

یک توئیت

آیت الله سید عبدالله فاطمی نیا
@OstadFateminia

بعضی هنوز با مادر، همسر و همکار بلد نیستند درست صحبت کنند، آن وقت دنبال استاد سیر و سلوک میگردند. جوان عزیز! از یقینیات شروع کن، خیلی یقینیات داریم، مثلاً میدانیم غیبت، نگاه به نامحرم، بردن آبروی مومن، دروغ و تمسخر حرام و خشم مانع کمال است. اگر به همین ها عمل کنی، ادامه راه روشن میشود.

۲۰:۳۰ - ۵ نوامبر ۲۰08 Twitter Web App

رسانه های جهان

راشا تودی:

یک نظر سنجی جدید در آمریکا به موضوع تبعیض های احتمالی در دوره همه گیری کرونا پرداخته است. در نتایج این نظر سنجی آمده است: بیش از ۵۰ درصد از بزرگسالان لاتین تبار در ایالات متحده که در این نظر سنجی شرکت کردند، گفتند که در طول ۱۲ ماه اول همه گیری کرونا، نوعی تبعیض را بر اساس رنگ پوست خود تجربه کرده اند. همچنین در میان تمام پاسخ دهندگان، ۵۶ درصد گفتند که رنگ پوست آن ها «تجارب زندگی روزمره آن ها را شکل می دهد»، در حالی که ۶۲ درصد که گفتند «پوست تیره تر» دارند، ادعا کردند که رنگ آن ها بر زندگی آن ها تأثیر می گذارد. در صد کسانی که می گفتند پوست روشن تری دارند، از نظر تبعیض روزانه کمی پایین تر بود.

رویترز:

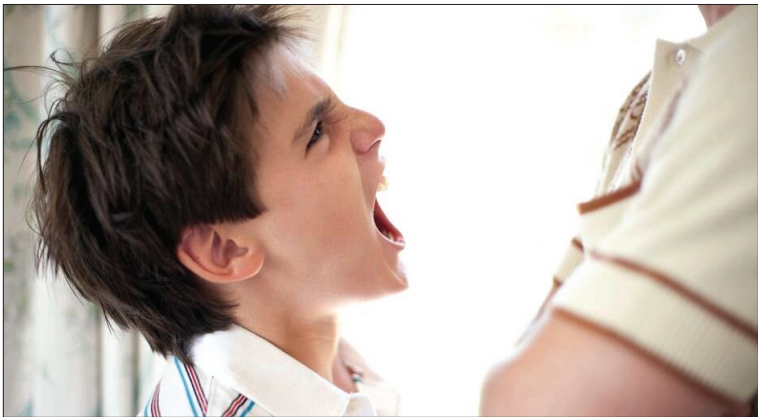
اکتبر (آبان ماه) در بریتانیا و فرانسه «ماه بدون سیگار» نام گذاری شده است که به همین بهانه نیز اقداماتی انجام می شود. در این یک ماه، از تمام ابزار های ممکن برای تشویق سیگاری ها به ترک استفاده می شود؛ چرا که آمار ها نشان داده افرادی که بدون کمک از محیط اطراف موفق به ترک سیگار شده باشند، خیلی کم هستند. بر اساس آمار ها هر سال در ماه اکتبر و در چار چوب این طرح، بیش از ۲۵۰ هزار نفر برای ترک سیگار تلاش می کنند که حدود ۵۰ درصد بیشتر از دیگر ماه های سال است. این پویش همچنین باعث شد تا نرخ استعمال دخانیات در میان جوانان بالای ۱۵ سال بریتانیا ۱۸ درصد کاهش یابد.

بلومبرگ:

بازگشایی هایی که در هفته های اخیر در جهان در حال انجام است، مهم ترین سوال برای گردشگران این است که آیا سفر در شرایط کنونی و خطر های احتمالی کرونا، امن است یا نه؟ در هر صورت بازگشایی ها در کشور های گردشگری پذیر با کندی پیش می رود و بر اساس رتبه بندی کلی در بلومبرگ، هم اکنون تنها ۳۹ درصد از مقاصد گردشگری جهان را می توان در دسترس در نظر گرفت.

دانش آموزانی لبریز از خشم و اضطراب!

طبق ارزیابی وزارت آموزش و پرورش میزان خطر پذیری، سطح اضطراب، افسردگی و خشم دانش آموزان در ۶ سال اخیر ۱۰ برابر شده است. دکتر سیمافر دوسی در گفت و گویا خراسان پیشنهاد می دهد که برای پیشگیری و کنترل این آسیب ها، همزمان با بازگشایی مدارس، غربالگری روحی تک تک دانش آموزان در دستور کار دولت قرار بگیرد



مصطفی عبد الهی - نگرانی مان دربارۀ افت جایگاه علمی دانش آموزانمان در رقابت های علمی بین المللی کم بود، حالا باید به خاطر افزایش شدید خطر پذیری دانش آموزان هم بیمناک باشیم؛ و البته این نگرانی بسیار جدی تر است چرا که عواقبی همچون خشونت، فرار و خودکشی را به دنبال دارد.

■ **معضل اجتماعی پس از فاجعه آموزشی**
حدود ۱۰ ماه قبل بود که نتایج مطالعات بین المللی «تیمز» نشان داد سواد دانش آموزان ایرانی در در س های علوم و ریاضی، پایین تر از متوسط جهانی است و ۶۰ درصد دانش آموزان کشور نتوانسته اند به معیار های جهانی تیمز دست پیدا کنند. حالا یک ارزیابی داخلی، به بررسی بعد روحی و روانی دانش آموزان پرداخته و نتایج نگران کننده ای داشته است. وزارت آموزش و پرورش به تازگی نتایج ارزیابی های داده های آزمون غربالگری سلامت روانی - رفتاری دانش آموزان و گزارش هسته ها و مراکز مشاوره و خدمات روان شناختی کشور را منتشر کرده که شرایط وخیمی را روایت کرده است:

■ **رشد ۱۰ برابری در ۶ سال**
* نتایج ارزیابی های شش سال اخیر، نشان دهنده رشد حدود ۱۰ برابری میزان خطر پذیری دانش آموزان (بارشد سالانه حدود ۱/۵ درصد) است.
* گروه قابل توجهی از دانش آموزان، در معرض خطر و نیازمند اقدامات فوری و تخصصی بوده اند که در صورت عدم توجه جدی به آنان، افزایش بروز و تشدید اختلالات روان شناختی منفی (اضطراب، افسردگی و خشم) و در نتیجه از دیاد آسیب های روانی - اجتماعی مانند خودکشی، فرار، سوء استفاده اخلاقی، بی سرنوایی، بدسرپرستی و سوء مصرف مواد مخدر را شاهد خواهیم بود.

■ **خشونت، خودکشی و...**
* متأسفانه طی سه سال گذشته، خشونت رتبه اول را در بین خطر پذیری دانش آموزان داشته و خودکشی نیز همواره یکی از سه خطر اول تهدید کننده است.

۷ دقیقه انتظار پشت خط اورژانس دانش آموزی ۱۵۷۰!

پنجم مرداد ماه امسال خط ملی «نماد» (نظام مراقبت اجتماعی دانش آموزان) با شماره چهار رقمی ۱۵۷۰ و به عنوان اورژانس دانش آموزی افتتاح شد تا از ساعت ۸ صبح تا ۸ شب فعال باشد؛ سامانه ای که طبیعتاً اگر قرار بوده به شرایط کرونایی و تعطیلات مدارس ربطی داشته باشد، مرداد ماه امسال رونمایی نمی شد. دیروز تلاش کردم با این سامانه ارتباط برقرار کنم اما ۷ دقیقه انتظار پشت خط ۱۵۷۰ و شنیدن مکرر پیام «شما اولین نفر در صف انتظار هستید، از صبر و شکیبایی شما متشکریم» هیچ ثمری نداشت. نمی دانم اگر یک دانش آموز در شرایط بحرانی روحی هم به تماس با این سامانه احتیاج داشت، بیش از هفت دقیقه صبر و شکیبایی داشت یا

* نیاز به مداخله سریع در فوریت ها و بحران های روانی - اجتماعی یک ضرورت مهم و اساسی است و دانش آموزان مشمول این طرح، دانش آموزانی هستند که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند، دانش آموزان آزار دیده جنسی یا سوء استفاده شده، دانش آموزان فراری از منزل یا مدرسه، هرگونه وضعیت زیان بار ناشی از فقر شدید، آوارگی، بی خانمانی، دانش

■ **جای خالی اقدامات پیشگیرانه**
در گزارش وزارت آموزش و پرورش، به اقداماتی هم برای مداخله در فوریت های روانی - اجتماعی دانش آموزان اشاره شده است؛ غربالگری

دکتر سیمافر دوسی پیشنهاد می دهد: ضرورت غربالگری های پساکرونا

در کنار اهمیت توجه به آمار موجود، آن چه حالا باید بیشتر مدنظر داشت شرایط پساکرونا و بحران های روحی و روانی ناشی از آن برای دانش آموزان است. دکتر «سیمافر دوسی» روان شناس و استادیار دانشگاه شهید بهشتی در این باره می گوید: «طی دو سال اخیر که دانش آموزان به خاطر کرونا از محیط مدرسه و تعاملات اجتماعی دور بوده اند، احتمالاً دچار مشکلاتی شده اند که در دوره پساکرونا خودش را نشان می دهد، به همین دلیل شاید بهتر باشد از همین حالا و با بازگشایی مدارس، گروه هایی برای غربالگری روحی دانش آموزان در مدارس فعال شوند و اقدامات پیشگیرانه از شیوع آسیب های بعدی را آغاز کنند».

ارزیابی های مقطعی بی ثمر است

دکتر فردوسی به اهمیت مستمر بودن ارزیابی ها هم اشاره و اظهار می کند: «اگر آموزش و پرورش و دیگر نهادهای متولی به دنبال پیشگیری و برخورد منطقی با آسیب های اجتماعی دوره دانش آموزی هستند، باید از بدو ورود دانش آموز به مدرسه، هر سال در کنار غربالگری جسمی، وضعیت روحی دانش آموز را هم بررسی کنند و هر دانش آموز یک پرونده سلامت جسم و روان داشته باشد، در این صورت می توان روند تغییرات رفتاری آن ها را بررسی و برای آن راهکار ارائه کرد». به گفته این روان شناس، اگر چنین روشی اتخاذ شود، قطعاً می توان به یافتن ریشه آسیب ها و درمان آن امیدوار بود؛ در غیر این صورت، فعالیت ها در حد همین ارائه آمار و گزارش ها باقی خواهد ماند.

سفر از اول آذر فقط برای واکسن زده ها

وزارت راه: پروتکل های بهداشتی سفر به زودی سخت گیرانه تر خواهد شد

این که ظرفیت ۸۰ درصدی پذیرش مسافر برای قطار و اتوبوس از ابتدای ماه آینده در نظر گرفته می شود، خاطر نشان کرد: پیش از این اگر وضعیت کرونایی شهری قرمز یا نارنجی بود، تردد در کل آن شهر ممنوع می شد و این ممنوعیت سفر برای همه افراد، مبتلا یا سالم اعمال می شد؛ اما از آذر ماه تردد ها و مسافرت ها برای افرادی که دو دوز واکسن دریافت کرده باشند یا تست منفی PCR - با مهلت ها و تاریخ های ۹۶ ساعته و ۷۲ ساعته اعلام شده - در اختیار داشته باشند، می توانند سفر های خارجی یا داخلی را انجام دهند. بنابراین ممنوعیت های کرونایی هوشمند برای هریک از افراد بر این اساس اعمال خواهد شد. در سامانه امید می توانیم افراد مبتلا به کرونا یا مشکوک را شناسایی کنیم و حتی

ارتباطی به سوزاندن مازوت نداشت. مشعل مازوت سوز در واحدهای صنعتی این استان هالیمپ است و این واحدها امکان مصرف مازوت را ندارند اما در شهرهایی مانند تبریز، مشهد و همدان مازوت مصرف می شود و اگر این شهر ها در شرایط اضطراب آلودگی هوا قرار بگیرند و شاخص کیفیت هوای آن ها در وضعیت ناسالم باشد، باید به استفاده از سوخت های پاک مانند سوخت های گازی یا نفت و گاز یا میزان سولفور مناسب سوق یابند.

سهام درمان در سید هزینه خانوار چقدر است؟

آمار رسمی بیانگر افزایش هزینه بهداشت و درمان خانوار های ایرانی در چند سال اخیر و سهم حدود ۱۱/۵ درصدی از کل هزینه های آن هاست. گزارش مرکز آمار ایران از وضعیت بودجه خانوار و توزیع درآمد نشان داده بود که متوسط هزینه خالص خانوار های شهری در پایان سال ۱۳۹۹ به حدود ۶۲/۱ میلیون تومان رسیده که از این رقم ۱۶/۱ میلیون هزینه خوراک و ۴۶ میلیون غیر خوراک بوده است. بررسی هزینه های انجام شده در بخش بهداشت و درمان از این حکایت دارد که هزینه خالص آن نسبت به کل هزینه خانوار ها در سال گذشته ۱۱/۲۹ درصد است که در مقایسه با سال ۱۳۹۶ که ۵۹/۱۰ درصد بود ۰/۷ درصد رشد دارد.

اجتماعی

گزیده

آیت... علوی گرگانی: محیط زیست حق همگانی است



آیت... سید محمد علوی گرگانی از مراجع عظام تقلید گفت: محیط زیست یکی از مسائلی است که کمتر در کشور ما به آن توجه می شود، امکانات و ظرفیت های محیط زیست برای تمام مخلوقات خداوند است و از بین بردن آن فقط جفا به انسان نیست بلکه ظلم به جهان خلقت است. بنا بر خبر ایرنا، این مرجع تقلید در دیدار با معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان محیط زیست در قم افزود: مسائل و مباحث زیست محیطی طی سال های گذشته در کشور ما مورد کم توجهی قرار گرفته است. علاوه بر کم توجهی به محیط زیست فرهنگ اسراف و استفاده از منابع غذایی نیز در کشور ما مطلوب نیست. وی با بیان این که محیط زیست یک حق همگانی است، اظهار کرد: فرهنگ محیط زیست هنوز در جامعه به درستی جا نیفتاده است. این خبر حاکی است، رئیس سازمان محیط زیست به دیدار آیت... نوری همدانی و حجت الاسلام شهرستانی نماینده آیت... سیستمانی هم رفت.

طولانی ترین ماه گرفتگی قرن در شرف وقوع

طولانی ترین ماه گرفتگی قرن دو هفته دیگر و در اولین ساعات ۱۹ نوامبر (۲۸ آبان) خواهد بود که طی آن، زمین از میان ماه و خورشید عبور خواهد کرد و سایه خود را بر ماه خواهد انداخت. این ماه گرفتگی در ساعت چهار صبح به وقت منطقه زمانی شرقی (۱۱:۳۰ تهران) به اوج خود می رسد؛ در این لحظه سایه ما ۹۷ درصد از ماه را پنهان خواهد کرد و ماه ظاهری سرخ رنگ پیدا می کند. به گفته ناسا، این ماه گرفتگی ناقص به مدت سه ساعت و ۲۸ دقیقه و ۲۳ ثانیه به طول می انجامد که از همه ماه گرفتگی های سال ۲۰۰۱ تا ۲۰۱۰ طولانی تر خواهد بود و به صورت جهانی قابل رویت خواهد بود.

زان خانه دار همانند شاغلان بیمه می شوند

مدیر کل امور بیمه شدگان سازمان تامین اجتماعی گفت: بیمه زان خانه دار از آذر سال ۱۳۸۷ آغاز شده که بر اساس خوداظهاری است و متقاضی می تواند راساً درخواست انعقاد قرارداد دهد و با پرداخت حق بیمه مقرر از خدمات تامین اجتماعی برخوردار شود. به گفته شکوری مقصود این بیمه، تمامی زنان و دختران کشور است که در ده سنی بیش از ۱۸ تا ۵۰ سال تمام قرار دارند و بدون هر گونه سابقه حق بیمه قبلی می توانند از حمایت های تامین اجتماعی شامل بازنشستگی، از کار افتادگی، بازنندگی و خدمات درمانی برخوردار شوند.

کلسترول بالا در ۲۲ درصد ایرانی ها

مدیر برنامه توسعه فعالیت های بدنی دفتر بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت بیان کرد: هم اکنون بر اساس آخرین تحقیقات انجام شده حدود ۲۲ درصد افراد بالای ۲۵ سال کلسترول بالا دارند که این مسئله نشان دهنده کم تحرکی و تأثیر منفی زندگی ماشینی است. محمد مرادی افزود: چاقی و اضافه وزن در افراد بالای ۱۸ سال به ۵۹ درصد رسیده است؛ امروزه ۲۹ درصد از زنان و ۱۵ درصد از مردان بالای ۱۸ سال چاق هستند. وی با اشاره به افزایش بیش از حد استفاده از تلفن همراه، تبلت و تلویزیون در بین کودکان و نوجوانان کشور اظهار کرد: هم اکنون میزان استفاده از تلفن همراه، تبلت و تلویزیون در بین کودکان و نوجوانان کشور افزایش یافته است و همین موضوع باعث کاهش تحرک بدنی آن ها و بروز بیماری های غیرواگیر در آینده خواهد شد. بر اساس نظر سازمان جهانی بهداشت استفاده بیش از دو ساعت کودکان و نوجوانان از وسایل الکترونیکی باعث بروز مشکلات جسمانی می شود اما متأسفانه امروزه کودکان بیش از پنج ساعت از تبلت و تلفن همراه در روز استفاده می کنند.

واحد صفحه آرای روزنامه خراسان
سفرارش می پذیرد
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

اصلاحیه

با عنایت به درج آگهی های

مناقصه عمومی به شماره ۱۴۰۰۰۶۱۷

در خصوص نگهداری فضای سبز بوستان حجاب

و ۱۴۰۰۰۶۱۸ در خصوص نگهداری فضای سبز پیمان ناحیه ۴ ب (بولوار های خیام، توس، شهید شکری و کوی امیر)

تاریخ تحویل پاکات ۱۴:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۸/۲۳

و بازگشایی ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۸/۲۴ اصلاح و تعیین می گردد.

اداره امور قراردادهای منطقه ۲ مشهد



۱۳۰۰۰۲۲۶۲۵

آگهی تجدید مناقصه عمومی دو مرحله ای (نوبت دوم)

شرکت شیر پاستوریزه پگاه خراسان در نظر دارد تامین روزانه ۲۷۰ پرس غذای پرسنل و کارکنان خود را (جهت مدت ۱۲ ماه) از طریق برگزاری تجدید مناقصه عمومی دو مرحله ای به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط واگذار نماید لذا متقاضیان شرکت در مناقصه فوق می توانند جهت دریافت برگ شرایط و ارسال پاکات مناقصه، حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴۰۰/۸/۲۲ به امور قراردادهای شرکت واقع در کیلومتر ۱۳ جاده مشهد قوچان مراجعه یا به سایت اینترنتی شرکت آدرس: www.khorasan.pegah.ir مراجعه نمایند. تلفن های تماس امور اداری : ۰۵۱-۳۵۴۲۱۰۲۵ و امور قراردادهای: ۰۵۱-۳۵۴۲۰۷۲۵