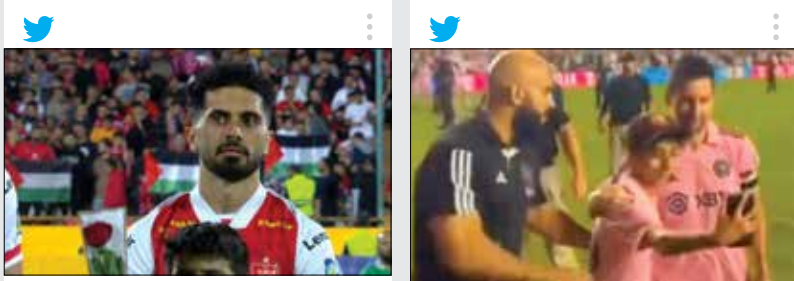


قدرت زلزله مشهد و نجات از ریزش کوه



پرچم فلسطین در آزادی

در جریان بازی شب گذشته پرسپولیس و گل‌گهر یکی از مواردی که در پخش تلویزیونی جلب توجه می‌کرد وجود پرچم‌های فلسطین در دست تماشاگران بود. پرچم‌هایی که هواداران فوتبال با در دست داشتن آن‌ها حمایت‌شان را از مردم مظلوم فلسطین اعلام کردند.



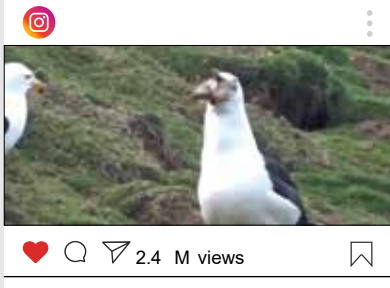
نجات در لحظه آخر

مجوز شدن خودروها به دوربین‌های ۳۶۰ درجه این امکان را فراهم می‌کند که محنه‌های جالبی از اتفاقات جاده‌ای را ببینیم. مثل کلیپی که در فضای مجازی از سقوط سنگ از دل یک کوه روی خودرویی منتشر شده. در این کلیپ نفس‌گیر، راننده با مهارت زیادی لحظه آخر خودرویش را نجات می‌دهد.



قدرت زلزله مشهد

ویدئوی جالبی از زلزله روز شنبه مشهد منتشر شده که در آن اسکلت فلزی یک ساختمان در حال ساخت کاملاً تکان می‌خورد و این طرف و آن طرف می‌رود. این ویدئو به‌خوبی قدرت زلزله را نشان می‌دهد.



بلعیده شدن خرگوش توسط مرغ در یابی

تا به حال دیده بودیم مار آتاکوندا یا پیتون حیوان دیگری را در سته ببلعد؛ اما کمتر پیش آمده که یک مرغ در یابی چنین کاری انجام دهد. اما در ویدئویی که اخیراً منتشر شده می‌بینیم که چطور مرغ در یابی خرگوش بزرگی را می‌بلعد.



تلفن هوشمندی که نامرئی است

گمانه‌زنی‌ها از ساخت دستگاهی به عنوان دستیار شخصی حکایت می‌کند که مجهز به هوش مصنوعی است و هیچ نمایشگری هم ندارد

هر روز خبر تازه‌ای از دنیای فناوری می‌شنویم، به‌خصوص از وقتی که هوش مصنوعی فراگیرتر شده است. در دنیای تلفن‌های هوشمند هم تحولات بزرگی در راه است که آخرین آن گمانه‌زنی درباره ساخت دستگاهی است که فیلم‌های علمی تخیلی را به ذهن متبادر می‌کند. همان‌طور شگفت‌انگیز و رویه‌آینده. دستگاهی که نمایشگری ندارد و داده‌ها را به شکل متفاوتی از آن‌چه تا امروز تجربه کردیم، نمایش می‌دهد. مهم‌ترین که مجهز به هوش مصنوعی هم هست تا یک دستیار شخصی تمام‌عیار باشد. هر چند تا ارائه نسخه اولیه این دستگاه زمان باقی مانده، اما این تحول بزرگ آن‌قدر مهم هست که به نقل از «آیند پیندنت» به آن بپردازیم.

تحقق رویای جابز توسط دوستش

در سال ۱۹۸۴ میلادی از «استیو جابز» که در آن زمان ۲۹ ساله بود، خواسته شد که نظرش را درباره رایانه‌های شخصی بیان کند. آن زمان تنها چند ماه از عرضه اولین رایانه شخصی اپل با نام «مک‌ینتاش» می‌گذشت اما بنیان‌گذار اپل از قبل به دهه‌های آینده فکر می‌کرد. او گفت: «انواع رایانه‌هایی که امروز داریم ابزار هستند. در مرحله بعدی رایانه‌ها به عنوان «عامل» عمل خواهند کرد. تقریباً شبیه این است که شما یک دوست کوچک دارید». جابز به اندازه‌ای زنده ماند که تحقق نسخه اولیه این مفهوم را ببیند؛ او یک روز پس از انتشار «سیری» یک دستیار شخصی هوشمند و راهنمای دانا که به عنوان نرم افزار کاربردی برای سیستم عامل «آی‌اواس» اپل کار می‌کرد، در گذشت؛ یعنی در اوج دورانی که او بر پیشرفت رایانه‌های رومیزی به لپ‌تاپ و سپس گوشی‌های هوشمند دستی نظارت داشت. در کنار او برای هر یک از این تحولات «جانی آیو» حضور داشت که طبق گزارش‌ها اکنون در حال کار بر روی چیزی است که می‌تواند به تحول بعدی رایانه‌های شخصی تبدیل شود: یک دستگاه هوش مصنوعی کوچک، بدون صفحه نمایش.

آیفونی مبتنی بر هوش مصنوعی

جانی یو طراح مشهور بریتانیایی از زمان ترک اپل در سال ۲۰۱۹ میلادی شرکت خود را راه‌اندازی کرده است که اکنون در حال مذاکره پیشرفته با OpenAI خالق چت‌جی‌پی‌تی برای ساخت «آیفون مبتنی بر هوش مصنوعی» است. اطلاعات کمی درباره شکلی که این دستگاه ممکن است داشته باشد، وجود دارد اما Soft Bank غول فناوری ژاپنی بیش از یک میلیارد دلار برای این سرمایه‌گذاری متعهد شده است. حدس و گمان درباره شکلی که این دستگاه ممکن است داشته باشد، از یک بلندگوی مستقل با قابلیت چت‌جی‌پی‌تی مانند آمازون اکو گرفته تا هدفون‌های هوشمندی که به کاربران گوشی هوشمند هوش مصنوعی این امکان را می‌دهد تا بتوانند با آن صحبت کنند، متغیر است.

تحولی در گوشی‌های هوشمند و رایانه‌های شخصی

هر چند اظهار نظر رسمی درباره این دستگاه نشده، اما افراد آشنا با این موضوع گفتند که این دستگاه صفحه نمایش نخواهد داشت و این نشان دهنده تحول قایل توجهی از گوشی‌های هوشمند است. هم‌زمان با طرح این ایده‌ها که به نظر می‌رسد بیشتر ناشی از پیشرفت‌های اخیر با چت بات و اپر ال شده باشد، OpenAI در دو هفته گذشته اعلام کرد که هوش مصنوعی آن شرکت اکنون به اینترنت دسترسی مستقیم دارد و قادر به «دیدن، شنیدن و صحبت کردن» است. با وجود این، با نگاهی طولانی‌تر جبهش بزرگ بعدی ممکن است چیزی بسیار جسورانه‌تر باشد. از طرفی «عمران چاودری» یکی دیگر از طراحان سابق اپل اکنون روی طرحی کار می‌کند که معتقد است تکامل منطقی بعدی برای رایانه‌های شخصی است. چاودری که نقش مهمی در اختراع صفحه نمایش لمسی آیفون داشته، همگرایی هوش مصنوعی با محاسبات صوتی و حرکت محور را برای ایجاد یک روش کاملاً جدید به منظور تعامل با فناوری پیش‌بینی کرد. در نمایشگاه اخیر مدیر پرس «هیومین» که شرکت تازه تأسیس توسط چاودری است، دستگاه فراموزی با نام Humane Ai Pin که شبیه به گجت‌های شخصی آینده گرایانه دوره پس از گوشی‌های هوشمند به نظر می‌رسد، به نمایش گذاشته شد که به لباس‌ها می‌چسبد و یک صفحه نمایش لیزری را روی هر سطحی مانند کف دست می‌تواند. همچنین، این دستگاه می‌تواند به پرسش‌های صوتی پاسخ دهد و جهان را از طریق دوربین‌ها و حسگرهای کوچک ببیند.

پایان عصر گوشی‌های هوشمند

مدتی است گزارش‌هایی از داغ شدن بیش از اندازه مدل‌های جدید آیفون شنیده می‌شود و از طرفی فروش گوشی‌های هوشمند هم به سطح پایینی رسیده است. چند سالی است که پایان عصر گوشی‌های هوشمند پیش‌بینی می‌شود. با وجود این، سرعت اخیر پیشرفت در عرصه هوش مصنوعی بدان معناست که الگوی جدیدی از محاسبات محیطی و مبتنی بر هوش مصنوعی ممکن است به این حوزه نیز تعمیم یابد که در نتیجه آن برخلاف یک ساعت هوشمند به هیچ دستگاه همراهی نیاز ندارد و برخلاف یک جفت عینک هوشمند مانعی بین کاربر و دنیای واقعی ایجاد نمی‌کند. نکته مشخص آن است که دستگاه فناوری بعدی در این مسیر حرکت خواهد کرد: کوچک شدن رایانه‌های شخصی تا جایی که تقریباً کاملاً ناپدید می‌شوند.



در این مطلب به طور خلاصه گزینیه‌ها و نکاتی را که هنگام خرید تردمیل (نو یا کار کرده) باید در نظر داشت، بیان کرده‌ایم

کاردار – تردمیل یا دوی ثابت، وسیله‌ای است که برای پیاده‌روی، دویدن یا شبیه‌سازی کوهنوردی در یک مکان ثابت استفاده می‌شود. همان وسیله‌ای که چند سال پیش در ایران هم مد شد و گوشه بیشتر خانه‌ها دیده می‌شد. البته بعد از یکی دو ماه تبدیلی می‌شد به جالباسی و دکور! طبق اعلام انجمن صنعت ورزش و فیتنس جهان، تردمیل‌ها پر فروش‌ترین تجهیزات ورزشی در دنیا هستند. هر چند تقریباً همه باشگاه‌های ورزشی دارای تردمیل هستند، با این حال عده‌ای مشتاق‌اند این وسیله را برای خانه خود بخرند. این کار فایده‌هایی هم دارد، مانند امکان پیاده‌روی و دویدن در هر فصلی از سال و در هر شرایط جوی و در هر ساعتی از شبانه‌روز، عدم نیاز به رفتن به باشگاه و صرف وقت و هزینه و همچنین امکان استفاده مشترک اعضای خانواده از تردمیل خانگی. پس اگر مایل به داشتن تردمیل در خانه هستید، قبل از خرید، این موارد را در نظر بگیرید.

مزایای استفاده از تردمیل
به کاربران امکان می‌دهد تا یک برنامه تمرینی منظم را بدون توجه به آب و هوا و شرایط دیگر، دنبال کند. کافی کش‌سان آن به نسبت دویدن روی سطوح در فضای باز، ضربه کمتری به بدن می‌زند. تنظیم شیب آن امکان تمرین در سراپایی را فراهم کند که در طبیعت ممکن است به این راحتی فراهم نشود. می‌توان سرعت آن را به نسبت توانایی بدنی تنظیم کرد. کاربر می‌تواند در حال دویدن روی تردمیل، تلویزیون تماشا کند، موسیقی گوش دهد یا حتی در جمع خانواده شرکت کند. به اضافه این که می‌توان مسافت، کالری سوزانده شده، ضربان قلب و... را هم اندازه‌گیری کرد.

معایب استفاده از تردمیل
برخی از دوندۀ‌های تردمیل به عادت‌های بدی دچار می‌شوند که هنگام بازگشت به دویدن در فضای باز آشکار می‌شود. تردمیل سرعت زیاد را به دوندگان تحمیل می‌کند و احساس غیر طبیعی بودن به دویدن می‌دهد که می‌تواند تعادل دوندۀ را از بین ببرد. بسیاری از کاربران تردمیل‌ها را یکنواخت می‌دانند و بعد از گذشت یک دوره علاقه خود را از دست می‌دهند. رضایت روان‌شناختی را که برخی از افراد از دویدن در مکان‌های جدید و دور از حواس‌پرت خانه می‌گیرند، ارائه نمی‌دهد. در صورت استفاده نکردن صحیح ممکن است باعث صدمات جدی شود. برای کودکان مناسب نیست. فضای خانه را می‌گیرد و البته ممکن است خرید آن برای همه مقدر نباشد.

نوع تردمیل | تردمیل‌ها به دو نوع موتوردار و بدون موتور دسته‌بندی می‌شوند. تردمیل موتوردار یا برقی به دو دسته موتور DC و موتور AC تقسیم‌بندی می‌شود. موتورهای DC به نسبت کم‌سر و صدا هستند اما نمی‌توان به طور پیوسته از آن‌ها استفاده کرد و بین هر بار استفاده باید حداقل نیم ساعت فاصله انداخت. با این حال قیمت مناسب‌تری دارند و برای استفاده خانگی مناسب‌تر هستند. در تردمیل مکانیکی یا همان بدون موتور، هرچه کاربر سریع‌تر راه‌برود، سرعت حرکت تسهیم بیشتر خواهد بود. راه رفتن روی این نوع تردمیل سخت‌تر است و کالری بیشتری می‌سوزاند.

جنس بدنه | بیشتر تردمیل‌های موجود در بازار از جنس فولاد و استیل هستند تا از استحکام و تحمل وزن مناسبی برخوردار باشند. چنین تردمیل‌هایی از لرزش کمی در هنگام پیاده‌روی و دویدن برخوردارند. در مقابل به کارگیری آلومینیوم مقاوم‌وزن دستگاه تردمیل حاصل را کاهش داده و جابه‌جایی آن را راحت‌تر می‌کند.

ابعاد تسهیم و میزان اشغال فضا | منظور از تسهیم همان صفحه تردمیل است که ورزش‌روی آن انجام می‌شود. ابعاد این صفحه به طور معمول از ۱۱۵×۳۸ تا ۱۵۰×۵۱ متغیر است. اگر تردمیل را فقط برای پیاده‌روی می‌خواهید، ابعاد کوچک آن مناسب است. اما اگر از آن برای دویدن هم استفاده می‌کنید، باید ابعاد بزرگ‌تری بخرید. برخی تردمیل‌ها تا شده و جمع می‌شوند. این ویژگی برای خانه‌های کوچک بسیار مناسب است.

سرعت | اگر برای کاهش وزن تردمیل می‌خرید



تحميل وزن | میزان تحمل وزن تردمیلی که برای خانه تهیه می‌کنید، بسیار اهمیت دارد. به‌ویژه اگر وزن کاربر بالاتر از ۱۰۰ کیلوگرم باشد. واضح است تردمیل هر چه موتور قوی‌تر، ابعاد بزرگ‌تر و بدنه مستحکم‌تری داشته باشد، قادر به تحمل وزن بالاتری خواهد بود.

روش تنظیم شیب | شیوه تنظیم شیب در تردمیل‌ها معمولاً به دو صورت دستی و برقی انجام می‌شود. تنظیم شیب دستی از طریق یک اهرم و تنظیم شیب برقی به وسیله یک موتور مجزا صورت می‌گیرد. طبیعتاً تردمیل‌هایی با تنظیم دستی ارزان‌تر هستند.

خاموش شدن خودکار و قفل کودک | یک تردمیل استاندارد و ایمن باید دارای گیره اتصال به لباس باشد تا اگر به هر دلیلی شما تعادل خود را از دست دادید، گیره کشیده شده و دستگاه به طور خودکار خاموش شود. این امر در تأمین ایمنی شما هنگام استفاده از تردمیل بسیار مهم است. همین گیره می‌تواند نقش قفل کودک تردمیل را هم بازی کند. اگر در جای خود قرار نگیرد، تردمیل روشن نخواهد شد.

امکانات جانبی | نبود این امکانات به معنای نامناسب بودن تردمیل انتخابی نیست، مواردی مانند خنک‌کننده بدن، ورودی USB، سیستم یخش و بندگو، جاپایی، تخته شنا، ویراتور، ماساژور و غیره. چرخ‌دار بودن وسیله هم بسیار مهم است زیرا باعث می‌شود جابه‌جایی آن راحت‌تر باشد. **ضمانت نامه و خدمات پس از فروش** | داشتن گارانتی برای تردمیل یک فاکتور مهم است چرا که به هر دلیلی ممکن است دستگاه دچار مشکل شود. در چنین شرایطی پس بهتر است حتماً تردمیلی با ویژگی‌ها و امکانات مورد نیاز خود تهیه کنید تا خریدی مقرون به صرفه داشته باشید.

منابع: انسپ مارکت، دیجی کالا



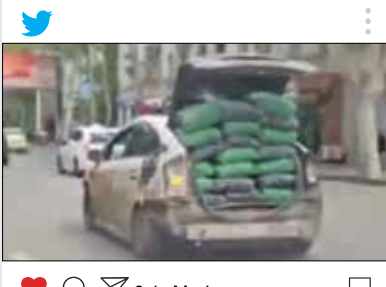
اتفاق تلخ برای کودک اندونزیایی

ویدئویی از الهام، کودک ۹ ساله اندونزیایی پخش شده که بر اساس آن مشخص می‌شود او از ۵ سالگی و به مدت ۴ سال مداوم، روزی یک پاکت سیگار می‌کشد. پدر و مادر این کودک می‌گویند تمام روش‌های ممکن را برای ترک دادن او امتحان کرده‌اند اما الهام هر طور هست خودش را به سیگار می‌رساند.



ویدئویی تلخ از افغانستان

زلزله اخیر در هرات متأسفانه جان بسیاری از مردم افغانستان را گرفت. در یکی از ویدئوها شاهدیم یک نفر روی آوار در حال گریه است و می‌گوید به تنهایی باید در جست‌وجوی ۱۴ نفر از اعضای خانواده‌اش زیر آوار باشد.



نیسان لازم نیست

هرچه ویدئوی حمل عجیب بار با خودروی سواری را دیده‌اید فراموش کنید. چون ویدئوی تازه‌ای که در این زمینه منتشر شده به شدت عجیب و جالب است. در این ویدئو که زمان و مکان آن مشخص نیست، یک خودروی سواری را می‌بینیم که در صندوق عقبش به شکل عجیبی بالا رفته و مقدار زیادی کیسه داخل آن قرار گرفته است.

وزارت بهداشت و آموزش پزشکی

همکار گرامی

جناب آقای دکتر وحید سهیلی

با آرزوی موفقیت بیشتر

ارتقای علمی جنابعالی را به درجه

دانشیاری مصیمانه تیرکمی گوییم.

گروه کنترل دارو و گروه شیمی دارویی

دانشکده داروسازی مشهد

آگهی مزایده عمومی شهرداری ششم (نوبت اول)

شهرداری ششم در نظر دارد به استناد مصوبه شورای محترم اسلامی شهر ششم نسبت به فروش یک دستگاه خودرو به شرح جدول ذیل از طریق برگزاری تشریفات مزایده عمومی در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ساتاد) اقدام نماید.

شرح مزایده	مدل	تعداد	مبلغ تضمین
خودرو سواری پژو پارس	۱۳۹۱	۱ دستگاه	۱۶۰،۰۰۰،۰۰۰

زمان انتشار مزایده در سایت مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۱۸ ساعت ۰۸:۰۰

مهلت دریافت اسناد مزایده تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۲۹ می باشد

ارائه پیشنهاد قیمت از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخه ۱۴۰۲/۰۸/۰۹

مبلغ تضمین شرکت در مزایده به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز به حساب جاری ۲۱۶۹۶۹۱۴۱ به نام سپرده شهرداری ششم نزد بانک کشاورزی می باشد.

شماره تماس هماهنگی جهت بازپرداخت: ۰۹۱۰۵۱۰۰۸۵۵ حمیدرضا نوری

هزینه چاپ آگهی و کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

محمد صادقی – شهرداری ششم

www.mozayedmonaghie.com

۰۹۱۹۱۹۱۰۰۵۲۵

۰۹۱۹۱۹۱۰۰۵۲۵