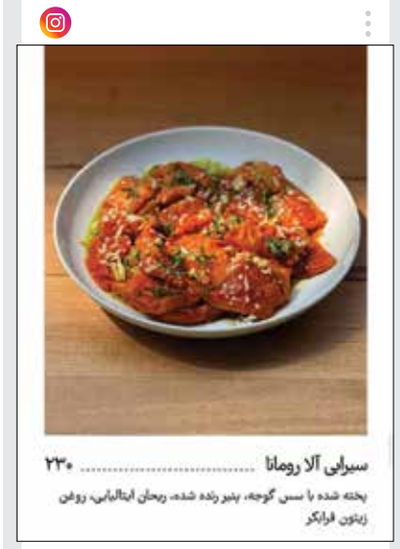
سیرابی ایتالیایی می‌شود!

3.9 M views

اوج زیبایی

تصویری زیبا از این دخترک روستایی که در کوهستان‌های شمال پاکستان با یک پلنگ برفی در طبیعتی زیبا کنار هم هستند، در فضای مجازی پربازدید شده است. رفاقتی زیبا بین انسان، طبیعت و حیات وحش.



2.8 M views

چرا آخه؟

حتی خود سیرابی هم فکر نمی‌کرد یک‌روز به‌عنوان غذای ایتالیایی و با این قیمت بالا معرفی شود. لطفاً ذهنیت ما را نسبت به این غذای مشتی تغییر ندهید! با تشکر.

آیا انسان‌هایی با نیروهای ویژه داریم؟

چیزی شبیه ابرقهرمانان فیلم‌ها، خیلی از انسان‌ها هستند که به‌خاطر ژنتیک یا تمرین زیاد، توانایی‌هایی فراتر از بقیه دارند که در این مطلب به معرفی آن‌ها می‌پردازیم

وقتی در حال تماشای فیلم‌های ابرقهرمانی هستیم شاید آرزو کرده باشیم در دنیای واقعی هم چنین انسان‌هایی باشند. اما بد نیست بدانید ابرانسان‌هایی داریم؛ با این تفاوت که به دنبال نجات دنیا برابر نیروهای اهریمنی نیستند. شاید ما انسان‌هایی با پنجه‌های غول‌پیکر مانند وُلورین در مردان ایکس نداشته باشیم یا نتوانیم از چشمانمان لیزر شلیک کنیم، اما دانشمندان می‌گویند بدن و مغز ما پتانسیل زیادی برای برخورداری از قدرت‌های به‌ظاهر «فوق بشری» دارد. در این مطلب به‌نقل از «فرارو» با برخی انسان‌ها که ویژگی‌های خاصی دارند، آشنا می‌شویم.

■ **جهش ژنتیکی یا تمرین؟**

گاهی اوقات ابرانسان‌ها از طریق جهش‌های ژنتیکی به‌وجود می‌آیند، کمی شبیه داستان‌های تخیلی. برای مثال، مردم شِرپا در هیمالیا با ژن‌هایی که قدرت و استقامت آن‌ها را افزایش داده، توانسته‌اند خودشان را با زندگی در ارتفاعات وفق دهند. اما قدرت‌های فوق‌بشری دیگر را می‌توان به دست آورد. قهرمانان ذهنی که شاهکارهایی را در حوزه حافظه انجام می‌دهند، ایمان دارند هر کسی می‌تواند به توانایی ذهنی آن‌ها دست یابد. حتی می‌توان با شرطی کردن درست بر ترس غلبه کرد، همان طور که در مورد الکس هانولد کوهنورد می‌توان دید؛ مردی که او را به دلیل بالا رفتن از دیوارهای صخره‌ای بدون طناب با مرد عنکبوتی مقایسه کردند. دانشمندان به تازگی به این درک رسیده‌اند که در بدن و ذهن این افراد چه می‌گذرد. آن‌ها به این نتیجه رسیده‌اند که ژن‌ها توانایی‌های خاصی را به ما داده‌اند، با این حال، بیشتر ما انسان‌ها، پتانسیل‌های دست‌نخورده داریم. در ادامه فقط چند نمونه از این ابرقهرمانان را معرفی می‌کنیم.

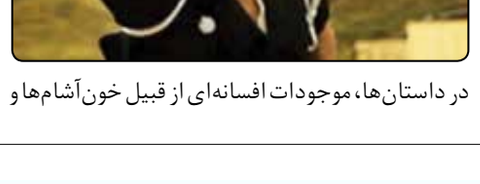
■ **اَبَرنترس|اَلکس هانولد**

برای بیشتر مردم، حتی تماشای عکسی از الکس هانولد در حالی که فقط با انگشتانش از پرتگاهی آویزان شده، کافی است تا بدنشان از ترس به لرزه بیفتد. سال ۲۰۱۶، وقتی دانشمندان با استفاده از MRI عملکردی، مغز این کوهنورد مشهور جهان را اسکن کردند، چیزی شگفت‌انگیز یافتند. آمیگدال، ناحیه‌ای از مغز است که با ترس مرتبط است. آمیگدال هانولد در واکنش به مشاهده تصاویر ترسناک گرافیکی که معمولاً سبب فعالیت شدید در آمیگدال می‌شود، کاملاً ساکت و خنثی بود. از نظر ساختاری، مغز او کاملاً عادی است و هانولد مدت‌هاست نترس بودن را انکار کرده است. جِین جوزف عصب‌شناس که فعالیت مغز هانولد را بررسی کرده، گفته است: «شاید او خودش را شرطی کرده تا فعالیت‌های مغزی خاصی را با تمرکز روی برنامه‌ریزی دقیق هر حرکت متوقف کند». این ابرقدرتی است که ما نیز می‌توانیم از آن بهره ببریم. روان‌شناسان از روش‌های شرطی‌سازی مشابهی برای کمک به افراد برای غلبه بر ترس‌ها استفاده می‌کنند و علم اعصاب نشان می‌دهد چگونه خاطرات ترس‌ساخته و پرداخته می‌شوند و می‌توان آن‌ها را خنثی کرد. البته نباید فراموش کرد او توانایی‌های بدنی خوبی هم دارد. برای انجام کارهای سخت فقط نترس بودن کافی نیست و رفتارهای پرخطری که این روزها در اینستاگرام برای جذب مخاطب و درآمد متداول شده، عاقلانه نیست.

■ **ابرساز گاری|قوم شِرپا**

تاتوم سایمِنسون که ژنتیک و فیزیولوژی سازگاری در ارتفاعات را در دانشگاه کالیفرنیا در سن دیگو مطالعه می‌کند، می‌گوید: «انسان‌ها هنوز در حال تکامل هستند و مردم شرپا در نپال نمونه کاملی از تکامل یک ابرقدرت هستند». اعضای این گروه قومی برای بیش از ۶۰۰۰ سال در ارتفاع ۴۲۰۰ متری بالاتر از سطح دریا زندگی کرده‌اند، جایی که تقریباً ۴۰ درصد اکسیژن کمتری نسبت به سطح دریا دارد. به طور معمول، با کاهش سطح اکسیژن، بدن انسان گلبول‌های قرمز حامل اکسیژن بیشتری را پمپاژ می‌کند، اما این کار، خون را غلیظ کرده و می‌تواند منجر به ارتفاع گرفتگی یا حتی مرگ شود. با این حال شِرپاها چندین جهش ژنتیکی داشته‌اند که به آن‌ها اجازه داده سطوح پایین گلبول‌های قرمز خون را حفظ کنند در حالی که میتوکندری‌های موجود در سلول‌هایشان به طور موثرتری از اکسیژن استفاده می‌کنند. سایمِنسون در حال مطالعه عملکرد تبتی‌ها در ارتفاعات پایین‌تر است و دریافته که آن‌ها این توانایی را حتی در سطح دریا حفظ می‌کنند، این قدرتی است که او امیدوار است از آن بیاموزد تا به افرادی که به دلیل بیماری‌های تنفسی یا قلبی‌عروقی، اکسیژن خون پایین مزمن دارند، کمک کند.

■ **ابرشناگری|قوم باجائو**



بی‌دلیل نیست که ما ابرقهرمانی مانند سوپرمن را که در ارتفاعات پرواز می‌کند یا آکوامن که در اعماق اقیانوس شنا می‌کند، دوست داریم: آن‌ها می‌توانند به جاهایی بروند که ما نمی‌توانیم. غواصان آزاد برای شنا کردن در اعماق آب‌ها به هیچ ابزاری نیاز ندارند. مردمان باجائو در فیلیپین، مالزی و اندونزی به‌دلیل توانایی ماندن در زیر آب به مدت ۱۳ دقیقه در اعماق ۷۰ متری مشهور هستند. دانشمندان می‌گویند مردمان باجائو نیز مانند شرپاها از یک مزیت ژنتیکی برای استفاده موثرتر از اکسیژن برخوردار شده‌اند. با این حال، از آن‌جا که آن‌ها با شکل فوری‌تری از کمبود اکسیژن مواجه هستند، به‌طور طبیعی به مکانیسم سریع‌تری مجهز شده‌اند. انتخاب طبیعی به مرور زمان، آن‌ها را دارای طحال بزرگ‌تری کرده است. طحال گلبول‌های قرمز اکسیژن‌دار را در خود دارد. هنگام غواصی، طحال آن‌ها منقبض می‌شود و این ذخیره را به جریان خون می‌ریزد.

■ **ابرچابکی|ایسائو ماچی سامورایی**

در داستان‌ها، موجودات افسانه‌ای از قبیل خون‌آشام‌ها و گرگینه‌ها چابکی فوق‌العاده، توانایی حرکت توام با تعادل، هماهنگی و فرزی فوق‌العاده دارند. در زندگی واقعی، ترکیبی از ژنتیک و آموزش به برخی افراد توانایی حرکات فوق بشری می‌دهد. ایسائو ماچی شمشیرزن را در نظر بگیرید. اگر یک گلوله به سمت او شلیک کنید، او می‌تواند آن گلوله را در هوا با حرکت شمشیر خود به دو نیم کند یا باب ماندِن هفت‌تیر کش افسانه‌ای که ثابت شده در کمتر از یک‌دهم ثانیه، سریع‌تر از زمان واکنش متوسط مغز انسان، اسلحه‌اش را کشیده و با دقت شلیک می‌کرد. دانشمندان هنوز در حال تلاش برای درک این موضوع هستند که چگونه سیستم عصبی مرکزی به افراد کمک می‌کند چنین حرکات پیچیده‌ای را به طور ناخودآگاه برنامه‌ریزی و اجرا کنند.

■ **ابرحافظه|قهرمانان ذهنی**

حفظ کردن ترتیب یک دسته کارت را در ۲۰ ثانیه تصور کنید یا حفظ کردن نام‌ها و چهره‌های چند صد غریبه در عرض چند دقیقه. برای برخی از قهرمانان ذهنی که در مسابقات قهرمانی حافظه سالانه ایالات متحده شرکت می‌کنند، چنین کارهایی مثل آب خوردن است. آنتونی دوتینو، بنیان گذار مسابقات قهرمانی می‌گوید، هیچ چیز خاصی در مورد قهرمانان حافظه وجود ندارد، جز این که آن‌ها تمرین کرده‌اند. دوتینو و پسرش مایکل برنامه‌های آموزشی حافظه را اجرا می‌کنند و می‌گویند هر کسی در هر سنی می‌تواند حافظه خود را بهبود بخشد. مایکل دوتینو برای اثبات این ادعا با دانشمندان علوم اعصاب در حال همکاری است تا چگونگی تأثیر آموزش حافظه بر فعالیت مغز را بررسی کند. در حال حاضر، تحقیقات نشان داده تکنیک‌های حافظه چگونه با تشکیل شبکه‌هایی در مغز کار می‌کنند تا خاطرات جدید را به خاطرات قدیمی متصل کنند. افزون بر این، مطالعه‌ای در مجله Neuron نشان داده که افراد می‌توانند تنها با شش هفته تمرین، حافظه‌شان را به طرز چشمگیری بهبود بخشند.

ویژه

معاون بهبود و تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان همدان:
تولید مرغ در همدان ۲ برابر نیاز استان است

معاون بهبود و تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان همدان از تولید حدودا ۲ برابری نیاز مرغ استان در نیمه دوم سال ۱۴۰۲ خبر داد و گفت: جوجه‌ریزی سال گذشته در یک هزار و ۴۰۰ نوبت انجام شده است.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان همدان، علی دولو با بیان اینکه طی سال ۱۴۰۱، ۲۶ میلیون قطعه و در سال گذشته ۳۵ میلیون قطعه جوجه‌ریزی انجام شده است اظهار کرد: جوجه‌ریزی سال گذشته در یک هزار و ۴۰۰ نوبت انجام شده است.

وی با اشاره تولید گوشت مرغ با این روند جوجه‌ریزی رشد چشمگیری داشته است افزود: طی ۶ ماه پایانی سال پیش علاوه بر تامین نیاز استان بخشی از نیاز استان‌های دیگر نیز تامین شده است.

معاون بهبود و تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی استان همدان با بیان اینکه حدودا ۲ برابر میانگین نیاز استان گوشت مرغ در نیمه دوم سال ۱۴۰۲ تولید شده است یادآور شد: به صورت میانگین روزانه ۱۲۰ تا ۱۳۰ تن مرغ در استان مصرف می‌شود در حالی که در بازه ذکر شده روزانه به طور متوسط ۲۰۰ تن مرغ تولید شده است.

وی در بخش پایانی با تاکید بر اینکه از ابتدای سال ۱۴۰۳ تا ۱۱ فروردین یک میلیون و ۲۴۰ هزار قطعه در ۴۲ واحد مرغداری جوجه‌ریزی انجام شده است اضافه کرد: در ایام پایانی سال و در تعطیلات نوروز بیش از نیاز بازار مرغ در دسترس مردم وجود داشت.

برگزاری ویژه برنامه بزرگداشت مقاومت و حماسه صبر مردم غزه در بوشهر

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: در ایام نوروز امسال ویژه برنامه بزرگداشت مقاومت و حماسه صبر مردم غزه در بوشهر برگزار شد.

عبدالرحیم افروغ گفت: این ویژه برنامه در بخش های روایتگری انتقالی،تئاتر،خطاطی، نقاشی کودک، گروه سرود، پرده خوانی، مقاومت بوشهر و نمایشگاه عکس برگزار گردید.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی بیان کرد: همه ی عالم،اعم از مسلمان و غیر مسلمان باید با هر نحوه که می شود صدای مردم ستم دیده و مظلوم غزه در سراسر جهان باشند تا بانیان این جنایات ناجوانمردانه،شرمگین هر دو عالم هستی شوند.

عبدالرحیم افروغ مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی ادامه داد: در سراسر جهان باید بانگ دادخواهی مردم فلسطین و غزه سر داده شود و بی شک ملت فلسطین پیروز میدان خواهند بود.

مدیرکل ارشاد به اهمیت ویژه غزه اشاره کرد و گفت: امروزه مسئله غزه به یک موضوع جهانی تبدیل شده است و همه ی مردم جهان به مظلومیت این ملت پی برده اند و خواهان توقف این جنایات رژیم صهیونیستی علیه فلسطینیان شده اند.

نشست صمیمانه شهردار بندرعباس با نمایندگان کشورهای چین و قزاقستان در نوروز ۱۴۰۳

شهردار بندرعباس به مناسبت فرا رسیدن نوروز ۱۴۰۳ با نمایندگان کشورهای چین و قزاقستان دیدار و گفتگو کرد.

به گزارش مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس، این دیدار صمیمانه با حضور مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، شو وی سر کنسول سرکنسولگری جمهوری خلق چین در ایران، بریک سادیکوف کنسول کنسولگری جمهوری قزاقستان سمیرا اسدی به نمایندگی از نماینده وزارت امور خارجه در بندرعباس، مصیب نظری رئیس شورای اسلامی شهر، عیسی عباسی رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر بندرعباس، مریم پاسالار مدیر ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس وشهرام شهیدی مدیر حراست شهرداری بندرعباس برگزار شد.

در این دیدار مهدی نوبانی پس از خوش آمدگویی و تبریک سال نو و بیان آداب و رسوم و فرهنگ ادب ایرانیان و مردم بندر عباس در عید باستانی نوروز، از مهمانان در مورد آداب و رسوم آنان در آغاز سال نو سوالاتی پرسید.

ایشان با اشاره به اینکه درکشور قزاقستان به مانند کشور خودمان شروع سال جدید با عید نوروز می باشد و همچنین جمعیت کثیری از این کشور مسلمان هستند و برای آنان نیز همزمانی بهار طبیعت و بهار قرآن وجود دارد به کنسول این کشور تبریک ویژه گفت و در خصوص آداب و رسوم و فرهنگ آنان در ایام سوالاتی پرسید.

شهردار بندرعباس در این دیدار بر گسترش روابط فرهنگی این کشورها با ایران و برگزاری مراسمات مشترک فرهنگی جهت آشنایی بیشتر مردم دو کشور با یکدیگر و آداب و رسوم و صنایع دستی یکدیگر بخصوص بندرعباس که به عنوان شهر خلاق صنایع دستی در یونسکو انتخاب شده تاکید کرد.

نوبانی افزود: در مهر ماه سال جاری، سرکنسولگری جمهوری خلق چین در ایران به مناسبت هفتاد و پنجمین سالگرد استقلال خود جشنی در بندرعباس برگزار خواهد نمود که در آن آتش بازی و بسیاری از رسومات خود را به نمایش خواهد گذاشت و متقابلا شهر بندرعباس هم به عنوان شهر خلاق صنایع دستی نمایشگاهی برگزار خواهد نمود و هم اکنون در حال نامه نگاری برای دریافت مجوزها در این خصوص هستیم.

در ادامه نشست نوبانی از سرکنسول کشور چین درخواست کرد: از پیمانکاران اهل کشور چین در ایران و بویژه شهر بندرعباس ساکن هستند، با تخصص های خدمات شهری و عمران شهری به شهرداری معرفی شوند تا جهت پیشبرد اهداف کلان شهری و عمران و آبادانی شهر ، تبادل دانش و تجربیات و همکاری داشته باشیم.

مصیب نظری رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس در این دیدار پس از خوش آمدگویی و تبریک سال نو به مهمانان گفت: در سالی که گذشت چندین مورد درخواست خواهرخواندگی شهرهای خارجی با شهر بندرعباس از جمله آکتائو قزاقستان و تینگبو چین جهت اخذ مجوزهای لازم ارجاع شد و شورای اسلامی شهر پس از برگزاری جلسات کمیسیون فرهنگی جهت شور و مشورت در خصوص آینده این خواهر خواندگی ها و اهداف و برنامه ها، مجوزهای لازم را صادر و برای اخذ مجوزهای بعدی به استانداری ارسال کرد.

عیسی عباسی رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر در این دیدار پس از تبریک عید باستانی نوروز و ماه مبارک رمضان، از برقراری ارتباطات فرهنگی و پیمان خواهرخواندگی شهرها استقبال کرد و گفت: تفاهم خواهر خواندگی بین شهرهایی که نوعی وجه تشابه و همسانی از قبیل ویژگی های باستان شناختی، تاریخی، فرهنگی، نمادهای مشترک و غیره با یکدیگر داشته باشند سبب می شود تا علاوه بر ارتباط سیاسی دولتمردان ، از ظرفیت های یکدیگر برای پیشبرد اهداف خاص علمی، فنی، گردشگری و نظایر آن استفاده کنند.

عباسی افزود: یکی از اصلی ترین ظرفیت های ایجاد شده در خواهرخواندگی شهرها دیپلماسی فرهنگی است که کشورهای توسعه یافته بیشتر بر آن تمرکز دارند. دیپلماسی فرهنگی مبادله ایده ها، اطلاعات فرهنگی، نحوه زندگی، نظام ارزشی، سنت ها و اعتقادات به منظور دستیابی به مفاهیم مشترک و تقویت تفاهم متقابل میان ملت ها و کشورهاست که غالبا منجر به توسعه صنعت گردشگری نیز می گردد.

عباسی در خاتمه بیان نمود: رونق و رواج گردشگری بین دو شهر خواهرخوانده از جمله نتایج اعلام خواهرخواندگی شهرهاست. بسیاری از کشورهای توسعه یافته با تمرکز بر دیپلماسی فرهنگی در تلاش برای اشاعه فرهنگ خود در دیگر کشورها هستند.

امیدواریم با گسترش روابط فرهنگی با دیگر شهرهای دنیا، در اشاعه فرهنگ غنی مردم شهرمان موثر واقع شویم.

لازم به ذکر است در پایان این دیدار دوستانه شهردار با اهدای صنایع دستی هنرمندان شهر بندر عباس به رسم یادگار از حضور مهمانان در این نشست تقدیر کرد.