دریافتی پرستاران متناسب با زحمات آن ها نیست

خانه ملت- محمدنعیم امینی فرد، سخنگوی کمیسیون بهداشت با بیان این که پرستاران در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی نقش عمده ای دارند، یادآور شد: این قشر زحمات قابل توجهی را در مراکز درمانی متحمل می شوند و از ناحیه همراهان بیمار استرس و فشار زیادی به ویژه در اورژانس ها به این افراد وارد می آید اما با این اوصاف به آن ها کم لطفی می شود و دریافتی آنان متناسب با زحمات آن ها نیست.

این برف شادی...

پرسیدم: چند وقتی می شد درست و حسابی نیامده بودی دیدنمان! یا می آمدی وهنوز ننشسته، بلند می شدی و می رفتی!
گفت: بالاخره می آیم...
«زمستان» این روزها به قولش وفا کرده. آمده تا روزهایمان را برفی و سفید کند و ننه سرما هم آخرین لحظه های با ما بودن را جشن گرفته است. این روزها در خیابان که قدم بزنی می توانی مردمی را ببینی که دسته دسته دور هم جمع شده اند. آن هایی که از ته دل شاد اند، گلوله های برفی به هم پرتاب می کنند و آدم های بی جان برفی می سازند. خدایا شکرت که با برف و باران، نور و نوایی به زمین های خشک و بی آبمان می بخشی، خدایا شکر برای این شادی کردن ها...

معاون وزیر بهداشت اعلام کرد:

تنباکو؛ عامل بروز ۳۰ درصد سرطان ها

۳۰ تا ۴۰ درصد مصرف غذای روزانه اضافه است

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت گفت: تنباکو یکی از مهم ترین عوامل بروز سرطان هاست و حدود ۳۰ درصد از موارد سرطان در ایران و جهان به دلیل مصرف تنباکو به وسیله استعمال سیگار و قلیان بروز می کند.
دکتر رضا ملک زاده اظهار کرد: مهم ترین عوامل سرطان زا در زمینه مواد مخدر ابتدا سیگار و قلیان و به طور کلی موادی است که تنباکو دارند و پس از آن تریاک قرار دارد که درباره آن تحقیقاتی در ایران انجام و سرطانی بودن این ماده مخدر نیز ثابت شده است. بنابر خبر ایرنا، وی افزود: بر این اساس تلاش زیادی شده است تا سازمان جهانی بهداشت، تریاک را نیز مانند سیگار به عنوان یکی از عوامل سرطان زا معرفی کند.

■ **تریاک دومین عامل سرطان زا در حوزه مواد مخدر است**

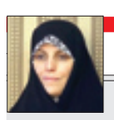
ملک زاده با یادآوری این که عامل دوم سرطان زا در حوزه موادمخدر، تریاک است، اظهار کرد: مصرف این ماده مخدر به عنوان عامل مهم سرطان زا در ایران مطرح است چرا که بر اساس آمارهایی که از نقاط مختلف کشور داریم، حداقل ۱۰ درصد مردم به ویژه افرادی که در سنین بالای ۳۵ تا ۴۰ سال هستند، به مصرف مستمر تریاک عادت دارند.
وی افزود: تریاک یک عامل سرطان زا و خطرناک است اما بسیاری از افراد از آن اطلاعی ندارند و به صورت سنتی یا برای درمان برخی بیماری ها آن را مصرف می کنند. معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت الکل را نیز یکی از عوامل اصلی سرطان زا اعلام کرد و گفت: حدود ۱۰ درصد مردم این ماده را مصرف می کنند در حالی که بسیاری از آن ها از سرطان زا بودن آن اطلاعی ندارند. ملک زاده عامل ۳۰ درصد از سرطان ها را چاقی و پرخوری دانست و اظهار کرد: چاقی و اضافه وزن نیز از عوامل سرطان زا است و حدود ۷۰ درصد مردم ایران یا چاق هستند یا اضافه وزن دارند. معنای آن این است که ما ایرانی ها تقریبا ۳۰ تا ۴۰ درصد غذایی که به صورت روزانه مصرف می کنیم، اضافه است. وی افزود: پرخوری اسراف است و باعث سکته های قلبی و مغزی و حتی سرطان ها نیز می شود. ملک زاده گفت: به طور کلی چاقی همراه با تحرک نداشتن و پرخوری عامل بسیار مهمی در ابتلا به انواع سرطان ها به شمار می رود. وی افزود: ما ایرانی ها دو و نیم تا سه برابر میزان استاندارد جهانی نمک مصرف می کنیم در حالی که این ماده غذایی یکی از عوامل مهم در بروز سرطان به شمار می رود. ملک زاده درباره شیرینی ها نیز اظهار کرد: ۷۰ درصد از کالری هایی که ایرانی ها مصرف می کنند، از شیرینی ها و به طور کلی قندها مانند برنج، نان و شیرینی ها به دست می آید؛ بنابراین برای پیشگیری از بروز بیماری ها به ویژه سرطان ها باید این رژیم ناسالم غذایی اصلاح شود. وی گفت: ۱۰ درصد مردم ایران دیابت و حدود ۲۵ درصد ایرانی ها قند بالای ۱۰۰ دارند و در مرحله قبل از دیابت (پری دیابت) هستند؛ بنابراین با اصلاح رژیم غذایی شیرین علاوه بر سرطان ها می توان از بروز دیابت و بیماری های وابسته به آن پیشگیری کرد.

وزارت بهداشت

مهم ترین کار وزیر بهداشت از زبان خودش

وزیر بهداشت درباره مهم ترین کاری که در دوران وزارتش انجام داده است، اظهار نظر کرد. به گزارش ایسنا، قاضی زاده هاشمی ضمن تبریک دهه فجر، گفت: مهم ترین کاری که کردم این است که به مردم دروغ نگفتم و در بیت المال و امانتی که به من سپرده بودند، خیانت نکردم. این شاید مهم ترین کار است. وی ادامه داد: اگر قرار بوده چیزی به خصوص در حوزه سلامت که مأموریت اصلی من بوده است، به مردم بگوییم یا سوالی شده، خلاف نگفتیم و من فکر می کنم همه بدی ها در گنجه ای است و کلیدش دروغ است.

خانواده



از تشکیل ستاد ملی زن و خانواده چه خبر؟

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: سه تاریخ را برای برگزاری ستاد ملی زن و خانواده به دفتر رئیس جمهور پیشنهاد کرده بودیم که هماهنگی لازم برای تشکیل این ستاد در بهمن ماه با دفتر رئیس جمهور در حال انجام است. مولاوردی گفت: با پیگیری های انجام شده تصویب سند ملی امنیت زنان در روابط اجتماعی (موضوع ماده ۲۲۷ قانون برنامه پنجم توسعه) نیز در دستور کار ستاد ملی زن و خانواده قرار می گیرد، البته طرحی هم برای تقویت تشکیلات و ساختار حوزه زنان و خانواده داریم که مراحل نهایی خود را طی می کند.

شهر

مردودی ۲۲ درصد مراجعات به مراکز معاینه فنی

مدیر امور اجرایی معاینه فنی کشور از ردشدن ۲۲ درصد خودروی مراجعه کنندگان به مراکز معاینه فنی خبر داد. سعید قیصر گفت: به طور متوسط روزانه ۳۰ هزار مراجعه به مراکز معاینه فنی در کل کشور داریم. وی افزود: روزانه از ۳۰ هزار مراجعه به مراکز معاینه فنی، ۲۲ درصد مراجعات منجر به مردودی می شود. قیصر افزود: با توجه به این که عده ای سودجو برگه معاینه فنی جعلی چاپ می کنند، از مالکان خودرو درخواست می کنیم پس از دریافت معاینه فنی خودرو، از سایت معاینه فنی کشور به دریافت استعلام اقدام کنند تا از جعلی بودن یا نبودن آن مطلع شوند.

دریچه

تجلیل از شهدای ادیان توحیدی در آرامستان کلیمیان

در سومین روز از دهه فجر انقلاب اسلامی مراسم تجلیل از شهدای ادیان توحیدی عصر پنج شنبه در آرامستان کلیمیان تهران برگزار شد.

خواندنی های رسانه ها

حافظه رویدادی گربه از سگ قوی تر است

محققان ژاپنی اعلام کردند در برخی آزمون های مرتبط با قدرت حافظه، گربه ها بهتر از سگ ها عمل کرده اند و بر این اساس می توان گفت گربه ها از سگ ها باهوش تر هستند. در این مطالعه که روی ۴۹ گربه انجام شد بررسی محققان نشان داد آن ها می توانند خاطرات گذشته و تجربیات خوب از جمله خوردن غذاهای مورد علاقه خود را به خاطر بیاورند. سگ ها نیز قابلیت یادآوری مجدد خاطرات را دارند.

کوچکترین خانه ها

با قیمت های سنگینی که خانه ها در این روزها پیدا کرده است، مهندسان معماری در آمریکا خانه های جدیدی را طراحی و آن ها را به بازار ارائه کرده اند که با مساحت کمتر از ۴۰۰ فوت مربع برای کسانی که قادر به خرید خانه های بزرگ نیستند، قیمتی مناسب محسوب می شود. این خانه های کوچک با قیمت پایین ۵۰ هزار دلار به فروش می رسند اما با وجود کوچک بودن، فضای راحتی را برای خریداران خود فراهم کرده اند.

نیش و نوش

امیر آقایی

نیش و نوش به رفتارهای مطلوب و نامطلوب اجتماعی می پردازد

کلماتی که عطر محبت می دهد

کلمات به آدم شخصیت می دهند. هم می توانند بسازند آدم را و هم می توانند بسوزانند و خاکستر کنند و خاکستر را هم به باد دهند. اگر به تامل گفتارها بپردازیم از این ماجراهای انسانیت سوز فراوان به خاطر خواهیم آورد. چه نیش هایی که خودمان زده ایم و چه نیش هایی که در جان مان نشسته است. چه کلمات سردی که زمستان مان را هم قندیل بندان کرده است و چه کلمات گرمی که زمستان مان را هوای مطبوع بهاری بخشیده است. از نیش ها فراوان گفته اند و گفته ایم. این بار می خواهم از نوش بنویسم که از عسل شیرین تر است؛ پسر کوچکم پریشب خانه نبود. من در نبودنش، زیر پتوی او خوابیدم. فرداشب که آمد گفتمش که دیشب زیر پتوی تو خوابیدم. او که کلاس دوم است حرفی زد که تا همیشه مرا چون شهد دریا دو در کام خواهد ماند. او در حالی که پتویش را بر می داشت، گفت: می بینم چه بوی خوبی پتویم گرفته.... او همه علاقه اش را به زیبایی در قالب کلمات کوتاهی ریخت که مفهوم بلندی به نام محبت دارد. کلماتی که شخصیت او را بر مدار مهربانی شکل می دهد. حرف به حرف کلماتش بر ایم معنای تام و تمام شیرینی بود. با خود فکر می کنم چقدر پر مغز و نغز گفته اند آنانی که کلمات را کلید در ها می دانند. می شود با کلمات بد، در جهنم را گشود و با کلمات مهربان، در بهشت را باز کرد و حتی به همین زندگی آورد. حرف های پسرم که در کودکی، بزرگی می کند مرا به تامل واداشته است تا بیشتر مراقب کلماتم باشم. شما هم مراقب باشید کلمات جز به دوستی و مهربانی از زبان تان جاری نشود.

از میان خبرها

پیشنهاد نام گذاری یکی از خیابان های اصلی سراسر کشور به نام آیت ا... هاشمی

باشگاه خبرنگاران - سخنگوی شورای عالی استان ها گفت: پیشنهاد می دهم که تمامی شوراهای اسلامی سراسر کشور یکی از خیابان های اصلی و مهم خود را به نام آیت ا... هاشمی رفسنجانی نام گذاری کنند. احد چگینی در سی و ششمین اجلاس عمومی شورای عالی استان ها با اشاره به رحلت آیت ا... هاشمی رفسنجانی اظهار کرد: از آن جا که آیت ا... هاشمی رفسنجانی نقش بسیار مهمی در پیروزی انقلاب اسلامی داشتند، تقاضا دارم که همه شوراهای سراسر کشور یکی از خیابان های اصلی و مهم خود را به نام آیت ا... هاشمی رفسنجانی نام گذاری کنند.