

خراسان -ایستگاه م‌ترو ی هروی از خط ۳ مترو صبح دیروز با حضور قالیباف شهردار تهران افتتاح شد. قالیباف در بار مسر انجام سه خط مترو با بیان این که خط فرودگاه امام خمینی (ره) بیش از ۹۰ درصد پیشرفت داشته است گفت: خط ۷ و ۶ نیز حدود ۸۸ درصد پیشرفت داشته و در سه تا چهار ماه آینده به طور کامل ۱۰۰ کیلومتر مترو به بهره برداری می‌رسد.



افتتاح ۱۰۰ کیلومتر مترو به‌زودی در پایتخت

رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس:

۵۸ درصد مساحت کل تالاب های کشور از بین رفته است

محمدرضا تاپش، رئیس فراکسیون محیط زیست و توسعه پایدار مجلس شورای اسلامی در همایش روز جهانی تالاب ها که در اهواز بر گزار شد، با بیان این که از حدود سه میلیون هکتار مساحت تالاب های کشور حدود ۵۸ درصد مساحت کل این تالاب ها از بین رفته و بستر آن ها به خاک و نمک تبدیل شده است، افزود: اگر به احیای تالاب ها توجه نشود دامنه اجتماعی آن به مباحث سیاسی و در نهایت امنیتی تبدیل خواهد شد. به گزارش خبرگزاری خانه ملت، وی در بخشی از سخنرانی اش افزود: کشور ما به دلیل موقعیت خاص جغرافیایی و زمین شناختی از تعداد و تنوع بسیار بالای اکوسیستم های تالابی بر خور دار است به طوری که از کل محیط تالابی تعریف شده (۴۲ نوع) به جز یک مورد (توندرا) بقیه در ایران یافت می شود. ما ۲۷۰ تالاب داریم که ۸۰ مورد از آن ها می توانند در سطح بین المللی مطرح باشند اما با این که مبدع و برگزار کننده کنفرانس رامسر بوده ایم ولی فقط ۲۴ مورد از تالاب های کشور در سایت رامسر به عنوان مهم ترین تالاب های بین المللی به ثبت رسیده است. تالاب های یکی از زیستگاه های حساس و مهم برای موجودات زنده از جمله انسان، پرندگان و حیات وحش به شمار می رود. از حدود سه میلیون هکتار مساحت تالاب های کشور حدود ۵۸ درصد مساحت کل این تالاب ها از بین رفته و بستر آن ها به خاک و نمک تبدیل شده است. تالاب هایی که خشک شده اند منشاء انتشار ریز گرد ها و عاملی خطر زا برای زیستگاه های انسانی و حیوانی است.

پروژه های متعدد و توسعه ای از جمله حفاری های نفتی و پروژه های اکتشاف نفت در تالاب شادگان و استخراج نفت دشت آزادگان، تالاب هور العظیم را با چالش مواجه کرده است. وجود فولاد خوزستان در جوار تالاب شادگان، پروژه های بخش کشاورزی نظیر توسعه کشت و صنعت نیشکر در بالادست تالاب شادگان و تغییر کاربری اراضی تالابی برای امور کشاورزی و،،،،

معرفی بسته های جدید سفر برای نوروز ۹۶

دانش پور -معاون گردشگری با اعلام طراحى و ارائه بسته‌هاى جدید سفرى تک تا پنج روزه برای ۳۱ استان کشور برای نوروز آینده از برگزارى دهمین نمایشگاه بین الملى گردشگرى و صنایع وابسته در تهران با حضور وزیران چند کشور خارجى خبر داد. مرتضى رحمانى موحد روز گذشته در نشست خبرى با بیان این که درهاى ایران به روى گردشگران جهان باز شده است، اظهار امیدوارى کرد کشور مادر سال ۲۰۱۷ مقصد بسیارى از مردم دنیا باشد. وی در باره طراحی بسته‌های متنوع سفر توضیح داد: این بسته‌ها که برای سفرهای یک تا پنج روزه آماده شده، پس از تکمیل تاپایان بهمن ماه به دفاتر خدمات مسافر بری ارائه خواهد شد. همچنین تاپیش از نوروز با همکاری تور گردان بسته تولید و بازاریابی سفر طراحی و عرضه می‌شود. معاون گردشگری در باره اعمال محدودیت‌های جدید برای اتباع ایرانی توسط آمریکا، با تاکید بر این که ما قیلا هم در شرایط سخت، تمرین داشتیم و این اقدام در طرف کشورى که توسط حاکمیت خود نیز به نقد کشیده شده است، هیچ حمایتی نخواهد شد، گفت: می‌کنیم، بهتر می‌بینند زیرا وقتی در آینه نگاه می‌کنیم، بر اساس آن چه می‌بینیم، خودمان را قضاوت می‌کنیم و شخصیت و ابعاد درونی خود را مورد توجه قرار نمی‌دهیم. به گفته محققان اتفاقاتی شبیه مشکل پوسنی، افتاب سوختگی، چروک‌های دور چشم، اگزما و جاقی از جمله نکاتی محسوب می‌شود که هر فرد را در باره قضاوت دیگران دچار نگرانی می‌کند. این بررسی نشان داد همان اندازه که مشخصه‌های فیزیکی و بیرونی می‌تواند اهمیت داشته باشد، قابلیت‌های درونی از جمله اعتماد به نفس و خودآگاهی می‌تواند در افزایش جذابیت ما نزد دیگران تأثیر گذار باشد.

گاهی صدای یک تصادف، گاهی فریادهای دو عابر و گاهی برف می‌تواند انسان را به پشت پنجره بکشانند. برف که می‌بارد شاید ساختن یک آدم برفی اولین چیزی باشد که به ذهن هر کدام از ما برسد. اما برخی فقط به ساختن آدم برفی فکر نمی‌کنند، می‌توان ساختمان پلاسکورا هم ساخت... (به یاد پلاسکو در جشنواره آدم برفی ستنند)

خواندنی های رسانه ها

اطرافیانمان ما را ۲۰ درصد جذاب تر می بینند

اطرافیانمان ما را ۲۰ درصد از آن چه در باره خودمان تصور می‌کنیم، بهتر می‌بینند زیرا وقتی در آینه نگاه می‌کنیم، بر اساس آن چه می‌بینیم، خودمان را قضاوت می‌کنیم و شخصیت و ابعاد درونی خود را مورد توجه قرار نمی‌دهیم. به گفته محققان اتفاقاتی شبیه مشکل پوسنی، افتاب سوختگی، چروک‌های دور چشم، اگزما و جاقی از جمله نکاتی محسوب می‌شود که هر فرد را در باره قضاوت دیگران دچار نگرانی می‌کند. این بررسی نشان داد همان اندازه که مشخصه‌های فیزیکی و بیرونی می‌تواند اهمیت داشته باشد، قابلیت‌های درونی از جمله اعتماد به نفس و خودآگاهی می‌تواند در افزایش جذابیت ما نزد دیگران تأثیر گذار باشد.

مادرانی که اشتباهی دخترانشان را بزرگ کردند

آلیسا و لیو بوف هر دو در یک روز و یک ساعت دخترانی را در بیمارستانی در سبیری کشور روسیه به دنیا آوردند اما اشتباهی که پرستاران هنگام جابه جاکردن آن‌ها در اتاق کودکان بر اثر یکسان بودن نام خانوادگی آن‌ها مرتکب شدند باعث شد که این مادران ۳۴ سال دختران واقعی خود را بزرگ نکنند. تا این که یک روز یولیا به همراه مادر خود، آلیسا که به شدت بیمار بود برای انجام آزمایش‌های دی‌ان ای به بیمارستان رفتند و این لحظه‌ای بود که یولیا فهمید آلیسامادر خودش نیست. در پیگیری ماجرا مشخص شد که در آن روز در بیمارستان فقط دو نفر بچه به دنیا آورده بودند که بعد از انجام آزمایش و مقایسه آن‌ها مشخص شد که این دو مادر، بچه‌های خود را اشتباهی به خانه برده بودند.

دستچین



دولت طرح شهرداری برای کاهش آلودگی هوا را قبول کرد

فارس - شهردار تهران گفت: در باره مشکلات آلودگی هوا طرحی را به دولت ارائه دادیم که این طرح مورد قبول دولت قرار گرفت و قرار شد مسئولیت اجرایی این طرح با دولت باشد ولی شهرداری تهران هر کمکی بتواند به اجرای دقیق تر این طرح می‌کند. قالیباف افزود: یکی از مشکلات شهر تهران آلودگی هواست که این مشکل حل شدنی است و آلودگی فقط در شهر تهران نیست بلکه در دیگر کلان شهرها نیز از جمله خوزستان، مشهد و... با مشکلات آلودگی هوا مواجه هستیم. قالیباف افزود: با طرحی که به دولت برای کاهش آلودگی هوا ارائه دادیم، امیدواریم که باری از دوش دولت برداشته باشیم. در صورتی که تاکنون کمکی به ما در حوزه حمل و نقل عمومی نشده است.

رعایت نکردن دوز دارو ها، وزوز گوش ایجاد می کند

ایران - دکتر نوشین محمد حسینی، کارشناس ارشد کمیته کشوری تجویز و مصرف منطقی دارو در سازمان غذا و دارو با اشاره به باور اشتباه عده زیادی از مردم به خود درمانی، گفت: در برخی موارد استفاده نامناسب از دارو و رعایت نکردن مقدار دوز آن می‌تواند موجب ایجاد وزوز گوش شود. وی داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند آسپرین و ژلوفن را جزو داروهایی بر شمر د که رعایت نکردن تجویز و مصرف منطقی آن‌ها موجب وزوز گوش می‌شود.

فرآورده های ترش مزه غیر مجاز

ایران - سازمان غذا و دارو بر برخی فرآورده های غذایی ترش مزه را که به نام عمومی «لواشک و آلوتزش» شناخته می‌شوند به علت جعل اسناد مورد نیاز اداره کل نظارت بر فرآورده های غذایی، آرایشی و بهداشتی توسط تولید کنندگان آن‌ها غیر مجاز شناخت. نمبر آلوچه لواشک با نام تجاری در دانه، لواشک میوه ای ساخت شرکت پرهام صنعت با نام تجاری گل پسر، آلوچه شرکت صنایع غذایی پرهام با نام تجاری پرهام، برگه زرد آلو و آلوچه با نام تجاری گل سان و آلبالو با نام تجاری رنگین مز به علت نداشتن مجوز های لازم، غیر مجاز است. همچنین آلوچه، زرد آلو و خشکبار با نام تجاری هفت ستار، آلوچه جنگلی با نام تجاری طلوع جاشنی تبریز، لواشک با طعم سیب و آلبالو با نام تجاری مامیشا، آلوچه محصول دشت سیبان با نام تجاری آی سا، آلوچه با نام تجاری باغ ترش، ترشک میوه ای با نام تجاری ترشک تهران و لواشک تولیدی آقای خلیل رحیمی با نام تجاری ترش و شیرین نیز مشمول محصولات غیر مجاز می‌شود.

| زنان |
|--|
| <div>●●●</div> |
| اقدامات اجزایی لایحه بازنشستگی زنان دارای ۳ فرزند در مرحله نهایی |
| یک نماینده مجلس شورای اسلامی از پیگیری و تصویب بازنشستگی زنان دارای ۳ فرزند به بالا خبر داد و گفت: اقدامات اجزایی لایحه بازنشستگی زنان دارای ۳ فرزند در مرحله نهایی است. هاجر چنارانی گفت: بیمه شدن زنان خانه‌دار دارای سه فرزند از جمله مصوبات برنامه ششم توسعه است که توسط نمایندگان مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید و سعی کردیم ۸ ساعت کسری کار در هفته را برای مادرانی که فرزند زیاد یا معلول دارند در نظر بگیریم همچنین زنانی که مایلند می‌توانند با بازنشستگی پیش از موعد ۲۰ سال ولی با ۲۰ روز کار، حقوق بگیرند. |

| جامعه |
|---|
| <div>●●●</div> |
| ۵ تا ۱۰ هزار تومان مجازات سیکار کشیدن در اماکن عمومی |
| طبق تبصره یک ماده ۱۳ قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات، سیکار کشیدن در اماکن عمومی با وسایل نقلیه عمومی، پنج تا ۱۰ هزار تومان جزای نقدی دارد. در این ماده، استعمال دخانیات در نهادهای موضوع ماده ۱۸ قانون رسیدگی به تخلفات اداری ممنوع شده است و مرتکب چنان چه از کارکنان نهادهای مذکور باشد، به حکم هیئت رسیدگی به تخلفات اداری به یکی از تنبیهات محکوم می‌شود. سایر مرتکبان نیز به جزای نقدی از ۷۰ هزار تا ۱۰۰ هزار ریال محکوم می‌شوند. این که لایه اجرای قانون در کشور ما چه وضعیتی دارد، خود جای تأمل است. |

| یونسکو |
|---|
| <div>●●●</div> |
| از بکستان گواهی نامه ثبت جشن نوروز و غذای سنتی پلورا از یونسکو دریافت کرد |
| نماینده سازمان یونسکو در مراسمی در مرکز تجارت بین‌المللی شهر «تاشکند» گواهی‌نامه ثبت رشته کوه‌های تیان شان غربی (فغانستان، قرقیزستان، ازبکستان)، جشن «نوروز» و غذای ملی ازبکستان «پلو» را از طرف سازمان یونسکو به این کشور اعطا کرد. «کریمستان پیکات»، رئیس نمایندگی سازمان یونسکو در این مراسم گفت: هدف اصلی این سازمان حفاظت از میراث جهانی در زمینه فرهنگی و طبیعی است و این اقدام در حفظ این منابع گران بها کمک خاصی می‌کند. پیش از این اعلام شده بود ثبت جهانی نوروز به طور مشترک به کشورهایی که دارای این جشن هستند، اعطا می‌شود. |

کنسرسیوم گردشگری پزشکی برای شرکت های گردشگری و مراکز درمانی تحت حمایت خود در زمینه های تخصصی ذیل دعوت به همکاری می نماید:

۱. پزشک عمومی به عنوان مدیر فنی
۲. وکیل مشاور حقوقی
۳. کارشناس روابط عمومی
۴. مشاوراناب حرفه ای
۵. مترجم زبان انگلیسی

۲. مهندس طراحی و گرافیک
۳. مهندس ارتباطات و فناوری
۴. کارشناس حسابداری
۵. کارشناس گردشگری و هداری
۶. مترجم زبان عربی

۳. مهندس ارتباطات و فناوری
۴. شرکت حسابداری
۵. کارشناس گردشگری و هداری
۶. مترجم زبان عربی

جهت دریافت فرم ثبت نام به کانال گردشگری پزشکی مراجعه کنید
@healingtravel
دوطلبان روزمه و فرم تکمیل شده را به آدرس ایمیل و کانال زیر ارسال نمایند
iranhealthsociety@gmail.com
@curetravel
مراجعه حضوری
مشهد، خیابان ایکوه/ بین خیابان مجدوکل/شماره ۳۰۱/طبقه سوم
مراجعه فقط ساعت ۲ الی ۴ بعدازظهر
۲۷ ۱۲ ۲۲ ۵۴

تور های گروهی ویژه نوروز
گارانتي پرواز فلاي دبي
دبي
کیش قشم
گرجستان / ارمنستان
www.PareParvaz.net
۳۶۰ ۷۹۰ ۹۹
@CRM95

تورهای منتخب
۲۷ و ۲۸ اسفند
۲۹ اسفند
تایلند و مالزی
برزیل
دبی/ ترکیه/ هند/ ارمنستان
صفایر تویس-جبرئیل
۸۹ ۹۹ ۹۳ ۳۸ ۵۱

بیشترین تورها و پرواز های چارتر مستقیم از مشهد – ویژه نوروز ۱۳۹۶

| | |
|--|--|
| کتابا + دبی ۱۱ شب و ۱۲ روز – تاریخ حرکت، ۲۷ اسفند ماه | برزیل ۱۲ شب و ۱۳ روز – تاریخ حرکت، ۲۴ اسفند ماه |
| ویتنام ۵ شب و ۱۰ روز – تاریخ حرکت، ۳۰ اسفند ماه | آفریقای جنوبی ۱۰ شب و ۱۱ روز – تاریخ حرکت، ۲۷ اسفند ماه |
| گوا ۷ شب و ۸ روز – تاریخ حرکت، ۳۰ اسفند ماه | چین + ماکائو ۱۰ شب و ۱۱ روز – تاریخ حرکت، ۲۸ و ۳۱ فروردین ماه |
| دوره هند ۱۳ شب و ۱۴ روز – تاریخ حرکت، ۲۹ اسفند ماه | مراکش ۸ شب و ۹ روز – تاریخ حرکت، ۳۰ اسفند ماه |
| هندوستان متن ملائیم ۸ شب و ۱۰ روز تاریخ حرکت، ۲۸ و ۳۰ اسفند ماه و ۲ فروردین ماه | سريلانكا ۸ شب و ۹ روز – تاریخ حرکت، ۲۹ اسفند ماه ۷ شب و ۸ روز – تاریخ حرکت، ۱ فروردین ماه ۱۰ شب و ۱۱ روز – تاریخ حرکت، ۲۹ اسفند ماه |
| مالزی + سنگاپور ۹ شب و ۱۰ روز – تاریخ حرکت، ۳۰ اسفند ماه | دبی چارتر روزانه – هواپیمایی ایر عربیسا تایلند تورهای ترکیه، یونان، یو.کے، مالزی و ۱۰ شب و ۱۰ روز |
| مالزی ۷ شب و ۸ روز – تاریخ حرکت، ۲۹ اسفند ماه ۷ شب و ۸ روز – تاریخ حرکت، ۲۹ اسفند ماه | شرق آسیا تورهای ترکیه، تایلند + مالزی + سنگاپور ۱۲ شب و ۱۳ روز – تاریخ حرکت، ۲۸ اسفند ماه |

۱۳۸۳۳۱۰۷۵
www.hermesatlas.ir

هوایپیمایی قشم
Qeshm Air

" **با ما خیال ابرها را تجربه کنید** "

هوایپیمایی قشم اولین ایرلاین ایرانی دارای مجوز TCO جهت پرواز به اتحادیه اروپا

سامانه فروش آنلاین بلیط

www.4764.ir
www.qeshm-air.com

۹/۵۳۲۲۵۵

CMYK