

به گزارش ایسنا، بیشترین کشته‌شدگان حوادث‌اندگی سال گذشته مربوط به شهرویه ماه با ۱۷۱۱ نفر و پس از آن مردادماه با ۱۶۶۲ نفر و کمترین آن مربوط به بهمن ماه با ۹۶۲ نفر بوده است. همچنین روز ۲۳ شهریور با ۸۰ کشته، ۲۷ مهر با ۷۷ کشته و ۷ فروردین با ۷۵ کشته پرتلفات‌ترین روزهای سال ۹۵ بوده است. در این گزارش تاکید شده که بیشترین تلفات مربوط به مسیرهای برون شهری است.



### ۲۳ شهریور، پرتلفات‌ترین روز سال گذشته در حوادث‌راندگی

## جزئیات افزایش حقوق مستمری‌بگیران تامین اجتماعی

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی، جزئیات افزایش حقوق مستمری‌بگیران این سازمان را در سال جاری اعلام کرد. سیدتقی نوربخش، در نشست خبری، با بیان اینکه مهم‌ترین تعهد سازمان پرداخت مستمری هاست، گفت: میزان و نحوه برقراری مستمری‌ها در قانون آمده است و میزان آن در کشور محدود آخرین پرداخت‌هاست. وی افزود: درباره نرخ افزایش حقوق‌ها، دو ماده قانونی وجود دارد. نخست در ماده ۱۱۱ آمده است که حداقلی بگیران برابر نرخ افزایش حداقل حقوق و دستمزد باید مشمول افزایش مستمری شوند. در سال ۹۶، میزان افزایش حقوق حداقلی بگیران تا ۱۴/۵ درصد تعیین شد. به گزارش ایسنا، نوربخش ادامه داد: قانون دوم آنکه طبق ماده ۹۶ افزایش مستمری باید برابر افزایش هزینه‌های زندگی و



نرخ تورم برای سایر سطوح مستمری بگیری باشد. مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی درباره نسبت افزایش مستمری‌ها با نرخ تورم از سال ۸۵ تا ۹۶ گفت: از سال ۹۲ تا نرخ افزایش مستمری زیر نرخ تورم بوده و تنها در سال ۸۸ بالاتر از نرخ تورم بوده است، اما از سال ۹۲ تا کنون افزایش‌ها بالاتر از نرخ تورم بوده است. وی افزود: نرخ افزایش مستمری در دولت یازدهم بالای ۸۱ درصد بوده که ۲۵ درصد بالاتر از نرخ تورم بوده است. و اهربرد ما همواره افزایش حقوق مستمری بگیران بیش از نرخ تورم و بیش از نرخ شاغلان بوده است. وی ادامه داد: برای امسال رشد ۱۲/۵ درصدی حقوق برای سایر سطوح مصوب شد که آن هم بالاتر از نرخ افزایش حقوق شاغلان و ۵ درصد بالاتر از نرخ تورم است. مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی با بیان اینکه حقوق افرادی را که زیر یک میلیون ۱۰۰ هزار تومان است به یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان می‌رسانیم عنوان کرد: تفاوت ما با صندوق بازنشستگی این است که در کنار اصل حقوق در ۵ آیتم، «کمک هزینه» می‌پردازیم که میزان رشد آن هم در دولت یازدهم بیش از دولت قبل است.

نوربخش ادامه داد: کمک‌هزینه عاقله‌مندی برای سال ۹۶، ۴۲ هزار تومان، همسر متکفل فرزند ۱۹ هزار و ۵۹۸ تومان، اولاد ۱۲ هزار و ۱۵۶ تومان، معیشت

### پزشکی

## علایم سکنه مغزی را جدی بگیرید

اشکان مولا، فوق تخصص بیماری‌های عروق مغز، با اشاره به عوامل خطر بروز بیماری‌های مربوط به عروق مغز گفت: خرویف هنگام خواب و چاقی و بی تحرکی ارتباط مستقیمی با ابتلا به سکنه مغزی دارد. به گزارش فارس، اشکان مولا در بیست و چهارمین کنگره بین المللی نورولوژی و الکترو فیزیولوژی با الینی ایران در ارتباط با بیماری‌های شایع عروق مغز اظهار کرد: اکثر مواقع برای بیماران‌ی که دچار این مشکل هستند استفاده از ماسک‌های DPAP توصیه می‌شود. همچنین کاهش وزن نیز در این زمینه مؤثر است البته اگر این راهکارها جواب نداد در نهایت پزشک جراحی را پیشنهاد می‌کند.

وزیر بهداشت با اشاره به وجود سه میلیون زوج نابارور در کشور و اقدامات انجام شده در راستای حمایت‌های مالی از درمان این زوجها، بر لزوم ورود بیمه‌ها به بحث در مان ناباروری تاکید کرد . دکتر سید حسن هاشمی، در حاشیه افتتاح مرکز درمان ناباروری دولتی در بیمارستان کمالی کرج، گفت: یکی از مشکلات جدی زوج‌های جوان ناباروری است به طوری که حدود سه میلیون زوج نابارور در کشور وجود دارند که باید خدمات درمانی لازم به آنها ارائه شود. در مجموع ۱۵ درصد ازواج‌های کشور با ناباروری همراه است. وی مشکل عمده در بحث درمان ناباروری را موضوع هزینه‌ها و امکانات خواند و افزود: پیش از این در نقاطی که امکانات لازم وجود داشت، ۵۰ درصد در مان متوقف می‌شد چرا که حمایت لازم از زوج‌ها صورت نمی‌گرفت البته در

مناطق محروم امکاناتی هم وجود نداشت. زوج نابارور در کشور و اقدامات انجام شده در راستای حمایت‌های مالی از درمان این زوجها، بر لزوم ورود بیمه‌ها به بحث در مان ناباروری تاکید کرد . دکتر سید حسن هاشمی، در حاشیه افتتاح مرکز درمان ناباروری دولتی در بیمارستان کمالی کرج، گفت: یکی از مشکلات جدی زوج‌های جوان ناباروری است به طوری که حدود سه میلیون زوج نابارور در کشور وجود دارند که باید خدمات درمانی لازم به آنها ارائه شود. در مجموع ۱۵ درصد ازواج‌های کشور با ناباروری همراه است. وی مشکل عمده در بحث درمان ناباروری را موضوع هزینه‌ها و امکانات خواند و افزود: پیش از این در نقاطی که امکانات لازم وجود داشت، ۵۰ درصد در مان متوقف می‌شوند. خوب است که بیمه‌ها نیز در این زمینه ورود کنند. هر چند

### پلیس راهور

## افزایش ۱۱ درصدی بر خورد با تخلفات در جاده

رئیس مرکز اجرائیات پلیس راهور ناجا گفت: در طول سال ۹۵ نسبت به سال گذشته، بر خورد با تخلفات رانندگی در جاده‌ها ۱۱ درصد در داخل شهرها ۲۳ درصد شد داشته است. سرهنگ احمد کریمی اسد با اعلام آمار مرکز اجرائیات پلیس راهور ناجا درباره برخورد با تخلفات برون شهری و درون شهری در سال ۹۵ گفت: استان خراسان رضوی در سال گذشته بیشترین میزان کنترل و برخورد با تخلفات جاده‌ای را به خود اختصاص داده است. بنابر خبر مهر، وی افزود: پس از این استان به ترتیب

اقداماتی در این زمینه انجام شده است اما هنوز کافی نیست. وزیر بهداشت در پاسخ به سوالی درباره اعتبار مالی در نظر گرفته شده برای تجهیز و راه اندازی مرکز درمانی جدید گفت: حدود ۴۰ میلیارد تومان برای بازسازی و نوسازی ۲۸ مرکز قبلی و همچنین ۵۰ میلیارد تومان نیز برای راه اندازی ۱۵ مرکز جدید در مان ناباروری هزینه شده است. وی ادامه داد: البته علاوه بر این حمایت‌ها، زایمان طبیعی نیز در قالب طرح تحول نظام سلامت رایگان شد. به این ترتیب ۱۸۰۰ اتاق ویژه زایمان به بهره برداری رسید. وزیر بهداشت با اشاره به تعداد تخت‌های بیمارستانی که در دولت یازدهم به بهره برداری رسیده است، درباره تعداد تخت‌های بیمارستان‌های البرز به عنوان یکی از استان‌های نزدیک پایتخت گفت: تا پایان این دولت حدود ۲۰۰۰ تخت

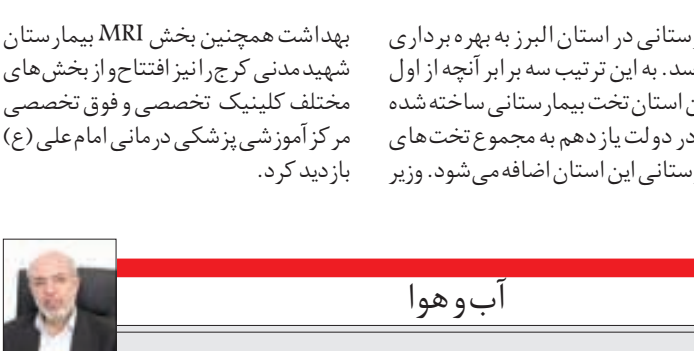
## اجتماعی

## ماجرای بازگشت نام «تربیت معلم» به دانشگاه خوارزمی

احمد مسجد جامعی عضو شورای شهر تهران در کانال تلگرامی خود با انتشار متنی به مناسبت روز معلم، ماجرای تغییر نام دانشگاه خوارزمی به تربیت معلم را بیان کرد. به گزارش ایسنا، مسجد جامعی نوشت:
دربست و دومین تهرانگردی، به تاریخ ۲۹ فروردین سال ۹۳ که منطقه ۷ صورت گرفت، باز دیدی از دانشگاه تربیت معلم (خوارزمی) داشتیم. دانشگاه تربیت معلم (خوارزمی) قدیمی‌ترین موسسه آموزش عالی کشور به شمار می‌آید که برخی از ساختمان‌های آن جنبه تاریخی و میراثی دارند. در آن دیدار پیشنهاد دادم تا برای بزرگداشت یکصدمین سالگرد تأسیس این دانشگاه مراسم ویژه‌ای ترتیب داده شود و با اهتمام مسئولان دانشگاه، میراث فرهنگی و همچنین شهرداری منطقه شرایط حفظ و مرمت ساختمان تاریخی و همچنین ایجاد موزه دانشگاه فراهم آید. همان سال، پس از این تهرانگردی در یکی از جلسات اردیبهشت ماه در صحن شورای شهر تهران، با اشاره به اینکه این دانشگاه در ۸۰ سال گذشته همواره با نام معلم این بحث‌ها در این نام‌زدین بود، درخواست دادم تا کلمه «معلم» به نام دانشگاه بازگردانده شود که در تاریخ شانزدهم اردیبهشت ۹۳ یک فوریت طرح الزام شهرداری تهران به بازسازی و مرمت بنای تاریخی دانشگاه خوارزمی و ارائه پیشنهاد برای بازگشت نام اصلی آن (دانشگاه تربیت معلم) رای آورد. در ادامه این بحث‌ها در ۲۳ تیرماه همان سال، پروژه ساخت مسجد دانشگاه تربیت معلم آغاز شد و در مراسم کلنگ‌زنی این مسجد گفتیم این دانشگاه، حلقه تاریخی تهران است و با نام معلم آراسته شده است و این تقاضم حاصل شده که در روز ولادت امام حسن مجتبی (ع) مسجدی به نام معلم در این مکان احداث شود و تاکید داشتیم با توجه به این که فضای سبز این مکان کاملاً هنری طراحی شده و مانند باغ ایرانی که می‌تواند جریان آب داشته باشد، باید طرح بنا و باغ ایرانی را در اینجا حفظ کنیم. همچنین با توجه به این که اینجا میراثی قریب به ۱۰۰ ساله دارد برای مرمت آن باید نوع آجر و کاشی کاری سردرها با بنای طراحی شده مطابق داشته باشد. از همان زمان نیز تعمیر و مرمت ساختمان میراثی دانشگاه آغاز شد.



مدیر کل امور موزه‌ها و اموال منقول فرهنگی تاریخی کشور، از رایگان بودن موزه‌های سراسر کشور برای معلمان در ۱۳ اردیبهشت ماه خبر داد. به گزارش فارس، «کارگر» مدیر کل امور موزه‌ها و اموال منقول فرهنگی تاریخی کشور گفت: به مناسبت فرارسیدن روز معلم و گرامیداشت مقام شاخخ معلمان، بازدید از کلیه موزه‌ها و اماکن فرهنگی تاریخی در تحت پوشش سازمان میراث فرهنگی در سراسر کشور در تاریخ سیزدهم اردیبهشت برای معلمان و دبیران تمام مقاطع تحصیلی رایگان است. همچنین در این روز، استادان دانشگاه‌ها و مؤسسات علمی و فرهنگی نیز می‌توانند از موزه‌های سراسر کشور به صورت رایگان بازدید کنند.



### آب و هوا

## کاهش ۲ درصدی بارندگی‌ها نسبت به سال گذشته

آبریز کشور شرایط در همه جا یکسان نبوده است، افزود: میزان بارندگی در حوزه دریای خزر ۶- درصد، دریاچه ارومیه ۱- درصد، حوزه مرزی شرق ۳۶- و حوزه قره قو ۸- درصد نسبت به متوسط سال‌های گذشته بوده است. چیت چیان ادامه داد: بارندگی در حوزه خلیج فارس ۳۳+ و حوزه مرکزی ۴+ درصد بوده است. وزیر نیرو با اشاره به بارندگی‌های اخیر در کشور تصریح کرد: از بهمن‌ماه شاهد بارش‌های خوبی در کشور بوده‌ایم، که تقریباً میزان بارندگی را به متوسط سال‌های گذشته رسانده است.

وزیر نیرو با بیان اینکه میزان بارندگی سال جاری نسبت به سال گذشته ۲ درصد کاهش یافته است، گفت: بارندگی در دو حوزه خلیج فارس ۳۳+ و حوزه مرکزی ۴+ درصد نسبت به سال‌های گذشته بوده است. چیت چیان با بیان اینکه از ابتدای سال آبی یعنی از یکم مهرماه سال ۹۵ تا کنون به طور متوسط ۲۱۱ میلی‌متر بارندگی داشته‌ایم، به خانه ملت گفت: این میزان بارندگی برابر با متوسط سال‌های گذشته بوده است، اما نسبت به سال گذشته ۲ درصد کاهش یافته است. وزیر نیرو با اشاره به اینکه در حوزه‌های مختلف



## ۵



### دستچین

## ●●●

### ابتلا به سرطان پوست با مصرف بی‌رویه کرم ضد آفتاب

مصرف بیش از حد کرم‌های ضد آفتاب، موجب مسدود شدن منافذ پوست صورت و در نتیجه جذب نشدن ویتامین D و ابتلا به سرطان پوست در مدت زمان کوتاهی می‌شود. نتایج مطالعات جدید نشان می‌دهد افزایش مصرف کرم‌های ضد آفتاب یکی از دلایل شیوع سرطان پوست از حد کرم‌های ضد آفتاب، موجب مسدود شدن منافذ پوست صورت و در نتیجه جذب نشدن ویتامین D در هنگام تابش نور آفتاب می‌شود. مصرف کرم‌های محافظ پوست در برابر نور خورشید در سال‌های اخیر رشد بالایی داشته و همین موضوع موجب شده است که کمبود ویتامین D از ۴۵ درصد به ۷۵ درصد در ۲۵ سال اخیر برسد. گرچه می‌توان کمبود این ویتامین را با مصرف مکمل‌ها تا حدی جبران کرد، ولی واقعیت این است که تابش نور خورشید و دریافت ویتامین D از منبع اصلی خود، بهترین محافظ در برابر سرطان است. کاهش مصرف ویتامین D، به بروز نوع سوم سرطان پوست یعنی ملانوما منجر می‌شود.

### مشمولان متاهل به مناطق مرزی اعزام نمی‌شوند

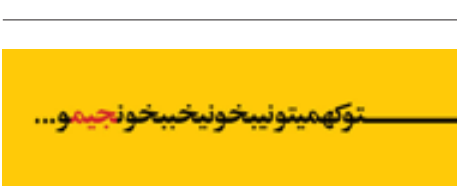
معاون احضار و اعزام سازمان وظیفه عمومی ناجا گفت: مشمولان متاهل به مراکز آموزشی مرزی اختصاص داده نمی‌شوند و تنها در مراکز آموزشی به کار گرفته می‌شوند. به گزارش مهر، سرهنگ رحمان علیدوست گفت: در راستای تدبیر ستاد کل نیروهای مسلح و برای خوشایند سازی خدمت سربازی در تعیین مراکز آموزش کارکنان وظیفه متاهل تسهیلاتی در نظر گرفته شده است و از این پس مشمولان متاهل در شهر محل سکونت همسرشان به کارگیری و دارای رده خدمتی می‌شوند. وی افزود: برای تحکیم بنیان خانواده مشمولان متاهل به مراکز آموزش مرزی اختصاص پیدا نمی‌کنند. به جز مواردی که مشمول متاهل ساکن آن مناطق باشد که در این صورت هم پس از طی کردن دوره رزم مقدماتی به آن شهر اختصاص می‌یابد. سرهنگ علیدوست ادامه داد: کارکنان وظیفه متاهل به مراکز آموزش نیرویی اعزام می‌شوند که در شهر محل سکونت همسرشان دارای رده خدمتی باشند. وی ادامه داد: مشمولان متاهل باید مدارک تأهل خود را هنگام ثبت درخواست اعزام به خدمت به دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس ۱۰۱+) ارائه یا در دوره آموزش رزم مقدماتی مدارک دال بر تأهل را به مراکز آموزشی خود تحویل دهند.

### باشگاه‌های پیشگیری از ایدز راه اندازی شد

رئیس اداره ایدز و بیماری‌های آمیزی وزارت بهداشت از گسترش آموزش‌های پیشگیری از ایدز به نوجوانان و جوانان در قالب باشگاه‌های سلامت و مشاوره خبر داد. به گزارش ایسنا، دکتر پروین افسر کارزونی درباره برنامه‌های امسال وزارت بهداشت در حوزه ایدز گفت: وزارت بهداشت امسال قصد دارد به صورت جدی به تقویت و گسترش برنامه‌های پیشگیری از ایدز برای گروه سنی نوجوانان و جوانان بپردازد. در همین زمینه مراکز ارتخت عنوان باشگاه‌های سلامت و مشاوره جوانان و نوجوانان به صورت آزمایشی در چهار شهر راه اندازی کرده است. در این باشگاه‌ها نوجوانان و جوانان با استفاده از امکانات ورزشی و سرگرمی، مطالب آموزشی درباره پیشگیری از اچ‌آی‌وی، بیماری‌های آمیزشی و سلامت باروری و اد ریافت می‌کنند. همچنین به آنها مهارت‌های لازم در زمینه پیشگیری از گرایش به هر نوع آسیب اجتماعی آموزش داده می‌شود. امیدواریم بتوانیم با جلب حمایت وزارت ورزش و جوانان، آموزش و پرورش، شهرداری، سازمان‌های مردم‌نهاد فعال و تشیران این برنامه را گسترش دهیم. وی ادامه داد: از آنجا که کنترل همه‌گیری اچ‌آی‌وی است، اطلاع‌رسانی و افزایش آگاهی درباره این که این بیماری عفونی با درمان قابل کنترل است، اهمیت دارد. مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری در سراسر کشور خدمات آموزشی، مشاوره و درمان را به صورت رایگان در فضایی مناسب با رعایت کامل رازداری ارائه می‌کنند. در حیطه مراقیبت و درمان نیز قرار است دستور العمل‌های درمان بازنگری شود و سطح گسترده‌تری از مبتلایان تحت پوشش قرار گیرد.

### ۱۵ مرکز جدید درمان ناباروری در کشور افتتاح شد

صبح دیروز با حضور وزیر بهداشت در استان البرز به طور همزمان ۱۵ مرکز جدید درمان ناباروری در کشور افتتاح شد. به گزارش ایسنا، وزیر بهداشت با حضور در بیمارستان کمالی کرج، مرکز درمان ناباروری این بیمارستان را افتتاح کرد و همزمان با افتتاح این مرکز در استان البرز، مراکز درمان ناباروری قم، قضا، تبرج، سبزوار، اراک، اردبیل، گراش، جهرم، زاهدان، گلستان، شیراز، شهرکرد و تهران مرکز در کشور افتتاح شد. البته برخی از این استان‌ها در مدت اخیر به صورت آزمایشی اجرای این برنامه را آغاز کرده بودند. با افتتاح این مراکز و همچنین نوسازی و بازسازی ۲۸ مرکز موجود قبلی، شاهد رشد ۶۱ درصد در درمان ناباروری در کشور خواهیم بود. دکتر سیامک جباریان رئیس بیمارستان کمالی نیز در توضیح مرکز درمان ناباروری در این بیمارستان گفت: این مرکز اولین مرکز درمان ناباروری در استان البرز است که در قالب طرح تحول نظام سلامت و بر اساس بودجه‌هایی که در قالب سیاست‌های ازدیاد جمعیتی در نظر گرفته شده، راه اندازی شده است. وی افزود: تجهیز این مرکز از سوی هیئت امنای ارزی وزارت بهداشت صورت گرفته است. وی گفت: این مرکز با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان راه اندازی شده است. جباریان تاکید کرد: مرکز درمان ناباروری بیمارستان کمالی با توفه دولتی به مراجعه کنندگان خدمات لازم ارائه می‌دهد.



### دریچه



### مشق عشق

ده سال است که هر روز صبح پس از پیموذ مسافت ۳۵ کیلومتری، با مشقت و دشواری از رودخانه "اهر چایی" عبور می‌کند و از مسیر صعب العبور و کوهستانی خود را به مدرسه شهید خیر خواه روستای بالدرن می‌رساند. او به خاطر اینکه معین، مهدی، حسین، رضا، علی، متانت، پرپسا و شادی هشت دانش آموز روستای هفت خانواری بالدرن که در ۴۰ کیلومتری شرق اهر (استان آذربایجان شرقی) واقع شده، از نعمت تحصیل بی‌بهره نباشند، با تمام وجود در زمینه تعلیم و تربیت آنها کوشیده است. روستای "بالدرن" از نعمت انشعاب گاز و برق برخوردار است اما هیچ خدماتی به مدرسه شهید خیر خواه به خاطر آنکس بودن ارائه نمی‌شود. معلم و دانش آموزان این مدرسه روزها را در این آنکس می‌گذرانند.

## خواندنی‌های رسانه‌ها

## ●●●

### رونمایی از اولین کامیون نیمه خودران



اولین کامیون نیمه خودران قرار است تا ماه سپتامبر رونمایی و در صورت کسب نتیجه رضایت‌بخش، تولید انبوه آن آغاز شود. تولید انبوه این کامیون برای استفاده عموم مردم خواهد بود که در نهایت ظرف مدت ۱۸ تا ۲۴ ماه بعد از رونمایی ز مان می‌برد. سازنده این کامیون نیمه خودران، قصد دارد در مراسم رونمایی از این خودرو، خود هدایت آن را بر عهده گیرد تا مبادا خطری متوجه کسی شود، ضمن اینکه وی اولین نفری خواهد بود که هدایت اولین کامیون نیمه خودران دنیا را تجربه خواهد کرد. مدیرعامل شرکت سازنده این خودرو در بیانیه‌ای اعلام کرده است: «بعد از رونمایی از این کامیون، گروه‌وی همه تلاش خود را می‌کند که در زمان کوتاهی تولید انبوه آن را آغاز کند تا کامیون‌های برقی جایگزین کامیون‌های دیزلی شود و بتوان با این تولید جدید به محیط زیست که سرریز از سوخت‌های فسیلی شده است، کمک کرد.»

### باغی که از درختانش سنگ آویزان است!

یک پژوهشگر حوزه گردشگری باغی را معرفی کرد که با بقیه باغ‌ها متفاوت است. او درباره این باغ توضیح داد: در ۴۰ کیلومتری جنوب شرقی سیرجان، باغی قرار دارد که به آن «باغ‌سنگی درویش‌خان» می‌گویند. این باغ از ۴۰ سال پیش حالت طبیعی خود را از دست داد و درویش‌خان درخت‌های باغش را که دیگر خشک شده بود، با سنگ‌هایی تزئین کرد.

