خراسان روزنامه صبح ایران
دوشنبه ۳ مهر ۱۳۹۶ . ۴ محرم ۱۴۳۹ . شماره ۱۹۶۴۳

نبض بازار

مسواک و خمیر دندان زوجی نام آشنا در حوزه بهداشت که در بند و بساط شخصی هر آدمی یافت می شود. گرچه هر دویشان در زمره «کالاهای لوکس» به شمار می آید و واردات آنها به کشور با حرف و حدیث هایی همراه است، بازار بسی متنوع این دو کالا، حکایت از وفور نعمت دارد.

گذاری در بازار ملزومات بهداشت دهان و دندان

# مسواک برقی خمیر دندان زغالی

نویسنده روشنک غفاریان
h.habibi@khorasannews.com

**تازگی ها سخنگوی وزارت بهداشت، آمار داده است که نزدیک به نیمی از دانش آموزان «حتی روزی یک بار هم مسواک نمی زنند». گرچه این بررسی درباره وضعیت بهداشت بچه های مدرسه صورت گرفته، مورد داریم بعضی دانشجویان هم، فقط روزهایی مسواک می زنند که قرار است در کلاس درس حاضر شوند. از این موارد، میان دیگر اقشار جامعه نیز به وفور یافت می شود. حتی احتمال می رود، برخی خوانندگان گرامی که همین حالا دارند گزارش را می خوانند، چند روزی است که دندان های شان را نشسته باشند. با این حساب، «روزی سه بار مسواک زدن» بیش از آن که یک توصیه بهداشتی باشد، تنها شعاری کلیشه ای است. بنابراین اگر کسی فقط در وعده پیش از خواب، به این عمل نیکو و پسندیده مبادرت کند، از جمله پاکیزگان روزگار خواهد بود. البته دخل و خرج، خود به سختی کار واقف است و خوب درک می کند که شستن دندان ها به ویژه شب ها قبل از خواب، چه ستمی است. با این حال، بنا به گفته دندان پزشکان و کارشناسان بهداشت دهان و دندان، «مسواک زدن»، بهترین و کم هزینه ترین راه پیشگیری از آسیب، درد و همچنین هزینه های نجومی درمان است که تاکنون به دست بشر کشف گردیده. به نظر می رسد، دست اندرکاران و تولید کنندگان این حوزه، موضوع را بسیار جدی گرفته اند و برای هر نوع نیاز و هر جور سلیقه، مسواک و خمیر دندانی مخصوص تدارک دیده اند تا دیگر بهانه ای دست کسی نباشد. فراوانی محصولات و گستردگی تنوع شان گواه این مطلب است. دخل و خرج نیز بر آن شده که گشتی در بازار بزند و از چند و چون ادوات شست و شوی دهان و دندان سر در آورد، تا به خودش بقبولاند که مسواک زدن از اهم امور است.**

## بورس برندهای مسواک

این روزها، برای خرید مسواک مورد علاقه تان لازم نیست حتما به داروخانه بروید. از فروشگاه های بزرگ گرفته تا سوپر کوچک سر کوچه، چندین مدل مسواک با برندها و قیمت های مختلف می فروشند. این تنوع در مارک و قیمت، آن قدر زیاد است که آدم می ماند کدام یک را انتخاب کند. اصولا مسواک بر اساس درجه سختی موهای برس، به سه دسته تقسیم می شود که از بین آن ها «مدیوم» یا متوسط و «سافت» یا نرم رایج تر است. انتخاب آن، به وضعیت دندان و لثه های تان بستگی دارد که در این باره می توانید با یک دندان پزشک مشورت کنید.

مسواک های موجود در بازار ایران، از هر کجای دنیا که فکرش را بکنید به کشور وارد شده اند. خیلی ها تصور می کنند بیشتر برندهای شناخته شده، از آلمان و انگلستان می آیند. اما از ایرلند و اسلواکی گرفته تا چین و هند به جرگه تولید کنندگان این مارک ها پیوسته اند. البته نوع کشور سازنده روی قیمت محصول تاثیر گذار است. مثلا مسواک «اورال-بی» ساخت آلمان حدود ۱۹ هزار تومان فروخته می شود. در حالی که اگر همین مسواک در ایرلند ساخته شود هشت هزار و ۵۰۰ تومان فی می خورد و اگر سازنده هندوستان باشد کمتر از دو هزار و ۵۰۰ تومان می شود. این مورد درباره برند «ترزا» هم صدق می کند. مسواکی که نزدیک به ۱۲ هزار تومان قیمت دارد، چنان چه محصول سوئیس باشد هشت هزار و ۷۰۰ تومان و اگر ساخت الجزایر باشد کمتر از چهار هزار و ۵۰۰ تومان است. برخی تولید کنندگان، برای کمک به اقتصاد خانواده چند عدد مسواک را باهم در یک بسته می فروشند که قیمتش به نسبت پایین تر می باشد. برای مثال، یک مسواک مارک «جردن» تا ۱۰ هزار و ۳۰۰ تومان قیمت دارد، اما بسته چهار عددی آن ۱۸ هزار و ۶۰۰ تومان می شود. در میان انبوه برندهای مختلف، گاهی نام های عجیبی نیز به چشم می خورد. مسواک و خمیر دندان مارک «LG»! تا آن جا که ذخیره ذهنی دخل و خرج یاری می کند، ال-جی، همیشه برندی معروف بوده است، البته در بخش لوازم منزل و تجهیزات صوتی و تصویری. اما گویا بازار تولیدات بهداشت دهان و دندان این قدر خوب از کار درآمده که این شرکت کره ای تصمیم گرفته است در این حوزه هم وارد عمل شود. یک خمیر دندان با «عصاره چای سبز» حدود پنج هزار تومان و مسواکی با سرپوش پلاستیکی هفت هزار تومان قیمت دارد.

## مسواک برقی، خوب یا بد؟

بعضی پزشکان نوعی از مسواک را تجویز می کنند که دارای باتری است و هنگام استفاده لرزش های خفیفی ایجاد می کند تا پلاک های دندانی تمیز شوند و بازده مسواک زدن بالا رود. در نگاه اول انتخاب مناسبی به نظر می رسد، اما مشکل این جاست که وقتی برس های مسواک خراب شد، باید آن را دور انداخت. این مدل مسواک که با عنوان «پالسی» هم شناخته می شود، ظاهری شبیه به انواع معمولی دارد ولی به خاطر این کارایی ویژه گران تر است. مثلا یک مسواک معمولی اورال-بی در گران ترین حالت حدود ۱۹ هزار تومان است ولی مدل پالسی آن بیش از ۲۶ هزار تومان فی می خورد.

دخل و خرج اعتراف می کند که مسواک پالسی را دوست نمی دارد و معتقد است که اگر کسی می خواهد برای دندان هایش پول خرج کند، بهتر است یک مسواک برقی بخرد. چرا که سال ها برایش کار خواهد کرد و سری آن هم قابل تعویض است. همچنین، می توان هر بار یک سری متفاوت استفاده کرد. اورال-بی یکی از رایج ترین برندهای این محصول در ایران است و از قضا تنوع زیادی هم در بازار ندارد. سه جور سر مختلف با سه کارایی برروی نصب می شود که قیمت همه شان یکسان است: سری مخصوص دندان های حساس، سری برای تمیزی بیشتر پلاک ها و برای سفید شدن دندان ها. ولی قیمت یک مدل پرفروش آن از پنج تا ۱۰ هزار تومان متغیر است. مثلا در سایت «دیجی کالا» ۹۴ هزار تومان به فروش می رسد، در یک فروشگاه بزرگ زنجیره ای ۸۹ هزار تومان و در یک داروخانه ۸۰ هزار تومان است.

در گام اول شاید قیمت مسواک برقی، برق خریدار را بگیرد و او از خود بپرسد آیا واقعا خریدنش فایده ای هم دارد؟ بسیاری از خبرگان امور دهان و دندان معتقدند که مسواک برقی کارایی خوبی دارد و جرم و پلاک دندانی را کاهش می دهد. خانم محمدی از کارشناسان دندان پزشکی است که سال ها در این زمینه فعالیت کرده. او تفاوت مسواک برقی و معمولی را این طور تفسیر می کند: «دو عامل در بازدهی عمل مسواک زدن موثر است، یکی روش برس زدن به دندان ها و دیگری زمان آن. خیلی افراد اصلا بلد نیستند درست مسواک بزنند و زاویه برس و نحوه حرکت دست شان اشتباه است که کمک چندانی به تمیزی دندان ها نمی کند. در عوض برس مسواک برقی به شکل چرخشی است که سرعت مناسبی هم دارد و به طور چشمگیری دندان ها را تمیز می کند». علاوه بر این، به گفته خانم محمدی با توجه به نحوه مسواک زدن، دندان ها باید حدود چهار تا هشت دقیقه با دقت برس زده شوند، در حالی که این مدت با کمک مسواک برقی به دو دقیقه کاهش می یابد.

در همین گیر و دار، دخل و خرج در می یابد که مسواک برقی می تواند مشوق خوبی برای آدم های تنبل و بی حوصله باشد. این محصول مثل یک اسباب بازی جذاب عمل کرده و فرد را وادار می کند تا مرتب مسواک بزند و کم کم این عادت پسندیده، برایش نهادینه شود. با این همه، اگر شما انسان پاکیزه و سر به راهی هستید، روش درست مسواک زدن را می دانید و برای دندان های تان به قدر کفایت وقت می گذارید، نیازی به خریدن مسواک برقی ندارید.

## خمیر مناسب برای دندان

بازار خمیر دندان، درست همانند مسواک بسیار متنوع است، با یک تفاوت کوچک: برندهای ایرانی در این عرصه نقش پررنگ تری دارند. خمیر دندان های ایرانی با کاربری های مختلف تولید و عرضه شده است و قیمت شان چهار تا ۱۰ هزار تومان ارزان تر از مشابه خارجی است. ناگفته نماند که قیمت برخی برندهای وارداتی که اغلب در کشورهای آسیایی تولید می شود در قیاس با محصولات ایرانی توفیری ندارد. مثلا قیمت خمیر دندان «کلوزآپ» ساخت ویتنام، از ۲۸۰۰ تا ۴۸۰۰ تومان است که تقریبا در محدوده نرخ تولیدات داخلی است. در این میان، خمیر دندان های سفید کننده مورد عنایت ویژه خریداران است.

نوآوری هایی که هر روز در بازار محصولات سفید کننده رونمایی می شود، حکایت از اهمیت موضوع دارد. شاید خمیر دندان «زغالی» یکی از این ها باشد. این محصول هم نمونه خارجی دارد و هم ایرانی که با نام تجاری «بنسر» و توسط شرکت «تک کاج» تولید می شود و بیش از ۱۰ هزار تومان قیمت دارد. این طور که سازندگان ادعا می کنند، خمیر دندان زغالی برای سفید کردن و بهبود سلامت دندان ها بسیار موثر است. ماده اصلی این محصول «زغال فعال شده» است و گفته می شود که اثر مخرب خیلی کمتری در مقایسه با پودرهای سفید کننده دارد. با این حال، نه دخل و خرج و نه هیچ دکتر دندان پزشکی نمی تواند این مطلب را با قاطعیت تایید کند. خانم حکمی از تکنسین های با سابقه دندان پزشکی معتقد است، سفید کننده از هر نوع و با هر فرمولاسیونی که باشد باید یک یا در نهایت دو بار در هفته استفاده شود. همچنین، به گفته او خمیر دندان نباید همیشه از یک نوع و برند باشد، چرا که پس از مدتی باکتری های دهان به آن مقاوم می شوند. پس یک خمیر دندان خاص را استفاده نکنید و انتخاب تان را گسترده کنید. و آخر این که بیش از آن که نوع مسواک یا برند خمیر دندان تان مهم باشد، همت شما در امر مسواک زدن (البته به شیوه درست) اهمیت دارد.

| برند و مدل مسواک برقی | قیمت به تومان |
|---|---|
| اورال-بی در سه مدل مختلف | ۹۴ هزار تومان |
| واتر اسپلش مدل WS۲۱۰ | ۲۳۷ هزار تومان |
| واتر اسپلش مدل WS۲۰۰ | ۲۱۸ هزار تومان |
| رمینگتون مدل Total clean | ۳۱۵ هزار تومان |
| ترزا مدل Sonic Impulse | ۱۶۵ هزار تومان |
| ترزا مدل Professional | ۲۲۵ هزار تومان |
| اورال-بی مدل های مخصوص کودک | ۱۶۷-۳۹ هزار تومان |
| اورال-بی مدل Oxyjet (دارای دو مسواک و تجهیزات) | ۶۷۰ هزار تومان |
| انواع سری مسواک اورال-بی | ۴۲-۳۵ هزار تومان |
| انواع سری مسواک ترزا | ۲۹-۱۸ هزار تومان |

قیمت های این جدول بر اساس جدید ترین تغییرات سایت «دیجی کالا» است.

| برند مسواک های معمولی | بازه قیمت |
|---|---|
| انواع مسواک جردن | ۱۴۸۵۰-۷۳۰۰ تومان |
| انواع مسواک GUM | ۱۱۸۰۰-۷۵۰۰ تومان |
| انواع مسواک سیگنال | ۱۲۴۰۰-۶۶۵۰ تومان |
| انواع مسواک سیگنال ساخت هند | ۹۳۰۰-۴۸۰۰ تومان |
| انواع مسواک دکتر دیفاش ساخت ترکیه | ۷۰۰۰-۴۳۷۰ تومان |
| انواع مسواک کالگونیت* | ۱۴۰۰۰-۶۰۰۰ تومان |
| انواع مسواک سمی کلین ساخت چین | ۵۴۰۰-۴۳۰۰ تومان |

*مسواک کالگونیت ساخت چین ۹۷۰۰ تومان و ساخت ویتنام ۳۲۰۰ تومان است.

| برندهای خمیر دندان | بازه قیمت |
|---|---|
| انواع خمیر دندان GUM | ۱۸۵۰۰-۸۲۰۰ تومان |
| ساویز ۸۰ گرمی ساخت ایران | ۲۰۰۰ تومان |
| انواع خمیر دندان گلدنت ساخت ایران | ۳۶۰۰-۲۷۷۰ تومان |
| انواع خمیر دندان پونه ساخت ایران | ۳۵۰۰-۱۵۰۰ تومان |
| انواع خمیر دندان مریدنت ساخت ایران | ۴۱۰۰-۱۵۰۰ تومان |
| انواع خمیر دندان کرند ساخت ایران | ۳۵۰۰-۳۰۰۰ تومان |
| خمیر دندان نسیم ساخت ایران | ۱۸۵۰ تومان |
| خمیر دندان صحت ساخت ایران | ۱۵۰۰ تومان |
| خمیر دندان هیمالیا ساخت هند | ۶۰۰۰ تومان |
| انواع خمیر دندان ۲۰۸۰ ساخت کره جنوبی | ۴۸۰۰-۳۸۰۰ تومان |
| انواع خمیر دندان سیگنال | ۱۴۹۰۰-۱۲۰۰۰ تومان |
| خمیر دندان سنسوداین ساخت اسلواکی | ۱۲۷۰۰ تومان |
| انواع خمیر دندان کالگونیت | ۱۲۵۶۰-۷۷۰۰ تومان |
| خمیر دندان آکوافرش ساخت اسلواکی | ۵۶۰۰ تومان |