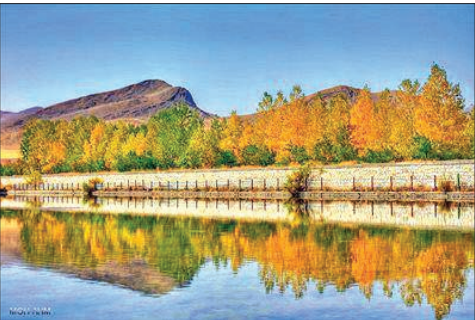


کردستان مجموعه ای از شگفتی های طبیعی است، کوه های سر به فلک کشیده، دره هایی با رودهای جاری در میان آن ها، جنگل های بلوطش، آبشار های منحصر به فردش و چشمه هایی در دل کوهستان، سال هاست که گردشگران را به خود جذب می کند. برای سفر به کردستان با گزارش خراسان همراه شوید.

● روز هفتم: سنندج گردی



کرده بودیم. بنا بر این می توان برای بازدید از بقیه جاذبه های تاریخی سنندج خودمان را آماده کنیم. مکان های دیدنی چون مسجد جامع در خیابان امام خمینی با کاشی کاری هفت رنگ، عمارت وکیل در بولوار کشاورز، عمارت خسرو آباد و چهار باغ، حمام خان در میدان انقلاب، عمارت احمدزاده در بولوار نمکی، حمام شیشه و عمارت سالار سعید در بولوار

● روز هشتم: تفریح و تفرج در «پارک آبیدر»



پارک کوهستانی «آبیدر» با چشمه های متعدد در دل کوه یکی از تفرجگاه های خوش آب و هوای سنندج است. این پارک که از دو کوه «آبیدر بزرگ» و «آبیدر کوچک» تشکیل شده، باغ ها و مکان های دیدنی زیادی را در خود جای داده است. به جز «قله آبیدر» که صعود به آن نیازمند توان بالای جسمی و وسایل ابتدایی کوهنوردی است، دسترسی به بقیه مکان های دیدنی «آبیدر» بسیار آسان است.

«کافی شفا»، «ماماتکه» و «باغ امیریه» گزینه هایی است که می توان از همه آن ها در یک گردش یک روز به «آبیدر» بازدید کرد. در ورودی پارک چادرهایی برای اسکان مسافران آماده شده است. اما از آن جایی که دمای هوا در

● روز نهم: «قروه» و چشمه جوشان نارنجی رنگ



به آخرین روز اقامت مان در سنندج رسیدیم. این شهر را با تمام زیبایی های مسحور کننده اش ترک و از جاده همدان به سمت «قروه» حرکت می کنیم. با ۲/۵ ساعت رانندگی به «قروه»، شهری زیبا و دارای جاذبه های فراوان می رسیم. نزدیک ترین و در دسترس ترین منطقه تفریحی آن، «دریاچه سراب کوثر» است که می تواند بهترین انتخاب برای صرف ناهار باشد.

در وصف این دریاچه هر چه بگویم کم است. در وسط دریاچه جزیره ای کوچک سر از آب در آورده است که با قدم زدن روی پل فلزی می توان به آن جا رسید. به این زیبایی وجود گیاهان آبی را هم باید اضافه کرد که به خاطر زلالی آب به خوبی دیده می شوند. اگر ناهار را زودتر از وقت معمول هر روز به میل کنید، زمان بیشتری برای تفرج در روستای «باباگر» خواهید داشت. این روستا در مسیر حرکنمان به سمت همدان قرار دارد. علت شهرت آن علاوه بر وجود بقعه مبارک که امامزاده سید جمال الدین بن موسی الرضا (ع)، وجود چشمه ای نارنجی رنگ در روستاست. رنگ چشمه به خاطر وجود مواد کلر و بیگربنات است، که علاوه بر زیبایی بصری، دارای خواص آرام بخشی و درمانی معجزه آسایی هم هست. در کنار چشمه بر جستگی از دها مانند ای قرار دارد

● روز پنجم: طولی ترین غار دست کند جهان؛ «کرفتو»



برای رسیدن به «غار کرفتو» باید سنندج را به سمت «دیو بند» ترک کنیم. تمام راه آسفالت و به خوبی با تابلوهای راهنما نشانه گذاری شده است. تا دم غار خبری از جاده خاکی نیست. حدود دو ساعت ونیم رانندگی می کنیم تا به پارکینگ غار برسیم. بعد از پیاده شدن از خودرو، در مقابل خود یک پلکان ۲۵۸ پله ای می بینیم که برای رسیدن به دهانه، باید از آن بگذریم. حتما چراغ قوه همراه خود داشته باشید. با این که تمام غار دارای سیستم روشنایی است، گاهی برق مجموعه قطع می شود و اگر شما در قسمت های انتهایی غار باشید در تاریکی مطلق خواهید ماند و به دلیل طبقاتی بودن غار امکان سقوط یا گم شدن تا نمان وجود دارد. غار آهکی کرفتو تا اواخر دوره سوم زمین شناسی زیر آب قرار داشته است. بعد از بیرون آمدن از آب، با توجه به موقعیت خاص جغرافیایی اش که باعث می شده است تا استان ها خشک و زمستان ها گرم باشد، انسان های پیشین آن را برای سکونتگاه خود انتخاب کرده اند.

ساکنان برای زندگی در غار دست کاری هایی در آن انجام داده اند و نهایت تلاش آن ها در طول قرن هایک غار آبار تمام سه طبقه شده است! در بازدید از غار نکته منفی به چشم می خورد. اول این که به دلیل وسعت زیاد و انشعاب های متعدد غار، هنوز نقشه کاملی از همه قسمت های آن به دست نیامده است و این امر باعث شده که راهنمایی مناسبی در غار وجود نداشته باشد. دوم یادگاری نویسی های زیاد دید کنندگان بر در و دیوار غار است.

تا جایی که متأسفانه جای خالی روی آن ها نمی بینید. غار پیمایی حدود دو ساعت طول می کشد و از آن جایی که در سه شنبه پیش روهای کرفتو ۲۲ درجه سانتی گراد است، شرایط برای بازدید از «تپه زیویه» و «قلعه زیویه» مناسب است. «قلعه زیویه» در نزدیکی «کرفتو» و بالای تپه ای با همین نام قرار دارد. بعد از بازدید می شود بساط ناهار را در روستای «بازید آباد» چید و از هوای پاک آن لذت برد.

● روز ششم در تفرج ترین و قدیمی ترین روستای پلکانی؛ «پالنگان»



روز ششم را به بازدید و تفریح در روستای «پالنگان» اختصاص می دهیم. این روستای کوهستانی را باید روستای نواها نامید، چرا که آهنگ دلنشین رود «تنگی ور» که روستا را به دو نیم تقسیم کرده است؛ مقیم همیشگی تمام کوچ پس کوچ های پرفراز و نشیب «پالنگان» است. البته گاهی نیز صدای موسیقی مردم خوش ذوق به این جاذبه آهنگین جان تازه ای می بخشد. مسیر رسیدن به روستا حدود ۱۲۲ کیلومتر و با وجود کوهستانی بودن به جز ماه های برقی، از ایمنی خوبی برخوردار است. در آخرین پیچ، جاده روستا پرفراز کوه مرتفع پالنگان نمایان می شود. معماری پلکانی، رودخانه خروشان «تنگی ور» و سرسبزی غیر قابل توصیف، اولین چیزهایی است که اشتیاقی مان را برای گشت و گذار در «پالنگان» صدچندان می کند. از آن ها که بگذریم، پیشینه «قلعه پالنگان» در بالای کوه و بقایای آتشکده در جنوب شرقی روستا به قبل از اسلام بر می گردد. متأسفانه به رغم این همه جاذبه، پالنگان امکانات رفاهی برای گردشگران ندارد اما اخلاق خوب و خونگرمی ساکنان محلی، این کمبود را به خوبی پوشش داده است. اگر در ابتدای ورودمان به روستا سراغ «باغ شیخ محی» یا «عمر آقا» را بگیریم، می توانیم به راحتی بساط پیک نیک را در باغ هایشان پهن کنیم و روز مفرحی را برای خود رقم بزنیم. برای ناهار هم نگران نباشید، در کنار رودخانه رستوران های ماهی کبابی متعددی هستند که شما را به صرف یک ناهار محلی با قیمت ۱۵ هزار تومان دعوت می کنند. اگر حدود ۸۰۰ متر در امتداد رودخانه به سمت شرق حرکت کنیم به چشمه های جوشانی بر می خوریم که به داخل «تنگی ور» می ریزند و آبشارهای زیبایی را خلق می کنند. آب تنی در رودخانه و کنار این آبشار ها خاطره لذت بخش سفر ما را به «پالنگان» تکمیل می کند.



سفر به سرزمین شگفتی های طبیعی ایران (۲)

لذت طبیعت گردی در کردستان

کردستان آن قدر زیبا و پرجاذبه است که برای گشت و گذار در آن باید یک فرصت ۱۰ روزه را در نظر بگیریم، تا بتوانیم بیشتر شگفتی های آن را از نزدیک ببینیم. جالب این که هر چه در این جاست یک پسوندد «ترین» هم در ادامه اش دارد. بزرگ ترین و مرتفع ترین روستای پلکانی، قدیمی ترین غار دست کند، طولانی ترین رودخانه و... پس واقعا حیف است از دیار کردستان سفر کنیم و این جاذبه های منحصر به فرد را نبینیم. در صفحه ۸ مورخ ۲۷ شهریور، داستان سفر را تا این جا برایتان گفتیم که طی چهار روز خودمان را به سنندج رساندیم و از «زریوار» و «اورمان تخت» بازدید کردیم. اکنون قصد داریم از روز پنجم ادامه سفر را پی بگیریم.

● هزینه های سفر

ملزومات سفر	قیمت به تومان	نویسنده	سمیه محمدنیا حنا بی
سبخت	۱۰۰۰ تومان برای هر لیتر	۱۷۸ لیتر	۱۷۸۰۰۰
اقامت	۵ شب سنندج ۱ شب قم	۶ شب	۹۰۰۰۰
خور و خوراک	۲۰۰۰ تومان برای چهار نفر در هر وعده	۱۸ وعده برای شش روز	۷۲۰۰۰
عوارض جاده ای و ورودی اماکن	جمع کل: ۱۸۹۸۰۰۰		۱۰۰۰۰

* در گزارش چاپ شده در روز ۲۷ شهریور، هزینه های رفت شامل چهار شب اقامت و... محاسبه شده بود و اکنون دیگر هزینه های سفر برای پنج شب محاسبه شده است.

دبی
ویزای اربعین
پرساگشت ۰۲۱۱۲۴۰۰
نقد اقساط ۰۹۱۵۳۱۰۰۲۲۰

دبی
استانبول
۵شنبه به ۵شنبه هر هفته
۳۶۰۷۹۰۹۹ @crm95

استانبول
تایلند مالزی
۳۷۲۹۲۰۰۰
www.hamoongasht.com

دبی
نصف کربلا
۰۹۱۵۱۱۶۱۳۹۶ - ۳۸۵۵۰۳۶۰
امام رضا ۴۲ میدان ۱۵ خرداد (صد)

دبی
کیش
۳۱۸۱۰ اقساط دلخواه

دبی
کویت مصر
۳۸۴۴۴۴۱۶ - ۰۹۳۰۰۲۲۶۴۵۰
آرام سفر ایران

دبی
کویت مصر
۳۸۴۷۴۸۵۰ - ۰۹۱۵۵۰۲۰۱۸۹

دبی
مالزی
۳۸۴۱۱۰۰۰
www.gardoontavel.com

دبی
استانبول
۰۵۱-۳۸۴۴۲۳۰۰
www.atratravel.com

دبی
استانبول
۳۱۹۹۳
فردیس پرواز

دبی
مشهد / نجف / مشهد
۰۹۱۵۰۶۸۶۸۶۲
جارتن کننده پروازهای

دبی
کیش
۰۵۱-۳۸۷۹۵۰۱۱
جاودان سیرک

دبی
کیش
۳۷۶۵۹۳۰۰
binaloodagency

دبی
کویت مصر
۳۸۴۷۱۶۱۶ - ۰۹۱۵۰۱۹۳۷۷۷

دبی
تور.بلیت.ویزا
۳۸۸۰۸ - ۳۸۶۸۹۲۴۶ - ۳۸۴۳۱۹۱۹

دبی
استانبول
۰۵۱-۳۸۴۴۲۳۰۰
www.atratravel.com

دبی
مالزی
۰۵۱-۳۸۵۴۸۶۰۰
۰۵۱-۳۸۱۸۲