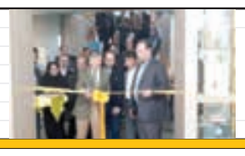

موزه "خون" ایران افتتاح شد

موزه اسناد و آثار تاریخی سازمان انتقال خون جمهوری اسلامی ایران دیروز با حضور دکتر فریدون علا–بنیان گذار سازمان انتقال خون ایران- افتتاح شد. به گزارش تسنیم، در مراسم افتتاح این موزه پورفتح اله مدیر عامل این سازمان با اشاره به وجود اسناد متعدد انتقال خون کشور از قبل از انقلاب که بر اساس مشاهدات خود در انبار این سازمان مجلات و آثار بسیاری وجود داشت که در حال آسیب بود، بیان کرد: همچنین در سایت سازمان امکانی فراهم خواهد شد تا افراد بتوانند از موزه اسناد و آثار تاریخی انتقال خون بازدید کنند.

۲ دیدگاه درباره گشت های بسیج

دانش پور- ایجاد "گشت بسیج" نه تنها موضوع جدیدی نیست بلکه در سال های گذشته حتی از جانب نیروی انتظامی مطلوب هم ارزیابی شده است. طی دهه اخیر، این طرح به منظور تامین امنیت محله‌ها از سال ۸۷ آغاز شد و وظیفه داشت در صورت مشاهده جرایم مشهود مانند سرقت، اراذل و اوباش و مزاحمان ناموسی و غیره وارد عمل شود و مجرمان را پس از دستگیری، به پلیس تحویل دهد. بعد از گذشت چند سال مدتی است که باز هم صحبت از گشت های محلی بسیج پررنگ شده است. طرحی که «حماسه خدمت و امنیت» نام گرفته است و گفته می شود هدف آن پیشگیری از سرقت و ایجاد امنیت برای مردم در قالب گشت‌های محله محور در کشور است.

بنا بر آن چه که تاکنون درباره جزئیات این طرح اعلام شده، قرار است با کاهش قابل ملاحظه برپایی تورهای ایست و بازرسی بسیج، گروه‌هایی سه تا پنج نفره متشکل از بسیجیانی که دوره‌های آموزشی خاص را گذرانده‌اند، به صورت پیاده و سواره و بدون در اختیار داشتن اسلحه، از غروب تا طلوع آفتاب در شهرهای کشور اقدام به گشت زنی کنند.

برای نخستین بار رئیس سازمان بسیج بیش از یک ماه قبل در یک نشست خبری کلیاتی از برپایی این گشت‌ها را اعلام کرد و گفت: در زمینه تامین امنیت کشور ما به کمک نیروی انتظامی آمده‌ایم و بنا داریم ایست‌های بازرسی بسیج را تقلیل دهیم و آن را به گشت‌های محله‌ای تبدیل کنیم، چارچوب این گشت‌های محله‌ای این است که افراد اول با احراز شرایط انتخاب می‌شوند، سپس در دوره‌های آموزشی قرار می‌گیرند و با هماهنگی قوه قضاییه و نیروی انتظامی فعالیت خواهند کرد. غلامحسین غیب‌پرور تاکید کرد: آن‌ها مسلح نخواهند بود و به حریم خصوصی افراد وارد نخواهند شد و فقط تامین امنیت را بر عهده می‌گیرند.

■ **نیروی انتظامی نیاز به کمک دارد**

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس درباره این موضوع معتقد است که حضور بسیج به عنوان ضابط دادگستری برای حفظ امنیت کشور یک فرصت مغتنم است ضمن آن که نوع نگاه مردم به بسیج، نگاه برادرانه و با مهر و محبت است و مردم انتظار امر به معروف و نهی از منکر با زبان نرم را دارند اما از آن جا که نیروی انتظامی قوه قهریه است نوع برخورد آن‌ها هم متفاوت است. بنابراین اثرگذاری که بسیج می‌تواند در این حوزه داشته باشد به مراتب بیشتر از برخورد نیروی انتظامی است. سید محسن علوی خاطرنشان کرد: علاوه بر این ادامه این روند باعث توسعه امنیت می شود و بسیج می تواند در کنار نیروی انتظامی فضا را برای جرم و جنایت ناامن و فضا را برای مجرمان تنگ کند. این عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس در پاسخ به این سوال که آیا ایجاد این گشت‌ها به موازی کاری با فعالیت‌های نیروی انتظامی منجر نمی شود؟ اظهار کرد: گشت های بسیج در کنار نیروی انتظامی است و همان گونه که مجرمان باید از سوی نیروی قهریه احساس خطر و ناامنی کنند نیاز است که برخورد همراه با اخلاق هم وجود داشته باشد تا اثرگذاری آن بیشتر باشد. وی تاکید کرد: توان نیروی انتظامی با وجود وسعت کشور محدود است و نیاز به کمک دارد. البته با تاکید بر این که باید محور را نیروی انتظامی قرار بدهیم و نیروهای بسیج هم در کنار آن‌ها قرار بگیرند. علوی درباره واکنش مردم به ایجاد طرح گشت ویژه امنیت خاطرنشان کرد: بالاخره برخی از مردم هم مخالف هستند، افرادی که ممکن است با برخورد خاصی مواجه یا تندرویی هایی را دیده باشند ولی اصل موضوع ارزشمند است.

■ **وزارت کشور فصل الخطاب است**

در عین حال به گفته یک کارشناس امور انتظامی و موضوع ایجاد گشت های امنیت بسیج در شرح وظایف وزارت کشور است و این دستگاه باید بگوید که آیا بسیج مجاز به راه اندازی این گشت ها هست یا خیر؟ بنابراین تا زمانی که مشکلی ایجاد نشود و در ماموریت های نیروی انتظامی تداخلی رخ ندهد، نیروی انتظامی هم به این موضوع ورود نمی کند.

وی خاطرنشان کرد: در این خصوص وزارت کشور فصل الخطاب است ضمن آن که انعکاس نظرات مردم نیز می تواند در فعالیت این گشت ها تاثیر گذار باشد.

خبر مرتبط

رحمانی فضلی: امنیت و انتظامات شهر و روستا کاملا بر عهده نیروی انتظامی است

هادی محمدی- عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور در حاشیه نشست هیئت دولت در پاسخ به سوالی درباره طرح گشت های سپاه در محلات برای تامین امنیت شهرها، با بیان این که این ها واقعا مباحث اضافه ای است که مطرح می شود، خاطر نشان کرد: برای همه این ها قوانین و مقررات داریم و آن چه که مسلم است این که مسئولیت امنیت و انتظامات شهر و روستا کاملا بر عهده نیروی انتظامی است. وی افزود: البته در مواقع خاص ممکن است ما قرارگاهی ایجاد کنیم با مسئولیت نیروی انتظامی و آن جا از دیگر دستگاه های نظامی و امنیتی استفاده کنیم مثلا در ۲۲ بهمن یا ایام ۱۴ خرداد که می خواهیم سطح امنیت را بالا ببریم، نیروی انتظامی از بسیج یا سپاه یا وزارت اطلاعات درخواست نیرو می کند ولی باز هم با فرماندهی نیروی انتظامی عمل می کنند. رحمانی فضلی تصریح کرد: این که یک نیرویی بخواهد تداخل در نیروهای دیگر داشته باشد اصلا مطرح نیست و بنابر شرایط بسیار خاص شورای امنیت کشور در سطح ملی و شورای تامین در استان ها موظف هستند تصمیمات لازم را بگیرند.

کولبری

وزیر کشور: ما نگفتیم که کولبری ممنوع است

وزیر کشور دیروز در حاشیه جلسه دولت درباره وضعیت کولبران مرزی و در پاسخ به این پرسش که آیا از نظر قانون کولبری ممنوع است یا نه؟ گفت: ما نگفتیم که کولبری ممنوع است، گفتیم کولبری سامان دهی می شود. ما طرحی را در دولت مصوب کردیم تا بتوانیم با اعمال برخی سیاست ها و حمایت ها و نظام مند کردن این افراد به گونه ای کار را انجام دهیم که هم این ها دچار مشکل نشوند هم قوانین به طور کامل اجرا شود بنابراین مقرر شد از مرز کشور تا محدوده ۳۰ کیلومتری در غرب و در شرق کشور تا محدوده ۵۰ کیلومتری کسانی که حداقل سه سال در جوار مرز زندگی می کنند برایشان کارت کولبری صادر کنیم و برای این ها تخفیفات ویژه‌ای در کارت‌های گمرکی قائل شویم. وی افزود: با این کار می توانند یک درآمد حداقلی برای خانواده داشته باشند ضمن این که نوع کالاها را هم وزارت اقتصاد مشخص می کند. ما می دانیم جریان قاچاقی پشت این موضوع است و کولبران حداقل سودرا می برند. وزیر کشور اظهار کرد: این مصوبه را دولت به ما ابلاغ کرده است و ما مقدمات را تهیه می کنیم و طبق آن باید حدود ۱۳ بازار چه رسمی مرزی ایجاد شود و تعدادی از مراکز ورود غیر قانونی بسته می شود.

شهر

سهم موتورسیکلت در تصادفات شهری به ۳۸ درصد رسید

رئیس پلیس ترافیک شهری پلیس راهور اعلام کرد: بر اربر تجزیه و تحلیل به عمل آمده از میزان تصادفات درون شهری در هفت ماه اول سال ۹۶، طی این مدت ۳۸ درصد تصادفات داخل شهرها، مربوط به موتورسیکلت سواران بوده است. به گزارش ایرناخودرو کار، سرهنگ داوود قاسمیان افزود: سه استانی که بیشترین سهم را در این وضعیت داشته اند، استان های بوشهر، زنجان و یزد هستند که بالاترین میزان کشته ها را رقم زده اند. وی ادامه داد: این در حالی است که استان های اردبیل، البرز و کهگیلویه و بویراحمد بهترین عملکرد را در کاهش تصادفات این دسته از کاربران ترافیک یعنی راکبان موتورسیکلت داشته اند. چندی پیش سرهنگ نادر رحمانی رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور نیروی انتظامی نیز اعلام کرد: حدود ۳۲ درصد تصادفات برون شهری آبان ماه امسال بر اثر بی توجهی رانندگان به جلودر جاده ها رخ داده است. وی افزود: همچنین طی آبان سال ۹۶، ۲۰ درصد تصادفات جاده ها بر اثر تخطی از سرعت مطمئنه رخ داده است. سرهنگ رحمانی ادامه داد: طبق این آمار، پس از این عوامل، انحراف به چپ ۱۵ درصد، رعایت نکردن حق تقدم ۱۳ درصد و خستگی و خواب آلودگی ۵ درصد در رتبه های بعدی عوامل رخداد تصادفات برون شهری بوده اند.

پرداخت حق‌التدریس معلمان و حق‌الزحمه امتحانات تا اسفند

معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش گفت: حق‌التدریس فروردین تا خرداد ۹۶ و حق‌الزحمه امتحانات سال گذشته رقمی بین ۱۷۰ تا ۱۸۰ میلیارد تومان است که تا اسفندماه پرداخت می‌کنیم.

به گزارش فارس، علی الهیار ترکمن معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش دیروز در جمع خبرنگاران در پاسخ به پرسش خبرنگار فارس در خصوص میزان و زمان پرداخت مطالبات فرهنگیان، اظهار کرد: معوقات چند فصل دارد که یکی معوقات در حین بودجه است که باید پرداخت کنیم و دیگری معوقات کلی که ناشی از تغییر قانون است؛ ضمن این که یک سری معوقات وجود دارد که به علت کسری پرداخت شده به فرد ذی‌نفع با شکایت فرد، رأی آورده است و ما باید به او مطالبات را پرداخت کنیم.

وی خاطرنشان کرد: آن چه در سال ۹۵ باید پرداخت می کردیم، غیر از سه معوقه ذکر شده، حق‌التدریس فروردین تا خرداد ۹۶ و دیگر حق‌الزحمه امتحانات سال گذشته بود که باقی مانده و مبلغی بین ۱۷۰ تا ۱۸۰ میلیارد تومان است که تا اسفند پرداخت می کنیم. الهیار ترکمن یادآور شد: پیش‌بینی می کنیم میزان معوقاتی که در سال ۹۵ به سال ۹۶ رسیده است حدود ۳۸۰ میلیارد تومان باشد که برنامه‌ریزی کرده‌ایم تا خرداد سال ۹۷ پرداخت کنیم. معاون توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش تصریح کرد: پیشنهادی به مجلس داده‌ایم تا کارگروهی تشکیل شود و برای یک بار تمام مطالبات سال‌های گذشته فرهنگیان احصاء شود و ظرف مدت یک سال همه آن را پرداخت کنیم.

کلانتری: عامل اصلی آلودگی شهرها احتراق ناقص سوخت در خودروهاست

هادی محمدی- رئیس سازمان حفاظت از محیط زیست در حاشیه جلسه دیروز دولت در جمع خبرنگاران در پاسخ به پرسشی درباره وضعیت آلودگی شهر تهران، با تاکید بر این که تهران آلوده‌ترین شهر کشور نیست، خاطرنشان کرد: امروز تبریز، ارومیه، اهواز و همدان آلودگی بیشتری از تهران دارند و باید خاطرنشان کنیم که عامل اصلی آلودگی شهرها احتراق ناقص سوخت در خودروهاست. به گزارش خراسان، عیسی کلانتری درباره علت آلودگی‌های اخیر، گفت: وجود ذرات ریز کمتر از ۲/۵ میکرون که حاصل احتراق ناقص سوخت است تنها عامل آلودگی شهرها محسوب می‌شود و این احتراق ناقص نیز به دلیل وجود نارسایی‌هایی در خودروهاست. وی با بیان این که امروز اکسیدازت، اکسید گوگرد و ریزگردها هیچ کدام عامل آلودگی هوا نیستند، ادامه داد: به دلیل فناوری موجود در خودروها و موتورها و همچنین وضعیت سوخت گازوئیل، شاهد احتراق ناقص سوخت توسط وسایل نقلیه هستیم. صنعت خودروسازی باید خودرا متحول کند و نمی‌تواند با تکنولوژی ۲۰، ۳۰ سال پیش کار خودرا ادامه دهد.

■ **حتی اگر برخی ناراضی باشند**

وی درباره اقدامات دولت برای کنترل و کاهش آلودگی هوا، اظهار کرد: در جلسه امروز (دیروز چهارشنبه) دولت تصمیم گرفت که از هفته آینده بررسی‌های لازم را درباره تردد خودروهای آلوده کننده هوا در شهرها انجام دهد و برای ورود این خودروها از جمله خودروهای سنگین و خودروهای دولتی محدودیت‌هایی اعمال کند. در این زمینه معتقدیم که تصمیمات سختی باید گرفته شود گرچه ممکن است برخی نارضایتی‌هایی ایجاد شود.

اختصاص اعتبار ویژه برای بهبود حقوق پایه بازنشستگان

وزیر رفاه از اختصاص ۳۸ هزار میلیارد تومان اعتبار برای بهبود حقوق پایه، اختصاص دو هزار خودرو و پرداخت وام های کم بهره برای جبران عقب ماندگی حقوق بازنشستگان خبر داد. به گزارش مهر، دکتر علی ربیعی در دیدار سه ساعته آیین جشن شب یلدا در جمع بازنشستگان صندوق بازنشستگی کشوری افزود: شیب مثبت جبران حقوق عقب مانده بازنشستگان تحت هر شرایطی استمرار پیدا می کند.

وی با اشاره به شکاف موجود میان سطح حقوق و میزان هزینه های بازنشستگان، برنامه ها، رویکردهای آینده نگرانه دولت و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی را برای بهبود وضعیت صندوق ها تبیین کرد.

طی ۳ سال صورت گرفت

کاهش ۶ درصدی سزارین در کشور

رئیس اداره مامایی وزارت بهداشت گفت: ایران پس از برزیل، رتبه دوم سزارین را در دنیا دارد. به گزارش ایسنا، فرح بابایی دیروز در جشنواره ترویج زایمان طبیعی، با اشاره به این که میانگین میزان سزارین در سال ۲۰۱۴ در دنیا ۱۸/۵ درصد بوده است، گفت: میزان سزارین در کشور در سال ۹۳ و در زمان آغاز برنامه ترویج زایمان طبیعی، ۵۶ درصد بوده و هم اکنون به ۵۰ درصد رسیده است. وی افزود: چشم‌انداز ما این است که طی ۱۰ سال میزان سزارین در کشور را به ۳۰ درصد برسانیم. بابایی با اشاره به این که در سال ۷۹ میزان سزارین در ایران ۳۵ درصد بوده است، ادامه داد: این میزان در سال‌های ۸۴ و ۸۶ به ترتیب به ۴۰ و ۴۶ درصد رسیده است. در سال ۸۹ میزان سزارین ۴۵/۶ درصد بوده و در سال ۹۲ شاخص سزارین در ایران به ۵۶ درصد رسیده است. یک سری مستندات بین‌المللی و ملی باعث شد که برنامه ترویج زایمان طبیعی را در دستور کار قرار دهیم.

۱۱/۵ میلیون دختر و پسر در سن ازدواج هستند

مدیرکل مشارکت‌های مدنی قوه قضاییه با تأکید بر ضرورت توسعه‌های آموزش‌های همسرداری و مهارت‌های زندگی گفت: هم اکنون ۱۱/۵ میلیون دختر و پسر در سن ازدواج هستند. به گزارش روابط عمومی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم، سید علی اصغر فاهی دیروز در همایش سازمان‌های مردم نهاد با اشاره به این که توسعه آموزش مهارت‌های زندگی زمینه‌ساز کاهش آسیب‌های اجتماعی در جامعه است، اظهار کرد: توسعه آموزش های همسرداری و مهارت‌های زندگی پیش از ازدواج در جامعه ضروری است و این امر نقش مهمی در کاهش آسیب‌های اجتماعی و طلاق در جامعه دارد. مدیرکل پیشگیری مردمی و مشارکت‌های مدنی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه با اشاره به این که باید از ظرفیت سازمان‌های مردم نهاد در بخش کاهش آسیب‌های اجتماعی بهره گرفت، ادامه داد: سازمان‌های مردم نهاد زمینه مشارکت مردم را در این بخش فراهم می کنند.

دریچه

صیادی تنها بندر اقیانوسی ایران

صیادان چابهار و کنارک در استان سیستان و بلوچستان در قالب تعاونی صیادی فعالیت می کنند. این مراکز نقش مهمی در اشتغال زایی روستاییان و ساکنان همجوار آب های ساحلی دارد. صیادان استان از طریق دریای عمان و آب های اقیانوسی ۷۰ درصد ماهیان تن کشور را تامین می کنند. چابهار تنها بندر اقیانوسی ایران است.

از میان خبرها

استاندار کرمانشاه ندادن کانکس به مستاجران را تکذیب کرد

استاندار کرمانشاه، اختصاص ندادن کانکس به مستاجران در مناطق زلزله‌زده را تکذیب کرد. به گزارش ایسنا، هوشنگ بازوند در واکنش به اظهاراتی که درباره اختصاص ندادن کانکس به مستاجران در مناطق شهری زلزله‌زده کرمانشاه مطرح شده است، گفت: کانکس به مستاجران داده می‌شود و هر کسی بگوید که این اتفاق نمی افتد، کذب محض است. استاندار کرمانشاه در همین زمینه اضافه کرد: یک گروه افرادی هستند که قبلا از روستاها به شهر آمده‌اند و ممکن است حالا قصد بازگشت داشته باشند اما اگر افرادی که جزو این دسته نیستند و تمایل دارند در شهر بمانند؛ پانصد میلیون تومان برای اجاره خانه یا کانکس دریافت می کنند. ضمن این که تاکید می کنم دریافت این پنج میلیون تومان یا کانکس روی کمک بلاعوض تاثیری ندارد. استاندار کرمانشاه در واکنش به صحبت‌های مدیر کل دفتر نوسازی و به‌سازی بنیاد مسکن مبنی بر اختصاص ندادن کانکس به مستاجران در مناطق زلزله‌زده گفت: این صحبت‌ها اشتباه است و این جا ما تصمیم گیرنده هستیم. وی اضافه کرد: در واقع ما مستاجرهای شهرها را مختار گذاشته‌ایم و برخلاف روستاها که افراد باید کانکس دریافت کنند، آن‌هایی که در شهر هستند در صورت تمایل می‌توانند به جای کانکس پول بگیرند.

■ **جعفری: ۸۰ درصد اسکان موقت انجام شده است**

فرمانده کل سپاه نیز دیروز با حضور در مناطق زلزله زده کرمانشاه با بیان این که حدود یک ماه از سفر مقام معظم رهبری به کرمانشاه می گذرد، افزود: حدود ۸۰ درصد اسکان موقت روستاهای مردم زلزله‌زده انجام شده که در بسیاری از روستاها این رقم ۱۰۰ درصد است و رفع نیازهای بهداشتی و حمام مردم در حال انجام است. سردار جعفری با بیان این که بخش‌های مختلف سپاه و قرارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) در حال خدمت‌رسانی به زلزله‌زده‌ها هستند، افزود: نکته اساسی برای ما و آن چه که قول دادیم تا آخر در کنار مردم زلزله‌زده باشیم، بحث اسکان دایم است که دولت بنا دارد با وام ۴۰ میلیونی آن را به خود مردم واگذار کند. البته مردم هم تقاضا دارند که این کمک بلاعوض باشد و امیدوارم دولت این را بپذیرد و این کمک بلاعوض شود.

خواندنی های رسانه ها

گوشه نشینی ریسک دیابت را افزایش می دهد

یافته های محققان دانشگاه ماستریخت هلند نشان داد فقدان مشارکت اجتماعی با افزایش ۶۰ درصدی احتمال ابتلا به مشکلات پیش دیابت و ۱۱۲ درصد احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ در زنان در مقایسه با افراد دیگر مرتبط است. همچنین مردانی که حضور اجتماعی کمتری در محافل اجتماعی دارند ۴۲ درصد بیشتر در معرض ابتلا به دیابت نوع ۲ قرار دارند، در حالی که این خطر برای مردانی که تنها زندگی می کنند ۹۴ درصد بیشتر بود.

استرس دوره بارداری بر اندازه نوزاد تاثیر می گذارد

طبق نتایج مطالعه محققان دانشگاه نیومکزیکو، نوزادان به واسطه میزان استرس مادر در طول بارداری به لحاظ جسمی آسیب می بینند. یافته ها نشان می دهد استرس در اواخر بارداری موجب کاهش رشد نوزاد می شود و در نتیجه سایز بدن نوزاد در طول رشد کاهش می یابد، در حالی که استرس در اوایل بارداری بر نرخ رشد تاثیری ندارد، اما موجب تسریع روند رشد و افزایش سایز نوزاد بعد از شیر دادن می شود.

مرمت یکی از عجیب‌ترین قرآن‌های ایران

فخر روستای «نگل» کردستان، یک کتاب است و آن نیز، کتابی از جنس وحی؛ قرآنی قدیمی که متعلق به زمان حجاج‌بن یوسف بوده است و در مسجد این روستا نگهداری می‌شود. نکته عجیب این قرآن این است که چندین بار به سرقت رفته اما هر بار پیدا شده است. مردم روستا آن قدر به این قرآن علاقه دارند که تاکنون اجازه جابه‌جایی آن را تحت هیچ عنوانی به هیچ نهادی ندادند، تا این که به‌دستور رهبر معظم انقلاب محفظه شیشه‌ای ضدگلوله برای جلوگیری از سرقت برای نگهداری این قرآن در مسجد نگل یا همان دروازه قرآن ساخته شده است.

«قرآن نگل»، قرآن بزرگی است که با خط کوفی بر کاغذ ضخیم و قهوه‌ای‌رنگی نوشته شده و به‌علت تشابه آن با پوست، بین مردم به «پوست آهو» شهرت یافته است. سبک و شیوه نگارش قرآن مربوط به سده چهارم هجری است، اما مردم روستا آن را به عثمان‌بن عفان خلیفه سوم نسبت می‌دهند. این قرآن هم اکنون در مسجد روستا واقع در مسیر جاده مریوان و در ۶۰ کیلومتری سنندج نگهداری می‌شود.

نقش چاقی در بروز زوال عقل

نتایج به دست آمده از بررسی‌های محققان کالج لندن نشان داد اضافه وزن، ریسک زوال عقل را تا سه برابر افزایش می‌دهد و برای از بین بردن نقش چاقی در بروز زوال عقل لازم است افراد از ابتدا وزن سالم و متعادل را رعایت کنند. به گفته محققان، اضافه وزن موجب کاهش جریان خون به مغز می‌شود، به همین دلیل اکسیژن کمی به مغز می رسد و عملکرد ذهنی دچار اختلال می‌شود. نتایج این مطالعه ثابت می کند، حفظ وزن سالم می‌تواند از شروع این اختلال پیشگیری کند یا حداقل آن را به تأخیر اندازد.

برای تصفیه هوا چه گیاهی بخریم؟

سازمان فضایی ناسا در مطالعه‌ای به بررسی تاثیرگذاری برخی انواع گیاهان در تصفیه هوای محیط‌های بسته پرداخته است. طبق تحقیقات ناسا به ازای ۹ مترمکعب هوای داخلی، یک گلدان از هر کدام از گیاهان آپارتمانی که در زیر به آن‌ها اشاره شده می‌تواند بسیاری از آلاینده‌های داخلی را تصفیه کند. این تصفیه‌کننده‌های زنده شامل گیاهانی چون دراسینا درمنسیس، ژربرا، نخل راپیس، آگلونما (همیشه سبز)، گل عنکبوتی (گندمی)، سرخس آبلیتراتا، اسپاتی فیلوم، دراسِنا، لیریوپ، آنتوریوم، پوتوس، فیکوس بنجامین (بنجامین انجیری)، آنتوریوم آندرانوم، سانسِوریا، پاپیتال، سرخس برگ شمشیری، نخل قنوس و نخل مرداب هستند.

گروه صنعتی سایان
مشاور، طراح و مجری:
- سالن های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرثقیل سقفی
۰۹۱۶۱۶۹۸۴۲
Email: sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۰۵۱_۳۳۴۴۳۳۳۳