زندگی سلام
ضمیمه روزنامه خراسان
چهارشنبه ۳۰ آبان ۱۳۹۷ شماره ۱۱۹۱

حدیث روز

امام حسین(ع): ای مردم در خوبی ها با یکدیگر رقابت کنید و در کسب غنائم (بهره گرفتن از فرصت ها) شتاب نمایید و کار نیکی را که در انجامش شتاب نکرده اید، به حساب نیاورید.

بحارالانوار

ذکر روز چهارشنبه

صد مرتبه «یا حی یا قیوم»

در محضر بزرگان

ویژگی اولیای خدا

علامه طباطبایی فرمودند: خداوند سبحان «اولیاءا...» را چنین معرفی کرده است: «آنان هرگز از ذکر خدا و رفتار نیک غافل نمی شوند.» پس این ها کسانی هستند که هیچ حجابی و مانعی آن ها را از یاد خداوند متعال باز نمی دارد، و هیچ توجه و التفات به غیر خدا ندارند، پس این ها خالص شده اند برای خداوند سبحان.

برگرفته از حکمت زلال

کاریکلماتور

سید مصطفی صابری

* کنتور قلبم، برق نگاهت را دوست دارد.
* تیک تاک ساعت، صدای پای زمان است.
* بهار با حوصله از درخت بالا رفت تا میوه زندگی بچیند.
* تشنه که نباشی خشکسالی را هم نمی بینی.

قرارمدار

حکایت

صدر حمت به صاحب قبلی

شخصی برده ای داشت و هر روز خودش غذای ناچیزی می خورد و برده را هم خوراک کمتر و بدتری می خوراند. برده از این حال سرباز زد و از صاحب خویش خواست تا او را بفروشد و فروخت. صاحب جدید خود سبوس می خورد و او را نیز می خوراند. برده از او نیز خواست تا وی را بفروشد و چنین شد. مالک تازه خود چیزی نمی خورد و سر او را تراشید و شب او را می نشاند و چراغ بر فرقش می گذاشت و از وی به جای چراغدان استفاده می کرد. اما این بار برده ماند و تقاضای فروش نکرد.

روزی برده فروشی او را گفت چه چیز تو را به ماندن نزد این مالک وا داشته است؟ برده گفت: «از آن می ترسم که دیگری مرا بخرد و فتیله در چشمم کند و به جای چراغ به کار گیرد!»

برگرفته از «کشکول» شیخ بهایی

دنیا به روایت تصویر

فرانس پرس| پرش از برج ۲۳۳ متری بانجی جامپینگ ماکائو، بلندترین بانجی جهان

تلگراف| بیرون کشیدن قایقی که ۴ ماه پیش در سواحل تایلند غرق و باعث مرگ ۴۷ گردشگر شده بود

یاهو| شامپانزه های مادر کودکان خود را در آغوش گرفته اند، زلاند نو

تاپخند

- میگن اگه هر روز صبح توی آینه نگاه کنی و از خودت تعریف کنی، اعتماد به نفست میره بالا. الان سه ساعته جلوی آینه ام دقیقا نمی دونم از چی خودم تعریف کنم!
- چرا فقط در مورد سن میگن فقط یه عدده، در مورد وزن نمیگن؟!
- قیمت حجم اینترنت یه جوری گرون شده که اگه خواستید واسم کلیپ بالای ده مگ بفرستید، بگید در بست می گیرم میام پیشتون می بینم بعد برمی گردم...
- این جوری به صرفه تره!
- جلسه اولی که رفتم آموزش رانندگی ماشین یهو خاموش شد، طرف گفت خلاصش کن، منم پیاده شدم یک تیر زدم به کاپوت ماشین!

اف. سی. خانجون

اسب سواری

کجای ورزش برای سلامتی مفیده؟

مهرشاد مرتضوی |طنزپرداز

سلام ننه. خوبین؟ ماجرای من از هفته قبل شروع شد که دلتون نخواد رفتم پیش دکتر فیزیوتراپ، چه بر و رویی، چه کمالاتی! خوش تیپ، چهارشونه، خوش صحبت، تعریف از خود نباشه یاد جوونیای شوهر خدابیامرزم افتادم. تازه بهم گفت مادر شما که هنوز جوونی، حیفه استخونات این طوری صدا بده. اونم فهمید من هنوز جوونم، اون وقت این دختر ایکبیری طلعت میگه سنی ازت گذشته. نیست خودش از ده جا چروک خورده، فکر میکنه بقیه هم مث خودشن. حالا اینارو ولش. دکتره بهم گفت باید ورزش کنی. انقدم روشنفکر بود که نگو. آخه پرسیدم چه ورزشی؟ انتخاب رو به عهده خودم گذاشت. گفت هر ورزشی دوس داری. خیلی خوشم اومد. همین طوری ذوق زده اومدم بیرون، گفتم ببینم چه ورزشی کنم بهتره؟

نه که هنوز جوونم، رفتم مث جوونا تو این گوگول سرچ کردم اسم ورزش‌ها رو. اولیش اسب سواری بود. یادش به خیر ماتو روستامون یه عالمه اسب داشتیم، خود من یه بار سوار یه کره خر شدم، دوید دوید برد پرتم کرد تو گزنه ها، یه هفته همه جام می سوخت. واسه همین ورزشیه که توش تجربه دارم. سرد و گرمشو چشیدم! دیگه دیروز اولین جلسه کلاسمو رفتم. خیلی ورزش سختیه. از صبح مربیه دستم یه برس داده بود، داشتم اسبه رو قشو می کردم. از کت و کول افتادم مادر. این دکتره یه چیزی می دونست که گفت برو ورزش. تازه می‌فهمم چقدر فرق میکنه. دیگه شب که رسیدم خونه اصلا جون نداشتم. گرفتم خوابیدم تا همین الان. تمام استخونام هم درد می کنه. اصلا فکر کنم اسب‌سواری مناسب من نیست. کلاس مبتدیش این شکلی بود، بخواد پیشرفته بشه که دیگه جونی واسم نمی‌مونه. اصلا از فردا میرم سراغ یه ورزش جدید. ادامه دارد...

دانستنی‌ها

خبر داشتید روز جهانی توالت یک مناسبت کاملاً جدی است؟

شعار «وقتی طبیعت شما را فرا می خواند»

«...ما باید سیستم‌های بهداشتی و توالت‌هایی بسازیم که هماهنگ با اکوسیستم ما باشد. روز جهانی توالت، یک راه حل مبتنی بر طبیعت برای رفع نیازهای بهداشتی ماست. حالا که طبیعت ما را می خواند پس گوش کنیم و دست به کار شویم.» سایت رسمی سازمان جهانی توالت با این هشدارها، شعار و اهداف خود را به مناسبت این روز (۱۹ نوامبر) در سایت قرار داد.

هدف از نام گذاری این روز، آگاهی بخشی به جامعه بشری درباره آسیب های عدم استفاده یا دسترسی نداشتن به سرویس های بهداشتی برای انسان و کره زمین و طبیعت است. از سال ۲۰۰۱ میلادی سازمان بین المللی توالت تاسیس شد تا توسعه سرویس بهداشتی مدرن را در جهان تا سال ۲۰۳۰ در دستور کار خود قرار دهد. امروزه ۱/۸ میلیارد نفر از آبی استفاده می کنند که آلوده به فضولات انسانی است. از طرفی ۸۹۲ میلیون نفر در جهان از فضای باز برای رفع نیاز خود استفاده می کنند. ۶۲/۵ درصد از مردم در جهان به سیستم فاضلاب مناسب و ۴/۵ میلیارد نفر نیز به توالت مناسب دسترسی ندارند. این سایت ویژه با انتشار پوسترهایی به زبان های مختلف از مردم دنیا درخواست کرده است درباره اهمیت بهداشتی کردن و تجهیز سرویس های بهداشتی، به همگان از طریق سایت رسمی آن ها اطلاع رسانی کنند. در ادامه عکس توالت های برتر دنیا را می بینیم:

توالتی در فرودگاه استرالیا بهترین جایزه را به دلیل تجهیزاتی برای افراد ناتوان به خود اختصاص داد

این توالت در یک ایستگاه قدیمی در استرالیا قرار دارد که جایزه اقتصادی ترین طراحی را گرفت

توالت فوق لوکس در رستوران پیز گلوریا در سوئیس که از ژست های «جیمز باند» استفاده شده است

منبع: worldtoiletday.info

بول پلاز در کانزاس به دلیل طراحی پیچیده اش با استفاده از موزائیک های کاردست اهالی محلی این جایزه را تصاحب کرد

پوستر امسال روز جهانی توالت

دور دنیا

آپلود اینستاگرام شما با ما!

آدیتی سنترال- هتل «chain Ibis» در سوئیس به مشتریانش خدمات جدیدی به نام «راحت باشید، ما اینستاگرام شما را آپلود می کنیم» ارائه می دهد. در این سیستم مشتریان هتل در طول اقامتشان می توانند با خیال راحت به دور از فضای اینستاگرام استراحت کنند و اکانت شان را در اختیار سرویس هتل قرار دهند. آن ها از بزرگ ترین متخصصان اینستاگرام کمک می گیرند تا با کیفیت ترین عکس ها را با بهترین نوشته ها در اینستاگرام مشتریان منتشر کنند و حتی خودشان پاسخ کامنت ها را بدهند تا مشتری از تعطیلاتش لذت ببرد!

منتخب چی شده

مسابقه پیرشو!

سلام. باتشکر از استقبال تون از این مسابقه، خوشحالیم که چند نفر از قدیمی های مسابقه برگشتن! ممنون از همه دوستانی که درست و طبق روش گفته شده تو مسابقه شرکت کردن. پیامک های بی ربط و بی نام و بی مزه متاسفانه حذف شدن. چندتا از جمله های بانمک تر رو انتخاب کردیم که می خونید. دمتون گرم و خوش باشین همیشه.

* وقتی آن قدر تو شبکه های مجازی غرق شدی که هیچ غریق نجاتی نمی تونه نجاتت بده!
* وقتی باز نشسته شدی و در به در دنبال شغل اینترنتی می گردی!

هادی چیت گران

* اجرای نمایش خیابانی افسانه پیرمرد هزار و یک خط! **فرهاد دوست علی**
* وقتی پدربزرگ کبکش خروس می خونه و به یاد دوران جوانی انواع و اقسام نت های موسیقی رو با گوشی های قشنگ و جذاب برای نوه هاش می نوازه! **حمید اشتیاقی**
* وقتی نوه ها بازی آنلاین می کردن و بابا بزرگ همه گوشیا رو گرفته و داره به تنهایی ادامه میده! **فرهاد دوست علی**
* نحوه چک کردن پیام ها توسط ناظر مسابقه چی شده! **سینا ساربان**
* وقتی بابابزرگت می خواد حریصی کنه و روز تولدت رو تنهایی جشن بگیره! **امیرمحمد کبیری یکتا**
* وقتی یه شخصیت مهم وسط سخنرانی دستشویی می گیره ولی میگه باید به یه جا زنگ مهمی بزنم و یه دفعه براش ده تا موبایل میارن! **سیدحسین آروند**
* وقتی بزرگ ترها بایستی در مقابل کوچک ترها خیلی دست به عصا راه برونده! **عباس باقردوست**
* وقتی مسابقه کودک شو به مسابقه پیرشو تغییر می کند و پیرمرد در اتاق اسباب بازی و عروسک ها قرار می گیرد! **حسن رضاشکروی، بیرجند**

تفأل

فاتحه‌ای چو آمدی بر سر خسته‌ای بخوان
لب بگشا که می دهد لعل لبت به مرده جان
آن که به پرسش آمد و فاتحه خواند و می رود
گو نفسی که روح را می کنم از پی اش روان

از اون لحاظ

طرح‌های فشاری اپراتورهای تلفن همراه

محمدامین فرشادمهر |طنزپرداز

زمانی معدود نفراتی بودند که تلفن همراه داشتند و معمولا آن را روی بار بند یا ترک موتور جابه‌جا می کردند. با گذشت زمان، محل قرارگیری تلفن‌های همراه به بالای جیب سمت راست شلوار تغییر کرد. آن زمان نیز شاهد حضور افرادی در سطح جامعه بودیم که همیشه خرچنگ‌طور و از سمت راست بدن‌شان به هر جمعی وارد می‌شدند. همیشه هم یک مهندسی وسط حرف‌هایشان تماس می گرفت ولو این که گوشی خاموش بود. با گذشت زمان رقابت اپراتورهای تلفن همراه نیز بالا گرفته بود. هریک از اپراتورها تسهیلات و امکانات مختلفی را برای مشترکان ارائه می‌دادند که بازار را از آن خود کنند. یکی طرح مکالمه رایگان پنج‌شنبه‌ها می‌داد، یکی طرح پیامک و مکالمه و اینترنت رایگان شبانه، یکی عشوه می‌آمد، یکی دامن گل گلی به تن می کرد، خلاصه هر کدام به نحوی سعی در دلبری داشتند. اما امروزه با استفاده هر چه بیشتر مشترکان و زیاد شدن جمعیت‌شان، این اپراتورها هستند که هر روز ساز جدیدی می‌زنند. مثلا تعرفه اینترنت را کم می کنند، اما در عمل برای مصرف کننده گران‌تر تمام می‌شود! یعنی اگر شما اینترنت روزانه بخواهی ممکن است مجبور به خرید بسته‌هایی بشوی که اگر تمام سخنرانی‌های دکتر شریعتی و دیگر مقاله‌های علمی را دانلود کنی هم تمام نمی‌شود. به هر حال ما که زورمان نمی‌رسد ولی به خاطر خودشیرینی چند طرح پیشنهادی برای اپراتورهای محترم داریم که خدمتشان ارائه می‌دهیم:

طرح ساعت ۲۵: رضایزدانی آلبومی دارد به نام ساعت ۲۵. در این طرح نیز هزینه تمام مکالمات و پیامک‌ها از ساعت ۲۴ تا ۲۵ رایگان بوده و هدیه‌ای نیز به رسم یادبود در همین ساعت تقدیم مشترک مورد نظر می‌شود.

طرح قهوه‌ای: بیست ثانیه تماس داخل شبکه، دو کیلو اینترنت بی استخوان و یک آهنگ پیشواز با صدای فرهاد پشتیبان (صدای ضبط شده یکی از کارمندهای همین اپراتور در حمام) فقط شصت هزار تومان. مهلت خرید با منت تا اسفند ۹۷.

بسته فشاری: چهار تماس بدون پاسخ، پنجاه پیامک درخواست موجودی، با ماساژور گیری (قرار دادن تلفن همراه روی حالت ویبره و گذاشتن آن روی گردن)، فقط چهل هزار تومان.

طرح انداختن پاییزه: انداختن سیمکارت داخل گوشی و تماشای علامت آنتن روی صفحه، از دوی شب تا هشت صبح، فقط پنج هزار تومان.

طرح لیسینگی: خرید یک عدد سیمکارت از نمایندگی‌ها و لیس زدن آن از روی جعبه، ماهانه پانزده هزار تومان.

بسته خالی: عدم خرید سیمکارت و عدم استفاده از هریک از اپراتورها و عطای تلفن همراه را به لقایش بخشیدن، از دوی شب تا هشت صبح دو هزار تومان، از هشت صبح تا دوی نیمه شب، هزار و پانصد!

اعتراف می کنم

ماوشما

راه ارتباطی با ما: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* فاطمه سادات جان پیشاپیش سالروز زمینی شدنت رو بهت تبریک می گویم فرشته من.

محمد هادی فعال کاری، طبس

* آق کمال عزیز، شرمنده، دفعه قبل یادم رفت سلام کنم ولی خوش خبر بشن ایشالا، چون دیشب هادی آقا ره پیدا کردم، قربون معرفتت. **مجید شادلو**

آق کمال: چشم همه مان روشن رفت!

* خانم عزیزم طاهره جان، ازت ممنونم که در زندگیم حضور داری، دوستت دارم. **دانیال**
* لطفا در مورد کف پوش ها و آلودگی هایشان بنویسید تا اطلاع رسانی شود.
* سروش و سحر عزیز وقتی شما را در بهترین لحظات زندگی تان دیدیم خدا را شکر کردیم، پیوند جاودانی تان مبارک.

هادی ریخته گرچی و سوسن اباذریان

* بیشتر آدما در تلاشن تا آدمِ درست رو پیدا کنن، به جای این کهَ تلاش کنن خودشون آدم درستی باشن. **مسعود مجنونپور**
* فروش پوشاک دست دوم غیر بهداشتی و آلوده در اطراف حرم مطهر تاسف آور است!
* زکیه جان خواهر عزیزم تولدت مبارک. **مهدیه اسعدی**