زندگی سلام

ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
یک‌شنبه • ۵ اسفند ۱۳۹۷
۱۸ جمادی‌الثانی ۱۴۴۰ • ۲۴ فوریه ۲۰۱۹
شماره ۲۰۰۴۵
۱۲۶۸

مرور زندگی چند فرد موفق که پیشرفت‌شان را مدیون اخراج شدن‌شان هستند

ما اخراج شدیم!

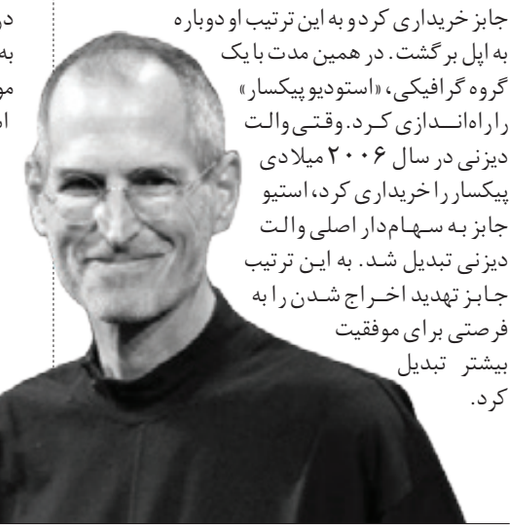
پرونده

اخراج برای بیشتر ما یک اتفاق مایوس کننده است. کمتر کسی پیدا می‌شود که از اخراج شدنش خوشحال باشد یا آرزو کند کاش زودتر اخراج می‌شد. از نظر آن‌هایی که این اتفاق را تهدیدی علیه موفقیت‌شان می‌دانند، اخراج هیچ معنای مثبتی نمی‌تواند داشته باشد. حس کنار گذاشته شدن، ناتوانی و سرخوردگی ناشی از می‌تواند هر کسی را برای تلاش دوباره بی‌انگیزه کند اما گاهی اخراج، تلنگری است که می‌تواند زمینه‌ساز پیشرفت باشد. اگرچه اخراج همیشه به معنی نقص شما در کار نیست اما بررسی دلایلی که باعث اخراج‌تان شده است و رفع نقطه ضعف‌ها می‌تواند به موفق‌تر عمل کردن‌تان کمک کند. حتی ممکن است با اخراج متوجه شوید که باید زمینه کاری‌تان را تغییر دهید و جایگاه واقعی‌تان را بیابید. در پرونده امروز زندگی سلام، باور عمومی منفی را که نسبت به اخراج وجود دارد به چالش می‌کشیم و در ادامه از افرادی می‌گوییم که نه تنها اخراج متوقف‌شان نکرده بلکه راهگشای مسیر موفقیت آن‌ها بوده است.

استیو جابز

از کجا اخراج شد؟ شرکت اپل
بعدش چی شد؟ بازگشت به اپل و کسب سرمایه بیشتر

«استیو جابز» چهره‌ای پیشرو در صنعت رایانه و نام او یادآور «اپل» است. جابز در سال ۱۹۷۶ میلادی در سن ۲۱ سالگی به همراه یکی از دوستانش «استیو وازنیک» شرکت اپل را تاسیس کرد. او مدیر ارشد شرکت بود اما هشت سال بعد به دلیل یک اختلاف مدیریتی از شرکت خودش کنار گذاشته شد. جابز در سال ۲۰۰۵ میلادی در جشن دانش آموختگی دانشگاه استفورد برای اولین بار از تاثیر ویرانگر اخراج بر زندگی‌اش گفت. او در شرایطی از شرکت اخراج شد که در آستانه ۳۰ سالگی بود و حتی از دانشگاه دانش آموخته نشده بود. این اتفاق تعادل زندگی جابز را به کلی به هم ریخت. چیزی که به جابز کمک کرد تا بتواند از نو شروع کند؛ این بود که پس از اخراجش به چیزهایی فکر کرد که واقعا می‌خواست. با بررسی خواسته‌ها و توانایی‌هایش موفق شد در سال ۱۹۸۵ میلادی شرکت «نِکست» را تاسیس کند. اپل در سال ۱۹۹۶ میلادی شرکت نکست را از جابز خریداری کرد و به این ترتیب او دوباره به اپل برگشت. در همین مدت با یک گروه گرافیکی، «استودیو پیکسار» راه‌اندازی کرد. وقتی والت دیزنی در سال ۲۰۰۶ میلادی پیکسار را خریداری کرد، استیو جابز به سهام‌دار اصلی والت دیزنی تبدیل شد. به این ترتیب جابز تهدید اخراج شدن را به فرصتی برای موفقیت بیشتر تبدیل کرد.



سالی راکِک

از کجا اخراج شد؟ بزرگ‌ترین بانک آمریکا
بعدش چی شد؟ یکی از موفق‌ترین زنان تاجر دنیا

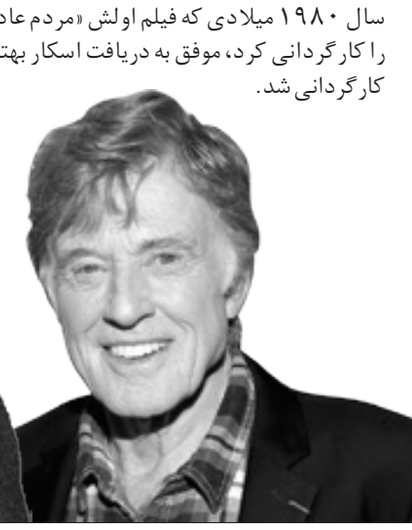
«سالی راکِک» یکی از قدرتمندترین زنان دنیاست. او در سال ۲۰۰۹ میلادی به عنوان مدیر بخش سرمایه‌گذاری جهانی بانک مرکزی آمریکا استخدام شد اما مدت زیادی در این پست باقی نماند. «راکک» در سال ۲۰۱۱ میلادی از «بنک‌آو‌آمریکا» که بزرگ‌ترین بانک ایالت متحده آمریکاست، اخراج شد. اخراج او به دلیل تغییرات این بانک و ادغام آن با شرکت «مریل لینچ» که یک شرکت خدمات مالی در آمریکاست، اتفاق افتاد. در سال ۲۰۱۳ میلادی او در یک کنفرانس رسمی از افرادی که اخراجش کردند، تشکر کرد. این اخراج برای «راکک» زمینه ساز پدید آمدن ایده‌هایی تازه برای شروع یک کسب و کار جدید شد که او را به یکی از قدرتمندترین زنان جهان تبدیل کرد. راکک در سال ۲۰۱۶ میلادی شرکت «اِلویت» را راه‌اندازی کرد. این شرکت یک شبکه جهانی مشاوره مالی دیجیتال به زنان است. هدف او از راه اندازی این پلتفرم، حذف نابرابری‌های جنسیتی در سرمایه‌گذاری بود. انجمن جهانی اقتصاد، او را به عنوان یکی از رهبران جوانِ موفق جهان معرفی کرده است.

رابرت رد فورد

از کجا اخراج شد؟ شرکت نفت آمریکا
بعدش چی شد؟ برنده اسکار بهترین کارگردانی

«رابرت رد فورد» کارگردان خوش‌نام سینما، در نوجوانی کارگر ساده یک شرکت انحصاری نفت در آمریکا بود.

یک روز که «رابرت رد فورد» در محل کار خوابش برده‌بود، یکی از سرکارگران او را دید اما به جای آن که اخراجش کند به یک واحد دیگر منتقلش کرد. به این ترتیب فورد توانست به‌طور موقت کارش را حفظ کند اما او برای این کار ساخته نشده بود. پس از مدتی به دلیل یک خرابکاری تازه از کار اخراج شد. اخراج، او را تشویق کرد تا به دنبال رویای همیشگی‌اش برود. او در سال ۱۹۵۴ میلادی برای تحصیل در رشته هنر وارد دانشگاه کلورادا شد. پس از آن برای بازیگر شدن به نیویورک رفت. فورد در سال ۱۹۶۶ میلادی با اولین تجربه‌های بازیگری‌اش در سه فیلم «این ملک محکوم است»، «تعقیب» و «پا برهنه در پارک» جایگاه خود را در هالیوود تثبیت کرد. اگرچه فورد در دنیای هنر، بیشتر به بازیگری مشهور است اما در سال ۱۹۸۰ میلادی که فیلم اولش «مردم عادی» را کارگردانی کرد، موفق به دریافت اسکار بهترین کارگردانی شد.



اوپرا وینفری

از کجا اخراج شد؟ یک برنامه تلویزیونی
بعدش چی شد؟ موفق‌ترین مجری تلویزیونی

«اوپرا وینفری» برای بیشتر افرادی که از چهره‌های سمبلیک تلویزیون آمریکاست. او از ثروتمندترین و موفق‌ترین زنان دنیا به شمار می‌آید که فراز و فرودهای بسیاری برای به دست آوردن موقعیت کنونی‌اش پشت سر گذاشته است. «وینفری» اولین بار به عنوان گزارشگر اخبار وارد تلویزیون شد اما بعد از مدت کوتاهی، تهیه کننده برنامه به این نتیجه رسید که او برای تلویزیون مناسب نیست و اخراجش کرد. این برای وینفری یک شکست بزرگ بود. او پس از این تجربه ناموفق، مجری برنامه‌ای گفت‌وگو محور در تلویزیون شد و این نسبت به گزارشگری برایش یک افت واقعی بود. چیزی که وینفری فکرش را نمی‌کرد این بود که شاید جای واقعی‌اش در همین نوع از برنامه‌های تلویزیونی باشد. در واقع اخراج او باعث شد تا به جایگاه بهتری در تلویزیون برسد. وینفری از سال ۱۹۸۶ تا ۲۰۱۱ میلادی برنامه «اپرا» را برای تلویزیون آمریکا تولید و اجرا کرد که در سال‌های پایانی تولیدش، در ۱۴۵ کشور پخش می‌شد. این برنامه تلویزیونی در فهرست محبوب‌ترین برنامه‌های تلویزیونی جهان است. وینفری ثروتمندترین آمریکایی-آفریقایی تبار قرن بیستم و چهل و پنجمین فرد قدرتمند جهان است.

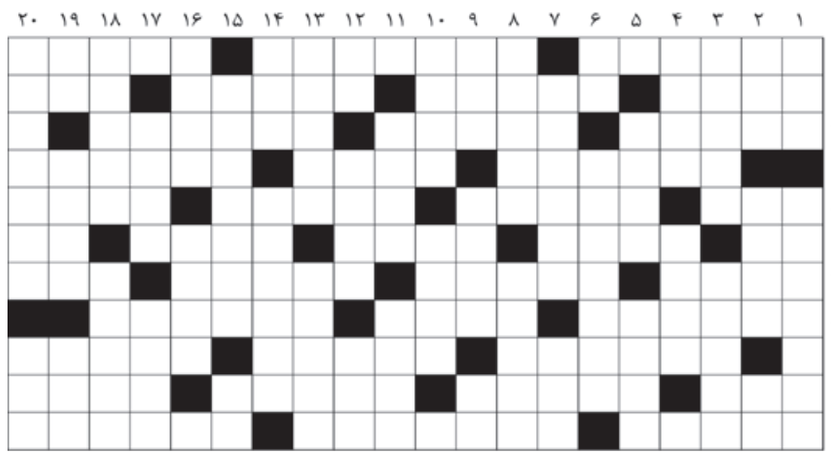
هاروی مک کی

از کجا اخراج شد؟ فروشگاه لباس
بعدش چی شد؟ نویسنده یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های دنیا

«هاروی مک کی» با فروش بیش از ۲۰ میلیون جلد کتاب در زمینه موفقیت کسب‌وکار، یکی از نویسندگان پرفروش دنیا به شمار می‌آید. او از سال ۱۹۸۸ میلادی در پی آگاهی دادن به افراد مختلف برای حفظ کارشان است اما خودش از کارش اخراج شده است. مک کی این موضوع را حدود ۵۰ سال از دیگران پنهان کرد و آن را لکه ننگی برای خودش می‌دانست. او برای اولین بار در کتاب «ما اخراج شدیم و این بهترین اتفاق زندگی‌مان بود» زاویه‌ای جدید از تجربه تلخ اخراج شدن را با مخاطبانش مطرح و اخراجش را عامل موفقیت خود معرفی کرد. به نظر او نفس اخراج شدن، چندان اهمیتی ندارد اما درس‌هایی که این اتفاق به ما می‌آموزد، حیاتی است. «مک کی» از سن کم برای تامین مخارج زندگی‌اش به کارهایی مثل پخش روزنامه و جمع‌آوری توپ‌های زمین گلف می‌پرداخت. او بعد از مدتی فروشنده لباس شد که نوعی پیشرفت شغلی برایش بود. این شغل به او کمک کرد تا با فوت‌وفن تجارت آشنا شود اما خیلی زود به دلیل بی‌نظمی‌هایش اخراج شد. این اتفاق زندگی «مک کی» را به کلی تغییر داد. او با بررسی دلایل اخراجش به نقطه‌ضعف‌های خودپی برد و با رفع آن‌ها به یکی از موفق‌ترین بازرگانان دنیا تبدیل شد. آثار «مک کی» که شامل تجربیاتش از اخراج و تجارت است در فهرست پرفروش‌ترین‌های نیویورک تایمز است.

منابع: www.businessinsider.com, www.biography.com, www.ellevatenetwork.com

جدول سخت [شماره ۵۵۲]



طراح جدول: بیژن گورانی

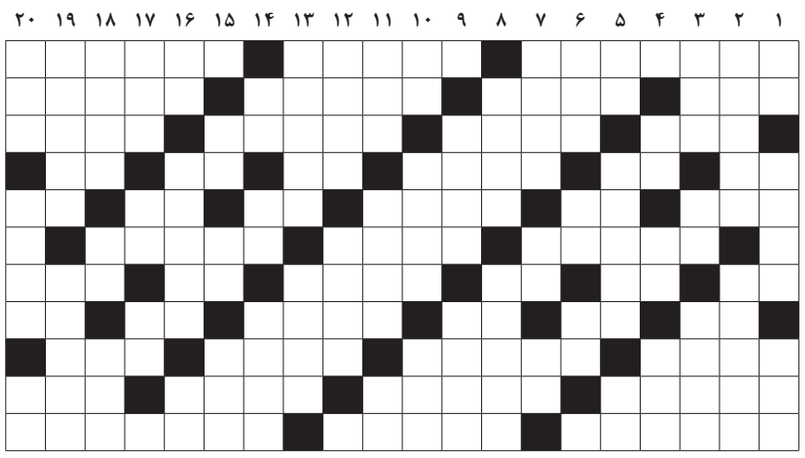
افقی:
۱ – باور داشتن – به طور قطع و یقین – درمان ۲ – معترف – گوشه‌ای در دستگاه نوا – از درختان گرمسیری با چوب بسیار سبک – انگور عرب ۳ – سختی و مشقت – سرب خشک – رمانی درباره واقعه عاشورا نوشته صادق کرمیار ۴ – تخته مصنوعی – مژده – دومین شهر بزرگ بلغارستان ۵ – از قبایل قدیمی اعراب – درس عبرت پیشینیان – جانور کیسه دار درختی استرالیا – زیبا رو ۶ – مرگ و میر جمعی – گروه مجهز – تکان و لرزش – گشاینده – مجموعه‌ای هماهنگ و همخوان ۷ – انسان – نوعی پارچه ضخیم پشمی – موافقت با طرح و پیشنهاد – نیکویی ۸ – معادل فارسی ژتون – تصمیم گرفته – مرتب و منظم ۹ – ناشناخته – لرزنده – شهری در استان اصفهان ۱۰ – گوسفند جنگی – ماه چهارم سریانی – بازگشت به عقب – ابزار اضافه قابل تعویض ۱۱ – گوشه‌ای ضربی در دستگاه شور – از شخصیت‌های رمان بینوایان – سخن بزرگان

عمودی:
۱ – ترشرویی – عنوانی برای پدر بزرگ‌ها ۲ – سختی و دشواری – برج کبوتران – پسوند فاعلی ۳ – میکروب کزاز – از مذاهب چهارگانه اهل سنت ۴ – ظرف طبخ چای – اشاره ۵ – نوعی ساز بادی – از یاران امام حسین(ع) ۶ – درون صدف – شفاعت ۷ – جانوری بی‌مهره با بدن بند بند – محکم و پابرجا ۸ – شاعر قصیده سرای عهد قاجار – کیسه پول قدیمی ۹ – رتبه نایب قهرمان – ارادت صادقانه – بوی رطوبت ۱۰ – تر و تازه – تمام‌کننده ۱۱ – ستاره – آرامگاه ۱۲ – قلعه‌ای در شهرستان سراوان – منزل آذری – خالی ۱۳ – از الفبای زبان یونانی – آذرخش ۱۴ – جایی که همگان در آن حضور دارند – از آرایه‌های ادبی ۱۵ – یکی از دو بخش دستگاه عصبی که فشار خون را افزایش می‌دهد – مرخصی ۱۶ – راغب – بعد از مهر ۱۷ – سبک معماری رومی – همیشه ۱۸ – بازگردانیدن – رمان مشهور پائولو کوئیلو ۱۹ – کاروان – اره درودگری – یک نفر ۲۰ – هر چیز آبکی و بی ارزش را گویند – دندان‌های جلوی دهان

حل جدول شماره ۵۵۱

	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ی	پ	ا	ر	و	م	ح	■	خ	ر	ن	س	د	ب	ه	گ	■	و	د	ی	س
۲	ا	ر	و	■	ل	ب	ش	ی	ر	ن	ی	ا	ی	ب	غ	ر	■	ز	ی	ق	ف
۳	ن	ز	ر	م	و	ب	ر	ا	ت	ن	ر	ی	ب	گ	ر	ه	■	ا	ی	ت	■
۴	■	■	ا	■	ز	ا	ن	■	ی	ب	گ	ر	■	ه	ر	ب	ا	■	■	ش	■
۵	ب	ا	ل	ب	ل	■	ل	ی	س	ن	ر	ن	ی	ا	■	گ	ک	ی	■	ا	■
۶	ه	م	ا	ی	■	ی	د	ه	م	■	■	■	ه	ن	ب	ر	س	ل	د	ا	خ
۷	پ	ا	■	ش	و	■	ک	ا	■	ه	ن	ی	م	ر	ا	ر	گ	ت	ل	ا	ص
۸	■	ر	ض	■	ی	د	ی	س	■	ز	ا	ن	ی	ر	ف	■	ی	ر	ا	ک	■
۹	ر	س	■	گ	ا	و	ر	ب	ا	ن	■	س	ا	ن	ج	ل	ی	ر	و	■	ج
۱۰	د	ن	ب	و	ر	ا	ج	ی	ل	خ	■	ت	ی	ک	ه	ا	ت	ن	ح	و	ن
۱۱	ه	چ	ا	ه	ل	■	ر	و	ک	ی	ت	ا	ن	ا	■	ی	م	ا	ن	ی	د

جدول متوسط [شماره ۷۳۴۱]



طراح جدول: امید موسوی

افقی:
۱ – مکانی برای نگهداری مواد فاسد شدنی – انعام – توازن و هماهنگی ۲ – دورویی – ثروتمند – یار ویس – سردار دلیر ایرانی ۳ – ملافه – ماه خارجی – راهروی سرپوشیده – ضرر ۴ – شانه – مرغابی – شنوا – بینش – شهر مذهبی – خشکی ۵ – ستیزه – جانشین او – سرود نظامی – خیس – مساوی عامیانه – بالاپوش مردانه ۶ – عهد – مقتول – ودیعه ۷ – آخرین توان – ویتامین جدولی – بخیه جامه – زودباور – پول ژاپن – حجر ۸ – بوی پشم سوخته – صریح – درخت زبان گنجشک – لم یزرع – آخرین نازی – از اقمار مشتری ۹ – دوا – اجرت – کلمه ای فرانسوی به معنی محدوده حرکت خودرو – اهلی ۱۰ – پیکر – درمان – واحد پول کشورمان – شکننده ۱۱ – نوعی غذای بادمجانی – کیسه – بزرگ‌ترین رود شمال ایران

عمودی:
۱ – راس – قوس – دیوار گلی ۲ – واحد اندازه‌گیری زلزله – حساب کاربری ۳ – تله – بالای فرنگی – یرقان ۴ – خرس فلکی – طلایه دار اعداد – قرض ۵ – اسم آذری – عریضه – حد فاصل بین ساعد وکف دست ۶ – اسم – از حروف ندا – نوعی زغال سنگ ۷ – بیم – منقار پرنده – گریز ۸ – یواش – فرزندزاده ۹ – ماهی فروش – غلاف شمشیر ۱۰ – اگر – سطح بالای کشتی – جواب «های» ۱۱ – عدل – عجله – دو یار همقد ۱۲ – احصائیه – ماه نو ۱۳ – صنعت ماهی‌گیری – هوس زن باردار ۱۴ – بوی رطوبت – علامت مفعولی – مدیر ۱۵ – یهانه جویی – نت استمرار – بطن ۱۶ – دور دهان – وسط – قدم یک پا ۱۷ – شور و اشتیاق – رود اروپا – راز ۱۸ – از واحدهای اندازه‌گیری سطح – تپانچه – ماده بیهوشی ۱۹ – شهری در استان اصفهان – غذای مجردی ۲۰ – اسباب منزل – کشور آفریقایی – وحشی

حل جدول شماره ۷۳۴۰

	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ت	ا	ب	و	ر	ک	ا	■	ی	ن	ی	م	ا	ر	ز	م	ث	ی	د	ح
۲	ن	ت	خ	ا	ت	■	خ	ب	■	ر	ا	ز	■	ز	م	ر	■	ل	ی	ا
۳	پ	ی	ت	ر	س	■	ر	و	ک	■	ا	ا	ح	■	ن	ت	ا	■	م	ی
۴	ر	■	ی	ب	ا	■	ف	ا	ل	■	ح	ا	ر	■	د	ن	ز	ن	■	ل
۵	و	ج	س	و	ل	م	■	م	ی	س	■	م	ه	م	■	ت	و	د	ح	■
۶	د	ر	ن	ا	س	■	ی	ا	ل	م	ر	■	ی	ر	ا	ب	■	د	ر	ب
۷	■	ن	ف	■	ن	ن	ی	س	■	ا	ی	ن	■	ر	و	■	ن	■	■	م
۸	ت	■	ز	ر	م	■	ا	و	ن	■	ر	ی	م	■	ش	ر	■	■	ب	غ
۹	ر	گ	■	ر	ا	د	ا	■	ع	ا	ر	■	ح	ر	■	س	ه	■	ن	م
۱۰	ک	س	ر	■	و	ج	و	ج	■	ن	م	و	■	ن	ی	ا	د	■	ج	ل
۱۱	ک	ن	ی	ل	ر	و	ف	ی	ل	■	و	ر	ر	ی	س	م	ت	ر	ل	ل