ویتامین D در سیستان و بلوچستان به طور رایگان توزیع می شود

دهشیبی- ویتامین D به طور رایگان میان مردم سیستان و بلوچستان توزیع می شود. دکتر محمودرضا میری رییس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان به روزنامه «سیستان و بلوچستان» گفت: چند ماه قبل مطالعه ای بر روی بیش از ۳ هزار خانم باردار در تهران انجام شد و نشان داد ۱۰۰ درصد آنها دچار کمبود ویتامین D بودند که این کمبود با توجه به اینکه خانم ها کمتر در معرض آفتاب هستند در سیستان و بلوچستان هم صدق می کند.

یادداشت شفاهی

مریم عرب پور
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

اختلالات در کودکان

سطح پایین آگاهی مردم در بسیاری از موارد باعث دامن زدن به بسیاری از اختلالات در کودکان می شود.
یکی از اختلالات گفتار درمانی لکنت زبان می باشد که فرد نمی تواند خواسته خود را درست و راحت بیان کند و در گفتار خود دچار گیر، مکث و یا کشیده گویی می شود.
لکنت می تواند شدت و یا ضعف زیادی داشته باشد و فرد در کنار آن رفتارهای جبرانی و رفتارهای خاص دیگر از جمله پلک زدن، فشار بر روی دست ها و یا تیک در هر نقطه از بدن خود داشته باشد که این عوامل نیز بر شدت لکنت می افزاید.
در حال حاضر مطالعات دقیقی برای علت شیوع لکنت انجام نشده اما ممکن است یکی از دلایل ایجاد آن این باشد که لکنت یک اختلال وابسته به شرایط اجتماعی، اقتصادی و استرس محیطی است و هر چه میزان استرس محیطی بالا باشد لکنت نیز بیشتر می شود. یکی از ویژگی های لکنت این است که وابسته به حالت های روانی فرد می باشد و به این بستگی دارد که فرد چه میزان در محیط مورد استرس قرار می گیرد.
با توجه به اینکه در سیستان و بلوچستان اکثر افراد از نظر سطح اجتماعی، اقتصادی و مالی ضعیف هستند استرس های محیطی زیاد می شود و این استرس در خانواده روی کودک و بزرگسال تاثیر می گذارد و باعث می شود که لکنت بدتر شود. هم اکنون یک کار تحقیقاتی در سیستان و بلوچستان در خصوص شیوع لکنت و اختلال خواندن و نوشتن در حال انجام می باشد که هنوز نتایج آن به دست نیامده تا بتوان به صورت کاملاً دقیق بیان کرد که به چه دلایلی این اختلالات در سیستان و بلوچستان زیاد است. در خصوص ابتلای افراد به اختلال لکنت، فرضیه های بسیاری وجود دارد که از آن جمله می توان به ارثی بودن اشاره کرد. پسران بیشتر از دختران دچار این اختلال می شوند. ازدواج های فامیلی در بروز این امر بسیار موثر است. کودکان باهوش بیشتر دچار لکنت می شوند چرا که توانایی زبانی این افراد خیلی زودتر از موعد رشد می کند و این باعث می شود که فرد نتواند خیلی خوب اطلاعات خود را منتقل کند. یکی دیگر از اختلالاتی که در این استان زیاد می باشد کم شنوایی است. این اختلال نیز دارای چند نوع می باشد که از آن جمله حسی، عصبی است و این نوع کم شنوایی به دلیل اینکه مادرزادی است به ازدواج های فامیلی بر می گردد. این ازدواج ها باعث می شود که کم شنوایی در استان افزایش پیدا کند، اما در کنار این عامل خانواده هایی هستند که خود دچار کم شنوایی نیستند اما فرزندان آنها دچار این اختلال می شوند.
نوع دیگر اختلال کم شنوایی، انتقالی است که فرد دچار سرماخوردگی و عفونت های مکرر می شود به ویژه در کودکان و نوزادانی که هنوز نمی توانند خیلی در در را منتقل کنند و این عفونت ماندگار شده و باعث کم شنوایی می شود و حتی ممکن است این عفونت ها به پرده گوش آسیب بزند که این امر نیز در خانواده هایی که از نظر اقتصادی پایین هستند و سطح فرهنگ و اطلاعات و آگاهی کم دارند بیشتر دیده می شود. در استان سیستان و بلوچستان به علت سطح پایین فرهنگ و اقتصاد و آگاهی نداشتن خانواده ها در خصوص اینکه فرزند خود را از سنین کم از لحاظ شنوایی مورد بررسی قرار دهند و یا در مناطقی که سطح بهداشت ضعیف می باشد و فرد دچار سرماخوردگی های مکرر می شود، این باکتری در گوش رشد می کند و باعث می شود که شیوع این نوع کم شنوایی در بین افراد بیشتر شود که در این امر نیز چند عامل موثر است که فرد واقعاً نمی داند برای درمان این اختلال به کجا باید مراجعه کند و یا یکسری عقاید خاص در این استان وجود دارد که مانع مراجعه به پزشک می شود. شکاف کام و یا لب هم یکی از اختلالاتی است که بایستی در سنین ۲ تا ۳ سالگی کودک درمان شود اما در این استان این عقیده وجود دارد که این امر خدادادی است و فرد نباید در آن دخل و تصرف داشته باشد و فرد تا بزرگسالی با این اختلال زندگی می کند.

گزارشی درباره بحران سوء تغذیه و کم خونی

سوء تغذیه در سیستان و بلوچستان ۳ برابر میانگین کشور

شاهی- سوء تغذیه و کم خونی معضلی است که دامنگیر کودکان سیستان و بلوچستان به ویژه دختران و مادران شده و نسل های جدید را مبتلا به لاغری و کوتاه قدی کرده است. سیستان و بلوچستان به عنوان پهناورترین استان از جمله مناطق محروم کشور است که هم اینک از نظر سوء تغذیه در شرایط بحرانی به سر می برد به طوری که دکتر «علی اکبر سیاری» معاون وزیر بهداشت، در آخرین سفر خود به این استان گفت: «کوتاهی قد، نوعی از انواع سوء تغذیه است و ۶/۷ درصد کودکان کشور دچار کوتاهی قد به علت سوء تغذیه هستند و بالاترین آمار آن مربوط به استان سیستان و بلوچستان است که ۲۰ درصد کودکان به این مشکل دچار هستند. البته در کلان کشور سوء تغذیه مشکل عمده ای نیست ولی در استان سیستان و بلوچستان یک مشکل عمده محسوب می شود.»
با توجه به اهمیت سوء تغذیه که یک مشکل بین بخشی است می توان با اشتغال زایی و کمک به افزایش درآمد مردم، آموزش، فرهنگ سازی مناسب و دیگر فاکتورهای تاثیر گذار در زمینه پیشگیری و رفع سوء تغذیه و ناامنی غذایی اقدام کرد. رئیس دانشکده علوم پزشکی ایرانشهر در این باره می گوید: استان سیستان و بلوچستان جزو ۷ استان محروم کشور در بحث سوء تغذیه است و در بین ۷ استان نیز محروم ترین می باشد که سوء تغذیه در این استان ۳ برابر میانگین کشوری است.
دکتر «ایرج ضاربان»، می افزاید: سوء تغذیه در کوتاه مدت باعث کم وزنی و در بلندمدت باعث کوتاه قدی می شود که در حال حاضر در مناطق جنوب استان دانش آموزان نسبت به هم سن های خود دارای قد کوتاه تری هستند و در آینده دور خیلی بیشتر می شود و اگر این روند ادامه داشته باشد نسل های آینده در این استان قدشان بسیار کوتاه تر نسبت به مناطق دیگر کشور خواهد بود. در حال حاضر کودکان کمتر از ۵ سال و مادران باردار به دلیل سوء تغذیه دچار فقر آهن نیز هستند که علت عمده سوء تغذیه، کوتاهی قد و فقر آهن در این استان به اقتصاد خانواده، فقر کشاورزی، سواد و بسیاری از فاکتورهای دیگر برمی گردد و عوامل متعددی باعث به وجود آمدن این مشکلات می شود.
وی بیان می کند: تنها ۲۰ درصد سوء تغذیه، کوتاهی قد و فقر آهن مربوط به حوزه وزارت بهداشت می باشد و ۸۰ درصد دیگر به بخش هایی که در خارج از این حوزه هستند باز می گردد. بسیاری از ادارات از جمله استانداری، فرمانداری، آموزش و پرورش وجهاد کشاورزی بایستی با علوم پزشکی هماهنگی داشته باشند و یک برنامه بلندمدت برای رفع این مشکلات در سیستان و بلوچستان و به خصوص جنوب این استان اندیشیده شود.
رئیس دانشکده علوم پزشکی ایرانشهر عنوان می کند: محروم ترین حوزه جغرافیایی کشور از لحاظ سوء تغذیه، فقر آهن و کوتاهی قد مربوط به ۶ شهرستان دلگان، فنوج، ایرانشهر، نیکشهر، قصرقند و سرباز می باشد که شامل ۷۵۰ هزار نفر جمعیت و ۷۷ هزار کیلومتر مربع وسعت است که منطقه ای وسیع با تراکم جمعیتی کم می باشد و همه نیاز به خدمات ویژه دارند. وی گفت: با توجه به اینکه ۳۰ ماه از استقلال دانشکده علوم پزشکی ایرانشهر می گذرد، یکی از مزایای استقلال این است که توانسته ایم علیرغم محرومیت و مشکلات موجود اقدامات بسیار خوبی انجام دهیم و مرگ و میر مادران باردار که مهمترین شاخص کشوری و جهانی ما است را کاهش دهیم که این نیز به نوبه خود یک اقدام بسیار خوب بوده است. رئیس دانشکده علوم پزشکی ایرانشهر به اجرای طرح آهن یاری و ویتامین یاری اشاره می کند و می گوید: هم اکنون طرح آهن یاری و ویتامین یاری در مناطق حاشیه و شهرهای تحت پوشش این دانشکده توسط خانه های بهداشت در حال اجرا می باشد، اما مکمل ها تا حدودی می تواند به سوء تغذیه و فقر آهن کمک کند و کمک اصلی باید از سوی سفره و تغذیه خانواده ها باشد.
وی می گوید: بهترین راهکار برای کم کردن سوء تغذیه در استان آموزش به منظور بالا بردن سواد سلامت خانواده و در نتیجه جامعه می باشد چرا که هر چه سواد سلامت ارتقا پیدا کند می توان سوء تغذیه را مدیریت کرد.
سلامتی در جامعه به عنوان یک اولویت است و زمانی که سواد سلامت در یک جامعه بالا برود شخص اول برای سلامت خود هزینه می کند و بعد به دنبال سایر موارد می رود، اما اکنون در سیستان و بلوچستان، سلامت به عنوان یک اولویت نیست و خانواده ها بیشتر به دنبال تجملات می باشند و درآمد خود را بیشتر صرف امور دیگر می کنند اما برای سلامت خود هزینه نمی کنند که این مربوط به پایین بودن سواد سلامت افراد و خانواده ها به ویژه در جنوب استان می باشد. وی در پایان بیان می کند: برای مقابله با این چالش و نگرانی بزرگ، انجام اقدامات کوتاه و میان مدت و در نهایت بلند مدت ضروری است. چاره اندیشی برای رفع این معضل از ضروریات است و چنانچه دستگاه های دست اندرکار اقدام اساسی و عاجل انجام ندهند به طور قطع نسل آینده در معرض خطر بزرگی قرار خواهد گرفت. ایجاد اشتغال و ارائه آموزش های لازم برای بهره گیری از مواد غذایی مفید و مناسب از مهمترین اقداماتی است که باید در استان هایی نظیر سیستان و بلوچستان به اجرا درآید.

■ ۲۰ درصد کودکان استان دچار سوء تغذیه هستند

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زاهدان نیز می گوید: حدود یک پنجم کودکان زیر پنج سال سیستان و بلوچستان از مشکل لاغری، کم وزنی و کوتاه قدی رنج می برند.
دکتر «سید مهدی طباطبایی» افزود: مشکل سوء تغذیه در سیستان و بلوچستان به دلیل کمتر توسعه یافتگی نسبت به سایر مناطق و شرایط خاص اقلیمی از دیرباز، شایع بوده است به طوری که بر اساس مطالعات کشوری، ۲۰ درصد از کودکان این استان دچار سوء تغذیه هستند که این سوء تغذیه به شکل های کم وزنی، لاغری و کوتاه قدی خود را در بین افراد بروز می دهد.
وی ادامه می دهد: بر اساس مطالعاتی که وزارت بهداشت در این موارد انجام داده، متاسفانه سیستان و بلوچستان جزو سه استان کشور است که در شرایط بسیار ناامن غذایی قرار دارد به طوری که مردم در زمینه دسترسی به مواد غذایی از نظر کمی و کیفی دارای مشکلاتی هستند. کمبود ریز مغذی ها نیز در کودکان سیستان و بلوچستان مشاهده شده به طوری که کمبود روی و آهن دو برابر میانگین کشور در این استان گزارش شده است.
به عقیده دکتر طباطبایی کنترل و حذف سوء تغذیه نیازمند یک رویکرد و حمایت بین بخشی است و وزارت بهداشت به تنهایی نمی تواند در جهت رفع این معضل گام بردارد.
دکتر طباطبایی بیان می کند: خوشبختانه از سال گذشته، در سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور کار گروهی با حضور استانداران ۷ استانی که از لحاظ ناامنی غذایی در شرایط بحرانی قرار دارند و مسئولین دانشگاهی آنها، تشکیل و مقرر شد در قالب کار گروه هایی، هر سازمان بر اساس وظایفی که دارد، مداخلاتی را در راستای کاهش ناامنی غذایی استان ها طراحی کند. کار گروه سلامت در این نشست ها به دانشگاه علوم پزشکی زاهدان محول شد. در این راستا ما در قدم اول می بایست نیازسنجی های لازم را در استان انجام می دادیم و وضعیت موجود را به صورت دقیق تر ارزیابی می کردیم، به همین دلیل جلساتی را با هیئت علمی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی زاهدان برگزار کردیم.
اولین مداخلاتی که ما در راستای کاهش سوء تغذیه و ناامنی غذایی در استان انجام دادیم، عمدتاً بر مبنای فرهنگ سازی است.
در حال حاضر مصرف نمک، شکر و چربی در کشور ما سه برابر سرانه مصرف در دنیا است که در این راستا با نصب بنرها و توزیع تراکت در خصوص اندازه صحیح مصرف آنها در تمام استان کارهای مثبتی انجام شد. وی تصریح می کند: خوشبختانه یکی از اقدامات اساسی که در زمینه کاهش سوء تغذیه، کوتاهی قد و سایر موارد در کشور در طرح تحول نظام سلامت در حال اجرا شدن است، «طرح تامین مکمل های دارویی» می باشد که در این استان هم به صورت گسترده، نیازهای دارویی تامین مکمل ها برطرف شده و همه مکمل ها را تهیه کرده و به مراکز و پایگاه های سلامت داده ایم. وی ادامه می دهد: در این راستا هم مداخلاتی با همکاری استاندار در خصوص شناسایی و درمان مادران صورت گرفته اما این کارها فقط می تواند بخشی از مشکل کم خونی و سوء تغذیه در استان را رفع کند. البته سازمان جهاد کشاورزی هم در راستای شعار «ایمنی غذا از مزرعه تا سفره» کارهایی را انجام داده اما باز هم این قبیل موارد نتوانسته در کاهش آمار سوء تغذیه در استان تاثیر گذار و پاسخگوی رفع این مشکلات در سیستان و بلوچستان باشد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان تاکید می کند: سوء تغذیه در سیستان و بلوچستان نتیجه توسعه نیافتگی و یا کمتر توسعه یافتگی است و مازمانی می توانیم این مشکل را از استان خود ریشه کن کنیم که توسعه پایدار را در این استان داشته باشیم و این هم نیازمند عزم و منابع ملی و هماهنگی منسجم است زیرا توان این استان به تنهایی برای رفع معضل سوء تغذیه کافی نیست.
وی ادامه می دهد: استفاده از ظرفیت ملی از جمله بنیاد علوی یکی از برنامه های این دانشگاه برای رفع سوء تغذیه است به طوری که در قالب کمک های این بنیاد سبد مواد غذایی برای مادران باردار، شیرده و کودکان مدنظر قرار داده شده است.
دکتر طباطبایی با بیان اینکه نیاز سیستان و بلوچستان برای رفع سوء تغذیه با وجود تمام تلاش های صورت گرفته بیشتر از حد در نظر گرفته شده است تصریح می کند: این دانشگاه برای تحقق بیشتر دسترسی به مواد غذایی در کنار سایر اقدامات صورت گرفته همکاری با بهزیستی را مدنظر قرار داده که در قالب این سازمان کودکان روستاها جذب روستا مهد شده و از یک وعده غذایی مناسب بهره مند می شوند. وی خاطر نشان کرد: با وجود تلاش های صورت گرفته برای ریشه کنی سوء تغذیه در سیستان و بلوچستان ما نیازمند یک برنامه جامع و در از مدت با تامین منابع مالی و نیروی انسانی هستیم. با توجه به نگاه های ویژه وزارت بهداشت به سیستان و بلوچستان، باز هم این استان در شرایط خوبی از لحاظ سلامت به سر نمی برد و لازم است مسئولان مربوطه در راستای کاهش این آمار و ارقام گام های اساسی بردارند.

گفت و گو

عضو هیئت علمی گروه شنوایی شناسی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان خبر داد:

بالاترین آمار کم شنوایی کشور در سیستان و بلوچستان

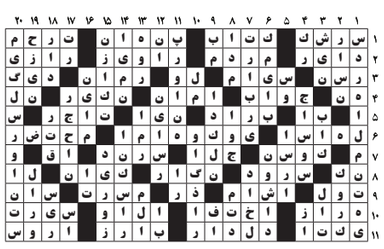
دهشیبی- شیوع بسیار بالای کم شنوایی در سیستان و بلوچستان سبب شده این استان رکورددار آمار کم شنوایی در کشور باشد. عضو هیئت علمی گروه شنوایی شناسی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان با بیان این خبر به «سیستان و بلوچستان» گفت: میزان کم شنوایی در سیستان و بلوچستان بسیار بالاتر از میانگین مناطق دیگر است به طوری که در یک پژوهش مشخص شد آمار کم شنوایی در کشور به صورت میانگین سه در هزار است در حالی که در این استان ۲۰ نفر از هر هزار کودک نیازمند مراقبت های درمانی شنوایی هستند و این رقم در مقایسه با شاخص کشوری آن، بسیار بالاست اما تاکنون تست غربالگری شنوایی اجباری نشده است.
«علی اکبر نصر اصفهانی» ادامه می دهد: در سیستان و بلوچستان درصد ابتلا به «کم شنوایی مادرزادی ارثی» بسیار بیشتر از سایر استان ها و کشورهای دیگر است زیرا آداب و رسوم حاکم در این استان سبب شده ازدواج های فامیلی به وفور در این منطقه صورت بگیرد و در نتیجه درصد کم شنوایی اتوزوم مغلوب افزایش پیدا کند زیرا زمانی که دو نفر با شنوایی سالم، با هم ازدواج می کنند اگر نسبت خانوادگی نزدیک داشته باشند، آلل های مغلوب ایجاد کننده کم شنوایی با احتمال بیشتری کنار هم قرار می گیرند. متاسفانه کم شنوایی هایی از این دست، در این استان فراوان است. نصر اصفهانی تاکید می کند: درصد «کم شنوایی های مادرزادی ارثی» که سبب رکورد دار شدن سیستان و بلوچستان در بیماری کم شنوایی شده را می توان از طریق مشاوره قبل از ازدواج و فرهنگسازی های لازم برای جلوگیری از ازدواج های فامیلی کاهش داد. وی تصریح کرد: تجربه ثابت کرده است که در برخی از مواقع حتی انجام آزمایش های ژنتیک پیش از ازدواج هم نمی تواند موفق ظاهر شود لذا بهترین کار برای کاهش این آمار، افزایش فرهنگسازی در راستای کاهش ازدواج فامیلی از طریق رسانه ها و نهادهای ذیربط است. نصر اصفهانی ادامه داد: متأسفانه با اینکه شیوع انواع کم شنوایی در سیستان و بلوچستان بالاست، اکثر والدین نسبت به انجام تست های غربالگری شنوایی بی اهمیت هستند. وی افزود: برخی آزمایشات غربالگری بعد از تولد همچون آزمایش هایپوتیروئیدی نوزادان که میزان شیوع آن بیشتر از کم شنوایی نیست، اجباری شده است اما تست غربالگری شنوایی (OAE)، باوجودی که میزان شیوع کم شنوایی در کودکان نسبتاً بالا است، تاکنون اجباری نشده و با توجه به اینکه هزینه این تست بسیار ناچیز است، امیدواریم تست شنوایی به صورت اجباری و برای همه نوزادان در همه شهرهای کشور انجام شود.

جدول شماره ۶۴۷۲

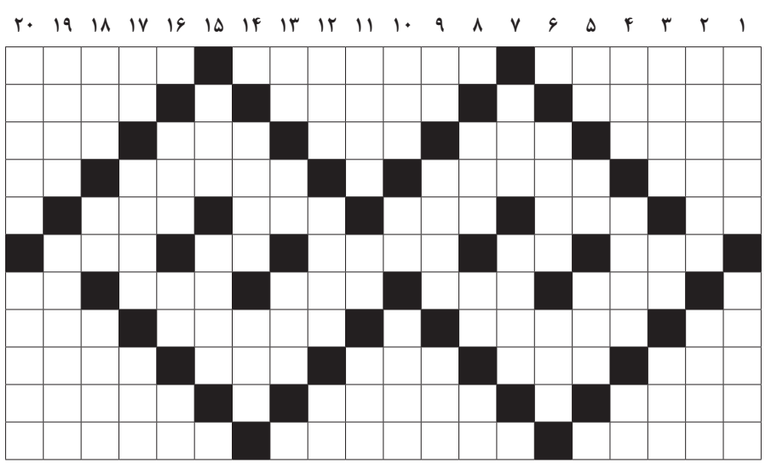
طراح جدول: مریم احمدی

افقی
۱-مرکز استان چهارمحال و بختیاری-سریالی از مهران مدیری- برنج نکوبیده ۲-آهنگ عاشقانه - سیادت -آبگینه ۳- بیهوده - بسیار -آبرو - بخشش - فریب ٤-فوری-میل-پرورش-دریا ٥-تکرار حرف-سرخ-میان-زمستان-نوعی شتر قوی هیکل ٦-شوق-منقار پرنده-گزند-غرولند-ابریشم پست ۷-عقب-رنگ -از حروف الفبا-عظمت-از چاشنی ها ۸-اثر چربی -گردهمایی-رنجور-شاید ۹-دعا-غربال-ترش و شیرین-عضو گزنده-باجه ۱۰-قاعده-تورم پرده چشم-جعبه مقوایی ۱۱-مرآت-بازاریاب-راه نیست

عمودی
۱-سرخرگ-الهه گل ها نزد رومیان ۲-شبیه-گرد ۳-گوینده-جدید-چینه دیوار ٤-باطن-قلاب-هرگز ٥-خاک صنعتی-زائوترسان-ولی ٦-اعلی-شیمی کربن ۷-چهارمین سوره قرآن کریم-انگشت کوچک دست یا پا ۸-اضافی-غوزه پنبه-خط کش مهندسی ۹-بنیان-نیز-سرحد ۱۰-زهد-درخت انگور-آلاینده ۱۱-صوم-پهلوان-دشوار ۱۲-خواب سبک -چوپان-گیسو ۱۳-حرف دهن کجی-عیدویتنامی ها-خانه ١٤-افق-واحد پول ترکیه ١٥-نزدیکی -پارچه ١٦-خواهش-از ما بهتران-چه وقت ١٧-شگرد-پیدایش-دلاک ١٨-ماه پرتابی-ویتامین انعقاد خون-فانی ١٩-شهری روی آب-حیران ٢٠-آشیانه مرغ-فاش



حل جدول شماره ۶۴۷۱



هدایای ویژه مشترکین ADSL
مخابرات خراسان رضوی فقط در کانال:
Telegaram.me/AshenayeAval
ب/۹۴۴۳۹۸۷۸

هتل توریست توس
جشن، مراسم، سمینار و ...
با شرایط ویژه در دی، بهمن، اسفند
با ظرفیت های ۱۰۰ تا ۱۰۰۰ نفر (پارکینگ اختصاصی)
۰۹۱۵۳۵۹۳۸۰۰-۳۶۶۶۷۵۶۸
۳۶۶۵۹۶۹۰-۹۱ بزرگراه آسیایی . بعد از پل قائم
د/۹۴۴۳۰۵۶۰

۷شنبه پنج شنبه ۴شنبه ۳شنبه ۲شنبه ۱شنبه ۰شنبه
جیم جوانی به وقت

بازار محله
ویژه نامه تبلیغاتی در تمامی مناطق شهر مشهد
ویژه منطقه یک :
امامت، ایرج میرزا، سیدرضی، دانش آموز، دانشجو، معلم، استقلال، فارغ التحصیلان، سمت راست بولوار وکیل آباد و طرقبه
ویژه منطقه هفت :
قاسم آباد، الهیه، اندیشه، حجاب، شریعتی، شاهد، امامیه، دکتر یوسفی، ناهدشهر، امام هادی، بولوار توس، سمت امداد ش
بولوار ارشاد - نرسیده به چهارراه ششصد دستگاه
پلاک ۱۶ - ساختمان شماره ۳ روزنامه خراسان
تلفکس: ۱۱ ۵۹ ۳۷۶۳ - ۰۵۱
مدیر ویژه نامه: فیروز خسروانی ۰۹۱۵ ۱۱۱ ۸۰۰۰
ضمیمه رایگان امروز خراسان
م/۹۴۴۴۶۲۶۰

آگهی فراخوان

مناقصه عمومی شماره ۹۴/۱۲۱ (دومرحله ای)
(نوبت اول)
شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی

شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی (سهامی خاص)

این شرکت در نظر دارد نسبت به خرید کالاهای مورد نیاز جهت نصب، اصلاح و سرویس انشعابات مشترکین با مبلغ برآوردی ۸۷/۱۳۰ میلیون ریال، از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. لذا از تمامی شرکت‌های دارای صلاحیت دعوت می شود جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد مناقصه به شرح درج شده در سایت شرکت به آدرس اینترنتی www.kedc.ir و یا سایت توانیر به آدرس اینترنتی www.tavanir.org.ir اقدام فرمایند.

دفتر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی
آ/۹۴۴۴۶۱۵۶

آگهی تجدید مزایده عمومی شماره ۲-۹۴

جمعیت هلال احمر استان خراسان جنوبی در نظر دارد مطابق مشخصات ذیل اقلام وکالاهای خود را به فروش برساند.

ردیف	نام کالا	حجم تقریبی	وضعیت کالا: نو	کار کرده	اسقاط	شهرستان محل وقوع کالا
۱	چادر برزنتی طرح قدیم	۳۴۱ تخته		*		فردوس
۲	چادر برزنتی طرح قدیم	۱۴۳ تخته		*		بشرویه
۳	چادر امدادی ایرانی طرح قدیم-درجه یک	۶۵ تخته		*		طبس
۴	چادر امدادی خارجی کامل عربی	۱۹۰ تخته		*		طبس
۵	چادر امدادی ایرانی طرح قدیم-درجه ۲	۱۳ تخته			*	طبس
۶	چادرامدادی خارجی کامل ۲*۳طرح قدیم-درجه یک-سبز پررنگ	۵۰۰ تخته		*		طبس
۷	چادر امدادی ایرانی طرح قدیم-درجه یک-سبز کمرنگ	۱۸۱ تخته		*		طبس
۸	چادر گروهی ایرانی بدون پل و پایه	۳ تخته			*	طبس
۹	چادر گروهی ایرانی کامل	۵ تخته			*	طبس
۱۰	چادر عشایری طرح قدیم	۱۱ تخته		*		سربیشه
۱۱	چادر برزنتی گروهی	۱۲ تخته		*		نهبندان
	قیمت کارشناسی کل(ریال) ۲/۰۱۶/۳۵۰/۰۰۰					

شرایط متقاضیان:
-دارای شخصیت حقوقی وحقیقی
-مهلت دریافت اسناد مزایده و مشخصات اعلام: ۹۴/۱۱/۷ لغایت ۹۴/۱۱/۱۳
-مهلت برگشت اسنادمزایده: ۹۴/۱۱/۱۴ لغایت ۹۴/۱۱/۲۶
-محل بازدید آدرس: جمعیت هلال احمر شهرستانهای مورد اشاره در جدول فوق از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۴/۳۰
مهلت قبول پیشنهادات:
زمان بازگشایی پاکت ها و اعلام برنده: روز پنج شنبه مورخ ۹۴/۱۱/۲۹ ساعت ۹ صبح
محل تشکیل کمیسیون: بیرجند-خیابان معلم میدان مادر-جمعیت هلال احمر استان
مدارک مورد نیاز جهت دریافت اسناد مزایده:
۱-تصویر کارت شناسایی ملی به همراه اصل آن
نشانی: خراسان جنوبی-بیرجند-خیابان معلم-میدان مادر-جمعیت هلال احمر استان-واحد دبیرخانه
*به درخواست مراجعه کنندگان قبل و بعد از تاریخ های تعیین شده ترتیب اثر داده نمی شود.
*تضمین شرکت در مزایده می بایست بصورت (ضمانتنامه بانکی یا چک تضمین شده بانکی) معتبر غیر مشروط بنام جمعیت هلال احمر باشد (مبلغ تضمین ده درصد قیمت پیشنهادی)
*حضور مزایده گران در جلسه بازگشایی پاکت ها بلامانع میباشد.
*شماره تماس ۳۲۴۲۱۹۹۰ جهت پاسخگویی به سوالات از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۴/۳۰ فعال می باشد (واحد امور قراردادها)
*در صورت انصراف برنده اول از خرید، سپرده وی به نفع فروشنده ضبط و برنده دوم به عنوان خریدار معرفی میگردد. در صورت امتناع برنده دوم ضمانت ضبط میگردد ومزایده تجدید میگردد
* کلیه هزینه های متعارف حمل ونقل و تخلیه و بارگیری باسکول، کارشناسی وهزینه های دیگر انجام مزایده برعهده برنده مزایده (خریدار) میباشد
*تعداد حداقل دو شرکت کننده یا دو پیشنهاد دهنده جهت بازگشایی پاکت ها الزامی است.
ج/۹۴۴۴۶۱۵۵

همه ما می توانیم مدیران مصرف بهینه برق باشیم. حتی به میزان چند ساعت.

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای شماره م/۹۴/۳۷

وزارت نیرو - شرکت برق منطقه ای خراسان

شرکت برق منطقه ای خراسان در نظر دارد عملیات احداث تونل و کانال کابل ارتباطی پستهای راه آهن- شهداء- کلاهدوز- سجاد را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری پایه یک در رشته ابنیه و یا حداقل پایه دو در رشته راه و ترابری، که دارای ظرفیت آزاد و حائز شرایط باشد، واگذار نماید.

عنوان	مبلغ تضمین (ریال)	محل اعتبار
احداث تونل و کانال کابل ارتباطی پستهای راه آهن- شهداء- کلاهدوز- سجاد	۸/۰۱۰/۴۸۳/۳۰۹ (هشت میلیارد و ده میلیون و چهارصد و هشتاد و سه هزار و سیصد و نه)	منابع داخلی

* **تاریخ فروش اسناد**: ساعات اداری مورخ ۹۴/۱۱/۴ الی ۹۴/۱۱/۸
* **تاریخ تحویل اسناد**: حداکثر تا ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۴/۱۱/۲۵
* **تاریخ گشایش پاکت ها**: ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۴/۱۱/۲۵
* **مدارک لازم جهت خرید اسناد مناقصه**:
- ارائه معرفی نامه معتبر
- ارائه کپی گواهینامه صلاحیت پیمانکاری
- ارائه فیش واریزی به مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۵۴۶۵۰/۳۰۲۸۵ بانک تجارت شعبه خلیج فارس مشهد کد ۵۴۶۵۰ به نام شرکت پایا نیرو پاژ.
* **محل فروش اسناد مناقصه**:
شرکت پایا نیرو پاژ به آدرس: مشهد- بلوار پیروزی- بین پیروزی ۶۴ و میدان حافظ- پلاک ۳۲- واحد ۳
تلفن ۳۸۶۵۴۳۰۹-۰۵۱ و دورنگار ۳۸۶۷۶۴۲۰-۰۵۱
* **محل تحویل اسناد و گشایش پاکت ها**:
مشهد- انتهای بلوار وکیل آباد- نرسیده به دوراهی شاندیز- طرقبه- سمت راست- شرکت برق منطقه ای خراسان- امور تدارکات و قراردادها- تلفن ۰۵۱۳۶۱۰۳۶۱۵ - دورنگار ۰۵۱۳۶۱۰۳۶۲۹
* پیشنهاددهنده موظف است پس از ثبت پیشنهاد در دبیرخانه شرکت برق، پاکت ها را به امور تدارکات و قراردادها تحویل نماید.
* به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
* پیشنهاددهنده موظف به ارائه تضمین معتبر مطابق آئین نامه تضمین در معاملات دولتی می باشد و به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
* کارفرما می تواند تعهدات خود ناشی از کارکرد پیمانکار طبق قرارداد را در قالب وجه نقد، حواله های تولیدکنندگان داخلی (فولاد، سیمان و یا سایر محصولات صنعتی) و یا حواله های ارزی ناشی از فروش برق به کشورهای مجاور پرداخت و تسویه نماید.
* سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.
ضمنا جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاههای اطلاع رسانی به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

پایگاه اطلاع رسانی معاملات توانیر	http://tender.tavanir.org.ir
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات	http://iets.mporg.ir
پایگاه اطلاع رسانی مناقصات شرکت برق منطقه ای خراسان	WWW.KREC.IR

م الف ۳۷۲۶۹
آ/۹۴۴۴۶۲۹۴

روابط عمومی شرکت برق منطقه ای خراسان

صندوق وقف خیریه نیک گستر وصال
با مجوز و تحت نظارت بهزیستی خراسان رضوی
مشهد مقدس خیابان دانشگاه ۶ - تلفکس: ۳۲۲۸۸۰۵۰
* تجهیز کتابخانه های عمومی
* تجهیزات پزشکی برای درمانگاه های خیریه
* مساعدت برای بازسازی اماکن مذهبی و آموزشی و ...
www.vesalngo.ir
حساب ملت: ۵۲۶۶۰۲۴۱۲۹
کارت ملت: ۶۱۰۴-۳۳۷۹-۱۰۹۱-۵۶۱۸
وقف تعدیل ثروتی است با رضایت و رغبت
ن/۹۴۴۴۲۷۹۰

نمایندگی پخش
قلم هوشمند قرآنی
وسیله مناسب جهت یادگیری قرآن
شرح در صفحه نیازمندی های فرهنگی
آدرس: مشهد | چهارراه شهدا | نبش بهجت ۴
فروشگاه اینترنتی: saffat.net
دفتر روابط عمومی: ۳۲۲۱۰۰۰۰ - ۰۵۱
مرکز فرهنگی صافات
تاسیس: ۱۳۷۷
بزرگترین عرضه کننده محصولات نفیس مذهبی
ب/۹۴۴۴۲۸۷