

توفانی شروع نکنیم!

ذهن خواب‌آلود بعد از تعطیلات مفصل رو لازمه روغن کاری کنیم و دوباره راهش بندازیم. حالا چطور؟ روزهای قبل از سال نو، چی باعث می‌شد کارهات منظم و روروال باشه؟ خیلی چیزها اما یکی از مهم‌ترین هاش اینه که می‌دونستی دقیقا چه کارهایی برای انجام دادن داری، اولویت با کدومه و چه کارهای نیمه‌تمومی داری. حالا چون مدتی از همه این‌ها بی‌خبر بودی، ذهنت سردرگم شده. نمی‌دونه چی به چیه و از شروع کردن می‌ترسه. پس لازمه که همه‌چیز رو روشن کنی؛ برنامه قبلی و جدید رو با قید جزئیات و زمان‌بندی، با هم ترکیب کن. تاروشن شدن موتور، کمی سهل‌گیر باش. یعنی با سخت‌ترین‌ها شروع نکن، زمان‌های استراحت بیشتری ترتیب بده و همه کارها رو با هم انجام نده. شروع توفانی با ذهن و جسمی که هنوز آماده نیست، احتمالا برای بعضی‌ها پایان فوت‌مانند در پی داره. پیشنهاد اینه که نسیم‌طور شروع کنی. دوش‌های آب سرد کوتاه، غذاهای سبک و غلاف کردن گوشه — حداقل تا مدتی — کمک‌های بیرونی هستن که بیدار کردن ذهن خواب‌آلود و بیدار نگه‌داشتن اوش رو ساده‌تر می‌کنن.



نوجوانان عزیز!

سلام! حال‌تون چطوره؟ حق دارین که خیلی هم سرحال نیائید. سبیلی که از اول این ماه در نقاط زیادی از کشورمون راه افتاد، زندگی خیلی‌ها رو سخت و دچار مشکل کرد؛ بقیه کسانی که از این اتفاق در امان موندن هم غصه هموطن‌هانشون نشست رو دل‌شون. یک‌عده که توانایی و مهارت کمک‌رسانی داشتند، راهی مناطق سیل‌زده شدن. ما برانشون احترام زیادی قائلیم و بهشون خدقوت می‌گیم اما خودمون چه کاری از دستمون برمیاد؟ این روزها شمار حساب‌های معتبری اعلام می‌شه؛ با کمک کردن مبلغ‌های کمی درحد پول توجیبی یک هفته شاید باعث بشیم رفقایمون زودتر به زندگی عادی برگردن.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۳۴۰۰۰

#حال_خوب

عاطفه ۱۳ ساله می‌گه: «حال خوب یعنی خانواده کنار هم خوب و خوش زندگی کنن و به‌دلیل مسائل پیش‌پاافتاده روزمره، ناراحتی به‌دل‌شون راه ندن».



دریچه

صداخفه کن اسلحه چطور کار می‌کند؟



اگر فیلم‌دیدن تفریح محبوب‌تان باشد، در تعطیلاتی مفصل گذشته لابد چندتایی فیلم اکشن و پلیسی هم دیده‌اید. پای ثابت این فیلم‌ها تیراندازی است. در دریچه این هفته می‌خواهیم یکی از افسانه‌های سینمایی رایج را توضیح بدهیم. جنایتکارهای زبرورنگ فیلم‌ها معمولا با کار گذاشتن صداخفه‌کن روی سلاح‌شان، کارشان را تروتمیز و بی‌سروصدا انجام می‌دهند اما صداخفه‌کن در واقع صدا را کاهش می‌دهد و حذف نمی‌کند. این کار چطور اتفاق می‌افتد؟ اگر به یک بادکنک سوزن بزنی، صدای بلندی تولید خواهد شد اما اگر نخواهید کسی این صدا را بشنود دهانه بادکنک را باز می‌کنید. این طوری فشار هوا به تدریج خارج و صدای بسیار کمتری ایجاد می‌شود. صداخفه‌کن‌ها هم همین طوری کار می‌کنند. با شلیک گلوله، باروت پشت فشنگ منفجر می‌شود و گاز داغی تولید می‌کند. این گاز، ضربه‌بان فشار بالایی ایجاد می‌کند که فشنگ را به بیرون سلاح هل می‌دهد. فشاری که گاز داغ ایجاد می‌کند، حدود ۱۳۶۵ کیلوگرم در اینچ مربع است و طبیعتا صدای مهیبی می‌سازد. صداخفه‌کن، ابزاری است که پهن‌تر و بلندتر از لوله تفنگ طراحی می‌شود. به این ترتیب وقتی فشنگ شلیک می‌شود، گاز پشت آن فضای بیشتری برای پخش شدن دارد؛ فشار گلوله تا ۲۷ کیلوگرم در اینچ مربع کم و صدا هم به همان میزان کمتری می‌شود.

منبع: علم‌فردا

چه خبر؟

بلندترین درخت گرمسیری جهان کشف شد



دانشمندان بلندترین درخت گرمسیری جهان را در جنگل‌های بارانی جزیره «پورتو»ی مالزی کشف کردند و نام آن را «مناره» گذاشتند که در زبان مالایی به معنی «برج» است. این درخت اکنون با حدود ۱۰۰ متر ارتفاع، بلندترین درخت استوایی دنیاشناخته می‌شود و دانشمندان با سنجش نور هوایی آن را کشف کرده‌اند. به نظر می‌رسد «مناره» بلندترین گیاه گلدار در جهان هم باشد که کورده فعلی آن متعلق به یک درخت اکالیپتوس در تاسمانی و با ارتفاع ۹۹/۶ متر است. به گفته دانشمندان این امکان برای «مناره» وجود دارد که حتی بیشتر رشد کند اما ممکن است در مقابل وزش باد آسیب‌پذیر باشد. به علاوه برای درخت در آن ارتفاع ممکن است آب‌رسانی به مرتفع‌ترین شاخه‌هایش هم خیلی سخت باشد.

قمقمه‌ای که خودش را پاک‌سازی می‌کند



معمولا اغلب افرادی که از قمقمه آب استفاده می‌کنند، به ندرت پیش می‌آید که آن را بشویند. مطالعات نشان می‌دهد که این ظروف محیطی را برای تجمع بسیاری از باکتری‌ها فراهم می‌آورند. حالا یک استارت‌آپ آمریکایی قمقمه‌ای ساخته است که خود و آب درونش را پاک‌سازی می‌کند. مخترعان این قمقمه مدعی هستند با این روش در هر بار پاک‌سازی حدود ۹۹/۹۹ درصد باکتری‌ها را می‌توان از بین برد. همچنین گفته می‌شود این محصول هر دو ساعت یک بار به طور مختصر خود را پاک‌سازی می‌کند و هنگام انجام این کار یک نور آبی رنگ در بالای قمقمه به مدت ۱۰ ثانیه روشن می‌شود. این قمقمه فعلا تنها برای استفاده از آب طراحی شده است. این هم یکی دیگر از آن ایده‌های سهل‌و‌ممتنعی است که در دنیای امروز خیلی طرفدار دارد.

منبع: ایسنا

گپی با یک گروه نوجوان درباره فن و فن پیج بازی

هواداری مجازی



و هیچ اتفاق و خبر و ماجرای مربوط به آن‌ها از چشم‌شان دور نمی‌ماند. از بیرون و به چشم بزرگ‌ترها این نوع طرفداری، وقت تلف کردن است و بی‌فایده. اما نوجوان‌ها که بیشتر گردانندگان فن پیج‌ها را تشکیل می‌دهند، حتما توضیحاتی برای کارشان دارند. این هفته میهمان «فاطمه معلمی»، «سارا حشمتی»، «سما حشمتی» و «زهره نادری‌نژاد» بودیم و درباره نوع تازه هواداری مجازی با هم گپ زدیم.

golzari Follow

1,381 posts 2,312 followers 373 following

Reza Golzar Fan Page
ma ke ghol dadim ta akharesh hastim

آینه توانا | روزنامه نگار

دورهمی

اگر اهل اینستاگرام گردی باشی، حتما فن پیج‌ها را می‌شناسی؛ صفحه‌هایی که عکس و خبر سلبریتی‌ها را با کیشن‌های احساسی پر از قلب‌های رنگی منتشر می‌کنند. طرفدارهای پروپاقرص، اسم خودشان را کنار اسم هنر پیج/فوتوبلیست/خواننده محبوب‌شان می‌گذارند

هشتگ به‌روز خوب!

فاطمه که عضو تیم کبدی کشور است، بحث را شروع می‌کند: «من، فن‌یکی از بازیکن‌های کبدی ام و خوب فن پیجش را دنبال می‌کنم. آدم جذابی است ولی من بیشتر دنبال این هستم که با دیدن فیلم مسابقه‌هایش، تکنیک‌هایش را یاد بگیرم. خیلی پیگیر سلبریتی‌ها نیستم. کلی کار برای انجام دادن دارم؛ دروس و مدرسه و تمرین ورزش. هر کس دلیل خودش را برای طرفداری و فن پیج ساختن دارد ولی به نظر من اگر هواداری سودی نداشته باشد، وقت تلف کردن است. من حتی دیدم بعضی‌ها از خواب و خوراک می‌افتند تا صفحه‌شان را اداره کنند. زهره، این روزها با دیدن مسابقه عصر جدید طرفدار جدی یکی از داوودهای این برنامه شده است: «من همه فن پیج‌های آریا عظیمی‌نژاد را دنبال می‌کنم. خودم برایش صفحه‌ای ساختم و اصلا نمی‌دانم اگر قرار باشد فن پیج درست کنم، برای چه کسی خواهد بود؛ چون ممکن است دو هفته دیگر از کس دیگری خوشم بیاید». سما، نه فن پیج می‌سازد نه این صفحه‌ها را دنبال می‌کند: «من دلم می‌خواهد بازیگرها را از نزدیک ببینم. خیلی‌ها را دوست دارم ولی بیشتر از همه محمدرضا گلزار را. دوست دارم با او عکس داشته باشم، عکس اشراف‌نوی صفحه‌ام بگذارم و زیرش بنویسم «به‌روز خوب». اصلا چه دلیلی دارد آدم برای کسی که حتی



فاطمه حشمتی، سارا حشمتی، سما حشمتی و زهره نادری‌نژاد

راهی برای ابراز علاقه

نمی‌فهمد چه کسانی طرفدارش هستند، فن پیج بسازد؟ ولی کسانی را می‌شناسم که این کار را انجام می‌دهند. مثل سارا که از طارمی خوشش می‌آید و اسمش را زده است به دیوار اتاق مان. سارا که خواهر کوچک‌تر سماس، می‌گوید: «آره، من طرفدار مهدی طارمی‌ام. بازی‌اش را دوست دارم. به نظر من آدم جالبی هم است ولی از بقیه که می‌پرسم، می‌گویند اصلا! هنوز برایش فن پیج درست نکردم ولی به‌زودی این کار را می‌کنم. فعلا دارم عکس‌هایش را جمع می‌کنم. دلم می‌خواهد مثل صفحه‌هایی که بالای‌شان نوشته شده «لایک شده از طرف فلانی»، طارمی هم صفحه من را لایک کند».



پارک



پرستونصاری، ۱۴ ساله | نویسنده

غذایی خوشمزه خوردیم. از رستوران که خارج می‌شدیم، کودکی را دیدیم که دارد از سطل زباله آشغال جمع می‌کند و لباس‌های کثیف و نامناسبی دارد. منتظر بودم ببینم می‌خواهد چه کار کند؟ مانا‌هار خورد و سیر بودیم. ناراحت شدیم. پیش خودمان گفتیم: نا‌هار خورده‌است؟ تصمیم گرفتیم یک ساندویچ برایش بخریم. خیلی خوشحال شد و از ما تشکر کرد. گوشه‌ای نشست و شروع کرد به خوردن غذا. با او خدا حافظی کردیم و یکی یکی رفتیم خانه‌های مان.

چگونه تغییر را در سال جدید آغاز کنیم؟

● ساعت خواب و بیداری‌تان را تنظیم کنید

مثل این که به اشتباه کوچیک کردم، باید الان بیدار می‌شدم نه این که بخوابم

● نظم را بر زندگی‌تان حاکم کنید

من مثل همیشه جوراب‌ها مپرت کردم که!

منم مثل همه ماما، همیشه تو اولین پیداش می‌کردم که!

● روابط‌تان با اطرافیان را بهبود دهید

بخشیدید دیگه تو عید، فیلم‌های رزمی زیاد دیدم، فعلا همینو بلدم

● کارهای عقب‌مانده‌تان را انجام دهید

یهو یادم افتاد در سال جدید هم یه خوام فوتبالیست بشم، فرانسو و آلمانی هم می‌خوام مسلط بشم

چه کار می‌کنی؟