

یادداشت

پایان نامه ها فقط برای رفع تکلیف است

پایان نامه یا تز دانشگاہی،نمودی ازآموخته های دانشجویان است که درانتهای دوران تحصیل گردآوری می شودوزمره یکی ازپارامترهای سنجش آموخته های درسی آنها دراین دوران به شمارمی رود. هرچه موضوعات انتخابی پایان نامه ها کاربردی ترو عمومی تر باشد، دررفع معضلات اجتماعی، سیاسی، اقتصادی کشور، موثرتر خواهد بود. متأسفانه درسالهای اخیروبنا به دلایل گوناگون، کمتر دانشجویان استادی به این جنبه مهم ازیک پایان نامه توجه کرده است، درواقع نه تنها به این موضوع ازسوی دانشجویان توجهی نشده، بلکه اساتید هم آنطور که باید از آنها کارهای سنجیده و با کیفیت طلب نکرده اند.

اگر تگاهی اجمالی به اکثر پایان نامه های دانشگاهی ببیندازیم آنچه بیش ازهرعامل دیگری جلب توجه می کند، این واقعیت است که اصولاموضوعات اکثر پایان نامه ها، تکراری و بعضاً، آبی، است. یک پایان نامه یا تز دانشگاہی باید به مسائل روزدر زمینه های گوناگون، اعم از سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی توجه داشته باشد. درواقع درهر حوزه ای، حسب نیازهای افراد جامعه و با شناسایی کمبودها، باید پایان نامه ها را به آن سمت سوق داد تا دانشجویس ازمطالعه وبررسی عمیق، بتواند پایان نامه ای را تالیف و تدوین نماید که جنبه کاربردی داشته و درحوزه های مورد نظر مفید واقع شود. البته تحقق این امر، بدون شک مستلزم این است که دانشجویدر تعامل با اساتذ جهت صحیح رادربافت کند که این امرمیسر نخواهد شد، مگر با ارتباط تنگاتنگ و علمی بین اساتدان و دانشجویان. نبود ارتباط عمیق علمی بین دانشجو و اساتذ، بی توجهی اساتید به کار ترجمه و خلق آثار جدید و حتی مطالعه منابع جدید، عدم آموزش اصول و جنبه های عملی روش تحقیق و پرداختن به جنبه های صرفاً تئوریک، از مهم ترین نقایصی است که در عملکرد اغلب اساتید دانشگاه ها به چشم می خورد. البته دانشجویان بنا به دلایل گوناگون مقصرند، به عبارت دیگر نمی توان دانشجویان نیز بی تقصیر دانست.

نداشتن انگیزه کافی برای یافتن موضوعات کاربردی، نگارش پایان نامه های ضعیف تنها به صرف رفع تکلیف و متأسفانه کپی برداری ازسوی سایر پایان نامه ها که جدیداب شده از جمله نقایص موجود در عملکرد دانشجویان است.

پيامد چنین مسئله ای این است که امروزه می بینیم کمتر، پایان نامه ای در کشور، جهت کاربردی داشته باشد. و ازسوی سازمانها، موسسات و مراکز مختلف مورد استفاده قرار گیرد.

بنابراین ضروری است که دانشجویان تالیف و نگارش پایان نامه ها را جدی بگیرند و از بدو رو به دانشگاه برای انتخاب موضوع و نگارش پایان نامه اقدام کنند.

همچنین مسئولین دانشگاه ها نیز باید نسبت به ایجاد انگیزه دردانشجویان اقدامات لازم را انجام دهند، یعنی باتیبه کتب جدید و ترجمه مقالات و آخرین یافته های علمی و در دسترس قرار دادن آن، انگیزه مطالعه و تحقیق رادر دانشجویان افزایش دهند.

درغیراین صورت این روند باعث افزایش کاهلی و سستی دانشجویان می شود و طبیعتاً توان انتظار نوآوری از دانشگاه داشت.

کاوش در اینترنت

کد ۳۱۳ استخدام

«به يك شريك سرمايه گذار در زمينه توليد نيازمنديم»
۰۹۱۱۵۸۲۵۲۵۸
ش. ۱۳۵/۱۵۷۹۰۸۱۱۵۸۱۱۵

به يك نفر پرس کار ماهر جهت انجام امور خشکسویی نیازمندیم ۰۶۱۴۷۰۸۶۱۴۷
ش. ۱۳۵/۹۲۶۰۸۱۱۵۸۱۱۵

بازاریاب جهت فروش تابلوهای نام یا LED خانم وآقا با پورسانت بی نظیر مراجعه: ۲۰- ۱۶ آدرس: بین سه راه فلسطین و چهارراه خیام مقابل لیبیات کوهسار شرکت شیوانگراتوس ۱۲۹/۷۵۲-۸۱۱۵۸۱۱۵۰

شرکت خدمات پشتیبانی زیباتکناز توس جهت اجرای یک طرح نوین در سطح کشور با بهترین شرایط نماینده فعال می پذیرد
تلفن: ۰۶۰۶۱۰۶۰۵۱۱-۰۵۱۱
ش. ۱۲۷۶/۱۲۸۰۸۱۱۵۸۱۱۵

استخدام
يك واحد توليدي واقع در حومه شهر مشهد به يك نفر مهندس مکانیک با ۳ سال سابقه کار در صنایع فلزی و آشنائی کامل با کامپیوتر و اتوک نیازمند است
علاقتمندان مشخصات و سوابق کاری خود را به شماره ۰۲۱-۸۷۱۶۴۱۰-۰۲۱ و یا به آدرس E-Mail : info@techmachine.co.com

دعوت به همکاری
به یک نفر منشی آشنا به تایپ انگلیسی جهت امور حمل و نقل بین المللی نیازمندیم
تلفن ۸۵۴۰۰۱۳-۸۵۴۰۰۱۳
ش. ۱۲۸۰۷۷۹۰۸۱۱۵۸۱۱۵

علیرغم فواید بسیاری که مصرف داروها در درمان بیماریهای متعدد از خود نشان داده است کارشناسان بر این نکته تأکید دارند که مصرف داروها باید تحت نظر پزشک صورت گیرد تا از عوارض جانبی آن جلوگیری شود.

در این زمینه تداخل دارویی یکی از مباحثی است که جای بحث فراوان دارد و به گفته پزشکان باید مورد توجه و دقت ویژه قرار گیرد، چرا که بعضاً عوارض خطرناک تداخل دارویی منجر به مرگ افراد نیز شده است. خبرنگار ما در این زمینه با یکی از کارشناسان داروسازی گفتگویی انجام داده است.

دکتر مهرداد فیضی عضو هیأت علمی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دربارهٔ تداخل دارویی گفت: تداخل دارویی علاوه بر اینکه سبب می شود داروها اثر بخشی یکدیگر را خشی کنند می تواند عوارض جانبی داروها را نیز افزایش دهد.

انواع تداخل های دارویی
دکتر فیضی تداخل دارویی را دارای دو نوع متفاوت ذکر کرد و افزود: تداخل دارویی از نظر اهمیت بالینی متفاوتند، بدین صورت که برخی تداخل های دارویی دارای اثرات مفید است و حتی به دلیل اثرات مفیدی که بوجود می آورند از آنها بهره برداری می شود، و گاهی نیز تداخل های دارویی دارای آثار سوء و مضر هستند که میزان ضرر این تداخل های دارویی بر حسب نوع داروهایی که در آن

شرکت دارند، متفاوتند. دکتر فیضی ادامه داد: تداخل های دارویی مضر، گاهی اوقات قابل چشم پوشی است و اهمیت چندانی ندارد اما برخی تداخل های دارویی حتی مرگ آور نیز هستند که در حال حاضر گزارشات متعددی از مرگ و میر ناشی از این گونه تداخل های دارویی ثبت شده است.

ارتباط تداخل دارویی با تعداد داروهای مورد مصرف
عضو هیئت علمی دانشکده داروسازی با اشاره به این مطلب که تداخل دارویی با تعداد اقلام دارویی که بیمار مصرف می کند مرتبط است اظهار داشت: تحقیقات بسیار نشان می دهد که هر چه تعداد اقلام دارویی که بیمار مصرف می کند بیشتر باشد، شناس تداخل های دارویی خطرناک یستر می شود، بنابراین بیماران نباید طرفدار مصرف اقلام دارویی متعدد و متنوع باشند و احتمال بروز چنین خطرهایی را اصولاً در نظر داشته باشند.

انواع تداخل های دارویی
دکتر فیضی تداخل دارویی را دارای دو نوع متفاوت ذکر کرد و افزود: تداخل دارویی از نظر اهمیت بالینی متفاوتند، بدین صورت که برخی تداخل های دارویی دارای اثرات مفید است و حتی به دلیل اثرات مفیدی که بوجود می آورند از آنها بهره برداری می شود، و گاهی نیز تداخل های دارویی دارای آثار سوء و مضر هستند که میزان ضرر این تداخل های دارویی بر حسب نوع داروهایی که در آن

کوتاه و خواندنی

استثنای بو: شیوه‌ای جدید برای لاغر شدن

کسانی که می خواهند وزن کم کنند، بزودی قادر خواهند بود از طریق استنشاق به این هدف خود برسند. به گزارش سایت اینترنتی آنانوا، محققان ژاپنی پی برده‌اند که بوهای خاصی، مغز را به خارج کردن عناصری تحریک می‌کند که چربی را می‌سوزاند. به گفته آنان، گریپ فروت، فلفل، رازیانه و ترخون بوژه موثر هستند. محلول معطر لاغری از فصل بهار در ژاپن به بازار خواهد آمد. این تحقیقات مبتنی بر فرضیه یو سی پی (پروتئین جفت نشدنی)، استوار است. محققان کشف کرده‌اند که یو سی پی، زمانی که فعال شود، چربی طبیعی را می‌سوزاند. زمانی که انسان برخی بوها را استشمام می‌کند، سیستم اعصاب سمپاتیک تحریک شده و نورآدرنالین آزاد می‌شود که این امر منجر به سوختن چربی بدن می‌شود.

استرس بر عملکرد سلولهای مغزی تأثیر می‌گذارد
گروه ترجمه - حق پرست
پژوهشگران اعلام کردند حتی تجربه دوره‌های زمانی نسبتاً کوتاه مدت استرس و فشارهای روحی می‌تواند موجب بروز تغییراتی گردد که سلولهای مغزی را برای مدت هفته‌ها حساس کند. تمامی افرادی که یکبار دچار ضایعات و شوک روحی شده باشند، می‌دانند که چنین تجربیاتی موجب عصبی شدن و بهت زدگی می‌گردد. اینها در واقع واکنش هایی است که بدن به منظور محافظت از خود در برابر صدمات آینده بروز می‌دهد. اما در برخی افراد عملکرد این مکانیسم محافظ تشدید شده ومنجر به اضطراب، پریشانی، کابوس وعوارض بازگشت ناگهانی به گذشته یا اختلالات عصبی پس از ضایعات روحی می‌گردد.

علت تبدیل واکنش بدن نسبت به یک استرس و فشار روحی عادی به نوعی واکنش غیرعادی و عصبی تاکنون ناشناخته بوده است. اما اکنون محققان اعلام کرده اند که عامل اصلی در بروز این تغییرات نوعی پسروتئینس درمغز یا عسنوان "acetylcholinesterase" یا "Ache" می باشد که در انتقال پیامها از یک نورون به نورون دیگر موثر است.

دانشمندان سلولهای مغز موشها را در معرض مواد شیمیایی تاثیرگذار بر "Ache" از جمله هورمون استرس (کورتیزول) قرار داده و متوجه شدند بافت مغز آنها به شدت تحت فشار قرار گرفت. "Ache" در واقع موجب حساسیت بیشتر سلولهای مغزی نسبت به پیام آورهای عصبی می‌شود.

به تعداد چند کارگر شابلون زن جهت چاپ سیلک نیازمندیم ۰۴۳۱۳۰۳۴۱
ش.۱۳۴/۱۱۵۱۵۶۶۰۸۱۱۵۸۱۱۵

به چند خیاط ماهر خانم جهت دوخت لباس زیر نیازمندیم تلفن: ۳۶۴۲۸۴۰
ش.۱۲۸/۱۳۱۸۰۸۱۱۵۸۱۱۵

شرکت موکت نگین مشهد
جهت تکمیل کادر اداری خود به افراد ذیل نیازمند است.
۱- منشی خانم آشنا به تایپ کامپیوتر و زبان انگلیسی به ۲ سال سابقه کار مفید،
۲- حسابدار خانم دیپلم با فوق دیپلم با دو سال سابقه کار مفید
تلفن ۲- ۵۰۱-۲۵۳۳۵۰۱-۰۵۱۲
تماس ۹ صبح الی ۱۵
ش.۱۳۳/۱۲۶۳۰۸۱۱۵۸۱۱۵

به ۳ نفر پولیستر کار ماهر و نیمه ماهر نیازمندیم تلفن ۷۲۵۷۳۸۴
ش.۱۲۸/۱۵۱۶۱۰۸۱۱۵۸۱۱۵

به يك بازنشته بانكي ترجیعا ساكن حوالی بلوار رستمی و کارمندان نیازمندیم. ۳۶۴۷۴۶۶
ش.۱۲۵/۱۱۵۱۱۶۴۵۰۸۱۱۵۸۱۱۵

به تعدادی کار گرز ن نیازمندیم عدل خمینی ۵۷ طبقه زیرین مسجد فاطمیه:
ش.۱۲۴/۱۵۱۵۱۶۲۸۰۸۱۱۵۸۱۱۵

برخی موارد خطرناک از تداخل دارویی
دکتر فیضی در زمینهٔ نمونه های مشاهده شده از داروهایی که ایجاد تداخل کرده اند گفت: در حال حاضر گزارشانی در مورد مصرف همزمان ترفنادین به عنوان دارویی ضد آلرژی با اریتر و مایسین که یک داروی آنتی بیوتیک به شمار می رود وجود دارد که حتی منجر به مرگ نیز شده است و علت مرگ نیز آریتمی قلبی گزارش شده است.

وی گفت: داروی اریتر و مایسین جلوی حذف و با

دفع داروی ترفنادین را از بدن می گیرد و آن را مهار می کند، و در نهایت نیز سبب تجمع ترفنادین در بدن می شود و اثرات قلبی، ایجاد می کند. داروی دیگو کسین نیز به عنوان دارویی قلبیی با برخی داروها تداخل های بسیار گشته و خطرناک ایجاد می کند.

عضو هیئت علمی دانشکده داروسازی هم چنین تأکید کرد: گاهی اوقات شخص ناچار است به مدت طولانی از برخی داروها استفاده کند، به عنوان مثال فردی که مبتلا به بیماری

صرع و یا بیماریهای قلبی عروقی است، ناچار است به مدت طولانی از داروهای ضد انعقاد خوراکی و یا داروهای ضد صرع استفاده کند، بنابراین ضروری است هرگاه ناچار به استفاده از دارویی اضافه بر داروهای مذکور شود باید پزشک خود را در جریان مصرف این داروها قرار دهد و حتی در صورت مراجعه به دندانپزشک نیز حتماً او در جریان قرار دهد. وی با اشاره به اینکه برخی داروهای ضد انعقاد خوراکی با داروهای مورد استفاده در

مهم است. وی افزود: در برخی موارد اگر دارو همراه با غذا مصرف شود سبب کاهش تأثیرات دارو خواهد شد، به همین دلیل گاهی اوقات پزشکان نیز به بیماران توصیه می کنند دارو را بعد از غذا استفاده یا با معدهٔ خالی استفاده کنند.

عضو هیئت علمی دانشکده دارو سازی گفت: مصرف آب گرمی فروت که در کاهش فشار خون و یا تنظیم گردش خون و حتی چربی خون موثر شناخته شده، می تواند در متابولیسم و

تداخل دارویی می تواند منجر به مرگ شود

دندانپزشکی می تواند تداخل ایجاد کند اظهار داشت: مشورت با پزشک مربوطه سبب می شود تا پزشک، این موضوع را در تجویز داروها مد نظر قرار دهد تا پزشک با توجه به شرایط و وضعیت موجود و جایگزینی داروها به جای یکدیگر از بروز تداخل جلوگیری نماید.
تداخل داروهای شیمیایی با غذاها
دکتر فیضی با اشاره به بحث تداخل داروهای شیمیایی با غذاها گفت: هر چند شیوع تداخل در این مبحث به اندازهٔ تداخل دارو با دارو نیست ولی دانستن و آگاهی از آن بسیار

دانستنی پزشکی

انواع باکتری‌ها در بروز زخم و سرطان معده نقش دارند
میلیونها انسان در پی ترش کردن و سوزش معده، فورا به سراغ داروهای ضد اسید معده می‌روند درحالی که مصرف این داروها محیط معده را برای رشد انواع باکتریهایی که بدن درحال مبارزه با آنهاست مساعدتر می‌کند، و مصرف پادزیست راه علاج بهتری است. به گزارش خبرگزاری رویترز از واشنگتن، انتشار دو گزارش نشان می‌دهد انواع باکتریها عامل بروز التهابی است که باعث بروز سرطان معده و زخم معده می‌شود. تحقیقات انجام شده بر روی موشها نشان می‌دهد که باکتری هلیکوباکتر پایلوری عامل بیشترین موارد سرطانهای معده است.
خوابتیا مرچنت از دانشگاه مینشیگان و سرپرست این تحقیقات می‌گوید: این باکتری تنها یکی از چندین باکتری عامل سرطان معده است. مصرف داروهایی برای کاهش میزان اسید معده درواقع به رشد این باکتریها کمک می‌کند. یک نکته مهم این تحقیق این است که جلوگیری از ترشح اسید معده در درازمدت فقط به منظور درمان رشد بیش از حد باکتریها یا عفونت هلیکوباکتر درست نیست، زیرا خود این کار بطور بالقوه مشکلات دیگری ایجاد می‌کند.
باید از پادزیست‌ها برای درمان رشد بیش از حد باکتریها استفاده کرد تا مکانیزم طبیعی کنترل اسید را به حالت اول بازگردد.

مشروح این تحقیقات در شماره ماه ژانویه مجله گاستروانتر ولوژی وانجمن فیزیولوژی آمریکا به چاپ رسیده است.

صورت فلکی گاو(ثور) قرار دارد. همچنین در ساعت ۲۲ و ۴۰ دقیقه روز ششم بهمن ماه، برجیس (مشتري) در امتداد ماه و از نظر ظاهري در فاصله نزديکی از ماه قرار می گیرد.

با يك نرم افزار جديد، بدل کار مجازی ساخته شد
طراحان نرم افزارهای رایانه ای، با بدل کار مجازی بوجود آوردند. به گزارش سایت اینترنتی آنانوا، برخلاف بازیگران مجازی که باید آنها را فریم به فریم ساخت، بدل کاران مجازی به نحوی طراحی شده‌اند که به نیروهای فیزیکی واقعی، واکنش نشان می‌دهند.

جراحی قلب يك نوزاد ۹ ماهه در چین با موفقیت انجام شد
پزشکان چینی عمل جراحی قلب بر روی یک نوزاد ۹ ماهه را با موفقیت به انجام رساندند. به گزارش خبرگزاری شین هوا، پزشکان چینی موفق شدند قلب بیمار یک نوزاد ۹سر ۹ ماهه را با عمل جراحی معالجه کنند.

به يك مدرک مهندسی عمران با تأسیسات جهت رتبه بندی نیازمندیم ۰۲۳۰۹۱۱۵۱۱۵
ش.۱۳۸/۱۱۵۱۱۱۰۰۸۱۱۵۸۱۱۵

شرکت خراسان آشنا استخدام می نماید
ازکلیه فارغ التحصیلان رشته کامپیوتر دعوت می شود که در ساعت ۱۲ الی ۱۸ به آدرس: مسجد چهارراه بزرگمهر - ساختمان پردیس طبقه دوم واحد ۸ مراجعه نمایند
ش.۱۲۴/۱۱۵۱۱۴۸۰۸۱۱۵۸۱۱۵

به تعدادی بازار یاب مطبوعاتی (خانم) و يك نفر تحصیلدار یا موتور نیازمندیم
ش.۱۳۵/۱۵۱۵۸۹۰۸۱۱۵۸۱۱۵

به تعداد ۳۰ نفر بازار یاب حداقل دیپلم در زمینه تبلیغات
با حقوق ثابت و پورسانت عالی بطور تمام وقت نیازمندیم
ساعت تماس الی ۱۳ و ۱۶ الی ۱۸ تلفن ۱۸۰۵۹۰۳۱۳/۱۲۸۰۸۱۱۵۸۱۱۵۰

نماینده‌ی شرکت نان فرد (استان خراسان)
پخش مستقیم کیک و کلوچه دلبر با علامت استاندارد و سه ماه تاریخ مصرف تلفن ۲۷۶۴۲۴۲
ش.۱۳۸/۱۱۵۱۰۲۱۰۸۱۱۵۸۱۱۵



تحقیقات نشان می دهد که هر چه تعداد اقلام دارویی که بیمار مصرف می کند بیشتر باشد، احتمال تداخل دارویی خطرناک بیشتر می شود، بنابراین بیماران نباید بر مصرف اقلام دارویی متعدد اصرار داشته باشند

گزارشهایی در دست است که نشان می دهد مصرف همزمان ترفنادین (داروی ضد آلرژی) با اریتر و مایسین (نوعی آنتی بیوتیک) بسیار خطرناک است و در مواردی نیز منجر به مرگ شده و علت مرگ نیز آریتمی قلبی بوده است

بسیار خطرناک خواهند بود. دکتر فیضی بهترین راه پیشگیری از تداخل های دارویی را مشورت با پزشک ذکر کرد و گفت: مشورت با پزشک و یا مراکز اطلاعاتی دارویی که در همهٔ شهرستانها و در تهران نیز موجود است می تواند برای راهنمایی بیماران و جلوگیری از مشکلات دارویی، مفید باشد.

کوتاه از مطبوعات

حاجیان آفرینش - علی بیات موحد ریاضیدان و برگزیده دهمین جشنواره خوارزمی گفت: «علوم پایه و ریاضیات» دارای استفاده کاربردی است، ولی تحقیقات در این علوم، به علت ملموس نبودن بعد کاربردی آن از حمایت لازم در کشور ما برخوردار نیست.

کار و کارگر - نتایج یک تحقیقات بین المللی که روز جمعه در وین منتشر شد، می گوید مصرف منظم داروهایی که فشار خون بالا را کاهش می دهد، موجب جلوگیری از دومین سکنه مغزی در بیماران می شود.

انتخاب - مجید قیصری، یکی از نویسندگان کشورگفت: هجوم ماهواره و اینترنت و مشکلات سیاسی و اقتصادی مانع از آن است تا مردم به وادی مطالعه وارد شوند.

هششهری - به گفته متخصصان، در زمان ورود به عالم خواب یا حتی بعد از به خواب رفتن کامل، اگر خواب به صورت بریده بریده دیده می شود، می تواند بیانگر یک بیماری را یا علایمی برای یک بیماری باشد.

هششهری - کودکانی که والدین سیگاری دارند به حمله های آسمی مکرر و جدی تری مبتلا می شوند و به احتمال زیاد از عفونت های جدی سینه مانند برونشیت و ذات الریه رنج می برند.

جمهوری اسلامی - نتایج مطالعات محققان دانشگاه دوک در آمریکا، حاکی است که کاهش تنشهای روحی روانی، بر تنظیم قند خون به بیماران دیابتی موثر است تا جایی که کارایی روشهای کاهش تنش با کارایی داروهای ضد دیابت قابل مقایسه است.

ایبمنی روشهای ژن درمانی با انبیهامانی مواجه شده است
تستهای آزمایشگاهی بعمل آمده برروی سلولهای سرطانی سؤالات جدیدی در خصوص سالم و بی خطر بودن روش ژن درمانی، مطرح کرده است. تحقیقات جدید در مورد روش ژن درمانی، انتظارات بسیاری مبنی بر این که نسلی از درمانهای معجزه آسا در راه است، ایجاد کرده است.