

سرشناس، بازیگران سینما، ورزشکاران، سیاستمداران، روزنامه نگاران، اساتید، نخبگان و یا دوستان قدیمی کرده است، دریانده ای-میل به گستردگی تلفن مورد استفاده قرار خواهد گرفت اما اینترنت مانند تلفن، اداره مرکزی یا اطلاعات تلفن ندارد ولی می توان به روشهای گوناگون آدرس ای-میل مورد نظر را در اینترنت پیدا کرد. یکی از ساده ترین آنها، استفاده از یک موتور جستجوی وب مثل (google) و پیدا کردن محله وب یک نفر است، همچنین اگر بتوانید پیامی را که یک فرد به یک گروه بحث (usenet) پست کرده، پیدا کنید، در آن جا یک نشانی پستی از وی وجود دارد. اما اگر

استفاده می کنند. ایی-میل مبتنی بر وب نسبتا کند، غیرمطمئن ولی رایگان است درحالیکه ایی-میل مبتنی بر ضوابط پستی سریع، ایمن اما هزینه بر است. کاربران حرفه ای از هر دو نوع ایی-میل بهره می برزند. در ایران اکثر کاربران از www.mail.yahoo.com ایی-میل رایگان ID و Password برای خود انتخاب کرده و فرم ثبت نام را پرکنید، ضرورتی ندارد به همه سئوالات درست پاسخ دهید، چون شما نمی دانید از اطلاعاتی که در این فرم وارد می کنید چه کسانی استفاده خواهند

با رشد روزافزون استفاده از اینترنت «ایی میل» یکی از سرویسهای این رسانه یکی از پرکاربردترین آنها است. «ایی. میل» (El mai) همان پست الکترونیک (Electronic mail) است که افراد بسیاری هر روز آن را از طریق کامپیوتر متصل به اینترنت برای افراد، سازمانها و... در شهر، کشورها و قاره های مختلف ارسال پا دریافت می کنند. از طریق ایی-میل می توان هر نوع متن، عکس، تصویر و برنامه نرم افزاری را منتقل کرد. هر کاربر اینترنت معمولا دارای یک یا چند آدرس «ایی-میل» است.

هر آدرس «ایی میل» از سه بخش تشکیل شده



گروه ترجمه - طاهره ساعدی Saaedy@yahoo.com

از این راهها نتیجه نگرفتید می توانید به برخی از فهرستهای نشانی پستی زیر که حاوی میلیونها آدرس پست الکترونیک هستند مراجعه کنید:

- www.whowhere.lycos.com
- www.people.yahoo.com
- www.infospace.com
- www.bigfoot.com

اگر یک کاربر حرفه ای ای-میل هستید احتمالا با حجم انبوه پیامهای ناخواسته یا تبلیغاتی مواجه شده اید، برای مصون ماندن از این حجم آگهی همیشه آدرس پستی خود را فاش نکنید. به محلات وبی که آدرس شما را سئوال می کنند ایی-میل غیراصلی خود را بگویید در بیشتر مواقع که ضرورتی ندارد آدرس اصلی خود را بدهید از یک نشانی غبرواقعی استفاده کنید.

با اینحال اگر بازهم هر روز پیامهای تبلیغاتی غیرضروری دریافت کردید می توانید از گزینه Block address برای مسدود کردن آنها استفاده کنید.

به یاد داشته باشید دنیای اینترنت آداب و رسوم خاص خود را دارد، اگر مودب نباشید و قواعد و آیین نگارش صحیح «ای-میل» را ندانید، نخواهید توانست از این امکان ارتباطی به درستی استفاده کنید. درعوض اگر درجستجوی ارتباط صحیح و کسب علم و دانش باشید یا به کسب و کار و تجارب سالم بیندیشید اینترنت امکانات گسترده ای را در اختیار شما قرار خواهد داد.

کرد، این یک اصل در سراسر سرویسهای اینترنت است که بیشتر از آنچه که اطلاعات می دهید، اطلاعات بگیرید.

اجزای بلک پیام در پست الکترونیک

هر پیام ایی-میل شامل چند بخش است:

۱- سطر (to) که آدرس پست الکترونیک گیرنده در آن جای دارد ۲- سطر (from) که حاوی آدرس پست الکترونیک فرستنده است ۳- سطر (subject) که دربرگیرنده موضوع پیام است ۴- سطر (cc) به معنی (copy carbon) است و با قرار دادن یک آدرس پست الکترونیک در آن پیام مورد نظر علاوه بر آدرس اصلی که در سطر (to) درج شده به این آدرس هم ارسال می شود و گیرندگان در هر دو آدرس از اینکه پیام به دیگری هم ارسال شده آگاهی می یابند ۵- سطر (BCC) که مخفف (Blind carbon copy) است و به معنای کپی پنهان به شخص دیگری می باشد و نفر اول که آدرش در سطر (to) نگاشته شده از اینکه پیام مورد نظر به شخص دیگری (که آدرش در سطر BCC نوشته شده) بی اصلاح می ماند. ۶- بدنه

پیام که محلی است برای درج متن اصلی پیام. با استفاده از امکانات ایی-میل نظیر (Attachment) می توان عکس، تصویر یا سند مورد نظر را به پیام الصاق کرده و انتقال داد.

جستجوی آدرسهای ایی-میل

خاصیت ارتباطی ایی-میل بسیاری از کاربران را تشویق به پیدا کردن آدرسهای ایی-میل افراد

شیوه کار بدین صورت است که نمونه ای از موی سر بر روی دستگاهی که به کامپیوتر متصل است، قرار می گیرد و تعبیرات و نتایج بدست آمده به داده های الکترونیک تبدیل می گردد.

سیستم مزبور تمامی اندامهای بدن، سیستم ایمنی، غدد، رگها، خون، بزاق و حتی سطح آب را مورد آزمایش و بررسی قرار می دهد. برای هر یک از بخشهای مختلف بدن یک شاخص تندرستی دنظر گرفته شده که هرگونه انحراف عمده از این شاخص می تواند بیانگر مشکلات احتمالی باشد. بطور کلی معالجه الکترونیک را می توان اینگونه تعریف کرد: نوعی درمان مکمل برای تشخیص و رفع هرگونه عدم توازن انرژی در بدن انسان. شیوه

پزشکی الکترونیکي تحول بزرگ قرن ۲۱

گروه ترجمه - مریم حق پرست tarjomeh 43 @ yahoo . co. in

مزبور نوعی درمان براساس تکنولوژی کامپیوتر است که روشهای معمول پزشکی مانند معالجات هومئوپاتیک، طب گیاهی چینی و گل درمانی را پس از تلفیق با درمانهای انجام گرفته از طریق صدا، نور و رنگ در قالب نوعی قرص یا کپسول الکترونیکي «e-capsule» عرضه می کند. این کپسولها که شامل معالجاتی مختص هر فرد می باشند، از طریق اینترنت ارسال می گردند. برای خواندن کپسول الکترونیکي تجویز شده نیز نوعی نرم افزار با عنوان «e-Dispensere» طراحی گردیده که بطور مجانی از طریق سایت مربوطه قابل انتقال و نصب بر روی کامپیوتر است.

در واقع سیستم جدید از نمونه ای از بافت بدن بعنوان مثال فولیکول مو بعنوان پایه تحلیل وضعیت جسمانی فرد استفاده می کند. بااین نمونه سلامت فرد از طریق کنترل انرژی تمامی اندامها و عملکرد متابولیک بدن مورد ارزیابی قرار می گیرد. طب الکترونیکي شمار کثیری از شیوه های درمانی مانند هومئوپاتی، گل درمانی، طب چینی، صوت و رنگ درمانی، و مواد مغذی، اسکن انرژی و مواد سمی و «Radionics» را در قالب یک سیستم کامل گردآورده است.

بطور کلی سیستم جدید کامپیوتری «Harmonic Translation» برای مقاصد زیر طراحی شده است:

ردیابی عدم توازن انرژی در بدن و فکر- بررسی اندامها از نظر سطح فعالیت متابولیک و احتمال بروز فشارهای روحی و آسیبهای جسمانی- ارزیابی میزان عناصر سمی و مشکل ساز موجود در بدن- اسکن تمامی مکمل های غذایی، ویتاین ها و مواد معدنی برای مشخص کردن نوع و میزان مورد نیاز برای هر فرد «استیون لی» که خود را مبدع سبک جدیدی در معالجه بیماریها می داند، شیوه درمان کامپیوتری را بسیار متفاوت خوانده و معتقد است انسانها باید دریچه فکر خود را باز کرده و برای حفظ سلامت روحی و جسمی به تکنولوژی مدرن روی آورند.

«لی» و همکارانش از طریق بررسی نمونه موهای ارسال شده از طریق پست تاکنون توانسته اند به وجود عوارض مهمی چون آگزما، آسم و مشکلات قلبی در متقاضیان پی ببرند. «لی» در برخی موارد معالجات معمول هومئوپاتیک (دارودرمانی) را برای اختلالات کشف شده توصیه می کند اما تاکید وی بیشتر بر درمان از طریق صفحه کامپیوتر با استفاده از قرص های الکترونیکي است که پس از طراحی برای افراد ارسال می گردند. اشخاصی که به روش جدید متوسل می شوند، اغلب کسانی هستند که از درمانهای معمول خسته شده و یا نتیجه ای نگرفته اند. در این شیوه عکس العمل بدن نسبت به غذاهای مختلف و ویتامین ها کنترل شده و هرگونه کمبود یا افزایش احتمالی مواد مغذی مشخص خواهد گردید. برای کسب اطلاعات بیشتر در این زمینه می توانید به سایت «WWW. electronichealing. co. uk» مراجعه نمایید.

در حالیکه اینترنت و ایی- میل مبدل به جزء لاینفک زندگی انسان شده اند، ایده جدیدی با بهره گیری از فن آوری نوین کامپیوتر توسط گروهی از محققان مورد اجرا گذاشته شده که پنجره ای تازه در عرصه علم پزشکی گشوده است.

عبارات «ایی میل» و «ایی کامرس» (تجارت الکترونیکي) برای همگان شناخته شده می باشند اما اکنون «استیون لی» ایده پزشکی الکترونیکي «e- medicine» را مطرح کرده است. وی با استفاده از یک برنامه ویژه کامپیوتری و نمونه ای از موی سر، وضعیت سلامت و تندرستی فرد را مورد بررسی قرار داده و شیوه های موثر برای درمان را نیز به گونه ای خاص ارائه می نماید.



تجهیزات کامپیوتری گران قیمت ویژه این کار با عنوان «Harmonic Translation system» یکی از پیشرفته ترین ابزار درمان بر روی کره زمین می باشد که در ژوئن سال ۲۰۰۱ در آمریکا ابداع شده اما در این کشور نیز بصورت نادر و انگشت شمار موجود می باشد. سیستم مزبور ترکیبی از سخت افزار و نرم افزارهای بسیار پیشرفته است که تبدیل اطلاعات بیولوژیک را به داده های الکترونیک امکان پذیر می سازد. درمان مناسب هر فرد نیز بصورت آمیزه ای از اطلاعات دارویی، رنگ، صوت، فرکانس و طرح در قالبی الکترونیکي به ایی- میل اشخاص ارسال می گردد. می توان گفت بجای تجزیه شیمیایی در این حالت از تجزیه انرژی بدن برای تشخیص بیماری بهره گرفته می شود.

گزارش مراسم گرامیداشت عید غدیر و اهدای جوایز هفدهمین دوره قرعه کشی حسابهای پس انداز قرض الحسنه بانک صادرات خراسان

مجموعه شکوه خاصی بخشیده بود.

نکات جالب توجه در حاشیه مراسم

از جمله صحنه های زیبای این همایش بزرگ عید، حضور یک خانواده محترم از سلسله جلیله سادات بود که برنده یک واحد مسکونی شده بودند و با تمامی فرزندان و با جعبه های شیرینی به مراسم وارد شدند دیدن این صحنه برای هر بیننده ای بسیار شغف انگیز و خوشحال کننده بود.

اجرای مراسم شاد هنری

مراسم هنری برای مخاطبان مختلف از جمله برنامه های تدارک دیده شده جهت این مراسم بود که در بخش های مختلف انجام شد.

اهدای جوایز

در انتهای مراسم جوایز متعلقه به هر کدام از مشتریان عزیز به ایشان اهداء گردید. سوئیچ های ماشین های اهدایی و هزینه های واحد مسکونی بخشی از انبوه جوایز متعلقه به سپرده گذاران بود که این مراسم مجال آترا ایجاد نمود تا به سپرده گذاران تحویل شود. در انتها نوزده برنده نیک اندیش حسابهای قرض الحسنه بانک صادرات خراسان با اتومبیل های جایزه خودشان به منزل رفته و نیز پنج برنده هزینه واحد مسکونی نیز برای تدارک آن هزینه های جایزه را دریافت نمودند.

پیام مراسم

تقویت روح نیک اندیشی و قدردانی از این فرهنگ مشارکت اجتماعی و دینی در سایه ولایت علوی که غدیر آغاز آن می باشد پیام حاکم بر تمامی این مراسم بود.

بانک صادرات افتخار دارد تا در حرکت بعدی خود جوایز اهدایی بانک را به نیک اندیشان دیگری تقدیم کند که شاید شما هم یکی از آنان باشید.



۸۰/۱۲/۹ با هدف بزرگداشت غدیر و احترام به نیک اندیشی سپرده گذاران با قرائت قرآن مجید آغاز شد. حضور هنرمندان مختلف صدا و سیما، گروههای موسیقی محلی تربت جام، گروههای تواشیع و هنرمندان بزرگ عرصه موسیقی چون جناب آقای گلریز به این

داخل سالن ادامه داشت. سالن تزیین به چراغهای رنگین خاطره بزرگداشت عید مبارک غدیر را تادام می بخشید. حضور سبز مردم در این مراسم مذهبی دینی و این قدردانی بزرگ قابل احترام و عظیم بود این مراسم در ساعت ۱۷/۳۰ روز پنج شنبه

قرض الحسنه در سالن ورزشی کارگران اداره کل کار و تأمین اجتماعی تدارک دیده شد که بر بلندای سالن آرم آبی بانک صادرات قابل مشاهده بود. مدعوین از درب ورودی از یک بلوار که یک طرف آن ماشین های اهدایی بطور خاصی چیده شده بود وارد می شدند و این جوایز تا



قرض الحسنه در سالن ورزشی کارگران اداره کل کار و تأمین اجتماعی تدارک دیده شد که بر بلندای سالن آرم آبی بانک صادرات قابل مشاهده بود. مدعوین از درب ورودی از یک بلوار که یک طرف آن ماشین های اهدایی بطور خاصی چیده شده بود وارد می شدند و این جوایز تا

قرض الحسنه در سالن ورزشی کارگران اداره کل کار و تأمین اجتماعی تدارک دیده شد که بر بلندای سالن آرم آبی بانک صادرات قابل مشاهده بود. مدعوین از درب ورودی از یک بلوار که یک طرف آن ماشین های اهدایی بطور خاصی چیده شده بود وارد می شدند و این جوایز تا

مراسم بزرگ اهدای جوایز

یکی از بزرگترین مراسم اهدای جوایز حسابهای