کوتاه از مطبوعات

گروه علمی فرهنگی – حاجیان

جمهوری اسلامی – رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زاهدان گفت : به طور متوسط هر ماه سه نفر به آمار مبتلایان ایدز در سیستان و بلوچستان اضافه می شود .

حیات نو– مدیر کل دفتر پیشگیری سازمان بهزیستی گفت : افسردگی در میان دختران و زنان دو برابر پسران و مردان است .

جام جم – ۱۴ عنوان کتاب از ایران در کتابچه « لایف » اروپا معرفی شده است .

جوان – فاطمه راکعی نماینده مجلس ، در خصوص طرح ملی کتاب در دسترس می گوید : یکی از معضلات برای ناشرین و افرادی که کار فرهنگی انجام می دهند مسئله توزیع است که متاسفانه در کشور ما متولی مشخص ندارد .

آفتاب یزد – به گفته دانشمندان استفاده از یک «اکسید تیتانیوم » بر روی سطح خارجی ساختمانها ، پل ها و پیاده‌روها می تواند در کاستن از آلودگی هوای شهرها موثر واقع شود .

آفتاب یزد – مجلس الحاق آموزش دانشگاههای پزشکی به وزارت علوم ، تحقیقات و فن آوری را بررسی می کند ، پیر موذن عضو کمیسیون بهداشت مجلس در گفتگو با آفتاب یزد تصریح کرد در این لایحه پیشنهاد شده است که مسئله پژوهش و تحقیقات کشور در اختیار وزارت علوم قرار گیرد که ما پیشنهاد دادیم علاوه بر این امر آموزش پزشکی دانشگاهها از وزارت بهداشت منتزع و به وزارت علوم واگذار شود .

دیدگاه

گسترش همکاری های علمی بین المللی مانع از فرار مغزها می شود

معاون مدیرکل دفتر همکاری های علمی و بین المللی وزارت علوم ، تحقیقات و فن آوری در شاهرود گفت : یقینا یکی از مکانیزم‌ها و راهکارهای جلوگیری از فرار مغزها از کشور ، گسترش همکاری های علمی بین المللی است . دکتر سیدجلال دهقانی فیروزآبادی روز یکشنبه در حاشیه اولین کارگاه‌آموزشی روابط بین الملل دانشگاههای کشور در مصاحبه با ایرنا افزود : با توجه به این که علم مرز جغرافیایی نمی شناسد ، نخبگان علمی اگر به دانش روز دسترسی داشته و امکان استفاده از آن را در داخل داشته باشند قطعا ترجیح می دهند که از دانش خود در داخل کشور استفاده کنند . وی گفت : گسترش همکاریهای علمی ، بنحوی که نخبگان بتوانند از علم خود استفاده کرده و به روز باشند می تواند راهی موثر برای حفظ نخبگان علمی کشور و نیز جذب نخبگان علمی مقیم خارج از کشور باشد .

سس گوجه فرنگی خطر سرطان پروستات را کاهش می دهد

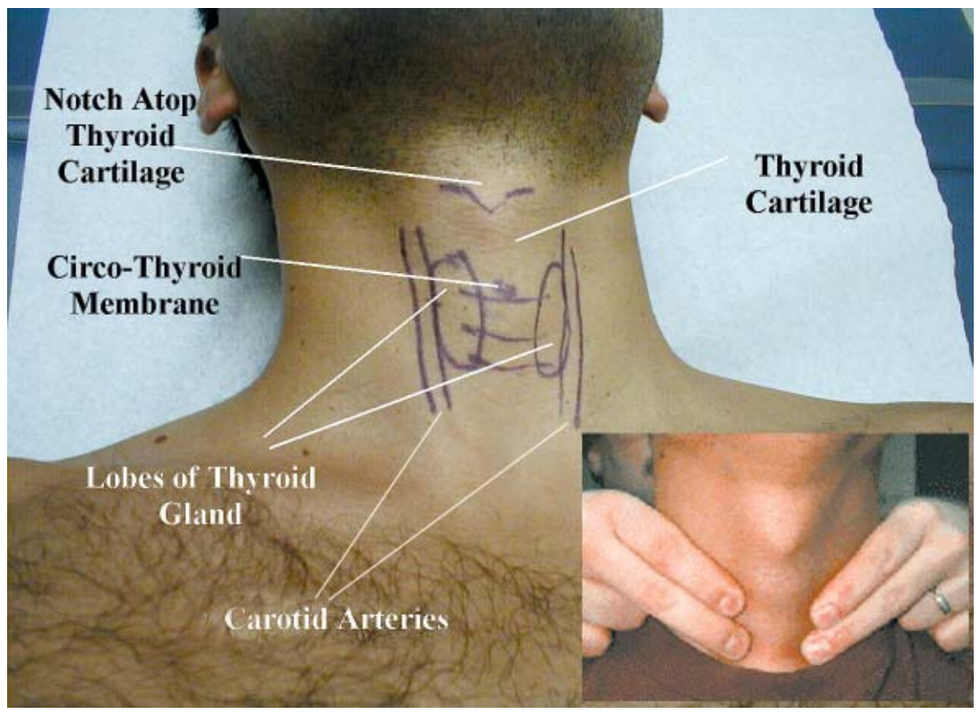
طبق آخرین مطالعات پزشکان؛ گوجه ، سس گوجه فرنگی و سایر فرآورده های آن حاوی مواد آنتی اکسیدانت بسیار قوی است که خطر سرطان پروستات را به میزان بسیار زیاد کاهش می دهد

به گزارش گروه پزشکی ایسنا و براساس گزارش آسوشیتدپرس ادوارد جیوانوچی استاد دانشگاه بریگهام و پزشک بیمارستان زنان گفت : در محصولات گوجه فرنگی درصد بالایی لیکوپن که یک ماده آنتی اکسیداسیون بسیار قوی است ، وجود دارد .

در گفتگو با دکتر رحیم وکیلی مطرح شد:

کم کاری تیروئید عقب ماندگی ذهنی و توقف رشد

حسین زاده



کم کاری مادرزادی تیروئید بسیار خطرناک است و باعث کمبود هورمون بدن نوزاد می شود که از عواقب آن می توان عقب ماندگی ذهنی و بروز مشکلات در رشد جسمی را نام برد . مهمترین علائم بیماری تیروئید عبارتند از : زردی نوزاد که بیش از ۱۴ روز طول بکشد ، خواب آلودگی زیاد ، بزرگی زبان و بیرون ماندن آن از دهان و کم گریه کردن ، بی اشتهایی ، یبوست طولانی ، بزرگی شکم ، فتق ناف ، کم خونی و رنگ پریدگی ، فاصله زیاد بین دو چشم و خشن بودن صدای گریه نوزاد .

برای شناخت بیشتربا این بیماری ، عوارض و راههای پیشگیری و درمان آن با دکتر رحیم وکیلی فوق تخصص غدد و متابولیسم اطفال و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفتگویی انجام داده‌ایم .

دکتر وکیلی در مورد علل و عوامل کم کاری مادرزادی تیروئید می گوید : در اکثر موارد اختلالات ساختمانی غده تیروئید موجب کم کاری این غده می شود . علاوه براین کمبود ید در برخی از نقاط جهان ، مصرف برخی از داروها در زمان بارداری ، برخی از بیماریهای فامیلی و . . . هم می توانند سبب بروز کم کاری مادرزادی غده تیروئید شوند .

وی در مورد میزان شیوع این بیماری می افزاید : در کشور ما در این زمینه مطالعه‌ای انجام نشده است . اما در کشورهای پیشرفته نوزادان که پس از تولد بیماریابی می شوند از هر ۳۸۰۰ تا ۴۰۰۰ نوزاد یک تن و بیشتر دخترها به این بیماری مبتلا می‌باشند . گرچه در کشور ما برآورد دقیقی از درصد این بیماران نداریم اما براساس نتایج مطالعاتی که در شیراز و تهران انجام شده است میزان مبتلایان کشور ما اندکی بیشتر از میانگین جهانی تخمین زده می شود .

این متخصص غدد می افزاید : از جمله علائم این بیماری ، طولانی شدن زردی هفته اول تولد است که معمولا در نوزادان به صورت طبیعی زردی بروز می کند اما در صورت ابتلا به این بیماری بهبودی آن طولانی می شود .

خواب آلودگی ، به گونه‌ای که حتی برای شیر خوردن هم بیدار نمی شوند . معمولا ملاج نوزاد بازتر از معمول است ، شکم نوزاد دیر به دیر کار می کند ، زبانش بزرگ و بیرون آمده است و علائم اختصاصی همچون کاهش رفلکس اندامها و . . . از دیگر علائم این بیماری است .

وی در مورد زمان مناسب تشخیص این بیماری می افزاید : در کشورهای پیشرفته تمام نوزادان در سه روز اول تولد بیماریابی می شوند . در کشور ما نیز مناسب است به این منظور هفته اول و حداکثر تا یک ماهگی نوزادان معاینه شوند تا در صورت ابتلا به چنین عوارضی تشخیص داده شود . و در حال حاضر که بیماریابی و غربال در زمان تولد وجود ندارد بهتر است همکاران پزشک با دقت در علائم بالینی و مشاهده علائم احتمال ابتلا کودک به کم کاری غده تیروئید ، اقدامات لازم برای تشخیص قطعی و معالجه را انجام دهند .

دکتر وکیلی در مورد عوارض کم کاری تیروئید می افزاید : مهمترین عارضه ، اثرات آن بر روی هوش و تکامل عصبی کودکان مبتلاست . بویژه در سال اول ، اگر بیماری دیر تشخیص داده شود ، منجر به وارد آمدن صدمات مغزی می گردد ، که این صدمات می توانند برای تمام عمر باقی بمانند .

وی می افزاید : اگر کم کاری غده تیروئید طولانی شود بویژه بر روی رشد قد تاثیر منفی می گذارد و رشد را متوقف می کند . اما دربزرگسالی کم کاری تیروئید تاثیرات منفی بر روی رشد مغزی نخواهد داشت و در صورت بروز کم کاری این غده در بزرگسالی تغییرات ایجاد شده معمولا با درمان قابل معالجه است .

دکتر وکیلی در مورد راههای پیشگیری از ابتلا به این عارضه می گوید : افزودن ید به نمک مصرفی خانواده‌ها یکی از راههای معمول پیشگیری است ، که در کشور ما انجام شده و نتایج مثبتی داشته است ، زیرا یکی از علل بروز این بیماری کمبود ید بویژه در نواحی کوهستانی است .

علاوه بر این مصرف برخی داروها در ابتلا به این عارضه موثر است که خانمها باید توجه داشته باشند و با مشورت پزشک خود از مصرف این گونه داروها در دوران بارداری اجتناب کنند .

این فوق تخصص غدد درمان کم کاری غده تیروئید را بسیار آسان می داند ومی گوید : کم کاری این غده بر حسب عامل تا ۳ سالگی به طول می انجامد و در برخی موارد که اختلال ساختمانی غده تیروئید عامل بیماری باشد درمان باید برای طول عمر ادامه یابد .

وی می افزاید : علل ساختاری این عارضه در نوزادان با کودکان سن مدرسه و سنین بالاتر متفاوت است که عوامل کم کاری غده تیروئید در کودکان تشریح شد اما در سنین بالاتر بیشتر عوامل «اتوامیون» و بیماریهای خود ایمنی دخیل هستند که این موارد نیز قابل درمان است .

در اکثر موارد اختلالات ساختمانی غده تیروئید موجب کم کاری این غده می‌شود، علاوه بر این کمبوید، مصرف برخی از داروها در هنگام بارداری و برخی از بیماریهای فامیلی می‌توانند سبب بروز کم کاری مادرزادی غده تیروئید شوند

برخی ازعلائم کم کاری مادرزادی غده تیروئید عبارتند از: طولانی شدن زردی نوزاد، خواب آلودگی، یبوست، بزرگی زبان

درمان کم کاری غده تیروئید به سادگی انجام می‌شود

هشدار

کالباس و سوسیس هایی که با کیفیت پایین تهیه می شود سرطان زا هستند

کالباس و سوسیس به علت داشتن مواد شیمیایی نگهدارنده از جمله نیتریت‌ها ، سرطان‌زا هستند . دکتر سیدعلی کشاورز ، متخصص تغذیه و مدیر گروه تغذیه و بیوشیمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفتگو با خبرنگار گروه پزشکی ایسنا افزود : نیتریت‌ها مواد ثابت شده‌ای است وقتی به مواد غذایی که ترکیبات پروتئینی دارند وارد می شود باعث سنتز نیتروزامین‌ها می شود که خود این مواد ، ترکیبات شناخته شده سرطان‌زا هستند .

این متخصص تغذیه در ادامه اظهار داشت که اگر این گونه مواد غذایی با شرایط کاملا استاندارد شده و با کیفیت بالا تهیه شوند چون منبع پروتئین حیوانی هستند می‌توانند جایگزین مناسبی برای فرآورده‌های گوشتی باشند . وی در ادامه با اشاره به نحوه تولید این مواد غذایی تاکید کرد : در فرمول تولید ، موادی برای چسبندگی در کالباس و سوسیس استفاده می شود که متاسفانه برخی سازندگان بجای کازئین از نشاسته استفاده می کنند و این مواد غذایی که عمدتا باید منبع حیوانی داشته باشند تبدیل به کربوهیدرات‌ها و منابع گیاهی می شوند و ارزش اولیه و پروتئینی خود را از دست می دهند . دکتر کشاورز در ادامه تصریح کرد : مواد شیمیایی که در این مواد غذایی استفاده می شود ، ظاهرا ایجاد مسمومیت و ناراحتی نمی کند اما در درازمدت مصرف بالای این مواد به علت داشتن افزودنی های غیرمجاز و نیترات و همچنین پایین بودن مرغوبیت گوشت آنها ، باعث ایجاد سرطان می شود . وی همچنین گفت : بیشترین درصد مصرف کنندگان این مواد نوجوانان و جوانان در حال رشد بخصوص افراد مجرد هستند که توصیه می شود برای حفظ سلامتی خود رغبت زیادی برای مصرف این گونه غذاها نداشته باشند .

این متخصص تغذیه تاکید کرد : کسانی که دارای کلسترول خون بالایی هستند و همچنین افرادی که مشکلات قلبی و عروقی دارند از این مواد غذایی استفاده نکنند ، چون در ترکیبات این مواد درصد بالایی چربی وجود دارد ، لذا مصرف آن باعث ایجاد برخی مشکلات در این افراد خواهد شد .

دانستنی پزشکی

مادران شیرده کمتر ورزش کنند

یک کارشناس تغذیه انستیتو تحقیقات تغذیه کشور گفت : مادران شیرده از انجام ورزش های هوازی نظیر پیاده‌روی ، بدنسازی در این دوران خودداری کنند ، زیرا باعث تغییر طعم شیر می شود .

پروین میرمیران کارشناس تغذیه انستیتو تحقیقات تغذیه کشور و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم تغذیه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفتگو با خبرنگار گروه پزشکی ایسنا با بیان این مطلب گفت : همچنین مصرف سیر و پیاز در دوران شیردهی نیز باعث تغییر طعم شیر می شود و برای کودک خوشایند نخواهد بود .

وی با اشاره به آمار بالای کودکان مبتلا به کمبود ویتامین A ، ید و آهن در کشور گفت : برای داشتن فرزندان سالم ، وجود برنامه غذایی درست در دوران شیردهی و کودکی ضروری است .

پیرموذن:

وزارت درمان و سلامت تشکیل می شود

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی گفت : وزارت درمان و سلامت باهدف ارتقاء و گسترش بهداشت همگانی و ارائه درمان با کیفیت بالا تشکیل می شود .

نورالدین پیرموذن در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) افزود : وزارت درمان و سلامت از مجموعه‌های بهداشت و درمان ، خدمات درمانی ، سازمان دارو و غذا ، توزیع دارو و سایر سازمانهای مرتبط تشکیل می شود .

وی افزود : مجلس درصدد است در لایحه بازنگری آموزش عالی ، آموزش پزشکی را دوباره به وزارت آموزش ، تحقیقات و فن آوری برگرداند .

کاوش دراینترنت

ارتباط تستوسترون و زودرنجی مردان

گروه ترجمه – حق پرست

دانشمندان موفق به کشف یکی از علل زودرنجی ، تحریک پذیری و بدخلقی مردان شده‌اند . نوسانات در روحیه و خلق و خوی مردها بدلیل کاهش ناگهانی در هورمون مردانه تستوسترون می باشد که به گفته محققان مغز و در نتیجه رفتار آنان را تحت تأثیر قرار می دهد .

برخی پژوهشگران معتقدند مردان میانسال نیز همچون زنان ، نوعی دوره یائسگی را تجربه می کنند . اما «جرالد لینکلن» ، از بخش علوم تولید مثل انسان در شورای تحقیقات پزشکی ادینبورو ، عقیده دارد استرس می تواند در تمامی مردان منجر به کاهش شدید سطح هورمون تستوسترون و در نتیجه تحت تأثیر قرار دادن روحیه ، حوصله و رفتار آنان گردد .

گرچه تاکنون تحقیقات کمی در مورد رابطه بین استرس و هورمون تستوسترون در انسانها انجام گرفته اما حجم بالایی از مطالعات بر روی حیوانات حاکی از آن است که استرس موجب افزایش سطح هورمونی با عنوان "Corticosteroid" و در نتیجه کاهش سطح هورمون تستوسترون می گردد .

دکتر «لینکلن» که نتایج تحقیقش در «نیوسایانتیست» به چاپ رسیده ، اولین بار سندروم زودرنجی مذکر را در گوسفندان شناسایی کرد . در فصل پاییز سطح هورمون تستوسترون قوچ‌ها افزایش یافته و آنان اقدام به جفت گیری می نمایند . در زمستان سطح این هورمون کاهش یافته و از میزان جفت گیری آنان نیز کاسته می شود .

وی متوجه گردید که قوچ‌ها در زمانی که سطح هورمون تستوسترون بدنشان کاهش می یابد ، بیشتر با یکدیگر درگیر شده و خود را زخمی می کنند . در واقع با کاهش سطح این هورمون ، قوچ‌ها عصبی و درون گرا می شوند و به طور نامعقولی از خود رفتارهای خشونت آمیز نشان می دهند .

دکتر «لینکلن» چنین تغییرات رفتاری را در گوزن سرخ ، گوزن شمالی ، موظون (نوعی قوچ یا میش کوهی) و فیل‌های هندی نیز مشاهده کرده است .

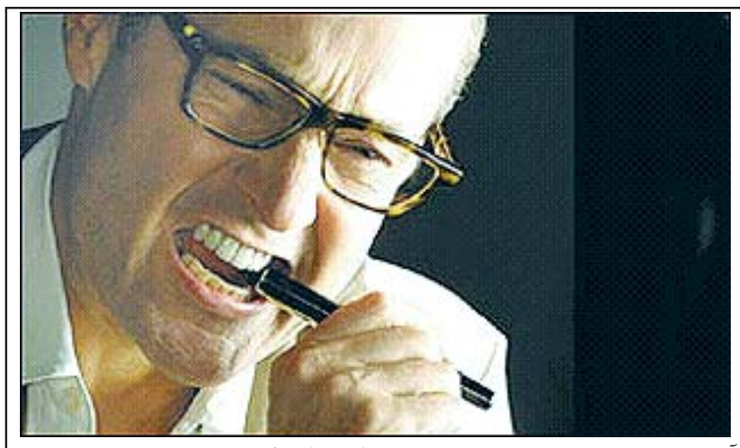
در انسانها به نظر می رسد کاهش سطح تستوسترون از اهمیت بالایی برخوردار است زیرا مغز مملو از گیرنده‌های این هورمون و فرآورده‌های تبدیلی آن است که در صورت کاهش سطح آنها ، بشدت تحت تأثیر قرار خواهد گرفت .

دکتر «لینکلن» در گفتگو با BBCNews اظهار داشت : ما در صدد جبران این تعادل می باشیم . پدیده مزبور در زنان بدلیل بیولوژی دوره‌ای به راحتی قابل توضیح است اما کاهش سطح هورمون در مردان مرتبط با تجربیات تنش زایی چون داغدیدگی ، طلاق یا بیماریهای خطرناکی است که میزان تستوسترون را تحت تأثیر قرار می دهند .

وی معتقد است داروهای ضدافسردگی می توانند در اینگونه موارد به مردها کمک کنند اما نکته مهم آن است که وجود سندروم زودرنجی مردان را باور کنیم و تحقیقات بیشتری در مورد آن انجام دهیم .

متخصصان در مورد تئوری «لینکلن» نظرات متفاوتی دارند . «ریچارد اندرسون» که در بخش پزشکی ادینبورو مشغول بکارمی باشد ، متوجه شده مردانی که قادر به تولید هورمون تستوسترون نمی باشند در صورت توقف درمان جایگزینی هورمون ، زودرنج و افسرده می گردند و روحیه و حوصله شان با ازسرگیری درمان مجدداً بحالت طبیعی بازمی گردد .

دکتر «ایان بانکز» ، مسئول اجلاس بهداشت مردان ، عقیده دارد ربط دادن خلق و خو به سطح هورمون تا حدی دشوار است زیرا روحیه و خلق و خو پدیده‌ای شخصی و درونی است .



قطارهای ژاپن مجهز به شبکه اینترنت می شوند

به گزارش ایرنااین شرکت با به نمایش گذاشتن یک نمونه از این قطارها گفت که این اقدام برای مفیدتر کردن استفاده از زمان حضور مسافرین در قطار انجام می گیرد . به نوشته مطبوعات روز دوشنبه ژاپن ، بخشی از صندلیهای این قطارهای نسل آینده مجهز به سامانه‌ای هستند که بدون سیم به شبکه اینترنت متصل می شود . مسافران می توانند با بردن رایانه کتابی خود به داخل این قطار در مدت حرکت نیز به شبکه اینترنت متصل شوند . استفاده از شبکه اینترنت در ژاپن در ادارات و خانه‌ها بطورگسترده‌ای انجام می گیرد و شرکتهای مربوط با ابداع راههای جدید در صدد گسترش استفاده از این شبکه در داخل خودرو ، قطار و دیگر وسایل حمل و نقل هستند .

شرکت راه‌آهن شرق ژاپن تصمیم گرفته است قطارهای خود را تا سه سال آینده برای استفاده مسافران مجهز به شبکه اینترنت کند .

کد ۳۱۳ استخدام

تاکسی تلفنی لاله
تعدادی راننده متاهل با اتومبیل مدل بالا به صورت تمام وقت نیازمنداست آدرس: کوهسنگی ۲۴ مقابل هتل لاله ش۱۲۶/۸۰۱۱۱۶۰۰۳۷

آگهی استخدام
به یک گارسون و یک ظرف شوماهر نیازمندیم بلوار وکیل آباد نبش وکیل آباد۲۵رستوران تاج محل ش۱۴۱/۸۰۱۱۱۶۰۴۳۹

به چند نفر کارگر و دو نفر استادکار سیم پیچ الکتروموتور (یا تعمیرکار لوازم خانگی) نیازمندیم
تلفن ۶۶۱۱۲۵۸ ش۱۳۳/۸۰۱۱۱۶۰۵۳۶

به تعدادی کارگر مجرب جهت کار در رستوران نیازمندیم ۳۴۱۸۴۸۸ ش۱۳۳/۸۰۱۱۱۶۰۵۸۲

شرکت خدماتی – بازرگانی پیام نیلوفرانه گلستان به تعدادی بازاریاب خانم جهت امور بازرگانی و تبلیغاتی نیازمندیم تلفن ۸۵۱۴۴۰۲ – ۰۹۱۳۵۱۱۲۶۸۰
چهارراه لشکر – پاساژ گل (طبقه پایین) ش۱۳۸/۸۰۱۱۱۶۰۵۵۹

استخدام
شرکت مسافربری سجاد خراسان به یك نفر صندوقدار که دارای مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ تومان وجه نقد وضامن معتبر باشد نیازمند است در صورت تمایل باشماره های ذیل تماس حاصل فرمائید ۸۵۱۵۵۰۲
۰۹۱۱۵۸۲۷۱۳۸-۰۹۱۳۵۱۳۰۰۶۷ ش۱۴۱/۸۰۱۱۱۶۰۳۸۸

به یك منشی خانم آشنا با کامپیوتر جهت پاسخگوئی به تلفن نیازمندیم. تلفن تماس ۷۶۳۲۳۶۳
ساعت کاری ۸/۵ الی ۱۳/۵ صبح ها و ۵ الی ۹/۵ بعدازظهر به بلوار سجاد خیابان بهار بهار ۲ ساختمان پ ۱۲ طبقه اول واحد ۴ کامپیوتر آس ش۱۳۳/۸۰۱۱۱۶۰۵۳۳

به یك آشپزخانه آماده به کار با وسایل نیازمندیم. تلفن تماس ۰۹۱۱۵۱۲۶۱۴۱ - ۰۹۱۱۵۱۲۵۲۱۶ ش۱۳۷/۸۰۱۱۱۶۰۵۲۱

به چند وانت بار یا ژیان باری جهت پخش نیازمندیم ۲۷۰۵۵۱۵ ش۱۳۷/۸۰۱۱۱۶۰۵۶۸

شرکت سازه های فضائی نوین از یک نفر (مهندس سازه) **دعوت به همکاری** می نماید تلفن تماس ۶۶۲۷۷۳۷ ۶۶۲۷۵۸۸ ساعت تماس ۷ صبح الی ۱۴ ش۱۲۶/۸۰۱۱۱۶۰۵۸۵

آژانس نبی سیرتوس ۸۴۲۹۸۳۳
به تعدادی راننده با اتومبیل تمام وقت نیازمندیم ش۱۲۶/۸۰۱۱۱۶۰۵۲۷

به یك شریك سرمایه گذار با مبلغ دو میلیون تومان نیازمندیم ۸۴۴۵۹۵۷ ساعت تماس ۳ تا ۵ بعدازظهر ش۱۳۳/۸۰۱۱۱۶۰۳۴۶

خانمی با مدرک تحصیلی حداقل دیپلم دارای روابط عمومی بالا ، آشنا به بازرگانی و حسابداری تهیه و توزیع کالا دعوت به همکاری میشود . تلفن تماس فقط بعدازظهرها : ۶۶۳۸۰۱۱
آدرس : میدان مادر ، مجتمع تجاری ادیب طبقه دوم واحد ۳۰۴ جهت مراجعه حضوری لطفاً قبلاً هماهنگی نمائید .
ش۱۳۳/۸۰۱۱۱۶۰۵۶۷

به یك نفر تراشکار ماهر و یك نفر جوشکار ماهر نیازمندیم. ۶۶۵۲۸۱۶ - ۰۹۱۱۵۱۱۲۳۸۸ ش۱۳۳/۸۰۱۱۱۶۰۵۰۹

استخدام
۱ – نگهبان – دیپلمه ، متأهل ، با ضامن معتبر
۲ – پرستار ، برای مراقبت ۲ نفر در منزل
متقاضیان می توانند مشخصات کامل ، سوابق کاری و آدرس و شماره تماس خود را حداکثر تا تاریخ ۸۰/۱۲/۲۸ به آدرس مشهد صندوق پستی ۱۱۹۹–۹۱۷۷۵ ارسال فرمایند . ش۱۳۷/۸۰۱۱۱۶۰۵۹۴

سریعا به تعداد ۱۰ دستگاه اتومبیل با راننده با پورسانت ۱۵٪نیازمندیم امام رضا ۵۹ آژانس خاطره تلفن ۸۵۹۰۷۷۸
به دو نفر آشپزاغذیه سریعانیازمندیم تلفن۸۶۸۱۲۸۷ ش۱۲۶/۸۰۱۱۱۶۰۳۵۱

به چند کارگر خانم جهت کار در قاب سازی در محدوده طلاب نیازمندیم و به یک نفر آشنا به کامپیوتر (خانم) انتهای ۲۰ متری طلاب بعداز مسجد امام حسن مجتبی ۲۷۲۰۳۵۶ قاب سازی لاله ش۱۳۷/۸۰۱۱۱۶۰۵۹۹

به چند نفر ویزیتور با تجربه مواد غذائی خارجی نیازمندیم تلفن ۷۲۵۰۲۵۴ ش۱۳۷/۸۰۱۱۱۶۰۵۰۷

دعوت به همکاری
واحد اینترنت و ارتباطات موسسه آینده سازان جهت ارائه خدمات در شهرستانهای استان خراسان نماینده فعال می پذیرد ساعات تماس ۹ الی ۱۷ تلفن ۷۶۸۹۴۷۹– ۷۶۸۶۱۷۹(۰۵۱۱) آدرس : بلوار سجاد – طبقه اول پاساژ شهر شب واحد ۲۴ ش۱۳۷/۸۰۱۱۱۶۰۰۲۴

به چند بازاریاب فعال نیازمندیم
تلفن:۸۶۷۳۴۲۳ ساعت ۹ صبح الی ۹ بعدازظهر ش۱۲۴/۸۰۱۱۱۶۰۱۷۹

به یک آقا یا خانم مسلط به نرم افزارهای Photoshop و CrelDraw نیازمندیم . تلفن ۸۴۳۶۶۸۵ میدان سعدآباد به سمت میدان صاحب الزمان بین منوچهری و طاهری پلاک ۹۲ شرکت اوشن رایانه ش۱۳۷/۸۰۱۱۱۶۰۳۲۷

به تعدادی تراشکار با حداقل ۵ سال سابقه کار نیازمندیم – آدرس شهرك صنعتی کلات تلاش شمالی نبش خیابان شانزدهم شرکت توان گستر ساعت مراجعه ۷صبح الی ۱۹ ش۱۲۶/۸۰۱۱۱۶۰۵۲۲

به ده نفر **بازاریاب** آقا و ده نفر **بازاریاب** خانم و یک نفر **منشی** خانم و یک **حسابدار** خانم جهت دو شیفت کاری نیازمندیم
ساعات مراجعه خانمها فقط صبح
ساعات مراجعه آقایان فقط بعدازظهر
مشهد – ابتدای سجاد – بعداز سه راه فلسطین – روبروی دکه مطبوعات
ساختمان جام جم طبقه سوم شرکت راه ابریشم ش۱۳۷/۸۰۱۱۱۶۰۵۱۵

تاکسی سرویس ترمینال
به تعدادی پراید و پیکان مدل بالا با راننده متعهد و منظم و با درآمد تضمینی سریعا نیازمندیم . خیابان گاراژدارها بعد از کوشش ۲۲– پلاک ۳۳۲ ش۱۳۸/۸۰۱۱۱۵۹۸۸۵

به یك نفر مکانیك ماهر و باتجربه با شرایط پورسانتاژ نیازمندیم. واجدین شرایط با تلفن ۸۵۴۴۲۴۶ تماس حاصل نمایند. ش۱۳۳/۸۰۱۱۱۶۰۵۳۱

استخدام ویزیتور مجرب
دفتر پخش شرکت پاك نام در استان خراسان
تلفن ۷۶۳۰۰۵۰ - ۷۶۳۰۱۵۰ ش۲۳۷/۸۰۱۱۱۵۹۶۸۵

یک شرکت معتبر جهت مدیریت فروش یک نفر خانم دیپلم به بالا را پس از طی دوره آموزشی و آزمون بصورت تمام وقت دعوت به همکاری می نماید . زمان مراجعه فقط ساعت ۴ الی ۷ بعدازظهر
مشهد – فلکه ضد ضلع شرقی شماره ۳۶
تلفن ۰۹۱۱۵۱۵۴۰۶۳ ش۱۳۳/۸۰۱۱۱۶۰۵۲۳

آژانس هاشمیه
به تعدادی راننده با اتومبیل بطور تمام وقت و نیمه وقت نیازمندیم – هاشمیه ۱۷ تلفن ۸۶۱۸۷۸۷ ش۱۳۷/۸۰۱۱۱۶۰۵۰۶