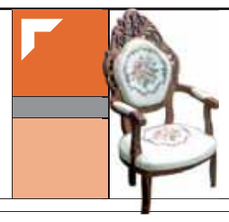
مواد شیمیایی مبلمان ها تاثیر منفی بر باروری دارد



محققان آمریکایی هشدار دادند بعضی مواد شیمیایی که در تولید بالش و مبلمان به کار می رود، سمی است و تاثیر منفی روی باروری و رشد جسمی و عصبی کودکان می گذارد. به گزارش فارس نتایج تحقیقات جدید نشان می دهد مبلمان منازل، ممکن است حاوی مواد شیمیایی سمی باشد و چه بسا باعث ایجاد مشکلاتی در حوزه سلامت از جمله کمبود وزن نوزادان شود. محققان در این تحقیقات دریافتند: ۸۰ درصد بالش و مبلمان از اسفنج تشکیل شده است که حاوی یکی از این ترکیبات شیمیایی سمی پلی اورتان است. محققان از ارتباط این مواد شیمیایی با بروز مشکلات باروری و کاهش وزن نوزاد در کنار مشکلات رشد جسمی و عصبی در کودکان خبر می دهند.

خانواده و رسانه

آشنایی با رده های سنی CERO بازی های رایانه ای

A: بازی های این رده سنی برای همه سنین مناسب است.
B: این بازی های برای افراد بالاتر از ۱۲ سال مناسب است.
C: این بازی ها برای افراد بالای ۱۵ سال مناسب است.
D: بازی های این رده سنی فقط برای افراد بالای ۱۷ سال مناسب است.
Z: بازی های این رده به هیچ وجه به افراد زیر ۱۸ سال توصیه نمی شود.
شایان ذکر است CERO یک سازمان ژاپنی است که علاوه بر تعیین رده سنی مناسب بازی ها، اطلاعاتی را درباره ماهیت هر بازی رایانه ای در اختیار مشتریان قرار می دهد. در سال ۲۰۰۳ این سیستم به سازمانی رسمی و غیرانتفاعی تبدیل شد. در معیارهای این سازمان، مفاهیمی مانند عشق، محتوای جنسی، خشونت، ترس و... در نظر گرفته می شود.

پزشکی

اثربخشی پلاسمای غنی از پلاکت در درمان آرتروز تایید شد

مروی - استفاده از پلاسمای غنی از پلاکت برای درمان بعضی از بیماری های اسکلتی عضلانی مفید است. دکتر سیداحمد رئیس السادات، نایب رئیس انجمن طب فیزیکی و توان بخشی ایران با بیان این مطلب به خراسان می گوید: مطالعات گروه طب فیزیکی و توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی حاکی از اثربخشی پلاسمای غنی از پلاکت برای درمان آرتروز خفیف تا متوسط زانو و بهبود مبتلایان به عارضه آرنج در تنیس بازان مقاوم به درمان است. وی با اشاره به این که در سال های اخیر استفاده از پلاسمای غنی از پلاکت در طب فیزیکی به ویژه درمان و توان بخشی بیماری های اسکلتی و عضلانی رو به فزونی گذاشته است، تصریح می کند: اگرچه تحقیقات متعددی درباره سودمندی پلاسمای غنی از پلاکت در کاهش درد و بهبود عملکرد مبتلایان به آرتروز زانو، مچ پا، تاندونیت ها و بورسیت های مزمن و آسیب مینیسک زانو منتشر شده است اما در برخی موارد نتایج مطالعات بالینی به دلیل تفاوت در معیارهای ورود به مطالعه، گروه های کنترل، روش تهیه پلاسمای غنی از پلاکت و حاد یا مزمن بودن آسیب ها یکسان نبوده است.
اما طی مطالعه ۹ ماه گذشته در مرکز پزشکی آموزشی و درمانی شهید مدرس استفاده از این روش به درمان و بهبود مبتلایان انجامیده است. وی تاکید می کند: کاربرد گسترده این روش به بررسی آثار طولانی مدت، مطالعات تصویربرداری و نیز بررسی اثربخشی و مقایسه آن با دیگر روش های درمانی نیاز دارد.
همچنین استفاده از پلاسمای غنی از پلاکت به هیچ وجه جایگزین اقدامات توان بخشی یا اعمال جراحی ارتوپدی در آسیب های شدید نیست و در بیشتر موارد راهکار اولیه درمانی در ضایعات اسکلتی - عضلانی به شمار نمی رود.

لوبیا چیتی برای دیابت مفید است

لوبیا انواع مختلفی دارد از جمله لوبیا چیتی، باقلا و... که بیش از ۷ هزار سال پیش در پرو کشت می شد. سپس به آمریکای لاتین و شمال آمریکا، اروپا، آفریقا و آسیا راه پیدا کرد. از آن جا که لوبیا ماده پروتئینی ارزان به حساب می آید، در سراسر دنیا از آن استفاده می شود. به نقل از «ehow»، لوبیا سرشار از خواص زیادی است که در این مطلب به بخشی از آن اشاره می شود.
- منبع غنی فیبر و کاهش دهنده کلسترول است.
- میزان فیبر بالای آن از افزایش قند خون پس از صرف غذا پیشگیری می کند. بنابراین برای بیماران دیابتی مفید است.
- آنتی اکسیدان، اسید فولیک، ویتامین B۶ و منیزیم موجود در آن برای سلامت قلب مفید است و کلسیم موجود در آن، برای تقویت دندان و استخوان مفید است.

اندیشه یا اندیشیدن

به جای کودک فکر نکنیم

رمضانی
health@khorasannews.com

فرد خردورز تمامی اطلاعاتی را که دریافت می کند، نمی پذیرد ■ عکس: آرشیو

همه ما والدین انتظار داریم که فرزندانمان بهتر از ما باشند. همه ما دوست داریم که فرزندانمان خوب یا بد بودن رفتار دیگران را تشخیص دهند و به راحتی در مقابل خواسته های نامعقول دوستان، اطرافیان و... تسلیم نشوند و این امر میسر نمی شود مگر این که زمینه های پرورش خردورزی، نقادی و اندیشیدن را برایشان فراهم کرده باشیم. فرزندان ما باید بتوانند با کمک گرفتن از نیروی عقل، موضوعات دریافتی را پردازش کنند و سره را از ناسره تشخیص دهند و راه صحیح را برگزینند. حسین سلیمان پور مقدم روان شناس تربیتی و مشاور درباره تربیت فرزندان خردورز به خراسان چنین می گوید: همانطور که قبلا گفته شد «تربیت شدن» با «تربیت کردن» متفاوت است. در تربیت شدن با احترام گذاشتن به شخصیت فرد، توانمندی های عاطفی و روانی وی شکوفا می شود و بدون استفاده از کنترل های بیرونی مانند تذکر، تهدید، تشویق، تنبیه و...، زمینه رشد فرد در ابعاد مختلف فراهم می شود. آنچه دانستن آن ضروری است این که پرورش خردورزی در فرآیند «تربیت شدن» میسر است؛ خردورزی یعنی تفکر، تعقل، اندیشیدن و پردازش صحیح و موضوعاتی که از طریق حواس مختلف دریافت می شود. در فرآیند تربیت شدن برای این که یک کودک بتواند تمام دریافت های بیرونی را از کانال منطق، تفکر و اندیشه بگذراند، باید به قول شهید مطهری(ره) به جای اندیشه اندیشیدن را به او بیاموزیم. به عنوان مثال از زمانی که از سال اول دبستان کنار کودک می نشینیم و در انجام تکالیف پا به پای او هستیم، اگر کودک بد خط بنویسیم پاک می کنیم، تا دوباره بنویسد، سوالات کودک را می نویسیم تا او جواب دهد، دائم به او می گوییم که درس بخواند و تکالیفش را انجام دهد یا زمانی که امتحان دارد اضطراب ما بیشتر است، همه این ها به این معناست که ما والدین به جای کودک فکر می کنیم و در این شرایط او را فردی وابسته بار می آوریم که همواره از ما کمک می خواهد. ما ناخواسته به او القا می کنیم که نمی تواند، یاد ندارد و....
در چنین وضعیتی کودک به جای کمک گرفتن از قدرت تفکر و تعقل خود، جواب آماده می خواهد اما اگر به کودک اجازه دهیم تکالیفش را خود انجام دهد، خودش مطالعه کند، سوال کند و جواب سوالاتش را بیابد و ما تنها نظارت داشته باشیم، بی گمان به او کمک بزرگی کرده ایم. نکته دیگر این که انسان خردورز تمامی اطلاعاتی را که دریافت می کند بدون چون و چرا نمی پذیرد بلکه آن ها را با بهره گیری از مهارت تفکر نقاد بررسی می کند و به نقد می کشد. به عنوان مثال کودک در مواجهه با سوالات، پیشنهاد و نظرهای دیگران سریع تسلیم نمی شود بلکه آن ها را نقد می کند و درباره این که کدام را بپذیرد و کدام را رد کند، می اندیشد. بی گمان کودکی دارای چنین مهارتی می شود که فرصت پیشنهاد و اظهارنظر (هر چند اشتباه) را در خانواده داشته باشد. کودکان و نوجوانانی که در خانواده فرصت بیان احساسات مثبت و منفی، نقد رفتارهای درست یا نادرست والدین، فرصت مطالعه، تحقیق و افزایش دامنه لغات و اطلاعات را دارند و هر چه بگوییم قبول می کنند، مهارت «نه گفتن» ندارند و در تصمیم گیری های خود به والدین بسیار وابسته اند. همانطور که می دانیم در دین ما نیز به تفکر اهمیت زیادی داده شده است.
حال باید از خود پرسید که به راستی تفکری که در دین ارزش آن بیشتر از ۷۰ سال عبادت است، چگونه تفکری است؟ آن چه والدین باید به آن توجه کنند، این است که باید مقدمات تفکر را در خانواده فراهم کنند؛ سوالات (موادخام) را در اختیار کودک بگذارید و با تزریق عشق، محبت و صمیمت کودک را در مقابل آسیب های اجتماعی مصون کنند. کودک باید یاد بگیرد به جای تسلیم شدن، اندیشه کند و نظرات مختلف را نقد کند. از جمله مواردی که به پرورش قدرت تفکر کودک کمک می کند، می توان به نمونه های زیر اشاره کرد:
- به سوالات وی سریع پاسخ ندهید و از او بخواهید خودش درباره آن ها فکر کند.
- وقتی اشتباه می کند به جای متهم کردن وی یا توهین و تذکر از او کمک بخواهید به این سوال پاسخ دهد که چه کاری باید انجام دهد تا دوباره چنین اتفاقی نیفتد.
- به جای این که از شما بترسد، فرصتی فراهم کنید تا صادقانه و راحت حتی درباره اشتباهاتش با شما صحبت کند.
- به صورت کوتاه، مختصر و با بیان زیبا او را صحبت کنید. از طرفی باید به این نکته توجه داشت که امکانات و ابزاری که در خانه برای رفاه او فراهم می شود، باید عاری از هر گونه آلودگی باشد. به عنوان مثال روزی حلال، محیط پاک و سرشار از عشق و محبت خانواده و عاری از خیانت، دروغ و... می تواند به کودک کمک کند تا او موضوعات دریافتی را به شکل صحیح پردازش کند.
- کودکان در آینده آن گونه رفتار می کنند که می اندیشند. والدین در بستر خانواده زمینه این را که چگونه فکر می کند فراهم می کنند. فرزندان ما آن گونه می شوند که هستیم نه آن گونه که می خواهیم.
بنابراین والدین باید به رفتار خود نیز توجه کنند. وقتی فرزندانمان نظری می دهند به آن ها گوش کنیم و احترام بگذاریم، حرفشان را قطع نکنیم و از هر گونه توهین و تحقیر وی بپرهیزیم. نکته مهم این که لازمه تربیت شدن، سعه صدر و حوصله است. زیرا وقتی بذری می کارید باید منتظر بمانید تا ثمر دهد بنابراین با توکل به خداوند بزرگ، صبر و تلاش کنید و این ضرب المثل را به یاد داشته باشید که اگر می خواهید یک ساله نتیجه بگیرید، برنج بکارید اگر می خواهید ۱۰ ساله نتیجه بگیرید درخت بکارید و اگر می خواهید فرزندان صالحی داشته باشید به حوصله و صبر نیاز است.

خواندنی

درمان خانگی مسمومیت غذایی

مترجم: علیرضا - مسمومیت غذایی بیماری است که بر اثر مصرف غذاهای آلوده، نپخته یا مانده ایجاد می شود. بیش از ۲۵۰ بیماری از طریق مصرف مواد غذایی ناسالم به بدن منتقل می شود. به نقل از سایت «Prevention» علایم مسمومیت غذایی شامل تهوع، استفراغ، اسهال، گرفتگی عضله معده، تب و کاهش آب بدن است. مشکل این جاست که علایم مسمومیت غذایی ساعت ها پس از مصرف غذای آلوده آشکار می شود بنابراین در برخی موارد کنترل این علایم دشوار است. برای پیشگیری از ایجاد مشکل بیشتر بهتر است که بیمار بلافاصله درمان شود. در این مطلب به چند درمان خانگی اشاره می کنیم:
- کمی مخلوط آب ولرم و آب لیمو بنوشید.
- مصرف دارچین در غذا یا نوشیدن چای دارچین ۲ تا ۳ بار در روز توصیه می شود.
- دانه انیس بخورید تا اسیدیته معده پایین بیاید.
- نوشیدن شیر یا قهوه و استعمال دخانیات وضعیت را وخیم تر می کند. بنابراین از مصرف آن ها خودداری کنید.
- اگر حالت تهوع دارید، برنامه غذایی خود را به سوپ و مایعات محدود کنید.
- برای رفع حالت تهوع، بین دندان ها میخک قرار دهید.
- مقداری پودر جوز هندی را تفت دهید و سپس آن را با یک لیوان آب ولرم بخورید.
- ۲ تا ۳ عدد برگ ریحان را در ماست بریزید و میل کنید.
- اگر به اسهال مبتلا شده اید، برای کاهش نیافتن آب بدن، مایعات بیشتری بنوشید.
- برای جایگزین کردن الکترولیت های از دست رفته آب غنی شده مصرف کنید.
- هنگام مسمومیت غذایی، میزان پتاسیم به طور خطرناکی افت پیدا می کند؛ بنابراین موز بخورید.
- برای رفع معده درد، مسکن مصرف نکنید؛ بلکه کیسه آب گرم را روی شکم قرار دهید.
- بهترین درمان برای پیشگیری از مسمومیت غذایی، مصرف نکردن غذاهای فست فود است. غذاهای تازه بخورید. همیشه روی غذاها را بپوشانید و قبل از خوردن کاملاً گرم کنید. مرتب دست ها را بشویید. از روغنی که در ماهیتابه باقی مانده است دوباره استفاده نکنید. هر روز ناشتا آب داغ و آب لیمو بخورید تا از بدن سم زدایی شود.

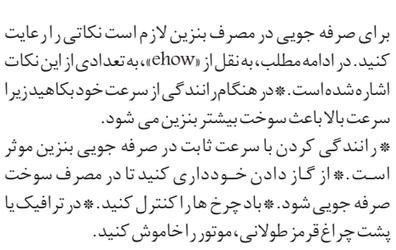
حدیث

امام علی(ع) می فرمایند:

همه خوبی ها و نیکی ها به وسیله عقل نصیب بشر می شود.
تحف العقول

آشپزی

کلوچه شکلاتی بدون چربی



مواد لازم:
*پودر کاکائو - نصف پیمانه *نمک - به اندازه نوک قاشق
مرباخوری *شکر - نصف پیمانه *سفیده تخم مرغ - ۳ عدد
درشت *کرم تاتار - یک هشتم قاشق مرباخوری
*وانیل - کمی *پودر قند - یک قاشق غذاخوری

طرز تهیه:
*فر را روی ۱۵۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید. *۲ سینی را با کاغذ فویل بپوشانید. *در کاسه ای کوچک، پودر کاکائو، نمک و یک چهارم پیمانه شکر را الک کنید. *در کاسه ای بزرگ، سفیده تخم مرغ و کرم تارتار را با همزن برقی با سرعت متوسط هم بزنید تا خود را بگیرد. سپس کم کم یک چهارم پیمانه شکر را به مواد اضافه کنید تا سفیده براق شود. پودر کاکائو و وانیل را اضافه کنید و با قاشق هم بزنید. *مواد را با استفاده از قاشق مرباخوری با فاصله بریزید تا تمام شود و سپس آن را در فر قرار دهید.
*اگر دوست دارید کلوچه کمی نرم شود، کلوچه ها را تنها به مدت ۲۵ دقیقه و در صورتی که می خواهید کلوچه ترد باشد، خمیر را به مدت ۴۰ دقیقه در فر قرار دهید. *روی کلوچه های خنک شده کمی پودر قند بریزید و با چای یا قهوه سرو کنید.

صرفه جویی

صرفه جویی در مصرف بنزین

برای صرفه جویی در مصرف بنزین لازم است نکاتی را رعایت کنید. در ادامه مطلب، به نقل از «ehow»، به تعدادی از این نکات اشاره شده است. *در هنگام رانندگی از سرعت خود بکاهید زیرا سرعت بالا باعث سوخت بیشتر بنزین می شود.
* رانندگی کردن با سرعت ثابت در صرفه جویی بنزین موثر است. * از گاز دادن خودداری کنید تا در مصرف سوخت صرفه جویی شود. * باد چرخ ها را کنترل کنید. * در ترافیک یا پشت چراغ قرمز طولانی، موتور را خاموش کنید.

موسسه فیاض بخش
نگهداری و توانبخشی معلولین جسمی حرکتی
۶۶۶۶۳۳۶
موسسه انصارالحجه
حمایتی ایتام
۲۲۳۱۰۵۰

آگهی مجمع عمومی فوق العاده شرکت طوس میل (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۳۰۳

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق دعوت می شود که در تاریخ ۹۱/۹/۳۰ ساعت ۱۰ صبح جهت شرکت در جلسه مجمع عمومی فوق العاده در محل شرکت واقع در مشهد، بزرگراه آسیایی، بلوار میثاق، نبش چهارراه میثاق ۳۸/۴ حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: انحلال شرکت
هیئت مدیره
م/۹۱۳۳۳۷۳۹

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده شرکت پارسا یاران خراسان- سهامی خاص (شماره ثبت ۲۵۵)

بدین وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت پارسایاران خراسان (سهامی خاص) دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ بیست و نهم آذر ماه هزار و سیصد و نود و یک در محل شرکت به آدرس: شهرک صنعتی چناران، بلوار صنعت، نبش صنعت ۱۷ تشکیل خواهد شد حضور به هم رسانند.
دستور جلسه: کاهش سرمایه
سهیل یزدانبخش - رئیس هیئت مدیره
ا/۹۱۳۲۴۱۸۲

اعلامیه مزایده

شرکت سیمان قاین (سهامی عام) در نظر دارد یک باب واحد تجاری - اداری واقع در مشهد - خیابان خیام طبقه سوم به متراژ ۱۲۳ متر را از طریق مزایده بفروش رساند. از علاقه مندان تقاضا می گردد تا تاریخ ۱۳۹۱/۰۹/۲۲ جهت دریافت اطلاعات و فرم شرکت در مزایده به آدرسهای ذیل مراجعه نمایند. ضمنا میزان سپرده و سایر شرایط در فرم مربوطه قید گردیده است.
۱-دبیرخانه دفتر تهران: بلوار کشاورز - خیابان شهید بهرام نادری - پلاک ۱۴
۲-دبیرخانه کارخانه: قاین - کیلومتر ۱۰ جاده بیرجند.
۳-دفتر مشهد: مشهد - خیابان خیام - ساختمان ۵۵۵ - طبقه سوم.
۴-آدرس وب سایت: www.qayencement.com
شرکت سیمان قاین (سهامی عام)
م/۹۱۳۲۳۰۱۰

گلبهار
وزارت راه و شهرسازی
شرکت عمران شهر جدید گلبهار

آگهی مناقصه عمومی ۹۱/۰۹ (نوبت دوم)

شرکت عمران شهر جدید گلبهار در نظر دارد پروژه اجرای پیاده‌روسازی اطراف تعدادی از مساجد شهر جدید گلبهار را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار بر اساس شرایط ذیل واگذار نماید:
۱) دستگاه مناقصه‌گذار: شرکت عمران شهر جدید گلبهار
۲) موضوع مناقصه: اجرای پیاده‌روسازی اطراف تعدادی از مساجد شهر جدید گلبهار
۳) مدت زمان انجام کار: ۳ ماه
۴) مبلغ برآوردی مناقصه: ۱/۲۳۴/۷۹۳/۸۴۳ ریال
۵) بابت انجام پروژه فوق هیچ‌گونه وجهی به عنوان پیش‌پرداخت و مابه‌التفاوت پرداخت نشده و قرارداد به صورت مقطوع منعقد می‌گردد.
۶) اعتبار طرح از محل اعتبارات عمرانی می‌باشد.
۷) مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بوده که می‌بایستی به صورت ضمانت‌نامه معتبر بانکی و یا چک تضمین شده بانکی در وجه شرکت عمران شهر جدید گلبهار توسط پیشنهاددهنده تهیه و به دستگاه مناقصه‌گذار تسلیم گردد.
۸) شرایط مناقصه‌گر: حداقل رتبه ۵ رشته ابنیه از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری
۹) مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۹۱/۹/۱۸ لغایت ۹۱/۹/۲۲ در ساعات اداری بجز ایام تعطیل
۱۰) آخرین مهلت تحویل اسناد تکمیل شده: ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۹۱/۱۰/۳
۱۱) جلسه بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۹۱/۱۰/۴
۱۲) مبلغ خرید اسناد مناقصه: ۲۰۰/۰۰۰ ریال بوده که می‌بایست به حساب شماره ۸۸۷۷۴۳۶۹۱۷۰۰۷ بانک مسکن شعبه گلبهار به نام شرکت عمران شهر جدید گلبهار واریز و تحویل دستگاه مناقصه‌گذار گردد.
۱۳) محل خرید اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: کیلومتر ۳۵ جاده مشهد- قوچان- شهر جدید گلبهار- شرکت عمران شهر جدید گلبهار- واحد قراردادها

واحد قراردادهای شرکت عمران شهر جدید گلبهار
ا/۹۱۳۲۳۹۵۳

گلبهار
وزارت راه و شهرسازی
شرکت عمران شهر جدید گلبهار

آگهی مناقصه عمومی ۹۱/۰۸

شرکت عمران شهر جدید گلبهار در نظر دارد پروژه‌های ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط ذیل‌الذکر واگذار نماید:
الف) موضوع مناقصه: احداث مسجد محله ۱۱ شهر جدید گلبهار
۱) مدت زمان انجام کار: ۵ ماه
۲) مبلغ برآوردی مناقصه: ۳/۷۰۱/۷۷۵/۲۷۱ ریال
۳) مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۹۱/۹/۱۵ لغایت ۹۱/۹/۲۱ در ساعات اداری بجز ایام تعطیل
۴) آخرین مهلت عودت اسناد تکمیل شده: ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۳۹۱/۱۰/۳
۵) جلسه بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۳۹۱/۱۰/۴
۶) شرایط مناقصه‌گر: حداقل رتبه ۵ رشته ابنیه از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری
۷) مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
ب) موضوع مناقصه: احداث مسجد محله ۱۵ شهر جدید گلبهار
۱) مدت زمان انجام کار: ۵ ماه
۲) مبلغ برآوردی مناقصه: ۳/۷۰۱/۷۷۵/۲۷۱ ریال
۳) مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۹۱/۹/۱۸ لغایت ۹۱/۹/۲۲ در ساعات اداری بجز ایام تعطیل
۴) آخرین مهلت عودت اسناد تکمیل شده: ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۳۹۱/۱۰/۳
۵) جلسه بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۱:۰۰ مورخ ۱۳۹۱/۱۰/۴
۶) شرایط مناقصه‌گر: حداقل رتبه ۵ رشته ابنیه از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری
۷) مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
ج) بابت انجام پروژه‌های فوق هیچگونه وجهی به عنوان پیش پرداخت و مابه‌التفاوت پرداخت نشده و قرارداد به صورت مقطوع منعقد می‌گردد.
د) مبلغ خرید اسناد هر یک از مناقصه‌های فوق ۲۰۰/۰۰۰ ریال بوده که می‌بایست به حساب شماره ۸۸۷۷۴۳۶۹۱۷۰۰ بانک مسکن شعبه گلبهار به نام شرکت عمران شهر جدید گلبهار واریز و رسید آن را تحویل دستگاه مناقصه‌گذار نمایند.
ه) محل خرید اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادات: کیلومتر ۳۵ جاده مشهد- قوچان- شهر جدید گلبهار- شرکت عمران شهر جدید گلبهار- واحد قراردادها

واحد قراردادهای شرکت عمران شهر جدید گلبهار
ا/۹۱۳۲۳۹۵۱

م/۹۱۳۱۹۷۶۴ ش

بازار محله خراسان
ویژه نامه ای در تمام مناطق شهر مشهد
معرفی کالا و خدمات شما در محلـه مورد نظر شما
سفارش آگهی ۷۶۳ ۵۹ ۱۱
۰۹۱۵ ۱۱۱ ۸۰۰۰
ضمیمه رایگان امروز خراسان
ویژه منطقه: بهار، خسروی، امام خمینی، احمدآباد، سناباد
م/۹۱۳۲۴۴۲۹