

نبض بازار

در روز هایی که اوضاع جی‌مان خوب نیست، خیلی مهم است که به خوبی در آمد اند ک را مدیریت کنیم. صفحه امروز دخل و خرج به ۶ توصیه درباره مدیریت هزینه های پردازد.

تجربه شما

سوالات و تجربیات خود را برای ما ارسال کنید

۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱ ۲۰۰۹۹۹

دست هایپر ها را خوانده ام

بقال محل ما خبر خواهم است؛ اگر چه تلاش می کند جنسش را بفروشد اما اطلاعات درستی به من می دهد و هرگز قصد فریبم را ندارد. البته هایپر ها هم فریبکار نیستند و اطلاعات خوبی ارائه می کنند اما با خواندن برخی مطالب نظرم راجع به این موضوع دقیق تر شد. نحوه چیدمان و درج قیمت ها، کالاهایی که با قیمت های متفاوت کنار هم قرار می گیرند و حتی موسیقی و عطر موجود در فضا به گونه ای طراحی می شود که روی تصمیم های ما موثر است. وقتی این مطالب را خواندم فهمیدم که چرا هر بار که به هایپر ها مراجعه کردم حداقل دو برابر مقداری که برنامه داشتم خرید کرده ام. البته اکنون هم برخی از خرید هایم را از هایپر انجام می دهم اما با دقت و توجه به تکنیک هایی که آن هابه کار می برند. این موضوع را به همسر هم گفته ام و حالا خرید های محدود تر و بهتری از هایپر ها داریم.

حواسمان باشد برخی کارها تخصصی است

خرید کلی و تقسیم بین افراد خانواده کار جالبی است و می تواند به صرفه جویی هزینه های ما کمک کند اما باید به برخی نکات دقت داشت. مثلا ما می توانیم در مورد خشکبار یا شونده ها این کار را انجام دهیم اما تجربه های شگست خود ده ای هم در این کار وجود دارد. مثلا یک گوسفند زنده می خردند و بعد از کشتار در منزل بین اقوام تقسیم می کنند. بعد از حساب و کتاب می بینند اگر گوشت می خریدند یا کله پاچه و ... به صرفه تر بود. دلش هم روشن است. اولاً که هنگام خرید گوسفند به دلیل ناآشنایی کلاه سرشان رفته بود؛ گوسفندی را معده پر تحویل شان داده بودند که بسیار سنگین تر از وزن معمولی اش در آمد! بعد برای فروش پوستش هم جایی را نمی شناختند. برای تقسیم اعضای حیوان هم مشکل پیش آمد. خلاصه این که این کار کمی تخصص می خواهد و پیچیدگی هایی دارد که ممکن است مشکل ایجاد کند. اگر آدم کار بلد در اقوام ندارد سراغ این گونه کار هانروید.

توصیه هایی برای بهتر شدن حال جیب شما

۶ نکته برای زندگی کم خرج تر

h.habibi@khorasannews.com حبيب نيكجو



معمولاً بهر اکز فروش عمده کالامی روندد و کالاهارابه صورت کلی و باتخفیف خوب تهیه می کنند. سپس این کالاهاکه حجم زیادی دارند را بین خانواده خود پخش می کنند. این کار را می توان در مورد میوه، حبوبات، برنج، روغن و ... انجام داد. پس اگر شما هم خانواده و دوستان نزدیکی دارید، می توانید این کار را انجام دهید و هر ماه یک نفر مسئول خرید کنید تا نیازات محصولات را با قیمت ارزان بخرد.

**دوره می های ارزان را جایگزین مهمانی های گران کنید**  
خانواده های ایرانی مهمان نوازند و این ویژگی باعث شده تا بخشی از درآمد هایشان صرف مهمانی دادن شود اما پیشنهاد هایی است که می توان با هزینه اندک مهمانی داده و دوره می های ارزان لذت برد. یکی از مخاطبان روزنامه خراسان، تجربه موفق خود را این گونه مطرح کرده است: «هزینه بالای مهمانی ها باعث شده بود تا اقوام یکدیگر را دیر به دیر ببینند. از این رو تصمیم گرفتم تا قواعدی برای مهمانی در نظر بگیرم و به صورت ماهانه آن را برگزار کنم. قاعده این طور بود که غذا باید ساده باشد و خبری از میوه و شیرینی نباشد. به این ترتیب هم هزینه مهمانی کم می شد و هم از دوره می ها لذت بردیم» مزیت این دوره می های ارزان این است که جیبتان در آرامش به سر می برد و قایل را می بینید.

برای مثال، پر کردن یک دندان معمولی چیزی حدود ۱۰۰ هزار تومان هزینه بر می دارد و اگر به در مان ریشه نیاز داشته باشید هم باید مبالغ بالای ۲۵۰ هزار تومان برای هر دندان بپردازید. البته هزینه روکش کردن هم جدا محاسبه می شود.

**با برنامه هایپر مارکت بروید**  
تخفیف های هایپر مارکت ها بسیار لذت بخش است. آنقدر لذت بخش که خرید از فروشگاه های عادی را برای ما سخت می کند اما همیشه زمانی که از خرید بر می گردیم، متوجه می شویم که جیبمان خالی شده و کالاهایی که می خواستیم را نخریده ایم. بماند که هایپر مارکت ها چگونه شما را وادار به خرید برخی از محصولات می کنند. بنابراین، توصیه اصلی ما این است که با فهرست خرید به هایپر مارکت بروید و اگر این گونه نکند بخش زیادی از پول شما صرف خرید کالاهای کم فایده می شود.

**کلی خرید کنید**  
تجربه بسیاری از شهروندان نشان می دهد که در خرید کلی سود بسیاری وجود دارد. این افراد

است که پوشاک را خیلی ارزان در اختیار شما قرار می دهد. لباس هایی که معمولاً قیمتی بین ۱۰ تا ۳۰ هزار تومان دارند و این قیمت پایین «حس مفت خری» شمارا تحریک می کند. شما هم که به مغاز دور می شوید، شروع می کنید به خرید. خرید هایی که هیچ نیازی به آن نداشتهاید و ندارید. فقط ارزان بودن سبب شده است که شما آن ها را بخرید. این ارزان بودن سبب می شود که شما مبالغ بیشتری از درآمدهاتان را صرف خرید لباس کنید. پس هر وقت که با قیمت پایین لباس و پوشاک مواجه شدید، به این سوال پاسخ دهید که اگر حراج نبود باز هم این لباس رانهی می کردید یا خیر. البته پوشاک تنها کالایی نیست که چنین وضعیتی دارد و تخفیف های این چنینی در مورد کالاهای دیگری نیز وجود دارد.

**مسواک بزنید**  
توصیه مسواک زدن را معمولاً پزشکان مطرح می کنند اما ما به عنوان دانشجویان اقتصاد توصیه مشابهی را انجام می دهیم. ملاک ما هم نه بهداشت دهان و دندان، بلکه جیب شما معیار ارزیابی ماست. اگر شما مسواک نزنید، باید منتظر باشید که تا چند سال آینده پایتان به دندان پزشکی باز شود و اگر این چنین شود، باید بخش قابل توجهی از درآمدهاتان را صرف دندان هایتان کنید.

دروغ چرا. شرایط زندگی سخت شده است. شما باید خیلی خوش شانس باشید که شغلی داشته باشید. حتی اگر شاغل هم باشید، احتمالاً دستمزد آن به اندازه ای نیست که نیازهای شما را تامین کند اما اگر شاغل باشید و درآمدش هم خوب باشد، با مشکل پرداخت دیر هنگام دستمزد روبه رو خواهید شد که شمارا ناامید می کند. با این حال، چه بخواهیم و چه نخواهیم ر کود اقتصادی گسترده شده است و مسئولان مشغول کارند. پس بهتر است به جای گلایه از مسئولان، راه هایی را بیاموزیم که بتوانیم با درآمد کم، زندگی شاداب تر و ارزان تر داشته باشیم. صفحه دخل و خرج امروز ۶ نکته کلیدی را پیشنهاد می دهد و شما هم می توانید نکاتی که تجربه کرده اید را برای ما ارسال کنید اما اگر وضع مالی مناسبی دارید، از شما خواهش می کنیم، تا جایی که می توانید کالاها و خدمات (ترجیحاً ایرانی) بخرید تا بلکه چرخ های اقتصاد به حرکت در آید.

**موبایل مناسب با نیاز هایتان را بخرید**  
بهترین گزینه همیشه، گران ترین گزینه نیست. چند وقت پیش پدر میانسالم گفت که گوشی هوشمند می خواهد. همان روز به بازار موبایل رفتم. در میان گوشی های مختلف، فروشنده گان صرف نظر از نحوه و اندازه استفاده پدر من از تلفن همراه، گوشی های مشابهی را پیشنهاد می کردند. آن ها می گفتند که این گوشی فلان هسته ای است و حافظه داخلی و رم بالایی دارد اما هدف پدر من از خریداری گوشی هوشمند تنها ارتباط با اقوام خود در تلگرام بود و فقط یک گوشی می خواست که تلگرام را باز کند. نه قصد بازی داشت و نه ذخیره ویدئو های مختلف. پس تصمیم گرفتیم گوشی تلفن همراهی خریداری کنیم که ۳۰۰ هزار تومان از گزینه پیشنهادی مغازه داران ارزان تر بود. البته این اتفاق تنها در خرید موبایل رخ نمی دهد و در زمینه تیلت و لب تاپ نیز به چشم می خورد. مثلاً دانشجویی که قرار است با لب تاپ فیلم نگاه کند و از مجموعه آفیس استفاده کند، دلیلی ندارد که لب تاپ با گرافیک و رم و CPU بالا خریداری کند. (این موضوع را روز پنجشنبه در همین صفحه مورد بررسی قرار می دهیم). خلاصه این که مردم ایران در سخت ترین شرایط زندگی نیز پول خوبی به محصولات دیجیتال می دهند و اگر بتوانید گوشی مناسب با نیاز هایتان تهیه کنید، قادر خواهید بود که مقادیر قابل توجهی صرفه جویی کنید.

**مراقب وسوسه حراجی های پوشاک باشید**  
گوشت و کنار شهر پر شده از حراج های پوشاک. تقریباً هر محله و خیابانی با یک حراجی مواجه

**کیش و قش**  
آبتین سیرتوس  
3 724 70 50

**تورهای پرواز**  
دوشنبه و پنجشنبه ها  
ادامه پرواز های مشهد – باکو  
با پرواز ایرباس A320  
**تور باکو**  
از مشهد  
هتل ۴\*  
هتل ۵\*  
تورهای سه شب چهار شب یک هفته ای

خرید بلیط آنلاین	www.aysan24.com
دفتر مشهد	دفتر تهران
۰۵۱ ۱۳ ۲۲ ۲۸	۰۲۱ ۸۸ ۵۴ ۶۴ ۵۴
<b>آيسان پرواز</b>	
اديبان	۳۸۵۹۸۱۵۱
احمد زاده	۳۲۲۱۶۶۶۰
حقا سیر	۳۸۰۶۹
محمد زاده	۳۸۴۷۴۶۲۰
خاور سیر	۳۸۴۰۰۰۸۱

**سفر آتی با آتی**  
AZERBAIJAN AIRLINES  
**باکو**  
آتی  
۳۸۴۳۱۹۱۹  
هامون گشت  
۳۷۲۹۲۰۰۰  
گردون  
۳۸۴۱۱۰۰۰  
آران سیر  
۳۷۶۷۶۵۰۰  
محمد زاده  
۳۸۴۷۴۶۲۰

**دبی**  
۲۷۶۳ تان، هروزه  
صبحانه، ناهار، شام  
گشت دهکده جهانی  
گشت بازار رایگان  
مدیریت: جواد آبی  
شماره تماس: ۳۶۰۹۶۶۶۶  
انتخاب طلایی

**استخدامی**  
به پرسنل حرفه ای  
تور داخلی و خارجی نیازمندیم  
حقوق ثابت + بیمه + پورسانت  
۰۹۱۵۸۰۸۹۱۳۰

**تور دبی**  
با پرواز flydubai  
ویژه تعطیلات مهر  
BITA  
آژانس مسافرتی بیتا  
۰۵۱۳۸۷۰۴۰۷۰  
www.bitaseir.com

**دبی**  
HONG KONG LIFESTYLE EXPO IN DUBAI  
سوپر سید نمایشگاه لایف استایل  
۱۵۰۰ دلار آمریکا  
آبتین سیرتوس  
3 724 70 50  
@abtintoosbot  
@abtin\_seir

**کیش**  
منحوسان  
دبیس  
تایلند  
مالزی  
فلو نیگو  
۳۶۰۹۹۹

**ارمنستان**  
گرجستان  
پاکیزه سر در کنار ساحلی گرم  
تور گروهی  
۳۷۹۵۰۱۱  
خاور سیر

**تور گروهی فرانسه**  
Emirates  
ثبت نام تا: ۲۰ مهر ماه  
۷ شب ۸ روز  
ویژه شب های ژانویه  
www.donyaseir.com  
051-38182  
@donyaseir

**مصر هتل بالی**  
فردوسی سیر  
۳۸۴۸۰۰۸۰  
هر هفته سه شنبه ها

**تایلند. مالزی. دبی. استانبول**  
آسا پرواز  
۳۸۴۰۱۴۴۴

**گوانجو تایلند دبی جودان سیر چین مالزی هند**  
۳۸۷۹۵۰۱۱

**ویتنام**  
تور گروهی  
اسپادانا ۳۸۸۲۹۹۱۰  
www.espadanaseir.com  
espadanaseir

**کیش یزد شیراز قشم اصفهان**  
پار پرواز توس  
۳۶۰۷۹۰۹۹  
تایلند استانبول باکو  
www.pareparvaz.net

**مراکش**  
کازابلانکا  
جنوب شرق آسیا  
مالزی سنگاپور  
ایلیا گشت  
۰۲۱-۸۸۶۰۴۴۲۰

**مالزی ارمنستان باکو چین دبی**  
۳۸۴۲۰۴۲۰  
WWW.PARMIS724.IR  
پارمیس سیر

**سریلانکا**  
تور گروهی  
پرواز ویژه از مشهد  
دبی استانبول  
BINALOGG  
۳۷۶۵۹۱۳۵۰  
Binaloodagency