

ایلنا-قاضی عسکر سرپرست حجاج ایرانی گفت: عده‌ای می‌خواهند جوهر اسم اربعین را مسوم کنند البته در اربعین امسال فعالیت این دسته از افراد خیلی کم بود ولی دشمنان ممکن است در آینده روی این گونه مسائل برنامه ریزی کنند و بخواهند اقداماتی همچون قمع زنی را مجدداً باب کردند و نیروی تشیع را در محنه ملیّی دشمنه دار کنند. لذا نباید برای گونه‌مسائل نیز در اربعین سال آینده برنامه ریزی کرد.

رئیس اداره سلامت وزارت بهداشت عنوان کرد

## افزایش مرگ نوزادان در ۲ سال اخیر

رئیس اداره سلامت وزارت بهداشت از وضعیت خوب ایران در میزان مرگ و میر نوزادان خبر داد و گفت: وضعیت کشور ما در حال حاضر نسبت به کشورهای منطقه خوب بوده و کاهش چشمگیری در مرگ و میر کان زیر پنج سال طی سال‌های اخیر داشته‌ایم. محمدحیدرزاده در افتتاحیه‌سومین کنگره سلامت نوزادان که صبح دیروز در سالن همایش‌های رازی برگزار شد، بیان کرد: باوجود کاهش میزان مرگ و میر در کودکان زیر پنج سال، سهم مرگ نوزادان نسبت به سایر سنین بیشتر شده که نشان دهنده اهمیت ویژه این حوزه است. رئیس اداره سلامت وزارت بهداشت شایع‌ترین علت مرگ نوزادان را مشکلات تنفسی خواند و تصریح کرد: بر اساس مطالعات ۳۱ درصد مرگ نوزادان در ۲ سال اخیر ناشی از مشکلات تنفسی بوده و ۲۹ درصد مرگ آنها به دلیل نارس بودن نوزاد بوده است.مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس نیز در این مراسم گفت: فراهم کردن امکان تحصیلی، اشتغال، ازدواج و سلامت برای تحقق سیاست‌های جمعیتی ضرورت دارد. محمد اسماعیل مطلق با اشاره به سیاست‌های ابلاغی رهبری در باره افزایش جمعیت گفت: در دپیهشت سال ۹۳ سیاست‌های جمعیتی در ۱۴ بند از سوی رهبری ابلاغ شد که پنج بند آن مربوط به بعد سلامت جمعیتی بود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان:دوی در ادامه تصریح کرد: ارتقا و پویایی جمعیت با افزایش نرخ باروری، رفع موانع ازدواج، اختصاص تسهیلات مناسب برای مادران به ویژه در دوران بارداری و شیردهی و پوشش بیمه‌ای

هزینه‌های زایمان و درمان ناباروری، تحکیم بنیان خانواده و افزایش امید به زندگی کیفی بندهای مرتبط با رویکردهای جمعیتی این سیاست‌ها است. مطلق با اشاره به اینکه امید به زندگی در حال حاضر برای خانم‌ها ۷۴ سال و برای آقایان ۷۲ سال است، افزود: باوجود این اعداد امید به زندگی کیفی ۶۴ سال است که طبق سیاست‌های ابلاغی باید فاصله بین این ۲ عدد کم شود. مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس بیان کرد: یکی از اهداف برنامه ششم افزایش امید به زندگی است که برای خانم‌ها ۷۶ سال و برای آقایان ۷۴ سال در نظر گرفته شده است. وی جمعیت جوان کشور افرصت طلایی دانست و اظهار داشت: باتوجه به اینکه در حال حاضر جمعیت غالب کشور ما جوان است تمام ارگان‌ها و نهاده‌ها باید در راستای فراهم کردن امکان تحصیل و مهارت آموزی، اشتغال، ازدواج، مسکن و سلامت آنها تلاش کنند. به گفته مطلق، هر چند بحث سلامت مرتبط با وزارت بهداشت است اما سلامت با دیگر موارد ذکر شده مرتبط بوده‌و اگر سایر امکانات فراهم نشود بحث سلامت آسیب دیده‌و امید به زندگی کیفی هم عملاً افزایش نمی‌یابد. وی از وجود ۱۱ میلیون زوج متقاضی ازدواج در کشور خبر داد و افزود: در حال حاضر در صد بالایی از جمعیت جوان کشور در سن باروری هستند و برای تحقق سیاست‌های جمعیتی کشور برنامه‌های گسترده‌ای از جمله پوشش بیش از ۹۰ درصد بیمه زایمان، برنامه‌های کاهش مرگ ناهنگام و همچنین برنامه‌های کمک به زوجین نابارور در کشور در دست اجر است.



#### جمع آوری موکب های کربلا

با اتمام مراسم پر شکوه اربعین حسینی، جمع آوری موکب ها در کربلای معلی آغاز شده است.

### خوانندنی ها

### پرنده عصبانی دو چرخه سوار را تعقیب کرد

تصاویر منتشر شده لحظه‌ای را به نمایش می‌گذارد که یک شتر مرغ استرالیایی بزرگ که از عکس انداختن خوشش نمی‌آید به دنبال دو چرخ سه سوار می‌افتد. دو چرخه‌سواری که دوست داشت از شتر مرغی که کنار جاده‌ای در خارج از شهر کانبرا ایستاده بود عکس بگیرد، به آن نزدیک شد اما شتر مرغ به شدت از این قضیه ناراحت شد و به دنبال دو چرخه‌سوار افتاد. گفته می‌شود این شتر مرغ همانی است که حدود یک ماه قبل به دو خانواده دیگر حمله کرده بود.

### کشف گونه نادر عنکبوت در چین



کشاورز چینی در حالی که به مزرعه خود مشغول به کار بود، متوجه عنکبوت عجیبی شد که ظاهر متفاوتی داشت. از سال ۲۰۰۰، گونه عنکبوت کمیاب با نام علمی Cyclocosmia ricketti در چین کشف شده است. عقب بزرگ و گرد این گونه جدید و کمیاب آن را از دیگر عنکبوت ها متمایز می کند. متخصصان حشره شناسی این گونه عنکبوت را نادر خواندند و گفتند: کشف آن به یافته‌های جدید علمی کمک شایانی می‌کند. این عنکبوت در استان سیچوان در جنوب غربی چین کشف شده است و برای آزمایشات علمی در اختیار متخصصان قرار گرفت.

### لیورپول تحت نظر آدم فضایی هاست!

عصر روز یکشنبه در آسمان انگلستان ۲ شیء پرنده ناشناس دیده شده‌اند که کسی توضیح قانع‌کننده‌ای برای چه چیزی بودن آن‌ها نداده است. دوشیء پرنده آبی پشت سر هم در نزدیکی شهر لیورپول دیده شدند که بعد از حدود ۳۰ ثانیه گشتن در آسمان شهر محو و سپس ناپدید شدند و هر چقدر دوربین دوباره به دنبال آن‌ها گشت پیدا نشدند. بیشتر افراد اعتقاد دارند که آن‌ها ممکن است شهاب پرنده، بادکنک یا پهپاد باشند.

## خبر

## اجرای مرحله نخست حذف دفتر چه بیمه در ۶ استان

مشاور ارشد مدیرعامل در امور درمان و مدیر پروژه حذف دفتر چه بیمه در مراکز ملکی سازمان تأمین اجتماعی گفت: اجرای پروژه حذف دفتر چه بیمه در مراکز ملکی سازمان یک تحول اساسی در حوزه سلامت کشور ایجاد می‌کند. به گزارش ایرنا، محمدرحلی بيطرف ديروز در همایش آموزشی پروژه حذف دفترچه بیمه در مراکز ملکی سازمان تأمین اجتماعی گفت: پروژه حذف دفتر چه تأمین اجتماعی تحول اساسی در حوزه سلامت کشور ایجاد می‌کند. وی با بیان اینکه این پروژه به همافهنگی و همکاری فرباشتی به‌ویژه باوزارت بهداشت و سازمان نظام پزشکی در حال گسترش در سراسر کشور است، اظهار داشت: حذف دفترچه در مراکز درمانی ملکی سازمان تأمین اجتماعی اولین قدم برای اجرای این پروژه است که در مرحله اول در ۶ استان به اجرا در می‌آید. بيطرف از انجام اقدامات لازم برای ایجاد زیرساخت های مورد نیاز این پروژه خبر داد و گفت: عزم او راده بر برنامه ریزی و هماهنگی در استان ها برای موفقیت این پروژه کاملاً مهیا است و امیدواریم تا ایام دهه مبارک فجر و پایان سال جاری شاهد تکمیل این برنامه باشیم. وی اظهار داشت: اجرای پروژه حذف دفترچه بیمه در مراکز ملکی سازمان باعث رضایتمندی بیشتر مردم و بهینه سازی خدمات درمانی می‌شود و همزمان با اجرای این پروژه در ۶ استان کارهای پژوهشی برای ارزیابی میزان موفقیت درمانی و شناسایی مشکلات احتمالی نیز با جدیت دنبال می‌شود. علی معیری، مدیرکل دفتر راهبری سیستم هانیز گفت: پروژه حذف دفترچه بیمه در مراکز ملکی سازمان مطابق استانداردهای کشور آلمان طراحی و به اجرا درآمده است و البته تمهیدات لازم برای تطبیق این پروژه با شرایط کشور نیز در نظر گرفته شده است. وی ادامه داد: پروژه حذف دفترچه بیمه در مراکز ملکی سازمان در مرحله اول در در مانگاه آزادی تهران اجرایی شد و بعد از موفقیت به مراکز درمانی ابوریحان و خاندان حکیم نیز گسترش یافت و در این مرحله نیز اجرای این پروژه در ۶ استان آغاز می‌شود. بر اساس این گزارش، پروژه حذف دفترچه بیمه در مراکز ملکی سازمان تأمین، ابوریحان و خاندان حکیم تهران آغاز شده بود و در استان های خراسان رضوی، گیلکوبه و بویر احمد، زنجان، سمنان، همدان و کرمانشاه به اجرا در می‌آید.



### عده‌ای می‌خواهند جوهر اسم اربعین را مسوم کنند

## اجتماعی



## دستچین

### شناسایی ۱۸۰۰ متکدی زیر ۱۵ سال در پایتخت

فرماندار تهران با اشاره به اجرای طرح جمع آوری متکدیان از سطح پایتخت گفت: تاکنون بیش از ۶ هزار نفر از متکدیان بالای ۱۵ سال جمع آوری و حدود ۱۸۰۰ نفر از متکدیان زیر ۱۵ سال نیز شناسایی شده اند. به گزارش میزان عیسی فرهادی با تأکید بر اینکه یک سری متکدی در قالب دستفروش همچنان در سطح شهر حضور دارند و ضروری است که در آینده برنامه مشخصی برای ساماندهی این افراد تدوین شود، گفت: بخش دیگری از متکدیان افراد زیر ۱۵ سال هستند که بیش از ۱۰۰ نفر از آنها جمع آوری و نزدیک به ۱۸۰۰ نفر هم شناسایی شده‌اند. البته نباید فراموش کنیم که جمع آوری کودکان زیر ۱۵ سال کار سختی است چرا که باید مراقب باشیم آسیبی به آنها وارد نشود، ترس در وجودشان رخنه نکند و خدای ناکرده تعقیب نشوند.

مدیرکل طرح‌های ملی جوانان وزارت ورزش:

### بیمه تحصیلی جوانان در راه است

مدیرکل طرح‌های ملی جوانان وزارت ورزش و جوانان گفت: به زودی بیمه تحصیلی جوانان رونمایی می‌شود تا پس انداز و اندوخته ای برای تحصیل جوانان در شرایط مختلف فراهم شود. محسن طلایی در گفتگو با فارس گفت: در ادامه طرح‌های بیمه‌ای که برای جوانان در نظر گرفته ایم هم اکنون همکاری‌های لازم برای بیمه تحصیلی جوانان با یکی از شرکتهای بیمه‌ای آغاز شده و مقدمات آن فراهم شده است. وی ادامه داد: بر اساس این طرح خانواده ها می‌توانند ظرف مدت مشخصی مبلغی را برای بیمه تحصیلی جوانان ذخیره کنند تا با استفاده از تسهیلاتی که این شرکت بیمه قرار است ارائه دهد امکان ادامه تحصیل برای فرزندانشان در شرایط مختلف فراهم شود. طلایی خاطر نشان کرد: طی ماه آینده رونمایی از دو طرح بیمه‌ای در حوزه جوانان در دستور کار وزارت ورزش قرار دارد که یکی از این طرح ها بیمه تحصیلی و دیگری بیمه اوقات فراغت است. وی تصریح کرد: در خصوص بیمه اوقات فراغت نیز اقدامات لازم صورت گرفته است و امیدواریم پس از رونمایی از بیمه تحصیلی جوانان بتوانیم آن را نیز عملیاتی کنیم.

### موضوع «کودک و همسر آزاری» ۱۵/۵ درصد تماس‌ها با اورژانس اجتماعی

سال گذشته ۱۶۰ هزار تماس با اورژانس اجتماعی گرفته شد که ۸/۵ درصد مربوط به کودک‌آزاری جسمی و ۷ درصد مربوط به همسرآزاری بود یک هزار خانه‌های سلامت اسکان یافتند. معاون اجتماعی سازمان بهزیستی ضمن بیان این مطلب به فارس گفت: اورژانس اجتماعی در زمینه کودک‌آزاری، همسرآزاری، معلول و معلولان آزاری، اقدام به خودکشی، فرار از منزل، کودکان خیابانی و موضوعات حاد خانوادگی وارد عمل می‌شود. حبیب‌ا...سعدوی فرید ادامه داد: در حال حاضر ۱۹۷ واحد اورژانس اجتماعی در تمام استان‌های کشور فعال هستند که در سال گذشته ۶۰۰ هزار تماس با این اورژانس برقرار شده است. وی گفت: ۸/۵ درصد تماس‌ها مربوط به کودک‌آزاری جسمی بوده و ۷ درصد تماس‌ها مربوط به همسرآزاری است. وی ادامه داد: اقدام به خودکشی یک درصد تماس‌ها را به خود اختصاص داده است و اورژانس اجتماعی در سال گذشته در ۲۰۰ مورد خودکشی مداخله داشته و توانسته از اقدام به خودکشی این افراد پیشگیری کند.

### مرز سومار و خسروی سال آینده باید بازگشایی شود



جانشین فرمانده نیروی انتظامی گفت: برای اربعین سال آینده باید دو مرز سومار و خسروی بازگشایی شود. به گزارش گروه جامعه سردار اسکندر مومنی با اشاره به تحلیل آسیب شناسی های اربعین، ادامه داد: مهمترین آسیب، موضوع اخذ روادید است که نیازمند بازنگری جدی است. به گزارش میزان جانشین فرمانده نیروی انتظامی کشور ادامه داد: دومین مسئله در این آسیب شناسی، کمبود گذرگاه‌های مرزی برای سفر به کشور عراق است که با توجه به استقبال زیاد هموطنان برای شرکت در مراسم اربعین، سه مرز ‘مهران’، ‘چراغه’ و ‘شلمچه’ سال آینده با ساختگی حضور میلیون‌ن مردم نخواهند بود و حداقل دو گذرگاه دیگر باید ایجاد شود. وی عنوان کرد: عبور میلیون‌ها زائر سه گذرگاه کار دشواری بود و ضرورت بازگشایی دو مرز ‘سومار’ و ‘خسروی’ عدم بازگشایی با مشکل جدی روبه‌رو خواهیم شد.

### مهم ترین محورهای کنفرانس شانگهای به روایت وزیر بهداشت

وزیر بهداشت، مهم‌ترین محورهای نهمین کنفرانس ارتقای سلامت در شانگهای چین را شهرهای سالم، سواد سلامت، حاکمیت مناسب و مردم‌سالام برشمرد و آنها را از کان توسعه‌یابدر در سراسر کره زمین دانست. به گزارش ویدئو، دکتر هاشمی در این کنفرانس، گفت: این کنفرانس برای بهبود و ارتقای سلامت و ترویج توسعه پایدار بسیار مهم و ضروری است زیرا اهداف اصلی و ۱۶۹ هدف پایدار تا سال ۲۰۳۰، ۱۷ هدف اصلی و ۱۶۹ هدف جزئی نیازمند تعهد قوی از سوی همه حکومت‌ها و همه بخش‌های دولتی و غیردولتی است.



## افزایش ۵۵ برابری زائران اربعین از سال ۸۹ تا ۹۵

پیدا کرد. اگر مقایسه‌ای اجمالی در مورد تعداد زائرین اربعین در سال جاری با آمار سال ۸۹ انجام دهیم متوجه خواهیم‌شد که تعداد آمار زائرین ایرانی حاضر در راهپیمایی اربعین ۵۵ برابر شده است.

سال	تعداد زائرین حاضر در اربعین	افزایش نسبت به سال قبل
۸۹	۴۰ هزار نفر	آمار ی وجود ندارد
۹۰	۸۰ هزار نفر	۱۰۰ درصد
۹۱	۴۸۰ هزار نفر	۶۰۰ درصد
۹۲	۸۰۲ هزار نفر	۱۶۷ درصد
۹۳	یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر	۱۵۰ درصد
۹۴	یک میلیون و ۷۰۰ هزار نفر	۱۴۲ درصد
۹۵	۲ میلیون و ۲۰۰ هزار نفر	۱۳۰ درصد

زنان	اعتیاد
<div><div><span><span>●</span></span><span> </span><span>●</span></div><div><span><span>●</span></span><span> </span><span>●</span></div></div>	<div><div><span><span>●</span></span><span> </span><span>●</span></div><div><span><span>●</span></span><span> </span><span>●</span></div></div>
<b>تنها ۳۵ درصد زنان تحصیلکرده شاغلند</b>	<b>کمپین «پذیرش در سرما» به راه افتاد</b>
دبیر فراکسیون زنان و خانواده مجلس شورای اسلامی با اشاره به اشتغال ۳۵ درصدی زنان تحصیلکرده در کشور، گفت: از این میزان تنها ۱۵ درصد در دستگاه‌های دولتی مشغول به کار هستند. معصومه آقاپور در گفت و گو با مهر، با اشاره به انتصابات جدید در دولت و به کارگیری زنان تحصیلکرده در مناصب بالای دولتی افزود: زنان تحصیلکرده ایران از قابلیت‌های زیادی برخوردارند، این در حالی است که تنها ۳۵ درصد از زنان تحصیلکرده وارد کار می‌شوند و از این میزان فقط ۱۵ درصد در دستگاه‌های دولتی مشغول کار هستند.	کمیته‌ای برای بیمه تحصیلی جوانان در تهران تشکیل شد

مقاله‌ای که غربی‌ها در آن بسیار ضعیف هستند.

رئیس ایرانی مرکز علوم اعصاب مونستر آلمان بر اهمیت هیئت‌های مذهبی که باعث تخلیه اضطراب و تنش‌های نامدیریت‌شده می‌شود، تأکید کرد و افزود: در غرب به دلیل ضعف روابط اجتماعی آنها حتی در فضاهای شبکه‌های اجتماعی نیز ضعیف‌عمل می‌کنند ولی چون دلایل تنش، استرس و اضطراب جامعه خود را پیدایمی‌کنند برای کاهش آن اقدامات موثری انجام می‌دهند و این فرق مهم با کشورهای اروپایی است. گر جی با مطرح کردن این سوال که چرا مردم ما شاد و خوشحال نیستند، گفت: چون تلاش نمی‌کنیم شاد باشیم و روش شاد بودن را بلد نیستیم زیرا نخستین شرط شاد بودن آرام بودن است به هر حال همه جوامع و همه افراد دچار مشکلات اقتصادی هستند. همانا آرامش است که می‌تواند در کاهش اضطراب و استرس کمک کند. وی در ادامه گریزی نیز به تأثیر اضطراب و استرس بر افزایش خشونت در جوامع زد و گفت: واقعا بسیاری زننده است وقتی در ایران تصادفی رخ می‌دهد و افراد به جای اینکه بیایند و مسئله را از طریق روال معمول حل کنند با همدیگر درگیر می‌شوند. در برخی مواقع این درگیری‌ها باعث مرگ شده است. بنابراین افزایش استرس و اضطراب که در بعضی افراد سالیها نهفته شده است باعث می‌شود در یک زمان باعث خشونت افراطی شود به همین دلیل است که نزاع در ایران زیاد است کما اینکه آمریکایی‌ها از ما بیشتر دچار نزاع و خشونت هستند ولی اروپا اینگونه نیست.

بازنشستگان
<div><div><span><span>●</span></span><span> </span><span>●</span></div><div><span><span>●</span></span><span> </span><span>●</span></div></div>
<b>کف و سقف حقوق بازنشستگان</b>
معاون فنی صندوق بازنشستگی کشوری گفت: کف حقوق بازنشستگان ۹۰۰ هزار تومان و سقف آن ۷ برابر این رقم یعنی حدود ۶ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان است، البته برخی افراد هم از این شمول مستثنی هستند. ابراهیم‌زاده به فارس

## توضیح وزارت بهداشت درباره نگرانی‌ها از آنفلوآنزای مرغی

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در واکنش به برخی نگرانی‌ها مبنی بر مشاهده مواردی از آنفلوآنزای مرغی در چند مرغداری در تهران و خطر انتقال آن به انسان تأکید کرد که تاکنون هیچ مورد انسانی از این بیماری مشاهده نشده است. دکتر محمد مهدی گويا در این خصوص اظهار کرد: تا نام ویروس های متعددی گزارش شد و یکی از ویروس های جدید آنفلوآنزا به شمار می‌آید. این ویروس سال ۲۰۱۴ ابتدا در قسمت‌های جنوب شرق و شرق آسیا شناسایی شد. موارد ابتلای پرندگان به این ویروس نیز از کشورهای متعددی گزارش شد و چندین کشور اروپایی و آسیایی را درگیر کرده است. وی به ایستاقفت: این ویروس پرندگان را مبتلا می‌کند و تا به حال مورد ابتلای انسانی آن دیده نشده است. اما نمی‌توان احتیاط را در این مورد از دست داد و باید کاملاً محتاط رفتار کرد؛ چرا که به صورت بالقوه ممکن

هستند. مدیر مرکز علوم اعصاب شفا ادامه داد:

نشانه‌های اختلال اضطرابی در کودکان جویدن ناخن و شب‌ادراری بوده‌و این مشکل در بزرگسالان به صورت تپش قلب، تعریق، اختلال خواب و دلهره بدون دلیل بروز می‌کند. گر جی اضافه کرد: در مرکز علوم اعصاب شفا طرح اضطراب دایبی از جامعه اجرایی شده و بر همین اساس تلاش می‌کنیم مدیریت تنش‌ها را آموزش دهیم. رئیس سومین کنگره بین‌المللی اضطراب گفت: این طرح در راستای افزایش اقتصاد مقاومتی بوده چرا که فردی که سر حال و سلامت است و به دور از اضطراب بوده بهتر می‌تواند برنامه‌های خود را انجام دهد و این مساله در تولید و بازده کشور اثر گذار است. گر جی تصریح کرد: در صورتی که تنش مدیریت نشود مشکلاتی همچون سردرد، کمردرد، سوزش سردل و ... را به همراه داشته و سالانه میلیاردها تومان هزینه دارو به همراه دارد. رئیس سومین کنگره بین‌المللی اضطراب اضافه کرد: پس زمینه طلاق، اعتیاد و بسیاری از مشکلات اجتماعی اضطراب بوده که با مدیریت این مشکل و آموزش راهکارهای کنترل آن می‌توان بسیاری از مشکلات را کاهش داد. وی در پایان گفت: ۱۰ سخنران خارجی از کشورهای آمریکا،

وزارت بهداشت
<div><div><span><span>●</span></span><span> </span><span>●</span></div><div><span><span>●</span></span><span> </span><span>●</span></div></div>
<b>۵۰ درصد لوازم آرایشی موجود در بازار، قاچاق است</b>
گذاری فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی در بهشهر افزود: وزارت بهداشت و درمان برای جلوگیری از ورود کالاهای قاچاق در بازار طرح شناسایی و کد گذاری کالاهای تولیدی را از ابتدا شروع کرده‌و این طرح شامل کالاهای وارداتی نیز می‌شود.

## حدود ۸ تا ۱۰ میلیون ایرانی مبتلا به دیابت هستند

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه ۸ تا ۱۰ میلیون نفر در ایران به دیابت مبتلا هستند، گفت: آنچه برای متخصصین تغذیه مهم‌ترین عامل خطر به شمار می‌آید، چاقی و اضافه وزن است. آرش رشیدی گفت: دیابت یکی از شایع ترین بیماری‌های غیرواگیر در جامعه ما است و برآورد می‌شود حدود ۱۰ تا ۱۲ درصد جمعیت کشور مبتلا به دیابت باشند که متأسفانه بیشتر آنها از بیماری خود اطلاعی ندارند. به گزارش فارس، رشیدی با بیان اینکه ابتلا به دیابت زمینه‌ساز مشکلات دیگر برای فرد می‌شود افزود: اگر خواهان جلوگیری از ابتلا تعدا مبتلایان به این بیماری هستیم، باید عادات تغذیه‌ای افراد اصلاح شود. وی متذکر شد: دیابت یک بیماری خاموش است و از اصطلاح موی در علم پزشکی برای آن استفاده می‌شود. عدم کنترل دلخون و آسیب‌هایی که دیواره رگ‌ها دارد می‌کند، عوارضی