

دقیقاً نمی‌دونم شمایی که الان روزنامه رو با یک لیوان نوشیدنی داغ کنار تون به دست گرفتین، جوونید یا مسن، مرد هستین یا زن، مجردین یا متأهل. شاید اصلاً مهم نباشد مهم اینست که شما می‌توناید با هزینه یک پیتزا یک سرگرمی و ورزش مهیج را تجربه کنید.

بین پین جلوبی و دوم سمت راست بخور د اصطلا‌حا به آن پاکت می‌گویند و بهترین‌ضرب به است با یک حرکت همه توپ‌ها را مثل دومینو جمع می‌کنید.

اما اگر سمت چپ هد پین (یا همان پین جلوبی) بخورد به اصطلاح‌برو کلی می‌گویند، احتمال ریزش همه توپ‌ها کمی پایین می‌آید و ممکن است که دو تا از ۱۰ پین بماند که اصطلاحاً می‌گویند گشاد داده یا سپیلت داده.

با شنیدن این اصطلاحات فکر نکنید که بازی سختی است. با چند بار پرتاب دست‌تان می‌آید ماجر از چه قرار است.

گزارش میدانی از سالن

شهرهای زیادی در کشور در حال حاضر دارای سالن بولینگ هستند که مشهد نیز با داشتن ۴ سالن مجهز، از این حیث وضعیت مناسبی دارد. پراکندگی جغرافیایی این سه سالن نیز به گونه‌ای است که امکان دسترسی در نقاط مختلف شهر برای همه فراهم باشد. برای تهیه این گزارش به دو مورد از سالن‌های بولینگ سرزدم و از نزدیک با متصدیان آن به صحبت پرداختم. یکی از آنها که جوانی همن سن سال خودم بود گفت: امسال عید استقبال خوبی از سالن بولینگ اینجا شده است و اکثر آسافران یا خانواده برای بازی به اینجا آمده بودند. سپس از امکاناتی پر سیدم که در اختیار علاقه‌مندان قرار می‌دهند، وی توضیح داد: در اینجا برای بازیکنان کمدمخصوص، کفش بازی و کاور مناسب تهیه شده است. همچنین آموزش نحوه بازی و پرتاب توپ به افراد داده می‌شود. از دیگر مزایای سالن نیز پرسیدم. ۸ لاین بولینگ با تجهیزات تمام اتوماتیک که امکان بازی از ۱ تا ۸ نفر فراهم می‌کند.

اما هزینه بازی معمولاً به دو صورت انجام می‌شود. سالن‌های پر طرفدارتر به صورت ساعتی و اتوماتیک خدمات خود را ارائه می‌کنند که تا ساعتی ۵۰ هزار تومان هم می‌رسد. (البته این مبلغ مثلاً در جزیره کیش ۸۰ هزار تومان است). برخی هم فقط به صورت هر گیم بازی مبلغ را محاسبه می‌کنند، به این صورت که برای ۲۰ پرتاب (که می‌شود ۱۰ دست)، بین ۷ تا ۱۰ هزار تومان محاسبه می‌شود.

در پایان گفتن این نکته شاید خالی از لطف نباشد که بسیاری از شما خوانندگان شاید هفته‌ای دو الی سه بار برای صرف انواع فست فود، سبزمینی سرخ کرده و نوشابه‌های گازدار در هر نوبت ۱۰ تا ۱۵ هزار تومان دست به جیب شوید و به همراه آن مقدار زیادی کله‌سرتول، قندو چربی را به بدن خود وارد کنید. اما نوبت تفریحات سالم و ورزش که می‌شود هزینه‌ای به طرز غریبی سرسام‌آور به نظر می‌آید. یا شاید همان‌طور که مسئول یکی از سالن‌های بولینگ گفت مافقط در سفرها حاضر می‌شویم برای سرگرمی خود و خانواده‌مان دست به جیب شویم. اما یادتان باشد؛ سفرها می‌توانند خیلی دور و یا خیلی نزدیک باشند. این دیگر بستگی به شما دارد.



مانیتور بولینگ:

این مانیتورها که می‌بینید، همان صفحه امتیاز است و برای هر بار ضربه زدن تعداد پین‌های ریخته‌شده، امتیاز و سرعت توپی که پرتاب کردید را برایتان نشان می‌دهد. برای هر چهار نفری که در یک دیف بازی می‌کنند، دو دوربین بالای لاین نصب شده است که این‌ها را محاسبه می‌کند.

نحوه بازی:

بهتر است در هر لاین حداکثر ۴ نفر بازی کنند. ابتدا باید پشت خط شروع بایستید و تا خط لب لاین که اصطلا‌حا به آن فر لاین می‌گویند ۵ گام بردارید. این مسافت ۵ متر است و تعداد گام‌ها بسته به خودتان است ولی فرم اصولی ۵ گام است. حواستان باشد که نباید پایتان را روی فر لاین بگذارید چون خطاست و آژیر دستگاه به صدا در می‌آید.

پشت نقطه مرکزی می‌ایستید و توپ را به همین حالتی که در عکس می‌بینید در دست می‌گیرید و آماده پرتاب می‌شوید. راست دست‌ها باید پای مخالف شان را بردارند تا در قدم آخر هم بتوانند همان پا را ستون کرده و توپ را بفرستند.

فرم دست گرفتن توپ هم به همین صورت است که در عکس می‌بینید. و در گام سوم توپ را کنار بدنتان می‌آورید. از انگشت اشاره هم برای هدگیری استفاده می‌کنید. اولین ضربه اگر

کفی دار داری رو لاین سر بخورید و پرتاب خوبی داشته باشید.

پین بولینگ:

پین همان ۱۰ هدف چوبی است که در انتهای لاین می‌بینیم. جنس این پین‌ها ابتدا تمام چوب بود ولی بعدها به خاطر جلوگیری از شکستگی آن‌ها روی شان لایه‌ای از فایبر گلاس تعبیه کردند. طول شان ۲۵ سانتی متر است و ۱ کیلو و ۳۸۰ گرم وزن دارند. پین‌ها به صورت مثلثی و با فاصله ۲۰ سانتی متر از هم چیده می‌شوند. و همه امتیازات بسته به تعداد پینی دارد که شما در هر بار می‌تونید بریزید.

سالن بولینگ:

مجموعه‌های ورزشی استاندارد به‌طور میانگین ۱۰ لاین برای بازی دارند و روی هر لاین حداکثر ۸ نفر می‌توانند بازی کنند. کف سالن کاملاً پارکت است.

قسمت میانی لاین تا یک سوم انتهایی را، روغن می‌زنند تا توپ سر بخورد. دو قسمت کناری لاین را هم کاتر با اصطلا‌حا چوب می‌گویند که اگر توپ‌تان وارد آن شود از قسمت اصلی خارج‌شده و دیگر به پین‌ها برخورد نمی‌کند. این فاش‌هایی هم که کف لاین می‌بینید برای هدف‌گیری بهتر است.

دقیقاً نمی‌دونم شمایی که الان روزنامه رو با یک لیوان نوشیدنی داغ کنار تون به دست گرفتین، جوونید یا مسن، مرد هستین یا زن، مجردین یا متأهل. البته شاید زیاد هم مهم نباشه شما جزو کدوم دسته هستین، چیزی که بیشتر برای ما اهمیت داره اینکه ثابت کنیم با هر سن و سال و جنسیت و وضعیت مالی میشه از زندگی لذت برد و اوقات فراغت مناسبی رو توی هفته یا روز برای خودمان برنامه ریزی کنیم. این نکته رو هم می‌دانیم که افراد مختلف، طبیعتاً سلیق و امکانات مختلفی در اختیار دارند. برای همین هم قصد داریم در سلسله مطالبی که قرار است در سری جدید صفحه سرگرمی و گردشگری دخل و خرج خدمتتون باشیم، تا حد امکان نظرات و اختلاف سلیق رو پوشش بدهیم.

برای گردش و تفریح دنبال بهانه بگردید

خاطر همست که با همکاران گروه دخل و خرج سر اینکه چطور میشه یک‌جوان که در شهرهای مختلف ایران زندگی میکنه تفریح کنه، بحث می‌کردیم. یکسری افراد (که البته تعدادشون در جامعه هم کم نیست) یک مقدار منفی‌نگر یا شاید تنوع طلب تر بودند و توقع بیشتری از یک تفریح در ست و حسابی دارند. مثلاً اینکه به سبک فیلم‌های هیجانی – ماجراجویی به شکار تینگ برن یا شایدم دور دنیا رو با یک قایق گشتن و به همراه یک ببر بنگال چرخ بزنن. اما به این دسته دوستان توصیه می‌کنم کمی صادق باشن. شاید بهانه خیلی از ما‌ها برای تفریح نکردن تنبلی یا خیالات کمال گر اینه ما نسبت به تفریحاتی است که عده بسیار قلبی در دنیا انجام می‌دهند باشد. افرادی که معمولاً یا خیلی وقت آزاد دارند یا خیلی پولدارند و باطبع وقت آزاد زیاد دارند! لذا به این دوستان توصیه می‌کنم که برای تفریح از همین خانه و محله خودمون شروع کنیم. قول می‌دهم که به‌زودی به اون تفریحات خاص هم می‌رسیم.

سرگرمی‌های داخل سالن

شاید عده‌ای فکر کنند که روزگاری که بچه‌ها توی محل دسته دسته فوتبال یا پرتاب دمپایی بازی می‌کردند و نسل جدیدتر که بعد مدرسه در دکی به محل بازی‌های کامپیوتری هجوم می‌برند به سر آمده است و اساساً تفریحات دسته جمعی منقرض شده است. با این حال، هنوز هم یافتن یک همپا برای رفتن به یک سالن بازی و سرگرمی نباید چندان سخت باشد. ضمن اینکه زوج‌های جوان را نیز باید در نظر گرفت. پیشنهاد این هفته ما به کسانی که تنهایی یا دوفره یا چند نفره و با سلیق گوناگون دربی یک تفریح قدیمی و بین‌المللی هستند، بولینگ است.

اولین خاطر و تصویر من از بولینگ به کارتون تام و جری بر می‌گردد که در آن توپ‌های سنگین بازی دمار از روزگار تام درآورد. بولینگ از آن ورزش‌هایی است که هم تفریح به حساب می‌آید و هم ورزش.

منطقه سالن	هزینه یک ساعت بازی	هزینه نیم ساعت بازی	هزینه یک ربع بازی	هزینه ۲۰ پرتاب برای هر نفر	سایر امکانات
انتهای هاشمیه	۵۰ هزار تومان	۳۰ هزار تومان	-	۱۰ هزار تومان	پارکینگ رایگان تا ساعت ۶ بعد از ظهر – کافی شاپ – چشم انداز زیبا
میدان جانباز	-	-	-	۸ هزار تومان	پارکینگ – مرکز خرید – شهر بازی برای کودکان – مرکز شهر
ترمینال مسافربری	۴۰ هزار تومان	۲۵ هزار تومان	۱۴ هزار تومان	۷ هزار تومان	پارکینگ – شهر بازی برای کودکان

تمام اقساط
در **مالزی**، **تایلند**، **دبی**، **کیش**، **قشم**
۰۳۶۰۳۹۲۲۹

دبی
نرخ استثنائی...!!!
airarabia.com
03 724 70 50

رخصه سیرتوس
۰۵۱۳۲۲۸۰۱۱۰
www.rekhsarseir.com
نیش دانشگاه ۱۴
برقراری پروازهای
مشهد، کیش، مشهد
دوشنبه و پنج شنبه هر هفته
نمایندگی فروش بلیط قطارهای مسافربری رجا

پاریس
نخ فوق العاده استثنائی...!!!
هتل ۴ ستاره تاپ
مستقیم از مشهد
آبتین سیرتوس
03 724 70 50
@abtin_seir

مالزی
کیش، قشم، تایلند
۰۳۷۱۳۹۱۸۵-۸۶
www.Sepeln.ir
آرام، سر شمعان
زمینی هوایی
نقد و اقساط
نجف کر بلا
ویزای فوری عراق
۰۹۱۵۱۱۶۱۳۹۶-۳۸۵۵۰۳۶۰
امام رضا ۴۳ میدان ۱۵ خرداد (ضد)

کیش
اقساط بدون سود
۰۳۶۰۹۹۹۳۴
مالزی، تایلند، دبی، ترکیه، گرجستان
قشم
کیش، کیش، کیش
دبی، گرجستان
باز سیر ۳۱۸۱۰ اقساط دلخواه

کیش، قشم
آبتین سیرتوس
۰۳۷۲۴۷۰۵۰

دبی، تایلند، دبی
تمام اقساط
دییاکشت ۰۳۶۰۳۹۲۲۹

کیش
بهترین اقامت در هتل های ۴،۳،۲ ستاره
ارزاترین قیمت
قشم، دبی، تایلند، مالزی
۰۳۶۰۳۶۰۱۰
۰۹۱۵۶۸۹۴۹۴۶

فرانسه، ایتالیا، اسپانیا
دبی، ترکیه
ارمنستان، کیش، تایلند، مالزی
جیسا ۰۳۶۰۸۶۰۱۱

پارمیس
هتل ۵ ستاره
کیش
توانسفر فرودگاهی، استخر، سونا، جکوزی
سرو میوه، آب معدنی، چای و قهوه
صبحانه و ناهار بصورت بوفه
مارمیس
۰۳۸۴۲۰۴۲۰
همایندگی احصا هتل
WWW.PARMIS724.IR

روسیه
چار ترهفتگی پروازهای
مسکو – سنت پترزبورگ
شروع پروازها از ۱۲ خرداد ماه
Airbus A380
www.espadanaseir.com | @espadanaseir | ۳۸۸۲۹۹۱۰

مالزی، دبی، ارمستان، گرجستان
اقساط بلند مدت

اروپا، فرانسه، ایتالیا، پرتغال
سوئیس، مجارستان، اتریش
بلاروس، روسیه، برزیل، آلمان
سیدونیا مسافیر
۰۵۱۳۸۹۳۹۹۸۹

دبی
۱۵ فروردین تا ۱۵ خرداد
همراه با هدیه ویژه نقدی
سپهر سیاحان ۰۳۸۴۰۹۲۲۵ | ۰۵۱-۳۸۰۷۱

تخفیف فوق العاده
خرید آنلاین پروازهای سیستمی
به مناسب راه اندازی سایت جدید هامون گشت
WWW.HAMOONGASHT.IR
تلفن: ۳۷۲۹۲۰۰۰۰
پشتیبانی: ۰۹۳۷۸۷۳۲۰۳۵
HAG هامون گشت
IranAir ایران ایر
Mahair ماهار ایر
مجموعه های مسافر