خراسان روزنامه صبح ایران
شنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۳۹۶ . ۱۶ شعبان ۱۴۳۸ . شماره ۱۹۵۳۳

کاهش ساعت مطالعه در کشور را قبول ندارم

سخنگوی شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: سخن برخی را که می گویند با کاهش مطالعه در کشور مواجه هستیم، قبول ندارم. به گزارش ایرنا، مخبر دزفولی افزود: حضور مردم با تفکرات و علایق متعدد در نمایشگاه کتاب، نشان دهنده علاقه‌مندی ایرانیان به مطالعه و کتاب است. وی با بیان اینکه نمایشگاه کتاب، یک بهار فرهنگی برای ایرانیان است، افزود: برگزاری نمایشگاه کتاب را، کارسازنده‌ای برای توسعه فرهنگ کشور می دانم.

پیک اندیشه

زمینه حضور کتاب‌های ایرانی در بازار کتاب فرانسه فراهم شد

رئیس اتحادیه ناشران و کتابفروشان تهران درباره نتایج دیدار خود با مدیرکل دفتر بین‌الملل نشر فرانسه و مدیرکل مرکز نشر فرانسه، گفت: در این ملاقات، مقرر شد زمینه برای حضور بیشتر کتاب‌های ایرانی در بازار کتاب کشورهای فرانسوی زبان فراهم شود. به گزارش ایبنا، محمود آموزگار افزود: در این دیدار درباره مناسبات فرهنگی دو طرف، تبادل تجربیات، شرکت در نمایشگاه‌های کتاب متقابل و آموزش نشر بحث و گفت‌وگو شد. وی تأکید کرد: باتوجه به این که در گذشته هیئت‌هایی از ایران (بخش خصوصی) از مؤسسات انتشاراتی فرانسه و آموزشگاه‌ها و دانشکده‌های نشر فرانسه بازدید کرده بودند، در این دیدار توافق شد که این بازدیدها ادامه پیدا کند. آموزگار گفت: طرفین ابراز امیدواری کردند که مبادلات رایت یا حقوق ترجمه و نشر آثار، بین دو کشور افزایش پیدا کند و زمینه برای حضور بیشتر کتاب‌های ایرانی در بازار کتاب فرانسه فراهم شود.

ایران؛ میهمان نمایشگاه کتاب وین ۲۰۱۹

«پاتریک زهر» رئیس نمایشگاه کتاب اتریش، طی بازدید از سی اُمین نمایشگاه کتاب تهران، در جمع خبرنگاران گفت: ایران در سال ۲۰۱۹ مهمان ویژه نمایشگاه کتاب وین خواهد بود. به گزارش ایبنا، وی اظهار کرد: وسعت نمایشگاه کتاب تهران ۱۰ و حتی ۱۰۰ برابر نمایشگاه وین است. پاتریک زهر پس از دیدار با سیدعباس صالحی، رئیس سی اُمین نمایشگاه کتاب تهران گفت: از ناشران ایرانی دعوت می کنم تا در نمایشگاه بین‌المللی کتاب وین که در پاییز ۲۰۱۷ برگزار می‌شود، شرکت کنند. ما با رئیس نمایشگاه کتاب تهران توافق کردیم که ۵۰ هزار عنوان کتاب ایرانی، در نمایشگاه وین اتریش، برای علاقه‌مندان عرضه شود. مارکوس تونیل، رئیس اتحادیه ناشران اتریش نیز، با بیان این که بیش از ۹۹ درصد اتریشی‌ها کتاب می‌خوانند، افزود: کتاب خواندن فکر و ذهن انسان را باز می کند و در مشکلات، همراه مهربانی برای انسان‌هاست.

دکتر ولایتی در آیین رونمایی اعلام کرد

تلاش ۲۱۰ پژوهشگر برای تألیف «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین»

جواد نوائیان رودسری
info@khorasannews.com

آیین رونمایی از مجموعه ۱۴ جلدی «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین»، تألیف دکتر علی‌اکبر ولایتی با همکاری جمعی از پژوهشگران عرصه تاریخ، پنجشنبه گذشته، با حضور مؤلف اثر، تعدادی از مسئولان و جمعی از علاقه‌مندان به مطالعات تاریخی، در سالن «کتاب نما» نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران برگزار شد. در تهیه و تدوین این مجموعه، جمعی از بهترین پژوهشگران و محققان عرصه تاریخ حضور داشته‌اند. «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین»، در برگیرنده مجموعه وقایع تاریخی ایران، قبل و بعد از ورود اسلام به این سرزمین است و ۴ جلد از آن، به دوره‌های آغاز نهضت اسلامی، رهبری امام خمینی(ره) و رهبری آیت‌ا... خامنه‌ای اختصاص دارد. این مجموعه که طی ۱۶ سال و با مشاوره، همکاری و راهنمایی ۲۱۰ کارشناس زبده مطالعات تاریخی، تهیه و تألیف شده است، اثری صرفاً نقلی نیست و در آن، تحلیل‌های لازم و مناسب برای درک بهتر وقایع تاریخی و شناخت دلایل وقوع آنها، ارائه شده است. از دیگر ویژگی‌های این اثر، می‌توان به جامعیت آن اشاره کرد. مجموعه «تاریخ کهن و معاصر ایران» در برگیرنده تمام ابعاد تاریخ سرزمین ما، اعم از سیاسی، فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و حتی هنری است و از این لحاظ، اثری منحصر به فرد محسوب می‌شود و می‌تواند در آشنایی نسل جوان با پیشینه تاریخی ایران، در تمام ابعاد آن، نقش مهمی داشته باشد.

■ کتابی به این جامعیت سراغ ندارم

دکتر علی اکبر ولایتی در مراسم رونمایی از مجموعه ۱۴ جلدی «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین» گفت: در عرصه مطالعات تاریخ ایران، کتابی به این جامعیت سراغ ندارم. به گزارش ایرنا، وی با اشاره به این که ۴ جلد از این کتاب، مربوط به دوران بعد از انقلاب اسلامی است، افزود: ۲ جلد از این اثر، مربوط به زمان زعامت امام خمینی(ره) و ۲ جلد نیز، مربوط به دوران رهبری حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای است. دکتر ولایتی، با بیان این که برای تهیه این مجموعه، از کمک و همکاری پژوهشگران و کارشناسان زبده استفاده شده است، تأکید کرد: در تالیف و تدوین مجموعه ۱۴ جلدی «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین»، از دانش و توانایی همراهان کارشناس و پژوهشگران دانشمندی مانند دکتر راعی، دکتر نوروزی و دکتر حبیبی استفاده کرده‌ایم و طی ۱۶ سال کار بر روی این اثر، برای هر جلد آن، به طور متوسط از پژوهش‌ها، راهنمایی‌ها و توانایی‌های ۱۵ کارشناس زبده استفاده شده است. همچنین، برای هماهنگی‌های لازم، در زمینه جمع‌آوری منابع، عنوان‌بندی‌ها و ...، از ابتدای کار تا کنون، ۳۰۰ جلسه با کارشناسان داشته‌ایم. مشاور مقام معظم رهبری کتاب «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین» را، اثری جامع و همراه با تحلیل دانست و گفت: تاکنون ۱۲ جلد از این کتاب، منتشر شده است و دو جلد دیگر نیز، تا یک ماه آینده، روانه بازار نشر خواهد شد. دکتر ولایتی با اشاره به نایاب شدن جلد دوم این اثر، از استقبال فراوان علاقه‌مندان خبر داد و افزود: این کتاب به هفت زبان عربی، انگلیسی، صربی، آلمانی، فرانسوی، اردو و مالاوی ترجمه شده است. وی درباره اهمیت مطالعات مربوط به تاریخ ایران، گفت: ملتی که از تاریخ خود اطلاع نداشته باشد، مجبور است آن را تکرار کند. دکتر ولایتی درباره ویژگی‌های مجموعه ۱۴ جلدی «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین» نیز افزود: این اثر ۱۴ جلدی، دارای ویژگی‌های مهمی است. مهم‌ترین این ویژگی‌ها، جامعیت و تحلیلی بودن آن است. یعنی در تهیه و تدوین کتاب، تنها به ذکر وقایع و نقل آنها اکتفا نکرده‌ایم، بلکه در کنار نقل، موضوع تحلیل وقایع نیز در دستور کار قرار داشته است. درباره جامعیت اثر نیز، باید بگویم که مجموعه «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین»، همه ابعاد تاریخی سرزمین ما را در بر می‌گیرد و در آن، تاریخ سیاسی، اجتماعی، هنری، فرهنگی و اقتصادی ایران، مورد توجه قرار گرفته است.

■ اثری برای آشنایی نسل امروز با پیشینه غنی تمدن ایران اسلامی

مدیر شبکه ۴ صداوسیما نیز، در آیین رونمایی از مجموعه ۱۴ جلدی «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین» گفت: تألیف این مجموعه، نسل امروز را با پیشینه غنی تاریخ، فرهنگ و تمدن ایران اسلامی، آشنا می کند. این موضوع بسیار مهم و درخور توجه است؛ چرا که وقتی ملتی از سابقه فرهنگ و تمدن خود اطلاع نداشته باشد، در توسعه و پیشرفت نیز سهم عمده‌ای نخواهد داشت. به گزارش خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا)، دکتر رضا پورحسین افزود: همه می‌دانند که تاریخ و تمدن فرهنگ ایرانی اسلامی، بسیار غنی است و از طرفی، با فراز و نشیب‌های بسیار روبه‌رو بوده است. تألیف و تدوین تاریخ فرهنگ ایران اسلامی که دانشمندان و محققان بسیاری در آن نقش داشته‌اند، با چنین شیوه منحصر به فردی، بسیار مهم و مایه مباهات است. متأسفانه، قبل از پیروزی انقلاب اسلامی و سال‌های نخست بعد از انقلاب، به این بخش مهم، توجه چندانی نشد و در حالی که مستندات آن موجود بود، تنها به نقل شفاهی آن اکتفا کردیم. وی افزود: دکتر ولایتی این کار مهم را با تدوین و تألیف مجموعه ۱۴ جلدی «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین»، به طور مستند و علمی، برعهده گرفت و با تألیف این مجموعه، نسل امروز را با پیشینه غنی تاریخ، فرهنگ و تمدن ایران اسلامی آشنا کرد. زیرا وقتی ملتی از سابقه فرهنگ و تمدن خود اطلاع نداشته باشد، در توسعه و پیشرفت نیز سهمی نخواهد داشت.

■ سیاستمداران باید با تاریخ کشورشان آشنا باشند

همچنین، در این مراسم، معاون مطبوعاتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، سخنرانی کرد. به گزارش ایبنا، حسین انتظامی با اشاره به شخصیت علمی و جایگاه برجسته پژوهشی دکتر علی اکبر ولایتی، گفت: ایشان، افزون بر مطالعات تاریخی، از شخصیت‌های برجسته در حوزه پزشکی، سیاست خارجی و روابط بین الملل نیز محسوب می‌شود و به جرات می‌توان گفت که دکتر ولایتی از شخصیت‌های نام‌آور جهان و مایه افتخار ایرانیان است. دکتر ولایتی، در حوزه تاریخ تمدن اسلامی ایرانی، از حافظه‌ای بسیار قوی برخوردار است و هر زمان از وی سوالی کردم، با نکته و دیدگاه جدیدی مواجه شدم. دکتر ولایتی در تألیف این کتاب، تنها به نقل رویدادها و وقایع اکتفا نکرده است و رگه‌هایی از تحلیل و ارائه دیدگاه را، می‌توان در اثر او مشاهده کرد که بسیار ارزشمند است و باعث می‌شود که نسل جوان ما، به مطالعه تاریخ تمدن ایران اسلامی علاقه‌مند شود. وی تصریح کرد: دکتر ولایتی در حوزه مسائل فرهنگی نیز، یک کارشناس برجسته است. وی سال‌ها عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی بوده و در حوزه تاریخ و تمدن اسلامی نیز، دارای توانایی‌ها و تخصص ویژه است. انتظامی، توجه به تاریخ را برای عموم مردم و به ویژه سیاستمداران، لازم دانست و افزود: رجال سیاسی باید با پیشینه تمدنی سرزمینشان، آشنا باشند تا بتوانند از تجربه‌های موجود در آن، برای توسعه و پیشرفت کشور استفاده کنند.

> دکتر ولایتی: در تالیف و تدوین مجموعه ۱۴ جلدی «تاریخ کهن و معاصر ایران زمین»، از دانش و توانایی همراهانِ کارشناس و پژوهشگران دانشمندیِ مانند دکتر راعی، دکتر نوروزی و دکتر حبیبی استفاده کرده‌ایم و طی ۱۶ سال کار بر روی این اثر، برای هر جلد آن، به طور متوسط از پژوهش‌ها، راهنمایی‌ها و توانایی‌های ۱۵ کارشناس زبده استفاده شده است. همچنین، برای هماهنگی‌های لازم، در زمینه جمع‌آوری منابع، عنوان‌بندی‌ها و ...، از ابتدای کار تا کنون، ۳۰۰ جلسه با کارشناسان داشته‌ایم

گزارش

افزایش ۱۸ درصدی فروش کتاب در نمایشگاه سی اُم

قائم‌مقام سی اُمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران، در نشست خبری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، درباره میزان فروش این دوره از نمایشگاه نسبت به سال گذشته، گفت: امسال میزان فروش، نسبت به سال گذشته، ۱۸ درصد رشد کرده است. به گزارش خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا)، امیرمسعود شهرام‌نیا افزود: براساس آمارهایی که مترو از فروش بلیت شهر آفتاب ارائه کرده است، می‌توان گفت استقبال نسبت به سال گذشته، دست کم ۱۰ درصد بهتر شده است. موضوع دیگری که به ما، در زمینه تشخیص میزان استقبال کمک می کند، عدد فروش داخل شبکه‌های کارتخوان بانکی است. البته همه فروش از طریق کارتخوان انجام نمی گیرد، بلکه از وجه نقد یا چک نیز، استفاده می‌شود. در مجموع، آخرین جدولی که در دست داریم، نشان می‌دهد که میزان فروش نسبت به سال گذشته، ۱۸ درصد افزایش داشته است؛ سال گذشته، در چنین روزی، ۳۴۹ میلیارد ریال فروش داشتیم، اما امسال، این میزان به ۴۰۸ میلیارد ریال افزایش پیدا کرده است.

■ لزوم اختصاص یارانه کتاب به حمایت‌های زیرساختی حوزه نشر

سیدعباس صالحی، رئیس سی اُمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران نیز، در این نشست، در پاسخ به این پرسش که در سال ۲۰۱۸، کدام کشور میهمان ویژه نمایشگاه کتاب تهران خواهد بود، اظهار کرد: میهمان ویژه نمایشگاه کتاب تهران متقاضیان زیادی دارد. قرار بود در سال ۲۰۱۸، چین میهمان ویژه این رویداد فرهنگی باشد، اما آنها تقاضا کردند این موضوع یک سال به تأخیر بیفتد. بنابراین، زمینه فراهم شد تا متقاضیان مهمان ویژه را بیشتر بررسی کنیم. ۴ کشور مکزیک، اسپانیا، ژاپن و صربستان در فهرست متقاضیان قرار دارند؛ این متقاضیان، در شورای سیاستگذاری بررسی می‌شوند و نتایج، متعاقباً اعلام خواهد شد. وی درباره تعطیلی فعالیت ۱۹ غرفه، به دلیل نقد کردن بن‌های کتاب، گفت: مسیر عرضه یارانه کتاب که به صورت اختصاص دادن بُن در حال اجراست، نیازمند اصلاح است و بهتر است ما برای توزیع بهتر یارانه‌ها به طرف حمایت‌های زیرساختی حرکت کنیم. البته، تا زمانی که مسیر عرضه و اختصاص دادن یارانه کتاب، به صورت بن باشد، شاهد چنین تخلفاتی خواهیم بود. صالحی گفت: یکی دیگر از مسائلی که وجود دارد، این است که وقتی با چنین تخلفاتی مواجه می‌شویم، با اغماض برخورد نکنیم تا کسانی که در مسیر دلالی هستند، نتوانند احساس امنیت کنند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن ۹۶/۲/۲۳

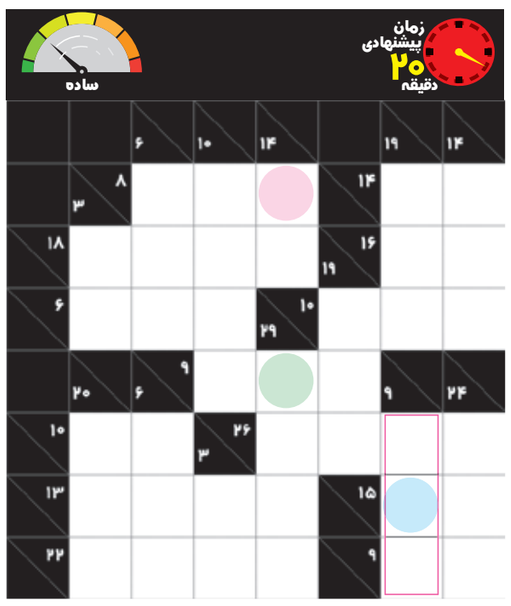
معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

■ قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

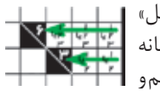
■ اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:



● در سطر ۱۵، کوچکترین رقم ممکن ۶ است و در ستون ۹ بزرگترین رقم ممکن ۶ است. پس در تقاطع ۶ می آید و خانه کنارش هم پُر می شود.
▭ حالا ستون ۹ برای تکمیل شدن به ۱+۲ نیاز دارد. اما در سطر ۲۶ نمی شود ۱ نوشت! پس ۲ بالا و ۱ پایین است. کل این محدوده پُر شد.
● در سطر ۸ بزرگترین رقم ممکن ۵ است و در ستون ۱۴ کوچکترین رقم ممکن ۵ است. پس ۵ باید در تقاطع باشد و خانه زیرش هم پُر می شود.
● طبق جدول ویژه، ستون ۲۹ باید با ۹+۸+۷+۵ پُر شود اما از این ارقام فقط ۵ در سطر ۹ مُجاز است. پس در تقاطع باید ۵ نوشت.

■ برای حل هر معما کافیست:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی‌مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.



*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
*از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

■ حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.
جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستون تکراری نشود.
ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۳۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

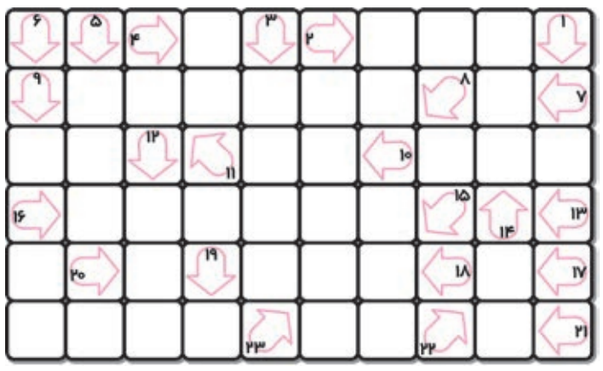
▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در آن مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.
در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.
این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبز رنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.
برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.
دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.
در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره‌ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.
حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵حرفی) نتایج تحقیقات نشان می دهد که مصرف ..... درختی قبل از ورزش، چربی‌های اضافی بدن را می سوزاند.
۲-(۵حرفی) حقوق و مستمری
۳-(۴حرفی) گرد و حلقوی
۴-(۵حرفی) ابزار نقاشی
۵-(۴حرفی) از میوه های تابستانی
۶-(۳حرفی) آهنگ و نغمه
۷-(۷حرفی) درد در ناحیه پا و مشکلات مفصلی، از جمله عوارض جسمانی است که اغلب به دلیل ..... طولانی مدت ایجاد می شود.
۸-(۳حرفی) مصرف لوبیا ..... به همراه روغن زیتون و پودر سیر باعث تقویت حس چشایی می‌شود.
۹-(۵حرفی) حقیقی
۱۰-(۵حرفی) این کلم سرعت پیشرفت بیماری ها را در بدن کاهش می‌دهد و از آن به عنوان «خاموش کننده ژن سرطان» یاد می شود.
۱۱-(۳حرفی) توصیه می شود معلمان تحرک بیشتری داشته باشند و همچنین ..... مناسب بپوشند.
۱۲-(۴حرفی) لاکتوز موجود در مواد ..... برای برخی افراد مضر است، از این رو این اشخاص می‌توانند برای تامین کلسیم مورد نیاز خود از موادغذایی دیگری استفاده کنند.
۱۳-(۵حرفی) شهر مهم خوزستانی
۱۴-(۴حرفی) کلسیم موجود در این ریشه، به استخوان سازی کمک و از ایجاد تومورهای سرطانی در بدن افراد جلوگیری می کند.
۱۵-(۳حرفی) اما
۱۶-(۴حرفی) لوبیا چشم بلبلی که سرشار از کلسیم و پتاسیم است، خطر ابتلا به بیماری‌های .....، مغزی و پوکی استخوان را کاهش می‌دهد.
۱۷-(۲حرفی) دانه‌های آفتابگردان، علاوه بر این که کلسیم بالایی دارد، منبع مهمی از آنتی اکسیدان، ویتامین E و ..... است.
۱۸-(۴حرفی) ناپاک و آلوده
۱۹-(۲حرفی) پادشاه بزرگ
۲۰-(۴حرفی) مصرف یک قاشق غذاخوری از آن می‌تواند به اندازه یک لیوان شیر کلسیم به بدن برساند.
۲۱-(۱۰حرفی) گروهی از نظامیان
۲۲-(۳حرفی) صدای واضح و بلند
۲۳-(۴حرفی) ضرر

سودوکو

هر روز

● قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

	۴		۷					۱
۸	۱		۵					
		۳				۵		
۹	۵		۶					
				۲				
					۳		۴	۹
		۲				۴		
					۲			۸
۳					۱		۶	

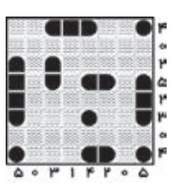
	۹			۷	۴			
		۲				۷		۶
	۸	۳	۹			۱	۴	
۵				۲		۸		
۲				۹				۱
		۴		۱				۷
	۲	۸			۶	۴	۷	
۳		۷				۶		
			۲	۴			۱	

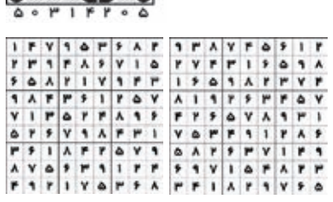
	۷	۴	۸		۵	۶	۹	
۹								۴
۱			۶		۹			۵
۸		۵				۹		۳
				۱				
۴		۱				۸		۲
۲			۵		۴			۹
۶								۷
	۹	۳	۲		۷	۱	۴	

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

رمزواژه‌یابی: درگیری نیمار بامربی





به این ترتیب می‌توانیم با این نوع چینش به شکل مورد نظر برسیم.