خراسان روزنامه صبح ایران
دوشنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۶ . ۱۸ شعبان ۱۴۳۸ . شماره ۱۹۵۳۵

پنجشنبه بازدید از موزه‌ها رایگان است

به مناسبت روز جهانی موزه و هفته میراث فرهنگی، روز پنجشنبه ۲۸ اردیبهشت، بازدید از موزه‌ها و اماکن تحت پوشش سازمان در سراسر کشور برای عموم رایگان است. محمدرضا کارگر مدیر امور موزه‌های کشور اظهار کرد: به مناسبت فرارسیدن روز جهانی موزه و هفته میراث فرهنگی و به منظور بزرگداشت این روز، برنامه‌های متنوع فرهنگی در موزه‌ها و اماکن فرهنگی تاریخی در کشور تدارک دیده شده است.

دریچه

کودکی ام روبه روی من ایستاده است

هنوز می شود بگردی و کودکی های خودت را در چهره پسر بچه ای که پشت یک دوچرخه ۲۸ ایستاده، پیدا کنی. فقط کافی است کمی از زندگی شهری دور شوی و به یکی از روستا های کشور سری بزنی. با این سفر درست مثل اینکه با ماشین زمان، تو را به سال های دور برگردانده باشند، به روزگاری بر می گردی که صبح تا غروب در کوچه پس کوچه های روستا سوار بر اسب چوبی ات آن قدر می دویدی تا خستگی امانت را ببر و بعد برای رفع تشنگی به کنار چشمه ای می رفتی و پاهایت را داخل چشمه فرومی بردی و سرما تا مغز استخوانت نفوذ می کرد در روزهای گرم تابستان. پسر بچه ای که پشت دوچرخه بیست و هشت ایستاده، شاید کودکی های من و تو است که یک روز در شلوغی خیابان دستش را از دستمان کشیده و به سمت روستایی دور رفته است.

خواندنی های رسانه ها

خواب برای تقویت حافظه مفید است

به گفته محققان، خواب کافی موجب شارژ مجدد مغز و تقویت حافظه می شود. بنیاد خواب ملی آمریکا عنوان می کند که خواب به شیوه زیر به بهبود حافظه کمک می کند: - خواب به مغز در حفظ آنچه آموخته است کمک می کند، خواب با ایجاد ارتباطات نورونی جدید، تجارب روزانه را به حافظه بلندمدت انتقال می دهد؛ خواب کمک می کند تا به هنگام مطالعه مطالب جدید و ناآشنا، تمرکز خودتان را حفظ کنید.

بدخوابی در کودکان و مشکلات رفتاری

نتایج مطالعه جدید نشان می دهد کودکان پیش دبستانی که کمتر از میزان لازم می خوابند بسیار در معرض مشکلات مرتبط با تمرکز، کنترل احساسات و پردازش اطلاعات در سنین کودکی هستند. کمبود خواب می تواند در انعطاف پذیری مغز و توانایی تغییر در واکنش به تجربه های محیطی، تاثیر داشته باشد. این باور وجود دارد که خواب به مغز این فرصت را می دهد تا خود را از سموم جمع شده در طول روز رها سازد.

بیگلر خبر داد:

پیش بینی ۱۴۰ میلیون دلار صادرات تجهیزات پزشکی

دانش پور- «میزان صادرات تجهیزات پزشکی در سال ۹۵، ۷۰ میلیون دلار بود و بنا داریم امسال میزان صادرات را به دو برابر افزایش دهیم». مدیر کل نظارت و ارزیابی تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو روز گذشته در نشستی خبری با رونمایی از بسته حمایتی صادرات تجهیزات پزشکی، ضمن بیان این مطلب گفت: در این بسته حمایتی موضوعات مختلفی برای تسهیل صادرات محصولات تولیدی داخل کشور مدنظر است ضمن آن که تولید کنندگان برای واردات مواد اولیه دیگر نیازی به مجوز این سازمان نخواهند داشت؛ اما باید از برندهایی محصولات خود را خریداری کنند که شاخص های استاندارد را داشته باشد. وی اضافه کرد: تمدید پروانه های تولید محصولات صادراتی بین سه تا پنج سال بسته به درجه خطر کالا و نظر سازمان غذا و دارو، کاهش فرآیند و تسریع در امور واردات محصولات اولیه شرکت های صادراتی و نیاز سنجی رسمی بازار صادرات تجهیزات پزشکی کشورهای مختلف در راستای ایجاد زیر ساخت برای صادرات کالای ایرانی از دیگر مفاد این بسته حمایتی است. بیگلر با اعلام افتتاح نمایشگاه ایران هلث از ۲۵ اردیبهشت (امروز دوشنبه) با حضور وزیر بهداشت و حضور ۱۸۰ شرکت خارجی و ۴۷۰ شرکت داخلی گفت: سال گذشته حدود ۷۰ میلیون دلار ارزش صادرات تجهیزات پزشکی ما بود و هدف این است که این مقدار امسال ۲ برابر شود.

برنامه عملیاتی مدیریت صحنه حادثه در حج تمتع تدوین می شود

گروه اجتماعی- رئیس جمعیت هلال احمر دیروز در "همایش توجیهی- آموزشی نمایندگان استانی مرکز پزشکی حج و زیارت" با اشاره به اینکه حج امسال با حج دو سال گذشته تفاوت های عمده ای دارد، خاطرنشان کرد: این تفاوت ها می طلبد که برنامه ریزی دقیق تر، منظم تر و هماهنگی بالاتری داشته باشیم و در این زمینه برنامه عملیاتی مدیریت صحنه حادثه در حج تمتع تدوین می شود. به گزارش خراسان به نقل از پایگاه اطلاع رسانی هلال احمر و فارس، دکتر سید امیر محسن ضیایی با بیان اینکه نظم و انضباطی که در مجموعه پزشکی حج وجود دارد ناشی از تجربه سازمانی و حافظه طولانی است که سالیان در از در این مجموعه وجود، داشته است، تاکید کرد: تغییراتی که بعد از ۲ سال در ارائه خدمات پزشکی به زائران حج تمتع به وجود آمده و شرایط خاصی که در کشور میزبان (عربستان) وجود دارد، اقتضا می کند که انضباط موجود در مرکز پزشکی حج را تقویت کنیم. وی با تاکید بر اینکه باید در جمعیت هلال احمر برای مدیریت پزشکی حج، برنامه عملیاتی وجود داشته باشد، خاطرنشان کرد: با وجود برنامه عملیاتی، مدیریت صحنه در زمان وقوع حادثه، آسان تر خواهد بود. رئیس جمعیت هلال احمر اظهار کرد: تعداد ۱۵ هزار زائر به جمع زائران حج تمتع سال ۹۶ اضافه شده است که این تعداد، مسئولیت تیم پزشکی را سنگین تر می کند و برای ارائه خدمات درمانی در یک کشور خارجی محدودیت های بیشتری را به وجود می آورد. دکتر ضیائی یکی از نکات مثبت ارائه خدمات در حج را تمرکز سیستم پزشکی حج ایران و شبکه ای شدن خدمات پزشکی عنوان کرد که بر اساس آن، پزشک کاروان همچون پزشک خانواده در طول ایام حج در کنار زائران حضور خواهد داشت.

معاون شهردار تهران:

انگار قانونی برای موتورسیکلت ها نوشته نشده است

معاون شهردار تهران درباره ساماندهی موتورسیکلت ها گفت: ورود مقطعی نیست و با برنامه‌ریزی کار می کنیم و هم اکنون ساماندهی شروع شده است. مازیار حسینی با تأکید بر این موضوع که باید به حریم عابران پیاده احترام بگذاریم، گفت: در این زمینه برنامه داریم و کمپین «از خودمان شروع کنیم» را راه اندازی کرده‌ایم و احترام به عابر پیاده در دستور کار قرار دارد. معاون حمل و نقل ترافیک شهرداری تهران در بخش دیگری از سخنانش به موضوع موتورسیکلت‌ها اشاره کرد و به فارس گفت: موتورسیکلت‌ها ۲۰ درصد مشکل شهر هستند ولی به نظر ۸۰ درصد می‌آید. معاون شهردار تهران با تأکید بر این موضوع که انضباط بخشی موتورسیکلت‌ها در دستور کار قرار دارد، گفت: قرارگاهی برای فرماندهی موتورسیکلت‌ها تشکیل می‌شود. وی با بیان اینکه ورود ممنوع خودروها در خط ویژه با یک جریمه ساده درست نمی‌شود، گفت: در این زمینه کارهای عملیاتی انجام می‌دهیم. حسینی افزود: به قدری موضوع موتور بی‌قاعده و قانون است که انگار قانونی برای آنها نوشته نشده است. معاون حمل و نقل ترافیک شهرداری تهران با بیان اینکه موتورها پلاک جلو ندارند، گفت: پلاک عقب را هم با یک زنجیر چرخ مسدود می‌کنند حتی برخی موتورسیکلت‌ها به نام خریدار ثبت نمی‌شود. به گفته حسینی انبار موتورسیکلت‌های متروکه پر است و کسی دنبالشان نمی‌آید.

دستچین

وضعیت شترهای دوکوهان مانند یوز پلنگ آسیایی بحرانی است

باشگاه خبرنگاران- در جهان حدود ۶۰۰ و در ایران کمتر از ۱۰۰ شتر دو کوهان باقی‌مانده است که به این تعداد شتر در ایران به دلیل اختلاط ژنتیکی با شترهای تک کوهان خیلی اشاره نمی‌شود و به دلیل همین اختلاط ژنتیکی نمی‌توان به این عدد استناد کرد. شتر در سرتاسر دنیا به عنوان یک گونه مقاوم، کم توقع و با توان و ظرفیت بالا معرفی شده است که پرورش آن، با توجه به افزایش اقلام خوراکی، کمبود مراتع و همچنین فرآورده‌های تولیدی منحصر به‌فرد این حیوان در مقایسه با دیگر حیوانات دارای اهمیت است. سیستان و بلوچستان، کرمان، فارس، سمنان، بوشهر، هرمزگان، یزد و چند استان دیگر از استان‌های شترخیز کشور هستند و ایران از نظر پراکنش شتر در آسیا مقام هشتم و در دنیا مقام بیستم را دارد و استان اردبیل تنها زیستگاه شتر دوکوهانه در ایران است.

افتتاح خط ۷ مترو پایتخت بعد از انتخابات

تسنیم- ناصر امانی معاون برنامه ریزی و توسعه امور شورای شهرداری تهران دیروز در حاشیه مراسم بهره برداری از پروژه عمرانی، ترافیکی و فرهنگی اجتماعی شهرداری منطقه ۲۱ با اشاره به افتتاح خط ۷ مترو تهران اظهار کرد: هم اکنون شهر در گیر انتخابات ریاست جمهوری و شورای اسلامی شهر تهران است، به همین دلیل افتتاح خط ۷ مترو تهران و ایستگاه‌های این خط و خط ۳ را به بعد از انتخابات موکول کردیم.

رفتارهای نادرست و مهارت نداشتن رانندگان از عوامل اصلی سوانح ترافیکی

سرپرست سازمان اورژانس کشور با بیان اینکه رفتارهای نادرست و مهارت نداشتن رانندگان از عوامل اصلی سوانح ترافیکی است، گفت: برنامه های آموزشی در زمینه کاهش حوادث ترافیکی باید به صورت عملیاتی اجرا شود. پیرحسین کولیوند دیروز در نشست تخصصی چالش های کاهش سرعت رانندگی در ایران با اشاره به اینکه سرعت مهم ترین عامل شناخته شده از میان علل وقوع سوانح ترافیکی است، اظهار کرد: از جمله عواملی که بر سرعت تاثیر گذار است می توان به سن راننده و میزان خستگی وی، جنس سطوح جاده و کیفیت آن، تعداد سرنشینان و قدرت خودرو اشاره کرد.

دیابت

کاهش سن ابتلا به دیابت به دلیل کم‌تحرکی

معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش گفت: سن ابتلا به دیابت به شدت کاهش یافته و به حدود ۴۰ سال رسیده است که این امر ناشی از نداشتن تحرک لازم در بین افراد جامعه است. حمیدی اظهار کرد: زندگی آپارتمان نشینی و استفاده از خودرو در رفت‌وآمدها باعث کم تحرکی افراد جامعه به ویژه دانش آموزان شده است. وی ادامه داد: همچنین استفاده از فناوری هایی مانند تلفن همراه، اینترنت، تبلت و سیستم‌های رایانه‌ای باعث شده است تا افراد اغلب اوقات در حال نشسته و فاقد تحرک لازم باشند. حمیدی گفت: نداشتن تحرک لازم باعث افزایش وزن، چاقی و شیوع بیماری در افراد می‌شود.

زنان

۶۵ درصد فرهنگیان را بانوان تشکیل می دهند

عضو هیئت علمی پژوهشکده فرهنگ و اندیشه اسلامی با بیان اینکه ۶۵ درصد فرهنگیان کشور را بانوان تشکیل می دهند، درباره بحث عدالت جنسیتی و برابری جنسیتی در سند تحول بنیادین، به فارس گفت: در سند تحول بنیادین بین قشرها و جنسیت‌های مختلف، تفاوتی در تأمین امکانات و فضای لازم آموزشی وجود ندارد و در عمل هم آنچه مشاهده می‌شود این است که تفاوتی بین جنسیت‌ها و اقوام در دسترسی به امکانات نیست. حجت‌الاسلام ذوعلم گفت: در نظام تعلیم و تربیت ما حدود ۶۵ درصد از کارکنان آموزش و پرورش خانم‌ها هستند و هیچ تفاوتی وجود ندارد که آن را بهانه‌ای برای نقض سند تحول و نقد آن قرار دهیم.

درمان

مراجعه ۲ هزار تن برای دریافت مجوز سقط درمانی

اداره کل پزشکی قانونی استان تهران از مراجعه ۲ هزار و ۷۱ تن برای دریافت مجوز سقط درمانی به مراکز پزشکی قانونی در این استان طی سال ۱۳۹۵ خبر داد. به گزارش خراسان از پزشکی قانونی استان تهران، این شمار مراجعه کننده برای دریافت مجوز سقط درمانی در سال گذشته در مقایسه با مدت مشابه سال ۹۴ که درخواست برای صدور مجوز سقط درمانی یک هزار و ۹۵۰ مورد اعلام شده بود ۶/۲ درصد افزایش یافته است. بر اساس این گزارش، در اسفند ماه سال گذشته ۱۹۷ تن برای دریافت مجوز سقط درمانی به این اداره کل مراجعه کردند که در مقایسه با مدت مشابه سال قبل از آن (۱۳۹۴) ۱۵/۲ درصد افزایش یافته است.

آماده برای تغییر...

لیست امید

محمدرضا حیدری
• کارشناس ارشد جامعه شناسی (پژوهش و علوم اجتماعی)
• مدیرکل اسبق سازمان فنی و حرفه‌ای خراسان

بتول گندمی
• کارشناس ارشد مدیریت آموزشی
• عضو اولین دوره و رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای شهر مشهد

حمیدرضا موحدی‌زاده
• کارشناس ارشد مدیریت منابع انسانی
• مدیر کل اسبق اتباع خارجی استانداری خراسان رضوی

شهناز رمارم
• کارشناس ارشد مدیریت شهری
• معاون آموزش و پرورش ناحیه ۱ مشهد

مهندس احمد نوروزی
• کارشناسی مهندسی الکترونیک
• شهردار اسبق مشهد

رمضانعلی فیضی
• کارشناس ارشد جغرافیای انسانی
• معاون آموزش و پرورش منطقه تبادکان

امیر شهلا
• کارشناس ارشد مدیریت اجرایی
• دبیر گروه صنایع محور غرب مشهد

دکترعلیرضا شهریاری
• دکترای داروسازی
• عضو سومین دوره شورای شهر مشهد

احسان اصولی
• کارشناس ارشد مدیریت اجرایی
• مدیر نظارت اصناف مشهد

مهندس مجتبی بهاروند
• کارشناس ارشد مدیریت بازرگانی
• نایب رئیس کمیسیون حمل و نقل اتاق بازرگانی ایران

دکتر سید مسعود ریاضی
• دکترای عمران - استادیار دانشگاه
• عضو هیئت مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان رضوی

دکتر محمدحاجیان‌شهری
• دکترای کشاورزی
• رئیس سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی خراسان رضوی

دکتر محمد حسین ودیعی
• دکترای حسابداری
• دانشیار دانشکده علوم اداری و اقتصادی دانشگاه فردوسی مشهد

دکتر سیدمحسن حسینی‌پویا
• دکترای حقوق خصوصی
• استادیار دانشگاه و وکیل پایه یک دادگستری

دکتر محمدهادی مهدی‌نیا
• دکترای مهندسی شهرسازی
• رئیس دانشکده هنر و معماری دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

ما از مشهد نمی رویم
بلکه آماده برای تغییر مدیریت شهریم، شهری بانشاط، آزاد و آباد.
آماده برای تغییر باشید...

@IranshahrEsM
ائتلاف فراگیر اصلاح طلبان مشهد در پنجمین انتخابات شورای اسلامی شهر مشهد

۰۹۶۰۲۳۱۱۳