۱۰ درصد از معتادان کشور زنان هستند

بنابر آمار رسمی، زنان به طور کلی ۱۰ درصد از معتادان کشور را تشکیل می دهند. این ۱۰ درصد بیش از همه در سنین ۲۰ تا ۳۶ سال قرار دارند، اما سن خطر برای شروع مصرف مواد مخدر در میان زنان ۱۵ تا ۱۹ سال است. جدای از این آمار، بسیاری معتقدند میزان اعتیاد زنان تا بخش زیادی پنهان است. رئیس کل پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی می گوید: تا زمانی که تعریف مشخص و درستی از زن ایرانی نداشته باشیم و نگاهمان را تغییر ندهیم، نمی توانیم از اعتیاد زنان پیشگیری کنیم.

قرار غیر معمول با ساقی ماری جوآنا

«رد» دادی دختر! حواست هست؟

نسیم سهیلی- گیاه سبز رنگی را ماهرانه لای کاغذ می گذارد و ته آن را می پیچاند تا گره بخورد. ۵ دختر و پسر جوان گرد هم نشسته اند، سیگاری غیر معمولی بینشان می چرخد، دخترها پا به پای پسرها کام می گیرند، دود را در سینه حبس می کنند و «سیگاری» یا همان «گل» که حالا به انتها رسیده، همچنان دور می چرخد. به قول شیما هر بار که سیگاری به دستشان می رسد، سه کام حبس می کنند تا گیرایی اش بیشتر شود. چیزی نمی گذرد که هر چند نفر شروع می کنند به سرفه کردن، خندیدن و...

یکی از دخترها از ناب بودن جنس می گوید و دیگری که چشم هایش قرمز شده در حالی که خودش را کنار می کشد و بدن بی رمقش را به دیوار تکیه می دهد، دستش را به نشانه تسلیم بالا می آورد:

- دیگه بسه، منو گرفت...

سینا اصرار دارد یکی دیگر بار بگذارد اما دخترها که به قول خودشان «دوز» پایین تری دارند برایشان همین یک دور کافی است. پسرها اما همچنان می کشند تا دور بعدی هم تمام می شود. خنده دخترها با صدای بلند موسیقی در هم می آمیزد. خنده هایی که طبیعی نیست و نشانه ای از شادی ندارد. بیشتر شبیه نعره ای می ماند که انرژی انباشته ای را پس می دهد. دخترها انگار تمام جوانی و سرزندگی و همه لطافتشان را قی می کنند. هر چه متانت از جنس زن سراغ داری، دود شده و با هر پک، در فضا محو می شود. هوایی مسموم که نفس کشیدن را مشکل می کند.

یکی می گوید: امتحان فردا رو بی خیال...

دیگری تایید می کند و همه با هم می خندند.

پرسیدن از حالشان در این اوضاع کار سختی است. حالت ها و رفتارهای غیرطبیعی و کلمات مبهمی بر زبانشان جاری است. باید جمعشان را ترک کرد. خانه کوچک دانشجویی مملو است از دود، خنده و موسیقی. صدای یکی از پشت سر می آید که می گوید: کجا؟ مهمونی تازه شروع شده!

اما باید برود و تا آنجا که می توانی گام ها را سریع و بلند بردارد تا دور و دورتر شود. هر چند نعره هایی همچنان در گوشت می پیچد. صداهایی که دیگر نجیب نیست و نگرانی از امتحان فردایشان هر لحظه آزارت می دهد. کی درس می خوانند؟ امتحانات پایان ترم را چه می کنند؟ چقدر حاضرند هزینه کنند که اضطراب امتحان کم شود؟ در حالی که می توانستند درس بخوانند، درس... فقط همین...

■ پارک خلوت، پارک شلوغ

پشت یکی از دانشگاه ها پارک خلوتی است. فرزانه که دانشجوی آنجاست، می گوید: برخی روزها در ساعات مشخصی مثل ظهر یا بعد از تاریکی هوا، دخترهایی که تعدادشان هم مشخص و ثابت است دور هم می نشینند و «علف» می کشند.

چند روز منتظر می مانم اما موفق نمی شوم جمع مذکور را پیدا کنم. با کمک فرزانه به چند پارک دیگر سر می زنیم و بالاخره نه در یک پارک خلوت بلکه در یکی از بزرگ ترین و شلوغ ترین پارک های شهر، عده ای را پیدا می کنیم که روی نیمکت نشسته اند، خودشان را مچاله کرده اند و «علف» یا همان «ماری جوآنا» بینشان پاس کاری می شود.

با یکی از دخترها که تنها کنار دوستانش نشسته و همراهی شان نمی کند، سر صحبت را باز می کنم و می پرسم که دوستانت چه می کشند؟ خونسرد می گوید: «وید».

- با «علف» و «گل» فرق داره؟

- نه. هر کی یک چیزی میگه. «وید» و «گرس» هم میگن که اسم های خارجیشه

- تو تا حالا چند بار کشیدی؟

- شش، هفت بار

- چرا می کشیدی؟ از خطر یا عواقبش چیزی می دونستی؟

- چون همه می کشیدن، منم خواستم بکشم ببینم چه جوریه

- همه دوستای دخترت می کشیدن؟

- هم دختر. هم پسر

- دیگه چرا نمی کشی؟

- دیگه هیچ حالی نمیده.

- حالش چه جوری بود؟

- بستگی داره.

- به چی؟

- اگه فاز ترس داشته باشی هی می ترسی، اگه نارا حت باشی فاز گریه می گیری واگر هم استرس داشته باشی، آرومت می کنه.

- فاز تو چی بود؟

- من با دوستام می کشیدیم. فقط به هم نگاه می کردیم و می خندیدیم. استرسم خیلی کم می شد.

- ممکنه فاز خودکشی یا یک فاز خطرناک به آدم دست بده؟

- نه. بیشتر خنده است و آرامش.

- چیز دیگه ای هم مصرف کردی مشابه این؟

- یک نوع معجون که مال یکی از شهرستان هاست و تقریبا همون اثر رو داره.

- بیشتر کجاها مصرف کردی؟

- مهمونی و دور همی ها، تو ماشین هم کشیدیم اما گم شدیم چون هر دومون حواس پرت شده بودیم، یعنی می دونستیم تو ماشینیم اما نمی دونستیم کجاییم!

- اگر پیش بیاد باز هم می کشی؟

- نه. ولی معجون می خورم بازم.

- فرق علف با معجون چیه؟

- «معجون» آدم رو شادتر می کنه.

- اگر علف بکشی ممکنه معتاد بشی؟

- فکر نکنم اعتیاد داشته باشه.

- بعد از مصرف حالت تغییر می کنه؟

- هم علف، هم معجون مثل همن. دهن کاملا خشک میشه، سرفه می کنی، بعد هم گرسنه می شی، اصطلاحش اینه که «کره» می کنی.

■ می خواهند ابرو را درست کنند، چشم را کور می کنند!

یکی از دانشجویان سال آخری در یکی از خوابگاه های شهر می گوید که به نظرش مصرف «گل»، یا همان «علف» از سال اولی که آمده تا امروز افزایش یافته است.

صبا ادامه می دهد: بیشتر دخترها برای این که استرس شب امتحان کم شود و یا شاد باشند، این ماده را مصرف می کنند.

او که چند باری امتحان کرده و به قول خودش این کارش از سر کنجکاوی بوده است، می گوید: بعضی ها مخصوصا سال اولی ها بیشتر می کشند. فکر کنم چون نسبت به قبل راحت تر گیر می آید و البته سال اولی ها جسور ترند. نسبت به همه چیز این طورند.

این دختر دانشجو اضافه می کند: «اولین بار من هم مثل خیلی ها برای امتحان و از روی کنجکاوی به سمتش رفتم و بار اول تا سوم، هیچ حالتی به من دست نداد. می گفتند «دوز»ات بالاست. من متوجه نمی شدم یعنی چه و باز بیشتر می کشیدم تا حالت سرخوشی که به دوستانم دست داده، نصیب من هم بشود. بعد از مدتی یکی از بچه ها «سرگل» آورد. می گفت این گل گیاه «ماری جوآنا» و اصل جنس است که گیرایی اش بیشتر است و آن را از شمال می آورند. بعد از کشیدن آن، حالت خیلی بدی به من دست داد. فشارم افتاده بود و سرم گیج می رفت، دست و پایم سرد و سرم سبک شده بود. احساس بی وزنی می کردم، انگار که دارم روی هوا راه می روم. هیچ حالم دست خودم نبود. اولش با خنده شروع شد. به هر چیز کوچکی می خندیدم، بعد هوس کردم سیگار بکشم و ۱۰ دقیقه بعد هم حالم به کلی بد شد که بچه ها گفتند «رد» دادی. احساس شدید گرسنگی و تشنگی داشتم که برایم آب آوردند، کمی هم میوه خوردم اما باز هم خوب نشدم و حس می کردم ضربان قلبم آن قدر افزایش یافته که هر لحظه ممکن است قلبم از سینه ام بیرون بیفتد. دوستانم چند لقمه نان و کره به من دادند تا به اصطلاح «ببرد» و کم کم حالتم طبیعی شد. اشتباه بزرگی بود و هر وقت به آن شب فکر می کنم احساس پشیمانی دارم. ممکن بود اتفاق بدی برایم بیفتد».

■ مگر نمره چقدر مهم است؟

در محوطه دانشگاهی کوچک، دو دختر حاضر می شوند اطلاعاتی درباره مصرف پنهانی «ماری جوآنا» بین دختران دانشجو بدهند. یکی از آن ها می گوید: «خیلی عادی شده. اوایل دخترهای دانشگاه پنهانی می کشیدند اما حالا خیلی راحت مصرف می کنند و دلیلشان هم این است که اضطرابشان را کم می کند! من که می گویم تلقین است.»

دیگری می گوید: «ما خودمان می کشیدیم اما حالا مصرف نمی کنیم. وقتی یک بار تجربه کنی، دیگر نمی توانی آن را کنار بگذاری. مخصوصا زمانی که آرامش و بی خیالی اش را تجربه کرده باشی. مواقعی که استرس امتحان سراغمان می آمد چون می دانستیم علف آرامان می کند به سراغش می رفتیم اما اشتباه می کردیم. الان داروهایی هستند که بعضی از بچه ها می خورند و آرام می شوند. کلا راه های زیادی هست. اصلا اگر آدم درس بخواند نیازی نیست از این مواد استفاده کند. مگر نمره چقدر مهم است!»

■ آن ها نمی دانند!

قرار با ساقی «ماری جوآنا» در پارک، یک قرار معمولی نیست. ساعت از ۲۲ گذشته است. سکوت، تاریکی و انتظار همچنان ادامه دارد. بالاخره بعد از بارها رد تماس از آن سو و شنیدن بوق مشغولی از این سو، ارتباط برقرار می شود. صدایی جوان با ته لهجه غلیظی از آن طرف خط می گوید که فهمیده خریدار نیستم! اصرارم باعث می شود گوشی را قطع نکند. هر چند مردد است اما بالاخره قبول می کند چند کلامی صحبت کند. ساقی می گوید: «بعضی از «علف ها» چیزی مخلوط دارند و خالص نیستند برای همین شاید از نظر کیفیت با هم فرق داشته باشند. اگر جنس اصل باشد، گیرایی اش بیشتر است. این همان گیاه «شاهدانه» است که در خانه هم می توان آن را کاشت. وقتی به حد نصاب یعنی دو الی سه متر رسید آن را در جای تاریک و برعکس آویزان می کنند تا تمام سم آن از ریشه به ساقه منتقل شود. «گل» قیمت های مختلفی دارد و قیمت هر بسته ۳۰ و ۲۵ گرمی آن از ۱۵ هزار تومان شروع می شود که بستگی به میزان مرغوبیتش دارد. البته «سرگل» گران تر است.»

او ادامه می دهد: «خندیدن بعد از مصرف «گل» به خاطر تاثیری است که روی مغز می گذارد و بعضی ها می گویند سلول های خاکستری مغز را نابود می کند. البته من خودم زیاد مصرف نمی کنم ولی کسی را می شناسم که از کشیدن زیادی کم حافظه شده، نمی تواند تمرکز کند و دست هایش همیشه لرزش دارد. این ماده نژاد های مختلفی دارد که مرغوب ترین آن در افغانستان و ایران تولید می شود البته بعضی ها هم می گویند بهترینش از کوباست ولی به هر حال در شهری نزدیک افغانستان به دلیل شباهت جغرافیایی، کشت و مصرف بیشتر است. گیر آوردنش هم راحت است. در هر پارکی که قدم بزنی می توانی پیدایش کنی. قدیم ساقی ها مثل ما نبودند، معرفت داشتند و به زن و بچه های زیر ۱۸ سال نمی فروختند اما امروز هر کس پول داشته باشد، می تواند بخرد و آن ها هم می فروشند. من خودم مشتری دختر ۱۴ ساله دارم.»

- دختری را می شناسی که مصرف دائمی داشته باشد؟

- من نمی شناسم اما شنیده ام بعضی دخترها دائم الچت هستند البته تعدادشون کمه و بیشتر دانشجوهان. «چت» حالتیه که طرف همیشه تو هپروته.

- فکر می کنی علف اعتیاد میاره؟

- من می گم آره. مثل تریاک و بقیه مخدرها، بدن درد و اثر جسمی نداره اما عین سیگار می مونه. زیاد که بکشی بدنت طلب می کنه و دوست داری همیشه بار کنی.

- چرا دخترهای دانشجو بیشتر می کشند؟

- دلایل مختلفی داره اما بیشتر برای این که خوش باشن و بخندن. دختری بود که می گفت برای این که شکست عاطفیم رو فراموش کنم، می کشم. ازش خبری ندارم ولی آخرین باری که دیدمش، رفتارش خیلی غیر عادی شده بود. فکر کنم مصرفش رفته بود بالا. دانشجوها هم می کشن که آروم بشن.

- دخترها بیشتر از این که مواد مخدر مصرف کنند، علف می کشند این درسته؟

- آره. چون فکر می کنن گیاهه، اعتیاد نداره و چهره شون تغییر نمی کنه اما در واقع روی ذهن خیلی تاثیر می ذاره ولی اون ها اینو نمی دونن!

■ آماری که پنهانی افزایش می یابد

با افزایش مصرف سیگار در بین زنان، افزایش «ماری جوآنا» نیز دور از انتظار نیست. همان طور که در ۲۵ ژوئن ۲۰۱۶ روزنامه «نیویورک تایمز» نیز از افزایش مصرف این ماده در ایران خبر می دهد و می نویسد: به دلیل افزایش مصرف ماده مخدر "ماری جوآنا" در ایران، تعداد کسانی که به کمپ های ترک اعتیاد از این ماده مراجعه می کنند در حال افزایش است.

در این گزارش اشاره می شود که هیچ مجازات یا حکم زندانی برای افرادی که از این ماده استفاده می کنند، وجود ندارد. به همین دلیل نیز استفاده از آن افزایش یافته است.

هر چند آمار مشخصی از مصرف این ماده در دست نیست اما بررسی تجربیات زنان و دختران جوان و مخصوصا دانشجویان، خود گواه این مدعاست. موادی که استرس امتحان را کاهش می دهد اما...

خبر مرتبط

مشاور دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر:

زنان ۶ سال زودتر به آخر خط اعتیاد می رسند

مشاور دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر با ابراز نگرانی از شیب تند شیوع اعتیاد در میان زنان و دختران، گفت: زنان شش سال زودتر از مردان به آخر خط اعتیاد می رسند.

به گزارش خبرنگار مهر، حمید صرامی مشاور دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: یک میلیون نفر از دانش آموزان، والدین، معلمان و مدیران زیر چتر برنامه های پیشگیری از اعتیاد قرار خواهند گرفت.

صرامی با بیان این که بررسی روند شیوع مصرف مواد بین نوجوانان در سطح کشور طی سال های ۸۱، ۹۰ و ۹۴ نشان می دهد که حجم عرضه مواد توسط شبکه های مافیایی برای ضربه زدن به نوجوانان در حال افزایش است، بیان کرد: همچنین این شواهد نشان می دهد که در گروه سنی ۱۵ تا ۱۸ سال، میل به مصرف افزایش یافته و به واسطه باورها و فریب های فرهنگی غلط، مصارف برخی مواد مثل ماری جوآنا، تریاک، قرص های روان گردان، ریتالین و ماده محرک شیشه مشاهده شده است.

وی با اشاره به این که در همین راستا، ستاد مبارزه با مواد مخدر ریاست جمهوری با هماهنگی وزارت آموزش و پرورش این طرح را در ۱۲ استان اجرا خواهد کرد، گفت: تا امروز در ۸ استان بالغ بر یک هزار و ۱۰۰ مدرس برای تقویت برنامه در سطح مدارس، آموزش های مورد نیاز را فرا گرفته اند.

مشاور وزیر کشور به شیوع اختلالات و مشکلات روانی در جامعه اشاره کرد و گفت: بر اساس آخرین تحقیق ۲۳/۶ درصد جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال کشور دارای یک اختلال روانی هستند که اضطراب با ۱۵/۶ درصد، افسردگی با سهم ۱۴/۶ درصد و توهم حدود نیم درصد را به خود اختصاص داده است.

صرامی از اعتیاد ۳ درصد جمعیت ۱۵ تا ۶۴ سال کشور خبر داد و گفت: در این گروه ۵۸ درصد زیر ۳۴ سال سن دارند و این بیانگر این است که اعتیاد، نسل نوجوان و جوان را نشانه گرفته است و باید برای این گروه سنی در راستای ارائه خدمات پیشگیرانه از سوی همه دستگاه ها، تمهیدات بیشتری اتخاذ شود.

وی با اشاره به شیوع مصرف چند ماده ای در بین معتادان، بیان داشت: بررسی ها نشان می دهد که ۵۸ درصد معتادان مصرف چند ماده ای مواد را انجام می دهند که این امر کار درمان را سخت تر خواهد کرد. مشاور دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر با ابراز نگرانی از شیب تند و افزایش شیوع اعتیاد در میان زنان و دختران، گفت: تحقیقات نشان می دهد که شانس ابتلا به اعتیاد در زنانی که به یکی از اختلالات خلق مبتلا هستند، چهار برابر از سایر زنان بیشتر و دختران و زنانی که به اضطراب مبتلا هستند میزان گرایش آن ها ۲/۲ برابر زنان دیگر است.

صرامی با بیان این که حدود ۸۰ درصد از دختران و زنانی که مبتلا به مواد هستند در پیشینه شخصیتی آن ها یک اختلال خلق یا اضطراب را مشاهده می کنیم، ادامه داد: نکته بسیار نگران کننده این است که زنان شش سال زودتر از مردان به آخر خط اعتیاد می رسند و این موضوع کار را در درمان اعتیاد سخت تر می کند.

وی همچنین به افزایش تجربه مصرف مواد در بین دانشجویان و جوانان اشاره کرد و افزود: یکی از عوامل آن فقدان مهارت کنترل خشم، فقدان آموزش مهارت ارتباطات و عدم غنی سازی اوقات فراغت آن ها در خوابگاه های دانشجویی است.

مشاور وزیر کشور، دسترسی نداشتن به مواد را یکی از عوامل مهم در پیشگیری از اعتیاد دانست و افزود: طی ۳۷ سال بعد از انقلاب، بالغ بر ۱۰ هزار تن مواد مخدر تولیدی افغانستان توسط نیروهای مقابله ای کشور کشف شده و این یک رکورد بی سابقه در جامعه جهانی است اما باید اقدامات به گونه ای باشد که دسترسی جوانان و نوجوانان به مواد کاهش یابد.

صرامی همچنین از بازگشت مجدد ۸۵ درصد معتادان پس از اقدامات درمانی خبر داد و گفت: پذیرفته نشدن از سوی جامعه، بیکاری و نبود اعتماد عمومی زمینه های گرایش مجدد را فراهم می کند.

وی با انتقاد از این که با توجه به حجم معتادان، برنامه ها متناسب با این موضوع شکل نگرفته است، بیان کرد: برای این که از این امر جلوگیری کنیم باید دستگاه های متولی در حوزه اشتغال و مراقبت های بعد از خروج، گام های جدی تری بردارند.

جدول سخت [شماره ۷۹]

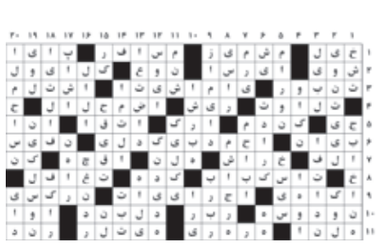
طراح جدول: بیژن گورانی

افقی

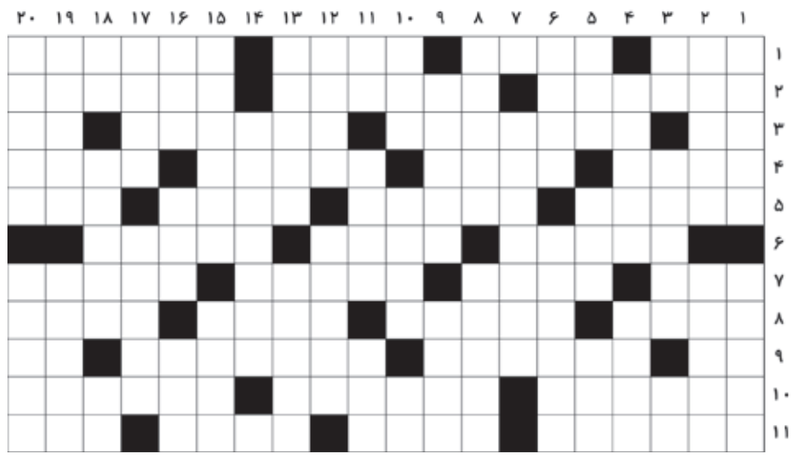
۱- وضعیت روحی یا جسمی - باقلا - اخترشناسی - از اسباب توزین ۲- سیاستمدار اتریشی قرن نوزدهم - قلعه ای در دل کویر شهرستان آران و بیدگل که در مسیر راه ابریشم قرار داشته است - اشعاری که در زندان سروده شود ۳- سفیدآذری - سنبل الطیب - برای تولید گاز استیلن در جوشکاری به کار می رود - شهر زیارتی ۴- کشور جزیره های گرانیتی در شرق آفریقا - گوزن مینیاتوری گیلان - بایگانی - از بخش های اوستا ۵- سنگ نمک - محل نشستن - قطره - دریاچه ای در ترکیه ۶- تنبل - حقه باز - از پرسنل کادر درمانی ۷- پسوند شباهت - ملخ دریایی - همه وجود آدمی - از حواس پنج گانه ۸- شکافنده - مبتکر - میوه تازه به بازار آمده - بخشی از دستگاه عصبی مرکزی ۹- پستانداری شبیه موش - از نژادهای سگ - ایالتی در آمریکا - بندگی ۱۰- بازیگر مرد فیلم مشهور ادوارد دست قیچی - افراط - وسیله تقویت صدا ۱۱- از فرقه های بنیادگرای مسیحی - نزدیک شدن - از ظروف آشپزخانه - شک.

عمودی

۱- کار افتخارآفرین و شجاعانه - پایتخت نیجریه ۲- پرهیزکاران - بزرگ و مهتر ۳- قومی ایرانی - زورگویی - یادداشت ۴- کفش علمای دینی - بلند قامت ۵- رغبت - کامل و تمام - وسیله حمل بار که به پشت خودرو بسته می شود ۶- تنگ چشم - محل اتصال دو سلول عصبی ۷- مختلف و متنوع ۸- دامنه کوه - پایتخت مالت ۹- جاذبه - بنیانگذار روانشناسی عمومی ۱۰- مادربزرگ - ممکن - بدن بی سر! ۱۱- تکرار حرفی از الفبا - میوه ای با دانه های آبدار - چند رأی ۱۲- وسیله کمک حرکتی بیماران - آش هفت دانه ۱۳- پیشکار - توده غیرطبیعی در سطح پوشش های مخاطی ۱۴- نوعی انگور دانه درشت ۱۵- وسط، میان - پیشوا ۱۶- رنگ کاهش در دو تسکین بیمار - فاقد ارزش و اعتبار - درختی جنگلی ۱۷- رخوت - گیاهی از خانواده اسفناج ۱۸- چه کسی - حفره - محل ورود ۱۹- بندری در بلغارستان - مجال و فرصت ۲۰- سدی در تهران - پسر حضرت اسحاق(ع).



حل جدول شماره ۷۸



جدول متوسط [شماره ۶۸۴۷]

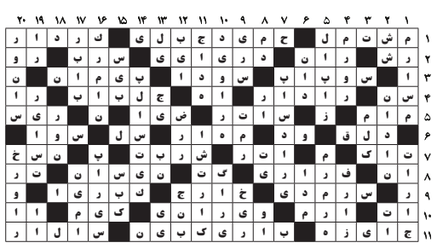
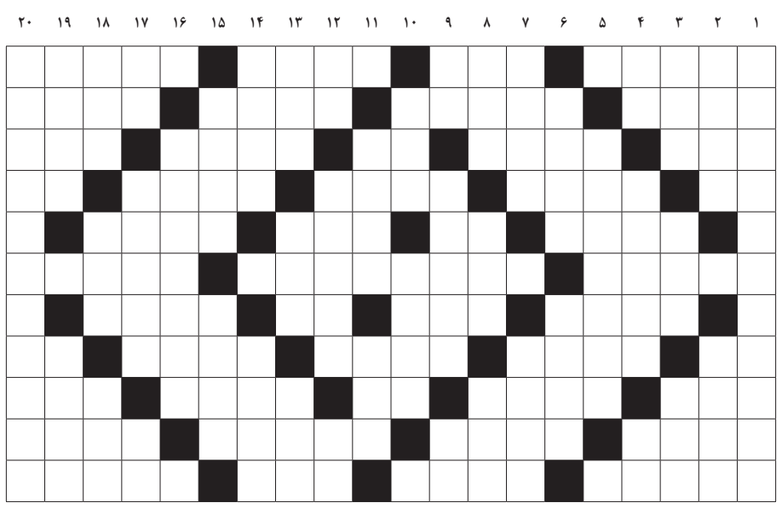
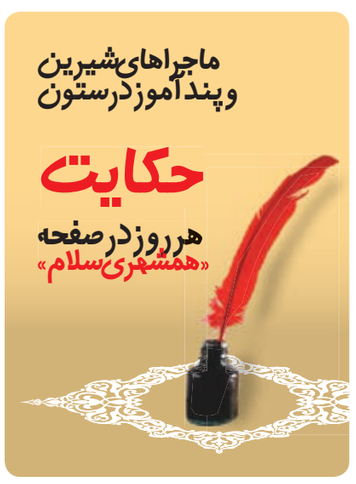
طراح جدول: مجید شادروح

افقی

۱- هنگام شب - لوس - نگارگر - رتبه ها ۲- پشتک - از گل ها - شگون - خانه زنبور ۳- تقویت امواج - فریب - وحشی - ثروتمند - ضیافت ۴- یازده - شهری در کردستان - خمیده - بانی - صریح ۵- بذر - شهر مذهبی - اشاره به نزدیک - طعنه ۶- شتر مرغ آمریکایی - از شهرهای اصفهان - یار ویس ۷- روزگار - عطارد - حرص - رهرو ۸- کوزه بزرگ - شکل و قیافه - زاری - از پایتخت های آسیایی - محصول صابون ۹- پسوند حفاظت - سمت چپ - تصدیق روسی - نفت دریای شمال - از ادات پرسش ۱۰- او را در سرزمین عجایب بجویید - زشت - پایتخت تبت - محل تحصیل ۱۱- مخفی - چاقو - سرپیچی - از آلات موسیقی

عمودی

۱- از نهادهای نظارتی کشور ۲- فراز - اندام شنا ۳- ابزار نجار - قله زاگرس - جد ۴- جدید - صحرا - آفت گندم ۵- خبازی ۶- کتف - نقاب ۷- سیم - فرق سر ۸- کشتی جنگی - کمی - دورویی ۹- چهار من تبریز - بررسی و تحلیل - همه ۱۰- اندازه - سیاهرگ ۱۱- سرزمین - پارچه دریایی ۱۲- یک دور بازی تنیس - ضعیف - علامت جمع ۱۳- زمان بی پایان - کرشمه - رایج و مرسوم ۱۴- مسلک - مانند دُر ۱۵- عنصر فلزی نقره ای رنگ و براق که در ساخت برخی آلیاژها به کار می رود - حمام بخار ۱۶- آسایش ۱۷- منقار پرنده - نسل - چه وقت ۱۸- الفت - یاری - مگر ۱۹- فرستادن - بپرسیدشان از ..... جهان / وزآن نامداران و فرخ مهان ۲۰- کشوری در غرب آفریقا



حل جدول شماره ۶۸۴۶