

مدیر کل فرهنگی سازمان اوقاف و امور خیریه گفت: امسال در کشور شاهد برگزاری برنامه افطاری ساده در ۱۳۴۴ بقعه هست که هستیم. حجت الاسلام موسوی متقی با اشاره به این که سال های گذشته طرح افطاری ساده در بقاع متبر که به صورت مردمی برگزار می شد، گفت: در بخش ترتیل خوانی و جزه خوانی نیز در بقاع متبر که، امسال شاهد برنامه های خوبی هستیم و هزار و ۴۸۰ بقعه متبر که مجری طرح محافل قرآنی و ترتیل خوانی هستند.



#### اجرای «طرح افطاری ساده» در ۱۳۴۴ بقعه متبر که

## ۲۴ برگزیده در حوزه محیط زیست معرفی شدند

**دانش پور** – همزمان با پنجم ژوئن مصادف با ۱۵ خرداد روز جهانی محیط زیست که امسال با شعار «من با طبیعت هستم» نام گذاری شده است و در مراسمی به مناسبت هفته محیط زیست از ۲۴ برگزیده محیط زیستی که معیارهایی چون نوآوری، اختراع ها، ابداع، ظرفیت سازی فرهنگی و اجتماعی، دامنه تاثیر، ایثار و فداکاری و حسن شهرت در فعالیت های محیط زیستی را داشتند با حضور معاون اول رئیس جمهور تقدیر شد. بر این اساس در بخش موسسات دولتی و عمومی علی اوسط هاشمی استاندار سیستان و بلوچستان، در بخش شرکت ها و موسسات خصوصی مجید صفدری مدیر عامل شرکت بیمه ما، حامی پلنگ ایرانی که تفاهم نامه بیمه پلنگ را امضا کرده اند، در بخش متخصصان علیرضا کوچکی استاد دانشکده کشاورزی دانشگاه فردوسی مشهد به دلیل فعالیت در حوزه کشاورزی پایدار و تألیف و تدوین کتاب ها و مقالات، در بخش سازمان های مردم نهاد باربد صفایی از مؤسسه خزنده نمانسان پارس به دلیل برگزاری طرح آموزش مردمی در باره افعی دماوندی، کارگاه های مشارکتی و دیگر طرح ها و در بخش سایر اشخاص صدرا محقق خبرنگار و دبیر اجتماعی روزنامه شرق برنده جایزه ملی محیط زیست شدند.معاون اول رئیس جمهور در این مراسم با تاکید بر این که عادلانه نیست منابع کشور در راه نابودی محیط زیست مورد استفاده قرار گیرد، خاطر نشان کرد: بیکاری یکی از ابرچالش های پیش روی کشور است و اقتصاد کشور باید برآن غلبه کند. اسحاق جهانگیری روز گذشته در مراسم دوازدهمین دوره جایزه ملی محیط زیست که به مناسبت هفته جهانی محیط زیست برگزار شد، ضمن بیان این مطلب افزود: برخی ابرچالش های پیش روی کشور است که چنان چه مورد توجه جدی قرار نگیرد می تواند سایر مسائل را نیز تحت تاثیر خود قرار دهد. از جمله بیکاری که به عنوان یک ابرچالش مطرح است و اقتصاد کشور باید بکوشد بر آن غلبه کند.

وی مسائل زیست محیطی را یکی از اولویت های اصلی دولت دوازدهم دانست و ادامه داد: بهینه سازی انرژی از جهت گیری هایی است که به عنوان تهدیدی ملی و عقلانی و اقتصادی مورد توجه قرار گرفته است. در این زمینه هیچ عادلانه نیست که منابع کشور در راه نابودی محیط زیست مورد استفاده قرار بگیرد.معاون اول رئیس جمهور با بیان این که در ایران با برخی ابرچالش ها روبرو هستیم اظهار کرد: یکی از این ابرچالش ها مسئله بیکاری است و باید به آن توجه ویژه ای شود. هم اکنون سالانه بیش از یک میلیون فارغ التحصیل دانشگاهی وارد بازار کار می شوند از این رو اقتصاد کشور باید توسعه یابد و بزرگ تر شود تا بتوانیم برچالش ها غلبه کنیم. وی گرم شدن زمین، تغییر اقلیم، افزایش گازهای گلخانه ای، آلودگی آب، خاک و هوا و زوال جنگل ها و مراتع را از جمله تهدیدات زیست محیطی برشمرد و خاطر نشان کرد: تهدیدات بسیاری برای همه ساکنان زمین وجود دارد که مقابله با آن ها فرا زمان و فرا مکان است و همه ملت ها و دولت های دنیا باید به سرنوشت زمین حساس باشند و برنامه ریزی کنند. معصومه ابتکار، معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست نیز در این مراسم اظهار داشت: گزارشی از عملکرد دو ساله دولت بازدهم در حوزه محیط زیست تهیه و منتشر شده است و گزارش چهارساله نیز به زودی منتشر می شود. در پایان این مراسم نیز که همزمان با هفته محیط زیست برگزار شد ۲۴ برگزیده محیط زیستی معرفی و تقدیر شدند. به گفته معاون آموزش و پژوهش سازمان حفاظت محیط زیست و دبیر دوازدهمین دوره جایزه ملی محیط زیست، در این موضوع ۱۶۷ پرونده ثبت شد که از بین آن ها پرونده هایی که معیارهایی مانند نوآوری، اختراع، ابداع، ظرفیت سازی فرهنگی و اجتماعی، دامنه تأثیر، ایثار و فداکاری و حسن شهرت در فعالیت های محیط زیستی را داشتند موفق به دریافت جایزه و تقدیر شدند.



<div>نظام وظیفه</div>
<div><div><span><span>●</span></span><span> </span><span>●</span><span> </span><span>●</span></div></div>
<span></span>
تمدید ثبت نام طرح جریمه مشمولان غایب تا شهریور

جانشین سازمان وظیفه عمومی ناجا از تمدید هر حله دوم طرح جریمه مشمولان غایب از ۱۶ خرداد امسال تا اوایل شهریور ماه خبر داد. سردار ابراهیم کریمی درباره اجرای هر حله دوم طرح جریمه مشمولان غایب در سال ۹۶ اظهار کرد: مشمولان غایبی که تا پایان سال ۹۶ بیش از هشت سال غیبت دارند و به دلایلی نتوانسته اند در هر حله اول طرح جریمه ثبت نام کنند، می توانند از ۱۶ خرداد امسال تا ابتدای شهریور ماه از طریق دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس ۱۰۰) ثبت نام در این طرح اقدام کنند.

## کمبود ۱۵۰ هزار پرستار در کشور

برای جبران کمبود پرستار است. به گزارش فارس، حیدر علی عابدی عضو کمیسیون بهداشت و درمان، درباره بیکاری پرستاران و ضرورت حمایت از این قشر، گفت: کمبود پرستار در کشور واقعیتی انکار ناپذیر است اما اکنون آماری قبیحی برای تعداد پرستاران وجود ندارد. نماینده اصفهان در مجلس ادامه داد: باید بررسی شود که تعداد پرستاران جویای کار چه میزان است زیرا برخی از پرستاران بیکار به دلایل مختلف جویای کار نیستند و نباید آن ها را در زمره این آمار قرار داد. این نماینده ۱۵۰ هزار پرستار در کشور وجود دارد، گفت: بهر ه گیری از ظرفیت خدمات پرستاری در منزل اقدامی

کنند که با توجه به این امر باید از چنین ظرفیتی برای استفاده هر چه بهتر از نیروی پر ستار بهره مند شد. وی تصریح کرد: البته با توجه به مصوبه مجلس مبنی بر خدمات پرستاری در منزل، می توان با بهره گیری از این فرصت، پرستاران مشغول به ارائه خدمت در منزل به بیماران شوند.
حفظ درباره طرح تربیت پرستار، یادآور شد: آمار رسمی نشان می دهد که بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار کمبود پرستار در کشور وجود دارد زیرا زمانی که بیمارستانی تأسیس می شود و این مرکز درمانی ۲۰۰ تخت بیمارستانی را در خود جای دهد پس حداقل نیاز به ۴۰۰ پرستار در این مرکز احساس می شود.

<div>موسسه زبان های فارسی</div> <div>موسسه زبان های فارسی</div>
<div><div><div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div><div>ثبت نام ترم تابستان ۹۶</div></div>
<div><b>شروع کلاسها</b></div>
<span>از دهم تیرماه ۱۳۹۶</span>
<div><div><div><div><span></span></div><div><div>خواهران: ۰۲۸۴۴۲۲۹۱و۰۹۳</div></div></div><div><div>پدران: ۰۲۸۴۴۲۲۹۸و۰۹۹</div></div></div></div> <div><div>مرکز زبان های غیر انگلیسی: ۰۲۸۰۴۴۲۳۰و۰۲۸۰۴۴۲۳۱</div></div>

# اعطای تسهیلات ویژه خودرو

**برای اولین بار شرایط ویژه خرید خودرو بدون پیش پرداخت**

**با اعطای تسهیلات تا سقف یک میلیارد ریال**

**با بازپرداخت یک تا پنج سال، سند بنام و آزاد**

# فقط در نمایندگی ایران خودرو

# زحمتکش

ایران خودرو
<div>زحمتکش</div>
آماده عقد قرارداد با سازمان ها و ادارات دولتی
<div><div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div></div></div>
<b>ساعت کاری</b>
<b>همه روزه</b>
<b>۸ الی ۱۶</b>
<b>پنجشنبه ها</b>
<b>۸ الی ۱۴</b>
<b>ابتدای جاده شاندیز – نش مدرس ۱۶ تلفن ۳۵۵۹۳۳۳۳</b>

## اجتماعی

### خواندنی های رسانه ها

- 

### ۳۰ دقیقه پیاده روی روزانه ابتلا به سرطان را به نصف کاهش می دهد

مطالعات اخیر دانشمندان نشان می دهد ورزش منظم تاثیر شگرفی در کند کردن رشد تومورهای سرطانی دارد و فقط ۳۰ دقیقه پیاده روی روزانه می تواند خطر ابتلا به سرطان را به نصف کاهش دهد. مطالعات مربوط به دو شکل پرتنوع از سرطان مربوط به روده و پستان نشان می دهد تاثیر ورزش منظم در ابتلا به این دو گونه بسیار موثر است. دانشمندان معتقدند که حتی ورزش ملایم می تواند رشد تومورهای سرطانی را کند یا از بازگشت مجدد آن جلوگیری کند.

### مسن ترین زن شرکت کننده در ماراتن



هریت تامپسون زنی ۹۴ ساله است که بعد از جنگیدن با بیماری سخت سرطان روز یکشنبه در دوی ماراتن سن دیه گو شرکت کرد. این اتفاق در حالی افتاد که سال گذشته تامپسون موفق شده بود این ماراتن را در همین شهر به طور کامل بدود. تامپسون در نهایت موفق شد مسیر نیمه ماراتن ۱۳٫۱ کیلومتری را با سرعتی کند که هر ۱۷ دقیقه یک مایل را می گذراند و نام وی پس از ۳ ساعت و ۴۵ دقیقه و ۵۶ ثانیه به عنوان پیرترین زنی که نیمه یک ماراتن را کامل دویده است، ثبت شد.

### تنهایی منجر به بی خوابی شبانه می شود

طبق گزارش جدید محققان بریتانیایی، تنهایی خواب را از چشمان شما می گیرد. در این مطالعه بیش از ۲۲۰۰ نوجوان ۱۸ و ۱۹ ساله از انگلستان و ولز اطلاعات خود را درباره تنهایی و الگوی خواب شان ارائه کردند. لوئیز آرسنولت، سرپرست تیم تحقیق در این باره می گوید: «بسیاری از افراد جوان هم اکنون به خاطر تحصیل در دانشگاه برای اولین بار از محل زندگی شان دور شده اند که می تواند ترکیبی از احساسات تنهایی را برایشان به همراه داشته باشد. از این رو باید مورد حمایت مناسب قرار گیرند تا این نوع احساسات تبدیل به مشکلات حاد سلامت روان نشود.»

### اولین پیاده روی برای معتادان به تلقین همراه



«اولین پیاده روی تلقن همراه در چین» این جمله ای است که در روزدوی پیاده روی یکی از قسمت های ۱۰۰ فونی شهر چونگ کینگ چین دیده می شود و مختص افرادی است که هنگام راه رفتن با تلفن همراه خود استفاده می کنند. عابران پیاده ای که هنگام راه رفتن از تلفن همراه استفاده می کنند، می توانند به راحتی با امنیت کامل از این قسمت کنار خیابان رد شوند و استرس تصادف با خودرو را نداشته باشند. گفتنی است این پیاده روی یک برنامه کانال نشنال جئوگرافی نسخه برداری شده است که در آن برنامه نشان می داد تعداد کمی از افراد بعد از دیدن نشانه ها توجه می کنند که در کدام قسمت پیاده روه می روند.

### «اتوبوس جنگلی» طبیعت باشکوه را به خیابان می آورد



یک شهروند خوش سلیقه تایوانی با استفاده از گل و گیاه، اتوبوس خود را به فضای سبز تبدیل کرده است تا مسافران آن در طول مسیر خود حس خوبی داشته باشند. مسافران «اتوبوس جنگلی» در زمان جابه جایی خود می توانند بوی انواع گل و گیاه را استشعار کنند و از بودن در طبیعت سیار لذت ببرند.

### مصرف غذاهای سالم، افسردگی را تا ۵۸ درصد کاهش می دهد

با پیروی از یک رژیم غذایی مناسب می توان هم آسیب های روحی و هم آسیب های جسمی را دفع کرد و خطر ابتلا به افسردگی را نیز تا ۵۸ درصد کاهش داد. نتایج جدیدترین تحقیقات نشان داده است، خودداری از مصرف غذاهای بی ارزش و فست فود ها در رگ های خونی تاثیر مثبت می گذارد و می تواند خطر ابتلا به افسردگی را تا ۵۸ درصد کاهش دهد. محققان اروپایی در دهه ۱۹۹۰ دریافتند، مصرف مواد غذایی بی ارزش می تواند به کلیه، چشم ها و پوست آسیب های غیر قابل جبرانی وارد کند.

<div>کالج زبان ماهان</div> <div>بزرگترین و مجهزترین مجموعه زبان در کل کشور</div>
<div><div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div>
<div><b>آغاز ثبت نام ترم تابستان مکالمه خردسالان و بزرگسالان</b></div>
<b>انگلیسی فرانسوی آلمانی ترکی روسی اسپانیایی ایتالیایی عربی</b>
<div><div><div><div><div><span><span>📍</span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>ساختمان مرکزی: هاشمیه ۱۸، فیش صاروسی ۱۹ – تلفن: ۳۸۸۱۴۴۰۰</div></div></div></div><div><div><span><span>📍</span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>شعبه سجاد (زنگسالان): بلوار سجاد، نبش بزرگمهر جنوبی ۲۲، پلاک ۲۴۴ – تلفن: ۳۷۶۲۴۱۴۶</div></div></div></div><div><div><span><span>📍</span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>شعبه سجاد (کودک و نوجوان): بلوار سجاد، حامد صناعی، پلاک ۲۵ – تلفن: ۳۶۰۴۲۳۱۵</div></div></div></div></div></div></div></div></div></div>
<div><div><div><span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>ساختمان مرکزی: هاشمیه ۱۸، فیش صاروسی ۱۹ – تلفن: ۳۸۸۱۴۴۰۰</div></div></div></div><div><div><span><span></span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>شعبه سجاد (زنگسالان): بلوار سجاد، نبش بزرگمهر جنوبی ۲۲، پلاک ۲۴۴ – تلفن: ۳۷۶۲۴۱۴۶</div></div></div></div><div><div><span><span></span></span><div><div><span><span></span></span></div><div><div>شعبه سجاد (کودک و نوجوان): بلوار سجاد، حامد صناعی، پلاک ۲۵ – تلفن: ۳۶۰۴۲۳۱۵</div></div></div></div></div></div></div></div>

### دریچه



### روزگار فراموشی

نشسته و روی ظرف ها با رنگ ها نقش می زند. گاهی خورشید، گاهی پرند و گاهی گلی سرخ. حالا از یک خانواده چند نفره فقط او برای زنده نگه داشتن آفتاب و پرند و گل باقی مانده است. روی ظرف ها نقش می زند و صحبت های یکی از مسئولان شهر را به یاد می آورد: «ظهور صنایع ماشینی و نبود توان رقابت برخی صنایع با این تولیدات موجب شد تا از قرن ۱۹ صنایع دستی مادر معرض تهدید قرار گیرد.»

دستچین
<span><span>●</span><span> </span><span>●</span><span> </span><span>●</span></span>

### امحای ۷هزار و ۶۰۰ کیلو پاستیل و شکلات خارجی در البرز

**باشگاه خبرنگاران**– مدیر کل تعزیرات حکومتی استان البرز گفت: امروز هفت هزار و ۶۰۰ کیلو شکلات و پاستیل خارجی در استان البرز امحاء شد. علی اکبر مختاری اظهار کرد: در بررسی های صورت گرفته مشخص شد که این واحد هفت هزار و ۶۰۰ کیلو پاستیل و شکلات ساخت کشورهای ترکیه،اسپانیا و ایتالیا به صورت غیر قانونی وارد کرده است.وی بیان کرد: این در حالی است که واردات این شکلات ها به خاطر غیر قابل مصرف بودن منع شده و این افراد سلامت جامعه را با این واردات نشانه گرفته بودند.

### اعزام ۵۰ در صد حجاج با هواپیمایی کشور

**سازمان حج**– سرپرست معاونت امور حج و زیارت سازمان حج و زیارت گفت: با توجه به برنامه ریزی های انجام شده و جدول های پروازی ارائه شده به طرف های قرارداد، ۵۰ درصد حجاج ایران با هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران و بقیه با شرکت های هواپیمایی عربستان از ۹ مردادماه به جده و مدینه منوره منتقل می شوند. فر همند اظهار کرد: ظرفیت کاروان ها رو به تکمیل نهایی است و از این رو جلسات توجیهی و آموزشی حجاج به صورت کاروانی در همه شهرها در حال برگزاری است. وی همچنین تاکید کرد: با توجه به این که گذر نامه حجاج باید حداقل ۶ ماه حدود اواسط اسفند ۹۶ اعتبار داشته باشد، حجاج حتما برای بررسی وضعیت گذر نامه خود و تجدید آن در صورت لزوم به سرعت اقدام کنند.

### طلایی: قوانین شهری توانست از باغ ها محافظت کند

**مهر** – نایب رئیس شورای شهر تهران گفت: مدیریت و قوانین شهری در حفظ باغ ها موفق نبوده است. مرتضی طلائی در جلسه علنی دیروز سه شنبه گفت: می بینیم که در دنیا اگر در زمینی یک درخت نیز وجود دارد به گونه ای آن ساختمان را طرعی می کنند که حیات آن یک درخت نیز حفظ شود. بهر حال هم حقوق مالکانه افراد در نظر گرفته می شود و هم حفظ حیات آن درخت. اما ما برای حفظ حقوق مالکانه افراد و حفظ باغ ها سیاست گذاری هایمان دچار تعارض است.

### افزایش حداکثر ۱۰ درصدی نرخ کرایه حمل و نقل عمومی پایتخت تصویب شد

رئیس شورای اسلامی شهر تهران گفت: در هیئت حل اختلاف وزارت کشور افزایش ۱۰ درصدی کرایه های حمل و نقل عمومی در تهران تصویب شد. به گزارش خراسان، مهدی چمران دیروز در حاشیه جلسه علنی شورای شهر تهران اظهار کرد: پس از اعتراض فرمانداری تهران به مصوبه افزایش نرخ کرایه های حمل و نقل عمومی در سال ۹۶ این مصوبه به هیئت حل اختلاف وزارت کشور برای تعیین تکلیف ارسال شد. وی با اشاره به این که هم اکنون هیچ گونه افزایش نرخ کرایه حمل و نقل عمومی قانونی نیست، گفت: افزایش حداکثر ۱۰ درصدی نرخ کرایه ها در هیئت حل اختلاف به تصویب رسیده و لی هنوز به مدیریت شهری و فرمانداری تهران ابلاغ نشده است که امروز پیگیر ابلاغ این مصوبه هستیم.



<div>موسسه آموزش زبان انگلیسی</div> <div>شکوه دانش توس</div>
<div><b>ثبت نام ترم تابستان</b></div>
<div><b>با تخفیف ویژه</b></div>
<div><b>برای فرهنگیان، دانشجویان و ...</b></div>
<div><b>دوره های مکالمه</b></div>
<div><b>در دپارتمان های تفکیکی و تخصصی</b></div>
<div><b>کودکان ، نوجوانان و بزرگسالان</b></div>
<div><div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div>
<div>بسرانه ۱: میدان احمد آباد   تلفن ۲۸۴۱۸۱۷۳</div>
<div>بسرانه ۲: میدان استقلال   تلفن ۳۶۰۶۶۱۲۱</div>
<div>دخترانه ۱: نبش دادگر ۲   تلفن ۳۸۲۳۱۸۴۶</div>
<div>دخترانه ۲: چهارراه فرامرز   تلفن ۳۶۰۵۸۹۰۵</div>
<div>دخترانه ۳: بین هاشمیه و کوثر   تلفن ۳۸۸۱۴۴۰۰</div>