نماز در روایات

امام عسکری (ع) فرمود: پس وقتی (نمازگزار) به رکوع رفت، خداوند تبارک و تعالی خطاب به ملائکه می گوید: ای ملائکه من! آیا نمی بینید (بنده نمازگزار) چگونه برای بزرگی و عظمت من تواضع می کند؟ شما را گواه می گیرم، که هر آینه او را در دار کبریایی و جلال خودم بزرگ سازم.

بحارالانوار، ج ۸۲، ص ۲۲۱

منبع؛ جامع آیات و احادیث موضوعی نماز

قصه غربت لاله ها

ای مسلمانان به خود آیید و دشمن را بشناسید و بدانید آنها گرچه، گروه، گروه شدند ولی همه یک هدف دارند و آن نابودی اسلام است و بدانید که بقای قرآن و اسلام و حکومت ا . . . به خون شهیدان است . . . و تو ای برادر پیام همه برادران شهید را به گوش جهانیان برسان چرا که وظیفه تو سخت سنگین است . . . من راهم را انتخاب کرده‌ام، راه من راه سالارشهیدان (ع) است.

فرازی ازوصیت نامه شهید حبیب ا... خلیلی

روزه و خودسازی

زهرا حاجیان

درباره تاثیر روزه بر خودسازی سخنان بسیاری از بزرگان اهل علم و معرفت شنیده‌ایم و با قاطعیت می توانیم چنین ادعایی داشته باشیم که هیچ سخنی که نافی تاثیر شگرف روزه بر خودسازی باشد و مورد قبول عقلا قرار گرفته باشد، شنیده نشده است. به مناسبت حلول ماه مبارک رمضان پای سخن کوتاهی از حجت‌الاسلام شریف زاده درباره روزه و خودسازی نشسته‌ایم.

حجت‌الاسلام شریف‌زاده درباره نقش روزه در خودسازی انسان به خبرنگار ما می گوید: روزه آثار و فواید خاصی را به بار می‌آورد به طوری که در نازلترین مرتبه‌اش که مرتبه امساک از مبطلات روزه است همین امساک نیز موجب تقرب می‌شود در واقع این یک اثر فردی است که قابل درک است.

وی می افزاید اما برخی دیگر از آثار روزه این است که این امساک باعث ایجاد اندیشه در احوال دیگران می شود. یعنی وقتی انسان از خوردن و آشامیدن پرهیز می کند خود به خود به فکر کسانی که از خوردن و آشامیدن محرومند خواهد افتاد.

بنابراین همدردی با فقیران وقتی به وجود می‌آید که انسان گرسنگی را حس کند. حجت‌الاسلام شریف‌زاده می گوید علاوه بر این همین امساک انسان را مهیا می کند برای رسیدن به مرتبه بالاتری از معرفت، در واقع اشتغال به مظاهر دنیا انسان را از معرفت باطنی نسبت به حقایق ماوراء دنیا دور می سازد که برای کسب آمادگی و درک حقیقی انسان باید اشتغالات خود را به مظاهر دنیا کم کند و نخوردن و نیاشامیدن و سایر مظاهری که در روزه باید از آن امساک کرد در انسان این آمادگی را برای درک معانی بالاتر به وجود می‌آورد که این نیز یک اثر فردی و شخصی در خودسازی انسان است.

بنابراین بزرگان سفارش می کنند که انسان نباید با خارج شدن از امساک (در حین افطار) آن زمینه‌ای را که برای دریافت حقایق در خود به وجود آورده از بین ببرد. آنهم با زیاد خوردن و زیاد آشامیدن.

وی می افزاید: وقتی انسان بتواند از آنچه بر او حلال است پرهیز کند اراده خویش را در پرهیز از آنچه حرام است تقویت می کند.

یعنی روزه یک تمرین عملی است برای مقاومت در برابر حرام.

کسی که توانست در برابر حلال مقاومت کند و از اموال حلال خود نخورد و نیاشامد در مقابل حرام راحت‌تر می‌تواند مقاومت کند.

تاثیر روزه بر سلامت روحی و جسمی

روزه‌داری در همه ادیان الهی وجود دارد و متخصصان امور پزشکی نیز، امساک را در بسیاری از موارد ضامن سلامتی و سالم‌سازی جسم و روان می‌دانند. به گفته پزشکان، روزه‌داری علاوه بر سلامتی جسم و روان، نقش بسزایی در پیشگیری و درمان بیماریهای دستگاه گوارش، قلبی، دیابت، نقرس، آترواسکلرز، تورم مفصلی، چاقی و افسردگی نیز دارد. بر همین اساس دستورالعمل رژیم غذایی در سراسر جهان به عنوان اصل تنظیم و تعادل عملکرد بدن شناخته شده است. دکتر «فاطمه حاجی ولی‌زاده» در این زمینه به خبرنگار ایرنا گفت: در طول روزه‌داری از سپیده دم تا غروب آفتاب که روزه گرفته می‌شود و در ساعتهای غیر روزه‌داری نیازی به مصرف مواد غذایی اضافی در موقع افطار و شام نیست. وی افزود: برای سالم ماندن بایستی گروههای غذایی شامل نان، غلات، شیر و محصولات آن، میوه، سبزی، گوشت وسایر مواد غذایی را مصرف کرد و نیازی به مصرف چربی اضافی نخواهد بود. مطالعات نشان می‌دهد، که روزه‌داری در افراد سالم، میزان چربی خون را کاهش می‌دهد که اثرات محافظت‌کننده بر سیستم قلبی- عروقی دارد. براساس مطالعات انجام شده، افرادی که قبل از ماه مبارک رمضان کلسترول طبیعی داشتند، پس از اتمام ماه مبارک رمضان، کلسترول خونشان کاهش یافته است که محققان دلیل این امر را افزایش مصرف مواد سبک و پرانرژی در ساعتهای غیر روزه‌داری و ادامه رعایت رژیم غذایی قبلی در افرادی ذکر کرده‌اند که از ابتدا دچار چربی خون بالا بودند. دکتر «حاجی ولی‌زاده» در این زمینه می گوید: رعایت رژیم غذایی مناسب در طول ماه مبارک رمضان ضروری است، همچنین با توجه به کاهش حرکات روده‌ای در طول ماه مبارک رمضان، مصرف سبوس گندم به اندازه دو قاشق مرباخوری در زمان سحری برای رفع مشکلات روده‌ای، توصیه می‌شود. وی گفت: روزه‌داری طی ماه مبارک رمضان، برای بیماران، همواره سئوال‌برانگیز بوده است، با توجه به این که هر فرد بیماری، وضعیت منحصر به فرد خود را دارد، لذا تصمیم قطعی در این مورد، مربوط به پزشک و بیمار می‌شود.

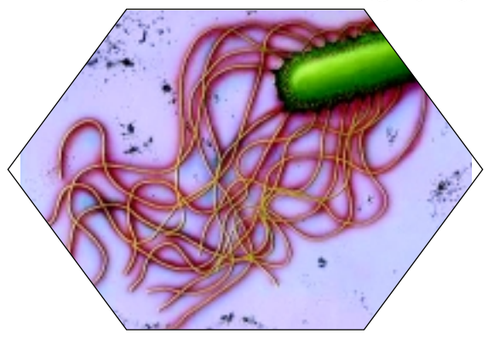
باکتری عامل زخم معده مهمان ۱۱ هزار ساله معده انسان

گروه ترجمه- عظیمی مروی

BBC- محققان می گویند باکتری بوجود آورنده زخم معده و سرطان معده در انسان حداقل ۱۱ هزار سال قدمت دارد.

به گفتهٔ پژوهشگران این باکتری که موسوم به Helibactor pylori است.

هزاران سال است که پناهگاه امن این باکتری معده انسان بوده است. احتمالاً این باکتری توسط مهاجرین اروپایی به آمریکا منتقل شده است. به گفتهٔ دانشمندان وجود این باکتری درمعده حتماً برای بدن فوایدی داشته که چندان شناخته شده نیست. تخمین زده می‌شود نیمی از جمعیت جهان حامل این باکتری باشند. در تحقیقات مشخص شده است که نیمی از مبتلایان به زخم معده حاوی این باکتری هستند. محققان با تجویز داروهایی درصدد از بین بردن این باکتری می‌باشند.



نگرش منفی موجب تاخیر درمان بیماری می‌شود

indiatimes- طی تحقیقاتی مشخص شد نگرش مبتلایان به سندروم روده در معالجه آنها تأثیر فراوانی دارد. محققان دانشگاه کنت با بررسی نظر ۲۰۰ مبتلا به سندروم (IBS) درباره علائم، علت بروز بیماری از نظر آنها و شدت بیماری به نتایج جالبی دست پیدا کرده‌اند.

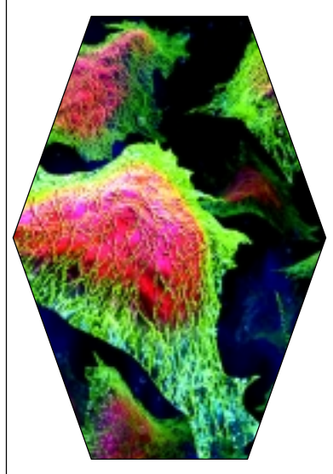
در این تحقیقات مشخص شد بیمارانی که از نظر روانی با بیماری خود کنار نیامده‌اند دیرتر معالجه شده برعکس افرادی که به معالجه خود ایمان دارند به روند بهبودی خود کمک می کنند. در واقع داشتن روحیه منفی درباره عواقب بیماری برای فرد مبتلا استرس و فشار روانی زیادی به همراه داشته و کیفیت معالجه آنها را کاهش می‌دهد.

واکسنی که منبع غذایی تومورهای سرطانی را قطع می کند

گروه ترجمه - حق پرست

BBC- دانشمندان معتقدند که به ساخت یک واکسن موثر علیه سرطان نزدیک شده‌اند. پژوهشگران آمریکایی اعلام کردند موفق به کشف راهی برای از بین بردن تومورهای سرطانی شده‌اند که از طریق محروم کردن آنها از مواد مغذی حیاتی عمل می کند.

واکسن مزبورتا کنون تنها در محیط آزمایشگاه بکار گرفته شده است اما محققان امیدوارند بتوانند به زودی آن را برای انسان‌ها نیز مورد استفاده قرار دهند. دانشمندان عقیده دارند این واکسن می‌تواند همچنین اساس سایر شیوه‌های معالجه برای مقابله با سرطان قرار گیرد. واکسن جدید به جای خود تومور، سلول‌های اطراف آن را هدف قرارمی دهد. محققان در این روش سعی می کنند با محروم کردن تومورها از منبع خون و اکسیژن مانع انتشار سلول‌های سرطانی گردند.



برگزاری مسابقات بین‌المللی قرآن کریم در دبی

گروه ترجمه- حق پرست

Gulf news- تا کنون ۶۵ کشور عربی و اسلامی برای حضور در رقابت‌های «جایزهٔ بین‌المللی قرآن کریم دبی» که از تاریخ ۸ رمضان آغاز خواهد شد، اعلام آمادگی کرده‌اند. این مسابقات تحت حمایت «ژنرال شیخ محمد بن رشید المکتوم»، ولیعهد دبی و وزیر دفاع امارات

برگزار خواهد شد. تا کنون برای ۱۱۰ کشور و جامعه عربی و اسلامی در کشورهای خارجی دعوت نامه فرستاده شده است. مقامات دبی انتظار دارند که شمار شرکت کنندگان دررقابت امسال به میزان قابل ملاحظه‌ای افزایش یابد. از کشورهای آسیایی که برای حضور در این مسابقات اعلام آمادگی کرده‌اند. می‌توان به ایران، کویت، ترکیه، نپال، یمن، اندونزی و . . . اشاره کرد. کشورهای اروپایی شرکت کننده نیز عبارتند از هلند، مقدونیه، فرانسه، آلبانی، بلژیک، انگلستان و دانمارک، علاوه بر اینها زلاندنو، استرالیا، پاناما و توگو نیز در شمار حاضرین خواهند بود.

خبرهای علمی فرهنگی

۷/۵ میلیون نفر بسیجی در ایران سازماندهی شده اند

جانشین فرمانده نیروی مقاومت بسیج سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت اکنون ۷/۵ میلیون نفر بسیجی در کشور سازماندهی شده‌اند که یک سوم آنان را خواهران تشکیل می‌دهند.

سرتیپ «اسماعیل احمدی مقدم» روز سه شنبه افزود آذربایجان شرقی با ۸۵۰ هزار نفر بسیجی از نظر میزان تحقق بسیجیان از سهم بیشتری نسبت به میانگین کشوری برخوردار است.

وی با اشاره به نقش سازنده بسیج در جامعه اظهار داشت بسیجیان افزون بر کارکردهای دفاعی، در عرصه تامین امنیت داخلی، سازندگی فرهنگی و اقتصادی نیز موثر هستند.

وزارت کشور به مناسبت ماه مبارك رمضان اطلاعیه صادر کرد

وزارت کشور روز سه‌شنبه با صدور اطلاعیه‌ای فرارسیدن حلول ماه مبارک رمضان را به ملت مسلمان و با ایمان و متدین تهنیت و شادباش گفت و خواستار رعایت شعائر اسلامی در این ماه مبارک شد.

به گزارش روابط عمومی وزارت کشور، دراین اطلاعیه آمده است: ماه پربرکت و عرفانی رمضان تحفه‌ای بس گرانقدر از بارگاه کبریایی حضرت دوست است که بار دیگر با حلول شکوهمندش، به دلهای مشتاق مومنین روزه‌دار و عبادتگران سحرگاهان لحظه وصال را بشارت می‌دهد.

«فرصت مغتنمی است تا فرارسیدن این ماه شریف را به ملت مسلمانی که همواره با ایمان و تدین پرشور خود، تقرب به رحمت واسعه الهی را اصلی‌ترین هدف زندگی خویش می‌داند، تهنیت و شادباش بگوئیم.

وزارت کشور جمهوری اسلامی در این بیانیه با آرزوی قبولی طاعات وعبادات هموطنان عزیز که در این ماه روزه‌داری نموده و با گشودن سفره اطعام و برپایی مجالس مذهبی به تعظیم شعائر دینی اقدام می‌نمایند، اعلام کرد: به منظور مراعات هرچه بهتر و نیکوتر حال روزه‌داری و اقشار مختلف مردم، تمامی صنوف و واحدهای تجاری و خدماتی لازم است همچون گذشته ضمن بزرگداشت شعائر اسلامی، از ارائه هرگونه خدماتی که منجر به تظاهر به روزه‌خواری می‌شود، پرهیز کرده و خدمات خود به افراد غیر روزه‌دار با عذر موجه شرعی را با حفظ پوشش لازم انجام دهند.

این بیانیه همچنین متذکر شد: از مسافرین عزیز، بیماران، معذورین و اقلیتهای دینی که در این ماه با امساک خود در افطار، مومنین روزه‌دار را همراهی خواهند کرد، سپاسگزاری می‌نماید.

بیانیه وزارت کشور همچنین می‌افزاید: از تمامی مومنان و شهروندان روزه‌دار، متولیان و دست‌اندرکاران امور مساجد و تکایا که رعایت احوال بیماران را در ساعات پایانی شب به عمل خواهند آورد قدردانی می‌نماید.

در این بیانیه همچنین آمده است: نیروی انتظامی جمهوری اسلامی، با آن دسته از افرادی که با اعمال مغایر خود، احساسات مردم روزه‌دار را جریحه‌دار سازند، برخورد قانونی لازم را به عمل خواهد آورد.

روسیه از پایگاه بایکانور سه موشك به فضا پرتاب می کند

سازمان فضانوردی روسیه «روس آیوا کاسموس» اعلام کرد که تا پایان سال جاری میلادی سه موشک از پایگاه فضایی «بایکانور» قزاقستان به فضا پرتاب خواهد کرد. روزنامه «ایزوستیا- قزاقستان» چاپ آلماتی چهارشنبه به نقل از مرکز سازمان فضانوردی روسیه نوشت: اولین موشک ماهواره مخابراتی پروتون بنام «آسترا-اک» که متعلق به آمریکا است در تاریخ ۲۶ نوامبر (پنجم آذرماه) به فضا پرتاب می‌شود. این روزنامه به نقل از این مرکز نوشت: موشک ماهواره‌ای مخابراتی «دنپر» بنام «سعودی سات» متعلق به عربستان سعودی نیز در ۲۰ دسامبر (۲۹ آذر) در مدار زمین قرار خواهد گرفت. سومین موشک ماهواره‌ای مخابراتی بنام «گلنوس» در تاریخ ۲۵ دسامبر (۴ دی ماه) از این پایگاه به فضا پرتاب خواهد شد.

نمایشگاه های کتاب در یکهزار مسجد استان تهران برپا شد

نمایشگاه‌های کتاب در یکهزار مسجد استان تهران از روز چهارشنبه به مناسبت ماه مبارک رمضان دایر شد.

معاون فرهنگی مرکز رسیدگی به امور مساجد در گفتگو با خبرنگار ایرنا مرکز استان تهران، ترویج فرهنگ کتابخوانی در بین نمازگزاران در مساجد را از اهداف اجرای این طرح عنوان کرد.

«عزت‌ا . . . واعظی» ضمن تشریح برنامه‌های این مرکز در ماه مبارک رمضان افزود: این طرح در مساجد بزرگ تهران به طور دایمی و در سایر مساجد به صورت گردشی اجرا می‌شود.

بنا بر نتایج یك پایان نامه:

بیشترین مشروطی دانشجویان در ترم های اولیه تحصیل است

نتایج یک پایان‌نامه کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی در دانشگاه علامه طباطبایی نشان داد: میانگین پایین دانشجویان سال اول در مقایسه با سالهای بالاتر از لحاظ راهبردهای مطالعه و یادگیری، بر این واقعیت صحه می گذارد که دانشجویان ما با آمادگی‌های تحصیلی کافی وارد دانشگاه نمی‌شوند.

به گزارش سرویس آموزشی ایسنا، نتایج پایان‌نامه زهرا یوسفی با موضوع «مقایسه راهبردهای مطالعه و یادگیری دانشجویان موفق و ناموفق رشته‌های علوم پایه و علوم انسانی دانشگاه‌های تهران» با راهنمایی دکتر علی دلاور نشان داد: دانشجویان ناموفق در کلیه زمینه‌های مربوط به مطالعه و یادگیری اعم از نگرش، انگیزش، برنامه‌ریزی و شیوه‌های مطالعه و امتحان‌دهی دچار ضعف و نارسایی هستند.

همچنین به دلیل عدم آگاهی دانشجویان از روش‌های برنامه‌ریزی و مطالعه تا سال دوم دانشگاه بیشترین آمار مشروطی نیز در ترم‌های اولیه روی می‌دهد و هرچه به سال‌های بالاتر نزدیک می‌شویم از تعداد مشروطی‌ها کاسته می‌شود.

بین دانشجویان علوم انسانی و علوم پایه از نظر راهبردهای مطالعه تفاوت معنی‌دار وجود ندارد و تمرکز و انتخاب نکات اصلی، بالاترین وزن را در پیش‌بینی موفقیت تحصیلی دانشجویان دارد.

به جای یادداشت

ضرورت توزیع عادلانه کتاب

زهرا حاجیان

هفته کتاب رو به اتمام است، هفته‌ای که هرچند برگزاری آن می توانست برای تبلیغ و ترویج فرهنگ مطالعه و کتابخوانی و نیز ارتقاء فرهنگ جامعه موثر باشد.

نباید فراموش کرد که صرفا با یک هفته برگزاری نمایشگاه کتاب و تبلیغات نمی توان مردم را کتابخوان کرد بلکه برنامه های اساسی باید در طول سال طرح ریزی و اجرا شود. به عقیده اغلب روان شناسان خانواده جایی است که ۸۰ درصد شخصیت کودک در آن شکل می گیرد از این رو بالاترین درصد توجه و تبلیغ در زمینه کتاب و کتابخوانی و فرهنگ مطالعه باید در خانواده ها انجام شود به گونه‌ای که زیربنای این فرهنگ از خانواده ها شکل گیرد و پرورش یابد.

از سوی دیگر همانطوری که انتظار داریم فرهنگ کتابخوانی را از طریق خانواده درکلیه نقاط کشور به صورتی فراگیر گسترش یابد نباید خانواده های روستایی را از نظر دور داشت، خانواده هایی که امروز به دلیل توزیع ناعادلانه کتاب در کشور از دسترسی به انواع کتابها محروم هستند و طبیعی است تا زمانی که این وضعیت در کشور ما وجود داشته باشد نمی توان فرهنگ کتابخوانی را تبدیل به یک فرهنگ عمومی کرد. در واقع اگر مسئولین ذیربط در رابطه با نحوه توزیع کتاب برنامه‌های خود را به گونه‌ای ترتیب دهند که توزیع کتاب مناطق دورافتاده و خانواده های محروم‌تر را در بر گیرد مسلم است که مشکل عمومی بخش کتاب حل خواهد شد، چه با تقویت این حوزه یعنی پخش فراگیر کتاب می‌توان خانواده های روستایی را نیز به طور مستقیم و غیر مستقیم یاری رساند تا به کتابهای بیشتری دسترسی داشته باشند، البته به شرط آن که برنامه ریزان و سیاستگزاران نشر کتاب فکری هم برای قیمت کتاب بکنند چرا که تا وقتی کتاب نتواند با قیمت ارزان در اختیار خانواده ها و مخصوصا روستاییان قرار گیرد کوشش های دیگر برای ترویج فرهنگ مطالعه شاید بی اثر نباشد ولی قطعا کم اثر خواهد بود.

کوتاه از مطبوعات

آفتاب یزد - ۳۰ تن داروی تاریخ مصرف گذشته به ارزش یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال دیروز در مرکز دفن زباله کهریزک معدوم شد.

آسیا - وزارت علوم طی اطلاعیه‌ای بر غیرقانونی بودن فعالیتهای دانشگاه هاوایی تأکید کرد.

ایران - رئیس فرهنگسرای مدرسه گفت: پژوهش در دبیرستانها نشان داده است که مهمترین مسئله کنکور ورود به دانشگاه دستیابی به کار مناسب و ازدواج است. اگر این مسائل مبهم باشد و به آرزوی شخص تبدیل شود ناخودآگاه احساس پوچی از تلاش را برای شخص به همراه خواهد آورد.

بنا بر نتایج یك پایان نامه:

زنان دو برابر مردان در معرض ابتلا به M . S قرار دارند

نتایج یک پایان‌نامه نشان داد: زنان جوان دو برابر مردان در معرض ابتلا به بیماری (ام . اس) قرار دارند.

به گزارش سرویس بهداشت و درمان ایسنا، سوگل آشفته با راهنمایی دکتر ابوالقاسم مهری‌نژاد در پایان‌نامه‌ای به بررسی ویژگی‌های روان‌شناختی جوانان مبتلا به (ام . اس) و میزان افسردگی و اضطراب در مبتلایان پرداخته است.

موضوع این بررسی ویژگی‌های روان‌شناختی وهمچنین بررسی میزان افسردگی و اضطراب در جوانان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس یا MS می‌باشد.

در این مطالعه جامعه آماری شامل ۵۰ نفر از زنان و مردان جوان مبتلاست، که به روش همتاسازی و در دسترس بودن و سن و نوع بیماری انتخاب شده‌اند، ابزار تحقیق از دو پرسشنامه اضطراب کتل و یک افسردگی در بیماران مبتلا استفاده شده است.

به طور کلی نتیجه گرفته شده که در هر دو تست، میزان افسردگی و اضطراب در جنس مونث یعنی زنان مبتلا به ام . اس بیشتر بوده است.

همچنین نتیجه نشان می‌دهد: میانگین افسردگی زنان (۱۷/۸۴ درصد) از میانگین افسردگی مردان (۱۲/۲۴ درصد) بیشتر است و میزان اضطراب زنان (۵۰/۱۲ درصد) نیز از مردان (۳۵/۶ درصد) بیشتر است، پس در یک نتیجه‌گیری کلی زنان جوان در این بیماری حساس‌تر و دارای شخصیتی شکننده‌ترند و همچنین تعدادشان به نسبت دو به یک و بیشتر مورد حمله قرار می‌گیرند.

کد ۳۱۳ استخدام

آژانس پاستور ۸۴۱۱۴۱۴
به تعدادی راننده با اتومبیل نیازمندیم. احمد آباد
ش۸۱۱۱۱۴۱۸۲۳/۱۴۱

یك نفر جوشکار درب و پنجره نیازمندیم
(با ضامن معتبر) تلفن **۶۶۵۲۶۸۲** ش۸۱۱۱۱۴۲۵۴۱/۱۳۰

به تعدادی راننده با ماشین جهت کار درآژانس با حداقل پورسانت نیازمندیم تلفن **۷۶۳۸۴۲۱** ش۸۱۱۱۱۴۲۵۸۷/۱۳۰

به چند نفرکارگر ساده جوان جهت سری تراشی نیازمندیم.
میدان طبرسی- کوچه نوغان- اولین گاراژ سمت راست سری تراش ولی عصر ش۸۱۱۱۱۴۲۴۴۷/۱۳۰

نان متین
باامکانات جدید ودرمحل جدید خود بین فلکه راهنمایی وسه راه فلسطین نیازبه تعدادی بازاریاب با وسیله نقلیه جهت پخش انواع نان فانتزی (شیرمال وکلوچه) دارد تلفن ۷۶۱۰۴۳۵
ش۸۱۱۱۱۴۰۷۷۲/۱۲۴

آموزشگاههای زبانهای خارجی حافظ
ازدارندگان مدارک لیسانس وبالاتردررشته زبان انگلیسی جهت همکاری دعوت به عمل می آورد
مشهد: احمد آباد تلفن ۸۴۲۱۷۰۳
۸۴۰۲۷۴۶ ش۸۱۱۱۱۴۱۲۴۷/۱۲۴

کارگرساده باانضباط فعال نظام دیده مجرد شهرستانی جهت رستوران نیازمندیم نبش وکیل آباد ۷۷ جوجه کباب گراناز تلفن ۵۰۱۲۸۷۳ ش۸۱۱۱۱۴۲۴۴۶/۱۲۴

بازاریاب با حقوق ثابت ماهی ۲۰۰/۰۰۰ تومان و پورسانت عالی باتجربه فروش بیمه تماس به مدت ۳ روز **تلفن ۲۲۲۸۹۸۴**
ش۸۱۱۱۱۴۲۲۴۰/۱۳۳

به تعدادی جوشکار ودرب و پنجره ساز نیازمندیم.
تلفن **۶۶۵۹۶۵۶** ش۸۱۱۱۱۴۲۴۳۶/۱۳۰

به یك نصاب دزد گیر ماهر اتومبیل نیازمندیم
تلفن ۶۶۳۵۴۵۳ ش۸۱۱۱۱۴۲۲۰۵/۱۴۲

استخدام برنامه نویس-آشنا به نرم افزار های VB-SQL serverساعت تماس ومراجعه ۶ تا ۸ شب تلفن ۷۶۸۲۴۰۷
آدرس: بلوارسجاد-پاساژ زمرد طبقه ۴ واحد۹ ش۸۱۱۱۱۴۲۵۲۱/۱۴۲

آگهی استخدام
یک شرکت تولیدی پوشاک به افراد ذیل نیازمند است
۱ - لیسانس حسابداری باحداقل سه سال سابقه کار
۲ - پرسکارماهر ۲ نفر
۳ - بردست ماهر ۲ نفر
تلفن تماس ۲۵۳۳۴۱۰ - ۰۵۱۲ ش۸۱۱۱۱۴۲۵۲۸/۱۲۴

به یک آشپزماهر جهت کاردرشهرستان نیازمندیم تلفن تماس ۶۰۷۰۵۲۷ ش۸۱۱۱۱۴۲۴۱۷/۱۲۴

یک شرکت معتبر خانم منشی آشنابه کامپیوتر وامور دفتری استخدام می نماید.
تماس **۸۶۱۰۱۵۴** هاشمیه ۱۶ شماره ۹ ش۸۱۱۱۱۴۲۵۹۹/۱۳۰

تاکسی تلفنی ارکیده
به تعدادی راننده بااتومبیل سریعاً نیازمندیم خ خواجه ربیع بین خواجه ربیع ۳۹ و ۴۱ ش۸۱۱۱۱۴۲۵۱۲/۱۲۴

به چند چرخکار پیراهندوز نیازمندیم
تلفن ۲۲۲۸۰۶۳ پیراهن گلستان
ش۸۱۱۱۱۴۲۴۳۵/۱۲۶

یک شرکت تولیدی نیاز به جوشکار ماهر و منشی خانم دارد
تلفن تماس ۷۲۵۲۱۳۳
بلوارکشوری ۱۲ پلاک ۱۱۷ ش۸۱۱۱۱۴۲۵۱۹/۱۴۲

به یك فروشنده بانو با حقوق مناسب نیازمندیم سوزوکی AX ۸۰ فروشی به بالاترین پیشنهاد- چهارراه شهدا مجتمع جوهری فروشگاه الغدیر **۲۲۱۹۱۳۵** ش۸۱۱۱۱۴۲۴۶۶/۱۳۰

به یک نفر منشی با تجربه جهت جوابگویی تلفن آژانس و تعدادی پراید و اتومبیل پیکان مدل بالا با راننده نیازمندیم تلفن تماس **۶۰۵۴۶۱۲** براتی ش۸۱۱۱۱۴۲۴۶۳/۱۳۰

آگهی استخدام
دفترفروش صنایع غذایی سهند (واحدمشهد) جهت تکمیل کادر فروش به بازاریاب مجرب با مدرک تحصیلی دیپلم وضامن معتبر نیازمند است.
تلفن ۷۶۲۴۴۸۴ ش۸۱۱۱۱۴۲۶۰۰/۱۴۲

به ۱۰ نفر نصاب ایزوگام نیازمندیم.
بندر ماهشهر **۰۹۱۱۶۵۲۲۰۲۳-۰۶۵۲۲۳-۲۴۶۶۹**
ش۸۱۱۱۱۴۲۳۱۲/۱۳۰

به اکیپ جوشکار گازنیازمندیم
۶۰۷۸۱۹۱-۶۰۴۰۱۴۷ ش۸۱۱۱۱۴۲۵۶۳/۱۴۲

تاکسی سرویس زیبا ۴-۶۰۷۶۰۰۱
به تعدادی راننده با اتومبیل مدل بالا سریعا نیازمندیم.
آدرس فرامرز عباسی داخل عباسی ۳۶ ش۸۱۱۱۱۴۲۲۸۰/۱۳۰

«آگهی استخدام»
شرکت تولیدی درشهرستان مشهد، افراد زیر رابامشخصات ذکر شده ازطریق مصاحبه و بطور قراردادی استخدام می نماید.

سمت	حداقل تحصیلات	حداقل سابقه کار
مدیر داخلی	اولویت با لیسانس صنایع-مکانیک برق-الکترونیک	۵سال
مدیر تعمیر و نگهداری ماشین آلات صنعتی	اولویت با لیسانس مکانیک	۵سال
کمک انباردار	دیپلم	۳سال

داوطلبین می توانند سوابق ومدارک ومشخصات خود راکه در آن آدرس وتلفن تماس مشخص شده باشد همراه بایک قطعه عکس حداکثر تامورخه ۸۱/۸/۲۵ به آدرس: مشهد-صندوق پستی ۱۷۹۴-۹۱۷۷۵ ارسال نمایند.
ش۸۱۱۱۱۴۲۰۸۸/۱۴۲