کمک ۶۹ میلیارد تومانی مردم در جشن عاطفه‌ها

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی (ره) گفت: مشارکت مردم در جشن عاطفه‌های سال گذشته ۵۳ میلیارد تومان بود که امسال این رقم بارشد حدود ۳۰ درصدی به ۶۹ میلیارد تومان افزایش داشته است. به گزارش آریانیوز، فاطمه رهبر اظهار کرد: مشارکت مردم در جشن عاطفه‌های سال گذشته ۵۳ میلیارد تومان بود که امسال این رقم حدود ۳۰ درصد افزایش داشته است.

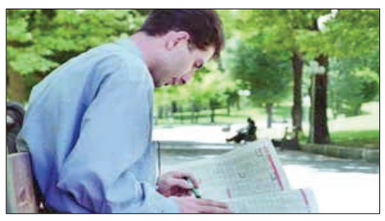
یک میلیون و ۳۷۰ هزار کلاس اولی از امروز مهمان مدارس

یک میلیون و ۳۷۰ هزار دانش‌آموز کلاس اول ابتدایی، از صبح امروز برای نخستین بار به محیط مدرسه و کلاس درس قدم می‌گذارند و برای اولین بار طعم شیرین علم و دانش را می‌چشند. همچنین سال تحصیلی جدید از شنبه اول مهر با حضور بیش از ۱۳ میلیون دانش‌آموز در سراسر کشور آغاز می‌شود و بنا بر گزارش مشرق، امسال تعداد دانش‌آموزان کلاس اولی نسبت به سال گذشته رشدی برابر با ۲/۰۴ درصد داشته است. دانش‌آموزان کلاس اول ابتدایی در این روز برای مدت نسبتاً کوتاه‌تر از روزهای دیگر سال تحصیلی در حالی که توسط والدین خود همراهی می‌شوند، به خانه باز می‌گردند و آماده حضور مستمر از صبح اول مهر ماه خواهند شد. در این زمینه معاون آموزش ابتدایی وزیر آموزش و پرورش با اعلام برگزاری جشن «شکوفه‌ها» از امروز ۲۹ شهریور با حضور وزیر آموزش و پرورش گفت: سال گذشته در همین ایام ۱۲ میلیون و ۴۱۲ هزار و ۱۰۳ نفر ثبت‌نام کرده بودند که بر این اساس در مقایسه با سال گذشته، آمار دانش‌آموزان ۵/۴ درصد رشد داشته است. از ۱۳ میلیون دانش‌آموز، هفت میلیون و ۷۲۲ هزار و ۸۶۷ نفر، دانش‌آموز دوره ابتدایی هستند که این تعداد در مقایسه با سال گذشته با افزایش ۳۳۲ هزار و ۵۹۶ نفری، ۴/۵ درصد رشد داشته است.

آغاز سال تحصیلی جدید با حضور رئیس جمهور

دانش‌پور - زنگ مدرسه در سال تحصیلی ۹۷-۹۶ روز شنبه اول مهر ماه با حضور رئیس جمهور نواخته می‌شود. یک منبع آگاه در وزارت آموزش و پرورش ضمن اعلام این خبر به خراسان گفت: رئیس جمهور بعد از بازگشت از سفر نیویورک، در اولین روز سال تحصیلی ۹۷-۹۶ در کنار دانش‌آموزان حضور خواهد داشت و زنگ اولین روز مدرسه به صورت نمادین توسط دکتر روحانی به صدا در خواهد آمد.

۴۰ درصد بیکاران کشور، دانش‌آموختگان دانشگاهی هستند



زهرا حاجیان - سرپرست وزارت علوم با بیان این که هم اکنون ۴۰ درصد جمعیت بیکار کشور را دانش‌آموختگان دانشگاهی تشکیل می‌دهند؛ تصریح کرد: در شرایط کنونی برنامه‌ریزی دانشگاه‌های ما باید بر اساس تربیت هدفمند جمعیت دانشجویی باشد و در این مسیر توجه به بازار کار به طور جدی مدنظر قرار گیرد. دکتر سیدضیاء هاشمی در مراسم اجلاس سراسری روسای دانشگاه‌ها و مراکز پژوهشی افزود: هم اکنون دوران تقاضای گسترده برای ورود به آموزش عالی کشور به‌ویژه در دوره‌های کاردانی و کارشناسی به سر رسیده و بخشی از ظرفیت دانشگاه‌های ما خالی است. بنابراین باید به سمت بازآرایی نظام آموزش عالی کشور حرکت کنیم.

■ **وعده‌های بودجه‌ای نوبخت**

دکتر محمدباقر نوبخت رئیس سازمان برنامه و بودجه نیز در دومین روز از اجلاس سراسری روسای دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی و پارک‌های علم و فناوری با طرح وعده‌های متعدد برای تامین نیاز مالی دانشگاه‌ها از سرمایه‌گذاری هفت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومانی برای آموزش عالی در سال ۹۶ خبر داد و گفت: ما تعهد داریم برای امسال هفت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان در آموزش عالی سرمایه‌گذاری کنیم که البته این میزان در سال گذشته شش هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان بود. در واقع یکی از مبالغ درشت دولت در حوزه آموزش عالی سرمایه گذاری می‌شود و این حوزه در کنار حوزه‌های رفاه اجتماعی، کمیته امداد و بهزیستی بیشترین سرمایه گذاری را از آن خود می‌کند و با این حال تلاش می‌کنیم که تخصیص‌ها در این حوزه به ۱۰۰ درصد برسد. نوبخت همچنین در حاشیه این مراسم درباره معرفی وزیر علوم نیز با بیان این که گزینه پیشنهادی برای تصدی وزارت علوم در مهرماه از سوی رئیس جمهور به مجلس معرفی می‌شود، تصریح کرد: بهتر است کمی صبر کنید تا این فرد از سوی رئیس جمهور معرفی شود و من نیز به عنوان سخنگو در این زمینه اطلاع‌رسانی کنم.

۱۳/۵ درصد جمعیت کشور افسردگی دارند

دبیر علمی سی و چهارمین کنگره سالانه انجمن علمی روان پزشکان با اشاره به این که شیوع ابتلا به افسردگی در ایران بر اساس آخرین مطالعات حدود ۱۳/۵ درصد بوده است، گفت: از آن جا که علت اختلالات روان پزشکی چند محوری است، درمان آن نیز چند محوری محسوب می‌شود. به گزارش روابط عمومی انجمن روان پزشکان عمومی ایران و فارس، دکتر آرش میراب زاده در آستانه برگزاری سی و چهارمین کنگره سالانه انجمن علمی روان پزشکان اظهار کرد: افسردگی یکی از این اختلالات شایع به شمار می‌رود که امروزه بسیاری از خانواده‌ها را مستقیم و غیر مستقیم درگیر کرده است. وی بیان کرد: ۲۳ درصد از جامعه ۱۵ تا ۶۴ ساله دچار یکی از اختلالات روان پزشکی است که افسردگی در صدر آن است؛ به صورتی که بر اساس آخرین مطالعات حدود ۱۳/۵ درصد از افراد مورد مطالعه در این پژوهش، دچار افسردگی بودند. البته این آمار اختلاف چندانی با شیوع جهانی آن ندارد. میراب‌زاده با اشاره به این که بر اساس آخرین مطالعاتی که در ایران انجام شده، آمار زنان افسرده حدود ۱۶ درصد و مردان افسرده حدود ۱۰ درصد بوده است، گفت: به طور کلی اختلالات روان پزشکی در زنان ۲۶ درصد و در مردان ۲۰ درصد است. وی تأکید کرد: البته باید توجه کرد افسردگی دلایل و ریشه‌های مختلف جسمی، روان شناختی و اجتماعی دارد. ابعاد جسمی شامل تغییر در واسطه‌های شیمیایی مغز، علل ژنتیک و بیماری زمینه‌ای همچون مشکلات تیروئیدی، پانکراس، دیابت و فشار خون است. دبیر علمی سی و چهارمین کنگره سالانه انجمن علمی روان پزشکان تصریح کرد: درمان افسردگی با علل جسمی اصولا به درمان دارویی نیاز دارد ولی علت روان شناختی با انجام مشاوره ممکن است قابلیت درمان داشته باشد.

اورژانس اجتماعی

افتتاح ۱۵۰ مرکز اورژانس اجتماعی در سراسر کشور

۱۵۰ مرکز اورژانس اجتماعی در سراسر کشور دیروز به طور همزمان در سالن سران با حضور معاون اول رئیس جمهور و وزیر کار افتتاح شد. معاون اول رئیس جمهور در این مراسم گفت: بیش از ۱۱ میلیون حاشیه نشین در کشور وضعیت نامناسبی دارند. به گزارش مهر، اسحاق جهانگیری دیروز در آیین افتتاح ۱۵۰ مرکز اورژانس اجتماعی افزود: با توجه به این که بیش از ۱۱ میلیون نفر حاشیه نشین وضعیت نامناسبی دارند، سامان دهی حاشیه نشین ها، اعتیاد به مواد مخدر، طلاق، دلایل مهاجرت به حاشیه شهرها و فساد اخلاقی در مناطق خاص و بحرانی جرم خیز در اولویت دستور کار دولت قرار دارد که برای آن ها برنامه ریزی و اقداماتی انجام خواهد شد.

جامعه

محو فقر شدید در دستور کار

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: محو فقر شدید و کنترل انواع فقر مطلق در دستور کار دولت است. به گزارش ایلنا، علی ربیعی گفت: همچنین بنا به تاکید جهانگیری معاون اول رئیس جمهور در لایحه بودجه باید بخشنامه‌ای برای مبارزه با فقر خشن تهیه شود. محو فقر شدید و کنترل انواع فقر مطلق در کشور در دستور کار دولت قرار دارد. وی افزود: همان گونه که برای فقر درمانی و فقر آموزشی تلاش هایی کرده‌ایم، حل و کاهش فقر معیشتی را در دستور کار داریم. در زمینه فقر مسکن نیز با ایجاد مسکن های حمایتی توانستیم اقداماتی را انجام دهیم که البته امیدواریم بتوانیم با کنترل فقر شدید، آرامش را به زندگی ایرانیان باز گردانیم.

محمدی: وضعیت اعزام به عمره همچنان مشخص نیست

یک میلیون و ۳۵۰ هزار نفر در نوبت حج تمتع

دانش‌پور - معاون وزیر و رئیس سازمان حج و زیارت با اعلام این که یک میلیون و ۳۵۰ هزار نفر در نوبت حج تمتع و شش میلیون نفر در نوبت عمره هستند، گفت: سرنوشت حضور ایرانی‌ها در عمره همچنان نامعلوم است.

حمید محمدی روز گذشته در نشستی خبری با اشاره به تعداد متقاضیان در نوبت حج تمتع، اظهار کرد: اگر باز هم سهمیه ایران بیش از ۸۰ هزار نفر تعیین شود، این جمعیت حدود ۱۷ سال باید در انتظار باشند تا به حج مشرف شوند.

وی درباره احتمال برگزاری عمره در سال ۹۶ گفت: اگر چه چگونگی برپایی حج و تعامل مسئولان عربستان در تصمیم گیری برای شرکت در عمره تاثیر گذار بوده است، اما این موضوع سازوکار و الزامات ویژه‌ای دارد که باید درباره آن توافق شود؛ بنابراین اکنون نمی‌توان به صراحت گفت که ما امسال در عمره حضور خواهیم داشت. وی اضافه کرد: قطع روابط سیاسی دو کشور موضوع بسیار مهم و اثرگذاری است. ما همچنان در حال بحث هستیم تا بستر و سازوکار لازم را برای حضور ایرانی ها در عمره و امکانات کنسولی فراهم کنیم.

معاون وزیر ارشاد با اشاره به این که هم اکنون شش میلیون نفر در نوبت عمره هستند که سه میلیون نفر آن ها در بانک ملی و به همین تعداد در بانک ملت ثبت نام کرده‌اند گفت: در صورت برقراری عمره، ثبت نام کنندگان براساس اولویت به ترتیب اعزام خواهند شد.

■ **سرنوشت ۲ مامور فرودگاه**

محمدی درباره دو مامور خاطی فرودگاه جده اظهار کرد: این دو مامور به طور رسمی محاکمه شده‌اند و در حال گذراندن دوران محکومیت خود در زندان هستند بنابراین مشکل مذاکرات مادر عمره این موضوع نیست.

محمدی درباره حج آینده نیز خاطرنشان کرد: مذاکرات حج طبق زمان‌بندی عربستان حدودا اواخر آذرماه انجام می‌شود، ولی نمایندگان ما در عربستان در حال فراهم کردن مقدمات کار و بررسی مسکن زائران در حج سال آینده هستند.

وی درباره پیگیری مطالبات ایران در جریان پرونده منا توضیح داد: وزیر حج عربستان درباره این موضوع بارها به ایران اعلام کرده است که همچنان در حال بررسی موضوع هستند. رئیس سازمان حج وزیارت با بیان این که موضوع پرداخت دیه در کنار دیگر مطالبات منا پیگیری می‌شود، در پاسخ به سوال‌های مکرر برخی خبرنگاران درباره نتیجه پرداخت آن گفت: من که نمی‌توانم بگویم پرداخت می‌شود، ولی ما همچنان پیگیر موضوع هستیم.

معاون وزیر ارشاد درباره نقض اتهامات عربستان در مذاکرات ایران با وزارت حج این کشور اظهار کرد: این موضوع به هیچ وجه صحت ندارد. ریشه یابی و بررسی علت بروز فاجعه منا همواره یکی از مطالبات جدی ما بوده است که هیچ گاه از آن غفلت نکرده‌ایم. در کنار آن دیه جان باختگان منا را هم مطرح کرده‌ایم. طبیعتا به نتیجه رسیدن آن‌ها سازوکار خود را دارد.

وی در ادامه درباره پیگیری پرونده ضارب روحانی که همزمان با حج اتفاق افتاد، با توجه به بازگشت نمایندگان کنسولی ایران گفت: طبیعتا پیگیری این موضوع از طرف دفتر نمایندگی سازمان حج و زیارت رسما انجام می‌شود.

وی ادامه داد: سامانه سماح از اوایل شهریور برای ثبت نام متقاضیان اربعین فعال شده است و به هیچ وجه برای ثبت نام نباید به شخصی پول نقد داده شود. هزینه بیمه متقاضیان سفر اربعین ۲۵ هزار تومان، نرخ ثبت نام ۱۰ هزار و ۹۰۰ تومان و هزینه ویزا معادل ۴۰ دلار است.

رئیس سازمان حج و زیارت افزود: هزینه ویزا در سامانه سماح به صورت ریالی حدود یک میلیون و ۹۲۰ هزار ریال است که طبق توافق با بانک مرکزی، قرار شده است این رقم براساس نرخ رسمی و روزانه اعلامی از سوی این بانک تعیین شود که این رقم حدود ۱۹۳ هزار تومان است.

محمدی درباره برنامه اعزام زائر به سوریه نیز گفت: چون مذاکرات و پیگیری‌هایی را انجام داده‌ایم، مترصد فراهم شدن پیوست امنیتی از سوی سوریه هستیم و این امر به فراهم شدن ساز و کار امنیتی از سوی دولت سوریه نیاز دارد. البته گویا مقدمات این پیوست آماده شده است.

گروه صنعتی سایان
مشاور، طراح و مجری:
- سالن های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرثقیل سقفی
Email: sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۳۳۴۴۳۳۳۳-۰۵۱ /۹۶۰۶۲۹۷۰

کالج زبان ماهان
طرح بزرگ تضمین کتبی نمرات ۶ و ۷ در آزمون اصلی IELTS
آزمون های سَمپل هفتگی با هدست وایرلس همراه با کلاس های تحلیلی بعد از آن
mahan_LC
MahanLanguageCollege
ساختمان مرکزی مشهد: هاشمیه ۱۸، نبش صارمی ۱۹ - تلفن: ۳۸۸۱۲۶۲۰
شعبه سجاد (بزرگسالان): بلوار سجاد، نبش بزرگمهر جنوبی ۲۲، پلاک ۲۴۴ - تلفن: ۳۷۶۲۴۱۴۶

« فراخوان جذب سرمایه گذار »
محل پروژه: شهر قزوین
بلوار حکم آباد (جنب شرکت برق)
آستان قدس رضوی در نظر دارد پروژه ای مشارکتی با کاربری تجاری و مسکونی براساس مشخصات سطح و سطوح فیزیکی ذیل با مشارکت بخش خصوصی اجرا و احداث نماید.
از سرمایه گذاران محترم واجد شرایط دعوت بعمل می آید جهت شرکت در این فراخوان به آدرس: مشهد مقدس، چهارراه شهدا، سازمان مرکزی آستان قدس رضوی، معاونت فنی و عمران، حوزه مشارکت ها مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۲۰۰۱۰۰۸-۰۵۱ تماس حاصل فرمایند.
Email: investment@aqr.ir
مساحت عرصه پروژه ۴۲۲۵ متر مربع
مساحت کل زیربنای ناخالص پروژه ۴۳۲۶۸ متر مربع
مساحت زیر بنای ناخالص تجاری ۸۴۸۲ مترمربع
مساحت زیربنای ناخالص مسکونی ۱۸۹۹۲ متر مربع
مساحت زیربنای پارکینگ و سایر فضاها ۱۵۷۹۴ متر مربع
۳ طبقه پارکینگ
۳ طبقه تجاری
۱۰ طبقه مسکونی
۴۸ واحد تجاری
۸۶ واحد مسکونی
۹۶۱۳۲۱۶۷/ق

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای به همراه ارزیابی کیفی شماره مناقصه ۹۶/۲۱
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی در نظر دارد کلیه امور مدیریتی تهیه مواد اولیه، طبخ و توزیع غذای آشپزخانه سلف معاونت دانشجویی در سال ۹۷-۱۳۹۶ را از طریق مناقصه عمومی و در سامانه تدارکات الکترونیک دولت به شرکتهای واجد شرایط واگذار نماید.
کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. اطلاعات تماس جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۰۲۱۴۱۹۳۴ و اداره کل صنعت، معدن و تجارت خراسان شمالی با شماره ۰۵۸۳۲۲۲۵۹۵۵ داخلی ۲۲۵ آقای مروتی **تاریخ انتشار مناقصه در سامانه:** ۹۶/۰۶/۲۹
مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه: ۹۶/۰۷/۰۷ **مهلت ارائه پیشنهادات در سامانه:** ۹۶/۰۷/۱۸
زمان گشایش پیشنهادها: ۹۶/۰۷/۲۰ هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
۹۶۱۳۵۴۰۱/و

موسسه آموزش زبان انگلیسی
شکوه دانش توس
ثبت نام ترم پاییز
با تخفیف های ویژه
برای فرهنگیان، دانشجویان و ...
دوره های مکالمه
برای نوجوانان و بزرگسالان
دوره های IELTS و آزمون Mc IELTS
پسرانه ۱: میدان احمد آباد تلفن ۳۸۴۱۸۱۷۳
پسرانه ۲: میدان استقلال تلفن ۳۶۰۶۶۱۳۱
دخترانه ۱: نبش طالقانی ۱۱ تلفن ۳۸۴۲۱۸۶۴
دخترانه ۲: چهارراه فرامرز تلفن ۳۶۰۵۸۹۰۵
دخترانه ۳: بین هاشمیه و کوثر تلفن ۳۸۸۱۴۲۰۱
۹۶۱۲۴۵۰۷/ن

دریچه

ماه عزیز

یک نفر پرچم‌ها را روی سر در مسجد نصب می‌کند و پیرمردی کمی آن طرف‌تر در حال تعمیر بلندگوهای مسجد است. زنی در حالی که اسپند دود می‌کند و صلوات می‌فرستد، از وسط جمعیت عبور می‌کند. دود اسپند بالا می‌رود و در آسمان محو می‌شود و صدای نوحه همه جا می‌پیچد.

پی نوشت: با نزدیک شدن به ماه محرم حال و هوای بازارها و مساجد تغییر کرده است و تعداد زیادی از مردم در حال آماده‌سازی مساجد برای این ماه عزیز هستند.

دستچین

توضیح سخنگوی شورای شهر تهران درباره خرید یک میلیارد دی پژو و تبلت برای اعضا

به دنبال اعلام خبر خرید یک میلیارد تومانی پژو پارس و تبلت برای اعضای شورای شهر تهران، سخنگوی شورای شهر تهران به حواشی این موضوع واکنش نشان داد. علی اعطا در گفت‌وگو با ایسنا درباره خرید تبلت گفت: در راستای هوشمندسازی و امکان دسترسی ۲۴ ساعته به اتوماسیون، گزارش‌ها، مکاتبات و گردش کار آن‌ها، هیئت رئیسه هر گونه مکاتبه کاغذی را در شورای پنجم متوقف کرد و هم اکنون همه مکاتبات باید در سامانه اتوماسیون انجام شود. وی درباره خرید ۲۱ دستگاه پژو پارس برای اعضای شورای شهر نیز توضیح داد: خودروهای قبلی در اختیار اعضا دچار استهلاک و فرسودگی بود و پس از بررسی‌های انجام شده، مشخص شد با توجه به فرسودگی آن‌ها خرید خودروهای جدید منطقی‌تر است.

اعطا افزود: هیچ یک از این اقلام متعلق به اعضای شورای شهر نیست بلکه بر چسب اموال دارد و تنها در این دوره چهار ساله در اختیار اعضا قرار می‌گیرد. سخنگوی شورای شهر تهران گفت: درباره مبلغ اعلام شده در برخی رسانه‌ها برای خرید این تبلت‌ها و خودروها اطلاعی ندارد.

وجود ۴۰۰ گونه مخدر صنعتی

وزیر کشور و دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: تخمین زده می‌شود حدود ۴۰۰ گونه مواد مخدر صنعتی وجود داشته باشد. به گزارش ایسنا، عبدالرضا رحمانی فضلی افزود: امروز با وجود وسایل ارتباط جمعی و ایجاد شبکه‌های اجتماعی شاهد فعالیت بیش از ۱۰۰ شبکه هستیم که به خرید و فروش مواد مخدر، آموزش نوع ساخت یا تشویق آن می‌پردازند. به علاوه، موضوع مواد مخدر بسیار پیچیده شده است و در این میان نیازمند هوشمندی بیش از پیش خانواده‌ها هستیم.

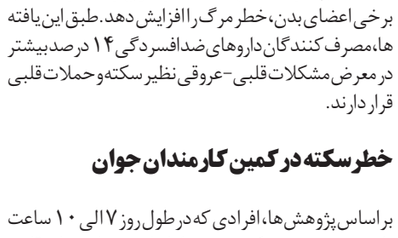
رحمانی فضلی تاکید کرد: متاسفانه امروز برای موارد بسیاری همچون چاق شدن، لاغر شدن، ایجاد شادی و... مصرف مواد مخدر توصیه می‌شود، در حالی که این مواد درمان هیچ چیز نیست.

از هر ۵ ایرانی یک نفر فشار خون دارد

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: در جمعیت ۱۵ تا ۶۴ ساله کشور مان، ۱۹ درصد افراد دارای فشار خون بالا هستند به طوری که از هر پنج ایرانی، یک نفر دچار مشکل فشار خون بالا است. همچنین سه درصد افراد بین ۲۵ تا ۳۵ سالگی دارای کلسترول بالا هستند. به گزارش ایرنا، زهرا عبدالهی در اولین همایش مجمع سفیران بازنشستگان افزود: ۷۰ درصد علت مرگ و میرها در دنیا به علت بیماری‌های غیر واگیر است همچنین ۸۸ درصد مردم ریز فاکتور تغذیه ناسالم دارند که روند هشدار دهنده بیماری غیر واگیر دار و اضافه وزن را به دنبال دارد. وی افزود: طبق پژوهش‌ها بیماری‌های قلبی و عروقی، سرطان‌ها، دیابت و اضافه وزن شیوع بیشتری در بین مردم دارد و ۶۴ درصد زنان و ۵۴ درصد مردان کشور چاق هستند. وی با اشاره به این که روغن، قند و شکر بالاتر از حد لازم در کشور مصرف می‌شود و مصرف میوه، سبزی، شیر و لبنیات کمتر از نیاز هر فرد است، افزود: نتیجه این تغذیه شیوع اضافه وزن و چاقی در کشور است.

روی خط رسانه

رکورد جدید دوچرخه سواری دور دنیا



یک دوچرخه سوار انگلیسی، رکورد جهانی دوچرخه سواری دور دنیا در مدت ۷۹ روز از آن خود کرد. این دوچرخه سوار ۳۴ ساله انگلیسی در مدت ۷۹ روز و ۴۴ روز کمتر از رکورد ثبت شده قبلی، توانست دور دنیا را با دوچرخه طی کند. این دوچرخه سوار سفر خود را از پاریس شروع کرد و پس از عبور از اروپا، روسیه، مغولستان، استرالیا، نیوزیلند و همچنین آمریکای شمالی، پرتغال، اسپانیا و فرانسه سفر خود را پایان داد.

۲ میلیون نفر در ژاپن بالای ۹۰ سال دارند

آمارهای دولتی در ژاپن نشان می‌دهد که بیش از دو میلیون فرد بالای ۹۰ سال در این کشور زندگی می‌کنند. در این بررسی آماری آمده است تعداد افراد بالای ۹۰ سال در ژاپن از سال ۲۰۰۴ دو برابر شده است. همچنین در سال گذشته جمعیت افراد بالای ۹۰ سال در این کشور، حدود ۱۴۰ هزار نفر افزایش یافته است.

داروهای ضدافسردگی خطر مرگ را افزایش می‌دهد

به گفته محققان، مصرف کنندگان داروهای ضدافسردگی ۳۳ درصد بیشتر در معرض مرگ قرار دارند. محققان هشدار می‌دهند داروهایی که معمولا برای کاهش افسردگی و اضطراب استفاده می‌شود، ممکن است با جلوگیری از عملکرد مناسب برخی اعضای بدن، خطر مرگ را افزایش دهد. طبق این یافته‌ها، مصرف کنندگان داروهای ضدافسردگی ۱۴ درصد بیشتر در معرض مشکلات قلبی-عروقی نظیر سکته و حملات قلبی قرار دارند.

خطر سکته در کمین کارمندان جوان

براساس پژوهش‌ها، افرادی که در طول روز ۷ الی ۱۰ ساعت را نشسته سپری می‌کنند، در خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و سکته هستند. محققان دانشگاه کلمبیا به افراد توصیه می‌کنند هر نیم ساعت یک بار از جای خود بلند شوند، قدم بزنند و سعی کنند کارهای خود را به صورت ایستاده انجام دهند.

۴۷ میلیون نفر مبتلا به آلزایمر در جهان

نتایج گسترده‌ترین مطالعات در زمینه بیماری آلزایمر نشان می‌دهد فقط شیوه زندگی سالم است که فرد را از خطر ابتلا به آلزایمر محفوظ نگه می‌دارد؛ حتی اگر فرد خود را مستعد ابتلا به آن بداند. محققان باور دارند، پیشگیری از آلزایمر از سنین کودکی شروع می‌شود و هر چقدر یادگیری در زمینه‌ای بیشتر و در واقع مغز فعال‌تر باشد، احتمال ابتلا به این بیماری کمتر می‌شود. مسئولان بر این باورند که حدود ۴۷ میلیون نفر در سراسر جهان به زوال عقل مبتلا هستند و هر سال حدود ۱۰ میلیون مورد جدید گزارش می‌شود.

کالسکه‌های هوشمند

کالسکه‌های هوشمند با باتری کار می‌کند و با هر بار شارژ شدن می‌تواند شش ساعت جابه جا شود. روش کار آن‌ها هم به گونه‌ای است که این کالسکه می‌تواند خودش را با سرعت شما تنظیم کند. برای این کار کافی است، آن را با اپلیکیشن تلفن همراه هماهنگ کنید. همچنین می‌توان آن را با گوشی هوشمند کنترل کرد. افرادی هم که علاقه مند هستند این کالسکه هوشمند را به طور سنتی جابه جا کنند، می‌توانند آن را با دست هل دهند.

یک میز که در سه کشور قرار دارد

افرادی که با هم روی یک میز قهوه می‌خورند، همزمان در کشورهای مختلفی قرار دارند. یک میز روی مرز سه کشور قرار گرفته است و افرادی که روی آن با هم قهوه می‌خورند، هر کدام به طور همزمان می‌توانند در این کشورها باشند. این میز روی مرز سه کشور اسلواکی، مجارستان و اتریش قرار دارد.