به‌بهانه شروع سال تحصیلی، نگاهی به شرایط خوابگاه‌های دانشجویی و بررسی معیارهای یک خوابگاه استاندارد

تحصیل با دردسرهای خوابگاهی!

بیشتر دانشجویانی که چمدان شان را می‌بندند و برای تحصیل، راهی شهر دیگری می‌شوند، با حس دلتنگی برای دوری از محیط قبل و نگرانی از حضور در محیط جدید، دست و پنجه نرم می کنند؛ سازگاری با فضای تازه و آدم‌های متفاوتی از نقاط مختلف ایران، رتق‌وفتق کارهای شخصی به‌علاوه رسیدگی به اموری مثل پخت وپز و تمیزکاری و خرید که تا قبل از رفتن به خوابگاه در حوزه مسئولیت‌های جوان امروز نبوده، تجربه زندگی در خوابگاه را به یک نقطه عطف و حتی ورود به یک مرحله جدید در زندگی تبدیل می کند. وضعیت اما زمانی دشوارتر می‌شود که به این دوری و تنهایی، کمبود امکانات و سختی شرایط زندگی هم اضافه می‌شود. در این مطلب نگاهی داریم بر معیارهای یک خوابگاه مناسب. صندوق رفاه دانشجویان کشور به عنوان سازمان مسئول در رسیدگی به امور خوابگاه های دانشگاهی، بر اساس ضوابط و استانداردهای گوناگون، خوابگاه‌ها را رتبه‌بندی می کند. این امر در درجه اول برای ایجاد تناسب بین وضعیت خوابگاه و هزینه پرداختی توسط دانشجویان است. این مسئله در عین حال می تواند کمک خوبی برای دانشجویان در زمان انتخاب شهر و رشته باشد که با آگاهی نسبی از رتبه خوابگاه های موجود، تصمیم گیری کنند. اما نگاهی بیندازیم به قوانین و استانداردهای عمومی صندوق رفاه دانشجویان برای رتبه دادن به خوابگاه های دانشجویی.

■ **وضعیت کیفی ساختمان**

وضعیتِ کیفی، طیف وسیعی از معیارهای ریز و درشت را دربرمی گیرد. وضعیت تهویه و سیستم های گرمایشی و سرمایشی، روشنایی و نور گیر بودن اتاق‌ها از جمله معیارهای وضعیت کیفی ساختمان خوابگاه هستند. قدیمی یا نوساز بودن بنا و در کل عمر ساختمان هم باید توسط کارشناسان بررسی شود. علاوه بر این، نوع کاربری ساختمان اهمیت زیادی دارد؛ بدین معنا که آیا بنا از ابتدا برای کاربری خوابگاهی ساخته شده یا صرفا یک آپارتمان مسکونی است که به‌عنوان خوابگاه استفاده می شود.

■ **تعداد اتاق های خوابگاه و سرانه فضای دانشجو**

سوئیتی بودن یا اتاقی بودن خوابگاه هم از معیارهای رتبه دهی به شمار می رود. مورد اول، خوابگاه هایی هستند که هال و سرویس و آشپزخانه مستقل دارند و مورد دوم فقط اتاق به دانشجویان اختصاص می یابد و همه باید از حمام و سرویس بهداشتی و آشپزخانه مشترک استفاده کنند. یکی از مهم‌ترین معیارها که معمولا موجب شکایت دانشجویان می شود، سرانه فضای اختصاص یافته به هر دانشجوست. سرانه استاندارد فضا در جهان برای زندگی هر فرد، حداقل ۱۲ متر مربع است که خوابگاه های ایران فاصله قابل توجهی با این استاندارد دارند.

■ **امکانات عمومی، درمانی و رفاهی**

بخشی از مهم‌ترین نیازهای زندگی دانشجویی در همین قسمت گنجانده می شوند. هر قدر یک خوابگاه به لحاظ امکانات رفاهی شامل مرکز درمان، استقرار پزشک عمومی، وجود فضاهای خرید و فروشگاهی، رستوران و بوفه مجهزتر باشد، رتبه قابل قبول تری دریافت می کند. سرانه فضای بهداشتی یعنی سرویس و حمام و آشپزخانه، دسترسی به امکانات فرهنگی و برنامه های فوق برنامه مثل سالن تلویزیون، سالن رایانه و سالن اجتماعات هم توسط کارشناسان صندوق رفاه دانشجویی برای رتبه بندی دقیق تر خوابگاه‌ها بررسی می شوند. به‌عنوان مثال، یک آشپزخانه مناسب خوابگاهی، آشپزخانه‌ای است که مساحت و امکانات آن با تعداد دانشجویان تناسب داشته باشد و امکان پخت دو وعده ناهار و شام را برای همه فراهم آورد.

■ **تجهیزات اتاق های خوابگاه**

تخت‌ها باید مستحکم و ایمن باشند. یخچال سالم و به ازای هر دانشجو ۲ فوت گنجایش داشته باشد. کمد و جاکفشی باید متناسب با تعداد نفرات ظرفیت داشته باشند. درباره تجهیزات عمومی هم خوابگاه هایی که به ازای هر صد نفر، یک آب سردکن، یک ماشین لباس شویی و یک جاروبرقی و به ازای هر ده نفر یک شعله اجاق گاز دارند، در این رتبه‌بندی «مناسب» قلمداد می شوند.

■ **از خوابگاه‌های استاندارد کشورمان چه خبر؟**

بر اساس لیست بلند بالای رتبه بندی صندوق رفاه دانشجویان، خوابگاه های دانشجویی کشور در پنج کلاس دسته بندی می شوند و طی دو سال گذشته، کارشناسان صندوق رفاه این کلاس بندی ها را انجام داده اند و به عنوان مثال، خوابگاه های «مریم» و «شقایق» دانشگاه یزد از استانداردترین و بهترین خوابگاه های کشور شناخته شده اند. ظرفیت بالای این دو خوابگاه، که باعث افزایش سرانه فضای هر دانشجو و متراکم نبودن می شود، از دلایل مهم انتخاب این دو خوابگاه به عنوان خوابگاه های نمونه بوده است. خوابگاه های مریم و شقایق از فضای سوئیتی بهره می برند که تاثیر قابل ملاحظه‌ای در افزایش کیفیت زندگی و راحتی دانشجویان دارد. علاوه بر این چون عموما برای دانشجویان امروزی، دسترسی به اینترنت از خورد و خوراک هم ضروری تر است، تجهیز ساختمان های خوابگاه ها به اینترنت وایرلس پرسرعت، از دلایل مهم برتری این خوابگاه هاست. سالن ورزش خوابگاه شقایق مجهز به میز پینگ پنگ، فوتبال دستی و دارت و سالن ورزشی خوابگاه مریم، دارای وسایل ورزشی ایروبیک و همچنین مناسب برای ورزش های رزمی است. وجود مرکز بهداشت و مشاوره برای ارتقای سلامت دانشجویان و همراهی آن ها در زندگی دور از خانواده هم به لیست مزایای این دو خوابگاه اضافه می شود. وجود فضای سبز در نزدیکی خوابگاه ها نیز مزیت بزرگی است برای دانشجویان که به طور عمده زندگی پراسترسی را تجربه می کنند. (منابع: فارس. ایسنا) مشروح این گزارش را می توانید در ویژه‌نامه زندگی سلام یا سایت اینترنتی روزنامه خراسان به نشانی khorasannews.com مطالعه فرمایید.

پیکر شهید حججی در زادگاهش آرام گرفت

سرانجام پیکر شهید حججی پس از وداع با شکوه در شهرهای تهران، مشهد مقدس و اصفهان در میان خیل عظیم عزاداران نجف آباد از میدان آزادگان این شهر تا گلزار شهدا تشییع شد و در منزلگاه ابدی اش آرام گرفت.

به گزارش تسنیم مراسم تشییع در نجف آباد در ابتدای صبح روز پنج شنبه با حضور خانواده این شهید و خیل عظیم اقشار مختلف و در حالی که بیش از ۴۰۰ خبرنگار از رسانه های مختلف مراسم را پوشش می دادند آغاز شد.

در این مراسم، وحید حقانیان از مدیران اجرایی دفتر رهبر معظم انقلاب و محمود حجتی نجف آبادی وزیر جهاد کشاورزی، استاندار اصفهان، تنی چند از نمایندگان مجلس و اعضای شورای شهر حضور داشتند.

■ **گورستانی برای دفن آرزوهای دشمن ساخته‌ایم**

به گزارش مهر، سردار حسین سلامی جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران در مراسم تشییع پیکر این شهید اظهار کرد: شهید حججی نشان داد تنها ستاره آستان ملت اسلام و عامل سعادت و نجات مسلمانان، ولی فقیه و رهبر معظم انقلاب است. وی با تاکید بر این که ما ملت بزرگ ایران به رئیس جمهور آمریکا توصیه می کنیم واقعیت های جامعه اسلامی ایران را ببیند، بیان کرد: آن ها می خواهند ما را خلع سلاح کنند اما ما به آن ها می گوییم هر کسی از موشک های ما می هراسد، به پناهگاه برود. سردار سلامی خطاب به ترامپ تصریح کرد: آقای رئیس جمهور این را بدانید جهان بسیار بزرگ تر از آمریکاست، آمریکا بسیار کوچک تر از جهان و ایران بسیار بزرگ تر و با شکوه تر از دامنه قدرتی است که شما انباشته اید تا با آن ما را مهار کنید.

■ **بدون برجام با آزادی عمل بهتری پیش خواهیم رفت**

سردار سلامی با تصریح بر این که ما زندگی خود را بر اساس تعامل با آمریکا بنا نکرده ایم، گفت: زندگی ملت ایران مستقل از برجام است، اگر شما می خواهید برجام را نقض کنید بدانید ما از خدا می خواهیم؛ زیرا ما بدون برجام با آزادی عمل بهتری پیش خواهیم رفت. جانشین فرماندهی کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی تصریح کرد: اگر برجام برای شما تنها گزینه است برای ما اصلا گزینه نیست، ما فرض می کنیم در جغرافیای سیاسی جهان و در نقشه سیاسی این عالم واقعیتی به نام آمریکا وجود ندارد این فرض ماست و ما با این فرضیه زندگی می کنیم و شما نیز از این غیظ و کینه بمیرید. به گزارش تسنیم وی با بیان این که "ما به اولویت اول در جهان تبدیل شده‌ایم"، اظهار کرد: در روزهای اخیر دیدیم و شنیدیم که چگونه رئیس جمهور به‌ظاهر بزرگ‌ترین امپراتوری تاریخ بشر از ایران سخن می گفت، لحن کلام او هر چند اهانت‌آمیز بود اما اعتراف عاجزانه‌ای بر تولد قدرتی نوین در نظام جهانی به‌نام ایران در پرتو اسلام بود. سردار سلامی خاطرنشان کرد: نام و آرمان شهید حججی در قلب‌های ما تا ابد می‌ماند و من به مردم شهر نجف‌آباد و خانواده‌های همه شهیدان به‌ویژه خانواده شهید حججی تبریک و تسلیت عرض می کنم که این شهید فخر عالم اسلام شد. از ملت ایران صمیمانه تشکر می کنم و به‌عنوان پاسداری کوچک دست و پای شما را می‌بوسم.

به دنبال گزارش های خراسان و پیگیری مشکلات حادثه دیدگان رخ داد

سفر هیئت ویژه استانداری خراسان رضوی به منطقه سیل زده کلات

به دنبال پیگیری های مطالبات مردم خسارت دیده شهرستان کلات در سیل ۲۰ مرداد در روزنامه خراسان و به دنبال آن ورود قوه قضاییه به مشکلات خسارت دیدگان، پنج شنبه گذشته هیئت ویژه‌ای از مسئولان استان خراسان رضوی در این منطقه حضور یافتند و از نزدیک با مردم گفت و گو کردند. به گزارش خراسان، مهندس محمد مقدوری معاون عمرانی استاندار خراسان رضوی، حجت علی شایانفر مدیرکل بحران استانداری، مجتبی مزروعی رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان، علیرضا طاهری معاون حفاظت و بهره برداری آب منطقه ای و سیدحسن حسینی معاون بازسازی مسکن روستایی بنیاد مسکن استان خراسان اعضای این هیئت اعزامی به کلات بودند. معاون عمرانی استاندار با حضور در روستای ژرف درباره درخواست های ساکنان این روستا، گفت: درخواست های مطرح شده از جمله جاده و مخابرات بسیار به جا و به حق است و ما برای حل هرچه سریع تر آن قدم هایی را برمی داریم. مقدوری تصریح کرد: بعد از خسارات سیل، بلافاصله کلیه گزارش ها به تهران منعکس شده است و امیدواریم هر چه سریع تر کمک های تکمیلی در ادامه کمک های اولیه به استان تزریق شود تا بتوانیم درباره خسارات وارد شده و پروژه های مورد نیاز منطقه انجام وظیفه کنیم. وی تصریح کرد: در آسیب هایی که در این جا دیدیم دو بحث اساسی داریم که یکی بازسازی واحدهای مسکونی آسیب دیده و تخریب شده و واحدهای در معرض آسیب های جدی است و دیگری دیوار ساحلی روستا. مشکلی که در ارتباط با ساخت واحدهای مسکونی در ژرف با آن مواجه بودیم، مشکل تأمین زمین بود که پس از بررسی های یک ماهه گروه های فنی برای زمین مناسب و انتقال منازل از بستر رودخانه به فضای امن، یکی از مالکان روستا حاضر شد زمینی را در اختیار بگذارد که باید آن را تملک کنیم. در این راستا مقرر شد مدیر کل مدیریت بحران استانداری و مدیرکل راه و شهرسازی استان در اسرع وقت جهت تملک اقدام کنند. معاون استاندار همچنین در پاسخ مطالبه آن دسته از اهالی که قصد دارند برای بازسازی منازل مسکونی از اراضی موجود خودشان استفاده کنند، از بنیاد مسکن خواست با قید فوریت موجود در در راستای اجرای طرح هادی مساعدت لازم جهت ساخت و ساز به مردم صورت گیرد. معاون عمرانی استانداری با تأکید بر این که افراد خسارت دیده یا کسانی که خواستار بازسازی هستند باید خودشان پیشگام در عقد قرارداد با بانک ها شوند، گفت: فرماندار شهرستان کلات قول هماهنگی با نماینده بانک را به مردم ژرف می دهد تا مردم به دلیل مسافت طولانی و خرابی جاده برای عقد قرارداد با بانک و اخذ وام به زحمت نیفتند. مقدوری افزود: بلافاصله بعد از عقد قرارداد و کمتر از سه روز بنیاد مسکن پنج میلیون تومان کمک بلاعوض خود را به واحدهای خسارت دیده پرداخت خواهد کرد تا با توجه به شرایط موجود و سرما مردم بتوانند سریع کار خود را شروع کنند. معاونت عمرانی استاندار درباره موضوعات بخش کشاورزی، باغی و دامی مورد نیاز منطقه نیز گفت: برای هر کدام عملیات مشخصی را داریم تا در تقویت اشتغال روستا هم بتوانیم وظیفه خود را انجام دهیم. همچنین درباره مشکلاتی از جمله آب شرب یا دیگر مسائل مربوط به زیرساخت های روستاهای منطقه، این وعده را می دهیم که در اسرع وقت این موضوعات رفع شود. در این بازدید، دیگر مسئولان حاضر نیز گزارشی از اقدامات انجام شده برای رفع مشکلات آسیب دیدگان سیل ارائه کردند.

ترحیم - یادبود

بازگشت همه به سوی اوست
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت
بزرگ خاندان حاج محمد رزاز زاده
را به اطلاع دوستان و آشنایان می رسانیم مجالس سه شنبه ۹۶/۰۷/۱۱ مسجد ولی عصر بین راهنمایی ۴ و ۶ ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۶:۳۰ و چهارشنبه ۹۶/۰۷/۱۲ مسجد جواهری نبش چهارراه لشکر ساعت ۱۵ الی ۱۷ منعقد خواهد شد.
خانواده مرحوم
م/۹۶۱۴۲۵۰۷

اینجا به جز دوری تو چیزی به من نزدیک نیست
چه غمبار گذشت یکسال
از تلخ ترین روز زندگی مان و کوچ ابدی
فرزند عزیزمان
سعید آزادی
را گرامی می داریم. روحت شاد و یادت گرامی
پدر و مادر همیشه داغدارت
م/۹۶۱۳۹۱۸۰

ما همه روزی از اینجا می رویم
کاش این پرواز را باور کنیم
به زودی بهار دیگری بی حضور تو از راه میرسد و آنچه زیبا نیست ، زندگی نیست، "روزگار" است
۹ مهر هفتمین سال درگذشت
همسر و پدر عزیزمان شادروان
جعفر قوام زاده رضوی
را گرامی می داریم.
خانواده قوام زاده رضوی

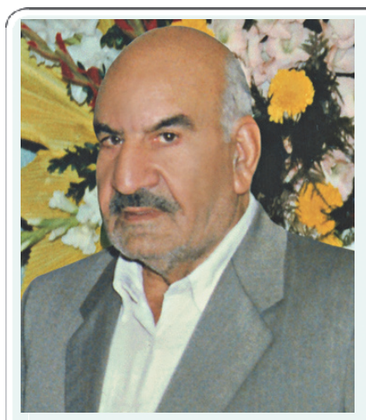
سومین سالروز جدایی
همسر و مادری دلسوز و مهربان

شادروان شهین فرزبد
دبیر بازنشسته
(همسر سرهنگ غلامعلی بیدادی)
را گرامی می داریم. روحش شاد، یادش گرامی
همسر، حسام، سلمی، سوگل
م/۹۶۱۴۲۴۰۳

یاد و خاطره پدر عزیزمان
سیدمهدی گلدوزیان
را در **نهمین سالگرد** درگذشتش گرامی می داریم.
خانواده گلدوزیان
ن/۹۶۱۴۱۹۶۳

بازگشت همه به سوی اوست
با نهایت تأثر و تأسف درگذشت همسر و مادر عزیزمان
مرحومه مغفوره شهربانو (مهین) پورمحمدخان
همسر آقای جواد مزرجی
را به اطلاع دوستان و همشهریان قوچانی می رسانیم. مجالس ترحیم آن مرحومه روزهای دوشنبه ۹۶/۷/۱۰ و سه شنبه ۹۶/۷/۱۱ از ساعت ۲:۳۰ الی ۴:۳۰ بعدازظهر در مسجد امام رضا (ع) واقع در خیابان آبکوه جنب رستوران رضائی منعقد می باشد.
خانواده های : مزرجی - پورمحمدخان - خوشنویس - کلالی - روحانی - سالک - پتلنکو و سایر فامیلهای وابسته
م/۹۶۱۴۲۴۸۸

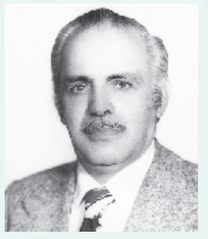
به نام حق
دومین سالگرد فقدان مادر عزیزمان
مرحومه زنده یاد خوشقدم رحیمیان باجگیران
را با گردآمدن بر مزارش ساعت ۱۱ روز دوشنبه ۹۶/۷/۱۰ را گرامی می‌داریم و هزینه مرسوم را برای شادی روح آن مرحومه صرف امور خیریه می نماییم.
خانواده محمدیان باجگیران
م/۹۶۱۴۲۵۶۵



سعدیا مرد نکونام نمیرد هرگز
مرده آن است که نامش به نکویی نبرند
در دومین سالگرد درگذشت
پدر بزرگوارمان
حاج حسین لبّاف
یاد و نامش را گرامی میداریم.
تمامی هزینه های مربوط به مراسم صرف امور خیریه گردید.
ضمنا در تاریخ ۹۶/۷/۱۱ ساعت ۱۴:۳۰ بر سر مزارش در حرم مطهر رضوی صحن جمهوری بهشت ثامن الائمه گردهم می آییم.
برای شادی روحش صلوات
م/۹۶۱۴۱۵۶۴

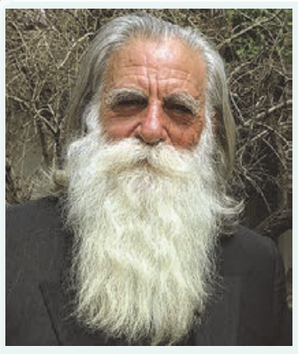
امید جان
هرگز از یادمان نمی روی
خانواده دکتر رضا اشرف زاده
ق/۹۶۱۴۱۱۱۵

دوازدهمین سالگرد درگذشت
پدر عزیزمان حاج احمد بحر آبادی
را گرامی می داریم
خانواده بحرآبادی
م/۹۶۱۴۱۶۵۴



روزها رفت و گذشت، دل من در غم هجران شما خوبترینان چه کشید
دومین سالگرد خاموش شدن شمع زندگی ام مادر مهربانم **هما دخت تدین**
و سی و ششمین سال فراق از پدر و برادر عزیزم **محمد حسین عدمی و امیر عدمی**
را گرامی می داریم.فردوس برین جایگاهتان باد
مژگان عدمی
م/۹۶۱۴۰۰۰۶

بازگشت همه به سوی اوست
با اندوه فراوان، درگذشت عزیزمان
شادروان جهانبخش شجاع نیا
(کارمند بازنشسته دادگستری)
را به استحضار خویشاوندان و دوستان گرامی می رساند.
به همین مناسبت مجلس یادبودی در تاریخ سه شنبه ۹۶/۷/۱۱ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۶:۳۰ در محل مسجد الزهرا واقع در خیابان احمدآباد بین رضا و ابوذر برگزار می شود.
حضور شما بزرگواران مایه تسلای خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده های : شجاع نیا - بهادری - شاه طهماسبی - نصیری محلاتی - قهرمان - قهرمانی - شرکت مقدس - قرائی - احتشامی - نجفی - صنعت دوست - نیری - منتصری
م/۹۶۱۴۲۵۵۶



بازگشت همه به سوی اوست
با نهایت تاسف و تاثر درگذشت
بزرگ خاندان
حاج محمد نخ فروش (عباس زاده)
را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می‌رسانیم.
مجالس ترحیم: امروز دوشنبه ۷/۱۰ و فردا سه‌شنبه ۷/۱۱ صبح‌ها از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۰:۳۰ و عصرها از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۶:۳۰ مسجد توفیق واقع در احمدآباد خیابان طالقانی مردانه و زنانه منعقد می باشد. حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.
خانواده‌های: نخ فروش- عباس زادگان- مجاوررضا- انصاری- تحریرچی توسل باقری- سخاوتی- عطاران- صباغ کاشانی- علاقبند حسینی- خاتمی طوسی اطمینان- هاتفی- خادم الخمسه- کوچک زاده- خلیقی و فامیل وابسته
م/۹۶۱۴۲۵۸۸

مرگ دروازه آخرت است

تسلیت

مدیر عامل محترم شرکت آساک
جناب آقای مهندس گنجی
رحلت مادر گرامیتان
را تسلیت عرض نموده
برای ایشان غفران و برای بازماندگان صبر آرزومندیم
شرکت پویا صنعت تخت جمشید
(آقاسی زاده)
ق/۹۶۱۴۲۳۶۴

جناب آقای غلام رضا ابراهیمی
درگذشت مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترم
تسلیت عرض می نماییم
محمدرضا بهرامی و بانو
ق/۹۶۱۴۲۲۹۵

خانواده محترم گنجی
نویده جان و ایرج عزیز
مصیبت وارده را تسلیت عرض می کنیم و از خداوند متعال برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان گرامی صبر و شکیبایی آرزومندیم
مهندس مجتبایی و بانو
دکتر عشرتی و بانو
دکتر سلطانی و بانو
دکتر منشی زاده و بانو
ن/۹۶۱۴۱۹۸۶

خانواده محترم گنجی
درگذشت مادر گرامیتان
خانم سیده عفت رضویان
را صمیمانه تسلیت عرض می کنیم
ما را در غم خود شریک بدانید.
خانواده محمد حسین رجائی قوچانی
م/۹۶۱۴۲۱۲۱

پذیرش اینترنتی و تلفنی آگهی تسلیت
تلفن: ۳۷۰۱۰
www.37010.ir
با سفارش آگهی تسلیت یک عدد قاب سوره مبارکه «الرحمان» به صورت رایگان برای مخاطب آگهی شما ارسال می گردد
م/۹۶۱۴۲۵۷۸