

رسول خدا(ص) می فرماید:

إِذَا رَأَيْتُمُ الْأَمْرَ لَا تُشْطِيعُواْ تَغْيِيرَهُ، فَاصْبِرُواْ حَتَّى يَكُونُ...!
هُوَ الَّذِي يَغْيِرُهُ.

وقتی دیدید نمی توانید چیزی را تغییر دهید، صبر پیشه کنید تا خداوند آن را تغییر دهد.

(نهج الفصاحه: صفحه۱۹۴: حدیث ۲۰۸)

<b>شهد</b>	<b>اذان ظهر</b> ۱۱:۱۷	<b>غروب آفتاب</b> ۱۶:۵۷	<b>اذن مغرب</b> ۱۷:۵۵	<b>نیمه شب</b> ۲۲:۲۶	<b>اذان صبح فردا</b> ۴:۱۴	<b>طلوع آفتاب فردا</b> ۵:۲۸
------------	-----------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	---------------------------	-----------------------------

## تازه‌های مطبوعات

- 
- 
- 

● **آرمان** – یک مقام آگاه در سفارت ایران در لندن در واکنش به اظهارات «ریچارد رتکلیف» همسر نازنین زاغری در مصاحبه با رسانه‌ها، درباره امکان افزایش زندان همسرش به ۱۶ سال، این مطلب را تکذیب کرد.
● **اعتماد** – پرویز افشار سخنگوی ستاد مبارزه با مواد خدر گفت: کشفیات موادمخدر توسط وزارت اطلاعات در شش ماهه نخست امسال و در مقایسه با مدت مشابه سال قبل ۸۰ درصد افزایش یافته است.
● **وطن امروز**– در پی بازگشت رئیس سازمان حج و زیارت از حج تمتع ۹۶، جمعی از خانواده‌های شهدای این ماضمن مراجعه به صفحه اینستاگرام حمید محمدی را جاع به پیگیری نکردن حق و حقوق معنوی این خانواده‌ها اعتراض کردند و خواستار تعیین تکلیف این وضعیت شدند.
● **آر آن** –انتخاب استانداران جدید آن گونه که حامیان دولت انتظار داشتند پیش نمی‌رود و احتمالاً این انتصابات جدیدهم با انتقاداتی مواجه خواهد شد،سیدمناف هاشمی، استاندار گلستان در دوران مدیریت قالیباف در شهرداری تهران مسئولیت‌هایی همچون معاونت برنامهریزی وتوسعه شهری به‌عهده داشته و آقاده، استاندار مرکزی با جنایت مسعودسلطانی‌فر وزیر ورزش است.

## انعکاس

- 
- 
- 

● **جهان نیوز نوشت** : سبگار هرگز در هیچ دوره ای حتی در اوج تحریم ها برای ایران تحریم نشد و واردات آن حتی از آمریکا با هر سلیقه و مذاقی آزاد بود! در دست در موقعی که غرب سر سرستانه جلوی واردات دارو، تکنولوژی و مواد غذایی و...و ایستاده بود.
● **نسیم اتلا ین** : این سایت در مطلبی با عنوان «در یافت روزانه ۱۵۰۰ پوند برای جاسوسی در تیم هسته ای» مدعی شد: دری اصفهانی کارمند شرکت چند ملیتی PWC بود که پس از استخدام، برای انجام امور مشاوره (بخوانید جاسوسی) و اخلاخل در نظام بانکی ایران توسط سروس‌های جاسوسی آموزش ویژه دید و به روش‌هایی خاص و از طریق افرادی وارد تیم هسته ای شد. شرکت PWC به‌علت تخلفات و سروایی‌های مختلف در کشورهایی مثل هند، ژاپن، یاروسیه،مور،دیگر دقانونی قرار گرفته‌است.
● **عصر ایران مدعی شد** : مجلس ختم پدر یکی از مدیران بانک مرکزی، با تجمع و اعتراض معبودی از معترضان موسسات مالی غیرمجاز مواجه شدو معترضان با فرو ریختن دسته گل هایی که برای همدردی و عرض تسلیت به خاندان مدیر کل نظارت بر بانک های بانک مرکزی نصب شده بود، مسئولان این بانک را از هر گونه توهین بی نصیب نگذاشتند.

اعلام رویکرد کاخ سفید وورئیس جمهور آمریکا درباره مقابله با برجام

# رونمایی از استراتژی برجام زخمی

**طاہری** - دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا سرانجام پس از چند هفته جار و جنجال استراتژی خود در باره ایران و برجام را اعلام کرد. ترامپ پیشتر از به کنار انداختن برجام سخن گفته بود ضمن آن که اعلام کرد من برجام را تایید نمی کنم اما آن را به کنگره ا راجع داد تا با صلاح دید خود در این باره تصمیم بگیرد. وی در عین حال با تهدیدهای مکرر و فراوان آینده مبهم را برای برجام ترسیم کرد. وی در سخنانی تند و زنده اتهامات گسترده ای را علیه ایران و به ویژه سپاه پاسداران طرح کرد در حالی که آمریکایی ها از چند روز قبل از احتمال قرار دادن سپاه در فهرست گروه های تروریستی سخن به میان آورده بودند و تنها به وزارت خزانه داری دستور داد تا سپاه را تحریم کند . به گزارش رسانه های مختلف، ترامپ در سخنانش ضمن متهم کردن ایران به فعالیت های تروریستی مدعی شد ایران با القاعده و طالبان همکاری می کند و به پسر اسامه بن لادن پناه داد! رئیس‌جمهور آمریکا همچنین ایران را متهم کرد که منطقه خلیج فارس را نا امان می کند. او از خلیج فارس با عنوان مجعول «خلیج عربی» یاد کرد. وی همچنین در بخش دیگری از سخنانش درباره برجام با وجود گزارش های مکرر سازمان بین المللی انرژی اتمی ادعا کرد:حکومت ایران چندین بار از برجام تخطی کرده است. در یک مورد خاص ایران بیش از ۱۳۰ متر مکعب آب سنگین بیشتر از میزان مجاز تولید کرد. این در حالی است که آژانس هشت بار پایبندی ایران به برجام را تایید کرده است.ترامپ در ادامه گفت: از جمله نقاط ضعف توافقی این است که تا چند سال آینده به طور کامل در باره بر نامه ایران سکوت می کندو کنگره در حال کار بر روی دایمی کردن تدابیری در این زمینه است. وی در نهایت با بیان این که برجام را تایید نمی کند، سر نوشت برجام را به تصمیم کنگره مو کول کرد و گفت: اگر نتوانیم با همکاری کنگره و متحدان توافق هسته ای را اصلاح کنیم به آن پایان می دهیم. در همین حال گزارش هایی از بررسی یک طرح تحریمی علیه ایران در کنگره منتشر شده است. رئیس‌جمهور آمریکا در قسمت دیگری از سخنانش به فعالیت های سپاه پاسداران اشاره کرد و ادعا هایی را علیه این نهاد مطرح و تصریح کرد: به وزارت دارایی آمریکا اجازه می‌دهم که سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را تحریم کند.

■ **تیلر سون**: **سپاه‌ا تروریستی نمی دانیم**

در همین حال روز گذشته کرس تیلر سون، وزیر خار جه آمریکا گفت: ترامپ تحریم‌های جدیدی را علیه سپاه پاسداران وضع می‌کند، اما آن را یک سازمان تروریستی اعلام نخواهد کرد. تیلر سون افزود: «به نظر ما این که نهادی را که عملا ارتش یک کشور است به طور کلی تروریستی بدانیم، ریسک‌ها و پیچیدگی‌هایی دارد.»

شنبه ۲۲ مهر ۱۳۹۶، ۲۳مهر ۱۳۹۶، ۲۰ تیر ۱۳۹۷، شماره ۱۹۶۵، سال شصت و چهارم.

# خراسان

<div>روزنامه خراسان</div> <div>صاحب امتیاز:</div> <div>مدیر مسئول:</div> <div>سر دبیر:</div> <div>دفتر مرکزی:</div> <div>دفتر موقرستی:</div> <div>تلفن:</div> <div>پایه‌های و اشتراک:</div>	<div>رقه ۴ نشریات کشوری</div> <div>موسسه فرهنگی هنری خراسان</div> <div>محمدسعیداحمدیان</div> <div>سیدعلی علوی</div> <div>۹۱۷۲۵-۵۱۱</div> <div>۰۵۱ ۲۷۶۲۳۴۵۰</div> <div>۰۵۱ ۲۷۶۲۳۴۵۰</div> <div>۲۷۰۱۰</div>	<div>روابط عمومی:</div> <div>نماینده تحریریه:</div> <div>نماینده خوابگاه‌ها:</div> <div>نماینده آگهی‌ها:</div> <div>نماینده امور مشترکین:</div> <div>دفتر تهران:</div> <div>تلفن:</div> <div>مرکز نظارت سنجشی:</div>	<div>۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۱۰</div> <div>۰۵۱ ۲۷۶۱۵۰۴۲</div> <div>۰۵۱ ۲۷۶۵۷۷۷۲</div> <div>۰۵۱ ۲۷۶۱۲۰۵۵</div> <div>۰۵۱ ۲۷۶۴۴۲۳۰</div> <div>۰۵۱ ۲۷۶۷۲۳۲۳</div> <div>۰۵۱ ۲۷۶۲۳۴۵۰</div> <div>۰۲۱ ۸۲۹۲۱۱۰</div> <div>۰۵۱ ۲۷۰۰۹۱۱۰-۱۶</div>	<div>نماینده تحریرخانه:</div> <div>نماینده تحریریه:</div> <div>پیکانک:</div> <div>مسئله‌شد:</div> <div>چاپ‌تیران:</div> <div>www.khorasannews.com</div> <div>e-mail:info@khorasannews.com</div> <div>ایستگاه تلویزیونی خراسان روزنامه خراسان</div> <div>را در سایت بخوانید</div>
---	---	--	---	--

<b>نهران</b>	<b>اذان ظهر</b> ۱۱:۵۵	<b>غروب آفتاب</b> ۱۷:۴۰	<b>اذن مغرب</b> ۱۷:۴۸	<b>نیمه شب</b> ۲۳:۰۹	<b>اذان صبح فردا</b> ۴:۴۷	<b>طلوع آفتاب فردا</b> ۶:۱۱
--------------	-----------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	---------------------------	-----------------------------

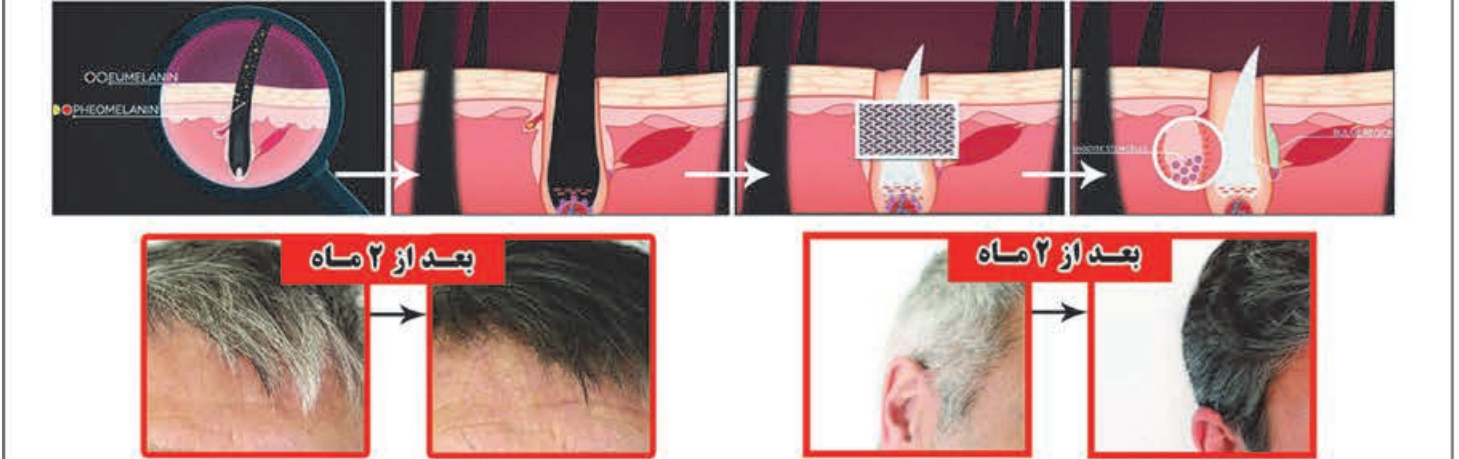
بدون موضوع
<div><span></span></div>
محمدرضا اناری
<div><span>political@khorasannews.com</span></div>

## زندگی آسان نیست!

چندی پیش یکی از دوستان فر هیخته و فاضل که پزشکی متخصص و مؤمن است می گفت که قصد دارم در ماه های آینده پسرم را داماد کنم و برای همین به دنبال کتابی می گردم که بر مای عروس داری راهنما باشد و آماده کند! این دغدغه ارزشمند و توجه عمیق ایشان به اهمیت روابط انسانی و مهارت های زندگی بسیار برایم قابل توجه و ستایش بود و مرا به شدت در فکر فرو برد. مهارت های زندگی و توانمندی هایی چون توانایی حل مسئله و مواجهه با بحران و مهارت گفت و گو و امثال این ها همه موضوعاتی هستند که در کشور های پیشرفته و موفق از سال های کودکی و مراحل پیش از دبستان با وسواس و دقت آموزش داده می شوند و مورد توجه فراوان قرار می گیرند. اما باید اعتراف کنیم که ما در کمال تأسف که چنان که سزاوار است به این موضوع حساس و مهم توجه نداریم و در ک مناسبی از ضرورت آموزش مهارت های زندگی نداریم. زندگی هم مثل هر موضوع مهم دیگری آموزش می خواهد و تخصص داشتن در آن بیش از هر مهارت از هر حره و هنری اهمیت دارد زیرا ضعف و توانایی در هر تخصص و مهارتی تنها به بخشی از موفقیت های مادی انسان آسیب می زند ولی ناتوانی در ضعف در زندگی فردی و اجتماعی با اختلال در روابط انسانی می تواند موجب نابودی هویت و حیات دنیا و آخرت انسان شود. برای در ک بهتر این موضوع حساس کافی است به دور و برمان نگاه کنیم و از وضعیت رانندگی و تعاملات اجتماعی گردن تماس تلفنی و حرف زدن مان با هم را ببینیم. ما زندگی بلد نیستیم و این اشکال بزرگ در همه لحظه های روز و شب مان در خانه و محل کار و کوچه و خیابان خوش را نشان می دهد. از ریختن زباله در مکان های عمومی تا میزان دورریز مواد غذایی، از نوع مصرف انرژی تا نحوه مصاحبه یک مسئول و مدیر، از وضعیت طلاق و بحران خانواده تا میزان پرونده های متراکم در قوه قضاییه همه به خوبی شدت و میزان این مشکل را به چشم می آورد. بسیاری از معضلات بزرگ و بحران های سنگین اجتماعی ما از همین ناتوانی ها و نقض های ظاهرا کوچک و بی اهمیت در مهارت های زندگی به وجود آمده و نخستین دلیل آن هم این است که متأسفانه فکر می کنیم زندگی آسان است و نیازی به یاد گرفتن و آموختن ندارد! یعنی قبول داریم که برای سوار شدن بر یک موتور یا ماشین به تعلیم و تمرین رانندگی نیاز هست اما نمی پذیریم که برای رانند ماشین خانواده و زندگی، یک گواهی نامه ساده لازم داریم!

#### ویژه

## بالاخره یک راه برای برطرف کردن سفیدی مو و سیاه شدن از ریشه کشف شد.



## مشکل سفیدی مو را از ریشه و برای همیشه (بدون رنگ مو) حل کنیم

<p><b>چگونه مطمئن باشیم ادعای این محصول (رفع دائم سفیدی مو) واقعیت دارد؟</b></p> <p>این محصول به دلیل اثر بین بردن موهای سفید و سیاه شدن موها از ریشه موفق به کسب مجوز وزارت بهداشت به عنوان محصول مناسب رفع سفیدی شده است. در همین مدت کوتاه فروش با آمار بالای رضایتمندی مشتریان همراه بوده است. همچنین برای این محصول ضمانت ویژه و رجوعی در نظر گرفته شده است. یعنی در صورتی که پس از استفاده از این بسته، موهایتان به رنگ تیره اولیه بازنگردد می‌توانید محصول را بدون هیچ پنهانه ای برگردانده و کل مبلغ پرداختی اولیه را دریافت کنید که این تسهانه اعتماد ما نسبت به نتیجه گیری قطعی شما از این محصول می باشد.به خاطر داشته باشید که موها می توانند نقش مهمی در جوان تر به نظر رسیدن و حفظ روحیه و اعتماد به نفس شما بازی کنند. پس دیگه وقتشه موهای به زیبایی جوانیتان داشته باشید.</p>	<p><b>بسته ۵۰۴۰ چگونه موها را از ریشه سیاه می کند ؟</b></p> <p>بسته رفع سفیدی مو و سیاه کننده مو از ریشه ی ۵۰۴۰ با دارا بودن عصاره های گیاهی نظیر هلیله سیاه، آمله، سیاه دانه، سیوس برنج و همچنین ویتامین ها و مواد مغذی مورد نیاز ریشه مو باعث بازگرداندن رنگ از دست رفته به ریشه موها خواهد شد و به دلیل بازگرداندن فعل و انفعالات طبیعی ساخت رنگدانه به ریشه مو دارای اثر دائمی و مادام العمر می باشد که تنها یک دوره استفاده از آن برای رفع کامل سفیدی مو و سیاه شدن موهای شما از ریشه برای همیشه کفایت خواهد کرد. مکانیزم تأثیر آن هم بسیار ساده است از طریق فراهم ساختن مواد مغذی مورد نیاز ریشه باعث فعالیت حداکثری ریشه و ملانوسیت شده و میزان و شدت فرایند ملانین سازی را افزایش می دهد. که این موضوع باعث شده در مدت زمان بسیار کوتاهی شاهد از بین رفتن موهای سفید و همپنطور سیاه شدن موهای سفید از ریشه باشید.</p>	<p><b>چرا موها سفید می شوند؟</b></p> <p>ریشه مو که قسمت اصلی و سازنده ریشه موهای ما است در لایه دوم یا همان درم پوست قرار دارد، در کنار این ریشه کیسه ای به نام ملانوسیت وجود دارد که شامل ملانین یا رنگ دانه می باشد، در واقع مو قبل از اینکه از ریشه خارج شود کاملاً بی رنگ و سفید بوده و به محض خروج از ریشه ملانوسیت، ملانین یا رنگ دانه های مو را به کراتین مو تزریق کرده و به این ترتیب رنگ مو ساخته می شود. بسته رفع سفیدی موی ۵۰۴۰ پس از بررسی های بسیار تولید شده است که طی دوره مصرف ۲ الی ۳ ماهه باعث فعال کردن رنگدانه ها و ملانین های اطراف ریشه موهایتان شده و به تدریج با تزریق رنگ به ریشه مو شاهد رویش موی سیاه به جای سفید خواهید بود، همچنین این بسته از سفید شدن سایر تارهای مو جلوگیری به عمل آورده به طوری که در پایان مصرف حتی یک تار موی سفید به جا نخواهد ماند.</p>	<p><b>علت سفیدی موها و پیامد ها</b></p> <p>دراثر عوامل مختلفی مانند افزایش سن و نیز اختلال عملکرد تیروئید، استرس، تنش های عصبی و تغذیه نا مناسب و نیز عوامل ژنتیکی دانه های رنگی (ملانین) موجود در اطراف ریشه مو از بین رفته ، به تدریج موها رنگ طبیعی خود را از دست داده و تبدیل به موهای خاکستری و نیز سفید می شوند . اگر چه چنین رخدادی را برای آقایان بالای سی و پنج سال و نیز خانم های بالای سی سال انتظار داریم اما امروز شاهد پدیده ای به نام سفیدی موی زودرس در بین جوانان و حتی نوجوانان هستیم که با کاهش اعتماد به نفس و روحیه این افراد همراه خواهد بود. در این راستا شاید اولین راهکار مرتبط رنگ کردن موها باشد اما باید به عواقب آن نظیر ریزش و آسیب به مو و نیز ممنوعیت شدن چهره به ویژه در آقایان توجه داشت.</p>
---	---	--	---

برای اطلاعات بیشتر عدد **۲۳۲** رابه سامانه پیامکی**۰۵۰۴۰۱۰۰۰** ارسال نمایید.

مشاوره رایگان ۰۲۱-۴۵۷۳

5040.ir