خراسان روزنامه صبح ایران
دو شنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۶ . ۲۵ محرم ۱۴۳۹ . شماره ۱۹۶۵۹

جرایم در تهران پیچیده‌تر از دیگر نقاط کشور است

رئیس پلیس پایتخت جرایم رخ داده در تهران را پیچیده‌تر از دیگر استان‌ها دانست. سردار حسین رحیمی در مراسم تقدیر از تلاش‌ها و خدمات رئیس سابق پلیس آگاهی تهران بزرگ با بیان این که جرایم در تهران بسیار پیچیده‌تر از دیگر استان‌های کشور است، تصریح کرد: بنده در عملیات‌های مختلفی در کرمان و سیستان حضور داشتم اما باید پذیرفت جرایمی که در تهران رخ می‌دهد بسیار پیچیده‌تر و سازمان‌یافته‌تر از جرایم در دیگر نقاط کشور است.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست ابراز ناامیدی کرد

یوزپلنگ ایرانی محکوم به نابودی است

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به وضعیت یوزپلنگ ایرانی گفت: باید بپذیریم یوزپلنگ ایرانی نیز مثل بسیاری از گونه‌های ایرانی از بین رفته و محکوم به نابودی است. تعداد یوزپلنگ‌های ایران از ۱۱۲ قلاده به ۴۷ قلاده رسیده است چون این حیوانات گرسنه هستند و پوشش گیاهی مناسبی وجود ندارد تا امکان رشد حیواناتی که یوزپلنگ‌های موجود از آن‌ها تغذیه می‌کنند فراهم شود.

به گزارش ایسنا، عیسی کلانتری دیروز در همایش بررسی ساختار تشکیلاتی مدیریت منابع طبیعی و محیط زیست ایران که در دانشکده منابع طبیعی برگزار شد، گفت: بدون شک از سه دهه قبل بسیاری می دانستند که سیاست‌های آبی کشور نادرست است ولی اعتراضی نکردند و سکوت پیشه کردند. سکوت صاحب نظران درباره اعمال سیاست‌های نادرست آبی باعث شده است امروز کشور به ورشکستگی در بخش آب برسد. رئیس سازمان محیط زیست کشور اظهار کرد: متاسفانه طی چند دهه گذشته انجمن‌های علمی درباره منابع طبیعی و محیط زیست به درستی عمل نکرده‌اند. انجمن‌های علمی از چند دهه قبل وضعیت امروز منابع طبیعی و محیط زیست کشور را پیش بینی می کردند ولی سکوت کردند و امروز دچار مشکلات عدیده در این حوزه هستیم.

■ سکوت صاحب نظران

وی ادامه داد: سکوت صاحب نظران درباره اعمال سیاست‌های نادرست آبی باعث شده است امروز کشور به‌ورشکستگی در بخش آب برسد. بسیاری از این صاحب نظران به علت این که اعمال سیاست‌های نادرست آبی باعث افزایش درآمدشان می‌شد، نه تنها جلوی اجرای آن‌ها را نگرفتند بلکه خودشان پیشقدم شدند.

به گفته کلانتری، سالانه ۸۸ میلیارد متر مکعب آب در کشور تولید می‌شود ولی مصرف سالانه آن ۹۷ میلیارد متر مکعب است.

وی با اشاره به وضعیت استحصال منابع آبی کشور گفت: امروز وضعیت استحصال از منابع آبی تجدیدپذیر کشور به ۱۱۰ درصد رسیده و این وضعیت اسف بار است.

■ فاجعه تالاب‌ها خوانده شده است

وی همچنین به وضعیت تالاب‌های کشور اشاره کرد و گفت: امروز یک تالاب و دریاچه زنده در کشور نداریم و از این متعجب هستیم که چرا حجم ریزگردهای کشور افزایش یافته است. معاون رئیس جمهور با گلایه از اقدامات نادرست مردم و مسئولان در زمینه محیط زیست اظهار کرد: طی این سال‌ها اگر هر دشمنی در این سرزمین حاکم می‌شد، این رفتار را با منابع طبیعی و محیط زیست انجام نمی‌داد. وی در ادامه گفت: ما خودخواه‌ترین نسلی هستیم که در طول هفت هزار سال در این سرزمین زیسته ایم چون هر بلایی بر سر حوزه محیط زیست آمده طی چهار دهه گذشته بوده است. پیش از این مدت، بسیاری از شاخص‌های محیط زیستی کشور مثل آب در جایگاه مناسبی قرار داشت.

تعداد یوزپلنگ‌های ایران از ۱۱۲ قلاده به ۴۷ قلاده رسیده است

■ محیط زیست ارث پدر ما نیست

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست افزود: امروز دیگر زمان آن نیست که مشکلات و کم کاری‌های صورت گرفته را گردن دیگران بیندازیم بلکه باید تلاش کنیم وضعیت موجود را -اگر بهتر نمی کنیم- لااقل بدتر نکنیم. کلانتری گفت: بدون شک این رسم کشورداری نیست و آیندگان ما را قضاوت می کنند چون منابع طبیعی و محیط زیست ارث پدر ما نیست و باید به آیندگان منتقل شود. نباید فکر کنیم چون فناوری داریم باید به هر طریق که می‌توانیم شیره منابع طبیعی و محیط زیست را بدون توجه به نیاز آیندگان بکشیم.

دریچه

جست و جو در میان خشت ها

کارگران کوره های آجرپزی مردمانی سخت کوش هستند که در میان خاک و آتش، دشواری های این حرفه را به جان خریده و مصالح ساخت و ساز بناها و برج های عظیم در کلان شهرها را تولید می کنند. در این میان کودکانشان نیز همپای دیگر اعضای خانواده مشغول کار می شوند. آن ها در فضای سخت و زیان آور کارگاه های آجرپزی، رویاهای خود را در میان خشت ها جست‌وجومی کنند.

دستچین

فقط ۹ درصد آب‌های هرز در مازندران مدیریت می شود

استاندار مازندران با اشاره به مدیریت فقط ۹ درصد آب‌های هرز در این استان، گفت: متأسفانه بیش از ۸۰ درصد آب های استان مازندران به دریا سرازیر می‌شود. به گزارش مهر، ربیع فلاح جلودار دیروز در همایش ملی بررسی ساختار تشکیلاتی مدیریت منابع طبیعی و محیط زیست ایران همچنین گفت: اعتقاد داریم طرح‌های جنگل داری باید به‌عنوان مدیریت جامع پیگیری شود، میزان نیاز کشور به مواد اولیه چوبی ۱۳ میلیون مترمکعب است و از جنگل‌های مازندران ۵۰۰ هزار مترمکعب چوب برداشت می‌شود.

نبود متخصص و گرانی قیمت عینک از دلایل افزایش شیوع تنبلی چشم

رئیس انجمن علمی اپتومتری ایران با اشاره به رشد اختلالات بینایی در جنوب و جنوب شرق کشور، نبود متخصص اپتومتریست، بی‌توجهی مردم و گرانی قیمت عینک را از دلایل افزایش شیوع این اختلالات برشمرد.

علی میرزاجانی با بیان این که در ایران آمار مشخصی از مبتلایان به اختلالات چشمی نداریم، به ایلنا گفت: در دنیا حدود ۳۲۰ میلیون نفر از نابینایی و اختلالات بینایی رنج می‌برند که با پیشگیری‌های ارزان و اولیه می‌توان از وقوع بیشتر آن‌ها جلوگیری کرد. او با تاکید بر این که آمار مشخصی از مبتلایان به اختلالات بینایی در ایران وجود ندارد، ادامه داد: هر چقدر از مرکز به سمت شهرهای حاشیه‌ای می‌رویم به‌ویژه در جنوب و جنوب شرق ایران این عارضه بیشتر است و افراد بیشتری دچار اختلالات بینایی هستند. در واقع امروزه اختلالات بینایی در کشورهای توسعه یافته با اختلالات بینایی در کشورهای در حال توسعه متفاوت است.

رئیس انجمن علمی اپتومتری ایران گفت: اختلالات بینایی در کشورهای توسعه‌یافته در حقیقت بیشتر شامل ناهنجاری هایی است که در شبکیه چشم ایجاد می شود و بیشتر در زمان کهولت و در دهه‌های ۶۰، ۷۰ و ۸۰ زندگی بروز می کند، اما در کشورهای جهان سوم و در حال توسعه مانند کشور ما هنوز هم مسئله اختلالات بینایی مربوط به اصلاح نشدن عیوب انکساری و آب مروارید است.

وی با بیان این که در استان‌های محروم مانند استان‌های جنوب و جنوب شرقی آمار اختلالات بینایی بالاست، گفت: کمبود نیروی متخصص اپتومتریست، بی‌توجهی مردم، هزینه بالای خرید عینک و ... منجر به این شده که در این استان‌ها عیوب انکساری در کودکان و بزرگسالان اصلاح نشود و عینک دریافت نکنند که این مسئله باعث تنبلی چشم آن‌ها شده است. رئیس انجمن علمی اپتومتری ایران با اشاره به توزیع نامناسب نیروی متخصص اپتومتریست در کشور گفت: شواهد نشان می دهد که در شهرهای بزرگ نسبت به سال‌های گذشته آمار تنبلی چشم بسیار کاهش یافته، اما در روستاها، مناطق محروم و شهرهای مرزی با توجه به کمبود نیروی متخصص ما همچنان با این مشکلات روبه‌رو هستیم.

۸۰ درصد نابینایان بیکار هستند

معاون توان بخشی سازمان بهزیستی با اشاره به این که ۸۰ درصد نابینایان در کشور بیکار هستند، گفت: در طرحی، برای خانوارهای دارای پنج معلول به بالا خدمات حمایتی ویژه‌ای در نظر گرفته شده است. به گزارش خبرنگار مهر، حسین نحوی‌نژاد در نشست خبری که به مناسبت روز جهانی عصای سفید برگزار شد، با تأکید بر این که ۱۵۰ هزار فرد کم‌بینا و نابینا در کشور زندگی می کنند، اظهار کرد: ۳۰ هزار نفر آن‌ها نابینای شدید هستند که ۶۵ درصد آن‌ها مرد و ۳۵ درصد نیز زن هستند. نحوی‌نژاد گفت: استفاده از عصای سفید هنوز در جامعه فرهنگ‌سازی نشده است و به همین دلیل شاهد بروز حوادثی برای عبور و مرور معلولان و نابینایان در شهرها و خیابان‌ها هستیم. معاون توان بخشی سازمان بهزیستی به مشکلات بیکاری و مستمری ناچیز مددجویان اشاره کرد و گفت: بیکاری در میان نابینایان بیش از دیگران به چشم می‌خورد، به‌طوری که ۸۰ درصد نابینایان کشور بیکار هستند و به همین دلیل یکی از اقدامات سازمان بهزیستی در این زمینه بوده که در اصلاحیه قانون جامع حمایت از معلولان، اصلاح و بر آن تأکید شده است.

بهزیستی

واگذاری سالانه ۱۵۰۰ کودک به خانواده‌ها

مدیر کل امور کودکان و شبه‌خانواده سازمان بهزیستی با اشاره به این که سالانه ۱۴۰۰ تا ۱۵۰۰ کودک به متقاضیان فرزندخواندگی واگذار می‌شوند، گفت: خانواده‌هایی که کودکان معلول و دارای بیماری‌های خاص را به فرزندخواندگی قبول می کنند، از سوی سازمان بهزیستی حمایت بیمه‌ای و مالی می‌شوند. نفریه به ایلنا گفت: هم اکنون ۲۵ هزار کودک تحت پوشش بهزیستی هستند، ولی کمتر از ۱۰ هزار کودک در مراکز بهزیستی حضور دارند و قریب به ۱۶ هزار کودک به خانواده‌های جایگزین و یا خانواده‌های امین موقت سپرده شده‌اند. در سال بین ۱۴۰۰ تا ۱۵۰۰ کودک برای فرزندخواندگی به خانواده‌ها سپرده می‌شوند. آمار کودکانی که برای سرپرستی به خانواده‌ها سپرده می‌شوند و بعد به دلیل توانایی نداشتن خانواده‌ها به بهزیستی باز می گردند، بسیار پایین است. وی ادامه داد: خانواده‌های فرزندپذیری وجود دارند که سرپرستی کودکان معلول را قبول می کنند، حتی کودکانی که دارای HIV مثبت هستند نیز توسط برخی از خانواده‌ها به فرزندی پذیرفته می‌شوند. سیر فرزندخواندگی در کشور دچار تغییر و تحولاتی شده است، به‌طور مثال چندوقت پیش یک خانواده تحصیل کرده سرپرستی یک کودک فلج مغزی را قبول کرد. با توجه به قانون فرزندخواندگی انتظار داریم دیدگاه‌های جدیدی در عرصه فرزندخواندگی ایجاد شود.

اربعین

نرخ کرایه اتوبوس برای زائران اربعین از پارکینگ تا مرز مشخص شد

مدیر کل دفتر حمل ونقل عمومی و ترافیک شهری سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور گفت: نرخ کرایه اتوبوس‌هایی که زائران اربعین حسینی را از پارکینگ‌ها تا مرز منتقل می کنند، مشخص شد. امیر جعفرپور به باشگاه خبرنگاران گفت: نرخ کرایه اتوبوس برای زائران از پارکینگ مهران تا مرز به فاصله ۱۴ کیلومتر، یک هزار تومان، نرخ کرایه از پارکینگ‌های شلمچه، چزابه و خسروی با فاصله ۵ تا ۱۰ کیلومتر تا مرز نیز یک هزار تومان و نرخ کرایه اتوبوس برای زائران در بیرون از مرز و خارج از کشور ۵ هزار تومان است. وی اظهار کرد: برای تسهیل در تردد زائران ایرانی سعی داریم دو هزار دستگاه اتوبوس را به چهار مرز شلمچه، چزابه، خسروی و مهران منتقل کنیم، بنابراین در تلاش هستیم تعداد اتوبوس‌ها بیشتر از دو هزار دستگاه باشد به همین منظور به شهرداری‌ها ابلاغ شده است تا ۱۰ درصد از اتوبوس‌های موجود را برای ایام اربعین به مرزهای کشور هدایت کنند. مدیر کل دفتر حمل و نقل عمومی و ترافیک شهری سازمان شهرداری‌ها و دهیاری‌های کشور با بیان این که پیش بینی می شود امسال حدود سه میلیون زائر اربعین حسینی عازم کربلا شوند، تصریح کرد: با افزایش تعداد زائران کربلای معلی در اربعین امسال، مشکل کمبود اتوبوس در شهرها را نخواهیم داشت.

مخالفت اعضای شورای شهر با مسکوت ماندن طرح بررسی واگذاری املاک شهرداری

اعضای شورای شهر تهران، ری و تجریش دیروز در سیزدهمین جلسه شورا با مسکوت ماندن طرح بررسی واگذاری املاک شهرداری مخالفت کردند. به گزارش خبرنگار حوزه باشگاه خبرنگاران؛ در این جلسه پیشنهاد مسکوت ماندن بررسی دو هفته‌ای طرح واگذاری املاک و اراضی شهرداری تهران توسط هفت نفر از اعضای شورا به امضا رسید و به هیئت رئیسه ارائه شد. امینی نایب رئیس شورا در تذکر آیین‌نامه‌ای خود بیان کرد: مسکوت ماندن و استرداد این طرح تبعاتی در افکار عمومی دارد و رسانه‌هایی هم که در صحن شورا حضور دارند، از این طول کشیدن بررسی گلایه خواهند کرد چرا که فکر می کنند تصویب نکردن آن علت خاصی دارد.

حبیب زاده دیگر عضو شورا ادامه داد: ماده قانونی که شما می‌خواهید بر اساس آن طرح را مسکوت بگذارید، درباره مسکوت ماندن نیست بلکه در رابطه با استرداد است، شما هفته قبل مسکوت ماندن دو هفته‌ای را رای گیری کردید، اما رای نیاورد، نمی‌شود که مدام این پیشنهاد رد شده را رای گیری کنید. در پایان ضمن بحث‌های متعدد بین امینی و حبیب زاده با اعضای دیگر به خصوص هیئت رئیسه شورا، مسکوت ماندن دو هفته‌ای طرح سامان دهی واگذاری املاک و اراضی شهرداری تهران رای نیاورد.

همچنین به گزارش تسنیم، بر اساس این طرح شهرداری ۳ ماه فرصت دارد تا فهرست واگذاری‌های صورت گرفته در ادوار گذشته را به شورا ارسال کند. هاشمی رئیس شورای شهر تهران در این باره گفت: با ارائه این طرح ما می خواهیم آمار و ارقام واگذاری‌های صورت گرفته به اشخاص حقیقی و حقوقی مشخص شود ضمن این که مشخص شود واگذاری‌ها به چه صورت و با چه شرایط خاصی و در چه حد و میزانی بوده و آیا مسیر قانونی را طی کرده است یا خیر.

وی ادامه داد: با تصویب این طرح شهرداری ملزم خواهد شد فهرست واگذاری‌های صورت گرفته در ادوار گذشته را بررسی کند و هر کدام از واگذاری‌هایی را که مغایر این طرح باشند به شورا گزارش دهد. شورا نیز آن‌ها را بررسی و صحت و سقم شان را مشخص خواهد کرد.

وزیر بهداشت:

نمک نان در کشور ۳ برابر حد مجاز است

وزیر بهداشت با تاکید بر لزوم توجه به سلامت نان، گفت: هم اکنون میزان نمک نان در کشور سه برابر حد مجاز است. به گزارش جماران، حسن قاضی زاده هاشمی دیروز در حاشیه همایش روز جهانی غذا در پاسخ به سوال خبرنگاری درباره بحث سلامت نان، گفت: نان غذای اصلی در کشور است و اگر نان سالمی به مردم بدهیم، بخشی از وظیفه‌مان را انجام داده‌ایم. وزارت بهداشت برای شرکت‌های تولید کننده مواد غذایی سخت گیری می کند تا نمک‌شان را به میزان یک گرم یا یک دهم گرم کاهش دهند اما از آن طرف نانی در اختیار مردم قرار می گیرد که میزان نمکش سه برابر حد مجاز است.

وی افزود: زمانی که به نانوا می گوییم چرا به میزان زیاد از نمک استفاده می کنی؟ می گوید آردی که به من می‌دهند مناسب نیست، خمیر شل می شود و در تنور می‌ریزد. بنابراین باید گندم وارداتی را با آن مخلوط کنم. این در حالی است که دو برابر قیمت جهانی گندم را برای خرید آن می‌دهیم و از طرفی هم نمک به آن اضافه می کنیم که بیماری و هزینه ایجاد می کند.

وزیر بهداشت با بیان این که باید رودربایستی‌ها را کنار بگذاریم، تاکید کرد: در حوزه سلامت حقیقت مقدم بر مصلحت است. این که اعلام کنیم در گندم خود کفا شدیم خوب است، اما این خود کفایی می‌تواند به این معنا باشد که بخشی از آن را صادر کنیم. من این ادعای نانوایان را بررسی کردم و فهمیدم که حرف‌شان درست است. بنابراین باید گندمی وارد کنیم تا نانوا، نان خوبی به مردم عرضه کند؛ چرا که اگر مشکل نان حل شود از بروز بخشی از بیماری‌ها پیشگیری می‌شود. بر این اساس امیدوارم مسئولان حرف نانواها را گوش دهند و مشکلات‌شان را حل کنند.

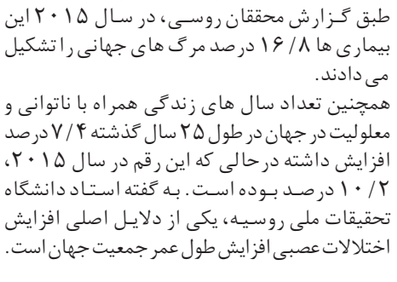
وی با بیان این که ما به دنبال کاهش نمک و استفاده نکردن از جوهر نمک در نان هستیم، گفت: اکنون در برخی موارد جوهر نمک با همین عنوان و گاه با عنوان مخمر در نان استفاده می‌شود و بخشی از بیماری‌های گوارشی مردم به همین دلیل است. بنابراین ما نگران بروز بیماری‌هایی هستیم که مرتبط با عملکرد دیگر دستگاه‌هاست و امیدواریم مسئولان مربوط به این موضوعات توجه کنند.

مرگ و میر ۱۵ کودک در هر ۱۰۰۰ تولد زنده

رئیس اداره سلامت کودکان وزارت بهداشت با اعلام این که قبل از انقلاب به ازای هر هزار تولد زنده ۱۴۰ مرگ و میر در کودکان زیر پنج سال داشتیم، افزود: بر اساس آخرین آمار وزارت بهداشت که به تایید سازمان جهانی بهداشت و یونیسف رسیده است، این آمار به ۱۵/۱ مرگ و میر در کودکان به ازای هر هزار تولد زنده کاهش یافته است. به گزارش فارس، سید حامد برکاتی دیروز در نشست خبری بیست و نهمین کنگره بیماری های کودکان اظهار کرد: شاخص های مرگ و میر کودکان کشورمان در سال های پس از انقلاب و به خصوص در سه، چهار سال اخیر کاهش یافته که این مسئله نشان دهنده توجه متولیان حوزه سلامت به امر سلامت کودکان است. وی همچنین به آمار فوت شیرخواران زیر یک سال اشاره کرد و گفت: فوت شیرخواران زیر یک سال به ازای هر هزار تولد زنده ۱۳ مورد است که این آمار در ارتباط با نوزادان به ۹/۶ مرگ و میر به ازای هر هزار تولد زنده می رسد. رئیس اداره سلامت کودکان وزارت بهداشت در بخش دیگری از صحبت هایش از کمبود ویتامین D در ۸۰ درصد افراد بالغ و کودکان ایرانی خبر داد و گفت: آلودگی هوا در کلان شهرها باعث شده ساکنان این شهرها آفتاب را کمتر ببینند.

خواندنی های رسانه ها

هر کیلو کاهش وزن برابر با ۲ ماه عمر بیشتر



نتایج ۲۵ مطالعه از بیش از نیم میلیون نفر نشان داد، برای افرادی که دچار اضافه‌وزن هستند، هر کیلو کاهش وزن برابر با ۲ ماه عمر بیشتر آن هاست. نتایج تازه‌ترین تحقیقات نشان داده است، هر یک کیلوگرم اضافه‌وزن برابر با دو ماه کاهش امید به زندگی است و وزن اضافه می‌تواند به شدت فرد را به مرگ زودرس تهدید کند، این در حالی است که استعمال روزانه یک پاکت سیگار می‌تواند از عمر انسان تا حدود ۷ سال بکاهد.

این پژوهش‌ها همچنین نشان داده است، افرادی که تحصیلات عالی دانشگاه را پشت سر می گذارند، به ازای هر یک سال تحصیل بیشتر حدود ۱۲ ماه به عمرشان اضافه می‌شود.

افزایش ۳۶ درصدی مرگ‌های عصبی در ۲۵ سال گذشته

شمار مرگ های ناشی از اختلالات عصبی نظیر آلزایمر، پارکینسون، سکته مغزی و صرع بین سال های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۵، تا ۳۶/۷ درصد افزایش داشته است. طبق گزارش محققان روسی، در سال ۲۰۱۵ این بیماری ها ۱۶/۸ درصد مرگ های جهانی را تشکیل می دادند.

همچنین تعداد سال های زندگی همراه با ناتوانی و معلولیت در جهان در طول ۲۵ سال گذشته ۷/۴ درصد افزایش داشته در حالی که این رقم در سال ۲۰۱۵، ۱۰/۲ درصد بوده است. به گفته استاد دانشگاه تحقیقات ملی روسیه، یکی از دلایل اصلی افزایش اختلالات عصبی افزایش طول عمر جمعیت جهان است.

ابتکار جالب برای تحرک مردم

بسیاری از مواقع پیش آمده است که یکی از وسایل الکترونیکی ما به شارژ نیاز دارد و ما به دنبال جایی هستیم تا آن وسیله را شارژ کنیم. یکی از جاهایی که می‌شود در کشورهای اروپایی پیدا کرد، ایستگاه‌های شارژ وسایل الکترونیکی در مکان‌های عمومی است. مدیر یکی از این ایستگاه‌ها، دستگاه‌های شارژ وسایل الکترونیکی خود را با ابتکار جالبی مجهز کرده است تا مردم بتوانند در هنگام شارژ شدن وسیله خود، تحرک هم داشته باشند به این صورت که افراد برای شارژ شدن وسایل خود باید روی وسیله‌ای مانند دوچرخه بنشینند و پا بزنند.

تلفات آتش‌سوزی‌های کالیفرنیا ادامه دارد

با گذشت حدود یک هفته از آتش‌سوزی‌های جنگلی در ایالت کالیفرنیای آمریکا شمار تلفات این حادثه همچنان افزایش پیدا می کند. در پی وقوع این آتش سوزی‌های جنگلی تاکنون ۴۰ تن کشته شده و صدها تن دیگر همچنان ناپدید هستند. این حادثه خسارت‌های زیادی بر جا گذاشته و به تخریب هزاران خانه در ایالت کالیفرنیا منجر شده است. یکی از مناطقی که شدیدترین خسارت‌ها را متحمل شده شهر سانتارز است که روز شنبه ۳۰۰۰ نفر از ساکنان آن مجبور به تخلیه خانه‌های خود شدند.

ورزش را تبدیل به عادت زندگی خود کنید

محققان توصیه می کنند برای افزایش طول عمر حفظ تناسب اندام اولین گام است. از این رو باید برخی فعالیت های بدنی را در زندگی مان بگنجانیم:

- استفاده از پله ها به جای آسانسور، رفتن به نزد همکار یا دوست به جای ارسال ایمیل، پارک کردن خودرو در محلی دورتر از مقصد و پیاده روی تا آن محل
- ملحق شدن به گروه های ورزشی که تلفیقی از ورزش با معاشرت اجتماعی باشند.
- گوش دادن به موسیقی یا تماشای تلویزیون به هنگام کارهای روزمره تا کمتر خسته کننده به نظر بیایند و بیشتر سرگرم کننده باشند و فعالیت هایی که حتی می توانید در هوای بد هم انجام دهید.

زیباترین سخنان مشاهیر
سخن بزرگان
در صفحه «همشهری سلام»

((آگهی مناقصه عمومی مناقصه مربوط به خرید کیسه ۵۰ کیلویی برای بسته بندی اوره تولیدی مجتمع پتروشیمی خراسان شماره : ۹۶۳۰۲۷۴ – PKS))
شرکت پتروشیمی خراسان (سهامی عام) در نظر دارد مناقصه شماره PKS – ۹۶۳۰۲۷۴ مربوط به خرید کیسه اوره ۵۰ کیلویی را از طریق مناقصه عمومی و بر اساس شرایط مندرج در اسناد مناقصه و منضمات آن به تولیدکننده ذیصلاح واگذار نماید. لذا بدینوسیله از کلیه تولیدکنندگان دعوت بعمل می آورد نسبت به دریافت اسناد مناقصه از طریق مراجعه به سایت www.khpc.ir اقدام نمایند. ضمنا در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۵ – ۲۲۳۴۵۶۰ (۰۵۸۳) – داخلی ۲۷۶۰ و ۲۵۴۷ تماس حاصل فرمایند.
روابط عمومی شرکت پتروشیمی خراسان (سهامی عام)
ن/۹۶۱۵۲۳۵۲

کلاسهای آمادگی IELTS
توسط مدرس سابق آکادمی ACI استرالیا
دارنده Speaking 9 آیلتس
ارائه ۷ فرمت جدید در کسب Writing 7+
آموزشگاه زبان صدرا ۱-۳۶۰۹۱۳۳۰
ن/۹۶۱۴۷۵۲۹

گروه صنعتی سایان
مشاور، طراح و مجری:
- سالن های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرثقیل سقفی
Email: sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۳۳۳
ن/۹۶۰۶۲۹۷۰

پذیرش دانشجو (تکمیل ظرفیت) بدون آزمون
موسسه آموزش عالی عطار مشهد در رشته های زیر و در مقطع کارشناسی پیوسته دانشجو می پذیرد

ردیف	نام رشته	ردیف	نام رشته
۱	آموزش زبان انگلیسی	۵	مدیریت بازرگانی
۲	حسابداری (شرکت کنندگان در آزمون ۹۶)	۶	مدیریت کسب و کارهای کوچک
۳	علوم ورزشی	۷	مدیریت مالی
۴	فقه و مبانی حقوق	۸	مشاوره

تاریخ ثبت نام: ۲۵ مهرماه ۱۳۹۶
محل ثبت نام: مشهد – کوثر شمالی ۴۳ – پلاک ۶ تلفن: ۳۸۸۳۰۱۱۸ داخلی ۱۲۰ و ۱۲۲
برای اطلاع از مدارک مورد نیاز به آدرس www.attar.ac.ir مراجعه نمایید.
ن/۹۶۱۵۰۶۵۱