

شهد | **ان ظهر ۱۱:۴۶** | **غروب آفتاب ۱۷:۱۴** | **ان مغرب ۱۷:۳۳** | نیمه شب ۲۳:۰۳ | **اذان صبح فردا ۴:۵۲** | **طلوع آفتاب فردا ۶:۱۶**

تهران | **اذان ظهر ۱۲:۱۹** | **غروب آفتاب ۱۷:۴۸** | **اذان مغرب ۱۸:۰۶** | نیمه شب ۲۳:۲۶ | **اذان صبح فردا ۵:۲۴** | **طلوع آفتاب فردا ۶:۴۸**

بدون موضوع

محمد رضا انری

political@khorasannews.com

سرگرمی هم سرگرمی های قدیم!

دوره نوجوانی مهم ترین فرصت شکل گیری مهارت ها و علایق و رویکردهای شغلی و هویت اجتماعی انسان است و به همین دلیل هر یک از ما حتی در آخرین سال های کهن سالی خاطرات نشاط و شادابی نوجوانی هایمان را به وضوح وروشنی با خود داریم. فعالیت های متنوع دوره نوجوانی گذشته از آن که مسیر آینده ننگی افرادرا شکل می دهد، یکی از مهم ترین عوامل بازدارنده از انحراف و ماسد اخلاقی است زیرا وقتی یک نفر در این سن وسال فعالیت و دغدغه ای دارد به طور طبیعی کمتر دچار آسیب های اجتماعی خواهد شد. به همین دلیل در کشور های مختلف برای نوجوانان فعالیت های متنوع و گوناگون پیشاهنگی و دانش آموزی و اجتماعی، فرهنگی و هنری پیش بینی و تدبیر می کنند.

پیش پایینی کسانی که امروز در سال های پایان جوانی یا آغاز میان سالی هستند هم به دلیل شرایط بعد از انقلاب و واضع دوران دفاع مقدس اوقات فراغت خود را با فعالیت های گوناگون و پر شور و جذاب و به مراکز فرهنگی یا پایگاه های بسیج یا امور تربیتی مدرسه می گذراند. راه اندازی گروه سرود، اجرای نمایش و تئاتر، برگزاری نمایشگاه کتاب، طراحی، گرافیک و نقاشی بخشی از برنامه های رایج آن روز ها بود. گذشته از نهادهای مختلف رسمی و غیررسمی مانند کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان که برنامه های متعدد برای مخاطبان داشتند، در مدارس نیز گاهی وقت دانش آموزان با فعالیت های مختلف پرورشی می گذشت. به یاد دارم که سرگرمی های چون حل جدول کلمات متقاطع، مسابقه پیدا کردن لغت از دیکشنری – که لازمه اش حفظ ترتیب حروف فارسی، عربی و انگلیسی بود- یا حفظ اشعار کلاسیک فارسی و بعضا عری، شاعره و اشتغال به کلکسیون تمبر و ... در مدرسه راهنمایی ما جریان داشت. همین طور مطالعه داستان های ساده و خلاصه شده از افسانه ها و اسطوره های کلاسیک، مسابقه بازی های کارتی اطلاعات عمومی – که لازمه اش فراغش افراش اطلاعات عمومی و حفظ بسیاری از آمار ها و اعداد بود- هم بخشی از برنامه های شخصی ما را تشکیل می داد.

همه این ها در کنار ورزش و تحرک جسمی طبیعی که نوجوانان داشتند باعث می شد که سلامت روحی و روانی و جسمی و بدنی آنان بیش از امروز حفظ شود و در عین حال درس هایی مانند حرفه وفن یا برنامه هایی مانند طرح «کاد» با همه اشکال ها و ایرادهاشان فرصت هایی برای تحرک و کار نوجوانان ایجاد می کرد. اکنون از سویی میزان مصرف کالری –چه خوردن غذای سنگین چه استفاده از مواد شیرین و چرب- بسیار بالاتر رفته و از سوی دیگر تحرک نوجوانان به دلیل سرگرم شدن دایمی به ابزار های الکترونیک و بازی های کامپیوتری و رسانه های جدید و کاهش سن استفاده از تلفن همراه روز به روز کمتر می شود.

سرگرمی های امروز فرزندان ما در عین برخی مزایای قابل شماری، متأسفانه هم تحرک جسمی کمتری دارد و هم اطلاعات و دانش کمتری به آنان می دهد و هم زمینه ای برای مشارکت اجتماعی و شکل گیری شخصیت شان برای آینده فراهم نمی کند. به این راهی از کمبودها و نیازهای فراغت هم باید مانند برخی موضوعات دیگر به تجربه های گذشته برگردیم و زمینه هایی مانند ورزش، طبیعت گردی، صنایع دستی و فعالیت های مشترک مدارس را جدی تر بگیریم و آن چه از دست رفته احیا کنیم تا فرزندانمان بیش از این دچار آسیب های انزوا ی فضای مجازی نشوند.

فراخوان مزایده (نوبت دوم)

دانشکده علوم پزشکی تربت جام در نظر داردتعداد یک دستگاه نیکاس پیکاپ و یک دستگاه مینی بوس قابل تبدیل به نیسان مازاد در نیاز خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. اشخاص حقوقی و حقیقی واجدشرایط می توانننداز تاریخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۶ لغایت ۱۳۹۶/۱۲/۱۲ و در روزهای غیر تعطیل، جهت بازدید به نشانی: تربت جام – خیابان شهید بهشتی – ستاد دانشکده علوم پزشکی مراجعه نمایند . همچنین شرکت کنندگان می بایست با مراجعه به واحد مالی (امین اموال)دانشکده ،واقع در نشانی مذکور برگ شرایط مزایده را دریافت و حداکثر ۵ روز پس از پایان مهلت بازدید، تحویل نمایند. قابل ذکر است: * تضمین شرکت در مزایده فوق مبلغ ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ضمانتنامه بانکی می باشد .

* کلیه پیشنهادات رسیده حداکثر ۵روز پس از پایان مهلت ارسال مدارک در محل دفتر نماینده رئیس دانشکده بازگشایی و قرائت خواهد گردید (۱۳۹۶/۱۲/۲۳بر هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی تربت جام

تلفن:۰۹۱۵۱۱۳۳۹۳-۰۶۱۶۸-۳۸۴

E-mail: m.sharghi6۰@yahoo.com. مشهد.خیابان سناباد ۵۳ (آفرین).ساختمان ۵۵طبقه دوم ، واحد ۶

تلفن:۰۹۱۶۲۳۱۳-۰۶۱۶۸-۳۸۴

تلفن:۰۹۱۵۱۱۳۳۹۳-۰۶۱۶۸-۳۸۴

سر رسید و تقویم رومیزی ۹۷

(عمومی، اختصاصی)

قیمت مناسب، کیفیت عالی، تحویل فوری

شماره تماس: ۰۹۷۲۲۰۳۷۰-۰۳۷۰۰۹۷۱۳-۳۷۰۰۸۳۲-۰۹۱۵۱۲۳۰

نشانی: نشی شهید صادقی ۱۸ – شهر چاب خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان

روزنامه خراسان