



•دوشنبه ۵ آذر ۱۳۹۷ • شماره ۱۱۹۳

#### حدیث روز

پیامبر اکرم (ص): مشورت، دژی در مقابل [هجوم] پشیمانی و مایه ایمنی از سرزنش است.
نثرالد

ذکر روز دوشنبه

صد مرتبه «یا قاضی الحاجات»

#### در محضر بزرگان

### وصیت آیت... قاضی

مرحوم آیت...سیدعلی قاضی در توصیه ها ووصایایی به شاگردان و اطرافیان خود فرموده اند:
دیگر آن که، گر چه این حرف ها آن سرد کوبیدن است ولی بنده لازم است بگویم اطاعت والدین، حسن خلق، ملازمت صدق، موافقت ظاهر با باطن و ترک خدعه و حيله و تقدم در سلام و نیکویی کردن با هر بَر و فاجر، مگر در جایی که خدا نپهی کرده.
.....
که دل هیچ کس را نرنجانید!
**وب سایت حوزه**

#### ریشه واژه ها

## قهرمان

همه ما از کودکی دوست داریم یک «قهرمان» باشیم یا دست کم همیشه برای خودمان قهرمان هایی در زندگی داریم که بهشان افتخار می کنیم، امروز ریشه واژه «قهرمان» را بررسی می کنیم.
یکی از معانی واژه «قهر»، توانایی، زور و چیرگی است اما پسوند «مان» هم پسوند وابستگی است که دنبال خیلی از کلمات می آید مانند آسمان، دودمان و... بنابر این «قهرمان» به معنی کسی است که بر دیگران چیرگی دارد و امروز هم به همین معنی آن را به کار می بریم.
نظامی در هفت پیکر می گوید:

چون بدان قهرمان در آمد قهر
شه منادی روانه کرد به شهر

**بر گرفته از «در ترغای واژه ها»**

#### بریده کتاب

### از اندیشیدن غافل نشو

باید به چیزی علاقه و توجه داشت، نمی توان با عذر نداری و در فکر لقمه ای نان و پیاله ای چای بودن از اندیشیدن غفلت ورزید.

**بر گرفته از «آس و پاس ها» اثر جرج اورول**

#### قرار مدار

#### روز شکلات



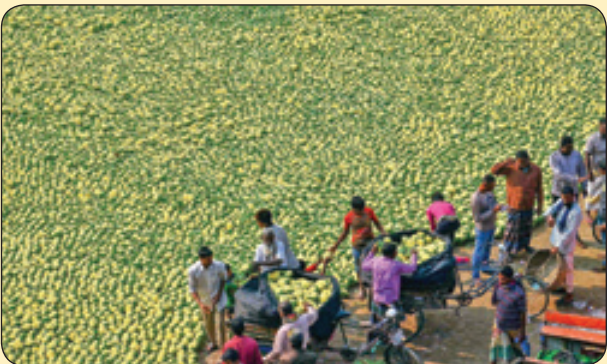
#### اندکی صبر

#### پیرنگ

محمد حسن چگنی زاده

سیاه یا سپید
چه فرقی می کند وقتی
با دیدن تو کور می شوم
عصای سفید، دونده تر
مرا از «تو» دور می کند!

#### دنیا به روایت تصویر



**تلگراف** | فروش گل کلم در بازار میوه و سبزی، بنگلادش

#### تا حالا دقت کردین



#### باخانمان

### بی خیال رژیم های لاغری شوید

**مهدیسا صفری خواه**
طنز پر داز

رژیم گرفتن، سخت ترین کار دنیاست. مهم نیست که انگیزه ما از رژیم گرفتن چه چیزی باشد. پایبندی به رژیم غذایی درست مثل پایبندی آمریکا به مفاد برجام است. کافی است یک روز آزاد برای خودتان در برنامه رژیم تان اختصاص دهید. به خودتان که می آید، می بینید همه روز های هفته، روز «آزاد رژیم» هستند. برای پایبند بودن به رژیم، روش های مختلفی وجود دارد، از ایجاد انگیزه تا از ضای حس تمایل به خوردن غذاهای پر کالری به روش های کاملا مجازی. در روش ایجاد انگیزه، شما یک مناسبت خاص را انگیزه قرار می دهید، مثل عروسی خواهرتان یا نامزدی برادر تان و سعی می کنید خودتان را به یک هدف نسبت نهایی تا آن زمان برسانید اما بعد از گذراندن آن مقطع، زمانی شما مثل یک اژدهای گرسنه به آغوش یخچال باز خواهید گشت. کنترل رژیم بعد از مناسبت های این چنینی تقریبا غیر ممکن است؛ بدن تان به عروسی و نامزدی و خوردن غذاهای رنگی، حسایی عادت کرده است و برای جمع و جور کردن خودتان باید یایکی دیگر از فامیل های نزدیک تان را در معرض از دواج قرار دهید یا از روش های دیگر استفاده کنید.

همه رژیم ها در دو هفته اول خوب جواب می دهند. شما به حساب و کتاب می افتید فکر می کنید اگر قرار باشد هر دو هفته، ۲ کیلو لاغر شوید تا آخر سال چیزی از شما باقی نمی ماند و به عنوان یک روح مهربان باید در مجلس شرکت کنید اما واقعیت این است که رژیم ها همان دو هفته اول، خوب جواب می دهند و در بقیه موارد و با وجود تورم و فشار های اقتصادی، یایک یخچال فوق لاکچری رو به رو هستیم. واقعیت این است که همیشه قوانین مورفی در باره رژیم های لاغری سفت و سخت عمل می کنند. برای همین شما باید از روش های دیگر برای تثبیت رژیم لاغری تان استفاده کنید.

یکی از این روش ها؛ دور دوز دن در فضای مجازی و رد هشتگ هایی مانند فست فود، پیتزا، لازانیا و غذاهای پر کالری دیگر است. شما با تماشا ی این عکس ها و مشاهده همزمان کالری آن ها می توانید دلخوردن خودن غذاهای چرب و پر کالری را در خودتان کنترل کنید. البته در نهایت بکی دوروز بتوانید خودتان را کنترل کنید. هر چند این روش برای کسی مثل من جواب نمی دهد چون همیشه بعد از تماشا ی این عکس ها دست به دامن نزدیک ترین فست فودی محل می شوم. شاید اوضاع شما از من کمی بهتر باشد. اگر هیچ کدام از این روش ها جواب نداد، خودتان را با جملات آرام بخش راضی کنید. همه مادر نهایت به استفاده از این جملات روی می آوریم، بعضی ها زودتر، بعضی ها دیر تر و بعضی ها بعد از رسیدن به ناتوانی کامل در تثبیت رژیم لاغری شان. پس همین حالا جملات آرام بخش تاکیدی خودتان را پیدا کنید و به این عذاب همیشگی پایان دهید.

#### دیدنی ها

**یاهو** | همزیستی مسالمت آمیز!



#### تا پخند

- ما مانم داشت از کیفیت لوازم برقی هاش واسه همسایه مون می گفت که لباسشویی مون همین جور که لباس خشک می کرد از پذیرایی رد شد، ز دروشونه ما مانم گفت: چا کرررم!
- توبازی اسم فامیل با حرف «ب»، روشی برای پول در آوردن رومن با این سنم نوشتم بوق فروشی، خواهر زاده ۹ سالم نوشت بازرگانی! قشنگ از خودم خجالت کشیدم!
- کسی می دونه اسم این مریضی که میری کلی پول کلاس میدی و ثبت نام می کنی ولی از کنسل شدنش ذوق می کنی، چیه؟!
- میگن خوردن یک دونه سیب اول صبح بیشتر از قهوه خواب رو از آدم دور می کنه. کاش اینا بفهمن مشکل ما خواب نیست، مشکل ما دور شدن از پتوئه!
- شما اگه از خواب زمستانی بیدار شده باشی و بخوای کلاس هشت صبح رو بری، باز خوابت می گیره!
- قبلا واسه رفع افسردگی می رفتن خرید، الان قیمت های جهوری شده که خود خرید باعث افسردگیه!
- به نظر من روی جعبه های سوهان به جای نوشتن ترکیبات باید در صد چسبندگی به دندان هارو بنویسن تا آدم میزان کیفیتش رو بفهمه!

#### دور دنیا

### حیوان خانگی متفاوت در ایستگاه مترو



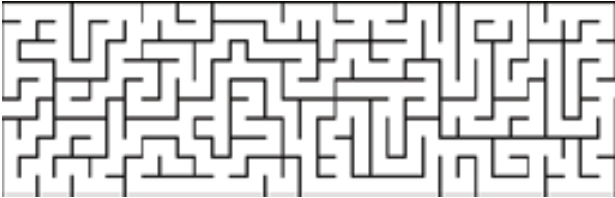
و به هیچ عنوان به صورت خانگی نگهداری نمی شود اما در کمال تعجب با آرامش خاصی روی شانه های صاحبش منتظر رسیدن مترو است. هر چند هنوز صاحب این حیوان پیدا نشده است اما سرو صدای مدافعان حقوق حیوانات به دلیل تردد حیوان غیر اهلی در محیط عمومی در آمده است.

### شکنجه با آهنگ محبوب ترین خواننده!



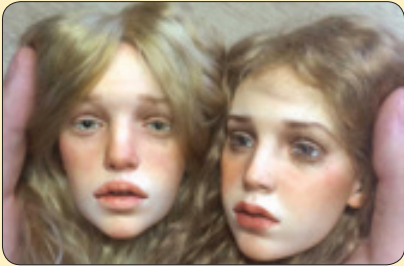
عنوان شکنجه ۱۰ روز بدون وقفه، یکی از آهنگ های این خواننده را با صدای بلند در زندان گوش کرده است! این مجرم که خودش پلیس است به خاطر پنهان کردن شواهد و مدارک گور دسته جمعی ۱۳ نفر، به زندان افتاده بود و برای اولین بار به عنوان شکنجه، مجبور شد آهنگ محبوب ترین خواننده کشورش را گوش کند.

#### مار پیچ (سختی ۵۰+)



## عروسک های فوق واقعی که با دیدن آن ها جامی خورید!

تکنیکی کاملاً بی حرکت هستند اما توانایی این هنرمند در ساخت شان به حدی است که هر لحظه این طور به نظر می رسد، ممکن است نفس بکشند، چشمک بزنند و صحبت کنند. امروزه این عروسک های واقعی و مزین شده به لباس ها، جواهرات و لوازم جانبی، در سرتاسر روسیه به جاذبه ای برای گردشگران تبدیل شده است.



**ای پی ای** | هجوم مردم برای خرید در حراجی جمعه سیاه، برزیل

#### تفال

نمی کند دل من میل ز هدو توبه ولی

به نام خواجه بگو شمیم و فر دولت او

مدام خر قه حافظ به باده در گرو است

مگر ز خاک خرابات بود فطرت او

#### دی روز نامه

## چگونه از آب گل آلود پول بگیریم!؟

**علیرضا کاردار**
طنز پر داز

معمولاً در شرایطی که اوضاع اقتصادی بغرنج می شود به اصطلاح بازار کساد است، فروشندگان و ارائه دهندگان خدمات، دنبال روش هایی می گردند تا بتوانند دوزار کاسب شوند. در این جابه اختصار چند روش رایج یا کمتر شناخته شده برای فروش بیشتر در این بازار که دیگرر کودر اهم از سر گذرانده در حال مرداب شدن است، آموزش می دهیم. امید آن که این روش ها را روی خودمان اجرا نکنند!

**بلاک فرید ای**: این روش یکی از جدیدترین و جذاب ترین راه های فروش اجناس است که به راحتی می توان ته انبارها را جارو کشید. به این صورت که قیمت هر جنس پنجلی که در طول سال روی دستتان باد کرده است را یک ماه قبل سه برابر می کنید و در یک روز جمعه یا تبلیغات فراوان و در یک حراج استثنایی که مردم همدیگر را لت و پار می کنند، ۵۰ درصد آف می زنید و خلاص! (تلفظ اسمش همین است، شک نکنید!)

**قرعه کشون**: این روش قدیمی است ولی همیشه جواب می دهد. این طوری که برای هر چیزی که دارید و کسی حتی نگاهش هم نکرده است، آگهی بزنید که بین خریداران قرعه کشی می کنید و جایزه می دهید. جایزه اش هم اصلاً مهم نیست و این که واقعا قرعه کشی بکنید یا نه هم برای کسی اهمیت ندارد. مثلاً بقالی دارید، کافی است پشت شیشه بزنید بین خریداران هر ماه، یک شیشه خیار شور رژمی قرعه کشی می کنید و تمام!

**زور فروشی**: دومین روش پر طرف دار فروش است. توضیح خاصی هم ندارد، وقتی که در بازار قبییی ندارید یا به هر تر فند و پارتی و رانتی، رقیبان را از میدان به در کرده اید و خریداران چاره ای جز خرید از شما ندارند، می شود این روش، به همین زیبایی!

**تثبیت قیمت ها**: پر طرف دار ترین روش است و خیلی استثنایی. یعنی بدون گران کردن محصول، به فروش بالایی می رسید. فقط نکته انحرافی اش این است که به جای افزایش قیمت، باید کیفیت و کمیتش را کاهش بدهید تا ضرر نکنید. مثلاً ماهی یک عدد از محتویات بسته بیسکویت کم کنید یا هفته ای یک قورت از حجم شیر کاکائو بکاهید یا یک روز در میان دستمال کاغذی هایتان را نازک تر کنید یا هنگام بستن قرارداد بگوید، سروس شبانه رایگان هم دارید و وسط قرار داد حجم شبانه را صفر کنید. اینم از این!

روش های دیگری هم هست مثل عوض کردن نام محصول، زدن بر چسب خارجی روی آن یا اگر جو جامعه به سمت خرید جنس ایرانی است، زدن بر چسب ایرانی روی اجناس بنجل وارداتی، کم کردن آپشن های اضافی مثل زه بغل در و... که دیگر همه مان با این ها آشنایی کامل داریم!

#### نشر اکاذیب



دریایی دار ندولی در دهان شان، نیم دست دندان مصنوعی نیز دیده می شود. به گفته دانشمندان به احتمال زیاد این پرندگان به دلیل آلودگی آب های ساحلی و ناتوانی در خوردن زباله های درون اقیانوس و ساحل دریا، به مرور تغییر ژنتیک داده و دندان درآورده اند. گروهی نیز بر این باورند که این مرغ های دریایی توسط مافیای دندان لی لی پوت (معروف به سلطان دون دون) پرورش یافته و کارشان در دیدن دندان های مصنوعی از داخل دهان گردشگران بی دندان است.

#### ماوشما

**راه را تباطی با ما: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۰۹۳۴۳۹۴۵۷۶**

<b>بابایی، مامانی و خواهر جون</b>	*تورو به خدابه این فروشگاه های تاناگورا گیر ندهید، الان حتی در کشور های غربی هم این لباس ها به فروش می رسد. بیشتر این لباس هانو هستند و حتی مارک قیمت هم دارند ولی چون از مد افتاده، اون ها استفاده نمی کنند. در ضمن کاملاً ضد عفونی میشن و چندین برابر لباس های ایرانی دوام دارند.
<b>هوشنگ مهاجر</b>	* دخترم تکتّم، نوه جانم یگانه، چهارم آذر روز تولدتان همزمان با ولادت رسول اکرم (ص) را به شما تبریک می گویم.
<b>فریدون آقایی، تربت حیدریه</b>	<b>بابا، مامانی و خاله زهرا</b>
*از فاصله ها گلایه ای ما را نیست	* شهاب الدین جان؛ سوم آذر سالروز تولدت مبارک. دوست داریم.
<b>علی گیاهی</b>	