ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
چهارشنبه ۲۹ خرداد ۱۳۹۸ شماره ۱۳۴۸

حدیث روز

امام هادی(ع): سرزنش کردن بهتر است از کینه به دل گرفتن.

بحار الأنوار

ذکر روز چهارشنبه

صد مرتبه «یا حی یا قیوم»

در محضر بزرگان

رابطه حسادت و سلامت تن

حجت‌الاسلام رنجبر در بیان اثرات حسادت بر انسان گفته‌اند: یک مشت سوزن، سنجاق، تیغ و میخ اگر توی یک نایلون بریزی، غیر از این است که سوراخ سوراخ می‌شود؟ باور کن حسادت مثل همان سوزن و تیغ است. اول خودت را از پا در می‌آورد. به همین دلیل بود که حضرت علی(ع) در حکمت ۲۵۶ نهج‌البلاغه فرمودند: «سلامتی تن در کم کردن حسادت است.» هرچه حسادت کمتر، تن هم سالم‌تر است. مثل دو کفه ترازو؛ هرچه آن کفه پایین‌تر، آن کفه دیگر بالاتر است.

تارنمای سمت خدا

شوخی شاعرانگی

چاره غم تو!

سحر بهجو

گفتم غم تو دارم
گفتا بمیر از غم
گفتم چه بود چاره؟
گفتا بگیر شلغم!

بریده کتاب

فریبی برای تحمل گذشته

قلب خاطرات بد را کنار می‌زند و خاطرات خوش را جلوه می‌دهد. و درست از تصدیق همین فریب است که می‌توانیم گذشته را تحمل کنیم!

«صد سال تنهایی»
اثر گابریل گارسیا مارکز

قرارمدار

اندکی صبر

باغ آرزو

میترا فهیم نیا

در گوشه باغ دلم
چه آرزوها کاشته‌ام
معطر و رنگارنگ
وای اگر نبارد باران مهر...

همشهری سلام!
پذیرای داستانک، ترسانک، سوتی، شعر، طرح، عکس و ایده‌های بامزه و جالب شماست.
مطالب خود را در پیام‌رسان تلگرام به این شماره بفرستید:
۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

دنیا به روایت تصویر

ای پی ای| نوازندگی پیانو به صورت معلق توسط یک هنرمند در محل ساخت یک سالن نمایش، سوئیس

بارکرافت| زاغ تخم مرغ دزد!

آسوشیتد پرس| جشنواره کشتی‌های بادبانی سنت پترزبورگ، روسیه

سه نقطه

منتخب چی شده؟

وقتی دغدغه پرنده‌ها هم عمل دماغ و تخم گذاری در خارج می‌شود!

سلام، خوبین؟ ممنون از همه دوستانی که درست و طبق روش گفته شده تو مسابقه شرکت کردن. پیامک‌ها خوب بودن ولی جا نداشتیم و پیامک‌های بی‌ربط و بی‌نام و کم‌مزه متاسفانه حذف شدن. چندتا از جمله‌های بانمک‌تر رو انتخاب کردیم که می‌خونید. دمتون گرم و خوش باشین همیشه.

*زن گریه نکن، این بچه بعدی رو می بریم یک کشور خارجی به دنیا میاریم بهمون بگه پاپا ماما!
فرهاد دوست علی

*این قدر فکر نکن داداش، با ۵۰۰ میلیون انباری هم بهت نمیدن، چه برسه به خونه!
محمد قربانی مقدم

*اولی: کرایه این ماه را هنوز ندادی! دومی: غصه نخور با ماه دیگه با هم میدم!
سید حسن میرابیان

*وقتی سر امتحان تقلب آوردی و مراقب فهمیده و زوم کرده رو تو!
حسن سیکلا پور، روستای زوزن

*تمام زندگی مون رو خرج دماغت کردم، همین مبل سنگی مونده و اسمون گلم!
حسن مومنی مقدم

*عزیزم، بینی تو که اشکالی نداره می‌خوای بری عمل کنی. تازه دیروز کلی پول برای بلیت فرست کلس هواپیما دادم، یک کم مراعات کن!
خاطره گلاب

*اولی: چته نوکت آویزونه، اخمات تو همه؟ دومی: هیچی بابا، تو این اوضاع هرچی به زنم میگم رو همین درخت‌های کاج پایین شهر خودمون تخم بذار، میگه بیا مهاجرت کنیم کانادا، مگه ما چیمون از غازهای همسایه کمتره؟!
محمدرضا حجتی

*اولی: با این همه تفاهم بیا با هم ازدواج کنیم، ما هر دومون خیلی بلندپروازیم! دومی: من چطور با یه وعده غذا شکمم رو سیر کنم، بلدرچین که نیستم از چینی‌ها یاد بگیرم!
سید حسین آروند

*وقتی بانک بهتون زنگ میزنه که برنده شدی و میری بانک می‌بینی تشابه اسمی بوده!
عباس یعقوبی

*جان مادرت تو یکی قهر نکن دیگه، جفتی تو جزیره ندارم!
محمد علی جعفرزاده

*داداش نکنه تو هم مثل رئیس جمهور داری نظرسنجی می کنی که چند نفر خوشحالن و چند نفر ناراحت که زوم کردی؟!
علی تاتاری

تاپخند

- تنها خوبی والیبال نسبت به فوتبال اینه که پنالتی‌هاش رو نمیدن طارمی بزنه!
- اوایل نامزدی، خانمم زنگ میزد دلنوشته‌هاش رو می‌خوند، منم از خنده بالشم رو گاز می‌گرفتم، تهش می‌گفتم عزیزم بغض دارم نمی‌تونم حرف بزنم، قطع می‌کردم!
- لعنتی روزهای هفته چقد زود می‌گذرن... همین دیروز سه شنبه هفته قبل بود، امروز شده چهارشنبه هفته بعد!
- پشت خط زن بیشتر بهش می‌خوره تکنیک اصلاح پشت گردن تو سلمونی باشه تا یک پست والیبال!

دور دنیا

اورانگوتان نقاش

یورونیوز- «ننت» معروف‌ترین اورانگوتان فرانسه این روزها با خلق آثار هنری خلاقانه، بازدیدکنندگان باغ گیاهان پاریس را به ذوق آورده است. این اورانگوتان که به تازگی ۵۰ ساله شده، از سال‌ها پیش نقاشی کردن را بدون هیچ آموزشی و به‌طور خودجوش آغاز کرده است. نقاشی‌های او گاهی با قیمت هزاران یورو فروخته و عواید آن صرف حفاظت از دیگر اورانگوتان‌ها می‌شود که به شدت در معرض خطر انقراض قرار دارند. برآورد شده تنها صدهزار اورانگوتان در جهان باقی مانده است. این حیوانات در طبیعت بین ۳۰ تا ۴۵ سال عمر می‌کنند اما در صورتی که از آنان به خوبی نگهداری شود، می‌توانند بیشتر از ۶۰ سال زنده بمانند.

شعبده‌بازی که هنگام اجرا ناپدید شد!

بی‌بی‌سی- «چانچال لاهیری» قصد اجرای یکی از حقه‌های «هودینی»، شعبده‌باز معروف را داشت و با دست و پای بسته به وسیله قفل و زنجیر به درون رودخانه‌ای رفت. قرار بود دست و پایش را زیر آب باز کند و به روی آب بیاید، اما تا این لحظه هیچ اثری از او در رودخانه «هوگلی» در ایالت بنگال نیست. افرادی که در دو قایق به تماشای اجرای او رفته بودند، وقتی مدتی خبری از او نمی‌شود به پلیس خبر می‌دهند، اما فعلا مرگ او را به طور رسمی اعلام نکرده‌اند. این شعبده‌باز قبل از اجرا گفته بود: «کارم را درست انجام می‌دهم، این شعبده است و اگر اشتباه کنم در این صورت تراژدی خواهد بود.»

افتتاح شهر بدون زمان

گیزمودو- مردم جزیره «سوماروی» در نروژ با دور انداختن ساعت‌های خود، قصد دارند اولین شهر بدون زمان را به نام خود به ثبت برسانند. از نظر مردم این شهر، با وجود آفتاب نیمه شب و شب‌های روشن، زمان در این جا بی‌معناست و مدیریت زمان در این منطقه بی‌اهمیت است. در سوماروی، مغازه‌ها ساعت باز کردن و تعطیل شدن ندارند و تابستان نیز هفته‌های بدون شب دارند. به گفته مبتکر این طرح با این کار مردم در این شهر هر کاری را در هر زمانی که بخواهند می‌توانند انجام بدهند. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد بشر حتی در نبود روشنایی روز هم ریتم زندگی خود را از دست نمی‌دهد.

تفأل

صبح خیزی و سلامت طلبی چون حافظ
هرچه کردم همه از دولت قرآن کردم
گر به دیوان غزل صدر نشینم چه عجب
سال‌ها بندگی صاحب دیوان کردم

از اون لحاظ

روباه دهه شصتی و زاغ دهه هشتادی

مهرشاد مرتضوی| طنزپرداز

یکی بود، یکی نبود، بقیه هم این ور اون ور بودن. روزی زاغکی قالب پنیری دید و به دهن گرفت و پرید رفت نشست رو درخت، چای گذاشت، نون و خیار درآورد شروع کرد نون پنیر خیار با چای شیرین خوردن.

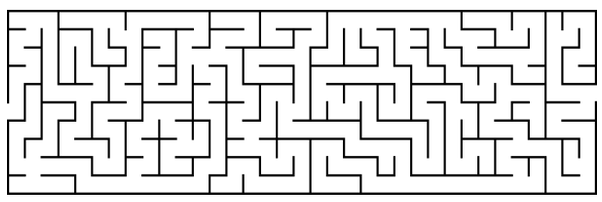
همون طور که انتظار می‌رفت، روبه پرفریب و حیلت‌ساز داشت از زیر درخت رد می‌شد و چشمش افتاد به زاغ و دید داره نون سنگک دو هزار تومنی و خیار کیلویی ۱۷ هزار تومن و مهم‌تر از همه پنیر می‌خوره! موهای دمش از این همه لاکچری بازی زاغ ریخت و شروع کرد به گفتن این که: «جون، چه سری، چه دمی، چه پرهای سیاه پر کلاغی ای. رنگ خودشه یا آرایشگاه رفتی هانی؟ یو آر سو کیوت!» غافل از این که زاغ‌های الان، دیگه اون زاغچه‌های اسکل زمان بچگی ما نیستن که دوتا تعریف از شون می‌کردی، وامی‌دادن. الان طرف از تخم درنیومده، بیست تا شماره گرفته، یه جوری هم مدیریت‌شون می‌کنه که هیچ کدوم از وجود بقیه خبر ندارن. خیلی جنگل بدی شده خلاصه.

عرض می‌کردم، روباه هی تعریف می‌کرد و زاغ هم عشوه کلاغی می‌اومد، تا جایی که دیگه روباه خسته شد و رفت سر اصل مطلب و گفت: «شماره میدی با خانواده خدمت برسیم یا چی؟» زاغ گفت: «اولا که مگه من گفتم بیای ازم تعریف کنی؟ اصلا روباه رو چه به کلاغ؟ بعدشم تو دنبال مال و اموال منی تا خودم. همین نونی که می‌بینی رو از یکی مثل تو کندم، پنیر رو از یکی دیگه کندم، چای هم همین طور، حتی خیار هم از مزرعه دزدیدم، اون طوری نگاه نکن! تازه خواهر من که پشت سر تو ایستاده از من زیباتر است.»

روباه هم گول خورد و برگشت که خواهر کلاغ رو ببینه، در همین حال کلاغ از روی شاخه پرزد و همین طور که می‌گفت: «دیدی عشق تو عشق واقعی نبود؟» یه دسته از موهای روباه رو چید و رفت. روباه هم خیره به دوربین نگاه کرد و با گفتن «اونی که زما نچیده بود، کلاغ ورپریده بود» یاد گرفت که هیچ وقت به یه کلاغ اعتماد نکنه.

یادش به خیر

مارپیچ (سختی ۶۰٪)



ما و شما

*ستون لذت شعر رو که حذف کردین، اندکی صبر رو هم همین طور، اصلا چطوره تفأل رو هم حذف کنید و بی‌خیال شعر بشین؟! شعر جزو تحریم‌های ترامپ نیست، لطفا اشعار رو بنویسید.
ابوالفضل نامجویان

ما و شما: حق با شماست، متاسفانه به دلیل کمبود جا دو روز «اندکی صبر» در صفحه جا نشد که عذر می‌خواهیم. البته به زودی تغییرات مهم‌تری داریم. روز شنبه اتفاق‌های مهمی تو راهه.

*مطلب بشقاب‌های فانتزی برای کودکان خیلی جالب بود. چه ایده نابی است برای همه پدران و مادران جوان. احسنت بر شما که این ایده را نشر دادید.
یک فرهنگی بازنشسته

*آق کمال گُل؛ روز گل و گیاه رو به شما تبریک میگم!

آق کمال: گل شماین که پیامک مدن و لطف درن، ایشالا عمرتان مثل گل نبشه!

*عزیزان من، محیا و زینب نصیری پور، زمینی شدن‌تان طعم شیرین عمه شدن را به من چشاند. سالگرد تولدتان مبارک.
عمه اکرم

دانستنی‌ها

ممنوعیت‌های عجیب کشورها برای کالای همراه مسافر

آب معجزه در نیوزیلند

در سال ۲۰۱۷ وزارت صنایع نیوزیلند واردات آب مشهور به «آب معجزه» از کوه‌های فیجی را ممنوع کرد و هشدار داد فرد خاطی ۴۰۰ دلار جریمه خواهد شد. این وزارتخانه اعلام کرد که این آب باعث شیوع بیماری‌هایی می‌شود و حتی ممکن است به صنایع کشاورزی و آبزی پروری و همچنین به محیط زیست نیوزیلند آسیب برساند.

خیلی چیزها در چین

از جمله کالاهایی که به همراه داشتن آن‌ها در سفر به چین ممنوع است می‌توان به تجهیزات چاپ، فیلم، عکس، صفحات گرامافون، فیلم سینمایی، نوارهای صوتی و تصویری و دیسک فشرده و... اشاره کرد که به باور مسئولان ممکن است به منافع چینی‌ها آسیب بزنند.

آدامس در سنگاپور

ورود آدامس همراه مسافر از سال ۱۹۹۲ در این کشور ممنوع است و مجرم علاوه بر جریمه ممکن است با مجازات زندان نیز روبه‌رو شود. این قانون از زمانی تصویب شد که راه آهن سنگاپور اعلام کرد افراد با چسباندن آدامس به سنسور درها در قطارهای جدید، باعث اختلال در فعالیت شبکه می‌شوند.

ماسک در عربستان

عربستان دارای فهرست بزرگی از اقلام ممنوعه است، یکی از این محدودیت‌ها نیز وارد کردن ماسک‌هایی است که تمام یا بخشی از صورت را می‌پوشاند. این ممنوعیت پس از نمایش فیلم «وی مثل وندتا» وضع شد. از نظر سیاستمداران عربستان این فیلم نشان دهندهٔ ظلم و ستم دولت است.