

سلام همسایه!

بسیاری از ما همسایه خود را نمی‌شناسیم، خیلی‌ها هم مراوده‌زیادی دارند! روش کدام درست است و چرا؟



نرگس عزیزی اروز نامه‌نگار



پرونده

این روزهای مددبزرگ شدن شهرها و تغییر در بافت‌های مسکونی، همسایه‌های محل زندگی مان با سرعت بیشتری تغییر می‌کنند. در پسیاری از موقع دیگر خبری از همسایه‌ای ثابت برای سال‌های طولانی نیست و همین به شناخت کمتر مازان‌ها دامن مذاد استان فقط تغییر همسایه‌ای است. حالا دیگر سیاری از موقع زیادی برای شناخت آن ها صرف نمی‌کنیم. نام همسایه‌ها بمان رنگی دارند و حتی ممکن است ندانیم خانواده آنها چند عضو دارد. البته در این نبود شناخت تهمان بسیار نیستیم، سیک‌زنگ این روزهای تغییرات زیادی کرده است. حالا دیگر زمان‌هایی که اعضا خانواده بپرون از خانه صرف می‌کنند، زیاد و فرست بز کردن باید آشناشی محدود شده است. به صورت عوامل موثر در آن هرچه باشد، این موضوع باعث شده است تا تعادی از مازار روابط اجتماعی محروم شویم که نظم دهنده درستی این روابط می‌باشد. منبع مهم حمایت اجتماعی برای ماست و می‌تواند فواید متعددی برای ما و همسایگانمان داشته باشد. در این پرونده نگاهی انداخته به مزایای ارتباط با همسایه‌ها، در کنار آن ایده‌ای برای آشناشدن باین غریبه‌های دیوار به دیوار برای شما داریم. برای آن‌ها که ممکن است با خواندن مزایای ارتباط با همسایه‌ها هزار یکدیگر بوده است!

برگردم دوباره با این ریتم نمی‌خوانم

حسین طحان

چند روزی می‌شود که یک مولودی با عنوان «داره‌می‌ریزه...» به سرعت در فضای مجازی در حال انتشار است و البته جنجالی و حاشیه‌ساز هم شده است. حاشیه‌های این مولودی به دلیل دامیش‌هایی است که فضای مجازی را پر کرده به طور عجیبی در حال زیادتر شدن است. در این بین، از ساختن دامیش این مولودی برای خیتن پلاسکوری خیتن آب و ریختن گل روی زمین بگیرید تا دامیش‌هایی که متساقنه برخی اهانت آمیز و خارج از شوونات اسلامی است. به همین بهانه به سراغ خداحی رفته که تقدیر اهتمام مصداشی را این پروژه بازهایش ایام و احتمالا بازهم خواهیم شنبید!

خدوتان را معرفی کنید و بگویید که از چند سالگی شروع به مدادی کردید؟ سید مصطفی قدمگاهی هستم، متولد سال ۵۹ در مشهد. از دوران ابتدایی به مدادی علاقه‌مند شدم و سال ۷۴ بود که با مذنی و قرائت زیارت‌عاشر در مسجد، مدادی را جدی تر پیگیری کردم.

سیکوروش شما در مدادی، همیشه مانند این مولودی منتشر شده از شما در این روزهای است؟ دوستانه هیبتی ام بیشتر روزی مولودی خوانی‌های بندۀ توجه دارندیه لحاظ این که فضای مولودی خوانی را تراست و ارتباط با مستحب بیشتر برقرار می‌شود و گرنۀ بندۀ روضه خوان هستم و دریخت مدادی هم مولودی، هم روضه و هم شعر می‌خوانم.

اگر موافق هستید، بروی سراسر اصل مطلب. چند روزی است که یکی از مولودی‌های شما حسابی معروف شده، آیا این شعر، جدید است؟

سال ۹۵ روز ولادت امام رضا(ع) در هیئتی به نام «دعای ندبه ۱۴ معمصوم مشهد» این مولودی را خواندم. آن زمان اسلام‌دیده نشود و بازتابی نداشت و دوستان دریک کانال تلگرامی بازگذاری کردند اما این که این روزهای سانه‌ای شده است، واقع‌گای سوال دارد. مشخص نیست چطوری و چه کسی این مولودی را آن کانال برداشت و ظاهرا برای خانمی که در کاناداست، ارسال کرده است. او اولین نفری بود که این مولودی را تبدیل به دامیش و در صفحه اینستاگرام منشیر کرد. ماجرا دقیقاً از جا شروع شدو این ویدئو قبطی بیش از ۵۰ هزار بازدید این صفحه داشت و کم کم دامیش‌های مختلفی در داخل هم برای این مولودی ساخته شد.

ایامن این مولودی و سیک اجرایش، سلیمانیه خودتان بود؟

سیک خواندن این مولودی، برگفته از آنگ رامی خواند. شاعر مولودی من همروزه مین اهنگ شعر گفتته است و من هم با همان آنگ اجرایم. به تازگی خود آقای «روزه‌دار» هم در صفحه‌شان به این نکته اشاره کرد که این مدادی را بازتاب نداشته که این مدادی را بازتاب داشته است!

قبول دارید که ابزاده‌ای که به محتوا این شعر و سبک خواندن وارد شده، درست است؟ متساقنه در فضای مجازی فقط یک قسمت شعر شنیده شده است، در صورتی که در قسمت‌های دیگر این شعر به اهمیت زیارت‌اعراض، زیارت‌اعین، زیارت‌کربلا و... هم اشاره‌هایی شود. من صدر صدارت محتوا شعر حمایت می‌کنم و این که به لحاظ مفهوم و محتوا غنی است اما قبول دارم آنگ تند خوانده شده است البته برای اون آنگ مجبور بود تند خوانم.

همان طور که شنیده‌اید، برخی از مدادان پیش کسوت مصاحبه کردند و ضمن انتقادهای شدید اعلام کردند که این شعر مولودی شما و هن اهل بیت(ع) است؟

استقبال از این مولودی خیلی بیشتر از انتقادش بوده است. به هیچ عنوان این موضوع را که وهن اهل بیت(ع) بوده، قبول ندارم. خیلی‌هایکی اینگاهی را خواندند که این مدادی را همراهی کردند و این مادری از این آنگ بوده است و این طور مورده جمجمه قرار گرفته اند. مثل آن مدادی که خواند: «نوار مغز سرم در محضر دکتر اخراج خطی و...» این و هن هست یا شعر و مولودی که من برای امام رضا(ع) خواندم؟

به عنوان سوال آخر، آیا دوباره حاضرید که همین مولودی را بخوانید؟

نمی‌شود گفته که پشمیان نیستم، از محتوا شعر دفاع می‌کنم اما شاید اگر قرار باشد که دوباره این مولودی را بخوانم، دیگر با این آنگ و ریتم تند نخواهم خواند. به هر حال فقط مخصوصیم(ع) پاک و مطهر هستند و انسان ممکن الخطاست و نباید به دلیل خطای یک نفر اور ایکوبیم و تحریب اش کنیم. من اشتباهی کردم به دلیل آنگی که خواندم و قبول دارم اما شعر هیچ ایراد و مشکلی نداشت و نداد.

با اسکن کن گیوار می‌توانید



اگر در خانه‌تان بیمار دارید

همان طور که گفته شد، اهمیت آشناشی و ارتباط با همسایه‌ها بر هیچ فردی پوشیده نیست اما بعضی از خانواده‌های هستند که باید توجه بیشتری به این موضوع داشته باشند.

اگر فرزندی بانی‌آنهاستند که کوکان نایابی، ناشوا، دارای مشکلات ذهنی و اوتیسم از جمله این کودکان هستند. سعی کنید در اولین فرست با همسایه‌های خود آشناشید و توضیح مختصری درباره وضعیت فرزندتان به آن هایدید. معرفی اجمالی از مشکل فرزندتان، از برخی سوتعاهما ها جلوگیری می‌کند و احتمال همراهی و همدلی همسایه‌ها افزایش می‌دهد.

اگر عضوی از خانواده بیمار است ایمان مزنان مزی از نیاز به استراحت بیشتر دارد. توجه به نشانه‌های خود از جمله این های این افراد را در پرداخت همان منظمه شود و این را در می‌تواند بخوبی این را در می‌داند. توضیح شما به همیاری از تواندز مینه کمک گرفتن از او در موقع اوزانی را برای شما مافراهم کند. توجه به نشانه داده است وقتی افراد از دلیل درخواست‌های مطالعه دارند، همراهی ایشانی می‌کنند، به عنوان مثال در خواست‌های شما برای رعایت سکوت در ساعتی مشخص هم موثر خواهد بود.

اگر والدین شما شغل اند و فرزند مدرسه‌ای دارند اگر فرزند مدرسه‌ای شاغل هستند، اینها موقیت‌هایهای خانه را در جمله مسأله اند و توانند از توانایی شما در این مورد مطلع باشند. خانه، از جمله مسائلی است که والدین این کوکان با آن روبرو هستند. وجود همسایه‌ها افرادی از همان‌جهان هستند که اینها می‌توانند در خانه شما همراه باشند و وجود می‌دهند، همسایه‌ها شما احساس راحتی بیشتر می‌کنند و احتمال این که از سوالات شما لذور شود، کاهش می‌یابد. در زین مان شاید بتوانید از شغل بودن اعصاب خانواده همایشی تاکنید.

پاسخی به آن‌ها که معتقدند چه لزومی به داشتن ارتباط با همسایه است؟

از احساس آرامش بیشتر تا بهبود سلامت روانی

تقویت روابط با همسایه‌ها همیشه کار آسانی نیست. برخی ادعای گویند و قطبی بدون این روابط هم زندگی می‌چرخد، جه نیازی است به اضافه کردن در درس و دغدغه. برخی اما نگران از کنترل خارج شدن میزبان این روابط هستند؛ این که همسایه‌ها بخواهد در ساختمان‌هایی که همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

امکان اجرایی کردن ایده‌ای بزرگ تر وقتی همسایه‌ها همیگر این روابط را بشناسند و بیک هویت مشترک بین آن‌ها است. ایجاد شدود، اجرایی کردن برخی این روابط هم زندگی در لایر تامان از این روابط است. تحریر پلیس نشان می‌دهد، در ساختمان‌هایی که همسایه‌ها همیگر این روابط هستند؛ این ها را از بحث دزدی، جدای از بحث دزدی، دزدی از منزل می‌توانند کاهش پیدا کنند. با این حال، شاید آشناشی با فوایدی که از تعقیب این روابط می‌تواند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

مشکلات مربوط به ساختمان و در درس‌های شارژ مشکل مشترک ادعای داشتن احساس امنیت و آرامش بیشتر قطبی همسایه‌ها بیامان را می‌گویند و قطبی همیگر این روابط هستند. راهی از شناسیم، ادعای گرافی نیست. تحریر پلیس نشان می‌دهد، در ساختمان‌هایی که همسایه‌ها همیگر این روابط هستند؛ این ها را از کنترل احتمال آسیب‌پذیری خواهند داشتند. با این حال، شاید درخواست‌هایی که از این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

مشکلات این روابط همیگر این روابط هستند. راهی از این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم. ایجاد شدود، اجرایی کردن برخی این روابط هم زندگی در لایر تامان تر می‌شود. به عنوان مثال این روزهای تعلیم و تدریس این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

مشکلات این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم. ایجاد شدود، اجرایی کردن برخی این روابط هم زندگی در لایر تامان تر می‌شود. به عنوان مثال این روزهای تعلیم و تدریس این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

مشکلات این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم. ایجاد شدود، اجرایی کردن برخی این روابط هم زندگی در لایر تامان تر می‌شود. به عنوان مثال این روزهای تعلیم و تدریس این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

مشکلات این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم. ایجاد شدود، اجرایی کردن برخی این روابط هم زندگی در لایر تامان تر می‌شود. به عنوان مثال این روزهای تعلیم و تدریس این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

مشکلات این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم. ایجاد شدود، اجرایی کردن برخی این روابط هم زندگی در لایر تامان تر می‌شود. به عنوان مثال این روزهای تعلیم و تدریس این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

مشکلات این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم. ایجاد شدود، اجرایی کردن برخی این روابط هم زندگی در لایر تامان تر می‌شود. به عنوان مثال این روزهای تعلیم و تدریس این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

مشکلات این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم. ایجاد شدود، اجرایی کردن برخی این روابط هم زندگی در لایر تامان تر می‌شود. به عنوان مثال این روزهای تعلیم و تدریس این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

مشکلات این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم. ایجاد شدود، اجرایی کردن برخی این روابط هم زندگی در لایر تامان تر می‌شود. به عنوان مثال این روزهای تعلیم و تدریس این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم.

مشکلات این روابط همیگر این روابط هستند؛ این ها را از تعقیب این روابط می‌توانند نصیب مایل و تلاش مان را برای گشودن باب آشناشی و دوستی با همسایه‌ها افزایش دهیم. ایجاد شدود، اجرایی کردن برخی این روابط هم زندگی در ل