

جان ۳ نفر را نجات دهید!

هر آن چه درباره خون اهدایی تان باید بدانید

یا پولی انجام می شود اما ایرانی ها اهدای خون را علاوه بر رفتاری انسان دوستانه، منطقی بر اعتقادات مذهبی خود می دانند برای همین است که اهدای خون هر سال در ماه مبارک رمضان به بالاترین حد خود می رسد. اگر شما جزو آن دسته از افرادی هستید که هنوز به مرکز اهدای خون شهرتان مراجعه نکرده اید شاید اگر بدانید در ایران سالانه دو میلیون و ۱۰۰ هزار نفر خون اهدا می کنند و هر واحد خون شما جان سه انسان را نجات می دهد، همین فردا برای این کار اقدام می کنید. کافی است قبل از انجام آن اطلاعات این صفحه را کامل مطالعه و با ذهنی آماده خون اهدا کنید.

ناصر رعیت نواز - طی هفته گذشته سازمان انتقال خون ایران بارها درباره کمبود شدید خون در کشور هشدار داده و از مردم خواسته است تا به مراکز اهدای خون مراجعه کنند. البته آمارها نشان می دهد عموماً با شروع فصل سرما اهدای خون کم می شود که یکی از مهم ترین دلایل آن شیوع بیماری ها و سرماخوردگی است. البته یادمان نرود که هر چند آب «مایع» حیات است اما خون «مایه» حیات. آن هم در این روزگاری که می دانیم تنه راه را جایگزینی آن اهدای آن است. یکی از بزرگ ترین ویژگی های اهدای خون در کشور ما داوطلبانه بودن آن است چون در برخی از کشورها اهدای خون اجباری

چرا باید خون اهدا کنیم؟

۱۰٪

به طور سالانه خون اهدا می کنند

۲۴٪

از جمعیت کشور واجد شرایط اهدای خون هستند

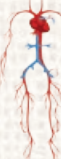
۲۵٪

از مردم در طول زندگی به دریافت خون نیاز دارند

۳

نفر با خون اهدایی نجات می یابند

خونی که شما اهدا می کنید کمتر از ۱۰ درصد کل خون بدن شماست



توصیه های بعد از اهدا

- ۱۰ تا ۱۵ دقیقه استراحت کنید
- مایعات بنوشید
- فعالیت سنگین نکنید
- غذاهای دارای قند و آهن مصرف کنید

توصیه های قبل از اهدا

- خوب غذا بخورید
- استراحت کنید
- سیگار، دارو و نوشیدنی الکلی مصرف نکنید

شرایط اهدای خون

- حداقل ۵۰ کیلوگرم
- ۱۸ تا ۶۰ سال
- گذشت ۸ هفته از اهدای قبلی
- طبیعی و نرمال

خون شما صرف چه کارهایی می شود؟

مهم نیست که چه گروه خونی دارید، چرا که در گروه های خونی مختلف به خون نیاز دارند و قطعاً افراد زیادی هستند که به گروه خونی شما نیاز پیدا می کنند اما خون شما صرف چه کارهایی می شود؟

۶۰ واحد خون
در طول جراحی قلب یک بیمار نیاز است

۵۰ واحد خون
به طور متوسط برای فردی که در تصادف آسیب دیده استفاده می شود

۸ واحد پلاکت
در هفته برای هر بیمار مبتلا به سرطان مورد نیاز است

پرترین استان های اهداکننده



میانگین اهدای خون در ایران

۲ برابر

تاریخ مصرف خون های اهدایی ۳۰ روز

کشورهای با درآمد متوسط رو به بالا

شاخص ایران ۲۷ نفر (به ازای هر هزار نفر)

شاخص کشورهای با درآمد متوسط رو به بالا ۱۴ نفر (به ازای هر هزار نفر)

شاخص کشورهای با درآمد بالا ۴۰ نفر (به ازای هر هزار نفر)

متوسط اهداکنندگان در سال ۲۱۰۰ نفر

بیشترین مراجعه کنندگان در شب قدر ۲۰۰ نفر

فواید اهدای خون

خطر ابتلا به بیماری قلبی را کاهش می دهد

براساس مطالعات محققان، حدود ۸۸ درصد از مجموع اهداکنندگان خون، کمتر به حمله قلبی دچار می شوند

هر بار چکاپ می شوید

پیش از اهدای خون، سطح هموگلوبین، نبض و فشار خون اهداکننده مورد ارزیابی قرار می گیرد

کمک به سوزاندن کالری

با هر بار اهدای خون، فرد حدود ۶۵۰ کالری می سوزاند زیرا با اهدای خون، بدن برای جایگزین کردن خون از دست رفته بیشتر فعالیت می کند

پلاک زنده برای پولدارها و بی وجدانی در رستوران!



3.4 M views

روان های ناسالم پشت فرمان

«جامعه به لحاظ سلامت روان حال خوبی ندارد»، وقوع انواع تصادفات و درگیری های خیابانی بین رانندگان می تواند نشانه مشکلاتی در سلامت روان جامعه باشد. مشکلاتی که بخشی از آن ممکن است به دلیل اختلال در امنیت اقتصادی افراد جامعه ایجاد شده باشد. ویدئویی از یک لایزای خیابانی منتشر شده است که شخصی با خودروی خودش در مسیر مخالف راه یک خودروی تیارا می بندد و هیچ کدام از رانندگان هم حاضر نیستند راه بدهند تا دیگری رد شود. خودروی آریسان که در مسیر مخالف قرار گرفته می خواهد هر طور شده خودروی تیارا را کنار بزند و عبور کند که راننده تیارا از اتومبیل خارج می شود. اما راننده خودروی آریسان به گانز دانش ادامه می دهد و حتی تا آستانه زیر گرفتن راننده تیارا پیش می رود. کاربری نوشت: «به نظر می باید از متقاضیان گواهی نامه انواع تست های روحی و روانی رو بگیرن»



2.4 M views

بی وجدانی در رستوران

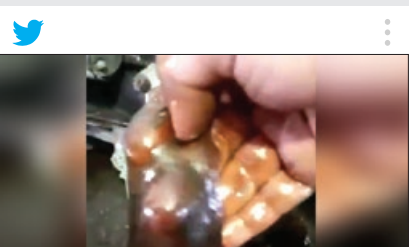
«خودم من در جمع کنیم»، فیلمی از بازگشت گشت تعزیرات از آشپزخانه ها و رستوران ها منتشر شده است که نکات عجیب و ترسناکی دارد. از گوشت های فاسد شده، کباب های منجمد تا ادویه جات پر از کرم و سوسک. در این فیلم، کارگری از رستوران ها، گوشت فاسد شده را می خواهد از چشم باز ران تعزیرات دور نگه دارد که توسط مأموران جلوی او گرفته می شود. در این رستوران انواع گوشت قرمز، ماهی و سالاد فاسد شده دیده می شود که از آن برای مشتری استفاده می شود. در رستورانی دیگر هم باز ران، ادویه جات و حبوبات پیدا می کنند که در شرایطی میان کارها و حشرات نگهداری می شوند. کاربری نوشت: «این خیلی بی وجدانه که به همشهری ها و هموطن خودمون رحم نکنن. یعنی خود این صاحبان رستوران ها حاضرند هیچ چیزهای کثیفی رو که به خورد مردم میدن، بخورن»



2.1 M views

پلاک زنده برای پولدارها

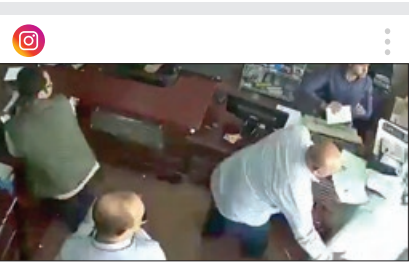
«مدتها بود تکذیب می شد، باز خوبه تایید کردن»، بحث مصور پلاک های رند برای صاحبان خودروی لوکس همیشه مطرح می شد و شاهد تردد این خودروها هم بودیم اما از سوی مسئولان تکذیب می شد! حالا پلیس راهور موضوع را تایید کرده و رئیس پلیس راهور گفته بابت تخلف پیش آمده پیمانکار مربوط به مصور پلاک برکنار شده است. پلیس راهور همچنین گفته این پلاک ها از صاحبان خودروهای خاص پس گرفته خواهد شد، اما توضیح بیشتری داده نشده چگونه صاحبان پلاک را سر است مجبور به باز پس دادن شوند. همچنین مشخص نیست شرکت زیر مجموعه بنیاد تعاون ناجا که در این تخلف دست داشته است بدین وسیله جلوی تخلفش گرفته خواهد شد یا نه. کاربری نوشت: «ایمیدوارم از این به بعد پلاک ها را به صورت رندوم توزیع کنن تا حداقل این به شاهد تبعیض بین خودمون و پولدارها نباشیم»



2.9 M views

روغن موتور چسبی

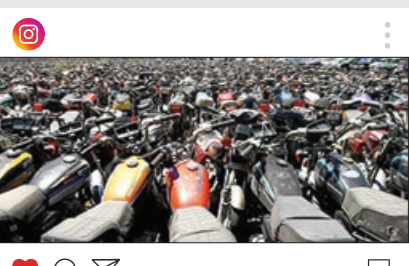
بحث روغن موتور های قلابی موضوعی است که هر چند وقت یک بار در فضای مجازی مطرح می شود. به تازگی ویدئویی منتشر شده که به کارگیری روغن موتور قلابی باعث پاتاقان و پایین آمدن موتور شده است. این روغن موتور تقلبی بعد از مدتی به شکل ژله درآمده و چون از چسب ساخته شده موتور را از کار می اندازد. با توجه به افزایش قیمت، بعضی از رانندگان به استفاده از روغن موتور های بی کیفیت روی می آورند که همین مسئله باعث می شود سرشان کلاه برد. بعضی از این روغن موتور های ارزان حتی از نظر بست بندی و قرار داده شدن در قوطی هم به شکل حرفه ای به بازار عرضه می شوند به طوری که تشخیص شان از روغن موتور اصلی دشوار است. کاربری نوشت: «خدا از شون نگذره که هزینه های عجیب و غریبی روی دست مردم می دارن تو این اوضاع اقتصادی».



2.8 M views

مرگ پشت در است

«آدم از سه ثانیه بعدش هم خبر نداره»، ویدئویی از دوربین مدار بسته یک فروشگاه تعمیر تلفن همراه منتشر شده است که در آن تعدادی مشتری و کارمندان فروشگاه حضور دارند. همه چیز به ظاهر طبیعی است که ناگهان اتومبیلی با سرعت به صورت دنده عقب وارد فروشگاه می شود و مشتری های جلوی پیشخوان را زیر می گیرد. از این دست فیلم های ورود ناگهانی اتومبیل ها به مغازه و رستوران در فضای مجازی زیاد منتشر می شود. کاربری در این باره نوشت: «تو این دنیایی که هیچ کس از چند ثانیه بعدش خبر نداره و ممکنه انواع حوادث غیر مترقبه پیش بیاد خوبه که زبانی جدیش نکیریم باهم هم رو بشیم». کاربری دیگری هم شعری از ابوسعید ابوالخیر نوشت: «ما هیچ وجهان هیچ و غم و شادی هیچ / خوش نیست برای هیچ ناخوش بودن».



3.4 M views

موتور های اسقاطی دوباره در بازار!

به تازگی مطلبی از سوی رئیس هیئت مدیره تولید کنندگان موتورسیکلت منتشر شده که تعجب کاربران فضای مجازی را به دنبال داشته است. ابوالفضل حجازی می گوید: بخش مهمی از آلودگی تهران به دلیل استفاده دوباره از موتورسیکلت های اسقاطی است. این مدیر محمی شده است که موتورسیکلت های از رده خارج برای اسقاط شدن به یکی از سازمان ها تحویل داده می شود و این سازمان پس از گذشت مدتی دوباره همین موتورسیکلت ها را با قیمت پایین به فروش می رساند. همچنین به نظر می رسد به رغم این که گفته می شد سال ۹۵ آخرین سال تولید موتور های کاربراتور است اما این موتور ها در سال ۹۶ هم پنهانی تولید شده اند. کاربری نوشت: «تو این اوضاع که آلودگی هوا داره نفس رو از ما می گیره خبر فروش دوباره موتورسیکلت های اسقاطی مثل یک جوک بی مزه است. با کدوم وجدان از مردم می گیرن و دوباره می فروشن شون»

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد

۰۹۳۹۰۱۳۲۰۰۹۳۹۰ ☎ layout@khorasannews.com

آگهی تغییرات شرکت منحل در حال تصفیه اعتبار فرشتگان شرکت تعاونی به شماره ثبت ۱۳۳۷۳ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۹۰۲۶۱

به استناد نامه شماره ۱۹۴/۹۷/ف مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۰ معاون دادستان عمومی و انقلاب تهران و سرپرست دادسرای عمومی رسیدگی به جرایم پولی و بانکی آقایان مرتضی نورک و اکبر کلامی و سید محمد صادقی به عنوان نماینده و صاحب امضاء اسناد رسمی و عادی و اوراق بهادار مربوطه معرفی گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۶۵۷۶۹۹)

آگهی تغییرات شرکت آثار طوس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۳۷۹ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۳۱۷۹۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور رسمی و بانکی با امضاء مدیر عامل بصورت ثابت و یکی از اعضای هیئت مدیره و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۶۵۷۶۶۶)

آگهی تغییرات شرکت گروه کارخانجات صنعتی تبرک شرکت سهامی عام به شماره ثبت ۲۱۴۷۸ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۴۶۶۹۸۶

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۱۳ به استناد نامه شماره ۱۲۲/۴۲۸۱۴ مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۰۳ سازمان بورس و اوراق بهادار تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای مهدی بوستانی به شماره ملی ۰۹۴۰۰۳۴۰۰۱ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و مدیر عامل آقای ناصر بوستانی به شماره ملی ۰۹۴۴۴۴۴۴۱۶۲ به سمت رئیس هیات مدیره شرکت توسعه صنعت و عمران تبرک خاورمیانه (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۴۰۰۴۳۷۴۲۸۰ به نمایندگی آقای مجید قبادی به شماره ملی ۰۸۲۹۳۰۸۲۴۵ به سمت عضو هیات مدیره آقای مسعود عزیزی نمینی به شماره ملی ۰۰۴۶۰۰۳۱۸۵ به سمت عضو هیات مدیره آقای داود نیک حالت جهرمی به شماره ملی ۰۲۲۸۹۹۹۲۴۷ به سمت عضو هیات مدیره هیات مدیره مقرر نمود حق امضای کلیه اوراق و اسناد رسمی و تعهد آور بانکی با امضای ثابت مدیر عامل (آقای مهدی بوستانی) و متغیر یکی از اعضای هیات مدیره (آقایان ناصر بوستانی، مسعود عزیزی نمینی و داود نیک حالت جهرمی و شرکت توسعه صنعت و عمران تبرک خاورمیانه به نمایندگی آقای مجید قبادی) همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۶۵۷۷۲۲)

آگهی تغییرات شرکت کشت و صنعت بهاران گل بهار خراسان شرکت سهامی عام به شماره ثبت ۱۱۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۹۲۸۹۴

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۳۱ به استناد نامه شماره ۱۲۲/۵۴۲۲۷ مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۸ سازمان بورس و اوراق بهادار تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای مهدی بوستانی به شماره ملی ۰۹۴۰۰۳۴۰۰۱ به سمت رئیس هیات مدیره خانم فرشته نقاش طوس به شماره ملی ۰۹۳۱۴۴۲۸۰۱ به سمت نائب رئیس هیات مدیره شرکت کشت و صنعت شهداب ناب خراسان (سهامی عام) به نمایندگی آقای رضا اسدی شکرانلو به شماره ملی ۰۸۲۷۹۶۱۶۹۳ به سمت عضو هیات مدیره آقای سید مجید حسینی به شماره ملی ۰۶۳۲۵۱۴۸۶ به سمت عضو هیات مدیره آقای مسعود عزیزی نمینی به شماره ملی ۰۰۴۶۰۰۳۱۸۵ به سمت عضو هیات مدیره آقای مجید قبادی به شماره ملی ۰۸۲۹۳۰۸۲۴۵ به سمت مدیر عامل (خارج از ترکیب اعضا) برای مدت دو سال انتخاب شدند حدود اختیارات مدیر عامل به شرح زیر تفویض گردید و کلیه اوراق و اسناد رسمی و تعهد آور بانکی با امضای مشترک دو نفر از پنج نفر اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری چناران (۶۵۷۷۵۱)

آگهی تغییرات شرکت تولیدی پلاستیک فرد شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۶۵ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۹۶۶۲۱

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- سمت اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای علی مومنی شماره ملی ۴۷۲۲۸۲۲۲۳۹ به سمت رئیس هیات مدیره و مدیر عامل ۲- آقای محمود مومنی شماره ملی ۲۰۰۲۶۶۷۲۴۱ به سمت نائب رئیس هیات مدیره ۳- خانم خدیجه مومنی شماره ملی ۴۷۲۲۸۵۷۷۸۴ به سمت عضو هیات مدیره ب: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت به امضاء آقای علی مومنی همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۶۵۷۷۸۲)

آگهی تغییرات شرکت آثار طوس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۷۳۷۹ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۳۱۷۹۵

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۲۷ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- اختیارات هیات مدیره به شرح صورتجلسه به مدیر عامل شرکت تفویض گردید

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۶۵۷۷۸۲)

آگهی تغییرات شرکت نیک رز چناران شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۷۲۵۶ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۵۸۲۴۴۷

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۳/۳۱ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای محمد تقی فیاض با کدملی ۶۴۴۹۶۸۷۶۴۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره ۲- محمد رضا فیاض با کد ملی ۶۴۴۹۷۲۰۸۶۷ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره ۳- آقای علی اصغر فیاض با کدملی ۶۴۴۹۶۵۶۳۷ به سمت رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. و کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت اعم از چک و سفته و برات و غیره با امضای مشترک مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره به همراه مهر شرکت معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۶۵۷۷۷۶)

آگهی تغییرات شرکت آینه سازان سعادت خواران شرکت تعاونی به شماره ثبت ۱۷۴۳۹ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۳۴۰۱۳۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۱ و نامه شماره ۲۱۴۹۷۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۰۲ مدیریت تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان مشهد تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد یوسف نورفرستی به شماره ملی ۰۹۳۹۴۴۵۱۵۸ به عنوان بازرس اصلی و خانم آریانا طیبی به شماره ملی ۰۰۵۴۷۲۰۲۵۷ به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردید. - صورت های مالی سال ۱۳۹۶ تصویب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۶۶۱۸۴۵)

آگهی تغییرات شرکت سانبا شید سمیرغ شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۶۲۷۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۱۱۱۸۹۲

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۵/۲۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای بهرام وفاکیش همایی به کد ملی ۰۹۴۴۷۰۴۰۶۹ به سمت رئیس هیئت مدیره ۲- خانم مونا وفاکیش همایی به کد ملی ۰۹۳۴۳۶۹۹۷۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره ۳- خانم مهتاب وفا کیش همایی به کد ملی ۰۹۲۴۴۱۳۱۵۸ به سمت عضو هیئت مدیره ۴- آقای محمد وفاکیش همایی به کد ملی ۰۹۳۰۶۰۸۴۳۷ به مدیر عامل ۵- خانم زهره پنجه باشی به کد ملی ۰۹۳۹۵۰۱۵۲۱ به سمت عضو هیئت مدیره و کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور رسمی و بانکی با امضاء منفرد آقایان محمد وفاکیش همایی با بهرام وفاکیش همایی همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۶۵۶۵۸۶)

آگهی تغییرات شرکت آینه سازان سعادت خواران شرکت تعاونی به شماره ثبت ۱۷۴۳۹ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۳۴۰۱۳۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۲۱ و نامه شماره ۲۱۴۹۷۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۰۲ مدیریت تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان مشهد تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای محمد یوسف نورفرستی به شماره ملی ۰۹۳۹۴۴۵۱۵۸ به عنوان بازرس اصلی و خانم آریانا طیبی به شماره ملی ۰۰۵۴۷۲۰۲۵۷ به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردید. - صورت های مالی سال ۱۳۹۶ تصویب شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۶۶۱۸۴۵)