

توصیه های کرونایی

برای عملیات بانکی و خرید



■ برای شمارش اسکناس از دستگاه های پول شمار استفاده کنید. هنگام شمردن پول دستتان را با دهان خیس نکنید و از پد مرطوب کردن انگشت هم استفاده نکنید



■ هنگام استفاده از کارت در بانک ها یا سامانه های پوز از فروشندگان و کارمندان بخواهید تا پایانه فروش را در مقابلتان بگذارند و از ارائه کارت بانکی به فروشنده یا کارمند بانک خودداری کنید.

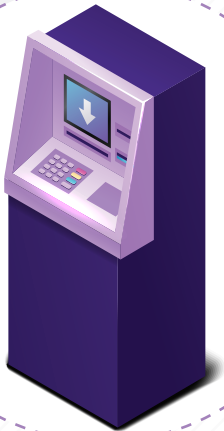


■ تا جایی که ممکن است از پذیرش پول یا خرید با پول نقد پرهیز کنید چون اسکناس از جمله سطوح بسیار آلوده شناخته می شود. ■ پس از اتمام خرید یا هر نوع عملیات بانکی دست ها را بشویید یا ضد عفونی کنید، کارت عابر بانک و خرید های خودتان را ضد عفونی کنید.

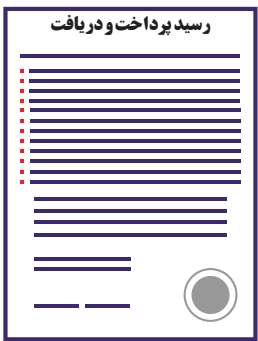


■ تا حد امکان خدمات بانکی و پرداخت هایتان را به صورت آنلاین از اینترنت بانک و موبایل بانک و... انجام دهید تا نیاز به مراجعه حضوری نباشد. ■ چنانچه از سوپرمارکت های آنلاین یا فروشگاه های مجازی خرید می کنید حتما خرید ها را ضد عفونی و بعد وارد منزل کنید.

■ از تماس مستقیم دست با دکمه های دستگاه پوز فروشگاه، خودپرداز یا دستگاه نوبت دهی بانک اجتناب کنید و برای وارد کردن رمز، از دستکش یا دستمال کاغذی یا گوش پاک کن و... استفاده کنید. ■ فضای بسته و پرجمع قرار نگیرید و اگر قرار گرفتید، از ماسک استفاده کنید. ■ هنگامی که در صف خرید، صف بانک یا خودپرداز قرار دارید فاصله ایمن حداقل یک متری را رعایت کنید.



■ برای پر کردن فرم ها و اوراق بانکی از خودکار شخصی استفاده کنید ■ کارهای بانکی یا خرید های ضروری خودتان را به روز های آخر سال موکول نکنید تا در ازدحام آخر سال قرار نگیرید ■ در طول عملیات بانکی یا خرید، از تماس دست با صورت خودداری کنید



هنگام ورود به منزل چه نکاتی را رعایت کنیم



■ منبع: تبیان

چه زمانی از ماسک استفاده کنیم؟

توصیه های سازمان جهانی بهداشت WHO

● افراد سالم تنها زمانی نیاز است از ماسک استفاده کنند که در تماس مستقیم با فرد مشکوک مبتلا به کرونا قرار دارند یا در حال مراقبت از او هستند.

■ اگر سرفه یا عطسه می کنید، از ماسک استفاده کنید.

● پوشیدن ماسک تنها در صورتی موثر است که همراه با شستن مکرر دست ها با آب و صابون یا استفاده از مواد ضد عفونی کننده باشد

● اگر از ماسک استفاده می کنید، باید روش درست استفاده از آن و نحوه درست دور انداختن آن را یاد بگیرید.



■ مترجم: نرگس عزیزی

قرارمدار ویژه

روز انداختن تجهیزات

مراقبتی در سطل زباله دردار

متأسفانه بعضی افراد بعد از استفاده از ماسک، دستکش، دستمال کاغذی و... در این روزها، آن ها را بدون رعایت مسائل بهداشتی در گوشه و کنار خیابان ها می اندازند که باعث آلودگی می شود. توصیه اکید می شود که آن ها را درون کیسه فریزی انداخته، گره بزنید و حتما داخل سطل زباله دردار بیندازید.



پیشنهاد های قرنطینه ای

پیشنهاد پادکست

هر شب شنیدن یک داستان

شنیدن داستان پیش از خواب از جمله عادت های دیرینه فرهنگ ماست که هم می تواند کمک کند خواب بهتری داشته باشیم و هم این که اوقات ما را غنی می کند. پادکستی که امروز به شما معرفی می کنیم، به دنیای ادبیات و داستان اختصاص دارد. این مجموعه که «داستان شب» نام دارد و هر شب ساعت ۲۳ قسمتی از آن منتشر می شود، به خوانش داستان کوتاه، رمان و سایر نوشته های روایی اختصاص دارد. شما می توانید در هر یک از برنامه های پادکست خوان، این مجموعه داستان ها را پیدا یا به صفحات این مجموعه در شبکه های اجتماعی مراجعه کنید و داستان ها را با صدای گرم راویانش بشنوید و لذت ببرید.

پیشنهاد پویانمایی

ماموران مخفی وبامزه

پویانمایی های چندسال اخیر، یک ویژگی مهم دارند: هم بزرگ تر ها را سرگرم می کنند و هم برای بچه ها جذاب هستند. «ماموران مخفی» که با دوبله فارسی با کیفیت در «فیلمو» به صورت رایگان عرضه شده یکی از این پویانمایی ها است. فیلم قصه یک مامور زنده اما خودخواه است که علاقه ای به کار گروهی ندارد برای همین به یک سکوی امنیتی وسط دریا تبعید می شود. این مامور که یک گربه است باید روی سکو با یک موش پر حرف و شاخته همکاری کند. در همین هنگام یک سری نیروی شیطانی تصمیم می گیرند امنیت سیارزمین به خصوص گونه های در حال انقراض را به خطر بیندازند و دو مامور فیلم دست به کار می شوند تا دنیا را نجات دهند.

پیشنهاد فیلم

شاعرانه ای میان رویا و واقعیت

«پنجابدون من»
مصصول ۱۳۸۹

این روزها خیلی ها دنبال فیلم های اصطلاحا حال خوب کن می گردند. فیلمی که امروز در نظر گرفته ایم از این نظر که فضای خوب متفاوتی دارد، می تواند حس های خوبی را برای شما و خانواده تان خلق کند. «پنجابدون من» فیلمی از بهرام توکلی است که از روی نمایش نامه معروفی از تنسی ویلیامز ساخته شده است. این فیلم داستان زندگی یک خانواده سه نفره است که دختر خانواده به علت نقصی در پایش خانه نشین است. مادر و احسان پسر خانواده، بیرون کار و سعی می کنند در کنار هم خانواده خوشبختی باشند. ورود رضا دوست احسان به این خانواده، زندگی آن ها را دستخوش تغییراتی می کند. این فیلم را می توانید از سایت های پخش فیلم مانند فیلم پوتماشا کنید.

آکهی تغییرات شرکت صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی استان خراسان رضوی شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۳۵۵۹۲ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۵۱۰۴۸۸

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۵ تصمصمات ذیل اتخاذ شد:
۱- بنابر اختیار حاصله از مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۱۱ و با عنایت به اظهارنامه تنظیمی وهم چنین سند حسابداری صادره مبنی بر انتقال سود انباشته به حساب سرمایه هیئت مدیره شرکت مرحله دوم افزایش سرمایه را عملی دانسته در نتیجه مبلغ ۱۲۱۹۲۱۸۴۰۰۰ ریال از سود شرکت کسر گردیده و به حساب سرمایه منظور در نتیجه ماده ۵ اساسنامه به شرح ذیل اصلاح میگردد ماده ۴ اصلاحی سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰۹۹۵۶۴۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰۹۹۵۶۴۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی با نام میباشد که تماما پرداخت شده است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۴۹۴)

آکهی تغییرات شرکت تولیدی صنایع غذایی شیرین شرق شرکت تعاونی به شماره ثبت ۷۴۵ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۹۰۱۲۳

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۳۰ و نامه شماره ۵۷۶۷ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۰۶ اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان سبزوار تصمصمات ذیل اتخاذ شد:
رضا یاسینی پور به شماره ملی ۰۷۹۰۸۷۳۵۰۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و جواد یاسینی پور به شماره ملی ۰۷۹۳۷۳۱۰۱۱ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و حسین یاسینی پور به شماره ملی ۰۷۸۰۶۵۷۴۵۴ به سمت منشی هیئت مدیره و رضا یاسینی پور به شماره ملی ۰۷۹۰۸۷۳۵۰۸ به سمت مدیر عامل برای مدت سه سال انتخاب گردیدند.
کلید قرارداد ها و اسناد رسمی و تعهدآور بانکی از قبیل چک، سفته، برات، و اوراق بهادار با امضای ثابت آقای رضا یاسینی پور (مدیرعامل) و آقای جواد یاسینی پور (نائب رئیس هیئت مدیره) و درغیاب ایشان به امضا آقای حسین یا سینی پور (منشی هیئت مدیره) و مهر شرکت دارای اعتبار است و اسناد و نامه های عادی شرکت با امضای رضا یاسینی پور (مدیرعامل) و مهر شرکت معتبر است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری سبزوار (۷۷۵۷۲۵)

آکهی تغییرات شرکت بتن ناوه شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۵۸۰ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۰۴۷۰۳

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۱۹ تصمصمات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای سید هاشم فقیه سبزواری با کد ملی ۰۹۳۰۶۲۵۹۵۱ به سمت رئیس هیئت مدیره
۲- آقای عباس منطری با کد ملی ۰۹۳۱۳۴۶۷۴۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره
۳- آقای غلامرضا قهارزاده با کد ملی ۰۳۰۷۰۸۲۳۸۶ به سمت عضو هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.
کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور رسمی و بانکی با امضاء ۲ نفر از ۳ نفر اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۴۵۹۱)

آکهی تغییرات شرکت کشاورزی دهکده گل نوس شرکت تعاونی به شماره ثبت ۶۵۹ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۳۷۸۹۹۷

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۹ و نامه شماره ۲۰۵/۱۰/۹/۳۴۲/۱۷۰۳ مورخ ۱۳۹۸/۱۱/۰۷ اداره تعاون روستائی شهرستان چناران تصمصمات ذیل اتخاذ شد:
آقای حمید رضا مزینی به کد ملی ۰۷۰۳۳۳۳۲۰۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمد فارسی به کد ملی ۰۹۳۷۱۲۶۳۲۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای علی ایزدی به کد ملی ۰۹۴۴۱۵۸۲۸۵ به سمت منشی هیئت مدیره و آقای احمد اخلاقی به کد ملی ۰۵۲۲۹۴۰۷۵۰۶ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای علی تهرانی فر به کد ملی ۰۹۳۱۳۶۰۴۴۷ به سمت عضو هیئت مدیره و آقای علیرضا صابر مجتهدی به کد ملی ۰۶۱۵۶۰۵۸۸ به سمت مدیر عامل برای مدت سه سال انتخاب شدند.
کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور که ایجاد تعهد برای شرکت نماید و یا قسمتی از حق شرکت منتفع می سازد به استثنای اموری که هیئت مدیره به منظور اداره جاری شرکت ترتیب خاص داده باشد پس از تصویب هیئت مدیره با امضا رئیس هیئت مدیره (حمید رضا مزینی) و مدیر عامل (علیرضا صابر مجتهدی) و مهر شرکت معتبر خواهد بود و اوراق عادی شرکت فقط با امضای مدیر عامل (علیرضا صابر مجتهدی) و مهر شرکت معتبر خواهد بود.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری چناران (۷۷۵۷۲۱)

آکهی تغییرات شرکت دار الشفاء و خیریه فمر بنی هاشم موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۳۴۹ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۵۴۷۲۲

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۱۱ به استناد نامه شماره ۱۹۱۴/۲/۵۱۶/۱/۵۹ مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۲ پلیس اطلاعات و امنیت عمومی فاستان خراسان رضوی تصمصمات ذیل اتخاذ شد: غلامرضا یعقوبی طرقی ۰۹۳۲۸۳۵۱۸۱ رئیس هیئت مدیره احمد باستان فرد ۰۰۴۲۰۶۳۹۲۲ نائب رئیس هیئت مدیره اصغر اعتمادیان راد ۰۹۳۰۵۹۳۴۷۲ مدیر عامل سید محمود ابن رضا ۰۹۳۸۳۶۳۱۴۱ خزانه دار علی اوسط رستگار مقدم ۰۹۴۰۲۷۸۰۸۱ عضو هیئت مدیره برای مدت دوسال انتخاب شدند کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور با امضا دو نفر از اشخاص زیر آقایان ۱- غلامرضا یعقوبی طرقی ۲- احمد باستان فرد ۳- اصغر اعتمادیان راد ۴- سید محمود ابن رضا و مهر موسسه معتبر خواهد بود

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۴۵۸۵)

آکهی تغییرات شرکت گروه تولیدی ماشین سازان باده طبرستان با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۱۳۹۶۴ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۲۷۰۲۳۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۰۵ تصمصمات ذیل اتخاذ شد: ۱- اعضاء هیئت مدیره برای مدت نامحدوده قرار ذیل انتخاب گردیدند: صابر کاظمی ترکی به شماره ملی ۲۱۶۱۸۹۳۶۵۳ و سیما کاظمی ترکی به شماره ملی ۲۱۶۱۷۳۰۱۶۹

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان مازندران
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری ساری (۷۷۸۱۹۷)

آکهی تغییرات شرکت استیل گاز شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۱۳۰ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۹۰۳۴۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالانه مورخ ۱۳۹۸/۰۴/۲۰ تصمصمات ذیل اتخاذ شد:
۱- آقای حمید صدر بلوریان به شماره ملی ۰۹۳۰۶۳۹۰۴۹ به عنوان بازرس اصلی و اصغر محسنی موسوی به شماره ملی ۰۹۳۸۲۹۹۳۲۸ برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۲- روزنامه گئیرالانتشار خراسان جهت درج آگهی های شرکت تعیین شد.
۳- صورتهای مالی ۹۷ به تصویب مجمع رسید

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۷۷۴۵۸۲)