



2411200702420001

سه شنبه
۱۹ | فروردین ۱۳۹۹
۱۳۰ شعبان ۱۴۴۱ | ۷۰ آوریل ۲۰۲۰
سال هفتاد و یکم • شماره ۲۰۳۴۷
تک شماره ۲۰۰۰۰ ریال در مشهد
تک شماره ۱۳۰۰۰ ریال در شهرستان ها

۲۶ صفحه
۱۲ صفحه سرسری + ۴ صفحه زندگی سلام
۴۰ صفحه ورزشی + ۶ صفحه روزنامه استانی
۲۴ صفحه نیازمندی‌های رای مشهد
چاپ همزمان در مشهد و تهران

خراسان

روزنامه صبح ایران

K H O R A S A N N E W S P A P E R . C O M

اینترنت موبایل قربانی دعوای فرکانس

موضوع اختلاف بر سر فرکانس ۸۰۰ مگاهرتز بین وزارت ارتباطات و صدا و سیما مجدداً باز شده آیا با تحویل آن مشکل اینترنت حل می شود؟

صفحه ۴

جزئیات افزایش حقوق بازنشستگان

با اعلام نحوه توزیع ۱۰ هزار میلیارد برای همسان سازی حقوق بازنشستگان کشوری
میزان دریافتی آن ها ۷۲۵ هزار تا یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان افزایش یافت

صفحه ۵



کلیه های برانکو، فن کمر بهروز
و زنی در شمایل پدر خوانده!

صفحه ۲

موافقت رهبر انقلاب
با برداشت یک میلیارد یورو
از صندوق توسعه

۱۰

خواننده های قافیه باخته
انتقادهای از شعر قطعه تازه همایون
شجریان و چاوشی

۸

برای درمان سرفه چه کنیم؟

زندگی سلام

مدیر تجهیزات پزشکی دانشگاه
علوم پزشکی مشهد تشریح کرد:

سیر تا پیاز
معمای ماسک
در مشهد

خراسان رضوی

صفحه ۶



درآمد ۳۰۰ میلیاردی که کار دست «پایتخت» داد

جزئیات اختصاصی خراسان از ماجرای تولید و پخش سریال محبوب شبکه یک



۷

داغ ترین اخبار مشهد در
روزنامه خراسان ۷۱ سال قبل

سایه کل کل توئیتی
بر روابط ایران و چین

توئیت سخنگوی وزارت بهداشت
در باره پنهانکاری چین واکنش های
بسیاری را در پی داشت

۱۲

وام یک میلیونی
به ۲۳ میلیون خانوار
با سود ۱۲ درصد!

۱۰

قاچاقچی ماسک
در پوشش نقی معمولی!

۹

یادداشت روز

مصطفی قاسمیان

آقای علی عسکری!

مسئولیت با دشمن نیست

پایان جنجالی سریال «پایتخت»، آن چنان که
انتظار می رفت، با واکنش...
صفحه ۲



خوشاب

خوشاب... یه دوست قدیمی

KHOUSHABFOODCO
KHOUSHABCO



خوشاب
ماهی تون در روغن
گوسفندی

www.khoushab.co

منتهد کالا

MashadKala.com

بزرگترین مرکز فروش و توزیع کالای دیجیتال شرف کشور



با خیال راحت تر
سریعتر
و ارزونتر
کالای دیجیتال رو خرید کنید

یادداشت روز



مصطفی قاسمیان

info@khorasannews.co

آقای علی عسکری! مسئولیت با دشمن نیست

پایان جنجالی سریال «پایتخت»، آن چنان که انتظار می‌رفت، با واکنش رئیس سازمان صداوسیما مواجه شد اما نه واکنشی در خور مدیر یک سازمان بزرگ رسانه‌ای. علی عسکری در این بحران، یک بار دیگر تلاش کرد تا مسئولیت را از دوش خود بردارد و به دوش مدیران میانی سازمان و حتی هنرمندان ببنداد؛ اقدامی که پیشتر هم سابقه داشت و به خاطر چند ثانیه پخش زنده مداحی جنجالی، حکم به برکناری مدیر شبکه پنج سیما داد.

رئیس سازمان صداوسیما در دستور خود خطاب به معاون سیما، طوری واژه‌ها را در کنار هم چیده‌اند که گویی در میانه یک «جنگ سرد» قرار دارند و تلاش افسران شان باید به عملیات دستگیری شماری از جاسوس‌های بیگانه بینجامد. در این که در این فاجعه سازندگان «پایتخت»، حتماً عمدی وجود داشته، تردیدی نیست و این که کدام عوامل و با چه انگیزه‌ای دست به این اقدام زده‌اند، موضوعی است که حتماً ضرورت دارد بررسی شود، اما آن چه در ادبیات به کار گرفته شده در دستور آقای علی عسکری آشکار است، نوعی فرافکنی و ندیدن نقش خطاهای مدیران سازمان است و به نظر می‌رسد که با فرار رو به جلو تلاش می‌کنند تا مسئولیت اتفاقات درون سازمان خود را به گردن دشمن بیندازند و خود را از میدان تیره کنند. این در حالی است که انتظار از رئیس سازمان صداوسیما، اظهار نظری مسئولیت‌پذیرانه و پاسخ‌گویانه است. نتیجه این ادبیات آن است

که عده‌ای در فضای مجازی، به دنبال سوایق نویسنده سریال که مدتی در کشور ایتالیا زندگی کرده، می‌گردند تا او را به عنوان مقصر احتمالی و «ستون پنجم فرهنگی دشمن» معرفی کنند که این مسئله در جای خود قابل بررسی است. بدیهی است که در چنین فضایی، خطاهای مدیران سازمان نادیده گرفته می‌شود. اما سؤال اصلی این است که چرا چنین سکانسی با این درجه از اشکال، از سازوکار بازبینی و پخش سازمان عبور می‌کند و اجازه پخش می‌یابد، در حالی که گاهی با کوچک‌ترین ابهامات، صحنه‌ها یا حتی جزئیات یک صحنه، سانسور و اصلاح می‌شود. بر اساس اطلاعاتی که به دست خراسان رسیده و در گزارش صفحه ۶ امروز منعکس شده، پاسخ برمی‌گردد به همان رویکرد اقتصادمحوری که در دوره جدید در پیش گرفته شده است؛ یعنی ورود بخش بازرگانی به برنامه‌سازی و طبیعتاً دخالت در حوزه محتوایی سیما. ریشه خطا از نگاهی است که سازمان صداوسیما را بیش از یک سازمان رسانه‌ای، یک بنگاه اقتصادی می‌بیند.

این نگاه به شدت اقتصادی، برای تولید و پخش مجموعه «پایتخت ۶» روند عادی تولید سریال‌ها را برهم زده است؛ پرواضح است که اصل روند ممیزی و نظارت محتوایی در سریال‌ها فاقد اشکال نیست، اما به هر حال روال تجربه‌شده‌ای است که سال‌ها اجرا شده و از بسیاری خطاها پیشگیری کرده است. حال وقتی به طمع درآمد ۳۰۰ میلیارد تومانی، بازبینی سریال از ناظران با تجربه شبکه گرفته شده و به شماری از مدیران ارشد واگذار شود، چنین خطاهایی طبیعی خواهد بود. طبیعی است چهار مدیر ارشد الزاماً متخصص در بازبینی و پیدا کردن این قبیل انحرافات نیستند و اصلاً بعید نیست که هیچ کدام از آن‌ها نه فیلمفارسی‌های قبل از انقلاب را دیده باشند و نه بداند حساسیت‌ها چیست. سازمان صداوسیما تحت مدیریت کنونی، به حدی مسائل مالی را ارزش می‌نهد

گفت و گوی تلفنی ما کرون بارو حانی درباره اینستکس

روحانی: تحرکات اخیر آمریکا در عراق، خطرناک و به ضرر امنیت منطقه است

بیان گزارشی از وضعیت شیوع بیماری کرونا و زیر پا گذاشته، در این شرایط نیز با اقدامات خود مقررات بهداشتی مصوب سال ۲۰۰۵ سازمان بهداشت جهانی را زیر پا می‌گذارد. روحانی گام‌های اولیه برداشته شده در زمینه برقراری سازوکار اینستکس را مثبت ولی ناکافی برشمرد و گفت: این مسیر نباید تنها منحصر به کالاهای پزشکی و غذایی باشد و باید توانیم از آن برای تأمین تمام نیازمندی‌های کشورمان استفاده کنیم. وی همچنین ضرورت احترام و رعایت حاکمیت مردم در کشورهای منطقه را حائز اهمیت دانست و گفت: بر این اساس برخی از تحرکات اخیر آمریکا در عراق را اقدامی خطرناک و به ضرر امنیت این کشور و منطقه می‌دانیم. امانوئل ماکرون نیز در این گفت و گوی تلفنی، با

واکنش موسوی به اظهارات متناقض درباره تحریم دارویی

هادی محمدی – سخنگوی وزارت خارجه کشورمان در پاسخ به سوال خراسان مبنی بر این که چرا در داخل کشور شاهد برخی اظهارات متناقض مبنی بر این که تحریم‌ها تأثیری در مقابله با کرونا نداشته و از سوی دیگر اعتراض به تحریم‌ها هستیم، تصریح کرد: من با این مسئله موافق نیستم. ایران تحت شدیدترین تحریم‌هاست و به رغم ادعاهای

سرکار خانم نمرت تنباکوجی
جناب آقای دکتر عبدالله یزدانبخش
جناب آقای مهندس سہیل یزدانبخش
سرکار خانم مهندس انوشه یزدانبخش
جناب آقای مهندس حسین یزدانبخش
جناب آقای مهندس پیمان یزدانبخش
جناب آقای مهندس پویا یزدانبخش
جناب آقای دکتر علیرضا هاشمی
جناب آقای مهندس پرویز فرشاد
جناب آقای مهندس هاشم ضعیفی

دلم برای روزهایی تنگ است که میدانم باز نخواهد گشت...
برای مرد سخت کوشی که ما را فرزندان خودش میدانست و دیگر حضورش را احساس نخواهیم کرد...
ناگهان چقد زود دیر می‌شود...

خاندان معزز یزدانبخش

عروج آسمانی پدر مهربان و اسوه خدمت و ایثار

شادروان مهندس ایرج یزدانبخش

را صمیمانه تسلیت عرض مینماییم.

هانی حیدری – دکتر الهام براهنی فر

که گاه همه شئون فرهنگی – رسانه‌ای را در ذیل آن تعریف می‌کند. این جاست که نباید مسئولیت آقای علی عسکری به عنوان رئیس سازمان را در خطای به وجود آمده، کمتر از مدیران ارشد سیما دانست. با نگاهی که یکسره معطوف به مسائل مالی باشد، چنین خطاهایی اجتناب‌ناپذیر است و نمی‌توان آن را صرفاً شیطنت چند برنامه‌ساز دانست و نقش این رویکرد را نادیده گرفت. همین نگاه است که اینفلوئنسرهای فضای مجازی را به عنوان بازیگر، مجری و... به رسانه ملی قالب می‌کند و شأنی بسیار بیشتر از آن چه باید، به آنان می‌بخشد. بدیهی است که جذب آگهی برای سازمان صداوسیما، واجد اهمیتی بسیار است، اما در این میان نباید محتوا، قربانی آگهی شود. این یادداشت به هیچ وجه در پی آن نیست که سازندگان سریال «پایتخت ۶» به ویژه محسن تنابنده را به عنوان طراح داستان، تبرئه کند. همان‌طور که در گزارش برنده‌ها و بازنده‌های نوروز ۹۹ خواندید، فصل ششم مجموعه «پایتخت»، از سویی با خلأ قصه و ماجرا مواجه بود و از سوی دیگر در موارد زیادی برای مخاطبان بدآموزی داشت؛ چیزی که در فصول گذشته این سریال با سابقه، شاهد آن نبودیم. به علاوه همچنان این شائبه مطرح است که محسن تنابنده طراح سریال «پایتخت» که پیشتر اعلام کرده بود دیگر با صداوسیما همکاری نخواهد کرد، آگاهانه اشارات تلویحی قسمت آخر سریال را به سینمای پیش از انقلاب، در قصه گنجانده است تا با حاشیه‌سازی، فشار افکار عمومی برای ادامه سریال «پایتخت» را به دوش سازمان صداوسیما بیندازد و در عین حال، با نمایش ژست اپوزیسیون، همکاری با رسانه ملی را نفی کند. در نهایت آن چه مهم‌تر است و باید بار دیگر به آن اشاره کرد، لزوم مسئولیت‌پذیری رئیس رسانه ملی و پاسخ‌گویی اوست؛ اقدامی که خلأ آن به صورت جدی در بسیاری از تصمیمات مدیران سازمان صداوسیما به وضوح پیداست.

• اگر از کرونا نمیریم حتماً از بی‌پولی خواهیم مرد. این جمله افرازدیادی است که این روزها فقر نابودشان می‌کند. خوشابه حال آنان که به هر طریقتی شده مشکلی را باز می‌کنند حتی با دادن یک نان مهر بانی. فرصت خیلی کوتاه است.

• چرا با وجود استفاده تمام مشترکان برق ایران از لامپ کم مصرف باز هم شاهد مبالغ قبیوض برق بسیار بالا و گران هستیم؟

• آقای روحانی فرمودند می‌شود هم فعالیت اقتصادی باشد و هم با کرونا مبارزه کرد! با این نظریه وضعیت تردد در شهر‌ها نه کرونا مهار و نه اقتصاد روبه راه خواهد شد؛ البته این نظریه شکست خورده مسبوق به سابقه و آن بر جام بود که ایشان فرمودند هم هسته ای را خواهیم داشت و هم تحریم‌ها را از بین خواهیم برد! همه دیدند هم هسته‌ای به باد رفت و هم تحریم‌ها بیشتر شد! تا کی باید چوب بی‌تدبیری‌های عامدانه را خورد؟

• گویا سازمان حمایت و تعزیرات... وجود ندارد که موسسه‌رازی یک شبکه قیمت و اکسن‌هایش را ۴۰ درصد افزایش می‌ده! چرا بر خورد نمیشه؟

• دو ماه دیگر می‌شود دو سال که من و همسر در مشهد برای کارت ملی ثبت نام کردیم ولی هنوز کارت نگرفته ایم هر بار مراجعه کردیم می‌گویند در دست چاپ است. لطفا پیگیری کنید.

• اگر حقوق بازنشستگان فرهنگی در حدی بود که با داشتن داماد ونوه از نظر غذایی بدشان قوی‌تر می‌شد، شاهد از دست دادن وقوت همکارانمون به خاطر بیماری و مبتلایان کشور‌های دیگر به خصوص آمریکا و اروپا می‌رسد انگار خوشحال‌تر است و با یک غرور خاصی آمار را اعلام می‌کند! آقایان

حرف مردم

ستون «حرف مردم» انعکاس دهنده صادق حرف‌های شماست.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۹۹۹ | ای‌کپ، ای‌تا، ای‌ای کپ، سروش: ۰۹۰۳۳۳۷۰۱۰ | نمابر: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۲۹

می‌گویند تعطیل باشید آیا کرایه مغازه یک ماه و مخارج ما را اجبران می‌کنند؟

• خدا رو شکر سریال پایتخت تموم شد، اون قدر قبل سریال و وسط سریال تبلیغات میزهای پر از غذاهای رنگ و وارنگ نشون دادن که من ۴۰ ساله حسرت می‌خوردم‌وامی به حال اون‌ی که هیچی واسه خوردن نداره.

• ویروس کرونا در ایران به بازی و مناقشه سیاسی خطرناک و هولناکی تبدیل خواهد شد.

• چرا هیچ قانونی در خصوص قرنطینه شامل حال کارگران فضای سبز نمی‌شود؟!

• از دولت محترم تقاضا داریم حقوق بازنشستگان فرهنگی را زیاد افزایش دهند.

• یارانه خانوادہ ای محروم را چند ماهی قطع کرده اند ما کمک می‌کردیم ولی باین شرایط کرونا دیگر نمی‌توانیم. به کجا باید شکایت کنیم؟

• وقتی مشاغل دیگر به فعالیت خود ادامه می‌دهند، چرا شما کار را تعطیل کردید؟ در این روزهای قرنطینه دلمان به خواندن روزنامه خوش بود که از این هم به لطف شما محروم شدیم.

• **خراسان:** مخاطب گرامی همان‌طور که مستحضرید روزنامه خراسان با کمترین تغییرات در رویه عادی خود به فعالیت می‌پردازد. در این بین، تنها انتشار نسخه کاغذی با محدودیت روبه‌رو است که آن‌ها با تصمیم کمیته ملی مقابله با کروناست.

• مدیران و سروران گرامی، در این روزهای تیرہ استند عا درام حداقل از شدت پارازیت‌ها کم کنید.

• اگر دولت واقعا خواهان قطع زنجیره ویروس کروناست، باید خیلی محکم تر قدم بردارد و با تزریق وام به کسبه آن‌ها را ارادار به بستن مغازه‌هایشان کند. کاسبی که در عید در آمدنی نداشته و مغازه اش هم بسته بوده مگر کرایه مغازه، هزینه، خرج زندگی و بدیهی بانک‌ی ندارد؟ مثل کارمندان تان به ما هم حقوق بدهید.

کلا یه برانکواز پرسپولیسی‌ها، پدر خوانده ایرانی و فن کمرهای اختصاصی بهروز!

شاکی است. اومی‌گوید: «مدیران پرسپولیس در قول و شعار دادن بهترین مدیران فوتبالی جهان هستند!» این گفت و گوی داغ‌را از دست ندهید. «عصبانی‌است، بسیار خشن و کمی فضول! اخشونت اش اما بازه‌است و آن جایی که رحمت را با فن کمر به زمین می‌زند شو که مان می‌کند. ابوالفضل رجبی ۱۳ ساله و اهل ساری است و در سریال پایتخت با نقش بهروز حسابی معروف شده است. خودش می‌گوید در همین چندروز که پایتخت روتی رفت نزدیک به ۱۷۱ هزار نفر به صفحه اینستاگرام‌اش اضافه شده است. ما در صفحه جوانه از ضمیمه زندگی سلام به سراغ این پسر بازه شمالی رفتیم که این روزها در فضای مجازی هم شناخته می‌شود. این گفت و گوی متفاوت را هم بخوانید.

«پدر خواننده سریال «کرگدن»، کسی که پشت پرده همه اتفاقات است، ثروت زیادی دارد، افرادی گوش به فرمان او هستند و دیگران را

«هشت ماه پس از جدایی برانکو ایوانکوویچ از پرسپولیس، فیفا حکم خود درباره این پرونده را اعلام کرد و باشگاه پرسپولیس محکوم به پرداخت یک میلیون و ۱۰۲ هزار یورو (به همراه سود) به برانکو شد. حالا هم آن‌طور که به نظر می‌رسد برانکو قصد دارد تمام مطالباتش را از باشگاه پرسپولیس بدون هیچ کم و کاستی دریافت کند و هیچ گذشتی در این باره نخواهد داشت. او در این مصاحبه می‌گوید: مسئولان پرسپولیس نمی‌خواهند پول من را بپردازند و... کمی قبل از آن، یعنی اولین روز در سال ۹۹ هم مترجم اسبق برانکو در پرسپولیس، در خبری اعلام کرد که احتمالاً آقای سرمربی به ایران برمی‌گردد. حالا همکاران ما در صفحه خراسان ورزشی در یک گفت و گوی اختصاصی سراغ آقای سرمربی رفته اند و درباره همه این‌ها سوال کرده اند؛ برانکو اما انگار هنوز هم از مسئولان پرسپولیس

آگهی مناقصه عمومی
شرکت سهامی خاص نان قدس رضوی
در نظر دارد
خدمات نظافت و بهداشت محیط مورد نیاز خود را به صورت پیمانکاری از طریق برگزاری مناقصه عمومی انتخاب نماید.
جهت کسب اطلاعات بیشتر و رویت اسناد مناقصه به سایت www.nanerazavi.com
مراجعه فرمائید.

خاندان در سوگ نشسته
یزدان بخش، تنباکوجی، فرشاد، هاشمی عطار، ضعیفی، نصیریان، زره پوش
در گذشت شادروان
مهندس ایرج یزدان بخش
را به شما عزیزان از صمیم قلب تسلیت عرض میکنیم.

فقدان ایشان برای ماں اندوهی خانوادگی است و ضایعه ای حرفه ای
ما همزمان مرشدی وارسته و مدبری توانا را از دست داده ایم.
جای ایشان هم در قلبمان خالیست و هم در تلاش هایمان برای ساختن ایرانی بهتر
یادشان جاودان و راه شان پر رهرو باد
سعید خادم و بانو-عباس خادم و بانو

خاندان معزز و در سوگ نشسته
یزدان بخش، تنباکوجی، فرشاد، هاشمی عطار
ضعیفی، نصیریان، زره پوش، عباسی
فقدان شخصیتی از ایران بزرگ، کارآفرینی بی همتا و بنیان گذار گروه صنعتی پارت لاستیک
روانشاد
مهندس ایرج یزدان بخش
را به شما عزیزان و وابستگان محترم تسلیت عرض نموده
برای آن همیشه عزیز رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان ارجمند از درگاه ایزد توانا شکیبایی و سلامتی آرزو مندیم.
مدیران و کارکنان شرکت شیمی پیدایش تهران

سرکار خانم نمرت تنباکوجی
جناب آقای دکتر عبدالله یزدانبخش
جناب آقای مهندس سہیل یزدانبخش
سرکار خانم مهندس انوشه یزدانبخش
جناب آقای مهندس حسین یزدانبخش
جناب آقای مهندس پیمان یزدانبخش
جناب آقای مهندس پویا یزدانبخش
جناب آقای دکتر علیرضا هاشمی
جناب آقای مهندس پرویز فرشاد
جناب آقای مهندس هاشم ضعیفی

دلم برای روزهایی تنگ است که میدانم باز نخواهد گشت...
برای مرد سخت کوشی که ما را فرزندان خودش میدانست و دیگر حضورش را احساس نخواهیم کرد...
ناگهان چقد زود دیر می‌شود...

خاندان معزز یزدانبخش
عروج آسمانی پدر مهربان و اسوه خدمت و ایثار
شادروان مهندس ایرج یزدانبخش
را صمیمانه تسلیت عرض مینماییم.
هانی حیدری – دکتر الهام براهنی فر

پذیرش ۳۷۰۰۹۹۹۹
تلفنی ۰۹۱۵۴۷۱۱۳۰۰

پذیرش غیر حضوری آگهی های ترحیم و تسلیت خراسان



انصارا... بامار ب چه می کند؟

روزی از "ماؤتسه تونگ" رهبر چین کمونیست سوال کردند برای تصرف هنگ کنگ به چه چیزی نیاز داری ؟ او جواب داد : فقط یک تلفن .حالا وضعیت این روزهای یمن نیز این چنین به نظر می رسد.انصارا... از ۳ محور مارب را در محاصره دارد، بر ارتفاعات مشرف بر آن تسلط پیدا کرده است و به همین دلیل با صراحت می توان گفت مرکز استان تاریخی مارب از لحاظ نظامی سقوط کرده محسوب می شود. مارب اصلی ترین شهر باقی مانده در تسلط ائتلاف سعودی است که تحت کنترل حزب اصلاح یمن وابسته به اخوان المسلمین قرار دارد .تصرف این شهر و مناطق باقی مانده استان مارب تقریبا سر نوشت جنگ یمن را تا حد زیادی روشن خواهد کرد؛اما چرا ارتش و کمیته های مردمی یمن در تصرف مارب تعلل می ورزند؟اولین و مهم ترین دلیل آن به حجم بالای اسرای در دست انصارا... بر می گردد که با توجه به محاصره یمن نگهداری از آن ها برای انصارا ... مشکل است.در عملیات های بنیان مروض و نصر من ... حجم اسرا به حدی بود که جنبش انصارا ... با مشکلات زیادی مواجه شد.در مارب نیز ۱۰ تیپ مزدوران وابسته به عربستان حضور دارد که حمله واسارت بخش وسیعی از آن ها مشکلات جدی برای انصارا ... ایجاد خواهد کرد.از این رو این جنبش در تلاش است با رایزنی با قبایل مارب و مسئولان حزب اصلاح به توافقی برای حل مسالمت آمیز موضوع برسند و شروطی که رهبر انصارا ... در این باره مطرح کرد نیز در همین زمینه بود. البته با فشار های عربستان این مذاکرات تا کنون به نتیجه ای نرسیده است. به نظر می رسد سعودی ها همچنان در حال و هوای سال ۲۰۱۴ به سر می برند و واقعیت های میدانی جدید را هنوز در ک نکرده اند. عجیب تر آن که سعودی ها هنوز بر اجرای قطعنامه ۲۲۱۶ شورای امنیت اصرار دارند و خواستار تخلیه صنعا از نیروهای انصارا... هستند!!!این در حالی است که ارتش و کمیته های مردمی یمن تنها از سال ۲۰۱۴ در شرایط بهتری قرار دارند بلکه از حالت تدافعی به تهاجمی تغییر استراتژی داده اند و در حال پیشروی در مناطق مختلف یمن هستند. به نظر می رسد اگر مذاکرات فعلی شکست بخورد، انصارا ... دارد مارب شود و آخرین پایگاه اصلی ائتلاف سعودی و نیروهای منصور هادی را تصرف کند؛ چیزی که صرافیک دستور سید عبد الملک بدر الدین برای آن نیاز است .

اظهار نظر روز

چرا (ماهاثیر)؟

از انگلیس متفر است؟

ماهاثیر محمد، نخست وزیر سابق مالزی، با حضور در یکی از برنامه های شبکه الجزیره درباره دلایل خشم و نفرت خود از انگلیس صحبت کرد.

وی تاکید کرد که در دوران مدرسه از طرفداران انگلیس به شمار می آمد ؛چرا که در آن زمان تفاوت بسیاری میان حکومت استبدادی در کشور شان که ثروت مالزی را به دست گرفته بود و استعمار گران انگلیسی در این کشور دیده می شد.ماهاثیر محمد همچنین تاکید کرد: من فکر می کردم انگلیس به دلیل نظم و انضباطش شکست ناپذیر است اما زمانی که ژاپنی ها، انگلیسی ها را شکست دادند و آن ها را مجبور به مالزی کردند، این تصور من نیز شکسته شد. من در آن زمان فهمیدم ژاپنی ها منضبط تر و دارای برنامه ریزی بهتری نسبت به انگلیسی ها هستند.مالاوی ها نیز احساس کردند که انگلیسی ها در حال تحقیر آن ها هستند و به آن ها مانند افرادی تنبل و غیر قابل اعتماد می نگرند و همزمان در حال تشویق چینی ها و هندی ها برای آمدن به مالزی و زندگی در این کشور هستند.ماهاثیر محمد ادامه داد: مالاوی ها توطئه انگلیس علیه خود را کاملاً کشف کردند؛ زمانی که تلاش انگلیس را در حمایت از اتحادیه مالاوی ها دیدند، اتحادیه ای که برای تفکیک مالاوی ها و باز کردن مسیر در برابر اقلیت های چینی و هندی تلاش می کرد تا کشور را به شهرکی بین المللی تبدیل کنند که تابع دولت انگلیس باشد ؛دقیقا مانند کاری که با فلسطین کردند زمانی که یهودیان از تمام مناطق جهان را تشویق به آمدن کردند و از آن ها در تسلط بر تمام جوانب زندگی فلسطینی ها به عنوان مالکان اصلی سرزمین حمایت کردند.وی افزود: اما نخیشان مالاوی توطئه انگلیس را دریافتند و با اتحادیه مالاوی مخالفت کردند و این آغاز حزب «امنو» بود؛ حزبی که مالزی را به استقلال رساند و بریتانیایی ها را مجبور به ترک مالزی و پایان استعمار آن ها در سال ۱۹۷۵ کرد.



بوریس روی تخت بیمارستان

لندن: نخست وزیر انگلیس از روی تخت بیمارستان به امور کشور رسیدگی می کند

پیامدهای منفی ویروس کرونا برای رژیم صهیونیستی چیست؟

بحران های بی پایان اسرائیل

اگر چه به لطف بیماری کرونا و شرایط اضطراری ناشی از آن بن بست سیاسی در حوزه انتخابات رژیم صهیونیستی حداقل به صورت موقت رو به پایان است اما بحران کرونا می تواند چالش های رژیم صهیونیستی را در محیط راهبردی آن تشدید کند و تأثیریاتی منفی برای این رژیم داشته باشد.اردن، تشکیلات خودگردان و حتی مصر ممکن است در مهار بحران کرونا با مشکل روبه رو شوند و این موضوع ممکن است به اعتراضات مردم، هرج و مرج و فروپاشی نظام های سیاسی آن ها منجر شود. فروپاشی این نظام های سیاسی که دارای همکاری نزدیک با رژیم صهیونیستی هستند ممکن است قلمرو آن ها را به تهدیدی علیه این رژیم بدل سازد. وضعیت وخیم اقتصادی و بهداشتی در غزه و تداوم محاصره اقتصادی حین بحران کرونا و ایجاد مانع از سوی رژیم صهیونیستی در برابر ورود تجهیزات بهداشتی و درمانی به غزه، می تواند تنش امنیتی رژیم صهیونیستی بانوار غزه را تشدید کند.تأثیر منفی کرونا بروضعیت معیشتی و بهداشتی فلسطینی های ساکن کرانه باختری نیز همزمان با کاهش خطرات امنیتی انجام عملیات های مقاومتی به دلیل در گیر شدن نیروهای امنیتی رژیم صهیونیستی در برنامه مهار کرونا، می تواند موج جدیدی از این نوع عملیات را در کرانه باختری ایجاد کند و تعداد آن ها را افزایش دهد. در صورت گسترش کرونا در دو کشور عراق و سوریه یا

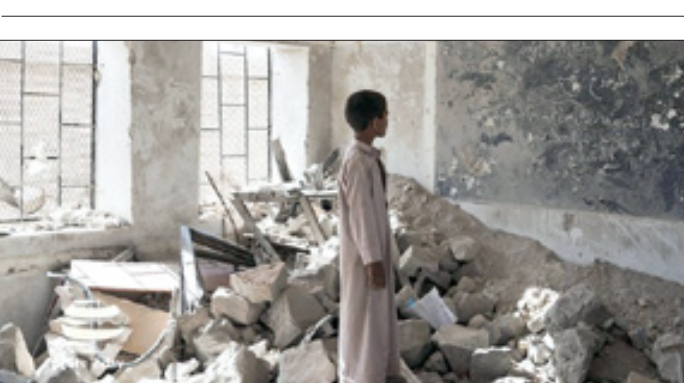
پزشکان بریتانیایی اعلام کردند بوریس جانسون ۵۵ساله، نخست وزیر این کشور به دلیل بروز «علائم پایدار» بیماری کووید-۱۹ «تا جایی که لازم باشد» در بیمارستان می ماند.نتیجه تست کرونای بوریس جانسون ۱۰ روزپیش مثبت از آب درآمد و نخست وزیر بریتانیا در روزهای گذشته همچنان تب و سرفه های شدید داشته و در کنفرانس های ویدئویی اش بریده بریده صحبت می کرده، موضوعی که باعث شده است پزشکان «به شکل فزاینده ای» نگران سلامت او باشند. با این حال این دوازمان مشخص شدن بیماری جانسون، به طور جداگانه زندگی می کنند. در روزهای گذشته ویروس جدید کرونا در بریتانیا به شدت گسترش یافته و دولت محافظه کار بوریس جانسون برای انجام آزمایش های بیشتر و تجهیز مراکز درمانی به وسایل مورد نیاز تحت فشار قرار گرفته است.



آمریکا تجهیزات نظامی به بزرگ ترین میدان نفتی سوریه ارسال کرد

غارت نفت سوریه به سبک ترامپ

نظامیان آمریکایی از طریق هوایی، تجهیزات نظامی و لجستیکی به میدان نفتی العمرواقع در شرق استان دیرالزور سوریه ارسال کردند.به نوشته پایگاه خبری «عنب»، تروریست های آمریکایی از طریق هلی برن، برای پایگاه های نظامی خود در شرق دیرالزور تجهیزات نظامی و لجستیکی ارسال کردند؛ پایگاه هایی که با وجود مخالفت و محکومیت شدید دولت قانونی سوریه، در شرق و شمال شرق این کشور، همچنان در حال فعالیت است.این در حالی است که ائتلاف آمریکا موسوم به ضد داعش، توپخانه دربردر در پایگاه خود در نزدیکی میدان نفتی العمر ارسال کرده بود.همزمان با ارسال این تجهیزات، چند کامیون متعلق به تروریست های آمریکا از منطقه کردستان عراق وارد استان حسکه در شمال شرق سوریه شد. پایگاه خبری «الخابور» نیز در صفحه خود در فیسبوک گزارش داد که ده ها کامیون آمریکایی وارد مناطق شمالی و شرقی سوریه شده است، این کامیون ها حامل تجهیزات لجستیکی، خودروی زرهی و مهمات بود. بار این کامیون هادر پایگاه های «فسرک» (۲۵ کیلومتری شمال حسکه) و پایگاه «الشدادی» (۶۰ کیلومتری جنوب حسکه) تخلیه شده است. اهمیت نفت سوریه برای آمریکا بر هیچ کس پوشیده نیست؛ چرا که دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا به صراحت اذعان کرد که برای «حفاظت از نفت سوریه» در مناطق نفتی این کشور حضور دارند. البته گزارش های بسیاری درباره چپاول نفت شرق سوریه به این کشور، عناصر تروریستی داعش و حتی تروریست های جبهه النصره منتشر شده است. بر اساس این گزارش ها، نفت سرفتش شده از سوریه، در بازارهای سیاهی که در مناطق تحت اشغال تروریست ها در شمال این کشور وجود دارد، به بهای ناچیزی فروخته می شود. میدان نفتی العمر نیز بزرگ ترین میدان نفتی سوریه است که در دیرالزور واقع شده است. بیشتر میداین نفتی سوریه در نزدیکی مرزهای عراق و ترکیه قرار دارد، ولی استان دیرالزور بیشترین میداین نفتی را در خود جای داده است. شبه نظامیان کرد به همراه اشغالگران آمریکایی، بیشترین میداین نفتی و گاز ی شرق و شمال شرق سوریه را در اشغال خود دارند. ارتش سوریه ا ماتا کیدارد که این مناطق را از دست اشغالگران آزاد خواهد کرد.



نمی شود. این وضعیت سبب شد شمار زیادی از معلمان به مشاغل دیگری که با جایگاه اجتماعی آن هانیز سازگاری ندارد، وی آورند. از بین رفتن یا تخریب مدارس و نهادهای آموزشی نیز دیگر آسیب مهمی است که جنگ ائتلاف سعودی به بخش یمن وارد کرد. "عبدا... النعمی"، نماینده وزارت آموزش و پرورش یمن در این باره اعلام کرد بیش از سه هزار و پانصد تأسیسات آموزشی یمن در حملات ائتلاف متجاوز سعودی خسارت دیده است که ۴۰۲ تأسیسات به طور کامل ویران شده، ۱۴۶۵ تأسیسات خسارت جزئی داشته، ۶۶۶ تأسیسات بسته شده است و از ۹۹۳ تأسیسات آموزشی اکنون برای اسکان آوارگان استفاده می شود. تهیه کتاب و لوازم تحریر نیز به یک معضل

بین الملل

۳

پیشخوان بین الملل



هفته نامه "ویک بریتانیا" کارتونی را از ریشی سوناک، وزیر دارایی جدید بریتانیا، در هیئت سویرمن منتشر و این پرسش را مطرح کرده است که آیا او خواهد توانست اقتصاد این کشور را در شرایط پس از برگزیت و شیوع ویروس کرونا نجات دهد؟

کارتون روز



ماسک دزدی آمریکایی ها، به سوژه خبری و مهمی در رسانه های دنیا تبدیل و دستمایه کاریکاتور و طنزپرداز ی شده است

نمای روز



مراسم دعا و نیایش در کلیسایی در آچرن آلمان. عکس ها به جای نیایشگران - به دلیل پیشگیری از ابتلا به کرونا- روی نیمکت ها قرار گرفته اند.

چهره روز



گاردین: چرا رسانه ها به پرونده تجاوز جنسی جو بایدن بی اعتنایند؟ جو بایدن، نامزد احتمالی دموکرات ها در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا متهم است در سال ۱۹۹۳، یکی از کارمندان خود را به نام «تارا رید» در دفتر سناتوری ایالت دلاویر آمریکا مورد آزار قرار داده است. صندوق تایمز آپ» مدافع و سرمایه گذار جنبش «می تو» که با کمک های مالی سلبریتی های هالیوودی تشکیل شده وادر اختیار داشتن و کلاو نمایندگان حقوقی به دنبال آن است که ادعاهای آزار و تجاوز جنسی را به نفع قربانیان پیگیری کند و به سرانجام برساند، تاکنون در خواست تارا را برای پیگیری ادعاهای اوو حمایت قانونی و مالی از وی نپذیرفته است. این صندوق در پاسخ گفته است پیگیری ادعاهای تارا ممکن است جایگاه غیرانتفاعی صندوق را به خطر بیندازد. در برخی رسانه ها از انتقادات مدیر روابط عمومی این صندوق با کمپین انتخابات ریاست جمهوری جو بایدن پرده برداشته اند.

توییت روز



افشاگری سناتور آمریکایی؛ پروژهای که دو ماه قبل از فاجعه کرونا به دستور ترامپ تعطیل شد. کریس مورفی، سناتور دموکرات آمریکادر صفحه توئیتر خود نوشت: آمریکا سال ها برنامه ای به نام PREDICT را اجرایی کرد که در آن، ویروس های کشنده در جهان شناسایی می شدند تا مانع از انتشار آن ها در آمریکا شوند. این برنامه طی ۱۰ سال ۱۲۰۰ ویروس، شامل ۱۶۰ کرونا ویروس را شناسایی کرده بود. این برنامه در چین هم در حال اجرا بود. دو ماه قبل از شیوع کرونا در ووهان چین، ترامپ این برنامه را تعطیل کرد.

اینترنت موبایل، قربانی دعوای فرکانس

موضوع اختلاف بر سر فرکانس ۸۰۰ مگاهرتز بین وزارت ارتباطات و صداوسیما مجدداً باز شده آیا با تحویل آن مشکل اینترنت حل می شود؟

رعیت نواز- سال هاست که وزارت ارتباطات در دولت های مختلف بر سر آزادسازی باندهای فرکانسی ۷۰ تا ۸۰۰ مگاهرتزی که در اختیار صداوسیماست انتقادهایی را مطرح می کند؛ اما به نظر می رسد این انتقادهای وزارت ارتباطات دولت ۱۱ و ۱۲ بیشتر شده و حالا پس از شیوع بحران کرونا، سرعت و کیفیت اینترنت بیش از هر زمان دیگری به مطالبه جدی مردم از وزارت ارتباطات تبدیل شده تا جایی که وزیر ارتباطات در ۱۳ فروردین در توئیتر خود در پاسخ به کاربری که به وی گفته بود «مسئولیت وضعیت کندی اینترنت را بپذیرید»، نوشت: «مسئولیت می پذیریم، تلاش هم کردیم... موبایل را ارتقا دادیم اما ارتقای شبکه موبایل به باند فرکانسی نیاز دارد که فعلاً در اختیار صداوسیماست و تا زمانی که فرکانس آزاد نشود، ظرفیت بالاتر نمی رود.» امروز سعی داریم در کنار مور تاریخچه ای از اختلافات در این باره، کمی هم از اثر فرکانس ۷۰۰ تا ۸۰۰ مگاهرتز که از آن در جهان به عنوان باند طلایی یاد می شود بر سرعت اینترنت بنویسیم.



کننده و سازمان در آمد به نسبت مساوی به سازمان صداوسیما جمهوری اسلامی ایران و وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات اختصاص یابد. این درآمدی تواند برای تأمین هزینه های تملک دارایی های سرمایه ای سازمان صداوسیما و تأمین منابع مورد نیاز جهت کمک هزینه خرید گنده دیجیتال در مناطق محروم و توسعه ارتباطات روستایی توسط وزارت ارتباطات هزینه شود. البته پیش از این هم لطفاً... سیاهلی، معاون سابق رئیس سازمان صداوسیما که حالا از این سمت باز نشسته شده در گفت و گویی از رسانه ها اعلام کرده که برخلاف ادعای وزارت ارتباطات که اعلام می کند این باندهای فرکانسی آزاد است، صداوسیما در حال استفاده از آن هاست و به هیچ وجه این باندهای فرکانسی آزاد نیست. او تأکید کرده که صداوسیما صاحب این باندهای فرکانسی است و ادعای وزارت ارتباطات برای تصاحب این باندها درست نیست. همچنین سیاهلی اعلام کرده که صداوسیما برای آزادسازی بخش قابل توجهی از فضای فرکانسی کشور همزمان با مهاجرت از سیستم های آنالوگ به دیجیتال معتقد است که چون این کار هزینه دارد بنابراین هزینه آن باید پرداخت شود. در عین حال مسئولان وزارت ارتباطات معتقدند حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد این ظرفیت از سوی صداوسیما در حال استفاده و بقیه آن خالی است.

نقش باندهای فرکانسی در توسعه پهن باند

اگر بخواهیم سرعت را در شبکه پهن باند موبایل بالاتر ببریم و به تعداد بیشتری خدمات ارائه کنیم، نیاز به پهنای باند فرکانسی بیشتری است در حالی که به دلیل محدودیت منابع فرکانسی در شبکه موبایل، این افزایش ممکن نیست و اصرار برای آزادسازی فرکانس ۷۰۰-۸۰۰ به این دلیل است که هر چقدر باند فرکانسی پایین باشد کارایی آن نسبت به باندهایی مانند ۲۱۰۰ و ۲۶۰۰ بالاتر می رود. مشخصه باند فرکانسی پایین این است که پوشش دهی بسیار بالایی دارد. این باند فرکانسی می تواند سایت اپراتورها را تا ۸-۷ کیلومتر پوشش دهد. در حالی که استفاده از باندهای با باند با پوشش دهی بسیار کم تر است. البته هزینه زیادی را برای احداث سایت و نصب آنتن ها هزینه کنند. البته باید خاطر نشان کرد که آزاد سازی این فرکانس ها فقط به توسعه پهنای باند اینترنت موبایلی کمک می کند مشکلات سرعت در اینترنت خانگی ربطی به ماجرای این فرکانس ندارند.

انتقادهای مطرح عودار توئیتر

اگر چه مسئولان صداوسیما طی چند روز گذشته در خصوص موضع گیری های وزارت ارتباطات هیچ واکنشی نداشته اند از همان روزهای ابتدایی که وزیر ارتباطات موضوع اختلاف بر سر فرکانس با صداوسیما را در شبکه های اجتماعی مطرح کرد، بسیاری از کاربران به این کار او انتقاد کردند و او خواستند به جای مطرح کردن اختلافات در شبکه های اجتماعی به دنبال حل آن در جلسات باشند. در همین زمینه رسول جلیلی عضو حقیقی شورای عالی فضای مجازی در گفت و گو با مهر، با بیان این که جای بحث در خصوص این مباحث رسانه های اجتماعی نیست و باید این موضوعات به صورت کارشناسی توسط مرکز ملی فضای مجازی و شورای عالی حل و فصل شود، گفته: «این اشکال به وزیر ارتباطات وارد است که چرا این گونه موضوعات را به فضای رسانه های بیگانه ای چون توئیتر می کشاند. پروتکل پیگیری اختلاف میان وزارت ارتباطات و سازمان صداوسیما باید به این ترتیب باشد که این موضوع به مرکز ملی فضای مجازی سپرده و پس از بررسی کارشناسی به رئیس جمهور به عنوان رئیس شورای عالی فضای مجازی ارجاع شود تا اختلاف میان دو دستگاه نظام، حل و فصل شود.»

مفهوم ساده فرکانس

برخی کلمات در مباحث مختلف معنای متفاوتی دارند که فرکانس نیز از آن دسته است. تعریف عمومی فرکانس عبارت است از تعداد چرخه در ثانیه (Cycles Per Second). به عبارت دیگر تعریف عمومی فرکانس تعداد تکرار یک کار تکراری در واحد زمان است (که معمولاً واحد زمان را ثانیه می گیرند). پس هرگاه خواستید مفهوم فرکانس را در یک مبحث خاص بدانید، باید ببینید چه کاری در یک ثانیه تکرار می شود. به طور مثال اگر شما بتوانید در یک ثانیه ۱۰ بار دست هایتان را به هم بزنید، فرکانس شمار در این مبحث ۱۰ هرتز می شود.

آن سوی دعوی فرکانس

باندهای فرکانسی که می توانند عامل توسعه زیرساخت های ارتباطی کشور شوند جزو منابع ملی هستند و با توجه به قانون وزارت ارتباطات، متولی فرکانس های کشور سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی است و این است که به ادعای این وزارتخانه این باندهای فرکانسی به صورت انحصاری در اختیار صداوسیما قرار گرفته است. این فرکانس به دلیل وسعت پوشش دهی آن در گذشته برای پخش آنالوگ برنامه های رادیو تلویزیون در اختیار صداوسیما قرار گرفته بود. اتحادیه جهانی مخابرات با توجه به آوج گیری توسعه فعالیت های موبایلی در تفاهم نامه ای تصمیم گرفت تا با دیجیتال کردن رادیو تلویزیون این فرکانس ها را در اختیار توسعه شبکه های موبایلی قرار دهد به همین دلیل در تفاهم نامه ۲۰۱۵ (۲۷ خرداد سال ۱۳۹۴) پخش رادیو تلویزیونی خود را به طور کامل از آنالوگ به دیجیتال تبدیل کنند. در آن زمان «علی سکری» معاون فنی وقت صداوسیما بوده که هم اکنون رئیس سازمان صداوسیماست. آن طور که مدیران وزارت ارتباطات می گویند این باندها هم اکنون خالی و بدون استفاده هستند و باید آزاد شوند. البته در مقابل این اظهار نظر، صداوسیما اعلام می کند که هنوز بخشی از برنامه های خود را به صورت آنالوگ هم پخش می کند. ضمن این که صداوسیما می گوید ما برای این فرکانس هزینه و آنتن و تجهیزات نصب کرده ایم.

سال ها اختلاف بر سر آزادسازی فرکانس ۷۰۰ و ۸۰۰

اختلاف بین وزارت ارتباطات و سازمان صداوسیما درباره تخصیص باند ۷۰۰ و ۸۰۰ مگاهرتز سابقه چندین ساله دارد. درخواست این آزادسازی از سال های پیش به صداوسیما از سال شده، اما به نتیجه ای نرسیده است. بهمن سال ۹۷ حسین فلاح جوشقانی، رئیس رگولاتوری (دولت دوازدهم) در گفت و گو با «ایران» خبر از بررسی اختلاف وزارت ارتباطات و صداوسیما بر سر باندهای فرکانسی در شورای امنیت ملی را داده بود که به نظری نتیجه ماند. آتری جهری وزیر ارتباطات هم بعد از آن این پرونده را گشود و پیشنهاد استفاده بهینه از باندهای فرکانسی ۷۰۰ و ۸۰۰ را در لایحه بودجه سال ۹۸ به مجلس داد که البته با این پیشنهاد به رغم موافقت کمیسیون صنایع در کمیسیون تلفیق رد شد و علت رد این پیشنهاد، ورود به حیطه وظایف و اختیارات سازمان صداوسیما مطرح شد. مرکز پژوهش های مجلس اسفند سال گذشته مطابق با قانون بودجه سال ۹۹ پیشنهاد برگزاری مزایده برای بود این باندها و تقسیم سود آن بین این دو دستگاه مطرح کرده بود. به نحوی که پیشنهاد شد مطابق قانون برنامه ششم توسعه کشور، وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات با همکاری سازمان صداوسیما جمهوری اسلامی ایران در خصوص تخصیص دوباره برگزاری مزایده اجاره باندهای فرکانسی تجاری ۷۰۰ و ۸۰۰ مگاهرتز اقدام در آمد حاصل شده را به خزانه دولت واریز

و نمی توانند آن را بخورند.

فوبیای نوجوانان

در این فوبیا، شخص ترس زیادی از مواجه شدن با نوجوانان و جوانان دارد و به ندرت با این افراد مواجه می شود. البته افراد کمی در دنیا از این فوبیا رنج می برند.

فوبیای هلند

با توجه به نام این هراس، می توانید حدس بزنید که افرادی که با این فوبیا مواجه هستند از چه چیزی می ترسند. این افراد از هر چیزی که به کشور هلند ارتباط داشته باشد، هراس دارند.

فوبیای خندیدن

کسانی که با این فوبیا مواجه هستند، نباید هیچ برنامه تلویزیونی در ژانر کمدی را مشاهده کنند! زیرا آن ها از خندیدن و حتی بخند زدن نیز هراس دارند.

تصاویر پر باز دید فضای مجازی

همه کنار هم



کرونا نشون داد توی کشور ما فارغ از رنگ و مذهب همه کنار هم دیگه اند نمونه اش همین طلبه ای که مشغول ضد عفونی کلیساست

فاصله گذاری خلافتان اجتماعی



شهر قدس تهران با استفاده از استیکر های فضای مجازی جلوی ناوایی فاصله اجتماعی رو علامت گذاری کرده

دستمال توالت با ارزش



دستمال توالت این قدر با ارزش شده که یک جواهر فروشی توی آلمان، و نترین جواهراتش دستمال توالت ترین کرده

کرونا ی حیوانی



تصویری که می بینین یک ببر توی باغ وحش نیپور که از یک کارمند کرونا یی باغ وحش کرونا گرفته

درخت عنکبوتی



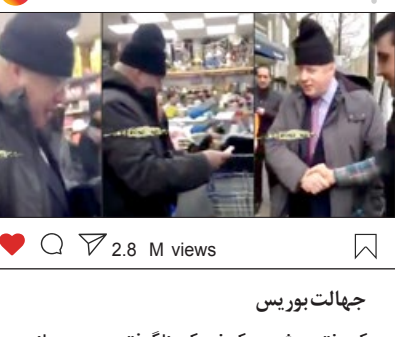
سال ۲۰۱۳ وقوع سیل و بالا آمدن آب عنکبوت ها به درختان پناه آوردند و نتایج خلق این صحنه زیبا شد

برای دیدن ویدئوی مطالبی که در این صفحه می خوانید و در فضای مجازی فراگیر شده است کیوارک مقابل را اسکن کنید.



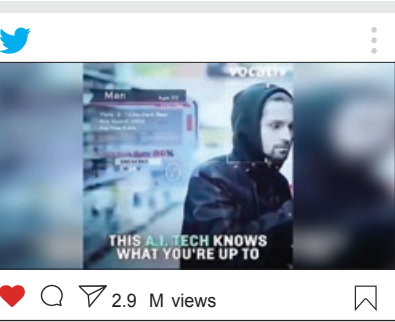
آنتن های موبایل کرونا یی و آرزوی سرخ پسر فداکار!

جهالت بوریس



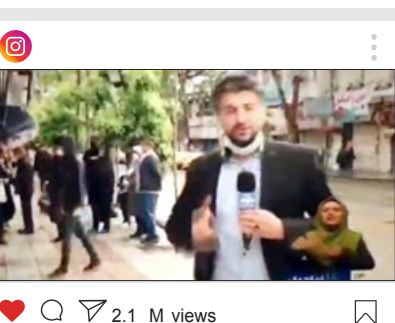
یک هفته پیش بود که خبر کرونا گرفتن بوریس جانسون نخست وزیر انگلیس در رسانه ها و فضای مجازی مطرح شد. حالا بخانگی ویدئویی از حضور او در یک سوپرمارکت در فضای مجازی منتشر شده است. ادعا شده که این ویدئو در هنگامی که کرونا در انگلستان شیوع یافته گرفته شده است. در این ویدئو نخست وزیر انگلیس بدون استفاده از ماسک به فروشگاه رفته و هیچ نکته بهداشتی را هم رعایت نمی کند و پول نقد پرداخت می کند. او در بیرون هم با تعدادی از شهروندان دست می دهد و عکس یادگاری می گیرد. بسیاری از کاربران خند می زنند همین کار هایش باعث کرونا گرفتن اش شده باشد. کاربری نوشت: «این مقلا نخست وزیر یک کشور بسیار متمدنه که وقتی بهش میگن باید برای سلامتی موارد بهداشتی رو رعایت کنی حتی به خرجش هم نمی ره.»

ویدئویی از اجساد رها شده در اکوادور توسط سی ان ان منتشر شد که به سرعت مورد توجه کاربران فضای مجازی قرار گرفت. شیوع بیماری همه گیر کووید-۱۹ ارانه خدمات دولتی در شهر گویاکیل، واقع در غرب اکوادور را مختل کرده است. بیمارستان ها دیگر تختی برای پذیرش بیماران کرونا یی ندارند و سر دخانه ها، قبرستان ها و مراکز اجرای تدفین تحت فشارند. بعضی از سلکمان می گویند، چون جایی باقی نمانده است، چاره ای جز این ندارند که اجساد را بیرون (از خانه) بگذارند. کاربران زیادی به این ویدئو واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «بین ویروس ده بیینی چه بلایی سر آدمی که خودش رو مالک دنیا می دونه آورده!» کاربری هم نوشت: «جدا از همه انتقادهایی که به برخی مسئولان وارده ولی وقتی این صحنه ها را می بینیم توی بحث کرونا تا این جا خوب توستنن مدیریت نکنن»!



دوران بلزد در و تمام شد؟

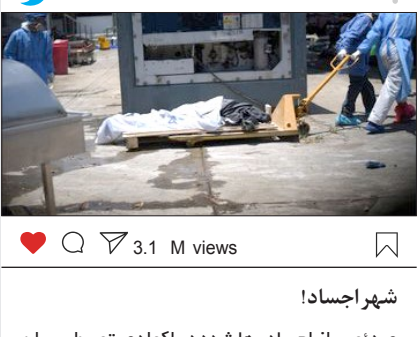
«هوش مصنوعی به خدمت قانون آمد» تاکنون درباره استفاده های منفی و یا اهدافی مانند جعل کردن از فناوری هوش مصنوعی زیاد مشاهده کرده ایم. اما به تازگی در فضای مجازی ویدئویی منتشر شده که نشان می دهد یک استارت اپ از اپنی در ابتکاری جالب نرم افزاری ارائه کرده که با تحلیل زبان بدن آدم ها می تواند تشخیص دهد که حرکات شخص مدنظر چه اندازه مشکوک است. این هوش مصنوعی از روی رفتارهای شخص و میمیک صورت او می تواند تشخیص دهد که آن شخص تا چه در صدی احتمال دارد قصد سرقت از یک فروشگاه را داشته باشد. کاربری نوشت: «ظاهراً با اومدن این فناوری دور این دلدزد زده ها میومم شد. کاش هوش مصنوعی و یک نوع فناوری هم بیاد که بتونه جلوی زدی ها و اختلاس های بزرگ رو بگیره.»



صفی برای نمردن!

ویدئویی از تلویزیون پخش شد که در آن خبرنگار صدا و سیما در ساری تصویر از مردی که در خیابان ایستادند نشان می دهد و می گوید: «این ازدحام جمعیت شبیه روزهایی نیست که قراره قرنطینه رعایت شود.» این ویدئو خیلی زود مورد توجه قرار گرفت و بسیاری از کاربران مدعی شدند که این جمعیت در جلوی داروخانه شبانه روزی هلال احمر به صف ایستاده اند که داروهای کمپایی را که فقط در این داروخانه به فروش می رسد تهیه کنند. کاربری نوشت: «خبرنگار درست میگه توی این وضعیت نباید جایی تجمع کرد ولی کاش می گفت که این مردم توی صف و ایستادن تا قبل از کرونا از بیماری های دیگه ای که دارن جوشون رو از دست بدن.» کاربر دیگری نوشت: «کاش توی این وضعیت داروخانه های معینی که داروهای کمپاب رو عرضه می کنن بیشتر شود تا شاهد این تجمعات نباشیم.»

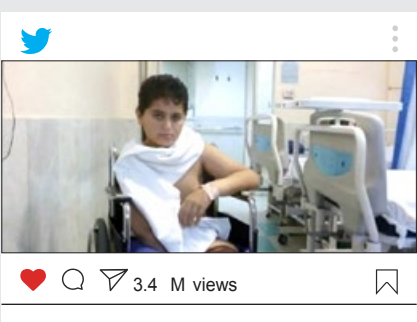
شهر اجساد!



ویدئویی از اجساد رها شده در اکوادور توسط سی ان ان منتشر شد که به سرعت مورد توجه کاربران فضای مجازی قرار گرفت. شیوع بیماری همه گیر کووید-۱۹ ارانه خدمات دولتی در شهر گویاکیل، واقع در غرب اکوادور را مختل کرده است. بیمارستان ها دیگر تختی برای پذیرش بیماران کرونا یی ندارند و سر دخانه ها، قبرستان ها و مراکز اجرای تدفین تحت فشارند. بعضی از سلکمان می گویند، چون جایی باقی نمانده است، چاره ای جز این ندارند که اجساد را بیرون (از خانه) بگذارند. کاربران زیادی به این ویدئو واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «بین ویروس ده بیینی چه بلایی سر آدمی که خودش رو مالک دنیا می دونه آورده!» کاربری هم نوشت: «جدا از همه انتقادهایی که به برخی مسئولان وارده ولی وقتی این صحنه ها را می بینیم توی بحث کرونا تا این جا خوب توستنن مدیریت نکنن»!



محمد حسن فداکار



اولین مصاحبه با پسر فداکاری که هنگام ضد عفونی کردن معابر پای چپ خود را از دست داده هم یکی دیگر از پر باز دیدهای فضای مجازی بود. محمد حسن عسکری ۱۳ ساله، که همراه پدر خود با تراکتور در حال ضد عفونی کردن شهر بودند، از روی تراکتور پرت می شود و پای چپ محمد حسن بر اثر برخورد با گاردن تراکتور دچار آسیب شده و در نهایت به دلیل عفونت شدید پای او را قطع کردند. محمد حسن که کلاس هفتم است می گوید پدر دار دو آتشیه تیم پرسپولیس است و آرزویش دیدن بازیکنان تیم محبوبش از نزدیک و عکس دو نفره با بیرانوند است. کاربران زیادی از بازیکنان تیم پرسپولیس خواستند بعد از اتمام کرونا درخواست و آرزوی این نوجوان فداکار را اجابت کنند. کاربری نوشت: «کاش به جای پترس فداکاری که معلوم نیست مال کدام کشور بود توی کتابمون از محمد حسن های خودمون بنویسنند.»



فیک نیزها علیه ۵ حی



قدرت فیک نیزها آن قدر بالا رفته که می تواند زیر ساخت های یک کشور را هدف حمله قرار دهد و حتی نابود کند. گاردین به تازگی در خبری نوشت در انگلیس شایع شده که چون دکل های ۵۰۰ چین ساخته است، باعث انتقال ویروس کرونا می شود به همین دلیل مردم تاکنون سه تا دکل را به آتش کشیده اند. گروه های زیادی با عنوان آنتی ۵۰۰ در فیس بوک به راه افتاده که به دلیل خشونت های به کار برده اند اقدام به بستن آن ها کرده است. کاربری نوشت: «باز خوبه مردم ما میدونن که اینا شایعه است و ویروس با این شکل منتشر نمیشه و الا ما هم کم وسیله چینی داریم برای آتش زن.» کاربر دیگری نوشت: «بلایی که فیک نیزها دارن سر جوامع میان گاهی از به جنگ فراتر می ره.»

فوبیاهای عجیب که چیزی از آن ها نمی دانید!

شما از چه چیزی می ترسید؟ بعضی از مردم از حیواناتی مانند عنکبوت و سوسک می ترسند. افراد دیگری نیز از فضاهای بسته هراس دارند. این ترس ها در مواردی شاید منطقی به نظر برسند، اما بعضی از مردم از چیزهای ساده و به نوعی مسخره به قدری می ترسند که حتی این ترس زندگی آن ها را مختل می کند. در ادامه با ما همراه باشید تا ۱۵ فوبیای غیر معمول را بیان کنیم که احتمالاً تا پیش از این چیزی درباره آن ها نمی دانستید.

هراس از نظر دیگران

این فوبیا با عنوان ترس از نظر دیگران شناخته می شود. این نوع افراد به قدری از نظر دیگران درباره خود وحشت دارند که هنگام صحبت کردن دیگران گوش های خود را می گیرند!

فوبیای جاذبه

در حالی که جاذبه موضوعی است که همه انسان ها با آن روبه رو هستند، اما افراد کمی حتی از شنیدن کلمه آن وحشت دارند. این نوع افراد همیشه در فضاهای بسته خود را ندانی می کنند.

۳

فوبیای بیکاری
این فوبیا که به «تازو فوبیا» معروف است، ترس از بیکار نشستن یا خسته شدن از بیکاری است. این فوبیا بیشتر در بین نوجوانان و جوانان رواج دارد و عده زیادی در سراسر دنیا با این فوبیا مواجه هستند.

۴

فوبیای رویا
فیلم «کابوس خیابان الم» نمونه خوبی برای این هراس است. شخصی که از این فوبیا رنج می برد، از رویاها و خیال پردازی به شدت وحشت دارد.

۵

فوبیای دکه
احتمالاً افراد کمی در دنیا وجود دارند که با این مشکل مواجه هستند. این افراد از بستن دکه های پیراهن و لباس های خود وحشت دارند و معمولاً اصلاً لباس دکه دار نمی پوشند.

۶

فوبیای کاغذ
بهتر است برای این افراد هرگز نامه نفرستید، زیرا این افراد ترس زیادی از کاغذ دارند.

۷

فوبیای کلمات طولانی
یکی دیگر از عجیب ترین فوبیاها، ترس از شنیدن یا نوشتن کلمات طولانی است. عده کمی از دانش آموزان در سراسر دنیا از این فوبیای عجیب رنج می برند که همین موضوع ادامه تحصیل را برای آنان مشکل کرده است.

۸

فوبیای سرعت
اگر در بزرگراهی در حال حرکت هستید و با خودرویی مواجه می شوید که به آرامی در حال حرکت است، تعجب نکنید. شاید راننده با این هراس مواجه است و نمی تواند با سرعت بالایی حرکت کند.

۹

فوبیای بستنی
بدون شک بستنی یکی محبوب ترین خوراکی های دنیا به حساب می آید، اما عده ای از این خوراکی لذیذ نیز وحشت دارند

۱۳

فوبیای به بالا نگاه کردن
این دسته از افراد همیشه در حال حرکت، به زمین نگاه می کنند. طوری که گمان می کنید احتمالاً در جست وجوی چیزی هستند. این افراد حتی از نگاه کردن به آسمان نیز هراس دارند.

۱۴

فوبیای گیاهان
این افراد به قدری از گیاهان می ترسند که حتی قادر به صحبت کردن راجع به گیاهان نیستند و این کار باعث اضطراب آن ها خواهد شد. این فوبیا زندگی این دسته از افراد را به طور جدی با مشکل مواجه می کند.

۱۵

فوبیای آشپزی
این اختلال می تواند ناتوان کننده باشد و اگر فرد تنها زندگی کند باعث خوردن غذاهای ناسالم شود. کسانی که از این فوبیا رنج می برند می توانند از افراد ماهر در آشپزی بترسند و این ترس و احساس بی کفایتی احتمالاً ریشه اختلال در بسیاری از افراد است.
منبع: List2۵

اخبار

دبیر کمیته امنیتی ستاد ملی مبارزه با کرونا:

ممنوعیت تجمع در اعیاد شعبانیه به‌استان‌ها ابلاغ شده‌است

دبیر کمیته امنیتی اجتماعی ستاد ملی مبارزه با کرونا گفت: ابلاغیه ممنوعیت برگزاری هر گونه تجمع به مناسبت اعیاد شعبانیه در قالب ایستگاه‌های صلواتی، جشن‌ها و مولودی خوانی به استان‌ها و دستگاه‌ها ارسال شده‌است. حسین قاسمی در گفت‌وگو با ایسنا و در پاسخ به این پرسش که با توجه به برگزاری تجمعاتی برای اعیاد نیمه شعبان در روزهای گذشته، مصوبه ستاد مقابله با کرونا در این زمینه چیست و آیا ممنوعیت برگزاری تجمعات، شامل اعیاد نیمه شعبان هم خواهد شد؟ اظهار کرد: باتریک اعیاد شعبانیه، به‌گذاری هر گونه تجمع اعم از رسمی، غیر رسمی و مذهبی ممنوع‌است.

اعمال افزایش ۵برابری جریمه‌ورود به‌طرح ترافیک از اردیبهشت

هیئت وزیران در جلسه ۱۴ اسفند گذشته‌عناوین و جریمه‌های تخلفات مربوط به حمل و نقل و عبور و مرور در همه نقاط کشور و مناطق آزاد تجاری و صنعتی را تصویب کرد که بر این اساس، افزایش ۵ برابری جریمه ورود به منطقه طرح ترافیک از اول اردیبهشت امسال اعمال می‌شود. به گزارش خبرآنلاین، بر اساس این مصوبه‌بند ۱۲۶ جریمه‌تردد غیر مجاز وسایل نقلیه در محدوده‌های ممنوع مصوب در شورای عالی هماهنگی ترافیک شهرهای کشور و شورای هماهنگی ترافیک استان‌ها که به‌طور موقت از طرف پلیس راهور ممنوع اعلام‌می‌شود، مبلغ یک میلیون ریال است. بر این اساس مبلغ جریمه ورود به منطقه طرح ترافیک از ابتدای اردیبهشت از ۲۰ هزار به ۱۰۰ هزار تومان افزایش می‌یابد.

افزایش رایگان سرعت اینترنت

زیر ارتباطات و فناوری اطلاعات از ارتقای رایگان سرعت اینترنت خانگی همه مشترکان تا ۱۶ مگابیت تا پایان اردیبهشت خبر داد. به گزارش خراسان، محمد جواد آذری جهرمی بامداد دیروز در صفحه تویتر خود نوشت: "با آغاز مجد کلاس‌های مجازی مدارس و دانشگاه‌ها، به شرکت‌های اینترنت خانگی ابلاغ کردیم که تا پایان اردیبهشت سرعت همه مشترکین خود را «رایگان» به ۱۶ مگابیت ارتقا دهند. این دستورالعمل ساعتی قبل در اکثر این شرکت‌ها اجرایی شد. نتیجه: ۷۰ درصد رشد متوسط مجموع پهنای باند تأمین لحظه» (بامداد دیروز).

جذابیت خرید و پرداخت از طریق تلفن همراه

بررسی‌ها نشان می‌دهد خرید کالا از طریق تلفن همراه و پرداخت از طریق ابزارهای پرداخت موبایلی روندی صعودی دارد که بیشترین رشد در میان ابزارهای پرداخت فعال با افزایش ۱/۲۶ درصدی به ابزارهای پرداخت موبایلی تعلق گرفته‌است. به گزارش ایرنا، شبکه الکترونیکی پرداخت کارت‌نی شامل سه نوع ابزار «ابزار پذیرش اینترنتی»، «ابزار پذیرش تلفن همراه» و «ابزار پذیرش کارتخوان فروشگاه‌ی» است که فعالیت‌های مربوط به «خرید کالا و خدمات»، «پرداخت قبض و خرید شارژ» و «مانده گیری» از طریق آن‌ها انجام می‌شود.

بر اساس تازه‌ترین آمار، در اسفند ۹۸ تعداد یک میلیون و ۳۲۰ هزار و ۲۹۲ ابزار پرداخت فعال موبایلی (تلفن همراه) در کشور وجود داشت که نسبت به بهمن ۹۸ رشد ۱/۲۶ درصدی را نشان می‌دهد. کارتخوان‌های فروشگاه‌ی به عنوان بزرگ‌ترین گروه ابزار پرداخت الکترونیکی در اسفندماه شامل هشت میلیون و ۳۳۹ هزار و ۲۹۴ دستگاه بود که در این مدت کمتر از یک درصد (۰/۹۶ درصد) رشد کرد. ابزارهای پرداخت اینترنتی در اسفندماه روند منفی داشت و تعداد آن‌ها از یک میلیون و ۱۴۳ دستگاه در بهمن ماه به یک میلیون و ۱۳۹ دستگاه کاهش یافت.

ثبت گونه کمیاب «اردک دم‌دراز» برای نخستین بار در خوزستان

رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست هویزه گفت: گونه کمیاب «اردک دم‌دراز» برای نخستین بار در تالاب هورالعظیم مشاهده و ثبت شده‌است. محمداسلامی دوشنبه در گفت‌وگو با نازافروز: یک اردک از این پرند ه پنج روز پیش در مخزن شماره ۳ تالاب هورالعظیم مشاهده شده که برای نخستین بار در یکی از تالاب‌های خوزستان بوده‌است. اردک دم‌دراز پرنده‌ای با اندازه ۴۲ سانتیمتر و اردک کوچکی با منقار کوتاه‌است که نه‌های بالغ پرهای وسطی دم بلندی دارند. محل زیست این اردک در کنار دریاها و بدو از جانوران آبرزی تغذیه می‌کند.

گروه اجتماعی/ در ایام نوروز بود که وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از افزایش ۱۵/۸ تا ۷۷/۳ درصدی حقوق امسال بازنشسته‌های کشوری و لشکری به‌منظور اجرای همسان سازی حقوق بازنشستگان خبر داده بود؛ حالا معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور، جزئیات ساز و کار توزیع ۱۰ هزار میلیارد تومان برای همسان سازی حقوق بازنشستگان را اعلام کرده‌است.

افزایش ۱۵ درصدی حقوق همه شاغلان و بازنشستگان

آن طور که محمد باقر نوبخت از طریق صفحه اینستاگرام خود توضیح داده‌است، در نشست مشترک با نمایندگان تشکل‌های بازنشستگی مقرر شد در مرحله اول به حقوق همه شاغلان و بازنشستگان ۱۵ درصد اضافه شود. در مرحله بعد کارمندی که ۲۰ سال سابقه کامل دارند اگر ۱۵ درصد افزایش به‌حداقل دریافتی دومیلیون و ۸۰۰ هزار تومان ترسیدند همه آنان مشمول افزایش حقوق تا حد نصاب دومیلیون و ۸۰۰ هزار تومان خواهند بود.

■ توزیع ۱۰ هزار میلیارد برای ۲۰ گروه شغلی بازنشستگان کشوری
وی با بیان این‌که برای ۲۰ گروه شغلی بازنشستگان کشوری حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان توزیع خواهد شد تا همسان سازی به‌شکل عادلانه انجام شود، افزود: برای افرادی که در گروه‌های یک تا پنج قرار گرفتند از یک میلیون و ۱۲۵ هزار تومان تا یک میلیون و ۱۹۴ هزار تومان به دریافتی‌شان افزوده می‌شود. نوبخت ادامه داد: برای گروه دوم که شامل سطوح ۶ تا ۱۱ است، از ۷۲۵ هزار تومان تا ۷۸۱ هزار تومان افزایش پرداختی اعمال خواهد شد.

وی گفت: برای گروه سوم که در سطوح ۱۲ تا ۱۶ هستند، بیش از ۸۰۰ هزار تومان افزایش در نظر گرفته شده‌است. رئیس سازمان برنامه و بودجه افزود: برای افرادی که در گروه ۱۷ تا ۲۰ قرار گرفته‌اند از ۹۰۰ هزار تا ۹۵۶ هزار

با اعلام جزئیات توزیع ۱۰ هزار میلیارد برای همسان سازی مشخص شد افزایش ۷۲۵ هزار تا ۱/۲ میلیون تومانی حقوق بازنشستگان



عکس ترنیمین است

تومان افزایش پرداختی اعمال می‌شود. وی با بیان این‌که بیش از ۹۰۰ هزار تومان به افرادی که همسان سازی در مورد آن‌ها اعمال می‌شود افزایش پرداخت اعمال می‌شود، افزود: بر این اساس این افزایش برای یک میلیون و ۳۱۱ هزار نفر اعمال می‌شود. همچنین برای بازنشستگانی که در سنوات اخیر بازنشسته شده‌اند حدود ۷۰۰ هزار تومان افزایش پرداختی اعمال می‌شود. به گفته نوبخت این روش به‌تصویب اکثریت به‌اتفاق نمایندگان تشکل‌های بازنشستگی کشوری و لشکری رسیده و به نظر می‌رسد به‌عادت نیز نزدیک باشد. وی با بیان این‌که، در فصل دهم قانون مدیریت خدمات کشوری (در مواد ۶۶ و ۶۷) شغل و شاغل تعریف شده‌است، اضافه کرد: در ماده ۱۰۹ قانون مذکور نیز جدولی مشخص شده که بازنشستگان را بر اساس آخرین وضعیت شغلی دسته‌بندی کرده‌است. وی ادامه داد: بر اساس این دسته‌بندی گروه‌های بالاتر امتیازات و حقوق‌های بیشتری نیز دریافت می‌کنند؛ نتیجه برای رعایت عدالت در توزیع منابع موجود برای همسان سازی حقوق بازنشستگان برای پنج گروه اول بیش از یک میلیون و ۱۰۰ هزار تومان افزایش پرداختی لحاظ شد.

■ افزایش سقف بیمه تکمیلی بازنشستگان
رئیس سازمان برنامه و بودجه در بخش دوم و بودجه افزود: برای افرادی که در گروه ۱۷ تا ۲۰ تکمیلی بازنشستگان گفت: برای بازنشستگان

اجتماعی

با اعلام جزئیات توزیع ۱۰ هزار میلیارد برای همسان سازی مشخص شد

افزایش ۷۲۵ هزار تا ۱/۲ میلیون تومانی حقوق بازنشستگان

قانونی وظیفه همسان سازی حقوق مشمولان تأمین اجتماعی به‌عهده سازمان تأمین اجتماعی است، اما با توجه به وظایفی که بر عهده سازمان برنامه و بودجه قرار دارد، این سازمان در روزهای آینده مسئولان سازمان تأمین اجتماعی را دعوت خواهد کرد تا آن‌ها برنامه خود برای همسان سازی حقوق بازنشستگان این بخش را ارائه کنند. وی افزود: بر اساس برنامه سازمان برنامه و بودجه این سازمان در نظر دارد برای تأمین منابع لازم برای همسان سازی حقوق مشمولان سازمان تأمین اجتماعی، بخشی از بدهی دولت به این سازمان را پرداخت کند. دکتر نوبخت تأکید کرد: آماده‌ایم بخشی از بدهی‌های دولت به تأمین اجتماعی را با واگذاری اموال و سهام بیردازیم مشروط بر این‌که همه آن‌ها صرف همسان سازی حقوق بازنشستگان این سازمان شود. مدیرعامل صندوق بازنشستگی کشوری هم در پست اینستاگرامی خود در این باره نوشت: امسال میانگین افزایش حقوق بازنشستگان کشوری ۸۰۰ هزار تومان خواهد بود و حداقل حقوق بازنشستگان این صندوق با سنوات کامل دومیلیون و ۸۰۰ هزار تومان است. اکبر افتخاری با اشاره به این‌که همسان سازی در گروه‌های پایین‌تر به‌شکلی است که حداقل حقوق، برای افراد با سنوات کامل (۳۰ سال) دومیلیون و ۸۰۰ هزار تومان خواهد بود، افزود: همان‌طور که قبلاً اعلام شده، مجموع دورقم ۱۵۱ درصد افزایش حقوق «و همسان سازی»، به‌طور میانگین حدود ۸۰۰ هزار تومان است که از فروردین ماه جاری اعمال می‌شود.

جدول چگونگی توزیع ۱۰ هزار میلیارد برای ۲۰ گروه شغلی بازنشستگان کشوری	
گروه	میزان اضافه دریافتی (تومان)
۱ تا ۵	۱/۱۳۵٫۰۰۰ تا ۱/۱۹۴٫۰۰۰
۶ تا ۱۱	۷۲۵/۰۰۰ تا ۷۸۱/۰۰۰
۱۲ تا ۱۶	بیش از ۸۰۰/۰۰۰
۱۷ تا ۲۰	۹۰۰/۰۰۰ تا ۹۵۶/۰۰۰

رئییسی: در تزارحم‌بین سلامت مردمو گشایش کسب و کارها، جان اولویت دارد

سخنگوی دولت: استراتژی فاصله گذاری تعطیلی بر دار نیست



راهبرد عبور از بحران هستند، نباید دوقطبی کاذب «اقتصاد سلامت» مارا متوقف کند. سال‌هاست که هنر زندگی در بحران را آموخته‌ایم.»

■ سخنگوی دولت: استراتژی فاصله گذاری تعطیلی بر دار نیست
سخنگوی دولتگفت: استراتژی فاصله گذاری تعطیلی بر دار نیست و شعار ما، شعار در خانه بمانیم است. به گزارش ایرنا، علی‌ربعی دیروز در دومین نشست خبری با خبرنگاران در سال ۹۹ که به‌صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد، درباره نظریه دولت و کرونا افزود: استراتژی اصلی ما همچنان اصل و اساس بودن حفظ سلامت و جان انسان‌هاست و هیچ جایگزینی برای سلامت جامعه و جان مردم وجود ندارد. اگر برخی از تعبیری این چنین استفاده می‌کنند که اولویت‌ها تغییر می‌کند خطاست و هر تصمیمی می‌گیریم برای بقای درازمدت و حفظ جان انسان‌ها و سلامت محور بودن همه تصمیمات است. وی ادامه داد: از روز اول فاصله گذاری را دنبال کردیم هنوز این ترمولوژی خیلی بیان نمی‌شد ما در عمل فاصله گذاری را دنبال کردیم مدارس دانشگاه‌ها مراکز آموزشی، فرهنگ، ورزشی و مذهبی و حتی رده‌ها مباحث مهمی در دل طرح فاصله گذاری فیزیکی بود که دنبال کردیم. سخنگوی دولتتصریح کرد: به‌عنوان سخنگوی دولت اعلام می‌کنم این استراتژی تعطیل بر دار نیست؛ حفظ سلامت مردم اصل و اساس است حتی از لفظ اولویت استفاده نمی‌کنم، حفظ سلامت مردم اصل و اساس همه تلاش‌های ماست. طرح فاصله گذاری فیزیکی هم طرح دولت تا کاهش بسیار ملموس کرونا و تمام شدن آن ادامه خواهد داشت. اگر در نوروز هم این طرح را تشدید کردیم، احتمال شکستن فاصله ما وجود داشت. ربیعی افزود: هر تصمیمی که محل جان انسان‌ها و سلامت جامعه شود، شاخص ارزیابی ما خواهد بود و تصمیم‌اصلاحی رو به جلو اتخاذ خواهیم کرد. مدل ما اساس بودن سلامت به اضافه حفظ معیشت و زندگی مردم یعنی زیست اجتماعی و اقتصادی با رعایت فاصله گذاری است. دستیار ارتباطات اجتماعی رئیس جمهور درباره دادن اینترنت پی‌سرعت با

پهنای باند بالا برای معلمان گفت: ما دو کار را درباره اینترنت خانگی دنبال می‌کنیم. صبح امروز با آقای آذری جهرمی صحبت کردم. بنا به اظهار ایشان، ظرفیت‌های ما در شبکه‌ها تکمیل شده‌است. ما برای افزایش این ظرفیت ناچاریم سراغ فرکانس‌های صد و سیما که کار نکرده یا کم کار می‌کنند، برویم.

■ عمرو وروس کرونا مشخص نیست
سخنگوی دولت اضافه کرد: عمر وروس کرونا به هیچ وجه مشخص نیست، رفتار کرونا ویروس ناشناخته است، پیش‌بینی‌های بین‌المللی، اتمام شیوع و وروس نه در ایران و نه در جهان را در کوتاه مدت نشان نمی‌دهد. سخنگوی دولت با بیان این‌که پیش‌بینی می‌شود تا یک سال آینده احتمال تداوم بحران کرونا وجود دارد، خاطر نشان کرد: ما باید بر اصل حفظ فاصله گذاری و سلامت بر سبک‌های زندگی مبتنی بر بهداشت را اجرا کنیم. ادارات را نمی‌توان یک سال تعطیل کرد. زمان آغاز فعالیت مشاغل با ریسک پایین وزیر کشور هم دیروز در حاشیه پنجاهمین جلسه شورای اطلاع‌رسانی و تبلیغات اقتصادی در جمع خبرنگاران گفت:

مشاغل با ریسک پایین در استان‌ها از ۲۳ فروردین فعالیت خود را آغاز خواهند کرد. جودرضا رحمانی فعلی افزود: در جلسه امروز وزیر صمت گزارشی از تأمین کالا و قیمت‌ها ارائه کرد که فضای مناسب اقتصادی و بازار برررسی و مقرر شد با تصمیمات ستاد، کارها را به گونه‌ای هدایت کنیم تا امر فاصله اندازی دچار اخلال نشود. وی ادامه داد: بنابراین مشاغل را بر اساس مشاغل

■ کنترل و وروس کرونا پیش شرط نجات مشاغل است
همچنین به گزارش تسنیم، کریستالینا جودر، رئیس صندوق بین‌المللی پول و تدریس دانشم رئیس سازمان جهانی بهداشت در مقاله مشترکی با رد برخی اظهارات مبنی بر این‌که بین نجات جان مردم و نجات مشاغل یکی را باید انتخاب کرد، نوشتند این چیزی جز یک مغفله نیست و کنترل و وروس کرونا پیش شرط نجات مشاغل است.

از میان خبرها

کشف دارویی که مانع از تکثیر ویروس کرونا می‌شود

محققان آلمانی و چینی دارویی ساخته‌اند که با توجه به ساختار پروتئاز ویروس کرونا اجازه تکثیر به آن نمی‌دهد و پروتئازهای اصلی در ویروس کرونا را هدف می‌گیرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از در آگ‌تار گت، به گفته دانشمندان آلمانی مطالعه آن‌ها می‌تواند باعث بهبود طراحی مهارکننده‌ها برای جلوگیری از شیوع بیشتر ویروس کرونا شود، این اقدام گامی به سوی درمان‌های فوری مورد نیاز برای مبارزه با همه‌گیری جهانی ویروس کروناست.

معاون وزارت بهداشت:

مشارکت در طرح مقابله با کرونا از مرز ۷۰ میلیون نفر گذشت

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: مشارکت در طرح بسیج ملی مقابله با کرونا در کشور، از مرز ۷۰ میلیون نفر گذشت که این رکورد بی‌نظیری برای کشور و با اجرای این طرح، افراد دارای علایم و مشکوک، در مراحل ابتدایی، شناسایی و به مراکز بهداشتی و درمانی، ارجاع شدند. به گزارش وبدا، دکتر علیرضا رئیسی دیروز در نشست خبری با اصحاب رسانه افزود: در طرح بسیج ملی مقابله با کرونا، بیش از ۸۰۰ هزار نفر دارای علایم مشکوک بودند که با آن‌ها تماس گرفته شده و بیش از ۴۰۰ هزار نفر در بیش از ۱۲۰۰ مرکز بهداشتی و درمانی توسط پزشکان، ویزیت شدند که تعدادی از آن‌ها به بیمارستان منتقل شدند و تعدادی نیز در منزل، تحت مراقبت قرار گرفتند.

کاهش ۶ تا ۱۲ درجه ای دمای هوا در برخی مناطق کشور

مدیر کل پیش بینی و هشدار سریع سازمان هواشناسی ضمن اشاره به ورود سامانه بارشی جدید به کشور طی دیروز، از کاهش ۶ تا ۱۲ درجه ای دمای هوا در سواحل دریای خزر، دامنه‌های البرز، شمال غرب و شمال شرق کشور خبر داد. صادق ضیاییان در گفت و گو با ایسنا افزود: این سامانه به‌تناوب تا پایان هفته در کشور فعال خواهد بود. وی ادامه داد: ۱۹ فروردین (امروز) با تقویت سامانه بارشی گستره این ناپایداری‌ها به تدریج کل نیمه‌شمالی و جنوب غرب کشور افرامی گیرد و سبب بارش نسبتاً شدید باران در سواحل غربی و مرکزی دریای خزر و دامنه‌های البرز مرکزی می‌شود. به گفته وی، طی روزهای چهارشنبه، پنج‌شنبه و جمعه (۲۰ و ۲۱ و ۲۲ فروردین) این سامانه بارشی به‌تناوب در بیشتر مناطق کشور به‌جز استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان، جنوب استان‌های خراسان جنوبی و فارس ادامه می‌یابد.

اعلام وضعیت فوق‌العاده در ژاپن از امروز

نخست‌وزیر ژاپن قصد دارد از امروز سه‌شنبه با هدف توقف گسترش کرونا و وروس در سراسر این کشور، وضعیت اضطراری اعلام کند. به گزارش رویترز، فشارها بر دولت آبه برای انجام اقدامات در حالی افزایش یافته که روند گسترش و شیوع این بیماری و وروسی با سرعت به‌ویژه در توکیو رو به افزایش است. بر اساس گزارش یکی از شبکه‌های تلویزیون ژاپن (تی‌بی‌اس)، دولت ژاپن در حال بررسی اعلام وضعیت فوق‌العاده شش ماهه است.

آزمایش کرونای یک قلا ده ببر در نیویورک مثبت اعلام شد

باغ وحش «برانکس» نیویورک اعلام کرد آزمایش کرونای یک قلا ده ببر این باغ وحش مثبت بوده‌است. به گزارش باشگاه خبرنگاران، احتمال می‌رود این و وروس از طریق یکی از کارکنان این باغ وحش که به کوید-۱۹ مبتلا شده به این ببر سرایت کرده باشد. این ببر ۴ ساله مالایی «نادیا» نام دارد که به علت سرفه‌های خشک تحت آزمایش کرونا قرار گرفت و آزمایش آن مثبت اعلام شد.

حضور حیوانات در شهرها پس از قرنطینه

مهر/ با قرنطینه شدن و خانه‌نشینی بیش از دو میلیارد نفر از ساکنان کرهٔ زمین و خلوت شدن فضای شهرها، برخی حیوانات به سرعت تغییر رفتار می‌دهند و محدودۀ زیستی خود را گسترده‌تر می‌کنند.



سینمای ایران



حمایت ۲۰ درصدی از اکران آنلایین فیلم‌های جدید

جزئیات حمایت سازمان سینمایی از عرضه فیلم‌های اکران نشده در شبکه نمایش خانگی اعلام شد.

به گزارش مهر، پیرو مصوبه «کار گروه بررسی آسیب‌های کرونا در سینما» مورخ ۲۸ اسفند ۹۸ فیلم‌های سینمایی اکران نشده، در صورت عرضه در شبکه نمایش خانگی معادل ۲۰ درصد مبلغ قرارداد علاوه بر قراردادد کی با آن سامانه‌ها دارند، مورد حمایت قرار می‌گیرند.

شرایط این حمایت بدین شرح است: قرارداد فیلم با سامانه ویدئویی در خواستی (دارای مجوز از سازمان سینمایی) ارائه شود؛ فیلم مطابق پروانه مالکیت، متعلق به بخش خصوصی باشد. مبلغ حمایتی سازمان سینمایی به نسبت سهامداران توزیع می‌شود. فیلم دارای پروانه نمایش سینمایی (به جز گروه هنر و تجربه) باشد؛ فیلم تا کنون اکران نشده باشد؛ پروانه نمایش فیلم متعلق به سال ۹۶ به بعد باشد. درخواست‌ها حداکثر تا پایان فروردین ماه امسال ارائه می‌شود. در راستای شفافیت، اسامی فیلم‌های مورد حمایت به تفکیک میزان حمایت و قرارداد، منتشر می‌شوند.

تلویزیون



«بچه‌مهندس ۳» سریال رمضان شد

سعید سعدی تهیه‌کننده سریال «بچه‌مهندس ۳» از پخش این سریال در ماه مبارک رمضان خبر داد.

به گزارش مشاور رسانه‌ای پروژه، مجموعه تلویزیونی «بچه‌مهندس ۳» به کارگردانی علی غفاری و تهیه‌کنندگی سعید سعدی در شب‌های ماه مبارک رمضان روی آنتن شبکه دوم سیما می‌رود.

سعید سعدی با تأیید این خبر گفت: «پخش سری سوم سریال «بچه‌مهندس» در شب‌های ماه مبارک رمضان از شبکه دوم سیما قطعی شده است و به زودی تیزرهای مجموعه نیز منتشر می‌شود. محور اصلی داستان این فصل از سریال نیز در ادامه دو فصل گذشته خواهد بود».

فرهاد قائمیان، کامران تقی و ثریا قاسمی، به همراه روزه حصاری، سعید کریمی، مهشید جوادی، کاوه سماک‌باشی و فرانز رهنما، با معرفی محمود خسرومنش، امید ماهر، نسیم باقریان، یاسمن قلی‌پور و با حضور سیدمهر داد ضیایی، کریم اکبری مبارک‌و عباس جمشیدی، شماری از بازیگرانی هستند که در فصل سوم «بچه‌مهندس ۳» به ایفای نقش پرداخته‌اند.

درآمد ۳۰۰ میلیاردی که کاردست «پایتخت» داد

جزئیات اختصاصی خراسان از ماجرای تولید و پخش سریال محبوب شبکه یک

مصطفی قاسمیان – حواشی سریال «پایتخت» که جمعه‌شب روی آنتن رفت، هنوز به پایان نرسیده است. در حالی که انتقادات از این مجموعه تا پیش از قسمت آخر، تنها معطوف بود به آن‌چه «بدآموزی‌های سریال» خوانده می‌شد، اما در قسمت پانزدهم، تنها چند سکانس از ماه عسل «رحمت» و «عاطفه»، همه بحث‌ها را به حاشیه برد. جنجال اشارات سریال به دو فیلم محصول سینمای موسوم به «فیلمفارسی»، تا حدی پیش‌رفت که یک‌شنبه عصر، علی‌عسکری رئیس سازمان صداوسیما، در دستوری خطاب به معاون سیما، خواهان بررسی مسئله شد تا مشخص شود «حاصل اشتباه، بی‌توجهی و وادادگی است یا نتیجه عملیات مردمز و فتنه‌انگیز ستون پنجم فرهنگی دشمن».

■ خارج از روال معمول

در همین روزها گمانه‌زنی‌های بسیاری در باره چگونگی پخش این بخش از سریال، مطرح شده است؛ عده‌ای در فضای مجازی این احتمال را مطرح کرده‌اند که شاید گروه فیلم و سریال شبکه یک، متوجه شباهت و اشاره «پایتخت» به دو فیلمفارسی نشده‌اند. با این حال روزنامه خراسان به اطلاعاتی دست‌یافته است که نشان می‌دهد فصل ششم سریال «پایتخت» خارج از

رؤیت مرتضی میرباقری معاون سیما می‌رسد و از فیلترهای معمول نظارتی سازمان عبور نمی‌کند. برای پیگیری این موضوع با عباس مهدوی مهرمدیرکل بازرگانی صداوسیما تماس گرفتیم، ولی وی حاضر به گفت‌وگو نشد. تلاش خراسان برای ارتباط با روابط عمومی این اداره کل نیز بی‌نتیجه ماند. همچنین خراسان این مسئله را با روابط عمومی معاونت سیما در میان گذاشت؛ اما پاسخی دریافت‌نشد.

■ ورود بازرگانی صداوسیما

از آن‌جا که بیم آن می‌رفته که فیلم‌نامه سریال «پایتخت ۶» به دلیل برخی اشارات سیاسی، مورد ممیزی شدید قرار بگیرد یا حتی به طور کلی تصویب نشود، به‌اصر از مدیرکل بازرگانی سازمان صداوسیما، روندی که برای تصویب فیلم‌نامه این مجموعه طی شده، خارج از روال عادی سازمان بوده است. طرف‌یک فراوان سریال برای جذب آگهی، مدیران سازمان را مجاب کرد که به این درخواست تن دهند و با نگاه به درآمدی که حدود ۳۰۰ میلیارد تومان تخمین زده می‌شود، مجوز تولید «پایتخت ۶» را بدهند آن‌که فیلم‌نامه آن در شورای فیلم‌نامه‌ها سیما فیلم یا گروه فیلم و سریال شبکه یک به تصویب برسد، صادر کنند. فیلم‌نامه پیش از تولید، تنها به

■ بدعت شورای چهار نفره

ماجرای تولید و پخش «پایتخت ۶» به همین‌جا ختم نشده است. این سریال بعد از سپری کردن مراحل تولید، یک بار دیگر بدون آن‌که طبق روال معمول، توسط بازربین شبکه یک سیما، بازبینی شود، توسط شورای چهار نفره‌ای از مدیران ارشد سازمان بررسی و مجوز پخش آن صادر شده است. این شورا شامل مرتضی میرباقری معاون سیما، جوادرمضان‌نژادمدیر

زنی در شمالیل پدر خوانده

پانته‌آپناهی هادر سریال «کرگدن» به خوبی از پس بازی در نقش «ونوشه عظیمی» برآمده است



دلیل عشق و علاقه به مهره‌اش ضعیف شده و در حسرت به دست آوردن اوست.

«ونوشه» طبق همین پیش‌فرض، شخصیت چندبعدی و پیچیده‌ای دارد. او که در کودکی به طرز فجیعی والدین خود را از دست داده، تکیه‌گاه برادرش است و اکنون در کار قاچاق دست دارد. «ونوشه» شخصیتی قوی، جدی و محکم است که مهره‌های بازی را با زیرکی هدایت می‌کند. او در عین جدیت و بی‌رحمی خاصی که دارد، درگیر یک ماجرای عاطفی می‌شود و به یکی از مهره‌های خود علاقه پیدا می‌کند. بُکد این شخصیت آن پدر خوانده قدرتمند، جدی و ترسناک است و بعد دیگر شخصیت او، زن آن احساساتی است که به



سیمافilm، مجیدزین‌العابدین مدیر شبکه یک و مهدی فرجی مشاور پروژه «پایتخت» و مدیر سابق شبکه یک بوده است. این موضوع را هم از غلامرضا الماسی مدیر گروه فیلم و سریال شبکه یک که پروژه به نام مجموعه وی‌روی آنتن رفته، پیگیری کردیم، اما الماسی حاضر به پاسخگویی در این باره نشد. جالب این‌که همه افراد این شورا، چندین سال است که به‌عنوان مدیران ارشد سازمان صداوسیما مشغول به کار هستند. به نظر می‌رسد آن‌چه بیش از هر چیز جنجال‌های «پایتخت» را ساخته، ولع شدید برای جذب آگهی‌های گران‌تر برای محصولات برند سازمان است که در برخی برنامه‌های دیگر نیز نمود یافته است. همچنان‌که «عصر جدید»، «دورهمی» و حتی «فرمول یک» نیز با توجه به درآمدزایی، می‌توانند بخش‌هایی را روی آنتن ببرند که پیشتر در صداوسیما سابقه نداشته است؛ مواردی که در ماه‌های اخیر نمونه‌هایی از آن‌را در همین صفحه خوانده‌اید.

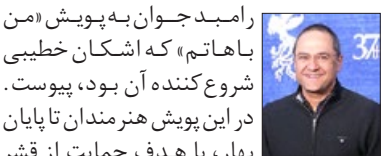
مهدی پاکدل با فصل اول سریال «ستایش» به کارگردانی سعیدسلطانی به شبکه‌ای فیلم آمده است. این فصل از سریال سال ۸۹ پخش شد و مورد استقبال تعداد زیادی از مخاطبان تلویزیون قرار گرفت.



خود افراط نمی‌کند، به همین دلیل وقتی در این وضعیت دیده می‌شود، مخاطب متوجه می‌شود «ونوشه» عمیقاً در هم شکسته است. پیچیدگی و سختی این نقش برای پانته‌آ پناهی‌ها، نمایش دو حس کاملاً متفاوت بی‌رحمی و عشق و نمایش در ست‌هر دو وجه شخصیت «ونوشه» است. او در سکانس‌هایی که با فرد مورد علاقه‌اش یعنی «نوید» روبه‌رو می‌شود گاهی هر دو روی این شخصیت را همزمان از خود نشان می‌دهد، گاهی هم به تناسب موقعیت قصه، باید عشق و علاقه‌اش را پنهان کند تا همان پدرخوانده بی‌رحم باشد. او با بازی بسیار خوب خود، مخاطب را تحت‌تأثیر این لحظات قرار می‌دهد و جنگی را که درونش در گرفته است، برای تماشاگر همزمان از خود نشان می‌دهد، گاهی هم به تناسب موقعیت قصه، باید عشق و علاقه‌اش را پنهان کند تا همان پدرخوانده بی‌رحم باشد. او با بازی بسیار خوب خود، مخاطب را تحت‌تأثیر این لحظات قرار می‌دهد و جنگی را که درونش در گرفته است، برای تماشاگر

به نمایش می‌گذارد. یکی از لحظات بازی فوق‌العاده این بازیگر، مربوط به سکانسی است که «ونوشه» بعد از جشن تولدش با «نوید» روبه‌رو می‌شود و احتمالاً به علت مصرف نوشیدنی الکلی، تعادلی روی رفتارها و ادای کلماتش ندارد. او در این سکانس به طرز کاملاً باورپذیری، مخاطب را تحت‌تأثیر آشفتنگی خود و غافلگیر شدنش از دیدن «نوید» قرار می‌دهد. بازی فوق‌العاده پانته‌آپناهی‌ها در ارتباط خوب تماشاگر با شخصیت «ونوشه» سهم مهمی داشته و چیزهایی به این کاراکتر اضافه کرده است.

چهره‌ها و خبرها

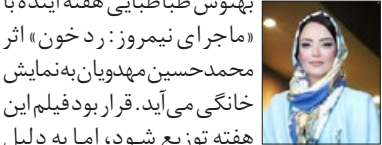


رامبد جوان به‌پوش «من باهاتم» که اشکان خطیبی شروع‌کننده آن بود، پیوست. در این پوش هنرمندان تا پایان بهار، با هدف حمایت از قشر بی‌بضاعت در بحران کرونا، به آنان کمک‌هایی خواهند کرد.



محسن تنابنده امروز با فیلم «شکستن همزمان بیست استخوان» اثر برداران محمودی به نمایش خانگی می‌آید. او در این فیلم نقش

مهاجر افغانستانی را بازی کرده و با مجتبی پیرزاده‌و فرشته حسینی همبازی است.



به‌نوش طباطبایی هفته‌آینده با «ماجرای نیمروز: رد خون» اثر محمدحسین مهدویان به‌نمایش خانگی می‌آید. قرار بود فیلم این هفته توزیع شود، اما به دلیل محدودیت ترافیکی در ارسال نسخه فیزیکی، به تعویق افتاد.

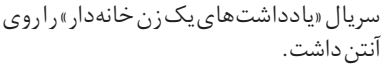


مهدی پاکدل با فصل اول سریال «ستایش» به کارگردانی سعیدسلطانی به شبکه‌ای فیلم آمده است. این فصل از سریال سال ۸۹ پخش شد و مورد استقبال تعداد زیادی از مخاطبان تلویزیون قرار گرفت.



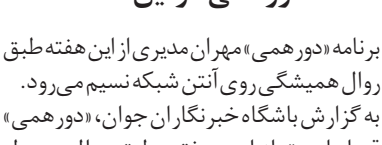
سبروس مقدم در گفت‌وگویی درباره علت گاف‌های متعدد در «پایتخت ۶» گفته است که

همزمانی پخش و کارهای فنی پس از تولید باعث این خطاها شده، و گر نه تصویربرداری سریال با عجله انجام نشده است.



شقایق دهقان بعد از ۴ سال دوری از تلویزیون، از فرداشب با فصل دوم سریال «نون‌خ» ساخته سعیدآقاخانی، در شبکه یک دیده می‌شود. او آخرین بار

سریال «یادداشت‌های یک زن‌خانه‌دار» را روی آنتن داشت.



شقایق دهقان بعد از ۴ سال دوری از تلویزیون، از فرداشب با فصل دوم سریال «نون‌خ» ساخته سعیدآقاخانی، در شبکه یک دیده می‌شود. او آخرین بار سریال «یادداشت‌های یک زن‌خانه‌دار» را روی آنتن برد.

ادامه «دورهمی» از این هفته

برنامه «دورهمی» مهران‌مدیری از این هفته طبق روال همیشگی روی آنتن شبکه نسیم می‌رود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، «دورهمی» قرار است از این هفته، طبق روال معمول چهارشنبه، پنج‌شنبه و جمعه ساعت ۲۳، از شبکه نسیم پخش شود. شبکه نسیم برنامه «دورهمی» را در ایام نوروز با حضور همان‌های متنوعی همچون بنیامین بهادری، بهرام افشاری، یکتا ناصر، بهنام بانی، محمدحسین مهدویان، محمد بحرانی، امیرحسین آرمان، ریمارامین‌فر، پژمان جمشیدی، بهناز جعفری، امید حاجیلی، سینا درخشنده، میثم ابراهیمی و مهدی داری‌اری روی آنتن برد.

(شعار ایمنی: «سرعت مطمئن، ضامن سلامتی شما و سرنشینانان خواهد بود»)
فراخوان مزایده(اجاره) عمومی یک مرحله‌ای – نوبت دوم

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان خراسان جنوبی در نظر دارد مزایده عمومی به شرح ذیل را به پایان برساند. متقاضیان واجد شرایط ، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به برگزار نماید :				
مزایده	موضوع مزایده	مبلغ اولیه اجاره	مبلغ اجاره ماهانه پایه سال اول (ریال)	
مزایده	موضوع مزایده	مبلغ اولیه اجاره	مبلغ اجاره ماهانه پایه سال اول (ریال)	
۹۹/۰۱	تعمیرات و نگهداری ابنیه و سازه های موجود در محله های ۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ و ۶ و ۷ و ۸ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ و ۲۱ و ۲۲ و ۲۳ و ۲۴ و ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲ و ۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۳۹ و ۴۰ و ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ و ۴۹ و ۵۰ و ۵۱ و ۵۲ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۵ و ۵۶ و ۵۷ و ۵۸ و ۵۹ و ۶۰ و ۶۱ و ۶۲ و ۶۳ و ۶۴ و ۶۵ و ۶۶ و ۶۷ و ۶۸ و ۶۹ و ۷۰ و ۷۱ و ۷۲ و ۷۳ و ۷۴ و ۷۵ و ۷۶ و ۷۷ و ۷۸ و ۷۹ و ۸۰ و ۸۱ و ۸۲ و ۸۳ و ۸۴ و ۸۵ و ۸۶ و ۸۷ و ۸۸ و ۸۹ و ۹۰ و ۹۱ و ۹۲ و ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ و ۹۶ و ۹۷ و ۹۸ و ۹۹ و ۱۰۰ و ۱۰۱ و ۱۰۲ و ۱۰۳ و ۱۰۴ و ۱۰۵ و ۱۰۶ و ۱۰۷ و ۱۰۸ و ۱۰۹ و ۱۱۰ و ۱۱۱ و ۱۱۲ و ۱۱۳ و ۱۱۴ و ۱۱۵ و ۱۱۶ و ۱۱۷ و ۱۱۸ و ۱۱۹ و ۱۲۰ و ۱۲۱ و ۱۲۲ و ۱۲۳ و ۱۲۴ و ۱۲۵ و ۱۲۶ و ۱۲۷ و ۱۲۸ و ۱۲۹ و ۱۳۰ و ۱۳۱ و ۱۳۲ و ۱۳۳ و ۱۳۴ و ۱۳۵ و ۱۳۶ و ۱۳۷ و ۱۳۸ و ۱۳۹ و ۱۴۰ و ۱۴۱ و ۱۴۲ و ۱۴۳ و ۱۴۴ و ۱۴۵ و ۱۴۶ و ۱۴۷ و ۱۴۸ و ۱۴۹ و ۱۵۰ و ۱۵۱ و ۱۵۲ و ۱۵۳ و ۱۵۴ و ۱۵۵ و ۱۵۶ و ۱۵۷ و ۱۵۸ و ۱۵۹ و ۱۶۰ و ۱۶۱ و ۱۶۲ و ۱۶۳ و ۱۶۴ و ۱۶۵ و ۱۶۶ و ۱۶۷ و ۱۶۸ و ۱۶۹ و ۱۷۰ و ۱۷۱ و ۱۷۲ و ۱۷۳ و ۱۷۴ و ۱۷۵ و ۱۷۶ و ۱۷۷ و ۱۷۸ و ۱۷۹ و ۱۸۰ و ۱۸۱ و ۱۸۲ و ۱۸۳ و ۱۸۴ و ۱۸۵ و ۱۸۶ و ۱۸۷ و ۱۸۸ و ۱۸۹ و ۱۹۰ و ۱۹۱ و ۱۹۲ و ۱۹۳ و ۱۹۴ و ۱۹۵ و ۱۹۶ و ۱۹۷ و ۱۹۸ و ۱۹۹ و ۲۰۰ و ۲۰۱ و ۲۰۲ و ۲۰۳ و ۲۰۴ و ۲۰۵ و ۲۰۶ و ۲۰۷ و ۲۰۸ و ۲۰۹ و ۲۱۰ و ۲۱۱ و ۲۱۲ و ۲۱۳ و ۲۱۴ و ۲۱۵ و ۲۱۶ و ۲۱۷ و ۲۱۸ و ۲۱۹ و ۲۲۰ و ۲۲۱ و ۲۲۲ و ۲۲۳ و ۲۲۴ و ۲۲۵ و ۲۲۶ و ۲۲۷ و ۲۲۸ و ۲۲۹ و ۲۳۰ و ۲۳۱ و ۲۳۲ و ۲۳۳ و ۲۳۴ و ۲۳۵ و ۲۳۶ و ۲۳۷ و ۲۳۸ و ۲۳۹ و ۲۴۰ و ۲۴۱ و ۲۴۲ و ۲۴۳ و ۲۴۴ و ۲۴۵ و ۲۴۶ و ۲۴۷ و ۲۴۸ و ۲۴۹ و ۲۵۰ و ۲۵۱ و ۲۵۲ و ۲۵۳ و ۲۵۴ و ۲۵۵ و ۲۵۶ و ۲۵۷ و ۲۵۸ و ۲۵۹ و ۲۶۰ و ۲۶۱ و ۲۶۲ و ۲۶۳ و ۲۶۴ و ۲۶۵ و ۲۶۶ و ۲۶۷ و ۲۶۸ و ۲۶۹ و ۲۷۰ و ۲۷۱ و ۲۷۲ و ۲۷۳ و ۲۷۴ و ۲۷۵ و ۲۷۶ و ۲۷۷ و ۲۷۸ و ۲۷۹ و ۲۸۰ و ۲۸۱ و ۲۸۲ و ۲۸۳ و ۲۸۴ و ۲۸۵ و ۲۸۶ و ۲۸۷ و ۲۸۸ و ۲۸۹ و ۲۹۰ و ۲۹۱ و ۲۹۲ و ۲۹۳ و ۲۹۴ و ۲۹۵ و ۲۹۶ و ۲۹۷ و ۲۹۸ و ۲۹۹ و ۳۰۰ و ۳۰۱ و ۳۰۲ و ۳۰۳ و ۳۰۴ و ۳۰۵ و ۳۰۶ و ۳۰۷ و ۳۰۸ و ۳۰۹ و ۳۱۰ و ۳۱۱ و ۳۱۲ و ۳۱۳ و ۳۱۴ و ۳۱۵ و ۳۱۶ و ۳۱۷ و ۳۱۸ و ۳۱۹ و ۳۲۰ و ۳۲۱ و ۳۲۲ و ۳۲۳ و ۳۲۴ و ۳۲۵ و ۳۲۶ و ۳۲۷ و ۳۲۸ و ۳۲۹ و ۳۳۰ و ۳۳۱ و ۳۳۲ و ۳۳۳ و ۳۳۴ و ۳۳۵ و ۳۳۶ و ۳۳۷ و ۳۳۸ و ۳۳۹ و ۳۴۰ و ۳۴۱ و ۳۴۲ و ۳۴۳ و ۳۴۴ و ۳۴۵ و ۳۴۶ و ۳۴۷ و ۳۴۸ و ۳۴۹ و ۳۵۰ و ۳۵۱ و ۳۵۲ و ۳۵۳ و ۳۵۴ و ۳۵۵ و ۳۵۶ و ۳۵۷ و ۳۵۸ و ۳۵۹ و ۳۶۰ و ۳۶۱ و ۳۶۲ و ۳۶۳ و ۳۶۴ و ۳۶۵ و ۳۶۶ و ۳۶۷ و ۳۶۸ و ۳۶۹ و ۳۷۰ و ۳۷۱ و ۳۷۲ و ۳۷۳ و ۳۷۴ و ۳۷۵ و ۳۷۶ و ۳۷۷ و ۳۷۸ و ۳۷۹ و ۳۸۰ و ۳۸۱ و ۳۸۲ و ۳۸۳ و ۳۸۴ و ۳۸۵ و ۳۸۶ و ۳۸۷ و ۳۸۸ و ۳۸۹ و ۳۹۰ و ۳۹۱ و ۳۹۲ و ۳۹۳ و ۳۹۴ و ۳۹۵ و ۳۹۶ و ۳۹۷ و ۳۹۸ و ۳۹۹ و ۴۰۰ و ۴۰۱ و ۴۰۲ و ۴۰۳ و ۴۰۴ و ۴۰۵ و ۴۰۶ و ۴۰۷ و ۴۰۸ و ۴۰۹ و ۴۱۰ و ۴۱۱ و ۴۱۲ و ۴۱۳ و ۴۱۴ و ۴۱۵ و ۴۱۶ و ۴۱۷ و ۴۱۸ و ۴۱۹ و ۴۲۰ و ۴۲۱ و ۴۲۲ و ۴۲۳ و ۴۲۴ و ۴۲۵ و ۴۲۶ و ۴۲۷ و ۴۲۸ و ۴۲۹ و ۴۳۰ و ۴۳۱ و ۴۳۲ و ۴۳۳ و ۴۳۴ و ۴۳۵ و ۴۳۶ و ۴۳۷ و ۴۳۸ و ۴۳۹ و ۴۴۰ و ۴۴۱ و ۴۴۲ و ۴۴۳ و ۴۴۴ و ۴۴۵ و ۴۴۶ و ۴۴۷ و ۴۴۸ و ۴۴۹ و ۴۵۰ و ۴۵۱ و ۴۵۲ و ۴۵۳ و ۴۵۴ و ۴۵۵ و ۴۵۶ و ۴۵۷ و ۴۵۸ و ۴۵۹ و ۴۶۰ و ۴۶۱ و ۴۶۲ و ۴۶۳ و ۴۶۴ و ۴۶۵ و ۴۶۶ و ۴۶۷ و ۴۶۸ و ۴۶۹ و ۴۷۰ و ۴۷۱ و ۴۷۲ و ۴۷۳ و ۴۷۴ و ۴۷۵ و ۴۷۶ و ۴۷۷ و ۴۷۸ و ۴۷۹ و ۴۸۰ و ۴۸۱ و ۴۸۲ و ۴۸۳ و ۴۸۴ و ۴۸۵ و ۴۸۶ و ۴۸۷ و ۴۸۸ و ۴۸۹ و ۴۹۰ و ۴۹۱ و ۴۹۲ و ۴۹۳ و ۴۹۴ و ۴۹۵ و ۴۹۶ و ۴۹۷ و ۴۹۸ و ۴۹۹ و ۵۰۰ و ۵۰۱ و ۵۰۲ و ۵۰۳ و ۵۰۴ و ۵۰۵ و ۵۰۶ و ۵۰۷ و ۵۰۸ و ۵۰۹ و ۵۱۰ و ۵۱۱ و ۵۱۲ و ۵۱۳ و ۵۱۴ و ۵۱۵ و ۵۱۶ و ۵۱۷ و ۵۱۸ و ۵۱۹ و ۵۲۰ و ۵۲۱ و ۵۲۲ و ۵۲۳ و ۵۲۴ و ۵۲۵ و ۵۲۶ و ۵۲۷ و ۵۲۸ و ۵۲۹ و ۵۳۰ و ۵۳۱ و ۵۳۲ و ۵۳۳ و ۵۳۴ و ۵۳۵ و ۵۳۶ و ۵۳۷ و ۵۳۸ و ۵۳۹ و ۵۴۰ و ۵۴۱ و ۵۴۲ و ۵۴۳ و ۵۴۴ و ۵۴۵ و ۵۴۶ و ۵۴۷ و ۵۴۸ و ۵۴۹ و ۵۵۰ و ۵۵۱ و ۵۵۲ و ۵۵۳ و ۵۵۴ و ۵۵۵ و ۵۵۶ و ۵۵۷ و ۵۵۸ و ۵۵۹ و ۵۶۰ و ۵۶۱ و ۵۶۲ و ۵۶۳ و ۵۶۴ و ۵۶۵ و ۵۶۶ و ۵۶۷ و ۵۶۸ و ۵۶۹ و ۵۷۰ و ۵۷۱ و ۵۷۲ و ۵۷۳ و ۵۷۴ و ۵۷۵ و ۵۷۶ و ۵۷۷ و ۵۷۸ و ۵۷۹ و ۵۸۰ و ۵۸۱ و ۵۸۲ و ۵۸۳ و ۵۸۴ و ۵۸۵ و ۵۸۶ و ۵۸۷ و ۵۸۸ و ۵۸۹ و ۵۹۰ و ۵۹۱ و ۵۹۲ و ۵۹۳ و ۵۹۴ و ۵۹۵ و ۵۹۶ و ۵۹۷ و ۵۹۸ و ۵۹۹ و ۶۰۰ و ۶۰۱ و ۶۰۲ و ۶۰۳ و ۶۰۴ و ۶۰۵ و ۶۰۶ و ۶۰۷ و ۶۰۸ و ۶۰۹ و ۶۱۰ و ۶۱۱ و ۶۱۲ و ۶۱۳ و ۶۱۴ و ۶۱۵ و ۶۱۶ و ۶۱۷ و ۶۱۸ و ۶۱۹ و ۶۲۰ و ۶۲۱ و ۶۲۲ و ۶۲۳ و ۶۲۴ و ۶۲۵ و ۶۲۶ و ۶۲۷ و ۶۲۸ و ۶۲۹ و ۶۳۰ و ۶۳۱ و ۶۳۲ و ۶۳۳ و ۶۳۴ و ۶۳۵ و ۶۳۶ و ۶۳۷ و ۶۳۸ و ۶۳۹ و ۶۴۰ و ۶۴۱ و ۶۴۲ و ۶۴۳ و ۶۴۴ و ۶۴۵ و ۶۴۶ و ۶۴۷ و ۶۴۸ و ۶۴۹ و ۶۵۰ و ۶۵۱ و ۶۵۲ و ۶۵۳ و ۶۵۴ و ۶۵۵ و ۶۵۶ و ۶۵۷ و ۶۵۸ و ۶۵۹ و ۶۶۰ و ۶۶۱ و ۶۶۲ و ۶۶۳ و ۶۶۴ و ۶۶۵ و ۶۶۶ و ۶۶۷ و ۶۶۸ و ۶۶۹ و ۶۷۰ و ۶۷۱ و ۶۷۲ و ۶۷۳ و ۶۷۴ و ۶۷۵ و ۶۷۶ و ۶۷۷ و ۶۷۸ و ۶۷۹ و ۶۸۰ و ۶۸۱ و ۶۸۲ و ۶۸۳ و ۶۸۴ و ۶۸۵ و ۶۸۶ و ۶۸۷ و ۶۸۸ و ۶۸۹ و ۶۹۰ و ۶۹۱ و ۶۹۲ و ۶۹۳ و ۶۹۴ و ۶۹۵ و ۶۹۶ و ۶۹۷ و ۶۹۸ و ۶۹۹ و ۷۰۰ و ۷۰۱ و ۷۰۲ و ۷۰۳ و ۷۰۴ و ۷۰۵ و ۷۰۶ و ۷۰۷ و ۷۰۸ و ۷۰۹ و ۷۱۰ و ۷۱۱ و ۷۱۲ و ۷۱۳ و ۷۱۴ و ۷۱۵ و ۷۱۶ و ۷۱۷ و ۷۱۸ و ۷۱۹ و ۷۲۰ و ۷۲۱ و ۷۲۲ و ۷۲۳ و ۷۲۴ و ۷۲۵ و ۷۲۶ و ۷۲۷ و ۷۲۸ و ۷۲۹ و ۷۳۰ و ۷۳۱ و ۷۳۲ و ۷۳۳ و ۷۳۴ و ۷۳۵ و ۷۳۶ و ۷۳۷ و ۷۳۸ و ۷۳۹ و ۷۴۰ و ۷۴۱ و ۷۴۲ و ۷۴۳ و ۷۴۴ و ۷۴۵ و ۷۴۶ و ۷۴۷ و ۷۴۸ و ۷۴۹ و ۷۵۰ و ۷۵۱ و ۷۵۲ و ۷۵۳ و ۷۵۴ و ۷۵۵ و ۷۵۶ و ۷۵۷ و ۷۵۸ و ۷۵۹ و ۷۶۰ و ۷۶۱ و ۷۶۲ و ۷۶۳ و ۷۶۴ و ۷۶۵ و ۷۶۶ و ۷۶۷ و ۷۶۸ و ۷۶۹ و ۷۷۰ و ۷۷۱ و ۷۷۲ و ۷۷۳ و ۷۷۴ و ۷۷۵ و ۷۷۶ و ۷۷۷ و ۷۷۸ و ۷۷۹ و ۷۸۰ و ۷۸۱ و ۷۸۲ و ۷۸۳ و ۷۸۴ و ۷۸۵ و ۷۸۶ و ۷۸۷ و ۷۸۸ و ۷۸۹ و ۷۹۰ و ۷۹۱ و ۷۹۲ و ۷۹۳ و ۷۹۴ و ۷۹۵ و ۷۹۶ و ۷۹۷ و ۷۹۸ و ۷۹۹ و ۸۰۰ و ۸۰۱ و ۸۰۲ و ۸۰۳ و ۸۰۴ و ۸۰۵ و ۸۰۶ و ۸۰۷ و ۸۰۸ و ۸۰۹ و ۸۱۰ و ۸۱۱ و ۸۱۲ و ۸۱۳ و ۸۱۴ و ۸۱۵ و ۸۱۶ و ۸۱۷ و ۸۱۸ و ۸۱۹ و ۸۲۰ و ۸۲۱ و ۸۲۲ و ۸۲۳ و ۸۲۴ و ۸۲۵ و ۸۲۶ و ۸۲۷ و ۸۲۸ و ۸۲۹ و ۸۳۰ و ۸۳۱ و ۸۳۲ و ۸۳۳ و ۸۳۴ و ۸۳۵ و ۸۳۶ و ۸۳۷ و ۸۳۸ و ۸۳۹ و ۸۴۰ و ۸۴۱ و ۸۴۲ و ۸۴۳ و ۸۴۴ و ۸۴۵ و ۸۴۶ و ۸۴۷ و ۸۴۸ و ۸۴۹ و ۸۵۰ و ۸۵۱ و ۸۵۲ و ۸۵۳ و ۸۵۴ و ۸۵۵ و ۸۵۶ و ۸۵۷ و ۸۵۸ و ۸۵۹ و ۸۶۰ و ۸۶۱ و ۸۶۲ و ۸۶۳ و ۸۶۴ و ۸۶۵ و ۸۶۶ و ۸۶۷ و ۸۶۸ و ۸۶۹ و ۸۷۰ و ۸۷۱ و ۸۷۲ و ۸۷۳ و ۸۷۴ و ۸۷۵ و ۸۷۶ و ۸۷۷ و ۸۷۸ و ۸۷۹ و ۸۸۰ و ۸۸۱ و ۸۸۲ و ۸۸۳ و ۸۸۴ و ۸۸۵ و ۸۸۶ و ۸۸۷ و ۸۸۸ و ۸۸۹ و ۸۹۰ و ۸۹۱ و ۸۹۲ و ۸۹۳ و ۸۹۴ و ۸۹۵ و ۸۹۶ و ۸۹۷ و ۸۹۸ و ۸۹۹ و ۹۰۰ و ۹۰۱ و ۹۰۲ و ۹۰۳ و ۹۰۴ و ۹۰۵ و ۹۰۶ و ۹۰۷ و ۹۰۸ و ۹۰۹ و ۹۱۰ و ۹۱۱ و ۹۱۲ و ۹۱۳ و ۹۱۴ و ۹۱۵ و ۹۱۶ و ۹۱۷ و ۹۱۸ و ۹۱۹ و ۹۲۰ و ۹۲۱ و ۹۲۲ و ۹۲۳ و ۹۲۴ و ۹۲۵ و ۹۲۶ و ۹۲۷ و ۹۲۸ و ۹۲۹ و ۹۳۰ و ۹۳۱ و ۹۳۲ و ۹۳۳ و ۹۳۴ و ۹۳۵ و ۹۳۶ و ۹۳۷ و ۹۳۸ و ۹۳۹ و ۹۴۰ و ۹۴۱ و ۹۴۲ و ۹۴۳ و ۹۴۴ و ۹۴۵ و ۹۴۶ و ۹۴۷ و ۹۴۸ و ۹۴۹ و ۹۵۰ و ۹۵۱ و ۹۵۲ و ۹۵۳ و ۹۵۴ و ۹۵۵ و ۹۵۶ و ۹۵۷ و ۹۵۸ و ۹۵۹ و ۹۶۰ و ۹۶۱ و ۹۶۲ و ۹۶۳ و ۹۶۴ و ۹۶۵ و ۹۶۶ و ۹۶۷ و ۹۶۸ و ۹۶۹ و ۹۷۰ و ۹۷۱ و ۹۷۲ و ۹۷۳ و ۹۷۴ و ۹۷۵ و ۹۷۶ و ۹۷۷ و ۹۷۸ و ۹۷۹ و ۹۸۰ و ۹۸۱ و ۹۸۲ و ۹۸۳ و ۹۸۴ و ۹۸۵ و ۹۸۶ و ۹۸۷ و ۹۸۸ و ۹۸۹ و ۹۹۰ و ۹۹۱ و ۹۹۲ و ۹۹۳ و ۹۹۴ و ۹۹۵ و ۹۹۶ و ۹۹۷ و ۹۹۸ و ۹۹۹ و ۱۰۰۰	۲۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۲۴,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۵۲,۰۰۰,۰۰۰ ریال

اخبار داغ مشهد در روزنامه خراسان ۷۱ سال قبل

از افتتاح ساختمان مرکزی بانک ملی در خیابان ارگ تا ۴ تفنگدار دبیرستان فردوسی

جواد نوائیان رودسری - از انتشار دوره جدید روزنامه خراسان نزدیک به ۷۱ سال می گذرد. این روزنامه را به دلیل انتشار منظم، باید حافله تاریخی شهر مشهد و استان خراسان، در هفت دهه گذشته بدانیم. کمتر خبری از شرق کشور است که در جست و جوی آن باشید اما نتوانید رد پای آن را در روزنامه

خراسان پیدا کنید. برای کسانی که به دنبال سوژه داستان نویسی هستند یا می خواهند درباره تاریخ معاصر مشهد پژوهشی داشته باشند، آرشو پر سابقه ترین روزنامه فعال شرق کشور، گنجینه ای ارزشمند و بی بدیل است. معمولاً روال این بود که در صفحه خراسان قدیم، بریده روزنامه را بدون شرح اضافه تقدیم

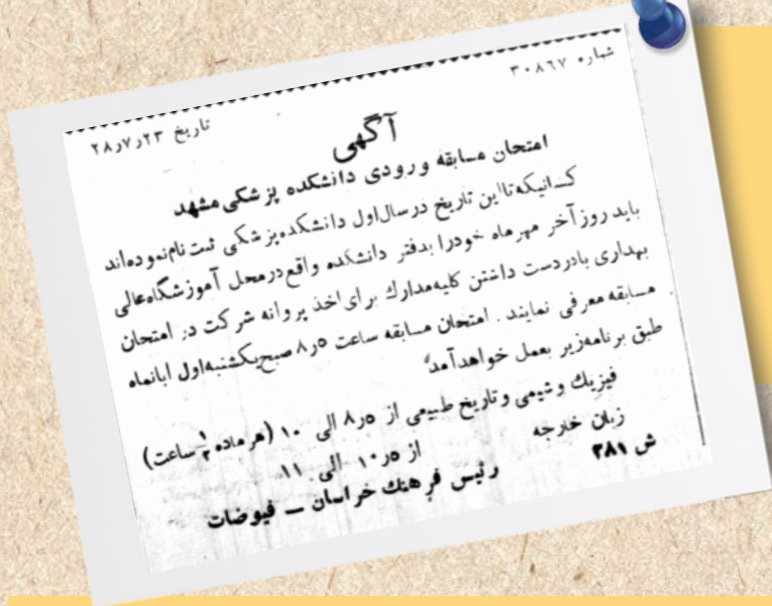
حضورتان کنیم؛ چرا که معتقد بودم قدمت حروف و ظاهر قدیمی، خود می تواند با مخاطب ارتباط برقرار و او را به گذشته و خاطراتش وصل کند. اما در شرایط فعلی که انتشار جریده شریفه خراسان به صورت کاغذی متوقف و ارتباط ما و مخاطبان وفاداران، به دنیای مجازی موقوف شده است، شاید دیگر آن روش جوابگوی

خواسته ها و نیازهای شما عزیزان نباشد. از این رو، در این شماره، گزیده ای از داغ ترین اخبار نخستین سال انتشار روزنامه خراسان را برای شما خوبان برگزیده ام که در ادامه به تماشای آن ها خواهید نشست؛ اخباری که شرح مختصر، نگاه کردن به آن ها را مفید تر از قبل کرده است.

نخستین کنکور دانشکده پزشکی مشهد

تأسیس دانشکده پزشکی در مشهد، یکی از آرزوهای دیرین این شهر ۱۲۰۰ ساله بود. پیش از آن، آموزشگاهی برای تربیت بهیار، پرستار و پزشکیار در شهر مشهد ایجاد شد؛ اما فقدان دانشکده پزشکی از یک سو و وجود بیمارستان بزرگی مانند امام رضا (ع) که نیاز به کادر درمانی تازه نفس داشت، از سوی دیگر، مطالبه عمومی را برای تأسیس چنین مرکزی در مشهد بالا برد. به این ترتیب، در سال ۱۳۲۸، دانشکده پزشکی مشهد افتتاح و در مهر ماه همین سال، آگهی از موند و رودی آن در روزنامه خراسان منتشر شد. این از موند به

صورت کتبی برگزار می شد و در آن زمان از پرسش های تستی یا چهار گزینه ای و... خبری نبود. برخی از پزشک هایی که در این دوره پذیرفته شدند، بعدها در مراطباتی شناخته شده شهر مشهد قرار گرفتند. مثلاً دکتر مشرف ضوی متخصص نان و نازایی، ورودی دوره اول دانشکده پزشکی مشهد بود. مطب وی، مدت ها در چهار طبقه، کوچه جنب دادگستری قرار داشت. بی تردید خبر برگزاری از موند و رودی دانشکده پزشکی مشهد، یکی از داغ ترین خبر های خراسان آن دوران برای جوانان خراسانی بود.



خبری برای فراموش شدگان جامعه

با تهیه مینی در خیابان سمرقند (بخشی از خیابان عبادی فعلی)، سنگ بنای نخستین آسایشگاه و بیمارستان روانی مدرن را در مشهد گذاشت. روزنامه خراسان یکی از ویژه ترین گزارش های نخستین سال انتشار خود را به رونداحداث این آسایشگاه اختصاص داد و برای اولین بار، تصاویری از ساختمان در حال ساخت آن منتشر کرد. نمونه ای از این تصاویر را امروز می توانید در این صفحه ببینید؛ شاید این ها تنها عکس هایی باشد که از این مکان، در زمان ساخت بر داشته شده است. تصویری که ضمیمه یک گزارش داغ خبری شد.

بیماران روانی، به نگهداری های ویژه نیاز دارند؛ بسیاری از آن ها می توانند با مراقبت خوب و مناسب، به حالت طبیعی برگردند و زندگی را از سر بگیرند. فقدان اطلاعات صحیح درباره بیماری های روانی، باعث شده بود که عموم مردم، مبتلایان به این امراض را، مجانین و دیوانگانی بدانند که باید به نحوی عمر را سر کنند و حتی اگر برایشان این مسیر طولانی را کوتاه کنی، بهتر است! اما در این بین، پزشکی خبر خواه به میدان آمد و شرایط زندگی آن ها را تغییر داد. زنده یاد دکتر موسی حجازی، طبیب قانونی مشهد و از پزشکان خادق شهر،



۴ تفنگدار دبیرستان فردوسی!

درج آگهی شاگرد اولی از نخستین شماره های روزنامه خراسان باب شد. اما برای نخستین بار، درج یک آگهی کامل از چهار دانش آموز شاگرد اول دبیرستان فردوسی در سال تحصیلی ۲۸-۱۳۲۷، محیط های آموزشی شهر را تحت تأثیر قرار داد. این خبر در مردادماه ۱۳۲۸ منتشر شد. دبیرستان فردوسی، قدیمی ترین دبیرستان همچنان فعال مشهد، در چهارراه دانش فعلی و چهارراه کلانتر سابق قرار دارد و در آن زمان، یکی از قانون های فرهنگی مهم و مورد توجه مردم مشهد بود. ظاهراً برگزاری مشترک امتحانات در سطح دبیرستان ها و رتبه آوردن دانش آموزان دبیرستان فردوسی، اعتبار خاصی به این مرکز آموزشی می داد. در این سال، پرویز مشایخی با

معدل ۱۸/۶۱ رتبه اول کلاس ششم، مهدی لعل مهدی زاده با معدل ۱۴/۴۷ رتبه اول کلاس پنجم، حسین سیدی با معدل ۱۶/۰۱ رتبه اول کلاس سوم و هوشنگ ضیائی با معدل ۱۵/۸۱ رتبه اول کلاس دوم را برای دبیرستان فردوسی کسب کردند. البته معدل این افراد، چنگی به دل نمی زند اما به هر حال، این ها بچه درس خوان های آن دوره اند و اگر الان از آن ها علت کم بودن معدلشان را بپرسید، خواهند گفت درس هایشان خیلی از درس های شما سخت تر بوده است؛ دقیقاً همان عبارتی که شما هم به نوه، نتیجه هایتان خواهید گفت!



غوغای شیر کش خانه ها!

در سال ۱۳۲۸، انحصار تریاک در اختیار حکومت بود و عرضه آن آزاد. هر چند در سطح جامعه و مطبوعات، با موضوع اعتیاد به عنوان یک پدیده مذموم اجتماعی، برخورد منفی می شد. با این حال، عوارض ناشی از استعمال تریاک، تقریباً تمام طبقات جامعه در بر گرفته بود. روزنامه خراسان یکی از جرایدی محسوب می شد که از همان آغاز، هم اخبار مصیبت بار این بلای خانمانسوز را پوشش می داد و هم مطالب مفصلی در مذمت آن، به صورت سرمقاله منتشر می کرد. شاید جالب باشد که بدانید یکی از راه های خودکشی در این دوره، مصرف زاده از حد تریاک بوده است! در خراسان، در صفحه اخبار خود، صفحه ۴، ستونی به نام تریاک خورده ها ایجاد کرده بود و گزارش های روزانه این بلای اجتماعی را منتشر می کرد. اهتمام روزنامه به این قضیه، گاه حوصله مردم را سر می برد تا جایی که مخاطبان با نوشتن نامه به دفتر روزنامه که در آن زمان، در فلکه شمالی حرم مطهر قرار داشت، اعتراض خود را به تمرکز اخبار روی موضوع اعتیاد اعلام می کردند. اما دست اندر کاران روزنامه با نوشتن یادداشت هایی مانند آن چه در این تصویر می بینید، ضرورت کار خود را به مخاطبان نشان می دادند. گسترش شیر کش خانه ها، یعنی محل هایی که به صورت عمده در آن ها شیر تریاک استعمال می کردند، باعث برهم خوردن بنیان خانواده ها و شیوع گسترده فساد در جامعه می شد؛ بنابراین، بخش مهمی از اخبار داغ روزنامه خراسان را همین گزارش های مربوط به اعتیاد شکل می داد.

ساختمان بانک ملی مشهد بنایی صد در صد ایرانی

شهرسازی ساخته شد و امروزه هنوز هم پابرجاست و باید آن را یکی از نمادهای مهم خیابان ارگ مشهد محسوب کرد. شاید بد نباشد بدانید در قسمتی از محل بنای این ساختمان، میدان بزرگ ارگ قرار داشت که روزی روزگاری، پاتوق جوانان مشهدی بود که برای تفریح و گشت و گذار به آن جا می آمدند و گاهی، در کافه اتحاد، دور هم جمع می شدند. خبر افتتاح ساختمان بانک ملی، با توجه به بزرگی آن و تک بودنش در مشهد سال ۱۳۲۸، یکی از داغ ترین اخبار آن سال روزنامه خراسان بود و عکسی که مشاهده می کنید، یکی از معدود عکس های قدیمی این بنای مهم شهر است.

خیلی ها به اشتباه تصور می کنند که ساختمان بانک ملی در خیابان ارگ را که یکی از قدیمی ترین ساختمان های مدرن مشهد است، آلمانی ها در زمان پهلوی اول ساخته اند؛ در حالی که سخت در اشتباهند! اگر نگاهی به شماره ۲۲ روزنامه خراسان در تیرماه سال ۱۳۲۸ ببیندازید، متوجه می شوید که مهندسان و کارگران و شرکت های مقاطعه کار این بنا، همه ایرانی بوده و آن را از سال ۱۳۲۶ تا ۱۳۲۸ ساخته و تکمیل کرده اند. ساختمان بانک ملی با رعایت تمام اصول



لذت شعر

بیا، بیا برویم
به آستانه گل‌های سرخ در صحرا
و مهربانی را
ز قطره قطره باران
ز نوبیا موزیم

حمید مصدق

کلماتم را در جوی سحر می‌شویم
لحظه‌هایم را
در روشنی باران‌ها
تا برای تو شعری بسرایم روشن
تا که بی‌دغدغه
بی‌ابهام
سخناتم را
در حضور باد
-این سالک دشت و هامون-
باتو بی‌پرده بگویم
که تورا

دوست می‌دارم تا مرز جنون

محمدرضا شفیعی کدکنی

تورا من چشم در راهم شباهنگام
که می‌گیرند در شاخ‌تلاجن سایه‌ها رنگ
سیاهی
وزان دل خستگانت راست اندوهی فراهم
تورا من چشم در راهم
شباهنگام در آن دم که بر جا دردها
چون مرده‌ما ران خفتگانند
در آن نوبت که بندد دست نیلوفر به پای
سرو کوهی دام
گرم یادآوری‌انه، من از یادت نمی‌کاهم
تورا من چشم در راهم...

نیما یوشیج

ادبی

حامد عسکری

کرونا را شکست داد



حامد عسکری در نبرد با کرونا پیروز شد. این شاعر و ترانه‌سرا چندی پیش به ویروس کووید ۱۹ مبتلا شده بود، اما اکنون مراحل پایانی درمان را سپری می‌کند و بر این بیماری غلبه کرده است. به گزارش موسیقی ما، روز ۲۷ اسفند سال گذشته جواب‌تست کرونا ی حامد عسکری مثبت اعلام شد و از همان زمان با نظر پزشکان متخصص به قرنطینه خانگی رفت. اکنون شرایط جسمانی این شاعر و ترانه‌سرا بهبود یافته، اما برای اطمینان بیشتر قرار است یک هفته دیگر هم ضمن مصرف دارو، در قرنطینه خانگی بماند و سپس آزمایش دیگری داشته باشد. گفتنی است حامد عسکری در صفحه شخصی اش شعری را تقدیم به شهدای سلامت کرد که با این ابیات آغاز می‌شود: «گر چه خلوت گر چه خسته گر چه بی‌سو و چراغ/ خواب‌هایی در قفس دیدیم با تعبیر باغ/ از اناری حال دل پر سیدم امشب گفت: خون / لاله را گفتم خبر تازه چه داری؟ گفت داغ/ سوگوار انیم و کاری بر نمی‌آید جزاه/ لوک مست داغ بر کرده چه دارغ در مغ؟»

ترجمه ۲ کتاب ایرانی به انگلیسی و فرانسوی



دو کتاب ایرانی از سوی انتشارات شمع و مه به زبان های انگلیسی و فارسی ترجمه و منتشر شد. به گزارش مهر، کتاب «کابوس باغ سیاه» نوشته آرمان آرین یکی از این دو اثر است که در قالب رمان نوجوان و در سبک فانتزی ترسناک تألیف شده است.

داستان این کتاب درباره پسری ۱۴ ساله است که با برادر، مادر و پدر خود در یک باغ زندگی می‌کنند. مترجم این کتاب به زبان انگلیسی، کارولین کراس کری بوده و کتاب به تازگی منتشر شده است. شمع و مه همچنین ترجمه‌ای از گزیده اشعار شبنم سمیع‌زادگان از شاعران جوان ایران را که از شاگردان مرحوم افشین‌یداللهی بوده، با ترجمه میترا بهزاد به زبان فرانسه منتشر کرده است.

گروه ادب‌وهنر -سال ۹۹ برای همایون شجریان و محسن چاوشی جنجالی شروع شد. قطعه «سرنوشت» شجریان چند روز گذشته و «شرح الف» چاوشی در نوز من‌تشر شد در اختیار علاقه مندان قرار گرفت. برخلاف اقبال همیشگی به آثار این خواننده‌ها که هر کدام در سبک‌و سباق خود طرفداران پروپا قرصی دارند، این قطعه‌ها با انتقادهایی روبه‌رو شد که در هر دوی آن‌ها، متوجه شعر این آثار شده است. جالب این که پیش از این هم، انتشار آلبوم این دو خواننده هم‌زمان شد و دو آلبوم «ایران من» و «ابر اهیم» در یک‌زمان به‌دست علاقه‌مندان رسید. این آلبوم‌ها همپای یکدیگر در فروش پیش رفتند و جزو آلبوم‌های پر فروش سال ۹۷ شدند. در ادامه درباره این دو قطعه که در ابتدای مطلب به آن اشاره کردیم، بیشتر خواهیم گفت.

عاقبت تلخ «سرنوشت»

شاید سه‌روز پیش که «سرنوشت» با آهنگ‌سازی انوشیروان روحانی منتشر شد، همایون شجریان منتظر هر چیزی بود، جز انتقاد. او این قطعه را به عنوان یک هدیه به مردم تقدیم کرد. نکته قابل

خواننده‌های قافیه‌باخته

شعر قطعه تازه «سرنوشت» همایون شجریان و «شرح الف» چاوشی با انتقادهای زیادی مواجه شد

بحث قطعه «سرنوشت»، شعر آن است که در مشخصات قطعه، نام‌دو شاعر به اسامی شیرازی و فارایا فرا، به‌عنوان صاحبان اثر آمده است. حال این که همایون شجریان ماجرای سروده‌شدن این شعر را این‌طور بیان کرده است: «شکل گرفتن تصنیف سرنوشت به گفته انوشیروان روحانی به سال‌ها پیش مربوط می‌شود (شاید ۱۰ تا ۱۵ سال) که در روزهای پایانی زندگی مادر محترم‌شان، به مطب پزشک مراجعه کرده بودند، آن جایی تابلوی خطی این‌طور نوشته شده بود: «سرنوشت را باید از سرنوشت»! دوستان شاعر ایشان آن را بسط می‌دهند و ایشان هم آهنگ را خلق می‌کنند.» با کمی دقت به جمله‌های پراکنده این قطعه می‌توان متوجه ایرادهای فنی و ادبی و گاه بی‌معنی آن شد.



همه گیری ویروس کووید ۱۹ دستمایه طنزهای اهالی هنر در سراسر دنیا شده است

شوخی شوخی، با کرونا هم شوخی!



ویروس کرونا به بحرانی جهانی تبدیل شده و دولت‌ها و رسانه‌ها مدام از مردم می‌خواهند در خانه بمانند و نکات بهداشتی را رعایت کنند، کاریکاتوریست‌ها هم بیکار ننشسته‌اند و به کمک هنرشان موضوعات

کرونا یی این روزها را به طنز کشیده‌اند. شهاب جعفرنژاد از جمله کاریکاتوریست‌های شناخته شده ایرانی است که وضعیت روزهای کرونا یی کشورمان را به طنز درآورده است: از دیگر کاریکاتوره‌های کرونا یی می‌توان به اثر آنتونیو رودریگوئز، کارتونیس‌ت مکزیکی اشاره کرد که به چالش کشیده شدن دولت بسته به موقعیت و شرایطی که در آن قرار دارند، همیشه حرف‌شان را با استفاده از طنز تصویری زده‌اند. حالا هم که شیوع

طنزهای کاریکاتوری

خیلی قبل‌تر از این که طنز نوشتاری به وجود بیاید، کاریکاتور سرو کله‌اش پیدا شد. شاید بتوان نقاشی‌های انسان‌های اولیه بر دیواره غارها را اولین کاریکاتورها دانست. کاریکاتور نوعی نقاشی است که موضوعی اجتماعی، سیاسی و... را به شکلی خنده‌آور ترسیم می‌کند و البته مخاطب را هم به فکر وامی‌دارد.

کاریکاتوریست‌ها در هر جای جهان، بسته به موقعیت و شرایطی که در آن قرار دارند، همیشه حرف‌شان را با استفاده از طنز تصویری زده‌اند. حالا هم که شیوع

خبر

ماکان بند ویدئوی

کنسرتش را منتشر می‌کند



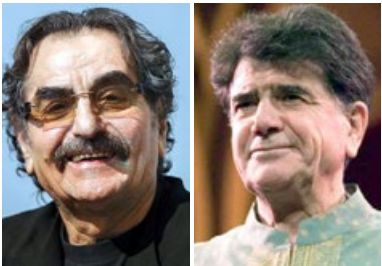
ویدئوی کنسرت یا فاصله اجتماعی «ماکان بند» به زودی منتشر می‌شود. به گزارش موسیقی ما، اعضای این گروه قرار است در روزهایی که به توصیه متخصصان، نیاز است تا حد امکان همه در خانه‌ها حضور داشته باشند، آهنگ «به لحظه نگام کن» را با رعایت فاصله اجتماعی اجرا و ویدئوی آن‌را به صورت اختصاصی از سایت «موسیقی ما» منتشر کنند. این آهنگ یکی از محبوب‌ترین آثار ماکان بند است که در پنجمین جشن سالانه «موسیقی ما»، به عنوان بهترین آهنگ سال ۹۷ از دیدگاه مخاطبان انتخاب شده بود. این اتفاق، در حالی روی می‌دهد که اعضای ماکان بند این روزها قصد انتشار آهنگ جدید ندارند، اما روند تولید آثار جدیدشان متوقف نشده است. از سوی دیگر قرار بود که تیتراژ پایانی سریال نوروزی شبکه دوم سیما یا یکی از آهنگ‌های جدید ماکان بند روی آنتن برود، ولی این اتفاق نیتاف.

ادب و هنر

۸

موسیقی

شجریان را با ناظری مقایسه نکنید



سیدعباس سجادی معتقد است استاد محمدرضا شجریان و شهرام ناظری با هم قابل مقایسه نیستند. این شاعر و منتقد ادبی در پاسخ به این پرسش که چرا همواره در میان مردم مقایسه میان شهرام ناظری و محمدرضا شجریان به وجود می‌آید و جوابیز بین المللی تا چه اندازه در این مقایسه تأثیر گذار است، به ایرنا گفت: به اعتقاد من مقایسه کردن دو قله مرتفع، واقعا مجاز نیست. مثل این که ما بگوییم سهند مرتفع‌تر است یا سیلان. خیلی دنبال این چیزها نیستیم. سهند خصوصیات طبیعی و زیستی دارد که سیلان ندارد یا سیلان ویژگی‌هایی دارد که سهند ندارد. هر کدام از این‌ها، جایگاه خود را دارند؛ مثل این که بیدل دهلوی را با فردوسی مقایسه کنیم. یعنی هر کدام در نوع کار خود، خاص هستند. حالا یک نفر شهرتش بیشتر است و دیگری شهرتش کمتر. من جوابز جهانی را خیلی ملاک ارزیابی هنری نمی‌دانم، یعنی در هنر این که شخصی نشان شوالیه گرفته یا نگرفته و جوابز جهانی دیگری کسب کرده یا کسب نکرده است را خیلی ملاک نمی‌دانم. ارزش و شأن هنرمندان است که به این جوابز اعتبار می‌دهد، این جوابیز به هنرمندان اعتبار نمی‌دهد. این دو بزرگوار سهم بسزایی در حوزه فرهنگ دارند و قابل احترام هستند.

هنری

کرونا در نقاشی

ون‌گوگ و ادوارد مونک!



ابراهیم حقیقی هنرمند گرافیست مدتی است که به بهانه شیوع ویروس کرونا در جهان، تاریخ هنر را نیز از این موضوع بی‌نصبی نگذاشته و پای این ویروس را به آثار هنری مشهور جهان باز کرده است. به گزارش ایسنا، این هنرمند پیش‌کسوت با استفاده از نمادهای ویروس کرونا از ژل‌های ضد عفونی کننده گرفته تا ماسک و دستمال کاغذی در آثار مشهور هنری جهان، کرونا را به تاریخ دنیای هنرهای تجسمی برده است. حقیقی این تصاویر را که به‌وسیله فتوشاپ ساخته است، در صفحه شخصی اینستاگرامش منتشر می‌کند. آثاری از رنه ماگریت، ونسان ون‌گوگ، ادوارد مونک و ادوارد مانه هدف این هنرمند قرار گرفته است.



غلط‌نویسیم

پیشروی/پیشرفت

این دو واژه هر چند که معنای آن‌ها در اصل یکی بوده است، امروزه دیگر مترادف نیستند. پیشروی در معنای حقیقی و پیشرفت در معنای مجازی به کار می‌رود. به عبارت دیگر پیشروی در گزارش امور عینی و مادی و پیشرفت در گزارش امور معنوی گفته می‌شود.

تن آسانی/تن آسایی

در متون معتبر فارسی همه جا تن آسانی آمده است نه تن آسایی. اما معنای آن به خلاف آن چه بعضی گفته‌اند و در بعضی از فرهنگ‌ها نیز آمده است، «تنبلی، تن‌پروری» نیست، بلکه «آسودگی جسمانی و مادی، رفاه و تنعم» است.

جایگاه

پسوند گاه دلالت بر مکان نمی‌کند و الحاق آن به واژه جای ظاهر غلط یا لاقال حشو است. با این همه واژه جایگاه از قدیم تا امروز در نظم و نثر فارسی به کار رفته است و غلط نیست.

بر گرفته از کتاب غلط‌نویسیم» ابو الحسن نجفی

۵ واقعیت کمتر شنیده شده درباره خالق قطعه «الیزه»

بتهوون با کتک‌های پدرش «بتهوون» شد

۱ ساعت‌ها تمرین بدون وقفه با چاشنی ضرب‌وشتم!

پدر بتهوون که یک خواننده شکست خورده بود، با مجبور کردن پسرش به انجام ساعت‌ها تمرین در طول روز تلاش داشت آرزوهای خود را توسط پسرش محقق کند. او هنگام نواختن نت‌های اشتباه، اغلب بتهوون را مورد ضرب‌وشتم قرار می‌داد اما این فشارها نتیجه دادند و بتهوون اولین قطعه هنری خود را در ۱۲ سالگی منتشر کرد!

چرا شنوایی‌اش را از دست داد؟

آن چه می‌دانیم این است که بتهوون در ۲۶ سالگی و در اوج کارش، شنوایی خود را از دست داد و تا زمان مرگ، کاملا ناشنوا بود.

همچنین می‌دانیم که او از وزوز شدید گوش رنج می‌برد. در گزارش کالبد شکافی که پس از مرگ بتهوون در سال ۱۸۲۷، ارائه شد، آمده است که بتهوون دچار تورم گوش داخلی بود که به مرور آسیب‌هایی را ایجاد کرد.

تألیف‌های ناب در دوران ناخوش‌انزوا

بتهوون بعد از ناشنوایی، از اجرا کناره‌گیری و روی تصنیف تمرکز کرد. هر چند وی در این دوران به شدت احساس تنهایی و انزوا می‌کرد، اما مشهورترین سمفونی‌های او بعد از ناشنوایی تصنیف شدند. نهمین سمفونی مشهور او، سه سال قبل از درگذشت اش

^[1] بتهوون به‌خاطر این مشکل، نت‌های خود را با کتک‌های پدرش می‌نوشت

^[2] بتهوون به‌خاطر این مشکل، نت‌های خود را با کتک‌های پدرش می‌نوشت

^[3] بتهوون به‌خاطر این مشکل، نت‌های خود را با کتک‌های پدرش می‌نوشت

ازمیان خبرها

ماموران قلابی دستگیر شدند

توکلی - با تلاش ماموران انتظامی سه مامور قلابی در بم دستگیر شدند . فرمانده انتظامی شهرستان بم درباره جزئیات این خبر گفت: پس از دریافت خبر هایی در خصوص تردد چند نفر در شهر که خود را مامور پلیس معرفی می کنند، رسیدگی به موضوع در دستور کار قرار گرفت. به گزارش خبر نگار ما ، سرهنگ نجفی افزود: ماموران با انجام اقدامات اطلاعاتی موفق به شناسایی محل تردد ماموران قلابی شدند و پس از هماهنگی با مقام قضایی در عملیات ضربتی سه متهم را در مخفیگاه شان دستگیر کردند.

این مسئول انتظامی خاطر نشان کرد: ماموران پس از بازرسی از مخفیگاه متهمان یک قبضه سلاح جنگی غیر مجاز ، سه خشاب و تعدادی فشنگ ، یک تیغه شمشیر ، بی سیم، دستبند فلزی ، یک شوکر و همچنین تعدادی جلیقه و لباس پلیس نوپو را کشف کردند.

وی بیان کرد: ماموران همچنین در بازرسی از منزل متهمان یک خودروی پژو پارس و دو خودروی پراید و تعدادی پلاک جعلی را که مجرمان برای اهداف شوم خود استفاده می کردند ، توقیف کردند که تحقیقات در زمینه جرایم متهمان ادامه دارد. وی در پایان تاکید کرد: در برخورد با افرادی که خود را مامور نیروی انتظامی یا دیگر سازمان ها و نهادها معرفی می کنند حتماً مدارک شناسایی معتبر درخواست کنند و در صورت مشاهده هر گونه مورد مشکوک موضوع را در اسرع وقت به پلیس ۱۱۰ اطلاع دهند.

سقوط مرگبار نگهبان کارگاه ساختمانی از ارتفاع ۲۰ متری

مدیر منطقه چهار م عملیات آتش نشانی مشهد از فوت نگهبان جوان یک پروژه ساختمانی در حال احداث در خیابان سرشور به دلیل سقوط از ارتفاع ۲۰ متری خبر داد.

به گزارش روابط عمومی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری مشهد، سر آشپار مجید فرهادی با بیان این مطلب افزود: در پی تماس تلفنی به سامانه ۱۲۵ مبنی بر سقوط نگهبان یک پروژه ساختمانی در حال احداث، ستاد فرماندهی بلافاصله هلاک‌رود نجات و پشتیبانی ایستگاه های ۲ و ۳۲ را به محل حادثه در خیابان سرشور ۱۱ اعزام کرد.

مدیر منطقه چهار م عملیات آتش نشانی مشهد با اشاره به حضور آتش نشانان در محل حادثه افزود: نجاتگران آتش نشانی پس از حضور در محل، مشاهده کردند، جوانی حدود ۳۰ ساله به دلیل نامعلومی از طبقه ششم این پروژه به عمق منفی یک این ساختمان در حال احداث سقوط کرده که بر اثر شدت حادثه این فرد در دم فوت شده بود. نیروهای امدادی سپس جسم بی جان این نگهبان را با نظارت پلیس از عمق طبقه منفی یک به سطح زمین منتقل کردند و پس از تحویل پیکر این فرد به عوامل انتظامی حاضر در صحنه، به ماموریت خود پایان دادند و به ایستگاه های خویش مراجعت کردند. شایان ذکر است، علت دقیق بروز این حادثه توسط پلیس در دست بررسی است.

خرید و فروش فیش حج (فوری)
انقلاب با مجوز های قانونی به همراه تنظیم سند
در دفترخانه اسناد رسمی - ۰۹۱۵۵۱۷۱۸۲۳
 ۰۹۱۵۰۷۸۶

آدم کش های کرونایی همچنان مشغول کارند! با شیوع کرونا در کشور، شایعه‌ها و مطالب کذبی نیز در برخی شبکه‌های اجتماعی و محافل عمومی درباره تأثیر آشامیدن الکل در جلوگیری از ابتلا به بیماری کرونا منتشر شد . تعدادی از افراد سودجو یا همان آدم کش های کرونایی نیز در این میان از این باور اشتباه، سوءاستفاده و اقدام به تولید بیشتر مشروبات دست‌ساز با درصد بیشتر متانول کردند که همین موضوع به مسمومیت و حتی جان باختن شماری از مردم در استان های مختلف منجر شده است. بر اساس آخرین گزارش ها در استان فارس که بیشترین آمار فوتی های این مسمومیت را داراست تا روز گذشته ۹۰ نفر جان باختند. بر اساس آخرین گزارش سخنگوی وزارت بهداشت ۱۲ فروردین ۳۲۰ نفر جان شان را به همین دلیل از دست داده اند و ۶۲ تن نیز ناپینا شده اند که این آمار متاسفانه در حال افزایش است .

■ مسمومیت ۷۱۸ نفر با الکل صنعتی در فارس

مدیر روابط عمومی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان فارس از افزایش آمار مسمومیت‌ها با الکل صنعتی به ۷۱۸ نفر خبر داد. همتی به خبرگزاری صدا و سیما، گفت: از ابتدای شیوع کرونا تا صبح دیروز دوشنبه ۷۱۸ نفر به علت مسمومیت با الکل صنعتی به مراکز درمانی استان مراجعه کرده اند که از این تعداد ۶۲۸ نفر بستری هستند. وی افزود: در پی شیوع ویروس کرونا در ایران و شایعه تأثیر مصرف الکل بر مقابله با این بیماری متأسفانه ۹۰ نفر در فارس بر اثر مسمومیت الکل، جان خود را دست دادند. در همین حال معاون در مان دانشگاه علوم پزشکی کر دستان نیز گفت: بر اثر مصرف الکل صنعتی در این استان ۵۱ نفر مسموم شدند، ولی هیچ کسی به دلیل مسمومیت ناشی از مصرف این نوع الکل در مراکز درمانی بستری نیست.

همچنین رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی استان گفت: مورد فوتی بر اثر مسمومیت الکل صنعتی در چهار محال و بختیاری وجود

ندارد و تا کنون هشت نفر در چهار محال و بختیاری به علت سوء مصرف الکل صنعتی دچار مسمومیت شده‌اند.

■ افزایش مسمومیت با الکل در یزد

مدیر در مان دانشگاه علوم پزشکی یزد گفت: به دنبال توزیع الکل تقلبی توسط برخی افراد سودجو، تعداد مسمومیت با الکل در یزد به ۶۶ نفر رسید و هشت نفر نیز به همین دلیل جان باختند. دکتر زارع با اشاره به ناپیایی چهار نفر بیان کرد: هم اکنون بیماران مسموم با الکل متانول که در مراکز درمانی مسمومیت استان بستری بودند، بهبودیافتند و ترخیص شدند.

از سوی دیگر به گزارش خبرگزاری صدا و سیما ی مرکز خوزستان، مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی اهواز با اشاره به ادامه مراجعات ناشی از پیشی گرفتن مسمومیت الکلی از ابتلا به کرونا، به مراکز درمانی استان خوزستان، گفت: تعداد کسانی که در خوزستان بر اثر مصرف الکل تقلبی مسموم شده اند از تعداد بیماران مبتلا به ویروس کرونا پیشی گرفته است.

حسین کاملی افزود: مجموع مراجعان بر اثر مسمومیت ناشی از مصرف الکل به مراکز درمانی خوزستان از ابتدای بحران کرونا تا ۱۵ فروردین ۸۰ نفر بود که متأسفانه ۷۱ نفر از این افراد جان خود را از دست دادند.



مدیر در مان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار نیز گفت: طی دو هفته گذشته ۱۲ نفر بر اثر مصرف الکل در شهرستان های زیر پوشش این دانشگاه شامل سبزوار ، جوبین ، غفای ، خوشاب و داورزن مسموم شدند.

■ مسمومیت ۴۸ نفر با الکل در مشهد

همچنین به گفته رحیمی مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از اول اسفند پار سال تا ۱۶ فروردین امسال ۴۸ نفر بر اثر مصرف الکل تقلبی و دست ساز دچار مسمومیت و در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد بستری شدند.

■ دستگیری ۷ تن از عوامل توزیع الکل های مرگ آور در مشهد

در این میان با تلاش کارآگاهان پلیس آگاهی خراسان رضوی که با دستورات ویژه قضایی آغاز شده است ۷ تن از عوامل توزیع الکل های مرگ آور در مشهد دستگیر و به پنجه عدالت سپرده شدند.

به گزارش خراسان، در پی افزایش قربانیان الکل های تقلبی که از اسفندماه سال گذشته در برخی از شهر های خراسان رضوی مانند تربت جام و مشهد آغاز شد، تلاش گسترده کارآگاهان پلیس آگاهی با صدور دستورات ویژه ای از سوی مقامات قضایی برای شناسایی عاملان تهیه و توزیع الکل های دست ساز و تقلبی در مرکز استان خراسان

قاچاقچی ماسک در پوشش نقی معمولی!



همین سریال خریداری کرده و قصد داشته تا به وسیله آن خودنمایی کند. به گفته وی، این فرد به دلیل قاچاق، تمر د

فروش ۱۳۰ میلیونی عکس تراکتور در سایت مجازی!

شده است. در پیگیری های بعدی مشخص شد فردی از طریق کارت بانکی متصل به این حساب به خرید ۱۰۰ میلیون ریال ارزو ۳۰۰ میلیون ریال سکه اقدام کرده است. سرهنگ دماوندی افزود: در بررسی حساب های بانکی مشخص شد افراد دیگری نیز ۹۰ میلیون تومان در چند مرحله به حساب متهم واریز کردند و در تماس با مال باختگان



بارندگی در مشهد و سقوط درخت

حوادث

۹

در امتداد تاریکی

آرزوی کوچک

دوست دارم خواهر کوچک تر مرا در آغوش بگیرم و با او بازی کنم اما نامادری ا ما اجازه نمی دهد. وقتی به مهدیه نزدیک می شوم فریادمی زند: «به دخترم دست نزن تو دختر همان جادو گر پیر هستی که زندگی ام را به آتش کشیده است.» معنی حرف هایش را نمی فهمم اما پدرم می گوید او از دست مادر ت ناراحت است. دختر ۱۰ ساله که به همراه پدرش به دایره اجتماعی کلاتری مراجعه کرده بود، در حالی که با زبان کودکانه از رفتار های نامادری اش گلایه می کرد این گونه به شرح داستان غم انگیز زندگی اش پرداخت و به کارشناس اجتماعی کلاتری شفا گفت: «وقتی خیلی کوچک بودم پدر و مادرم همواره با یکدیگر مشاجر ه داشتند. گاهی اوقات که پدرم از سر کار به منزل می آمد، مادر من را داخل اتاق می برد و در را به رویم قفل می کرد. پس از گذشت چند دقیقه صدای مشاجر ه و سپس داد و فریاد پدر و مادر به گوش می رسید. با دستنم دستگیره در افشار می دادم اما نمی توانستم آن را باز کنم. سعی می کردم از شکاف کلیدر در بیرون نگاه کنم اما چیزی نمی دیدم. وقتی صدای گریه ها و جیغ های مادر مرا می شنیدم، از ترس عرسکم را در آغوش می گرفتم و در گوشه اتاق می گریستم تا این که مادر م چمدانش را بست و خانه را ترک کرد. به دنبالش دویدم تا مرا با خودش ببر د اما او مرا به گوشه ای هل داد و گفت: «برو پیش پدرت. پدرم برای این که آرام کند مرا بیرون برد و برایم پشمک و بستنی خرید. پس از گذشت مدتی به همراه پدرم به دادگاه رفتم. مادر م هم آن جا بود باز مثل همیشه با یکدیگر مشاجر ه کردند. نمی دانم چگونه در شلوغی های راهروهای دادگاه گم شدم. خیلی ترسیده بودم و گریه می کردم. خانم مهربانی مرا پیش پلیس برد و چند ساعتی در کلاتری منتظر بودم تا پدرم به دنبال آمد. تا او را دیدم در آغوشش پریدم و گریه کردم. پدرم در حالی که مرا در آغوشش می فشرد، گفت: «دخترم گریه نکن، من هیچ وقت تو را رها نمی کنم. فقط می خواستم تا بدید زهنت بماند که مادر ت تو را رها کرد. او به من و تو خیانت کرده است این را فراموش نکن!!! اما من معنی خیانت را نمی فهمیدم... از آن روز دیگر مادر م به خانه نیامد. پس از مدت کوتاهی من و پدرم وسایل مان را جمع کردیم و به منزل مادر بزرگم رفتیم. مادر بزرگ خیلی مهربان بود. خیلی دلم در داشتم چون هر دو خیلی مهربان بودند. مادر بزرگم برایم غذاهای خوشمزه در ست می کرد و پدر بزرگم گاهی مرا به پار کمی برد تا بازی کنم. هر وقت دلم بر ای مادر م تنگ می شد، پدر م می گفت: «مادر ت طلاق گرفته و دیگر نمی خواهد تو را ببیند. سعی کن فراموش کنی!!! اولین روز مدرسه را هیچ گاه از یاد نمی برم. پدرم برایم کیف و لوازم تحریر زیبایی خرید. از این که می خواستم به مدرسه بروم خیلی خوشحال بودم. دوست داشتم در اولین روز مدرسه مادر م هم در کنار م باشد. با اصرار از مادر بزرگم خواستم که با مادر م تماس بگیرد. گوشی را گرفتم و وقتی صدای مادر م را شنیدم خیلی خوشحال شدم. از او خواستم فردا به دنبالم بیاید تا با هم به مدرسه برویم و او هم قبول کرد. از خوشحالی دیدار مادر م شب خوابم نبرد، اما صبح روز بعد هر چه منتظر شدم مادر م نیامد. با پدر بزرگ و مادر بزرگم به مدرسه رفتم و آن روز فهمیدم که مادر م دیگر مرا دوست ندارد!!! کلاس دوم ابتدایی بودم. مشق هایم را که نوشتم مادر بزرگم برایم میوه پوست کند و در حالی که به کمک سبب را در دهانم گذاشت گفت: «دخترم دوست داری یک مادر مهربان داشته باشی؟» من هم پاسخ دادم: «من که مادر دارم.» مادر بزرگم گفت: «اگر پدرت از دواج کند، تو صاحب یک مادر خوب و مهربان خواهی شد.» روز بعد پدرم به سفر رفت و پس از چند روز در حالی به خانه بازگشت که زن جوانی همراهی اش می کرد. مادر بزرگ گفت: «این زن همسر پدر توست و باید به او احترام بگذاری!!! با از دواج پدرم نا هادر طبقه بالای منزل مادر بزرگ ساکن شدند. دوست داشتم در کنار پدرم باشم اما مادر بزرگ اجازه نمی داد. فقط گاهی وقت ها پدر به طبقه پایین می آمد تا مرا ببیند. یک بار یواشکی به طبقه بالا می رفتم تا پدرم را ببینم اما نامادری ام دعوایم کرد و گوشرم را کشید و از خانه بیرونم کرد. من هم به تلاقی موهایش را کشیدم و کفش هایش را از پله ها پایین انداختم!!! وقتی پدرم فهمید خیلی عصبانی شده به شدت دعوایم کرد. قبل از این که پدرم از دواج کند هر وقت صدای ماشین اش را می شنیدم به سمت در می دویدم، به استقبالش می رفتم و خودم را در آغوشش می انداختم. او نیز مرا غرق بوسه می کرد اما اکنون وقتی پدرم از سر کار می آید به طبقه بالا می رود. پدرم می گوید: نامادری ات حساس است. اگر ببیند تو را در آغوش گرفته ام می بوسم ناراحت می شود!! دوست داشتم وقتی ظهر از مدرسه به خانه می ایم، با پدرم نا هار بخورم و اتفاقات مدرسه را برای او تعریف کنم. ولی هر گاه پدرم به طبقه پایین می آمد با من بازی می کرد، ساعتی بعد صدای مشاجر ه نامادری می پدرم به شنیده می شد. او در این مشاجر ه حرف های زشتی به پدر بزرگ و مادر بزرگ می زند. مادر بزرگ هم گوش هایم را می گرفت تا من چیزی نشنوم. مدتی بعد مادر بزرگم گفت: من صاحب یک خواهر کوچک و دوست داشتمی شدم وقتی این حرف را شنیدم خیلی خوشحال شدم همیشه آرزو داشتم که خواهری داشته باشم وقتی برای اولین بار مهدیه را دیدم، نقاشی اش را کشیدم و به نامادری ام نشان دادم اما نقاشی را پاره کرد و گفت مهدیه خواهر تونیست... من خواهر مرا خیلی دوست دارم آرزو دارم روزی بزرگ شود تا بتوانم با او بازی کنم. نمی دانم چرا نامادری ام مرا دوست ندارد...

ماجرا ی واقعی با همکاری پلیس پیشگیری خراسان رضوی

عکس از آتش نشانی

وزیر بهداشت راهنمای گام دوم مبارزه با کووید ۱۹ را ابلاغ کرد

درصد در کاهش موارد و گسترش بیماری، موثر دانست. مهم ترین بخش های این نامه به شرح زیر است؛ داشتن فاصله مناسب در روابط اجتماعی به این معنی است که فاصله فیزیکی از دیگران به اندازه ای باشد که انتقال بیماری صورت نگیرد. فاصله فیزیکی امن برای جلوگیری از ابتلا به بیماری کرونا حداقل یک متر است. بدیهی است که رعایت این فاصله تا زمانی که بیماری در جامعه در چرخش باشد، ضروری بوده و باید ادامه یابد.

نمکی، وزیر بهداشت، در نامه ای به وزارتخانه ها و دستگاه های اجرایی کشور با توجه به ضرورت رعایت فاصله گذاری اجتماعی و الزامات سلامت محیط و کار، راهنمایی های گام دوم مبارزه با کووید ۱۹ را ابلاغ و بر اجرای آن تاکید کرد. به گزارش برنا، نمکی در این نامه ضمن تاکید بر ضرورت فاصله گذاری اجتماعی به منظور کاهش آمار ابتلا به کووید ۱۹، بر اساس مطالعات، این طرح را در بعضی همه گیری ها تا بیش از ۹۵

همکار محترم
جناب آقای محمد آزاد
با نهایت تأسف مصیبت وارده در گذشت
پدر عزیزتان جانباز سرافراز
شادروان حاج جعفر آزاد
را به شما و خانواده های به سوگ نشسته تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن فقید رحمت واسعه و برای شما و سایر بازماندگان صبر و سلامت آرزو نمودیم.
موسسه فرهنگی هنری خراسان
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰

همکار گرامی
جناب آقای مهندس فرامرز کلانی مقدم
با نهایت تأثر و تأسف مصیبت در گذشت
پدر گرامیتان
را به شما تسلیت عرض نموده
از خداوند متعال برای ایشان آمرزش و برای جنابعالی و خانواده محترمتان صبر مسئلت می نمایم.
محدثی باقریان
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

همکار گرامی
جناب آقای مهندس فرامرز کلانی مقدم
با نهایت تأثر و تأسف مصیبت در گذشت
پدر گرامیتان
را به شما تسلیت عرض نموده
ما را در غم خودتان شریک بدانید.
کانون کارشناسان رسمی دادگستری خراسان رضوی
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

تو خامشی که بخواند؟
تو می روی که بماند؟
که بر نهالک بی برگ ما ترانه بخواند؟
جناب آقای مهندس سهیل یزدان بخش
سرکار خانم مهندس سارا نصیریان
عروج ملکوتی پدر بزرگوارتان
استاد خرد و خدمت، پدر صنعت خراسان
و پدر معنوی گروه صنعتی پارت لاستیک
شادروان مهندس ایرج یزدان بخش
را صمیمانه تسلیت عرض می نمایم، یاد مهر و عطف شان را همراه گرامی می داریم
و برایتان از درگاه حضرت حق صبری و شکیبایی بر این مصیبت سترگ آرزو نمودم.
مسعود هدشی
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

خاندان در سوگ نشسته
یزدان بخش، تنباکچی، نصیریان
فرشاد، هاشمی عطار، ضعیفی
و گروه معظم پارت لاستیک
در گذشت
جناب آقای
ایرج یزدان بخش
بنیانگذار گروه صنعتی پارت لاستیک و بزرگمرد صنعت خراسان،
انسانی والا، کارآفرینی توانمند و دوستی ارزشمند
را صمیمانه تسلیت عرض نموده و از خداوند منان رحمت و آرامش
ابدی را برای ایشان خواهانیم.
شرکت JTC ژاپن
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

جناب آقای دکتر
عبدالله یزدان بخش
ریاست محترم هیئت مدیره کانون
انجمن های صنفی کارفرمایی
خراسان رضوی
در گذشت بزرگ مرد صنعت
شادروان ایرج یزدان بخش
را حضور جنابعالی و خانواده آن مرحوم
تسلیت عرض می نمایم.
هیئت مدیره کانون
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

صبر و شکیبایی کنجی
از کنجهای بهشت است

واژه ها به یاری ذهن نمی آید آنگاه که حجم اندوه راه نفس را می بندد
و راهی نیست جز گریستن و گریستن و گریستن
سرکار خانم فرانک فرشاد
جناب آقایان آرتین و آرین هاشمی عطار
در گذشت پدر بزرگ گرامیتان مرحوم
ایرج یزدان بخش
را تسلیت عرض نموده، برای شما صبر و برای آن عزیز سفر کرده رحمت بی کران الهی را آرزو داریم.
امید که روح آن مهربان، آسوده از همه ی رنج های بی شمار دنیا، در حریم امن الهی آرام گیرد.
شرکت عایق خودرو توس
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

سرکار خانم سارا نصیریان
جناب آقای سیاوش یزدان بخش
و شادی عزیز
ایرج یزدان بخش
هجرتان مرحوم را صمیمانه تسلیت عرض نموده و برایتان از خداوند متعال صبر و اجر و برای آن عزیز سفر کرده علو درجات را خواهانیم.
شخصیت ارزنده ای که عمر پر پرکت خود را صرف خدمت صادقانه به کشور کرد، بسی گران و جانگناه است.
ضایعه درگذشت آن فقید سعید را به شما تعزیت و تسلیت عرض نموده و علو درجات و آرامش روح آن تازه گذشته را از خداوند مهربان تقاضا داریم.
شرکت عایق خودرو توس
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

بر تو باد صبر، که صبر دشمنی استوار است و عبادت اهل یقین

سرکار خانم نصرت تنباکچی
سرکار خانم مهندس انوشه یزدان بخش
سرکار خانم فرانک فرشاد
سرکار خانم مهندس سارا نصیریان
سرکار خانم مهندس زهرا تنباکچی
سرکار خانم نرجس خاتون یزدان بخش
سرکار خانم مژگان یزدان بخش
سرکار خانم مهندس مرجان یزدان بخش
سرکار خانم روشنگر عباسی
در گذشت بزرگ مرد صنعت خراسان و بنیانگذار گروه پارت لاستیک
جناب آقای مهندس ایرج یزدان بخش
را به شما و کلیه اقوام وابسته تسلیت عرض نموده
و از خداوند متعال علو درجات برای آن مرد بزرگ مسئلت داریم.
مدیریت و پرسنل شرکت رنگ سیکلمه
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

جناب آقای دکتر عبدالله یزدان بخش
جناب آقای مهندس فرشاد
جناب آقای دکتر هاشمی عطار
جناب آقای هاشم ضعیفی
جناب آقای مهندس حسین یزدان بخش
جناب آقای مهندس پیمان یزدان بخش
جناب آقای مهندس پویا یزدان بخش
در گذشت بزرگ مرد صنعت خراسان
و بنیانگذار گروه پارت لاستیک
جناب آقای مهندس ایرج یزدان بخش
را به شما و کلیه اقوام وابسته تسلیت عرض نموده
و از خداوند متعال علو درجات برای آن مرد بزرگ مسئلت داریم.
مدیریت و پرسنل شرکت رنگ سازی سیکلمه
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

خاندان در سوگ نشسته
یزدان بخش، تنباکچی
نصیریان، فرشاد
هاشمی عطار، ضعیفی
عباسی و زره پوش
آن سفر کرده که صد قافله دل همراه اوست، هر کجا هست خدایا به سلامت دارش
اندوه ما در غم از دست دادن آن عزیز بزرگوار
شادروان مهندس ایرج یزدان بخش
در واژه ها نمی گنجد تنها می توانیم
از خداوند برایتان صبری عظیم و برای آن مرحوم روحی شاد و آرام طلب کنیم.
شرکت رینگ سازی مشهد
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

خانواده های معزز و در سوگ نشسته

یزدان بخش، تنباکچی، نصیریان
فرشاد، هاشمی عطار، ضعیفی
فقدان جانسوز و سنگین اسطوره پایمردی و انسانیت،
بزرگ مرد صنعت و پدر معنوی گروه صنعتی پارت لاستیک

زنده یاد ایرج یزدان بخش

را صمیمانه تسلیت عرض نموده و برایتان از خداوند متعال صبر و اجر و برای آن عزیز سفر کرده علو درجات را خواهانیم.

مدیران و کارکنان شرکت بسیار تابان

۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

تسلیت
بدرم قامت تو تکیه گاهی بود مرا
گفته هایت چو چراغی به رهی بود مرا
رفتی از دیده و داغ به دل ماست هنوز
هر کجا می نگرم روی تو پیداست هنوز
با نهایت تأسف و قلبی آکنده از اندوه در گذشت پدر عزیزمان
کهن کسوت ورزش و چهره ماندگار آموزش و پرورش
غلامعلی نایب زاده
را به اطلاع دوستان، آشنایان و همشهریان محترم می رسانیم.
با توجه به شرایط موجود و رعایت قوانین بهداشتی، مراسمی برگزار نمی گردد
و هزینه مراسم همانگونه که در تمام طول زندگی
منش ایشان بود، صرف امور خیریه خواهد شد.
بازماندگان
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

یادش بخیر آن روزها، آن روزهای ناب
این بازی پرماجرا از سر نخواهد شد
تو شعر میخواندی و ما گردت سراپا گوش
این حلقه دیگر بی تو انگشت نخواهد شد
خاموش شدن شمع نورانی پدر معنوی گروه بزرگ پارت لاستیک
مهندس ایرج یزدان بخش
را خدمت سرکار خانم نصرت تنباکچی
جناب آقای مهندس سهیل یزدان بخش
جناب آقای دکتر عبدالله یزدان بخش
سرکار خانم مهندس انوشه یزدان بخش
جناب آقای مهندس فرشاد
جناب آقای دکتر هاشمی
و خاندان بزرگوار و عزیز یزدان بخش
صمیمانه تسلیت عرض می کنیم.
مدیریت و پرسنل شرکت سرمایه گذاری گروه صنعتی پارت لاستیک
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

جناب آقای
دکتر عبدالله یزدان بخش
جناب آقای
مهندس پیمان یزدان بخش
جناب آقای پویا یزدان بخش
در گذشت بنیانگذار گروه صنعتی پارت لاستیک
مرحوم مغفور شادروان
مهندس ایرج یزدان بخش
را به شما بزرگواران و جامعه صنعت کشور
و خانواده گرانقدرشان تسلیت گفته و از خداوند متعال
برای روح بزرگ ایشان رحمت واسعه مسالت داریم.
تعاونی مسکن کارآفرینان شهرک صنعتی
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

خانواده های معزز و در سوگ نشسته
یزدان بخش، تنباکچی، نصیریان
فرشاد، هاشمی عطار، ضعیفی
فقدان جانسوز و سنگین اسطوره پایمردی و انسانیت،
بزرگ مرد صنعت و پدر معنوی گروه صنعتی پارت لاستیک
زنده یاد ایرج یزدان بخش
را صمیمانه تسلیت عرض نموده و برایتان از خداوند متعال صبر و اجر و برای آن عزیز سفر کرده علو درجات را خواهانیم.
مدیران و کارکنان شرکت بسیار تابان
۰۲۲۲-۹۹۰۰۰۰۰۰۰۰

روند عجیب ابلاغ یک نامه ساده توسط روحانی

در حالی که مصوبه انتخاب نماینده شورای عالی انقلاب فرهنگی در هیئت مرکزی نظارت بر تشکل های اسلامی دانشگاهیان، در جلسه ۷ خرداد سال ۹۸ آن شورا به تصویب رسیده بود، بررسی هاشنان می دهد، این مصوبه پس از گذشت هفت ماه و در روز ۱۰ اسفند سال گذشته از سوی حجت الاسلام و روحانی رئیس این شورا به وزارت علوم، دفتر معظم رهبری و مجلس شورای اسلامی ابلاغ شده است.



از مشاوره های کرونا به ادارات دولتی غافل نشوید

یک مقام مسئول در نامه روزهای اخیر خود به تعدادی از سازمان ها و اداراتی که دارای ارباب رجوع و مراجعات متعدد مردمی هستند، از آن ها خواسته است با توجه به ضرورت آشنایی دقیق تر کارمندان و مدیران با روش های پیشگیری و مقابله با شیوع ویروس کرونا، برای تداوم ارائه مشاوره به این مستخدمان اقدام تا واحد امکان سواردی چون ویدئو کنفرانس و نشست های آنلاین را با پزشکان متخصص در این حوزه اجرایی کنند.

اعلام جرم سازمان فضایی نیروهای مسلح علیه یک نماینده

سازمان قضایی نیروهای مسلح ضمن تکذیب اظهارات یک نماینده درباره پرونده هواپیمای اوکراینی، این اظهارات را سبب تشویش اذهان عمومی دانست



عنوان نشر اکاذیب و تشویش اذهان عمومی اعلام جرم شده است و پیگیری لازم به عمل خواهد آمد.» حجت الاسلام والمسلمین شکرآ... بهرامی گفت: «مفاد مصاحبه انجام شده برخلاف حقیقت و مستندات موجود است و در پرورنده قضایی تشکیل شده تحقیقات

سیاست و کرونا

نادر انتصار

چالش برای
نئولیبرالیسم

A circular portrait of Nader Entessar, a man with glasses and a mustache, wearing a suit and tie.

کرونا اندیشه نو تألیف الیسم به
خصوص تأثیر منفی آن را در سطح جهانی که
مدت هاست این شهر را ایجاد کرده که باز
آزاد قادر به حل اکثر مسائل است و دولت باید
از قدرت کشور کنار گذاشته شود یا حاشیه
نشین شود به چالش کشیده است. البته
نمی شود اظهار کرد که کرونا به خودی خود
رویکرد ناایستاری را تقویت خواهد کرد ولی
آن چه مسلم است ما را مجبور خواهد کرد که
تألیف الیسم را ترک کنیم و دنبال تکمیل آن
را طویلی و ترا نکنیم.

عبدالله... ناصری

روحانی با
طناب در چاه!



دولت در سال های قبل خیلی مسائل کم اهمیت تر از کرنا را هم نتوانست مدیریت کند و نمی توان از او انتظاری داشت... البته اگر آقای روحانی این وزیران را تایید را در خود کنار بزند یک سری آدم های مانع به راروی کار آورد، در همین شرایط تحریم و با همین محدودیت منابع هم می توان تصمیمات خوبی گرفت ولی مردم باید بدانند که تصمیمات مطلوب ضد کرنا یا با آقایان رحمانی، نمکی، و نوبخ انجام شدنی نیست و متأسفانه آقای روحانی هم با طعنان بی هادر چاه می رود.

ماشاء... شمس الواقطين

پديده عجيب
رسانه اي



کرونا کل رسانه‌ها را در معرض تهدید قرار داده اما این تهدید برای رسانه‌های کاغذی و آنلاین، مثلاً در چین، که جنوبی، مالزی، سنگاپور و اندونزی، روزنامه‌ها وضعیت فزاینده‌ای ظهور گرفتار اندارد. تهدیدهای هائیکه حذف شده و برون سپاری افزایش یافته است. حتی شبکه‌های خبری بین‌المللی، الان خبرنگاران را در سراسر جهان با یوتیوب‌های دیدنی مدیریت می‌کنند. یعنی خبرنگاران باید از خانه برای رسانه‌های دیدنی این‌که خبرنگاران در خانه کار کنند، بایده‌های عجیبی است.

اکبر ترکان

با ۲ ویروس
طرف هستیم



ما الان با دو ویروس طرف هستیم، یکی ویروس کرونا و دیگری ویروس هسپانیا که پایتخت آلبانی است و در آنجا هزار و ۵۰۰ نفر در دو گاه‌های قرنیز کرده‌اند، هر روز پشت کامپیوتر می‌نشینند و شروع به جنگ روانی و جنگ اینترنتی علیه جمهوری اسلامی می‌کنند. مسلم است که خرج آن‌ها را کشورهایی می‌دهند که دشمن ما هستند و منافقین تا جایی که بتوانند شایعه در دست می‌کنند دروغ می‌گویند.

سایه کل کل توئتری بر روابط ایران و چین

نئوئیت سخنگوی وزارت بهداشت درباره پنهان کاری چین در موضوع کرونا
و اکشن سفیر چین و ورود گسترده کاربران فضای مجازی به بحث رادری داشت

جهانپور نوشته بود: «همه محافل آکادمیک دنیا بر پایه اطلاعات اپیدمیولوژیک و گزارش محققان چینی، حداقل آنفلوآنزای تیپ A، از ویروس نوپدید کرونا وخیم تر قلمداد کردند، امروزه یافته ها خلاف این را نشان می دهد، به یافته های خودی اطمینان بیشتری داریم.»

سفیر چین در پاسخ به جهانپور توثیت زد: «وزارت بهداشت چین هر روز نشست خبری دارد. پیشنهادی می کنم برای حصول نتیجه اخبار آن را با دقت بخوانید.»

باز جهانپور توثیت سفیر را بی جواب نگذاشت و نوشت که وزارت بهداشت جمهوری اسلامی ایران همه دارند و دو نفر آنستن شخصی و نشست سخنگویی روزانه با سفیران آنحضرت و اصحاب رسانه در همه کشورها، به ویژه کشور های دوست قابل استفاده خواهد بود. اما این پایان حرف و حدیث ها نبود و روز گذشته یکی از اعضای سرشناس ستاد مبارزه با کرونا با بیان این که درباره ویروس کرونا آن چندرند شیاعی شدوآن چه چینی هائی گفتند تفاوت آشکاری دارد، از استیضاح پنهان کار ای چینی ها در ارائه اطلاعات صحیح خبر داد. دکتر «مینو محرز» در گفت و گو با ایلنا تصریح کرد: «دو احتمال وجود دارد: یا ویروس جهش پیدا کرده و قوی تر شده است، یا آن ها در ارائه اطلاعات کم کاری کرده اند...»

کرونا ثابت کرده است که میزان کشندگی و قدرت سرایت آن به طور وحشتناکی بالاتر از گفته های چین است.»

دامنه این بحث ها به تواتر هم کشیده شد:

*بخش جهانپور درست گفته، به یوروس پخش شده و کشوری که منشأ ویروس بوده اطلاعات اشتباه داده و کشور های دیگر از جمله ایران طبق گفته های کشور چین پروتکل های بهداشتی تدوین می کردند.

*چین تنها کشوری است که در شرایط تحریم به کمک ایران آمده، بهتر است قدر دان کمک هایش باشیم.

*جهانبیور کار درستی کرد، به لحظه فکر کنیم
 اگر جای چین از ایران این ویروس شروع می شد
 و مخفی کاری و هاش باعث پخش شدن بیماری
 تو دنیا می شد و اکنش ها چی بود؟! مقامات
 چینی از ایران دفاع می کردند؟
 *جای وزیر بهداشت بودم جهانبیور را به دلیل
 اظهارات نابه جا از مقام سخنگویی بر کنار می
 کردم.

اظهارات سخنگوی وزارت بهداشت که تلویج
چینی‌ها را به دروغ گوایی در ارائه آمار مربوط
به کرونا متهم کرده و آن را «یک شوخی تلخ»
انسته بود، به واکنش میان دیپلمات‌های
دو کشور و کل کارهای تئویتری منجر و حتی
باعث شدوا به نوعی اظهارات اصلاح‌رکنند.
کیانوش جهانپور دو روز پیش در گفت و گو
با آنا تولی تر کیه گفته بود: «به نظر می‌رسد
آمارهای چین یک شوخی تلخ بود، زیرا بسیاری
در همه جهان فکر کردند این بیماری مثل
آنفلوآنزا است و مرگ و میر کمتری دارد. همه
این موارد مبتنی بر گزارش‌هایی بود که از
چین تراش می‌شد و به نظر می‌رسد چین
شوخی تلخی در این زمینه با همه دنیا انجام
داد. اگر در چین گفته می‌شود دو ماهه یک
اپیدمی مهار شده، باید بیشتر درباره آن فکر
کرد.» این سخنان بازتاب گسترده‌ای در
رسانه های جهان و به خصوص رسانه های
فارسی زبان داشت و با واکنش سفیر چین در
ایران همراه شد: «چانگ هوا» در توییتر کوتاه
یادآور شد که این سخنان سزاوار دو کشور

دوست نیست: «دوستان باید به یکدیگر کمک کنند، ما با هم می‌کنیم.» با این حال ما چرا به همین جا ختم نشدو! این مصاحبه جهانپور به دیگر رسانه‌ها به نوعی به توجیه به همکار و همپایا چینی‌ها در مبارزه با گروناضویر شد. به خصوص این که جهانپور در گبروراد را واکنش‌ها، ذیل توثیق یکی از کاربران که از او پرسیده بود: «آقای جهان‌پور، سخنگوی وزارت بهداشت جمهوری اسلامی هستی یا سخنگوی وزارت خارجه ایالات متحده؟!»: نوشت: «نه شرقی، نه غربی، جمهوری اسلامی.» واکنشی که رنگ و بوی سیاسی

به موضع او داد و آن را به مسئله در روابط میان ایران و چین تبدیل کرد، تاجایی که سید عباس موسوی سخنگوی وزارت خارجه کشورمان در توییتهای اکمک، سانی چینیها تقدیر کرد و دهها رکوردان در کشور ایران حاصل تعهد حرفه ای گری دانست. سانیچهورا اگرچه در آخرین توییتهای خود از کمک چینیها تقدیر کرد، اما در توییتهای قبل تر خود با بیان این که حساب مباحث علمی از سیاست جداست

از گزارش های نادرست محققان چینی سخن به میان آورد. این گفته او باعث کل کل مختصر توییتهای بین او و سفیر چین در ایران شد.

تازه‌های مطبوعات

● **اعتماد** - انتظار می‌رود که تلویزیون به عنوان رسانه‌ای که این روزها وایسال‌ها بیشترین حد از صفات خود را در سرگرم کردن مخاطبین نشان داده، برای آینده‌ی تلویزیون بیشتر و قابل‌شمار شود. بنابراین سربال‌بر خوردار از مخاطب خود این قدر باور می‌هر چه جهت بر خور دنگند و تنها روزهای پایانی سال را برای تولید آن در نظر نگرفتند تا شاهد پخش سریالی بنامیشیم که گره‌ی به صورت در هومی چندنر از سال را دست از کارهای دیگر بکشند و نشان در صرف مجموعه‌ای کنند که قرار است مهم‌ترین پروژه فیلم و سربال تلویزیون در طول سال باشد. احترام به «ملی» بیننده و ظریف و سانه‌ای است که می‌خواهد «ملی» خلقی شود.

● **کیهان** - حدود دو ماه است که همه دستگاه‌ها و نهادهای کشور برای مهار ویروس کرونا بسیج شده‌اند اما برخی اخبار و گزارش‌ها از بروز و ظهور برخی نااهمانگی‌ها در دستگاه‌های اجرایی کشور حکایت دارد. اختلافات و چندپارگی‌هایی که ممکن است تمام تلاش‌های همگانی را برای مهار کرونا از طرح‌هایی مانند قرنطینه، فاصله‌گذاری اجتماعی و... همراهِ ای مردم با هزینه‌هایی که کشور تحمل شده است، بی‌ثمر سازد.

● **ایران** - تا چند روز دیگر یعنی ۲۰ فروردین اسفند زمان مزایده و قرائت پیشنهادها برای فروش پیام رسان «سروش» است. حال این سؤال مطرح است که چرا صدا و سیما پیام‌رسان سروش را می‌خواهد به فروش برساند؟ آیا فروش این پیام‌رسان به منزله شکست آن است؟ و برای این که این پیام‌رسان بتواند با عبقیه‌ای که دارد دوباره مطرح شود و کاربر جذب کند، سرمایه‌گذار جدید آن چه اقدام‌های مؤثری باید انجام دهد؟

● **ش ر ق** - دخالت های مجمع تشخیص مصلحت نظام همچنان در امر قانون گذاری با تفسیری خاص از اختیار تشخیص مصلحت کلان نظام در خصوص بودجه ۹۹ نیز ادامه داشته و گویا قرار است از این پس در رویه قانون گذاری کشور همه مهم اما ناشسته برای این مجمع قائل شد که زیر حداقل از مابیندگان مجلس و شورای نگهبان صدای اعتراضی بلند نشدند است. بودجه ۹۹ مانند بسیاری از لوايح در شورای نگهبان و مجمع تشخیص بررسی شد و این گونه که از ظواهر امر پیداست به سمت داشتن دو حُرکت اساسی بدون تغییر در قانون اساسی در حال وقوع هست.

انعکاس

● **جهان نیوز خبر داد:** مهران رحمانی که در عصر جدید تصویری از حاج قاسم سلیمانی به نمایش گذاشت، در صفحه اینستاگرام خود از دریافت انگشتر سردار سلیمانی از طرف خانواده ایشان خبر داد و نوشت: خیلی بر ایم با او شو جذاب بود که این هدیه از طرف خانواده حاج قاسم، به من داده شدن هر چند من کاری نکردم که لایق محبت شما باشم، ممنونم و ارادت مند.

● **افکار نیوز نوشت:** سفارت کشورمان در کویت در اطلاعی‌ای به انتشار گسترده کلیپ یکی از هموطنان مقیم کویت که به شرایط ناه سامان قرنطینه معترض است، واکنش نشان داد. در این اطلاعی آمده است: بخش کنسولی سفارت به معض دریافت کلیپ، تماس ها و پیگیری های خود را با بخش های ذی ربط وزارت خارجه و بهداشت برقرار کرد و بنا به گفته مقامات مسئول کلیپ منتشر شده مربوط به ساعات اولیه قرنطینه بوده و شرکت تامین کننده مواد بهداشتی و ایذای مکلف به تامین نیاز های اماکن قرنطینه شده است.

● **الف نوشت:** تردیدی نیست که پایتخت در ۶ همان دیگر قسمت های تولید شده این سریال محبوب طی سال های گذشته، ضعیف ترین بوده است و... حتی اگر اشتباه یا بهتر را در قسمت پایانی فاش بود، نادیم طبعاً بهتر بود رئیس صدرا سپاسمادر را در داسریال پایتخت به جای خودزنی و موطر کر دن «ستون پنجم» دشمن خیلی معقول و سنجیده امکان اشتباه و ضعف را در یک اثر موفق و جذاب می پذیرفت و بدون این که تحت تاثیر جو سازی های قارار بگیرد (که اسمی متفاوت از نقد یا حتی حقه هه های کارشناسان است) دستور مواظبت بیشتر می داد.

• رویداد ۲۴ نوشت : مجلس یازدهم مجلس عیسی است؛ همه اصولگرا هستند و ژنرال های آن نیز هم قد هستند و اندک نمایندگان قدیمی تر نماندگان منتخب باید چهره های را برای ریاست انتخاب کنند که از میان گزینه های موجود بهترین انتخاب باشد از میان نمایندگان که تا کنون به مجلس راه یافته اند، چند نفر شانس بیشتری برای ریاست دارند یا دست کم این توان را در خود می بینند که بر کرسی نخست بهارستان بنشینند؛ علیرضا زاکانی، محمد باقر قالیباف، حمیدرضا حاجی بابایی، مرتضی آقا تهرانی و مصطفی میرسلیم.

سلمان خان به ۲۵ هزار کارگری که پس از تعطیلی بالیوود بیکار شده اند کمک مالی می کند



زن: کاش به جای این کار، مثل سلبیتی های ایرانی برامون لایو اینستا می گذاشتی و تبلیغ شربت واکستنشن می کردی!

کارتنیست: علی کاشی

چگونه با فرزندان مان در روزهای کرونایی به صورت اختصاصی وقت بگذاریم؟

طلاق کرونایی!

در باره اصطلاحی که پس از ثبت نخستین طلاق به دلیل بروز اختلافات زوجین در دور ان قرنطینه خانگی پرکار برد شده است

گفت و گو با ابوالفضل

رجبی ۱۳ ساله،

پدیده شیرین

تلویزیون

در نوروز ۹۹



۳

۴

فال روز

ای صاحب فال، طبق پیش بینی های ما شما دانش آموز و دانشجو هستی و این روزها خیلی دار د بهت خوش می گذرد! فقط این را به یاد داشته باش پس فردا که مدرسه ها و دانشگاه ها باز شد، باز نیای دست به دامن ما بشوی که برایت فال پایان ترم بگیریم ها!

شعر روز

دل روشن است!

دل روشن بودیک بار دیگر
فلافل می خورم بی استرس باز
و آن را می خرم از دهکده ای گند
ولی بی استرس بر آن زم گاز
دل روشن بودیک بار دیگر
چو چیزها (!) در چمن ها من بلولم
و با الکل نمی شورم پس از آن
تمام ضلع ها و عرض و طولم
دوباره بچه ها در کوچه و پارک
صدای دادشان آید به گوشم
دوباره داد خواهیم زد که ای درد
سر ظهری چو دیوی می خروشم!
دوباره دست خواهیم داد و بوسه
به مادر، خواهر و کلا محارم!
میان بوسه دوم و سوم
دوباره می شوم مغبون و نادم!

سحر بهجو

نیاز طنزی

تعمیر کار سیار در تمام نقاط شهر

انواع وسایل برقی و دیجیتال شامل تلفن، رایانه، کنترل تلویزیون، صفحه کیلو متر شمار و دزدگیر خودرو، اسباب بازی بچه، کلید و پیریز هم چنین کلیه سازی رنگ زده، تعمیرات پمپ، پوسته شده، تنظیم آیفون و دوربین ها، فن ها، ساعت خوابیده و... در محل پذیرفته می شود

این روزها که همه چیز را با الکل و ضد عفونی دوش می گیرید، فکران نباشید، هر چیزتان که می دم شد فقط کافی است به مارنگ بریزید!

مسعود سه سوت

چالش ذهن

در تصویر زیر در هر شماره با جا به جایی حروف به کار رفته در هر کدام از شماره ها نام یکی از کشورها را نوشته ایم که شما باید آن را حدس بزنید. پیشنهاد می کنیم تمرکز کنید و این بازی را قبل از دیدن پاسخ های آن حل کنید و ذهن خود را به چالش بکشید.



با سلام خدمت شما همراهان عزیز



اسامی برنده های مجله سرگرمی آخر سال با شروع توزیع و چاپ روزنامه در صفحه سرگرمی به اطلاع شما خواهد رسید. امیدواریم شما هم یکی از برندگان خوش شانس ما باشید.

حل جدول و معماها

۱- (۱) ۱-۷-۱۳-۱۹-۲۵-۳۱-۳۷-۴۳-۴۹-۵۵-۶۱-۶۷-۷۳-۷۹-۸۵-۹۱-۹۷-۱۰۳-۱۰۹-۱۱۵-۱۲۱-۱۲۷-۱۳۳-۱۳۹-۱۴۵-۱۵۱-۱۵۷-۱۶۳-۱۶۹-۱۷۵-۱۸۱-۱۸۷-۱۹۳-۱۹۹-۲۰۵-۲۱۱-۲۱۷-۲۲۳-۲۲۹-۲۳۵-۲۴۱-۲۴۷-۲۵۳-۲۵۹-۲۶۵-۲۷۱-۲۷۷-۲۸۳-۲۸۹-۲۹۵-۳۰۱-۳۰۷-۳۱۳-۳۱۹-۳۲۵-۳۳۱-۳۳۷-۳۴۳-۳۴۹-۳۵۵-۳۶۱-۳۶۷-۳۷۳-۳۷۹-۳۸۵-۳۹۱-۳۹۷-۴۰۳-۴۰۹-۴۱۵-۴۲۱-۴۲۷-۴۳۳-۴۳۹-۴۴۵-۴۵۱-۴۵۷-۴۶۳-۴۶۹-۴۷۵-۴۸۱-۴۸۷-۴۹۳-۴۹۹-۵۰۵-۵۱۱-۵۱۷-۵۲۳-۵۲۹-۵۳۵-۵۴۱-۵۴۷-۵۵۳-۵۵۹-۵۶۵-۵۷۱-۵۷۷-۵۸۳-۵۸۹-۵۹۵-۶۰۱-۶۰۷-۶۱۳-۶۱۹-۶۲۵-۶۳۱-۶۳۷-۶۴۳-۶۴۹-۶۵۵-۶۶۱-۶۶۷-۶۷۳-۶۷۹-۶۸۵-۶۹۱-۶۹۷-۷۰۳-۷۰۹-۷۱۵-۷۲۱-۷۲۷-۷۳۳-۷۳۹-۷۴۵-۷۵۱-۷۵۷-۷۶۳-۷۶۹-۷۷۵-۷۸۱-۷۸۷-۷۹۳-۷۹۹-۸۰۵-۸۱۱-۸۱۷-۸۲۳-۸۲۹-۸۳۵-۸۴۱-۸۴۷-۸۵۳-۸۵۹-۸۶۵-۸۷۱-۸۷۷-۸۸۳-۸۸۹-۸۹۵-۹۰۱-۹۰۷-۹۱۳-۹۱۹-۹۲۵-۹۳۱-۹۳۷-۹۴۳-۹۴۹-۹۵۵-۹۶۱-۹۶۷-۹۷۳-۹۷۹-۹۸۵-۹۹۱-۹۹۷-۱۰۰۳-۱۰۰۹-۱۰۱۵-۱۰۲۱-۱۰۲۷-۱۰۳۳-۱۰۳۹-۱۰۴۵-۱۰۵۱-۱۰۵۷-۱۰۶۳-۱۰۶۹-۱۰۷۵-۱۰۸۱-۱۰۸۷-۱۰۹۳-۱۰۹۹-۱۱۰۵-۱۱۱۱-۱۱۱۷-۱۱۲۳-۱۱۲۹-۱۱۳۵-۱۱۴۱-۱۱۴۷-۱۱۵۳-۱۱۵۹-۱۱۶۵-۱۱۷۱-۱۱۷۷-۱۱۸۳-۱۱۸۹-۱۱۹۵-۱۲۰۱-۱۲۰۷-۱۲۱۳-۱۲۱۹-۱۲۲۵-۱۲۳۱-۱۲۳۷-۱۲۴۳-۱۲۴۹-۱۲۵۵-۱۲۶۱-۱۲۶۷-۱۲۷۳-۱۲۷۹-۱۲۸۵-۱۲۹۱-۱۲۹۷-۱۳۰۳-۱۳۰۹-۱۳۱۵-۱۳۲۱-۱۳۲۷-۱۳۳۳-۱۳۳۹-۱۳۴۵-۱۳۵۱-۱۳۵۷-۱۳۶۳-۱۳۶۹-۱۳۷۵-۱۳۸۱-۱۳۸۷-۱۳۹۳-۱۳۹۹-۱۴۰۵-۱۴۱۱-۱۴۱۷-۱۴۲۳-۱۴۲۹-۱۴۳۵-۱۴۴۱-۱۴۴۷-۱۴۵۳-۱۴۵۹-۱۴۶۵-۱۴۷۱-۱۴۷۷-۱۴۸۳-۱۴۸۹-۱۴۹۵-۱۵۰۱-۱۵۰۷-۱۵۱۳-۱۵۱۹-۱۵۲۵-۱۵۳۱-۱۵۳۷-۱۵۴۳-۱۵۴۹-۱۵۵۵-۱۵۶۱-۱۵۶۷-۱۵۷۳-۱۵۷۹-۱۵۸۵-۱۵۹۱-۱۵۹۷-۱۶۰۳-۱۶۰۹-۱۶۱۵-۱۶۲۱-۱۶۲۷-۱۶۳۳-۱۶۳۹-۱۶۴۵-۱۶۵۱-۱۶۵۷-۱۶۶۳-۱۶۶۹-۱۶۷۵-۱۶۸۱-۱۶۸۷-۱۶۹۳-۱۶۹۹-۱۷۰۵-۱۷۱۱-۱۷۱۷-۱۷۲۳-۱۷۲۹-۱۷۳۵-۱۷۴۱-۱۷۴۷-۱۷۵۳-۱۷۵۹-۱۷۶۵-۱۷۷۱-۱۷۷۷-۱۷۸۳-۱۷۸۹-۱۷۹۵-۱۸۰۱-۱۸۰۷-۱۸۱۳-۱۸۱۹-۱۸۲۵-۱۸۳۱-۱۸۳۷-۱۸۴۳-۱۸۴۹-۱۸۵۵-۱۸۶۱-۱۸۶۷-۱۸۷۳-۱۸۷۹-۱۸۸۵-۱۸۹۱-۱۸۹۷-۱۹۰۳-۱۹۰۹-۱۹۱۵-۱۹۲۱-۱۹۲۷-۱۹۳۳-۱۹۳۹-۱۹۴۵-۱۹۵۱-۱۹۵۷-۱۹۶۳-۱۹۶۹-۱۹۷۵-۱۹۸۱-۱۹۸۷-۱۹۹۳-۱۹۹۹-۲۰۰۵-۲۰۱۱-۲۰۱۷-۲۰۲۳-۲۰۲۹-۲۰۳۵-۲۰۴۱-۲۰۴۷-۲۰۵۳-۲۰۵۹-۲۰۶۵-۲۰۷۱-۲۰۷۷-۲۰۸۳-۲۰۸۹-۲۰۹۵-۲۱۰۱-۲۱۰۷-۲۱۱۳-۲۱۱۹-۲۱۲۵-۲۱۳۱-۲۱۳۷-۲۱۴۳-۲۱۴۹-۲۱۵۵-۲۱۶۱-۲۱۶۷-۲۱۷۳-۲۱۷۹-۲۱۸۵-۲۱۹۱-۲۱۹۷-۲۲۰۳-۲۲۰۹-۲۲۱۵-۲۲۲۱-۲۲۲۷-۲۲۳۳-۲۲۳۹-۲۲۴۵-۲۲۵۱-۲۲۵۷-۲۲۶۳-۲۲۶۹-۲۲۷۵-۲۲۸۱-۲۲۸۷-۲۲۹۳-۲۲۹۹-۲۳۰۵-۲۳۱۱-۲۳۱۷-۲۳۲۳-۲۳۲۹-۲۳۳۵-۲۳۴۱-۲۳۴۷-۲۳۵۳-۲۳۵۹-۲۳۶۵-۲۳۷۱-۲۳۷۷-۲۳۸۳-۲۳۸۹-۲۳۹۵-۲۴۰۱-۲۴۰۷-۲۴۱۳-۲۴۱۹-۲۴۲۵-۲۴۳۱-۲۴۳۷-۲۴۴۳-۲۴۴۹-۲۴۵۵-۲۴۶۱-۲۴۶۷-۲۴۷۳-۲۴۷۹-۲۴۸۵-۲۴۹۱-۲۴۹۷-۲۵۰۳-۲۵۰۹-۲۵۱۵-۲۵۲۱-۲۵۲۷-۲۵۳۳-۲۵۳۹-۲۵۴۵-۲۵۵۱-۲۵۵۷-۲۵۶۳-۲۵۶۹-۲۵۷۵-۲۵۸۱-۲۵۸۷-۲۵۹۳-۲۵۹۹-۲۶۰۵-۲۶۰۹-۲۶۱۵-۲۶۲۱-۲۶۲۷-۲۶۳۳-۲۶۳۹-۲۶۴۵-۲۶۵۱-۲۶۵۷-۲۶۶۳-۲۶۶۹-۲۶۷۵-۲۶۸۱-۲۶۸۷-۲۶۹۳-۲۶۹۹-۲۷۰۵-۲۷۱۱-۲۷۱۷-۲۷۲۳-۲۷۲۹-۲۷۳۵-۲۷۴۱-۲۷۴۷-۲۷۵۳-۲۷۵۹-۲۷۶۵-۲۷۷۱-۲۷۷۷-۲۷۸۳-۲۷۸۹-۲۷۹۵-۲۸۰۱-۲۸۰۷-۲۸۱۳-۲۸۱۹-۲۸۲۵-۲۸۳۱-۲۸۳۷-۲۸۴۳-۲۸۴۹-۲۸۵۵-۲۸۶۱-۲۸۶۷-۲۸۷۳-۲۸۷۹-۲۸۸۵-۲۸۹۱-۲۸۹۷-۲۹۰۳-۲۹۰۹-۲۹۱۵-۲۹۲۱-۲۹۲۷-۲۹۳۳-۲۹۳۹-۲۹۴۵-۲۹۵۱-۲۹۵۷-۲۹۶۳-۲۹۶۹-۲۹۷۵-۲۹۸۱-۲۹۸۷-۲۹۹۳-۲۹۹۹-۳۰۰۵-۳۰۱۱-۳۰۱۷-۳۰۲۳-۳۰۲۹-۳۰۳۵-۳۰۴۱-۳۰۴۷-۳۰۵۳-۳۰۵۹-۳۰۶۵-۳۰۷۱-۳۰۷۷-۳۰۸۳-۳۰۸۹-۳۰۹۵-۳۱۰۱-۳۱۰۷-۳۱۱۳-۳۱۱۹-۳۱۲۵-۳۱۳۱-۳۱۳۷-۳۱۴۳-۳۱۴۹-۳۱۵۵-۳۱۶۱-۳۱۶۷-۳۱۷۳-۳۱۷۹-۳۱۸۵-۳۱۹۱-۳۱۹۷-۳۲۰۳-۳۲۰۹-۳۲۱۵-۳۲۲۱-۳۲۲۷-۳۲۳۳-۳۲۳۹-۳۲۴۵-۳۲۵۱-۳۲۵۷-۳۲۶۳-۳۲۶۹-۳۲۷۵-۳۲۸۱-۳۲۸۷-۳۲۹۳-۳۲۹۹-۳۳۰۵-۳۳۱۱-۳۳۱۷-۳۳۲۳-۳۳۲۹-۳۳۳۵-۳۳۴۱-۳۳۴۷-۳۳۵۳-۳۳۵۹-۳۳۶۵-۳۳۷۱-۳۳۷۷-۳۳۸۳-۳۳۸۹-۳۳۹۵-۳۴۰۱-۳۴۰۷-۳۴۱۳-۳۴۱۹-۳۴۲۵-۳۴۳۱-۳۴۳۷-۳۴۴۳-۳۴۴۹-۳۴۵۵-۳۴۶۱-۳۴۶۷-۳۴۷۳-۳۴۷۹-۳۴۸۵-۳۴۹۱-۳۴۹۷-۳۵۰۳-۳۵۰۹-۳۵۱۵-۳۵۲۱-۳۵۲۷-۳۵۳۳-۳۵۳۹-۳۵۴۵-۳۵۵۱-۳۵۵۷-۳۵۶۳-۳۵۶۹-۳۵۷۵-۳۵۸۱-۳۵۸۷-۳۵۹۳-۳۵۹۹-۳۶۰۵-۳۶۰۹-۳۶۱۵-۳۶۲۱-۳۶۲۷-۳۶۳۳-۳۶۳۹-۳۶۴۵-۳۶۵۱-۳۶۵۷-۳۶۶۳-۳۶۶۹-۳۶۷۵-۳۶۸۱-۳۶۸۷-۳۶۹۳-۳۶۹۹-۳۷۰۵-۳۷۱۱-۳۷۱۷-۳۷۲۳-۳۷۲۹-۳۷۳۵-۳۷۴۱-۳۷۴۷-۳۷۵۳-۳۷۵۹-۳۷۶۵-۳۷۷۱-۳۷۷۷-۳۷۸۳-۳۷۸۹-۳۷۹۵-۳۸۰۱-۳۸۰۷-۳۸۱۳-۳۸۱۹-۳۸۲۵-۳۸۳۱-۳۸۳۷-۳۸۴۳-۳۸۴۹-۳۸۵۵-۳۸۶۱-۳۸۶۷-۳۸۷۳-۳۸۷۹-۳۸۸۵-۳۸۹۱-۳۸۹۷-۳۹۰۳-۳۹۰۹-۳۹۱۵-۳۹۲۱-۳۹۲۷-۳۹۳۳-۳۹۳۹-۳۹۴۵-۳۹۵۱-۳۹۵۷-۳۹۶۳-۳۹۶۹-۳۹۷۵-۳۹۸۱-۳۹۸۷-۳۹۹۳-۳۹۹۹-۴۰۰۵-۴۰۱۱-۴۰۱۷-۴۰۲۳-۴۰۲۹-۴۰۳۵-۴۰۴۱-۴۰۴۷-۴۰۵۳-۴۰۵۹-۴۰۶۵-۴۰۷۱-۴۰۷۷-۴۰۸۳-۴۰۸۹-۴۰۹۵-۴۱۰۱-۴۱۰۷-۴۱۱۳-۴۱۱۹-۴۱۲۵-۴۱۳۱-۴۱۳۷-۴۱۴۳-۴۱۴۹-۴۱۵۵-۴۱۶۱-۴۱۶۷-۴۱۷۳-۴۱۷۹-۴۱۸۵-۴۱۹۱-۴۱۹۷-۴۲۰۳-۴۲۰۹-۴۲۱۵-۴۲۲۱-۴۲۲۷-۴۲۳۳-۴۲۳۹-۴۲۴۵-۴۲۵۱-۴۲۵۷-۴۲۶۳-۴۲۶۹-۴۲۷۵-۴۲۸۱-۴۲۸۷-۴۲۹۳-۴۲۹۹-۴۳۰۵-۴۳۱۱-۴۳۱۷-۴۳۲۳-۴۳۲۹-۴۳۳۵-۴۳۴۱-۴۳۴۷-۴۳۵۳-۴۳۵۹-۴۳۶۵-۴۳۷۱-۴۳۷۷-۴۳۸۳-۴۳۸۹-۴۳۹۵-۴۴۰۱-۴۴۰۷-۴۴۱۳-۴۴۱۹-۴۴۲۵-۴۴۳۱-۴۴۳۷-۴۴۴۳-۴۴۴۹-۴۴۵۵-۴۴۶۱-۴۴۶۷-۴۴۷۳-۴۴۷۹-۴۴۸۵-۴۴۹۱-۴۴۹۷-۴۵۰۳-۴۵۰۹-۴۵۱۵-۴۵۲۱-۴۵۲۷-۴۵۳۳-۴۵۳۹-۴۵۴۵-۴۵۵۱-۴۵۵۷-۴۵۶۳-۴۵۶۹-۴۵۷۵-۴۵۸۱-۴۵۸۷-۴۵۹۳-۴۵۹۹-۴۶۰۵-۴۶۰۹-۴۶۱۵-۴۶۲۱-۴۶۲۷-۴۶۳۳-۴۶۳۹-۴۶۴۵-۴۶۵۱-۴۶۵۷-۴۶۶۳-۴۶۶۹-۴۶۷۵-۴۶۸۱-۴۶۸۷-۴۶۹۳-۴۶۹۹-۴۷۰۵-۴۷۱۱-۴۷۱۷-۴۷۲۳-۴۷۲۹-۴۷۳۵-۴۷۴۱-۴۷۴۷-۴۷۵۳-۴۷۵۹-۴۷۶۵-۴۷۷۱-۴۷۷۷-۴۷۸۳-۴۷۸۹-۴۷۹۵-۴۸۰۱-۴۸۰۷-۴۸۱۳-۴۸۱۹-۴۸۲۵-۴۸۳۱-۴۸۳۷-۴۸۴۳-۴۸۴۹-۴۸۵۵-۴۸۶۱-۴۸۶۷-۴۸۷۳-۴۸۷۹-۴۸۸۵-۴۸۹۱-۴۸۹۷-۴۹۰۳-۴۹۰۹-۴۹۱۵-۴۹۲۱-۴۹۲۷-۴۹۳۳-۴۹۳۹-۴۹۴۵-۴۹۵۱-۴۹۵۷-۴۹۶۳-۴۹۶۹-۴۹۷۵-۴۹۸۱-۴۹۸۷-۴۹۹۳-۴۹۹۹-۵۰۰۵-۵۰۱۱-۵۰۱۷-۵۰۲۳-۵۰۲۹-۵۰۳۵-۵۰۴۱-۵۰۴۷-۵۰۵۳-۵۰۵۹-۵۰۶۵-۵۰۷۱-۵۰۷۷-۵۰۸۳-۵۰۸۹-۵۰۹۵-۵۱۰۱-۵۱۰۷-۵۱۱۳-۵۱۱۹-۵۱۲۵-۵۱۳۱-۵۱۳۷-۵۱۴۳-۵۱۴۹-۵۱۵۵-۵۱۶۱-۵۱۶۷-۵۱۷۳-۵۱۷۹-۵۱۸۵-۵۱۹۱-۵۱۹۷-۵۲۰۳-۵۲۰۹-۵۲۱۵-۵۲۲۱-۵۲۲۷-۵۲۳۳-۵۲۳۹-۵۲۴۵-۵۲۵۱-۵۲۵۷-۵۲۶۳-۵۲۶۹-۵۲۷۵-۵۲۸۱-۵۲۸۷-۵۲۹۳-۵۲۹۹-۵۳۰۵-۵۳۱۱-۵۳۱۷-۵۳۲۳-۵۳۲۹-۵۳۳۵-۵۳۴۱-۵۳۴۷-۵۳۵۳-۵۳۵۹-۵۳۶۵-۵۳۷۱-۵۳۷۷-۵۳۸۳-۵۳۸۹-۵۳۹۵-۵۴۰۱-۵۴۰۷-۵۴۱۳-۵۴۱۹-۵۴۲۵-۵۴۳۱-۵۴۳۷-۵۴۴۳-۵۴۴۹-۵۴۵۵-۵۴۶۱-۵۴۶۷-۵۴۷۳-۵۴۷۹-۵۴۸۵-۵۴۹۱-۵۴۹۷-۵۵۰۳-۵۵۰۹-۵۵۱۵-۵۵۲۱-۵۵۲۷-۵۵۳۳-۵۵۳۹-۵۵۴۵-۵۵۵۱-۵۵۵۷-۵۵۶۳-۵۵۶۹-۵۵۷۵-۵۵۸۱-۵۵۸۷-۵۵۹۳-۵۵۹۹-۵۶۰۵-۵۶۰۹-۵۶۱۵-۵۶۲۱-۵۶۲۷-۵۶۳۳-۵۶۳۹-۵۶۴۵-۵۶۵۱-۵۶۵۷-۵۶۶۳-۵۶۶۹-۵۶۷۵-۵۶۸۱-۵۶۸۷-۵۶۹۳-۵۶۹۹-۵۷۰۵-۵۷۱۱-۵۷۱۷-۵۷۲۳-۵۷۲۹-۵۷۳۵-۵۷۴۱-۵۷۴۷-۵۷۵۳-۵۷۵۹-۵۷۶۵-۵۷۷۱-۵۷۷۷-۵۷۸۳-۵۷۸۹-۵۷۹۵-۵۸۰۱-۵۸۰۷-۵۸۱۳-۵۸۱۹-۵۸۲۵-۵۸۳۱-۵۸۳۷-۵۸۴۳-۵۸۴۹-۵۸۵۵-۵۸۶۱-۵۸۶۷-۵۸۷۳-۵۸۷۹-۵۸۸۵-۵۸۹۱-۵۸۹۷-۵۹۰۳-۵۹۰۹-۵۹۱۵-۵۹۲۱-۵۹۲۷-۵۹۳۳-۵۹۳۹-۵۹۴۵-۵۹۵۱-۵۹۵۷-۵۹۶۳-۵۹۶۹-۵۹۷۵-۵۹۸۱-۵۹۸۷-۵۹۹۳-۵۹۹۹-۶۰۰۵-۶۰۱۱-۶۰۱۷-۶۰۲۳-۶۰۲۹-۶۰۳۵-۶۰۴۱-۶۰۴۷-۶۰۵۳-۶۰۵۹-۶۰۶۵-۶۰۷۱-۶۰۷۷-۶۰۸۳-۶۰۸۹-۶۰۹۵-۶۱۰۱-۶۱۰۷-۶۱۱۳-۶۱۱۹-۶۱۲۵-۶۱۳۱-۶۱۳۷-۶۱۴۳-۶۱۴۹-۶۱۵۵-۶۱۶۱-۶۱۶۷-۶۱۷۳-۶۱۷۹-۶۱۸۵-۶۱۹۱-۶۱۹۷-۶۲۰۳-۶۲۰۹-۶۲۱۵-۶۲۲۱-۶۲۲۷-۶۲۳۳-۶۲۳۹-۶۲۴۵-۶۲۵۱-۶۲۵۷-۶۲۶۳-۶۲۶۹-۶۲۷۵-۶۲۸۱-۶۲۸۷-۶۲۹۳-۶۲۹۹-۶۳۰۵-۶۳۱۱-۶۳۱۷-۶۳۲۳-۶۳۲۹-۶۳۳۵-۶۳۴۱-۶۳۴۷-۶۳۵۳-۶۳۵۹-۶۳۶۵-۶۳۷۱-۶۳۷۷-۶۳۸۳-۶۳۸۹-۶۳۹۵-۶۴۰۱-۶۴۰۷-۶۴۱۳-۶۴۱۹-۶۴۲۵-۶۴۳۱-۶۴۳۷-۶۴۴۳-۶۴۴۹-۶۴۵۵-۶۴۶۱-۶۴۶۷-۶۴۷۳-۶۴۷۹-۶۴۸۵-۶۴۹۱-۶۴۹۷-۶۵۰۳-۶۵۰۹-۶۵۱۵-۶۵۲۱-۶۵۲۷-۶۵۳۳-۶۵۳۹-۶۵۴۵-۶۵۵۱-۶۵۵۷-۶۵۶۳-۶۵۶۹-۶۵۷۵-۶۵۸۱-۶۵۸۷-۶۵۹۳-۶۵۹۹-۶۶۰۵-۶۶۰۹-۶۶۱۵-۶۶۲۱-۶۶۲۷-۶۶۳۳-۶۶۳۹-۶۶۴۵-۶۶۵۱-۶۶۵۷-۶۶۶۳-۶۶۶۹-۶۶۷۵-۶۶۸۱-۶۶۸۷-۶۶۹۳-۶۶۹۹-۶۷۰۵-۶۷۱۱-۶۷۱۷-۶۷۲۳-۶۷۲۹-۶۷۳۵-۶۷۴۱-۶۷۴۷-۶۷۵۳-۶۷۵۹-۶۷۶۵-۶۷۷۱-۶۷۷۷-۶۷۸۳-۶۷۸۹-۶۷۹۵-۶۸۰۱-۶۸۰۷-۶۸۱۳-۶۸۱۹-۶۸۲۵-۶۸۳۱-۶۸۳۷-۶۸۴۳-۶۸۴۹-۶۸۵۵-۶۸۶۱-۶۸۶۷-۶۸۷۳-۶۸۷۹-۶۸۸۵-۶۸۹۱-۶۸۹۷-۶۹۰۳-۶۹۰۹-۶۹۱۵-۶۹۲۱-۶۹۲۷-۶۹۳۳-۶۹۳۹-۶۹۴۵-۶۹۵۱-۶۹۵۷-

پرشن و پاسخ

تجویز داروها، تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سوالات مصرف دارویی توصیه می‌شود، پس از مشورت با متخصص مصرف شود.

عمر دندان عصب‌کشی شده چه قدر است؟

دکتر علی سجودی

دندان پزشک

یکی از دندان‌هایم را عصب‌کشی کرده‌ام اما باز هم احساس درد دارم؟ رعایت بهداشت دندان بسیار می‌تواند برای افزایش طول عمر دندان عصب‌کشی شده تأثیرگذار باشد. نکته دیگری که خیلی برای طول عمر دندان عصب‌کشی شده مهم است، کیفیت جراحی و تخصص لازم دندان‌پزشک است که امر بسیار مهمی است. در آخر هم نقش مواد ترمیمی بسیار کلیدی است که اگر از مواد با کیفیت و دایمی برای ترمیم و پر کردن دندان استفاده شده باشد، طول عمر دندان بیشتر خواهد بود. طول عمر یک دندان عصب‌کشی شده می‌تواند ۱۰ سال یا بیشتر باشد که رعایت‌موارد داشته‌شده در این امر بسیار تأثیرگذار است. با مراقبت مناسب، حتی دندان‌ی که قبلاً عصب‌کشی شده است می‌تواند تا آخر عمر سالم باقی بماند. اما بعضی اوقات، دندان‌ی که قبلاً درمان شده است به خوبی بهبود نمی‌یابد و می‌تواند در د داشته باشد یا ماه‌ها یا حتی سال‌ها بعد نیاز به درمان مجدد ریشه پیدا کند.

خواص گیاهان

ریحان تب‌برهم‌هست

ریحان به عنوان گیاهی اشتهاآور، ضدانگل، تب‌بر، افزایش‌دهنده ترشح عرق، خلط‌آور، ضدنفخ، محرک و موثر در بیماری‌های ریوی و سینه‌ای شناخته شده است. از ریحان به عنوان گیاهان دارویی، ادویه‌ای و همچنین به عنوان سبزی تازه استفاده می‌شود. در ایالت‌های ریحان یک چاشنی مهم در تولید رب گوجه‌فرنگی به حساب می‌آید و برای معالجه نفخ شکم و کمک به هضم غذا استفاده می‌شود. از این گیاه برای معالجه برخی ناراحتی‌های قلبی و همچنین برای مداوای بزرگ شدن طحال می‌توان استفاده کرد. ریشه آن تب‌بر و پاد‌هری موثر برای مارهای سمی و به‌ویژه سوسمارهای سمی و زهردار است. عصاره برگ‌ها برای رفع گوش درد و ضعف شنوایی به داخل گوش‌های ریخته می‌شود. برگ ریحان برای درمان آسم نیز استفاده می‌شود.

برای درمان سرفه چه کنیم؟

این روزها که بحث بیماری کرونا مطرح است خیلی‌ها به سرفه‌های خودشان حساس شده‌اند. معمولاً وقتی شما سرما می‌خورید، درگیر آلرژی هستید یا دچار عفونت تنفسی می‌شوید بعد از بهبودی تا مدتی ممکن است سرفه را تجربه کنید. این سرفه‌ها ناشی از عفونت نیست و به علت آسیمی که به مخاط گلوآلوده شده تا مدتی همراه شما خواهد بود. در ادامه چند راه حل برای این طرف شدن سرفه پیشنهاد می‌کنیم. البته توجه داشته باشید که این توصیه‌ها کلی هستند و در هر مورد خاص بهتر است با پزشک مشورت شود.

- سعی کنید گلو را گرم و مرطوب نگه دارید.



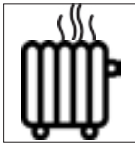
- چون این سرفه ناشی از عفونت نیست، آنتی‌بیوتیک مصرف نکنید.



- سوپ، آش، مایعات گرم، آب میوه‌های طبیعی و آب‌لیمو عسل استفاده کنید.



- در صورت امکان بخور سرد استفاده کنید.



منبع: تبیان

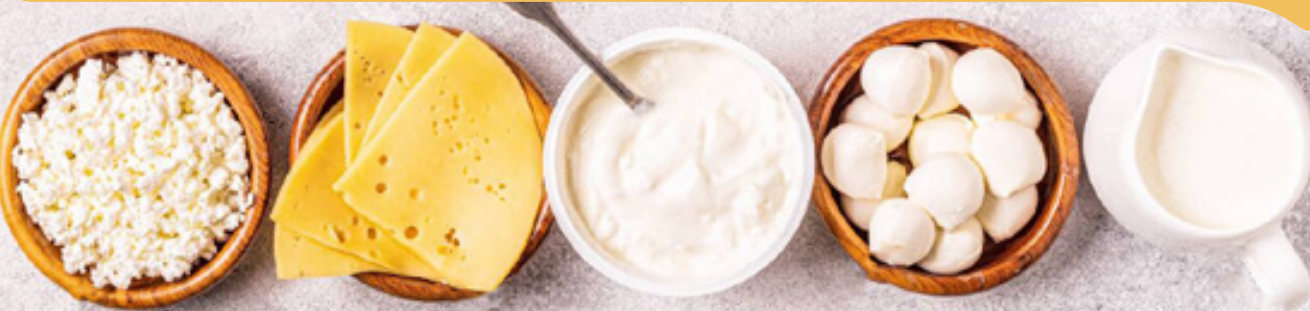
کاهش علایم حساسیت فصلی بدون مصرف دارو

نتایج مطالعات نشان می‌دهد مصرف روزانه برخی محصولات پروبیوتیک می‌تواند به کاهش علایم حساسیت فصلی کمک کند

منابع: [پایگاه sciencedaily](#) و فصلنامه علوم و صنایع غذایی

تغذیه

آغاز بهار برای برخی شروع دوباره حساسیت فصلی و تشدید علایم آن است. علایم حساسیت فصلی عبارت است از: خارش چشم، آبریزش بینی و چشم‌ها، عطسه و... اگر بخواهیم بدون مصرف دارو، شدت علایم حساسیت فصلی را کاهش دهیم، چه کار می‌توانیم بکنیم؟ در این مطلب قصد داریم بر اساس مطالعات علمی، روشی ساده و موثر را خدمت شما معرفی کنیم.



کمک از پروبیوتیک‌ها

یکی از اولین مطالعات در این زمینه حدود ۱۰ سال قبل توسط گروهی از محققان نروژی انجام شد. بررسی آن‌ها روی گروهی از افراد دارای حساسیت فصلی نشان می‌داد اگر این افراد به صورت روزانه در برنامه غذایی خود، محصولات پروبیوتیک را جای دهند، شدت علایم در آن‌ها می‌تواند کاهش یابد. نتایج این مطالعه هر چند امیدبخش

بود اما با توجه به نمونه محدود آن، دوباره تعمیم‌پذیری آن تردید وجود داشت. همه پروبیوتیک‌ها موثرند؟ چند سال بعد از این مطالعه، محققان دانشگاه فلوریدا در آمریکا دست به کار شدند و موضوع را دقیق‌تر بررسی کردند. نتایج کار این محققان نشان می‌داد همه محصولات پروبیوتیک نمی‌توانند به کاهش عوارض حساسیت فصلی کمک کنند و تنها محصولاتی این کار را

می‌توانند انجام دهند که حاوی دو گونه مشخص از باکتری‌ها باشند. این دو گونه باکتری عبارت بودند از: لاکتوباسیلوس و بیفیدوباکتریوم. طبق یافته‌های این محققان زمانی که افراد در روزهایی که حساسیت فصلی آن‌ها شدت می‌یابد، به صورت روزانه از محصولات حاوی این دو گونه باکتری استفاده کنند، شدت علایم در آن‌ها می‌تواند کاهش یابد اما شاید با خود فکر کنید که کدام یک از محصولات

نکته پایانی

غیر از پنیر سفید ایرانی، محصولات پروبیوتیک دیگری هم در بازار وجود دارد که حاوی دو گونه باکتری مفید است. برای کسب اطلاعات بیشتر در باره محصولات، توصیه همیشگی خواندن اطلاعات درج شده روی محصول است.

ترفندها



نکاتی برای پخت نان باگت

دقیقه صبر کنید. باید روی نان‌ها کمی طلایی شود. ۳- پس از پخت، روی نان‌ها را با فویل بپوشانید و روی فویل هم دستمال آشپزخانه بگذارید و حدود ۱۰ تا ۱۵ دقیقه صبر کنید. با این شیوه نان نرم می‌ماند. ۴- هنگام درست کردن خمیر وقتی خمیر به دست می‌چسبد دست‌ها را بشوید تا با اضافه کردن آرد بیشتر سبب سنگین شدن خمیر و سفت شدن نان نشوید. ۵- مقدار آبی که در طبلخ نان با هر نوع آرد مصرف می‌شود متفاوت است و به میزان گلوتن موجود در آرد و دمای آشپزخانه بستگی دارد. بنابر این آب یا مایعات جانشین

آن مانند شیر را به تدریج به آرد اضافه کنید تا خمیر بافت مدنظر را پیدا کند. دمای آبی که برای تهیه خمیر از آن استفاده می‌کنید نیز بسیار مهم است. ۶- از به کار بردن آرد شیرینی‌پزی برای طبلخ نان‌ها اجتناب کنید زیرا در این نوع آرد پروتئین‌های گلوتاتین و گلیادین که باعث به وجود آمدن ماده‌ای به نام گلوتن و در نهایت و آمدن خمیر می‌شوند به اندازه کافی وجود ندارد.

توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت WHO

چگونه با فرزندانمان در روزهای کرونایی به صورت اختصاصی وقت بگذاریم؟

تعطیلی مدارس و بسیاری ادارات و مشاغل باعث شده خیلی از ما فرصت پیدا کنیم، وقت بیشتری را با بچه‌ها بگذرانیم. اختصاص دادن زمان ویژه برای هر فرزند آسان، رایگان و البته مفرح است. این کار باعث می‌شود کودکان متوجه عشق ما شوند و احساس امنیت کنند و به آن‌ها نشان می‌دهد که مهم هستند.

از فرزندان پیرسید دوست دارد چه کاری انجام دهد

- انتخاب کردن باعث تقویت اعتماد به نفس آن‌ها می‌شود.
- اگر فعالیت پیشنهادی آن‌ها با شرایط فاصله‌گذاری فیزیکی همخوانی ندارد، با آن‌ها در این باره صحبت کنید.



زمانی اختصاصی برای هر فرزند خود تعیین کنید

- بسته به شرایط شما این زمان می‌تواند تنها ۲۰ دقیقه در روز یا بیشتر باشد.
- می‌توانید هر روز در ساعت مشخصی این کار را انجام دهید تا به این ترتیب کودک یا نوجوان شما منتظر آن ساعت باشد.

ایده‌هایی برای صرف وقت با کودکان

- با هم کتاب بخوانید یا تصاویر کتاب را نگاه کنید.
- با هم به کمک مادر رنگی یا مداد شمع‌ی نقاشی بکشید.
- یک کار خانه را با هم انجام دهید و آن را به فعالیت سرگرم‌کننده تبدیل کنید.
- در تکالیف مدرسه کمک‌شان کنید.
- با یک موسیقی ورزش کنید یا ترانه بخوانید.



ایده‌هایی برای صرف وقت با نوزادان و خردسالان

- صداها و حالات چهره آن‌ها را تقلید کنید.
- با هم شعر و ترانه بخوانید.
- با قالمه‌ها و قاشق‌ها سعی کنید آهنگ بسازید.
- قصه بگویید، کتاب بخوانید یا برایش نقاشی بکشید.
- با لگو، لیوان یا هر ابزار دیگری خانه بسازید.



ایده‌هایی برای صرف وقت با نوجوانان

- با آن‌ها درباره موضوعات مورد علاقه‌شان صحبت کنید؛ ورزش، موسیقی، چهره‌ها یا دوستان‌شان.
- با موسیقی مورد علاقه‌شان با هم ورزش کنید.
- شرایطی را فراهم کنید که از طریق شبکه‌های اجتماعی با دوستان‌شان در ارتباط باشند.
- با کمک همدیگر غذای مورد علاقه آن‌ها را پزید.



منبع: سازمان جهانی بهداشت، یونیسف

سلامت

پیامدهای بدنشستن کودک کان

یکی از حالت‌های پرطرفدار و راحت نشستن در بین کودکان، نشستن به شکل دبلیو W است؛ به این ترتیب که کودک به شکل W زانوهارا خم می‌کند و زانو می‌نشیند و باسنش روی زمین بین دو پاشنه قرار می‌گیرد. این مدل نشستن به کودک اجازه چرخش بدن و کنترل تنه می‌دهد و موقعیت بدنش را در حالتی قرار می‌دهد تا به اطراف خود به‌طور کامل دسترسی داشته باشد. پدر و مادرها معمولاً این عادت کودک را به حساب انعطاف‌پذیری بدن او می‌گذارند. اما به گفته کارشناسان، این نوع نشستن آن‌هم به مدت طولانی منجر به مشکلات بسیار جدی ارتوپدی و رشد کودک می‌شود و حتی به استخوان‌ها، مفاصل و عضلات آسیب می‌رساند و همچنین موجب بیماری‌های استخوانی می‌شود.

آثار منفی نشستن کودک کان به شکل W

- مشکلات ارتوپدی
- بروز مشکل در رفتگی
- رشد با تأخیر مهارت‌های حرکتی
- ضعف و رشد نکردن عضلات تنه
- کمردرد یا لگن درد در بزرگ سالی
- فشار غیر ضروری بر تاندون‌های پاشنه، عضله‌های دور کننده کفل و ماهیچه‌های گردنده داخلی
- برای ترک عادت به نشستن به شکل W چه کنیم؟

* یک چهارپایه یا صندلی کوچک با ارتفاع کم برایش در نظر بگیرید تا هنگام بازی با بچه‌ها راحت باشد و به اسباب‌بازی‌ها دسترسی داشته باشد.

* یک راه اصلاح فوری این نوع نشستن، کشیدن پاهایه سمت جلو یا دراز کردن پاهای کودک در حال کتاب خواندن یا بازی است.

* نشستن روی زانو‌ها، جایگزین مناسب دیگری است. با قرار گرفتن در این وضعیت هم نشستن برای کودک راحت است هم بالاتنه کودک فعال نگه داشته می‌شود. البته کودک در مدت نشستن روی زانو، ممکن است خسته شود دوباره به وضعیت W تغییر حالت دهد، در این صورت از کودک بخواهید یک پا را همچنان زیر خود نگه دارد و پای دیگر را در شکم خود قرار دهد تا استراحت کند و بعد از مدتی جای پاها را باهم عوض کند.

منابع: سلامت‌نیوز، day2dayparenting

پیشنهادهای قرنطینه‌ای

پیشنهاد فیلم

آشتی پدرپسری

در باره فیلم The Judge محصول ۲۰۱۴

تا کنون احتمالاً فیلم‌های زیادی دیده‌اید که به رابطه پدر و پسری می‌پردازند. فیلمی که امروز به شما پیشنهاد می‌کنیم درباره همین موضوع است. داستان فیلم «قاضی» در باره وکیلی به نام هنک است که به‌خاطر درگذشت مادرش به شهر پدری برمی‌گردد. در این بازگشت متوجه رابطه سرد بین پسر که وکیل است و پدرش که یک قاضی مسن است می‌شویم. در همین هنگام قاضی با اتفاقی رو به روی می‌شود که باعث می‌شود خودش در پرونده‌ای متهم شود. پسر در این پرونده و کالت پدرش را برعهده می‌گیرد و همین موضوع سبب می‌شود وضعیت جدیدی در رابطه بین این پدر و پسر پیش بیاید. این فیلم را در سایت نماوا به صورت دوبله می‌توانید تماشا کنید.

پیشنهاد بازی

شبیه به سودوکو با پیچ و تاب مدرن

خیلی‌ها علاقه زیادی به سودوکو دارند و می‌توانند ساعت‌ها با آن خودشان را سرگرم کنند. بازی موبایلی Threes یک بازی مدرن با سبک و سیاقی کلاسیک است که مانند سودوکو شما را به استفاده از ذهن‌تان برای ادامه بازی دعوت می‌کند. این بازی را می‌توان به نحوی سنجش ریاضیات ذهن نیز تلقی کرد. در این بازی، شما باید خانه‌های خالی از عدد را نسبت به خانه‌های پر شده بسنجید و عدد صحیح را در آن قرار دهید. در واقع شما برای حل معادلات این بازی باید از ضرب، تقسیم، جمع و تفریق استفاده کنید. موسیقی زیبایی نیز در پس‌زمینه این بازی پخش می‌شود که لذت بازی را دوچندان می‌کند.

طلاق کرونایی!

درباره اصطلاحی که پس از ثبت

نخستین طلاق به دلیل بروز اختلافات

زوجین در دوران قرنطینه‌خانگی در ماه

گذشته میلادی، حالا در آمریکا، چین،

ایتالیا، اسپانیا و... پرکار بر دشه‌است

فریالبرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره زوجین

هر چند اصطلاح «طلاق کویدی» (Covidivores) پس از ثبت نخستین طلاق یک زوج نیویورکی در ۲۷ مارس سال جاری به دلیل بروز اختلاف زناشویی در دوران قرنطینه خانگی چندان رایج نشد ولی چندروز بعد وباشکل‌گیری صف طولانی متقاضیان طلاق پس از پایان دوران قرنطینه خانگی در چین، به سمبل نگرانی عمومی از سرایت ویروس کرونا به بنیان خانواده در کشورهای مختلف دنیا از جمله چین، ایتالیا، آمریکا، اسپانیا و... بدل شد. در این بین، مدیر کل مشاوره و امور روانشناختی بهزیستی کشور هم در مصاحبه‌ای گفته است: «میزان تماس‌های زوجین مربوط به اختلافات خانوادگی در دوران قرنطینه و کرونا با صدای مشاور بهزیستی با شماره ۱۴۸۰ نشان می‌دهد آمارهای اختلافات بین زوجین، سه برابر افزایش یافته است.(منبع: ایرنا)». عده‌ای راه‌حل را در این می‌بینند که این روزها زوجین کاری به هم نداشته باشند که اصلا این توصیه منطقی نیست. باید ببینیم که زن و شوهر نزدیک‌ترین افراد به همدیگر هستند و فرزندان مان عزیزان ما هستند، پس چرا کاری به هم نداشته باشند؟ وقتی می‌توان این روزهای با هم بودن را بسیار زیبا کرد.

❖ **مشکل قرنطینه نیست، بی‌مهارتی زوجین است**
قابل درک است که قرنطینه و زمان طولانی با هم بودن، مشکلات اقتصادی که برای شغل عده‌ای ایجاد کرده، تعطیلی مدارس، ترس از بیماری مسری و خطرناک و... سیستم خانواده را دستخوش تغییر می‌کند اما به تنهایی باعث این همه اختلافات جدی خانوادگی نمی‌شود. باید



اتفاق می‌افتاد. با این حال، چه راهکارهایی برای بهبودی روابط خانواده در این روزهای قرنطینه پیشنهاد می‌شود؟

❖ **از غرزدن زیادی بپرهیزید**

از غرزدن بر سر موضوعات کوچک و بی‌اهمیت بپرهیزید. بسیاری از دعاوها و بحث‌های جدی از همین غر و لندها آغاز می‌شود. صحبت کنید اما با محبت و دوستی بدون شکایت و تحقیر کردن. این روزهای با هم بودن را به کام خانواده تلخ نکنید. در ضمن، لطفاً کودکان را در یابید. آن‌ها حساس‌ترند و مثل بزرگسالان قادر به توضیح احساس‌های خود نیستند. پس والدین برای آن‌ها باید بیشتر وقت و حوصله بگذارند. می‌توان با جست‌وجو در اینترنت، بازی‌هایی را که در منزل می‌توان انجام داد و کودک را سرگرم کرد پیدا و اوقات شادی را ایجاد کرد.

❖ **بیش از گذشته ابراز محبت کنید**

به‌تک‌تک اعضای خانواده از همسر گرفته تا فرزندان، ابراز محبت کنید و بگویید که چقدر دوستشان دارید. هم‌زبانی و هم‌ا‌طریقی رفتار،

ابراز علاقه داشته باشید. از لذت‌مرور خاطرات خانوادگی هم غافل نشوید. آلبوم‌های قدیمی را در بیاورید. آلبوم ازدواج، تولد فرزندان و... نگاه کردن به هر عکسی، کلی‌ازخاطرات شیرین‌را زنده می‌کند. درست است که هر کدام از اعضای خانواده حق دارند خلوت شخصی هم داشته باشند اما باید مراقب بود که این خلوت خیلی طولانی نشود.

❖ **کمی صبور تر باشید**

قرنطینه‌خانگی و بودن تمام‌وقت افراد خانواده با سلیقه‌های مختلف در کنار یکدیگر و... عواملی هستند که صبر و طاق‌ت همه را مخدوش می‌کند. گاهی اعضای خانواده در کار یکدیگر مداخله می‌کنند و پاچپ هم می‌شوند. این روزها اگر صبر و حوصله را حذف کنیم، محیط‌خانه یک میدان جنگ تمام‌عیار می‌شود. بهتر است یاد بگیریم که چشم‌پوشی هم خوب است. گذشت و فداکاری اعضا نسبت به یکدیگر در این شرایط می‌تواند یک فضای آموزشی خوب تبدیل شود که اولاً زوجین نسبت به هم یاد بگیرند که این زندگی نیمه‌پر هم دارد و به نکات مثبت هم نگاه و آن‌ها را تقویت کنند. این می‌تواند تبدیل به عادت زندگی شود.

عبارات ممنوعه در زمان همدلی



نرگس عزیزی

کارشناس ارشد مشاوره

کنکوری ام و خاطرات گذشته‌ام دست از سرم بر نمی‌دارد!

پشت کنکوری هستم. نمی‌توانم روی درس خواندن تمرکز کنم. می‌ترسم با تصمیمات نابه‌جا، آینده‌ام نابود شود. خاطرات گذشته‌ام، دست از سرم بر نمی‌دارد. خاطرات تلخ و ناراحت‌کننده دارم. چطور فراموش‌شان کنم؟



رمیسا ایزدپناه | کارشناس ارشد روان‌شناسی

مشاوره فردی

مخاطب گرامی، سوال مطرح‌شده خیلی گنگ و مبهم است. بنابراین برای کمک و راهایی از این وضعیت در ابتدا باید مشخص کنید که

❖ **خودتان را ببخشید**

توجه داشته باشید که ماندن در این وضعیت، غصه خوردن، افسوس و حسرت گذشته را خوردن و... حال بسیار بدی برایتان ایجاد می‌کند. به نظر

بانوان

با خواسته‌های نابه‌جای کودکان در این شب‌وروزها چه کنیم؟

به تقاضاهایی همچون «مامان، منوبیر تاب و سرسره»، «چرا دیگه من رو اون آب‌میوه فروشی نمی‌بری» و... باید با روش مثبت و ملایم پاسخ داد

منبع: psychologytoday۰ pbs

فاطمه قاسمی | مترجم

«بریم آب‌میوه‌فروشی»، «امروز منوبیر تاب و سرسره توی پارک»، تقاضای توپ بازی در نیمه‌شسب و... این‌ها خواسته‌های غیر معمول یک کودک نیست اما در شرایط خانه ماندن اجباری، بچه‌ها با درخواست‌های مکرر و بی‌وقت این چنینی قصد دارند که کمی غیر قابل کنترل به نظر برسند که گاه به اوقات تلخی و گریه آن‌ها ختم می‌شود. قابل پیش‌بینی‌ترین واکنش پدر و مادرها با این جمله شروع می‌شود: «نمی‌فهمی همه‌جا بسته است یعنی چی؟»، «حالا نه، باشه بعدا»، شاید در ظاهر این برخورد همنای است که باید باشد اما در واقع آتش زیر خاکستر است و با این لحن منفی، کودک برای درخواست‌های بی‌جای بعدی مصمم‌تر می‌شود. با این‌که با این روش به طور مستقیم کودک را متوجه اشتباهش کردیم اما با روش‌های مثبت و ملایم‌تر، نتیجه بهتری خواهیم گرفت. در ادامه، شما را با چند روش ساده برای روبه‌رو شدن با چنین انتظاراتی در این شرایط خاصی آشنا خواهیم کرد.

به‌اواطمینان خاطر بدهید که همیشه آماده کمک به‌او هستید | این موضوع را برای کودک به‌طور کامل روشن کنید که شما نیازهایش را درک خواهید کرد و مایلید خواسته‌های او را برآورده کنید اما از طرفی باید بداند که گاهی، چنین امکانی وجود ندارد و باید کمی صبر داشته‌باشد.

فرصت انتخاب بدهید | به‌طور مثال و به‌جای منع توپ بازی اش در نیمه‌شب آن‌هم با عصبانیت که نتیجه‌ای جز لج بازی و واکنش تند او به همراه اندر، درآه بهتری برای بازی کردن با توپ به‌او پیشنهاد بدهید. مثلاً بگویید: «چون شب است و همسایه‌ها خوابند، توپ را فقط قل بده» یا «الان همسایه‌ها خوابند به‌جای توپ بازی، رنگ‌آمیزی بکن». از آن‌جا که کودک قدرت تصمیم‌گیری و طراحی یک کار با خواسته جایگزین را ندارند، این والدین هستند که باید در چنین شرایطی به‌آن کمک کنند.

از تر فند حواس‌پر تی استفاده کنید | در کودک زیر ۶ سال که استدلال، کمتر در او تأثیر گذار است، از روش «حواس‌پرت کردن» استفاده کنید و برای کودک‌ان بزرگ‌تر، بعد از ارائه دلیل برای انجام ندادن خواسته‌هایش در صورت قانع نشدن از «نه» مشروط استفاده کنید. مثلاً وقتی قبل از غذا، شیرینی می‌خواهد، به‌او بگویید: «شیرینی قبل از غذا جلواشته‌ایت را می‌گیرد اما بعد از غذای می‌توانی کمی شیرینی بخوری.»

دلیل برآورده نکردن خواسته‌اش را توضیح بدهید | وقتی برای انجام خواسته کودک‌تان به‌هر دلیلی ناتوانید، نامعقول جلوه دادن خواسته‌های او بدترین روش است. در این شرایط بهتر است والدین دلیل برآورده نکردن خواسته‌هایش را توضیح دهند نه این‌که خودش‌ان نسبت به‌آن بی‌تفاوت نشان دهند. کودک با احساس اینکه خواسته‌هایش برای پدر و مادرش مهم هستند، آرامش و احساس اطمینان بیشتری خواهد داشت. البته این روش برای خردسالان کار ساز نیست ولی هر چه سن کودک بالاتر باشد، کارآمدتر است.

قرار و مدار

روز رفتن روی ترازو

قرنطینه‌فانگی باعث شده‌تا بعضی از ما درمالی‌که کمترین تمرک ره داریم، بیشترین هله هوله ره هم بفوریم و نتیجه‌اش این بشه‌که از دیدن وزن‌مون روی ترازو شوکه بشیم. باور نمی‌کنین؟ ترازوی شونه‌تون (ره بیارین و بعدش یک فکری برای سلامتی‌تون بکنین

ما و شما

راه‌ار تباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

❖ عکس اختلاف تصاویر در صفحه اول زندگی سلام روی گوشی خیلی کوچک است و اصلاً قابل حل کردن نیست. چه کنیم؟

❖ لطفاً ستون پرسش و پاسخ صفحه سلامت را حذف نکنید. ممنون.

❖ دارکوب کج‌رفتی؟ دلمون برات تنگ شده؟ کاش این روزها تو بودی تا یک کم روحیه‌مون عوض بشه! **ما و شما:** مخاطب گرامی، در حال حاضر مطالب صفحه‌های دارکوب و سرگرمی در صفحه اول زندگی سلام منتشر می‌شود.

❖ مطلب صفحه خانواده در باره اضطراب در روزهای قرنطینه خیلی خوب بود. من واقعا این روزها نگران هستم و مدام از خودم می‌پرسم که در آینده چه خواهد شد. هر چقدر هم بیشتر فکر می‌کنم، کمتر به جواب می‌رسم.

❖ آموزش ساختن سبد بافت کاغذی در صفحه کودک، بچه‌ما را به مدت یک ساعت سرگرم کرد. از این جور سرگرمی‌ها برای بچه‌ها که باید تا پایان فروردین در خانه باشند، بیشتر در نظر بگیرید.

❖ خوشبختی چیزی نیست که آن را برای آینده به تعویق بیندازید؛ بلکه چیزی است که برای زمان حال طراحی می‌کنید. پس همین زمان حال را در یابید برای لذت بردن از زندگی.

سهیل سالاری، مشهد

خانواده و مشاوره

- زندگی‌سلام
- سه‌شنبه
- ۱۹ فروردین ۱۳۹۹
- شماره ۱۵۶۸

چگونه دلتنگ نشویم؟

این روزها که هنوز در خانه هستیم، دلتنگی از چپ و راست هجوم می‌آورد؛ دلتنگ یک چیزهایی می‌شویم که باورش سخت است و چیزهایی را کشف می‌کنیم که باورش سخت‌تر است. الان درحالی‌که دل ما برای گریه‌های خیابان، پیژا، لیگ برتر انگلستان و حتی صدای موتور گازی تنگ شده، در عوض می‌دانیم که هر قالی خانه‌مان چند گل دارد، روی سقف را نقاشی گرامی چطور رنگ‌آمیزی کرده.

آلبوم‌های خانوادگی را هم ۳۰ بار دیدیم و رنگ پیژامه پدر بزرگ پدرمان را هم از حفظ هستیم. حالا چه کنیم بیشتر از این دلتنگ نشویم؟

- ۱ حواس‌تان را به اخبار پرت کنید. یک سر به گروه خانوادگی‌تان بزنید، در هر ۲۴ ساعت یک خبر درباره کشف واکسن کرونا خواهید خواند و حواس‌تان از هر چه دلتنگی است پرت می‌شود.
- ۲ حتماً و حتماً سری به شبکه‌های فیلم بزنید. یا «خانه به دوش» پخش می‌شود یا «مته‌م گریخت» یا هر دو. در این وضعیت دلیلی برای دلتنگی می‌ماند؟ به دیالوگ معروف «چرا قیمه‌ها رو می‌ریزی تو ماست‌ها» بخندید و خلاص.
- ۳ با هیچ‌کس تماس تصویری نگیرید، تماس تصویری بدون بغل کردن دلتنگی را افزایش می‌دهد؛ حجم اینترنتی را هم که باید خرج دانلود فیلم کنید، تمام می‌کند.
- ۴ خب راه حل دلتنگی برای هم‌کلاسی‌ها چیست؟ به کتاب درسی و شبکه‌آموزش و ... سرزنید و گرنه یادتان می‌افتد چطور قدر سلامتی و خوشی‌های ساده‌رانی‌مانست.



رفقا سلام!
امیدوارم حال‌تون خوب باشه. این روزها که بیشتر از قبل پیگیر اخبار هستیم، لازمه که به قابل اعتماد بودن خبرها هم توجه بیشتری داشته‌باشیم. به‌جای پیگیری بیست‌های بی‌نام‌ونشون تلگرامی و اینستاگرامی، توصیه‌ها و اخباری رو دنبال کنیم که سازمان بهداشت جهانی اعلام می‌کنه. دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور هم، صفحه ویژه کرونا روی سایت‌شون راه انداختن که می‌تونیم اطلاعات درست رو از اون‌ها دریافت کنیم.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

«صفحه نوجوانان»
روزهای فرد



هیولاها برنگشته‌اند. این یک روز معمولی از زندگی مورچه‌خوار فلس‌دار است که خیلی جدی و مصمم دنبال غذا می‌گردد.
منبع: nationalgeographic

چطور شلخته‌نباشم؟

دختری ۱۴ ساله هستیم. خیلی شلخته‌ام، برنامهریزی هم داشتیم اما ناموفق بودم. چند وقتی است که علاقه‌ام به درس خواندن کم شده. لطفاً کمک کنید.



نقیسه مشجری | کارشناس ارشد مشاوره

دوست عزیزم سلام. سال نو مبارک. امیدوارم تعطیلات خوبی را پشت سر گذاشته‌باشی. وقتی سوالت را خواندم خیلی خوشحال شدم به دو دلیل؛ اول این که چقدر خوب است که یک نوجوان ۱۴ ساله خودش را خوب می‌شناسد و می‌داند که چه نقاط قوت و ضعفی دارد و به دنبال رفع نقاط ضعفش است؛ دوم این که چه‌زمان خوبی این سوال به‌دست من رسیده‌است چون در ابتدای سال جدید هستیم و همه‌ما در ذهن‌مان کلی برنامه‌های سال جدید داریم و الان بهترین زمان برای یک برنامه‌ریزی خوب است. در پاسخ به سوال شما می‌خواهم چند روش پیشنهاد کنم تا هم برای رفع شلختگی موثر باشد و هم بتوانی ایرادهای برنامه‌ریزی‌های قبلی‌ات را برطرف کنی.

ایده و اجرا: ناصیری - جیرانی



وقتی ویندوز داریم رو عوض می‌کنم

حسی که اون لحظه دارم

گفت و گو با ابوالفضل رجبی ۱۳ ساله پدیده شیرین تلویزیون در نوروز ۹۹

به رحمت فن کمر زدم

مصطفی میرجانیان | خبرنگار



قبل از این که تلفن را بردارد، منتظر پسر بچه‌ای عصبانی پاسخ را بدهد اما اشتباه می‌کنم. «ابوالفضل رجبی» که شب‌های عید توی تلویزیون داریم در حال خط‌نشان کشیدن و لجبازی بود، نوجوان ۱۳ ساله خوش‌اخلاقی است که از گفت‌وگو با او لذت می‌برم. ابوالفضل اهل ساری است و در اولین تجربه بازیگری‌اش، خیلی موفق بوده. بدون هیچ حرف اضافه‌ای از شما دعوت می‌کنیم تا گفت‌وگوی ما با این بازیگر نوجوان را بخوانید.

همه چیز از یک تست بازیگری شروع شد
حتماً می‌خواهید بدانید ابوالفضل چطور برای سریال پایتخت انتخاب شده‌است، من هم ابتدای صحبت‌همین سوال را می‌کنم. می‌گوید: «محسن تنابنده در سال ۹۷ فراخوانی داد برای جذب بازیگر نوجوان. چند نفر شرکت کردند، آقای تنابنده از همه‌ما تست گرفت و من قبول شدم. آن فراخوان مال نسخه سینمایی پایتخت بود که قرار بود در نوروز ۹۸ پخش شود اما با فوت ناگهانی خشایار الوند، نویسنده اصلی سریال، کار کنسل شد تا پایتخت ۶ که از دفتر کارگردان با من تماس گرفتند و خواستند که دوباره در تست شرکت کنم. من هم به تهران رفتم و باز از بین چندین نفر انتخاب شدم و اولین تجربه بازیگری‌ام رقم خورد. البته قبلاً دو سال در یک کلاس بازیگری شرکت کردم و همین تجربه خیلی کمک کرد». می‌پرسم بازی کردن جلوی بازیگران معروف و حرفه‌ای سخت نبود؟ می‌گوید: «تمرکز بالایی دارم و اصلاً استرسی نیست. فکر می‌کنم اگر این دو ویژگی را نداشتم اصلاً بازیگر نمی‌شدم».

هنوز نمی‌دانم مشهورم یا نه!
فکر می‌کنم حالا دیگر ابوالفضل حسای معروف شده‌است اما خودش از یک بدشانسی بزرگ صحبت می‌کند: «آخرین بار، روزهای آخر اسفند به‌خاطر یک ویدیو تبلیغاتی از ساری به تهران رفتم و برگشتم. از آن به بعد مثل همه مردم در خانه مانده‌ام و نمی‌دانم مردم کوچه و خیابان چه واکنشی به من نشان می‌دهند و اصلاً آدم معروف‌ها چطور زندگی می‌کنند! لحظه‌شماری می‌کنم

سبز انگشتی



دادم. این فرد اودو، سه بار با «هومن حاجی عبد‌الهی» تمرین کردم و جلوی دوربین رفتم».

به درآمد بازیگری فکر نمی‌کنم
می‌پرسم شهرت و دیده شدن و مسائل مالی چقدر برایت مهم است، ابوالفضل می‌گوید: «دیده شدن قطعاً برای هر بازیگری مهم است. خوشحال می‌شوم اگر مردم از بهروز پایتخت خوششان آمده‌باشد و تلاش می‌کنم که بیشتر شناخته‌شوم. مثلاً در فضای مجازی فعالیت می‌کنم. از وقتی اولین قسمت پایتخت روی آنتن رفت تا امروز حدود ۱۷۱ هزار دنبال‌کننده به‌صفحه اینستاگرامی‌ام اضافه شده‌است اما مسائل مالی بر این اهمیت زیادی ندارد و فعلاً فقط می‌خواهم فضای بازیگری را تجربه کنم. خیلی‌ها می‌پرسند برای پایتخت از قبل، دستمزد خاصی را وعده داده بودند یا نه؟ اوایل صرفاً به بازی کردن فکر می‌کردم و دست‌اندرکاران سریال بعداً توضیح دادند که چه مبلغی به‌تو می‌دهیم. البته کار ما هنوز تمام نشده و دو قسمت دیگر مانده و این مبلغ را هنوز نگرفته‌ام و نمی‌توانم رقم آن را اعلام کنم. در همین دو هفته، دو پیشنهاد کاری دیگر داشتم و الان به این فکر می‌کنم که کدام را انتخاب کنم. فعلاً هنوز کاری را قبول نکردم و درباره‌اش صحبت نمی‌کنم ولی در زمان مناسب آن را در صفحه مجازی‌ام اعلام می‌کنم». ابوالفضل دوست دارد حرف‌هایش را این‌طوری تمام کند: «می‌خواهم تشکر کنم از کادر درمانی بیمارستان‌ها. هم آن کسانی که سر صحنه فیلم‌برداری از ما مراقبت می‌کردند و هم تمام پزشکان و پرستارانی که این‌روزها سرشان شلوغ است و برای سلامتی ما زحمت می‌کشند».

عکس: دانیال حسینی



خدا حافظی با جعبه هدیه و کاغذ کادو و سلام به «فورویشیکی»!

خوشگل‌سازی یک چیز دیگر استفاده‌شان می‌کنیم. این طور ها هم نیست که وسط بیابان مانده باشیم و هیچ چیز دیگری برای بسته‌بندی هدیه‌مان نداشته باشیم. مثلاً اسم «فورویشیکی» به گوش‌تان خورد؟ خب اگر نمی‌شناسیدش، کافی است furoshiki را توی اینستاگرام جست‌وجو یا در گوگل وار کنید تا حیرت‌زده شوید.

کلی‌روش برای بسته‌بندی‌های بی‌ظنیر بدون هیچ کاغذی خواهید دید که هم از در دسر خرید کاغذ کادو نجات‌تان می‌دهد و هم نقش بیشتری در سبز ماندن زمین پیدا می‌کند. «فورویشیکی» فن پیچیدن پارچه به‌روش سنتی توسط اپنی‌هاست که برای جابه‌جایی لباس، هدایا، غذا و دیگر وسایل استفاده می‌شود و این‌روزها پیشنهاد خیلی از طبیعت‌دوست‌ها به‌ماست تا بدون هزینه اضافی برای خرید جعبه‌ها و ساک‌های کاغذی یا کاغذ کادو هدیه‌های‌مان را بسته‌بندی کنیم.



مریم ملی | خبرنگار

کادو پیچ کردن هدیه‌هایی که برای تولد و مناسبت‌های مختلف برای دیگران آماده کرده‌ای، همیشه به یک کاغذ کادوی شیک و خفن نیاز ندارد. پارچه‌های اضافه که خیاط از بازمانده لباس‌ها بر گردانده یا روسری‌های اعضای خانواده که کوچک شده‌اند و دیگر کاربردی ندارند، رویان‌هایی که از گوشه و کنار به‌دست رسیده، هر کدام می‌توانند نقش یک بسته‌بندی متفاوت و سبز را بازی کنند. اگر با خودت می‌گویی: «کاغذ کادو که راحت تجزیه می‌شود و قابل باز یافت هم هست، دیگه چه عیبی داره که به‌جاش پارچه استفاده کنیم؟» باید بگویم قضیه کمی با چیزی که به‌نظر می‌آید، فرق دارد چون خیلی از کاغذ کادو‌هایی که می‌خریم ترکیب زرورق و چسب و کاغذ هستند و اصلاً قابل باز یافت نیستند. آن‌هایی را هم که کاغذی هستند، داریم برای زمانی کوتاه و

مشخص کردن اولویت‌ها

برای داشتن یک برنامه‌ریزی خوب، مشخص کردن اولویت‌ها و اهداف اولین قدم است. الان که در شروع سال جدید هستیم، می‌توانی برای خودت در زمینه‌های مختلف (تحصیلی، ورزشی، هنری، شخصی و...) اهداف بلندمدت و کوتاه‌مدت تعیین کنی و برای رسیدن به هر کدام از آن‌ها برای خودت جایزه‌ای مشخص کنی. به یاد داشته‌باش که در برنامه‌ریزی، اهدافی را مشخص کنی که قابل دسترس باشد.

تکنیک پومودورو

برای افزایش علاقه به مطالعه دروس و باکیفیت‌تر شدن زمان درس خواندن، پیشنهاد می‌کنم از این تکنیک استفاده کنید اما پومودورو چیست؟ اسم یک سس ایتالیایی است که در ست کردنش ۲۵ دقیقه طول می‌کشد و امروز بیشتر به عنوان یک روش برای بهره‌برداری آن را می‌شناسیم. کل قضیه این است:

- ۱ خواندن یک متن یا انجام هر کار دیگری را مشخص می‌کنید.
- ۲ ساعت را برای ۲۵ دقیقه بعد کوک می‌کنید.
- ۳ در این ۲۵ دقیقه کاملاً روی تکلیف مدنظر تمرکز می‌کنید و هیچ کار دیگری انجام نمی‌دهید. از هر چیزی که باعث حواس‌پرتی شما می‌شود، دوری می‌کنید.
- ۴ بعد از ۲۵ دقیقه، پنج دقیقه استراحت می‌کنید، کارهای روزمره‌تان را انجام می‌دهید و برمی‌گردید برای ۲۵ دقیقه بعدی.
- ۵ بعد از سه یا چهار پومودورو یک استراحت طولانی‌تر به خودتان می‌دهید.

امیدوارم با استفاده از این روش‌ها بتوانی یک برنامه‌ریزی خوب برای سال جدید داشته‌باشی و در درس‌هایت موفق‌تر از قبل باشی.

تعویق المپیک برای ایران یک فرصت بود

صالحی امیری: ژاپن خواهان تعویق ۲ ساله المپیک است!

خراسان ورزشی

سه شنبه / ۱۹ فروردین ۱۳۹۹ / ۱۳ شعبان ۱۴۴۱ / ۷ آوریل ۲۰۲۰ • چاپ همزمان در مشهد و تهران
WWW.KHORASANNEWS.COM • KHORASAN - E VARZESHI



رونمایی از پیشنهاد ۱۱ سال پیش آبی ها به علی دایی
دایی نخواست جانشین قلعه نویی شود!

نامه محرمانه فیفا به کنفدراسیون ها در پی بحران کرونا قرارداد فوتبالیست ها کاهشی پیدا می کند

دیرکلی نبی به تأیید ای اف سی رسید

آینده خوبی در انتظار فوتبال ایران نیست!

← **مدیران پرسپولیس در قول و شعار دادن بهترین مدیران فوتبالی جهان هستند**

چک های برگشتی سرخ ها در دست مدیر شهر خودرو

حمیداوی: پرسپولیس باید روزی یک میلیون تومان جریمه بدهد!

بیرانوند بازیکن مورد علاقه آسیایی در جام جهانی

گفت و گوی اختصاصی خراسان ورزشی با سرمربی سابق پرسپولیس

سختگیری شدید فتر باغچه برای باز یکنانش

صیادمنش در حبس!



رامنشر کرد که نام اللهیار صیادمنش، ستاره ایرانی در جمع ۴ بازیکن زیر ۲۰ سال فتر باغچه که اجازه ترک منزل را ندارد، قرار داد، بیشترین بازیکنان در این رده سنی را ۲ تیم بشیکتاش و گالاتاسرای در اختیار دارند. نکته جالب این که برخی باشگاه های حاضر در سوپر لیگ ترکیه با وجود تعطیلی رقابت های باشگاهی در این کشور با حفظ پروتکل های بهداشتی بازیکنان خود را در اردو دور هم جمع و تمرینات محدودی را در این هفته ها برگزار می کردند که با این قانون جدید دولت ترکیه بعید است دیگر بتوانند تمرینات دست و پا شکسته خود را اجرایی کنند.

دولت ترکیه در ادامه اجرای قوانین سختگیرانه برای کنترل بحران شیوع کرونا ویروس تصمیم به ممنوعیت خروج از منزل برای افراد بالای ۶۵ سال و همچنین زیر ۲۰ سال ساکن این کشور را گرفت که این اتفاق در درسهایی برای بسیاری از بازیکنان زیر ۲۰ سال در باشگاه های حرفه ای فوتبال این کشور در برداشت. یکی از این بازیکنان اللهیار صیادمنش، ستاره ۱۸ ساله و ایرانی باشگاه فتر باغچه است که از یکی، دوروز قبل در خانه حبس و اجازه خروج از منزل حتی برای خرید های روزانه نیز ندارد. سایت hedeftalk در گزارشی پیرامون این تصمیم دولت ترکیه و اجرایی شدن آن نوشت که بسیاری از باشگاه های سوپر لیگ ترکیه که از باشگاه های زیر ۲۰ سال در فهرست نهایی خود بهره می برند از چند روز قبل به تکاپو افتادند تا این قانون را بدون کم و کاست اجرا و بازیکنان خود را در حبس خانگی ساپورت کنند. این سایت در ادامه فهرستی از بازیکنان زیر ۲۰ سال شاغل در سوپر لیگ به تفکیک باشگاه ها

چک های برگشتی سرخ ها در دست مدیر شهر خودرو

حمیداوی: پرسپولیس باید روزی یک میلیون تومان جریمه بدهد!

این است که این انتقال گران ترین انتقال تاریخ لیگ برتر فوتبال ایران بین ۲ تیم به حساب می آید و البته این رکورد شکنی در درسهایی زیادی را برای سرخ های پایتخت به دنبال داشته است. به نقل از تسنیم، فرهاد حمیداوی، مالک باشگاه شهر خودرو در مورد چک های نقد نشده باشگاه پرسپولیس برای رضایت نامه یحیی گل محمدی گفت: «از مدیر عامل گذشته تا سرپرست فعلی باشگاه پرسپولیس و اعضای هیئت مدیره این باشگاه وعده های زیادی به ما دادند که هیچ کدام تا الان عملی نشده اند. از اول اسفند ماه به ما گفتند شنبه پول تان را می دهیم اما هنوز این شنبه نیامده است و شاید نام این روز از تقویم دوستان پاک شده است. می خواهم یک نفر را به باشگاه پرسپولیس بفرستم تا تقویم های شان را گردگیری کند.» وی با ابراز گلایه از مدیران باشگاه پرسپولیس یادآور شد: «به هر حال ما از همان اسفند ماه از راه قانونی برای رسیدن به پول مان اقدام کردیم چرا که بابت هر روز تاخیر روزی یک میلیون تومان به طلب مان از پرسپولیس اضافه می شود. ما روی این پول خیلی حساب کرده بودیم و اگر می دانستیم که این شرایط پیش می آید قبل از رقابت های آسیایی رضایت نامه سرمربی مان را صادر نمی کردیم.»

انتقال یحیی گل محمدی به پرسپولیس می توانست در ابتدای فصل هم اتفاق بیفتد اما در روز هایی که هنوز پرسپولیس ها از جدایی برانکو مطمئن نبودند یحیی قرار دادش را با شهر خودرو تمدید کرد تا پروژه ای که با آسیایی شدن تیم آغاز کرده بود را ادامه بدهد اما بعد از جدایی برانکو و بعد از آن جدایی کالدرون باشگاه پرسپولیس و مدیر وقت این تیم یعنی انصاری فرد برای آوردن گل محمدی به پرسپولیس مجبور شدند پای یک قرارداد سنگین مالی را امضا کند به طوری که حالا مشخص شده مبلغ آزاد سازی این مربی برای پرسپولیس از سوی شهر خودرو ۶ میلیارد تومان بوده است. پرسپولیس ها البته در همان ابتدا ۱/۵ میلیارد تومان به باشگاه شهر خودرو می دهند اما ۲ فقره چک این باشگاه به مبلغ ۴/۵ میلیارد تومان که اکنون در دست فرهاد حمیداوی، مالک شهر خودروست برگشت خورده و این بدهی نیز به انبوه بدهی های باشگاه افزوده شده است. رقم پرداختی پرسپولیس و چک های برگشت خورده این تیم نشان می دهد که مدیران وقت سرخ ها برای نیم فصل حضور یحیی در تهران ۲ میلیارد تومان پرداخت کرده اند. نکته جالبی که درباره مبلغ جدایی گل محمدی از شهر خودرو گفته می شود

بی میلی پیشکوتان استقلال

برای ورود به پست های مدیریتی باشگاه

اخبار را مورد تأیید قرار نداد. در پی آن برخی از پیشکوتان هم از مطرح شدن نامشان اظهار بی اطلاعی کرده و حتی عدم تمایل شان را برای احراز این پست ها اعلام داشتند. پیگیری خبرنگار مهر در این خصوص مشخص کرد اغلب نفراتی که نامشان به عنوان گزینه های معاونت باشگاه مطرح شد، تمایلی برای ورود به عرصه مدیریت ندارند و ترجیح می دهند همچنان به کار مربیگری مشغول باشند. باید دید در روز های آینده چه اتفاقاتی در باشگاه استقلال روی خواهد داد و نام چه افرادی به عنوان معاونین جدید احمد سعادت مند مطرح شود که رسانه رسمی باشگاه این

در روز های اخیر نام برخی از پیشکوتان استقلال برای تصدی معاونت های این باشگاه مطرح شد که این اخبار از سوی باشگاه و خود پیشکوتان رد شد. بعد از انتخاب احمد سعادت مند به عنوان مدیر عامل جدید باشگاه استقلال، بحث تغییرات در چارت مدیریتی این باشگاه صورت گرفت و طبیعی است که مدیر عامل جدید هم تمایل داشته باشد معاونین و روسای کمیته های باشگاه را با نظر و صلاح دید خود انتخاب کند. در همین رابطه نام چند پیشکوت باشگاه استقلال به عنوان گزینه های معاونت ها مطرح شد که رسانه رسمی باشگاه این

گفت و گوی اختصاصی خراسان ورزشی با سرمربی سابق پرسپولیس

برانکو: آینده خوبی در انتظار فوتبال ایران نیست!

چندی پیش با حکم فیفا باشگاه پرسپولیس در پرونده شکایت برانکو به پرداخت یک میلیون و ۵۵۵ هزار یورو به اضافه ۵ درصد سود و ۲۰ هزار فرانک بابت هزینه دادرسی محکوم شد. برانکو مبلغ یک میلیون و ۷۲۰ هزار یورویی را مطالبه کرده بود که فیفا بخشی از آن را پذیرفت و حالا همانطور که انتظار می رفت پرسپولیس ها چاره ای جز پرداخت این مبلغ ندارند. این رای در حالی صادر شده که مدیران وقت پرسپولیس بارها و بارها اعلام کرده که به دنبال مذاکره با برانکو و حل و فصل مسأله امتیاز این پرونده هستند اما مثل همیشه این فوتبال ایران بود که یکبار دیگر از سوی فیفا در یک پرونده خارجی محکوم شد. برانکو معتقد است با ادامه این روند سرنوشت خوبی در انتظار فوتبال ایران نخواهد بود. از طریق رضا چلنگر، مترجم سابق برانکو گفت و گوی کوتاهی را با سرمربی سابق سرخ ها انجام دادیم که در ادامه شما را به خواندن ماحصل این گفت و گو دعوت می کنیم.

در نهایت رای فیفا صادر شد و همان اتفاقی رخ داد که شما پیش بینی می کردید.

نیازی به پیش بینی من یا شخص دیگری نبود. همه چیز خیلی واضح و روشن بود. من مطالبات را از پرسپولیس نگرفته بودم و بعد از چند جلسه نشست من و وکیل متوجه شدیم که تنها راه رسیدن به حقم شکایت به فیفا است.

اما مدیران پرسپولیس ادعا می کردند مذاکرات خوب پیش می رود.

بله. آن ها در قول و شعار دادن بهترین مدیران فوتبالی جهان هستند اما در عمل من هیچ چیز خاصی ندیدم.

به این ترتیب حضور شما در ایران با خاطره تلخی به پایان رسید.

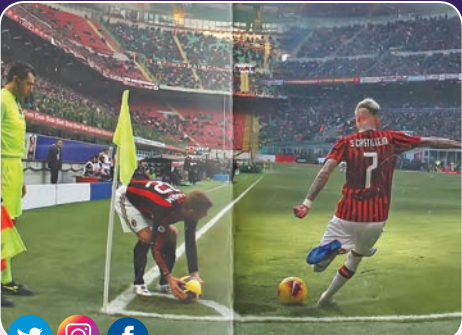
خیر. فوتبال ایران و پرسپولیس همیشه جزو بهترین خاطرات زندگی من باقی خواهند ماند. من بارها گفته ام که بخشی از قلب و وجودم متعلق به ایران است. چند فرد خاص و مدیرانی که کار شان را بلد نیستند نمی توانند به این خاطرات شیرین خدشه ای وارد کنند. فوتبال در ایران فوق العاده است اما متأسفانه عده ای هستند که در حال وارد کردن

پیشنهادهای جالب و عجیب برای برگزاری بازی های لیگ

پیشنهادهای جالب و شاید هم عجیبی برای ادامه برگزاری بازی های لیگ برتر مطرح می شود! شیوع ویروس کرونا در ایران موجب شده تا برگزاری ادامه بازی های لیگ برتر در هاله ای از ابهام باشد. در تازه ترین پیشنهاد، شعبی، مدیر عامل سابق باشگاه پیکان به سازمان لیگ گفته جدول بازی های لیگ نوزدهم را به لیگ بیستم انتقال دهد و تکلیف چهره تیم قهرمان و همچنین تیم های سقوط کننده بعد از ۵۱ هفته مشخص شود؛ به این خاطر که در فصل جاری تیم ها ۲۱ بازی انجام داده اند و در فصل آینده نیز بازی ها در ۳۰ هفته برگزار خواهد شد. با این پیشنهاد جدول نتایج در این فصل از بازی ها پاک خواهد شد اما نتایج بازی های فصل آینده نقش اصلی را در سرنوشت تیم ها ایفا خواهد کرد و نتایج این فصل هم به قوت خود در جدول باقی می ماند بی آن که در این برهه از زمان تعیین کننده باشد. چند تیم لیگ برتری هم به سازمان لیگ پیشنهاد داده اند ادامه بازی های لیگ برتر را به صورت متمرکز در چند شهر گرم کشور از جمله اهواز، کیش، بوشهر و... برگزار کنند. به این خاطر که ویروس کرونا در شرایط آب و هوایی گرم شانس کمی برای فعالیت و همچنین انتقال دارد. جالب این که شاید کنفدراسیون فوتبال آسیا هم تصمیم بگیرد با توجه به کمبود وقت ادامه بازی های لیگ قهرمانان را به صورت متمرکز و در چند کشور برگزار کند. پیش تر ابنتور مطرح شده بود که بازی های گروه یک و ۲ در یک کشور و بازی های گروه ۳، ۴ در یک کشور دیگر برگزار خواهد شد و ۲ کشور مطرح شده برای برگزاری بازی ها کویت و بحرین بودند. سهیل مهدی، رئیس کمیته مسابقات گفته بود احتمال نیمه تمام ماندن بازی ها بسیار کم است و به طور حتم بازی ها تا پایان ادامه خواهد یافت. پیش بینی ها بر این است که تیم ها از اواسط اردیبهشت ماه مجوز تمرین بگیرند و خرداد ماه بازی کنند. سازمان لیگ تاکنون واکنشی به این پیشنهادات نشان نداده است؛ هر چند احتمال دارد در ادامه بازی ها بدون حضور تماشاگر برگزار شود.

بازی ها بدون حضور تماشاگر برگزار شود.

#هشنگ



صفحه رسمی باشگاه میلان برای جذابیت بیشتر، گریزی به روزهای قدیم زده و عکسی از یک ضربه کرنر توسط دیوید بگام را درکنار عکسی از سامو کاستیخو قرار داده است.



باشگاه آژاکس در اقدامی تحسین‌برانگیز با وجود گرفتاری در بحران مالی، اعلام کرد اگر رقابت‌های این فصل کنسل شود، پول تمام کسانی که بلیت‌های بازی‌ها را خریداری کرده‌اند عودت خواهد داد.



یادی هم کنیم از ماریو بالوتلی در لباس منچسترسیتی که جزو معدود دوران خوب مهاجم ایتالیایی بود. سوپرماروی تنها یک پاس گل در لیگ برتر داد که آن هم تبدیل به گل دقیقه ۹۳ آگرو به QPR شد!



برناردو گونزالس دکتر ۶۰ ساله تیم رن فرانسه پس از مثبت شدن تست کروناپیش به دلیل نامشخصی خودکشی کرد و باشگاه رن نیز با انتشار این خبر و تسلیت به بازماندگان، لوگو باشگاه خود را از قرمز به رنگ مشکی درآورد.



چلسی ۲۰۰۵ مخوف خوزه مورینیو، یکی از بهترین تیم‌های تاریخ جزیره بود. با کسب ۹۵ امتیاز، آمار حیرت‌انگیز تنها ۱۵ گل خورده و فقط یک شکست.



در روزهای قرنطینه که تنها راه ارتباط با دوستان و خانواده تماس‌های ویدیویی است، قطعا حال و روز آلیسون پس از قهرمانی در اروپا قابل درک است که آن زمان این‌گونه شادی‌اش را از راه دور با خانواده‌اش تقسیم می‌کرد.

چرا کرگر سرمربی نمی‌شود؟

قسمت دوم

در چاپ دیروز روزنامه خراسان از جیمی کرگر خواندید. مدافع اسبق تیم لیورپول در دوران حرفه‌ای خود با پیراهن این تیم به عنوان یک رهبر شناخته می‌شد. او همیشه در داخل و خارج از زمین فوتبال به عنوان یک مدافع سختکوش الگوی خوبی برای هم‌تیمی‌هایش بود. وقتی او در سال ۱۳ ۲۰ کفش هایش را آویخت، تصور می‌شد تا به زودی بخواهد مدارج سرمربیگری را طی کند و در این عرصه به فوتبال برگردد اما این اتفاق هنوز نیفتاده است. اکنون ۷ سال پس از خداحافظی کرگر از دنیای حرفه‌ای فوتبال او به سرمربیگری نپرداخته و در گفت‌وگوی مفصل با اسکای اسپورتنس از دلایل خود می‌گوید. بخش دوم صحبت‌های این کارشناس دنیای فوتبال پس از این‌که به تیری آنری اشاره کرده بود، در ادامه می‌آید. آنری اکنون در MLS شغل گرفته است. فکر می‌کنم این کار به خوبی آغاز شده و برای او موفقیت‌آمیز باشد. اما می‌توانم تصور کنم تیری احتمالا در تلاش است که مرتباً با یا این تصور در ذهنش بخواهد که به خاطر اتفاقی که در موناکو افتاد، باید این اشتباه را درست کنم. او احتمالا در حال فکر کردن به این است که فراموش کن من جام جهانی را بدست آورده‌ام، آنچه را که من در آرسنال انجام دادم فراموش کن. ۳ ماه حضور در موناکو او را آنقدر فرسوده کرده که احتمالا مجبور باشد به MLS برود. جایی به دور از خانواده‌اش و همه برای اثبات این است که او می‌تواند مدیر باشد و می‌خواهد در آینده یک مربی موفق شود. من به آنری به عنوان یک مثال نگاه و فکر می‌کنم آماده نیستم که اجازه دهم مربیگری زندگی مرا تصاحب کند. فوتبال در بعضی مواقع زندگی مرا می‌گیرد اما فکر می‌کنم مربیگری متفاوت است. این می‌تواند فراموش شود و ناسالم باشد. شاید همسرم بگوید این زندگی مرا گرفته، اما این چیز جدیدی نیست! من همیشه به یاد می‌آورم که اولین بار در یورو ۲۰۱۲ پوندیتی (استفاده از نظرات افراد محبوب و متخصص در برنامه‌های تلویزیونی) را امتحان کردم. گرت ساوت‌گیت و روی کین نیز همانند روبرتو مارتینس و گوردون استراچ در آنجا بودند. تمام آن‌ها یک مدیر بودند اما من هیچ‌وقت چنین کاری نکرده بودم. دور از دوربین هنگامی که شما فقط با یکدیگر احوالپرسی می‌کردید، داستان‌های ترسناک زیادی وجود داشت که آن‌ها راجع به مربیگری به شما می‌گفتند. آن‌ها می‌خندیدند و در مورد آن خاطرات شوخی می‌کردند، اما وقتی از آن‌ها پرسیدم که آیا می‌خواهند دوباره به سمت مربیگری بروند، همه آن‌ها بلافاصله گفتند که بله. ولی هیچ‌کس داستان خوبی به من نگفته بود! هر داستان یک کابوس بود - یکی با بازیکن، یکی با

نمی‌خواهم فوتبال زندگی‌ام را تصرف کند



به عنوان یک بازیکن بودم. اما اکنون این بازی تکامل یافته و بسیار گسترده‌تر شده است. امروزه برای مدیران و حامیان شما باید نتیجه و عملکرد را در کنار هم به دست آورید تا افراد زیادی را ارضای نگه دارید. این به اعتقادی که بازیکنان به سرمربی‌شان دارند و عشق آن‌ها به مدیرشان بستگی دارد. اما حتی اگر به بزرگ‌ترین سرمربیان هم نگاه کنید، به عنوان مثال سر الکس فرگوسن، همه در آن رختکن منچستریونایتد او را دوست نداشتند زیرا او مجبور شد افراد خاصی را ناراحت کند. وقتی من به مدیران برتر نگاه می‌کنم، بازیکنان از آن‌ها می‌ترسند، و در عین حال آن‌ها را دوست هم دارند. اکنون وقتی به لیورپول و یورگن کلوپ نگاه می‌کنم قطعاً چنین چیزی وجود دارد. جنبه مدیریتی این شغل، اکنون شاید از مجموعه باشگاه یا حتی خود مربیگری هم مهم‌تر است. دلیل این که مربیان ارشد در کجای این مکان هستند، این است که اکثراً جعبه‌هایی را که می‌خواهید تیک بزنید، تیک می‌زنند. خرید بازیکن جدید البته بخش بزرگی است، اما من احساس می‌کنم گاهی اوقات آنچه فراموش می‌شود، کاری است که این مدیران هنگام ورود بازیکنان جدید به باشگاه انجام می‌دهند. گاهی اوقات این احساس وجود دارد که اگر کسی بازیکن خوبی باشد، می‌توانید فقط بنشینید و بازی‌های آن‌ها را تماشا کنید، اما باید آن‌ها را مربیگری کنید و مجبورید آن‌ها را ادغام کنید. چیزهای بسیار زیادی پس از خرید یک بازیکن بزرگ وجود دارد که بعضی اوقات دیده نمی‌شود. این فقط فوتبال نیست.

مدیر برنامه یا دیگری با مالک باشگاه، روی کین آن را به بهترین شکل ممکن برای من توصیف کرد. او به من گفت که این کار مثل یک شبگردی است. شما شنبه شب بیرون می‌روید و یک‌شنبه صبح از خواب بیدار می‌شوید، اولین چیزی که می‌گویید، این است که من دیگر هرگز بیرون نمی‌روم. هرگز، هرگز. اما آخر هفته بعد اگر همین درخواست را از شما داشته باشند و بگویند که بیرون می‌آیی یا نه، دوباره به دوست یا رفیق خود می‌گویید که بله، می‌آیم! مربیگری هم دقیقاً چنین چیزی است. بعضی اوقات هم مردم می‌گویند که شبیه به مواد مخدر است و واقعا باید بگویم که شباهت زیادی هم به آن دارد. شما یک تجربه بد به دست می‌آورید اما این تجربه برای مدتی کوتاه شما را دور می‌کند و بعد سرانجام آنقدر دور می‌شوید که آن انرژی، اعتقاد و عشق به فوتبال را دوباره به دست می‌آورید. از نظر من طی ۲۰ سال گذشته حوزه مورینیو و پپ گواردیولا بهترین سرمربیان بوده‌اند. این یک تضاد در سبک‌ها بوده، اما من مطمئن هستم که اگر من مربی می‌شدم بیشتر از گواردیولا و مورینیو بودم. به خاطر تربیتی که داشتم و این‌که فوتبال را دیدم. نمی‌توانستم به زمین تمرین بروم و سعی کنم مربیگری فوتبال را از نوع مربیان بارسلونا انجام دهم. من هرگز به عنوان یک بچه بزرگ نشدم. مطمئناً در لیورپول سعی کردیم فوتبال خوبی بازی کنیم، اما این تنها درباره استفاده از مزه بود و شانس در آن جایی نداشت. فوتبال همیشه برای ما بیشتر از نتیجه عملکرد مورد توجه بود، من همیشه در مورد نتیجه بالاتر از همه

ورزشگاه بوکا، بهترین ورزشگاه جهان



دنیله دروسی ۳۶ ساله که ژانویه گذشته اعلام بازنشستگی کرد، در سال ۲۰۱۹ پس از جدایی از مراهی بوکا جونیورز شده بود. او قبل از فسخ قراردادش بازگشت به ایتالیا برای بودن کنار خانواده‌اش، فقط ۵ بار در سوپرلیگا برای بوکا به میدان رفت ولی می‌گوید بابت آن انتقال پشیمان نیست: «برای مطرح کردن احساساتی که در آن ۶ ماه تجربه کردم، به یک دوره کامل

از قرنطینه نیاز دارم. مکان خاصی است؛ بسیار شبیه به ایتالیاست، بیش از آنچه که ما فکر می‌کنیم. شاید به خاطر این که نیمی از آن‌ها ریشه ایتالیایی دارند. از غذا و موسیقی گرفته تا فوتبال، آن‌ها با شور و شوق این پدیده‌ها زندگی می‌کنند. از نظر فنی و تاکتیکی می‌توانیم در مورد لیگ آن کشور صحبت کنیم ولی طی آن ۶ ماه حتی یک بازیکن را ندیدم که کم کاری کند و با نهایت تلاشش وارد زمین نشود. کاری به گردن کلفتی درون زمین که موردپسند من نیست ندارم، بلکه زیباترین چیز در آن لیگ روی سکوها رخ می‌دهد. در آنجا گرمایی وجود دارد که دیگر در ایتالیا سراغ نداریم: یک تعصب خالص و فارغ از خود است. لا بومبونرا شورانگیزترین ورزشگاه جهان است. امیدوارم تمامی هواداران در قالب یک مسابقه بوکا، از آن بازدید کنند. با وجود این که بازی کردن من در آنجا خیلی طولانی نبود، افتخار می‌کنم که در آنجا بازی کرده‌ام.»

باربوسا قصد بازگشت به اینتر را داشت

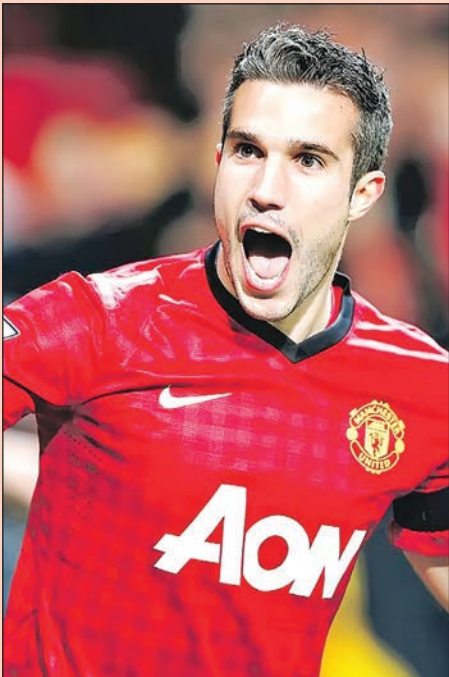


گابریل باربوسا ۲۳ ساله پس از انتقال به اینتر در سال ۲۰۱۶، فقط ۹ بازی در سری انجام داد، یک گل زد و سپس بعد ۱۲ ماه راهی بنفیکا شد. پس از سپری کردن دوره‌هایی قرضی در سانتوس و فلامینگو، او در نهایت در سال ۲۰۲۰ شاهد دایمی شدن قراردادش با فلامینگو در ازای ۱۷ میلیون یورو بود. ۲۵ گل گابیگل در ۲۹ بازی در لیگ برزیل در سال ۲۰۱۹، شایعه بازگشت او به سن‌سبرور مطرح کرد ولی جونیور پدروسو مدیر برنامه مهاجم برزیلی می‌گوید هرگز چنین ایده‌ای مطرح نشد. او از زمان دایمی کردن قراردادش، ۱۱ گل طی ۱۰ مسابقه در مجموع رقابت‌ها به ثبت رسانده است. به عقیده پدروسو، این بهترین تصمیم برای تمامی طرفین بود: «اصلاً شنیدید گابیگل بگوید در برزیل خوب کار می‌کنم و حالا می‌خواهم به اینتر نشان بدهم که می‌توانم در آنجا هم چنین عملکردی داشته باشم؟ یا هر چیز دیگری مثل این حرف‌ها؟ نه، هرگز. واقعیت اینجاست که امکانی برای بازگشت وجود نداشت؛ این هرگز جزو گزینه‌ها نبود. چیزی که نهایی شد، قرارداد خوبی برای همگی بود؛ اینتر به دنبال مذاکره برای فروش بود، فلامینگو می‌خواست او را بخرد و گابریل هم خواستار بازگشت به باشگاهش بود. دوست دارم از این فرصت استفاده کنم و بگویم که فلامینگو در این راستا بسیار حرفه‌ای عمل کرد.»

فن‌پرسی از آن گل استثنایی برابر ویلا می‌گوید:

شانسی نبود!

اعضای تیم بفهمید که امروز، روز موعود است. حتی اگر شکست می‌خوریم، ۴ بازی دیگر فرصت داشتیم ولی می‌خواستیم همان شب و جلوی دید هواداران مان کار را تمام کنیم. همه چیز به طور بی‌نقص مهیا شده بود. پس از گذشت ۲ دقیقه از بازی، روی پاس رایان گیگز توپ را به درون دروازه هدایت کردم. بنابراین از آن لحظه می‌دانستیم که شب خوبی در پیش است. منظورم را می‌فهمید؟ این حسی بود که پیدا کردیم. پس از زدن گل اول، می‌توانستیم احساس کنم کنترل کار در دست ماست. در چهره بازیکنان حریف مشخص بود که می‌دانستند چیزی عاید آن‌ها نخواهد شد. قبل از بازی، من و وین کمی درون زمین با هم صحبت کردیم که چگونه می‌تواند پشت دفاع استون‌ویلا توپ را به من برساند. آنجا، جایی است که می‌توان به حریفان ضربه زد: پشت خط دفاع. وقتی بازیکنانی مثل وین، (مایکل کریک و پل) اسکولری در تیم حاضر باشند، دیر یا زود توپ را به تو می‌رسانند. این واقعا حس خیلی خوبی دارد.»



اخبار

نیمار و امپایه ماندنی هستند



رسانه‌های کشور فرانسه گزارش دادند که احتمال جدایی نیمار و کیلیان امپایه از پاری‌سن ژرمن در تابستان پیش‌رو نزدیک به غیرممکن است، بخصوص حالا که احتمالا قرار است ادامه بازی‌های فصل بین ماه ژوئن تا اگوست برگزار شود. پس باشگاه فرانسوی مطمئن است که امپایه سال آینده نیز در پاریس توپ خواهد زد اما شک و تردیدهایی درباره آینده نیمار وجود دارد که آن هم با توجه به مشکلات اقتصادی باشگاه‌ها، جدایی او بعید به نظر می‌رسد. برای فسخ قرارداد مهاجم برزیلی باید ۱۸۰ میلیون یورو پرداخته شود که در حال حاضر پرداخت چنین مبلغی از سوی یک باشگاه غیرممکن به نظر می‌آید. در حالی که اخیراً خبری در مورد وعده باشگاه بارسلونا به بازگرداندن نیمار در تابستان امسال منتشر شده بود، حال رسانه‌ها می‌گویند که این تیم حتی سال گذشته نیز حاضر به پرداخت چنین مبلغی نشده بود و امسال در شرایط اقتصادی پیچیده‌تر، چنین اقدامی بعید به نظر می‌رسد.

بارسلونا قصد از دست دادن گریزمان را ندارد



آنتوان گریزمان، مهاجم فرانسوی سابق اتلتیکومادرید در تابستان امسال راهی بارسلونا شد اما در سبک بازی متفاوت این تیم زیرنظر ۲ سرمربی متفاوت با مشکلاتی مواجه شد و آن‌طور که انتظار می‌رفت درخشان ظاهر نشد. در حالی که گزارش‌هایی مبنی بر احتمال معاوضه یا فروش این بازیکن در تابستان پیش‌رو منتشر شده بود، اما منابع نزدیک به باشگاه می‌گویند که او فروشی نیست و با هیچ بازیکنی از جمله نیمار یا لاتوتارو مارتینس معاوضه نخواهد شد. تنها ۹ ماه از زمانی که بارسلونا ۱۲۰ میلیون یورو برای خرید او پرداخت، می‌گذرد و تا سال ۲۰۲۴ هم قرارداد دارد و آینده‌اش در این باشگاه رقم خواهد خورد. برنامه‌ریزی برای فصل ۲۰۲۱-۲۰۲۰ به علت بحران ویروس کرونا سخت به نظر می‌رسد، اما از ادامه همکاری بارسلونا با گریزمان اطمینان وجود دارد. مهاجم فرانسوی تاکنون طی ۳۷ بازی ۱۴ گل برای بارسا به ثمر رسیده و نمی‌توان فصلی که پشت سر می‌گذارد را بد تلقی کرد.



دانشنامه دوره لیسانس رشته شیمی محض از دانشگاه پیام نور مرکز مشهد بنام محبوبه کاظمی فرزند بختیاری به شماره دانشجویی ۸۸۰۲۴۱۴۰۲ به شماره گذرنامه ۰۱۴۶۱۲ از تاریخ ۹۹/۱/۲ منقضی و فاقد اعتبار است ۹۹۰۰۰۲۹۸/م

برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۸۴ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۱۴۶۷ ۳۶ به شماره موتور ۱۳۳۱۳-۱۴۴۸۱۱ به شماره شاسی ۱۴۲۳۷۴۴ بنام محمدباقر محمدی منقضی و فاقد اعتبار است ۹۹۰۰۰۲۹۰/م

انجانبان صدف بیک خراسانی
مالک خودرو پژو ۴۰۵ GLX-
به شماره انتظامی ایران ۴۲-۵۸۹ ۸۴ به شماره شاسی NAAM01CE6KK165582 شماره موتور 124K1311307 به علت فقدان اسناد فروش سند کمیاتی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد لطرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۹۹۰۰۰۲۰۶/م

رئیس کمیته ملی المپیک تاکید کرد تعویق المپیک برای ایران یک فرصت بود

صالحی امیری: ژاپن خواهان تعویق ۲ ساله المپیک است!

اسارا اصلانی

اولین نشست خبری سیدرضا صالحی امیری در سال ۹۹ برگزار شد؛ این بار اما به صورت آنلاین. رئیس کمیته ملی المپیک در این نشست که به دلیل شیوع ویروس کرونا به صورت تصویری و آنلاین برگزار شد، ضمن ارائه گزارش عملکرد کمیته در سال ۹۸ تاکید کرد کمیته در سالی که گذشت به صدر صد تعهداتش در قبال فدراسیون‌ها عمل کرده: «در سال ۹۸ با محدودیت‌های مالی و چالش‌هایی روبه‌رو بودیم که اوایل به دلیل تحریم‌ها بود. با این حال ما به سیاست‌گذاری‌هایی که درباره بودجه داشتیم، رسیدیم. به صدر صد تعهدات به فدراسیون‌ها عمل و علاوه‌بر آن هزینه‌های ارزی لازم را تهیه کردیم و در کنار آن کمک‌های فوق‌العاده و خارج از سقف بودجه هم به فدراسیون‌های المپیک داشتیم. بنابراین در حد توان و منابعی که داشتیم به نیازها توجه کردیم اما باور داریم نیاز فدراسیون‌ها از این‌هاست. در کنار این اتفاقات شفافیت مالی برای ما بسیار مهم است. چراکه شفاف‌سازی مالی می‌تواند مسیر را برای اعتمادسازی هموار سازد. معتقدیم اصحاب رسانه حلقه اتصال مالی ما هستند و باید همه اطلاعات مالی را به صورت شفاف در اختیار رسانه قرار دهیم و قضاوت را به افکار عمومی بسپاریم. در سال ۹۹ هم اساس کار را بر شفاف‌سازی قرار می‌دهیم.»

● **تعویق المپیک به سود مرادی، یزدانی و عباسعلی شد**
تعویق المپیک ۲۰۲۰ توکیو به سال ۲۰۲۱ اما موضوع مهمی است که بسیاری از کشورهای شرکت کننده در این رقابت در شرایط فعلی جهان و

● **سیاست قطعی IOC برگزاری**

اما این که آیا بودجه ۱۲۰ میلیاردی جابجایی نیازهای ورزش کشور تا برگزاری المپیک در سال ۲۰۲۱ هست یا خیر، سوال دیگری است که صالحی امیری این‌طور به آن پاسخ می‌دهد: «ما از تعویق افتادن المپیک خسارتی ندیدیم. چون اگر برای حضور در المپیک هزینه کردیم، در فبالش سهمیه گرفتیم. امسال هم با بودجه ۱۲۰ میلیاردی آمادگی بیشتری برای حمایت از فدراسیون‌ها بخصوص فدراسیون‌های المپیک داریم. تاکنون ۵۲ سهمیه المپیک گرفته‌ایم و طبق پیش‌بینی سجاد ی سرپرست کاروان اعزامی ایران به المپیک، حداقل ۱۰ و حداکثر ۲۰ سهمیه دیگر هم خواهیم گرفت و پیش‌بینی ما کسب ۶۰ الی ۷۰ سهمیه برای المپیک توکیوست. ضمن این که طراحی ما این بود که بودجه را به مرز ۱۵۰ میلیارد برسانیم که با تصویب ۱۲۴ میلیارد به مرز ۱۵۰ میلیارد نزدیک شده‌ایم.»

● **سیاست قطعی IOC برگزاری**



پیش‌بینی سجاد ی کسب حداقل ۶۰ و حداکثر ۷۰ سهمیه برای المپیک ۲۰۲۰ است

المپیک در سال ۲۰۲۱ است رئیس کمیته ملی المپیک در پاسخ به سوال دوم خراسان مبنی بر این که آیا امکان دارد با توجه به شیوع گسترده ویروس کرونا، المپیک یک سال دیگر هم به تعویق بیفتد، می‌گوید: «سیاست قطعی IOC، برگزاری این رویداد در تاریخ ۲ تا ۲۰ مرداد سال ۲۰۲۱ در توکیوست. اما رئیس کمیته ملی المپیک توکیو و نیز رئیس برگزاری مسابقات این کشور در یک اظهارنظر غیرقطعی گفته‌اند ممکن است کرونا تا ۲۰۲۱ هم از منطقه خارج نشود و شاید ما ناچار شویم المپیک را به سال ۲۰۲۲ منتقل کنیم. این یک اظهارنظر شخصی بود. اما IOC هیچ تغییر نظری در این خصوص نداده. ضمن این که توماس باخ و مکرون طی نامه‌ای به ما گفتند تا ۱۰ روز دیگر ماهه المپیک باید در یک سال باقی‌مانده به المپیک دنبال کنیم(اعم از اردوها، مسائل مالی تا اسکان و تغذیه و تهیه بلیت، را به ما اطلاع‌رسانی خواهند کرد. اما در حال



خدمتی ویرین مدال‌هایش شد!

نجمه خدمتی بانوی ملی‌پوش تیراندازی ایران که موفق به کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو هم شده، در اقدامی جالب تمام مدال‌هایش را به گردن و دست‌هایش آویخت تا خودش شخصا تبدیل به ویرینی دیدنی برای به نمایش گذاشتن گنجینه افتخاراتش از سال‌ها حضور در ورزش قهرمانی و حرفه‌ای کشور شود.



حسن تقیان هم به چالش ورزش در خانه پیوست

با شیوع ویروس کرونا بسیاری از قهرمانان و ورزشکاران در سراسر دنیا که با تعطیلی اردوهایشان مجبور شدند تن به قرنطینه خانگی بدهند، چالش ورزش در خانه را استارت زدند و حالا بسیاری از چهره‌های سرشناس ورزش ایران هم به این چالش پیوسته‌اند. حسن تقیان ورزشکار ملی‌پوش و سریع‌ترین دهنده ایران که موفق به کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰ توکیو شده هم به این چالش پیوسته. تقیان با انتشار ویدیویی در صفحه اینستاگرامش که نشان می‌داد در حال ورزش کردن در خانه است، نوشت: «این روزها که مجبوریم خانه بمانیم، خب بهتره که در این شرایط هم از فرصت بهترین استفاده را ببریم.»



ابتدا باید به تأیید اعضای مجمع برسد، سپس ان‌شا... مراتب تأیید در دولت طی شود و فکر کنم مشی فدراسیون این بود که به سرعت این موضوع صورت گیرد و طبعاً در انتخاباتی که قرار بود ۲۵ اسفند انجام شود، دیدید که در ۲۵ دی ماه بعد از جابه‌جایی و حضور آقای بهاروند، این موضوع به سمتی رفت که بلافاصله انجام و انتخابات برگزار شود که به هر دلیلی نشد. اما به طور حتم برگزاری مجمع اصلاح اساسنامه و به تبع آن برگزاری مجمع انتخاباتی در دستور کار سریع و جدی فدراسیون فوتبال است.»

آرامش تنها خواسته یحیی از مدیران پرسپولیس!

سر مربی تیم فوتبال پرسپولیس فقط یک خواسته از هیئت‌مدیره این باشگاه دارد. هیئت‌مدیره باشگاه پرسپولیس که با ۳ نفر اداره می‌شود، به دنبال این است تا ابتدای راهی مناسب برای درآمدزایی پیدا کند تا براساس آن بتواند مشکلات این باشگاه را که عمده‌ان مالی است، حل کند. در همین راستا در نشستی که اخیراً بین اعضای هیئت‌مدیره باشگاه پرسپولیس و یحیی گل محمدی و همچنین افشین پیروانی برگزار شد، مهدی رسول‌پناه و مهرداد هاشمی برنامه‌های مالی مدنظرشان را تا حدودی برای سر مربی و مدیر تیم‌شان مطرح کردند. بر اساس این گزارش، در نشست یادشده گل محمدی خطاب به مدیران باشگاه پرسپولیس اعلام کرد که او و بازیکنان پرسپولیس فقط یک چیز از مدیریت باشگاهی می‌خواهند و آن هم «آرامش» است. گل محمدی تاکید کرد اگر آرامش در تیمش فراهم باشد، خیلی بهتر می‌توانند روی مسائل فنی تمرکز کنند، در غیر این صورت بازیکنانم مدام دغدغه مالی خواهند داشت و صرفاً وعده‌های باشگاه نمی‌تواند کار گشا باشد. اعضای هیئت‌مدیره باشگاه پرسپولیس نیز به سر مربی تیم‌شان قول داده‌اند طی چند ماه آینده مشکلات مالی این باشگاه تا حدی حل شده و کم‌کم به آرامشی که مدنظر اوست، خواهند رسید. البته ناگفته نماند که با توجه به بدهی‌های میلیاردی پرسپولیس عملی کردن این وعده‌ها چندان آسان نخواهد بود.

توضیحات علوی درباره زمان انتخابات فدراسیون فوتبال

اصلاح اساسنامه در اولویت است

روز گذشته جلسه هیئت‌رئیس فدراسیون فوتبال با حضور اکثریت اعضا برگزار و در نهایت مهدی محمدینی با تأیید اعضای حاضر در جلسه به عنوان دبیر کل انتخاب شد. پیش از این نبی توسط بهاروند به عنوان سرپرست دبیر کلی فدراسیون فوتبال منصوب شده بود که با برخی ایرادها از سوی ای‌اف‌سی نسبت به رعایت نشدن مفاد اساسنامه همراه شد و در نهایت روز گذشته جلسه‌ای میان نمایندگان ای‌اف‌سی و فدراسیون فوتبال برای حل این مسائل برگزار شد. بعد از این جلسه و حل اختلافات، دیروز با برگزاری جلسه هیئت‌رئیس، نبی نه به عنوان سرپرست بلکه به عنوان دبیر کل انتخاب شد. اما انتخاب نبی به عنوان دبیر کل تنها بحث داغ جلسه روز گذشته در فدراسیون نبود. امیرمهدی علوی روابط عمومی فدراسیون فوتبال درباره انتخاب مهدی محمدینی به عنوان دبیر کل فدراسیون فوتبال توضیح داد: «دومین جلسه اعضای هیئت‌رئیس فدراسیون فوتبال ایران از ساعت ۱۰ صبح دوشنبه در ساختمان

روز گذشته جلسه هیئت‌رئیس فدراسیون فوتبال با حضور اکثریت اعضا برگزار و در نهایت مهدی محمدینی با تأیید اعضای حاضر در جلسه به عنوان دبیر کل انتخاب شد. پیش از این نبی توسط بهاروند به عنوان سرپرست دبیر کلی فدراسیون فوتبال منصوب شده بود که با برخی ایرادها از سوی ای‌اف‌سی نسبت به رعایت نشدن مفاد اساسنامه همراه شد و در نهایت روز گذشته جلسه‌ای میان نمایندگان ای‌اف‌سی و فدراسیون فوتبال برای حل این مسائل برگزار شد. بعد از این جلسه و حل اختلافات، دیروز با برگزاری جلسه هیئت‌رئیس، نبی نه به عنوان سرپرست بلکه به عنوان دبیر کل انتخاب شد. اما انتخاب نبی به عنوان دبیر کل تنها بحث داغ جلسه روز گذشته در فدراسیون نبود. امیرمهدی علوی روابط عمومی فدراسیون فوتبال درباره انتخاب مهدی محمدینی به عنوان دبیر کل فدراسیون فوتبال توضیح داد: «دومین جلسه اعضای هیئت‌رئیس فدراسیون فوتبال ایران از ساعت ۱۰ صبح دوشنبه در ساختمان

ماجرای طلب شرف و استقلال به کجا رسید؟

وینفرد شفر سرمربی پیشین استقلال، پس از جدایی از این تیم، بارها و به طرق مختلف پیگیر مطالباتش از آبی‌پوشان پایتخت بود. مدیران وقت باشگاه استقلال پس از این که قرارداد این مربی آلمانی را به حالت تعلیق درآوردند، اقدام خاصی برای مذاکره با او انجام ندادند و وضعیتش را در هاله‌ای از ابهام گذاشتند. پس از بی‌توجهی‌های باشگاه استقلال، شفر تصمیم به شکایت از استقلال به محاکم قضایی فیفا گرفت و در ادامه پرونده‌اش را برای رسیدگی به فیفا فرستاد تا رسماً از استقلال‌ها شکایت کرده باشد. شکایت این مربی آلمانی پس از بررسی‌های لازم به ثبت نهایی توسط فیفا رسید. شفر در مصاحبه‌ای درباره مطالباتش از استقلال گفت: «من و دیگر اعضای کادرفنی از باشگاه به دلیل این که ۶ ماه حقوق‌مان را پرداخت نکرد، شکایت کردیم. این نحوه برخورد در کشورهای دیگر صورت تخلف دارد. اکنون اعتراض‌های زیادی علیه مدیریت باشگاه صورت گرفته است.» با توجه به قرارهای از پیش تعیین شده و طی صحبت‌هایی که علی فتح... زاده سرپرست وقت باشگاه استقلال با شفر داشته، ۱۲ فروردین آخرین مهلت پرداخت مطالبات این مربی آلمانی بوده که با توجه به مسائل پیش آمده، هیچ اتفاقی بوجود نیامد. ساشا شفر پسر سرمربی پیشین استقلال اعلام کرد: «قرار بر این است که در اسرع وقت جلسات لازم برای پیش برد اهداف تعیین شده برگزار شود.»

بی‌اطلاعی سردار از پیشنهاد ناپولی

سردار آزمون، مهاجم تیم زینت سن‌پترزبورگ به اخبار رسانه‌ها درباره پیشنهادی که از تیم ناپولی ایتالیا دریافت کرده، واکنش نشان داد. به نقل از اسپورت باکس روسیه، سردار آزمون درباره اخبار روزهای اخیر رسانه‌های ایتالیایی مبنی بر پیشنهاد باشگاه ناپولی به وی گفت: «هیچ چیزی درباره علاقه‌مندی ایتالیایی‌ها نمی‌دانم. واقعا عاشق زینت هستم و قرارداد معتبری با این تیم دارم. روی بازی‌هایم در زینت تمرکز می‌کنم، اما با این وجود باید ببینم چه چیزی رخ می‌دهد.» مهاجم زینت سن‌پترزبورگ درباره الکساندر کوکورین، هم‌پستی سابقش در این تیم که به صورت قرضی راهی تیم سوچی شد، اظهار داشت: «کوکورین بهترین فردی است که تاکنون در روسیه شناختم. او برای من حکم برادر بزرگ‌تر را دارد. امیدوارم که در سوچی بدرخشد. کوکورین بهترین بازیکن است و به‌طور حتم به بهترین تیم‌های روسی باز خواهد گشت. افسوس که اکنون برای زینت بازی نمی‌کند.» سردار آزمون در واکنش به شیوع جهانی ویروس کرونا نیز خاطر نشان کرد: «وقتی با پزشکان در ایران صحبت کردم، گفتند تا ۲ ماه دیگر شرایط خوب خواهد شد. ویروس کرونا در ایران زودتر از روسیه ظاهر شد. اگر مردم به توصیه‌های پزشکان گوش ندهند، شرایط بدتر خواهد شد. اگر قوانین قرنطینه را رعایت کنیم، همه چیز خوب خواهد شد.»



یک ادعای عجیب؛ ۸ میلیارد پول در استقلال گم شد!

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال می‌گوید برای بدهی‌های آبی‌پوشان پایتخت باید کمیته‌ای تشکیل شود تا به صورت جزئی رسیدگی‌های لازم صورت بگیرد. غلامحسین فرزامی، پیشکسوت تیم فوتبال استقلال در گفت‌وگو با ایسنا، درباره شرایط اخیر آبی‌پوشان پایتخت گفت: «متأسفانه در ۲ باشگاه استقلال و پرسپولیس کسانی که بر سر کار می‌آیند، نه کاری بلدند و نه پولی می‌آورند. اخیراً من با فتح... زاده صحبت کردم. او به من گفت که وقتی که به استقلال آمد ۱۰ میلیارد به باشگاه آورد اما در عرض دو روز ۸ میلیارد آن گم شد. بدهی‌های استقلال برای فتح... زاده مسئله مهمی بود که با وجود این اتفاقات کار را سخت کرده بود. استعفای فتح... زاده تاکنیکی بود و باید دلایل جزئی‌تر آن از خودش پرسیده شود. باشگاه استقلال مال و اموال و املاک زیادی دارد. ساختمان اداره کل تربیت بدنی استان تهران روزی متعلق به باشگاه استقلال بوده است. استادیوم‌های مختلفی برای باشگاه تاج قدیم بوده و این‌ها را از باشگاه گرفتند. اگر استقلال می‌خواهد بارور شود، حداقل باید زمین تمرین داشته باشد. باشگاه به نوعی آواره است. یک هفته‌گی جا تمرین می‌کند. هفته بعد در جایی دیگر به تمرین می‌پردازند. من در دوره‌ای که کارشناس فدراسیون بودم، از خودم مایه می‌گذاشتم و زمین را برای تیم مهاجرت می‌کردم. به‌طور کلی این طرز باشگاه‌داری نیست. استقلال و پرسپولیس چشم و چراغ مردم هستند. من سال‌هاست که یکی از مدیران پیشین ورزش را می‌شناسم و به او گفتم شما در مدتی که در ورزش حضور داشتید این ۲ باشگاه را شما بی‌سرپرست کردید و تا موقعی که مسئول بودید هیچ کاری نکردید. من هوادار هستم که برای استقلال دلمان می‌سوزد. باید کمک کرد تا باشگاه از دست (نقائص فی‌العقد) نجات پیدا کند.» او درباره این که چطور می‌شود بدهی‌های استقلال را مدیریت کرد، گفت: «مدیران استقلال از وقتی که به این باشگاه می‌آیند، تنها و تنها هزینه برای باشگاه به بار می‌آورند و به نظر من راهش این است که کمیته‌ای درست شود که بتوان بدهی‌های استقلال را ریز ریز بررسی کرد. بزرگ‌ترین مشکل استقلال مالیات است. در زمانی که من معاون اقتصادی باشگاه استقلال بودم، ۸ ماه حساب‌های ما را بسته بودند و حق امضا نداشتیم. این در حالی بود که من تحصیلاتم در ورزش بوده و طرح‌های خوبی برای باشگاه داشتم.»

دعوت از بستانکاران

شرکت تعاونی مرغ گوشتی مریشک چناران به شماره ثبت ۱۰۹۰۱ و شناسه ملی ۱۳۲۶۶۳۶۱۰۳۸۰

بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی که هر گونه ادعایی نسبت به شرکت تعاونی مرغ گوشتی مریشک چناران به شماره ثبت ۱۰۹۰۱ و شناسه ملی ۱۳۲۶۶۳۶۱۰۳۸۰ که در حال تصفیه می‌باشد در اجرای ماده ۲۲۵ لایحه اصلاحی قسمتی از قانون تجارت دعوت می‌شود با در دست داشتن اصول اسناد و مدارک در ظرف مدت حداکثر ۶ ماه از تاریخ انتشار اولین آگهی به نشانی مشهد جاده آسایشی مشهد قوچان جاده گل‌نار ۹ کیلومتر بعد از حسین آباد پشت پاسگاه اراضی یک لنگه مرغداری مریشک چناران مراجعه نمایند بدیهی است شرکت در مقابل هرگونه ادعای احتمالی که خارج از مهلت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهد داشت.

۹۹۰۰۲۸۹/۶

هیئت تصفیه شرکت

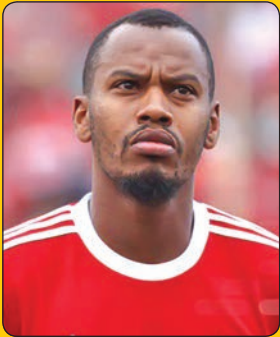
بیر انوند بازیکن مور د علاقه آسیایی در جام جهانی

بازیکن مورد علاقه شما در جام جهانی کدام بازیکن است؟ تاکنون بیشتر کسانی که در این نظرسنجی از سوی سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا شرکت کرده‌اند به علیرضا بیرانوند رای داده‌اند. ۵ بازیکن از سوی سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا به عنوان ستاره‌های این قاره در جام جهانی انتخاب شده‌اند که یکی از آن‌ها دروازه‌بان تیم ملی فوتبال ایران است. بیرانوند تا به اینجای کار ۶۵ درصد آرا را به دست آورده و رقیب او یعنی کیسوک هوندا تنها ۲۷ درصد آرا را به خود اختصاص داده است. با توجه به این که دیروز پایان نظرسنجی بود به نظر می‌رسد بیرانوند در نهایت به عنوان بهترین بازیکن آسیا در جام جهانی از سوی کاربران ای‌اف‌سی انتخاب شود. بیرانوند با مهار پناالتی کریس در بازی با پرتغال بسیاری از نگاه‌ها را به خود جلب کرد.



مستندات تراکتور علیه گران ترین بازیکن خار جی لیگ

باشگاه تراکتور قصد دارد از مهاجم فرانسوی سابق خود به خاطر فسخ یک‌طرفه قراردادش با این باشگاه شکایت کند. فورچونه در ابتدای فصل به عنوان گران‌ترین بازیکن خارجی تاریخ لیگ برتر به تراکتور پیوست اما در نیم‌فصل به صورت یک‌طرفه قرارداد خود را فسخ کرد و به کشورش برگشت. بعد از آن باشگاه تراکتور چند بار به صورت کتبی به این بازیکن هشدار داد اما حالا قصد دارد از او به فیفا شکایت کند. مستندات آن‌ها در این زمینه نیز آماده شده است. گفتنی است؛ در ابتدای لیگ نوزدهم باشگاه تراکتور پس از جذب فورچونه، او را گران‌ترین بازیکن تاریخ لیگ برتر ایران خواند اما اشاره‌ای به مبلغ قرارداد این بازیکن نکرد. شنیده می‌شود مبلغ قرارداد کوین فورچونه چیزی حدود ۳۰ میلیارد تومان است اما مدیران باشگاه تراکتور این موضوع را تایید و یا تکذیب نمی‌کنند.



رونمایی از پیشنهاد ۱۱ سال پیش آبی‌ها به علی دایی

دایی نخواست جانشین قله‌نویی شود!

اظهارات جنجالی چند روز پیش امیر قله‌نویی، سرمربی سپاهان مبنی بر داشتن پیشنهاد وسوسه‌انگیز از پرسپولیس در زمان مدیریت محمد رویانیاں جنجال تازه در فضای مجازی بین کاربران استقلالی و پرسپولیسی به راه انداخت. استقلالی‌ها در حمایت از سرمربی سابق‌شان، ضمن تعریف و تمجید از او در رد کردن پیشنهاد رقیب سنتی، آن‌را به پای تعصب قله‌نویی نوشتند

ضمن آن‌که این پیشنهاد را نوعی نیاز سرخپوشان پایتخت به آبی‌ها تلقی کردند. اما در ادامه کاربران پرسپولیسی و برخی از پیشکسوتان این باشگاه ضمن رد ادعای قله‌نویی دلایل تاریخی برای استفاده مکرر استقلال از مربیان و بازیکنان پرسپولیس در جهت کسب موفقیت‌های بین‌المللی این باشگاه را برشمردند تا ثابت کنند این استقلال‌ها بوده‌اند که به کمک فنی پرسپولیسی‌ها نیاز داشته‌اند! البته رویانیاں، مدیرعامل پیشین پرسپولیس ادعای قله‌نویی را تایید کرد. با این حال برخی از کانال‌های هواداری پرسپولیس به دنبال تقابل بودند و از این رو پیشنهاد

استقلالی‌ها درست پس از کسب قهرمانی به دنبال تغییر کادر فنی بوده‌اند که البته با توجه به اختلافات و موضع‌گیری‌هایی که واعظی و قله‌نویی به عنوان مدیرعامل و سرمربی استقلال علیه یکدیگر داشتند این مسئله قابل پیش‌بینی و منطقی بوده است. با این حال هیچ کس احتمالش را هم نمی‌داد که یک پیشکسوت پرسپولیس گزینه هدایت آبی‌ها باشد! بر اساس شنیده‌ها واعظی‌آشتیانی پس از قهرمانی استقلال در لیگ هشتم تصمیم به قطع همکاری با

قلعه‌نویی گرفته و به فکر جذب علی دایی افتاده بود. علی دایی که هنوز تا آن زمان مربیگری را در پرسپولیس تجربه نکرده بود و از تیم ملی هم کنار گذاشته شده بود از نظر مدیریت استقلال گزینه مناسبی بود به خصوص این که پیش‌تر هم گفته می‌شد علی دایی که فوتبالش را از استقلال اردبیل آغاز کرده در دوران بازیگری‌اش قبل از مشهور شدن استقلال بوده اما وقتی با پیشنهاد پرسپولیس مواجه شده برای رسیدن به موفقیت تعصب رنگی را کنار گذاشته و راهی

مخالفت پیشکسوت پرسپولیس با ادامه لیگ

فتح آبادی: نباید پرسپولیس را قهرمان اعلام کنند!

این روزها سرنوشت لیگ نوزدهم یکی از بحث‌های داغ محافل ورزشی و اهالی فوتبال است و گذشته از تصمیم احتمالی فیفا برای چگونگی پایان دادن به مسابقات فصل جاری فوتبال در سراسر جهان در ایران هم عده‌ای پیشنهادهایی را برای ادامه یا پایان دادن لیگ مطرح می‌کنند یا اظهار نظرهای جالبی در باره انجام یا عدم برگزاری مسابقات لیگ دارند. غلامرضا فتح‌آبادی، پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس یکی از این افراد است که ادامه لیگ را به صلاح نمی‌داند و معتقد است در صورت ادامه لیگ پرسپولیس قهرمان نخواهد شد! او در خصوص تعطیلی لیگ برتر به خاطر شیوع ویروس کرونا به میزان گفت: «به نظر من تعطیلی لیگ برتر بهترین تصمیمی بود که سازمان لیگ گرفت چون هیچ چیز مهمتر از سلامتی ورزشکاران نخواهد بود و به نظر من فدراسیون فوتبال باید تابع تصمیمات فیفا در خصوص ادامه یا پایان لیگ برتر باشد و خودش به تنهایی نباید تصمیم‌گیری کند. خیلی بعید است که لیگ حتی در اواسط تابستان هم برگزار شود چون شرایط موجود اصلا عادی نیست و ویروس کرونا به غیر از ایران تمام لیگ‌های معتبر دنیا را هم تعطیل کرده اما با این وجود سازمان لیگ می‌تواند لیگ نوزدهم را مختومه اعلام کند تا بازیکنان به استراحت بروند و آماده لیگ بیستم شوند.» پیشکسوت تیم فوتبال پرسپولیس در خصوص این که احتمال دارد پرسپولیس به عنوان قهرمان لیگ برتر معرفی شود، گفت: «اصلا نباید چنین تصمیمی اتخاذ شود، در ست است اختلاف امتیاز پرسپولیس با تیم دوم جدول ۱۰ امتیاز است اما فقط کافی است در ادامه لیگ پرسپولیس ۲ بازی را ببازد و مدعیان بازی‌های خود را ببرند، آنجاست که سرنوشت لیگ کاملا عوض می‌شود پس با این شرایط منطقی نیست این تیم را قهرمان اعلام کنند.» فتح‌آبادی درباره ادامه لیگ برتر گفت: «به نظر من اگر لیگ ادامه هم پیدا کند بعید است پرسپولیس قهرمان شود چون چندین هفته‌ای مانده و تیم‌های خوبی چون سپاهان، تراکتور و استقلال هم این شانس دارند که قهرمان شوند.»

تمجید سرمربی سابق ایتالیا از آزمون



ماسیمو کاررا، مربی سابق تیم ملی ایتالیا و تیم یوونتوس از حضور سردار آزمون در تیم ناپولی ایتالیا استقبال کرد. ماسیمو کاررا در حال حاضر سرمربی تیم فوتبال آ.ا.ک آتن است و در یونان در قرنطینه بسر می‌برد. کاررا که سابقه مربیگری در تیم ملی ایتالیا و تیم یوونتوس در کنار آنتونی کونته را دارد، در تازه‌ترین مصاحبه خود به خبر حضور سردار آزمون، مهاجم تیم ملی ایران در تیم ناپولی ایتالیا واکنش نشان داد. کاررا در این خصوص گفت: «من آزمون را به خوبی می‌شناسم چون وقتی در تیم اسپارتاک مسکو بودم بارها با او روبه‌رو شده‌ام. آزمون بازیکن بزرگی است و حضورش را در ایتالیا و تیم ناپولی خوب می‌دانم.» این مربی ایتالیایی افزود: «آزمون واقعا بازیکن قدرتمند و تکنیکی است و کیفیت زیادی دارد. او چارچوب‌شناس است و گل‌های زیادی می‌زند.» کاررا یادآور شد: «به نظر آزمون می‌تواند در ناپولی و زیر نظر جنارو گتوزو به بازیکن مهمی تبدیل شود و همچنان پیشرفت کند.» گفتنی است؛ کاررا بعد از جدایی برانکو ایوانکوویچ از پرسپولیس یکی از گزینه‌هایی بود که گفته می‌شد مدنظر پرسپولیس قرار دارد اما پرسپولیسی‌ها ظاهرا به خاطر قیمت بالای پیشنهادی این مربی سرشناس ایتالیایی قید او را زدند و سراغ گابریل کالدرون آرژانتینی رفتند که با او بیش از نیم‌فصل نتوانستند کار کنند و در نیم‌فصل دوم یحیی گل محمدی جای کالدرون را روی نیمکت سرخ‌ها گرفت.

دلتنگی استراماچونی برای ایران و استقلال!



فدریکو پاستورلو، مدیر برنامه‌های سرشناس آندره‌آ استراماچونی که هم‌زمان مدیر برنامه‌های بازیکنان برجسته فوتبال دنیا مثل روملو لوكاکوست دیروز با انتشار عکسی از سرمربی سابق و محبوب استقلال در صفحه شخصی‌اش در اینستاگرام نوشت: «استراماچونی همواره از عشق و علاقه‌اش به ایران و مردم این کشور صحبت می‌کند و دلش برای خونگرمی مردم ایران تنگ شده است و هرگز خاطرات خویش را با استقلال فراموش نمی‌کند.» این در حالی است که پاستورلو در زمان حضور رحمان رضایی در ایتالیا مدیر برنامه‌های وی نیز به حساب می‌آمد و در زمان عقد قرارداد استراماچونی به ایران آمده بود. آندره‌آ استراماچونی بعد از ترک استقلال و ایران، مصاحبه‌های متعددی با رسانه‌های ایتالیایی در ارتباط با دوران کاری‌اش در ایران و تجربه چند ماهه زندگی در کشورمان داشته است. استراماچونی ابتدای سال نو در تازه‌ترین مصاحبه خود آرزویش را مربیگری در تیم آس رم دانست و تاکید کرد که از تیم‌های ایرانی و آسیایی پیشنهاداتی دارد. وی با بیان این که در ایران فقط برای استقلال مربیگری می‌کند، از قدرت ۳،۲ تیم برتر ایران در حد سری‌آ ایتالیا یاد کرد. سرمربی سابق استقلال در پاسخ به سوالی مبنی بر احتمال برگشت به لیگ ایران تاکید کرده بود: «در ایران فقط استقلال، تجربه آسیایی من بسیار مثبت بود و می‌خواهم با خودم تمرین کنم. پس اجازه بدهید ببینیم چه اتفاقاتی می‌افتد.»

نامه محرمانه فیفا به کنفدراسیون‌ها در پی بحران کرونا

قرار داد فوتبال‌یست‌ها کاهش پیدا می‌کند



و مربیان، جلوگیری از شکایت‌های بین‌المللی، ثبت قراردادهای اطمینان از جلوگیری از ورشکستگی باشگاه‌ها عنوان کرده است. پیشنهادات فیفا برای کاهش قرارداد بازیکنان و مربیان به این ترتیب است؛

۱- باشگاه‌ها، بازیکنان و مربیان تشویق می‌شوند که در همکاری با یکدیگر برای کاهش یا تعویق دریافت حقوق و دستمزد‌ها به یک میزان معقول تا زمان تعطیلی لیگ‌ها کاهش دهند. ۲- در صورت عدم پذیرش پیشنهاد نخست، پیشنهاد دوم قابل هدایت و تصریح است؛ کلبه قراردادهای توافق‌های بین باشگاه‌ها، بازیکنان و مربیان باید در دوره تعطیلی فعالیت‌های فوتبالی به حالت تعلیق درآید و پس از آغاز مجدد رقابت‌ها به شرایط قبلی برگردد. فیفا بعد از پیشنهاد نخست خود عنوان کرده که کنفدراسیون‌های مختلف باید اقداماتی را برای تدوین دستورالعمل‌های مناسب در ارتباط با کاهش عادلانه و منطقی قراردادهای بازیکنان و مربیان به این ترتیب است؛ محلی بگذارد.

آکسپاوب



کاپیتان سابق استقلال در راه الاهلی قطر
نشریه الرایه قطر خبر داد مسئولان باشگاه الاهلی با توجه به توقف لیگ ستارگان به فکر تجدید قوای تیم در تابستان پیش رو هستند. مسئولان باشگاه می‌خواهند تکلیف ۵ لژیونر خود را برای فصل آینده مشخص کنند. امید ابراهیمی، هافبک ایرانی الاهلی است که فصل گذشته برای بوهن بلژیک به صورت قرضی بازی می‌کرد در تابستان به الاهلی برمی‌گردد. او بعد از چند بازی در ترکیب ثابت تیم بلژیکی جای گرفته و به یکی از مهره‌های تاثیرگذار تبدیل شد.

دبیرکلی نبی به نایب‌ای افسی رسید



کنفدراسیون فوتبال آسیا پس از کش‌وقوس‌های فراوان در نهایت با ارسال نامه‌ای به فدراسیون فوتبال انتخاب مهدی محمدنبی را به عنوان دبیرکل فدراسیون فوتبال تایید کرد. به نظر می‌رسد پس از جلسه روز یکشنبه مسئولان فدراسیون فوتبال ایران و ای‌اف‌سی که به صورت ویدیو کنفرانس برگزار شد، مراحل و تشریفات اداری صورت گرفته و دبیرکلی مهدی محمدنبی در فدراسیون فوتبال مورد تایید قرار گرفته است. نبی دیروز پس از برگزاری جلسه هیئت‌رئیس فدراسیون فوتبال به عنوان دبیرکل فدراسیون فوتبال معرفی شد.

منصوریان به سوگ پدرش نشست



علیرضا منصوریان در غم از دست دادن پدرش به دلیل سکنه قلبی سوگوار شد. به نقل از باشگاه استقلال، علیرضا منصوریان ضمن تشکر و قدردانی از اهالی فوتبال و هواداران بابت ابراز همدردی و ارسال پیام‌های فراوان تسلیت به دلیل درگذشت پدرش گفت: «از همه مردم بابت ابراز همدلی و محبتشان ممنونم. به دلیل شیوع بیماری کرونا از همه مردم و عزیزان می‌خواهم که در بهشت زهرا حضور پیدا نکنند. آرزوی من سلامتی مردم ایران است و انشا...! بلای کرونا هم به زودی از ایران می‌گردد.»

سینوژ

همبازی قدوسی از او تمجید کرد



هیثم العصامی، بازیکن آمیان فرانسه دیروز با سایت getfootballnewsfrance فرانسه مصاحبه‌ای طولانی انجام داد. این بازیکن روزی در قسمتی از صحبت‌هایش به تمجید از سامان قدوس، همبازی ایرانی‌اش پرداخت و گفت: «باید بگویم سامان از لحاظ ذهنی بازیکنی فوق‌العاده است. او زمانی که به مدت ۴ ماه از سوی فیفا محروم شد به خانه نرفت و استراحت نکرد بلکه تصمیم گرفت با قدرت بیشتر در کنار تیم تمرین کند.» وی افزود: «در آن زمان باشگاه به او پیشنهاد یک تا ۲ هفته مرخصی داد تا در کنار خانواده‌اش باشد تا از لحاظ روحی بهتر شود اما سامان قبول نکرد و اعلام کرد تا پایان دوران محرومیتش می‌خواهد در کنار تیم تمرین کند.» قدوس سال گذشته به دلیل امضای قرارداد با باشگاه هوئسکای اسپانیا و نقض این قرارداد و رفتن به آمیان به مدت ۴ ماه محروم و ۴ میلیون یورو نیز جریمه نقدی شد.

وینچر



احیای کمپ حجازی توسط هیئت‌مدیره جدید
با اعلام عضو هیئت‌مدیره باشگاه استقلال، کمپ مرحوم ناصر حجازی بازسازی می‌شود. حجت نظری، عضو هیئت‌مدیره باشگاه استقلال از کمپ این تیم که به نام مرحوم ناصر حجازی نامگذاری شده بازدید کرد. نظری درباره این کمپ گفت: «متأسفانه کمپ باشگاه که به نام ناصر حجازی نامگذاری شده وضعیت مناسبی ندارد و باید خیلی زود دست به کار شویم تا کمپ برپا شود. کمپ باید خانه دوم بازیکنان و محلی توأم با آرامش و امکانات برای آنان باشد و از طرفی دیگر فضایی مناسب برای حضور هواداران تیم داشته باشد که بتوانند تمرین‌های تیم را تماشا کنند و بازیکنان محبوب‌شان را از نزدیک ببینند.» او افزود: «با بازدید که از محل کمپ داشتم، مشکلات مجموعه را از نزدیک دیدم و متوجه شدم که کارهای زیادی برای بازسازی فضاها و ترمیم چمن را شروع کردم. به زودی در هیئت‌مدیره تصمیماتی در مورد کمپ حجازی و نحوه فعالیت آن اتخاذ خواهیم کرد. در این مورد پیش‌تر با آقای سعادت‌مند هم صحبت کرده‌ام و پس از این جدی‌تر و بیشتر نقش‌آفرینی خواهیم کرد.»