



2411200702420001

چهارشنبه
۷ | خرداد ۱۳۹۹
۴۰ شوال ۱۴۴۱ هجری قمری
۲۰۲۰ سال هفتاد و یکم - شماره ۲۰۳۸۷
تکشمارة ۲۰۰۰۰ ریال درمشتد
تکشمارة ۱۲۰۰۰ ریال در شهرستان ها

۲۴ صفحه
۱۲ صفحه سراسری + ۴ صفحه زندگی سلام
۴ صفحه ورزشی + ۴ صفحه روزنامه استانی
۲۲ صفحه نیازمندی های رای شهید
چاپ همزمان در مشهد و تهران

خراسان

روزنامہ صبح ایران

گزارش میدانی خراسان از عدم ثبت فروش سهام عدالت
در برخی بانک ها با وجود مصوبه بانک مرکزی

ابلاغ نشده، برو فردا بیا!

✦ خراسان رضوی

ورق به زبان ترامپ برگشت

کرونا در ۵ ایالت کلیدی
سر نوشت سید رای ترامپ را
تغییر داده است



۴

خرید خودرو باز هم
در گیر و دار قطع سامانه ها

۱۰

ارتش خوراکی ها برای جنگ
با حساسیت بهاری

زندگی سلام

جوابیه بر نامه و بودجه
به گزارش خراسان

تخصیص ۱۲۸۶ میلیارد
به صندوق بیمه بیکاری

خراسان رضوی

یادداشت روز

مهدی حسن زاده

معضلی به نام خنثی سازی
تصمیمات اقتصادی!

طی روزهای اخیر چند تصمیم اقتصادی مهم برای
بخش قابل توجهی از مردم...

✦ صفحه ۲

فشار ۴ جانبه بر بورس

شاخص کل بورس ۳۳ هزار واحد دیگر هم سقوط کرد، بازار به کدام سمت می رود؟

✦ صفحه ۱۰

سبقت تاریخی «در چشم باد» از بوعلی سینا و امیرکبیر!

عیار سنجی ۵۰ سال پر مخاطب سال های
دور و نزدیک در ترازوی تاریخ

✦ صفحه ۷



تراژدی رومینا، صندلی لرزان
فرهاد و ترور سعدی در «لیون»!



بورل: پایان رهبری آمریکا
نزدیک است

۳

وزن کشی غیر رسمی
فراکسیون های یک روز پیش از
آغاز مجلس جدید

۱۲

۴۰ زن جوان در چنگ اختاپوس
تحصیل کرده!

۹

اعتیاد زنان از نمای نزدیک!

گپ و گفت بی پرده با ۲ زن معتاد
و روایت آماری از این
آسیب اجتماعی

✦ صفحه ۵

«در صفحه ۶ سراسری همین شماره (بخش مدیران طلایی) می خوانیم:

گفتگوی اختصاصی با دکتر محمدجعفر فرد حسینی
دانشمندی اندیشمند و کار آفرینی ارزش آفرین
فراز پلیمر برندی ایرانی، نگاهی جهانی
تولید کننده نمونه مرغوب ترین لوله های پلی اتیلن

آگهی فراخوان
شرکت مجتمع فولاد خراسان

ردیف	نوع فراخوان	شماره مناقصه	موضوع	مهلت تسلیم مدارک
۱	عمومی	۱۴۱۹۰۸	ساخت ۸ ردیف پلیت ضد سایش	۱۳۹۹/۰۳/۲۰

تولید کنندگان و یا فروشندگان واجد شرایط می توانند برای دریافت اسناد به نشانی اینترنتی KHORASANSTEEL.COM بخش خرید مراجعه و از لینک «مناقصه های فعال» نسبت به انتخاب مناقصه مورد نظر اقدام نمایند و یا در صورت لزوم برای دریافت اطلاعات بیشتر در ساعت های اداری با شماره کارشناس مربوطه فید شده در متن اسناد مناقصه تماس حاصل نمایند.
تذکر: در صورت هر گونه تغییر در مشخصات فنی و شرایط مناقصه موارد از طریق وب سایت شرکت اعلام خواهد شد.
معاونت خرید شرکت مجتمع فولاد خراسان

صاحبان املاک تجاری رفاه

فروشگاه های زنجیره ای رفاه در استان های خراسان رضوی و جنوبی
آمادگی اعطای نمایندگی، اجاره و مشارکت ملک
با حداقل متراژ ۲۰۰ الی ۱۰/۰۰۰ مترمربع را دارد.
علاقه مندان می توانند با شماره تلفن های ۰۵۱۳۷۱۳۱۰۸۱-۲ و ۰۹۱۵۳۸۲۲۱۸۲ (شرقی خانی) تماس حاصل نمایند.

سفارش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان
نیازمندی / ترجم و تسلیت / تبریک و تشکر
www.37010.ir
صرفه جویی در زمان / پرداخت آنلاین

آگهی فراخوان مناقصه عملیات اجرای اسکلت بتنی فاز اول
پروژه موزه جامع رضوی در حرم مطهر حضرت رضا (ع)
سازمان فنی و نگهداری حرم مطهر رضوی
شرح در صفحه ۱۲
ش/۹۹۰۱۲۳۶

بانک ملت
bank.mellat
آگهی مزایده عمومی
شماره ۲/ت/س/ ۹۹ / شرح در صفحه ۴
ش/۹۹۰۱۲۳۲

دینو سید گذشت شادوان
حاج سید حسین حسن زاده

رابطه اطلاع اقوام و دوستان کرامی میرسانیم.
امید است که تقارن عروج ایشان با عید سعید فطر
عزیزان و رحمت واسعه الهی را برای ایشان به همراه داشته باشد
به علت شرایط فعلی از برگزاری مجلس، منظم معذوریم
و خزینه مجلس صرف امور خیریه می گردد.
خانواده مرحوم

مدیریت محترم آموزش و پرورش ناحیه ۷ مشهد
جناب آقای محمد رضا کمالی
از زحمات و حمایت های دلسوزانه جنابعالی
در راستای پیشبرد اهداف آموزشی و پرورشی
صمیمانه سپاسگزاریم.
مدیر و پرسنل دبستان شاهد اسما
ش/۹۹۰۱۲۳۲

درآمد ماهیانه یک تا دو میلیون
با نصب پنل خورشیدی
بر روی پشت بام
شرکت آروین انرژی جاوید
دفتر تهران: ۰۲۱۳۳۰۵۹۹۵۳
نمایندگی مشهد: ۰۵۱۳۷۶۵۹۹۳۲
ش/۹۹۰۱۲۳۲

سرکار خانم دکتر فرخناز ثمره محمدیان

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت پدر گرامیتان
شادوان جناب سربنگ ناصر ثمره محمدیان
را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده، برای
شما و خانواده محترمتان صبر و شکیبایی و
برای آن مرحوم علو درجات را از ایزد منان خواستاریم
گروه مهندسی البرز

قابل توجه سازمان ها، بانک ها، ادارات، ارگان ها
فرهنگیان، پزشکان و مهندسان محترم
فروش نقد و اقساط با شرایط ویژه
بورس انواع پرده، پارچه مبلی
کاغذ دیواری، کز گره
مشهد، بین فلسطین ۱۷۵۱، گالری هوشیار
۰۹۱۵۵۰۵۷۱۸۲-۳۸۴۶۵۵۱
ما را در Maps جستجو کنید

تب سنج لیزری دارای تاییدیه
CE و FDA

فروش ویژه
برای سازمان ها، هتل ها، ادارات و مراکز تجاری
همراه با سایر ملزومات بهداشتی (ماسک، شیلد، پالاس اکسیمتر و ...)

- اندازه گیری دما از فاصله ۵ تا ۱۰ سانتی متر
- محدوده اندازه گیری دما بین ۳۲ درجه تا ۴۲ درجه سانتی گراد
- واحد های اندازه گیری سانتی گراد و فارنهایت
- قدرت باتری تا ۲۰۰۰ بار استفاده

۹ ...
اطلاع از قیمت، مشاوره و خرید
۰۵۱۳۱۶۳۴۶۰۱
۰۵۱۳۶۰۳۹۳۶۱
۰۹۳۶۴۷۱۱۷۸۴

امکان پرداخت وجه پس از تحویل

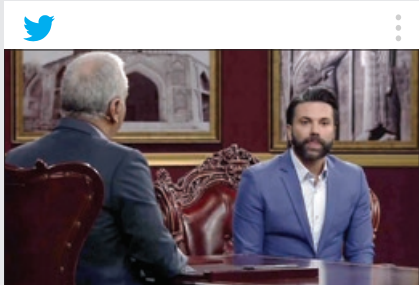
دروغ شاخدار نیکبخت و ساخت اتاق کنفرانس با بودجه آب رسانی!



2.1 M views

بهرمینهای دیگر فکر کنید

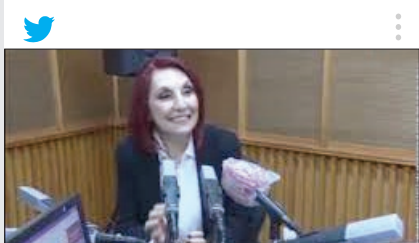
ماجرای کشته شدن رومینا در فضای مجازی باز تاب گسترده ای داشت. همان دختر ۱۴ ساله ای که به دست پدرش به خاطر فرار با یک پسر ۲۹ ساله با داس کشته شد. بسیاری از کاربران به این اتفاق واکنش نشان دادند. گروهی معتقدند باید پدری که به فرزند خودش هم رحم نمی کند، به شدت مجازات شود و عده ای هم بر این باورند که در برخی شهرها و روستاها این اتفاق یعنی بزرگترین آبروریزی برای یک خانواده و وقتی آبروی یک خانواده برود آن خانواده چیزی برای باختن ندارد. شاید به همین دلیل برخی با این رفتار غلط به دنبال بیرون رفتن از زیر سایه سنگین این بی آبرویی باشند. اما در این میان کاربری هم به لایحه حمایت از کودکان اشاره کرد و نوشت: «رومینا فقط دوسالش بوده که لایحه حمایت از کودکان تدوین شد، رومینا ۱۴ سالش شد و به قتل ر رسید. لایحه حمایت از حقوق کودکان ولی هنوز قانون نشده.»



2.9 M views

دروغ شاخدار نیکبخت!

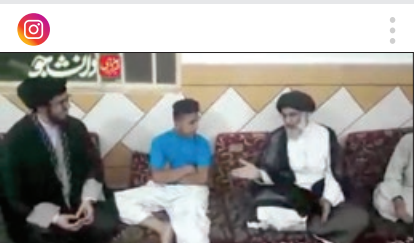
نیکبخت واحدی باز یکن اسبق استقلال تهران و تیم ملی در پرنامه دور همی از حاشیه خود خواسته اش سخن گفت که حاشیه جدیدی برای او برآورد. او در این پرنامه گفت: «سال ۶۰۵ که به نیکو میر تیم ملی بود، از قصد خودم را به مصداقیت زدم تا به جام جهانی نروم چرا که سفرهای طولانی مدت را دوست ندارم.» همین صحبت ها بسیاری از کاربران را به واکنش واداشت تا سفرهای طولانی که نیکبخت با هواپیما داشته را مرور کنند. کاربری نوشت: «سال ۵۰۵۰ با وجود مصود قطعی تیم ملی به جام جهانی، نیکبخت در سفر دور و دراز به ۱۰۰۰ کیلومتر برای بازی تشریفاتی حاضر بود. چطور روبرو کنیم او چند ماه بعد به خاطر ترس از پرواز، قید جام جهانی آلمان را زده باشد؟»



3.1 M views

جنجال همسر نخستوزیر لبنان

همسر نخست وزیر لبنان بعد از آن که به زنان و دختران کشورش پیشنهاد کرد به جای تکبیر خدمتکاران خارجی، کارهای منزل را خودشان انجام دهند و با این کار گام بلندی در راستای جلوگیری از خروج ارز از کشور و ممانعت از فروپاشی اقتصادی آن بردارند، به شدت هدف هجمه زنان و دختران لبنانی در فضای مجازی قرار گرفت. نوار الملوای دیاب چند روز پیش در سخنرانی خود اعلام کرده بود لبنان ترجیح می دهد منابع ارزی و دلار داشته باشد تا خدمتکاران خارجی، از این روتلش دارد با کمک به تصویب قانون «شغل اعلام شدن خانه داری» این مهم را محقق سازد. سخنان همسر نخست وزیر لبنان با واکنش های شدیدی در جامعه به ویژه جامعه زنان لبنان مواجه شد و تا متهم شدن او به تبعیض هم پیش رفت. کاربری نوشت: «این بنده خدا که حرف درستی زده، چرا بهش حمله کردن؟»



2.8 M views

عذرخواهی امام جمعه از نوجوان مجروح

ویدئویی از عذرخواهی امام جمعه اهواز از نوجوانی که روز سوم خرداد در پی اعتراض به بی آبی در غیر انیه اهواز مجروح شده بود، بازتاب گسترده ای در شبکه های اجتماعی داشت. حجت الاسلام موسوی فرد برای ملاقات با نوجوانی که عکس مجروح او سوژه اول شبکه های اجتماعی شده است، به منزل او رفت و با او و خانواده اش دیدار و به خاطر این اتفاق از این جوان و خانواده اش عذرخواهی کرد که با واکنش های زیادی همراه شد. کاربری نوشت: «عذرخواهی امام جمعه اهواز از نوجوان اهل غیر انیه را که دیدم یادم آمد آقای موسوی دست کارگر هفت تپه را هم وسیده بود. وقتی هم از خر مشهر به اهواز آمد به جای خانه امام جمعه در محلات محروم اهواز اجاره نشین شد، کچه ها را که شبانه آسفالت کردند، گفت با جمعه ش کنید یا کل محل را آسفالت کنید.»



2.4 M views

ادعای ساخت اتاق کنفرانس با بودجه آب رسانی

استادری در شبکه های اجتماعی دست به دست می شود که در شرح آن ادعا شده است از محل بودجه بازسازی شبکه و تأسیسات آب رسانی شهرهای خوزستان، ۱۱ میلیارد تومان خرج تجهیز ساختمان آقای خوزستان کردند (اتاق کنفرانس، سیستم صوت و...) این در حالی است که برخی مسئولان استان دلیل به سرانجام نرسیدن طرح آب رسانی به غیر انیه را که در روز اول خرداد منجر به بستن جاده و دخالت نیروی انتظامی شد، مشکلات بودجه ای و ارزی اعلام کرده بودند. انتشار این اسناد واکنش کاربران را به همراه داشت. کاربری نوشت: «هر دم آب ندارند و تووی گرمای ۴۲ درجه تشنه اند، بعد از بودجه آب رسانی اتاق کنفرانس می زنن، وای بر شما و مدیریستان» کاربر دیگری نوشت: «من گاه جای رئیس جمهور بودم، مسئولان استان رومی فرستادم با خانواده هاشون تا وصل شدن آب غیر انیه اون جازندگی کنن.»



3.4 M views

فوت پیرزن کبر نشین بعد از تخریب کبر

ویدئویی از تخریب یک کبر در منطقه ۳ شهر داری اطلاعات خود نکرده اید، استدلالی کنید که دیر یا زود، سبب تصمیم نادرست شود. ذهن فریبکار، در میان کاربران فضای مجازی بیدار می کند. ذهنی که چسبندگی آن به گوگل و شبکه های اجتماعی به قدری زیاد است که گاهی شاهد افزایش قابل توجه فالوئر و بازدید از صفحات فیک و دروغین از سوی هزاران کاربر هستیم.

ذهن فریبکار، یعنی تصمیم نادرست بر اساس اطلاعات غلط. ذهن فریبکار در جامعه شناسی خودمانی ما، یعنی: تو هم! ما امروز، با توهم زیاد دانستن و درست دانستن مواجه ایم. ما فکر می کنیم درباره موضوعات مختلف، زیاد می دانیم و چون در شبکه های اجتماعی و گوگل و اخبار فعالیم، از همه اتفاقات پیرامون مطلع هستیم. ما فکر می کنیم که چون ماه ها یا سال ها درباره فلان چیز می دانستیم، پس حتما همان جور است که می دانیم!

مثلا ذهن فریبکار به خیلی از شهروندان کشور های مختلف جهان می گوید که ایرانیان، ملت شترسوار، بی سواد و ترسناک هستند و بمباران تبلیغاتی نیز بر تقویت این ذهنیت تاثیر گذار بوده است. همان طور که ذهن فریبکار شما می گوید که افغانستان و پاکستان، طبیعتی خشک با مردمان تندخو و ترسناک دارد! همان طور که ذهن فریبکار شما می گوید که مردمان اسکاندیناوی، افسرده، غمگین، سرد مزاج و نژاد پرست هستند و در صدر آن ها، آلمان ها قرار دارند!

جهان، صدها میلیون ذهن فریبکار دارد. فکر کردن، سخت ترین کار دنیاست. هر کاری که نیاز به برداری و جست و جوی اطلاعات و مطالعه داشته باشد، برای خیلی ها دردناک و برای خیلی ها، شیرین ترین اتفاق زندگی است. شاید برای همین باشد که مسلمانان معتقدند که مطالعه، ارزش ۷۰ سال عبادت حق تعالی را دارد. بررسی های تاریخی هم نشان می دهد ملت هایی که زیاد مطالعه می کنند، موفقیت اجتماعی، بهداشتی، اقتصادی و علمی بیشتری دارند.

ذهن فریبکار، ذهنی است که فال و فال بینی و فال گیری و توهمات و خرافات را بر اطلاعات

تصاویر پر باز دید فضای مجازی

گرسنای ایران



این روز اتوی ونزولانه تنها از ملوان های ایرانی نفتکش ها به خوبی استقبال می کنن که پرچم ایران رو هم توی شهرهاشون به اهتزاز در آوردن

تمساح هیتلر در گذشت



تمساحی که به تمساح آدولف هیتلر معروف شده بود، در ۸۴ سالگی در باغ وحش مسکوفوت کرد

نودیکه داری کجا میری؟



من دلم می خواد بدونم این کدوم کشور می خواد مهاجرت کنه که به پول همین موتور هم نیاز دار!

فروش به دلیل مهاجرت

مسافرت با اعمال شاقه!



بعضیا فکر می کنن هر تعطیلی باید برن به شهر دیگه برای مسافرت، حالاتوی خیا بیدن مهم نیست!

پنچر گیری با تسمه!



وقتی میری لاستیک برای ماشین بخری و قیمت هارومی ببینی دست ابتکارانی می زنی که لاستیک نخوری!

برای دیدن ویدئوی مطالبی که در این صفحه می خوانید و در فضای مجازی فراگیر شده است کیوار کد مقابل را اسکن کنید.



ورق به زیان ترامپ برگشت!

کرونا سبدرای ترامپ را با چالش روبه رو کرده، وضعیت در ۱۵ ایالت کلیدی و سر نوشت ساز برای دونالد چگونه است؟



خادم- کرونا همه چیز را دگرگون کرده است. تنها اقتصاد نیست که در اثر شیوع ویروس کرونا دستخوش توفانی ویرانگر شده است. محاسبات سیاسی نیز از گزند این پاندی در امان نمانده است. از جمله ارزیابی ها و پیش بینی های تحلیل گران درباره انتخابات ریاست جمهوری در آمریکا. قبل از کرونا، ترامپ پیوسته به دستاوردهای اقتصادی خود در پایین آوردن نرخ بیکاری و رونق بازار سهام و صنعت نفت و گاز مباحثات می کرد اما با شیوع کرونا، به نظر می رسد همه این ها یکباره در معرض نابودی قرار گرفته است. بیکاری، به شکل چشمگیری افزایش یافته، بازار سهام شاهد خسارت های سنگینی بوده و صنعت نفت و گاز در اثر فروپاشی تاریخی قیمت های جهانی نفت در معرض ورشکستگی قرار گرفته است. حالا در این شرایط یک بررسی جدید موسسه بروکینگز نشان داده، رئیس جمهور آمریکا جایگاه خود را در ایالت های کلیدی (ایالت هایی که هیچ کدام از دو حزب اصلی و نامزدهای آنان پشتیبانی قاطع در آن ندارند و نقشی کلیدی در آرای وند ساکن بعدی کاخ سفید خواهند داشت) نسبت به ایالت های یک پارچه دموکرات یا جمهوری خواه، از دست داده است. بنابر این جای تعجب نیست که جو بایدن در ۱۵ ایالت از ۶ ایالت محل رقابت اصلی شامل پنسیلوانیا، میشیگان، ویسکانسین، فلوریدا و آریزونا پیشتر است و در کارولینای شمالی هم پایه پای ترامپ پیش می رود. این ایالت ها به احتمال زیاد تبدیل به «ایالات رقابتی» یا «ایالات میدان نبرد» خواهند شد. به علاوه این که در ایالت های اوهایو، آیووا و جور جیا که ترامپ باید با فاصله از رقیبش جلو باشد، رقابت تنگاتنگ است. اکنون سوال این است که آیا رئیس جمهور ترامپ طوری میدان را در میان عناصر اصلی ائتلافش از دست خواهد داد که باز پس گرفتن آن برایش دشوار باشد؟

لگدمال شدن شعار انتخاباتی

ترامپ که از ماه ها قبل روی رونق اقتصادی به عنوان یکی از مولفه های تاثیر گذار در پیروزی اش در انتخابات امید بسته، با آمار فاجعه باری مواجه است. بیش از ۳۶ میلیون نفر از زمان آغاز بحران کرونا در آمریکا به دنبال بیمه بیکاری هستند. نرخ بیکاری که در فوریه (بهمن) ۳.۵ درصد بود اکنون به ۱۴.۷ درصد افزایش یافته است. ویروس کرونا حالا از مناطق شهری دیترویت و شیکاگو به مناطق حومه ویر جمعیّت حرکت کرده است؛ روندی که از غرب پنسیلوانیا تا مینه سوتا و آیووا مشاهده می شود. در ویسکانسین، میشیگان و پنسیلوانیا که دموکرات ها آن را «دیوار آبی» می خوانند، ۱۹ ناحیه از افزایش دوبرابری کرونایی هفته های اخیر خبر داده اند. ترامپ در سال ۲۰۱۶ در تمامی این نواحی پیروز شده بود، به جز یکی از آن ها. او در این نواحی با متوسط ۶۵ درصد آرا، پیروز شده بود. حالا دموکرات ها قصد دارند مطمئن شوند این اتفاق مجدد رخ نخواهد داد و شیوع این بیماری و سقوط اقتصادی، آن ها را برای رسیدن به این خواسته یاری خواهد کرد. سناتور «شروود براون»، از اوهایو به پولیتیکو گفت: «اقدامات ترامپ خیانت به جنبش کارگران و تضعیف جایگاه آن ها است.» او تصریح کرد: «از زمان شیوع بیماری او هیچ کمک اساسی به کارگران نکرده. از زمان شیوع بیماری او هیچ مخصصی های اجباری بالا در این بازه زمانی میزان ثبت نام برای دریافت حقوق بیکاری ۲۹/۶ درصد بوده است. مینه سوتا اوهایونیز از وضعیت خوبی بهره مندی برند و از هریچ کارگریکت تن نام خود را برای دریافت حقوق بیکاری ثبت کرده است.

کاهش حمایت وانجلیست ها از ترامپ

بخش هایی از حامیان پر تعداد ترامپ، پروتستان های وانجلیک سفید پوست و سفید پوستانی هستند که تحصیلاتشان به کالج هم نمی رسد. آن ها پشت ووی را هرگز خالی نخواهند کرد. هر چند نتایج نظر سنجی اخیر موسسه «پیو» نشان می دهد رضایت آن ها از عملکرد ترامپ از ۸۱ درصد در ماه گذشته به ۷۵ درصد رسیده است. این نظر سنجی باید تا حدودی موجب نگرانی رئیس جمهور شود. مسیحیان انجیلی حدود یک چهارم جمعیت رای دهندگان آمریکار اتشکلی می دهند. آن ها عمدتاً سیاستمداران جمهوری خواه را ترجیح می دهند. حدود ۸۰ درصد از مسیحیان انجیلی در سال ۲۰۱۶ به ترامپ رای دادند. این تعداد آرا به پیروزی ترامپ در ایالت های مهم نامطمئن مانند پنسیلوانیا و فلوریدا کمک کرد.

پیر ترها به جمهوری خواهان پشت می کنند؟

برخلاف حمایت قابل قبول وانجلیست ها، شواهد نشان می دهد گروه های دیگر دچار تردید شده اند. به طور مثال ترامپ توانست «هیلاری کلینتون» دموکرات را در سال ۲۰۱۶ با ۷۷ درصد (۵۲-۴۵) در گروه سنی ۶۵ سال و بالاتر پشت سر بگذارد. همین رای دهندگان اکنون در معرض بیشترین خطر ناشی از کووید-۱۹ قرار دارند. حالا، جدیدترین نظر سنجی ان بی سی-وال استریت ژورنال نشان می دهد «بایدن» با اختلاف ۹ درصد (۵۲-۴۳) در این گروه سنی از ترامپ پیش است. هر گونه بدتر

شدن اوضاع در این خصوص، مشکلات مهمی را برای ترامپ به بار خواهد آورد و این فقط در سطح ملی نخواهد بود؛ در ایالت های کلیدی همچون فلوریدا که تعداد بالایی باز نسته دارد، از آن جا که این گروه سنی بیشتر از سایر گروه ها در انتخابات مشارکت دارند، تغییر در همین گروه به تنهایی می تواند امید ترامپ را در ایالت هایی که رقابت در آن ها شدید است، به ناامیدی تبدیل کند. در حالی که ترامپ برای باز نگینایی اقتصاد آمریکا فشار می آورد، افراد سالخورده که برایشان از بین رفتن کامل بیماری کرونا نسبت به بازگشت به کار در اولویت است، ناراضیاتی خود را بروز می دهند.

دشواری جلب رای کشاورزان راضی

نشریه «استورم لیک» که در ایالت آیووا منتشر می شود، در گزارشی تصریح می کند: رتبه بندی ترامپ در ایالت های کلیدی مناطق مرکزی آمریکا (میدوست) که در سال ۲۰۱۶ در همه آن ها رای اول را آورده بود، در حال پایین آمدن است. به خصوص در میشیگان، ویسکانسین و آیووا وضعیت ترامپ متزلزل شده است. به دلیل ویروس کرونا قیمت ذرت از ۲۰۰ پونیه به این سو، ۱۹ درصد سقوط کرده، وضعیت تولید گوشت و کشتارگاه ها بحرانی است و ۶۰۰ درصد از کارگران کشتارگاه ها کرونا گرفته اند. وضعیت دامداری ها نیز از قبل خراب تر شده است و اخباری که درباره خودکشی دامدار ها به دلیل ورشکستگی در گوشه کنار منتشر می شود، نشان دهنده وضع وخیم دامداری ها است. این گزارش پیش بینی می کند ترامپ جایگاه شکننده ای در مناطق میدوست دارد و بایدن می تواند برنده این ایالت های کلیدی در انتخابات ریاست جمهوری نوامبر شود. آرای کشاورزان و اقشار کارگری در میشیگان، ویسکانسین و آیووا می تواند نقش مهمی در سر نوشت ترامپ در ماه نوامبر داشته باشد.

بایدن شانس پیروزی دارد؟

بایدن شانس پیروزی دارد؟ «آلن لیشتمن»، استاد رشته تاریخ به ضرب المثلی قدیمی اشاره می کند که می گوید: «وقتی رقیب تو در حال مرتکب شدن خطایی است، هرگز مزاحم او نشو!» به باور لیشتمن در چنین شرایطی جو بایدن نیاز ندارد کار خاصی بکند. باید منتظر بماند تا بحران بر خاسته از کرونا رقیب او را در میدان نبرد شکست دهد اما بایدن در گاف دادن ید طولایی داد. از جمله این که در مصاحبه اخیرش گفته بود: آمریکایی های آفریقایی تباری که به دونالد ترامپ رای بدهند، «سیاه پوست» نیستند. سخنی که باعث شد وی را سرعت عذرخواهی کند. باین حال، به نظر نمی رسد در پایگاه اجتماعی معاون «نخستین رئیس جمهور رنگین پوست آمریکا» تغییری بابت این خطا رخ دهد. اکنون به نظر می رسد یک مهمان ناخوانده که کمتر کسی پیش بینی نقش مهمی برای او در تعیین یکی از قدرتمندترین رهبران دنیای می کند، میدان دار این انتخاب حساس شده است. آیا کرونا روزگار ترامپ در کار سفیدر اسبیه خواهد کرد؟ یا این که دوباره تحولی غیر منتظره مثل کشف واکسن و رونق کسب و کارها و ورق را که اکنون به زانشن چرخیده باز خواهد گرداند؟

آگهی مزایده عمومی
(سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری مشهد)

موضوع (مزایده شماره ۲۸): اجاره محل جهت نصب و بهره برداری از مجموعه بازی (قطار کودک -ماشین شارژی- استخر توپ و...)

در پارک امت به آدرس -انتهای سی متری طلاب (شهید مفتح)

مبلغ برآورد اولیه: ۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

موضوع (مزایده شماره ۲۹): اجاره محل جهت نصب و بهره برداری از مجموعه بازی (قطار کودک -ماشین شارژی- استخر توپ و...)

در پارک پر نیان به ادرس بلوار وکیل آباد بلوار باهنر

مبلغ برآورد اولیه: ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

موضوع (مزایده شماره ۳۰): اجاره محل جهت نصب و بهره برداری از مجموعه بازی (قطار کودک -ماشین شارژی- استخر توپ و...)

در پارک میرزا کوچک خان به آدرس خیابان امام رضا -خیابان دانش شرقی حفاصل دانش ۱۲و۱۴

مبلغ برآورد اولیه: ۱/۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اطلاعات مناقصات شهرداری مشهد در سایت <http://tets.mashhad.ir> درج می گردد

امور قراردادهای سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری مشهد

بانک ملت bank mellat

آگهی مزایده عمومی شماره ۲/ت/س/ ۹۹/

مدیریت شعب بانک ملت استان خراسان رضوی در نظر دارد نسبت به فروش و امحاء کارتن و کاغذ باطله اقدام نماید. لذا متقاضیان محترم که دارای واجد شرایط لازم (دارا بودن کارخانه امحاء کاغذ) می توانند از تاریخ ۹۹/۳/۷ لغایت ۹۹/۳/۲۰ در ساعات اداری جهت تحویل گرفتن اسناد شرکت در مزایده و اطلاع از شرایط مورد نیاز به آدرس: مشهد- خیابان امام خمینی (ره) - نبش امام خمینی (ره) ۳۲- مدیریت شعب بانک ملت - طبقه اول - اداره تدارکات و ساختمان مراجعه نمایند. (تلفن تماس ۲۸۰۱۷۴۷۵)

متقاضیان می بایست جهت دریافت اسناد مربوطه مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به حساب بستانکاران اداره امور مالی وارز نمایند. مهلت ارسال و تحویل مدارک مزایده تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۹۹/۳/۲۰ و تاریخ بازگشایی بانکات ساعت ۱۵ روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۳/۲۱ می باشد. ضمناً سپرده شرکت در مزایده یک فقره چک بانکی در وجه اداره تدارکات و ساختمان بانک ملت به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست در پاکت جداگانه تحویل گردد. هزینه درج آگهی روزنامه و هزینه کارشناسی به عهده برنده مزایده بوده و بانک در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. شایان ذکر است بازدید اقلام با هماهنگی این اداره امکان پذیر است

مدیریت شعب بانک ملت استان خراسان رضوی (اداره تدارکات و ساختمان)

نکته تاریخی

ماجرای ترور «سعدی» در «لیون» فرانسه!



روز ۲۴ ژوئن سال ۱۸۹۴ (۳ تیرماه ۱۲۷۳)، تعداد زیادی از سیاستمداران فرانسوی در شهر لیون گرد آمدند تا به سخنرانی پنجمین رئیس‌جمهور این کشور گوش فرا دهند.
اوپس از مقدمه‌ای طولانی، به بیان دیدگاه‌هایش درباره ایتالیا پرداخت و تأکید کرد که با وجود محبوبیت، به دنبال رئیس‌جمهوری دوباره در فرانسه نیست.
دقایقی بعد از پایان آمدن رئیس‌جمهور از پشت تریبون، «سانته جرونیمو کاسریو»، یک آثار شیست ایتالیایی، به او حمله و با ضربات پیاپی خنجر مضروبش کرد.
رئیس‌جمهور فرانسه تا کمر خم شد و روی زمین افتاد. ضارب دستگیر و یک ماه بعد اعدام شد اما رئیس‌جمهور دوام نیآورد و روز بعد در گذشت.
لاید می‌پرسید:
خب! این چه ربطی به سعدی دارد؟!
عرض می‌شود که رئیس‌جمهور ترور شده فرانسه، کسی نبود جز «ماری فرانسوا سعدی کارنو»، سیاستمداری که پدر بزرگش به دلیل علاقه فراوان به گلستان سعدی نام‌وی را «فرانسوا سعدی» گذاشته بود!
به این ترتیب، سعدی در لیون فرانسه ترور شد و دارفانی را وداع گفت.

تاریخ هنر

درباره «سوروگین» و میراث جاودانه‌اش

عکاسی که تاریخ ایران را ماندگار کرد



هنر عکاسی در دوره قاجار به ایران آمد و به تدریج در میان طبقات بالای جامعه، جای خود را باز کرد اما کمتر کسی در میان آن‌ها به فکر عکس گرفتن از مردم و ثبت حقایق جامعه ایرانی در دوره قاجار می‌افتاد.
در سال ۱۲۴۹ خورشیدی، مردی گر جی تبار به نام «آنتوان سوروگین» از قفقاز به تبریز آمد و در این شهر ساکن شد.
هنر او، عکاسی بود.
آنتوان خیلی زود به دلیل مهارتش به دربار مظفرالدین میرزای ولیعهد راه یافت و از قربان در گاه شد.
بعدها با مظفرالدین‌شاه به تهران آمد و در خیابان «علاءالدوله» این شهر مغازه عکاسی باز کرد و تا سال ۱۳۱۲ که زندگی را بدرود گفت، در پایتخت ایران سade نبود، البته به شهرهای مختلف، سفرهایی داشت.
سوروگین به دلیل مهارت در ثبت لحظات تاریخی و عکس‌هایش از مردم ایران شهرت دارد.
او از ده‌ها هزار شیشه عکس باقی مانده بود که پس از به قدرت رسیدن رضاشاه و برای از بین بردن آثار دودمان قاجار، توقیف شد و بعدها، سر از امرکز پژوهشی آمریکا درآورد.
از معروف‌ترین عکاسی‌های سوروگین، می‌توان به مراسم تاج‌گذاری مظفرالدین‌شاه، تشییع جنازه ناصرالدین‌شاه و نیز عکس ماندگار وی از میرزا رضای کرمانی و مراسم اعدام او اشاره کرد.
اما شاید بتوان مهم‌ترین عکس‌های سوروگین را ثبت خاطرات نهضت مشروطیت ایران دانست، عکاسان از مجاهدان مشروطه و اجتماعاتی که در این رویداد مهم تاریخ ایران تشکیل شد، برای نگاشته‌های مورخان معاصر، سندی مهم و برای علاقه‌مندان به تاریخ، میراثی در خور و ماندگار است.
سوروگین که با وجود عکاسی از رضاشاه، در دوره پهلوی با بی‌مهری حاکمیت روبه‌رو شده بود، سرانجام در سال ۱۳۱۲، در تهران در گذشت و در گورستان آرامنه دروازه دولا ب به خاک سپرده شد.
او در دوران زندگی‌اش به شهرهای مختلف ایران و خاورمیانه سفر و عکس‌هایی تاب از این مناطق تهیه کرد.

صفحه آرایی

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

۵

layout@khorasannews.com

عیارسنجی ۵ سربال پر مخاطب سال‌های دور و نزدیک در ترازوی تاریخ

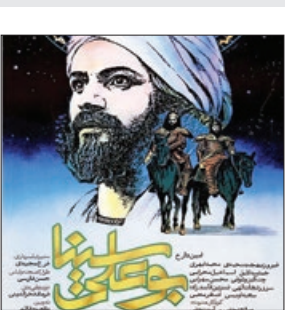
سبقت تاریخی «در چشم باد» از بوعلی سینا و امیرکبیر!

جواد نوائیان رودسری –منظور از ژانر تاریخی در سینما، آثاری است که بر مبنای یک واقعبیت تاریخی شکل می‌گیرد یا با عاریت گرفتن فضا و شواهد یک رویداد تاریخی، داستانی خیالی از آن را روایت می‌کند. در بخش دوم تعریف، معمولاً به‌طور صریح از واقعه تاریخی صحبت نمی‌شود و تنها بیننده آشنا با تاریخ می‌تواند مصادیق رویدادها در متن فیلم شناسایی کند.
باین حال، هنگامی که قرار است از رویدادی واقعی، داستانی تصویری روایت کنیم، نمی‌توانیم شواهد تاریخی و مهمی را که در باره آن رویداد وجود دارد، نادیده بگیریم. به دیگر سخن، ارائه تصویری جعلی از یک شخصیت یا واقعه، در فیلم و سربال‌ها، با توجه به تأثیری که بر مخاطبان می‌گذارد، چندان صواب نیست. کارگردانانی که در ژانر تاریخی فیلم و سربال می‌سازند، همیشه تلاش می‌کنند برداشت‌های منطقی بانظر خودشان را با اوام گرفتن از شواهد تاریخی، در اثر منعکس کنند. اما



امیر کبیر: یک نوستالژی نامامد
سال ساخت: ۱۳۶۴

سربال امیر کبیر با نویسنده‌گی پرویز زاهدی و کارگردانی سعید نیکپور، یکی از محبوب‌ترین سربال‌های چهار دهه گذشته در ایران است. در این سربال، افزون بر نیکپور، ایرج‌راد، فخری خوروش، پرویز پورحسینی و هادی مرزبان نیز به ایفای نقش پرداختند. این سربال یکی از اولین تجربه‌های ژانر تاریخی پس از پیروزی انقلاب اسلامی بود. روایت پرویز زاهدی از زندگی امیر کبیر، به دوران صدارت او محدود می‌شد تا تاج‌گذاری ناصرالدین‌شاه، وزارت امیر و سپس کشمکش وی با درباریان و سفرای خارجی. با این حال بخش مهمی از اقدامات میرزاتقی‌خان، یعنی اصلاحات مهم و اساسی او، در سربال نادیده گرفته شده‌است. کارگردانان بعدی که سعی در روایت زندگی امیر کبیر داشتند، مانند محمدرضا ورزی در سربال «سال‌های مشروطه»، کوشیدند تا این ضعف را جبران کنند، اما نتوانستند. در واقع اصلاحات و اقدامات امیر کبیر برای پیشرفت ایران، همچنان بخش نادیده‌زندگی او در سربال‌های ایرانی است و سربال «امیر کبیر» که مهم‌ترین اثر ساخته شده در باره زندگی اوست، این ضعف را به صورت جدی دارد.



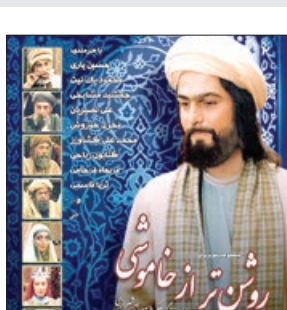
بوعلی سینا: میان واقعیت و خیال
سال ساخت: ۱۳۶۴

سربال «بوعلی سینا»، با نویسنده‌گی و کارگردانی کیهان رهگدرو و بازی‌های تأثیرگذار امین تارخ، زنده‌یاد فیروز بهجت محمدی، محمد ابهری، جمشید لایق و اسماعیل محرابی، یکی از خاطره‌انگیزترین سربال‌های ژانر تاریخی چهار دهه اخیر است. با این حال، داستان این سربال، تطابق چندانی، نه با زندگی ابن‌سینا و نه رویدادهای معاصر عمر او، ندارد. برخی از سکانس‌های این سربال، مانند پیشنهاد ازواج‌سیده ملک‌خاتون، مادر حاکم خردسال ری به بوعلی، اصولاً واقعی نیست. حتی تقدیم و تأخرهای تاریخی، مانند جدال فرزندان نوح بن منصور برای رسیدن به قدرت و حذف یکدیگر نیز در متن سربال در دست رعایت نشده‌است. در واقع نویسنده سربال می‌کوشد تنها به شرح زندگی بوعلی بپردازد و در تمام قسمت‌های آن، به این افراد وفادار بماند؛ غافل از این‌که شرح زندگی این نابغه بزرگ ایرانی، بدون پرداختن به رویدادهای تاریخی دوران حیات وی، بیننده را در فضایی بین واقعیت و خیال رها می‌کند و از بوعلی سینا، چهره‌ای غیرواقعی در ذهن مخاطبان می‌سازد.



تفنگ سَرپ: سیگنال ناقص!
سال ساخت: ۱۳۸۱–۱۳۷۷

سربال تفنگ سَرپْ به نویسنده‌گی و کارگردانی امرا... احمدجو و بازی‌های جذاب حسیب شکیبایی، حمیدضایگاه، روانشاد انوشیروان ارجمند، محمد فیلی و فتحعلی اوپسی، داستانی است که در دل خود، روایتی از آذربایجان پس از اولتیماتوم روسیه تزاری در سال ۱۲۹۰ خورشیدی دارد؛ رویدادی که تعطیلی مجلس را در پی داشت. با این حال، رد و اثری از مقطع زمانی وقوع این رویدادها به چشم مخاطب نمی‌آید و تنها مخاطبانی که تاریخ می‌دانند، می‌توانند ارتباط رویدادهای موجود در سربال را دریابند. تفنگ سَرپ با همه جذابیت و کششی که در داستان دارد، فاقد سیگنال‌های درست تاریخی است. تصور مخاطب این است که روستاییان با قیام علیه متجاوزان روس، آن‌ها را از میدان به در کرده‌اند، در حالی که حقیقت ماجرا، به انقلاب روسیه باز می‌گردد و خروج روس‌ها از آذربایجان و از جمله روستایی که داستان سربال در آن می‌گذرد، بیشتر مبتنی بر این دلیل است؛ دلیلی که البته اشاره‌ای به آن در متن سربال نمی‌شود.



روشن‌تر از خاموشی: حاشیه پر رنگ
سال ساخت: ۱۳۸۲

سربال «روشن‌تر از خاموشی»، با نویسنده‌گی و کارگردانی حسن فتیحی و بازی‌های جذاب حسین یاری، محمود پاک‌نیت، علی نصیریان، محمدعلی کشاورز، کتایون ریاحی و زنده‌یاد جمشید مشایخی، روایتی از زندگی ملاصدراست که ضمن بررسی اصل موضوع، حاشیه‌ای گسترده و تاریخی دارد؛ فتحی چنان که در تیتراژ سربال اعلام می‌کند، فقط به دنبال روایت رویدادهای زندگی ملاصدران نیست. او می‌خواهد تاریخ دوران او را هم به تصویر بکشد. قصه فتحی، داستانی دلپذیر است، اما در روایت خود، علاقه زیادی به حاشیه و نیز نیمه‌تمام گذاشتن نقل رویدادها دارد. حتی فرجام شخصیت اصلی داستان، یعنی ملاصدراهم به درستی معلوم نیست. تصویری که فتحی از شاه‌عباس یکم ارائه می‌کند، تنها یک زاویه از شخصیت اوست و اقدامات مهم این شاه صفوی که متضمن استقلال ایران و پیشرفت کشور شده‌است، چندان به چشم نمی‌آید. پرداختن به ماجرای فرقه نقطویه، بدون مقدمه و مؤخره نیز از ناتمام‌های این روایت است که باید به آن اشاره کرد.



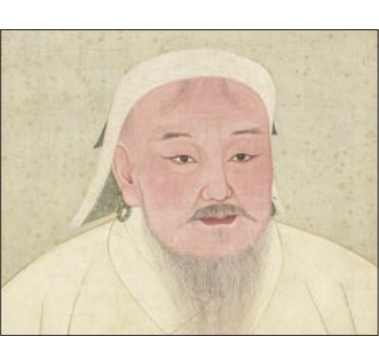
در چشم باد: یک گزینش کم‌اشتباه
سال ساخت: ۱۳۸۷–۱۳۸۲

سربال «در چشم باد» با نویسنده‌گی و کارگردانی مسعود جعفری جوزانی و بازی‌های خوب پارسا پیروزرفر، سعید نیکپور، کامبیز دیرباز، اکبر عبدی و فخرالدین صدیق شریف، داستانی غیرواقعی را در یک فضای کاملاً واقعی روایت می‌کند. نشان دادن سه برهه تاریخی ۱۲۰۰، ۱۳۲۰ و ۱۳۶۰، با جزئیات تاریخی و اجتماعی، کار سختی است که جعفری جوزانی به خوبی از پس آن برآمده. شخصیت‌های سیاسی هر دوره، با ویژگی‌های رفتاری‌شان، به خوبی نشان داده شده‌اند. حتی نویسنده، اصغر قاتل را هم در روایت تاریخی داستان خود فراموش نکرده است. «در چشم باد»، در به تصویر کشیدن قیام افسران پایگاه «قلعه مرغی» تهران در شهریور ۱۳۲۰، بسیار موفق عمل کرد. جوزانی در نشان دادن رویدادهای تاریخی قبل و بعد از حمله متفقین، آن قدر خوب عمل کرده‌است که حتی افراد آشنا با تاریخ نیز نمی‌توانند خرده‌چندانی به آن بگیرند. از دیگر فرازهای درخشان داستان، تلاش نیروهای شوروی برای جذب افسران ایرانی ناتمام‌است که با اصل داستان هم، پیوندی منطقی دارد.

تاریخ

گزارش تاریخی

راز ناشنیده حمله چنگیز خان به ایران



باور بسیاری از مورخان و همین‌طور علاقه‌مندان به تاریخ، آن است که هجوم لشکر جرّار مغول به ایران و کشتار وسیع مردم در اقصی نقاط این سرزمین کهن، ریشه در جُبْن سلطان محمدخوارزمشاه و نیز اقدام نابخردانه حاکم شهر آترار در کشتار بازرگانان مغول به اتهام جاسوسی، اما برای غارت مال‌التجاره آن‌ها دارد. این دیدگاه، البته اشتباه نیست. بی‌تردید شخصیت ترسوی سلطان محمد خوارزمشاه و گریختن او از مقابل مغولان، راه را برای هجوم سراسری آن‌ها به ایران هموار کرد و غایر خان، حاکم آترار و خویش خوارزمشاه، با کشیدن تیغ بی‌دریغ بر مغولان، بهانه را به دست چنگیز داد اما ساده‌انگاران‌ه است اگر تمام دلایل ابیلغار مغولان را در ایران، وابسته به این دو عامل فرض کنیم.

می‌دانیم که چنگیز پس از فتح چین و تسلط بر مناطق شمالی آن، به دنبال توسعه‌طلبی در شرق آسیا بود و از ایران، به عنوان قدرتی ریشه‌دار و پرسابقه در غرب، واهمه داشت. گزارش‌های «تسنوی» نشان می‌دهد که او در ابتدای کار کوشید تا دل خوارزمشاه را به دست آورد و فرستادگان او را سخت‌گرامی داشت. بنابر این، عزم چنگیز برای تسخیر ایران، نیازمند عامل و پشتیبانی قوی بود و مادر بررسی تاریخ حمله مغول، عموماً از این عامل غفلت می‌کنیم. این عامل، کسی نبود جز خلیفه عباسی، الناصر لدین‌ا... او به عنوان سی و چهارمین خلیفه آل‌عباس، تلاش فراوانی برای احیای قدرت دنیوی دستگاه خلافت کرد و در این راه توفیقاتی نیز به دست آورد. اختلاف عمیق او با خوارزمشاهیان که حتی در برهه‌ای سلطان محمد را به انتخاب خلیفه‌ای دیگر در خراسان برانگیخت، باعث شد ناصر برای ضربه زدن به خوارزمشاهیان، از هر ابزاری استفاده کند؛ یکی از این ابزارها، نامه‌نویشتن به چنگیز و تحریک وی برای تاختن به قلمرو سلطان محمد بود، غافل از این‌که این اقدام نه فقط طومار عمر خوارزمشاهیان را در هم پیچید، بلکه به حیات بیش از ۵۰۰ ساله خلافت عباسی هم، پایان داد!

آگهی مزایده (مرحله اول)

شهرداری شیروان با استناد به مجوز شورای اسلامی شهر به شماره ۱۳۳۷/ش-۹۸/۱۰/۰۴ در نظر دارد مکان مشروحه جدول ذیل را از طریق مزایده کتبی به مدت ۱۰ سال به متقاضیان بصورت استیجاری واگذار نماید.

شرایط مزایده:

- متقاضیان با ارائه پیشنهاد شرکت در مزایده تأیید می نمایند که مکان پیشنهادی خود را بازدید نموده و پسندیده اند.
- شرکت کنندگان می بایست مبلغ ۷۰۰/۰۰۰ ریال بابت خرید اسناد مزایده را به حساب ۰۱۵۱۳۴۲۰۰۰۶ نزد بانک ملی شعبه شهرداری شیروان واریز نمایند.
- برندگان اول، دوم و سوم چنانچه به هر دلیلی از عقد قرارداد انصراف دهند سپرده شرکت در مزایده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- به پیشنهادات مخدوش و ناخوانا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- شرکت کنندگان جهت دریافت اسناد مزایده و برگ پیشنهاد قیمت و کسب اطلاعات بیشتر به امور قرارداد‌های شهرداری شیروان مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۶۲۲۸۹۳۸ تماس حاصل نمایند.
- مهلت اخذ اسناد از تاریخ ۰۶/۰۳/۹۹ لغایت ۱۳/۰۳/۹۹ می باشد.
- آخرین مهلت تحویل اسناد به دبیر خانه شهرداری تا ساعت ۱۴ سه شنبه مورخ ۲۷/۰۳/۹۹ می باشد.

ردیف	مزایده اجاره محل به مساحت ۳۰۰۰ متر مربع جهت احداث شیر بازی واقع در پارک کوثر به مدت ۱۰ سال
۱	عنوان تجهیزات <p>به پیوست شرایط مزایده</p>
۲	تعداد دستگاه یا استانداردهای لازم <p>به پیوست شرایط مزایده</p>
۳	عرصه، مجوز و حق بهره‌برداری زمین به مساحت ۳۰۰۰ متر مربع (۲۰۰۰ متر مربع جهت احداث سوله – ۱۰۰۰ متر مربع احداث شیر بازی روباز – و واگذاری ۱۰۰۰۰ متر مربع دریاچه مصنوعی)
۴	آورده سرمایه <p>کلیه هزینه های احداث، نگهداری و تجهیز ماشین آلات و لیست دستگاه‌های گذار</p> <p>اعلامی به پیوست در شرایط مزایده به ارزش تقریبی ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال</p>
۵	ضمانت شرکت <p>در مزایده به ریال</p>
۶	آدرس پروژه <p>شیروان – خیابان امام خمینی (ره) میدان قدس پارک کوثر</p>
۷	اجاره کارشناسی <p>ماهانه به ریال</p>
۸	سایر شروط <p>مبلغ اجاره</p> <p>تأمین فضای سبز و برق محوطه اطراف محل – بعد از یک دوره یک ساله سالیانه ٪۱۲ افزایش به اجاره سالیای بعد</p>

شاهرخ شاهرخی-شهردار شیروان

۹۹۰۱۳۲۱۲

نمی‌شد و این مُرده‌ها بودند که دندان‌شان را از تودنسی می‌کردند! تعدادی از مومیایی‌های دوره پطلمیوسی مصر، دندان‌های سیم‌کشی شده‌دارند. این عمل باور قد‌های نازک اما محکم طلا انجام می‌شد و ظاهر برای آن بود که دندان‌های مومیایی از جای خودش حرکت نکنند. سیم‌کشی دندان مردگان در مصر باستان هم مانند امروز هزینه‌بر بود و تنها افراد بسیار متمول می‌توانستند سفارش ارتودنسی دندان‌شان را پس از مرگ بدهند!

<p>آگهی افزایش سرمایه (مرحله اول) شرکت خدماتی شهرک صنعتی توس</p> <p>به شماره ثبت ۱۶۴۲۷ و شناسه ملی ۰۳۰۳۲۰۳۸۰۱۰</p> <p>در اجرای مصوبه مجمع عمومی فوق العاده مورخه ۹۸/۱۱/۲۹ مقرر گردید سرمایه شرکت از مبلغ ۹/۲۳۹/۲۳۵۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وتعداد سهام شرکت از ۱/۸۶۷/۸۴۷ ریال سهم پنج هزار ریالی به ۳/۰۰۰/۰۰۰ سهم پنج هزار ریالی با نام از محل آورده نقدی افزایش یابد. لذا سهامداران محترم می توانند در مرحله اول افزایش سرمایه از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۶۰ روز به منظور استفاده حق تقدم با مراجعه به امور مالی شرکت و کسب اطلاع از آخرین وضعیت سهام نسبت به اخذ فرم پذیره نویسی سهام و افزایش سرمایه و واریز وجه اقدام نمایند. ضمناً شماره حساب ۱۴۳۸ ۱۴۰ ۱۸۴۱۶۰ بانک سپه شعبه شهرک صنعتی توس بعنوان حساب سپرده مخصوص واریز وجه خرید سهام و افزایش سرمایه اختصاص داده شده است</p> <p>هیات مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی توس</p> <p>ر/تلف: ۹۹۰۱۱۹۳۵</p>
--

آگهی مناقسه اجاره خودروی نیسان کمپرسی مرحله دوم

شهرداری شیروان در نظر دارد با استناد به مصوبه شورای محترم ۸۳/ش بند۵ صورتجلسه ۴۵۵-جهت بهینه سازی در مدیریت جمع آوری و حمل پسماند (زباله) **نخاله‌های ساختمانی و لیجن ... سطح شهر** شیروان نسبت به بکارگیری ۶ دستگاه نیسان کمپرسی بازانده و به همراه هر کدام یک نفر نیروی کارگری (به یک پیمانکار) را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی (دارای صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه و صلاحیت ایمنی از اداره کار و رفاه اجتماعی) با مناسب‌ترین قیمت واگذار نماید.
۱- محدوده پیمان در یک ناحیه به پیوست اسناد مناقصه می‌باشد که شرکت کنندگان تأیید می‌نمایند از محدوده پیمان بازدید نموده و اطلاعات کافی جهت انعقاد قرارداد را دارند.
۲- کلیه هزینه‌های (سوخت- تعمیرات- راننده و...) به عهده پیمانکار می‌باشد.
۳- کلیه کسورات قانونی (عوارض، بیمه و مالیات) به عهده پیمانکار می‌باشد.
۴- در صورت وجود هرگونه عیب و نقص و از کارافتادن وسیله نقلیه، تأمین وسیله جایگزین با پیمانکار می‌باشد.
۵- پیمانکار مکلف است در هر ساعت که کارفرما درخواست نماید نسبت به انجام مأموریت درون‌شهری یا برون‌شهری اقدام نماید.
۶- شهرداری در رد یا قبول پیشنهاده‌ها مختار است.
۷- بابت خرید اسناد مبلغ ۷۰۰/۰۰۰ ریال به حساب درآمد شهرداری ۰۱۵۱۳۴۲۰۰۰۶ بانک ملی شعبه شهرداری واریز نمایند. مبلغ سپرده شرکت در مناقصه، به حساب ۰۱۰۶۲۷۰۵۰۰۸ بانک ملی شعبه شهرداری واریز شود.
۸- مدت قرارداد یک سال می‌باشد.
۹- تصویر مدارک وسیله نقلیه (کارت و بیمه و معاینه فنی) - تصویر شناسنامه- کارت ملی شرکت کننده و اسناد مناقصه بایستی در مهلت مقرر داخل پاکت در بسته تحویل دبیرخانه شهرداری گردد.
۱۰- مهلت اخذ اسناد مناقصه: در ساعات اداری از تاریخ ۰۳/۰۴/۹۹ لغایت ۱۳/۰۳/۹۹ می‌باشد.
۱۱- آخرین مهلت تحویل: پاکت‌ها به دبیر خانه شهرداری تا ساعت ۱۴ روزسه شنبه مورخ ۲۷/۰۳/۹۹ می‌باشد.

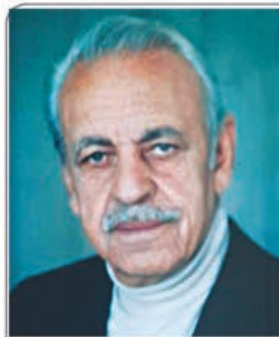
نوع خودرو	قیمت پایه کارشناسی سالیانه	سپرده شرکت در مناقصه
برای ۶ دستگاه خودروی نیسان با راننده و یک نفر نیروی کارگری	۶/۳۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۳۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شاهرخ شاهرخی-شهردار شیروان

۹۹۰۱۳۲۸۹

تشییع

مرگ دست گل خوشبوی مومن است



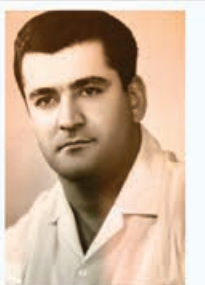
بازگشت همه به سوی اوست
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

بزرگ خاندان مرحوم ایرج ظهیری

را به اطلاع دوستان و اقوام و آشنایان می‌رسانیم.

تشییع پیکر آن مرحوم در روز پنجشنبه ۸ خرداد ساعت ۹ صبح از درب منزل به سمت آرامگاه ابدی اش واقع در خواجه ربیع برگزار می‌گردد. ضمناً مراسم ترحیم در روز شنبه در مسجدالزهرها حاشیه احمدآباد بین ابوذر و رضا از ساعت ۱۷ الی ۱۹ برگزار می‌گردد.

خانواده های ظهیری، شاملو، فاضل، سعیدی، دکتر باقرزاده و دیگر وابستگان



او باقیست

بدینوسیله درگذشت غم انگیز

برادر و عموی عزیزمان

مهندس مرتضی نعمت پور

را در دیار غربت به اطلاع خویشاوندان و دوستان می‌رسانیم.

روانش شاد و یادش ماندگار.

مریم و شمسی نعمت پور

دکتر مازیار نعمت پور

تر حیم

مرگ دروازه آخرت است



کاش در دهکده عشق فراوانی بود
توی بازار صداقت کلی ارزانی بود

کاش اگر لطف بهیم می‌کردیم

مختصر بود ولی ساده و پنهانی بود

به مناسبت هفتمین روز درگذشت

مرحوم حاج سید علی میر شعبانی

مجلس ختمی در روز پنجشنبه ۸/۳/۹۹ در حرم مطهر امام رضا صحن قدس ساعت ۱۶:۳۰ برگزار می‌گردد

خانواده مرحوم

با کمال تأسف و تأثر بسیار

درگذشت بانوی مهربان و با تقوی

مرحومه عزت حمیدی

را به اطلاع می‌رساند.

با توجه به شرایط بحرانی کشور و در جهت حفظ سلامت شما سروران گرامی مراسمی برگزار نمی‌گردد.

خانواده های حمیدی نیا

حمیدی - دوستی

تسلیت

همکاران گرامی

سرکار خانم لعل اسدی

جناب آقای حمید فرجی

درگذشت استاد و پیشکسوت ورزش کشور

شادروان غلامرضا اسدی

را به شما و خانواده گرامی تان تسلیت عرض نموده

مارا در غم خود شریک بدانید.

واله، مرید اسدی، بیگی، جواد محمدزاده

قمری، مریم محمدزاده، تیجانی

۱۳۹۰-۱۳۹۵

همکار محترم سرکار خانم

دکتر فهیمه ثمره محمدیان

همکار محترم سرکار خانم

دکتر فرحناز ثمره محمدیان

با نهایت تأثر و تألم مصیبت درگذشت پدر بزرگوارتان را تسلیت عرض می‌نمائیم. ما را در غم خود شریک بدانید.

مجمع بهداشتی درمانی شهید شوریده

سرکار خانم دکتر فرحناز ثمره محمدیان

مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم از درگاه خداوند متعال علو درجات را مسئلت می‌نماییم.

هیات مدیره، مدیریت و پرسنل

شرکت بازرگانی روزان سرفراز آسیا

۱۳۹۰-۱۳۹۲

سرکار خانم دکتر فرحناز ثمره محمدیان

درگذشت پدر گرامیتان

جناب سرهنگ ناصر ثمره محمدیان

را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌کنیم.

محمد حنائی و بانو

۱۳۹۰-۱۳۹۲

هوالباقی دکتر حمید عقیلی

با کمال تأسف درگذشت همکار محترم مرحوم

را به جامعه پزشکی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده،

آرزوی روح آن فقید سعید را از خداوند متعال مسئلت داریم.

روابط عمومی سازمان نظام پزشکی مشهد

۱۳۹۰-۱۳۹۲

دوست عزیز و همکار محترم سرکار خانم دکتر فرحناز ثمره محمدیان

با نهایت تأثر درگذشت پدر عزیزتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده

برایتان صبر و سلامتی آرزو نمیدیم.

دکتر ثریا نصرتیان

دکتر محمدرضا صدری

۱۳۹۰-۱۳۹۲

سرکار خانم دکتر ثمره محمدیان

ماتم جانگذاز پدر گرامیتان

جناب سرهنگ

ناصر ثمره محمدیان

را به شما و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده و از خداوند برای شما صبری عظیم و برای آن عزیز سفر کرده علو درجات طلب می‌کنیم.

فریده امیرحسینی (اسدزاده مجاور)

وحید و ساناز اسدزاده مجاور

۱۳۹۰-۱۳۹۲

سرکار خانم دکتر فرحناز ثمره محمدیان

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده

ما را در غم خود شریک بدانید.

مدیریت، پزشکان و پرسنل کلینیک پوست و مو بهاران

۱۳۹۰-۱۳۹۲

جناب آقای مهندس علایی مدیرعامل محترم شرکت آب منطقه ای خراسان رضوی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده برای شما صبر و شکیبایی از خداوند متعال خواستاریم.

هیئت مدیره و پرسنل شرکت تیفرم - آردی

۱۳۹۰-۱۳۹۵

آرش عزیز و خانواده محترم آرمیون

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌کنم.

دکتر عبدالرضا کمالی

۱۳۹۰-۱۳۹۵

جناب آقای مهندس رامین موسی زاده و خانواده محترم

در نهایت اندوه مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده

ما را در غم خود شریک بدانید، برای آن مرحومه طلب غفران

و برای بازماندگان آرزوی صبر و شکیبایی داریم.

مدیریت و پرسنل شرکت تدارک طب میلاد گستر

۱۳۹۰-۱۳۹۵

جناب آقای مهندس رامین موسی زاده و خانواده محترم

با کمال تأسف و تألم مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده و

از خداوند بزرگ برای آن مرحومه بخشش و رحمت و برای بازماندگان

صبر مسئلت می‌نمائیم.

مدیریت و پرسنل گروه تولیدی و پزشکی ورید

۱۳۹۰-۱۳۹۸

دکتر فرحناز ثمره محمدیان

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نماییم. از درگاه ایزد برای شما عزیزان

صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

دکتر رسول صادقی

و دکتر ترانه امیر نظامی (استرالیا)

۱۳۹۰-۱۳۹۲

سرکار خانم دکتر فرحناز ثمره محمدیان

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده

ما را در غم خود شریک بدانید.

دکتر علیرضا وزیری و بانو

۱۳۹۰-۱۳۹۲

جناب آقای مهندس آرش آرمیون فقدان مهربانو

سارا ذاکریان

را به جنابعالی و سایر وابستگان تسلیت عرض نموده،

صبر و شکیبایی برای شما و یگانه یادگارش

لیلیان عزیز را از پیشگاه خداوند بزرگ خواستاریم.

حسین بهرامی - رضا بهرامی

۱۳۹۰-۱۳۹۹

همکاران محترم جناب آقای حمید فرجی، سرکار خانم اسدی

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر و اجر مسئلت می‌نماییم.

مجتبی غرابی، سیدمحمدی، علیایی، کرباسی، عندلیب، ابراهیمی فخر، اصغریان، زهرایی

مدنی فر، اعتمادی، مرتضی صادقی، مجتبی محمدزاده، قاتار، مرادی، علی رضایی

محمدی فرد، صانعی، اسماعیل زاده، همدانی، مهربان نیک، قاصد، چناری، رضوانی

نظریان نسب، مهدی نوروزی، نیساری، قلی زاده، سرایی، امام وردی، ملازم

ابوالفضل صادقی، فصیحی، مهدی افتخاری، تاجیانی، هادی امیریان، همایی نیا، ترکمانلو

۱۳۹۰-۱۳۹۵



همکاران محترم سرکار خانم لعل اسدی و جناب آقای حمید فرجی

با نهایت تأسف مصیبت وارده

درگذشت قهرمان و پیشکسوت ورزش کشور

شادروان غلامرضا اسدی

را به شما و خانواده های به سوگ نشسته تسلیت عرض نموده،

از خداوند متعال برای آن فقید رحمت واسعه و برای شما و سایر بازماندگان صبر و سلامت آرزو نمیدیم.

موسسه فرهنگی هنری خراسان

روزنامه خراسان

۱۳۹۰-۱۳۹۲

هوالباقی خانواده محترم مهرنیا

با اندوه فراوان درگذشت

بزرگ مرد نیک اندیش

مرحوم مغفور شادروان

نور ا... مهرنیا

را صمیمانه تسلیت عرض نموده، برای آن عزیز سفر کرده

رحمت الهی و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت داریم.

خانواده حیدری

۱۳۹۰-۱۳۹۲

دوست گرامی جناب آقای ولی صدیقی کیا

درگذشت مادر مهربانان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نماییم. روحشان شاد و یادشان گرامی.

همکلاسی های قدیمی شما در دبیرستان علم

کوهستانیان، آزاد، میرزاده، سلطانپور

۱۳۹۰-۱۳۹۵

سرکار خانم دکتر فرحناز ثمره محمدیان

با اندوه فراوان درگذشت پدر بزرگوارتان را تسلیت عرض نموده

و از خداوند متعال برای آن مرحوم آرامش ابدی و برای بازماندگان

صبر و شکیبایی آرزو نمیدیم.

مدیریت، پزشکان و پرسنل کلینیک پوست و مو سلامت ایده آل

۱۳۹۰-۱۳۹۲

سرکار خانم دکتر فرحناز ثمره محمدیان

ابراز تسلیت و همدردی صمیمانه ما را در غم

فقدان پدر بزرگوارتان پذیرا باشید.

بهزاد قدسی نیا - بهروز قدسی نیا

۱۳۹۰-۱۳۹۲

دوست و همکار گرامی جناب آقای آرمیون

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نماییم. از درگاه ایزد برای شما عزیزان

صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

دکتر رسول صادقی

و دکتر ترانه امیر نظامی (استرالیا)

۱۳۹۰-۱۳۹۲

سرکار خانم دکتر فرحناز ثمره محمدیان

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده

ما را در غم خود شریک بدانید.

دکتر علیرضا وزیری و بانو

۱۳۹۰-۱۳۹۲

جناب آقای مهندس آرش آرمیون فقدان مهربانو

سارا ذاکریان

را به جنابعالی و سایر وابستگان تسلیت عرض نموده،

صبر و شکیبایی برای شما و یگانه یادگارش

لیلیان عزیز را از پیشگاه خداوند بزرگ خواستاریم.

حسین بهرامی - رضا بهرامی

۱۳۹۰-۱۳۹۹

پدر عزیزمان نخستین بهار نبودنت را باورمان نیست دلمان برای خنده های روح نوازت تنگ شده ...

سالگرد زنده یاد

حاج حسن الیاسی

را گرامی می‌داریم. روحش شاد و خاطراتش همیشه ماندگار.

خاندان الیاسی

۱۳۹۰-۱۳۹۲

نمبر خبرخانه: ۰۲۱ ۸۸۴۳۲۳۲۰	نمبر دیرخراشه: ۰۲۱ ۸۸۴۳۲۳۲۰
نمبر تخریریه: ۰۲۱ ۸۸۴۳۲۳۲۰	نمبر چاپخانه: ۰۲۱ ۸۸۴۳۲۳۲۰
شهر چاپ خراسان	شهر چاپ تهران:
www.khorasannews.com	شهر چاپ تهران:
e-mail:info@khorasannews.com	شهر چاپ تهران:
آین نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه خراسان	آین نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه خراسان
را در سایت بخوانید	را در سایت بخوانید

روابط عمومی: ۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۱۱	روابط عمومی: ۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۱۱
نمبر تخریریه: ۰۵۱ ۳۷۶۱۵۰۴۲	نمبر تخریریه: ۰۵۱ ۳۷۶۱۵۰۴۲
نمبر چاپخانه: ۰۵۱ ۳۷۶۱۲۰۲۵	نمبر چاپخانه: ۰۵۱ ۳۷۶۱۲۰۲۵
نمبر امور نشر گین: ۰۵۱ ۳۷۰۰۹۷۷۷	نمبر امور نشر گین: ۰۵۱ ۳۷۰۰۹۷۷۷
نمبر امور نشر گین: ۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۵۵	نمبر امور نشر گین: ۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۵۵
نمبر امور نشر گین: ۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۴۴	نمبر امور نشر گین: ۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۴۴
میدان قاضی، کوچه سمیریه پ، ۱	میدان قاضی، کوچه سمیریه پ، ۱
آین نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه خراسان	آین نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه خراسان
را در سایت بخوانید	را در سایت بخوانید

رئیس ۴ نشریات کشوری	رئیس ۴ نشریات کشوری
موسسه فرهنگی هنری خراسان	موسسه فرهنگی هنری خراسان
سیدعلی علوی	سیدعلی علوی
مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)	مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
۹۱۷۳۵-۵۱۱	۹۱۷۳۵-۵۱۱
۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۰۰	۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۰۰
۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۹۵	۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۹۵
۳۷۰۱۰	۳۷۰۱۰
پدیرش آگهی و اشتراک:	پدیرش آگهی و اشتراک:

روزنامه خراسان	روزنامه خراسان
صاحب امتیاز:	صاحب امتیاز:
مدیر مسئول:	مدیر مسئول:
سر دبیر:	سر دبیر:
دفتر مرکزی:	دفتر مرکزی:
صندوق پستی:	صندوق پستی:
تلفن:	تلفن:
نمبر دیرخراشه:	نمبر دیرخراشه:
پدیرش آگهی و اشتراک:	پدیرش آگهی و اشتراک:

روزنامه خراسان	روزنامه خراسان
صاحب امتیاز:	صاحب امتیاز:
مدیر مسئول:	مدیر مسئول:
سر دبیر:	سر دبیر:
دفتر مرکزی:	دفتر مرکزی:
صندوق پستی:	صندوق پستی:
تلفن:	تلفن:
نمبر دیرخراشه:	نمبر دیرخراشه:
پدیرش آگهی و اشتراک:	پدیرش آگهی و اشتراک:

امیر مؤمنان، امام علی (ع) می فرماید:

اِجْعَلْ رَفِیقَکَ عَمَلْکَ و عَدُوْکَ اَمَلْکَ.

عَمَلت را دوست خود و آرزویت را دشمن خود قرار ده.

(شرح غرر الحکم: ج ۲، ص ۱۸۲)

مشهد | **اذان ظهر** ۱۲:۲۹ | **غروب آفتاب** ۱۹:۴۰ | **اذان مغرب** ۲۰:۰۱ | **نیمه شب** ۲۳:۳۷ | **اذان صبح فردا** ۳:۲۳ | **طلوع آفتاب فردا** ۵:۱۷

<p>تازه های مطبوعات</p>
<p>تازه های مطبوعات</p>



• روزنامه «اعتماد» با تمجید از عملکرد علی لاریجانی در بیش از دودهمه فعالیت در صداوسیما و مجلس شورای اسلامی از او به عنوان «سیاستمدار منعطف» نام برد. همچنین بر خی روز ها مثل «شرق» از عملکرد و تعامل لاریجانی تقدیر کردند.



• روزنامه «وطن امروز» با تیتیر متفاوت «کاراکاس رابیوس» به استقبال کشتی های ایران در ونزوئلا رفت. همچنین روزنامه جوان با تیتیر حماسی «اقتدار نفتکش های بیخ گوش آمریکایی ها» در پرورنده ویژه به موضوع عملکرد مقتدرانه ایران در صادرات بنزین به غرب و شکست تحریم های آمریکایی ها پر داخت.

• ایران - روزنامه ایران از چند نفع اعلان سیاسی این سوال را پرسیده که «جهت گیری مجلس جدید کدام سوباشد؟» اکبر ترکان فال سیاسی اعتدالگرا؛ اعاده جایگاه و پرهیز از دخالت های اجرایی؛ غلامرضا انصاری عضو شورای مرکزی حزب اتحادملت؛ تنش زدایی بامردودولت؛ احسن بهشتی پور کارشناس مسائل سیاست خارجی؛ همراهی با دولت در سیاست خارجی؛ ناصر ایمانی فعال سیاسی اصولگرا؛ تعامل بیشتر با دولت؛ دوری از تنازعات سیاسی؛ محمد رضا خیزن نماینده ادوار مجلس؛ مجلس و دولت دوبال پرواز جمهوری اسلامی؛ مجیدفرهانی رئیس شورای مرکزی حزب ندای ایرانیان؛ نگاه ملی ودوری از اختلاف افروپنی غلامرضا ظریفیان استاد دانشگاه؛ وریکر دواقع بینانه به مسائل کشور.

<p>انعکاس</p>
<p>انعکاس</p>

• **پارسینه نوشت:** فعالان شبکه های اجتماعی کشور های خلیج فارس فایلی صوتی منتشر کردند که محتوای آن «اکبر ترکان مرجرمانه «معمر قذافی»، دیکتاتور لیبی و «یوسف بن علوی» وزیر امور خارجه عمان است. در این فایل صوتی که ظاهر امر بوط به سال ۲۰۰۷ (۱۳۸۶) است، بن علوی بر خلاف نظر قذافی می گوید که «تغییر نه از جانب واشنگتن که از جانب تهران می آید» و می افزاید که «ایران از چهار، پنج سال دیگر نقش منطقه ای بزرگی را آغاز خواهد کرد».

• **تابناک نوشت:** بهمن بابازاد خبرنگار حوزه موسیقی نوشت: کنسرت همایون شجریان علاوه بر چهار خبرنگار و حدود ۱۰ عکاس، پذیرای حدود ۸۰ مهمان رسمی در بالکن اول تالار وحدت بود. مهمانان وی ای پی ایرانسل و مالکان چندین برند معتبر. دعوت های افتخاری اسپانسر، بدون در نظر گرفته شدن پروتکل های بهداشتی؛ البته که زور اسپانسر ها به همه پروتکل های چرید!

• **همشهری آنلاین خبر داد:** روابط عمومی دادسرای عمومی و انقلاب تهران در اطلاعیه ای با اشاره به این که در جریان رسیدگی به پرونده اتهامی امید اسد بیگی و دیگر متهمان مرتبط با وی مطالبی از جانب افراد و اشخاص مختلف در باره استاندار خوزستان مطرح و این مطالب در فضای مجازی بازنشر شده است، نوشت: در خصوص مشارالیه (استاندار خوزستان) پرونده اتهامی در دادسرای تهران مطرح نبوده، بر همین اساس وارد کردن اتهام به وی غیرموجه و فاقد مشروعیت قانونی است.

• **نواندیش نوشت:** سایت رهبر انقلاب پوستری با موضوع نماز جماعت در شهر قدس منتشر کرد. در این طرح در صف نخست، سید حسین نصر (... دبیر کل حزب ... لبنان)، اسماعیل هنری (رهبر حماس) و عیسی قاسم (رهبر معترض شیعیان بحرین) دیده می شوند. همچنین در صف دوم نیز دبیر کل گروه جهاد اسلامی، شیخ زکری رهبر شیعیان نیجریه، سردار قآنی فرمانده نیروی قدس سپاه وحوثی یمن قرار دارند. در صف های بعدی هم چهره بشار اسد دیده می شود.

چند ساعت مانده به آغاز مجلس یازدهم، ر ایزنی ها برای انتخاب رئیس و اعضای هیئت رئیسه به اوج خود رسیده و طیف های مختلف در حال وزن کشی یار ان خود در مجلس هستند. وزن کشی که روز گذشته تا حدود زیادی تکلیف رئیس و هیئت رئیسه را روشن کرد.

■ **امروز در بهارستان چه خبر است؟**

امروز و از ساعت ۸ تا ۱۱ مراسم تحلیف و افتتاحیه مجلس یازدهم برگزار می شود و پس از آن تا ساعت ۱۶ فراکسیون انقلاب اسلامی برای تعیین هیئت رئیسه پیشنهادی نشست یی برگزار خواهد کرد و در نهایت در نشست علنی چهارشنبه عصر یا پنج شنبه صبح هیئت رئیسه مجلس مشخص خواهد شد. به گفته غلامرضا نوری معاون اجرایی مجلس، در افتتاحیه این دوره مجلس به دلیل مسائل ناشی از بیماری کرونا و رعایت پروتکل های بهداشتی از دعوت مهمانان متعارفی مانند استانداران، شخصیت های کشوری و لشکری، پیشوایان مذاهب، اقلیت ها، هنرمندان و ورزشکاران خبری نخواهد بود. وی ارائه گزارش معاون اجرایی مجلس و گزارش وزیر کشور، سخنرانی رئیس جمهور و همچنین تحلیف و سوگند منتخبین را نخستین دستور روز اول صحن مجلس یازدهم اعلام و اظهار کرد: در این دوره به دلیل محدودیت های بهداشتی نمایندگان پس از آیین افتتاح مجلس در حرم بنیان گذار انقلاب اسلامی حضور نمی یابند. نوری در خصوص ترکیب اعضای هیئت رئیسه سنی مجلس در نخستین روز صحن در این دوره از پارلمان گفت: سیدرضا تقوی منتخب مردم تهران به عنوان رئیس، سیدمصطفی آقامیرسلیم منتخب مردم تهران به عنوان نایب رئیس، روح ... انجابت منتخب مردم شیراز به عنوان دبیر اول و محسن فتحی منتخب مردم سندج به عنوان دبیر دوم در جایگاه هیئت رئیسه حضور خواهند

بنزین ایرانی چاشنی تحلیل های داغ در کرائیب

اسپو تنیک: ایران بیخ گوش آمریکا، بر تحریم های نفتی غلبه کرد

خبر داغ رسیدن نفتکش های ایرانی به ونزوئلا یکی پس از دیگری، همچنان نگاه رسانه ها و تحلیل گران را به خود جلب کرده است. پس از این که اولین نفتکش ایران خود را به «ال پالیتو» در ونزوئلا رساند و کارکنان این پالایشگاه با در دست داشتن پرچم های ایران و ونزوئلا ورود این نفتکش را جشن گرفتند؛ دومین نفتکش ایرانی به نام «فارس» را به آب های ونزوئلا رساندند و این بار به جای یک کشتی نظامی، تعدادی از جنگنده های ونزوئلایی نفتکش ایرانی را تا سواحل این کشور اسکورت کردند. سه نفتکش دیگر تا چند روز آینده خود را به ونزوئلا خواهند رساند و پیش بینی می شود یک و نیم میلیون بشکه بنزین در مجموع تحویل طرف ونزوئلایی شود. اقدام جسورانه ایران و دور زدن علنی تحریم ها آن هم در حیاط خلوت آمریکا، همچنان سوژه داغ رسانه ها و تحلیل گران جهانی است، عده ای آن را همکاری استراتژیک دو کشور ایران و ونزوئلا و ایجاد یک نظم جدید جهانی توصیف کردند و عده ای هم این اتفاق را غلبه ایران بر تحریم ها آن هم بیخ گوش آمریکا اعلام کردند که در ادامه می خوانید:

نیویورک تایمز: این اقدام نشان دهنده تمعیق روابط اقتصادی بین ایران و ونزوئلا است که تحت تحریم های آمریکا قرار دارند و نمایندگان هر دو ملت آن را به عنوان نشانه قدرت توصیف کردند.

اسپو تنیک: ایران بیخ گوش آمریکا، بر تحریم های نفتی غلبه کرد. به رغم تهدید های ایالات متحده آمریکا دو نفتکش «فارس» و «فورچون» وارد ونزوئلا شدند تا به این کشور آمریکای لاتین در مواجهه با کمبود سوخت کمک رسانی کنند.

<p>واحد صفحه آراییی روزنامه خراسان</p>
<p>صفحه آراییی</p>
<p>سلفارش می پذیرد</p>
<p>۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰</p>
<p>layout@khorasannews.com</p>

<p>ویژه های خراسان</p>
<p>ویژه های خراسان</p>

دستور ویژه دولت در باره یک مصوبه ((خیلی محرمانه))

بر اساس ابلاغیه روز های اخیر یک مسئول ارشد اجرایی به وزرای اطلاعات، دفاع و کشور، اعلام شده با توجه به اختیارات اعطا شده به هیئت وزیران در سال ۱۳۸۲ برای مشخص کردن نوع اسناد و اطلاعات طبقه بندی شده، از تاریخ ابلاغ این دستور، مصوبه اوایل مرداد ماه سال ۱۳۹۸ هیئت وزیران که با طبقه بندی «خیلی محرمانه» در آن زمان به دستگاه های مسئول ار سال شده بود، به علت فقدان ضرورت، از طبقه بندی خارج می شود.

<p>توییتر سیاسی</p>
<p>توییتر سیاسی</p>

حق زندان رفته ها

<p>سید عزت الله خراسانی</p>
<p>@Zarghani_ez</p>
<p>گواهی "عدم سوء پیشینه" برای بسیاری فعالیت های دولتی و خصوصی، امکان فعالیت سالم و جبران گذشته را از خیلی "زندان رفته ها" سلب میکند.</p>
<p>صرف نظر از مجرمین بزرگ، به خانواده های بسیاری متخلفین خورد، ظلم می شود.</p>
<p>اگر #عمار در زمان ما بود به خاطر اجبار در رفتار اولیه، از خدمت محروم می شد!</p>
<p>Translate Tweet</p>

این توثیت رئیس اسبق صدا وسیما نشان دهنده معضلی است که احتمالاً تعداد زیادی زندانیان خرد پس از پایان دوره حبس با آن مواجه می شوند.

پیشنهاد حسام به آقا محسن

<p>Hesameddin Ashena</p>
<p>@hesamodin1</p>
<p>اگر فرصت کردید فیلم سینمایی خروج را با وقت تماشا کنید.</p>
<p>Translate Tweet</p>

اتفاقات غیز انبوه از که در فضای مجازی بازتاب گسترده ای داشت، باعث شد مشاور رئیس جمهور پیشنهاد دیدن یک فیلم را به دبیر مجمع تشخیص مصلحت نظام بدهد.

باز هم ظریف و ۱۴۰۰

<p>فرید موسوی</p>
<p>@faridm</p>
<p>هکتر #محمدجواد ظریف خود را اقربای جنگ قدرت میان اصولگرایان و اصلاح طلبان نمی کند؛ او گفته و امروز می گوید کاندیدای ۱۴۰۰ نیست اما برخی مایلند آگاهانه، نام او را برای ریاست جمهوری بر سر زبان ها بیندازند تا برای خود محبوبیت بخزند و سپس کاندیدای خود را به جامعه بپولاند.</p>
<p>Translate Tweet</p>

در حالی که ظریف بارها گفته در ۱۴۰۰ نامزد نخواهد شد اما این موضوع جذاب هر از گاهی سوژه توییت ها و گزارش ها می شود .

وزن کشی غیر رسمی فراکسیون هایک روز پیش از آغاز مجلس جدید



پنج سر فصل تحول در مجلس پرداخت: «سر فصل هایی که تحول باید در آن ها اتفاق بیفتد پنج مورد است؛ یکی امور مرتبط با نمایندگان است، دوم احیای شان مجلس، سوم ارتقای کیفیت قانون گذاری، چهارم ارتقای کیفیت نظارت و در آخر فهرست اولویت های محتوایی در حوزه قانون گذاری و نظارت است.» وی در پایان با تاکید به مشارکت همه نمایندگان در خصوص ایجاد تحول گفت: «اگر در هر جا بود تحولی اتفاق افتاد به صورت خرد و اقناع جمعی بود؛ همه افراد یک سازمان باورشان این بود که باید کاری صورت می گرفت. بنابراین باید از همه ظرفیت های مجلس استفاده کرد.» منتخب مردم در پایان خاطر نشان کرد: ما باید مجلسی کم حاشیه و کارآمد داشته باشیم، هم خوب کار کنیم و هم کار خوب کنیم.

■ **مجلس تر از انقلاب اسلامی**

در نشست دیگری با عنوان «مجلس تر از انقلاب اسلامی» که در مسجد امام صادق (ع) میدان فلسطین با حضور برخی از منتخبان مجلس یازدهم برگزار شد، چهره هایی چون حمیدرضا حاجی بابایی، فریدون عباسی، علی نیکزاد، محمد مهدی زاهدی، به ایراد سخن پرداختند. حاضر شدند که این نشان از نا کار آمدی دستگاه ها و سازمان های مختلف است و این به معنای آن است که مجلس شورای اسلامی باید زیر بار این مسئولیت برود تا تحولی انجام دهد. «قالیابف به گزارش فارس در این نشست ۴۸ نفر حضور

جزئیات نشست ۱+۲+۶ با حضور ایران و آمریکا

به هم نزدیک تر شوند که خوشبختانه انجام شد. دوشنبه گذشته نیز چهار کشور ایران، روسیه، چین و پاکستان بیانیه ای دادند که قصد بر تشریق آن ها به توافق بود که همزمان با توافق شد و همین رو در بیانیه از توافق استقبال کردیم.

موسوی با بیان این که نشست شش همسایه افغانستان، به اضافه روسیه و آمریکا (۲+۶) ساختاری است که قبلا زمانی که طالبان در قدرت بود، وجود داشت، افزود: با تالاشی که ایران کرد و موافقت بقیه کشور ها این ترکیب به ۲+۱+۶ تبدیل شد (یک دولت افغانستان است، دو آمریکا و روسیه هستند و شش ایران، پاکستان، چین، تاجیکستان، ازبکستان و ترکمنستان یعنی همسایگان افغانستان است).

وی همچنین در بخش دیگری از این گفت و گو در باره بحث متأثر کننده غرق شدن مهاجران افغانی در هریرود گفت: دو هفته پیش چند شاهد همراه هیئت مرزبانی این کشور آمدند ایران، اما ادعای شکنجه مطرح است، همان پنج نفر که مرزبانان افغانستان به همراهشان آوردند، گفتند ما هیچ شکنجه شکنجه شاهد ایم، همزمان ایسنا از سفر روز گذشته هیئت ایرانی متشکل از محسن بهاروند، معاون حقوقی وزیر خارجه، سید رسول موسوی، دستیار وزیر خارجه و نماینده مرزبانی ایران به کابل در این زمینه خبر داد.

آگهی فراخوان شناسایی پیمانکار

سازمان فنی و نگهداری حرم مطهر رضوی در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقسه عملیات اجرایی اسکلت بتنی شامل آرماتوربندی، قالب بندی و بتن ریزی فوال اول پروژه موزه جامع رضوی واقع در مشهد حرم مطهر حادفصل باب الرضا و باب الکاظم را با زیربنای حدود ۸۰۰۰ مترمربع شامل ۳ طبقه متنی با ارتفاع طبقات حدود ۷ متر به پیمانکار ذیلصالح بر گزار نماید. بدین وسیله از کلیه شرکت های حفنی و حفولی دست اندر کار که متایل به انجام کار با مشخصات فوق بوده و دارای ماشین آلات، تجهیزات و تجربه کافی در این زمینه هستند دعوت بعمل می آید تا در صورت تمایل سوابق و رزومه خود را به شرح ذیل همراه با اعلام آمادگی جهت ارزیابی توان فنی و اجرایی حداکثر تا تاریخ ۱۳/۱۳/۹۹ به نشانی: -مشهد -خیابان شهید اندرزگو- ورودی باب الجواد (علیه السلام) -واحد دبیرخانه (تلفن ۵۰۰-۳۳۳۵۰۵۰۸ و ۵۰۱-۵۴۴۴-۲۱۲-۵۰۱) به صورت چاپی با لوح فشرده (CD) ارسال و یا حضورا تحویل نمایند.

حزبناک

- ابعاد حدودی سایت ۵۶×۵۴ شامل سه طبقه زیرزمین به عمق حدود ۲تر متر
- فونداسیون به ضخامت حدود ۱/۵ متر و دیوار حالت بتنی در سه وجه سایت از تراز روی فونداسیون تا سقف به همراه سلف دال و تیر
- آرماتوربندی به مقدار حدود ۱۳۰۰ تن و قالب بندی ۲۰۰۰ مترمربع و بتن ریزی ۹۳۰۰ مترمکعب
- مدارک مورد نیاز:
- نام شرکت (آدرس) شماره تماس) شماره فکس) پست الکترونیکی) کیی اساسنامه) آگهی تاسیس) کفالتصادی) آخرین تغییرات
- لیست کامل و سوابق هیت مدیر، مدیران، و کارشناسان فنی شاغل در شرکت
- شرح کامل کارهای انجام شده مرتبط با موضوع عملیات (انجام و رهایی) و کارهای در دست اجرا
- لیست قراردادهای مرتبط و سوابق بهمره اطلاعات کامل
- تراز مالی شرکت
- گواهی حسن انجام کار و تاییده از کارفرمایان قبلی
- ارائه مدارک مثبته جهت موجودی قالب حداقل ۱۵۰۰ م۲ با ملزومات مربوطه با هدف دیوی در محل کارگاه
- سایر مدارک و اطلاعات لازم که در ارزیابی توانمندی مناقاسی موثر می باشد.

سازمان فنی و نگهداری حرم مطهر رضوی.

مدیریت تنش در خانه

این روزها که به خاطر تداوم در خانه ماندن، زمینه اختلاف فراهم است برای حل و فصل تنش بین اعضای خانواده چه باید کرد؟

نگرش عزیزی | روزنامه نگار

پرونده
مآندن در خانه برای روزهای بی درپی کار آسانی نیست، بسیاری از والدین از اختلاف بین فرزندان خود ناراحت و کلافه اند. از سویی به نظر می رسد اختلافات بین همسران هم در این روزها گاهی به مسیرهای متفاوتی کشیده می شود. برای مقابله با این شرایط و آرام کردن محیط خانه چه کارهایی می توانیم انجام دهیم؟ این سوالی است که تلاش داریم در این پرونده به آن بپردازیم. به این منظور گفت و گویی با محمد جواد فرشتچی، مدرس دوره های فرزند پروری، انجام داده ایم. مصاحبه ای که از همه ما دعوت می کند تا در عوض تلاش برای برطرف کردن نشانه های دنیال حل ریشه های بد رفتاری کودک باشیم. در بخش نوجوانان چند نکته را که بهتر است والدین در زمان دعوی دوفرزند نوجوان خود به یاد داشته باشند، مرور کرده ایم و در نهایت در بخش همسران، به پنج باید و نباید در زمان دعوا و بیان اختلافات بین همسران پرداخته ایم. امیدواریم با بهره گیری از نکات این پرونده روزهای آرام تری را در پیش داشته باشید.

کودکی که نیازهای روانی اش بر طرف شده

خوش رفتار می شود

مدرس دوره های فرزند پروری و مترجم مجموعه کتاب های « تربیت سالم»، به سوال های مان در باره راه های پیشگیری و مدیریت دعواهای خواهر و برادر هادر روزگار قرتنطینه پاسخ می دهد



این روزها یاد می شنویم که در روزگار قرتنطینه در خانه ماندن، اختلاف بین اعضای خانواده افزایش یافته و دعواها و تنش ها بیشتر شده است. در خصوص دعوی بین کودکان، شاید بسیاری از افراد تصور کنند، دلیل این موضوع، این است که کودک کان حوصله شان بیشتر سر می رود... اما شاید هم بد رفتاری بچه ها و دعوی هر روز آن ها با خواهر و برادرشان نتیجه بی پاسخ ماندن برخی نیازهای آن ها باشد. در این گفت و گو محمد جواد فرشتچی به نکاتی اشاره کرده است که شاید تا امروز کمتر به آن ها توجه داشته ایم.

این روزها شکایت والدین از دعوا و اختلاف بین کودکان نشان داتر شده، آیا این وضعیت به دلیل در خانه ماندن است یا مسئله چیز دیگری است؟
واقعیت این است در شرایط فعلی مسائل قدیمی پررنگ تر شده است. از طرفی استرس افزایش یافته و از سوی دیگر بسیاری مهارت مدیریت استرس را ندارند و مهارت های اجتماعی و کنترل خشم در آن ها ضعیف و ارتباط شان هم از قبل محکم نبوده است. شرایط فعلی در واقع این مسائل را ارو آورده است. حالا به بهانه خانه نشینی و این تغییر جدی در سبک زندگی، ضروری است خانواده ها به سبک زندگی ناسالم خود رسیدگی کنند.

آیا در این وضعیت کاری هست که خانواده ها در همین شرایط بتوانند انجام دهند تا اوضاع بهتر شود؟

نکته اول، داشتن برنامه منظم است. بچه ها نیاز به روال های تکراری دارند. روال های تکراری به آن ها احساس امنیت و آرامش می دهد چون شرایط زندگی را قابل پیش بینی می کند. الان که برنامه روزانه شان به هم خورده، ممکن است بچه یک شب ساعت ۱۱ بخوابد و یک شب ساعت ۲. یک روز ۹ بیدار می شود و یک روز ۱۲ ظهر. همین به هم ریختگی در روال عادی زندگی، در ذهن و روان بچه ها آشفتگی و اضطراب ایجاد می کند. این اضطراب باعث بد رفتاری می شود. یکی از نکاتی که کمک می کند خانواده ها به آرامش برسند، این است که سریع روال روتین را برقرار کنند. با این کار شرایط برای بچه ها قابل پیش بینی می شود و این کمک می کند خوش رفتار و همرا تر و همکار تر شوند.

نکته دوم مشاغل خانگی است. این که بچه ها را در کار خانه مشارکت دهیم. مشارکت باعث می شود کودک احساس مهم بودن کند. وقتی بچه حس می کند کاری را انجام داده است و بقیه هم آن را دیده اند، احساس خیلی خوبی پیدا می کند.

نکته بعدی برگزاری نشست خانوادگی است. منظور این است که هفته ای یک بار نیم ساعت وقت بگذاریم و با بچه ها در خصوص مسائل و برنامه ها حرف بزنیم. این کار به بچه ها احساس دلگرمی می دهد. آدم دلگرم نیازی به بد رفتاری ندارد. کودک وقتی احساس دلگرمی، تعلق و مهم بودن می کند، چون نیاز روانی اش برطرف شده، خوش رفتار می شود.

شما چند بار از اهمیت احساس دلگرمی در خوش رفتاری بچه ها گفتید، منظور از دلگرمی چیست و چرا اهمیت دارد؟

یکی از اساسی ترین نیازهای روانی همه انسان ها، احساس تعلق و اهمیت است. تعلق یعنی دوست داشتن و دوست داشته شدن که این موضوع تا به زبان آورده و در عمل نشان داده نشود، بچه ها آن را باور نمی کنند. بچه ای که احساس تعلق می کند، بخش زیادی از احساس دلگرمی را دریافت می کند.

صرف وقت ویژه با بچه ها، چه اهمیتی دارد؟

یکی دیگر از اقدامات پیشگیرانه، صرف وقت ویژه با بچه هاست. ما می گوئیم حتی آن مادری که از ۸ صبح تا ۱۱ شب در کنار فرزندانش وقت صرف می کند هم باید برای هر کدام از بچه ها وقت ویژه ای بگذارد. این وقت ویژه در ادراک کودک این موضوع را ایجاد می کند که من برای مادر و پدرم خیلی مهم هستم. در این وقت



ممکن است بار عایت همه این نکات، باز هم نتیجه نگیریم؟

یادمان باشد تکنیک ها و ابزار های تربیتی اگر پشت سرشان نظریات و مفاهیم

تربیتی و روان شناسی نباشد، یکی دو بار اثر می کند و بعد بچه ها دست ما را می خوانند و بی اثر می شود. هر روشی که استفاده می کنیم باید بدانیم چرا این کار مهم است و روی کدام نیاز و کدام باور کودک تاثیر می گذارد. تمام رفتارهای کودک مانند بریک با چوبدور در باره چگونگی به دست آوردن احساس تعلق و اهمیت است. تا باور کودک ان تغییر نکند، در رفتارشان تغییر ماندگاری ایجاد نخواهد شد. باید بدانیم ریشه این مسئله چیست، آن را حل و بعد از تکنیک ها استفاده کنیم.

تربیتی و روان شناسی نباشد، یکی دو بار اثر می کند و بعد بچه ها دست ما را می خوانند و بی اثر می شود. هر روشی که استفاده می کنیم باید بدانیم چرا این کار مهم است و روی کدام نیاز و کدام باور کودک تاثیر می گذارد. تمام رفتارهای کودک مانند بریک با چوبدور در باره چگونگی به دست آوردن احساس تعلق و اهمیت است. تا باور کودک ان تغییر نکند، در رفتارشان تغییر ماندگاری ایجاد نخواهد شد. باید بدانیم ریشه این مسئله چیست، آن را حل و بعد از تکنیک ها استفاده کنیم.

تربیتی و روان شناسی نباشد، یکی دو بار اثر می کند و بعد بچه ها دست ما را می خوانند و بی اثر می شود. هر روشی که استفاده می کنیم باید بدانیم چرا این کار مهم است و روی کدام نیاز و کدام باور کودک تاثیر می گذارد. تمام رفتارهای کودک مانند بریک با چوبدور در باره چگونگی به دست آوردن احساس تعلق و اهمیت است. تا باور کودک ان تغییر نکند، در رفتارشان تغییر ماندگاری ایجاد نخواهد شد. باید بدانیم ریشه این مسئله چیست، آن را حل و بعد از تکنیک ها استفاده کنیم.

تربیتی و روان شناسی نباشد، یکی دو بار اثر می کند و بعد بچه ها دست ما را می خوانند و بی اثر می شود. هر روشی که استفاده می کنیم باید بدانیم چرا این کار مهم است و روی کدام نیاز و کدام باور کودک تاثیر می گذارد. تمام رفتارهای کودک مانند بریک با چوبدور در باره چگونگی به دست آوردن احساس تعلق و اهمیت است. تا باور کودک ان تغییر نکند، در رفتارشان تغییر ماندگاری ایجاد نخواهد شد. باید بدانیم ریشه این مسئله چیست، آن را حل و بعد از تکنیک ها استفاده کنیم.

تربیتی و روان شناسی نباشد، یکی دو بار اثر می کند و بعد بچه ها دست ما را می خوانند و بی اثر می شود. هر روشی که استفاده می کنیم باید بدانیم چرا این کار مهم است و روی کدام نیاز و کدام باور کودک تاثیر می گذارد. تمام رفتارهای کودک مانند بریک با چوبدور در باره چگونگی به دست آوردن احساس تعلق و اهمیت است. تا باور کودک ان تغییر نکند، در رفتارشان تغییر ماندگاری ایجاد نخواهد شد. باید بدانیم ریشه این مسئله چیست، آن را حل و بعد از تکنیک ها استفاده کنیم.

جدل به وقت نوجوانی!

نکاتی که والدین دارای فرزند نوجوان باید بدانند تا آرامش بیشتری در خانه شان حکمفرما شود

جدل و بروز مشکل بین فرزندان نوجوان، از جهاتی متفاوت از اختلافاتی است که بین کودکان شاهد آن هستیم. بر این مبنای ضروری است در کنار نکاتی که درباره کودک مطرح شد، موارد دیگری را هم در نظر داشته باشیم.

• اوج دعواها و جدل های نوجوانان در سنین ابتدایی نوجوانی رخ می دهد، حتی با کمی افزایش سن هم وضعیت بهبود پیدا می کند، پس صبور باشید.
• رشد مغزی در دوره نوجوانی به شکلی است که رفتارهای تکانشی در این گروه سنی افزایش می یابد. پس شاید انتظار این که هیچ دعوایی رخ ندهد، واقع بینانه نباشد.

• برخی متخصصان می گویند بگو مگو های نوجوانان کاملاً منفی نیست چرا که بخشی از این دعواها و بگو مگوها جزء جدایی ناپذیر رشد نوجوانان است. آن ها با بالا و پایین کردن رابطه خود با خواهر و برادر در پی کسب مهارت برای رابطه با همسالان خود هستند.

• تاجایی که خشونت جسمی و کلامی رخ نداده و خطوط قرمز خانواده شما زیر پا گذاشته نشده است، مدارا کنید و دخالت نکنید.

• خطوط قرمز در جدل ها را مشخص کنید. در هر شرایطی خشونت فیزیکی ممنوع است. در خصوص نحوه صحبت کردن مجاز در خانه، در یک نشست خانوادگی موارد ممنوع را مشخص کنید، چرایی ممنوعیت آن ها را به بحث بگذارید و مثال هایشان را روشن کنید.

• در نوجوانی آرام آرام انتظار می رود فرزندان بتوانند بدون حضور شما

از قدیم گفته اند که دعوا نمک زندگی است اما خوب همه ما به تجربه می دانیم که برخی دعواها نه تنها زندگی را با نمک نمی کنند که می توانند آن را به شدت تلخ کنند. اما انتظار از همسران که با هم دعوا نکنند، آن هم در روزگار قرتنطینه شاید چندان با واقعیت همخوانی نداشته باشد. پس چه کنیم؟ اگر دلدخورید و فکر می کنید لازم است در خصوص موضوعی حساس یا همسرتان صحبت کنید، حداقل این پنج نکته را حتما در نظر داشته باشید.

بوقت آشنفتگی بحث را آغاز نکنید: وقتی هیجان زده و عصبانی هستید، گفت و گور آغاز نکنید چرا که در این وضعیت، مدیریت رفتار به شدت برای شما دشوار است و احتمال بلند شدن صدا، استفاده از عبارات نامناسب و حتی خشونت فیزیکی به شدت بالاست.

جملات همدیگر را قطع نکنید: قطع کردن جملات همسر نشانه خطرناکی است چرا که نشان می دهد شما در عوض گوش دادن به او در تلاش هستید به او پاسخ دهید. یادتان باشد گوش دادن درست، می تواند از بخشی از سوء تفاهم ها و فوران هیجانات ناخوشایند در همسر پیشگیری کند.

محدود به یک مسئله بحث کنید: اگر قرار باشد در زمان بحث درباره یک موضوع، فهرستی از مسائل

خطرناکی است چرا که نشان می دهد شما در عوض گوش دادن به او در تلاش هستید به او پاسخ دهید. یادتان باشد گوش دادن درست، می تواند از بخشی از سوء تفاهم ها و فوران هیجانات ناخوشایند در همسر پیشگیری کند.

محدود به یک مسئله بحث کنید: اگر قرار باشد در زمان بحث درباره یک موضوع، فهرستی از مسائل

خطرناکی است چرا که نشان می دهد شما در عوض گوش دادن به او در تلاش هستید به او پاسخ دهید. یادتان باشد گوش دادن درست، می تواند از بخشی از سوء تفاهم ها و فوران هیجانات ناخوشایند در همسر پیشگیری کند.

محدود به یک مسئله بحث کنید: اگر قرار باشد در زمان بحث درباره یک موضوع، فهرستی از مسائل

خطرناکی است چرا که نشان می دهد شما در عوض گوش دادن به او در تلاش هستید به او پاسخ دهید. یادتان باشد گوش دادن درست، می تواند از بخشی از سوء تفاهم ها و فوران هیجانات ناخوشایند در همسر پیشگیری کند.

محدود به یک مسئله بحث کنید: اگر قرار باشد در زمان بحث درباره یک موضوع، فهرستی از مسائل

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه ۷ خرداد ۱۳۹۹
۴ شوال ۱۴۴۱ • ۲۷ می ۲۰۲۰
شماره ۲۰۲۸۷

۱۶۰۷

ارتش خوراک ها برای جنگ با حساسیت بهاری

پول و آبرویم بر باد رفت

زودباوری، خطری است در کمین همه اما چرا زودباور می شویم و چطور از شر آن خلاص شویم؟

ایده های سازمان جهانی بهداشت برای سرگرم کردن فرزندان

فر فره | قصه «قلکی که دلش نشکست» برای کودکان



مسئله مورد اختلاف را به بحث بگذارند و آن را حل کنند. در این صورت بهتر است گاهی در باره فرزندتان سوال کنید. مراقب باشید که یکی از دوفرزند به دیگری زور نگوید و هر دو آن ها در مواردی کوتاه آمده باشند.
• برگزاری منظم نشست های خانوادگی می تواند به فرزندان شما نحوه گفت و گوی مناسب و مهارت حل مسئله را یاد دهد. یادتان باشد شما بهترین الگوی آن ها در این زمینه هستید.

ه نکته برای تلخ نشدن زندگی مشترک

توصیه هایی برای همسرانی که می خواهند به شکلی اصولی دلخوری های خود را با همدیگر در میان بگذارند

گذشته را بیان کنید، می توانید مطمئن باشید که بحث شما نه فقط به نتیجه نخواهد رسید که دعوا به جاهای باریک کشیده خواهد شد. اگر در ذهن شما مسائل نزحیروار به هم مربوط اند، آن ها را یکی یکی یادداشت کنید. یادداشت آن ها و تعهد به بیان تنها یکی از آن ها می تواند به شما کمک کند تا هنگام صحبت، خود را محدود به یک مورد کنید. در عین حال که این یادداشت کردن به شما اطمینان می دهد موارد را از یادنبرداید و هر موقع بخواهید می توانید درباره یکی دیگر از آن ها صحبت کنید.

به شخصیت همسرتان حمله نکنید: در زمان طرح موضوع، پای ویژگی های شخصیتی و اخلاقی همسران را به میان نکشید. ادعای این که این موضوع به خاطر فلان ویژگی تو ایجاد شده و... تنها اختلافات را شدیدتر می کند و بحث را به حاشیه می کشاند. علاوه بر آن همسر شما هم به احتمال زیاد در عوض شنیدن دلخوری شما، شروع به دفاع از خود خواهد کرد.

عذرخواهی اصولی را از یاد نبرید: بسیاری از ما روش درست عذرخواهی را بلد نیستیم. یادتان باشد گفتن جملاتی مانند «باشه، حالا، من عذر می خوام اما یادت باشه تو هم...» یا «بیا اصلاً من میگویم ببخشید، بینم تو ماجرا رو تموم می کنی یا نه» و... نشان دهنده ناآشنایی با روش درست عذرخواهی است. اگر می خواهید از این ابزار بهره کامل را ببرید، حتماً با روش درست عذرخواهی آشنا شوید.



ارتش خوراکی‌ها برای جنگ با حساسیت بهاری

حساسیت بهاری به‌خاطر تشابه برخی نشانه‌هایش با کرونا، نگرانی‌هایی را ایجاد کرده اما با استفاده از برخی خوراکی‌ها می‌توانید به جنگش بروید

پزشکی

زینب طباطبایی | خبرنگار

حساسیت فصلی همیشه عده‌ای را اذیت می‌کند، منتها امسال شرایط خاص‌تر شده است. عطسه و گاهی سرفه و در مواردی آبریزش بینی برخی از علائم کروناست که در خیلی از افرادی که حساسیت بهاری دارند نیز دیده می‌شود. در این شرایط

افراد این فرد نگران می‌شوند. اما حساسیت فصلی آن چنان جای نگرانی ندارد. می‌شود با خوردن یک سری خوراکی‌های از کانیک به جنگ آن رفت و از بهار و هوای خوش لذت برد. فراموش نکنید این بسته پیشنهادی ممکن است در همه موارد حساسیت فصلی جواب گونباشد. اما ضمن کار آمدی، حداقل عوارضی ندارد. پس با ما باشید.

آلرژی‌هایی که توسط آنتی بادی ایمونو گلوبولین E به وجود می‌آیند در موش‌ها کمک کرده است. همچنین مشخص شده که این دومیوه ارزشمند برای قلب مفید است و در پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی کمک می‌کنند. **● شکلات** اگر شما شیرینی دوست داشته باشید، عاشق این خبر می‌شوید. مشخص شده که کاکائو خواص ضد آلرژی دارد که از طریق کاهش سنتز IgE تأثیر می‌گذارد. در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۲ در مجله Pharmacological Research منتشر شد، حیوانات آزمایشگاهی که به مدت چهار هفته با رژیم غذایی غنی از کاکائو تغذیه شده بودند، نسبت به موش‌های با رژیم غذایی استاندارد، سطوح IgE کمتری داشتند.

● مرکبات برای رسیدن به سطح مصرف ۵۰۰ میلی گرم ویتامین C از کل منابع غذایی، شما می‌توانید به سمت مصرف

پرتقال، گریپ فروت و لیموترش روی بیاورید. یک پرتقال بزرگ حاوی ۱۰۰ میلی گرم ویتامین C است در حالی که نیمی از یک گریپ فروت بزرگ چیزی حدود ۶۰ میلی گرم ویتامین C دارد.

● سیر و پیاز

کوئرستین Quercetin (فلاونولی است که در بیشتر میوه‌ها، سبزیجات، برگ‌ها، دانه‌ها و مکمل‌های غذایی یافت می‌شود) سلاح مخفی دیگری است که همانند یک آنتی هیستامین با آلرژی مبارزه می‌کند. سیر و پیاز مانند سیب سرشار از کوئرستین هستند.

● جعفری

به گفته میشل کستلمن Michael Castleman نویسنده کتاب گیاهان شفابخش جدید، جعفری مانع ترشح هیستامین‌های آلرژی‌زا می‌شود. (جعفری ادرار آور است و بهتر است قبل از مصرف مکمل‌های آن با مقادیر بالا یا پز شک‌تان صحبت کنید.)

● گزنه

نمی‌توانید بدون آوردن اسم گزنه در باره درمان‌های



طبیعی آلرژی صحبت کنید. زمانی که علائم آلرژی‌را تجربه می‌کنید، مصرف گزنه می‌تواند باعث سرکوب التهابات شود. گزنه دارای هیستامین است (مواد شیمیایی که بدن‌تان حین واکنش آلرژیک تولید می‌کند) بنابراین کمک می‌کند که راحت‌تر این علائم را تحمل کنید. ضمن این که گزنه یکی از بهترین گیاهان دارویی برای زیبایی پوست و مو است.

● هندوانه و گوجه فرنگی

هندوانه و گوجه فرنگی سرشار از لیکوپن هستند که علائم آلرژیک و تجمع سلول‌های تولیدکننده نشانه‌های آلرژیک در ریه (به خصوص سلول‌های سفید خون موسوم به ائوزینوفیل eosinophils) را کاهش می‌دهد. در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۰۷ در مجله آسم منتشر شد، افراد مبتلا به آسم نسبت به افراد بدون آسم، سطوح پایین‌تری از لیکوپن در خون خود داشتند.

در تهیه این مطلب از منابعی مثل سایت «سیرمخ» کمک گرفتیم

شادکامی در سلامت قلب موثر است

پروانه موقفی | مترجم

مشاهده‌نیمه‌پر لیوان ممکن است به تعیین خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی کمک کند. در ست بهمان اندازه که احساسات منفی مانند افسردگی، عصبانیت و خصومت عوامل خطر ابتلا به حمله قلبی و سکته مغزی است، به نظر می‌رسد شادکامی از قلب محافظت می‌کند. این یافته، نتیجه مطالعه روی افراد زیادی بود که تأثیر ویژگی‌های مثبت شخصیتی مانند شادی، رضایت و اشتیاق را روی خطر ابتلا به بیماری قلبی بررسی می‌کرد. محققان، مطالعات خود را به مدت ۱۰ سال روی ۱۷۳۹ بزرگ سال سالم در استان نوا اسکوشیا در کانادا دنبال کردند تا مشخص شود که آیا نگرش افراد به زندگی بر سلامتی آن‌ها تأثیر می‌گذارد یا نه؟ در شروع این مطالعه، متخصصان، میزان احساسات منفی مانند افسردگی، خصومت، اضطراب و احساسات مثبت مانند سرور، شادی و هیجان را که شرکت‌کنندگان بروز می‌دادند، بررسی می‌کردند.

شادکامی می‌تواند از قلب محافظت کند. آن‌ها شامل موارد زیر هستند:

● سبک زندگی سالم: افراد خوشحال تمایل دارند بهتر بخوابند، بهتر غذا بخورند، کمتر سیگار بکشند و ورزش کنند. همه این موارد خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.

● تأثیر فیزبولز یکی: خوشبختی ممکن است باعث ایجاد تغییرات مثبت شیمیایی از جمله کاهش هورمون‌های استرس شود که برای سلامت قلب موثر است.

● آثار ژنتیکی: ممکن است افرادی که مستعد شادکامی هستند، حملات قلبی کمتری داشته باشند.

دیویدسون می‌گوید: اگر ما بتوانیم میزان احساسات مثبت افراد را تغییر دهیم، شاید بتوانیم خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش دهیم.

او توصیه می‌کند، حداقل ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در روز را برای انجام کاری لذت بخش و آرامش بخش اختصاص دهید و باید متعهد به انجام آن باشید و برای ادامه آن، برنامه‌ریزی کنید. منبع: webmd.com

محقق برجسته، دکتر کارینا دیویدسون از مرکز پزشکی دانشگاه کلمبیا می‌گوید، افرادی که به‌طور ذاتی خوشحال هستند، بدون شک مانند دیگران افسردگی و دیگر احساسات منفی را تجربه می‌کنند اما این معمولاً موقتی و گذرا است. تمایل به بیان احساسات مثبت مانند شادی و رضایت در محافل روان‌شناختی به عنوان «تأثیر مثبت» شناخته می‌شود.

● رابطه بین شادکامی و قلب

محققان بعد از بررسی عوامل خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی شناخته شده، پس از ۱۰ سال پیگیری دریافتند که شادترین افراد ۲۲ درصد کمتر نسبت به افرادی که در میان احساسات مثبت و منفی قرار گرفته‌اند به بیماری قلبی دچار می‌شوند. افراد با بیشترین احساسات منفی بیشترین خطر و افرادی که بالاترین امتیاز را برای شادکامی کسب کردند کمترین خطر را برای ابتلا به بیماری‌های قلبی داشتند. دکتر دیویدسون می‌گوید، این یافته‌ها ثابت نمی‌کنند که شادکامی از قلب محافظت می‌کند و برای این کار آزمایش‌های بالینی دقیقی نیاز است. اما توضیحات زیادی وجود دارد درباره این که چگونه

نکاتی درباره کووید-۱۹ و استعمال دخانیات

سازمان جهانی بهداشت درباره خطری که کرونا برای استفاده کنندگان دخانیات ایجاد می‌کند، توضیح می‌دهد

افرادی که در معرض دود سیگار قرار گرفته باشند به اندازه افراد سیگاری در برابر کووید-۱۹ آسیب پذیرند

● حدود ۱/۱ میلیارد نفر یا به تعبیری یک نفر از هر سه بزرگ سال در دنیا سیگاری هستند.

● قرار گرفتن کودکان در معرض دود سیگار در خانه‌ها، ماشین‌ها و اماکن عمومی بسیار زیاد است.

● ۲۵ درصد کشورها سیگار کشیدن در تمام اماکن عمومی را ممنوع کرده‌اند.

● هم‌اکنون هشت کشور، پویشی را برای حفاظت از حق کودکان در تنفس هوای بدون دود در ماشین‌ها و زمین‌های بازی به راه انداخته‌اند.

افرادی که دخانیات مصرف می‌کنند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به کرونا ویروس هستند

● یکی از ملزومات استعمال دخانیات، تماس بیشتر انگشتان (و احتمالاً سیگار آلوده) با دهان است که جلوگیری از تماس با صورت را دشوار می‌کند.

● استعمال دخانیات اغلب رفتاری گروهی است که احتمال رعایت فاصله امن فیزیکی را کاهش می‌دهد.

● شیلنگ‌های قلیان اغلب بین افراد مشترک هستند. معمولاً سر قلیان، توسط افراد زیادی استفاده می‌شود و لزوماً پس از استفاده به خوبی تمیز نمی‌شود. این مسئله امکان جلوگیری از اشتراک و ضد عفونی کردن مناسب و به موقع را کاهش می‌دهد.

افراد سیگاری در خطر عوارض شدید کووید-۱۹ هستند

● افرادی که عملکرد ریه‌هایشان به علت مصرف دخانیات یا هر چیز دیگری ضعیف است، می‌توانند در معرض عوارض شدید کووید-۱۹ باشند.

● استعمال دخانیات سیستم ایمنی را تضعیف و مبارزه با عفونت‌ها را دشوارتر می‌کند.

● افرادی که دخانیات مصرف می‌کنند، اغلب در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری‌های تنفسی هستند.

● کرونا ویروس به ریه‌ها حمله می‌کند. بنابراین می‌تواند تهدیدی جدی برای مصرف کنندگان باشد.

کرونا ویروس دلیل خوبی برای ترک مصرف دخانیات است

● اگر از راهنمایی‌ها و راهکارهای مستند متولیان بهداشت برای ترک کردن سیگار استفاده کنید، ترک کردن راحت‌تر و موثرتر خواهد بود.

● ترک کردن، از عزیزان شما به خصوص کودکان در برابر قرار گرفتن در معرض دود سیگار محافظت می‌کند.

● ترک کردن به بدن شما در واکنش مناسب به ویروس و بهبودی سریع‌تر کمک می‌کند.

● ترک کردن (به محض شروع) به عملکرد بهتر ریه‌ها و قلب شما کمک می‌کند.

تغذیه

نکاتی برای پیشگیری از شل شدن پوست بانوان

مارال مرادی

خبرنگار

(۱) مواظب تغییر وزن‌تان باشید

فکروزن کم کردن سریع‌ر از سرتان بیرون کنید. اگر بدون توجه به نکات دیگر فقط سریع وزن کم کنید، پوست‌تان شل و آویزان خواهد شد. پس توجه داشته باشید که تنها نیم تا یک کیلو در هفته وزن کم کنید. بیشتر از این مقدار کاهش وزن، باعث خواهد شد تا پوست شما قابلیت ارتجاعی‌اش را از دست بدهد و شل شود.

(۲) آب رسانی را فراموش نکنید

نوشیدن مایعات به‌ویژه آب را در اولویت قرار دهید. نوشیدن مقدار زیادی آب سلول‌های پوست را هیدراته نگه می‌دارد و می‌تواند از تضعیف آن جلوگیری کند. آب رطوبت کافی و لازم را به پوست شما می‌رساند و سموم را از بدن‌تان خارج می‌کند. پس نوشیدن روزی هشت لیوان آب را فراموش نکنید.

(۳) ماساژ پوست

با استفاده از یک روغن طبیعی مثل روغن زیتون که شامل آنتی اکسیدان مانند ویتامین A و E است، صورت و گردن‌تان را ماساژ دهید.

(۴) از کرم مرطوب‌کننده استفاده کنید

برای جلوگیری از شل شدن پوست فقط نوشیدن آب، کافی نیست بلکه باید در کنار نوشیدن آب کافی در روز، هر شب قبل از خواب هم از لوسیون بدن مرطوب‌کننده استفاده کنید. این کار به حفظ قابلیت ارتجاعی پوست کمک می‌کند.

(۵) رژیم غذایی مناسب

مصرف میوه و سبزیجات را در رژیم غذایی خود قرار دهید. میوه‌ها و سبزی‌های تازه حاوی آنتی اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها و ریز مغذی‌هایی هستند که برای جوان‌سازی و شاداب شدن پوست مفید است.

(۶) از لیف استفاده کنید

وقتی حمام می‌روید، با استفاده از یک لیف زبر، از پوست‌تان روبه‌سایبی کنید. اگر به‌طور مداوم از پوست‌تان لایه برداری کنید، پوست قدیمی را کنار می‌زنید و به‌رشد سلول‌های پوستی جدید فضا می‌دهید.

(۷) محافظت پوست از نور آفتاب

هر روز قبل از بیرون رفتن از منزل حتماً از ضد آفتاب استفاده کنید تا از آسیب به لایه‌های سطحی پوست جلوگیری شود. همچنین تابش شدید خورشید چربی طبیعی پوست و رطوبت آن را از بین می‌برد.

(۸) ورزش را قطع نکنید

هنگامی که به وزن دلخواه خود رسیدید ورزش را قطع نکنید. فقط سعی کنید در ورزش کردن تنوع ایجاد کنید. به‌عنوان مثال ورزش بدن‌سازی می‌تواند انتخاب مناسبی باشد چون بار شد عضلات، پوست بدن‌تان از شل شدن نجات می‌یابد.

بیشتر بدانیم

نخستین مشاهده ویروس کرونا

در شیر مادر

آیا ممکن است ویروس کووید-۱۹ از طریق شیر مادر به کودک شیرخوار منتقل شود؟

دانشمندان می‌گویند آزمایش ویروس کرونا در شیریک مادر مبتلا به کووید-۱۹ مثبت شده است، اما هنوز مشخص نیست که آیا این ویروس می‌تواند از طریق شیر مادر منتقل شود یا خیر. محققان آلمانی به‌تازگی از دوزن که آزمایش کرونا ی آن‌ها مثبت بود، نمونه شیر گرفتند. قبل از استفاده از پمپ برای جمع‌آوری شیر، سینه‌های آنان ضد عفونی شد تا از احتمال آلوده شدن شیر به ویروس کرونا هنگام این کار، جلوگیری شود. از مادر اول که مبتلا به کووید-۱۹ شده و به‌مهدیافته بود، پس از به‌مهدیافتگی چهار نمونه شیر گرفته و نتیجه آن آزمایش همگی منفی شد. اما نتیجه آزمایش شیر مادر دوم در حالی که علائم خفیف ابتلا به کووید-۱۹ داشت، به مدت چهار روز متوالی مثبت و دو آزمایش که در روزهای ابتدایی بروز علائم از وی انجام شد، منفی شده بود. آزمایش کرونای فرزند مادر دوم مثبت شد، اما محققان مطمئن نیستند که نوزاد ویروس را از شیر مادر گرفته یا این که شیوه انتقال دیگری دخیل بوده است. به گفته محققان، این مادر از زمان شروع علائم کووید-۱۹، ماسک زده است و هنگام دست‌زدن و تغذیه نوزاد خود، اقدامات احتیاطی از جمله تمیز و ضد عفونی کردن دست و سینه و پمپ را نیز انجام داده است. اما آیا همه مادران در طول شیوع بیماری همه گیر کووید-۱۹ باید از شیردهی به نوزاد خود خودداری کنند؟ مادران بدون علامت، در شیر خود ویروس ندارند و هنوز هم می‌توانند به فرزند خود شیر بدهند. وی افزود: برای مادران دارای علائم بیماری نیز توصیه می‌شود قبل از شیردهی به نوزاد خود، اقدام به جمع‌آوری شیر خود و آزمایش آن کنند. هر چند که یک روش جایگزین می‌تواند پاستوریزه کردن شیر باشد. با این حال هنوز مشخص نشده است آیا این کار، ویروس را غیر فعال می‌کند یا خیر. متخصصان می‌گویند نامی دانیم مادرانی که به کووید-۱۹ مبتلا هستند، می‌توانند ویروس را از طریق شیر خود منتقل کنند یا نه، اما داده‌های محدود موجود نشان می‌دهد که شیر مادر ممکن است منبع انتقال نباشد. یک مادر مبتلا به کووید-۱۹ باید برای جلوگیری از انتقال ویروس به فرزند خود تمام اقدامات احتیاطی را انجام دهد. منبع: ایسنا



زودباوری، خطری است در کمین همه اما چرا زودباور می شویم و چطور از شر آن خلاص شویم؟

زهرا افرا | کارشناس ارشد روان شناسی بالینی



دختری ۲۲ ساله بود، ترم آخر کارشناسی. یک بند گریه می کرد و متوجه خیلی از حرفهایش نمی شدم! اما مثل همیشه در جلسات مشاوره، منتظر بودم تا از زبان خودش همه ماجرا را بشنوم. می دانستم که از زودباوری اش سوءاستفاده شده است. همان گونه که افراد دیرباور به دلیل داشتن تجربه های تلخ، با پذیرش هر حقیقتی به شدت مقابله می کنند، به عکس افراد زودباور همواره به دیگران اعتماد دارند و در نهایت سادگی و ساده انگاری هر سخنی را باور می کنند. در ادامه مطلب، ماجرای واقعی دختری را خواهید خواند که به خاطر زودباوری علاوه بر پول، آبرویش هم رفته و چند نکته درباره این مشکل خواهیم گفت.

پیدا کرده. بهم قول داده بود وقتی در سش تموم شد با خانواده اش بیان شهر مون و از من خواستگاری کنن. همه چیز خیلی خوب به نظر می رسید اما بعد از به مدت بهم گفت دچار یک مشکل مالی شده و به کمک نیاز داره. یک شب، وسط چت هامون، ارتباط قطع شد. گفت که دیگه حتی نمی تونه بسته اینترنت بخره تا از طریق فضای مجازی با هم ارتباط داشته باشیم. من اون قدر پشش اعتماد داشتم که شماره ورم دوم کارت م رو بر اش فرستادم و گفتم هر وقت خواستی از کارت من برای خودت شارژ بسته اینترنت بخر تا ارتباطمون قطع نشه، اون هم قبول کرد. اما بعد از یک مدت دیدم هر روز

رو به رویم نشسته بود و گوله گوله اشک می ریخت. بعد از این که یک دل سیر گریه کرد، با صدای لرزان شروع به حرف زد کن کرد: «توی فضای مجازی باهاش آشنا شده بودم. خیلی پسر خوبی به نظر می رسید؛ همه چیز تموم و ایده آل. پولدار، خوش تیپ و از خانواده ای با اصالت. می گفت تو شهر خودشون نتونسته دختری رو که مور دیسندش برای از دواج واقع بشه پیدا کنه، تا این که من رو توی فضای مجازی

خیلی رفیق بازم ولی می خواهم زن بگیرم!

تقریباً از ۱۲ سالگی، زمان زیادی از اوقات فراغتم را با رفیق هایم می گذرانم. دوست هایی که بچه های خوبی نیستند و حتی یک بار به خاطر شان راهی زندان شدم. بعد هم افسردگی شدید گرفتم اما نتوانستم دست از رفیق بازی بردارم. حالا می خواهم زن بگیرم تا رفیق بازی را کنار بگذارم و آدم شوم ولی والدینم خیلی مخالفت می کنند.



دکتر حسین محرابی | روان شناس



رفیق بازی حسایی برای تان در دسر ساز شده و حتی راهی زندان هم شده اید. این که خودتان تبعات و گرفتاری های افراط در رفیق بازی را به خوبی می دانید و به آن ها اشاره کردید، نشان می دهد که رفتن به مسیر رفیق بازی از روی جهل و نا آگاهی یا احیانا فریب خوردگی نبوده است بنابراین تقصیر شما بیشتر می شود. همان طور که در پیامک تان هم اشاره کردید پایان دادن به این سبک زندگی برای تان سخت است ولی اگر به دنبال بهبود اوضاع هستید، نباید از این سختی بترسید چون هر کاری مشکلات خاص خودش را دارد و تغییرات همیشه همراه با نگرانی و نوعی ترس است. به طور قطع شما توان عبور از این مرحله را دارید و فقط کافی است که راه خود را پیدا کنید.



عواقب نداشتن هدف در زندگی

درباره این که گفتید دچار افسردگی هستید، باید خدمت تان عرض کنم که سبک زندگی شما نداشتن هدف و برنامه باعث این مسئله شده و در صورت ادامه دار بودن، این شرایط ممکن است تشدید نیز بشود زیرا اهداف، انگیزه ها و برنامه ها هستند که به زندگی روح می دهند و باعث پیشرفت می شوند.

راه حل تان اشتباه است

در خصوص ایده تان برای حل مشکل رفیق بازی با از دواج، هر چند درباره تحصیلات، خدمت و وظیفه عمومی و شغل خودتان توضیح نداده اید ولی تصور می کنم کمی عجله کرده اید چون داشتن آمادگی از دواج بسیار مهم است و از طرفی از دواجی که به خاطر یک اتفاق دیگر یا مصاحتی انجام شود به هیچ عنوان پایداری لازم نخواهد داشت و به طور قطع خانواده شما به این مسئله آگاهی دارند که مخالفت

چیدمان منزل مخصوص خانواده های بچه دار

ایده هایی برای این که هم یک خانه شیک و مرتب داشته باشید و هم بچه ها از ماندن در خانه بیشتر لذت ببرند

استفاده از مبلمان کودک کان

این که کودک احساس کند فضایی مخصوص به خود دارد می تواند در عین حال، در کنار پدر و مادرش محدوده خاص خود را داشته باشد تاثیر بسیار مثبتی برای او خواهد داشت. این کار باعث می شود که کودک با وسایل متناسب با خود درگیر شود و کمتر به سراغ سایر وسایل خانه برود.

فضای ذخیره سازی شیک

یکی از مشکلاتی که والدین با آن درگیر هستند به هم ریختگی اسباب بازی ها و عروسک های فرزندشان است. اصلاً به فکر این موضوع نباشید که دکوراسیون خانه تان زشت و نامناسب می شود؛ حمایت یک مکان ویژه و مخصوص برای کودک در نظر بگیرید.

زودباوری، خطری که در کمین ماست!

نظر

کارشناس

به طور کلی اگر هر شایعه ای را به سرعت باور می کنید، اگر هر عکس، فیلم، خبری را که در فضای مجازی پخش می شود (بدون این که درباره صحت آن شک کنید) برای بقیه ار سال می کنید، اگر با شنیدن هر حرفی از دهان هر کسی تحت تاثیر قرار می گیرید و مدام افکار، عقاید و نظرات تان عوض می شود، اگر زود به آدم ها اعتماد می کنید و به آن ها اجازه سوءاستفاده از خودتان را می دهید و... باید بگوییم که شما یک انسان زودباور هستید!

چرا آدم ها زودباور می شوند؟

گاهی آدم ها زودباور هستند، به این دلیل که کم تجربه اند. در اجتماع حضور زیادی نداشته اند و در نتیجه تجربیات در س آموز زیادی ندارند. این مسئله شاید بیشتر درباره نوجوانان و افراد کم سن و سال صدق کند. گاهی افراد به دلیل یک نوع مکانیزم روانی به نام «فراکنش» زودباور می شوند. فراکنشی یعنی ما فکر کنیم دیگران هم همان صفاتی را دارند که خودمان داریم. مثلاً یک فرد در دو غوغو همراه دو غوغومی داند و یک فرد راستگو، گمان می کند همه در گفته های شان صداقت دارند. فراکنشی در واقع همان ضرب المثل معروف خودمان است که «کافر همه را به کیش خود پندار!» یعنی ما هر طور که خودمان هستیم، همه را همان طور برداشت کنیم. افرادی که خودشان در ستکار و صادق هستند، ممکن است گمان کنند که همه همین طور هستند و راحت به همه اعتماد کنند و در نتیجه مورد سوءاستفاده قرار بگیرند.

چگونه از شر زودباوری خلاص شویم؟

تفکر نقاد داشته باشید: تفکر نقاد یعنی تمرین کنیم هر چیزی را سریع نپذیریم و باور نکنیم. از زوایای مختلف به مسئله نگاه کنیم و اشکالات و موارد مشکوک احتمالی را کشف کنیم. به جای این که سریع بدون دلیل، صحت هر چیزی را تایید کنیم، یاد بگیریم اندکی شکاکانه به مسئله نگاه کنیم و تا دلایل قانع کننده پیدا نکرده ایم، تن به پذیرش و تایید ندهیم.

بپذیرید که همه آدم ها مثل شما نیستند: در دنیای ما اگر گاهی می هستند که لباس میش به تن می کنند و در کمین آدم های ساده دل و زودباورند. بد گمان بودن به دیگران صفت خوبی نیست، اما خوش بین بودن بیش از حد هم گاهی حماقت است. هیچ گاه به افرادی که شناخت کامل و دقیقی از آن ها ندارید، اعتماد صدر صد نکندید زیرا آدم های بسیاری هستند که باز گرانی حرفه ای و کار آموخته اند. اگر قرار است با شخصی وارد رابطه عاطفی یا شغلی بشوید، حتماً پیش از آن درباره شخصیت او از طریق همسایه ها، همکاران و دوستان او تحقیق کنید و بدون کسب شناخت دقیق اعتماد صدر صد خود را نثار او نکنید!

آگاهی خود را افزایش دهید: کتاب مطالعه کنید، روزنامه بخوانید، پای صحبت افراد باتجربه بنشینید و از تجربیات دیگران استفاده کنید. در اجتماع حضور داشته باشید چون فعالیت اجتماعی و سروکار داشتن با آدم های مختلف با تیپ های شخصیتی گوناگون، در شما توانایی شناخت بهتر آدم ها و احساس کنترل در موقعیت های مختلف را افزایش می دهد، در نتیجه کمتر شتاب زده و زودباورانه اقدام می کنید.

می کنند. فراموش نکنید هر دختری که از دواج می کند یک سری اهداف، برنامه ها و آرزوها در ذهن خود دارد و برای رسیدن به آرایش و محقق کردن آن ها، تعهد ناشویی را می پذیرد. کمتر فردی است که حاضر شود به خاطر رفع مشکل یک فرد دیگر با او از دواج کند چرا که احتمال ادامه مشکل قبلی حتی بعد از دواج هم وجود دارد. شما اگر یک آشنایی کلی یا مبحث بلوغ، آمادگی از دواج و چگونگی انتخاب همسر داشته باشید، متوجه می شوید که استفاده از فرایند دواج به عنوان ابزار و وسیله ای برای راهی از گرفتاری ها و مشکلات قبلی به هیچ عنوان پذیرفته نیست.

برای آینده تان از امروز برنامه ریزی کنید

این را در دمی کنم که وضعیت روحی مناسبی ندارید ولی مادامی که همین رویه را داشته باشید، تغییر چندانی در زندگی شما حاصل نخواهد شد و از طرفی مطمئن باشید از دواج مشکل شمارا حل نمی کند چون خود، نیاز به آمادگی ها و تغییرات و تلاش های زیادی دارد. بنابراین سعی کنید در اولین فرصت تصمیم خودتان را بگیرید و با مراجعه به روان شناس وضعیت روحی خود را بهبود بخشید و سپس به دنبال شناخت کامل هویت خودتان باشید تا بهتر بتوانید برای آینده زندگی تان برنامه ریزی و هدف مشخص کنید. رفیق بازی بیش از حد و ساقیه ای که به واسطه این رفتار ها برایتان ساخته شده، مانع بزرگی برای از دواج شما محسوب می شود ولی هنوز فرصت زیادی برای جبران گذشته و ساختن آینده زندگی تان دارید.



بانوان

رنگ مناسب دکوراسیون

کودکان

موضوع دیگری که می تواند ذهن والدین را مشغول کند، این است که فکر می کنند ایده های کودکان برای چیدمان خانه متناسب با بزرگترها نیست و فضای شیک و رسمی منزل را به هم می ریزد. یکی از راهکارهایی که باعث می شود بزرگترها نیز در کنار بچه ها از فضا لذت ببرند به کارگیری رنگ های مناسب است.

اگر یک بخش مشخص از خانه، به طور مثال بخشی از نشیمن را به این کار اختصاص بدهید، می توانید از وسایل با رنگ های کودکانه استفاده و سعی کنید آن ها را با وسایل دیگر ست کنید. به طور مثال برای قاب کردن نقاشی فرزندتان از همان قابی استفاده کنید که برای عکس های خانوادگی یا سایر تابلوهای دیواری به کار برده اید.



قرار و مدار

روز راه انداختن کولرهای خانگی

هوا داره به شدت گرم میشه و پاره ای نیست میز راه انداختن کولر. امروز یک سر برین بالای پشت بوم و با رعایت تمام

مسائل ایمنی، کولر تون رو سرویس کنین

تا بشه از مداکثر

توانانیش برای

فنک کردن

فونه تون

استفاده کرد

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* از زندگی سلام بابت معرفی یک مکان جدید گردشگری که هم نزدیک باشه و هم دیدنی، خیلی ممنونم. تو برنامه گذاشتم که آخر هفته با خانواده یک سر بریم.

* درباره مطلب ستون بانوان در صفحه سلامت با تیترا «چه غذاهایی برای افرادی که ورزش می کنند مناسب است؟» می خواستم بگم که برای ورزشکاران همه غذاها مناسبه. هرچی بخورن، با کمی ورزش چربی هاشون می سوز و تو تبدیل میشه به عضله. * قیمت گلاب ها رو هم در پرونده زندگی سلام می زین که از سال پیش تا امسال، دوا سیه برابر شده. آیا هزینه تولید هم چندین برابر شده؟

* درباره مطلب صفحه خانواده برای خانواده زندانیان می خواستم بگم برادر یکی از دوستانم، سه سال پیش به جرم حمل مواد دستگیر شد و دوستان بعد از آن روز، کلاً اخلاقش عوض شده و به شدت عصبی است. پسر خوبی بود اما این قدر دوستانش مسخره اش کردند و لقب های ناجور به او دادند که از خانه شان فرار کرد.

* روستاهای زیادی در کشور ما وجود دارند که بکرو جذاب هستند. نمی دانم چه دست هایی پشت پرده است تا همه برای سفر، راهی کیش و شمال شوند و تبلیغی برای سفر به این روستاها انجام نمی شود. * زندگی سلام، در مطلب محوری صفحه سلامت در شماره ۱۵۹۵، فلاسک در سته نه فلاسک.

ایده های سازمان جهانی بهداشت

برای سرگرم کردن فرزندان

نوزاد، کودک یا نوجوان؟ برای لذت بردن هر چه بیشتر آن ها از حضور در خانه

چند توصیه به شما داریم

راضیه قلی زاده | مترجم



سازمان جهانی بهداشت در یکی از جدیدترین مقالات خود، چند توصیه به والدین داشته است که در ادامه به آن ها اشاره می شود. قبل از هر چیز از شما می خواهیم که برای هر فرزند وقت جداگانه ای در نظر بگیرید. این زمان می تواند حداقل ۲۰ دقیقه باشد یا بیشتر؛ این به خود شما بستگی دارد. البته اندازش مهم نیست، کیفیت رابطه مهم است که بهتر است ساعت مشخصی از روز باشد، مثل یک برنامه روتین.

به طور کلی جورامثبت نگه دارید

سخت است که احساس مثبتی داشته باشیم در حالی که بچه ها یا نوجوان مان، ما را کلافه می کنند! اما معمولاً می گوییم «بس کن دیگه!» اما فرزند ما وقتی با جملات مثبت از آن ها چیزی بخواهیم، احتمال بیشتری دارد که به آن پاسخ مثبت بدهند. با عبارات واضح و خواسته های مان را مشخص کنیم یا با جملات مثبت درخواست کنیم.

اما چطور؟

* کاری را که می خواهید انجام دهند بگویید، نه کاری که نباید انجام دهند. * وقتی قرار است بگویید چه کار کنند از کلمات مثبت استفاده کنید. به عنوان مثال بگویید: «لطفاً لباس ها تو جمع کن» به جای گفتن «همه جا رو به هم نریز». * داد زدن، شما و فرزندتان را مضطرب و عصبانی تر می کند. توجه فرزندتان را با مخاطب قرار دادن و گفتن اسمش جلب کنید. با آنان با لحنی ملایم صحبت کنید.

* واقع بین باشید. برای بچه ها خیلی سخت است تمام مدت در خانه آرام باشند، در نهایت بتوانند برای ۱۵ دقیقه ای که تلفن حرف می زنید، ساکت بمانند! * این روزها سعی کنید بیشتر از گذشته، کودک و نوجوان تان را بابت کاری که درست انجام داده، تحسین کنید.

نوزاد در خانه دارید؟

* حالت چهره با صدای آن ها را تقلید کنید. * با قاشق و قاشقه آهنگ بسازید. * لیوان ها یا آجر کارا را روی هم سوار کنید.

نوجوان دارید؟

* راجع به موضوعات مورد علاقه شان صحبت کنید. مثل گفت و گوراجع به ورزش، افراد مشهور و دوستان. * از فرزندتان بپرسید که چه کاری دوست دارد، انجام دهد؟ اعتماد به نفس با انتخاب شکل می گیرد. کارها را اشتراکی انجام دهید؛ غذای دلخواه شان را بپزید و... * هوای نوجوانان را داشته باشید. نوجوانان نیاز دارند تا بتوانند با دوستان شان در ارتباط باشند. به آن ها کمک کنید تا از طریق شبکه های اجتماعی و دیگر راه های ارتباطی مطمئن با دوستان شان در تماس باشند.

بچه مدرسه ای دارید؟

* خواندن کتاب یا نگاه کردن تصاویر را فراموش نکنید.

* نقاشی با ماداد شمعی یا ماداد رنگی هم پیشنهاد خوبی است.

* انجام کارهای منزل با هم و به شکل بازی تمیز کاری یا بازی آشپزی را تجربه کنید.



زندگی سلام
چهارشنبه
۷ خرداد ۱۳۹۹
شماره ۱۶۰۷

خانواده و مشاوره

سلام کودکانه

مهمان کوچک خدا

من امسال یک روزه اولی بودم که توانستم روزه‌هایم را بگیرم. حالا احساس می‌کنم بزرگ تر شده‌ام. چون مهمان خدا بودم سعی کردم کارهای خوب بیشتری انجام بدهم و کار بد هم انجام ندهم. هم مامان و بابا می‌گویند و هم خودم احساس می‌کنم حالا بهتر از قبل می‌توانم صبر کنم. امروز از خدا تشکر کردم که کمکم کرده است و دعا کردم از این به بعد باز هم کمکم کند.

ارسال نقاشی، قصه،
خاطره، عکس و...

۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
۲۰۰۰۹۹۹



میای بازی

دست روی دست، پا روی پا

چی لازم داریم؟

۱۵ برگ کاغذ سفید و چند مداد رنگی

چطور آماده کنیم؟

روی چهار تا از کاغذها دست راستتان را بگذارید و دورش خط بکشید. روی چهار کاغذ، دست چپ، روی چهار کاغذ پای راست و روی سه کاغذ پای چپ. حالا تصاویر دست و پاها را رنگ کنید تا بهتر دیده شوند.

چطور بازی کنیم؟

در هر ردیف ۳ کاغذ بچینید به ترتیبی که در هر ردیف تصویر ۲ دست و ۱ پا، یا در هر ردیف تصویر ۲ پا و ۱ دست چیده شود. هر بازیکنی که نوبتش است باید دست و پاهایش را در هر ردیف طوری قرار دهد که به عنوان مثال دست راست روی تصویر دست راست یا پای چپ روی تصویر پای چپ قرار بگیرد. چون در هر ردیف ۳ کاغذ داریم یک دست یا یک پا اضافه می‌ماند که باید بالا گرفته شود. بازیکنی که بتواند تمام ردیف‌ها را بدون اشتباه و زمین خوردن انجام دهد، برنده است.



غزاله صفدری

شعر

درس‌های اینترنت

او همیشه بوده قطع
وقت درس و کار من
او نبوده هیچ وقت
هم رفیق و یار من

متصل هم گشته است
گاه گاهی با تلاش
در مسیر و راه خود
رفته است اما یواش

هر دقیقه می‌رود
توی چرت و توی خواب
باز اعصابم شده
مثل اینترنت، خراب

شهرام رفیعی

تصویر سازی ها : زهرا اقطاعی



شهرقصه

قلکی که دلش نشکست

من قلک سفالی قشنگی بودم که استاد سفالگر من را درست کرده بود. برای روزها من در کارگاه سفالگری منتظر بودم تا کسی بیاید و من را با خودش ببرد. گاهی که دوستانم می‌رفتند، غصه می‌خوردم که چرا پس نوبت من نمی‌شود. تا این که یک روز نوه استاد سفالگر به کارگاه آمد. اسم نوه استاد، احسان بود. آن روز احسان من را از میان ردیف قلک‌ها انتخاب کرد و با اجازه پدر بزرگ به خانه برد. خیلی خوشحال شدم. من زندگی جدیدم را شروع کردم و خانه سکه‌ها و اسکناس‌ها شدم. اوایل احساس خیلی خوبی داشتم، اما بعد، هر چه تعداد سکه‌ها و اسکناس‌ها بیشتر می‌شد، بیشتر می‌ترسیدم. با خودم فکر می‌کردم یک روز بر می‌شوم و بعد هم باید شکسته شوم تا پول‌های داخلم را بردارند و آن موقع من یک قلک شکسته هستم که به هیچ دردی نمی‌خورم. بالاخره روزی که از آن می‌ترسیدم، رسید.



احسان مرا شکست و پول‌هایش را برداشت. سپس من را در کیسه‌ای گذاشت و با خودش بیرون برد. کمی بعد احسان دستش را داخل کیسه کرد تا من را در آورد. خیلی ترسیده بود اما ناگهان صدای مهربان و آشنایی را شنیدم. من به کارگاه سفالگری و پیش پدر بزرگ احسان برگشته بودم! احسان رفت و من پیش پدر بزرگ ماندم. دوری از احسان برایم سخت بود، آخر به او عادت کرده بودم. طی روزهای بعد استاد با کمک سنباده و ابرازهایی که داشت من را تبدیل به یک کاسه زیبا کرد و من توانستم دوباره به خانه احسان برگردم. این بار از چیزی نمی‌ترسیدم. حتی اگر زمین می‌خوردم و می‌شکستم می‌دانستم که...

نویسنده: طاهره عرفانی

هنرمند کوچولو

کارت پستال خرگوشی

چی لازم داریم؟

کاغذ رنگی، مقوا، قیچی، ماژیک، خط‌کش
چسب و رنگ

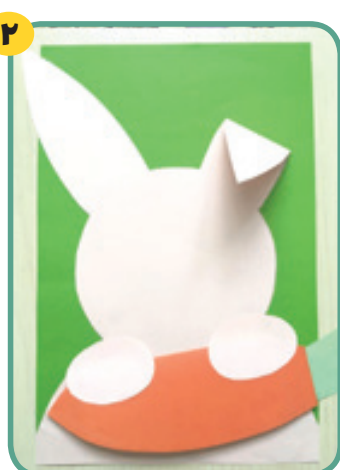


چطوری درست کنیم؟

تصویر خرگوش و هویج را مثل شکل روی کاغذ رنگی بکشید و با قیچی دور تا دورش را برش بزنید. کاغذ هویج باید دو لا باشد و حواستان باشد که وسطش را نباید ببرید. خرگوش را روی یک مقوای رنگی بچسبانید. هویج را مثل شکل روی خرگوش بگذارید. بعد دوتا بیضی کوچک را مثل دست‌های خرگوش برش بزنید و به آن چسب بزنید، طوری که نصفش روی هویج و نصف دیگرش روی بدن خرگوش باشد.

حالا برای خرگوش چشم و بینی بگذارید و داخل هویج هر چی دوست دارید بنویسید. این کار دستی قشنگ را می‌توانید به مناسبت تولد یکی از اعضای خانواده به آن‌ها هدیه دهید.

منصوره گلی



شما فرستادید

دوستی موش و گربه

یک روز موش و گربه در خیابان بالای پل هوایی بودند که ناگهان چشم گربه به موش افتاد و او را دنبال کرد. دم گربه لای نرده‌های پل هوایی گیر کرد موش به گربه کمک کرد و او را نجات داد. بعد از این ماجرا، آن دو برای همیشه با هم دوست شدند.

داستان و نقاشی ارسالی از دوست خوب «فره»

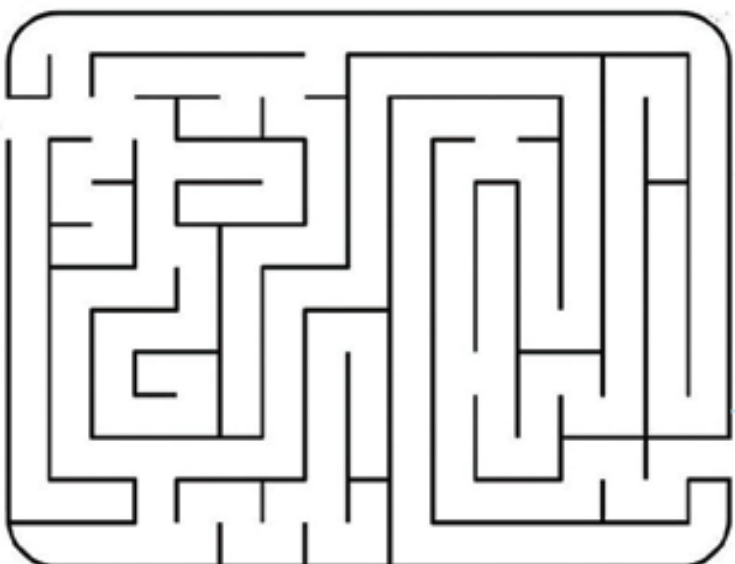
اهورا مهدوی-۶ ساله



سرگرمی

مارپیچ

دوستان خوبم به این پرنده گرسنه کمک کنید تا زودتر به ظرف غذا برسد.



زارعی: ((پر میت)) دماوند ریالی است نه دلاری!

نام‌ه مجیدی
به مدیرعامل استقلال
تضمین می‌دهید
سلامت کسی به
خطر نمی‌افتد؟

خارجی‌های استقلال برای بازگشت به ایران چمدان بستند
میلیج امروز
دیاباته آخر هفته

ادعای عجیب دروازه‌بان پرسپولیس
بیرانوند: لیگ برتر
کنسل می‌شود

کیت‌های ارزانی که
حقیقت‌رانی می‌گویند!

نیمکت استقلال در محاصره شایعات

جایگاه مترلزل فرهاد!

شه‌ریور و مهر؛ زمان احتمالی مسابقات ملی

رئیس دیارتمان تیم‌های ملی می‌گوید فیفا به صورت شفاهی ماه‌های سپتامبر و اکتبر را برای برگزاری بازی‌های ملی در نظر دارد. ویروس کرونا برگزاری رقابت‌های فوتبال در کشورهای مختلف ر ا تحت تأثیر قرار داده و حالا فدراسیون جهانی فوتبال نیز با مشکلات زیادی مواجه شده و باید در این شرایط برای برگزاری مسابقات مقدماتی جام‌جهانی قطر و همینطور جام کنفدراسیون‌ها نیز تصمیم‌گیری کند. در شرایطی که هنوز تاریخ برگزاری لیگ ایران مشخص نیست و خیلی‌ها از روز ۲۹ خردادماه به عنوان تاریخ احتمالی مسابقات حرف می‌زنند، مهدی خراطی، رئیس دیارتمان تیم‌های ملی در این خصوص اینطور گمانه‌زنی کرده: «بر اساس اطلاعاتی که به صورت شفاهی از منابع مطلع در فیفا و کمیته مسابقات ای افسی دریافت شده فیفا به دنبال برگزاری ادامه مسابقات مقدماتی جام‌جهانی در ماه‌های سپتامبر و اکتبر (شهریور و مهرماه) است؛ با این وجود تصمیم نهایی در خصوص اعلام برنامه مسابقات با بررسی شرایط کشورهای مختلف جهان و وضعیت کنترل بیماری کرونا اتخاذ خواهد شد.» تیم ملی ایران در چارچوب مرحله اول مقدماتی جام‌جهانی ۲۰۲۲ قطر و جام ملت‌های ۲۰۲۳ چین، ۴ دیدار حیاتی برابر تیم‌های هنگ کنگ، کامبوج، بحرین و عراق را پیش رو دارد.

شکایت کالدرون به دست پرسپولیس رسید

سرمربی آرژانتینی نیم‌فصل اول تازه‌ترین شاکی باشگاه پرسپولیس است که پرونده‌اش از سوی فیفا به این باشگاه ارسال شده است. در میان پرونده‌های فراوانی که علیه باشگاه پرسپولیس در فیفا شکل گرفته، تازه‌ترین آن مربوط به گابریل کالدرون، سرمربی آرژانتینی نیم‌فصل اول سرخ‌هاست. کالدرون که در ابتدای فصل جانشین برانکو ایوانکوویچ شده بود و درنهایت نیز بعد از صدرنشینی تیمش در نیم‌فصل با توجه به مشکلاتی که با مدیریت وقت داشت، از جمع آن‌ها جدا شد، اکنون پرونده مطالبات مالی‌اش را در فیفا شکل داده است. خواه‌جوند، معاون حقوقی این باشگاه در این باره گفت: «شکایت گابریل کالدرون از باشگاه پرسپولیس مدتی قبل به دست ما رسیده و ما مدارک و دفاعیات خود را آماده و طرح دعوی متقابل کردیم و منتظریم رای فیفا صادر شود تا اقدامات بعدی را صورت دهیم.»

خارجی‌های استقلال برای بازگشت به ایران چمدان بستند

میلیج امروز، دیاباته آخر هفته

عملکرد خوب میلیج و دیاباته در لیگ نوزدهم باعث شده تا هواداران استقلال در فاصله ۲۲ روز مانده تا بازی حساس تیمشان مقابل فولاد چشم‌انتظار ورود خارجی‌های تیمشان به ایران و اضافه شدن به تمرینات باشند. در اولین گام عدم پرداخت مطالبات میلیج و دیاباته باعث شده بود تا مزه‌هایی مبنی بر جدایی این ۲ بازیکن از جمع آبی‌ها به گوش برسد اما درنهایت احمد سعادتمند، مدیرعامل استقلال توانست در چند مرحله مطالبات ۲ ستاره خارجی آبی‌ها را پرداخت کند. حالا میلیج و دیاباته که بارها تاکید به بازگشت به ایران داشته‌اند آماده بازگشت هستند. هروویه میلیج، مدافع کروات تیم فوتبال استقلال که پس از شروع تعطیلی‌ها و قبل از تعطیلات عید نوروز ایران را به مقصد کشورش ترک کرد قرار است بگردد. بر همین اساس مدافع چپ استقلال امروز وارد ایران می‌شود تا پس از گذراندن تست‌های

ابهام در خصوص تعداد دقیق کرونا‌یی‌های لیگ برتر

کیت‌های ارزانی که حقیقت‌رانی می‌گویند!

تیم‌ها در یک آزمایشگاه واحد که از سوی سازمان لیگ و کمیته پزشکی معرفی می‌شوند آزمایش بدهند تا آمار دقیق مبتلایان مشخص شود.» سهیل مهدی، مسئول برگزاری مسابقات لیگ برتر فوتبال نیز معتقد است تست‌های کرونا در تیم‌های لیگ برتری استانداردهای لازم را ندارد. او در این خصوص می‌گوید: «چیزی که اکنون جای بحث دارد این است که ما اصلا نمی‌دانیم تستی که تیم‌ها گرفته‌اند تست PCR یا تست دیگری است و خواهشیم از تیم‌ها این است که این تست را انجام دهند و اجازه دهند فدراسیون پزشکی-ورزشی و ایفمارک در این بحث تصمیم‌گیری کنند چراکه باید مطابق استانداردها باشد.» اظهارات اینچنینی که روز به روز در رسانه‌ها بیشتر هم می‌شود باعث شده تا نگرانی‌ها بابت تعداد واقعی مبتلایان به کرونا در بین لیگ برتری‌ها بیشتر و بیشتر شود. مسلمان با توجه به ضریب دقت پایین در کیت‌های بی‌کیفیت که عمدتاً در آزمایش‌های تیم‌های لیگ برتری به کار رفته نمی‌توان با قاطعیت از تعداد صحیح مبتلایان سخن گفت. پیش از این خیلی از کارشناسان معتقد بودند که تمام اعضای تیم‌های لیگ برتری و دسته یکی باید با پشت سر گذاشتن آزمایش‌های یکسان با بالاترین کیفیت خود را آماده حضور در رقابت‌ها کنند اما با عقب‌نشینی مراکزی همچون ایفمارک و فدراسیون پزشکی درنهایت باشگاه‌ها خودشان متولی پشت سر گذاشتن تست‌ها و آزمایشات شدند و همین مسئله باعث شده تا آزمایشات در بین تیم‌ها یکسان نباشد و به دنبال آن ابهامات زیادی در خصوص آمار دقیق مبتلایان به وجود بیاید.

رادرشوویچ بعد از تست کرونا در تمرینات پرسپولیس

دروازه‌بان کروات تیم فوتبال پرسپولیس بامداد دیروز وارد تهران شد. به نقل از سایت باشگاه پرسپولیس، یوزیدار رادرشوویچ، دروازه‌بان تیم فوتبال پرسپولیس برای حضور در تمرینات سرخ‌پوشان ساعت ۵ صبح دیروز وارد تهران شد. وی در ابتدا برای تست کرونا اعزام شد و پس از هماهنگی با کادر فنی تیم فوتبال پرسپولیس، در تمرینات حضور پیدا خواهد کرد. تمرینات گروهی پرسپولیس از شنبه هفته جاری پس از حدود ۳ ماه تعطیلی به خاطر شیوع ویروس کرونا آغاز شده و جانشین علیرضا بیرانوند پس از تایید کادر پزشکی امکان حضور در تمرینات را پیدا می‌کند.

پلی کر بنات ۱۵ سال
کاراوتی ویشه

پلیمر طلاایی یزد

پشم شیشه – پشم سنگ

۰۹۱۵۱۱۶۱۱۵۸ - ۰۵۱ ۳۶۶۶۲۵۵۵

37010

بدیش تلفنی آکبی با یک رایگان

دنیای دوچرخه کافیان

دوچرخه های برند با قیمتهای باور نکر دنی

طرح تعویض دوچرخه کهنه با نو

تعمیر تخصصی انواع دوچرخه

انواع لوازم یدکی جانبی

نقد و اقساط

بین معلم ۱۳ و ۱۵

۰۹۳۷۳۴۲۶۰۳۲ - ۳۶۰۶۵۱۲۰

@Donyae docharkhe

لور کوزن جدیدترین مشتری سردار

سایت ایتالیایی areanapoli.it گزارش داد باشگاه بایر لور کوزن به جذب سردار آزمون از زینت سن‌پترزبورگ علاقه‌مند است؛ مهاجمی که مورد توجه باشگاه ناپولی هم قرار دارد. پس از این که باشگاه‌هایی همچون وستهام، اورتون، آرسنال و لستر سیتی با این مهاجم ایرانی تماس گرفته‌اند، حالا نوبت به باشگاه‌های بوندس‌لیگایی رسیده است. بر اساس این گزارش باشگاه‌های آلمانی از جمله بایر لور کوزن در حال جمع‌آوری اطلاعات مربوط به سردار آزمون هستند، مهاجمی که ممکن است در پایان فصل با ترک لیگ برتر روسیه به مقصد یکی از لیگ‌های معتبر اروپایی جهشی بزرگ در دوران حرفه‌ای‌اش داشته باشد. در ادامه این گزارش آمده است؛ آزمون می‌داند چه سرنوشتی برای هموطنان خود از جمله علیرضا جهانبخش، آندرانیک تیموریان، کریم باقری و اشکان دژاگه در فوتبال باشگاهی انگلیس رقم خورده که شانس کمی برای بازی داشته‌اند

پشت پرده شایعه کرونا بی شدن علیپور

بعد از انتشار شایعه ابتلای مهاجم پرسپولیس به ویروس کرونا، این باشگاه بلافاصله این خبر را تکذیب کرد. یکی از شایعاتی که طی روزهای اخیر حساسی خبرساز شده بود، شایعه کرونا بی شدن علی علیپور، مهاجم تیم فوتبال پرسپولیس بود که بلافاصله توسط مسئولان باشگاه تکذیب شد. البته این شایعه پشت پرده ای داشت.
ظاهرا علیپور در محفلی خصوصی چندین سرفه پیاپی می کند که همین اتفاق با شیطنت برخی دستمایه انتشار این شایعه قرار می گیرد تا مهاجم اول سرخپوشان تیترا اول رسانه ها شود.
با این حال بعد از رسانه ای شدن این موضوع، مسئولان باشگاه پرسپولیس بلافاصله آن را تکذیب و اعلام کردند که علیپور مشکلی ندارد و تنها ۲ نفر از اعضای کادر تدار کات پرسپولیس مبتلا به این ویروس شده اند که در قرنطینه هستند و اجازه حضور کنار تیم را ندارند و از این بابت مشکلی نیست.

سوز و گداز

پرسپولیس با اینستاکرام کنار رثال و بارسا

صفحه رسمی باشگاه پرسپولیس در اینستاکرام رتبه خوبی را از آن خود کرده است. طبق اعلام رسانه باشگاه پرسپولیس و به نقل از رسانه دیپورتس، اینستاکرام رسمی باشگاه پرسپولیس در جمع ۲۰ اینستاکرام رسمی باشگاه هایی قرار گرفت که بیشترین فعل و انفعال را در ماه آوریل داشته اند. در این گزارش آمده که باشگاه های بارسلونا با ۵۸،۴ میلیون پیروانیتند با ۵۰/۹، لیورپول با ۴۷،۳ رثال مادرید با ۴۲/۸ و چلسی با ۳۲/۸ میلیون لایک و به اشتراک گذاری بیشترین فعل و انفعال را در ماه گذشته میلادی داشتند. بر این اساس اینستاکرام رسمی باشگاه پرسپولیس هم با ۹،۷۴ میلیون فعل و انفعال در رده هفدهم این جدول قرار گرفته است. جالب توجه این که اکانت رسمی باشگاه پرسپولیس در این جدول بالاتر از باشگاه معتبری همچون پاری سن ژرمن قرار گرفته است.

سوز و گداز

باز گشت کریمی و دایی به لیگ برتر

دو علی محبوب فوتبال ایران قرار است به فوتبال برگردند، این خبر را درباره یکی از آن ها قبلا هم داده بودیم. باز گشت علی دایی و علی کریمی به فوتبال قریب الوقوع است. این ۲ چهار اسطوره ای فوتبال ایران با هدایت ۲ تیم لیگ برتری مجددا به فوتبال برمی گردند. خبر هایی که در رابطه با این دو به گوش می رسد این است که علی دایی هدایت سایپا را بر عهده خواهد گرفت و علی کریمی نیز سرمربی فصل آینده نساجی خواهد بود. این دو مدت هاست که در سطح اول فوتبال ایران حضور ندارند به خصوص علی دایی که از جدایی او از فوتبال بیش از یک سال می گذرد.

گفت و گو

ادعای عجیب دروازه بان پرسپولیس بیرانوند: لیگ برتر کنسل می شود

دروازه بان تیم فوتبال پرسپولیس معتقد است لیگ برتر فصل جاری را کنسل خواهند کرد چرا که برخی باشگاه ها برای این کار نقشه کشیده اند. علیرضا بیرانوند دیروز پس از حضور در ساختمان باشگاه پرسپولیس در جمع خبرنگاران حاضر شد و به سوالات آن ها پاسخ داد که گزیده آن را می خوانید.
■ تمرینات را شروع و تمام اصول بهداشتی را رعایت کردیم و کار را پیش می بریم. فکر کنم تنها تیمی هستیم که خیلی منظم و با امکانات فراوان کار را شروع کردیم.

■ در باره قرارداد خود با باشگاه آنتورپ بلژیک باید بگویم آن ها دنبال اولین فرصت برای حضورم در بلژیک هستند تا در تست پزشکی شرکت کنم. دوست دارم بعد از لیگ برتر در بلژیک حاضر شوم.

■ درباره نامه ۴ باشگاه لیگ برتری مبنی بر عدم برگزاری ادامه بازی های لیگ برتر فوتبال در فصل جاری هم باید بگویم به نظر م این ۴ تیم خیلی زود انصراف دادند. من مطمئتم ۵، ۶ روز مانده به شروع لیگ برتر تعداد این تیم ها به ۹ یا ۱۰ تیم می رسد. من ذهن مدیران و مربیان این تیم ها را می توانم بخوانم. اگر الان بگویند ما عضو کرونا بی داریم فرصت برای قرنطینه کردن دارند اما وقتی اعلام می کنند که دیگر فرصت نمی کنند آن ها یک هفته قبل از بازی هایین مورد اعلام می کنند.

■ لیگ را کنسل خواهند کرد. ۲۸ خرداد می گویند عضو کرونا بی داریم چرا که آن ها نقشه کشیده اند.

■ درباره اظهارات بوژیدار رادشویچ مبنی بر این که سخت است بیرانوند به لیورپول برود هم باید بگویم رادو یکی از دوستان خیلی خوب من است. امیدوارم اگر قرار است اتفاقی برای پرسپولیس بیفتد او در فصل آینده گلر اول تیم باشد.

دستور ضد کرونا بی پیروانی به بازیکنان پرسپولیس



سرپرست پرسپولیس به بازیکنان تیم اعلام کرده از آوردن همراه به محل تمرینات خودداری کنند. تمرینات پرسپولیس در شرایطی طی روزهای اخیر دنبال می شود که کادر فنی و بازیکنان این تیم دستورالعمل بهداشتی را با جدیت دنبال می کنند تا مشکلی در شرایط فعلی گریبان آن ها را نگیرد. یکی از تدابیری که افشین پیروانی برای کاهش ریسک در محل تمرینات در نظر گرفته مربوط به محدودیت بازیکنان در محل تمرین برای آوردن همراه است. پیش از این معمولا بازیکنان برخی از دوستان و آشنایان خود را به محل تمرین می آوردند اما شرایط کنونی باعث شده تا سرپرست سرخ ها به شکل جدی در این زمینه به آن ها هشدار دهد و از حراست نیز خواسته تا ورود افراد متفرقه به داخل زمین تمرین را محدود کنند.



بازیکن جوان فوتبال که همه و تبعات زیادی برای باشگاه در پی داشت، از جمله مواردی است که مدیریت باشگاه را از سرمربی تیم رنجیده خاطر کرده است. از این رو شایعاتی در باره نیمکت آبی ها برای فصل آینده مطرح شده که البته نه تایید شده و نه تکذیب اما نشان دهنده جایگاه متزلزل مجیدی روی نیمکت است. برخلاف تصور که مجیدی به خاطر محبوبیت بالایش نزد هواداران جایگاه محکمی دارد اما هواداران نشان داده اند که موفقیت تیمشان را به هر چیز و هر کسی ترجیح می دهند و موفقیت هم برای آن ها بازی چشم نواز و زیبا و حضور در صدر و کسب جام است. موضوعی که در زمان حضور آندره آستراماچونی، سرمربی سابق و ایتالیایی روی نیمکت استقلال ثابت شد و هواداران به واسطه عملکرد خوب این مربی ایتالیایی و تغییر سبک بازی آبی ها و

نیمکت استقلال در محاصره شایعات

جایگاه متزلزل فرهاد!

در حالی که هنوز تکلیف لیگ نوزدهم و سرانجام آن مشخص نیست رسانه ها طبق عادت و روال گذشته که لیگ و مسابقات باشگاه ها تا پایان خرداد به اتمام می رسید و نقل و انتقالات آغاز می شد دست به گمانه زنی زده اند. مثل همیشه هم سوز و های جذاب و مخاطب پسند پرسپولیسی و استقلال هی هستند و حدس و پیش بینی درباره آینده ستاره های سرخابی و مربیان آن ها برای مخاطب جذاب تر است. اتفاقا در چند روز اخیر فرهاد مجیدی و آینده او روی نیمکت آبی ها سوز و رسانه ها شده و ظاهرا در اقدامی خودجوش روزنامه ها و سایت ها درباره آینده مربیگری سرمربی جوان استقلال و ماندن یا رفتنش از این تیم مطالبی منتشر کرده اند. پس از آنکه ۲ روزنامه شرط هایی را برای بقای مجیدی روی نیمکت ذکر کردند که یکی کسب جام و دیگری حضور در مرحله حذفی لیگ قهرمانان بود حالا برخی منابع غیر رسمی حتی محقق شدن این شرط را هم برای بقای فرهاد روی نیمکت آبی ها کافی نمی دانند. تقریبا همه می دانند که رابطه مجیدی با احمد سعادت مند، مدیر عامل باشگاه چندان حسنه نیست و هر چند

بازیکنان پرسپولیس قهرمان به دنیا آمده اند

گل محمدی: ادامه لیگ تصمیم شجاعانه ای بود

بیچی گل محمدی، سرمربی پرسپولیس در خصوص دوری ۲ ماه و اندی شاگردانش از تمرینات گروهی و میزان آمادگی شاگردانش گفت: «واقعاً ۷۰ روز خیلی سخت را گذرانیم. برای ما فوتبالیست ها و فوتبالی ها خیلی سخت بود این دوران را سپری کنیم. خوشبختانه ادامه تمرینات و مسابقات تصمیم خوبی بود که برای فوتبال گرفته شد.» وی با اشاره به شروع دوباره مسابقات می گوید: «با وجود همه فشار هایی که وجود داشت و خیلی ها بنابر شرایطی که داشتند مایل نبودند لیگ ادامه پیدا کند، تمرینات ما شروع شد و از بازیکنان یک تست آمادگی جسمانی گرفتیم. شرایط بچه ها بد نیست و در این شرایط انتظار این که اوضاع خوبی داشته باشند، در دست نیست. به نظر م با انجام تمرینات اختصاصی و داشتن بازی های تدار کاتی، یک ماه فرصت خوبی برای شروع مسابقات است.» گل محمدی در باره

نوید کیا با چه شرط سرمربی ذوب آهن می شود؟!

شایعه عدم بازگشت میو دراگ رادولویچ، سرمربی تیم فوتبال ذوب آهن به ایران هر روز پررنگ تر می شود. در این میان حتی شایعاتی در خصوص انتخاب جانشین رادولویچ در ذوب آهن هم مطرح شده است. گویا مسئولان باشگاه ذوب آهن مذاکراتی با محرم نوید کیا، بازیکن اسبق تیم فوتبال سپاهان برای هدایت این تیم داشته اند. شنیده ها در این مورد آنقدر قوی است که اگر نوید کیا سرمربی ذوب آهن شد نباید زیاد تعجب کرد. شنیده می شود نوید کیا که تعلق خاطر زیادی به سپاهان دارد به این دلیل راضی شده تا پایان فصل هدایت ذوبی ها را بر عهده بگیرد که دیگر ذوب آهن با سپاهان بازی ندارد. البته نوید کیا یک شرط دیگر هم برای حضور در ذوب آهن دارد و آن هم این که رادولویچ به صورت قطعی از ذوب آهن جدا شود. این سرمربی اهل مونتنگرو پس از حضور کوتاهی که در ایران داشت، به نظر می رسد دیگر تمایلی به بازگشت ندارد و باید دید در طول یکی، دو هفته آینده چه اتفاقاتی رخ می دهد. همه این ها در شرایطی است که همچنان نوید کیا یکی از گزینه های سپاهان در فصل آینده به شمار می رود.

نامه مجیدی به مدیر عامل استقلال

تضمین می دهید سلامت کسی به خطر نمی افتد؟

فرهاد مجیدی، سرمربی تیم استقلال طی نامه ای خطاب به احمد سعادت مند، مدیر عامل و سعید رضانی، معاون ورزشی این باشگاه، نسبت به شرایط کرونا بی در فوتبال ایران ابراز نگرانی کرد. در این نامه مجیدی با اشاره به مثبت اعلام شدن تست کرونا ی چند بازیکن و اعضای برخی تیم های مختلف لیگ برتر، از سعادت مند و رضانی خواسته که این موضوع را پیگیری کنند که آیا رگان با نهادی می تواند تضمین دهد که در صورت ادامه تمرینات و آغاز مسابقات، سلامتی بازیکنان بیش از این به خطر نمی افتد یا نه و اگر چنین ارگان با نهادی وجود دارد، بهتر است معرفی شده تا تضمین لازم از آنجا گرفته شود. مجیدی در این نامه اعلام کرده در صورتی که تضمینی در این زمینه وجود نداشته باشد تصمیمات مقتضی در این خصوص اتخاذ خواهد شد.

ویژه

عملکرد کمیته امداد باعث شده تا مردم وجوهات خود را به این نهاد تقدیم کنند



عملکرد مطلوب و مصرف بجای وجوهات و کمکهای مردم در رفع مشکلات نیازمندان باعث افزایش اعتماد مردم به این نهاد مقدس شده است.

تولیت آستان مقدس حضرت معصومه (س) با اشاره به اینکه همیشه دعاگوی امدادگران کمیته امداد هستم گفت: از خدایند متعال خواستار تأییدات روزافزون کارکنان این نهاد هستم که به افراد بی بضاعت خدمت می کنند. اکبر میرشکار مدیرکل کمیته امداد آستان قم نیز در این دیدار گزارشی از عملکرد ویژه این نهاد در ماه مبارک رمضان ارائه کرد.

آیت الله سعیدی امام جمعه قم: اگر مردم با کمال افتخار وجوهات خود را به کمیته امداد تقدیم می کنند با نگرانی کار می کنیم که ذهنیت خیلی قوی و قهرمانی دارند. من در مصاحبه های قبلی هم گفته ام که این بازیکنان قهرمان به دنیا آمده اند.» گل محمدی درباره درخواست برخی تیم ها برای تعطیلی لیگ گفت: «مسئله ای که الان در رسانه ها می بینیم این است که همه مشاغل و حرفه ها باز شده است. حتی رستوران ها و دیگر مجامع عمومی باز شدند تا مردم به کارشان برسند. اگر فوتبال را بخواهند تعطیل کنند تصمیم درستی نیست. در هر صورت ما تافته جدا افتاده از جامعه و اجتماع نیستیم و ما فوتبالی ها باید در این جامعه حضور پیدا کنیم. تمام مخارج ما از فوتبال تأمین می شود و اگر فوتبال تعطیل شود هم مربیان و هم فوتبالیست ها ضرر خواهند کرد. این بدترین تصمیم ممکن است که بخواهند فوتبال را تعطیل کنند.»

وی نیت خالص مدیران و کارکنان کمیته امداد را در پیشبرد اهداف الهی این نهاد بسیار مؤثر عنوان و اظهار کرد: آمار و



مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری قم از اهتزاز پرچم بزرگ فلسطین در قم به مناسبت روز قدس خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری قم، مهدی کلاترزاده با اشاره به آمادسازی فضای شهری به مناسبت روز قدس، اظهار کرد: به مناسبت روز قدس فضا سازی شهری و اکران برنهای مناسبتی به صورت اویز، عرشه پل و پرنابل به متراژ ۷۰۰ مترمربع صورت گرفته است.

اینکه ۲۰ نفر با عنوان شهید القدس به صورت اویز نیز تهیه شده که در شهر اکران می شود، گفت: این برن ها تصاویر شهدای جبهه مقاومت همراه با یک بیت شعر راجع به همان شهیدی که عکس وی نصب شده است و شعار الهی بیت المقدس به زبان فارسی و عبری روی آن درج شده که با همکاری مجمع

مصوبه ستاد ملی در شیوه باز گشایی اماکن متبر که نیازمند بازنگری است



بازرسی بدنی موارد متعددی داشتیم که خادمان ما گرفتار ویروس شدند که برای این کار نیازمند گیت های بازرسی و پرس ه هستیم.

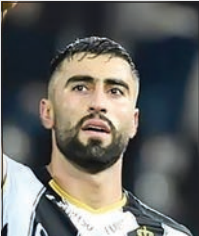
وی تصریح کرد: صدا و سیما و رسانه ها نیز به مردم اطلاع رسانی لازم برای همراه داشتن وسائل شخصی از قبیل مهر و سجاده و تسبیح را به صورت گسترده انجام دهند که این کار بسیار ضروری و نیازمند تکرار و تأکید است.

آکسپا پد



اسکوچیچ قبل از آغاز لیگ در ایران
مهدی خراطی، رئیس دپارتمان تیم های ملی در باره آخرین شرایط کادر فنی تیم ملی فوتبال ایران و بازگشت اسکوچیچ گفت: «صحت و مذاکرات با اسکوچیچ از طریق نبی، دبیر کل فدراسیون و اینجانب دنبال می شود و با ایشان در ارتباط کامل قرار داریم. با توجه به مشخص شدن وضعیت و برنامه مسابقات لیگ، سرمربی تیم ملی به همراه وحید هاشمیان پیش از آغاز رقابت ها به ایران برمی گردند و در کنار کریم باقری و ۲ دستیار خارجی دیگر مسابقات را زیر نظر می گیرند. همچنین پس از قطعی شدن تاریخ های جدید فینادی و برنامه مسابقات در خصوص اردو و تمرینات تیم های ملی تصمیم گیری می شود.»

پیشی گرفتن کاوه رضایی از مهاجم میلان



باشگاه شالروا امیدوار است پس از مذاکره مستقیم با کلوب بروژ نظر مساعد مسئولان این باشگاه را برای انتقال قطعی کاوه رضایی جلب کند. از سویی فرانک سدریک ساجیوت، مهاجم کارمنوی

میلان نیز نامزد ادامه بازی

قرضی برای شالرواست. در همین راستا سایت فوت نیوز بلژیک یک نظرسنجی با طرح این پرسش که مایل هستید شالروا کاوه رضایی را برای فصل آینده حفظ کند یا فرانک سدریک ساجیوت را؟ برگزار کرد. بر اساس نتیجه به دست آمده ۵۹ درصد هواداران شالروا خواهان ادامه حضور کاوه رضایی در این باشگاه شدند.

تکذیب اردوی شاگردان مجیدی

با اعلام برنامه مسابقات لیگ برتر فوتبال و آغاز مجدد تمرینات تیم ها، کادر فنی استقلال در صدا است تا ۳ دیدار تدار کاتی با رعایت پروتکل های بهداشتی، قبل از اولین دیدار خود در لیگ برتر داشته باشد. حریف های تدار کاتی استقلال تیم های لیگ یکی هستند و مجیدی قصد ندارد برای دیدار های تدار کاتی از حریف های لیگ برتری استفاده کند. گفته می شود باشگاه استقلال قصد دارد قبل از شروع مسابقات در یکی از هتل های تهران اردوی آماده سازی خود را برگزار کند اما سرپرست این تیم این خبر را تکذیب کرد و استقلال قبل از مسابقات، اردویی در تهران نخواهد داشت.