



2411200702420001

یکشنبه  
۱۹ | مرداد | ۱۳۹۹  
۱۹ ذی الحجه ۱۴۴۱ هـ | آگوست ۲۰۲۰  
سال هفتاد و دوم • شماره ۲۰۴۵  
تکشمارة ۲۰۰۰۰ ریال درمشتد  
تکشمارة ۲۰۰۰۰ ریال در شهرستان ها  
۲۴ صفحه  
۱۲ صفحه سراسری + ۴ صفحه زندگی سلام  
۴ صفحه ورزشی + ۴ صفحه روزنامه استانی  
۲۴ صفحه نیازمندی های رای مشهد  
جای همزمان درمشتد و تهران

# خراسان

روزنامه صبح ایران

## نمره ناپلئونی پروتکل های بهداشتی در کنکور ارشد

بررسی میدانی خراسان از نحوه رعایت پروتکل های بهداشتی  
کنکور کارشناسی ارشد در حوزه امتحانی دانشگاه فردوسی

خراسان رضوی



رضوی

خانواده سرخسی دپه فرزند  
خودو یک زمین را به مددجویان  
کمیتة امداد اهدا کر دند

همه این پسر ها  
«سعید» من هستند

ورود مجدد دلار به فاز ریزش

۱۰

رفتن «هوک» ورشکسته  
و آمدن یک از پیش باخته

۱۲

برگزاری جشن متفاوت  
عید غدیر در خیابان ها

۲

صدای نارسای جهاد  
برای خرید توافقی زرشک!

۲

یادداشت روز  
مصطفی غنی زاده

آن سوی سخنان نصرا...

با گذشت چند روز از انفجار مهیب در بیروت و اخبار و  
موضع گیری های مرتبط با آن به... صفحه ۲

## رمزگشایی از وعده گشایش اقتصادی

واقعیت ماجرای گشایش اقتصادی اعلامی رئیس جمهور چیست؟

صفحه ۴



عکس: ایرنا

### انبارهای وحشت!

سختگوی سازمان مدیریت بحران کشور در گفت و گوبا خراسان:

منتظر تصویب آیین نامه ایمن سازی انبار های مواد خطرناک یا انتقال از شهر ها هستیم

صفحه ۵

آن روی پژمان، گلابه های  
غریب پور و زندگی خانوادگی با  
مارها! صفحه های ۷ و ۶ زندگی



سرنخ هایی از سه شنبه سیاه  
ماکرون در ویرانه های بیروت  
به دنبال چیست؟

۳

ماجرای خروج «ام تی ان»  
از ایران

۴

الاکلنگ قیمت آهن

بررسی هانشان می دهد قیمت  
آهن، لحظه ای اعلام می شود...

خراسان رضوی

۳ خبر خوش  
درباره  
سهام عدالت

صفحه ۱۰

آگهی مزایده فروش زمین بصورت کتبی و  
غیر حضوری شهرداری فردوس  
نشانی اینترنتی: www.ferdows.ir



بمناسبت بیست و یکمین سال آسمانی شدن  
بابک عزیز

۲۰۰ جفت کفش و لباس گرم ورزشی هدیه به  
دانش آموزان ورزشکار منطقه تبادکان مشهد  
پدر و مادر و خواهرت - مروج تربیتی



۱۳۹۰/۰۳/۱۵

### هوالباقی

بانهایت تاسف و تأثر درگذشت  
بزرگ خاندان، خادم الرضا  
فرمانده هشت سال دفاع مقدس

### تیمسار حسین سوداگران

را به اطلاع اقوام، دوستان و آشنایان می رسانیم.  
مراسم تشییع و خاکسپاری، یکشنبه مورخ ۹۹/۰۵/۱۹، ساعت ۱۱ صبح  
حرم مطهر رضوی، صحن آزادی برگزار می گردد.  
از طرف خانواده های: سوداگران، کمالی، عازمی  
صالحی نژاد، کاملان

۱۳۹۰/۰۳/۲۷

### آگهی استخدام

شرکت الکتریک خودرو شرق جهت تکمیل کادر تولیدی خود نیاز به همکاری تعداد محدودی  
خانم و آقا با مدرک تحصیلی دیپلم و فوق دیپلم و حداکثر سن ۳۰ سال دارد.  
متقاضیان می توانند با مراجعه به سایت شرکت به آدرس [www.eks.co.ir](http://www.eks.co.ir) و تکمیل فرم  
استخدام، حداکثر تا تاریخ ۹۹/۰۵/۳۰ درخواست خود را به این شرکت ارسال نمایند.  
همچنین متقاضیان میتوانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری  
با تلفن ۳۶۵۱۴۳۹۱ داخلی ۱۴۷ تماس حاصل نمایند.  
روابط عمومی شرکت الکتریک خودرو شرق

۱۳۹۰/۰۳/۲۷

جناب آقای حامی

مدیریت محترم بانک صادرات امور شمال کشور

جناب آقای جهانبانی

مدیریت محترم امور شعب بانک صادرات خراسان رضوی

انتخاب به جاوشایسته شایسته کواران که همراه با پشتکار و نگرش مثبت به صنعت،

نشاء خدمات بیشاری بوده است تبریک عرض می نمایم و از خدای متعال

توفیق و سربلندی شما را خواستاریم.

شرکت کیهان صنعت قائم

گروه صنعتی سالیان  
مشاور، طراح و مجری:  
- سائن های فلزی سوله  
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی  
- انواع اجر قنیل سقفی  
تلفن: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۳۳  
Email: sayansteel@yahoo.com

ورق گالوانیزه و رنگی  
رول - کرکره  
۰۹۱۵۱۱۶۱۱۵۸ - ۰۵۱ ۳۶۵۱۶۱۲۲

یک شرکت معتبر تولیدی  
در زمینه تولید قطعات خودرو و دتوت به  
همکاری می نماید:  
۱- کارشناس مهندسی صنایع  
با حداقل ۵ سال سابقه کاری مفید  
۲- کارشناس مالی آقا  
حداقل با ۳ سال سابقه کاری مفید  
متقاضیان رزومه های خود را به شماره  
۰۹۰۲۷۲۳۸۷۸۰ ارسال نمایند.

جناب آقای مونسان

معاون محترم مدیر عامل بانک ملی امور شعب کشور

جناب آقای صفائی نیکو

مدیریت محترم امور شعب بانک ملی خراسان رضوی

انتخاب به جاوشایسته شایسته کواران که با نگرش تعد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی بارز در

عرضه خدمت به مردم و صنعت ایران عزیز بوده و راهبریک و تهنیت عرض نموده

و توفیق روز افزون شما را از خداوند متعال خواهیم.

شرکت کیهان صنعت قائم

### شغل دوم درآمد اول

کلاس بورس ۱ (تکنیکال)

پشتیبانی ۳ ماهه رایگان  
بدون نیاز به پیش مطالعه و آشنایی قبلی

مدرس: محمدامین شبیانی  
تحلیل گرو بازار بورس و سرمایه

زمان: دوشنبه ها ساعت ۱۸  
۶ جلسه ۲ ساعته

روزهای خوب بورس ایران را از دست ندهید!  
با گذراندن این کلاس، شما می توانید در بازار بورس ایران  
فعالیت داشته باشید. بعد از این دوره هم ما همچنان همراه  
شما خواهیم بود و به مدت ۳ ماه در گروه تلگرامی کلاس،  
تحلیل های شرکت کنندگان رفع اشکال خواهند شد.

کلاس ها با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار می شوند

خراسان  
لینک نام جمهوری و تلفنی مشهد | بلوار شهید خدایی (سرایان آیه) | جاذقی ۱۸ - شماره ۲۵  
تلفن: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۳۳ | ساعت پاسخگویی: ۱۰-۱۸  
لینک نام اینترنتی: [www.edu-kh.ir](http://www.edu-kh.ir)



یادداشت روز



مصطفی غنی زاده

international@khorasannews.com

## آن سوی سخنان نصر...!

با گذشت چندروز از انفجار مهیب در بیروت و اخبار و موضع گیری های مرتبط با آن به خوبی می توان و موقعیت ویژه و استراتژیک لبنان و حساسیت این ماجرا و تاثیر گذاری آن بر تحولات آینده این کشور و منطقه پی برد. تحولاتی که هرگونه حرکت اشتباه در آن می تواند سوریه جدیدی در منطقه ایجاد کند. بدیهی است در این فضا هرگونه تصمیم گیری طرف های حاضر در صحنه سیاسی و اجرایی این کشور تا چه حد باید دقیق و حساب شده باشد . سخنرانی سید حسن نصر... را شاید بتوان یکی از حساب شده ترین موضع گیری ها در این ماجرای رموز دانست که البته در س هایی در آن وجود دارد. در حالی که بعد از سخنان مداخله جویانه ما کرون در بیروت بسیاری انتظار داشتند سید حسن نصر... جوابی تند به وی دهد اما او چنین نکرد. سید مقاومت با موضعی نرم از فتنه ای بزرگ در لبنان جلوگیری کرد. اگر او به تندی پاسخ می داد یک دوگانه رسانه ای – غیر واقعی در لبنان وجود می آمد. دو گانه حفظ وضع موجود و تغییر به سمت وضع بهتر، وضع بهتری که همین حالا معترضان استفاده شده در مقابل پارلمان لبنان پیدا کرده است. اما با کنار کشیدن نصر... از جبهه سازی عملا دیگر دو گانه ای وجود نخواهد داشت. در واقع معترضان حالا مقابل خود فرد غیري را نمی بینند. همه از جمله حزب... به دنبال آشکار شدن مقصران و بهتر شدن وضع هستند. از طرف

دیگر سید حسن نصر... با این موضع خود جلوی هر گونه بهانه جویی محتمل در باره «جلوگیری حزب... از کمک های بین المللی» را گرفت. حالا دیگر کسی نمی تواند بگوید حزب... با اقداماتش نگذاشت کشور های خارجی به لبنان کمک کنند. در عین حال این موضع در عین تمامی این فواید جای مخالفت بعدی را هم منتفی نکرده است. حزب... حالا خود را در جایگاه یک ناظر از بالا قرار داده که مسیر کمک های خارجی را ر صد و به وظیفه مقاومت خود عمل می کند. واقعیت این است که این گونه موضع گیری سید حسن نصر... که در انقلابی بودن وی هیچ شکی نیست یک درس برای تمام ما ایرانی هاست. عقلانیت ابزاری و آینده نگری همراه با حفظ منافع ملی و حزبی در عین حفظ ارزش ها و اصول در این سخنان دیده می شود. او با این موضع تا این جاتوانسته هم فتنه ملی و مشکلات پس از آن را خنثی و هم حزب... را از تهمت هادور کند.

در بسیاری از اتفاقات این روزها، ما بدون توجه به پیامدهای حاشیه ای و سوءاستفاده های محتمل اقدام به واکنش می کنیم که بعدا اتفاقا به اصول مان ضربه نیز می خورد. لذا دعوت به عقلانیت ابزاری و توجه به افکار عمومی و نوع دریافت آنان از واکنش ما در کنار حفظ اصول خود از اصول انقلابی گری است. «شهید» خطاب کردن کشته های این واقعه دردناک از دیگر نکات مهم این سخنرانی بود. سید حسن نصر... در حالی که در شب عید غدیر به احترام داغدیدگان سیاه بر تن داشت، تمامی کشته شدگان را بدون در نظر گرفتن دین، مذهب و قومیت شهید دانست تا یکپار چگی ملی را افزایش دهد. وحدت، کلمه طیبه ای است که کشورها برای رسیدن به اهداف شان حتما باید از آن بهره مند باشند. لبنان نیز که در درگیری های داخلی و مشکلات اقتصادی و مسائل مربوط به فساد با مشکلات متعددی مواجه بوده و حالا با

## صدای نارسای جهاد برای خرید توافقی زرشک!

خرید توافقی زرشک را جهاد کشاورزی اعلام کرد ولی آن قدر اطلاع رسانی ضعیف بود که بسیاری از کشاورزان از آن مطلع نشدند. درمیزگرد زرشک که در روزنامه «خراسان» برگزار شد نماینده قاینات وزیر کوه در مجلس اعلام کرد در ابتدای سال خرید توافقی انجام داده ایم اما آیا مردم هم از خرید توافقی مطلع شدند؟ مدیران جهاد مدعی شدند اطلاع رسانی شده است و مردم مطلع بودند. وی گفت: اگر موافق هستید روزنامه «خراسان» با نظر خواهی از مردم داور باشد که در مجموع پس از بررسی خراسان مشخص شد اطلاع رسانی کافی نبوده است. مشروح این گزارش را در khorasannews.com بخوانید.

## برگزاری جشن متفاوت عید غدیر در خیابان ها

با توجه به شیوع ویروس کرونا، امسال جشن های عمومی در سطح مساجد و به صورت هیئتی برگزار نشد و بیشتر عاشقان اهل بیت (ع) با حضور در خیابان ها و همراهی کارناوال های شادی در خیابان ها این روز مبارک و فرخنده را به جشن و شادی پرداختند. کارناوال های شادی عید غدیر روز شنبه همزمان با عید ولایت و امامت امام علی (ع) از مساجد و حسینیه ها حرکت کردند و با عبور از خیابان ها با پخش سرود و مداحی با محتوای ولایت امام علی (ع) و اهل بیت عصمت و طهارت به شادی پرداختند. شهروندان نیز با حضور مقابل در خانه ها و پنجره های آپارتمان خود با در خودرها با کارناوال های شادی همراهی کردند.

## مرگ دوازده آخرت است



## برادر عزیزمان سعید جان

ای کاش می شد تا ازت بیرسیم جای خالیت و دلتنگی هایمان را چگونه تحمل کنیم؟!  
**خواهرها و برادران همیشه داغدارت سمیرا، ندا، نوید، هلیا و حمید داودی**

سرکار خانم فرنگیس رخی

## خانواده های محترم خسروی و فرامرزی

در گذشت جانسوز و شهادت گونه پزشک انسان دوست ،استاد فرهیخته همسر و پدر عزیزتان را تسلیت گفته برای عزیز از دست رفته علو درجات و برای شما صبر و شکیبایی آرزومندیم.

## فرخنده رخی

نازنین، بهزاد، فرزاد، موسوی

علی دانی نژاد

وبدا جهانیان

فرزانه اسماعیل زاده

**جناب آقای حاج سید علیرضا نجفی گل**

با نهایت تأسف و تألم مصیبت های وارده در گذشت ناپهنگام عزیزانتان **همیشه گرانقدر و همسر محترم ایشان** را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند بزرگ برای آن عزیزان از دست رفته رحمت واسعه الهی و برای خانواده های محترم سوگوار صبر و سلامتی آرزومندیم.

**صادق مرتضوی و بانو**

**جناب آقای مهربار و سرکار خانم مهتاب و شهریار عزیز**

مصیبت فوت مادر گرامی را صمیمانه تسلیت عرض می کنیم ما را نیز در غم خود شریک بدانید.

**دکتر حمیدرضا صراف**  
**دکتر روشنک خانقایی**  
**ارغوان صراف**

**سرکار خانم فرنگیس رخی عزیزان مریم، لیلا و امین**

عروج ناپهنگام پزشکی وارسته و دوستی مهربان **آقای دکتر احمد خسروی** را به شما و سایر وابستگان و جامعه پزشکی تسلیت می گوئیم.

**خانواده دکتر نیکخواه**

**سرکار خانم فرنگیس رخی عزیزان مریم، فرزندان و داماد محترم استاد صمیمانه ترین تاثرات قلبی ما را بجهت فوت استاد دکتر خسروی**

پذیرا باشید. از خداوند متعال، مغفرت و آرامش در جوار الهی برای آن مرحوم مغفور، و برای شما عزیزان، صبر و شکیبایی در برابر این مصیبت جانکاه را آرزومندیم.

**دکتر مسعود شبستری، دکتر محمود شبستری و دکتر علیرضا شبستری**

**ای! علی سمیعی راد**

**سرهنک جانباغ**

**چهل روزه غایبی! کجائی. نیامدی؟ عید غدیر است**

**براستی سخت حاضری در یادها**  
**ای یاری دهنده محرومان در سختی ها**  
**چه زیبا پوستی به خالق یکتا**  
**« تسلیت بر عزیزانت »**

**برادرانت: در شرکت شوفاز پروژه خبریه قاسم ابن الحسن در فرقی و اربعین حسینی**

**سالی دگر آمد دل ما سوخته تر شد**

**این چشم به راه تو به در دوخته تر شد**

پنج سال را ناباورانه در فراق پسر برومندمان

**مهندس سعید داودی**

که وجودش مایه فخر و مباهات ما بود

را ماتم زده به سوگ نشستیم.

**پدر و مادر همیشه داغدارت**

**نفسی چو محتاج شد**

**روح به معراج رسید**

در غروب روز چهارشنبه ۱۵/۵/۹۹

**همسر و پدر مهربانمان زنده یاد**

**حاج حسن بهرامی تربتی**

از زندان تن رهایی و جان عزیزش به جانان رسید.

با توجه به شرایط حاکم بر جامعه مراسم تشییع و ترحیم برگزار نمی گردد.

از محضر شما سروران و یاران بزرگوار التماس فاتحه برای آن مرحوم و صبر و قرار مومنانه برای باز ماندگان داریم.

**خانواده های: بهرامی تربتی – تراپیده – مختاری – دشتی – امیریان – ابراهیمیان**

حرف مردم

ستون «حرف مردم» انعکاس دهنده صادق حرف های شماست.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ | اپنا، ای گپ، سروش: ۰۳۳۳۳۷۰۱۰

زندگی می کنند که با این همه پرداخت پول برای بیمه، موقع یکبارگی باز باید دنبال کار بدوند!

- از سهام شرکت تعاونی سحاب چند منظوره فرهنگیان خریداری کردیم که حدود ۲۵ هزار نفر همان سال ۷۷ و بقیه سال های بعد با پرداخت مبالغی عضو شدند که نتیجه آن هتل سحاب طر قبه مشهد، هتل آریانا مشهد مقدس، کارخانه پاتل سحاب کرمان، کارخانه تولید کیک و کلوچه نوبیا کرمان، فروشگاه معلم کرمان و سرمایه گذاری در ساخت مسکن و تعداد زیادی دیگر املاک و مستغلات بوده اما تا کنون هیچ سودی برای اعضا نداشته و شرکتی با این همه پشتوانه می گویند ضرر د بوده. از شما به عنوان مدافع حقوق عامه مردم درخواست پیگیری داریم.
- بعضی از کارگردان ها هنوز نمی خوان قبول کنن ما در یک کشور اسلامی زندگی می کنیم؟ چرا با ساخت سریال های خانگی لاکچری با نشان دادن بی بند وباری، دل بیشتر مردم را به دردمی آورند؟
- آقای روحانی اگر ۹۰ درصد قطعه سازی در داخل انجام می شه، چرا پراید باید ۹۳ میلیون باشه؟ چرا یک برگ کاغذ دلار بیش از ۲۳ هزار تومان باید باشه؟ چرا هر روز گرانی داریم؟
- در صفحه ۵ گفته اید تعداد فوت شدگان تنها در تهران ۲۵۰ نفر در یک بیمارستان اعلام شده در صورتی که اخبار کل ایران را ۲۱۷ نفر اعلام کرده. یاد کتر آمار دروغ می گوید یا اخبار یا وزارت بهداشت. وظیفه شما پیگیری است که چرا این صورت شما هم مقصود.
- خدایا به کجا فرار کنیم؟ یعنی تو خونه خودمون هم آرامش نداریم، در سال ۲۰۲۰ میلادی، هنوز باید صدای آقا یان نون خشکی رو بشنویم که در بلندگوهای خودشون داد و فریاد می کنند. هر روز هم حداقل، شش تا از این آقایون میان! من بدبخت به دقیقه اومدم خونه استراحت کنم، بعد توی مرداد، این ساعت از روز، باید با صدای این ها از خواب بپریم!

ویلا بی در فلاحی مشهد روشش ساله ماهانه ۲۰۰ هزار تومان به فردی واگذار کردم ولی در این مدت نه اجاره داده و نه تخلیه می کنه و حق مالکیت داره!

- لبنان عزیز به خدا آن قدر وضعمون خرابه که مردم به جز دعا کاری براتون نمی تونن بکنن.
- روزنامه خراسان! الان خیلی ها هم از دست مسئولان خسته شدند و از گرسنگی، نای حرف زدن ندارند، با اون ها هم میای مصاحبه کنی؟ اون آقای مجری هتاک گفت کنایه اش رو از این ور و اون ور شنیده، بعد به خودش اجازه داده در تلویزیون هم بگه! خب بیبا با منم مصاحبه کن، منم خیلی چیزها دارم در جامعه می شنونم و می بینم!
- از وقتی نمایش خانگی های بیخود که بد آموزی دار و همه برگرفته از آثار ترکیه است، ساخته شده ما ترجیح دادیم به جای هدر دادن وقت و پول خود همین سریال های تلویزیون را ببینیم حتی جومونگ را!
- من دختری هستم که از دوره نوجوانی یعنی ۱۳ سالگی، خواننده روزنامه خراسان بودم و الان ۲۹ ساله هستم. از همون روز اول هم، تمام بخش های روزنامه رو به دقت می خوندم حتی بخش سیاسی رو ولی نمی دونم چرا چند ساله اگه یک پیامک انتقادی درباره جامعه و مقامات کشور به شما بدم، گوشه بنده دچار مشکل می شه؟! واقعا چرا چنین اتفاقی می افته؟
- آقایا خانم محترمی که گلایه دارید چرا پیام شما در ستون حرف مردم چاپ نمی شود، خدمت تان عرض کنم مسئول محترم این ستون هیچ حب و بغضی با نظری یا کسی ندارد. آن طور که مشاهده می شود پیام های یک مجری، سوالی از لوگوی تیم استقلال کرد و پدرش رو درآورند! هر چند به نظر ما تلویزیون جای این حرف ها نیست، اون هم با اون لحن! بعد یک مجری دیگه با کمال آرامش، در دو روز پیاپی، قهرمانی های پرسپولیس در ایران و نایب قهرمانی در آسیا رو، به خاطر حمایت وزیر ورزش دونست! بعد همین آقا میگه، به زودی به تلویزیون بر می گرد! تونبای، کی بیاد!
- این قدر از مستاجران حمایت نکنید. منزل

**خانواده های محترم محمدپور موسوی، نجفی و عامریان**

در گذشت مرحومه

**حاجه خانم عصمت نجفی گل**

را صمیمانه تسلیت گفته، برای شما صبر و برای در گذشته رحمت بی کران الهی را آرزو داریم. امید که روح آن مرحومه در حریم امن الهی آرام گیرد.

**علیرضا موسوی و بانو**

**خانواده های محترم محمدپور موسوی، نجفی و عامریان**

در گذشت مرحومه

**حاجه خانم عصمت نجفی گل**

را صمیمانه تسلیت گفته، برای شما صبر و برای در گذشته رحمت بی کران الهی را آرزو داریم. امید که روح آن مرحومه در حریم امن الهی آرام گیرد.

**ابراهیم موسوی و بانو**

**نیک اندیشان گرانقدر: خانواده محترم حسینی**

با عرض تسلیت درگذشت نیکوکار ارجمند، زنده یاد

**" حاج ابوالقاسم حسینی "**

حضور شما خاندان محترم به سوگ نشسته، از محبت های بی دریغتان در اهدای هزینه های **سوم و هفتم** آن عزیز سفر کرده به این موسسه خیریه تشکر و قدردانی می نمایم. روح آن مرحوم شاد و یادشان گرامی باد.

**هیئت مدیره و مدیرعامل**

**آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش (عبدالله هنری) مشهد**

**تشکر و قدردانی**

بدین وسیله از کلیه سروران گرامی، دوستان، فامیل و همکاران عزیز که با درج آگهی تسلیت و ارسال تاج گل و تماس های تلفنی از داخل و خارج کشور و همچنین از عزیزی که در مراسم تشییع و تدفین

**پدر عزیزمان زنده یاد بزرگ خاندان حاج محمد حسن زمانیان زینلی**

ابراز همدردی نمودند کمال تشکر و قدردانی را داریم . ضمنا با توجه به شرایط فعلی کلیه هزینه های مراسم شب هفت و عید اول آن مرحوم صرف امور خیریه خواهد گردید

**خانواده های زمانیان زینلی، پیشوائیان برومند نژاد، یزدان پناه، مستفیضی**





## هنوز زود است

هنوز شاید برای تحلیل انفجاری با قدرت یک بمب هسته‌ای تاکتیکی در قلب بیروت زود باشد اما تبعات این رخداد را در دو بخش می‌توان تحلیل کرد: یک: شهروندان لبنانی در شوک هستند. میزان خسارت تا ۱۵ میلیلی حادثه(۲۴ کیلومتری) دیده‌می‌شود. بندر لبنان غیر قابل استفاده‌است و بسیاری از کشتی‌های محدود تجاری، تفریحی— که گردشگری، شناورهای کوچک و صیادی در این بندر کاملاً نابود شده‌اند. سیلوی گندم لبنان که محل تخلیه، بارگیری و انبار بیش از ۸۰ درصد نیاز این کشور بود نابود شده‌ است. بیش از ۸۰ در صد داروهای بیماران صعب‌العلاج لبنانی در این بندر پیو بود که کاملاً از بین رفت. بسیاری از نیازهای اولیه روزانه شهروندان لبنانی در این بندر نگهداری می‌شد که دیگر چیزی از آن باقی‌نمانده‌است. به‌وسعت دو برابر انبار محل نگهداری مواد نیترات در بندر لبنان حفره‌ای شکل گرفته که غیر قابل ترمیم است. وزارت بهداشت و کارشناسان لبنانی به‌شهروندان هشدار دادند محیط را ترک و برای آثار به‌جامانده از ماده سمی مراقبت کنند. در هم تنیدگی شهروندان لبنانی برای فرایند ممداد ونجات، اسکان موقت در مدارس و پارکینگ‌ها و حضور گسترده در بیمارستان‌ها عملاً وضعیت گرونا ی لبنان را به مرز فاجعه انسانی می‌رساند. دولت لبنان دو هفته‌آینده را وضعیت اضطراری اعلام کرده اما بعد است دو هفته دیگر این وضعیت پایدار می‌باشد. دو: دادگاه رفیق حریری عقب افتاد. همین مسئله تنش‌های سیاسی را کاش می‌دهد. حادثه رخ داده دو سناریوی امنیتی در پیش روی لبنان قرار داده‌است. یا به شدت موجب تفرقه و ایجاد گسست اجتماعی می‌شود یا در یک فرایند همدلی و امداد و اتجماع عمومی گروه‌های لبنانی خلا‌های اخیر را می‌کنند. با این حال باز هم برای اظهار نظر بیشتر باید صبر کرد. افشای ابعاد فاجعه در کنار چرایی بی‌توجهی مقامات لبنانی به انتقال نیترات حتی کشور فرستنده اهمیت دارد. آن چه باید در اوضاع لبنان گفت اجرای سیاست «صبر و دقت» است. سیاستی که با لحاظ اهمیت جغرافیایی بیروت تنظیم خواهد شد و می‌تواند به اتخاذ تصمیمات آینده کمک کند.

## نمای روز



گوشه‌ای از تخریب انفجار بیروت / پرتره جبران خلیل جبران نویسنده مشهور لبنانی بر دیوار خانه‌ای که به بیروت می‌نگرد

## کارتون روز



## حفظله در بیروت

حفظله یکی از مهم‌ترین شخصیت‌های کارتونی است که توسط ناجی العلی کاریکاتورست فلسطینی خلق شد. او نامادصور مردم فلسطین و نشانگر سرنوشت آن‌هاست. حفظله یک کودک ۱۰ ساله فلسطینی است که همواره پشت به بیننده و با دستان قلاب شده در پشت ترسیم شده تا در دورنخ فلسطینی‌ها را به‌تصویر بکشد. ناجی العلی در ۲۲ ژوئیه ۱۹۸۷ در مسیر محل کارش از پشت سر هدف اصابت گلوله قرار گرفت و بر اثر جراحت وارد شده یک ماه پس از حادثه کشته شد. در پی قتل او کسی مجرم شناخته نشد. پس از قتل ناجی العلی، حفظله شهرت جهانی یافت و بسیاری از کارتون‌نست‌ها به بازنه‌آفرینی او در موقعیت‌های مختلف پرداختند.

# سرنخ‌هایی از سه‌شنبه‌سیاه بیروت

هم‌زمان با این‌که تحقیقات در پی‌رنده انفجار بیروت در ۳ سطح در حال انجام است، ساختمان وزارت خارجه و اقتصاد لبنان به اشغال گروه‌ی ناشناس در آمد

**کامیار** – خاور میانه همچنان به عزای عروشن نشسته‌ است. انفجار مرگبار بیروت پس از انفجارهای هیروشیما و ناگازاکی سومین انفجار بزرگ دنیا محسوب می‌شود. به گفته وزارت بهداشت لبنان، همچنان ۶۰ نفر مفقود هستند. تعدادی از اجساد نیز به دریا پرتاب شده‌ اند که شناسایی آن‌ها قطعاً با مشکلات زیادی مواجه خواهد بود. حمد حسن وزیر بهداشت لبنان در تازه‌ترین آمار، جان باختگان انفجار بیروت را ۱۵۴ نفر و تعداد مجروحان را نیز بیش از پنج هزار نفر اعلام کرد. میزان کل خسارت‌های ناشی از انفجار هم توسط مروان عبود استاندار بیروت رقمی معادل ۱۰ تا ۱۵ میلیارد دلار محاسبه شده‌است. با گذشت پنج‌روز از انفجار بزرگ بیروت چرایی وقوع این فاجعه همچنان یک علامت‌سوال بزرگ است. فاجعه‌ای که از آن چه تصویری می‌شود به مراتب بیشتر است. به گزارش سایت خبری البشیر، تحقیقات درباره انفجار بندر بیروت در سه سطح متمرکز است. سطح اول به مرحله قبل از انفجار برمی‌گردد؛ یعنی به صورت مشخص به هفت سال پیش از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۰ یعنی زمانی که صدا تن نیترات آمونیم با قدرت انفجاری بالا در انبار شماره ۱۲ بندر بیروت دپوشد. در این مرحله تحقیق از ۲۳ نفر شروع شده که شاخص‌ترین آن‌ها حسن قریطم‌ر رئیس کمیته موقت اداره بندر از نزدیکان سعد حریری، نخست‌وزیر

## ماکرون در ویرانه‌های بیروت به دنبال چیست؟

ماکرون اولین دولتمرد غربی بود که در پی انفجارهای مهیب‌روز سه‌شنبه بندر بیروت عازم لبنان شد. به نوشته نور نیوز، اما گویا ماکرون هنوز تصور می‌کند لبنان تحت‌قیومیت فرانسه است که با وجود ناتوانی در پاسخ به معترضان کشورش، به بیروت آمده و اعطای کمک‌های بین‌المللی را منوط به اصلاحات سیاسی کرده است؛ برای پاسخ به چرایی این رفتار باید کمی به عقب‌ب‌ب یعنی فروردین ۹۶ برگردیم، زمانی که لبنانی‌ها خود را برای برگزاری انتخابات پارلمانی بعد از وقفه‌ای چهارساله آماده می‌کردند. در آن زمان هم لبنان با مشکلات سنگین اقتصادی و بدهی ۱۰۰ میلیارد دلاری در آستانه ورشکستگی بود. «سعد حریری» نخست‌وزیر وقت لبنان در آن زمان با برگزاری یک کنفرانس بین‌المللی با عنوان «سیدر ۱» به میزبانی فرانسه در صدد جلب کمک‌های بین‌المللی به منظور گذر از این بحران برآمد. حریری در این کنفرانس به‌رای دهندگان لبنانی گفت که آرای شمارد انتخابات پیش‌رو به‌صورت مستقیم در نقد شدن وعده مالی بین‌المللی مطرح‌شده در این کنفرانس نقش خواهد داشت! این کمک‌ها با توجه به وعده‌های کشورها و نهادهای مختلف، در مجموع به ارزش ۱۱ میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار در کنار بخشودگی بخشی از بدهی‌های سررسیدشده لبنان برآورد شد، اما چون منوط به انتخاب جریان غربگرا از سوی مردم شده بود، هیچ‌گاه عملیاتی نشد. مردم لبنان انتخاب خود را کردند و انتخابات



تحقیقات فرضیه حمله اسرائیل با استفاده از یک موشک یا بمب‌بر ابررسی می‌کند و به همین دلیل بود که میشل عون رئیس‌جمهور لبنان که گفته بود تمامی احتمالات از جمله اهمال کاری یا وجود یک عامل خارجی و اقدام خرابکارانه بررسی خواهد شد، از "امانوئل ماکرون" در جریان سفرش به بیروت در خواست کرد تا فرانسه تصاویر ماهواره‌ای محل انفجار را در اختیار لبنان قرار دهد. هم‌زمان دفتر امانوئل ماکرون، رئیس‌جمهور فرانسه که به گفته بسیاری از تحلیل‌گران آرزوی استعمار لبنان را در سر دارد و به‌بانه بازدید از صحنه انفجار و کمک به بازسازی بیروت، اختصاص کمک‌های بین‌المللی را منوط به انجام اصلاحات سیاسی در لبنان دانسته بود، اعلام کرد که نشست کمک‌مالی به بیروت، به‌ریاست فرانسه و سازمان ملل امروز به صورت ویدئو کنفرانس برگزار خواهد شد. جالب این‌جاست ژان‌لوک ملاننشون، رهبر حزب چپ‌گرای «فرانسه تسلیم‌ناپذیر» در توثیبتی با انتقاد از اظهارات «مداخله‌جویانه» امانوئل ماکرون نوشته است: «من درباره مداخله در حیات سیاسی لبنان هشدار می‌دهم. این قابل‌پذیرش نخواهد بود. لبنان تحت‌قیومیت فرانسه نیست. من به لبنانی‌ها در باره

اسکله و انبار منفجر شده را انبار سلاح، موشک... متعلق به حزب... معرفی کنند. دبیر کل حزب... لبنان باتاکید بر این نکته که حزب... کوچک‌ترین مداخله‌ای در اداره اسکله و نظارت بر آن نداشته است تأکید کرد که عوامل حادثه جدای از وابستگی سیاسی و مذهبی، محاکمه شوند. وی با بیان این که حزب... به سفر و کمک‌های ماکرون نیز به دید مثبت نگاه می‌کند، بابت کمک‌های خارجی به لبنان تشکر کرد. در انتها اما سید حسن نصرا... مهم‌ترین نکته صحبت‌هایش را خطاب به ما و به تمام دوستان را در مقاومت در سراسر دنیا گفت: نگران نباشید؛ مقاومت در بهترین وضعیت نظامی، سیاسی و اجتماعی خود قرار دارد.

■ **اشغال ساختمان وزارت خارجه و اقتصاد** اما انتهایات داخلی همچنان در لبنان برافروخته‌است. دیروز عصر هم لبنان بار دیگر صحنه تظاهرات در مخالفت با مسئولان مقصور بزرگداشت قربانیان انفجار مرگبار در بیروت بود. تظاهراتی که به خشونت و اغتشاش نیز کشیده شد. ساختمان وزارت خارجه و اقتصاد لبنان توسط یک گروه ناشناس به رهبری یک ژنرال بازنشسته ارتش، جورج نادر تصرف شد. یک نیروی امنیتی لبنان هم در درگیری با افراد مهاجم ناشناس در بیروت، کشته شد. تعداد زیادی از ساختمان‌ها و به ویژه ساختمان‌های دولتی نیز دچار حریق شدند. در مجاورت پارلمان لبنان در بیروت نیز آتش‌سوزی بزرگی رخ داد. به نظر می‌رسد جریان ۱۴ مارس که اکنون سهمی از دولت ندارد تلاش می‌کند اعتراضات مردمی علیه سیستم فاسد را به حملات سیاسی علیه حزب... و امل و میشل عون تقلیل دهد.



پازل بعدی یعنی انحلال مجلس فراهم کند. رویایی که با هوشمندی پارلمان محقق نشد و نخست‌وزیر جدید به سرعت انتخاب شد. اکنون با انفجار بیروت زمان به‌نقطه صفر بازگشته‌است و ماکرون بار دیگر در نقش متنجی ظاهر شده، پمپوتو با حریری تماس گرفته و وعده کمک داده است، صهیونیست‌ها پرچم لبنان را تدارویو به

پازل بعدی یعنی انحلال مجلس فراهم کند.

روایی که با هوشمندی پارلمان محقق نشد و نخست‌وزیر جدید به سرعت انتخاب شد. اکنون با انفجار بیروت زمان به‌نقطه صفر بازگشته‌است و ماکرون بار دیگر در نقش متنجی ظاهر شده، پمپوتو با حریری تماس گرفته و وعده کمک داده است، صهیونیست‌ها پرچم لبنان را تدارویو به

## بالاتر پرواز کن ، بالاتر برو، هیچ چیز نیست که تو را متوقف کند

## جناب آقایان سید حیدر و سیدرضا هامونی

با احساس غرور و سربلندی،

## افتتاح و بهره برداری شعبه دو کارخانه

## شرکت شمس جاوید ارونند

## در سرزمین فتح (آبادان) در سال جهش تولید

را تبریک گفته و از درگاه ایزدمنان، توفیق روزافزون آرزو مندیم.

## شرکت زرین پلیمر آپادانا پلاست

## سید امین هامونی، سید ایمان هامونی

## دکتر سید آرمان هامونی

۰۹۹۰۳۳۶۲۷

## مرحله اول مزایده فروش تعداد ۱ قطعه زمین با کاربری مسکونی و ۳ قطعه کارگاهی و ۳ قطعه تجاری (۲/۹۹)

شهرداری شیروان به استناد ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداری‌ها و مصوبه شورای اسلامی شهر شیروان بند ۳ صورت جلسه ۴۹۵ تعداد ۱ قطعه زمین با کاربری مسکونی و ۳ قطعه کارگاهی و ۳ قطعه تجاری را از طریق مزایده کتبی طبق جدول ذیل واگذار نماید.

۱- مهلت اخذ اسناد: از تاریخ ۹۹/۰۵/۱۹ لغایت پایان وقت اداری ۹۹/۰۶/۰۳ می‌باشد.

۲- مهلت تحویل اسناد: به دبیرخانه شهرداری تا ساعت ۱۴ چهارشنبه مورخ ۹۹/۰۶/۰۵ می‌باشد.

۳- جلسه بازگشائی: پاکتا ساعت ۹ صبح روز پنج‌شنبه مورخ ۹۹/۰۶/۰۶ در محل شهرداری تشکیل خواهد شد.

۴- سپرده نفارت برنده اول تا سوم، تا انجام معامله قطعی نزد شهرداری باقی خواهد ماند و چنانچه نفارت اول تا سوم از انجام معامله به دلایل انصراف دهند سپرده آن‌ها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۵- هزینه درز آگهی مزایده به عهده برندگان مزایده می‌باشد.
۶- مبلغ زمین به صورت نقد از برنده مزایده دریافت خواهد شد.
۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در فرم شرایط و سایر اسناد مزایده مندرج است که متقاضیان می‌بایست جهت دریافت اسناد به آدرس خراسان شمالی، شیروان، شهرداری، امور قرار دادها و پیمانها مراجعه و همچنین شماره تماس ۰۵۸۲۶۲۲۸۹۳۸ جهت کسب اطلاعات بیشتر در اختیار متقاضیان می‌باشد.

ردیف	کاربری	پلاک ثبتی قطعات	آدرس	مساحت به مترمربع	قیمت پایه کل ملک (به ریال)	سپرده مزایده به ریال
۱	مسکونی	۷۲۲۴ فرعی از ۲ اصلی	زمینهای یالیاف حاشیه ایثار	۲۷۰	۱۷/۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۸۷۸/۰۰۰/۰۰۰
۲	تجاری	۱ فرعی از ۵۷۵ اصلی	خیابان کاشانی نبش اندیشه	۱۱۱/۵۰	۱۰/۵۹۲/۵۰۰/۰۰۰	۵۳۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	تجاری	۱۳۹۷ فرعی از ۲ اصلی	حاشیه بیست متری جنب پارک دانش	۶۰	۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰
۴	تجاری	۱۳۹۶ فرعی از ۲ اصلی	حاشیه بیست متری جنب پارک دانش	۶۰	۴/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۲۵/۰۰۰/۰۰۰
۵	کارگاهی	۸۵۵۲ فرعی از ۱۳ اصلی	میدان امام علی(ع) کارگاه مزاجم	۶۰	۳/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰
۶	کارگاهی	۸۵۵۳ فرعی از ۱۳ اصلی	میدان امام علی(ع) کارگاه مزاجم	۶۰	۳/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	کارگاهی	۸۵۵۸ فرعی از ۱۳ اصلی	میدان امام علی(ع) کارگاه مزاجم	۶۰	۳/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰

**شاهرخ شاهرخی – شهردار شیروان**

۰۹۹۰۳۳۶۶۶

## بین الملل

## ۳

## پیشخوان بین الملل



تیتریک روزنامه فرانسوی LADepêcheDU MIDI لادیش دو میدی 'امانوئل ماکرون خطاب به لبنانی‌ها: "ما شما را هانخواهیم کرد". فرانسه به‌واسطه سلطه دوره استعمار و قیومیت(۱۹۱۸ تا۱۹۴۶) و جمعیت بزرگ مارونی لبنان، نگاهی ویژه به این کشور دارد و حالا ماکرون می‌کوشد در پیشاپیش جامعه لبنان، نفوذ سنتی خود را اعمال کند و حتی رهبری امور لبنان را در دست گیرد! گفته ماکرون به خوبی این اهمیت را بازگو می‌کند: "راحل سیاسی (برای تغییرات) دارم. روز اول ماه سپتامبر (۱۱ شهریور) دوباره به لبنان می‌آیم، اگر آن‌ها (دولت و جریان‌های سیاسی لبنان) در این باره کاری انجام‌نداده باشند، خدوم مسئولیت سیاسی تغییرات را برعهده می‌گیرم!"

## توثیت روز



سندرز، سناتور دموکرات ایالت ورمانت در سنای آمریکا: ثروتی که میلیاردرها در ایام همه‌گیری ویروس کرونا به دست آورده‌ند: جف بزوس: بیش از ۷۱ میلیارد دلار / خانواده والتون: بیش از ۲۱ میلیارد دلار / مارکزاکربرگ: بیش از ۲۸ میلیارد دلار. مای توایم با ۶۰ درصد مالیات دریافت‌شده از ۴۶۷ میلیار در آمریکا، همه هزینه‌های بهداشت درمان یک‌سال (مردم آمریکا) را پوشش بدهیم.

## قاب بین الملل



بیروت / بدون شرح

**آگهی مزایده فروش محصول پسته بصورت تر یا سر درختی**

شرکت کشاورزی رضوی در نظر دارد محصول پسته تر خود در کشت صنعت سرخس را از طریق مزایده بفروش برساند. لذا از کلیه خریداران دعوت می شود جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس سایت [www.reo.ir](http://www.reo.ir) ( قسمت مزایده) مراجعه نمایند.

مهلت ارائه پیشنهاد ساعت ۱۲ مورخ ۹۹/۰۵/۲۵ می باشد .

ضمناً در صورت نیاز به دریافت اطلاعات از طریق پیامک با شماره ۰۹۱۵۵۰۵۳۸۱۹ ارتباط برقرار فرمایید.

۰۹۹۰۳۳۲۰۵

**شرکت کشاورزی رضوی – آستان قدس رضوی**

**آگهی مناقصه انجام خدمات برداشت محصول ذرت**

شرکت کشاورزی رضوی در نظر دارد تامین خدمات برداشت ذرت خود در کشت صنعت سرخس را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس سایت [www.reo.ir](http://www.reo.ir) (قسمت مناقصات) مراجعه نمایند.

مهلت ارائه پیشنهاد ساعت ۱۲ مورخ ۹۹/۰۵/۲۵ می باشد .

ضمناً در صورت نیاز به دریافت اطلاعات از طریق پیامک با شماره ۰۹۱۵۵۰۵۳۸۱۹ ارتباط برقرار فرمایید.

۰۹۹۰۳۳۲۰۶

**شرکت کشاورزی رضوی – آستان قدس رضوی**

**آگهی مناقصه تامین نیرو جهت برداشت محصول پسته**

شرکت کشاورزی رضوی در نظر دارد تامین نیرو برای برداشت محصول پسته خود در کشت صنعت سرخس را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس سایت [www.reo.ir](http://www.reo.ir) (قسمت مناقصات) مراجعه نمایند.

مهلت ارائه پیشنهاد ساعت ۱۲ مورخ ۹۹/۰۵/۲۵ می باشد .

ضمناً در صورت نیاز به دریافت اطلاعات از طریق پیامک با شماره ۰۹۱۵۵۰۵۳۸۱۹ ارتباط برقرار فرمایید.

۰۹۹۰۳۳۲۰۹

**شرکت کشاورزی رضوی – آستان قدس رضوی**



## مرز گشایی از وعده گشایش اقتصادی

بین گمانه‌ها از گشایش اقتصادی اعلامی رئیس جمهور ۲ کلیدواژه نفت و بورس پر تکرار تر است

جواد غیاثی - اظهارات رئیس جمهور مبنی بر ایجاد یک گشایش اقتصادی در هفته پیش رو در کشور، موجی از گمانه زنی‌ها از FATF تا بر داشته شدن برخی تحریم‌ها در خصوص ماهیت و جزئیات این گشایش ایجاد کرده است. بین گمانه‌های مختلف موضوعات بورس و عرضه یا پیش فروش نفت پر تکرار تر است. با توجه به وضعیت خوب بازار سرمایه، به نظر می‌رسد یک محور مهم این طرح مربوط به بورس باشد. در این میان برخی عرضه اوراق نفتی در بورس را به عنوان یک بخش مهم از این طرح می‌دانند؛ طرحی که در صورت جذابیت و استقبال مردم، می‌تواند به تامین مالی دولت کمک کند. در عین حال برخی هم معتقدند که گشایش اقتصادی در زمان کوتاه و دفعی رخ نمی‌دهد و نباید انتظار از زیادی در این خصوص داشت و حتی مسئله پیش از قطعی شدن را نیز در دست نمی‌دانند.



این اوراق به این صورت است که افراد حقیقی و حقوقی می‌توانند نفت را برای تحویل در آینده با تخفیف بخرند، البته تضامین و اختیاراتی هم در ضمن قرار داد تعبیه می‌شود که یک ضامن برای خرید نهایی نفت وجود دارد تا نفت بعد از سرسید روی دست خریدار نماند. لذا اوراق سلف موازی استاندارد نفت، از منظر دولت صرفاً یک روش تامین مالی است و از نظر مردمی می‌تواند یک گزینه سرمایه‌گذاری باشد. مردم نفت را پیش خرید و تخفیف پیش فروش سود کسب می‌کنند. طبیعتاً جذابیت این سرمایه‌گذاری از نظر خردو همچنین آثار کلان آن بستگی به جزئیات دارد که هنوز مشخص نیست.

■ **فروش اوراق نفتی: از یک طرح معمولی تا یک طرح جذاب و مغرب!**

اگر پیش فروش به صورت ریالی و با سود معقول باشد که شبیه طرح سال ۱۳۹۸ دولت است نه یک تحول خواهد بود و نه جذابیت زیادی برای مردم خواهد داشت. لذا در صورت استقبال نسبی، تنها تامین مالی دولت را تسریع خواهد کرد. از نظر کلان، این که سررسید چه زمانی باشد و دولت بتواند آن موقع نفت را بفروشد و منابع کافی برای بازپرداخت اصل و سود پول مردم را بدون مراجعه به پایه پولی تامین کند مهم است.

اما اگر دولت نفت را به صورت ارزی پیش فروش کند شرایط سخت تر خواهد شد. چرا که دولت باید ریسک رشد نرخ ارز را به جان بخرد و در صورت رشد هم زمان نرخ جهانی نفت و نرخ دلار در برابر ریال، ممکن است فشار مالی گسترده‌ای بر دولت آینده ایجاد کند و مغرب باشد. به گزارش مهر، سعدوندی کارشناس اقتصادی با مفروض دانستن این سناریو گفت: «قیمت نفت هم اکنون به خاطر کرونا کاهش یافته است و لی احتمال دارد تا دو سال آینده قیمت نفت افزایش یابد؛ همچنین با توجه به این که قیمت ارز هم ممکن است افزایش یابد، در نتیجه این اوراق نرخ بهره فوق العاده سنگینی را به اقتصاد تحمیل می‌کند».

■ **گریزی از اصول اقتصادی نیست**  
به طور کلی یک دوگانه ساده در این شرایط ایجاد می‌شود؛ یا طرح بانرخ سود انتظاری معمولی تنظیم شده است که در این حالت دولت نباید انتظار استقبال گسترده از آن را داشته باشد. اگر هم تعهد ارزی بدهد و تخفیف پیش فروش بالا باشد، ریسک دولت افزایش می‌یابد و مخاطرات اقتصادی کلان دارد. لذا اصول اقتصادی برقرار است و انتظار گریز از این اصول معقول نیست. در این میان تنها مزیت طرح، وجود نقدینگی بالا در بورس و احتمال استقبال این نقدینگی از طرح است.

اما به طور کلی به نظر می‌رسد طرح ابعاد بیشتری داشته باشد که علاوه بر تامین مالی دولت بازار ارز و بورس را نیز در برگیرد. ضمن آن که فارغ از آثار روانی، بعد است اثر یک باره داشته باشد بلکه همان طور که رئیس مجلس گفته، آغاز یک تحول یا ثبات اقتصادی خواهد بود. طبیعتاً ایجاد تحول و ثبات بخشی به اقتصاد کشور در شرایط متلاطم فعلی بایک بر نامه جامع چندبخشی و زمان دار ممکن است و نه بایک گشایش یک بار و دفعی.

■ **گشایش اقتصادی از کجا بر زبان‌ها افتاد؟**

رئیس جمهور روز چهارشنبه گذشته در جلسه هیئت دولت با اشاره به جلسه اخیر شورای عالی هماهنگی اقتصادی قوا گفت: «در جلسه سران قوا، در خصوص طرحی بحث شد و نظرات بسیار به هم نزدیک بودند... دوشنبه هفته آینده که ادامه جلسه خواهد بود، این طرح به نتیجه برسد و اگر به نتیجه برسد و مقام معظم رهبری موافقت کنند و اعلام کنیم، گشایشی از لحاظ اقتصادی در کشور به وجود خواهد آمد و دست دولت مقداری باز می‌شود». رئیس مجلس هم تلویحاً این موضوع را تأیید کرد و روز پنجشنبه در استودیو خبر ۱۴ شبکه یک اظهار کرد: «خبرهای خوبی در حوزه سامان بخشی به اقتصاد (بورس، ارز، ریال و بازار پول) در راه است و آینده خوبی را پیش رو داریم». وی ادامه داد: «مردم هفته آینده پیش درآمد طرح‌های جدیدی را که مدنظر است خواهند دید و شاهد آغاز یک تحول در حوزه ثبات اقتصادی خواهیم بود». اگر چه قالیاب هشتاداد که نباید توقع تحول هفتگی و ماهانه داشت اما اثر آن را در فصل‌های پیش رو خواهیم دید و مردم روند تغییر را در زندگی خود احساس می‌کنند.

■ **از بازار ارز و بورس تا تامین مالی دولت**

اگر چه با مطرح شدن سخنان روحانی و واعظی موجی از واکنش‌ها از جمله احتمال تصویب FATF مطرح شد اما یک مقام اطلاع‌رسانی دولت این گمانه را تکذیب کرد. به هر صورت به نظر می‌رسد اظهارات رئیس جمهور حکایت از یک گشایش اقتصادی دارد که دست دولت را باز خواهد کرد. به همین دلیل به احتمال زیاد مربوط به تامین مالی دولت است. این تامین مالی می‌تواند از طریق عرضه‌های بورسی یا عرضه نفت باشد. اما رئیس مجلس بر بازار ارز و پول و بورس تأکید دارد. رئیس کل بانک مرکزی هم انتهای هفته قبل بر ناپایداری بودن نرخ‌های فعلی ارز و کاهش زود هنگام آن تأکید کرد. در این میان گمانه عرضه اوراق نفتی در بورس بسیار مورد توجه قرار گرفته است. موضوعی که به دلیل رونق مناسب بورس در ماه‌های اخیر و توجه مردم به این بازار محتمل به نظر می‌رسد. ضمناً جنبه تامین مالی هم برای دولت دارد. اما این اوراق چیست؟

■ **ماجرای اوراق سلف نفتی**

خبرگزاری تسنیم نوشت که پیگیری هانشان می‌دهد، احتمالاً خبر خوش آقای روحانی، مربوط به انتشار اوراق سلف نفتی باشد. حتی برخی رسانه‌ها با انتشار فیلمی این ایده را مرتبط با صحبت‌های حسین مرعشی عضو کارگزاران در جلسه اوایل خرداد فعالان سیاسی با رئیس جمهور می‌دانند. در عین حال سلاح ورزی نایب رئیس اتاق بازرگانی نیز نگاه مثبتی به طرح دولت که گویا تلویحاً بر پیش فروش نفت است، ندارد و آن را نوعی وعده سرخرمن می‌داند.

■ **اوراق سلف نفتی، چیست و چگونه عمل می‌کند؟**

گفتنی است دولت در تابستان قبل هم اوراق سلف نفتی به میزان پنج هزار میلیارد تومان در بورس انرژی عرضه کرده بود. ماهیت

تصاویر پر باز دید فضای مجازی

پراید به موزه‌ها پیوست



اگر رئیس دفتر رئیس جمهور به جای این متن پر از ایراد که با ایرادهای پراید رقابت می‌کند می‌نوشت: «برای دیگه برنگردی!» بهتر بود

پروتکل‌های هندی



هندی‌ها برای این که کنکوری‌هاشون سر جلسه هم پروتکل‌های بهداشتی رو رعایت کنن و هم تقلب نکنن از این روش استفاده کردن

صف‌اهدای خون مردم غزه برای بیروت



آخرش همین محرومان جهان هستن که در بحران‌های دادم می‌رسن و گر نه سرمایه دارانی مثل ماکرون فقط بلدن

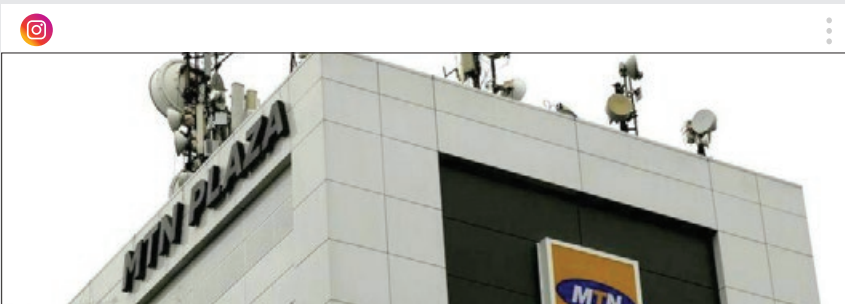
نوشته عجیب به مغازه در تبریز!



یادش به خیر...

برای دیدن ویدئوی مطالبی که در این صفحه می‌خوانید کیو آر کد مقابل را اسکن کنید.

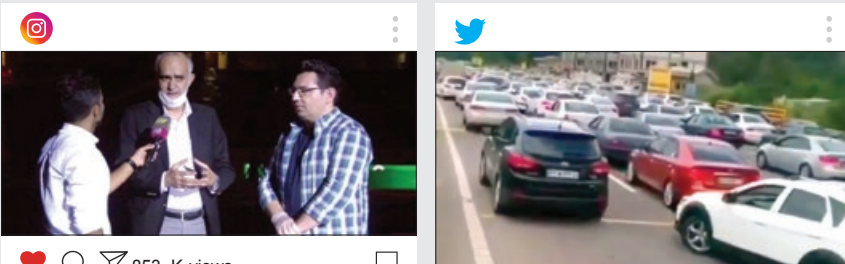
## ماجرای خروج «ام تی ان» از ایران چیست؟



746 K views

ماجرای خروج «ام تی ان» از ایران چیست؟

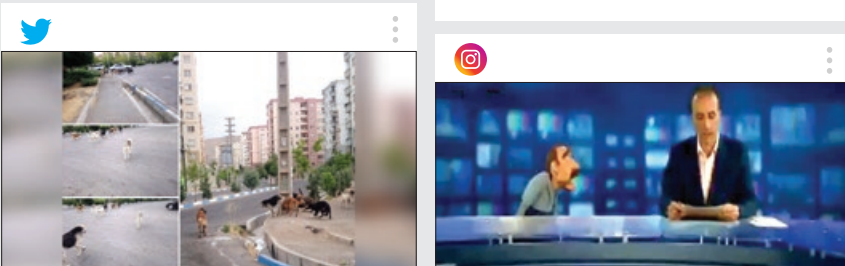
خبر خروج اپراتور تلفن همراه آفریقای جنوبی «ام تی ان» که ۴۹ درصد شرکت اپراتور را در اختیار دارد از خاور میانه بازتاب زیادی در فضای مجازی داشت. هر چند گزارش‌ها حاکی از آن است که این اتفاق در میان مدت رخ خواهد داد و این شرکت مغایرتی به این زودی‌ها از ایران نمی‌رود اما فروش ۷۵ درصد سهام این شرکت در سوریه مراحل پایانی اش را طی می‌کند. بعد از آن نوبت خروج از افغانستان، یمن و... خواهد بود. «ام تی ان» ۱۶ سال پیش با پشت سر گذاشتن «ترکسل»، برنده مناقصه شرکت اپراتور شد و ۴۹ درصد سهام آن را در اختیار گرفت. این کمپانی چند میلیتی دلیل خروجش از خاور میانه را مشکلات ارزی و سقوط ارزش پول، سیاست جغرافیایی ناپایدار خاور میانه و



853 K views

نه مجری‌ها به پروتکل‌های بهداشتی!

پخش زنده برنامه اهدای جام قهرمانی لیگ برتر فوتبال از تلویزیون هم با حاشیه‌های زیادی همراه بود. بسیاری از بینندگان این برنامه از نادیده گرفتن پروتکل‌های بهداشتی به شدت گلایه داشتند. بسیاری از کاربران معتقد بودند: نژدن ماسک به دست گرفتن ماسک، ماسک روی چانه و رعایت نکردن فاصله ایمنی در برنامه‌های مخصوصاً مخاطبان جوان دارد. با تلاش شبانه‌روزی برای تبلیغ رعایت پروتکل‌های بهداشتی، مغایرت دارد. کاربری نوشت: «از به طرف از مردم می‌خوایم با رعایت نکات بهداشتی به کادر درمان کمک کنن از به طرف می‌بیمیم که دو تا مجری اصلانه ماسک دارن نه فاصله اجتماعی رو رعایت کردن و دارن مصاحبه می‌گیرن». کاربر دیگری نوشت: «به نظر اگه قراره به خاطر بی‌ماسکی کسی رو جریمه کنن اولین هاش باید همین رسانه‌ای‌ها باشن.»



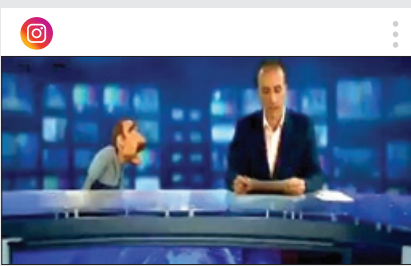
356 K views

سگ‌ها را اول نکند!

همیشه در بحث جمع‌آوری سگ‌های ولگرد موضوع حیوانات آزار و حقوق حیوانات دیده می‌شود و روی دیگر سکه دیده نمی‌شود. روز گذشته شهروندی از محله پردیسان شهر پردیس با ارسال تصاویر بالا در صفحه شخصی اش نوشت: «خانم‌ها و کودکان معمولاً از دیدن این همه سگ ترس دارند. با احترام به حقوق حیوانات نیاز به سامان‌دهی است». کاربر آن هم به این ماجرا واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «باید حیوانات جمع بشن و در مراکز نگهداری بشن ولی مابا کشتن این حیوانات مشکل داریم نه با سامان‌دهی و جمع‌آوری شون». کاربر دیگری نوشت: «به مانی به ازای هر سگی که به شهرداری تحویل داده می‌شد، شهرداری به پولی پرداخت می‌کرد که فکر کنم الان از اون خبرا نیست». کاربری هم نوشت: «واقعاً حق دارن مردم از بین این همه حیوون که معلوم نیست هر کدومشون چه بیماری دارن بترسن رد شن.»

حماسه در جاده چالوس!

این روزها به خصوص در این هفته به دلیل تعطیلی عید غدیر خم بسیاری بار سفر بیستند تا به مسافرت بروند اما غافل از خطر ات‌کرونا و امکان ابتلا به آن هستند زیرا این بیماری همچنان در شهرها و مناطق مختلف جولان می‌دهد. ویدئوهایی زیادی در شبکه‌های اجتماعی دست به دست می‌شود که هجوم مردم به جاده چالوس را نشان می‌دهد. کاربری نوشت: «به نظر بسیاری از هموطنان فهمیم به نشانه اعتراض به برگزاری کنگور سر اسری جاده‌های منتهی به شمال رو بستن». کاربر دیگری نوشت: «هن مودم اپنایی که توی شبکه‌های اجتماعی از تجمع‌ها و تودع‌های می‌مورد و بدون ماسک‌ها گلایه می‌کنن کج‌ان که این همه آدم دارن میرن شمال؟» کاربری هم نوشت: «منتظر آمار خیره‌کننده کرونا به خاطر این حماسه مردم در جاده چالوس باشید.»



721 K views

گفت و گوی حیاتی با وزیر فساد

کار جدید آقای حیاتی مجری کهنه کار خبر که به شکل طنز با وزیر فساد گفت و گو کرده یکی از آن ویدئوهایی پر بازدید در شبکه‌های اجتماعی بود. او که این روزها دیگر در تلویزیون کار نمی‌کند دست از کار نکشیده و همچنان در رسانه‌های آنلاین مشغول به فعالیت است. کاربری آن به این اتفاق واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «واقعاً مدیران صدا و سیما چرا یک چهره نوستالژیک یک دینسل با هاش خاطره دارن رو حتی بعد از عذرخواهی هم نمی‌بخشن و بهش کار نمیدن». کاربر دیگری نوشت: «آقای حیاتی کار شو خوب شروع کرده و چهره موفق این مجری دوست داشتنی همچنان پر مخاطبه». کاربری هم نوشت: «این کار حیاتی که وارد حیطه طنز شده خیلی جسورانه است که به نظر ابتکار خوبی و در روزهای آینده بیشتر ازش می‌شنویم.»

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۹/۲**  
موضوع: احداث کانال جمع‌آوری آب‌های سطحی بولوار کلاهدوز ضلع غربی  
مبلغ برآورد: ۷.۴۷۰.۵۸۱.۹۳۰ ریال  
اطلاعات مناقصات شهرداری مشهد در سایت [www.ets.mashhad.ir](http://www.ets.mashhad.ir) درج می‌گردد.

امور قراردادهای شهرداری منطقه یک

**آگهی مناقصه عمومی**  
سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری مشهد مقدس در نظر دارد  
احداث راه اندازی دو دستگاه آسانسور به همراه خدمات فنی و نگهداری پل عابر پیاده بولوار امامیه حدفاصل امامیه ۵ و ۷ را از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.  
مبلغ برآورد اولیه: هشت میلیارد (۸.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰) ریال  
جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت ارجاع کار شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس [www.rrk.ir](http://www.rrk.ir) درج میگردد.

معاونت خدمات شهری  
سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۹/۲**  
موضوع: عملیات لکه‌گیری مکانیزه آسفالت سطح منطقه ۶  
مبلغ برآورد اولیه: ۴.۶۵۸.۶۶۸.۱۹۵ ریال  
جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس [ets.mashhad.ir](http://ets.mashhad.ir) مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس [www.rrk.ir](http://www.rrk.ir) درج می‌گردد.

امور قراردادهای شهرداری منطقه ۶

**آگهی مناقصه عمومی**  
شماره مناقصه: ۸۴۹۸  
موضوع: تهیه مصالح، ساخت و نصب رواق‌های ضلع غرب و شرق جهت پروژه جلوخان آرامگاه فردوسی  
مبلغ برآورد اولیه: ۱۲.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال  
جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس [www.rrk.ir](http://www.rrk.ir) درج می‌گردد.

امور قراردادهای سازمان عمران شهرداری مشهد

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۹/۱**  
موضوع: عملیات روکش غیرمکانیزه آسفالت معبر سواره رو سطح منطقه  
مبلغ برآورد اولیه: ۵.۷۰۷.۵۲۹.۶۲۱ ریال  
جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس [ets.mashhad.ir](http://ets.mashhad.ir) مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس [www.rrk.ir](http://www.rrk.ir) درج می‌گردد.

امور قراردادهای شهرداری منطقه ۶



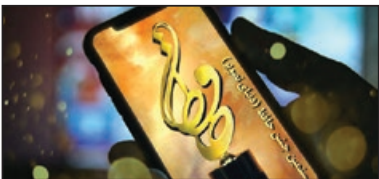






## واکنش‌ها به درگذشت ماه‌چهره خلیلی

شمار زیادی از هنرمندان سینما و تلویزیون به درگذشت ماه‌چهره خلیلی واکنش نشان دادند. گوهر خیراندیش در صفحه اینستاگرام خود در این باره نوشت: «استفان‌باخبر شدم که ماه‌چهره عزیزم را سرطان کبد از ما گرفت. ای جانم این رفتن و کوچ غربیانه‌ات را باور ندارم. توو معجداوجی عزیز در این سریال مرضیه چه یادگاری عجیبی از خودت‌ان گذاشتید. مرگ بر سرطان که همه‌م عزیزانم را از من گرفت. پدرم، خواهرم، خواهرزاده‌ام، عموزاده‌ام، همکلاسی‌ام، همکارم، دوست‌انم دختران زنی‌نی مثل تو را.» مهدی فقیه‌زاده نیز در واکنش به درگذشت ناگهانی این بازیگر نوشت: «این روزها کار ما شده تسلیت گفتن. ماه‌چهره خلیلی زود هنگام از بین ما رفت. من و ماه‌چهره در مختار نامه‌همی‌ای بودیم. خدار حشمت کند.» به گزارش ایسنا، افسانه‌باکیان در برنامه «پنج‌شنبه جمعه» مراسمی را این‌طور گفت: «واقعاً از فوت ماه‌چهره خیلی متأسفم و این را می‌دانم. خیلی جواد بودند. شو که شدم، روح‌شان شادور و اشان روشن.»



## اعلام نامزدهای بهترین چهره تلویزیونی جشن حافظ

نامزدهای بهترین چهره تلویزیونی بیستمین جشن سینمایی و تلویزیونی دنیای تصویر (جشن حافظ) اعلام شدند.

به گزارش ایسنا، نامزدهای بهترین پرهیز این دوره از جشن حافظ از برنامه‌هایی انتخاب شدند که از بعد از نوروز ۹۸ تا نوروز ۹۹ در صداوسیما پخش شده‌اند. فهرست پخش‌شده‌ها، به شرح زیر است:

برای «پژمان بازغی» برای «کودک‌کوش» محمد لادری  
برای «تهران ۷۰» سروش صحت برای «کتاب‌باز»  
علی ضیا برای «فرمول یک» احسان علیخانی برای  
«عصر جدید»، محمد رضا علیمیر دانی برای «چهل  
نیکه» و مه‌ران مدیری برای «دورهمی». با توجه  
به شکل سبک‌های امسال و به‌رگز از نشدن جشن به  
بشر اطلاعاتی گذشت، بهترین پرهیز در فهرست  
جشن حافظ با انتخاب داوران معرفی خواهد شد.

[illegible]

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وراثت قضایی و اراضی و ساختمانهای سند رسمی**  
برابر آرای ۱۳۹۸/۴/۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰  
موضوع قانون تعیین تکلیف وراثت قضایی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقراً در واحد ثبت حوزه ثبت ملک مانده و سمسکار تصرفات مالکانه با معارض روح الله فدائی در یک قطعه زمینی مزبور می باشد  
۱۳۹۸/۴/۰۷۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰  
موضوع قرار دادی شماره ۲۴ اصل  
اراضی قارایی اراضی و جزع در بخش ۳، جنود را محل ملک و دادعلی و عابدی حراز کرده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به سند مزبور سند مالکیت قضایی اعتراضی داشته باشند یا تاواند از اتمام انتشار آرای آگهی یا مدت دو ماه اضرار خود را به این اداره تسلیس و آگهی به این دفتر، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیس اعتراض، درخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند، بپهتیی است در صورت التقاضی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت مزبور صادر شد.  
**تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۴/۰۴**  
**نوبت دوم: ۱۳۹۸/۰۴/۰۴**  
**تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۰۴/۰۴**

[illegible]

# آن روی جدی یک بازیگر شیرین

یژمان جمشیدی در کدام آثار غیر کمدی بازی کرده و آیا در این فیلم‌ها حضور موفقی داشته است؟

**مانده کاشیان** - پژمان جمشیدی به دلیل حضور موفقیتی که در فیلم و سریال های کمدی داشته، معمولاً با پیشنهادهای کمدی مواجه بوده و کارنامه اش نشان می دهد به شمار زیادی از این پیشنهادها پاسخ مثبت داده است، بنابراین نزد مخاطبان هم به عنوان بازیگر آثار کمدی شناخته می شود. البته در بین دهه هایلم و سریال کمدی که این بازیگر در آن ها ایفا نقش کرده، آثار غیر کمدی انگشت شماری هم دیده می شود. (سوء تفاهم، هزار تو، ایدیه اصلی)، «جهان با من برقص» و «دوزیست»، آثار غیر کمدی کارنامه این بازیگر هستند. به بهانه انتشار فیلم «سوء تفاهم» در نمایش خانگی، نگاهی به حضور پژمان جمشیدی در این پنج فیلم داشته ایم. از آن جا که جمشیدی حضور بسیار کوتاهی در سریال غیر کمدی «نفس» داشته، در این گزارش به این مجموعه نپرداخته ایم.

**ایده اصلی**

فیلم «ایده اصلی» به کارگردانی آرتین موگویی، مرداد سال ۱۳۹۸ کران شد. این فیلم داستان زرقابت چند شخصیت با یکدیگر برای پیروزی در مناقصه یک پروژه بزرگ در جزیره هندورابی را روایت می‌کند. پژمان جمشیدی در این فیلم نقش شخصیتی به نام «سعید» را بازی کرده که او هم طبق نقشه خودش برای پیروزی در این مناقصه مهم، دیگران را دور می‌زند. در هجند که فیلم اصلا کامل نیست، اما پژمان جمشیدی نقش شخصیت با مزه و شوخ طبع ماچرا را بر عهده دارد و وجه طنز او بسیار پرانرژی است، بنابراین حضور او در این فیلم باعث شده تا یک پژمان جمشیدی متفاوت روبه‌رو باشیم.

فیلم «دوزیست» تازه‌ترین ساخته برزونیکی‌نژاد است که در سی‌وهشتمین جشنواره فجر اکران شد و هنوز به صورت عمومی اکران نشده. این فیلم داستان چند دوست را روایت می‌کند که ورود دختری به خانه‌شان، سرآغاز اتفاقاتی برای هر کدام از آن‌ها می‌شود. پژمان جمشیدی در این فیلم نقش شخصیتی به نام «مجتبی» را بازی کرده که وضعیت مالی خوبی ندارد و در خانه‌ای قدیمی در جنوب شهر زندگی می‌کند. شوخ‌طبعی نقش او به اندازه شخصیت اش در «جهان با من برقص» و «ایده اصلی» نیست، اما در این فیلم نیز گه‌هایی از طنز دارد. پژمان جمشیدی به خوبی توانسته از روی مودی و آب‌بر که این شخصیت را نشان بدهد و بازی قابل قبولی در «دوزیست» دارد.

**فیلم «سوءتفاهم» به کارگردانی احمد رضا معتمدی، اولین فیلم غیر کمدی پڑمان جمشیدی است که سال ۹۶ در آن بازی کرده است. او در این فیلم نقش یک دستیار کارگردان را بازی می کند که اختیار زیادی ندارد و گوش بفقرمان زنی است که کارگردانی فیلم را بر عهده دارد و او «رئیس» صدامی کند. فیلم یک اثر کاملاً جدی است که فضای معمایی**

دارد، اما در بعضی از سکانس ها برای لحظه کوتاهی شوخی هایی دارد که اصلا با فضای کلی فیلم هماهنگ نیست و ارتباطی به آن ندارد. نقش پژمان جمشیدی هم در این فیلم جید است، اما او چه از لحاظ گریم و چه از نظر بازی و شخصیت کردار خود، تفاوت زیادی با آثار کمدی اش ندارد. او در سی و هفتمین جشنواره فجر، برای بازی در این فیلم نامزد بهترین بازیگر نقش مکمل مرد شد.


**هزار تو** ■ فیلم «هزار تو» به کارگردانی امیر حسین اتری یکی اثر تلخ و جدی است و نقش پژمان جمشیدی هم اصلاً کم‌دی نیست. جمشیدی در این فیلم نقش جوانی را بازی می‌کند که از همسر خواهرش کینه دارد و رابطه خوبی با او ندارد، بنابراین سعی می‌کند فریض دهد و از او سوءاستفاده مالی کند. بازی پژمان جمشیدی در این فیلم کاملاً معمولی است و نکته ویژه‌ای ندارد، البته نقش او هم چندان نقش خاوه و پیچیده‌ای نیست که خیلی جای کار داشته باشد. این فیلم در اکران عمومی به فروش خوبی دست نیافت و از لحاظ تجاری هم موفقیت ویژه‌ای کسب نکرد. هر چند که این بازیگر از بازی در آثار غیر کم‌دی هم استقبال می‌کند، اما هنوز فیلم غیر کم‌دی مهمی در کارنامه او دیده نمی‌شود.

چهره‌ها و خبرها

سعید آقاخانی از امروز با فیلم «حمال طلا» ساخته تورج اصلانی به سینمای آنلاین می‌آید. این فیلم سال ۹۷ ساخته شده و از له‌سامتی و امید روحانی دیگر بازیگرانی هستند که در آن بازی کرده‌اند.



سارا اهرامی از روز پنج شنبه هفته جاری با فیلم «لتیان» به کارگردانی علی تیموری در سینمای آنلاین حضور خواهد داشت. این بازیگر فیلم «جمشیدی» ساخته پلدا جبلی رانیز آماده اکران دارد.



منوچهر هادی تصویر برداری  
فصل دوم سریال «عاشقانه» با  
نام «گیسو» را با حضور بازیگران  
اصلی فصل قبل و تعدادی  
بازیگر جدید آغاز کرده. هانیه  
توسلی و سانیا سالاری بازیگران تازه این فصل  
هستند.



لاله اسکندری روز سه شنبه با فیلم «تیغ و ترمه» به کارگردانی کیومرث پوراحمد به نمایش خانگی می‌آید. این فیلم اولین بار در سی و هفتمین جشنواره فجر اکران شد، اما حضور موفقی در جشنواره نداشت.

یوسف تیموری با تله فیلم طنز «موش گیر» به کارگردانی احسان صادق جهانی به نمایش خانگی آمده. این تله فیلم محصول سال ۹۶ است و آشا محرابی، یوسف صیادی و خشایار داد از بازیگران آن هستند.



علی اوجی به جمع بازیگران سریال «ملکه گدایان» به کارگردانی حسین سهیلی زاده اضافه شد. او پیش از این، با سریال کمدی «سال‌های دور از خانه» تجربه حضور در نمایش خانگی را داشته است.

شماره مجوز: ۱۳۹۹.۲۳.۰۴

آگهی تجدید مناقصه عمومی در مرحله ای  
(نوبت دوم)

موضوع: خرید ۱۴ دستگاه QUICK OPENING CLOSURE  
شماره تقاضا: SKD-۹۸۰۲۰۷۵

شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق در نظر دارد ۱۴ دستگاه QUICK OPENING CLOSURE را تحت تقاضای SKD-۹۸۰۲۰۷۵ از طریق سازندگان و تأمین کنندگان معتبر کالای ساخت داخل خریداری نماید.

شرایط متقاضی:

- ۱- دارا بودن شخصیت حقوقی/حقیقی، کد اقتصادی، شناسه ملی/کدملی.
- ۲- داشتن توانایی مالی، تجربه و سوابق کافی و مرتبط.
- ۳- توانایی تهیه ضمانتنامه شرکت در فرایند ارجاع کار بمبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۲۸۵ ریال و در صورت برنده شدن ارائه تضمین انجام تعهدات بمیزان ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی، مناقصه گزار میتواند ضمانتنامه شرکت در فرایند ارجاع کار مناقصه گزار را در صورت نیاز، بیش از سه ماه تمدید نماید. درضمن ۲۵ درصد بار مالی معامله بر برنده مناقصه بعنوان پیش پرداخت در قبال اخذ ضمانتنامه معتبر بانکی مورد قبول مناقصه گزار پرداخت خواهد گردید.

متقاضیان واجد شرایط شرکت در مناقصه می توانند حداکثر تا تاریخ ۹۹/۰۵/۲۹ ضمن ارسال نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه به فاکس ۳۷۶۱۴۳۹۷-۰۵۱، جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی به دفتر اداره خریدهای داخلی شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق واقع در مشهد، بلوار ارشاد، خیابان پیام، پلاک ۱۸، طبقه دوم مراجعه نمایند یا با تلفن ۳۷۰۴۷۰۰-۰۵۱ داخلی ۳۳۳ و ۳۳۷ تماس بگیرند. اسناد تکمیل شده ارزیابی کیفی بایستی حداکثر تا تاریخ ۹۹/۰۵/۱۶ به آدرس ذکر شده تحویل شود. ضمناً آگهی فوق در سایت [WWW.SHANA.IR](http://WWW.SHANA.IR) و [WWW.COFCO.IR](http://WWW.COFCO.IR) و [WWW.EOGPC.IR](http://WWW.EOGPC.IR) درج میباشد.

روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز شرق

۰۵۱/۳۳۳۶۱۴۳۹۷

**آکھي دعوت مجمع عمومي عادي به طور فوق العاده**  
**شرکت زرین ساخت سناباد مشہد (سہمی خاص)**  
 شمارہ نمبر ۲۸۰۳۷ مشہد  
 دینوسیلہ از کلیہ سہامداران شرکت دعوت به عمل  
 می آید تا در جلسہ مجمع عمومی فوق العادہ مورخ  
 ۱۳۹۹/۰۵/۲۱ ساعت ۱۱:۰۰ واقع در مشہد  
 فرامرز عباسی - فرامرز عباسی ۲۲ (آزادی ۵۲)  
 پلاک ۲۶۱ حضور بهم رسانند  
 دستور جلسہ:  
 انتخاب اعضای ہیئت مدیرہ  
 انتخاب بازرسین  
 انتخاب روزنامہ کثیر التناشر  
**از طرف ہیئت مدیرہ**  
 ۰۹۹۰۲۳۳۷۸

**آکمی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده**  
**شرکت مدیریت تامين آب پالایش شرق (سهامي خاص)**  
 به شماره ثبت ۴۸۸۳۱۹ (تهران)  
 به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۶۶۴۸  
 بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام محترم شرکت  
 مدیریت تامين آب پالایش شرق (سهامي خاص) به  
 شماره ثبت ۴۸۸۳۱۹ به شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۶۶۴۸  
 دعوت به عمل می آید؛ تا در جلسه مجمع عمومی  
 عادی بطور فوق العاده که در روز چهارم  
 مورخه: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰ ساعت ۱۰ صبح  
 در محل مشهد- پلوار وکیل آباد- پلوار دانش آموز  
 دانش آموز ۴- ۱ پلاک ۵ طبقه دوم برگزار می گردد،  
 حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- انتخاب اعضاء هیات مدیره و تعیین حق امتیاز
- ۲- انتخاب بازرس مالی و اداری و تعیین اهل
- ۳- سایر مواردی که در صلاحیت این مجمع می باشد.

**هیئت مدیره شرکت مدیریت تامين آب پالایش شرق**

[illegible]

در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از یکی می‌تواند در صورتی که  
افشای نسبت به صدور سند مالکیت موقوفه اعتراض داشته  
باشد می‌تواند از تاریخ انتشار این سند به مدت دو ماه  
بعرض خود را به اداره تأسیس و پس از اخذ رسید، ظرف  
مدت یک ماه از تاریخ انتشار سند، به دادخواست اعتراض  
فرمایند قضایی تقدیم نمایند. بدین اعتبار است در صورت افشای  
مدت مذکور در دو ماه و عرض اراضی محل مقررات سند مالکیت  
صادر خواهد شد. **تاریخ انتشار دوم: ۱۳۹۹/۵/۴**  
**انتشار دوم: ۱۳۹۹/۵/۱۹**  
**بسیار خانی - رئیس ثبت اسناد و املاک**

**کارگاه راه‌اندازان ساری دینچی به شماره ۵۷۱۳۲۸۰۰۸۴**  
 از تاریخ ۲۹/۸/۱۳۹۲ تعطیل شد است  
 و هیچ گونه فعالیتی ندارد  
 به مراتب به ارگانهای زیربط اعلام می گردد  
 ۹۹/۰۳۲۳۷-۹

شود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکین  
مستقلاً اعتراض داشته باشند می توانند این اعتراضات را  
آنچه به خود دوام اعتراض است در داد و ستد و تسلیم و پس از  
آنخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضات،  
دادخواست دادگاه را در صورت قضایی تقدیم نمایند. بدینیه  
در صورت اقراری سند مذکور و عدم وصول اعتراض طبق  
قرارداد سند مالکین خواهد شد.

**تاریخ انتشار لوای اول: ۱۳۹۶/۵/۲۴**  
**تاریخ انتشار لوای دوم: ۱۳۹۶/۵/۱۹**

**بفرخیانی- رئیس نیت اسناد و املاک**

۱۳۹۶/۳/۲۹

علی ضیاء برای «فرمول یک»، احسان علیخانی برای «عصر جدید»، محمدرضا علیمردانی برای «چهل و پنجه» و مهراڻ مديري برای «دورهمی». با توجه به شرایط خاص امسال و برگزار نشدن جشن به شکل سال های گذشته، بهترین چهره تلویزیونی ۲۵۳۴ حاضر با انتخاب داوړان معرفی خواهد شد.

[illegible]

آب نعمت بزرگ الهی است آن را هدر ندهیم . (تجدید آگهی مناقصات عمومی یک مرحله ای)				
شرکت آب و فاضلاب مشهد در نظر دارد با رعایت مفاد آیین نامه معاملات شرکت های آب و فاضلاب شهری و استانی و از طریق مناقسه عمومی کالاهای مشروحه ذیل را از تولید کنندگان یا تأمین کنندگان ذیصلاح خریداری نماید .				
ردیف	موضوع	مشخصات فنی / استاندارد	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار به ریال	نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار
۱	خرید الکتروموتور و پمپ شناور در سایزهای مختلف به تعداد ۷۶ دستگاه	ISO ۵۱۹۹, ISO ۹۹۰۸, AP ۱۹۱۰	۵۷۷/۳۹۰/۰۰۰	۱. واریز نقدی در حساب جاری شماره ۱۰۰۰۵۰۰۰۰۵ بانک پاسارگاد شعبه آبفای مشهد
۲	خرید و نصب و راه اندازی سنسور آنالیزور کیفی آب آنالین به تعداد ۲۰ عدد	پروانه بهره برداری در خصوص تولید دستگاههای سنجش آنالین کلرصادره از وزارت صمت یا پروانه دانش بنیان	۲۴۰/۴۵۰/۰۰۰	۲. ضمانتنامه بانکی ۳. اوراق مشارکت ۴. چک تضمین شده بانکی

آگاهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیتی مقاضای اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت سه ماه اعتراض خود را به اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست اعتراض به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدین است در صورت تقاضای ثبت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. **تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۰۴** **تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۱۹**

**امیر خانی - رئیس ستاد و املاک**

[illegible]

شود، در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت  
مقتضای اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اعلان  
آنچه به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از  
اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،  
دادخواست خود را به مراجع قضایی بدهند. بدیهی است  
در صورت تقاضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض اشخاص  
مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

**تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۵/۰۴**  
**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۵/۱۹**

**بشیر خانی- رئیس ثبت اسناد و املاک**

**آهکی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون**  
**تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهایی**  
**قافد نسیمی**

بر اری ۱۳۰۴/۰۷/۲۰ - ۱۳۹۶/۰۷/۲۰ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهایی قافد نسیمی مستقر در اری حوزه ثبت ملک مامان و مسلمانان تصرف مالکانه با امرار شی متقاضی ثابت وضعیت حسن بر مرقدم در یک قطعه زمین مزروعی است با مساحت ۵۵۹۸۱ مترمربع قسمتی از اراضی پلاک ۰۸۱ - اصلی اراضی واقع در محان در بخش ۶ چمنور در محل مالکاتی آقای حامد حسین قافد مجرز دروز است. لذا به منظور اطلاع مردم و ثبت به واسطه ۱۳۰۴/۰۷/۲۰ دروز اری که شخصی نبود به صدور سند مالکیتی اعتراضی شده است و با توجه آن تاریخ ثبت اراضی آهکی به مدت دو ماه اعتراض خود را با این اعلام تسلیم و پس از آن خود رسیده ظرف مدت یک ماه از تاریخ اعتراض ادخواس اعتراض خود را برای قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراضی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

**تاریخ انتشار نوب اول: ۱۳۹۶/۰۷/۲۰**  
**تاریخ انتشار نوب دوم: ۱۳۹۶/۰۷/۲۰**  
**بیمز خوانی - ثبتی استناد و املاک**

۹۹/۰۹/۲۰۹۹











حادثه در قاپ



**پورونیزو/** یک هواپیماي متعلق به خطوط هوايي هند، روز جمعه هنگام نشستن روی باند فرودگاه دو تکه شد و طبق تازه ترين خبرها دست کم ۱۶ نفر کشته شدند. اين هواپيما از شهر دبی امارات مسافر سوار کرده بود و در فرودگاه کالیکوت، در جنوب هند دچار حادثه شد. ۱۲۳ نفر نیز در این حادثه زخمی شده اند.

کوتاه از حوادث

**\*ایرنا/** دادستانی شهرستان مرزی نمین اعلام کرد: پیرو ممنوعیت تجمعاتی از جمله مراسم عروسی و ترحیم، دونفر از اهالی این شهرستان که اقدام به برگزاری مراسم عروسی در ایام کرونايي کرده بودند، توسط دادگاه به شش ماه حبس تعلیقي محکوم شدند.

**\*پلنا/** سرهنگ جعفری فرمانده انتظامی بابل در گفت و گویی با بیان این که خبر منتشر شده در فضای مجازی مبنی بر خودکشی همزمان چهار دختر نوجوان در بابل صحت ندارد، افزود: در ساعت ۱۶ روز دوشنبه ۱۳ مرداد، دودختر نوجوان که همسایه هم بودند به علت مصرف خودسرانه قرص چهار مسمومیت دارویی شدند و جان باختند. **\*کنا/** سرهنگ عزیز قلاوند فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی خوزستان اعلام کرد: در رابطه با آتش سوزی های اخیر در جنگل ها که دلیل آن خطای انسانی بوده، ۳۰ نفر را شناسایی و به دادگاه معرفی کردیم.

**\*ایرنا/** ملکی سخنگوی سازمان آتش نشانی تهران اعلام کرد: در پی سقوط یک چتر باز در ارتفاعات وردیج در شمال غرب پایتخت طی جمعه گذشته مرد ۵۷ ساله ای جان باخت.

از میان خبرها

نزاع دسته جمعی با قتل گره خورد

**توکلی-** نزاع دسته جمعی و درگیری خونین به قتل جوان روستایی انجامید. به گزارش خراسان، در نزاع دسته جمعی که به دلیل اختلاف قبلی به وقوع پیوست، یک جوان ۲۱ ساله بر اثر اصابت ضربات چاقو جان سپرد. ماجرای این درگیری خونبار ساعت ۱۴ عصر سه شنبه چهاردهم مردادماه به پلیس سیرجان گزارش شد که به دستور سرهنگ ایران نژاد مقام انتظامی سیرجان، بلافاصله مأموران انتظامی کلانتری ۱۲ شریعتی، بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند و به محل حادثه (روستای شریف آباد) عزیمت و مشاهده کردند چهار نفر بایکدیگر درگیر شده و فردی را به شدت زخمی کرده و پیش از حضور مأموران از محل جنایت گریخته اند. در ادامه با پیگیری عوامل پلیس و به دست آمدن سرنخ های مهمی از این جنایت، مخفیگاه متهمان در شهر سیرجان شناسایی شد و به محاصره درآمد که در عملیات هماهنگ و ضربتی در کمتر از ۲۴ ساعت از وقوع قتل، سه متهم ۱۹، ۲۰ و ۲۱ ساله و قاتل این پرونده جنایی دستگیر و به پلیس آگاهی منتقل شدند.

# قتل مرموز پدر و دختر لبنانی

یک موتور سوار باشلیک ۵ تیر به خودروی پدر و دختری در تهران آن ها را به قتل رساند

**گروه حوادث/** ساعت ۲۱ جمعه شب گذشته صدای شلیک پنج گلوله، مردم منطقه پاسداران تهران را به حوالی خیابان گلستان یکم کشاند. آن طور که خبرگزاری مهر به نقل از یک مقام آگاه در پلیس آگاهی پایتخت اعلام کرده است، پدر و دختر لبنانی به نام های حبیب داوود ۵۸ ساله و دخترش مریم ۲۷ ساله جمعه شب گذشته حدود ساعت ۲۱ به دست موتور سوار ی ناشناس به قتل رسیدند. این مقام آگاه جزئیات این قتل را این گونه تشریح کرد: بر اساس گفته شاهدان عینی گویا مقتول ۵۸ ساله به نام

حبیب داوود استاد تاریخ بوده است و همراه دخترش مریم داوود ۲۷ ساله در خودروی ال ۹۰ سفید در حال حرکت بودند. شیوه قتل یا ترور این افراد به این صورت بوده که از سمت راننده چهار تیر شلیک شده و تیر پنجم هم به یک ماشین دیگر که در حال عبور بوده اصابت می کند. به دلیل این که کوچه از یک طرف راه برای ماشین دارد و از طرف دیگر فقط عابر پیاده یا موتور سوار می تواند حرکت کند فرد موتور سوار از طرف پیاده رو شلیک و با موتور فرار کرده است.



تحقیقات پلیس در باره این قتل ادامه دارد. در عین حال برخی رسانه های خارجی سعی کرده اند به این قتل جنبه سیاسی هم بدهند، اما پلیس اشاره ای به این مسئله نکرده است.

# کشف پیکر بی جان سها پس از ۲۸ روز

جسد دختر کوهنورد که یک ماه قبل ناپدید شده بود در حالی پیدا شده که هنوز معمای مرگ او حل نشده است



هلال احمر پس از دریافت خبر و تاییدیه حادثه از سوی نیروی انتظامی وارد عمل شدند، افزود: دو تیم عملیاتی امداد کوهستان راس ساعت ۱۳:۴۸ همان روز با توجه به بعد مسافت وارد منطقه حادثه شدند. همچنین با توجه به حساسیت موضوع پس از گذشت چند ساعت از جست وجوی تیم های عملیاتی در منطقه حادثه، جلسه ستاد مدیریت بحران شهرستان با حضور فرماندار و هماهنگی عملیات جمعیت هلال احمر برقرار و درخواست کمک شد. محمد نصیری با بیان این که امدادگران

وی افزود: طی دو مرحله در هشتم مرداد و ۱۷ مرداد نیز عملیات های جست و جو و نجات میدانی انجام شد که حدود ساعت ۱۲ روز جمعه ۱۷ مردادماه، عوامل جمعیت هلال احمر در مناطق صعب العبور اطراف منطقه بین چکل سر و یار علی جهان نما، جسدی ناشناس را کشف کردند که بلافاصله موضوع به عوامل انتظامی و قضایی اطلاع داده شد. سپس عملیات برای انتقال فرد متوفی به پایین دست انجام و در نهایت جسد که بنابر برخی اظهارات و شواهد لباس هایی شبیه سپهر ضاژاد به تن داشت از منطقه خارج و تحویل عوامل قضایی و انتظامی شد. نصیری در باره این که آیا جسد به سپهر ضاژاد تعلق دارد یا خیر، گفت: اعلام نظر نهایی در خصوص این مطلب که آیا به طور حتم جسد پیدا شده متعلق به کوهنورد گم شده در منطقه جهان نماست، منوط به تایید پزشکی قانونی است.

برای اظهار نظر قطعی در باره پرونده سها رضائزاد باید منتظر اعلام نظر نهایی پزشکی قانونی ماند، اگر جسد متعلق به او باشد، قطعاً تحقیقات تکمیلی در باره نحوه سقوط و مرگ او باید انجام شود و اگر آزمایش های جست وجوی موردی در مواقعی که اخبار موثقی از سوی مراجع ذی صلاح به دست می رسد که باز هم جست و جوها برای یافتن سها ادامه خواهد داشت.

در امتداد تاریکی

ماجرای تلخ

نمی دانم ریشه در ماندگی و بدبختی های من کجاست و چرا همیشه خانواده های کم بضاعت در معرض آسیب قرار می گیرند. اگر چه خودم را عامل اصلی زندگی فلاکت بارم می دانم اما باز هم نقش دیگران در این ماجرای تلخ هیچ وقت به چشم نمی آید چرا که ...

این ها بخشی از اظهارات زن ۳۱ ساله ای است که به اتهام فرار از منزل توسط نیروهای انتظامی مشهد دستگیر شده است. این زن جوان که به دستور سرهنگ توفیق حاجی زاده (رئیس کلانتری الهیه) به دایره مددکاری اجتماعی معرفی شده بود تا ماجرای فرارش از منزل مورد بررسی های کارشناسی قرار گیرد، درباره سرگذشت خود به کارشناس اجتماعی کلانتری گفت: پدرم کارگر روزمزد است و از زمانی که به خاطر دارم با سختی و بدبختی هزینه های زندگی را تامین می کرد. آن زمان در یکی از روستاهای اطراف تربت حیدریه سکونت داشتیم اما پدرم بسیاری از روزها بیکار بود و نمی توانست مخارج خانواده هفت نفره اش را بپردازد تا این که شش سال قبل تصمیم گرفت برای کارگری و امرا ر معاش خانواده اش به مشهد مهاجرت کنیم.

مأمزلی را در حاشیه شهر اجاره کردیم و پدر و برادرانم به کارگری ساختمان مشغول شدند. در این میان، پسر جوانی که به همراه پدرم سرکار می رفت یک روز مرا در کنار پدرم دید و عاشقم شد. با آن که پدرم هیچ شناختی از خانواده «عبدا...» نداشت، مرا به عقد او در آورد. تازه بعد از ادواج بود که فهمیدم نه تنها خانواده ای معتاد و آشفته دارد بلکه بی مسئولیت و رفیق باز است تا جایی که دیگر سرکار نمی رفت و من حتی برای تامین یک وعده غذای خانواده ام دچار مشکل می شدم. در حالی که دخترم اولین بهار عمرش را می گذراند و پسر من نیز به ۵ سالگی رسیده بود، به ناچار از عبدا... طلاق گرفتم و به همراه دختر کوچکم نزد پدرم بازگشتم اما به خاطر این که پدرم نمی توانست مخارج من و فرزندم را تامین کند، خیلی زود مرا به عقد پیرمرد پولداری در آورد که ۷۱ سال از عمرش سپری شده بود. با این حال وقتی پا به خانه «رحمان» گذاشتم، تازه فهمیدم اشتباهی بزرگ تر مرتکب شده ام چرا که همسر من تنها مردی هوس باز بود و با زنان دیگری ارتباط داشت بلکه نمی توانست پاسخ گوی عواطف و احساسات جوانی من باشد. به همین دلیل حدود یک هفته قبل از خانه او فرار کردم و به منزل پدرم رفتم. در این مدت با پسر جوانی آشنا شدم و برای گفت و گویا و به پارک رفتم و به یادم که توسط نیروهای گشت کلانتری الهیه دستگیر شدم و ...

ماجرای واقعی با همکاری پلیس پیشگیری خراسان رضوی

**آگهی مناقصه عمومی**  
**شماره: ۹۹/۲۸۱۹-م ۱۷۰**

شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد انواع پیچکوشی باتری دار و انواع ابزار بکس بادی برند اطلس کوپکو مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی از تامین کنندگان واجد شرایط خریداری نماید.

سپرده شرکت در مناقصه ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

متقاضیان می توانند جهت دریافت و تحویل اسناد مناقصه از تاریخ ۹۹/۰۵/۱۹ لغایت ۹۹/۰۵/۲۷ به شرح ذیل اقدام نمایند:

۱- نحوه دریافت اسناد مناقصه: بصورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت الی ۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی [www.ikco.ir](http://www.ikco.ir) و یا تماس با شماره های تلفن (۰۵۱-۳۳۵۶۳۰۵) و (۰۵۱-۳۳۵۶۳۵۰) داخلی (۲۴۲)

۲- جهت تحویل پاکات مناقصه بصورت حضوری به آدرس: شرکت ایران خودرو خراسان، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد-نیشابور دفتر مدیریت عامل در روزهای کاری از ساعت الی ۱۴ (شرکت ایران خودرو خراسان در رد یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است)

**روابط عمومی**

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای**  
**شماره ۹۹/۲۶ نوبت دوم**

شرکت توزیع نیروی برق اهواز در نظر دارد لامپ ۷۰ و ۱۵۰ وات سدیمی مورد نیاز خود را به شرح اسناد از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید.

- میزان ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار به شرح اسناد می باشد، که بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر، چک تضمین شده بانکی، بلوکه از مطالبات و یا وجه نقد به حساب بانک تجارت شعبه شهید چمران به شماره ۱۰۲۸۰۴۰۰۲۰ بنام شرکت توزیع نیروی برق اهواز به مناقصه گزار تسلیم گردد.

زمان و محل و نحوه دریافت اسناد: از تاریخ درج آخرین آگهی بمدت ۵ روز با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به حساب بانک تجارت شعبه شهید چمران به شماره ۱۰۲۸۰۴۰۰۲۰ به آدرسهای زیر مراجعه نمایند:

- پایگاه اینترنتی شرکت توزیع برق اهواز: [WWW.AEPDCO.IR](http://WWW.AEPDCO.IR)  
- پایگاه اینترنتی توانیر: [WWW.TAVANIR.ORG.IR](http://WWW.TAVANIR.ORG.IR)  
- پایگاه اینترنتی ملی اطلاع رسانی مناقصات [www.iets.mporg.ir](http://www.iets.mporg.ir)  
- تلفن تماس: ۰۶۱۳۴۴۹۰۷۰۰ داخلی ۳۲۴۵  
- آخرین مهلت و محل تحویل و بازگشایی پاکات: حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۹۹/۰۶/۰۱ به دبیرخانه مرکزی شرکت: اهواز - بلوار پاسداران جنب شهرک صنعتی تسلیم گردد. بازگشایی راس ساعت ۱۲:۰۰ مورخ ۹۹/۰۶/۰۳ می باشد.

- به پیشنهادهای فاقد سپرده و امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل می شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

- هزینه آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه است.

- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.

**امور تدارکات**

**آگهی استخدام**  
**شرکت بازرگانی ارغوان جهت کادر فروش نیرو استخدام می کند**

سرپرست فروش (سوپروایزر)	آشنا به مناطق مشهد و شهرهای استان خراسان	۲ نفر
فروشنده مشهد (ویزیتور)	جهت مناطق غرب و مرکزی مشهد	۶ نفر
فروشنده بومی شهرستانی	جهت شهرهای نیشابور، سبزوار، قوچان، گناباد و شهرهای خراسان شمالی و شهرهای خراسان جنوبی	هر شهر ۱ نفر

**شرایط استخدام: آشنا به فروش و دارای ضامن معتبر**  
**مزایا: حقوق ثابت، بیمه تامین اجتماعی، پورسانت و...**  
**شماره تماس: ۰۵۱۳۲۴۸۶۷۷۴-۵ شماره واتساپ: ۰۹۳۰۷۹۸۳۹۵۷**  
**( اعتبار آگهی به مدت یک هفته می باشد )**

**آگهی مناقصه عمومی**  
**شماره مناقصه ۱۳**

موضوع: خرید سه دستگاه کاربری جدول شوی نیمه سنگین و نصب بر روی شاسی هیوندایی هشت تن

مبلغ برآورد اولیه: ۵.۷۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال

نحوه پرداخت: نقدی

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس [www.rnk.ir](http://www.rnk.ir) درج می گردد.

سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد

**آگهی مناقصه عمومی**  
**شماره مناقصه ۱۷۸۰**

موضوع: واگذاری سرویس، نگهداری و تعمیرات تاسیسات الکتریکی، مکانیکی و مخابرات ساختمان های مناطق شهرداری مشهد

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس [www.rnk.ir](http://www.rnk.ir) درج می گردد.

**اداره امور قراردادهای ستاد**

**علی فلاحنی**  
**مروستی**  
۲۹ ساله از اواخر اردیبهشت ۹۹ گم شده. کسانی که از نامبرده اطلاعی دارند با شماره تلفن ۰۹۱۵۹۰۳۱۸۱۵ تماس حاصل نمایند و خانواده وی را از نگرانی خارج نمایند.

**با تهیه فیش حج به سرزمین وحی سفر کنید**  
**خرید - فروش - تمتع - عمره**  
**نشین معلم ۱۳ - بلاک ۱**  
**۶۹ - ۱۱۶۸ ۴۵۱ ۰۹۱۵**

**آگهی مناقصه عمومی**  
**شماره مناقصه ۱۲**

موضوع: خرید هفت دستگاه کاربری جاروب خیابانی نیمه سنگین و نصب بر روی شاسی هیوندایی هشت تن

مبلغ برآورد اولیه: ۳۲.۲۰۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال

نحوه پرداخت: نقدی

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس [www.rnk.ir](http://www.rnk.ir) درج می گردد.

سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد

**آگهی مناقصه عمومی**  
**شماره مناقصه ۱۷۷۹**

موضوع: واگذاری سرویس، نگهداری و تعمیرات ساختمانهای ستادی شهرداری ( تاسیسات الکتریکی، مکانیکی و مخابراتی -ابنیه )

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس [www.rnk.ir](http://www.rnk.ir) درج می گردد.

**اداره امور قراردادهای ستاد**



## اخبار

## دلایل نوبخت برای مخالفت دولت با کالابرگ الکترونیک

رئیس سازمان برنامه و بودجه در نشست خبری که به صورت مجازی برگزار شد به تشریح دلایل مخالفت دولت با کالابرگ الکترونیکی پرداخت. به گزارش مرکز اطلاع‌رسانی، روابط عمومی و امور بین الملل سازمان برنامه و بودجه کشور، محمد باقر نوبخت در پاسخ به سوالی درباره دیدگاه دولت درباره طرح مجلس برای تامین کالاهای اساسی و همچنین محل تامین منابع اجرای این طرح گفت: سازوکار الکترونیکی کردن توزیع کالاهادر سطح گسترده در کشور وجود ندارد و مشکلاتی می‌آفریند؛ در بحث توزیع منابع هم به دلیل آن که منابع ارزی مامحقق نشده؛مثل سال گذشته نمی‌توانیم ۱۵ میلیارد دلار برای کالاهای اساسی با نرخ مصوب ۴۲۰۰ تومان داشته باشیم، اما اگر منابعی هم وجود داشته باشد و ما به تفاوت آن را به بخش خاصی ارائه دهیم؛ باز هم افزایش قیمتی رخ خواهد داد که از محل آن می‌توانیم به برخی افراد جامعه یارانه بدهیم؛ چون علی‌القاعده نمی‌توانیم چنین پرداختی به همه داشته باشیم.

## یادگاری روی آخرین پراید رومانیایی از کراس اور شاهین



آیین توقف ساخت و خروج پراید از خط تولید، رومانیایی رسمی از محصول جدید گروه خودروسازی سایپا و آغاز تولید انبوه دو محصول فیس لیفت ساینا و کوئیک عصر پنج شنبه با حضور محمود واعظی رئیس دفتر رئیس جمهوری در این کارخانه برگزار شد و با یادگاری واعظی روی بدنه آخرین پراید تولید شده در سایپا، این خودرو رسماً به تاریخ پیوست. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، گروه خودروسازی سایپای طر رسمی از محصول جدید کراس اور (نیم شاسی) خودرومانیایی کرد. این خودروی فیس لیفت محصول شاهین است که فعلاً با نام SP۱۰۰ (شاهین کراس) شناخته می‌شود، اما به گزارش پایگاه‌خبری عصر ایران، نام گذاری آن در نهایت با همکار ی فرهنگستان زبان فارسی انجام خواهد شد. بر اساس این گزارش، کراس اور جدیدسایپا با انواع جعبه‌دنده ۵ سرعته دستی و ۶ سرعته اتوماتیک و پیش‌رانه هایی با قدرت ۱۰۸ تا ۱۵۶ اسب بخار به بازار عرضه خواهد شد. همچنین فعلاً در نسخه تک دیفرانسیل جلو به مرحله تولید می‌رسد. دو کیسه هوا (نش کیسه هوای ۱۰ نقطه ای در نسخه فول آپشن اتوماتیک)، سانروف، نمایشگر لمسی، دور بین و سنسور پارک عقب، رینگ آلومینیومی تراش خورده، ترمز داخلی چرم، صندلی راننده برقی، استارت دکمه‌ای، نیز از امکانات سایپا SP۱۰۰ کراس اور است.

## جناب آقای

## مهندس مسعود توسلی

با کمال تأسف و تأثر درگذشت

## پدر و برادر گرامیتان

را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای آن بزرگواران طلب مغفرت و برای شما و خانواده محترم‌تان صبر و سلامتی مسئلت داریم.

**مدیران و پرسنل شرکت مرگ مرکز واحد خراسان**

۰۹۱۰۳۳۲۳۲۱

## آگهی فروش کارخانه

**یک واحد تولیدی مواد شوینده و بهداشتی** بطور فعال و در حال کار با ظرفیت تولید سالیانه ۲۵۰۰۰ تن از انواع محصولات شوینده و بهداشتی به همراه ۲ خط تولید قطعات پلاستیکی واقع در خراسان رضوی به فروش میرسد. ۴۰۰۰ مترزمین- ۲۵۰۰ مترمربع زیربنا

۰۹۱۵۳۵۲۲۷۴۷

۰۹۱۰۳۳۱۲۳

## آگهی مزایده عمومی مرکبات و خرما

شرکت کشت و صنعت هلال (سهامی خاص) در نظر دارد، محصولات مرکبات و خرمای باغ خود (حدود ۳۰ هکتار مرکبات و ۶ هکتار خرما) واقع در شهرستان جهرم به صورت مزایده سرذختی تک محصولی و وزنی به فروش برساند. لذا متقاضیان میتوانند جهت دریافت فرم شرکت در مزایده مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۴۹۵۱۴۶۶۳ به نام کشت و صنعت هلال نزد بانک کشاورزی واریز و حداکثر تا پایان وقت اداری ۹۹/۰۶/۰۲ نسبت به بازدید از باغ و ارائه قیمت پیشنهادی خود اقدام نمایند. بازگشایی پاکت‌ها روز دوشنبه مورخ ۹۹/۰۶/۰۳ در محل دفتر شرکت واقع در شهرستان جهرم خواهد بود. جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ذیل تماس حاصل فرمایید. شماره هماهنگی: ۰۹۱۲۲۵۸۶۲۴-۰۹۱۷۷۹۱۰۰۵

## شرکت کشت و صنعت هلال

۰۹۱۰۳۳۴۵۵

## ۳ خبر خوش از سهام عدالت

ورود نخستین شرکت سرمایه گذاری استانی به بورس ابلاغ بخشنامه کارت اعتباری با وثیقه سهام عدالت آزادسازی ۳۰ درصد دیگر از سهام

با پذیرش شرکت سرمایه گذاری استانی خراسان جنوبی در بورس، نخستین شرکت سرمایه گذاری استانی سهام عدالت در بورس پذیرش شد تا فرایند آزادسازی سهام عدالت برای افرادی که مدیریت غیرمستقیم را انتخاب کرده بودند، وارد مرحله اجرایی شود. بدین ترتیب با آزادسازی ۳۰ درصد دیگر از سهام عدالت و ابلاغ بخشنامه پذیرش سهام عدالت به عنوان وثیقه صدور کارت اعتباری، سهام عدالت ۳ خبر خوش همراه شد. به گزارش دنیای بورس، از روز یک شنبه ۱۹ مرداد و با آغاز معاملات سرمایه گذاری استانی خراسان جنوبی، معامله سهام این شرکت ها در بورس تهران وارد گام اجرایی شد. ترکیب پرتفوی سهام شرکت سرمایه گذاری استانی خراسان جنوبی مشتمل بر سهام شرکت های ارزنده فلزات اساسی، بانکی، پالایشگاهی، خودروسازی و ... است که ارزش روز آن ها در تاریخ یک تیر امسال حدود ۶/۱ هزار میلیارد تومان بوده که اکنون با توجه به افزایش قیمت سهام شرکت های موجود در پرتفوی شرکت، ارزش روز سبد سهام شرکت سرمایه گذاری خراسان جنوبی به بیش از ده هزار میلیارد تومان رسیده است.

همچنین بر اساس وعده ای که پیشتر مطرح شده بود، برای افرادی که مدیریت مستقیم سهام عدالت را انتخاب کرده اند، ۳۰ درصد دیگر از سهام عدالت (در مجموع ۶۰ درصد) از امروز آزادسازی و امکان فروش این سهام فراهم می شود. به گزارش مهر، سید محمد جواد فرحانیا، مدیر برنامه ریزی و توسعه شرکت سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار کشور در بخش خبری ۲۱ شبکه اول سیما اظهار کرد: در دور گذشته آزادسازی سهام عدالت، به دلیل آماده نبودن زیرساخت ها مردم به بانک ها و کارگزاری ها مراجعه می کردند و در این مرحله، مراجعه به بانک ها وجود دارد اما بانک ها از درگاه کارگزاری خود به فروش اقدام می کنند.

فرحانیا همچنین افزود: هفته آینده بانک ها زیرساخت هایشان برای قبول سهام عدالت به عنوان وثیقه کارت های اعتباری آماده می شود. در همین حال معاون امور بانکی، بیمه و شرکت های دولتی وزارت اقتصاد با صدور بخشنامه ای، بانک های کشور را مکلف کرد در خصوص پذیرش سهام عدالت به عنوان وثیقه برای صدور کارت اعتباری مشتریان، اطلاع رسانی کنند.

## رئیس سازمان

## برنامه و بودجه

## در گفت و گو با خراسان:

## اصلاحات

## ساختاری مصوب

## مجلس را

## در بودجه

## ۱۴۰۰ لحاظ

## می کنیم

**حسین بردبار** - رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به تغییر رویکردهای مالیاتی دولت از درآمد بنگاه به سمت کل درآمدهای خانوار، گفت: اصلاح ساختار مالیاتی به عنوان اولین محور اصلاحات ساختاری بودجه است و ما آمادگی داریم که هر مقدار از اصلاح ساختار را که مورد تصویب مجلس قرار گیرد در بودجه سال ۱۴۰۰ لحاظ کنیم. دکتر نوبخت در گفت و گوی اختصاصی مجازی با خبرنگار خراسان که به مناسبت روز خبرنگار برگزار شد، به پرسش خراسان پاسخ داد که متن آن در ادامه آمده است:

**خراسان** - با توجه به این که منابع نفتی در بودجه به مراتب نسبت به سال های گذشته کاهش یافته



## ورود مجدد دلار به فاز ریزش

خبرهای خوش همتی از آغاز روند کاهش تدریجی نرخ ارز ورود ۲/۵ میلیارد دلار ارز صادراتی و وصول ۱۶ هزار میلیارد تومان معوقات بانکی

پس از شوک چند روز قبل بانک مرکزی که موجب کاهش قیمت دلار از بیش از ۲۵ هزار تومان به ۲۲ هزار تومان شده بود، رئیس کل بانک مرکزی جمعه شب مجدد از شروع روند کاهش نرخ ارز در روزهای آینده خبر داد و قیمت ۲۴ هزار تومان را کاملاً غیرواقعی دانست. این خبر همتی کاهش حدود هزار تومانی نرخ ارز در بازارهای فردایی را رقم زد.

به گزارش فارس، عبدالناصر همتی رئیس کل بانک مرکزی، با حضور در برنامه «بدون تعارف» بخش خبری ۳۰:۲۰ با اشاره به وضعیت نرخ ارز که در ماه های گذشته تحت تاثیر شیوع کرونا، مسائل سیاسی و امنیتی قرار گرفته است، اظهار کرد: اقداماتی در حال انجام است که هر روز قیمت ارز وابسته به بعضی موارد نباشد؛ بر این اساس جلوی یک سری رانت ها، تخلفات و بی نظمی ها را گرفته ایم و با قدرت پیش می رویم.

وی با تاکید بر این که نرخ واقعی ارز رقمی بسیار پایین تر از قیمت فعلی آن در بازار است، به این شبهه که دولت خود قیمت ارز را برای درآمدزایی بالا برده است، پاسخ داد و گفت: دولت هنوز ارزی را که مصرف می کند با قیمت ۴۲۰۰ تومان است و حتی بخشی از ارزهای بانک مرکزی را با مجوز قانونی با قیمت ۴۲۰۰ تومان برای این منظور صرف کرده است، بنابراین افزایش قیمت ارز تأثیری بر درآمدهای دولت ندارد. وی افزود: رئیس جمهوری دنبال کنترل

نرخ ارز است و به هیچ عنوان چنین کاری نخواهد کرد. مگر می توان

۸۵ میلیون نفر را به خاطر درآمدزایی نبود کرد؟ رئیس کل بانک مرکزی با بیان این که نرخ ارز در روزهای



آینده پایین تر می آید، افزود: نشان خواهیم داد که دولت چنین هدفی (افزایش نرخ ارز برای درآمدزایی) ندارد. در خور ذکر است کانال های اطلاع رسانی نرخ های فردایی ارز از کاهش تا هزار تومانی نرخ فردایی دلار در بازار آزاد خبر داده اند. به این ترتیب نرخ دلار در بازار آزاد که تا عصر جمعه حدود ۲۳ هزار و ۳۰۰ تومان بود، تا عصر دیروز حدود هزار تومان کاهش یافت.

رئیس کل بانک مرکزی با اشاره به مهلت ۱۰ روزه چندی قبل به صادر کنندگان برای بازگشت ارز گفت: در این مدت ۲/۵ میلیارد دلار ارز وارد سامانه نیما شده و برای واردات از این طریق تامین ارز شده است که این کار حتماً به آرامش بازار کمک می کند و بخش زیادی از کالاهایی که در گمرک بود، ترخیص خواهد شد.

همتی در بخشی از سخنان خود به وجود عوامل اخلاک در بازار ارز کشور اشاره کرد و با بیان این که این اخلاکگران از کشورهای حاشیه حمایت می شوند، تصریح کرد: از قوه قضاییه به ما اطلاع دادند که تعدادی از ۲۵۰ نفری را که اسامی آن ها را داده ایم، بازداشت کرده اند و این اخلاکگرانی حرفه ای هستند که حتی یک دلار ارز وارد کشور نکرده اند. رئیس کل بانک مرکزی در باره اقدامات بانک مرکزی برای مقابله با اختلاس های بانکی، تأکید کرد: قوه قضاییه خوب برخورد می کند، ظرف همین چند ماه گذشته جناب آقای رئیسی اقدامات بسیار خوبی را انجام داده اند و نزدیک به ۱۶ هزار میلیارد تومان از مطالبات بدهکاران بانکی را وصول کرده ایم.

مورد توجه قرار دهیم، کل خانوار و درآمدش را مورد توجه قرار داده ایم. همه این اصلاح ساختار نظام مالیاتی را در اصلاح ساختار بودجه بندی به عنوان اولین محور گنجانده ایم و الا ن تقدیم به مجلس شده است اگر مجلس محترم همه این مواردی که ما برای اصلاح نظام مالیاتی پیشنهاد کرده ایم به تصویب برساند که خوشبختانه با ایراد شورای محترم نگهبان نیز مواجه نمی شود چون نمی خواهند برای ما هزینه بترانند بلکه می خواهند ایجاد درآمد کنند از این جهت با قانون اساسی نیز در تضای نخواهد بود بنابراین منتظریم که این را که تقدیم مجلس کرده ایم مصوب شود، البته خوشبختانه مجلس شورای اسلامی این فرصت را برای سازمان برنامه و بودجه قائل شد و ما جلسات مستمری را داریم که این برنامه را عملیاتی کنیم. خدمت شما هم عرض می کنم که سازمان برنامه و بودجه آمادگی دارد آن مقدار از اصلاح ساختار را که مورد تصویب و تایید مجلس محترم قرار می گیرد در لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ اعمال کند.

است و ما باید به سمتی برویم که بودجه از منابع مالیاتی تامین شود سازمان برنامه و بودجه چه برنامه ای برای این منظور دارد به ویژه برای تحقق دو نوع مالیات بر عایدی بر سرمایه و مالیات بر مجموع درآمد که از مدت ها پیش لایحه ای برای این منظور در دولت طراحی شده ولی هنوز جنبه اجرایی پیدا نکرده است و این لایحه همچنان معطل است، آیا سازمان برنامه و بودجه برنامه ای برای فشار بر وزارت اقتصاد و اجرای کردن این دو نوع مالیات به عنوان دو مورد از منابع اصلی تامین بودجه دارد یا خیر؟

**نوبخت** - با تبریک روز خبرنگار و با احترام به جناب عالی عرض می کنم که این نظر بسیار درست است ما حتماً باید ساز و کارهای حقوقی و تقنینی را برای فعال کردن و بهبود وضعیت نظام مالیاتی داشته باشیم که یکی از اقدامات عملیاتی کردن مالیات بر عایدی سرمایه است که همه این ها را پیش بینی کرده ایم و رویکردها را از این که مالیات را از مصرف بگیریم بردیم به سمت مالیات بر کل درآمد خانوار یعنی به جای این که بنگاه را

## جناب آقای

## مهندس عامریان

درگذشت ناباورانه پدر و مادر همسر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.

**مهديه عزيزاده، الیاس نعمتی**

۰۹۱۰۳۳۶۸۱

## جناب آقای جاری بابائی

ریاست محترم هیئت مدیره شرکتهای حمل و نقل

**بین المللی سلمان ترابرتوس**

**بارجمه توس و فردوس راه ترابر**

با کمال تأثر و تأسف درگذشت برادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران و آموزش الهی و برای جنابعالی و سایر بازماندگان صبر و اجر آرزو نمیدم.

**انجمن صنفی کارفرمایی شرکتهای حمل و نقل بین المللی استان خراسان رضوی**

۰۹۱۰۳۳۶۲۶

## هواباقی

با نهایت تأأس و تأثر درگذشت ناپهنگام

فرزند ی مهربان و همسری فداکار

## «مهندس فرشاد اصفهانی زاده»

## کارشناس ارشد اداره کل نوسازی مدارس

## خراسان رضوی

را به اطلاع اقوام، دوستان و آشنایان می رسانیم.

به جهت حفظ سلامتی شما سروران گرامی مراسمی برگزار نمی گردد.

**منوچهر اصفهانی زاده - مشایخی - عبائی - مهسا مشایخی**

**و خانواده های اصفهانی زاده - مشایخی - عبائی - خواجه نوری و وابستگان**

۰۹۱۰۳۳۶۸۱

## «اطلاعیه مهم»

قابل توجه متقاضیان محترم طرح اقدام ملی تولید و عرضه مسکن در شهر جدید یینالود، بدینوسیله به اطلاع می رساند آخرین مهلت برای تکمیل و ارائه مدارک حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۵/۳۱ می باشد.

بدیهی است عدم مراجعه و تکمیل مدارک توسط متقاضیان محترم تا تاریخ فوق به منزله انصراف از طرح مذکور می باشد. لذا از کلیه متقاضیان ثبت نام شده در شهر جدید یینالود دعوت می گردد حداکثر تا تاریخ مذکور نسبت به پیگیری و تکمیل مدارک از طریق مراجعه به شرکت عمران شهر جدید یینالود و یا از طریق سایت طرح اقدام ملی تولید و عرضه مسکن به آدرس (https://tem.mnrad.ir) اقدام نمایند. ساعت مراجعه ۱۳ جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۱-۳۳۵۶۲۲۰ تماس حاصل فرمایید.

## روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید یینالود

۰۹۱۰۳۳۶۳۲

## شاخص



## خروج سرمایه از کشور به روایت نمودار

حساب سرمایه یعنی خالص سرمایه گذاری های خارجی در داخل کشور، بدان معنا که چنان چه این حساب مثبت باشد حاکی از افزایش سرمایه گذاری های خارجی در داخل کشور است و اگر منفی باشد به معنای خروج سرمایه از کشور است. طی سال های اخیر برخی جلوه های خروج سرمایه در قالب خرید املاک توسط ایرانی ها در کشورهای همسایه از جمله ترکیه دیده شده است. روز گذشته مسعود خوانساری، رئیس اتاق بازرگانی تهران گفت: در مجموع ۹ سال معادل ۹۸/۴ میلیارد دلار و به طور متوسط سالیانه ۱۱ میلیارد دلار سرمایه در هر سال، از اقتصاد ایران خارج شده است. به گفته خوانساری، تنها در سال ۹۶، خالص حساب سرمایه بیش از ۱۹ میلیارد دلار منفی شده است. مروری بر آمارهای بانک مرکزی در این زمینه نشان می دهد که چه مقدار سرمایه طی سال های اخیر به دلیل فضای نامساعد کسب و کار و فقدان حمایت لازم از سرمایه گذاری، از کشور خارج شده است.

## بازار خبر

## اوج گیری مجدد کرونا مصرف بنزین را کاهش داد

ایرنا- رئیس انجمن شرکت های زنجیره ای توزیع فراورده های نفتی با اشاره به کاهش ۱۵ درصدی مصرف بنزین با شیوع دوباره کرونا گفت: مصرف بنزین هم اکنون بین ۶۵ تا ۷۰ میلیون لیتر در روز است.

## تغییر ساعت معاملات در بورس

**بازار سرمایه**- مدیرعامل شرکت بورس تهران گفت: از هفته آینده (این هفته)، معاملات بورس در دو زمان مشخص انجام می شود. بر این اساس عمده معاملات گروه ها از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱ و گروه صنایع بزرگ نیز از ساعت ۱۱ تا ۱۳ انجام می شود البته از روز قبل اطلاع رسانی می شود که چه صنایعی در چه بازه زمانی معامله می شود.

## جناب آقای دکتر محمد اعتضاد رضوی

درگذشت اندوه بار پدر گرامی را که عمر پر برکت و شریف خود را

صرف تعلیم و تربیت فرزندان ایران عزیز کردند

خدمت جنابعالی و خانواده محترم

و جامعه فرهنگی خراسان رضوی تسلیت عرض میکنیم.

**دکتر علیرضا برداران رفیعی و بانو**

۰۹۱۰۳۳۷۰۶

## دوست گرامی

## جناب آقای ناصر زمانیان یزدی

خبر فوت مادر ارجمندتان باعث تأثر و تأسف اینجانبان گردید،

ضمن ابراز همدردی و تسلیت به شما و آن خانواده محترم،

آرزوی صبر و شکیبایی برایتان می نمائیم.

## دکتر بهروز ابراهیمی-رضا منصوریان

۰۹۱۰۳۳۶۳۵

## قال رسول الله: صلى الله على واله ... (من كنت مولاة فهذا على مولاة)...

**عید بزرگ شیعیان همراه با مراسم تحویل جیپزیه ۸۶** نوعروس مشهدی و شهرستانی است. در همین راستا، **۸۶** مورد جیپزیه آماده و در اختیار نوعروسان تحت پوشش شهرستان های استان خراسان رضوی، جنوبی و شمالی و استان سیستان و لرستان قرار می گیرد. این درحالی است که از این تعداد جیپزیه آماده **۱۷** مورد در اختیار خانواده های مشهدی قرار گرفته و مابقی آنها به سایر شهرستانها تعلی خواهد گرفت.

با توجه به شیوع کرونا برخلاف دوره های گذشته مراسم توزیع بدون حضور خانواده ها انجام خواهد شد.

**مراسم تحویل جیپزیه نوعروسان شهرستان های استان سیستان و خراسان جنوبی روز دوشنبه ۱۳۹۹/۰۵/۲۰ ساعت ۹ صبح**

**مراسم تحویل جیپزیه نوعروسان شهرستانهای استان خراسان رضوی و شمالی روز سه شنبه ۱۳۹۹/۰۵/۲۱ ساعت ۹ صبح**

**مراسم تحویل جیپزیه نوعروسان شهرستانهای استان خراسان جنوبی و لرستان روز چهارشنبه ۱۳۹۹/۰۵/۲۲ ساعت ۹ صبح**

**مکان: چهارراه خرویی اول خیابان آخوندخراسانی (خاکی) مرکز موزه**

۰۹۱۰۳۳۶۸۷

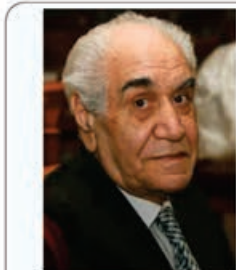


## ترحیم

## یادبود



هوالباقی  
ز خاک سعدی شیراز بوی عشق آید  
هزار سال پس از مرگ او گرش بویی  
بدینوسيله درگذشت  
بزرگ خاندان پدر عزیزمان  
**آقای حاج سید حسن محمود زاده آخرت**  
را به اطلاع دوستان و اقوام می رسانیم.  
به منظور حفظ سلامتی عزیزان مراسمی جهت عزاداری برگزار نمی گردد.  
**محمودزاده - حریریان - نیک - تولایی - کهریانیان - دستمالچیان - وزیری نژاد**  
**سورابی - حسن زاده - گلشن پورنظامی - هاشمی - منزوی - رضایی**



**انا لله و انا الیه راجعون**  
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت  
پدر عزیزمان مرحوم مغفور  
**شادروان رسول تهری**  
را به اطلاع اقوام، دوستان و آشنایان محترم می رسانیم.  
به جهت حفظ سلامتی شما عزیزان برگزاری عمومی مراسم ها  
فراهم نشد و هزینه مراسم صرف امور خیریه می شود.  
باشد تا در زمانی دیگر پذیرای قدوم مبارکتان باشیم.  
**خانواده تهری**



سه سال از جاودانه شدن  
پدر عزیزمان  
**دکتر هاشم رضایی مقدم**  
می گذرد. او که خود منبع همه ی خاطرات شاد ما بود،  
اکنون برای ما خاطره ایست که روزهای دلتنگیمان  
را به یاد خوبی ها و مهربانی هایش سپری می کنیم.  
**مهناز، لیلا، مریم، نیما، صهبا**



**صد سال گر بگذرد ای نازنین پدر**  
**انگار تازه داغ فراق تو دیده ایم**  
اولین سالگرد زنده یاد  
**آقای حاج وحید گلکاریان**  
مدیریت هتل تالار کاخ اشرف  
را گرامی می داریم. مراسم اولین سالگرد به دلیل کرونا  
برگزار نمی شود و هزینه آن صرف امور خیریه می شود.  
**خانواده مرحوم گلکاریان**



**یکسال از غروب غم انگیز**  
**خورشید زندگیمان می گذرد.**  
**به هر جا می نگریم خاطره و طنین صدای گرمش**  
**در ذهنمان شکل می گیرد .**  
در اولین سالگرد عروج  
همسری مهربان و مادری فهیم و فداکار  
**سیده ثریا عرشی**  
یاد و خاطراتش را گرامی می داریم و به منظور شادی روحش  
هزینه مراسم سالگرد صرف امور خیریه می گردد.  
**خانواده بهدانی**



سومین سالگرد وداع پدر عزیزمان  
شادروان **کاظم تقوی**  
را گرامی می داریم. **فرزندانش**  
**در بیست و یکمین سالگرد**  
**نبودن همسر و پدری مهربان**  
**فیروز خان نیک بین**  
روزهای دلتنگی مان را به یاد خوبی ها  
و مهربانی هایش سپری می کنیم .  
**همسر و فرزندان**



هفدهمین سالگرد درگذشت  
همسر و پدری مهربان  
**حاج حسین علیشاهی**  
را گرامی می داریم. **همسر و فرزندان**  
**گفتم که چرا رفتی و ندیدم تو این بود**  
**گفتم که نه وقت سمرت بود چنین زود**  
**گفتم که تو آن کردی که تقدیر همین بود**  
**نهمین سالگرد درگذشت همسر و پدر عزیزمان**  
**شادروان حاج علی اکبرتحقی**  
را گرامی میداریم.  
**روحش شاد و یادش گرامی**  
**همسر و فرزندان**



**در نعت توزبان به فصاحت کجارسد**  
**خود پیش آفتاب چه پرتو دهد سها**  
**فرخنده طالعی که کند یاد تو به خیر**  
**خاکستر است آن که فرامش کند ترا**  
**در هشتمین سالروز درگذشت**  
**پدر دلسوز فداکار زنده یاد**  
**عبدالله... نجف نجفی**  
به روان پاکش درود می فرستیم.  
یاد و خاطره ات بر جریده قلب هایمان جاودان باد.  
**نجفی**



چشمان خیره بدنبال نگاهبست که نیست  
امروز ۱۹ مرداد همزمان  
با ششمین سالگرد  
درگذشت پدر و همسری مهربان  
**شادروان محمد فغانی**  
در غمگنانه ترین حالت ممکن یاد و خاطره آن عزیز سفر کرده را  
با تلاوت قرآن کریم و زمزمه خوبهائیش گرامی می داریم  
**خانواده فغانی**



وز تو جهان پر است  
و جهان از تویی خبر  
به یاد همسر و پدر عزیز  
**مرحوم عنایت الله باستانی**  
آذر، بابک، آویسا و انوشه باستانی

صبر و شکیبایی کنجی  
از کنجهای بهشت است

## تسلیت

درگذشت استاد، همکار  
و دوست عزیزمان  
**جناب آقای دکتر احمد خسروی**  
را به خانواده محترم مشان و جامعه  
پزشکی کشور تسلیت عرض می نمایم.  
**مدیریت و پرسنل**  
**آزمایشگاه دکتر امینی**

**سرکار خانم محبوبه کسنوی**  
**آقای دکتر سعید حسینی**  
**خانواده محترم کسنوی و حسینی**  
**آرمین عزیز**  
درگذشت بزرگ خانواده  
**خانم رضایی فاضل**  
را تسلیت گفته و با شما همدردیم .  
**خانواده دکتر نیکخواه**

مادر بزرگ ما هر وقت از دنیا بروند  
زود رفتند و جای خالی آن ها احساس می شود.  
**مامان محبوبه ی صبورم**  
**خاندان محترم کسنوی**  
و همسر عزیزم آنیثا  
درگذشت مامانی مهربونمون را صمیمانه تسلیت می گویم.  
**کوروش**

**دوست عزیز**  
**آقای مهدی محمود زاده**  
تسلیت و همدردی ما را در غم از دست  
دادن پدر پذیرا باش. یادش گرامی  
مهدی ادیب آزاد، حسن آقائی، مجید جلالی  
امیر حسینی، ایرج رنگیان، علیرضا ساختیانچی  
قدیرسرانی، تقی صدیق زاده، محمود عدالتیان  
عباس عرفانیان، هاشم عقیلان، مهدی کاشانی  
بیزن کهرم، تقی گلکمانی، هادی هادی زاده  
احمد یوسفی

**داماد گرامیمان**  
**جناب آقای مهندس زمانیان**  
**و سیمین عزیزم**  
درگذشت **مرحوم حاج آقا زمانیان**  
را به شما و آقایان مهندس بهرام  
مهندس پارسا و یویای عزیز  
و همچنین **آقای حمید زمانیان**  
**آقای دکتر وحید زمانیان**  
و **ناهید خانم عزیز** تسلیت می گویم .  
**بانو پرومند (مادر خانم)**  
مهندس سعید برومند نژاد و بانو  
دکتر جمشید برومند نژاد و بانو (مسکو)  
مهندس رحیم اقتصادی و شیرین (سوئد)  
مهندس احسان صفری و بانو

**نیک اندیشان گرانقدر:**  
**خانواده محترم عربشاهی**  
اولین سالگرد درگذشت پدر بزرگوارتان، نیکوکار ارجمند، زنده یاد  
**"سید غلامرضا عربشاهی"**  
**پدر شهید والا مقام سید حسین عربشاهی**  
را به شما خاندان محترم به سوگ نشسته تسلیت عرض نموده، از محبت های بی دریغتان در  
اهدای هزینه های سالگرد آن عزیز سفر کرده به این موسسه خیریه تشکر و قدردانی می نمایم.  
روح آن عزیز سفر کرده شاد و یادشان گرامی باد.  
**هیئت مدیره و مدیرعامل**  
**آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش (عبدالله هنری) مشهد**

در نهایت ناباوری، باورمان شده که او دیگر نیست دیگر نمی آید  
دیگر نباید منتظرش باشیم، دیگر آن شمع فروزان را نمی بینیم.  
ولی طنین صدای دلنشینش همچنان در گوش ما و مهربانیش در قلب ما  
و زیبایی چهره اش در یاد ماست  
**خاله فری عزیز، مریم جان و امین و لیلا و سعید عزیز**  
با کمال تأسف و قلبی آکنده از غم و اندوه درگذشت **استاد ارجمند**  
**آقای دکتر احمد خسروی خراشاد**  
**همسری مهربان و پدری دلسوز**  
را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می کنیم و برای شادی روحش  
آمرزش و برای بازماندگان صبر از ایزدمنان خواستاریم  
**فروغ رخی، نگار قادری**

**مامان محبوبه مهریونم**  
**همسر عزیزم آرمین**  
**و خاندان محترم کسنوی**  
درگذشت مامانی فداکارمون  
را تسلیت می گویم.  
**نگار**

**سرکار خانم نجفی گل**  
**خاندان محترم نجفی گل و محمد پور**  
ضایعه درگذشت ناگهانی خواهر و مادری مهربان  
را صمیمانه تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه غفران  
و برای بازماندگان از خداوند متعال صبر آرزومندیم .  
**همکاران شما در دبستان غیر دولتی**  
**دخترانه کیمیا**

**هوالباقی**  
با نهایت تأسف و تأثر فقدان  
**استاد عالیقدر و پزشکی فداکار**  
**شادروان دکتر احمد خسروی**  
را به خانواده محترم  
صمیمانه تسلیت می گوئیم.  
**دکتر بهروز اقدم و خانواده**

**سرکار خانم فرنگیس رخی**  
**خانواده محترم استاد احمد خسروی**  
**جامعه محترم پزشکی**  
فقدان تأسف بار  
**استاد عزیز**  
**جناب آقای دکتر احمد خسروی**  
را صمیمانه تسلیت عرض می نمایم.  
روح ایشان شاد و قرین رحمت الهی.  
**دکتر محمد رضا فرزانه فر-دکتر راحله جبینی**

**سرکار خانم فرنگیس رخی**  
**خانواده محترم استاد احمد خسروی**  
**جامعه محترم پزشکی**  
فقدان ناباورانه استاد محترم  
**جناب آقای دکتر احمد خسروی**  
استاد بی نظیر علم و اخلاق  
را تسلیت عرض می نمایم.  
روح ایشان شاد و یادشان گرامی.  
**دکتر میترا احدی - دکتر بهرام معمار**  
**آروین معمار**

**جناب آقای دکتر محمد اعتضاد رضوی**  
دانشیار محترم دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
در نهایت تأسف و تالم درگذشت  
**پدر** بزرگوارتان را خدمت جنابعالی و  
خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.  
برای شادی روح آن مرحوم علو درجات و  
مغفرت الهی و برای بازماندگان صبر  
عظیم از درگاه خداوند متعال آرزومندیم.  
ما را در غم خود شریک بدانید.  
**اعضا هیات علمی، پزشکان و کارکنان**  
**بیمارستان تخصصی چشم پزشکی**  
**خاتم الانبیا (ص)**

**نیک اندیشان گرانقدر:**  
**خانواده محترم عربشاهی**  
اولین سالگرد درگذشت پدر بزرگوارتان، نیکوکار ارجمند، زنده یاد  
**"سید غلامرضا عربشاهی"**  
**پدر شهید والا مقام سید حسین عربشاهی**  
را به شما خاندان محترم به سوگ نشسته تسلیت عرض نموده، از محبت های بی دریغتان در  
اهدای هزینه های سالگرد آن عزیز سفر کرده به این موسسه خیریه تشکر و قدردانی می نمایم.  
روح آن عزیز سفر کرده شاد و یادشان گرامی باد.  
**هیئت مدیره و مدیرعامل**  
**آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش (عبدالله هنری) مشهد**

در نهایت ناباوری، باورمان شده که او دیگر نیست دیگر نمی آید  
دیگر نباید منتظرش باشیم، دیگر آن شمع فروزان را نمی بینیم.  
ولی طنین صدای دلنشینش همچنان در گوش ما و مهربانیش در قلب ما  
و زیبایی چهره اش در یاد ماست  
**خاله فری عزیز، مریم جان و امین و لیلا و سعید عزیز**  
با کمال تأسف و قلبی آکنده از غم و اندوه درگذشت **استاد ارجمند**  
**آقای دکتر احمد خسروی خراشاد**  
**همسری مهربان و پدری دلسوز**  
را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می کنیم و برای شادی روحش  
آمرزش و برای بازماندگان صبر از ایزدمنان خواستاریم  
**فروغ رخی، نگار قادری**



روزنامه خراسان  
صاحب امتیاز:  
مدیر مسئول:  
سر دبیر:  
دفتر مرکزی:  
مشتدقواری:  
تلفن:  
تلفن:  
پدیرش آگهی و اشتراک:

رتیه ۴ نشریات کشوری  
موسسه فرهنگی هنری خراسان  
محمدسعیداحمدیان  
سیدعلی علوی  
مشهد،نوار شهید صادقی(سازمان آب)  
۹۱۷۲۵-۵۱۱  
۲۷۲۴۴۰۰۰-۵۱  
۲۷۲۴۴۹۵-۵۱  
۲۷۰۱۰-۵۱

روابط عمومی:  
نمابر تهران: ۳۷۰۰۱۱۱۱  
۳۷۶۱۵۰۴۲-۵۱  
۲۷۶۵۷۷۷۲-۵۱  
۲۷۶۱۲۰۲۵-۵۱  
۲۷۰۰۹۷۷۷-۵۱  
۲۷۶۴۴۳۵۵-۵۱  
۲۷۶۴۴۳۴۴-۵۱

نمابر تهران: ۸۸۴۳۲۳۲۰-۰۲۱  
۸۸۴۳۲۳۲۰-۰۲۱  
۲۰۰۰۹۹۹  
شهر چاپ: خراسان  
چاپ تهران:  
شرکت وفاق روشن مهر  
www.khorasannews.com  
e-mail:info@khorasannews.com  
آین نامه اخلاقی حرفه ای روزنامه خراسان  
را در سایت بنواویند

رسول خدا(ص) می فرما یند:

لا تطلبوا عثرات المؤمنین؛ فإن من تتبع عثرات أخيه تتبع عثرته.

لغزش های مسلمانان را نتجوید که هر کس لغزش های برادرش را پی جوپی کند، خداوند لغزش های او را پیگیری می کند. (الکافی: جلد ۵، صفحه ۳۵۵، حدیث ۲)

**مشهد** | اذان ظهر ۱۲:۳۷ | غروب آفتاب ۱۹:۲۹

اذان مغرب ۱۹:۴۸ | نیمه شب ۲۳:۵۰

اذان صبح فردا ۴:۱۱

طلوع آفتاب فردا ۵:۴۶

**تهران** | اذان ظهر ۱۳:۰۱

غروب آفتاب ۲۰:۰۰

اذان مغرب ۲۰:۲۰

نیمه شب ۰۰:۲۳

اذان صبح فردا ۴:۴۶

طلوع آفتاب فردا ۶:۱۹

تازه های مطبوعات



• اکثر روزنامه های صبح پنج شنبه که البته بر خی از آن ها روز چهار شنبه از انتشار اولیه خبر انفجار سهمگین بیروت جامانده بودند، تیترو عکس خود را به این موضوع اختصاص دادند و تیتروهای متفاوتی در این خصوص زدند. ایران: «دل سوخته بیروت»؛ اعتماد: «عروس مدیترانه در خون و آتش»؛ ابتکار: «عروس آتش»؛ آفتاب یزد: «عروس خمی»؛ اطلاعات: «شهر سوخته»؛ جوان: «آوار تحریم آمریکا روی اندوه لبنان»؛ «دنیای اقتصاد»: «اندوه لبنان»، کیهان: «حادثه یا جنایت؟ همشهری: «عروس سیامپوش»؛ فرهیختگان: «صدای روزه گرگ ها»

• **آفتاب یزد** – مرتضی مکی در تحلیل آثار انفجار اخیر در لبنان نوشت: «با توجه به تنوع جریان های مردمی و سیاسی در این کشور تنها دولت هایی موفق بوده اند که قابلیت ایجاد اجماع میان همه طرف ها را داشته اند. بنابر این زمانی که این اجماع به هم بخورد دولت نیز ضعیف می شود. انفجار رخ داده این ظرفیت را دارد که تنش و اتهام زنی های داخلی در لبنان را افزایش دهد و در سطحی کلان موجب بی ثباتی های بیشتر سیاسی در این کشور شود.»

• **اعتماد** – حجت ا... جبرودی در یادداشتی با عنوان «حبس خانگی خبرنگاران با حکم کرونا» نوشت: «چند ماهی است که خبر نگاران و روزنامه نگاران فضای متفاوتی را تجربه می کنند از یک سو شیوع کرونا، بنیه مالی مطبوعات را ضعیف کرده و امنیت شغلی آن ها را در معرض خطر قرار داده و از سوی دیگر جامعه بیش از پیش نیازمند آگاهی و اطلاع رسانی است.»

انعکاس

• **انتخاب خبر داد:** خواهر زاده قاضی غلام رضا منصوری در صفحه اینستاگرامش از خاک سپاری دایی خود در مشهد خبر داده است. جسد غلام رضا منصوری، قاضی تحت تعقیب که در هتلی در رومانی پیدا شده بود، چند روز پیش به ایران آورده شد. این خبر در حالی منتشر شد که برادر قاضی منصوری تردیدهایی در باره صحت جسد مطرح کرده بود.

• **نواندیش نوشت:** مسعود دزشکیان به کرونا مبتلا شد. به دنبال بروز برخی از علائم و پس از انجام تست کرونا، مشخص شد که نتیجه تست کرونا ی مسعود دزشکیان نماینده تبریز مثبت است. نایب رئیس مجلس دهم با تایید ابتلایش به کرونا گفت: هم اکنون در منزل و قرنطینه هستم و وضعیت جسمانی ام خوب است.

• **الف نوشت:** یک نشریه آمریکایی با اشاره به اخبار مربوط به توافق مشارکت استراتژیک ایران و هند می نویسد: «باید برای یک ائتلاف بزرگ بین دو کشور آماده بود. «رپورت استون» در مقاله ای در نشنال اینترست افزود: «سیاست های ترامپ در قبال ایران موقعیت هند را نیز تضعیف کرده است، زیرا ادله ی نو و نه ای برای مقابله با چین بوده و حالا توافق ایران – چین... باعث ایجاد نگرانی از این امر شده است که یکن در حال بیرون راندن هند از ایران است. جای تعجب ندارد که این توافق زنگ های هشدار را در دهلی نیز به صدا درآورده است.

• **تابناک نوشت:** گروهی به نام «جهه انقلاب اسلامی در فضای مجازی» نهضت شکایت از وزیر ارتباطات به بهانه اجرانکردن دستور ات و مصوبات به ویژه در باره اینستاگرام راه انداخته اند. این گروه شکایت خود را در محاکم ثبت می کنند و در شبکه های اجتماعی برای دیگران به اشتراک می گذارند.

**خانواده محترم احمدزاده**

**و همکاران محترم صنعت چاپ خراسان رضوی**

با کمال تأسف و تأثر در گذشت همکار عزیز

**جناب آقای سید حسین احمدزاده**

را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم علودرجات و مغفرت الهی و برای همه بازماندگان صبر و اجر مسئلت دارم.

**مدیر امور چاپ مؤسسه فرهنگی هنری خراسان**

( روزنامه خراسان )

۰۲۱/۹۹۰۳۲۳۲۱

# رفتن یک ور شکسته و آمدن یک از پیش باخته

کنار رفتن بر ایان هوک از مسئولیت گروه اقدام ایران این پرسش را ایجاد کرده که کارنامه او چه بود و چه کسی به جای او آمده است؟



راهبر دواشنگتن علیه ایران، بردوش وی بيفتد. این مقام ارشد پیشین که خواست نامش فاش نشود به این روزنامه گفت: «ایران محدودیت های غنی سازی، انباشت [اورانیوم] و توسعه سامانه های تأمین را شکسته است. طبق تمام داده های تجربی، [وضعیت] کنونی از زمان [حضور آمریکا در برجام] بدتر است و آن ها به طرز چشمگیری اقدامات بد خود را افزایش دادند.» اگر به زعم شما این استراتژی موفق بود، نمی دانم چرا باید نماینده خود را اخراج کنید.»

علی شمخانی دبیر شورای عالی امنیت ملی در باره کناره گیری بر ایان هوک نماینده ویژه آمریکا در امور ایران اظهار کرد: «بر ایان، هم مثل «جان» ناگام از کاخ سفید رفت، شاید «مایک» هم قبل از رفتن «دونالد» مجبور شود، چمدان هایش را ببندد.»

**آبرامز کیست؟**

الیوت آبرامز که یک جنگ طلب بدنام و حامی جوخه های ترور در آمریکای لاتین است اکنون نماینده فعلی آمریکا در امور ونزوئلاست و در حالی جانشین هوک شده که چند روز پیش در جلسه استماعی در سنای آمریکا گفت که همچنان روی خبرگزاری فرانسه به نقل از منابع دیپلماتیک گزارش داد، پیش نویس آمریکا در باره تمدید تحریم تسلیحاتی ایران در شورای امنیت سازمان ملل رد خواهد شد. این در حالی است که مایک پمپئو وزیر امور خارجه آمریکا اعلام کرده بود که کشورش به رغم مخالفت شدید روسیه و چین، قطعنامه پیشنهادی خود برای تجدید تحریم های تسلیحاتی ایران را به شورای امنیت سازمان ملل ارائه خواهد کرد و آن را به رای خواهد گذاشت. ۲۷ مهر ماه بر اساس قطعنامه ۲۲۳۱ تحریم تسلیحاتی ایران به پایان می رسد و آمریکا در تلاش است که جلوی این اتفاق را که یک شکست حقوقی بزرگ برای کاخ سفید است، بگیرد. هم برای «کلی کرافت»، سفیر آمریکا در سازمان ملل و هم مایک پمپئو، وزیر خارجه آمریکا تهدید کردند که در صورت تمدید نشدن تحریم های تسلیحاتی ایران از مکانیسم ماشه استفاده خواهند کرد. این در حالی است که به نقل از

## پیامک های متوهمانه کاخ سفید به ایرانی ها!

کاخ سفید در اقدامی عجیب پیامکی برای مردم برخی کشورها از جمله ایرانی ها و روس ها ارسال کرده و در آن در ازای آن چه آن را دریافت «اطلاعات درباره دخالت خارجی در انتخابات» این کشور خوانده، وعده پرداخت ۱۰ میلیون دلار پاداش داده است! اقدامی که پس از اتهامات هفته گذشته ترامپ به شیوه رای گیری پستی در این کشور، در ادامه تلاش ها و توهمات او در باره فراهم کردن زمینه شکست احتمالی اش قابل تحلیل است. ظاهرا این پیامک روی اپراتورهای ایرانسل و همراه اول برای برخی مشترکان ارسال شده است.

موضوع دخالت خارجی ها در انتخابات آمریکا، در یکی دو دوره اخیر از مهم ترین مسائل مورد بحث کسانی هست که در انتخابات ها شکست می خورند و این امر باعث شده کاندیدای دموکرات و جمهوری خواه یکدیگر را به حمایت عوامل خارجی برای کسب پیروزی متهم کنند. در همین زمینه در انتخابات سال ۱۶، ۲۰ دموکرات حامدعی دخالت روسیه در انتخابات به نفع ترامپ شدند. اما اکنون ترامپ و مقامات کاخ سفید هستند که روسیه، ایران و چین را به دخالت در انتخابات آمریکا به ضرر ترامپ متهم می کنند به گونه ای که «مایک پمپئو» وزیر امور خارجه آمریکا دو روز پیش از پرداخت پاداش ۱۰ میلیون دلاری به هر گونه اطلاعاتی که منجر به شناسایی و دستگیری عاملان تحت امر کشور های خارجی که با هدف مداخله در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۰ انجام شود، خبر داد. در همین زمینه، به تازگی پیامک هایی از سوی آمریکا به گوشی بسیاری از ایرانیان و روس ها ارسال شده که محتوای آن عجیب و کم سابقه است. پیامکی با این مضمون: ایالات متحده آمریکا تا ۱۰ میلیون دلار پاداش می دهد؛ پاداش برای اطلاعات در باره دخالت خارجی در انتخابات آمریکا! در پایان پیامک هایی که برای مشترکان ایرانی ارسال شده ادرس یک صفحه توئیتر آمده است که در آن به زبان فارسی برخی اخبار دولت آمریکا در باره افراد تحت تعقیب و همچنین پاداش برای اطلاعات مفید با تاپ داده می شود.

تابناک در باره این پیامک نوشت: در باره این پیام، باید به چند نکته اشاره کرد؛ نخست: این پیامک را می توان مصداق جاسوسی آشکار دانست. بدین جهت که در ازای پرداخت پول به دنبال دست یابی به اطلاعاتی هستند که ظاهر خود بدان دسترسی ندارند! دوم: کاخ سفید بار سال این پیامک ها و دامن زدن به دخالت های خارجی در انتخابات آمریکا، از یک سو می خواهد خود را از اتهام دخالت های خارجی به نفع خود به ویژه ماجرای مداخله روسیه میرا کند و از طرف دیگر بار سال این پیامک ها به جوامع داخلی ایران و روسیه، به دنبال اثر گذاری بر جامعه داخلی آمریکا به نفع خود در رقابت های انتخاباتی است.

در همین حال مارپازا خاروو اسخنگوی وزارت خارجه آمریکا گفت: قضیه از این قرار است که وزارت خارجه آمریکا برنامه ای را به نام پاداش برای عدالت به اجر در آورده که ماهیت آن هیچ وجه مشترکی با پیام های نیک ندارد. ماهیت آن زشت و ناپسند است، زیرا بر اساس شیوه سازمان های امنیتی آمریکا استوار شده است و در ازای خبرچینی و جاسوسی پاداش دریافت می کنید.

**همکاران عزیز در تحریریه های**

**روزنامه خراسان**

**روزنامه خراسان رضوی**

**روزنامه خراسان شمالی**

**روزنامه خراسان جنوبی و همچنین**

**خبرگزاری و رسانه آخرین خبر**

**روز خبرنگار** را به همه شما عزیزان

تبریک عرض می نماییم.

با آرزوی سلامتی و موفقیت روزافزون

**مدیر و پرنسل امور چاپ**

**موسسه فرهنگی هنری خراسان**

(روزنامه خراسان)

**دوستان عزیزم**

**مریم و سعیده جان**

در گذشت ناگوار

**پدر و مادر گرامیتان**

**جناب آقای محمدپورو**

**سرکار خانم نجفی گل**

راتسلیت عرض می نمایم، مرا در

غم خود شریک بدانید.

**مانا سیدی**

۰۲۱/۹۹۰۳۲۳۲۱

ویژه های خراسان

**نظارت آنلاین روی معاملات دولتی آغاز شد**

با توجه به توافقات صورت گرفته میان مسئولان اقتصادی کابینه و مدیران ارشد نهادهای نظارتی برای تسهیل در روبه معاملات آنلاین دولتی در شرایط کرونا و جایگزینی اسناد الکترونیکی به جای کاغذی، یک مقام مسئول اجرایی در ابلاغیه روزهای اخیر خود خطاب به روسای سازمان ها و ادارات دولتی خبر داده که با توجه به اتخاذ تدابیر فنی و امنیتی لازم و موافقت مقامات مسئول، هماهنگی لازم با مجموعه های نظارتی قوای دیگر برای انجام نظارت آنلاین بر معاملات دولتی صورت گرفته و عملیاتی شده است.

اخبار

**#لیک با خامنه ای سومین هشتک پر کاربرد در جهان**

کاربران توئیتری در هفته ولایت و در ایام عید غدیر پویش جهانی تجدید بیعت با حضرت آیت ا... خامنه ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی راه اندازی کردند و با استفاده از دو هشتک «#لیک یا خامنه ای» و «#liveLikeAli» (زندانه به عشق علی) حال و هوای فضای توئیتر را عوض کردند. پس از گذشت چند ساعت از این پویش، کاربران، صدها هزار پست توئیتری از تصاویر، فیلم ها، سخنان و مواضع رهبر معظم انقلاب همراه با دلنوشته های خود منتشر کردند و هشتک «#لیک یا خامنه ای» به ترتد اول توئیتر فارسی و سومین هشتک پر کاربرد در جهان تبدیل شد. یکی از متن هایی که بارها مورد استفاده کاربران این گرفت، قسمتی از وصیت نامه حاج قاسم سلیمانی در خصوص رهبر انقلاب بود که نوشته «خامنه ای عزیز را عزیز جان خود بدانید.»

**گزارش ها از توقیف نفتکش ایرانی در پاکستان**

در حالی که یکی از ساتورهای پاکستانی اعلام کرد که «دولت این کشور به درخواست آمریکا یک کشتی ایرانی را به خاطر انتقال نفت در بندر کراچی توقیف کرده است» اما سازمان بنادر کشورمان شب گذشته اعلام کرد که «پاکستان به طور رسمی توقیف کشتی ایرانی را اعلام نکرده است». به گزارش خبر آنلاین روز گذشته رحمان مالک، دبیر کمیته امور داخلی سنای پاکستان، درباره انتقال نفت ایران به این کشور اقدامات نقض تحریم ها علیه ایران است و در پاکستان هم مبنای قانونی ندارد، یک موضوع مهم بین المللی است که می تواند پاکستان را تحت فشار قرار دهد. این در حالی است که حسین عباس نژاد مدیر کل امور دریایی سازمان بنادر و دریانوردی عصر دیروز به فارس گفت: دولت پاکستان به ایران اعلام رسمی بابت توقیف کشتی ایرانی نداشته است. وی اضافه کرد: طبق قاعده در صورتی که این اتفاق رخ داده باشد، باید به کشور حامل پرچم و وزارت خارجه ما این موضوع اطلاع رسانی شود.

**معمولترین**

**ایران و ترکیه**

production of Iran and turkey

**مبل ترینج**

**شعب فروش روزهای جمعه** عصر از ساعت ۱۸ الی ۲۲ دایر میباشند.

شعبه ۱/نیش سناباد۴۳	شعبه ۲/نیش سناباد۴۵	شعبه ۳/نیش سناباد۵۵
۰۵۱-۳۸۴۳۳۱۰۰	۰۵۱-۳۸۴۳۶۰۱۸	۰۵۱-۳۸۴۶۴۳۴۶



# زندگی خانوادگی با مارها

یک خانواده کرمانشاهی که با مارهای سمی زندگی خوب و خوشی دارند

در گفت و گویا «زندگی سلام» از حضور همیشگی مارها در خانه

وبازی با آن‌ها می‌گویند

پرونده

هر از گاهی خبری می‌خوانیم و می‌شنویم در باره زندگی مسالمت‌آمیز انسان‌ها با حیوانات خطرناک. به تازگی ویدئویی منتشر شده است از محیطی بانی که سه پلنگ برای خوابیدن کنار او با هم رقابت می‌کنند. چهار سال پیش یک خانواده مقدونیه‌ای، عکس‌ها ایشان از رفاقت با گرگ‌ها را منتشر کردند. همه‌مان کلی نمونه‌های خارجی و داخلی دیگر سراغ داریم و «چطور ممکنه؟»، اولین سوالی است که همیشه در بر خورده با چنین مواردی برایمان پیش می‌آید. در این پرونده، سراغ خانواده‌ای رفته‌ایم که با مارهای سمی، زندگی خوب و خوشی دارند. خانواده‌ای چهار نفره که چنان با مارها انس گرفته‌اند که گویی سال‌هاست مار در خانه آن‌ها اجاره نشین است. آن‌ها ماری را در خانه نگهداری می‌کنند که بعضی‌هایشان ۵ سال است که در کنار خانواده مروتی، روزگار می‌گذرانند. خبر، البته تازه نیست و چند سال پیش در باره‌اش چیزهایی شنیدیم ولی این اولین بار است که گفت‌وگوی مکتوب مفصلی درباره این خانواده مار دوست منتشر می‌شود. شاید جواب سوال «چطور ممکنه؟» را هم در پرونده امروز زندگی سلام و در گفت و گو با اعضای خانواده مروتی پیدا کردیم.

## زندگی با مارها، بازی با مرگ است

پدر خانواده از علاقه عجیب و غریب خودش و بقیه

اعضای خانواده به خزنده‌های سمی و ماجراهایی که برایشان افتاده، می‌گویند

خانواده مروتی ساکن روستای «فیروزه» از توابع شهرستان «روانسر» کرمانشاه هستند. آقای «خداداد» پدر خانواده است، ۴۱ ساله، گاودار و شیفته‌مارها. ایشان و دو فرزندش از تجربه زندگی با مارها برایمان می‌گویند که در این پرونده خواهید خواند.

### ۱۲۰۱۰ تا مار در خانه داریم

از آقای مروتی می‌پرسم چطور جرئت می‌کنند مار به خانه‌شان راه بدهند و می‌گویند: «من وزن و بچه‌هایم استعداد خدادادی داریم که هیچ موجودی، درنده و خزنده و گزنده، آسیبی بهمان نمی‌رساند! حتی گرگ به ما حمله نمی‌کند. من خیلی عشق و علاقه به حیوان دارم، انداز بچه‌هایم. تا الان هم کاری نکرده‌ام که خدا خوشنیا بد و این دوستی با حیوانات، موهبتی است که خدا به من داده است. حالا ۱۰، ۱۲ تا مار توی خانه داریم؛ نه که مال خودمان باشند، مهمان‌مان هستند. در منطقه ما، مار زیاد است. من شب‌هایم روم‌قرار کارگاه‌ها، چندتاشان را می‌گیرم، می‌آورم خانه. چند روزی مهمان ما هستند و با هم بازی می‌کنیم. بعد هم برشان می‌گردانم به طبیعت. از بقیه حیوانات هم نمی‌ترسم ولی به خانه نمی‌آورم‌شان چون غذای مخصوص می‌خواهند و دین‌شان می‌ماند گردنم. مار اما غذای خاصی نمی‌خواهد. این‌جا موش زیاد است، برای‌شان موش می‌گیرم». می‌پرسم چطور فهمیدید با مار می‌شود رفاقت کرد، تعریف می‌کند: «بیست و دو، سه سال است که فهمیدم هیچ جانوری به من حمله نمی‌کند. حتی سگ‌های وحشی وقتی به سستم می‌آیند، رام می‌شوند و کاری به کارم ندارند. برای خودم هم عجیب است و همیشه از خودم می‌پرسم این چطور سهمی است که خدا به من داده. همه چیز از یک خواب، شروع شد. قبل از این ماجرا، خیلی از مار می‌ترسیدم.

### از مهارت‌م برای نجات مردم استفاده می‌کنم

به هر حال، مار سمی و خطرناک است. می‌گویم تا حالا اتفاقی برای تان نیفتاده؟ جواب می‌دهد: «الحمدلله تا الان مارها هیچ آسیبی بهمان نرسانده‌اند. البته خودمان می‌دانیم این کار، بازی با مرگ است. یک لحظه غفلت، یک عمر پشیمانی (مکث می‌کند). پشیمانی هم ندارد، نیش بزند دیگر همه چیز تمام است اما نمی‌زند. من، با مارها خوش رفتاری می‌کنم. تا الان خیلی‌ها پیشنهاد خرید و فروش و زهرگیری بهم داده‌اند ولی دوست ندارم از این کارها بکنم. به من یک میلیارد می‌دهم، یک مار برایم بگیر. اصلا این کار را نمی‌کنم. عشق و علاقه‌ام به مارها قیمت ندارد. یک جفت مار قبرستان داشتم، از دیدن‌شان وحشت می‌کردی. تو یک قبر قدیمی دیدم‌شان. آوردم خانه، یک جفت مهره برایم گذاشتند. از مهره مار، برای طلسم‌های مختلف استفاده می‌کنند ولی من مهره‌ها را نگه نداشتم. بردم توی قبرستان دفن کردم که دست‌نااهل نیفتد». آقای مروتی می‌گوید از توانایی‌اش برای کمک به دیگران هم استفاده می‌کند: «تا حالا جان خیلی‌ها را نجات داده‌ام. همین پریشب دو تا مار جعفری، رفته بود تو جالباسی خان‌ای. دوو نیم شب بود که بهم زنگ زدند، مارها را گرفته‌م و در طبیعت‌رها کردم. در منطقه خودمان، همه شماره من را دارند. زیاد پیش می‌آید که مار به خانه‌ها برود و همیشه به من زنگ می‌زند تا جان‌شان را نجات دهم. من هم از این توانایی‌ام برای کمک به دیگران، دریغ نمی‌کنم.

### مار، ضامن و امم شد

گرچه مارگیری خانواده مروتی برای اهالی روستا و آشناهای دور، مفید

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

یکشنبه • ۱۹ مرداد ۱۳۹۹  
۱۹ دی‌الحجه ۱۴۴۱ • ۱۹ آگوست ۲۰۲۰  
شماره ۲۰۴۴۵

۱۶۶۵

# زندگی سلام



## از پیشه می‌ترسم اما از مار نه!

فرزند کوچک خانواده می‌گوید که من مارها را دوست دارم، می‌بوسم‌شان، می‌اندازم‌شان دور گردنم و...

هستی، ۱۵ ساله است. هنوز انتخاب رشته نکرده، دوست دارد تجربی بخواند و بعد هم پزشکی باشد. دوست دارد توی تیم پدرش است و ارتباطش با مارها نه‌از سر عادت که از روی علاقه است.

پدرت برایت تعریف کرده که تو خیلی با مارها رفیقی. درست‌ه؟

من مارها را دوست دارم. می‌بوسم‌شان، می‌اندازم‌شان دور گردنم. بعضی وقت‌ها هم مارها را می‌برم بیرون که با دوست‌هایم بازی کنیم ولی آن‌ها می‌ترسند و فرار می‌کنند.

تا حالا شده دلت بخواد ماری را به طبیعت برنگردانی و برای خودت نگه‌داری؟

آره. دیشب با یک مار آورد برایم، خیلی دوست

## اولین بار در ۸ سالگی به مار دست زدم

فرزند بزرگ خانواده می‌گوید که آرزو به دل مانده یک بار پدرش به جای مار برایش اسباب‌بازی بخرد

خالد، ۱۹ ساله است و پشت کنکوری. انسانی می‌خواند و دوست دارد دبیر شود. خالد مثل مادرش علاقه‌ای به مارها ندارد ولی چون از بچگی با آن‌ها بزرگ شده است، دلیلی برای ترسیدن و احتیاط کردن نمی‌بیند.

### اولین بار چطور با مار مواجه شدی؟

یک روز با پدرم رفته بودیم کوه. سنگ بزرگی روی کوه منطقه‌مان هست که بهش می‌گویند «سنگ‌ماران». چون کلی مار زیرش زندگی می‌کند. بابا گفت مار سیاه‌زیرسنگ را بردار. آن موقع هشت سالم بود و اولین باری بود که به مار دست می‌زدم. راستش علاقه‌ای به خزنده‌ها ندارم ولی چون از سن کم با آن‌ها زندگی کرده‌ام، ترسی ندارم و بهشان عادت کرده‌ام.

دوستانت درباره عادت خانوادگی شما به معاشرت با مارها چه نظری دارند؟

از دور من را می‌بینند، فرار می‌کنند (باخنده). بهم می‌گویند این کار را نکن، خطرناک است ولی من یک گوشم در است و یکی، دروازه چون می‌دانم که خطری برایتان ندارند.

### تو هم مثل پدرت، به مارگیری مشهوری؟

بله، تا حالا جان چندین نفر را نجات داده‌ام. در محل‌مان من را می‌شناسند و اگر خطری باشد، خبرم می‌کنند. بعضی وقت‌ها هم شیطنت می‌کنم. مثلاً معلمم را تهدید کردم که اگر نمره ندهد، مار می‌برم سر کلاس. البته هیچ وقت چنین کاری نمی‌کنم. طرف می‌ترسد

## نکته

این پرونده، یک گزارش مستند است. قلم‌ما، در حکم دوربین فیلم‌برداری، یک زندگی عجیب را برای تان روایت می‌کند. بی‌سانسور و حذف و اضافه. پس همان‌طور که قرار داد فیلم‌های مستند را پذیرفته‌اید، این پرونده را هم با نگاه بی‌طرف بخوانید. ما در این گزارش، چیزی را رد، تأیید و توصیه نمی‌کنیم. لطفاً شما هم مصاحبه‌شونده‌ها را الگو، نبییند و فقط به قصه جالب‌شان گوش کنید. اگر فرزند کم‌سن و سال تان این پرونده را خواند، برایش توضیح بدهید که حیوانات سمی و خطرناک، هنوز سمی و خطرناک‌اند!





#### بیشتر بدانیم

### نکاتی درباره تاثیر کرونا بر پوست



ضایعات پوستی مربوط به کووید-۱۹ می‌تواند به سه شکل باشد:

- ۱-ضایعاتی که از عفونت مستقیم ناشی از اثر ویروس کووید-۱۹ در بدن ایجاد می‌شود.
- ۲-مشکلات پوستی که به دلیل شست‌وشو و استفاده زیاد از مواد ضدعفونی‌کننده یا به خاطر ماسک زدن ایجاد می‌شود.
- ۳- برخی بیماران که قبلاً به ضایعات پوستی مبتلا بوده‌اند و تحت درمان با داروهای تضعیف‌کننده سیستم ایمنی هستند، ممکن است دچار ضایعات پوستی شوند.

● **ضایعات پوستی ناشی از عفونت کووید-۱۹**  
✓بر اساس مطالعات و موارد گزارش شده در سراسر دنیا تعدادی از بیماران مبتلا به کرونا که علائم درگیری ریوی و سایر علائم مرتبط با بیماری را دارند، درگیری پوستی هم داشته‌اند که البته این درگیری‌ها بیشتر به دلیل واکنش ایمنی بدن در مقابل ویروس و التهاب دیواره عروقی یا واسکولیت است.

✓عوارض پوستی کرونا در میان جوانان معمولاً به صورت سرمازدگی کاذب یعنی سرخ شدن و ورم کردن انگشتان، روی دست، کف دست و پا بروز می‌کند. در بین میان‌سالان معمولاً شبیه سرخک یا کهیر خودش را نشان می‌دهد و در سالمندان معمولاً مانند یک توری مشبکی که روی پوست پهن شده یا ته‌رنگ بنفش و زخم و ذلمه دیده می‌شود.

● **عوارض پوستی ناشی از شست‌وشو یا ماسک زدن**

✓شست‌وشوی زیاد و مکرر دست‌ها باعث ایجاد خشکی، قرمزی، ترک خوردن و پوسته‌پوسته شدن دست‌ها، بین انگشتان تا مچ و گاهی تا نیمه‌های ساعد می‌شود.

✓این حالت در افراد مسن و افراد کم‌سن و سال، افرادی که پوست خشک دارند، و سواسی‌ها و مبتلایان به کم‌کاری تیروئید و آن‌هایی که از شوینده‌های مایع استفاده می‌کنند بیشتر دیده می‌شود.

✓برای رفع این مشکل می‌توان با مدیریت شست‌وشوی دست‌ها در موارد ضروری و استفاده از دستکش برای انجام بعضی کارهای بیرون از منزل و نیز چرب و مرطوب نگه داشتن دست‌ها پس از شست‌وشو، از این حالت ناخوشایند پیشگیری کرد.

✓زدن ماسک نیز در بعضی از بیماران باعث ایجاد آکنه در نواحی دور دهان می‌شود که بیشتر در بیمارانی که پوست چرب و استعداد جوش صورت را دارند، دیده می‌شود.

✓قرمزی، پوسته‌ریزی و خارش در پوست صورت به‌ویژه اطراف دهان به دنبال استفاده از ماسک می‌تواند نشانه‌ای از فعال شدن اگزمای سبورئیک باشد.

✓باید توجه داشت این علائم جزئی و گذراست و به هیچ وجه نمی‌توان به خاطر این ضایعات کوچک ماسک را کنار گذاشت، چون استفاده نکردن از ماسک می‌تواند به قیمت زندگی انسان تمام شود.

● **ضایعات پوستی ناشی از داروهای تضعیف‌کننده ایمنی بدن**

✓حالت سوم هم مربوط به بیمارانی است که قبلاً به ضایعات پوستی مبتلا بوده‌اند و تحت درمان با داروهای تضعیف‌کننده سیستم ایمنی هستند. این بیماران باید با پزشک خود در تماس باشند، البته قطع خودسرانه دارو برای این بیماران پیشنهاد نمی‌شود چون باعث بازگشت بیماری اولیه خواهد شد.

✓توصیه می‌شود این افراد نکات ایمنی و بهداشتی را بسیار جدی بگیرند و بیش از دیگران رعایت کنند. این افراد باید بدانند هرگونه تغییر در دارو یا دوز آن‌ها باید به عهده پزشک معالج باشد.

منبع: ایسنا-ایرنا

شماره پيامک زندگي سلام

۲۰۰۹۹۹

## چند پیشنهاد خوراکی

## به بانوان برای قبل و بعد از تمرینات ورزشی



مهسا کسنوی | مترجم



یکی از بزرگ‌ترین دغدغه‌های خانم‌های ورزشکار این است که، قبل و بعد از تمرین چه چیزی بخورند تا به نتیجه دلخواه خود از ورزش برسند. در ادامه به معرفی و بررسی خوراکی‌هایی که قبل و بعد از ورزش با توجه به نوع فعالیت ورزشی‌تان، می‌توانید بخورید، می‌پردازیم:

#### ● ورزش‌های کاردیو

اگر سبک ورزشی شما ورزش‌های کاردیو (ورزش‌هایی که ضربان قلب و میزان تنفس را بالا می‌برد) مثل دوچرخه‌سواری، ایروبیک، دویدن و کیک‌بوکسینگ است باید قبل از ورزش میان وعده‌هایی بخورید که زود هضم هستند و بعد از ورزش، آب، پروتئین و کربوهیدرات مصرف کنید. **پیشنهاد:** برای قبل از تمرین، ترکیب یک گلابی و یک‌ونیم قاشق مرباخوری عسل (۱۵۳ کالری) و برای بعد از تمرین ترکیب سه چهارم فنجان شیر کم چرب و یک‌موز کوچک (۱۷۸ کالری) پیشنهاد می‌کنم.

#### ● ورزش‌های چربی‌سوز

اگر از طرفداران کلاس‌های چربی‌سوز و اینتروال هستی، قبل از تمرین برای داشتن انرژی کربوهیدرات‌های ساده بخورید و برای بعد از ورزش

پروتئین مصرف کنید، تا عضله‌های خود را از دست ندهید.

**پیشنهاد:** برای قبل از تمرین، ترکیب یک نان تست جوویک قاشق مرباخوری عسل (۱۶۲ کالری) و برای بعد از تمرین ترکیب دو قاشق غذاخوری آووکادو و سه قاشق مرباخوری پنیر کم چرب پیشنهاد می‌شود که پروتئین بالایی دارد.

#### ● ورزش‌های نرم‌دهی

اگر از آن دسته خانم‌هایی هستی که علاقه زیادی به حجیم کردن بدن خود نداری و هدف شما از ورزش فقط فرم‌دهی است و طرفدار ورزش‌هایی چون یوگا و پیلاتس هستی، باید میزان کربوهیدرات، پروتئین و چربی شما در یک سطح و متعادل باشد. این سطح از تعادل به پایداری سطح انرژی شما در طول روز کمک می‌کند.

#### انرژی‌زین

#### پیش غذا

### سالاد ذرت، ترش و شیرین تابستانی

- کلم سفید کوچک - یک عدد
- ذرت پخته - ۳۰۰ گرم
- کشمش پلویی - یک لیوان
- هویج - ۴ عدد
- مایونز کم چرب یک لیوان
- شکر - ۲ قاشق سوپ‌خوری (به دلخواه)
- آب‌لیمو - ۳ قاشق غذاخوری



کلم‌هارا انگینی خرد کنید.

هویج را رنده کنید. دانه‌های ذرت، کشمش و هویج رنده شده را با کلم خرد

شده مخلوط کنید.

شکر را با سس مخلوط و به مواد اضافه کنید و خوب هم بزنید تا کاملاً یکنواخت شود.

سالاد را به مدت ۳ ساعت در یخچال بگذارید تا جا بیفتد و کشمش‌ها نرم شود.

(اگر تمایل به طعم شیرین‌تر سالاد ندارید می‌توانید کمی آب‌لیمو را جایگزین کنید و از طعم آن لذت ببرید.)

#### دانستنی‌ها

### حاملگی پرخطر را بیشتر بشناسیم

دکتر شهرزاد زاده

مدرس، متخصص زنان

اگر چه پزشکان با به تأخیر انداختن بارداری موافق نیستند اما گاهی شرایطی پیش می‌آید که باید اقدام به بارداری را به تعویق انداخت تا شرایط بهتری مهیا شود.

از جمله:

#### ● سن نامناسب

یکی از عوامل مهم در باروری، سن است. بهترین سنین برای بارداری خانم‌ها حدود ۲۳ سالگی و حداکثر تا ۳۵ سالگی است. اولین بارداری بهتر است حدود ۲۴-۲۳ سالگی و حداکثر تا ۳۰ سالگی باشد اما بارداری‌های بعدی می‌تواند در ۳۵ یا ۳۶ سالگی هم اتفاق بیفتد.

#### ● وزن غیرطبیعی

خانم‌ها باید به تغذیه و وزن خود قبل از بارداری توجه داشته باشند. شاخص توده بدنی خانم‌ها (وزن بر حسب کیلوگرم تقسیم بر مجذور قد بر حسب متر) بهتر است در حد طبیعی (تقریباً بین ۱۸ تا ۲۵) باشد. خانم‌هایی که خیلی لاغر و ضعیف هستند و خانم‌هایی که اضافه‌وزن زیاد دارند، بهتر است تا رسیدن به وزن طبیعی، بارداری را به تأخیر بیندازند.

#### ● اختلال اعصاب و روان

اگر یکی از دو طرف از نظر اعصاب و روان دچار مشکل است یا روابط بین همسران نوسان زیادی دارد، بهتر است قبل از اقدام به بارداری، این بیماری‌ها در درمان و مشکلات فرد حل شوند و زوج در شرایط مناسب، بدون استرس و اضطراب، برای فرزنددار شدن اقدام کنند.

#### ● بیماری‌های جسمی

قبل از اقدام به بارداری، به خصوص برای خانم‌هایی که عادت ماهیانه نامنظم دارند یا ستنشان بالاست، لازم است آزمایش‌هایی انجام شود و مسائلی مثل ابتلا به برخی عفونت‌ها یا اختلال‌های غده تیروئید و وضعیت تخمدان بررسی و درمان شود.

#### ● ۱۰ بارداری پرخطر

۱. خانم‌های بالای ۴۰ سال وزیر ۱۸ سال.
۲. افرادی که مشکلات زناشویی شدید دارند.
۳. همسرانی که هر دو تالاسمی مینور دارند.
۴. زنان معناد، پیش از ترک اعتیاد.
۵. خانم‌هایی که به دیابت مبتلا هستند و قند خونشان تحت کنترل نیست.
۶. خانم‌هایی که واکسن سرخ‌و سه‌جخه زده‌اند حداقل تا سه ماه بعد از واکسیناسیون نباید باردار شوند.

۷. خانم‌های خیلی چاق یا خیلی لاغر

۸. خانم‌هایی که برای درمان جوش‌های صورت از داروی «ایزوترتینوئین» یا «اکوتان» استفاده کرده‌اند، نباید تا سه ماه بعد از قطع مصرف آن باردار شوند.

۹. خانم‌های مبتلا به پسوریازیس یا برخی بدخیمی‌های پوستی که از دارویی مانند «توتیگازون» یا «تیکازون» استفاده کرده‌اند، نباید تا ۳-۲ سال پس از قطع مصرف این دارو باردار شوند.

۱۰. خانم‌هایی که به هر علتی تحت درمان را دیواکتیو قرار گرفته‌اند، بهتر است تا یک سال از بچه‌دار شدن خودداری کنند.

منبع: سلامت نیوز

#### پزشکی

### سرطان کبد؛ علائم و پیشگیری

ابتلا به سرطان کبد اولیه (سرطان کبد) در کبد آسیب دیده به دلیل نقایص هنگام تولد یا عفونت مزمن بیماری‌هایی مانند هپاتیت B و C، هموکروماتوز (یک بیماری ارثی همراه با آهن زیاد در کبد) و سیروز به وجود می‌آید. هپاتیت B و C و هموکروماتوز می‌تواند باعث آسیب دائمی و نارسایی کبدی شود. سرطان کبد همچنین با چاقی و بیماری کبد چرب هم مرتبط است.

#### ● سرطان اولیه و ثانویه در کبد

سرطان اولیه کبد، سرطانی است که در کبد آغاز شده است. این بخش به‌طور عمده در خصوص رایج‌ترین نوع سرطان کبد، کارسینوم کبدی (سلول‌های کبدی HCC) است. اما شایع‌ترین سرطان کبد، سرطانی است که در قسمت دیگری از بدن شروع می‌شود و به کبد گسترش می‌یابد. این سرطان کبد نیست بلکه «متاستاتیک» یک عضو دیگر است. به عنوان مثال: لوزالمعده، روده بزرگ، معده، پستان، ریه یا سرطان دیگری که به کبد سرایت کرده است. علائم سرطان کبد ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- ضعف و خستگی
- درد در شکم
- تورم شکم به دلیل ایجاد مایعات (آسیت)
- درد در شانه راست
- از دست دادن اشتها و احساس بیماری
- کاهش وزن
- زرد شدن پوست و چشم
- حرکات روده کم‌رنگ
- تب

#### ● پیشگیری از سرطان کبد

سیروز کبد ز منیه‌ساز ابتلا به سرطان کبد است. پیشگیری از موارد ابتلا به هپاتیت مانند پر هیز از انجام تتو، کنترل وزن و مصرف کافی میوه و سبزیجات تازه و... از جمله موارد ضروری است.

✓ کسانی که آزمایش مثبت دارند، افرادی که قبلاً خون اهدا کرده‌اند و کسانی که به اندازه کافی سلامت‌اند که خون اهدا کنند در اولویت قرار دارند.

● **چگونه پلاسما می‌تواند به درمان کرونا کمک کند؟**

✓ این پلاسمای غنی شده با پادتن می‌تواند به بیمارانی که سیستم ایمنی آن‌ها در تلاش برای تولید پادتن‌های خودشان است کمک کند.

✓ اگر پلاسما ۲۸ روز بعد از درمان کووید-۱۹ دریافت شود، این امید وجود دارد که پلاسمای افراد درمان شده حاوی سطح بالایی از این پادتن خنثی‌کننده باشد.

✓ این پلاسما می‌تواند به بیمارانی که اکنون از این ویروس رنج می‌برند، کمک کند و سرعت درمان و شانس زنده ماندن آن‌ها را افزایش دهد.

منبع: ایندپندنت



که انتقال آن‌ها می‌تواند به دیگران کمک کند.

✓ احتمال این که مردان به سطح بالای ویروس مبتلا شوند که پادتن در خونشان به وجود آید، دو برابر بیشتر از زنان است.

✓ افراد بالای ۳۵ سال احتمال این که بدن‌شان تعداد کافی پادتن تولید کند بیشتر است و برای اهدای پلاسما مناسب‌ترند.

بر اساس پژوهش‌های مقدماتی، پلاسمای سه گروه بیماران، به دلیل پادتن‌هایی که سیستم ایمنی آن‌ها برای مقابله با ویروس تولید کرده، می‌تواند به دیگران کمک کند. این بیماران که قادرند پلاسما اهدا کنند شامل افراد بالای ۳۵ سال، مردان و کسانی هستند که نیاز به بستری پیدا کرده بودند.

#### ● پلاسمای نقاهت چیست؟

✓ پلاسما مایعی شفاف در خون است که وظیفه انتقال سلول‌های خونی را بر عهده دارد.

✓ پلاسما حدود نیمی از حجم خون را تشکیل می‌دهد و گلبول‌های قرمز، سفید و پلاکت‌ها را به سراسر بدن می‌رساند.

✓ پس از بهبودی از یک بیماری ویروسی، پلاسمای خون حاوی پادتن‌هایی است که به پیشگیری از عفونت‌های آینده کمک می‌کند. این پلاسما، پلاسمای نقاهت نامیده می‌شود.

#### ● چه افرادی می‌توانند پلاسما اهدا کنند؟

✓ حتماً باید از بهبودی افراد زمان کافی گذشته باشد تا پادتن کافی تولید شده باشد. به همین دلیل تنها از افرادی که ۲۸ روز از بهبودی آن‌ها گذشته است پلاسما دریافت می‌شود. ✓ افرادی که سخت‌تر بیمار شده و در بیمارستان بستری بوده‌اند، پادتن‌های بیشتری تولید کرده‌اند



# پیر بغل بابایی!

پرباز دید شدن وید ئوی دودین

یک پسر بچه به سمت پدرش که

چند روز اوران دیده، بهانه‌ای شد

تاز ضرورت و اصول تقویت پیوند

عاطفی پدر با کودک بگویم

هدی بانگی | مترجم

توصیف لحظه وصال پدر و فرزند سخت است. درباره میزان شور و اشتیاقی که در چنین لحظاتی در دو طرف به وجود می‌آید به ویژه اگر چند روزی یکدیگر را ندیده باشند، نمی‌توان حد و اندازه مشخص کرد. شاید در این ویدئویی که به تازگی در شبکه‌های اجتماعی پربازدید شده، گوشه‌ای از این ماجرا را به تصویر کشیده باشد. پسر بچه‌ای که بعد از شروع دودین به دلیل هیجان زیاد، کلاهش را پرت می‌کند تا شاید زودتر به پدرش برسد او را بغل کند. هر چند پدرها مانند مادرها، ۹ ماه فرزند خود را حمل نمی‌کنند اما آن‌ها هم می‌توانند پیوند عاطفی قوی را با کودک‌شان برقرار کنند و آن عشق و توجه بی‌حد و حصری که سلامت روحی و روانی کودک را در آینده تضمین می‌کند به او بدهند. در ادامه، نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

● ساعت‌های اولیه تولد فرزندتان را دست کم نگیرید

ارتباط شما با فرزندتان در ساعات اولیه تولد تأثیر بزرگی بر پیوندی که طی ماه‌های اول زندگی کودک با او برقرار می‌کنید، دارد. پژوهشگران می‌گویند پدری که در ساعات اولیه زندگی کودک، زمان قابل توجهی را با او می‌گذراند، طی سه ماهه اول تولد بهتر می‌تواند کودک را آرام کند. هرگز تصور نکنید که ساعات اولیه تولدش برای درآغوش گرفتن نوزاد و ارتباط با او زود است.

دقیقادر همین ساعات و لحظه‌هاست که باید فرزندتان را در آغوش بگیرید، با او تماس چشمی برقرار کنید، در گوشش نجوا کنید و از هر فرصتی برای ابراز عشقتان بهره ببرید.

## هر چه تلاشی می‌کنم تا کمتر سراغ گوشی‌ام بروم، نمی‌شود که نمی‌شود!

مشکلم این است که وقتی اینترنت گوشی‌ام را روشن می‌کنم، دیگر نمی‌تونم از گوشی دست بکشم. دل‌کنند از گوشی برایم غیر ممکن می‌شود. هر کاری می‌کنم دیر به گوشی دست بزنم ولی باز هم نمی‌توانم خودم را کنترل کنم. ممنون می‌شوم که راهنمایی‌ام کنید.

احترام اسماعیل زاده | روان‌شناس عمومی

از نشانه‌های وابستگی بیش از حد به گوشی، چک کردن شبکه‌های اجتماعی در زمان بودن کنار خانواده‌و دوستان،

استفاده از گوشی در شب و پیش از خواب، تلاش برای چک کردن پیام حین رانندگی و... است. افرادی که گوشی‌شان مدام در دست‌شان است و اگر برای چند دقیقه‌ای، خاموش یا اینترنت نشن قطع شود، استرسی می‌شوند یاید فکری به‌حال این رفتارشان بکنند. به‌نظر می‌رسد که شما هم به گوشی‌تان متعاد شدید بنابراین چند راهکار

### مشاوره فردی

از نشانه‌های وابستگی بیش از حد به گوشی، چک کردن شبکه‌های اجتماعی در زمان بودن کنار خانواده‌و دوستان،

استفاده از گوشی در شب و پیش از خواب، تلاش برای چک کردن پیام حین رانندگی و... است. افرادی که گوشی‌شان مدام در دست‌شان است و اگر برای چند دقیقه‌ای، خاموش یا اینترنت نشن قطع شود، استرسی می‌شوند یاید فکری به‌حال این رفتارشان بکنند. به‌نظر می‌رسد که شما هم به گوشی‌تان متعاد شدید بنابراین چند راهکار

### خانمی ۴۱ ساله‌ام. شوهرم مغازه اغذیه‌فروشی داشت و تا سال گذشته، مدت زمان زیادی از روز را سر کار بود. از اواخر سال گذشته به خاطر کرونا، تقریباً نه مشتری دارد و نه در آمد. البته خدا را شکر، مشکل مالی نداریم فقط الان نزدیک به چهار ماه است که سر کار نمی‌رود و در خانه است. خیلی به من و بچه‌ها گیر الکی می‌دهد و اعصاب همه ما را به هم ریخته. حال خودش هم خوب نیست. بیرون هم که نمی‌شود، رفت! چه کنیم؟

زهره حسینی | مشاور و دانش‌آموخته دانشگاه علامه طباطبائی

### مشاوره زوجین

مخاطب عزیز، متأسفانه شرایط زندگی به‌خاطر شیوع ویروس کرونا در هر خانواده‌ای یک سری مشکلات ایجاد کرده است. برخی خانواده‌ها دچار مشکلات مالی و بیکاری شده‌اند، برخی هم اکنون درگیر بیماری کرونا شده‌اند یا داغدار عزیزان خود هستند و... در گروهی از افراد جامعه نیز برخی بیماری‌های روانی از جمله اضطراب، افسردگی، وسواس و...



اکسی‌توسین شمار اشادمی‌کند. ضمانت‌امش پوست با پوست سبب می‌شود کودک احساس امنیت و آرامش کندو پدر نیز احساس صمیمیت با کودکش را تقویت کند. توصیه می‌شود که تا ۲ یا ۳ سالگی کودک‌تان، گاهی روی یک میل راحت بنشینید و نوزادتان را روی سینه‌تان بگذارید. البته این نکات برای حالت عادی صدق می‌کند، در این روزها، بعد از ورود به خانه حتماً دست و صورت‌تان را کاملاً بشویید بعد کنار خانواده بنشینید.

● پوشک‌ش را عوض کنید

وقتی به‌خانه برمی‌گردید، قبل از هر چیزی برای کودک‌تان چند دقیقه‌ای وقت بگذارید. وقتی از سر کار به‌خانه برمی‌گردید، فرزندتان شوق دیدار شما را دارد. از همین لحظه و هیجان او برای تقویت پیوندتان بهره‌برید و قبل از هر کاری ابتدا چند دقیقه‌ای برای بازی و ابراز محبت به او وقت بگذارید. خواهید دید که بعد از یک روز کاری، خستگی از تن‌تان درمی‌رود.

● تماس پوستی با فرزندتان برقرار کنید

هم‌شما و هم فرزندتان از تماس پوستی با هم نفع می‌برید. تحقیقات نشان می‌دهد این کار باعث ترشح اکسی‌توسین در مغز کودک می‌شود که به‌ان هورمون عشق نیز می‌گویند.

● برایش شکلک درآورید

پدر در زمان بازی با کودک، لذتی خاص و ناب را حس می‌کند که به‌ارتباط پدر و فرزند نیز کمک قابل توجهی می‌کند. شکلک درآوردن، بازی با دست‌ها و پا‌های کودک و خیلی از حرکات و شوخی‌هایی که خود به‌خود به ذهن‌تان خطور خواهند کرد، همگی ارتباط‌تان را تقویت می‌کنند. دیدن خنده‌های فرزند کوچک‌تان و شادی که در چشمان زیبای او موج می‌زند، می‌تواند انرژی کل روز‌تان را تأمین کند.

● از آب‌بازی غافل نشوید

یکی از کارهای روزانه کودک را شما به‌عهده بگیرید و فقط خودتان انجامش دهید. این کار می‌تواند فعالیت ساده‌ای مثل حمام کردن کودک‌تان باشد. وقتی هر چند روز یک‌بار شما فرزندتان را حمام می‌کنید، یک رابطه خاص میان‌تان برقرار می‌شود و وقت حمام کردن، کودک انتظار دارد پدرش را ببیند چون عاشق آب‌بازی با او، آهنگ‌هایی که برایش می‌خواند و... شده است.

● از کودک‌تان تقلید کنید

باور کنید پانه، مطالعات نشان داده‌اند که تقلید کردن یکی از بهترین راه‌های ارتباطی با کودک‌ی است که هنوز صحبت کردن را یاد نگرفته است. کودک معمولاً از حالات چهره پدر و مادر خود تقلید می‌کند و این بهترین زمان است تا شما نیز همین کار را بکنید و از آن یک بازی بسازید. غان و غون هایش، صداهایی که در می‌آورد، لبخندهایی که می‌زند و شکل‌هایی را که با دهانش می‌سازد تقلید کنید.

● برایش کتاب بخوانید

بچه‌ها از همان زمانی که در رحم مادر هستند، زبان پدر و مادر را یاد می‌گیرند و حالا با شنیدن صدای آن‌ها هیجان زده می‌شوند. زمانی از روز که آرام‌ترید، کودک را روی پا‌های خود بنشانید، نوازشش کنید و برایش کتاب بخوانید (کتاب‌های مصور مخصوص بچه‌های کوچک). کودک با شنیدن صدای پدر، شادمان می‌شود و پدر در این زمان می‌تواند ارتباط خوبی با او برقرار کند.

● با او به پیاده‌روی بروید

از زمان پیاده‌روی نیز می‌توانید برای تماس نزدیک‌تر با کودک‌تان استفاده کنید. بند آغوشی به‌شما کمک می‌کند، راحت‌تر باشید و ضمناً نزدیک‌ترین فاصله را با کودک‌تان داشته باشید.



### قرار و مدار

روز تمرین بوکس در خانه

امروز یک کیسه بوکس و ۲ تا دستکش

بفرین و تو فونه شروع کنین به تمرین

ایسن ورزش هیجان‌انگیز، قدرتی و

متفاوت. هم ورزشه و هم

یک جورایی باعث تخلیه

هیجان‌هاتون میشه.

فقط قبل از شروع، متما

بدن‌تون رو گرم کنین...

ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰

و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

● از بین دوقلو‌های به‌هم چسبیده که در پرورنده زندگی سلام در باره‌شون نوشتید، پیرترین دوقلو‌های به‌هم چسبیده از همه‌شون عجیب‌تر بودن! تحمل یک نفر که تمام مدت جلوی صورت‌باشه، بی‌نهایت سخته!

● در ستون تیتروهای روز در صفحه‌دار کوب، موردی که گفته بود خود اسکناس ۴۰۰ روز تجیب مامنی مونن که نگران ماندن ۴ روزه کرونا روی اون‌ها باشیم، خیلی خوب بود.

● مطلب چاپ‌شده در صفحه خانواده با موضوع «به‌تخل‌ترین پیش‌بینی‌های‌تان هم فکر کنید»، نکات خوبی داشت، به‌ویژه قسمت اصل خوگیری لذت که حرف جدیدی بود.

● خانمی که عکس خودش بعد از تنک خوردن از شوهرش را در اینستا گذاشته، به فکر آبروی خودش نیست، به فکر آبروی خانواده‌اش باشد.

● در صفحه‌دار کوب، با مطالبی که در صفحات سلامت و خانواده و مشاوره چاپ می‌شود هم شوخی کنین. نکنه همکاران تون جنبه‌شوخی ندارن؟

● در ستون بانوان از مشکلات زنان در محیط‌های کاری بنویسید. جاهایی که نگاه‌شان به‌خانم‌ها و توانمندی‌هایشان در دست نیست و این عادلانه نیست.

● عکسی از دوقلو‌های تایلندی که تنها نمونه‌موفقی هستن که جدا شدند، نیست؟ من یک سرچی زدم تو اینترنت و نبود. می‌خوام ببینم که چطوری شده وضعیت‌شون.

● دختر دایی عزیزم، سحر خانم. پیوندتان را خدمت‌شما و آقامیلا د کیانی تبریک عرض می‌کنم؛ با آرزوی سلامتی و خوشبختی.

## ترفندهای ساده برای پاک کردن

## لکه روی دیوار

ما را لمرادی

لکه‌ها همیشه برای خانم‌های خانه، دل‌هرو و نگرانی را به‌همراه دارند. اگر تکنیک پاک کردن هر نوع لکه‌ای را بدانید، دیگر از دیدن لکه‌ها نگران نخواهید شد. همراه ما باشید با چند تکنیک برای پاک کردن لکه‌ها از دیوار با توجه به‌عاملی که باعث کثیف شدن دیوار شده است.



● قدم اول، حذف کردن گرد و غبار

یک نکته مهم در ابتدای کار حتی اگر دیوار منزل لکه‌ندارد، این است که هر چند وقت یک‌بار دیوار‌ها را از هر گونه گرد و غبار و دوده پاک کنید. همه این گرد و خاک چهره زشتی به دیوار‌های منزل می‌دهد. ابتدا با جاروبرقی گرد و خاک دیوار را بگیرید. اگر بخارشوی دارید، می‌توانید این کار را با بخارشوی انجام دهید. گاهی ممکن است دوده‌ها و گرد و غبار همراه با چربی باشد؛ پس حالا بهتر است از مخلوط آب داغ و پودر لباس شویی استفاده کنید. با استفاده از دستمال نرم یا برس‌های گردگیری، دیوار را تمیز کنیدو بعد با یک دستمال تمیز چربی‌ها را پاک کنید.

● چه لکه‌ای را با چه چیزی پاک کنیم؟

۱ پاستل و مدادشمعی

برای پاک کردن لکه پاستل و مدادشمعی باید از محلول آب و جوش شیرین استفاده کنید. فقط باید دقت کنید جوش شیرین را به‌اندازه بریزید چون استفاده بیش از اندازه از جوش شیرین باعث آسیب ساندن به رنگ دیوار یا کاغذ دیواری می‌شود.

۲ واکس روغنی

اگر هنگام واکس زدن دیوار لکه شد، بهتر است اجازه دهید لکه خشک شود. هنگامی که لکه خشک شد با استفاده از یک مقوا یا کارت، قسمت‌های خشک را جدا کنید و بعد یک دستمال کاغذی را روی لکه بگذارید و با اتو گرم کنید. باقی مانده لکه‌ها از دیوار جدا خواهند شد.

۳ مدادرنگی

پاک کردن مدادرنگی از دیوار کمی زمان‌بر است. برای پاک کردن مدادرنگی از روی

رایانه از آن‌ها استفاده کنید، پیشنهاد می‌شود که تا حد امکان روی گوشی نصب نباشند. سخت کردن مسیر دستیابی به این نرم‌افزارها (مثلاً روشن کردن رایانه و...)، به‌شمارخاری دستیابی به هدف‌تان کمک زیادی خواهد کرد.

● تغییر یک شبه اتفاق نمی‌افتد

در بازه‌های زمانی معین، گوشی‌تان را در محلی دور تر و خارج از دسترس مثل داخل کیف، کمد، یک اتاق دیگر و... نگهداری کنید. این قوانین می‌توانند بسیار ساده باشند؛ مثلاً استفاده از تلفن همه را بعد از ساعت ۱۱ شب یا در شروع روزهای تعطیل مثل جمعه‌ها ممنوع کنید. در نهایت باید گوشزد کنیم تغییر رفتار، یک شبه اتفاق نمی‌افتد و باید برای تغییر عادت‌های‌تان عزم جدی و برنامه طولانی مدت داشته باشید. بهترین کار شروع با تغییرات کوچک ولی مستمری است که باعث تغییر رفتار شما در دراز مدت می‌شود. کار را با آن موردی شروع کنید که قادر هستید در طولانی مدت انجام دهید.

پوچی و بی‌هدفی به همراه دارد. بنابراین هرچند جزئی اما کارهایی را به ایشان بسیاری مثل پختن یک وعده غذایی، بررسی در‌های کابینت‌هایی که خوب بسته نمی‌شود و... البته خودنحوه درخواست و محتوای آن بسیار مهم است. حتماً از عباراتی که حاوی سرزنش، شکایت یا تحکم هست، پرهیز کنید چون برای ایجاد همکاری مقاومت ایجاد می‌کند.

● با خودر و بیرون بروید

در پیامک‌تان گفته‌اید که مشکل مالی ندارید و به‌نظر می‌رسد که خودرو داشته باشید. در هفته یک میان وعده تهیه کنید و با بچه‌ها صرفاً درون خودرو به نقاط کم ترافیک و البته خوش آب‌وهوا بروید. توصیه آخر هم این که به داشتن برنامه‌ای منظم و متنوع خود را عادت دهید تا دچار احساس کسالت و افسردگی نشوید و مطمئن باشید که این روز‌ها می‌گذرد و چاره‌ای جز تحمل شرایط وجود ندارد.



زندگی سلام  
یک شبه  
۱۹ مرداد ۱۳۹۹  
شماره ۱۶۶۵

### خانواده و مشاوره





## قهوه بخورم؟

مهسا کسنوی | روزنامه نگار



قهوه جزو آن دسته از نوشیدنی‌هایی است که به دلیل طعم خاص و قوی‌اش، طرفداران بسیاری دارد. این نوشیدنی معمولاً در سنن نوجوانی جای خود را در برنامه غذایی ما باز می‌کند. قهوه همان طوری که می‌دانید حاوی یک ماده شیمیایی محرک به نام کافئین است که ممکن است موجب بی‌خوابی شود. کافئین در خوراکی‌های مختلفی مثل شکلات، کاکائو و چای وجود دارد اما مقدار آن در قهوه بسیار زیادتر از حد معمول است. اگر از طرفداران قهوه هستید، برای شما خبر خوبی ندارم. «جنیفر. ال. تمپل» استاد دانشگاه و محقق مرکز سلامت «بو فالو»ی نیویورک در مطالعه‌ای پیشنهاد کرده نوشیدن قهوه به دلیل داشتن کافئین بالا، باید برای نوجوانان زیر ۱۴ سال ممنوع و برای ۱۴ تا ۱۷ ساله‌ها هم محدود شود؛ تقریباً یک فنجان قهوه در روز حاوی ۱۰۰ میلی‌گرم کافئین است. شاید بپرسید چرا نوشیدن قهوه باید برای شما به صورت محدود باشد؟ جواب این سوال در تاثیر کافئین روی مغز شماست. مصرف بیش از یک فنجان قهوه در روز می‌تواند سبب بد خوابی، پایین آمدن خلق و خو، افزایش استرس و اضطراب، بالا رفتن فشارخون و پرخاشگری شود. پیشنهاد من به شما این است این خوشبوی دوست‌داشتنی را با شیر ترکیب کنید و از شیر قهوه که میزان کافئین کمتری دارد، در وعده صبحانه لذت ببرید.



مسیر

## من منتقد سینما هستم

زیرویم حرفه نقد فیلم از زبان مازیار فکری ارشاد

محمد علی محمدپور | خبرنگار



من کی‌ام؟ مازیار فکری ارشاد هستم، متولد ۱۳۵۱ در تهران. در دانشگاه علوم سیاسی خوانده‌ام و منتقد سینما هستم. چگونه منتقد سینما شدم؟ من از نوجوانی به سینما علاقه‌مند بودم. در هر فرصتی در باره سینما می‌خواندم و فیلم می‌دیدم. همیشه مجله «فیلم» را دنبال می‌کردم و اولین بار در ۲۳ سالگی بود که یادداشتی از من در صفحه خوانندگان این مجله چاپ شد. می‌شود گفت این شروع کارم بود و بعدها با روزنامه‌هایی مثل شرق، همشهری، جام‌جم و مجلاتی مانند سروش، سینماپویا و فیلم‌نگار همکاری کردم.

برای منتقد سینما شدن، چه کارهایی باید انجام داد؟ حتماً باید فیلم زیاد ببینید. کتاب زیاد بخوانید. هم کتاب‌هایی درباره سینما و هم در زمینه‌های دیگری مانند روان، فلسفه، روان‌شناسی و ... می‌تواند مفید باشد. البته به نظر مهم‌تر از همه این‌ها باید خوب زندگی کرد و زندگی را خوب تجربه کرد.

حرفه من به چه‌رو حیات و استعدادهایی نیاز دارد؟ نقد فیلم بیش از هر چیز به دقت زیاد روی جزئیات،

عکس از: خبرگزاری برنا

کلاس زبان



فاطمه قاسمی

یک شنبه‌ها این‌جا با هم زبان تمرین می‌کنیم. به ما بگویید یاد گرفتن چه چیزهایی در زبان انگلیسی برای تان سخت است تا راه‌آسان‌تر کردنش را با هم پیدا کنیم.

مثال:

We can't wait all day for you. Get a move on.

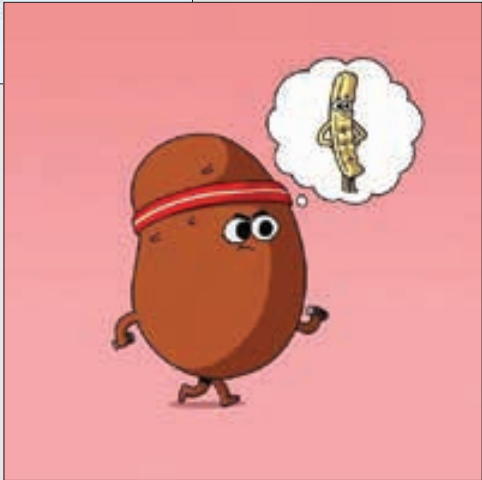
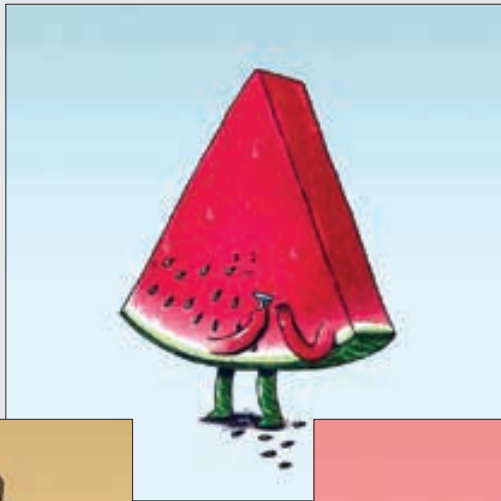
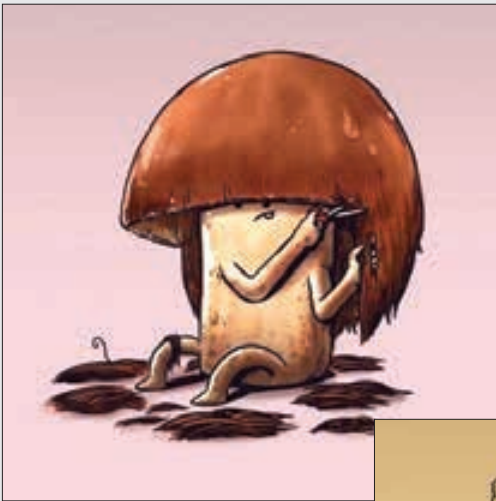
ما نمی‌توانیم تمام روز منتظر تو باشیم؛ بجنب.

دیدنی

## خیال پردازی در دنیای خور دنی‌ها



تصویر ساز: هره افشاری



تصویر ساز: ترنیا

کاری



عکس از: نشنال جئوگرافیک

رفاقت

پیشنهاد

## کوهستان شارلاتان

بهار اکبری | خبرنگار افتخاری جوانه



نویسنده: سید فلاش من

مترجم: نسرين نوش امینی

گروه سنی: ۱۱ سال به بالا

امروز می‌خواهم خلاصه داستان یک کتاب فوق‌العاده دیگر را برای تان تعریف کنم که اگر خوش‌تان آمد، بروید و آن را برای خودتان بخريد. «وایلی» پسر ۱۳ ساله است که خواری کوچک‌تر از خود به نام «گلوریتا» دارد. پدرشان روزنامه‌نگار است و آن‌ها دایم از شهری به شهر دیگر در سفر هستند. بالاخره روزی خانواده وایلی از خانه به‌دوشی خسته می‌شوند و تصمیم می‌گیرند به شهر آفتاب، نزدیک «کوهستان شارلاتان» بروند. این را توی پرانتز یادتان باشد؛ پدر بزرگ وایلی، «کاپیتان تاگل» دریانوردی چیره‌دست است که با کشتی خود، «قنوس» در دریا سفر می‌کند. کاپیتان تاگل شش قطعه از بزرگ‌ترین و خوش‌منظرترین زمین‌هایش را به دخترش بخشیده است. ادامه قصه؛ سرانجام وایلی و خانواده‌اش از رود «میزوری» رد می‌شوند و به شهر آفتاب می‌رسند اما از درختان بلند و شهر زیبا خبری نیست و فقط صحرایست. وایلی و گلوریتا موفق می‌شوند کشتی پدر بزرگ را که به گل نشسته پیدا کنند اما در آن اثری از کاپیتان تاگل نیست در عوض با دو جنایتکار خطرناک به نام‌های «خارخاسک» و «گاکول تر کون» برخورد می‌کنند. خارخاسک، خفاش بیشه‌زارهاست و گاکول تر کون، ترکاندن کله‌گاکول‌ها را رسالت خود می‌داند. وایلی متوجه می‌شود تغییر جهت رود میزوری باعث شده شهر آفتاب بدون سکنه شود، قنوس به گل بنشیند و زمین‌ها ارزش‌شان را از دست بدهند. خانواده وایلی تصمیم می‌گیرند روزنامه‌ای چاپ کنند تا شهر آفتاب دوباره پر از سکنه شود و کاپیتان تاگل به خانه برگردد. پیشنهاد می‌کنم این کتاب را که نشر هوپا منتشر کرده و برنده جایزه «بوستون کلاب» شده است، بخوانید.

بگو

## کندر اعلا ویژه دانش آموزان امسال رسید

شاید فکر کنید پیام‌های ارسالی شما به مجلات و روزنامه‌های مورد علاقه‌تان، خوانده نمی‌شود در صورتی که این طور نیست؛ خوانده می‌شود، آن هم به‌طور کامل اما در کمال ناباوری با بی‌توجهی که کشنده‌ترین سلاح است، تکه‌وپاره می‌شود. ما چون خیلی طرفدار صلحیم، این ستون را راه‌انداختیم که با شما دوست باشیم و اختلاط کنیم. نویسنده این ستون می‌داند که چطور به پیام‌هایتان جواب بدهد چون بین خودمان به‌مانند به‌شکل شگفت‌انگیزی خودش هم یک روز نوجوان بوده.



زهرا افزانی | طنزپرداز

جوانه لطفاً این پیامو چاپ کن. خیلی دوست دارم نویسنده این بخش‌رواز نزدیک ببینم. باید چی کار کنم؟ پیامکت را چاپ کردیم. اجازه بده به تو اطمینان بدهم که اگر نویسنده این بخش را نبینی، هیچ چیزی را از دست نمی‌دهی. نویسنده بگونه‌ها هم یک آدم است مثل شما آدم‌های عادی. اگر بقیه جمعیت کره زمین را دیده باشید، انگار نویسنده این ستون را دیده‌اید. ممکن است حالا کمی با مزه‌تر باشد یا باهوش‌تر یا خوش‌زبان‌تر یا در کل بهتر اما ته‌تیش خیلی فرق نمی‌کند. به همین دلیل توصیه می‌کنیم الکی وقتت را برای دیدنش صرف نکنی. اگر هم خیلی اصرار داری باید بروی ته صف. خانم منشی یک نوبت رزرو کنید برای هشت ماه بعد!

جوانه باورت می‌شه من جدول ضرب یادم رفته؟

بله. چرا باورمان نشود؟ اصلاً جز این بود شک می‌کردیم. توقعی نداریم از دانش‌آموزان امسال. همین که شما سال تحصیلی را پشت سر گذاشتید برای ما محترم و عزیز و عجیب است. دیگر این که جدول ضرب یادتان رفته یا اصلاً درس نخواندید و ممکن است خواندن و نوشتن را هم به‌مرور زمان فراموش کنید، مهم نیست. فقط لطفاً در حد دودوتا چهارتا خاطرتان باشد و جدول ضرب یک ضرب در هر عددی. بعدش کندر بخورید و میگوی سرشار از سفسر، شاید فرجی شد!





حمله شیخ دیاباته به رکورد فرهاد



کل جهانبخش کاندیدای کل سال انگلیسی

سرخ‌ها جام چهارم را بالای سر بردند

# جشن قهرمانی در خلوت آزادی

خلیل زاده: جای هواداران خیلی خالی بود

کنعانی زادگان: در یک سال دو جام گرفتیم

علی علیپور: این نهمین قهرمانی ما بود

جلال حسینی: هواداران باید خوشحال باشند



## بازیکنان پرسپولیس پس از قهرمانی چه گفتند؟

که تلاش کردند، تشکر می‌کنم. جای علیرضا بیرانوند هم در این جشن قهرمانی خالی بود. **شجاع خلیل‌زاده:** این قهرمانی را به هواداران تبریک می‌گویم. جای خالی آن‌ها را احساس کردیم. امیدوارم کرونا زودتر تمام شود و هواداران زودتر به ورزشگاه بیایند. من کری نمی‌خوانم اما ۴ بار متوالی قهرمان شدیم. نمی‌توانم بگویم چقدر خوشحالیم. می‌خواستیم در شب قهرمانی هم به پیروزی برسیم اما این اتفاق رخ نداد ولی خیلی خوشحال هستیم. همیشه می‌گویند قهرمانی اول سخت است اما قهرمانی‌های بعدی سخت‌تر است. خدا را شکر توانستیم قهرمان شویم و خوشحالی را به مردم تقدیم کنیم.

**علی علیپور:** البته این نهمین قهرمانی ماست. با احتساب بازی‌های حذفی و سوپر جام، این نهمین جامی بود که گرفتیم و حاصل دعای خیر هواداران است. انشا... بتوانیم در جام حذفی و آسیا هم قدم‌های خوبی برداریم. **محمد حسین کنعانی‌زادگان:** این اولین قهرمانی من با پرسپولیس در لیگ برتر است و خیلی خوشحالم. امسال سال اول است که آمدیم و ۲ قهرمانی (سوپر جام و لیگ برتر) به دست آوردیم. از این بابت خیلی خوشحالم. **کمال کامیابی‌نیا:** جای هواداران خالی بود که در طول فصل خیلی زحمت کشیدند. سیدجلال حسینی در تیم ما بزرگی می‌کند و از همه آن‌هایی

تعدادی از بازیکنان تیم فوتبال پرسپولیس پس از قهرمانی این تیم در لیگ برتر و بالای سر بردن چهارمین جام قهرمانی پیاپی ابراز خوشحالی کردند. صحبت چند نفر از بازیکنان پرسپولیس را می‌خوانید. **سیدجلال حسینی:** این قهرمانی را به هواداران پرسپولیس تبریک می‌گویم. هواداران ما باید از این قهرمانی خوشحال باشند. برای ما این قهرمانی زود تمام می‌شود چرا که کارهای سختی در پیش داریم. بازیکنان سطح بالایی داریم که باشگاه باید بتواند آن‌ها را حفظ کند. **امید عالیشاه:** جای همه هواداران مان خالی است و این قهرمانی را به آن‌ها تبریک می‌گویم.

## سرخ‌ها جام چهارم را بالای سر بردند

### جشن قهرمانی در خلوت آزادی

تیم فوتبال پرسپولیس که در فاصله ۴ هفته مانده به پایان نوزدهمین دوره رقابت‌های لیگ برتر قهرمانی خود را مسجل کرده بود، در شبی جشن قهرمانی خود را برپا کرد که تن به شکست داده بود! شاگردان یحیی گل محمدی که با ۶۳ امتیاز در صدر جدول رده‌بندی قرار دارند، شامگاه جمعه در دیدار برابر ذوب‌آهن تن به شکست دادند تا طعم شکست روی جام قهرمانی آن‌ها سایه بیندازد. با وجود این شکست، سرخ‌پوشان پس از دیدار با تیم اصفهانی جشن قهرمانی خود را برپا کردند. **پیراهن‌های ویژه برای جشن** بازیکنان تیم فوتبال پرسپولیس در شرایطی مراسم جشن قهرمانی را شروع کردند که پیراهن‌های ویژه‌ای را بر تن کرده بودند. این پیراهن به ۴ جام منقش شده بود که به خاطر کسب ۴ قهرمانی متوالی سرخ‌پوشان در لیگ برتر است. **حضور وزیر ورزش برای اهدای جام** مسعود سلطانی‌فر، وزیر ورزش و جوانان به همراه حیدر بهاروند، سرپرست فدراسیون فوتبال و مهدی رسول‌پناه، سرپرست باشگاه

پرسپولیس برای اهدای جام روی استیج حضور داشتند. **تقدیر از داوران دیدار با ذوب‌آهن** قبل از شروع این مراسم از داوران بازی پرسپولیس-ذوب‌آهن و همچنین جلال مرادی، ناظر فدراسیون فوتبال در این بازی با اهدای مدال، تقدیر شد. **صدازدن بازیکنان به بدترین شکل ممکن** با توجه به خالی بودن ورزشگاه، بازیکنان پرسپولیس برای دریافت مدال خود به روی استیج دعوت شدند که این دعوت با صدایی نامناسب و با سرعت زیاد انجام شد که کیفیت مراسم را به شدت پایین آورده بود. **بازیکنان به خودشان مدال دادند** مدال‌های در نظر گرفته‌شده برای بازیکنان پرسپولیس روی استیج قرار داده شده بود که بازیکنان پس از رسیدن به این محل مدال‌ها را گردن یکدیگر می‌انداختند چرا که با توجه به پروتکل بهداشتی کسی برای اهدای مدال در جایگاه قرار نگرفته بود! **اهدای جام به کاپیتان پرسپولیس** جام قهرمانی نوزدهمین دوره رقابت‌های لیگ

قهرمان زودهنگام نوزدهمین دوره لیگ برتر نتوانست از پس تیم پایین‌جدولی ذوب‌آهن بر بیاید و مقابل شاگردان لوکا بوناچیچ شکست خورد. در تنها دیدار روز جمعه، پرسپولیس در ورزشگاه آزادی پذیرای ذوب‌آهن بود. با توجه به آمادگی بالای سرخ‌پوشان و حضور ذوب‌آهن در رتبه‌های پایین جدول، انتظار می‌رفت شاگردان گل محمدی بتوانند همچون تمام دیدارهای قبلی، حریف خود را شکست دهند ولی این دیدار برخلاف انتظار عمومی پیش رفت و این اصفهانی‌ها بودند که توانستند پنجمین شکست فصل را به پرسپولیس تحمیل کنند. در شبی که همه عوامل بیرونی در صدد برگزاری جشن قهرمانی پرسپولیس بودند، سرخ‌پوشان در این دیدار چند رکورد خوبی که در اختیار داشتند را از دست دادند و بر تعداد رکوردهای منفی خود در این فصل افزودند.

## رکوردهایی که در شب قهرمانی خراب شد

**شکست در آزادی پس از ۱۸۱۴ روز** آخرین بار و در زمان سرمربیگری یحیی گل محمدی در ذوب‌آهن بود که اصفهانی‌ها توانستند پرسپولیس را در تهران شکست دهند. شاگردان بوناچیچ بالاخره پس از ۴ سال و ۱۱ ماه و ۱۹ روز موفق شدند در ورزشگاه آزادی از سد پرسپولیس بگذرند. **قطع روند ۱۶ دیدار شکست‌ناپذیری** پرسپولیس آخرین بار در هفته یازدهم لیگ برتر و در ورزشگاه آزادی با یک گل مغلوب نفت مسجدسلیمان شد. آن دیدار در تاریخ اول آذر ۹۸ برگزار شد و حالا سرخ‌پوشان پس از ۲۶۰ روز در لیگ برتر طمع تلخ شکست را چشیدند. **نرسیدن به رکورد سپاهان** رکورد طولانی‌ترین شکست‌ناپذیری تاریخ لیگ برتر در اختیار سپاهان است. سپاهان در لیگ دهم با هدایت قلعه‌نویی در هفته هفتم ۳-۴ به استقلال باخت و دیگر تا شکست

## کلاس بورس ۱ (تکنیکال)

+ پشتیبانی ۳ ماهه رایگان  
بدون نیاز به پیش مطالعه و آشنایی قبلی

● مدرس: محمدمبین شیپانی  
تحلیل گر بازار بورس و سرمایه

● زمان: دوشنبه‌ها ساعت ۱۸  
۶ جلسه ۲ ساعته

● **روزهای خوب بورس ایران را از دست ندهید!**  
با گذراندن این کلاس، شما می‌توانید در بازار بورس ایران فعالیت داشته باشید. بعد از این دوره هم ما همچنان همراه شما خواهیم بود و به مدت ۳ ماه در گروه تلگرامی کلاس، تحلیل‌های شرکت‌کنندگان رفع اشکال خواهند شد.



شغل دوم  
درآمد اول

کلاس‌ها با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار می‌شوند







**والیبال ایران المپیکي است و قبول سرمربی گری تیم ملی برای هر مربی تراز اولی وسوسه‌کننده است**

## تندروان: قرار گرفتن ایران در زمره ۴ تیم برتر المپیک توکیو شدنی است



که ما چطور باید بازیکنان ستاره و تاثیر گذار خود را تا شروع المپیک حفظ کنیم؟ البته نه از این منظر که این بازیکنان در مرز باز نشستگی قرار دارند، بلکه از این منظر که شاید ما در مرز تغییر نسل باشیم، در حال حاضر شاید در حساس ترین برهه والیبال باشیم. چون توقع نتیجه گرفتن از والیبال را داریم. البته این را هم باید مدنظر داشت که برای نتیجه گرفتن نیازمند یک سری ابزار هستیم؛ از بازیکن گرفته تا مربی و امکانات. محافظت کردن از بازیکنان بخصوص از نظر روحی و روانی بسیار حائز اهمیت است و من فکر می کنم اگر هر چه زودتر تکلیف سرمربی تیم ملی مشخص شود، فردی که هدایت تیم ملی به او سپرده می شود، قطعاً راهکارهای خاص خود را برای محافظت از بازیکنان دارد. تا آن‌ها را از نظر جسمی و روحی و روانی برای حضور در المپیک آماده کند.»

■ **تعویق المپیک و حفظ ستاره‌ها نگران‌کننده است**

کارشناس زبده والیبال ایران تعویق یک‌ساله المپیک و تاثیر آن بر روی والیبال کشورمان را این‌طور ارزیابی می کند: «بعد از شیوع ویروس کرونا شرایط کل سیستم جهان تغییر کرد. بسیاری از اتفاقات و رویدادهای ورزشی تحت‌تاثیر این ویروس قرار گرفت. یکی از مسائلی که در این خصوص نگران‌کننده است، احتمال از دست رفتن یک نسل است. شما سال‌ها برای یک بازیکن، یک گروه، یک مربی یا هر چیز زحمت می کشید و سرمایه گذاری می کنید تا در رقابت‌های بین‌المللی کسب افتخار کند. قاعدتاً تیم ملی والیبال هم از این قاعده مستثنا نیست. این دومین المپیک تیم ملی والیبال ایران با حضور برخی بازیکنان شاخصی است که در حال حاضر به اوج پختگی رسیده‌اند. من فکر می کنم تعویق یک‌ساله المپیک از این منظر نگران‌کننده است

#### بدترین عملکرد خط دفاعی استقلال در ۱۲ سال اخیر

خط دفاعی و دروازه‌بان استقلال به عنوان پاشنه آشیل آبی‌پوشان در فصل جاری ظاهر شد و نقش اعظمی در ناکامی این تیم در کسب عنوان قهرمانی لیگ برتر داشت. گل‌های بدموقع، اشتباهات متعدد و مبتدیانه، عدم هماهنگی بازیکنان، نبود مدافع شش دانگ و ملی‌پوش، مصدومیت و محرومیت و تاکتیک‌های نادرست دست به دست هم داد تا استقلال که یکی از بهترین فصول خود در خط حمله را تجربه می کند، در خط دفاعی مگر بار ظاهر شود و یکی پس از دیگری امتیازات را به حریفان واگذار کند. استقلال بهترین خط حمله لیگ برتر را دارد و هر تیمی در آرزوی داشتن یکی از ۳ مهاجم گلزن این تیم است، مهاجمانی که در بازی اخیر آبی‌پوشان تاثیر مستقیمی در تساوی این تیم داشتند و ۲ نفر گل زدند و یکی هم پنالتی گرفت ولی همچنان در خط دفاعی و دروازه مشکلات وجود داشت و استقلال ۲ گل دریافت کرد تا گل‌های زده این تیم بی اثر شود. بازی‌های معدودی در فصل جاری بدون گل خورده از سوی سیدحسین حسینی به پایان رسیده و در نهایت در فاصله ۲ هفته مانده به

یکی از طلسم‌هایی که حتی در دیدار پر گل و نفسگیر استقلال و شهر خودرو هم شکسته نشد، طلسم گل‌زنی آبی‌ها در نیمه نخست به این تیم مشهودی بود؛ اتفاقی که آن‌ها نتوانی زیادی برای شکستن آن داشتند اما سرانجام با شکست یک‌گله راهی رختکن شدند تا همچنان این طلسم پا برجا بماند. اما جالب است بدانید که در طول عمر ۱۲ یداری که استقلال و

<b>۳۷۰۱۰</b> <p>پدیش آگهی با یک رایگان</p>
<p>برگ سبز و سندکمیانی خودرو هیوندای ۱۴۰۱ مدل ۲۰۱۵ به شماره انتظامی ۶۸۴ ص ۴۱ ایران ۹۹ به شماره موتور LF11145712 به شماره شاسی G4NCEU734572 به شماره شاسی KMLHC18D2FU094366 بنام ابوالفضل غفاریان نوقایی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۹۰۳۴۳۵۰/م</p>

پایانکار ساختمانی باکدنوسازی ۱-۷-۱=۶ به پلاک ثبتی ۲۴۰۸ در کلیهار شهرک فرهنگیان بلوک ۱ قطعه ۵ مطابق پروانه ساختمانی به شماره ۷۲۱۴ مورخه ۱۳۸۴/۱۱/۲۶ بنام سیداحمد میر کاظمی ش ملی ۰۹۶۳۲۰۲۸۰۹ مفقود شده و فاقد اعتبار است
۹۹۰۳۴۳۵۰/م

**والیبال ایران المپیکي است و قبول سرمربی گری تیم ملی برای هر مربی تراز اولی وسوسه‌کننده است**

## تندروان: قرار گرفتن ایران در زمره ۴ تیم برتر المپیک توکیو شدنی است

بخصوص این که والیبال ایران برای حضور در این رویداد مهم انتخاب شده و تیمی هم هستیم که خود را در زمره مدعیان المپیک می‌دانیم. پس از این منظر آمدن چهره‌های نامدار والیبال به ایران امکان‌پذیر است. اما از طرف دیگر مشکلاتی چون پرداخت حقوق و دستمزد این مربیان با توجه به قیمت کنونی دلار و البته بحث تحریم‌ها هم مطرح است. اما این‌ها به ریزنی فدراسیون بستگی دارد. ضمن این که من فکر می‌کنم که فدراسیون برای مذاکره با مربیان سرشناس دنیا، راه درستی در پیش گرفته. ما باید به دنبال گزینه‌های مطرح باشیم چون اگر چنین نکنیم، در واقع خودمان را کوچک دیده‌ایم. پس وقتی ما برای مذاکره به دنبال رزنده، آلکنو یا لاسکو می‌رویم، یعنی خودمان را در این حد و اندازه می‌بینیم که به سرآغشان می‌رویم. البته این را هم باید در نظر گرفت که در حال حاضر مانیاز به مربی داریم که تجربه لازم برای هدایت این نسل از والیبال ایران را داشته‌ایم. شاید بعد از المپیک ما نیاز به تغییر نسل داشته باشیم. ممکن است بعد از المپیک ما ایده جدیدی برای انتخاب سرمربی تیم ملی داشته باشیم ولی در حال حاضر همه چیز دست به دست هم داده که بازیکنان، مربی و فدراسیون با تجربه کنار هم قرار بگیرند تا بتوانیم در المپیک به نتیجه برسیم.»

■ **در المپیک ریو هم می‌توانستیم جزو ۴ تیم**

**بر تر باشیم**

موضوع دیگری که درخصوص انتخاب سرمربی تیم ملی والیبال باید به آن توجه داشت، محقق شدن اهداف تیم ملی در المپیک توکیوست. اخیراً بارها از سوی داورزنی رئیس فدراسیون شنیده‌ایم که تاکید کرده هدف والیبال ایران قرار گرفتن در زمره ۴ تیم برتر المپیک است. این که رسیدن به این هدف در المپیک توکیو تا چه‌اندازه قابل تحقق است، سوالی است که تندروان در پاسخ به آن می‌گویند: «ما در ریو هم این شانس را داشتیم که در زمره ۴ تیم برتر باشیم. البته اگر برخی اتفاقات رخ نمی‌داد. بنابر این اگر بتوانیم از تجربه المپیک ریو خوب استفاده کنیم، با توجه به گروهی که در اختیار داریم، قرار گرفتن در بین ۴ تیم برتر المپیک در توکیو شدنی است. گروهی که قرار است به عنوان کادرفنی با تیم ملی کار کنند باید اشراف کامل به تمام موضوعات فنی تیم داشته باشند و از طرف دیگر بازیکنان را به لحاظ روحی کاملاً آماده کنند، چون در تیم ملی والیبال ایران پتانسیل‌های لازم وجود دارد. باید رویکرد جدیدی برای تیم ملی داشته باشیم و خوراک جدیدی به بازیکنان بدهیم تا این اتفاق رخ دهد.»

## قفی توری لرزان آبی‌ها

گردن دروازه‌بان شیرازی استقلال نیست ولی او در حالی در ۲۸ بازی موفق به ثبت ۷ کلین‌شیت شده که در فصول گذشته در بازی‌های کمتر، این تعداد کلین‌شیت را ثبت کرده است. او در لیگ هجدهم در ۱۳ بازی ۷ بار کلین‌شیت کرد. اگر حسینی در بازی‌های بعد کلین‌شیت نکند و به عدد ۸ یا بالاتر نرسد، دومین عملکرد ضعیف این تیم در تاریخ لیگ برتر ثبت خواهد شد. آخرین بار در فصل ۸۶-۸۷ (۱۲ سال قبل) ضعیف‌تر از فصل جاری عمل کرده که فقط ۶ بار توانسته دروازه خود را بسته نگه دارد. نمونه این عملکرد در لیگ سوم هم ثبت شده که استقلال در آن فصل هم فقط ۶ بار کلین‌شیت کرد. در طول ۱۸ سال گذشته و به جزو ۴ موردی که گفته شد، هرگز آبی‌پوشان کمتر از ۸ بار کلین‌شیت نکرده‌اند و حالا حسینی و خط دفاع استقلال متشکل از چشمی، داشنگر، غلامی، یزدانی، زکی‌پور، میلچ و غفوری این فرصت را دارند که با کلین‌شیت در ۲ بازی آینده و رساندن تعداد بازی‌های بدون گل خورده خود به عدد ۸ یا بالاتر، از عملکرد خود دفاع کنند و حداقل در زمره بدترین‌ها نباشند.

خیری در نیمه دوم پاسخ گل شهباززاده را داد تا اولین دیدار ۲ تیم با نتیجه تساوی به پایان برسد؛ از آن گل تاکنون مشهدهی‌ها توانسته در ۱۱ متوالی مقابل استقلال در نیمه نخست، دروازه‌شان را بسته نگارند! طلسم عجیب و جالب توجه که باید غید فلا در لیگ نوزدهم هم پا برجا ماند و باید دید آیا در لیگ بیستم آبی‌ها موفق به شکستن این طلسم می‌شوند یا خیر؟

<b>سند کمپانی و برگ سبز خودرو وانت نیسان آبی</b> <p>شماره انتظامی ایران ۳۶-۶۸۸ ص ۲۸</p> <p>شماره شاسی G008792</p> <p>شماره موتور ۲۷۱۲۲</p> <p>بنام محمود مجد مفقود و فاقد اعتبار است ۹۹۰۳۴۴۶۰/م</p>
---

**اخطار و ابلاغ به آقای حمیدرضا حفانی جزی همسر شما بانو هانیه السادات مجتوبی**

به موجب حکم صادره از دادگاه به دفتر خانه مراجعه و تصمیم بر مطلقه نمودن خود دارد ، لذا به موجب این آگهی به شما اخطار و ابلاغ می گردد که پس از نشر آن طرف مدت یک هفته به دفتر خانه مراجعه و ذیل اوراق و اسناد را امضاء نموده ، در غیر اینصورت طلاق همسر شما یکطرفه به ثبت خواهد رسید..

۹۹۰۳۴۴۲۰/م



استقلال‌های تاریخ لیگ برتر! آمار می‌گویند استقلال در ۷ مسابقه موفق به ثبت کلین‌شیت (بازی بدون گل خورده) شده که هم برای او و هم برای استقلال مناسب نیست. اگر استقلال در اندیشه قهرمانی و حسینی و مدافعان تیمش در سودای کسب پیراهن تیم ملی بودند، باید نیسی از گل‌های خورده در فصل جاری را به هر نحو ممکن نمی‌خوردند تا آمار و ارقام این تیم در قامت یک قهرمان باشد، نه در قامت یکی از بدترین

### طلسم عجیب آبی‌ها مقابل شهر خودرو

شهر خودرو (پدیده) به مصاف یکدیگر رفته‌اند، آبی‌ها تنها یک‌بار توانسته‌اند در نیمه نخست دروازه این تیم را باز کنند. ماجرا به ۲۱۱۵ روز پیش بازمی‌گردد، زمانی که نام تیم پدیده بود و آن‌ها نخستین تجربه حضور خود در لیگ برتر را سپری می‌کردند، سکان‌دار مشهدهی‌ها علیرضا

<b>برگ سبز خودرو</b> پرواید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۸۶۴ ص ۳۲ ایران ۷۴- به شماره موتور M1۳/۵۹۳۸۲۶۵ به شماره شاسی NAS۴۱۱۱۰۰۰H۱۰۳۲۱۴ بنام محمد غوریانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۹۰۳۴۵۵۶/م
--

اینجانب سمیه هراتی مالک خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۳ به شماره انتظامی ۴۲-۲۷۱ ج ۹۱ به شماره شاسی ۸۳۰۷۱۰۹ و شماره موتور ۱۲۴۸۳۱۳۶۷۵۳ را به علت فقدان اسناد فروش، سندکمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.
۹۹۰۳۴۴۸۶/م

<b>برگ سبز خودرو</b> مزدا ۳ مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۱۸۸ ص ۷۸ ایران ۱۲ به شماره موتور LF11145712 به شماره شاسی NAGSXC23B8604933 بنام حسین معرفتی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۹۹۰۳۴۴۶۰/م
--

یک نسخه از قرارداد پیش فروش مسکن مهر در شهر جدید بینالود پروژه یک نسخه قرارداد پیش فروش مسکن مهر در پروژه مسکن مهر شرکت سازه گران خراسان دارای شماره بلوک B5 طبقه یک واحد شماره ۱۳۶۳۹۲۷ به شماره قرارداد ۱۲۴۲/ق/۹۳ مورخ ۱۳۹۳/۰۳/۲۶ در شهر جدید بینالود به نام آقای غلامرضا غلامی فرزند نظر به شماره ملی ۰۲۵۳۵۳۰۶۵۱۰۲ مفقود گردیده، از اینبند درخواست می نماید که با شماره تلفن ۰۹۱۰۵۶۳۰۸۰۲ تماس فرمایند. بدیهی است قرارداد مذکور با دریافت المثنی از درجه اعتبار ساقط گردید.
۹۹۰۳۴۴۶۰/م

یک‌شنبه + ۱۹ مرداد ۱۳۹۹ | ۱۹ ذی الحجه ۱۴۴۱ | ۹ آگوست ۲۰۲۰ **۱۵**

### سوزه

سونا می دوپینگ در ووشو با از دست رفتن یک طلای دیگر

**مریم هاشمی هم ۴ سال محروم شد**

پس از افشا شدن دوپینگ حمیدرضا قلی‌پور و معین تقوی ۲ سانداکار نقره‌ای و طلایی تیم ملی ایران در رقابت‌های جام جهانی سانادی ۲۰۱۸ چین، فدراسیون جهانی حکم دوپینگ مریم هاشمی سانداکار تیم ملی بانوان ایران در رقابت‌های قهرمانی جهانی ۲۰۱۹ ووشو را هم منتشر کرد تا به این ترتیب، او سومین دوپینگ ووشوی ایران باشد. مریم هاشمی در این مسابقات مدال طلا به‌دست آورده بود که با این اوصاف، مدال او از سید مدال‌های ایران کم خواهد شد. ایران با ۸ طلا در بخش ساندا ی این مسابقات، بالاتر از چینی که ۶ طلا، یک نقره و یک برنز به‌دست آورده بود، برای دومین بار قهرمان جهان شد. با این اوصاف تعداد طلاهای ایران به عدد ۷ کاهش می‌یابد. طبق حکم فدراسیون جهانی، هاشمی از تاریخ ۲۱ اکتبر ۲۰۱۹ تا ۲۱ اکتبر ۲۰۲۳ یعنی به مدت ۴ سال از حضور در مسابقات رسمی محروم خواهد بود. سانداکار تیم ملی بانوان ایران تا ۱۴ روز دیگر فرصت دارد که به دادگاه حکمیت ورزش اعتراض کند.

### خبر

**امید («سوریان») به کسب کرسی جهانی**

چندی پیش حمید سوریان نابغه کشتی فرنگی جهان به عنوان نماینده رسمی فدراسیون کشتی ایران برای حضور در انتخابات هیئت‌رئیس اتحادیه جهانی کشتی معرفی شد. انتخاباتی که قرار است شهریور ماه سال جاری در صورت کاهش موج شیوع ویروس کرونا، در حاشیه رقابت‌های کشتی قهرمانی جوانان جهان در صربستان برگزار شود. سوریان که عزم خود را برای کسب این کرسی جهانی برای ایران جزم کرده در این باره می‌گوید: «راه‌یابی به جمع اعضای هیئت‌رئیس اتحادیه جهانی کشتی به هیچ عنوان کار ساده‌ای نیست و عوامل زیادی را برای موفقیت می‌طلبد. انتخابات مذکور، میدان رقابت بین ۱۴ کاندیدا برای کسب ۶ کرسی هیئت‌رئیس است که همین موضوع کار را برای تمامی رقبأ، بسیار سخت خواهد کرد. اما باید امیدوار بود که می‌توان با حمایت همه‌جانبه جامعه کشتی و ورزش ایران، چنین جایگاهی به کشورمان برسد. در این مدت نشست‌های مختلفی با وزیر ورزش و رئیس کمیته ملی المپیک داشتیم که آن‌ها هم وعده دادند در حد توان به من و در نهایت کشتی ایران کمک کنند.» به گزارش مهر، تجربه نشان داده انتخابات هیئت‌رئیس اتحادیه جهانی کشتی همواره با لابی‌های پشت پرده کشور های صاحب نام همراه است و هیچ‌گاه نمی‌توان بدون سرمایه‌گذاری مختلف مالی و مرادوات دیپلماتیک به جمع هیئت‌رئیس راه یافت.

### سوزه‌ه

**گل جهانبخش کاندیدای عنوان زیباترین گل فصل لیگ برتر انگلیس شد**

گلی که بازیکن ایرانی تیم برایتون در ابتدای سال میلادی جاری به تیم چلسی زد، در میان زیباترین گل‌های فصل اخیر لیگ برتر انگلیس جای گرفته است. سایت سازمان لیگ برتر فوتبال انگلیس روز جمعه فهرست نامزدهای کسب جایزه زیباترین گل فصل اخیر این رقابت‌ها را منتشر کرد که گل علیرضا جهانبخش به چلسی در ماه ژانویه هم جزو آن‌ها است. در آن بازی، چلسی با گلزنی سزار آسپیلیکوئتا در دقیقه ۱۰ پیش افتاد و تنها ۶ دقیقه با کسب پیروزی در خانه حریف فاصله داشت، اما جهانبخش با یک ضربه پیچی بر گردان زیبا تیمش را از شکست نجات داد. گل جهانبخش پیش از این به عنوان زیباترین گل فصل تیم برایتون و زیباترین گل لیگ برتر جزیره در ماه ژانویه انتخاب شده بودو حالا این شانس را دارد که به‌عنوان زیباترین گل فصل لقب بگیرد.

**علیپور بهترین مهاجم لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱۸ شد**

مهاجم پرسپولیس با آرای هواداران به عنوان بهترین مهاجم لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱۸ انتخاب شد. سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا ۵ روز پیش یک نظرسنجی به راه انداخت تا بهترین مهاجم لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱۸ را انتخاب کند. با اتمام زمان این نظرسنجی علی علیپور، مهاجم پرسپولیس با کسب ۷۴ درصد آرا به عنوان بهترین مهاجم انتخاب شد. مامه تیمام، مهاجم سابق استقلال هم در این نظرسنجی حضور داشت و با کسب ۲۳ درصد آرا در رده دوم ایستاد. بدین‌ترتیب علیپور به تیم منتخب فصل ۲۰۱۸ لیگ قهرمانان آسیا راه پیدا کرد.

### مفقودی

**برگ سبز – برگ کمپانی – کارت مشخصات وسیله نقلیه(کارت ماشین) وسند قطعی خودروی سواری نیسان – تپ: پاترول چهار درب – برنگ سفید روغنی – مدل۱۳۶۶متعلق به آقای محمدرضا شریفی نیا فرزند محرم بشماره ملی ۰۳۳۶۹۰۳۳۶۹۰۰۳ بشماره پلاک ۶۸ ایران ۲۲۱ ص ۴۷ وشماره موتور ۰۳۵۹۹۹۰۳ وبه شماره شاسی ۰۲۷۶۱۶۰ مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط می باشد.**

### آگهی رای هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات تعیین تکلیف مستقر در ثبت اسناد واملاک شهرستان سمنج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان ذیل تایید گردیده لذا بدین وسیله مشخصات املاک در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم آگهی می گردد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی ودر روستاها از تاریخ الصاق در محل تا مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند وپس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه تا تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم وگواهی اخذ وتحویل اداره ثبت نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نیست .

تاریخ نوبت اول: ۹۹/۵/۱۹

تاریخ نوبت دوم: ۹۹/۶/۳

۱-ششدانگ یک باب خانه بنام فراست سالاری فرزند علی شماره شناسنامه ۳۹۸ صادره سندنج کد ملی ۱۶۶۶۲۳۱ ۳۷۳۱ تحت پلاک ۲۰۹۵ فرعی از ۳۶۷ فرعی از ۱۳۴۳۳ اصلی بخش ۲ سندنج به مساحت ۵۶/۳۸ متر مربع خریداری از به صورت سهم الارث از ورثه بتول وزیرور ومحمود سالاری مالک: آدرس سندنج فیض آباد پشت تاناکورا کوچه سحر ۲ پلاک ۱۶

رئیس ثبت منطقه یک سندنج فیض آباد

۹۹۰۳۴۴۶۰/م



## چراغ سبز بشار رسن به هواداران پرسپولیس

پرسپولیس پس از بازی با ذوب‌آهن و در غیاب تماشاگران، جشن قهرمانی در لیگ برتر را برگزار کرد به همین دلیل برخی هواداران مشتاق تیم بازیکنان را در هنگام خروج از استادیوم تشویق می کردند. بشار رسن یکی از بازیکنانی است که این روزها بحث تمدید قرارداد با او داغ است و هر روز اخبار مختلفی در این باره منتشر می‌شود. بشار رسن پس از دریافت ۱۰۰ هزار دلار به مسئولان باشگاه پرسپولیس اعلام کرده که اگر تا هفته آینده ۱۳۰ هزار دلار باقی مانده طلب خود را هم دریافت کند، حاضر به مذاکره و تمدید قرارداد است. بشار مبلغ ۲۳۰ هزار دلار از پرسپولیس طلبکار بود. بازیکن عراقی پرسپولیس با انتشار یک استوری، در جواب هوادارانی که به او می‌گویند در تیم بمان گفت؛ می‌مانم.

### آمار در خشان ببر سیاه و صدر نشینی در جدول گلزنان

# حمله شیخ به رکورد فرهاد

استقلال پس از ۲ دیدار حساس و سنگین با سپاهان و شهر خودرو در چار چوب مسابقات لیگ برتر خود را برای دیدار مهم دیگری در جام حذفی آماده می‌کند و در کمتر از ۱۰ روز باید دوباره به مصاف سپاهان اصفهان برود. هر چند آبی‌ها دیدار لیگ را با نتیجه ۲- یک به سود خود پایان دادند و سپاهانی‌ها هم شدیداً به داوری این مسابقه اعتراض داشتند و حتی از بیژن حیدری داور بازی شکایت کردند اما ۳ امتیاز به حساب استقلال رفت و حالا این تیم می‌خواهد در جام حذفی هم فاتح باشد. فرهاد مجیدی، سرمربی استقلال که پس از ناامید شدن از قهرمانی در لیگ قول کسب سهمیه و قهرمانی در جام حذفی را داده بود حالا چشم امیدش بیش از همه به درخشش و گلزنی شیخ دیاباته، مهاجم اهل مالی آبی‌هاست که بازگشت خیره‌کننده‌ای به ترکیب داشته است. شیخ پس از بازگشت از فرانسه و تعطیلات طولانی دچار افت شده و اضافه وزن زیادی داشت اما پس از چند هفته تمرین و دوری اجباری از ترکیب به فرم ایده‌آل رسید و

### گلزنی

با گل‌های طلایی و ارزشمند حالا ناجی آبی‌ها شده است. دیاباته در ۴ دیدار اخیر استقلال مقابل پارس جنوبی، نساجی، سپاهان و شهرخودرو گلزنی کرده تا هم تعداد گل‌هایش را به عدد ۱۳ برساند و به صدر جدول گلزنان برود و هم در آستانه رسیدن به رکورد فرهاد مجیدی قرار بگیرد. گلزنی شیخ با اخلاق و بی‌حاشیه استقلال در ۴ دیدار متوالی باعث شده او به رکورد جابر انصاری و سیدمهدی صالحی برسد؛ مهاجمانی که در سال‌های گذشته با پیراهن استقلال در ۴ دیدار متوالی گلزنی کرده‌اند اما نتوانسته‌اند رکورد مجیدی را که گلزنی در ۶ دیدار متوالی با پیراهن آبی بوده بشکنند. حالا شیخ دیاباته هم شانس اول کسب عنوان آقای گل مسابقات لیگ نوزدهم است و هم رکورد سرمربی تیمش را تهدید می‌کند. استقلال تا پایان فصل ۱۳ دیدار دیگر دارد ضمن این‌که مسابقات جام حذفی و بازی با سپاهان هم پیش روی شاگردان مجیدی است. بنابراین دیاباته هم در لیگ و هم در مسابقات حذفی این شانس را دارد که به رکورد مجیدی ۱۱ سال به این عنوان با ارزش برساند.

## ادامه رویه عجیب فرهاد و کادر فنی استقلال

فرهاد مجیدی، سرمربی تیم فوتبال استقلال خودش را راحت کرده و دیگر در نشست‌های خبری شرکت نمی‌کند. این در حالی است که هیچ اهرم فشاری توسط سازمان لیگ و کمیته انضباطی هم دیده نمی‌شود تا سرمربی استقلال خود را مجبور به پاسخگویی کند. در این میان، مجید نامجمو‌مطلق در نشست‌های خبری حاضر می‌شد و به خبرنگاران پاسخ می‌داد که بعد از بازی استقلال و شهرخودرو نه تنها مجیدی که نامجمو‌مطلق هم به کنفرانس مطبوعاتی نرفت و شاهد حضور صالح مصطفوی در این نشست بودیم. تا حالا از کادر فنی استقلال فقط بهزاد غلامپور به کنفرانس‌های مطبوعاتی نرفته که با ادامه این روند، هیچ بعید نیست قبل یا بعد از بازی با سپاهان در جام حذفی نوبت او هم برسد.



تنها دلگرمی استقلالی‌ها درخشش شیخ است اما آن‌ها بابت بالا رفتن دستمزد این بازیکن شاخص و مشکلات پرداخت پول به او نگرانی‌هایی دارند؛ ضمن آنکه درخشش دیاباته بیش از گذشته او را در کانون توجه و واسطه‌ها قرار داده و با البته امیر اسلان مطهری و مهدی قایدی، ۲ مهاجم ۱۰ و ۹ گله استقلال هم شانس کسب عنوان آقای گلی را دارند اما تنها شیخ است که می‌تواند همزمان صاحب ۲ عنوان بارزش شود. هر چند این روزها

استقلال در ۲ بازی باقی‌مانده لیگ برتر به ترتیب باید به مصاف پیکان و شاهین برود و با توجه به آمار بد خط دفاعی این ۲ تیم و فرصت‌طلبی شیخ و آمادگی و انگیزه بالایی او رسیدن به رکورد فرهاد و کسب عنوان آقای گلی دور از دسترس نیست. البته امیر اسلان مطهری و مهدی قایدی، ۲ مهاجم ۱۰ و ۹ گله استقلال هم شانس کسب عنوان آقای گلی را دارند اما تنها شیخ است که می‌تواند همزمان صاحب ۲ عنوان بارزش شود. هر چند این روزها

### سردار آزمون همه جام‌ها را درو کرد!

تیم زیت سنت‌پترزبورگ که سردار آزمون را در اختیار دارد و در این فصل موفق به کسب عنوان قهرمانی در لیگ برتر و جام حذفی روسیه شده، در استادیوم زسکا‌آرنا در بازی سوپرکاپ به مصاف لوکوموتیو مسکوفت و با پیروزی مقابل ایسن تیم جام سوم را هم از آن خود کرد. سردار آزمون، ستاره ایرانی زیت سنت‌پترزبورگ که در فصل اخیر لیگ برتر روسیه موفق به کسب عنوان آقای گلی شده بود، تا دومین دقیقه‌وقت‌های تلف شده دیدار با لوکوموتیو مسکو در زمین بود و به‌عنوان آخرین تعویضی بازی جای خود را به ریگونی داد. با کسب این جام سردار و هم‌تیمی‌هایش تمام جام‌های ممکن در فوتبال روسیه را درو کردند.

### نامه‌فیفا به پرسپولیس

## بدهی ایگور و ایوانکوویچ پرداخت نشد

کمیته انضباطی فدراسیون جهانی فوتبال با ارسال نامه‌ای به باشگاه پرسپولیس اعلام کرد بخش مالی فیفا هنوز نپذیرفته که مطالبات مربیان سابق این باشگاه را بپردازد. کمیته انضباطی فدراسیون جهانی فوتبال در پاسخ به آخرین نامه باشگاه پرسپولیس طی یک نامه رسمی به پرسپولیسی‌ها اعلام کرد مدارک ارسال‌شده درباره این‌که بخش مالی فیفا قرار است مطالبات ایگور پانادیچ و زلاتکو ایوانکوویچ را بپردازد مردد است. فیفا هنوز به طور رسمی نپذیرفته که از محل درآمدهای پرسپولیس نزد فیفا مطالبات ایگور پانادیچ و زلاتکو ایوانکوویچ را بپردازد. در این نامه کمیته انضباطی فیفا به پرسپولیس اعلام کرده با وجود این‌که سود دیرکرد توسط این باشگاه پرداخت شده اما پرسپولیس مسئول پرداخت اصل طلب این ۲ مربی سابق خود است و هرچه زودتر

#### پرسپولیس ۸۵۰هزار یورو از بدهی‌های خارجی را پرداخت کرد

معاون توسعه ورزش قهرمانی وزارت ورزش تاکید کرد که باشگاه پرسپولیس بخشی از مطالبات خارجی‌های خود را پرداخت کرده است. مهدی علی‌نژاد روز جمعه اعلام کرد که طی هفته گذشته باشگاه پرسپولیس مبلغ ۸۵۰هزار یورو از بدهی به برانکو و دستیاران او پرداخت کرده و نگرانی در این زمینه وجود ندارد. علی‌نژاد تاکید کرد که ۵درصد طلب دستیاران برانکو توسط باشگاه پرداخت شده و باقی مانده نیز از طریق فیفا پرداخت شده است؛ ضمن این‌که بخشی از مطالبات برانکو هم به وی پرداخت شده که به دلیل مشکلات بانکی ممکن است با یکی، دوزوز تاخیر در حسابش بنشیند.

#### آغاز مذاکرات استقلال برای تمدید قرارداد ستاره‌ها

مدیرعامل باشگاه استقلال مذاکره با ستاره‌های مورد نظر فرهاد مجیدی را از امروز آغاز می‌کند. قرارداد تعدادی از بازیکنان تیم فوتبال استقلال در پایان لیگ نوزدهم به اتمام می‌رسد. در همین ارتباط احمد سعادتمند، مدیرعامل باشگاه استقلال از امروز مذاکرات خود را با ستاره‌های مورد نظر فرهاد مجیدی، سرمربی این تیم آغاز می‌کند. گفته می‌شود قرارداد حدود ۸ بازیکن استقلال در پایان فصل جاری به اتمام می‌رسد که بیشتر آن‌ها جزو بازیکنان تاثیرگذار این تیم هستند و مجیدی خواستار تمدید قرارداد آن‌هاست.

### دریافتی استقلالی‌ها به ۸درصد می‌رسد

از زمانی که مدیریت باشگاه استقلال تغییر کرده اعضای تیم فوتبال این باشگاه توانسته‌اند درصداًقابل توجهی از مطالبات خود را دریافت کنند. تاکنون حدود ۶۰درصد از این مطالبات پرداخت شده و در هفته جاری هم بازیکنان استقلال باز هم دریافتی خواهند داشتند دریافتی آن‌ها به حدود ۷۰درصد برسد. مدیران باشگاه استقلال تلاش می‌کنند تا پایان فصل جاری پرداختی‌ها را به ۸۰درصد برسانند. تاکنون هیچ باشگاهی به این اندازه به بازیکنانش پرداختی نداشته است. ۲۰درصد باقی‌هم برای پرداخت به فدراسیون فوتبال و همچنین جرایم انضباطی احتمالی خواهد بود.

#### ویژه

## برگزاری مسابقات قرآنی اوقاف در قم به صورت انفرادی و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی



حفظ (۵ جزء) تا کل قرآن، اذان و دعاخوانی با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان قم افزود: محل آزمون، سالن اجتماعات اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم خواهد بود و مسابقات طی روزهای چهارشنبه و پنجشنبه ویژه برادران و جمعه ویژه خواهران، از ساعت ۸ تا ۲۰ برگزار می‌شود. وی با بیان اینکه به دلیل شیوع بیماری کرونا، اسامیل آیین اختتامیه مسابقات برگزار نخواهد شد گفت: نتایج این آزمون چند روز بعد از برگزاری اعلام و جوایز نفرت برتر هم به حساب بانکی آنها واریز می‌شود.

### طبخ و توزیع روزانه ۶هزار پرس غذای مهمانسرای حضرت معصومه(س) میان نیازمندان



مواست و کمک مؤمنانه ماه مبارک رمضان و مبتنی بر تأکیدات مقام معظم رهبری در رابطه با اجرای این طرح دانست و خاطرنشان کرد: مهمانسرای استان در قالب طرح کمک مؤمنانه در ماه مبارک رمضان حدود ۷۰۰ هزار پرس غذا تهیه و پروتکل‌ها اهتمام خواهند داشت.

استان در بین نیازمندان می‌کند. وی بیان کرد: روزانه در مهمانسرای مقدس حضرت معصومه (س) تعداد ۶ هزار پرس غذا طبخ، بسته بندی و برای توزیع در میان نیازمندان استان قم تحویل کمیته امداد امام خمینی(ره) می‌شود. مدیر پشتیبانی استان مقدس حضرت معصومه

سلامالله علیها گفت: مهمانسرای آستان مقدس به مناسبت دهه ولایت با همکاری کمیته امداد امام خمینی(ره) اقدام به طبخ و توزیع روزانه ۶ هزار پرس غذا در میان نیازمندان می‌کند.

به گزارش پایگاه خبری آستان مقدس حضرت معصومه سلامالله علیها، رضاعلی شیری اظهار کرد: مهمانسرای این استان به مناسبت اعیاد دهه ولایت و امامت با همکاری کمیته امداد امام خمینی(ره) اقدام به طبخ و توزیع غذای متبرک

### فرسان ورزشی

## آکسپايد



**احتمال غیبت مطهری مقابل سپاهان** طبق اعلام رسانه رسمی باشگاه استقلال، کاوه ستوده، پزشک باشگاه استقلال در خصوص وضعیت مصدومیت ارسلان مطهری و فرشید اسماعیلی گفت: «مطهری به دلیل التهاب و گرفتگی در ناحیه همسترینگ مشغول کارهای درمانی است و احتمالاً به بازی با سپاهان نخواهد رسید.» وی افزود: «فرشید اسماعیلی هم در عضله پای راستش احساس درد و ناراحتی دارد که کارهای درمانی برای او در دستور کار قرار گرفته و امروز از او تست فانکشنال با عملکردی گرفته می‌شود و اگر مشکلی نداشت، می‌تواند به میدان برود.»

#### پورعلی گنجی در لیست فروش العربی؟

به نقل از نشریه الشرق قطر، مدیران باشگاه العربی به دلیل عملکرد ضعیف لژیونرهای این تیم در فصل جاری به دنبال تقویت بنیه تیمشان در فصل آینده هستند. در همین راستا باشگاه العربی تصمیم دارد چند بازیکن خارجی خود را در لیست فروش بگذارد و به جای آن‌ها بازیکنان جدیدی را به خدمت بگیرد. مرتضی پورعلی گنجی یکی از لژیونرهای العربی است که با این خبر احتمال قرار گرفتنش در لیست فروش وجود دارد. پورعلی گنجی فصل گذشته با قرارداد ۳ ساله از تیم یوین بلژیک به العربی قطر پیوست.

#### آغاز اردوی استقلال برای بازی با سپاهان

بازیکنان استقلال با نظر فرهاد مجیدی دیروز استراحت کردند و شب گذشته در اردوی این تیم حاضر شدند. آبی‌ها به دلیل فاصله کوتاه تا بازی مقابل سپاهان، با ریکاوری ویژه‌ای که کادر فنی برای مصاف فردا تدارک دیده خود را آماده این رقابت خواهند کرد. تیم فوتبال استقلال امروز یک جلسه تمرینی را برگزار می‌کند و فردا ساعت ۳:۲۰ برابر سپاهان در چارچوب مرحله یک‌چهارم نهایی رقابت‌های جام حذفی به میدان می‌رود.

## ورزش

#### غیبت بیرانوند در نخستین بازی فصل آنتورپ

رقابت‌های فوتبال فصل ۲۰۲۱-۲۰۲۰ ژوئیه‌لیگ با انجام ۳ مسابقه آغاز شد که از یکی از بازی‌ها تیم آنتورپ که به تازگی علیرضا بیرانوند را به خدمت گرفته در دیدار خانگی مقابل ماسکرون قرار گرفت. تیم آنتورپ که در فصل گذشته ژوئیه‌لیگ بلژیک در جایگاه چهارم ایستاد و در جام حذفی نیز به قهرمانی دست پیدا کرد، در حالی در بوسویل استادیوم نخستین مسابقه فصل خود را انجام داد که دروازه‌بان ملی‌پوش ایرانی خود را در اختیار نداشت. علیرضا بیرانوند ۱۰ روزی است همراه با آنتورپ تمرین می‌کند اما ایوان لکو، سرمربی این تیم تصمیم گرفت به دلیل عدم آمادگی کامل این دروازه‌بان ایرانی، او را در فهرست ۲۰ نفره مسابقه با ماسکرون قرار ندهد. این در حالی بود که ژان بوته، دروازه‌بان ۲۵ ساله فرانسوی که مثل علیرضا بیرانوند در نقل و انتقالات تابستانی به آنتورپ اضافه شده، در فهرست نفرت دیدار این تیم دیده می‌شد.

## گزارشی

توضیحات مهم عضو تیم حقوقی پرونده ویلموتس پرداخت غرامتی در کار نخواهد بود! یکی از اعضای تیم حقوقی پرونده سرمربی سابق تیم ملی توضیحات مهمی درباره این پرونده ارائه داد. رضا شاه‌منصورى و على مليخ‌زاده، اعضای تیم حقوقی پرونده ویلموتس، در گفت‌وگو رادیویی با برنامه چهارچهاردوراديو جوان درباره دلیل عدم حضور وکیل با مشاور در زمان عقد قراردادهای فوتبالی گفت: «قراردادفوتبسی در فوتبال ایران اتفاق جدیدی است. از زمانی که فوتبال ما در مسیر حرفه‌ای قرار گرفت، قراردادهای مالی پیدا کرد و اعتقاد آن‌ها نیز حرفه‌ای شدند؛ بنابراین حضور وکلا و مشاوران فوتبالی ضرورت یافت. این اقدام علم جدیدی در دنیاست اما متأسفانه در ایران به آن بها داده نشد.» وی افزود: «پس از یک‌روش فوتبال کشور شرایط خاصی داشت و به دلیل عجله زیاد هنگام عقد قرارداد با ویلموتس تدابیر لازم اندیشیده نشد. هنگام نوشتن قرارداد با اشخاص خارجی اعلام از بازیکن و مربی شاهد کیفیت بالای حقوقی نبوده‌ایم و همیشه ایرادها فاحش حقوقی در آن دیده می‌شود و این امر به کل جامعه فوتبال برمی‌گردد.» شاه‌منصورى با اشاره به این‌که هدف تیم حقوقی این پرونده دریافت بهترین نتایج بوده، تصریح کرد: «برای دریافت نتیجه مطلوب اولین گام ما تشکیل تیم حقوقی قوی بود تا توانایی بررسی تمامی جوانب را داشته باشیم. علاوه بر من، ملیخ‌زاده دارای مدرک حقوق فوتبال از اسپانیا و دلشاد با تابعیت سوئیسی اعضای این تیم هستیم.» عضو تیم حقوقی پرونده ویلموتس ادامه داد: «این پرونده دارای ۶۰ صفحه لایحه و با پیوست‌های آن ۲۰۰، ۳۰۰ صفحه راشامل می‌شد. تیم ما ۱۵ بار پرونده را مطالعه کرده و هیچ نکته‌ای را از قلم نینداخته‌ایم.» وی با تاکید بر این‌که این تیم حقوقی توانایی کسب موفقیت در این پرونده را دارد، گفت: «اگر تیم ما به کسب موفقیت باور نداشت این پرونده را قبول نمی‌کرد.» با توجه به تعریف مردم ایران از شکست، ما شکست نخواهیم خورد و پرداخت غرامت دور از ذهن خواهد بود.»