

کاهو - مجتمع بوستان

۱۰۰۰ متر ویلا / ۲۰۰ متر زیر بنا
 ۲ خواب / ۲ سرویس / تمام کف گرانیته ۸۰×۸۰
 فول امکانات / استخر با موتورخانه تصفیه
 همه نوع درختان میوه / آلاچیق - باربیکیو
 فی ۶۰۰/۲ میلیارد ۰۹۱۵۱۱۵۹۱۱۲

زمین و کلنگی

مشارکت در ساخت
 خرید، فروش، معاوضه
 کلبه مجیدیه (سراسری) ۰۹۱۵۴۱۵۳۰۲۷ شهری

۱۲۸ متر تجاری
 نشدند انگ صفر
 حاشیه اصلی دو نبش
 موقعیت استثنایی جانباز
 ۵ میلیارد
 مهندس بهروزیان
 ۰۹۱۵۵۲۲۲۶۷۵

خرید و فروش
صنعتی کشاورزی

حاشیه جاده سنتو
 ۲۴۰۰ متر زمین - سه نبش
 ۱۰۰۰۰ متر زمین
 ۳۰۰۰ متر زیر بنا
 ۱۰۰۰۰ متر زمین
 ۲۰۰۰ متر زیر بنا
 ۲۰۰۰ متر زمین
 ۱۸۰۰۰ متر زمین
 ۳۰۰۰ متر زیر بنا سه نبش
 یوسفی ۰۹۱۵۷۰۱۴۴۸۳
 ۰۹۱۵۵۱۰۱۴۴۸۳

۳۷۰۱۰
 سفارش تلفنی آگهی
 بایک رایگان

خرید و فروش اراضی
 صفی آباد، جلدک و چاهشک
 چیره ۰۹۱۵۴۰۴۹۰۰۲
 ۰۹۱۵۴۰۴۹۰۰۲

خریدار زمین
جلدک
 ۹۰۰ متر زمین
 دیوار با مجوز شهرداری
 ۲۰۰ متر فنداسیون
 حاشیه گلستان
 امتیازات آب و برق و گاز
 ۳/۵ میلیون
 ۷۵۰ متر دوشنبه
 سندشش دانگ
 دیوار و بنا و استخر
 درختان میوه
 حاشیه ۲۰ متر گلستان
 فی ۱۰۰/۲ متر
 حاشیه گلستان
 فی ۳ میلیارد
 ۰۹۱۵۱۰۱۶۲۸۸
 ۰۹۱۵۱۰۱۶۲۸۸

فروش زمین ملکی
 و اوقافی در شاهنامه و سوران
 قابل معاوضه با ماشین
 ۰۹۱۵۱۱۶۰۷۵۶
 ۰۹۱۵۱۱۶۰۷۵۶

الهیه
 سیاد - شهر سبز
 کارشناسی
 قیمت گذاری
 ۰۹۱۲۸۴۵۷۹۲۰
 ۰۹۱۵۳۱۸۴۰۲۴
 ۰۹۱۵۳۱۸۴۰۲۴

جلدک
 خریداریم
 ۰۹۱۰۵۵۰۲۷۲۴
 ۰۹۱۰۵۵۰۲۷۲۴

جلدک - صفی آباد
 چاهشک
 نقدا خریداریم
 ۳۵۲۵۴۷۸۶
 ۰۹۱۵۵۱۰۶۸۷۲
 ۰۹۱۵۵۱۰۶۸۷۲

خرید و فروش باغ و ویلا

شاندیز
 خرید و فروش - زمین، باغ ویلا
 ۰۹۱۵۱۱۱۶۷۲۳
 ۰۹۱۵۱۱۱۶۷۲۳

شاهنامه ۳۶
 حاشیه، دو نبش، سند ملکی
 ۹۰۰ متر، دور دیوار، متری ۹۰۰
 ۰۹۱۵۴۱۸۴۰۰۲
 ۰۹۱۵۴۱۸۴۰۰۲

سه راه فردوسی
 و حومه تخصص ماست
 خرید، فروش، معاوضه
 ملک با زمین، باغ، ویلا
 ۰۹۱۵۳۰۹۳۰۹۴
 ۰۹۱۵۳۰۹۳۰۹۴
 مهندس مهران ثقفی
 ۰۹۱۵۳۰۹۳۰۹۴

اوایل شاندیز
(درخت بید)
 ۱۰۰۰ متر زمین
 دور دیوار - سندشش دانگ
 ۴۰۰ حاشیه ۱۵
 متری فی ۱/۶۰۰
 ۹۰۰ متر زمین
 دیوار با مجوز شهرداری
 ۲۰۰ متر فنداسیون
 حاشیه گلستان
 امتیازات آب و برق و گاز
 ۳/۵ میلیون
 ۷۵۰ متر دوشنبه
 سندشش دانگ
 دیوار و بنا و استخر
 درختان میوه
 حاشیه ۲۰ متر گلستان
 فی ۱۰۰/۲ متر
 حاشیه گلستان
 فی ۳ میلیارد
 ۰۹۱۵۵۰۹۶۶۷۶
 ۰۹۱۵۵۰۹۶۶۷۶

صفی آباد، جلدک، چاهشک
 خرید نقدی یک روزه
 ۰۹۱۵۰۵۱۲۳۶۴
 ۰۹۱۵۰۵۱۲۳۶۴

صفی آباد، جلدک
 خرید، فروش، در یک روز
 ۰۹۱۵۴۴۰۹۳۷۳
 ۰۹۱۵۴۴۰۹۳۷۳

فروش فوق العاده
 زمین های گلبهار
 با سند ملکی و نقشه ثبتی
 ۲۰۰ متر ۵
 ۲۵ متر ۶
 ۳۰ متر ۷
 تسویه زمان انتقال سند در محضر

شاندیز
 خرید و فروش - زمین، باغ ویلا
 ۰۹۱۵۱۱۱۶۷۲۳
 ۰۹۱۵۱۱۱۶۷۲۳

شاهنامه ۳۶
 حاشیه، دو نبش، سند ملکی
 ۹۰۰ متر، دور دیوار، متری ۹۰۰
 ۰۹۱۵۴۱۸۴۰۰۲
 ۰۹۱۵۴۱۸۴۰۰۲

جلدک - صفی آباد
 خرید فروش
 حاشیه جاده شاندیز
 الماس کاران، زعفرانیه، درخت بید
 دهنو، ویلا شهر، سوارکاری
 ۰۹۱۵۳۰۴۵۹۹۰
 ۰۹۱۵۱۱۵۴۹۶۷
 ۰۹۱۵۱۱۵۴۹۶۷
 ۰۹۱۵۱۱۵۴۹۶۷

ویلا شهر
 املاک نیاوران
 ۰۹۱۵۱۱۳۱۰۴۳
 ۳۵۵۱۱۲۸۱-۲
 تجارزاده
 ۰۹۱۵۱۱۳۱۰۴۳

سنگ سفید
 بورس اراضی سنگ سفید
 بخش ۷ و ۸ چناران
 گلبهار و گلمکان
 سلطانی ۰۹۱۵۴۴۰۹۳۷۳
 ۰۹۱۵۴۴۰۹۳۷۳

شاندیز
 خرید - فروش
 ۰۹۱۵۳۱۲۱۶۸۲
 ۰۹۱۵۳۱۲۱۶۸۲
 ۰۹۱۵۳۱۲۱۶۸۲
 ۰۹۱۵۳۱۲۱۶۸۲

شاندیز
 خرید، فروش، معاوضه
 باغ، ویلا، زمین
 ۰۹۱۵۱۱۳۵۵۶۵
 ۰۹۱۵۱۱۳۵۵۶۵

صفی آباد - جلدک
 چاهشک - خرید نقدی یک روزه
 ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷
 ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

شاهنامه ۷۶
 محمد آباد
 فروش قطعات ۵۰۰، ۱۰۰۰
 و ۲۰۰۰ متری داخل مجتمع
 دور دیوار - درب ویلایی
 جدول نهال - سهپه آب
 سند - برق و گاز سر قطعه
 ۰۹۱۵۸۵۸۷۳۱۵-۱۶
 ۰۹۱۵۸۵۸۷۳۱۵-۱۶

شاندیز
 خرید و فروش - زمین، باغ ویلا
 ۰۹۱۵۱۱۱۶۷۲۳
 ۰۹۱۵۱۱۱۶۷۲۳

شاهنامه ۳۶
 حاشیه، دو نبش، سند ملکی
 ۹۰۰ متر، دور دیوار، متری ۹۰۰
 ۰۹۱۵۴۱۸۴۰۰۲
 ۰۹۱۵۴۱۸۴۰۰۲

جلدک - صفی آباد
 خرید زمین های صفی آباد
 از پلاک ثبتی ۲۲۷-۱۷۹ فقط ملک
 ۰۹۱۵۱۰۸۳۴۴۶
 ۳۶۶۴۲۱۰۴
 ۰۹۱۵۱۰۸۳۴۴۶

امامت ۸، تراکم زیاد
 ویلایی، ۲۵۰ متر، جنوبی
 فی ۱۶/۳، مقابل پارک ملت
 ۰۹۱۵۵۰۴۶۰۱۸
 ۰۹۱۵۵۰۴۶۰۱۸

هاشمیه
 ۲۵۰ و ۵۰۰ و ۱۰۰۰ متری بی واسطه
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱

ملک آباد
 ۲۵۰ متر لوکیشن عالی، طبقه بنا
 فروش با معاوضه
 ۰۹۱۵۰۷۰۱۰۰۶
 ۰۹۱۵۰۷۰۱۰۰۶

دانش آموز
 ۱۰۵ متر، عرض ۱۷، بی واسطه
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱

رضا شهر
 هاشمیه - هفت تیر
 منزل کلنگی نقدا خریداریم
 بی واسطه
 ۰۹۱۵۶۴۴۰۱۰۴
 ۰۹۱۵۶۴۴۰۱۰۴

صارمی
 ۳۵۰ متر، بی واسطه
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱

اول و کیل آباد ۳۳۶ متر
 آپارتمان فاخر - باز دید آفرین
 ۹/۱۰۰ میلیارد - بی واسطه
 مسکن سفید ۰۹۱۵۱۰۱۰۴۴۸
 ۰۹۱۵۱۰۱۰۴۴۸

ساخت عالی
 ۹۰۰ متر ویژه ساخت
 تراکم زیاد - دو نبش
 ۴۱ میلیارد - بی واسطه
 ۰۹۱۵۱۰۱۰۴۴۸
 ۰۹۱۵۱۰۱۰۴۴۸

شاندیز
 خرید و فروش - زمین، باغ ویلا
 ۰۹۱۵۱۱۱۶۷۲۳
 ۰۹۱۵۱۱۱۶۷۲۳

شاهنامه ۳۶
 حاشیه، دو نبش، سند ملکی
 ۹۰۰ متر، دور دیوار، متری ۹۰۰
 ۰۹۱۵۴۱۸۴۰۰۲
 ۰۹۱۵۴۱۸۴۰۰۲

جلدک - صفی آباد
 خرید زمین های صفی آباد
 از پلاک ثبتی ۲۲۷-۱۷۹ فقط ملک
 ۰۹۱۵۱۰۸۳۴۴۶
 ۳۶۶۴۲۱۰۴
 ۰۹۱۵۱۰۸۳۴۴۶

۱۰۵ متر
 دانشجو (قبل معلم)
 ۷ سقف
 تسویه کامل شهرداری
 قابلیت دریافت
 سقف هشتم
 و منفی ۱
 ۰۹۱۵۸۷۰۰۳۸۸
 ۰۹۱۵۸۷۰۰۳۸۸

هاشمیه
 ۲۵۰ و ۵۰۰ و ۱۰۰۰ متری بی واسطه
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱

ملک آباد
 ۲۵۰ متر لوکیشن عالی، طبقه بنا
 فروش با معاوضه
 ۰۹۱۵۰۷۰۱۰۰۶
 ۰۹۱۵۰۷۰۱۰۰۶

دانش آموز
 ۱۰۵ متر، عرض ۱۷، بی واسطه
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱

رضا شهر
 هاشمیه - هفت تیر
 منزل کلنگی نقدا خریداریم
 بی واسطه
 ۰۹۱۵۶۴۴۰۱۰۴
 ۰۹۱۵۶۴۴۰۱۰۴

صارمی
 ۳۵۰ متر، بی واسطه
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱
 ۰۹۳۹۸۶۸۸۰۲۱

اول و کیل آباد ۳۳۶ متر
 آپارتمان فاخر - باز دید آفرین
 ۹/۱۰۰ میلیارد - بی واسطه
 مسکن سفید ۰۹۱۵۱۰۱۰۴۴۸
 ۰۹۱۵۱۰۱۰۴۴۸

ساخت عالی
 ۹۰۰ متر ویژه ساخت
 تراکم زیاد - دو نبش
 ۴۱ میلیارد - بی واسطه
 ۰۹۱۵۱۰۱۰۴۴۸
 ۰۹۱۵۱۰۱۰۴۴۸

شاندیز
 خرید و فروش - زمین، باغ ویلا
 ۰۹۱۵۱۱۱۶۷۲۳
 ۰۹۱۵۱۱۱۶۷۲۳

شاهنامه ۳۶
 حاشیه، دو نبش، سند ملکی
 ۹۰۰ متر، دور دیوار، متری ۹۰۰
 ۰۹۱۵۴۱۸۴۰۰۲
 ۰۹۱۵۴۱۸۴۰۰۲

جلدک - صفی آباد
 خرید زمین های صفی آباد
 از پلاک ثبتی ۲۲۷-۱۷۹ فقط ملک
 ۰۹۱۵۱۰۸۳۴۴۶
 ۳۶۶۴۲۱۰۴
 ۰۹۱۵۱۰۸۳۴۴۶



۷ خوردنی برای مقابله با سرماخوردگی و آنفلوآنزا

سیر:

سیر یک آنتی اکسیدان بسیار قوی بوده و علاوه بر این، خواص ضد میکروبی و ضد ویروسی نیز دارد.

عسل:

عسل ترکیب ضد عفونی کننده طبیعی به حساب می آید که همچون هیدروژن پراکسید عمل می کند.

سوپ مرغ:

با مصرف این غذا می توان بخشی از نیاز بدن به مایعات را برای مقابله با ویروس ها تامین کرد.

کوجه فرنگی:

کوجه فرنگی حاوی آنتی اکسیدان لیکوپن بوده و لیکوپن با عدم توازن رادیکال های آزاد ناشی از عفونت مقابله می کند.

ویتامین C:

مרכبات حاوی مقدار قابل توجهی از ویتامین C است که سیستم ایمنی را تقویت می کند.

پیاز:

این ماده خوراکی ویروس را از بین برده و بدن را از مواد سمی پاک می سازند.

خوراکی های سرشار از روی:

مصرف خوراکی های حاوی روی نظیر تخمه کدو و نخود از زمان شروع سرماخوردگی مدت زمان بیماری را یک روز کاهش می دهد.