

تحلیل روز

امیرعلی ابوالفتح

international@khorasannews.com

ترامپ و آینده

دونالد ترامپ ۳۸ روز پس از خروج جنجالی از کاخ سفید در کسوت ریاست جمهوری ایالات متحده آمریکا، نخستین سخنرانی خود را در کنفرانس سالانه «کمیته اقدام سیاسی محافظه کاری» (CPAC) ایراد کرد. سخنان ترامپ حول سه محور بود؛ انتقاد از رئیس جمهور بایدن، تکذیب شایعاتی در باره تأسیس حزب جدید برای به چالش کشیدن حزب جمهوری خواه و نهایتاً در ابهام قرار دادن حضور خود در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ آمریکا. به نظر می رسد ترامپ در ماه های آینده بر حمله به دولت کنونی، تقویت وحدت در داخل حزب جمهوری خواه و ارزیابی شرایط بازگشت به رقابت های انتخابات ریاست جمهوری آمریکا متمرکز شود. چشم انداز بحران های سیاسی، اقتصادی و اجتماعی پیش روی دولت بایدن، امیدها را برای ترامپ و مریدانش به منظور پیروزی در انتخابات میان دوره ای ۲۰۲۲ و انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ افزایش داده است. از این رو قابل انتظار است که جمهوری خواهان با اتکا به اقلیت قدرتمند خود در مجالس کنگره، هر آن چه در توان داشته باشند برای به شکست کشاندن یا زمین گیری کردن بر نامه های دولت بایدن به کار بگیرند تا زمینه شکست دموکرات ها در دو انتخابات پیش رو فراهم شود. از سوی دیگر، ترامپ با وجود دلخوری های شدید از برخی سران حزب جمهوری خواه در انتخابات ۲۰۲۰ و ماجرای استیضاح خود در کنگره، تلاش خواهد کرد به حزب سروسامان دهد و از تشدید شکاف های درونی جلوگیری کند. بی تردید بدون اتحاد درونی در داخل حزب، جمهوری خواهان برای بازپس گیری کاخ سفید و کنگره هیچ شانسی نخواهند داشت. شاید به همین دلیل است که بر خلاف گمانه زنی های رسانه ای، ترامپ در نهایت، در سخنرانی خود در CPAC، نامزدی در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ را به صراحت اعلام نکرد. اعلام زود هنگام نامزدی در انتخاباتی که قرار است سه سال دیگر برگزار شود، از یک سوء ترامپ را در سیل حملات شدید دولت بایدن و هواداران حزب دموکرات قرار می دهد و از سوی دیگر، شکاف های درونی جمهوری خواهان را تشدید می کند. از این رو، چه بسا تا زمان برگزاری انتخابات میان دوره ای در سال ۲۰۲۲ که می تواند با موفقیت هایی برای حزب جمهوری خواه همراه باشد، اعلام نامزدی ترامپ در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ به تعویق افتد. تا آن زمان نیز ترامپ تلاش خواهد کرد موقعیت خود را برای رهبری جنبش محافظه کاری آمریکا تحکیم کند.

کارتون روز



پایگاه اینترنتی عربی ۲۱ با ترسیم کاریکاتوری بر تشابه ز یاد دولت دونالد ترامپ، رئیس جمهور سابق آمریکا و جوبایدن، رئیس جمهور کنونی این کشور تاکید کرد. کاریکاتور بیست در دو تصویر، جوبایدن و ترامپ را نشان می دهد که هر دو کیسه در دست، در برابر فردی ایستاده اند که نماد کشورهای عربی است. در کنار تصویر ترامپ نوشته شده است: «ما از شما حمایت می کنیم و شما باید هزینه آن را به ما پرداخت کنید.» در کنار تصویر بایدن هم نوشته شده است: «ما در باره نقض حقوق بشر در میان شما بسیار نگران هستیم.» کاریکاتور بیست عنوان «تفاوت میان ترامپ و بایدن» را روی این کاریکاتور گذاشته است و از این طریق تلویحا به تفاوت در اظهارات دورتیس جمهور اشاره و بر عمل یکسان دو طرف تاکید کرده است. در واقع رؤسای جمهور دموکرات و جمهوری خواه آمریکا به دنبال دوشیدن کشورهای عربی هستند و صرفاً اظهارات و شعارهای آن ها بایکدیگر تفاوت دارد.

قاب بین الملل



تداوم تظاهرات برضد کودتای ارتش میانمار و شلیک نیروهای ارتش به مردم / رویترز



دونالد در نقش «پدر خوانده»؟

ترامپ ۳۸ روز پس از خروج جنجالی از کاخ سفید در نخستین سخنرانی خود ضمن تاکید بر اتحاد درون حزبی از احتمال نامزدی در انتخابات ۲۰۲۴ سخن گفت

شریفی - دونالد ترامپ که با پایان ریاست جمهوری اش از حضور در رسانه های اجتماعی فیسبوک و توئیتر به دلیل اظهارات تحریک کننده منع شده بود، پس از پنج هفته انزوا لب به سخن گشود. به نظر می رسد ساکن سابق کاخ سفید، در این مدت در حال تیز کردن شمشیری بود که برای نبرد با دموکرات ها زرو بسته است. دموکرات هایی که با دو استیضاح ناگام، او را برای ماه ها تحت فشار قرار داده بودند. دونالد ترامپ، در اولین سخنرانی خود پس از شکست در انتخابات ماه نوامبر ۲۰۲۰ اعلام

دادگاه کیفری پاریس نیکولا سارکوزی، رئیس جمهوری پیشین فرانسه را به اتهام «فساد مالی» در پی تلاش برای رشوه دادن به یک قاضی و اعمال نفوذ مجرم شناخت. سارکوزی اتهامات وارده شده به خود را در این پرونده که به «پرونده شنود» معروف شده، رد کرده است. دادستانی فرانسه برای سارکوزی ۶۶ ساله، درخواست حکم یک سال حبس قطعی و دو سال زندان تعلیقی کرده است. با تعلیق دو سال حبس از مجموع سه سال حکم وی، بعید است که او عملاً دوران حبسش را در زندان بگذراند. در فرانسه عموماً مجازات های زندان بالای دو سال به اجرا در می آید. «پرونده شنود» به دنبال شنود مکالمات نیکولا سارکوزی از سوی دستگاه قضایی به جریان

استعفا به دلیل شام ۷۰۰ دلاری!



دولت ژاپن یکی از قانونمندترین دولت های جهان است که بارها مقامات رده بالای آن به دلیل سوءاستفاده از بیت المال استعفا کرده اند. به تازگی دولت ژاپن اعلام کرده است ماکیکو یامادا، سخنگوی نخست وزیر یوشیهیده سوغا به دلیل حضور در کنار برخی مقامات دیگر در مراسم شام پسر نخست وزیر که

مقداری هزینه آن نامتعارف بوده استعفا کرده است. رسانه های محلی تخمین زده اند هزینه انجام شده

تونس در بن بست

راشد الغنوشی: در آستانه جنگ سیاسی قرار داریم

با گذشت ۱۰ سال از تحولات سیاسی تونس، ثبات سیاسی همچنان در این کشور برقرار نشده و دموکراسی و آرمان های بسیاری از مردم این کشور در سایه اختلافات حزبی رنگ باخته است. در این راستا، در پی تظاهرات مردم تونس که به دعوت حزب النهضة انجام شده بود، «راشد الغنوشی» رئیس پارلمان این کشور هشدار داد: «تونس در آستانه جنگ سیاسی است.» در حالی که مردم تونس خواستار حفظ نظام دموکراتیک در این کشور و پابندی به اصول قانون اساسی از سوی دولتمردان و احزاب هستند؛ دعوای سیاسی در تونس بالا گرفته است. رئیس جمهوری تونس ژوئیه ۲۰۲۰، «هشام المشیشی» را مامور تشکیل دولت جدید کرد؛ المشیشی نیز تصمیم گرفت یک کابینه تکنوکرات مستقل تشکیل دهد و ابتدای سپتامبر ۲۰۲۰ نیز رای اعتماد پارلمان تونس را گرفت اما رئیس جمهور، منتقد برخی اعضای کابینه است و آن ها را افراد دارای پرونده فساد می داند ضمن این که نبود زنان در این کابینه نیز مورد تایید وی نیست. اختلاف نظر میان رئیس جمهوری و نخست وزیر تونس سبب شده «قیس سعید» از وزیران برای ادای سوگند قانونی در قصر قرطاج دعوت به عمل نیامورد و با صدور حکم ریاست جمهوری آن ها را منصوب نکند. تنش

بین الملل

۳

پیشخوان بین الملل



روزنامه نیویورک تایمز مدعی شده دستیار دوم سابق اندرو کوومو، فرماندار نیویورک را به آزار و اذیت جنسی متهم کرده است. سمت این خانم ۲۵ ساله که شارلوت بنت نام دارد، دستیار اجرایی و مشاور سیاست گذاری بهداشت بوده است. آزار و اذیت جنسی کوومو شامل سوالاتی بوده در باره زندگی جنسی او، این که آیا او متاهل است یا نه و آیا تا به حال با مردان مسن رابطه برقرار کرده است. حرف های دیگری مثل علاقه به زنان ۲۰ ساله و گلابیه ای تنهایی در دوران کرونا نیز از زمره آزارهای جنسی بوده است. در اوایل این هفته نیز لیندزی بویالین، مشاور سابق ویژه معاون امور اقتصادی مدعی شده بود فرماندار از قدرت خود برای آزار جنسی او و سایر زنان در محل کار سوءاستفاده کرده است.

چهره روز



منتقد سرسخت ولادیمیر پوتین با دور جدیدی از فشار مقام های امنیتی مواجه شده است. آلکسی ناوالنی را به زندانی ۱۰۰ کیلومتری مسکو منتقل کرده اند، در این زندان شرایط برای انزوای او فراهم شده و دسترسی ناوالنی به امکانات حقوقی هم محدود است.

و مجلس سنار از دموکرات ها بازپس خواهند گرفت. وی در ادامه ضمن تاکید بر پیروزی نامزد جمهوری خواهان در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۲۴ گفت: «حالا او چه کسی خواهد بود؟ چه کسی؟ [...] شاید تصمیم گرفتم برای سومین بار هم [دموکرات ها] را شکست بدهم.» سخنانی که تلویحا به معنای حضور او در کارزارهای انتخابات ریاست جمهوری است. بخش دیگری از سخنان ترامپ به تخریب جوبایدن، رقیب انتخاباتی سابقش اختصاص یافته بود. ترامپ به شدت از جوبایدن، رئیس جمهور آمریکا انتقاد کرد و گفت بایدن سیاست دولت سابق را از «اول آمریکا به آخر آمریکا» تغییر داده است. او گفت: «ما همه می دانستیم که دولت بایدن قرار است بد باشد اما هیچ یک از ما تصور ش رانمی کردیم که بقدر بد و تاجه اندازه به سمت چپ افراطی خواهد رفت... جوبایدن فاجعه بارترین نخستین ماه ریاست جمهوری را در تاریخ مدرن (آمریکا) داشت.» ترامپ همچنین مدعی شد دولت بایدن «ضد کار، ضد خانواده، ضد مرزها، ضد انرژی، ضد زنان و ضد دانش» است و آمریکا را به ورطه کمونیسم می کشاند. به نظر می رسد سخنان اخیر ترامپ بیانیه ای مختصر از برنامه ای است که او در ماه های آینده در پیش خواهد گرفت. بر این اساس، ترامپ در ماه های آینده بر سه هدف اصلی متمرکز خواهد شد. این سه هدف عبارتند از: حمله به دولت کنونی، تقویت وحدت در داخل حزب جمهوری خواه و نهایتاً ارزیابی شرایط برای بازگشت به رقابت های ۲۰۲۴.

علاوه بر پرونده مالی مربوط به هزینه های مبارزات انتخاباتی با پرونده های دیگری هم مواجه است از جمله دریافت میلیون ها یورو از معمر قذافی دیکتاتور پیشین لیبی برای تأمین بودجه تبلیغات انتخاباتی اش. به تازگی نیز نام سارکوزی با تحقیقات پرونده دیگری در باره نفوذ روسیه گره خورده است. او در سال ۲۰۰۷ به ریاست جمهوری فرانسه رسید اما در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۱۲ شکست خورد. او در انتخابات درون حزبی برای رسیدن به نامزدی در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۱۷ هم شکست خورد. اما همچنان سیاستمداری محبوب در میان هواداران حزب راست گرای «جمهوری خواهان» محسوب می شود.

خواهد شد. «بسیاری می گویند حضور دونالد ترامپ در نشست سالانه (CPAC) نشان دهنده ادامه نفوذ وی بر جمهوری خواهان آمریکاست. جمهوری خواهانی که نمی خواهند به راحتی راهشان را از فردی که ۷۴ میلیون رای انتخاباتی کسب کرده، جدا کنند. شاید همین وابستگی به ترامپ، این جرئت را به وی داده تا خواستار حذف ۱۰ نماینده جمهوری خواه مجلس و هفت سناتور این حزب شود که به دومین طرح استیضاح ترامپ رای مثبت دادند. حالا جمهوری خواهانی که از مجسمه طلای وی در این نشست رونمایی کردند، خواستار حضور دوباره وی هستند. هر چند در نشست سالانه محافظه کاران چهره های نو نفوذی همچون مایک پنس، میچ مک کانل و لیز چنی غایب بودند اما سناتور تد کروز و مایک پمپئو، وزیر خارجه سابق در آن حضور داشتند. به این لیست باید محافظه کارانی را هم اضافه کرد که رئیس جمهور پر حاشیه سابق را ستایش می کنند. برای مثال، جیم چورتن، عضو جمهوری خواه مجلس نمایندگان در کنفرانس گفته است: «ترامپ رهبر جنبش محافظه کاری است، رهبر جنبش «اول آمریکا» و رهبر حزب جمهوری خواه است و من امیدوارم در بیستم ژانویه ۲۰۲۵ او بار دیگر رهبر کشور بزرگ ما باشد.» حمایتی که رئیس جمهور سابق آمریکا از آن پله ای برای انتخابات پیش رو می سازد. دونالد ترامپ، ۷۴ ساله در بخشی از سخنرانی ۹۰ دقیقه ای خود در شهر اورلاندو ی ایالت فلوریدا گفت که جمهوری خواهان در انتخابات میان دوره ای ۲۰۲۲ کنترل مجلس نمایندگان

رئیس جمهور پیشین فرانسه به جرم فساد مالی و پرداخت رشوه به یک قاضی به ۳ سال زندان محکوم شد

حکم بدون حبس سارکوزی!

نفوذ و پیشنهادی شده و مقام به قاضی رسیدگی کننده به پرونده حقوقی مربوط به «تامین غیر قانونی هزینه های مبارزات انتخاباتی اش» متهم شده بود. گفته شده قرار بوده سارکوزی در ازای فعالیت های این قاضی، به او کمک کند تا در شغل خود در موناکو مقامی بالاتر به دست آورد. او



مزایده عمومی واگذاری

بهره برداری از بخش رستوران و کافی شاپ و فست فود کارخانه نوآوری مشهد

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد در نظر دارد با رویکرد رونق بخشی به اقتصاد شهر، استفاده از ظرفیت های بخش خصوصی و افزایش رضایت شهروندان، زائرین و گردشگران نسبت به بهره برداری از بخش رستوران و کافی شاپ و فست فود در کارخانه نوآوری از طریق واگذاری به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط، اقدام نماید.

لذا متقاضیانی که تمایل به شرکت در این مزایده را دارند می توانند از طریق مراجعه به سایت مناقصات و مزایدات شهرداری مشهد به آدرس ETS.MASHHAD.IR یا سایت معاونت اقتصادی شهرداری مشهد به آدرس ECO.MASHHAD.IR نسبت به اخذ اسناد مربوطه و شرکت در مزایده اقدام نمایند.

آخرین مهلت بابت تحویل اسناد مزایده: ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۵

مشهد / خیابان دانشگاه / برج آلتون / طبقه ۱۸ / واحد ۱۲ / دبیرخانه معاونت اقتصادی شهرداری مشهد جهت هرگونه سوال و هماهنگی از طریق شماره تلفن ۰۵۱۳۱۲۹۱۷۱۲ و ۰۵۱۳۱۲۹۱۶۱۷ (اداره بهره برداری) اقدام فرمائید.

برای اطلاع از شرایط و اسناد مزایده مورد نظر، کپراکد مربوطه را با تلفن همراه خود اسکن کنید



مشهد شهر امید و زندگی

MASHHAD CITY OF LIFE & HOPE

یک توئیت



رسانه های جهان

ایند پیند نت :
دانشمندان در جزیره «لسبوس» یونان، از کشف «منحصر به فرد» درختی فسیل شده خبر دادند که ریشه ها و شاخه هایش هنوز دست نخورده و سالم باقی مانده است. پژوهشگران گفته اند این درخت احتمالا مربوط به ۲۰ میلیون سال قبل است.

خبرگزاری فرانسه:
بیش از نیمی از ۱۳۲ زندانی و حدود ۶۰ نفر از ۱۱۵ نفر پرسنل زندان شهر «نامور» در بلژیک به ویروس کرونا مبتلا شدند. کل زندان هم اکنون قرنطینه شده است و زندانیان بیمار نیز در سلول خودشان در قرنطینه به سر می برند.

آگهی مزایده

شرکت ایمن شرق خودرو شرق (سهامی عام) در نظر دارد ضایعات پلیمری حدود ۳ تن ، ضایعات پرت تسیمه حدود ۷۰۰ کیلوگرم و مواد فلزی مازاد بر نیاز حدود ۴ تن خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند . متقاضیان می توانند جهت رویت و آگاهی از شرایط مزایده از تاریخ درج آگهی به مدت سه روز کاری به آدرس : مشهد-کیلومتر ۱۲ بزرگراه آسیایی سه راه فردوسی سمت چپ انتهای خیابان داروسازی ثامن مراجعه و یا با تلفن: **۰۵۱-۳۵۴۲۴۰۱۳** تماس حاصل نمایند.

آگهی فدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای فرهاد صادقی برابر معرفی نامه شماره ۹۸۴/۲۱۰/۱۳۹۹ از طرف مرکز کارشناسان رسمی دادگستری استان خراسان رضوی به استناد دو برگ استشهادیه گواهی امضاء شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است که سند مالکیت پلاک ۳۶۹۵۴ فرعی از ۴- اصلی بخش ۹ مشهد به علت جابجایی مفقود گردیده است با بررسی سیستم جامع املاک معلوم شد شش دانگ اعیان سند مالکیت ذیل دفتر املاک الکترونیکی ۰۴۰۳۳۵۴۳-۰۳۰۶۰۰۴۱۹۸۲۰۳۰۶۰۰ بنام مرکز کارشناسان رسمی دادگستری استان خراسان رضوی ثبت و سند مالکیت بشماره ۷۸۱۷۵۲ صادر و تسلیم شده است . لذا بااستناد مفاد ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد، یاستی طرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراضی کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله ای به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. عباس جهانی فر- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ مشهد ۰۵۱-۸۸۹۸۸۸

آگهی فراخوان عمومی مشاوره طراحی (نوبت دوم)

صندوق تعاون و سرمایه گذاری مسکن در نظر دارد جهت طراحی و تهیه نقشه‌های مورد نیاز یک قطعه زمین به مساحت ۲۲۷ متر مربع واقع در شهر مشهد، بلوار شریعتی نبش خیابان مروارید مطابق دستور نقشه‌های برای ساخت حدود ۱۴۰ واحد مسکونی اقدام نماید. از این رو از مشاورین پایه ۱ ذیصلاح دعوت می گردد تا در مناقصه مذکور شرکت نمایند.

تاریخ و مهلت ارائه اسناد: یک هفته پس از چاپ آگهی

مهلت دریافت پیشنهادات: پایان وقت اداری روز ۹۹/۱۲/۲۰

آدرس محل دریافت و ارائه اسناد: تهران، میدان نوینباد، خیابان شهید لنگری

سایت شرقی شهرک شهید چمران/ساختمان امام حسن مجتبی(ع)

طبقه اول ، معاونت پیمان و رسیدگی

خرید اسناد مناقصه یا امضاء اسناد هیچگونه حقی را برای شرکت کنندگان در مناقصه ایجاد نمی نماید و دستگاه مناقصه گز ار در رد و یا قبول هریک از پیشنهادات مختار است.

تلفن تماس جهت ارائه و دریافت اسناد:

۰۹۱۲۶۱۳۰۶۷۵ و ۰۲۱-۲۲۷۷۱۱۴۶

هزینه خرید اسناد مناقصه مبلغ دو میلیون ریال می باشد.

موج چهارم مرگ‌های ۳رقمی

آمار جان باختگان روزانه کرونا پس از ۲ ماه مجدد سه رقمی شد

خطر موج جدید با طعم ویروس انگلیسی وحشتناک تر است



تصویری تلخ از جان باختگان کرونا

است و سفر به شهرهای زرد مشروط و تابع وضعیت کرونایی است.

* سفر به شهرهای اصفهان، مشهد و شیراز که در وضعیت زرد قرار دارند، ممنوع است.

* سفر به مناطق مسافرپذیر استان‌های مازندران، گیلان، گلستان، خوزستان، بوشهر و هرمزگان ممنوع است.

* این ممنوعیت‌ها برای سفر با خودروهای شخصی است اما برای سفر با قطار و هواپیما فعلاً ستاد ملی تصمیمی نگرفته است.

■ **محدودیت بیشتر، مرگ و میر کمتر**
با وجود تصمیمات خوب ستاد ملی، اما به نظر می‌رسد محدودیت‌های تعیین‌شده نیاز به تقویت دارد و باید ممنوعیت‌های آن را بیشتر کرد؛ این موضوعی است که خود مردم هم به خوبی درک می‌کنند، مثل این کاربر فضای مجازی که نوشت: «اگر با خودروی شخصی به شهرهای قرمز مسافرت کنید، احتمال انتقال ویروس کرونا وجود دارد اما اگر با اتوبوس و قطار و هواپیما بروید مشکلی نیست!»

کلام آخرمان هم، صحبت دیروز دکتر رئیسی باشد که گفت: «کرونا نه ضعیف شده و نه از بین رفته است. تا زمانی که ۷۰ درصد از جمعیت، ایمن نشوند، کرونا وجود دارد.»

➤ به این زودی‌ها دلخوش به واکسن نباشیم



اما نکته مهم این که قطعاً با توجه به محدودیت‌های موجود در میزان عرضه و تولید واکسن کرونا در کشور و جهان، ما نیاز تا واکسن‌بایسون کامل فاصله داریم و تا آن زمان فقط و فقط باید با سلاح پروتکل‌های بهداشتی جان‌مان را

حفظ کنیم. سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا، در بار مطرح واکسن‌بایسون این‌طور گفته است: «پیش‌بینی ما این است که بتوانیم با تعداد واکسنی که به دست‌مان می‌رسد، تا اواخر خرداد و اوایل تیر ماه علاوه بر واکسن‌بایسون فازیک، فاز دوشامل سالمندان بالای ۷۵،۸۰ و به‌ترتیب پنج‌سال‌پایین‌تر و همچنین افرادی که بیماری‌ز زمینه‌ای ۱۶ تا ۶۴ سال‌را که حدود ۸ تا ۸ میلیون نفر هستند، واکسینه کنیم. با توجه به تولید واکسن‌های داخلی بسیار امیدواریم که از تیر ماه میزان انجام واکسن‌بایسون به بالای ۲۰ میلیون دوز در ماه برسد و اگر با این روند پیش برویم، بسیار امیدواریم که تا اذر ماه سال آینده همه گروه‌ها را بتوانیم واکسینه کنیم.»

اجتماعی

۵

گزیده

مجلس تصویب کرد

سهام یک میلیون تومانی برای متولدین ۱۴۰۰

نمایندگان مجلس دیروز در جریان بررسی جزئیات لایحه بودجه در بخش هزینه‌ای با پیشنهاد زنگنه نماینده تربت حیدریه موافقت کردند که براساس آن دولت مکلف است به‌ازای هر فرزند که در سال ۱۴۰۰ متولد می‌شود، ۱۰ میلیون ریال از محل یک درصد یک‌دوازدهم هزینه‌های شرکت‌های دولتی را به صورت ماهانه کسر و پس از واریز ردیف خاص صرفاً جهت خریداری صندوق‌های سرمایه‌گذاری قابل معامله در بورس به نام فرزند اختصاص دهد.

قاچاق چوب با آمبولانس تأیید شد

سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور گفت: امسال در برخی شهرها مواردی از قاچاق چوب با آمبولانس حمل‌چنان‌ه‌ماشین‌های حمل گوشت داشتیم. علی‌عباس نژاد افزود: با توجه به سود سرشار قاچاق چوب، متخلفان این حوزه و حتی مشاغل دیگر به این موضوع روی آوردند که به علت برخورد‌های ما و حضور میدانی در حوزه منابع طبیعی به‌خصوص جنگل‌ها، سامان‌دهی بهتر شده است که در نهایت همه این عوامل موجب شده تا متخلفان شرایط را ناامن ببینند؛ از این رو بحث حمل چوب با تراکتور، کامیون و نیسان به خودروهای سواری و بین شهری و همچون خودروهای شخصی با خانواده و جعبه بغل اتوبوس تغییر شکل پیدا کرده است.

ورود مجردی مردان به امارات ممنوع

در شرایط جدید روادید گردشگری کشور امارات، مردان مجرد زیر ۵۰ سال به‌تنهایی نمی‌توانند به این کشور سفر کنند. روادید گردشگری امارات که به‌دلیل شیوع ویروس کرونا برای ۲۷ کشور از جمله ایران صادر نمی‌شد، پس از مدت‌ها با شرایط جدید صادر می‌شود. صدور روادید امارات برای ایرانیان از ۷ اسفند آغاز و در ۹ اسفند اولین سری از روادید برای ایرانیان صادر شد. در قوانین جدید ورود به این کشور، برای آقایان زیر ۵۰ سال تنها به شرط تاهل و تنها در صورتی که همراه با همسر خود برای دریافت روادید اقدام کنند، روادید صادر می‌شود.

"آگهی فراخوان عمومی جذب سرمایه گذار پسماندهای ویژه و صنعتی"

در راستای اجرای مصوبات کارگروه پسماند استان و ماده ۲۲ آئین نامه اجرایی قانون مدیریت پسماند، سازمان صنعت، معدن و تجارت استان خراسان رضوی در نظر دارد با همکاری استانداری ،سازمان مدیریت و برنامه ریزی و اداره کل حفاظت محیط زیست به منظور اجرای ماده ۱۲ قانون مدیریت پسماند و ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی مدیریت پسماندها نسبت به جذب سرمایه گذاران حقیقی و حقوقی به منظور ایجاد و راه اندازی لندفیل،زباله سوز و همچنین سایر واحدهای مرتبط با مدیریت پسماند (در شهرک تخصصی مدیریت پسماند) اقدام نماید.

این فراخوان در چهار محور به شرح ذیل اعلام می شود:

۱- راه اندازی و مدیریت پروژه شهرک تخصصی پسماند ۲- ایجاد لندفیل ۳- استقرار زباله سوزها ۴- استقرار واحدهای مرتبط با مدیریت پسماند(پیرولیز،بازيافت و استفاده مجدد،تصفیه،تثبیت و بی خطر سازی و...) در زون های شهرک مدیریت پسماند با عنایت به بند ۱- الف شیوه نامه ابلاغی، دارندگان گواهی صلاحیت خدمات پیمانکاری و کد احراز صلاحیت از سازمان برنامه و بودجه در شرایط یکسان در اولویت خواهند بود و همچنین امتیاز صلاحیت براساس آخرین رتبه بندی و احراز صلاحیت مورد محاسبه قرار خواهد گرفت.متقاضیان واجد شرایط می توانند جهت دریافت مدارک و سایر شرایط فراخوان از تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۲ به پورتال سازمان به آدرس www://khr.mimt.gov.ir مراجعه نموده و پیشنهادات و مدارک خود را حداکثر تا پایان وقت اداری ۱۳۹۹/۱۲/۲۳ طی نامه رسمی به سازمان صنعت ،معدن و تجارت خراسان رضوی به آدرس مشهد-بلوار خیام-خیابان ارشاد ، ارشاد ۹،طبقه سوم اتاق ۳۰۵ اداره HSEE سازمان صنعت،معدن و تجارت تحویل و رسید دریافت نمایند. ضمناً متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۷۰۱۱۳۲۰ (سازمان صمت) و یا ۳۸۶۷۵۰۴۰ داخلی ۲۳۴۸ (اداره کل حفاظت محیط زیست) تماس حاصل فرمایند.شایان ذکر است به درخواستهای فاقد امضاء،ناقص،ناخوانا،مخدوش که به نام متقاضی نباشد و همچنین درخواست هایی که بعد از مهلت مقرر ارائه گردند، ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمناً هزینه انجام فراخوان به عهده منتخب کمیته ارزیابی میباش.

سازمان صنعت، معدن و تجارت استان خراسان رضوی

بلیت ویزا تور



پرواز مستقیم از مشهد به بخارا با هواپیمائی زاگرس ایرباس

ادیبیان ۳۸۵۹۱۵۱	چترگشت ۳۸۴۲۳۵۳۷	شمس ۳۱۱۸
احمدزاده ۳۲۲۱۶۶۶۰	خاورسیر ۳۸۴۰۰۰۰۸۱	فردوسی سیر ۳۸۴۸۰۰۰۸۰
آبتین ۵۱۵۶	داریوش سیاحت ۳۸۸۰۰۰۱۱۸	کافه سفر ۳۸۸۴۴۸۴۴
آتی ۳۸۴۳۱۹۱۹	دنیا سیر ۳۸۱۸۲	گردون ۳۸۴۱۱۰۰۰
آران سیر ۳۷۶۷۶۵۰۰	دیدار ۳۲۲۱۱۱۴۴	محمدزاده ۳۱۴۱۶
آریا پرواز ۳۸۰۶۳۰۰۰	سپهرسیر ۳۷۶۲۱۹۱۹	مهاجری ۳۲۲۲۲۹۸۲
آهنگ سفر ۳۸۴۵۸۳۳۳	سینا سیر ادیبیان ۳۸۴۳۸۰۰۸۲	یادمان آتی ۳۸۴۶۳۷۰۰

قالب فلزی بتن

۸۴ ۹۹ ۵۲۲ ۰۹۱۵-۰۹۱۵۷۵۷۹



سینمای جهان



«سرزمین آواره‌ها» فاتح گلدن گلوب شد

مراسم اعطای جوایز سینمایی و تلویزیونی گلدن گلوب از سوی انجمن مطبوعات خارجی هالیوود برگزار شد و «سرزمین آواره‌ها» جایزه بهترین فیلم و کارگردانی را به خود اختصاص داد و در بخش تلویزیونی نیز سریال «تاج» موفق به کسب بیشترین جوایز شد.

به گزارش ایسنا، مراسم اعطای جوایز هفتاد و هشتمین دوره جوایز سینمایی و تلویزیونی گلدن گلوب، همواره در هفته نخست سال جدید میلادی برگزار می‌شد، اما امسال به دلیل بحران کرونا و تعطیل جوایز اسکار و دیگر جوایز سینمایی، با حدود دو ماه تأخیر، با اجرای تینافای و امی پاولر به صورت نیمه مجازی و همزمان از نیویورک و لس آنجلس برگزار شد و هر یک از برگزیدگان پس از کسب جایزه به صورت مجازی در مراسم حضور یافتند.

در بخش سینمایی «سرزمین آواره‌ها» ساخته کلویی ژائو در حالی دو جایزه اصلی بهترین فیلم درام و کارگردانی را به خود اختصاص داد که فیلم «منک» ساخته دیوید فینچر که در شش شاخه نامزد شده بود، موفق به دریافت هیچ جایزه‌ای نشد.

در بخش تلویزیونی سریال «تاج» که در شش شاخه نامزد شده بود، در نهایت موفق به کسب چهار جایزه بهترین سریال درام، بهترین بازیگر زن و مرد سریال درام و بهترین بازیگر نقش مکمل سریال، سریال کوتاه یا فیلم تلویزیونی شد و جایزه بهترین سریال کمدی یا موزیکال هم به «شتر کریک» رسید.

به گزارش خبرآنلاین، چادویک بوزمن ستاره «پلنگ سیاه» که تا پستان سال گذشته، پس از مدت‌ها مبارزه با بیماری سرطان از دنیا رفت، در هفتاد و هشتمین دوره گلدن گلوب جایزه بهترین بازیگر مرد (فیلم درام) را برای عملکرد در خشان در «بلک پاتم مارینی» از آن خود کرد. این جایزه به نوعی بزرگداشت این بازیگر از دست‌رفته‌است.

امسال جایزه بهترین فیلم خارجی‌زبان نیز به «میناری» رسید. فیلمی که به زبان کره‌ای و انگلیسی در سینمای آمریکا ساخته شده‌است و داستان چالش‌های یک خانواده کره‌ای-آمریکایی را در دهه ۸۰ میلادی روایت می‌کند. این فیلم نخستین بار در جشنواره ساندنس روی پرده سینما رفت و حالا جایزه گلدن گلوب چشم‌به‌اسکار پیش رودارد. یکی از قوانین گلدن گلوب که امسال بسیار مورد انتقاد قرار گرفت، جلوی نامزد شدن «میناری» برای جایزه بهترین فیلم را می‌گیرد. بر اساس این قانون، هیچ فیلم غیر انگلیسی‌زبانی نمی‌تواند نامزد جایزه بهترین فیلم شود. قانونی که در اسکار وجود ندارد و سال گذشته برای نخستین بار فیلم کره‌ای «انگل» جایزه بهترین فیلم را به خانه برد.

چهره‌ها و خبرها



کمال تبریزی تصمیمی برای نمایش فیلم کمدی «دست‌انداز» ندارد. او در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران گفته که در انتظار بهبود شرایط برای اکران فیلم است. رضا کیانیان، حبیب‌رضایی و رویا نونهالی از بازیگران این اثر هستند.



ساره بیات پس از گذشت پنج ماه از تجربه شکست خورده سریال «دل»، از فردا با سریال «گیسو» به نمایش خانگی می‌آید. هانیه توسلی، بهاره رهنما و سانیا سالاری بازیگران جدید این فصل هستند.



مسعود کرامتی در سریال «میدان سرخ» ساخته ابراهیم ابراهیمیان، بازی کرده و به زودی با این مجموعه به نمایش خانگی می‌آید. امید روحانی نیز از دیگر بازیگران سریال است که به‌تازگی نامش اعلام شده‌است.



شهاب عباسی مجموعه کمدی «دست‌انداز» را جلوی دوربین برده. به گزارش ایرنا، این مجموعه آیتمی در ۹۰ قسمت تولید می‌شود و سوسن پرور، ابراهیم شفیع‌آروش میراحمدی و آشین سنگ‌چاپ در آن حضور دارند.



سوگل طهماسبی به جمع شرکت‌کنندگان مسابقه «شب‌های مافیا» اثر سعید ابوطالب اضافه شده و در این مسابقه با چهره‌هایی مانند نفیسه روشن، حدیث فولادوند، نگار فروزنده، آشامحرابی و نیکو مظفری هم‌گروه‌است.



مهدی امینی خواه‌نوروز ۱۴۰۰ مستند مسابقه «اهلی‌شو» را از شبکه پنج روی آنتن خواهد داشت. او و سعید فتحی روشن بقینالیست «عصر جدید»، در کنار ارشاق‌دسی اجرای مسابقه را برعهده دارند.



دست خالی تلویزیون در شیف‌ت شب‌نوروزی

نوروز ۱۴۰۰، مهران مدیری و احسان علیخانی برنامه‌ای روی آنتن تلویزیون ندارند و رامبد جوان با «خندوانه» بازمی‌گردد

دوم «عصر جدید» ایجاد کرد و در نهایت امکان تولید سری جدید آن، ویژه‌نوروز فراهم نشد. فینال سری سوم مسابقه قرار است همزمان با عبدمبخت پخش شود و برندگان در شب‌تحويل سال معرفی شوند.

■ «خندوانه»، تنها امید تلویزیون

تنها برنامه پر مخاطب تلویزیون که بیش از ۵۰ درصد بیننده داشته، «خندوانه» است که می‌توان گفت تنها شانس تلویزیون در نوروز ۱۴۰۰ به حساب می‌آید. این برنامه معمولاً مورد توجه مخاطبان بوده و حتی بازیخش آن نیز بیننده داشته‌است، بنابراین پیش‌بینی این که امسال هم مورد توجه قرار خواهد گرفت، سخت نیست و بازگشت آن به تلویزیون اتفاق مهمی محسوب می‌شود.

همان‌طور که اشاره کردیم، «خندوانه» نوروز ۹۶ پر بیننده‌ترین برنامه تلویزیون بود و در نوروز ۹۸ پس از «عصر جدید» و «برنده‌باش» در جایگاه سومین برنامه پر مخاطب قرار گرفت. رامبد جوان سال گذشته تصمیم گرفت به دلیل شیوع کرونا این برنامه را ویژه‌نوروز تولید نکند، اما امسال به دلیل پایداری شرایط، ضبط سری جدید «خندوانه» را آغاز کرده و قرار است این برنامه آخر هفته‌ها، چهارشنبه، پنج‌شنبه و جمعه پخش شود.

■ کنداکتور خالی از شنبه تا سه‌شنبه

با توجه به این که «خندوانه» تنها سه شب در

نوروز ۹۹، با کسب ۵۶ درصد بیننده در صدر جدول پر مخاطب‌ترین‌های نوروز نشست. این برنامه نوروز ۹۸ که رقبای قدری مانند «عصر جدید»، «برنده‌باش» و «خندوانه» داشت، پس از «کودک‌شو» در رتبه پنجم قرار گرفت. اکنون پس از چهار سال، اولین بار است که شبکه نسیم، نوروز را در غیاب یکی از برنده‌هایش یعنی «دورهمی» سپری خواهد کرد. مهران مدیری مدتی پیش از تولید سری پنجم برنامه با تغییرات و ساختار متفاوت خبر داده بود و دیروز نیز مدیر شبکه نسیم این وعده را تکرار کرد، اما در پخش برنامه‌های پر بیننده در ساعات پایانی شب که پر بیننده‌ترین زمان تلویزیون است، خالی بماند. محمد احسانی، مدیر شبکه نسیم دیروز خبر از غیبت «دورهمی» در نوروز ۱۴۰۰ داد و پرونده مسابقه «عصر جدید» نیز شب‌سال تحويل، بسته خواهد شد. تنها امید تلویزیون و شبکه نسیم برای آخر شب‌های نوروزی، «خندوانه» است.

■ جای خالی «عصر جدید» نوروزی

یکی دیگر از برنامه‌های پر مخاطب تلویزیون، مسابقه «عصر جدید» است که شیوع کرونا تأثیر منفی مهمی بر آن داشت. خطر سرایت ویروس، ضبط سری دوم آن را بسیار طولانی و تولید سری سوم را تعطیل کرد. سری اول این مسابقه، نوروز ۹۸، مورد استقبال فراوان مخاطبان قرار گرفت و «عصر جدید» توانست در جذب مخاطب از دیگر برنامه‌ها سبقت بگیرد. این مسابقه نوروز سال گذشته هم «دورهمی» را پشت سر گذاشت و با ۶۵ درصد بیننده موفق شد بیشترین مخاطب را داشته باشد. مهرماه امسال، فراخوان شرکت در سومین سری مسابقه اعلام شد، اما موج جدید کرونا و بالا رفتن آمار مبتلایان، بار دیگر وقفه‌ای در سری

مانده کاشیان



هر سال شبکه‌های مختلف تلویزیون به ویژه شبکه سه و نسیم، تلاش می‌کنند برنامه‌های پر مخاطب و برنده‌های خود را روی آنتن بفرستند تا در جمع پر بیننده‌ترین‌های نوروز قرار بگیرند و در این رقابت پیروز شوند، اما شیوع ویروس کرونا در یک سال گذشته باعث شد بسیاری از برنامه‌ریزی‌ها تغییر کند و امسال دست‌تلویزیون در پخش برنامه‌های پر بیننده در ساعات پایانی شب که پر بیننده‌ترین زمان تلویزیون است، خالی بماند. محمد احسانی، مدیر شبکه نسیم دیروز خبر از غیبت «دورهمی» در نوروز ۱۴۰۰ داد و پرونده مسابقه «عصر جدید» نیز شب‌سال تحويل، بسته خواهد شد. تنها امید تلویزیون و شبکه نسیم برای آخر شب‌های نوروزی، «خندوانه» است.

■ غیبت «دورهمی» پس از ۴ سال

مهم‌ترین غایب نوروز امسال، مهران مدیری و «دورهمی» است. این برنامه از نوروز ۹۶ تا نوروز ۹۹، چهار سال متوالی، جزو ویژه‌برنامه‌های شبکه نسیم و البته پر بیننده‌ترین برنامه‌ها بود. «دورهمی» نوروز ۹۶ پس از «خندوانه» در جایگاه دومین برنامه پر بیننده قرار گرفت، نوروز ۹۷ با ۶۵ درصد بیننده، به پر مخاطب‌ترین برنامه نوروزی بود و

صفحه آرایی

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می‌پذیرد
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰ ☎
layout@khorasannews.com ✉

آگهی مزایده کتبی (نوبت دوم)

شهرداری اسلامیه در نظر دارد به استناد صورتجلسه شماره ۱۹۱ مورخ ۹۹/۱۱/۱۹ شورای اسلامی شهر اسلامیه نسبت به فروش تعداد ۳ قطعه زمین از طریق مزایده کتبی و غیر حضوری اقدام نماید. متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه‌شنبه مورخ ۹۹/۱۲/۱۹ همه‌روزه به جز ایام تعطیل جهت بازدید از محل و اطلاع از چگونگی وضعیت ملک و دریافت اسناد مزایده و ارائه قیمت به واحد مالی شهرداری مراجعه نمایند. ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع بیشتر از شرایط مزایده با شماره تلفن ۰۵۶۳۲۷۴۳۵۲۰ امور مالی شهرداری تماس حاصل نموده و یا وب سایت شهرداری به آدرس www.eslamiyeh.ir مراجعه نمایند.

علی خلیب - شهردار اسلامیه

۰۲۱-۸۸۵۵۲۸

آگهی مزایده اجاره مجموعه متل رستوران بابا امان (نوبت اول)

سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بجنورد در نظر دارد مجموعه متل رستوران واقع در پارک بابا امان (تحت اختیار سازمان) را بصورت قرارداد اجاره از طریق مزایده کتبی به متقاضیان اعلام نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید پس از تهیه اسناد، واجد شرایط (حقیقی و حقوقی) و اگزار نماید. مهلت دریافت و تحویل و دریافت اسناد: بجنورد - خیابان امام خمینی غربی، امام خمینی ۲۴، کوچه اطلس، سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بجنورد
روز کاری پس از نشر آگهی نوبت دوم در روزنامه محل تحویل و دریافت اسناد: بجنورد - خیابان امام خمینی غربی، امام خمینی ۲۴، کوچه اطلس، سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بجنورد
شماره حساب و مبلغ خرید اسناد: مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال واریز به حساب شماره ۰۱۰۴۱۹۰۷۴۶۰۰۸ نزد بانک ملی متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بجنورد مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۵۸-۳۲۲۴۸۱۵ تماس حاصل و کسب اطلاع نمایند

عباسعلی مهنداندوست - رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری

۰۲۱-۸۹۲۶۶



سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مجمع سنگ آهن سنگان

وزارت صنعت، معدن و تجارت
سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مجمع سنگ آهن سنگان

فراخوان ارزیابی کیفی تجدید سوم مناقصه

سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران - مجتمع سنگ آهن سنگان (واقع در ۲۸۰ کیلومتری جنوب شرقی مشهد و ۳۶ کیلومتری شهرستان خواف) در نظر دارد تجدید سوم مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی و موضوع "خردایش، فرآوری و دانه بندی سنگ آهن در کارگاه سنگ شکن ۳ به میزان ۶۰۰ هزار تن محصول جهت دو سال" را با شرایط ذیل برگزار نماید. لذا کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط می‌توانند از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir نسبت به خرید اسناد مناقصه (به شماره مناقصه ۰۲۰۹۹۰۳۰۳۰۰۰۱۵۸) اقدام نمایند.

۱- نوع مناقصه: عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی

۲- نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار:

۳- موضوع مناقصه:

خردایش، فرآوری و دانه بندی سنگ آهن در کارگاه سنگ شکن ۳ به میزان ۶۰۰ هزار تن محصول جهت دو سال

۴- زمان، مهلت و نشانی دریافت اسناد ارزیابی کیفی:

اسناد ارزیابی همه روزه از تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۰ لغایت ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۶ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir به فروش می‌رسد.

متقاضیان خرید در مهلت مقرر پس از واریز مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۴۱۰۱۵۳۷۳۰۲۳۲۲۲۹ بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران به نام سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت مجاز به دریافت اسناد مناقصه می‌باشند.

۵- تاریخ، مهلت و نشانی تحویل اسناد ارزیابی کیفی:

متقاضیان شرکت در مناقصه باید حداکثر تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۱۴ اسناد دریافتی را تکمیل و در سایت www.setadiran.ir بارگذاری نمایند. همچنین مناقصه‌گران علاوه بر بارگذاری اسناد ارزیابی کیفی در سامانه مذکور می‌بایست نسبت به ارسال اصل مدارک و پاکت مهر و موم شده و در مهلت مذکور به آدرس ذیل اقدام نمایند.

تهران، خیابان سهروردی شمالی، خیابان هویزه شرقی، شماره ۳۳، مجتمع سنگ آهن سنگان. تلفن: ۰۲۱-۸۱۴۹۲۰۰۰
توجه:

۱- دارا بودن گواهینامه صلاحیت پیمانکاری با رتبه ۴ رشته صنعت و معدن از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و ارائه گواهی حداقل ۳ سال سابقه فعالیت در خردایش و فرآوری سنگ آهن برای پیمانکار الزامی است.

۲- تأییدیه صلاحیت انجام کار از نظر ایمنی توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامی می‌باشد.

۳- زمان انتشار فراخوان در سایت ایمیدرو: روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۱

۴- برگزاری مناقصه صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مناقصه شامل دریافت اسناد ارزیابی کیفی، دعوت از پذیرفته‌شدگان در مرحله ارزیابی کیفی جهت دریافت اسناد مناقصه، دریافت اسناد مناقصه، پرداخت تضمین شرکت در مناقصه، ارسال مدارک و پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکت، ابلاغ پذیرش پیشنهاد به برنده و... در بستر سامانه از این طریق امکان پذیر می‌باشد.

آدرس مجتمع سنگ آهن سنگان:

تهران - خیابان سهروردی شمالی، خیابان هویزه شرقی، شماره ۳۳، مجتمع سنگ آهن سنگان. تلفن: ۰۲۱-۸۱۴۹۲۰۰۰

۵- علاقه‌مندان به شرکت در مناقصه می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با شماره‌های دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۷ و مرکز تماس ۴۱۹۳۴ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

۶- جهت اطلاعات بیشتر در مورد مناقصه می‌توانید با شماره تلفن ۰۲۱-۸۱۴۹۲۰۰۰ تماس حاصل نمایید.



حمیدرضا حلاجیان - غذاهای هر جامعه‌ای رابطه بسیار تنگاتنگی با فرهنگ، جغرافیا، طبع و سلايق آن جامعه دارد. البته، با افزایش ارتباطات و رفت و آمد مردم جوامع مختلف باهم، یکی از موارد در تبادل‌ات فرهنگی، خواسته یا ناخواسته، تأثیرپذیری یا تأثیرگذاری بر فرهنگ غذایی کشورهاست. در این بین، «پیتزا» یکی از پرطرفدارترین غذاهایی است که ایرانی‌ها از سال ۱۳۴۰، برای اولین بار، با شکل مدرن و امروزی‌اش آشنا شدند. اما شاید جالب باشد که بدانید، اگر به قرن‌ها قبل، یعنی به دوران حکمرانی اشکانیان برویم، متوجه خواهیم شد که پیتزا (البته به شکل آن زمانی خودش) از ایران به ایتالیا یا روم آن روز «صادر» شد و در سال ۱۳۴۰، کشور ما ظاهراً واردکننده غذایی بود که در حدود هزار سال قبل، آن را به مردم ایتالیا معرفی کرد. گویا در جریان جنگ‌های ایران و روم، سربازان رومی، روش پخت نان گرد را که با پنیر و خرما همراه بود، از ایرانیان فراگرفتند. سربازان ایرانی این نان را روی سبزه‌های خودشان می‌پختند و ظاهراً خیلی خوشمزه‌درمی‌آمد آن قدر که حتی بدخوراک‌ترین رومی هم نمی‌توانست به آن نه بگوید! با این حال، وقتی جدید پیتزای ایتالیایی به این کشور حاشیه مدیریت‌انه برده شد، مردم دست به فرآوری و تغییر آن زدند. در روم، روغن زیتون به فراوانی یافت می‌شد و همین موضوع رومیان را به اضافه کردن روغن زیتون به پیتزا ترغیب کرد؛ اما این آغاز کار بود و به تدریج، مخلفات دیگری را هم بر آن افزودند تا با گذشت زمانی طولانی، طعم امروزی آن به دست آید؛ تا «آقاداو»، مؤسس اولین پیتزافروشی ایران، یک شب به همراهی دوستش در یک کافه آلمانی، طعم پیتزای ایتالیایی را بچشد و آن را به همین شکل، در سال ۱۳۴۰، به ایرانیان عرضه کند.

ماجرای باز شدن پای فوتبال به مشهدِ دوره قاجار!

چگونه نخستین تیم مشهدی در سال ۱۲۹۸ خورشیدی، پشت باغ ملی شکل گرفت؟



عکس تزیینی است - دور نمایی از ورزشگاه امجدیه (شهید شیرودی) در سال ۱۳۱۴

جواد نوائیان رودسری - می‌گویند فوتبال در سال ۱۲۷۸ ش وارد ایران شد؛ آن هم به وسیله کارگران انگلیسی شرکت نفت در مسجد سلیمان. نخستین بازیکن ایرانی هم آقای به نام کریم زندی بود که از سال ۱۲۸۷ تا ۱۲۹۷ ش به مدت ۱۰ سال، برای تیم‌های انگلیسی، پا به توپ می‌شد. بعدها هم این ورزش به پایتخت رسید و عده‌ای جوان پر شور، شیفته‌اش شدند. به این ترتیب، تب فوتبال همه جای ایران را فراگرفت و امروز، محبوب‌ترین ورزش در میان مردم ماست. اما قصه فوتبال در مشهد، حکایت متفاوتی دارد؛ حکایتی که هم شیرین و خنده‌دار است و هم کمی ناراحت‌کننده.

اولین باشگاه بله، اولین تیم نه!

قصه تأسیس باشگاه فوتبال در مشهد به سال ۱۳۰۳ ش و ایجاد باشگاه فردوسی بازمی‌گردد. مرحوم علیرضا ریاضی در کتاب «راهنمای مشهد»، به درستی می‌نویسد که نخستین باشگاه ورزشی در مشهد که البته فوتبال هم در آن جایگاهی داشت، همین باشگاه فردوسی بود که در آن زمان، نام «انجمن فردوسی» را رویش گذاشته بودند. بنیان‌گذاران این موسسه ورزشی، افرادی مانند محمود صباغی، حسن بهمنیار، طاهر بهادری، گلشن آزادی، محمدرضا کیمیاوی، احمد پارس‌ی، محمدحسین قدوسی، حسین میلانی، اسد... مدرس رحمانی، اوکثائی و علی اکبر جهانبانی بودند. می‌توان گفت که باشگاه فردوسی نقش بسیار مهمی در گسترش ورزش‌های نوین در مشهد داشته است؛ اما نکته جالب توجه این جاست که برخلاف باور خیلی‌ها، از جمله مرحوم ریاضی، باشگاه فردوسی باعث تشکیل اولین تیم فوتبال مشهد نشد و این تیم را، حداقل سه چهار سال پیش از آن که فکر تأسیس باشگاه فردوسی به ذهن مؤسسانش برسد، یک گروه کوچک از جوانان مشهدی، آن هم در شرایطی که هیچ امکاناتی در اختیار نداشتند، راه‌انداختند.

تشکیل تیم «پشت باغ ملی»

اواخر دوره قاجار، بازار انتشار نشریات در کشور داغ بود؛ فضای باز سیاسی به این رویکرد کمک می‌کرد. در این زمان، اخبار ورزشی هم به بخشی از ستون‌های مطبوعاتی جراید ایران تبدیل شده بود. انتشار اخبار ورزشی و به‌ویژه اخبار مربوط به فوتبال، ورزش جدیدی که به تدریج طرفداران زیادی در میان جوانان ایرانی پیدا می‌کرد، باعث شد که حس کنجکاوی تعدادی از جوانان تحصیل کرده مشهدی، که سرشان برای هیجان و جنب و جوش درد می‌کرد، برانگیخته شود. سلسله‌جنبان این گروه، اصغر فرمانفرمایی قاجار بود؛ یکی از مترجمان زبردست چند نسل بعد که اواخر دوره قاجار، کارمند اداره مالیه مشهد یا به قول امروزی‌ها دارایی محسوب می‌شد. فرمانفرمایی که تسلط خوبی به زبان فرانسوی داشت و گفتیم که در عرصه ترجمه هم فعال بود، مستقیماً با فدراسیون فوتبال فرانسه مکاتبه کرد و از آن‌ها خواست کتاب قوانین این ورزش و چند

تیم دیگری وجود نداشت! فرمانفرمایی و دوستانش، خودشان دو دسته می‌شدند و فوتبال بازی می‌کردند. اما مشکل فقط در فقدان حریف بروز و ظهور پیدا نمی‌کرد. وقتی که قرار شد لباس رسمی فوتبال را هم نشان کنند و کفش‌های این ورزش را به پا، در دسر دیگری شروع شد؛ لباس آستین کوتاه و شورت ورزشی برای مشهدی‌های سال ۱۲۹۸ ش، کمی که چه عرض کنم، خیلی نامتعارف بود. به همین دلیل اعضای تیم فوتبال پشت باغ ملی، برای برگزاری بازی‌های پرهیجان، با مشکل روبه‌رو می‌شدند. تازه مشکل به همین جا ختم نمی‌شد؛ زمین مسطحی که بشود بدون دغدغه و مزاحمت در آن فوتبال بازی کرد، خیلی کم گیر می‌آمد. مادر باره محل برگزاری بازی‌های دوستانه تیم پشت باغ ملی، اطلاعاتی در اختیار نداریم، اما محوطه بزرگ انتهای خیابان ارگ، جایی که یک دهه بعد میدان بزرگ ارگ و کافه اتحاد در آن ساخته شد، در نزدیکی محل شکل‌گیری تیم فوتبال پشت باغ ملی مشهد، می‌توانست جای مناسبی برای برگزاری این بازی باشد. هر چند که هر فعالیت جدیدی، به هر حال مخالفانی دارد و علاقه‌مندان برای رفع این مخالفت‌ها باید صبوری کنند. نخستین مسابقه رسمی فوتبال در شهر مشهد، تا ۱۶ سال بعد از تأسیس تیم پشت باغ ملی برگزار نشد. در سال ۱۳۱۴ ش، برای نخستین بار، تیم باشگاه فردوسی با تیم دبیرستان نظام مسابقه داد و بازی را پنج بر صفر بُرد؛ اما بعید می‌دانم که بازیکنی از آن تیم رؤیایی، تیم پشت باغ ملی، در این مسابقه شرکت کرده باشد. فوتبال در شهر مشهد، مدیون افراد دیگری هم هست، یکی از آن‌ها، آقای رفیعاست؛ نخستین دبیر ورزش دبیرستان فردوسی که هر چه در توان داشت، به کار گرفت تا فوتبال را در میان جوانان مشهدی جایبندازد. امروز مشهد با وجود سه ورزشگاه بزرگ، یکی از قطب‌های فوتبال کشور است.

توپ فوتبال را در اختیار علاقه‌مندان مشهدی قرار دهند. فدراسیون فوتبال فرانسه به این درخواست پاسخ مثبت داد و به این ترتیب، کتاب قوانین فوتبال و دو سه تا توپ رسمی این ورزش را برای نخستین مشهدی‌های فوتبال دوست ارسال کرد. این را هم بگوییم که تا این زمان، روح مشهدی‌ها از وجود ورزشی به نام فوتبال خبر نداشت و در واقع این توپ و کتاب، اولین نشانه حضور فوتبال در مرکز ایالت خراسان بود. محل گردهمایی فوتبالیست‌های مشهدی، جایی پشت باغ ملی، فعلی در خیابان ارگ قرار داشت؛ بنابراین شاید بتوانیم به این تیم، «تیم پشت باغ ملی» بگوییم!

تیم «پشت باغ ملی» آماده مسابقه است

به این ترتیب، نخستین تیم فوتبال مشهد، تشکیل شد و برای مسابقه اعلام آمادگی کرد؛ اما کدام تیم حاضر بود تا در برابر این فوتبالیست‌های آماده قد علم کند؟ معلوم است، هیچ تیمی! چرا؟ چون اصلاً

فرجام تلخ

خانواده سرهنگ پولادین

سرهنگ محمود پولادین، یکی از افسران برجسته ژاندارمری در اواخر دوره قاجار بود. از او به عنوان فردی که دوره‌های عالی نظامی را طی کرده و مدارج نظامی را به دلیل شجاعتش به دست آورده است، یاد کرده‌اند. پولادین به عنوان یک ژاندارم، رابطه خوبی با قزاق‌ها نداشت. به همین دلیل، پس از به قدرت رسیدن رضاخان، اطرافیان نظامی پهلوی اول که بیشتر در کسوت فوج قزاق بودند، بر پولادین سخت گرفتند و در نهایت، او را متهم به کودتا علیه رضاخان کردند. پولادین پس از یک محاکمه سریع در دادگاه نظامی، به مرگ محکوم شد و خانواده‌اش هیچ گاه نفهمیدند که وی را کجا دفن کرده‌اند. با اشغال ایران در شهریور ۱۳۲۰ و فرار رضاخان، پرنده اعدام سرهنگ پولادین، دوباره به جریان افتاد و جزئیاتی از نحوه برخورد رضاخان با خانواده وی منتشر شد که بسیار غیرانسانی بود.

برخور در شاه با کودکان بی پناه

مجله «خواندنی‌ها» در شماره روز ۶ آبان سال ۱۳۲۳ خود، به نقل روایت جنایت رضاخان علیه خانواده سرهنگ پولادین پرداخت: «در ابتدای جاده مخصوص شمیران، چند نفر بانو با یک زن جوان که معلوم بود به زودی مادر می‌شود، بادو پسر که یکی ۷ و یکی ۹ ساله بود، انتظار رسیدن خودر و شاه را داشتند. به محض رسیدن ماشین، زن جوان خود را جلوی آن انداخت و در حالی که مؤدبانه پا کتی روی دست گرفته بود، پیش رفت و پس از دادن پاکت، با جملاتی متین گفت: این اطفال بی‌گناه، خانواده بی سرپرست سرهنگ پولادین است که عاجزانه استدعای عفو دارند. شاه به محض شنیدن این نام، متغیرانه پیاده شد و به افسران اسکورتی که در حضورش ایستاده بودند، امر به زدن آن خانواده محترم و نجیب داد و شخصاً، با عصایی که در دست داشت، به قدری اطرافیان آن زن و اطفالش رازد که آن زن جوان، سقط جنین کرد. یکی از بانوان و اطفال بی‌گناه هم در اثر ضربه‌های سخت، به زمین افتاده و بیهوش شدند.»

با کیفیت
و قیمت مناسب

Beralin
WE COMPLETE QUALITY
ROCK CANDY

400 Gr±15gr
22 PCS

Beralin
WE COMPLETE QUALITY
SAFFRON
Pure Iranian

2,304 Gr
تک بسته

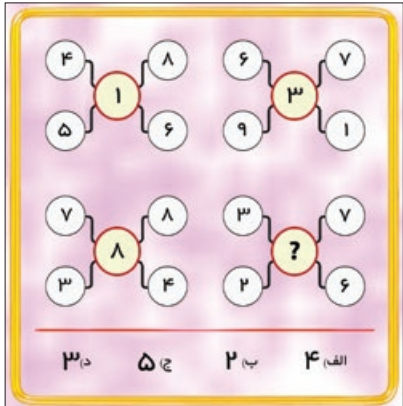
Beralin
WE COMPLETE QUALITY
SAFFRON
Pure Iranian

4,608 Gr
تک بسته

به زودی

ارتباط با ما | ۰۲۱-۸۸۰۳۹۰۹۴
contact us | 021-88039094

beralin.co
www.beralinco.com



روابط بین اعداد را به دست آورید و جای خالی را پر کنید.



سه تا از این اعداد درست و ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد

۷	۸	۵	۳	۱
---	---	---	---	---

تمام اعداد غلط هستند

۱	۶	۷	۰	۹
---	---	---	---	---

دو تا از این اعداد درست و در جای درست قرار دارند

۹	۸	۰	۱	۲
---	---	---	---	---

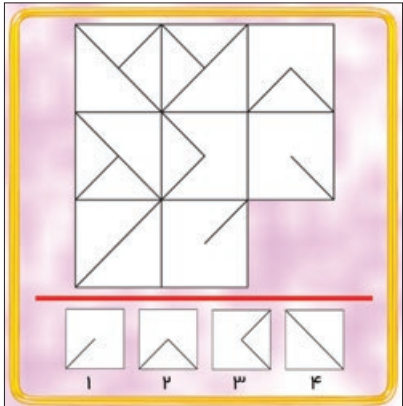
دو تا از این اعداد درست ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد

۴	۷	۱	۳	۹
---	---	---	---	---

دو تا از این اعداد درست ولی هیچ کدام در جای درست قرار ندارند

۸	۰	۶	۲	۹
---	---	---	---	---

گر کمی با اعداد رابطه خوبی داشته باشید، می‌توانید رمز ۵ رقمی مخفی شده را بر اساس داده‌های بالا بیابید؛ فقط کافی است با کمی دقت، رابطه بین اعداد را در سطرهای بالا پیدا کنید.



با کمی دقت رابطه بین هر سطر را کشف و سپس جای خالی را پر کنید.

سودو کو

■ قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

1	4	5	2	1
9	6	2	7	8
5	3	2	8	
7		6		3
	4	8	7	1
2	3	1	6	4
6	5	8	1	7

۴				۲	۸	۷	
					۵		۳
		۳		۸	۱		
۹				۱		۴	۸
	۳		۲	۷	۵		
۶	۴		۵				۷
		۴		۶	۷		
۵		۱					
	۶	۷					۱

حل جداول ومعمایا

I	Y	A	V	A	b	A	S	A
A	A	S	A	A	Y	I	b	V
V	b	A	S	A	I	A	V	
A	I	A	V	b	V	A	S	
S	V	b	A	A	Y	A	I	
V	b	A	I	A	S	V	A	
A	S	I	b	Y	A	V	A	
A	A	V	S	I	A	b	Y	A
b	A	Y	A	S	S	I	A	

[illegible]

ရဲဘော်တို့အား



آب: ۱۰۰٪

[illegible]

၁။ အထွေထွေအကျဉ်းချုပ်
 ၂။ အကျဉ်းချုပ်
 ၃။ အကျဉ်းချုပ်
 ၄။ အကျဉ်းချုပ်
 ၅။ အကျဉ်းချုပ်
 ၆။ အကျဉ်းချုပ်
 ၇။ အကျဉ်းချုပ်
 ၈။ အကျဉ်းချုပ်
 ၉။ အကျဉ်းချုပ်
 ၁၀။ အကျဉ်းချုပ်

۱۳۱
 ۱۳۲
 ۱۳۳
 ۱۳۴
 ۱۳۵
 ۱۳۶
 ۱۳۷
 ۱۳۸
 ۱۳۹
 ۱۴۰
 ۱۴۱
 ۱۴۲
 ۱۴۳
 ۱۴۴
 ۱۴۵
 ۱۴۶
 ۱۴۷
 ۱۴۸
 ۱۴۹
 ۱۵۰
 ۱۵۱
 ۱۵۲
 ۱۵۳
 ۱۵۴
 ۱۵۵
 ۱۵۶
 ۱۵۷
 ۱۵۸
 ۱۵۹
 ۱۶۰
 ۱۶۱
 ۱۶۲
 ۱۶۳
 ۱۶۴
 ۱۶۵
 ۱۶۶
 ۱۶۷
 ۱۶۸
 ۱۶۹
 ۱۷۰
 ۱۷۱
 ۱۷۲
 ۱۷۳
 ۱۷۴
 ۱۷۵
 ۱۷۶
 ۱۷۷
 ۱۷۸
 ۱۷۹
 ۱۸۰
 ۱۸۱
 ۱۸۲
 ۱۸۳
 ۱۸۴
 ۱۸۵
 ۱۸۶
 ۱۸۷
 ۱۸۸
 ۱۸۹
 ۱۹۰
 ۱۹۱
 ۱۹۲
 ۱۹۳
 ۱۹۴
 ۱۹۵
 ۱۹۶
 ۱۹۷
 ۱۹۸
 ۱۹۹
 ۲۰۰
 ۲۰۱
 ۲۰۲
 ۲۰۳
 ۲۰۴
 ۲۰۵
 ۲۰۶
 ۲۰۷
 ۲۰۸
 ۲۰۹
 ۲۱۰
 ۲۱۱
 ۲۱۲
 ۲۱۳
 ۲۱۴
 ۲۱۵
 ۲۱۶
 ۲۱۷
 ۲۱۸
 ۲۱۹
 ۲۲۰
 ۲۲۱
 ۲۲۲
 ۲۲۳
 ۲۲۴
 ۲۲۵
 ۲۲۶
 ۲۲۷
 ۲۲۸
 ۲۲۹
 ۲۳۰
 ۲۳۱
 ۲۳۲
 ۲۳۳
 ۲۳۴
 ۲۳۵
 ۲۳۶
 ۲۳۷
 ۲۳۸
 ۲۳۹
 ۲۴۰
 ۲۴۱
 ۲۴۲
 ۲۴۳
 ۲۴۴
 ۲۴۵
 ۲۴۶
 ۲۴۷
 ۲۴۸
 ۲۴۹
 ۲۵۰
 ۲۵۱
 ۲۵۲
 ۲۵۳
 ۲۵۴
 ۲۵۵
 ۲۵۶
 ۲۵۷
 ۲۵۸
 ۲۵۹
 ۲۶۰
 ۲۶۱
 ۲۶۲
 ۲۶۳
 ۲۶۴
 ۲۶۵
 ۲۶۶
 ۲۶۷
 ۲۶۸
 ۲۶۹
 ۲۷۰
 ۲۷۱
 ۲۷۲
 ۲۷۳
 ۲۷۴
 ۲۷۵
 ۲۷۶
 ۲۷۷
 ۲۷۸
 ۲۷۹
 ۲۸۰
 ۲۸۱
 ۲۸۲
 ۲۸۳
 ۲۸۴
 ۲۸۵
 ۲۸۶
 ۲۸۷
 ۲۸۸
 ۲۸۹
 ۲۹۰
 ۲۹۱
 ۲۹۲
 ۲۹۳
 ۲۹۴
 ۲۹۵
 ۲۹۶
 ۲۹۷
 ۲۹۸
 ۲۹۹
 ۳۰۰
 ۳۰۱
 ۳۰۲
 ۳۰۳
 ۳۰۴
 ۳۰۵
 ۳۰۶
 ۳۰۷
 ۳۰۸
 ۳۰۹
 ۳۱۰
 ۳۱۱
 ۳۱۲
 ۳۱۳
 ۳۱۴
 ۳۱۵
 ۳۱۶
 ۳۱۷
 ۳۱۸
 ۳۱۹
 ۳۲۰
 ۳۲۱
 ۳۲۲
 ۳۲۳
 ۳۲۴
 ۳۲۵
 ۳۲۶
 ۳۲۷
 ۳۲۸
 ۳۲۹
 ۳۳۰
 ۳۳۱
 ۳۳۲
 ۳۳۳
 ۳۳۴
 ۳۳۵
 ۳۳۶
 ۳۳۷
 ۳۳۸
 ۳۳۹
 ۳۴۰
 ۳۴۱
 ۳۴۲
 ۳۴۳
 ۳۴۴
 ۳۴۵
 ۳۴۶
 ۳۴۷
 ۳۴۸
 ۳۴۹
 ۳۵۰
 ۳۵۱
 ۳۵۲
 ۳۵۳
 ۳۵۴
 ۳۵۵
 ۳۵۶
 ۳۵۷
 ۳۵۸
 ۳۵۹
 ۳۶۰
 ۳۶۱
 ۳۶۲
 ۳۶۳
 ۳۶۴
 ۳۶۵
 ۳۶۶
 ۳۶۷
 ۳۶۸
 ۳۶۹
 ۳۷۰
 ۳۷۱
 ۳۷۲
 ۳۷۳
 ۳۷۴
 ۳۷۵
 ۳۷۶
 ۳۷۷
 ۳۷۸
 ۳۷۹
 ۳۸۰
 ۳۸۱
 ۳۸۲
 ۳۸۳
 ۳۸۴
 ۳۸۵
 ۳۸۶
 ۳۸۷
 ۳۸۸
 ۳۸۹
 ۳۹۰
 ۳۹۱
 ۳۹۲
 ۳۹۳
 ۳۹۴
 ۳۹۵
 ۳۹۶
 ۳۹۷
 ۳۹۸
 ۳۹۹
 ۴۰۰
 ۴۰۱
 ۴۰۲
 ۴۰۳
 ۴۰۴
 ۴۰۵
 ۴۰۶
 ۴۰۷
 ۴۰۸
 ۴۰۹
 ۴۱۰
 ۴۱۱
 ۴۱۲
 ۴۱۳
 ۴۱۴
 ۴۱۵
 ۴۱۶
 ۴۱۷
 ۴۱۸
 ۴۱۹
 ۴۲۰
 ۴۲۱
 ۴۲۲
 ۴۲۳
 ۴۲۴
 ۴۲۵
 ۴۲۶
 ۴۲۷
 ۴۲۸
 ۴۲۹
 ۴۳۰
 ۴۳۱
 ۴۳۲
 ۴۳۳
 ۴۳۴
 ۴۳۵
 ۴۳۶
 ۴۳۷
 ۴۳۸
 ۴۳۹
 ۴۴۰
 ۴۴۱
 ۴۴۲
 ۴۴۳
 ۴۴۴
 ۴۴۵
 ۴۴۶
 ۴۴۷
 ۴۴۸
 ۴۴۹
 ۴۵۰
 ۴۵۱
 ۴۵۲
 ۴۵۳
 ۴۵۴
 ۴۵۵
 ۴۵۶
 ۴۵۷
 ۴۵۸
 ۴۵۹
 ۴۶۰
 ۴۶۱
 ۴۶۲
 ۴۶۳
 ۴۶۴
 ۴۶۵
 ۴۶۶
 ۴۶۷
 ۴۶۸
 ۴۶۹
 ۴۷۰
 ۴۷۱
 ۴۷۲
 ۴۷۳
 ۴۷۴
 ۴۷۵
 ۴۷۶
 ۴۷۷
 ۴۷۸
 ۴۷۹
 ۴۸۰
 ۴۸۱
 ۴۸۲
 ۴۸۳
 ۴۸۴
 ۴۸۵
 ۴۸۶
 ۴۸۷
 ۴۸۸
 ۴۸۹
 ۴۹۰
 ۴۹۱
 ۴۹۲
 ۴۹۳
 ۴۹۴
 ۴۹۵
 ۴۹۶
 ۴۹۷
 ۴۹۸
 ۴۹۹
 ۵۰۰
 ۵۰۱
 ۵۰۲
 ۵

[illegible]

لے کر پھرتے ہوئے پتہ نہ پتہ ہو کر رہ جاتا ہے

ام سوچ مرے کہیں، کہیں جہاں جہاں

۵۰۰

جدول سخت | ۱۱۰۷

افقی: ۱. عارضه‌ای در چشم ۲. ربایش - سالخورده - فیلسوف ایرانی ۳. گربه عرب - درخت اعدام - شبه جزیره‌ای در شرق چین ۴. عتیقه - خیزران ۵. سقف دهان - شیرینی

[illegible]

تولد ۶. شیوه‌ای در نقاشی مشرق زمین ۷. از جزایر دریای کارائیب ۸. کدر - شیردریای ۹ - پایتخت کشور جمهوری آفریقای مرکزی - شایسته ۱۰. بند - لبه ساحل مدیترانه ۱۱. سوغات سابه - یکی از دو تکه جامه احرام مردان - لایبرنت ۱۲. زیست شناس انگلیسی

عمودی ۱: باغی تاریخی در شیراز - برش هندوانه ۲. بازیگر نامور «خ» - بصیر ۳. غنچه دهان - سرتیپ نیروی دریایی ۴. نام‌رسان - نقش هنری ۵. بار-غم - راپاتو کوئلیو ۶. سوار فلکی - تفتیش واحد ستشش طول انگلیسی ۷. از شهرهای قدیمی استان آذربایجان شرقی - نصف - سوا - تندروی سیاسی - امر از آوردن ۸. گوشه نشین شطرنج - سادات - ام‌الجاث ۹. ۱۱. فلانی -

کمبود ۱۲. کل -

قند میوه

	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱	م	ت	د	ل	ر	م	ن	ک	و	ر	ک	۱
۲	ع	ر	و	ا	ن	ت	م	ق	م	و	ا	۲
۳	ا	ه	ق	م	ق	م	و	ا	ن	ت	م	۳
۴	ا	م	ک	ا	م	ک	ا	م	ک	ا	م	۴
۵	د	ا	ی	ن	ی	ا	ز	ع	م	د	ا	۵
۶	ر	ل	ن	ل	و	ب	ه	د	ر	ل	ن	۶
۷	و	ج	ا	ح	ی	ن	د	ا	ن	ت	م	۷
۸	ز	م	ا	ر	ر	خ	م	ل	ک	ی	ا	۸
۹	ی	ا	ن	ا	ن	ی	ا	و	ا	ی	ا	۹
۱۰	ی	و	ف	ی	ب	ر	ا	د	ی	ا	ر	۱۰
۱۱	ز	ن	ی	ل	ی	ل	ی	ا	ز	ن	ی	۱۱
۱۲	ا	ی	ک	و	ل	ی	ز	خ	م	ی	ا	۱۲

حل جدول شماره ۱۱۰۶

جدول متوسط | ۷۹۰۱

افقی: ۱. طنز کوتاه نوشتاری^۲. روداروپایی- واحد پول کره جنوبی- خدای باستان- کتف^۳. زبان- پُست^۴. خلق و خو- ترک خفیف استخوان- کاغذ نامه^۵. گنگ-

[illegible]

طویل ترین استخوان بدن ۶. نماد- نمایندگی ۷. از اشکال هندسی- وزیر اعظم ۸. آموزگار مکتب- نبرد ۹. واحد ۲۸ گرمی- پیمودن- اسم پسرانه ۱۰. ورزش راکتی- ثروت ۱۱. ترمز چارپا- تکرار حرف- عقیده- تکه پارچه کهنه ۱۲. معالجه امراض با برق

عمودی:

۱. سردار رومی- آلتی در تنگ ۲: از برونه‌ها- مالا مال
مخفف شاد ۳: محل سکه زدن ۴: اتاق آذری- از اقوام ایرانی
۵: بیماری پوستی ۶: نابینا- گشاده- نوعی اسلحه گرمی
۷: نمک هندی- صابون خاکی- مرغ سخت‌گو ۸: درخت
نوشابه- شهر حضرت عبدالعظیم- مقابل زیر ۸: کمانگیر
معروف- تبار- بازنده شطرنج ۹: ماشین نویسی- اسب
آذری- لمپرز
۱۰: کاروان
شادی ۱۱.
گوشه‌نشین
شطرنج- پیشه‌ور-
گونه ۱۲- سرون-
گیاه از تیره
نعناعیان

[illegible]

حل جدول شماره ۷۹۰۰

دست یاری بانک مسکن به زلزله زدگان سی سخت

در پی وقوع زمین لرزه ای به بزرگی ۵/۶ ریشتر در شهر سی سخت مرکز شهرستان دنا در استان کهگیلویه و بویراحمد، کارکنان و مشتریان بانک مسکن با جمع آوری کمک های نقدی و غیر نقدی به یاری زلزله زدگان شتافتند.

به گزارش پایگاه خبری بانک مسکن - هبینا، مهدی احمدی، رئیس اداره روابط عمومی بانک مسکن بابیان این مطلب گفت: کمک های کارکنان و مشتریان بانک مسکن طی روزهای گذشته به مناطق زلزله زده ارسال شد و در اختیار زلزله زدگان قرار گرفت. مهدی احمدی همچنین یادآور شد: بانک مسکن در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود، تعداد سه هزار تخته پتوی مسافرتی به عزیزان زلزله زده این شهر اهدا کرد. وی افزود: در پی وقوع این زلزله خسارت های زیادی به ساختمان های اداری و مسکونی، ابنیه و تاسیسات، طرح های تولیدی و کشاورزی مردم وارد شده است. سرمای بی سابقه منطقه همراه با بارش برف مشکلات مردم زلزله زده را شدیدتر کرده است. این مقام مسئول اظهار کرد: در پی وقوع این زلزله ۸۰ درصد منازل مسکونی شهرستان زلزله زده دنا خسارت دیده اند. در مجموع ۲۱

ماجرای پژوهش درباره شادترین استان های ایران چه بود؟

نتایج تحقیقاتی که سال ۹۱ انجام و پژوهش های جدیدی که هنوز جزئیات آن معلوم نیست اما خبر ساز شده است



«نتایج یک تحقیق نشان می دهد که قم در بالاترین رده از نظر شادکامی و سمنان در پایین ترین رده قرار دارد. در این تحقیق سیستمات و بلوچستان، هرمزگان و کهگیلویه و بویراحمد در رتبه های بعدی از نظر شادکامی قرار دارند.» روز گذشته جدولی از میزان شادکامی مردم هر استان منتشر و خبر ساز شد. جدولی که طبق آن استان های قم، سیستان و بلوچستان، هرمزگان، چهارمحال و بختیاری، تهران، قزوین، لرستان و کردستان در ردیف استان های شاد ایران قرار دارند و در مقابل افراد شرکت کننده از اصفهان، سمنان و زنجان در پایین ترین میزان شادکامی قرار دارند. جدولی که با واکنش کاربران شبکه های اجتماعی همراه بود و بسیاری نوشته بودند چطور یک استان محروم مانند سیستان و بلوچستان شادترین استان کشور است؟ به گزارش همشهری آنلاین، این پژوهش که در سال ۹۱ انجام شده بود، برای چندمین بار با

همان داده ها و نتایج روی خروجی خبرگزاری ها قرار گرفت. یک جستجوی ساده در اینترنت نشان می دهد نتایج این پژوهش در سال های ۹۱، ۹۴، ۹۶، ۹۷ و ۹۸ باز نشر شده است. در حالی که علی منتظری، مدیر پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی و مسئول اصلی این پژوهش، نتایج آن را قدیمی (مربوط به سال ۹۱) می داند و توضیح می دهد که پژوهش جدیدی در این باره در سال ۹۸ انجام شده که هنوز به صورت رسمی منتشر نشده است. اولین پژوهش همان طور که گفته شد، در سال ۹۱ انجام شده است.

مدیر پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی البته تأکید می کند استناد به این پژوهش ها برای این که بگوییم کجا شادتر و کجا غمگین تر است، نتیجه گیری درستی نیست. زیرا اختلاف بسیاری کمی در میانگین شادکامی رتبه اول و آخر وجود دارد.

نکات جالب یک پژوهش جدید

این گزارش چند نکته جالب دارد که در ادامه به اختصار به آن اشاره می کنیم: * پژوهش های صورت گرفته نشان می دهد نابرابری در درآمد و

اشتغال می تواند منجر به نابرابری در شادکامی افراد شود و به نظر می رسد یکی از راه های مؤثر در بهبود شادکامی، رسیدگی به معیشت و اشتغال است * نکته جالب توجه در پژوهش «ابطله شادکامی و سلامت خود گزارش» میانگین استان هایی چون سیستان و بلوچستان و کهگیلویه و بویراحمد در رتبه های بالایی جدول و نزدیک به میانگین کشوری است. علاوه بر محرومیت این دو استان، میانگین درآمد خانوار در سیستان و بلوچستان دو میلیون و ۸۶۲ هزار تومان و از میانگین کشوری و همچنین از خرج ماهیانه شان کمتر است.

در کهگیلویه و بویراحمد هم میانگین درآمد هر خانواده چهار میلیون و ۳۷۳ هزار تومان در ماه و کمی کمتر از میانگین کشوری برآورد شده است. با وجود این اعداد و ارقام به نظر می رسد «قناعت» مهم ترین ویژگی باشد که مردم این استان ها را با وجود محرومیت در وضع شادکامی مطلوب قرار داده است.

در مراسم بهره برداری از ۲ پروژه نفتی

زننگنه: در همه میادین مشترک نسبت به همسایگان وضع بهتری داریم

وزیر نفت با اشاره به این که ایران در تمامی میادین مشترک (نفت و گاز) نسبت به همسایگان وضعیت بهتری دارد، گفت: تا پایان دولت تدبیر و امید همه میادین مشترک تعیین تکلیف خواهند شد. مراسم بهره برداری از چند طرح بزرگ وزارت نفت در استان های ایلام و بوشر با سرمایه گذاری ۵/۶ میلیارد یورو و دیروز با حضور رئیس جمهور و به صورت تصویری بر گزار شد. به گزارش ایسنا، بیژن زننگنه در این مراسم اظهار کرد: دو طرح توسعه میدان آذر و واحد بازیابی اتان پتروپالایش کنگان با مجموع سرمایه گذاری حدود ۲/۶ میلیارد دلار به بهره برداری رسمی می رسد. وی خطاب به رئیس جمهور اظهار کرد: با توجه به تدبیر جناب عالی و سیاست دولت مبنی بر اولویت بهره برداری از میدان های مشترک نفت و گاز و تعهد وزارت نفت در این دوره بر تعیین تکلیف و توسعه همه میدان های مشترک، خوشبختانه تا پایان دولت به جایی می رسیم که همه این میدان ها یا به بهره برداری در وضع بسیار مطلوب مانند پارس جنوبی رسیدند یا این که با وجود تحریم ها صاحب قرارداد و پیمانکار شدند و در حال فعالیت هستند. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، رئیس جمهور نیز در مراسم بهره برداری از طرح های ملی وزارت نفت اظهار کرد: بسیار خوشحالم که در دولت یازدهم و دوازدهم کارهای بی نظیری در بخش نفت صورت گرفت یعنی اگر به تاریخ کشور مان نگاه کنیم مقدار گازی که در طول این دولت افزوده شده از ۶۰۰ میلیون متر مکعب در روز، امروز به بالای هزار میلیون متر مکعب رسیده است. وی اضافه کرد: ما در منطقه پارس جنوبی که یک میدان مشترک بین ما و قطر است و کشور قطر دو برابر ما از این میدان استفاده می کرد امروز هم ترازیم و حتی مقداری هم از این کشور در استفاده از منابع جلوتریم.

((بازگشت همه به سوی اوست))

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت مرحومه

شهین عسگری خلق آباد

همسر حاج آقا رضا رئوف ضیایی

را به اطلاع دوستان و آشنایان محترم می رسانیم.

به همین مناسبت مراسم ترحیم روز سه شنبه ۱۳/۱۲/۹۹

در مسجد توفیق واقع در احمد آباد نبش طالقانی ۹ از ساعت ۱۵ الی ۱۶:۳۰ برگزار می گردد، با تشکر از همه دوستان و عزیزانی که در این روزهای سخت در کنارمان بودند .

رئوف ضیایی - عسگری

بازگشت همه به سوی اوست

با کمال اندوه و تأسف در گذشت نابهنگام عزیز سفر کرده

مریم صرافان صادقی

را به اطلاع اقوام و دوستان میرسانیم

بعلت شیوع بیماری کرونا، وظیفه خود میدانیم که از برگزاری مراسم خودداری نمائیم و هزینه های آن صرف امور خیریه میگردد

خانواده های طیرانیان - صرافان - شیرازی - جلیلی ذوالفقاری

تسلیت

خاندان محترم کفاش و توانایی

جناب آقای حاج محمود

مهندس حسین کفاش

در گذشت مرحومه مغفوره

حاجیه خانم

اکرم توانایی

را از صمیم قلب به شما عزیزان تسلیت عرض نمیمایم و از درگاه ایزدمنان برای آن مرحومه علو درجات و برای شما بزرگواران صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم .

جواد-محمد-مهدی فهمیده

۰۹۹۰۸۹۸۱

جناب آقای دکتر ضیائی

سرکار خانم مهندس طهرانچی

مصیبت وارده را خدمت شما

تسلیت عرض می نمائیم .

مارا در غم خود شریک بدانید.

دکتر راهداری و بانو

دکتر سلیمانی و بانو

دکتر عزیزاده و بانو

۰۹۹۰۸۹۸۳

خانواده های محترم صرافان طیرانیان

ایمان و امین عزیز

با یک دنیا تأسف غم از دست دادن **مریم عزیز**

را به شما تسلیت می گویم.

مارا در غم خود شریک بدانید.

نسرن، امیر و سعید تربتی - کامیار دارایی

۰۹۹۰۸۹۶۵

نسیم عزیزمان

زبان یاری تسلا می شما را ندارد

فقدان پدر بزرگوارتان

را تسلیت عرض می کنیم .

سمیرا - مهدی

۰۹۹۰۸۹۶۴

خاندان محترم نادری

در گذشت بزرگ خاندان

همسر و پدر بزرگوارتان

مرحوم حاج مرتضی نادری

را تسلیت می گویم. مرا در غم خود شریک بدانید.

بانو تهرانی

۰۹۹۰۸۹۲۶

نکونامی از تبار نیکوکاران

جناب آقای حاج محمود کفاش

عضو محترم هیئت امنای موسسه فرهنگی خیریه ام الائمه (علیها سلام) مشهد

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت بانوی نیکوکار و با اخلاق پیرو مکتب

بی بی دو عالم حضرت ام الائمه (علیهاسلام) ، همسر عزیزتان فقیده سعیده

حاجیه خانم اکرم توانایی

را به حضر تعالی و فرزندان بزرگوار مرحومه و کلیه صاحبان مصیبت

تسلیت و تعزیت عرض می نمایم.

هیئت مدیره موسسه فرهنگی

خیریه ام الائمه (علیها سلام) مشهد

۰۹۹۰۸۹۹۷۰

استاد محترم جناب آقای دکتر مدقق

مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده برای ایشان علو درجات

و برای شما و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت آرزومندیم.

گروه پزشکان حامی

دکتر میمنه - دکتر رئیس سادات - دکتر حاذقی

دکتر حسینی - دکتر امینی

۰۹۹۰۸۹۹۷۹

جناب آقای مهندس طیرانیان

مهندس ایمان

و مهندس امین طیرانیان

در گذشت نابهنگام همسر و مادر مهربان و فداکاران

مرحومه خانم مریم صرافان

را به شما و خانواده محترم تان تسلیت عرض می نماییم از خداوند متعال برایتان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

شرکت تولیدی بایا بسپار قطعه - شکیبانیان

۰۹۹۰۸۹۶۶

انالله و انا الیه راجعون

خانواده محترم صرافان

با نهایت تأثر و تأسف مصیبت وارده

را خدمت شما و خانواده های وابسته

تسلیت عرض نموده و از خداوند

تبارک و تعالی برای آن مرحومه

علو درجات و رحمت واسعه و برای

شما و سایر بازماندگان صبر و

بردباری مسئلت دارم.

مهدی چیت گران - اتریش

۰۹۹۰۹۰۰۳۸

خانواده محترم

مهندس طیرانیان

در گذشت همسر دلسوز و مادر مهربان

سرکار خانم مریم صرافان

را به شما و خانواده محترم تان تسلیت

عرض نموده و از درگاه خداوند متعال

برای آن مرحومه علو درجات

و برای شما صبر مسئلت داریم.

خانواده مجیدزاده- لواسانیان

۰۹۹۰۹۰۰۱۹

هواباقی

سالها گذشت و باغ دلما ن برگ نداشت ما ماندیم و شبی که هوای سحر نداشت

بیست و یکمین سالگرد

در گذشت پدر عزیزمان

حاج مهدی سروقد رضوی

و هجدهمین سالگرد برادر گرامیمان

ابوالفتح سروقد رضوی

(متولیان اسبق موقوفات سروقد)

را با یاد خوبیها و مهربانیهایشان گرامی می داریم.

خانواده سروقد رضوی

۰۹۹۰۸۹۹۷۷

کد تخفیف ۵ درصدی

OFF5

سفارش آنلاین

امکان ارسال عکس

دریافت فاکتور

استفاده از متن های پیشنهادی

WWW.37010.IR

آسان ترین راه سفارش آگهی ترحیم و تسلیت



روش‌هایی برای

سفید کردن دندان

۲

عشق به همسر یا فرزند

کدام قوی‌تر است؟

نگاهی روان‌شناسانه به اظهار نظر عجیب

«ایان ری‌نولدز»...

۳

آقای دهباشی! شاد باش

و دیرزی!

۴

به احمدی نژاد نگفتم به خاطر او بیکار شدم

محمود بصیری که سال‌ها به خاطر شباهت با احمدی نژاد ممنوع‌التصویر بود از سبک زندگی این روز هایش می‌گوید

مصطفی میرجانیان | روزنامه‌نگار

پرونده

محمود بصیری را سلطان ممنوع‌التصویری می‌دانیم. نه به این که رکوردددار طولانی‌ترین ممنوع‌التصویری بین بازیگران است. او اسطوره بدشانسی است! قد کوتاه، صورت گرد، ظاهر ساده‌ای که با کاپشن شناخته می‌شود و... شباهت به آقای رئیس‌جمهور سابق شاید بزرگ‌ترین شانس یک بازیگر برای شهرت و کار بیشتر باشد. این شباهت اما برای محمود بصیری، بازیگر نام‌آشنای فیلم و سریال‌های «بدون شرح»، «آرایشگاه ز بیا»، «مادر»، «دستفروش»، «زردقناری»، «مهریه بی‌بی» و... آمد نداشت و سال‌ها خانه‌نشینی را برای او به ارمان آورد. حالا حدود هشت سال از دولت نهم و دهم می‌گذرد. محمود بصیری موهایش سفیدتر و صدایش خشن‌دار شده. او اما همچنان سالم و سرزنده است. بازیگری که در سریال‌ها معمولاً نقش آبدارچی را بازی می‌کرد با این که سال‌ها از دولت «محمود احمدی نژاد، می‌گذرد همچنان خانه‌نشین است و در سکوت، زندگی‌اش را می‌گذراند. در پرونده امروز «زندگی سلام» بدون هیچ بهانه‌ای سراغ محمود بصیری رفتیم تا از سبک زندگی‌اش به عنوان یک بازیگر پیش‌کسوت بگوییم. او هم یک ساعت پای تلفن نشست و از این روزها گفت: کرونا، بی‌مهری کارگردان‌ها، علاقه‌اش به حیوانات و... خلاصه هر چیزی را که از بدل محمود احمدی نژاد در سینما و تلویزیون نمی‌دانستیم خودش گفت.

این روزها را با دوچرخه‌سواری می‌گذرانم



«دوچرخه‌ای دارم و با آن بیرون می‌روم. کرونا کاری کرده که همه‌مان در خانه نشسته‌ایم. من هم هیچ جا نمی‌روم. خودم هستم و یک دوچرخه قدیمی...» محمود بصیری می‌گوید: «تنبل شده‌ایم. دو تا نان می‌خواهیم از سر کوچه بگیریم، ماشین را برمی‌داریم و چند تا خیابان را دور می‌زنیم. و گرنه چرا هر کسی را می‌بینیم قند، چربی و اضافه وزن دارد؟ من که دلبسته همین دوچرخه قدیمی‌ام هستم. خانه‌مانا پارک دانشجوفاصله دارد. هر روز سوار دوچرخه می‌شوم و ۳۷ دقیقه رکاب می‌زنم. پارک دانشجو، نزدیک تئاتر شهر است. وقتی می‌بینم زن و مرد، دوچرخه سواری می‌کنند کیف می‌کنم. من هم جز این، کاری ندارم. گاهی موتور می‌آید و جلوی پایم ترمز می‌زند. می‌خواهد آدرس بپرسد اما در همان یکی، دو دقیقه همه را خفه می‌کند. این دود دارد پدر ما را در می‌آورد. تا از جرمه صحبت کنید همه مجبور می‌شوند و رعایت می‌کنند ولی این اجبار، خوب نیست.»

یکسره به همکاران و دوستان زنگ می‌زنم



محمود بصیری، بازیگری است که سال‌ها در سریال‌های به یادماندنی زیادی بازی کرده اما به یک باره ممنوع‌التصویر و بیکار شده است. می‌خواهم بدانم زندگی‌اش طی این سال‌ها چه تغییری کرده است؟ او می‌گوید: «راستش من خیلی به دوستان و همکارانم زنگ می‌زنم. با خودم می‌گویم توی زنگ را بزن، مخاطبیت اگر پاسخ ندهد یک تلفن به تو بدهکار است. من زنگ می‌زنم و چیزی نمی‌خواهم؛ نه کاری می‌خواهم و نه پول و چیز دیگری. فقط می‌خواهم احوال همکارانم را بپرسم. یادش بخیر یک زمانی خیلی به آقای مشایخی سر می‌زد. یک بار یک نفر گفت که آقای مشایخی می‌گوید محمود، رفیق خیلی خوبی است. وقتی خودت هستی به تو سر می‌زند. وقتی هم نیستی هوای خانواده‌ات را دارد. من با هر کسی که تلفنش را داشته باشم ارتباط دارم و حالش را می‌پرسم. چون حال مردم را برابم مهم است. یک زمانی از روزنامه‌ای اصرار کردند که همراه آن‌ها به دیدار بچه‌های سرطانی بروم. من گفتم وقتی چندین سال است که کاری نداشتم آیا برای بچه‌ها جذابیته دارم؟ آن‌ها اصلا من را می‌شناسند؟ در جواب گفتند که قبلا علی دایی را دعوت کردیم و بچه‌ها خیلی خوشحال شدند. گفتم اگر من هم علی دایی را ببینم خوشحال می‌شوم. اصرار کردند و من هم یک دفعه چیزی به ذهنم آمد و اجرایش کردم. آن روزها ۲۰ اسفند بود. گفتم شما یک دست لباس حاجی فیروز بر ایمن تهیه کنید تا با شما بیایم. چند روز مانده به عید نوروز در نقش حاجی فیروز به دیدارشان رفتم. کسی نرفت، بگویم که فلان بازیگر می‌خواهد به دیدن تان بیاید. ما رفتیم و با ساز و آواز و سیاه‌بازی، بچه‌ها را خوشحال کردیم. برنامه را اجرا کردیم و هیچ فردی نفهمید که محمود بصیری آمده است. چون آن موقع، دوران آقای احمدی نژاد بود و نمی‌خواستم جایی نامم را بشنوند و دوباره حساسیت‌ها زیاد شود. آن روز بر ایمن تا کسی گرفتند که به خانه برگردم، اما برای این که شناخته نشوم با همان لباس حاجی فیروز برگشتم. جالب این جاست که آن روزها سر چهارراه‌ها، حاجی فیروز‌ها می‌رقصیدند. یکی‌شان من را دید و گفت الان وقت کار است. چرا سوار ماشین هستی؟ من هم صدایم را عوض کردم و گفتم برو بابا. من کله سحر آمدم بیرون و چنته‌ام پراست!



نمی‌خواهم بعد از مرگ، سراغم را بگیرند

ماجرای ممنوع‌التصویری محمود بصیری را حتما شنیده‌اید. او با نقش آفرینی در سریال‌های «آرایشگاه زیبا»، «هتل»، «کتاب فروشی هدهد» و فیلم‌های «دستفروش»، «مهریه بی‌بی» و... مورد توجه قرار گرفت اما به دلیل شباهتش به محمود احمدی نژاد، رئیس‌جمهور سابق ممنوع‌التصویر شد. محمود بصیری اما چطور در آن سال‌ها برای خلاص شدن از ممنوع‌التصویری پیگیری نکرد؟ او می‌گوید: «من اهل سیاست نیستم. چون آن را بلد نیستم. در آن سال‌ها هیچ وقت از کسی نپرسیدم که چرا دیگر حضور ندارم. چون بر ایمن مهم نبود. اگر الان فوت کنم همین که همسایه‌ها از من اراضی باشند بر ایمن کافی است. من نه به تلویزیون، نه به خانه سینما و پیش‌کسوتان هیچ احتیاجی ندارم. حتی نمی‌خواهم که بعد از مرگ بر ایمن تسلیت بگویند. لازم نیست بعد از مرگم این طرف و آن طرف خبر بدهند و در باره حرف بزنند. این قدر رفیق و دوست و آشنا دارم که احتیاجی به دیگران ندارم.»

گربه‌ها از بعضی آدم‌ها بهترند!

با محمود بصیری قرار می‌گذاریم سوالات تکراری نکنیم و حرف‌های تکراری نگوییم. او در مصاحبه‌ای تعریف می‌کند که دوچرخه‌اش را از «امیر حسین صدیق» خریده. روزی دوچرخه را می‌بیند و طالبش می‌شود. ظاهر او ا قبلا یک دوچرخه نو خریده که همان روزهای اول به سرعت می‌رود! محمود خان حالا در این گفت‌وگو می‌گوید: «خوبی دوچرخه‌ام این است که کسی، کاری به کارش ندارد. ولی من زندگی‌ام با همین دوچرخه و ۴۰-۵۰ تا گربه می‌گذرد! بعضی‌ها فکر می‌کنند گربه‌های خاص و خانگی هستند. ولی گربه‌ها از همان بی‌ریخت‌هایی هستند که در کوچه، هیچ کسی کاری بهشان ندارد. آن‌ها اما اگر خودشان را خاک مال کنند از گربه‌های گران قیمت، خوشگل‌تر می‌شوند. آقا محمود می‌گوید: «زندگی مردم پُر شده از پزدادن‌های مسخره! مثلا خانمی پز می‌دهد که شوهرش چای خارجی خریده به قیمت ۵۰۰ هزار تومان. ولی هیچ کسی نمی‌گوید که چای گیلان بی‌نظیرترین چای دنیاست. حالا حکایت چای هم حکایت گربه‌هاست. چند سال پیش یک گربه ۳۰۰ هزاره بود. خانواده‌ای، بچه‌های این گربه را در پارک بریانک گذاشتند و مادرشان در به در شده بود. روزی یک قطره چکان از داروخانه خریدم و به دهان بچه گربه‌ها شیر ریختم. به آن‌ها عادت کردم. مدتی هر روز ۵ بعد از ظهر پیش آن‌ها می‌رفتم. جوری شده بود که گربه‌ها وقتی صدای زنگ دوچرخه را می‌شنیدند به طرفم می‌آمدند. دوستی ما سال‌هاست که ادامه دارد. گربه‌ها این قدر با معرفتند که اگر سیر باشند و صدای دوچرخه را بفهمند سریع پیشم می‌آیند و خودشان را به زانویم می‌مالند. اگر روزی سر کار باشم حتی اگر ساعت ۱۲ شب به خانه برسم اول پیش آن‌ها می‌روم و سیرشان می‌کنم. عجیب آن که آدم‌ها مثال می‌زنند فلانی گربه صفت است و... نمی‌دانم چه کسی این چیزها را گفته. من که گربه‌ها را ابوالفاتر از خیلی‌هایم ببینم.»

در خانه مادری‌ام زندگی می‌کنم

از محمود بصیری می‌پرسم در این مدت چطور زندگی‌اش را می‌گذراند؟ او می‌گوید: «من از اول بیمه نبودم. یک زمانی خانه سینما و پیش‌کسوتان دعوت کردند تا از طریق آن‌ها بیمه شوم ولی گفتم که چیزی نمی‌خواهم. این سال‌ها خیلی تئاتر کار کردم. مثلا چند سالی کنار آقای علی نصیریان بودم. مثل «بنگاه تئاتر ال» که به کارگردانی هادی مرزبان هر سال ۲ ماه‌روی صحنه می‌رفت. این تئاتر به مدت چند سال ادامه داشت و از آن نمایش‌هایی بود که همیشه تعدادی از بیننده‌ها روی زمین می‌نشستند. وضع مالی متوسطی دارم و روزگاری می‌گذرد. من در خانه مادری‌ام زندگی می‌کنم. یک دختر و دونه دارم. یکی از نوه‌هایم تازگی سربازی‌اش تمام شده و یکی هم دارد دیپلم می‌گیرد. دخترم خانه‌دار است و شوهرش مکانیک است. خودم هم تجربه کار فنی دارم. یادش بخیر در هزارستان آن خودروهای جنگی را که در فیلم استفاده شده من از یادگان انبار ارتش آورده بودم. بعد از فیلم هم دکور گذاشتم که به یادگار بماند. ولی بعد از مدتی رفتم و دیدیم که هیچ کدامش نیست. همه آن‌ها را به اسم اوراقی فروخته بودند.»

بعد از دولت احمدی نژاد هم کسی سراغم را نگرفت

حالا حدود هشت سال از دولت محمود احمدی نژاد می‌گذرد. محمود بصیری در این مدت در کارهای کمی حضور داشته و انگار که در این کشور نبوده است! مثلا او اوایل امسال برای عید نوروز، نقش کوتاهی در باره کرونا بازی کرد که فیلم آن در فضای مجازی منتشر شد. محمود بصیری می‌گوید که بعد از دولت محمود احمدی نژاد هم هیچ کسی سراغش را نگرفته است: «مسئولان وقتی کارهای تبلیغاتی دارند سراغ ما می‌آیند و گرنه وقتی به دردشان نمی‌خوریم آن‌ها کاری به کارمان ندارند. به قول شاعر، معرفت‌ذر گرانی است به هر کس ندهند/ پر طاووس قشنگ است به هر کس ندهند...» از محمود بصیری می‌پرسم بعد از ماجرای ممنوع‌التصویری و دولت احمدی نژاد آیا با آدم‌های سیاسی دیگر هم ارتباط داشته است؟ می‌گوید: «یک بار، من را صدا زدند و گفتند می‌خواهیم یک کار تبلیغاتی برای یکی از نامزدهای ریاست جمهوری بسازیم. من رفتم و صحبت کردم. دیدم که طراح لباس با کارگردان مشورت می‌کند که برای نقش من چه لباسی بخرند. یک لحظه شنیدم کارگردان می‌گوید برای من کاپشن آقای احمدی نژاد را احتما بگیرند. همین را که شنیدم، گفتم این کار من نیست. آن‌ها می‌خواستند با مسخره بازی با عنوان آقای احمدی نژاد برای یک ستاد دیگر تبلیغ کنند. خدا را شکر که قبول نکردم. یادش بخیر، آقای احمدی نژاد یک سال قبل از رفتنش، من را به مراسمی دعوت کرد. این مراسم در مادر مضان و به همراه بقیه هنرمندان برگزار شد. در میان همه مهمانان و هنرمندان، آقای احمدی نژاد به طر فم آمد و بعد از خوش و بشی از من پرسید که چرا بازی نمی‌کنی؟ من هم نگفتم که به خاطر خودتان بیکار شده‌ام. در جوابش گفتم یک نقش‌هایی می‌گویند که به درد من نمی‌خورد.»

در ماه‌های گذشته چند برنامه تلویزیونی ر فتم ولی پیشیمانم



محمود بصیری می‌گوید این روزها همه دنبال کار خودشان هستند و معرفت قدیمی‌ها را ندارند: «یادم می‌آید در فیلم برداری سریال هزارستان، سگی وجود داشت که همان دور و بر پرسه می‌زد. یک روز و حین فیلم برداری، این سگ درد ز ایمان مهم نیست. فقط صحنه برایشان اهمیت دارد. یادم می‌آید چند وقت قبل، من را به برنامه‌ای دعوت کردند. هوا خیلی سرد بود. نشانی یک ساختمان را دادند و گفتند برای شرکت در برنامه به آن‌جا بیایید. وقتی رسیدم خانمی بچه‌اش را بغلش گرفته بود و در سرما راه می‌رفت تا او را گرم کند. رفتم و تهیه‌کننده را صدا کردم. به او گفتم دختر این خانم مهمان برنامه شماست. این خانم اما حین ضبط برنامه مجبور است که بچه‌اش را در سرما راه ببر تا گرم شود! بعد از آن، تهیه‌کننده دستور داد تا مهمانان را به فضای گرمی ببرند و تحویل‌شان بگیرند. دلم سوخت. این اواخر چندین برنامه رفتم و پیشیمان شدم. چون فقط ظاهر کار برایشان اهمیت داشت.»

حاضر من نقش احمدی نژاد را بازی کنم

حالا که صحبت از معرفت می‌شود از محمود بصیری می‌پرسم آیا بعد از این همه سال بیکاری، محمود احمدی نژاد را حلال می‌کند؟ محکم می‌گوید: «بله. پس معرفت‌مان کجاست؟ یاد گرفته‌ام که هیچ بدی را با بدی تلافی نکنم. چون اگر بدی کنم پس من هم آدم بدی هستم. به نظر من این سال‌ها خیلی هم بد نگذشته است. قبلا هم گفته‌ام که از سال‌ها بیکاری خوشحالم! چون در این سال‌ها فیلم و سریال‌های زیادی ندیدم که مردم را پای تلویزیون بنشانند. برای من مهم نیست که نقش‌ها، نقش اصلی باشد. حاضرم که ۲-۳ سکانس در فیلمی بازی کنم که سال‌ها در ذهن مردم می‌ماند. مثلا فیلم «مادر» علی حاتمی را همه دیده‌اند. نقش آن پینه‌دوز را که کنار در نشسته من بازی کرده‌ام. آن نقش در دل خودش مطلب زیادی داشت. پیرمردی نشسته و پینه‌دوزی می‌کند و صاحب‌خانه، کلید در خانه را دست او داده است. چرا چنین کاری می‌کند؟ چون گذشته‌ها مردم به همدیگر اعتماد داشتند. حالا چطور است؟ کسی که می‌خواهد به سفر برود یک لامپ و رادیو روشن می‌گذارد و نمی‌گذارد که همسایه‌اش بفهمد خانه خالی است. این جور نقش‌ها حتی اگر کوتاه باشد ولی می‌ارزد که بازیگر خودش را خرج کند. من احمدی نژاد را می‌بخشم. حتی حاضر من نقشش را بازی کنم. فقط باید خودش نامه‌ای بنویسد و اجازه دهد که نقشش را بازی کنم.»



روش هایی برای سفید کردن دندان

استفاده از شیر، توت فرنگی، مسواک زدن با جوش شیرین و... از روش هایی هستند که می توانید بدون استفاده از مواد شیمیایی دندان هایتان را سفید کنید

سلامت

لکه دار شدن دندان اتفاقی معمول است. این شرایط زمانی رخ می دهد که لایه بیرونی دندان که به نام مینای دندان شناخته می شود، تغییر رنگ می دهد. محصولات سفید کننده دندان بسیاری در بازار وجود دارد. شما می توانید از بین خمیر دندان ها، پودر ها، نوار ها یا ژل های سفید کننده یکی را انتخاب کنید. دندان پزشک شما هم می تواند خدماتی حرفه ای در این زمینه ارائه کند. اما این گزینه ها می توانند گران باشند. همچنین، آن ها حاوی مواد شیمیایی هستند که ممکن است با دندان ها و لثه های شما نامهربان باشند. برای سفید کردن دندان های خود بدون استفاده از مواد شیمیایی می توانید نگاهی به روش هایی طبیعی تر داشته باشید.

توت فرنگی

توت فرنگی حاوی اسید مالیک است. گفته می شود که این اسید خاصیت سفید کنندگی دارد که ممکن است به روشن شدن دندان های لکه دار کمک کند. همچنین، اسید مالیک می تواند تولید بزاق را در افرادی که به خشکی دهان مبتلا هستند افزایش دهد. بزاق با پاک سازی غذا و بقایای دیگر در برابر پوسیدگی دندان که یک دلیل اصلی تغییر رنگ دندان است، از شما محافظت می کند.

هندوانه

محتوای اسید مالیک هندوانه بیشتر از توت فرنگی است. اسید مالیک می تواند در روشن شدن رنگ دندان ها نقش داشته باشد تولید بزاق را افزایش دهد. همچنین، برخی افراد به این نکته اشاره دارند که بافت فیبری هندوانه دندان ها را سایش می دهد که به از بین رفتن لکه ها کمک می کند. البته شواهد علمی برای پشتیبانی از این ادعا وجود ندارد.

شیر

اسید لاکتیک موجود در شیر ممکن است به روشن شدن

مینای دندان های شما کمک کند. همچنین، گفته شده است که اسید لاکتیک تولید بزاق را تحریک می کند که می تواند به پاک سازی باکتری های مسبب پوسیدگی دندان کمک کند. کارژن، پروتئین موجود در شیر، هم از ایجاد لکه روی دندان ها پیشگیری می کند. کارژن به جذب فسفات کلسیم برای ترمیم پوسیدگی ها و پیشگیری از شکل گیری پلاک دندان کمک می کند.

مسواک زدن و استفاده از نخ دندان به طور منظم

مسواک زدن و استفاده از نخ دندان به طور منظم یکی از بهترین روش ها برای سالم و سفید نگه داشتن دندان ها محسوب می شود. مسواک زدن دندان ها دو بار در روز و هر بار به مدت ۲ دقیقه توصیه شده است. این کار می تواند به پاک سازی لکه ها و همچنین از بین بردن بقایای مواد غذایی و باکتری های مسبب پوسیدگی دندان کمک کند.

مسواک زدن با جوش شیرین

جوش شیرین یک گزینه محبوب برای سفید کردن دندان هاست. جوش شیرین یکی از مواد

تشکیل دهنده رایج در خمیر دندان های سفید کننده هم است. برای استفاده از جوش شیرین برای روشن شدن رنگ دندان ها، سهم های مساوی از آب و جوش شیرین را با هم ترکیب کنید تا یک خمیر شکل بگیرد. از این خمیر برای مسواک زدن دندان های خود به مدت یک دقیقه استفاده و سپس آن را از دهان خود خارج کنید.

مسواک زدن با روغن خردل و نمک

روغن خردل و نمک یک درمان طبیعی در پزشکی سنتی هندی برای سفید کردن دندان است. ایده ای که در پس این روش قرار دارد این است که روغن خردل پلاک و لکه های دندان را از بین می برد. نمک می تواند برای تقویت اثر سفید کنندگی دندان به روغن خردل اضافه شود. گفته شده است که بافت ساینده نمک به پاک سازی لکه های روی دندان کمک می کند.

محدود کردن غذاهایی که دندان ها را لکه دار می کند

شما می توانید با محدود کردن غذاها و نوشیدنی هایی

که موجب لکه دار شدن دندان ها می شود، از تغییر رنگ اضافی پیشگیری کنید. از جمله این خوراکی های می توان به سس های گوجه فرنگی، قهوه، چای سیاه و نوشابه های گازدار تیره اشاره کرد. اگر قصد مصرف یک نوشیدنی را که می تواند موجب لکه دار شدن دندان شود، دارید، استفاده از نی می تواند احتمال بروز این شرایط را کاهش دهد.

چه مدت طول می کشد تا مواد غذایی دندان ها را سفید کند؟

این که چه مدت طول می کشد تا این مواد غذایی رنگ دندان های شما را روشن تر کند، مشخص نیست اما در مقایسه با محصولات تجاری، روش های طبیعی به طور معمول به مدت زمان بیشتری برای تاثیر گذاری نیاز دارد. همچنین، این به رنگ اصلی دندان های شما بستگی دارد. اگر دندان های شما به طور قابل توجهی لکه دار شده باشد، مشاهده نتایج احتمالا زمان بیشتری طول خواهد کشید.

در این مطلب از وب سایت «برنا» کمک گرفته شده است.

اسپری من

خورش عدس اسپانیسی؛ با طعم تند و پخت سریع

می دانستید گاهی می توانید به جای عدس پلو خورش عدس در دست کنید؟ خورش عدس اسپانیسی، خورشی مقوی و خوشمزه است و با عطر و طعم تندی که دارد در کنار برنج ترکیبی دلچسب به وجود می آورد. طرز تهیه این خورش بسیار آسان است و به دلیل استفاده از عدس قرمز در کمترین زمان آماده می شود.

طرز تهیه

بباید خورش را بجشید و به میزان دلخواه نمک اضافه کنید. عدس ها را با آب سرد بشویید و تغذیه نقش مهمی در سلامت پوست دارد. مواد مغذی مانند انواع ویتامین A، C، E و مواد معدنی مثل اسیدهای آمینه و اسیدهای چرب امگا ۳ برای بازسازی و ترمیم سلول های پوستی بسیار مفید هستند.

از پوست خود در برابر آفتاب محافظت کنید

تابش نور خورشید موجب نازک شدن پوست، بروز لکه ها و چین و چروک و حتی سرطان پوست می شود بنابراین از پوست خود، به خصوص پوست اطراف چشم در برابر نور خورشید محافظت کنید. در این باره استفاده از کرم های ضد آفتاب به صورت روزانه و مرتب توصیه می شود.

با آرایش نخوابید

خوابیدن با آرایش در فرایند اکسیژن رسانی به پوست اختلال ایجاد می کند. آرایش پوست، به ویژه آرایش در ناحیه چشم، مثل انواع ریمل، خط چشم و سایه ها باعث تیره شدن پوست اطراف چشم و بروز چین و چروک می شود. بنابراین لازم است پیش از خواب، صورت و اطراف چشم خود را با یک آرایش پاک کن مناسب پاک کنید. از روغن های گیاهی نارگیل، زیتون و بادام نیز می توانید برای پاک کردن آرایش استفاده کنید.

در تهیه این مطلب از سایت «سلامت نیوز» کمک گرفته شده است.

مواد لازم (برای ۴ نفر)

- روغن گیاهی: ۲ قاشق چای خوری
- پیاز قرمز خرد شده: ۲ عدد
- زنجبیل رنده شده: یک قاشق غذاخوری
- سیر رنده یا ریز خرد شده: ۳ حبه
- رب گوجه فرنگی: ۳ قاشق غذاخوری
- پودر فلفل قرمز: یک قاشق چای خوری
- آب سبزیجات: ۳ فنجان
- عدس قرمز: یک فنجان
- نمک: یک چهارم قاشق چای خوری
- گشنیز تازه و خرد شده: یک چهارم فنجان



خواص میوه ها

فواید میوه ها و سبزیجات قرمز رنگ

کاروتن موجود در بین میوه ها و سبزیجات قرمز رنگ می تواند خطر سرطان های ریه و پروستات را کاهش دهد

رنگدانه های طبیعی مسئول رنگ قرمز میوه ها و سبزیجات هستند. افزودن آن ها به رژیم غذایی می تواند تاثیرات مثبتی بر بدن داشته باشد. لیکوپن، آنتوسیانین ها، بتا کریپتوکسانتین و بتاسیانین ها به میزان زیاد در مواد غذایی قرمز رنگ وجود دارد. به طور خاص، به نظر می رسد رابطه ای بین مصرف کاروتن موجود در میوه ها و سبزیجات قرمز و کاهش خطر سرطان های ریه و

گوجه فرنگی

گوجه فرنگی عطر و طعمی منحصر به فرد دارد و می تواند مقدار قابل توجهی ویتامین C، پتاسیم و لیکوپن را در اختیار شما قرار دهد. شکل پخته گوجه فرنگی از محتوای لیکوپن بیشتری هم برخوردار است.

فلفل دلمه ای قرمز

فلفل دلمه ای قرمز به خانواده توت ها (Berry) تعلق دارد. انواع سبزو زرد فلفل دلمه ای نیز در دسترس هستند، اما نوع قرمز حاوی مقادیر بیشتری از بتا کاروتن، ویتامین C، ویتامین B6، فولات و آنتی اکسیدان هاست.

پیاز قرمز

انواع مختلفی از پیاز وجود دارد. پیاز قرمز حاوی آنتوسیانین هاست که موجب رنگ قرمز این محصول می شود. رنگ قرمز پیاز به واسطه پخت از بین می رود، اما برای بهره مندی از بیشترین فواید این محصول می توانید آن را به صورت خام مصرف کنید.

فلفل چیلی

فلفل چیلی یکی از اعضای تندر خانواده فلفل های قرمز است. به رغم عطر و طعم تند، فلفل چیلی مواد مغذی مختلفی را ارائه می کند. این ماده غذایی منبع خوبی برای ویتامین های C و A و همچنین ماده فعال کپسایسین است. فعالیت ضد درد از مشخصه های کپسایسین است.

انگور

مطالعات در باره رنگدانه های قرمز موجود در انگور در کنار مواد مغذی دیگر مانند رزوراترول و ترکیبات گیاهی نشان می دهد که آن ها می توانند به حفظ سلامت مطلوب قلب و جلوگیری از بیماری های مرتبط با افزایش سن کمک کنند.

گیلاس

گیلاس میوه ای شیرین و آبدار و منبع خوبی برای آنتی اکسیدان های مختلف و پلی فنول ها (بتا کاروتن، آنتوسیانین ها و فلاونول ها) است که خواص ضد التهاب را ارائه می کند.

زیبایی

نکات مهم و قابل دسترس برای مراقبت از پوست دور چشم

مارال مرادی

خبیرنگار

ناحیه دور چشم پوستی ظریف و نازک دارد که معمولاً بیشتر از دیگر نواحی دچار چین و چروک و پیری زودرس می شود. در این مطلب به بیان چند نکته وترفند برای مراقبت از پوست دور چشم می پردازیم.

آبرسانی، اولین قدم

پوست هیدراته، الاستیسیته یا کشش طبیعی خود را حفظ می کند و کمتر دچار چین و چروک و خطوط می شود. هنگامی که پوست خشک می شود، خاصیت کششی خود را از دست می دهد و دچار چین و چروک می شود. پوست اطراف چشم هم چون فاقد غدد چربی است که به حفظ طوبت کمک کند، بیشتر از نواحی دیگر در معرض خشکی و چروک قرار دارد. بنابراین مهم است که یک مرطوب کننده خوب داشته باشید که برای استفاده دور چشم مناسب باشد. از مواد طبیعی مثل خیار، ترکیب گلاب و روغن نارگیل، کره شی یا ژل آلوئه ورا هم می توانید برای آبرسانی پوست اطراف چشم بهره بگیرید.

ماساژ و افراموش نکنید

ماساژ پوست اطراف چشم به جلوگیری از بروز علائم پیری در این ناحیه کمک زیادی می کند. ماساژ، گردش خون را بهبود می بخشد و به رفع کیسه های زیر چشم، حلقه های تیره و جلوگیری از بروز چین و چروک کمک می کند. به علاوه ماساژ پوست اطراف چشم، یک راهکار موثر برای تخلیه مایعات اضافی و کاهش تورم است. البته باید بدانید که ماساژ پوست دور چشم، روش خاص خود را دارد. ابتدا انگشتان خود را به مرطوب کننده مناسب یا روغن آغشته کنید. سپس با نوک انگشت و به صورت ضربه ای، بسیار آرام به مدت ۲ تا ۳ دقیقه پوست اطراف چشم را ماساژ دهید. این عمل را هر شب پیش از خواب تکرار کنید.

خوب و کافی بخوابید

آثار نداشتن یک خواب کافی و با کیفیت شبانه، بلافاصله روی پوست اطراف چشم نمایان می شود. حلقه های تیره و پف زیر چشم از جمله این علائم هستند. بنابراین برای مراقبت از پوست اطراف چشم خود، سعی کنید عواملی که خواب شمارا بر هم می زند از بین ببرید و استراحت کافی، شبانه به مدت حداقل ۸ ساعت داشته باشید.

از تاثیر رژیم غذایی سالم غافل نشوید

تغذیه نقش مهمی در سلامت پوست دارد. مواد مغذی مانند انواع ویتامین A، C، E و مواد معدنی مثل اسیدهای آمینه و اسیدهای چرب امگا ۳ برای بازسازی و ترمیم سلول های پوستی بسیار مفید هستند.

از پوست خود در برابر آفتاب محافظت کنید

تابش نور خورشید موجب نازک شدن پوست، بروز لکه ها و چین و چروک و حتی سرطان پوست می شود بنابراین از پوست خود، به خصوص پوست اطراف چشم در برابر نور خورشید محافظت کنید. در این باره استفاده از کرم های ضد آفتاب به صورت روزانه و مرتب توصیه می شود.

با آرایش نخوابید

خوابیدن با آرایش در فرایند اکسیژن رسانی به پوست اختلال ایجاد می کند. آرایش پوست، به ویژه آرایش در ناحیه چشم، مثل انواع ریمل، خط چشم و سایه ها باعث تیره شدن پوست اطراف چشم و بروز چین و چروک می شود. بنابراین لازم است پیش از خواب، صورت و اطراف چشم خود را با یک آرایش پاک کن مناسب پاک کنید. از روغن های گیاهی نارگیل، زیتون و بادام نیز می توانید برای پاک کردن آرایش استفاده کنید.

در تهیه این مطلب از سایت «سلامت نیوز» کمک گرفته شده است.





نگاهی روان‌شناسانه به اظهار نظر عجیب

«رایان رینولدز» درباره سپر کردن همسرش

برای حفاظت از فرزندش که بازتاب زیادی

در شبکه‌های اجتماعی داشت

عشقی به همسر یا فرزند، کدام قوی‌تر است؟



نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره



شاید شما هم ویدئوی کوتاهی از «رایان رینولدز»، بازیگر کمدی و معروف را در چند روز اخیر در شبکه‌های اجتماعی دیده باشید که درباره عشق به همسر و فرزندش صحبت می‌کند. در این ویدئوی کوتاه او اول از عشق عمیق خود به همسرش می‌گوید و بعد با شوخ‌طبعی اضافه می‌کند: «همان اولین بار که فرزندم را دیدم، فهمیدم این نوزاد را آن قدر دوست دارم که اگر حمله‌ای اتفاق بیفتد، برای محافظت از فرزندم از همسرم به عنوان سپر انسانی استفاده خواهم کرد!» تصور می‌کنم به وقت تماشای این ویدئو، به احتمال زیاد شما هم لبخند زده باشید. اما شاید بد نباشد بعد از تماشای این کلیپ کوتاه در کنار خندیدن به طنازی این بازیگر، به موضوعی مهم و البته مناقشه‌برانگیز بپردازیم؛ این که آیا مقایسه دوست داشتن فرزند و دوست داشتن همسر مقایسه درستی است؟ و آیا احساسات عاشقانه شدیدتر نسبت به همسر در مقایسه با فرزند، اتفاق عجیب و غریبی است؟ یا ما همراه با شید کامی بیشتر با این دو عشق (به همسر و به فرزند) آشنا شویم.

موضوعی که مخالفان و موافقان زیادی دارد

بحث بر سر این که عشق به فرزند قوی‌تر از عشق به همسر است، از موضوعاتی است که موافقان و مخالفان زیادی دارد. برخی می‌گویند درست این است که همسران همدیگر را بیش از فرزندشان دوست داشته باشند؛ چرا که به هر صورت این همسران هستند که برای هم می‌مانند و فرزند آن بعد از بزرگ شدن، خانه را ترک خواهند کرد. در مقابل اما برخی می‌گویند عشق به فرزند موضوعی است که با تولد فرزند شکل می‌گیرد و چنان شدید است که تا آخر عمر والدین راهمراهی می‌کند حتی برخی طرفداران ممکن است از ذاتی بودن این عشق صحبت کنند. واقعیت

این است که شاید اگر سه تفاوت مهم بین عشق به فرزند و عشق به همسر را در نظر داشته باشیم، آن وقت بهتر بتوانیم درباره این مقایسه، تصمیم‌گیری کنیم.

۱. وقتی هیجانات ناخوشایند مجال بروز بیشتری دارند

احساسی که هر کدام از ما به همسر خود به عنوان فردی بالغ داریم، شامل مجموعه‌ای از احساسات متفاوت است. از آن جا که همسران همدیگر را افرادی بالغ و هم‌سطح در نظر می‌گیرند، به صورت معمول، امکان تجربه هیجانات ناخوشایند در رابطه بین همسران بیشتر است. به عبارتی مامی توانیم همزمان با علاقه‌ای شدید، از دست همسرمان

دلخوری‌هایی داشته باشیم، جاهایی احساس رقابت با او کنیم، از دست او ناراحت شویم و... اما در مقابل در ارتباط با فرزندمان داستان متفاوت است. این تفاوت هر چه فرزند ما کوچک‌تر باشد، بیشتر به چشم می‌آید.

ما به فرزندمان در سال‌های اول تولد او، بیشتر احساسی مثبت داریم که با تمایل به مراقبت از او همراه می‌شود. درست است که احتمال ناراحتی از فرزند وجود دارد اما در نهایت در بیشتر مواقع ما به خوبی در خاطر داریم که او هنوز یک کودک است و در نتیجه جنس دلخوری‌ما از او، متفاوت از جنس دلخوری‌ما از همسرمان خواهد بود.

۲. تغییرات احساسات که معطوف به همسران است

احساسات به همسر به صورت کلی بالا و پایین بیشتری نسبت به احساسات ما به فرزندمان دارد. در این موضوع قطار رفتارهای همسرمان موثر نیست و فیزولوژی بدن ما و هورمون‌هایی که در بدن ما هم ترشح می‌شود، نقش دارند. بر این اساس هم ممکن است فردی در زمانی احساس کند که علاقه بسیار شدیدی به همسر خود دارد (حتی بیش از علاقه‌ای که به فرزندش دارد) اما بعد از مدتی احساس کند دیگر از آن احساس خیلی شدید خبری نیست اما در مقابل احساس ما به فرزندمان، نوسان کمتری دارد.

۳. احساسی که می‌تواند جایگزین شود

احساس نسبت به همسر در اغلب فرهنگ‌ها، احساسی با قابلیت جایگزینی است. به دلیل همین ویژگی هم افراد می‌توانند بعد از جدا شدن از همسر یا از دست دادن او، باز عاشق شوند و رابطه جدید با کیفیت دیگری را آغاز کنند اما در مقابل احساس نسبت به هر فرزند به صورت کلی چندان قابل جایگزینی نیست. این موضوع را والدینی که فرزند از دست داده‌اند، بهتر درک می‌کنند. داغ از دست دادن فرزند در اغلب فرهنگ‌ها بسیار شدید از یابی می‌شود و والدینی که فرزند از دست داده‌اند، و لو با دوباره بچه‌دار شدن یا داشتن فرزندانی دیگر، باز هم جای خالی فرزند فوت شده را احساس می‌کنند.

قابل جایگزین شدن یا غیر قابل جایگزین شدن؟!

شاید با خواندن این مطلب با خود احساس کنید که شب پس از آن‌جا که احساس ما به همسرمان بالا و پایین زیادی دارد، قابل جایگزینی است و در کنارش هیجانات منفی هم امکان ظهور و بروز بیشتری دارند، پس اهمیت کمتری دارد. اگر چنین تصویری دارید، پس این چند خطر را با دقت بیشتری مطالعه کنید. رابطه ما با همسرمان، احساساتی که به او داریم و انرژی‌رو وقتی که برای نمایش این احساسات مثبت در نظر می‌گیریم، شاید در زندگی شخصی ما قابل جایگزین شدن باشد اما در زندگی فرزندمان قابل جایگزین شدن نیست! مطالعات متعددی در روان‌شناسی رشد نشان می‌دهد زمانی که والدین جلوی کودکان احساسات مثبت خود را به همدیگر نشان می‌دهند، فرزندان آرامش خاطر بیشتری پیدا می‌کنند. در کنار آرامش خاطر، رشد هویت فردی، خانوادگی و جنسی فرزندان هم در چنین وضعیتی بهتر پیش خواهد رفت. عملکرد درسی بهتر و کاهش احتمال رفتارهای نامناسب از دیگر ثمرات نمایش علاقه متقابل والدین به همدیگر در محیط خانه است.

نکته پایانی

باتوجه به همه این نکات می‌توانیم بگوییم که هر کدام از ما به عنوان والد وظیفه داریم جدای از احساساتی که به همسرمان داشته داریم، بعد از بچه‌دار شدن، به خاطر عشقی که به فرزندمان داریم، به همسرمان بیشتر از قبل عشق بورزیم. مطمئن باشید با این کار جدای از فوایدی که نصیب فرزندان شما می‌شود، ضایعت شما و همسرتان از زندگی مشترک هم افزایش می‌یابد.



من از همسر به عنوان سپر انسانی استفاده می‌کردم

قرار و مدار

روز رعایت پروتکل‌ها اما نترسیدن

متکاسفانه فطر ایتلا به کرونا، هنوز در کمین همه ما هست بنابراین باید پروتکل‌های بهداشتی از جمله ماسک زدن، ضدعفونی کردن، رعایت فاصله و... (و رعایت کنیم اما ترس و استرس بیجا، ممکنه برامون در در سباز بشه. این روزها بیشتر مراقب فوتون باشیم...



ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
وتلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* برای سوز اندن کالری یک پیتر باید ۲ ساعت بدویم؟ برای یک عاشق الویه هم باید ۲۰ دقیقه بدویم؟ یعنی بعد از خوردن دو تاساندویج الویه، باید از مشهد تا تهران بدویم دیگه! بی خیال بابا.
* درباره مطلب صفحه خانواده‌تون می‌خواستم بگم که مشکلات اقتصادی، کرونا و... توان تمرکز و از همه گرفته. دلم برای یک دره آرامش، لک زده.
* نوشابه انرژی‌زای می‌خوریم که انرژی بگیریم و هیجان‌مون بره بالا، بعد الان ثابت شده که باعث افسردگی میشه. دیگه هیچی سر جای خودش نیست واقعا!
* آق کمال! بازیگران و بازیکنانی چون سیامک انصاری و پژمان جمشیدی و... وارد عرصه تبلیغات کالا و خدمات در تلویزیون شدند، چرا شما وارد این عرصه نمی‌شوی؟ مگه شما اون حاجی کم داری؟!
* پرونده «کالری‌شماری» و اطلاعاتی که در آن مطرح شده، بسیار جالب و خواندنی بود. ممنون از زندگی سلام.
* در صفحه سلامت تیر ز دین: «بالاخره باید در شبانه‌روز چقدر بخوابیم؟». ما هم خوشحال، رفیق من رو خوندیم تا به پاسخ دست پیدا کنیم! اما بعدش دیدیم که نوشتن: «این مقدار از ۱۱ تا ۱۶ ساعت متغیر است». این مردم‌آزاری نیست؟
* در زندگی سلام از آخرین اخبار درباره واکسن ایرانی کرونا و عوارض آن هم بنویسید. الان همه پیگیر این خبر هستند و امیدوار به آینده.

خیلی بی‌قرارم اما روان‌پزشک می‌گوید که بیش‌فعالی ندارم

مراجعه به روان‌پزشک و استفاده از دارو سرعت در مان را افزایش می‌دهد.
۳- از کمال گرایی روی برگردانید. کمال گرایی اساسا خوب است ولی مرتباً برای فرد استرس روانی ایجاد و فرد را مستعد آسیب‌پذیری می‌کند. مثلاً فردی که هدف را در پله صدم قرار داده و فقط توانسته است تا پله ۹۵ جلو برود دچار شکست و ناکامی می‌شود و با خود می‌گوید که به آن چه می‌خواستم، نرسیدم.
۴- یادتان باشد این مشکل و شرایط برای همه داوطلبان کنکور وجود دارد. به افراد موفق فکر کنید که مسیر شمارا گذرانده‌اند.
۵- آرام‌سازی را تمرین کنید و از سرعت خود در انجام کارها بکاهید. سرعت و عجله، عامل فشار روانی است. سعی کنید آرام‌تر حرف بزنید و آرام‌تر راه بروید و کار کنید و...
۶- مهارت‌های خود را در مدیریت زمان افزایش دهید. وقت تلف نکنید و کارها را به تعویق نیندازید.
۷- محدودیت هایتان را بسنجید و سپس نه بگویید. اهداف کوتاه مدت تعیین و آن‌ها را اولویت بندی کنید. بجزای از کار هایتان را به دیگران محول کنید. در چارچوب توانایی‌های مالی خود زندگی کنید. به زندگی معنوی خود غنا ببخشید و این روزها، تلاش کنید تا کمی شوخ‌طبع باشید.

من این روزها خیلی بی‌قرارم. همیشه در حال راه رفتن هستم و نمی‌توانم ۵ دقیقه یک جا بنشینم و از همه بدتر این که سال بعد کنکور دارم. پیش روان‌پزشک رفتم، گفت بیش‌فعالی ندارم. چه کنم؟



دکتر نجمه عابدی شرق اروان‌شناس بالینی



شرایطی که بیان می‌کنید بسیار ناراحت‌کننده است، آن هم زمانی که در حال آماده شدن برای کنکور هستید. ولی همین که برای حل این مشکل دست به کار شده‌اید، جای خوشحالی دارد.

۷ توصیه به شما

اگر آماده‌اید که با اضطراب هایتان روبه‌رو شوید و گام‌هایی مهم برای غلبه به آن بردارید، می‌توانید از پیشنهادهایی که در ادامه مطرح می‌شود، استفاده کنید.
۱- با کمک یک روان‌شناس مسیر در مان را طی کنید. ایشان می‌توانند ارزیابی دقیقی از مشکل شما داشته باشند تا با تشخیص دقیق در مسیر درمان قرار بگیرد. یک متخصص روان‌شناسی می‌تواند با استفاده از ابزارهای درمانی از جمله درمان شناختی-رفتاری به شما در درمان هر چه سریع‌تر این مشکل کمک کند.
۲- اگر اضطراب و نگرانی شما زیاد است

جشن تولد شیشه‌ای

شب تولد کودک‌تان روی تمام پنجره‌های خانه، حتی پنجره‌های خودرو و آینه‌ها بنویسید: «تولد مبارک» یا حتی یک خاطره کوتاه از روز تولدش بنویسید. با این کار، صبح اولین چیزی که خواهد دید تبریک تولدش از طرف شماست.

برایش گل بفرستید به مدرسه

فعلاً که به دلیل شرایط کرونا بچه‌ها کمتر مدرسه می‌روند و اصلاً دور همی توصیه نمی‌شود؛ ولی برای سال‌های آینده اگر خواستید متفاوت کودک‌تان را غافلگیر کنید؛ می‌توانید برایش گل به همراه بادکنک و یک به مدرسه یا مهد کودک بفرستید تا به همراه دوستانش در محیط

جشن تولد صبحانه‌ای

تا به حال به این فکر کرده‌اید که چرا باید همیشه مراسم تولد در عصر یا شب برگزار شود. بیایید یک بار ساختار شکنی کنید و مراسم تولد را در صبح با یک صبحانه هیجان‌انگیز برگزار کنید. پیشنهاد من درست کردن خانوادگی پن کیک همراه با تکه‌های میوه، شکلات، خامه و اسمارتیز است.

جشن تولد بادکنکی

شب، هنگامی که کودک‌تان خواب است، اتاق او را پر از بادکنک کنید تا وقتی صبح بیدار شد، حسایی غافلگیر شود. می‌توانید در بین بادکنک‌ها هدیه‌ای کوچک مخفی کنید.

تولد بادکنکی، شیشه‌ای صبحانه‌ای و دیگران

با چند راهکار متفاوت و هیجان‌انگیز برای گرفتن جشن تولد آشنا شوید

مهسا کنسولی | روزنامه‌نگار

منبع: pinterest

شما به عنوان یک مادر چگونه برای کودک‌تان جشن می‌گیرید؟ مراسم تولد شما هم مثل همه به گرفتن کیک و فوت کردن شمع و کادو دادن خلاصه می‌شود یا برنامه دیگری دارید؟ مراسم تولد یکی از خاطره‌انگیزترین اتفاقاتی است که در زندگی هر شخص به خصوص کودکان رخ می‌دهد اما چه کاری می‌توانیم انجام دهیم تا مراسم تولد فرزندمان متفاوت و ویژه باشد و سال‌های سال در ذهنش بماند. در ادامه به معرفی چند روش برای داشتن جشن تولدی خاص و ویژه می‌پردازیم.

بانوان





علایمی که سالمندان باید جدی بگیرند!

تبرئه بیهوشی عمومی به عنوان متهم زوال عقل!

تحقیقات نشان می دهد بیهوشی برای
عمل جراحی تاثیری بر حافظه سالمندان ندارد

شیوا رضائی | روزنامه نگار

بسیاری از سالمندان و حتی افراد میان سال درباره بیهوشی عمومی برای عمل های جراحی نگرانی هایی دارند. یکی از نگرانی های رایج در این زمینه، افت حافظه و شروع زوال عقل بعد از تجربه بیهوشی عمومی است. مطالعه جدیدی در این زمینه که نتایج آن به تازگی منتشر شده است، نشان می دهد این نگرانی چندان به جا نیست.

بیهوشی عمومی در برابر بی حسی موضعی

در مرحله اول این مطالعه که حدود چهار سال طول کشید ۷۴۹۹ فرد بالای ۶۶ سال بدون سابقه زوال عقل که نیاز به بیهوشی عمومی برای عمل جراحی داشتند، در انتاریوی کانادا انتخاب شدند و وضعیت حافظه و عملکرد شناختی این افراد پیش از عمل ارزیابی شد. در کنار این گروه ۷۴۹۹ فرد دیگر که از نظر سن، جنسیت و برخی ویژگی های دیگر مشابه این گروه بودند اما قرار بود برای عمل جراحی خود، تنهائی حسی موضعی

شوخی نامه

یک تکانی به خودتان بدهید

محمد علی محمد پور | طنزپرداز

به من پیر مرد گفته اند برای شما از تجربه های روزانه ام بنویسم. راستش می خواستم با جمله «شما جوان های امروزی» شروع کنم دیدم خیلی تکراری و کلیشه ای شده پس بگذارید طور دیگری بگویم. به نظر من: «دیگه به درد نمی خوره. دنیا رو می گم». تو دنیایی که آدم ها درست غذا نمی خورند و باید انواع باید و نباید را رعایت کنند، دیگر دنیا به درد نمی خورد. شما ببینید چند روز پیش یکی از نوه ها آمده بود خانه ما. این طفلی پوست و استخوان شده و فقط مقداری چربی. ۸۰ کیلو بیشتر نبود. بهش می گویم: «شما وارد سن جوانی شده ای، یک چیزی بخور چون بگیري آخه». هی می گفت من نمی دانم رژیمم و چه و چه. شمار رژیم گرفتی؟ زمان ما، رژیم ما را می گرفت. دنیا کلا برعکس شده. بنابراین به حاج خانم گفتم برو یک املت برای این بچه درست کن کمی حال بیاید. حاج خانم هم دستش درد نکند رفت و یک شانه تخم مرغ برای این جوان درست کرد. حالا

نامبرگرافی



درد
ناگهانی
در قفسه
سینه



چشم
درد
ناگهانی



ضایعات
پوستی
غیر عادی
(ترشح یا درد
طولانی مدت)



اختلال
حواس
ناگهانی یا از
دست دادن
حافظه



شکم درد
شدید
(حرکت
باعث درد
بیشتر
می شود)



تنگی نفس
(انگار
پله های
زیادی را بالا
رفته اید)



بیوست
مکرر یا
وجود خون
در مدفوع



مشکل
ناگهانی در
تکلم
یا تعادل



دریافت کنند، انتخاب شدند و وضعیت حافظه و عملکرد شناختی آن ها هم پیش از عمل، ارزیابی شد. سپس وضعیت همه شرکت کنندگان تا پنج سال پیگیری شد تا مشخص شود وضعیت شناختی و حافظه آن ها چه تغییری را از خود نشان می دهد.

نگران نوع بیهوشی خود نباشید

بررسی نهایی وضعیت شرکت کنندگان طی پنج سال بعد از عمل جراحی نشان داد تفاوتی بین افراد که تجربه بیهوشی عمومی داشتند با افرادی که تجربه بی حسی موضعی داشتند، از نظر میزان ابتلا به زوال عقل و افت عملکرد شناختی، وجود ندارد. پس اگر پزشک شما بیهوشی عمومی برای عمل جراحی تجویز کرده است، می توانید در این زمینه نگران نباشید و در نظر بگیرید که کمی اختلال در حافظه و عملکرد شناختی بعد از تجربه بیهوشی عمومی، لزوماً به معنای عوارض طولانی مدت نیست.

این مطالعه در شماره اکتبر ۲۰۲۰ نشریه Journal of the American Geriatrics Society منتشر شده است.

جلویش گذاشتیم می گوید: «این خیلی زیاده. می ترکم». گفتم: «ادای کم خورها رو در نیار. معده ات نمی فهمه. بگو گشنمه، جا باز می کنه». باز هی می گفت: «من گیاه خوارم، فقط گیاه می خوارم. معده ام گوشت و فرآورده حیوانی نمی تونه هضم کنه». این را دیگر هیچ رقمه نمی فهمم. عزیز من! دو پر علف که معده نمی خواهد. علف که همان دم مری باید هضم شده باشد. معده باید بتواند استخوان قفسه سینه گاو را هم هضم کند. بعد دیدم هنوز این بچه جان نگرفته، گفتم خانم پرواز آن کلوچه هایی که درست کردی هفت هشت ده تا بیاور. دیگر با کمک ته عصا و این چیزها هر طور بود به این نوه عزیزمان از این خوراکی ها خوراندیم. فرداش رفت خانه و گفتند مریض شده و گوارشش به هم ریخته. متأسفانه شما جوان های امروزی از معده و سایر اعضای بدن تان کار نمی کشید، خب معلوم است این طور می شود. من می گویم حالا که موقع خانه تکانی است، یک تکانی هم به خودتان بدهید و صبح های جمعه کوهی چیزی بروید. این هم از نصیحت امروز.



ساعت خواب روزانه سالمندان برای سلامتی و عملکرد دستگاه گوارش مفید است و خطر ابتلا به بیماری های گوارشی را کاهش می دهد. توصیه می شود برای ساعات خواب خود برنامه ریزی کنید و با توجه به ساعات مشخص شده بخوابید و بیدار شوید.

آقای دهباشی! شاد باش و دیرزی!

به احترام علی دهباشی که سال هاست برای اعتلای فرهنگ ایران تلاش کرده و این روزها در بستر بیماری است

الیه توانا | روزنامه نگار

«علی دهباشی» اول فروردین ۱۳۳۷ در تهران به دنیا آمد. بهرسم آن وقت ها که بچه ها تنها تکلیف و وظیفه شان درس خواندن نبود، در نوجوانی مشغول کار شد. در اولین تجربه حرفه ای اش، گذرش به چاپخانه افتاد و به عنوان مصحح با انتشاراتی ها همکاری کرد. بعد از آن در تمام سال های کاری اش تا همین امروز که ۶۲ ساله است، داریم سروکارش با کاغذ بوده و کلمه. در جوانی تحت آموزش استاد های فرهیخته ای مثل «غلامحسین یوسفی» و «عبدالحسین زرین کوب» با فرهنگ و ادبیات آشنا و آن قدر دلبسته این حوزه شد که بعد ها خود شروع کرد به شناساندن هرچه بیشتر بزرگان عرصه فرهنگ، گرچه فروتنانه همیشه در سایه بود ولی نامش بلند شد، چنان که سعدی حکیمانه توصیه کرده است: «چو خواهی که نامت بود جاودان/ مکن نام نیک بزرگان نهان».

یک بخارا، یک ایران

دهباشی کارش را با قلم زدن در نشریات معتبر زمان خودش شروع می کند؛ آرش، برج، چراغ، آدینه، دنیای سخن، کلک، طاووس، سمرقند و بعد هم بخارا که از سال ۷۶-۷۷ تا امروز مستقلاً به مدیر مسئولی و سردبیری او منتشر می شود. دهباشی البته پیش از این در «کلک» تجربه سردبیری داشت؛ مجله ای که هفت سال برایش زحمت کشید و یک روز وقتی مشغول آماده کردن شماره ۹۵ مجله بود، تلفنی خبر عزلش را شنید و چند ماه بعد امتیاز بخارا را گرفت. خودش در مستند «بخارای من» این عزل ناگهانی و قدر ناشناسانه را بدترین اتفاق زندگی اش می داند که البته حالا می شود وجه مثبت آن را دید چرا که مقدمه تولد بخارا و شب های بخاراشد؛ رویداد فرهنگی عظیمی که از ۱۵ سال پیش در خدمت هنر و ادبیات بوده است. شب های بخارا به همت علی دهباشی در نقش وزارت فرهنگ، از بزرگان ادب و هنر، قدر دانی می کند؛ ارج و منزلت آن ها را پیش چشم جوان ترها می آورد و مایه اتصال بین ملل می شود. سفیر سوئیس در شب «فریدریش دورنمات»، نمایش نامه نویس و رمان نویس شهیر سوئیسی می گوید: «گاهی از خودم می پرسم اگر علی دهباشی نبود، من چگونه می توانستم فرهنگ کشورم را معرفی کنم». «گلر خسار»، شاعر تاجیک جایی گفته است: «من می دانم که برای ساختن و بنا کردن یک واژه باید از سلامت جسم و روح مایه گذاشت و می دانم که علی دهباشی کل زندگی اش را برای واژه ایران، افغانستان و تاجیکستان گذاشته است. مجله ایشان در پیوند بین این سه مملکت کاری کرده است که سیاستمدارها در طول سال ها موفق به انجامش نشدند».



خود دهباشی در مستند «سلام، من دهباشی هستم»، در این باره می گوید: «وقتی شب «اومبرتو اکو» [فیلسوف و نویسنده ایتالیایی] را بر گزار کردیم، اکو به دلیل گرفتاری نتوانست بیاید ولی در نامه ای که فرستاد، نوشت در ایتالیا چنین کاری برای من نکردند یا وقتی شب «اورهان پاموک» [نویسنده اهل ترکیه] را به مناسبت نوبل گرفتنش بر گزار کردیم، روز نامه های ترکیه تیتراژ کردند «ترکیه فراموش کرد، ایران جبران کرد». پرواضح است که شب های بخارا با ایجاد بستر تعامل هایی از این دست، چه تأثیر بزرگ و ارزشمندی در حسن شهرت فرهنگ کشورمان داشته است.

حالا چند روزی است که آقای دهباشی به دلیل ابتلا به کرونا در بیمارستان بستری است. ماضن ادای احترام به ایشان بابت همه خدماتش که در مطلب حاضر یکی از هزارشان گفته نشد، آرزو می کنیم که هر چه زودتر به خانه برگردد.

✽الهام از بیت: «ای بخارا! شاد باش و دیرزی/ میرزی تو شادمان آید همی»

سروده رودکی

قاب خاطره

عکسی از «مل هیوز» کهنه سرباز جنگ جهانی دوم، ۹۵ ساله و همسرش «ورا» ۹۰ ساله که در فضای مجازی منتشر شده است. این زوج که در سال ۱۹۵۲ از دواج کرده اند ۷۲ سال زندگی مشترک را جشن گرفتند.

خوشحال می شیم
عکس های خاطره انگیز
و جذاب تون
رو برامون بفرستین.

پول انتقال مغانلو از سوی پرسپولیس واریز شد

باز گشت کهنه سربازان به مانشافت



فکری در
آستانه
اخراج؟

استقلال اسیر تفکرات بهترین کادر فنی ایران!

بن بست اول از نیم فصل دوم

خبری از سوپر جام
نوروزی نیست

رحمتی پول داد،
در ورزشگاه باز شد!

کرانچار، اسطوره فوتبال
کرواسی در گذشت

باز گشت جادوگر به زندگی عادی

کریمی فردای انتخابات، تنیس بازی کرد



سرخ‌ها با کاپیتان صدر نشین ماندند

شکوه و جلال پرسپولیس

پلی کر بنات ۱۵ سال
کارتنی ویمه
پلیمر طلایی یزد
پشم شیشه - پشم سنگ
۰۹۱۵۱۱۶۱۱۵۸ - ۰۲۱ ۳۶۶۲۵۵۵

کی‌روش جواب احساسات ایرانی‌ها را داد
کارلوس کی‌روش که پس از یک دوره ۲ ساله در کلمبیا و خروج از این تیم، همچنان کامنت‌هایش پر از ابراز احساسات هواداران ایرانی است، با پیامی در اینستاگرامش به ابراز احساسات هواداران‌اش پاسخ داد. کارلوس کی‌روش، سرمربی اسبق تیم ملی به مناسبت تولدش پیامی به فارسی در اینستاگرام منتشر کرد: «از این طریق می‌خواهم بابت همه حمایت‌ها و پیام‌های پرمهری که همچنان می‌رسند، از بازیکنان و مربیان، از کادری که مرا همیشه همراهی می‌کردند، مدیران و البته از هواداران عزیز تشکر کنم. این پیام‌ها مرا سرشار از افتخار می‌کند. قدردانی عمیق خود را از همه شما ابراز می‌کنم. با بهترین آرزوهای سلامتی و شادی خیلی ممنون.»

۳۷۰۱۰ پذیرش آگهی با یک رایگان

اتلاف کام دوم
توسعه و تعهد تجربه و تخصص

سید علیرضا نسب الحسینی
دکترای نقش برداری

حبیب الله ترشیزیان
دکترای زمین شناسی

شیدا سیدی
دکترای متالوژی

فضل الله احتشام نیا
مهندس معدن

علیرضا یزدان پناه
مهندس معدن

هفتمین دوره انتخابات هیات مدیره سازمان نظام مهندسی معدن خراسان رضوی
وعده ماه پنجم ۱۴ اسفند سازمان های صمت مشهد(بلوار خیام) و شهرهای خواف، سبزوار، کتاباد و کاشمر (همراه کارت شناسایی همکاران)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کرمانشاه
اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه یک
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۳/۰۵۶۱۶۰۰۱۰۰۶۱۳۹۹۶ مورخ ۹۹/۱۱/۲۹ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه یک تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مظهر خسروی فرزند غلامعلی بشماره شناسنامه ۲ کدملی ۳۲۵۷۹۰۵۵۳۱ صادره از کرمانشاه در سه دانگ از شش دانگ اعیان یک باب ساختمان به مساحت ۴۶۸ متر مربع در محدوده اراضی پلاک ۳۶۷ - اصلی واقع در بخش یک حومه کرمانشاه به آدرس میدان سپاه پاسداران بلوار کاشورز جنب بانک کشاورزی مرکز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محدومعی - رئیس ثبت اسناد و املاک کرمانشاه
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۲/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۲/۲۷

شماره ۹۹/۳۷۰۱۰ خراسان

آگهی فقدان سند مالکیت

نظریه اینکه شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین به مساحت ۳۰۰ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۹۹۶۰۳۱۸۰۱۹۰۵۶۴۵۴ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۰ اصلی مفروز ومجزی شده از ۳۹۱ فرعی قطعه ۳۴ تفکیکی جز-حوزه ثبتی شهرستان ساوجبلاغ که با شماره دفتر الکترونیکی ۵۱۲۰۰۹۷۸۲ مورخ ۱۳۹۹۶۰۳۱۸۰۱۹۰۵۶۴۵۴ سند مالکیت به شماره چاپی ۶۸۲/۸۳۰۶ سری ب سال ۹۵ به نام خانم نسرين پورمحمد صادر وتسلیم شده است سپس نامبرده ضمن تسلیم دوبرگ استشهاده تصدیق شده اعلام نموده است که سند مالکیت چاپی پلاک مورد ثبت به علت اسباب گشتی مفقود گردیده و درخواست صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا مراتب به استناد به ماده ۱۲ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم توافقی مقرر عمل گردد

مهران رحیمی
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ساوجبلاغ
از طرف ایرج نیک بین

۴۴۵۵۵

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۳/۰۵۶۱۶۰۰۱۰۰۶۱۳۹۹۶ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه یک تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مظهر خسروی فرزند غلامعلی بشماره شناسنامه ۲ کدملی ۳۲۵۷۹۰۵۵۳۱ صادره از کرمانشاه در سه دانگ از شش دانگ اعیان یک باب ساختمان به مساحت ۴۶۸ متر مربع در محدوده اراضی پلاک ۳۶۷ - اصلی واقع در بخش یک حومه کرمانشاه به آدرس میدان سپاه پاسداران بلوار کاشورز جنب بانک کشاورزی مرکز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محدومعی - رئیس ثبت اسناد و املاک کرمانشاه
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۲/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۲/۲۷

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۳/۰۵۶۱۶۰۰۱۰۰۶۱۳۹۹۶ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرمانشاه ناحیه یک تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای مظهر خسروی فرزند غلامعلی بشماره شناسنامه ۲ کدملی ۳۲۵۷۹۰۵۵۳۱ صادره از کرمانشاه در سه دانگ از شش دانگ اعیان یک باب ساختمان به مساحت ۴۶۸ متر مربع در محدوده اراضی پلاک ۳۶۷ - اصلی واقع در بخش یک حومه کرمانشاه به آدرس میدان سپاه پاسداران بلوار کاشورز جنب بانک کشاورزی مرکز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محدومعی - رئیس ثبت اسناد و املاک کرمانشاه
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۲/۱۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۲/۲۷

پارس تلکام
PARS TELECOM

زستان امسال با تماشای رایگان هزاران ساعت فیلم و سریال از سایت فیلمو لحظات خوش و خاطره انگیزی در کنار خانواده ثبت نمایند

اینترنت پرسرعت ADSL2+

تماشای رایگان فیلمو

۱۲ ماه ۱ Mbps
اینترنت پرسرعت

۱۲۰ گیگابایت ترافیک بین الملل

۱۳۸,۰۰۰ تومان

شرکت داده پردازی پارس

شماره پروانه سازمانی ۷۳-۹۵-۱۰۰۰ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی
۰۹۹-۸۲۸۹۷

پول انتقال مغانلو از سوی پرسپولیس واریز شد

باشگاه پرسپولیس پس از کش‌وفوس‌های فراوان توانست نظر باشگاه سانتاکلارا-پرتغال را برای جذب شهریار مغانلو جلب کند تا مهاجم ایرانی این تیم در زمستان سال جاری به جمع شاگردان یحیی گل محمدی اضافه شود. باشگاه پرسپولیس عصر دیروز مبلغ این انتقال را به حساب سانتاکلارا واریز کرد تا مغانلو در چند روز آینده راهی تهران شده و قرارداد خود را با باشگاه پرسپولیس به طور رسمی امضا کند. مغانلو در حالی راهی پرسپولیس می‌شود که باشگاه سانتاکلارا پیش از این حاضر بود رضایت‌نامه او را برای حضور قرضی به مدت نیم‌فصل با مبلغ ۷۰هزار دلار صادر کند اما تغییر مواضع مالی این باشگاه باعث شد تا هیئت‌مدیره پرسپولیس با نظر یحیی گل محمدی تصمیمی جدید برای جذب او بگیرند.



آغاز نیم‌فصل دوم لیگ بیستم با توقف استقلال و شهر خودرو

استارت سپاهان و پرسپولیس با برد

بیشتریک بازی متعادل از سوی دو تیم دیده شد و تنها گل این بازی از زوی یک ضربه ایستگاهی و با استفاده از اشتباه خط دفاعی استقلال توسط مسیح زاهدی برای مس رفسنجان به ثمر رسید. نیمه دوم با برتری تیم استقلال آغاز شد و آبی‌پوشان که برای به ثمر رساندن گل مساوی فشار بیشتری روی دروازه میزبان وارد کردند، سرانجام از روی یک ضربه کرنر و با ارسال قایدی توسط فرشید باقری به گل رسیدند که این اتفاق در دقیقه ۵۲ رخ داد. در پایان ۹۰ دقیقه نیز کار دو تیم با تساوی یک-یک به پایان رسید تا در اولین هفته از نیم‌فصل دوم استقلال و مس رفسنجان هر کدام یک امتیاز به جمع امتیازات‌شان اضافه شود. استقلال در نیم‌فصل دوم هم هیچ‌نشانی از پیشرفت نداشت و این در حالی است که محمود فکری خود و دستیارانش را بهترین کادر فنی ایران معرفی کرده‌است!

● **شهر خودرو هم امتیاز داد هم تلفات**

در دیگر بازی روز گذشته دو تیم فوتبال ماشین‌سازی و شهرخودرو به‌مصاف هم رفتند که این دیدار با تساوی یک-یک دو تیم خاتمه یافت تا پاشا‌زاده کار خود را در تیم تبریزی با تساوی آغاز کند. تک‌گل ماشین‌سازی در این دیدار را سینا عبداللهی در دقیقه ۲۴ و روی اشتباه بزرگ فرانهای، دروازه‌بان شهر خودرو

رحمتی پول داد، در ورز شگاه باز شد!



در حالی که تیم‌های شهرخودرو و ماشین‌سازی از ساعت ۱۵ دیروز در چارچوب لیگ برتر بازی داشتند از ورود شاگردان رحمتی به ورزشگاه جلوگیری شد چراکه جواب تست کروئای تیم مشهودی به دلیل مشکل مالی دریافت نشده بود و به همین دلیل ناظر مسابقه از ورود اعضای تیم شهر خودرو به ورزشگاه بنیان‌دیزل جلوگیری کرد. جواد طاری‌بخش، مدیر رسانه‌ای تیم فوتبال شهر خودرو در گفت‌وگو با میزان در مورد مشکل تیم شهرخودرو به دلیل ندادن هزینه تست کرونا و عدم دریافت جواب آزمایش گفت: «مهدی رحمتی هزینه تست را پرداخت کرد و مشکل‌مان حل شد. به این ترتیب موفق شدیم وارد ورزشگاه شده و خود را برای بازی با تیم ماشین‌سازی آماده می‌کنیم.»



گل‌ها: مسیح زاهدی (۱۵) برای مس؛ نور محمدی (۵۲) – گل به خودی برای استقلال
گل‌ها: سجاد جعفری (۷۶) برای نفت؛ محمد عباس‌زاده (۹۳) برای تراکتور
■ ماشین‌سازی یک-شهر خودرو یک
سینا عبداللهی (۲۴) برای ماشین‌سازی؛ معراج پورتقی (۹۰) برای شهرخودرو
■ نساجی یک-آلومینیوم یک
حسین زامهران (۱۷) برای نساجی؛ مهدی حسینی (۵۶) برای آلومینیوم
■ پیکان ۲-صنعت‌نفت صفر
گل‌ها: سامان فلاح (۸) و ابراهیم صالحی (۸۶)
■ سپاهان یک-گل گهر صفر
گل: سجاد شهباززاده (۶۸)
■ پرسپولیس یک-سایپا صفر
گل‌ها: سیدجلال حسینی (۶)
■ فولاد یک-ذوب‌آهن صفر
گل: آیاندا پاتوسی (۱۵)

■ مس رفسنجان یک – استقلال یک

گلزن ترین مدافع لیگ در ۳۹ سالگی؛ سید جلال در اوج

تا با عبور توپ از بین پاهای او، دروازه نارنجی‌پوشان باز شود و پرسپولیس پیش بیفتد. سید جلال که ۱۵ سال پیش و با سایپا قهرمان لیگ برتر شده بود، پس از این گل خوشحالی خاصی انجام نداد و شادی‌اش را با بازیکنان تقسیم کرد تا نشان دهد حتی برای گل‌های زیبایی اینچنینی هم به وجد نمی‌آید. حسینی این فصل ۴ بار موفق به گلزنی شده تا دومین گلزن برتر پرسپولیس در

لیگ بیستم باشد. شهر خودرو، تراکتور، مس رفسنجان و حالا سایپا تیم‌هایی هستند که دروازه‌شان توسط کاپیتان سرخ‌ها باز شده است. نکته جالب این که سیدجلال در ۳۹ سالگی بهترین فصل فوتبالی خود از نظر گلزنی را تجربه می‌کند و حالا گلزن‌ترین مدافع لیگ برتر نیز هست. او در لیگ بیستم به اندازه ۴ فصل اخیر خود موفق به گلزنی شده و رکوردی جالب را خلق کرده است.

کرا انچار، اسطوره فوتبال کرواسی در گذشت

روز گذشته رسانه‌های کرواسی خبر درگذشت سرمربی سابق تیم ملی کرواسی و امید ایران را متخایره کردند و نوشتند: «لاتکو کرا انچار، سرمربی سابق تیم امید و تیم‌های سپاهان و پرسپولیس به دلیل ناراحتی کبد در گذشت. کرا انچار که در ۶۴ سالگی چشم از جهان فرو

بست چهره شناخته‌شده‌ای در فوتبال یوگسلاوی سابق و بعدها کرواسی بود. او که سابقه پوشیدن تیم ملی یوگسلاوی را هم دارد در سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۰۶ هدایت تیم ملی کرواسی را بر عهده داشت و در سال‌های ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ هم سرمربی تیم ملی مونته‌نگرو بود. او در چند مقطع هم هدایت دینامو کرا ب را بر عهده داشت. به جز دو باشگاه ایرانی پرسپولیس و سپاهان، در تیم‌های الشعب امارات و الاهلی قطر هم مربیگری کرده بود. کرا انچار ۳۰ تیر ۱۳۸۸ به‌عنوان سرمربی باشگاه فوتبال پرسپولیس انتخاب شد و ۷ دی ۱۳۸۸ در حالی که تیم او پس از گذشت ۲۱ هفته در رده سوم جدول قرار داشت، از سرمربیگری پرسپولیس بر کنار شد و علی دایی به‌عنوان جانشین وی در سمت سرمربیگری پرسپولیس انتخاب شد. او دو سال بعد در ششم آبان ۱۳۹۰ به‌عنوان سرمربی سپاهان انتخاب و موفق شد تیم فوتبال سپاهان را در لیگ برتر ۹۱-۱۳۹۰ و جام حذفی ۹۲-۱۳۹۱ به مقام قهرمانی برساند. جدایی او از سپاهان با حرف و حدیث زیادی همراه بود. پس از دوری چند ساله کرا انچار از فوتبال ایران، او نیمه اردیبهشت ۱۳۹۷ توسط حمید استیلی، مدیر تیم فوتبال امید به‌عنوان سرمربی تیم امید تا سال ۲۰۲۱ انتخاب شد اما در ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۸ با اعلام مهدی تاج، رئیس وقت فدراسیون فوتبال، کرا انچار از سمت سرمربیگری تیم امید ایران بر کنار و به کشورش بازگشت و این آخرین حضور او در ایران بود. در پی درگذشت او، برانکو ایوانکوویچ، سرمربی سابق پرسپولیس و تیم ملی ایران و دراگان اسکوچیچ، سرمربی تیم ملی با انتشار پست‌هایی در اینستاگرام با ملقب کردن «لاتکو به اسطوره، در گذشت کرا انچار را به تسلیت گفتند.

خراسان ورزشی

آکسپاوی

رکورد خاص مسی‌ها

مسی رفسنجان در حالی روز گذشته در نیمه اول با برتری یک گل مقابل استقلال به رختکن رفت که این تیم رفسنجانی با دریافت فقط ۲ گل در نیمه‌های نخست لیگ بیستم، بهترین تیم از این منظر بودند که در برابر ستاره‌های استقلال نیز موفق به حفظ این روند خوب شدند. نکته جالب توجه دیگر این که شاگردان محمدریبعی تنها تیم لیگ برتری هستند که هرگز نیمه‌نخست را با شکست به اتمام نرسانده‌اند.

بازگشت باقری پس از ۵۲ روز

فرشید باقری در حالی روز گذشته در ترکیب اصلی استقلال قرار گرفت که پیش از این دیدار مقابل آلومینیوم‌اراک آخرین حضور فرشید باقری در میادین بود. در آن دیدار که از هفته دهم لیگ برتر و در تاریخ ۱۵ دی‌ماه برگزار شد، باقری در ۱۰ دقیقه پایانی جایگزین مسعودریگی شد و دیگر برای استقلال به میدان نرفت و حالا پس از ۵۷ روز مجدداً برای تیم محمود فکری بازی کرد.

خبری از سوپر جام نرورزی نیست

بازی سوپر جام که معمولاً پیش از شروع فصل برگزار می‌شد، این بار قرار بود بین تیم‌های پرسپولیس و تراکتور در تعطیلات نیم‌فصل برگزار شود اما فشرده‌گی بازی‌های لیگ برتر سبب شد تا سازمان لیگ از انجام این مسابقه ناکام بماند. سهیل مهدی در این خصوص گفت: «مایکم تا دهم فیفادی را داریم که در اختیار تیم‌های ملی است و برنامه‌ریزی برای تیم ملی انجام می‌شود و قاعدتاً امکانی برای برگزاری سوپر جام نیست.»

دوئل چهره به چهره سجاد و منشا به سود شهپاززاده

تیم فوتبال سپاهان در نیمه دوم دیدار برابر گل گهر سیرجان گل اول و تنها گل بازی را توسط سجاد شهباززاده، مهاجم زهر دار خود به ثمر رساند. تا پیش از این مسابقه گادوین منشا ۱۰ گله بودو سجاد شهباززاده ۱۲ گله و در این مصاف رودرور هر دو مهاجم شانس افزایش گل‌های خود را داشتند که در نهایت مهاجم سپاهان از این فرصت بهتر استفاده کرد تا ۱۳ گله شود و اختلافش در صدر جدول گلزنان لیگ بیستم را با نفر دوم که منشا است به عدد ۳ برساند.

پنجره بسته و محرومیت تراپی برای بازگشت

مهدی ترائی که در نقل‌وانتقالات زمستانی به پرسپولیس برگشت، به دلیل عدم ارسال نامه فیزا برای تأیید پرداخت به مارو بو دییمیر و باز شدن پنجره این باشگاه، مجوز بازی اول در دور برگشت لیگ برتر را به دست نیاورد. هافبک تکنیکی پرسپولیس که قابلیت حضور در خط حمله را نیز دارد، اکنون باید امیدوار باشد تا جدال بعدی سرخ‌ها شرایط برای باز شدن پنجره نقل‌وانتقالاتی این باشگاه فراهم شود.

یادبود زلاتکو کرانچار روی سکوی آزادی

روز گذشته زلاتکو کرانچار، سرمربی سابق سپاهان و پرسپولیس در سن ۶۴ سالگی در گذشت. به همین بهانه در لیگ برتر تیم‌های پرسپولیس و سایپا در حالی به مصاف هم رفتند که عکس سرمربی سابق پرسپولیس و سپاهان روی سکوی ورزشگاه آزادی دیده می‌شد.

کریمی فردای انتخابات، تنیس بازی کرد

یک‌شنبه‌انتخابات فدراسیون فوتبال برگزار شدوشهاب‌الدین عزیزی‌خادم توانست بالاتر از علی کریمی، مصطفی آجورلو و کیومرث هاشمی، به‌عنوان رئیس جدید فدراسیون فوتبال انتخاب شود. علی کریمی اما یک روز بعد از انتخابات فدراسیون فوتبال هم دست از ورزش کردن برنداشت و همانند هفته‌های گذشته به تنیس بازی کردن پرداخت تا نشان دهد روحیه بالای خود را نگه داشته و نتیجه انتخابات اختلافی در فعالیت‌های روزانه جادوگر ایجاد نکرده است.

شماره ۹۹/۳۶۹ خر اسان

آگهی مزایده اموال غیر منقول پرونده اجرایی کلاسه ۹۹۰۳۸۶۰

به موجب پرونده اجرایی کلاسه فوق سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه آپارتمان مسکونی نوع ملک طلق به پلاک ثبتی ۸۹۰۴۱ فرعی از ۱۶۳ اصلی مفروز و مجزا شده از ۴۷۴۵ فرعی از اصلی مذکور، قطعه ۱۳ واقع در بخش ۵۰۰ ناحیه ۲۰ حوزه ثبت ملک فردیس استان البرز به مساحت ۶۳/۱۱۳ متر مربع ، به مساحت(۱۱۳/۶۳) یکمصدوسیزده مترو شصت و سه دسیمتر مربع ، واقع درسمت شمال شرقی طبقه سوم که (۵/۳۲)پنج مترو سی و دو دسیمتر مربع آن بالکن مسقف است. حدود اربعه ؛ شمالا، درسه قسمت که قسمت دوم آن شرقی است. اول نیم دیوار جلوی بالکن بطول سه متر و نودو یک سانتیمتر به فضای باز مشاعی دوم نیم دیوار جلوی بالکن بطول یک متر و سی و شش سانتی متر به فضای باز مشاعی سوم دیواربست بطول یک متر و بیست و دو سانتیمتر به فضای باز مشاعی شرقا در پنج قسمت که قسمت چهارم آن شمالی قسمت دوم آن جنوبی است اول دیواربست بطول سیزده متربه درز انقطاع موردتفکیک که ماورا آن قطعه۱۰۲ تفکیکی قرار دارد. دوم دیوار وپنجره است بطول یک متر و پنجاه و پنج سانتیمتر به نورگیرسوم دیوار وپنجره است بطول دومتر و پنجاه و دو سانتیمتر به نورگیر چهارم دیوار و پنجره است بطول یک متر و پنجاه و پنج سانتیمتر به نورگیرپنجم دیواربست بطول سه متر و سی سانتی متربه درز انقطاع مورد تفکیک که ماورا آن قطعه۱۰۲ تفکیکی قرار داردجنوبا: در سه قسمت که قسمت دوم آن غربی است اول دیواربست مشترک بطول شش مترو شصت وهفت سانتی متربه آپارتمان مسکونی قطعه۱۴ دوم دیواربست مشترک بطول دو متروچهل وهشت سانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه ۱۴ سوم دیواربست مشترک بطول یک متر و هشت سانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه۱۴ غربا:درپنج قسمت که قسمت دوم آن شمالی است اول درب و دیوار است بطول یک متر و هشتادو هشت سانتیمتر به راه پله و راهرو دوم دیواربست مشترک بطول یک متر و هفتادوسانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه ۱۲ سوم دیواربست مشترک بطول هفت متر وپنجاه و دو سانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه۱۲ چهارم دیواربست مشترک بطول یک متر و پنجاه و چهار سانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه ۱۲ پنجم دیواربست مشترک بطول هفت مترو پنج سانتیمتر به آپارتمان مسکونی قطعه۱۲

مشخصات منضمات ملک انباری قطعه۱۴ به مساحت۱۷،۵ به حدود اربعه شمالا دیواربست مشترک بطول دومتر به انباری قطعه۱۵ شرقا:درب و دیوار است بطول هشتادو هفت سانتیمتر به راهرو جنوبا:دیواربست مشترک بطول دو متر به انباری قطعه۱۳ غربا:دیواربست بطول هشتادو هفت سانتیمتر به درز انقطاع مورد تفکیک که ماورا آن قطعه ۱۰۰ تفکیکی قرار دارد پارکینگ قطعه۱۵ به مساحت ۱۱ به حدود اربعه: شمالا: خط فرضی به محوطه مشاعی است بطول پنج متر به پارکینگ قطعه ۱۴ شرقا:خط فرضی به محوطه مشاعی است بطول دو مترو بیست سانتی متر جنوبا: خط فرضی به محوطه مشاعی است بطول پنج متر غربا: خط فرضی به محوطه مشاعی است به طول دو مترو بیست سانتی متر. مشخصات مالکیت میلاد رحیمی به‌عنوان مالک سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۵۳۹۶۴تا رنج ۱۵/۵۵۱/۱۳۹۷/۱۲ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۰ شهرکرج استان البرز،ثبت گردیده است. محل وقوع ملک کرج فردیس جاده ملارد محله شهرک گلستان خیابان گلستان دهم پلاک۱۷۴ ساختمان میلاد طبق نظر کارشناس رسمی مورخ۳۰/۱۰/۱۳۹۹ فضای داخلی آپارتمان فوق مشتمل است برهال و نشیمن و آشپزخانه باز و حمام و سرویس بهداشتی و دو اتاق خواب به انضمام یک باب بالکن مسقف و دیوارها و سقف فضای داخلی آپارتمان ها پوشش گچ و رنگ دارد وکف با سرامیک فروروش است و سیستم سرمایشی کولر آبی و سیستم گرمایشی آن یکپج و رادیاتور تعبیه شده است پلاک فوق از ساعت۱۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۳/۲۵/۱۳۹۹ از طریق مزایده محل اجرای ثبت کرج در نشانی آزدگان ابتدای خ مطهری به فروش می رسد مزایده سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک فوق از مبلغ ۶/۵۰۰/۵۰۰/۰۰۰ ریال شروع و بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شود لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب،برق، گاز، اعم از حق اشباع ویاجق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری وغیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقدا وصول می گردد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. شایان ذکر است وفق ماده ۱۳۶ آئین اصلاحی شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار بنام بنده قانونی او در جلسه مزایده است. برنده مزایده مکلف است مابه التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقررمزاده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده وبه حساب خرانه واریز خواهد شد دراین صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می گردد.

از طرف رییس اجرای ثبت کرج قاسمی