

یادداشت سردبیر
<div>دکترسید علی علوی</div>
alavi@khorasannews.com

آقای روحانی اگر نگویند نمی گویند نگفت!

آخوندی: «اگر روند سال ۹۲ ادامه پیدا کرده بود، الان قحطی تمام ایران را گرفته بود.»
جهانگیری : «با تلاش های دولت، اقدامات خصمانه دشمنان علیه ملت کنترل شد و اجازه ندادیم در کشور قطعی به وجود آید.»

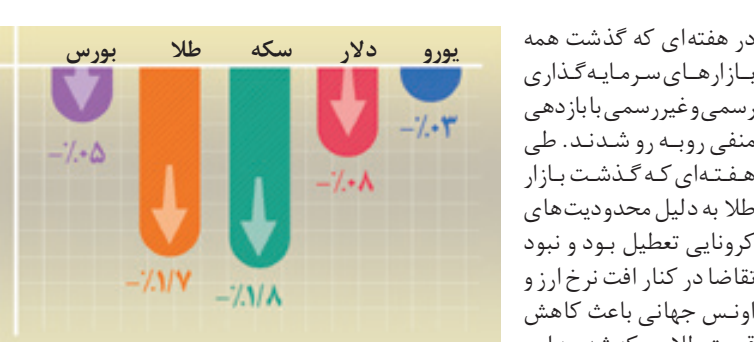
روحانی: «اگر بگویم که دهه اخیر که دوران دولت های یازدهم و دوازدهم بوده، دهه پیروزی و نجات ملی است اشتباه نگفته‌ایم».
این موارد برخی از اظهار نظرهایی است که طی چند هفته اخیر و در چند ماه مانده به پایان دولت دوازدهم توسط رئیس جمهور و برخی مسئولان دولتی مطرح و رسانه ای می شود.
اظهار نظر هایی که واکنش های زیادی در جامعه سیاسی وخبیگانی و در بین مردم کف جامعه دارد.
ما در رسانه خراسان اصولا این نوع اظهار نظر ها را ضرب نمی دهیم تا باعث تشدید فشار به افکار عمومی نشویم مگر آن که پاسخ منتقدان به این سخنان را هم در کنار آن قرار دهیم.
واقعیت این است که دو دولت آقای روحانی به دلیل تمرکز بر حل مسائل کشور از مسیر گشایش بین المللی، طولانی شدن فرایند مذاکره، تکیه به ظرفیت های بیرونی، بدعهدی طرف آمریکایی پس از برجام و تحریم های حداکثری ترامپ یکی از دولت هایی بوده است که شاخص های اقتصادی در آن براساس آمار عقب گردی قابل تامل در شاخص های عدالت اقتصادی دارد.
موضوعی که در گزارش امروز ضمیمه دخل و خرج خراسان به اختصار و به نقل از گزارش های رسمی مرکز آمار همین دولت به آن پرداخته ایم.
در این مقال هم برآن نیستیم که عملکرد اقتصادی دولت دکتر روحانی را نقد کنیم. آن چه در این مکتوب برآن متمر کرم توجه به وضعیت اعتماد اجتماعی مردم و کاهش سرمایه اجتماعی است که متأسفانه طی سالیان اخیر در حال وقوع است.
واقعیت آن است که خوب یا بد مردم جمع بندی خود را در باره دولت روحانی دارند، دولتی که تمرکز بر سیاست خارجی کرد تا ظرفیت های داخلی، مردم با خوب و بدش تقریبا کنار آمده اند و خود را برای دولت بعدی آماده می کنند.
دولتی که مردم با نقاط ضعف و قوتش، با وعده های محقق شده و نشده اش، با بهانه ها و استدلال هایش کنار آمدند و در این ماه های پایانی منتظرند به آرامش بگذرد همان قولی که رئیس جمهور در روزهای پایانی اسفند ۹۹ داد.
اما آن چه در اظهار نظر ها اتفاق می افتد برای مردمان کف جامعه آزار دهنده است.
وزیر سابق و معاون اولی که می گویند اگر ما نبودیم قحطی می شد، رئیس جمهوری که حرف از بی نظیر بودن وضعیت شاخص ها می زند در حالی که مردم در سر سفره خود با واقعیت دیگری روبه ر هستند.
این یک واقعیت است که گاهی شاخص های اقتصادی در تباط مستقیم یا سریعی با سفره و معیشت مردم ندارد شاخص هایی همانند نرخ رشد اقتصادی اما همه شاخص ها هم چنین نیست برخی از شاخص ها مثل تورم آثارش را مردم به عینه در سفره های خود می بینند.
لذا نمی خواهم بگویم که آن چه دولت می گوید تماما کذب است اما می خواهم بگویم وقتی مردم گشایش و کارآمدی اقتصادی را در سفره های خود نمی بینند وقتی صف مرغ و کمبود روغن و شایعه گرانی نان و سیاست های غلط و وارداتی و قیمت تضمینی گندم و ...

رامی بینند چه می شود که دولتمردان و رئیس جمهور محترم در این باره زبان در کام بگیرند و سخن از بی نظیر بودن عملکردشان نزنند.
چرخیدن زبان هایی که جز عصیانیت مردم خروجی ندارد.
موضوعی که به وضوح ما در روزنامه خراسان و رسانه های آخرین خبر در بخش های تعاملی مان همچون حرف مردم و نظرات مردم به طور مشهودی با آن مواجهیم.
واقعیت این است که عملکرد نا هماهنگی ها و دعوای سیاسی به خودی خود اعتماد عمومی را به شدت صدمه زده ولی آیینی شود حداقل حرف نزد؟ یا حرفی که مردم کف جامعه را می رنجاند و عصیان می کند نزد تا این اعتماد اجتماعی به ارزان ترین شکل ممکن چوب حراج نخورد.
اعتماد عمومی از مهم ترین شاخص های سرمایه اجتماعی یک نظام سیاسی است.
موضوعی که به نظر می رسد این روز ها که به انتخابات نزدیک می شویم برخی فعالان سیاسی و دولتمردان تقریبا بیش از گذشته به آن بی توجه اند.
چه دوست داشته باشیم چه نه همه ما با گرایش ها و سلاقی مختلف در یک کشتی نشسته ایم.
کشتی که اگر صدمه ببیند چوب آن را همگان خواهند خورد.

اخبار

باز دهی منفی همه بازارها در آخرین هفته فرور دین

در آخرین روزهای فروردین ۱۴۰۰ معامله گران کدام بازار متحمل بیشترین زیان شدند؟



در هفته ای که گذشت همه

بازارهای سرمایه گذاری

رسمی و غیر رسمی با بازدهی

منفی روبه رو شدند. طی

هفته ای که گذشت بازار

طلا به دلیل محدودیت های

کرونا بی تعطیل بود و نبود

تقاضا در کنار افت نرخ ارز و

اونس جهانی باعث کاهش

قیمت طلا و سکه شد. به این

ترتیب قیمت طلا ۱/۷ و سکه ۱/۸ در صد

کاهش یافت. در طلای خارجی هفته پیش پس

از آن که طلا با جهش قیمتی و نزدیک شدن

به مرز ۱۷۶۰ دلار به بالاترین سطح قیمتی

خود در یک ماه گذشته رسیده بود، با قدرت

گرفتن نسبی ارزش دلار و نرخ سود اوراق

قرضه آمریکا، قیمت فلز زرد به زیر مرز ۱۷۵۰

دلار بازگشت. در بازار داخل هم ۲۰ فروردین

هر گرم طلای ۱۸ عیار ۱۰ میلیون و ۵۱۱ هزار

ریال بود که در آخرین روز هفته به ۱۰ میلیون

و ۴۵۴ هزار ریال رسید. طلا در هفته ای که

گذشت ۱/۷ در صد منفی بود. این هفته بازار

ارز هم در مسیر نزولی بود و بازدهی دلار ۰/۸ و

یورو ۰/۳ در صد منفی شد. هر دلار در روز ۲۰

فروردین ماه ۲۴ هزار و ۴۶۶ تومان بود.

اما در آخرین روز هفته هر دلار به ۲۳ هزار و

۵۱۶ تومان رسید. بازار دلار بازدهی منفی

۰/۸ در صدی داشته است. سرمایه گذاران

بورس هم در این هفته ضرر کردند. چرا که

شاخص بورس با افت ۰/۵ در صدی هفته

چهارم فروردین را پشت سر گذاشت. شاخص

کل بورس تهران در آغاز معاملات روز ۲۱

فروردین در سطح یک میلیون و ۲۴۹ هزار

واحد قرار گرفت. قمر پوشی بورس در این

هفته در بیشتر روزها هم ادامه داشت و شاخص

در آخرین روز کاری هفته به یک میلیون و ۲۴۳

هزار واحد رسید. بازار سکه هم مثل بازار طلا

روند کاهشی داشت. به طوری که هر سکه بهار

آزادی در آغازین روز هفته ۱۰۳،۹۷۹،۰۰

بود و در روز جمعه به ۱۹،۰۰۰ رسید. ۱۰۳،۰

بازار سکه به طور کلی با رشد منفی ۱/۷

در صدی این هفته را به پایان رساند.

پرواز رمزارزها

در هفته ای که بسیاری از بازارهای داخلی با

روند منفی مواجه بودند رمزارزها با قدرت به

سمت بالا پرواز می کردند. این هفته شاهد

چند رکوردشکنی بودیم. سه روز پیش در

معاملات امروز بازار جهانی ارزهای مجازی،

بیت کوین رکورد تاریخی خود را شکست. این

ارز محبوب با رسیدن به مرز ۶۴ هزار و ۵۴۵

دلار نسبت به هفته قبل از خود ۱۰/۹ درصد

رشد کرد.

علاوه بر این، اتریوم، بایننس کوین و کاردانو

موفق شدند که اوج های تاریخی خود را

بشکنند. جالب این جاست که رمزارز دوج

کوین این هفته با انفجار قیمتی روبه رو شد.

فقط در یک هفته گذشته این رمزارز در بیشتر

از ۳۰ درصد رشد کرد، خبر ساز شد.

ظریف: خروج نیروهای خارجی از افغانستان سبب کاهش خشونت ها می شود

علیه گوادر نیست، بلکه برای پیشرفت منطقه

است. ما از همه برای سرمایه گذاری در چابهار

دعوت کرده ایم. چین هم علاقه مند به سرمایه

گذاری در دیگر بنادر ایران همچنین چابهار

است. ظریف ادامه داد: ایران آمادگی دارد

زمینه لازم را فراهم کند تا گروه طالبانی و هر

گروهی در افغانستان با دولت این کشور به

گفت و گوی جدی بپردازند. این همان کاری

است که ۲۰ سال پیش برای صلح در چارچوب

قانون اساسی افغانستان ایجاد شد. وزیر امور

خارجه جمع بندی خود را در باره دولت روحانی

دارند، دولتی که تمرکز بر سیاست خارجی کرد تا

ظرفیت های داخلی، مردم با خوب و بدش تقریبا

کنار آمده اند و خود را برای دولت بعدی آماده می

کنند. دولتی که مردم با نقاط ضعف و قوتش، با

وعده های محقق شده و نشده اش، با بهانه ها و

استدلال هایش کنار آمدند و در این ماه های

پایانی منتظرند به آرامش بگذرد همان قولی که

رئیس جمهور در روزهای پایانی اسفند ۹۹ داد. اما

آن چه در اظهار نظر ها اتفاق می افتد برای مردمان

کف جامعه آزار دهنده است. وزیر سابق و معاون

اولی که می گویند اگر ما نبودیم قحطی می شد،

رئیس جمهوری که حرف از بی نظیر بودن وضعیت

شاخص ها می زند در حالی که مردم در سر سفره

خود با واقعیت دیگری روبه ر هستند. این یک

واقعیت است که گاهی شاخص های اقتصادی

در تباط مستقیم یا سریعی با سفره و معیشت مردم

ندارد شاخص هایی همانند نرخ رشد اقتصادی اما

همه شاخص ها هم چنین نیست برخی از شاخص

ها مثل تورم آثارش را مردم به عینه در سفره های

خود می بینند. لذا نمی خواهم بگویم که آن چه

دولت می گوید تماما کذب است اما می خواهم

بگویم وقتی مردم گشایش و کارآمدی اقتصادی

را در سفره های خود نمی بینند وقتی صف مرغ

و کمبود روغن و شایعه گرانی نان و سیاست

های غلط و وارداتی و قیمت تضمینی گندم و ...

رامی بینند چه می شود که دولتمردان و رئیس

جمهور محترم در این باره زبان در کام بگیرند

و سخن از بی نظیر بودن عملکردشان نزنند.

چرخیدن زبان هایی که جز عصیانیت مردم

خروجی ندارد. موضوعی که به وضوح ما در

روزنامه خراسان و رسانه های آخرین خبر در بخش

های تعاملی مان همچون حرف مردم و نظرات

مردم به طور مشهودی با آن مواجهیم. واقعیت

این است که عملکرد نا هماهنگی ها و دعوای

سیاسی به خودی خود اعتماد عمومی را به شدت

صدمه زده ولی آیینی شود حداقل حرف نزد؟ یا

حرفی که مردم کف جامعه را می رنجاند و عصیان

می کند نزد تا این اعتماد اجتماعی به ارزان ترین

شکل ممکن چوب حراج نخورد. اعتماد عمومی

از مهم ترین شاخص های سرمایه اجتماعی یک

نظام سیاسی است. موضوعی که به نظر می رسد

این روز ها که به انتخابات نزدیک می شویم برخی

فعالان سیاسی و دولتمردان تقریبا بیش از گذشته

به آن بی توجه اند. چه دوست داشته باشیم چه نه

همه ما با گرایش ها و سلاقی مختلف در یک کشتی

نشسته ایم. کشتی که اگر صدمه ببیند چوب آن را

همگان خواهند خورد.

• نحوه مدیریت ما این طوری است که قیمت

ها را ۲۰ برابر می کنند. بعد مایحتاج مردم

یکی یکی صفی می شود. بعد مسئولین

متوجه می شوند و با بگیر و ببند، بازار را

در ست می کنند. همه خوشحالیم که صف

جمع شده ولی غافل از این که قیمت ها همان

۱۰ برابر مانده!

• دوستانی که انواع متلک ها را به کارمندان

می گویند، این ها همان قشری هستند که تا

قبل از کرونا عده ای وقتی صحبت از حقوق

کارمندی می شد با کنایه آن را بخور و نمیری می

دانستند اما به دلیل وجود کرونا به کارمندان

غبطه می خوردند.

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

های خیلی بزرگ بگو، این دقیقا حکایت

برخی مسئولین است. مردم غرق در

مشکلات هستند و در این چند سال پول ملی

مان مثل یک برگ کاغذی ارزش شده است.

آن وقت آقای روحانی می گوید این چند سال

دولت ما دهه نجات کشور و موفقیت و ...

• می گویند یا دروغ نگو یا اگر گفتی دروغ

تحلیل روز

علیرضا تقوی نیا

international@khorasannews.com

در شمال عراق چه خبر است؟

مقاومت عراق آخر هفته گذشته برای اولین بار با پهباد توانست پایگاه ایالات متحده را در اربیل به دقت هدف قرار دهد. از تلفات حمله فوق گزارش‌های مختلفی منتشر شده‌است لکن ارتش ایالات متحده سانسور شدیدی را در این خصوص اعمال می‌کند. همزمان در حمله‌ای دیگر از طریق راکت‌به‌پایگاه‌غیرقانونی ارتش ترکیه در استان نینوا، یک‌سرباز این کشور جان باخت. در خصوص این رخدادها چند نکته به ذهن می‌رسد:
۱- مقاومت عراق به‌طور مرتب به دنبال به‌روز کردن سلاح‌های خود است و همچنین سعی دارد دقت آن را بالا ببرد.
۲- ضعف سامانه دفاع هوایی در رهگیری پهباد گروه‌های عراقی از پیشرفت‌های تکنولوژیکی محور مقاومت و ناتوانی آمریکا در مقابله با رهبرد نبرد نامتوازن این جبهه خبر می‌دهد زیرا تکنولوژی مدرن پدافندی فروخته‌شده آمریکا به‌عربستان نیز در برابر پهبادهای یمنی بارهانا کام‌مانده است.
۳- در عملیات‌های گذشته مقاومت عراق از اک‌های غیر دقیق ۱۰۷ و ۱۲۲ میلی متری استفاده می‌شد اما ورود پهبمای بدون سرنشین به عرصه نبرد با ایالات متحده از عزم جدی محور مقاومت برای بیرون کردن آمریکا از عراق حکایت می‌کند.
۴- پس از حمله به مقر موساد در اربیل، عملیات اخیر نشان از ضعف جدی امنیت کردستان عراق برای استقرار قدرت‌های غربی و صهیونیستی دارد و نیروهای امنیتی اقلیم نیز نمی‌توانند سیر مناسبی برای نیروهای آمریکا و اسرائیل شوند.
۵- ترکیه نیز با مرگ یکی از سربازانش، هشدار ی جدی دریافت کرد که اگر همچنان طمع ارضی به همسایه جنوبی خود داشته باشد، باید خود را مپهای رویارویی نظامی با مقاومت کند و در این مواجهه میزان آسیب‌پذیری ارتش را درون‌جان بالا خواهد بود.

کوبا

کنگره حزب کمونیست کوبا با هدف تعیین رهبری آینده این کشور تشکیل جلسه‌داد

پایان عصر کاستروها؟

کنگره حزب کمونیست کوبا دپرواز آغاز به کار کرد تا به شش‌دهه حکومت کاستروها در کوبا پایان دهد و نسل جدید قدرت را معرفی کند.
رائول کاسترو، ۸۹

ساله و برادر بزرگ‌تر فقید وی، فیدل کاسترو، از زمان رهبری انقلاب ۱۹۵۹ که دیکتاتور مورد حمایت آمریکا را سرنگون کرد و کشور تحت‌اداره کمونیستی را بنیان نهاد، به‌طور متوالی اداره کوبا را بر عهده داشته‌اند. کنگره حزب کمونیست کوبا که هر پنج سال یک‌بار برگزار می‌شود، مهم‌ترین جلسه حزب کمونیستی است که به انتخاب رهبری حزب و تنظیم دستور العمل‌های سیاسی می‌پردازد. رائول کاسترو در کنگره ۲۰۱۶ گفت ،کنگره بعدی، آخرین کنگره‌ای است که توسط به اصطلاح «نسل تاریخی» پیش‌کسوتان انقلابی، اداره می‌شود. قرار است با کناره‌گیری رائول که به‌زودی ۹۰ ساله می‌شود رهبری کشور به میگل دیاز کانل ۶۰ ساله، رئیس جمهوری کوبا سپرده شود. رائول کاسترو از سال ۲۰۰۶ در پی بیماری برادرش فیدل کاسترو، اداره کوبا را بر عهده گرفت. میگل دیاز کانل ۱۹ آوریل ۲۰۱۸ به‌عنوان رئیس جمهوری جدید کوبا انتخاب شد. او تا پیش از آن معاون رائول کاسترو بود. انتصاب میگل دیاز کانل به‌عنوان دبیر اول جدید حزب، مهم‌ترین مقام در کوبا، دوشنبه‌یعنی آخرین روز کنگره انجام خواهد شد. باهمه‌گیری کروناو کاهش شمار گردشگران، کوبا با مشکلات اقتصادی مواجه‌است. کمبود مواد غذایی، صف‌های طولیل جلوی مغازه‌ها و تورم در کشور مشهود است. کوبایی‌ها در پی تشدید بحران نقدینگی به خاطر سخت‌تر شدن تحریم‌های چند دهه‌ای آمریکا و همه‌گیری کرونا، با کمبود گسترده کالاهای اساسی مبارزه می‌کنند.



فرار باژست پیروزی!

بایدن زمان خروج نیروهای آمریکایی از افغانستان را ۱۱ سپتامبر اعلام کرد چشم‌انداز مذاکرات صلح پس از اعلام خروج نظامیان آمریکایی چیست؟

گروه بین الملل – رئیس جمهور آمریکا قصد دارد طلسم ۲۰ ساله جنگ افغانستان را بشکند و تا قبل از بیستمین سالگرد حملات تروریستی ۱۱ سپتامبر (۲۰ شهریور)، تمام نیروهای آمریکایی را از این کشور خارج کند تا به «طولانی‌ترین جنگ ایالات متحده» پایان دهد. این اقدام بایدن با موافقت ها و مخالفت هایی بین نخبگان سیاسی آمریکا و افغانستان مواجه بوده است . اکنون همه نگاه ها به آینده نظام سیاسی افغانستان و تاثیر این خروج بر تحولات داخلی افغانستان دوخته شده است. بایدن در نطق آخر هفته خود اعلام کرد که اگر در زمان دولت وی بود چنین توافقی انجام نمی‌داد اما اکنون وارث توافقی از دولت قبلی است که تمایل ندارد انجام آن را به آینده واگذار کند . مهم ترین دستاوردی که به نظر مقامات آمریکایی پس از مذاکرات دوحه در سپتامبر ۲۰۲۰ حاصل شد، این است که طالبان تعهد داده که از خاک افغانستان و مناطق تحت پوشش طالبان برای حمله به منافع آمریکا یا ظهور دوباره القاعده استفاده نخواهد شد. بایدن به صورت غیر مستقیم از حمله به افغانستان پس از حملات یازده سپتامبر دفاع کرد و گفت: « این ماموریت به آن چه هدفش بود، دست یافته است، القاعده واقعا در هم شکسته و از



پارلمان فرانسه لایحه جنجالی برای محدود کردن انتشار تصاویر پلیس را تصویب کرد

دم خروسی «آزادی» درس‌رزمین خروسی‌ها

پارلمان فرانسه سرانجام لایحه مناقشه برانگیز «امنیت جامع» را به‌طور قطعی و نهایی تصویب کرد، لایحه‌ای که به‌رغم انتقاد کنگسران حقوق مدنی، اختیارات پلیس این کشور را افزایش می‌دهد. این لایحه که با ۷۵ رأی موافق و ۳۲ رأی مخالف در مجمع ملی فرانسه تصویب شد، پیش از انتشار در روزنامه رسمی باید در شورای قانون اساسی نیز بررسی شود. به گزارش یورونیوز، حزب امانوئل ماکرون، رئیس جمهوری فرانسه موسوم به «جمهوری به پیش» که این لایحه را پیشنهاد کرده است در پارلمان اکثریت را در اختیار دارد. سنا پیشتر این لایحه را تصویب کرده بود. این لایحه در حالی روز پنج شنبه به تصویب رسید که آخر ماه ژانویه بیش از ۳۰ هزار فرانسوی در اعتراض به آن به خیابان‌ها رفته بودند. بر اساس لایحه یاد شده نظارت بر اماکن عمومی توسط دوربین‌های مدار بسته باید گسترش یابد و انتشار فیلم‌هایی که از رفتار پلیس رفته بودند. بر اساس لایحه یاد شده نظارت بر اماکن عمومی توسط دوربین‌های مدار بسته باید گسترش یابد و انتشار فیلم‌هایی که از رفتار پلیس باظاهر کنندگان گرفته شده، محدود شود. در تلاش برای مهار انتقادات، نمایندگان پارلمان

کرد. اما در نهایت با اکراه به تبادل زندانیان تن داد. بنابر این تا این جا گفت وگوهای بین الافغانی نتیجه مهمی در پی نداشته و این دیکته تهدیدآمیز کاخ سفید به مقامات ارگ بوده که موجب همراهی کابل با روند گفت‌وگوها شده است.

■ **نگرانی‌ها از خروج غیرمسئولانه آمریکا**
جوبایدن در توجیه خروج نیروهای آمریکایی اعلام کرد که دموکراسی با اهرم‌های نظامی امکان پذیر نیست اما آمریکا همچنان با روش‌های دیگری از حقوق مردم افغانستان و زنان این کشور دفاع خواهد کرد. با این حال نگرانی‌هایی از خروج نیروهای آمریکایی بین برخی رهبران افغانستان شکل گرفته است. میرحمان رحمانی، رئیس مجلس نمایندگان در باره خروج نیروهای آمریکایی هشدار داد: «خروج نیروهای خارجی در شرایط کنونی می‌تواند منجر به بدتر شدن اوضاع و جنگ داخلی شود.» تنها امتیازی که بایدن به آن امیدوار است کاهش هزینه‌های امنیتی و نظامی آمریکا و ظهور نیافتن القاعده در خاک افغانستان است. گرچه آمریکایی‌ها پایگاه‌های خود و توان حملات پهبادی را دارند اما این مسئله کاملاً در راستای منافع آمریکا بدون توجه به دغدغه‌های امنیتی دولت و مردم افغانستان است. دولت آمریکا عملاً شکست در افغانستان را پذیرفته است؛ از ابتدای حمله نظامی آمریکا به افغانستان تا کنون ۲۴۸۸ نفر از نیروهای آمریکایی در جنگ افغانستان کشته و بیش از ۲۰ هزار و ۷۲۲ سرباز این کشور زخمی و همچنین از سال ۲۰۱۴ و پس از اعلام خروج نیروهای ناتوییش از ۴۰ هزار نیروی افغانستانی در درگیری‌های این کشور کشته شده‌اند. از سوی دیگر آمریکا هیچ گونه سیاست منسجمی برای امنیت افغانستان پس از خروج نیروهای خود اعلام نکرده است. بایدن در صحبت‌های کلی‌وسیاستی غیرمسئولانه، حفاظت از امنیت افغانستان را به کشورهای اطراف افغانستان مانند روسیه، چین، ترکیه و هند واگذار کرد در صورتی که به عنوان نمونه هند و چین به دلیل اختلافات سیاسی و ژئوپلیتیکی سیاست واحدی برای امنیت افغانستان ندارند. از سوی دیگر جمهوری اسلامی ایران به دلیل اشتراکات فرهنگی و همچنین مرزهای جغرافیایی بیشتری تأثیر را در امنیت آینده افغانستان خواهد داشت اما بایدن در نطق خود هیچ گونه اشاره‌ای به نقش

آرامکو زیر آتش موشک‌ها

انصارا...: با ۱۱ موشک و پهباد شرکت آرامکو سامانه‌های پدافند هوایی پاتریوت را در استان جیزان اشغالی هدف قرار دادیم

بی‌سابقه‌ای سعودی‌ها را در برابر فاز تهاجمی موشکی و پهبادی علیه نقاط حساس در عربستان سعودی خبر داد. سر تیپ «یحیی سریع» در این خصوص اعلام کرد که یگان موشکی و پهبادی یمن در عملیاتی مشترک با ۱۱ موشک و پهباد شرکت آرامکو، سامانه‌های پاتریوت و نقاطی حساس در جیزان را هدف قرار داده است. یحیی سریع در ادامه اعلام کرد که شرکت آرامکو با یک سری اهداف دیگر و با ۷ موشک از نوع «سعیر» و «برر» هدف قرار گرفتند که بر خورد با اهداف به صورت دقیق صورت گرفته به‌طوری‌که در شرکت آرامکو آتش بزرگی شعله‌ور شده است. سریع همچنین گفت که انبارها و سامانه‌های پاتریوت با چهار پهباد از نوع صمداد ۵ و قاصف k2 هدف حمله قرار گرفت که در این حمله نیز بر خورد با اهداف به صورت دقیق صورت گرفت. وی همچنین به رژیم سعودی هشدار داد که در صورت ادامه تجاوزها و محاصره یمن، این رژیم شاهد عملیاتی گسترده‌تر و بزرگ‌تر خواهد بود. پیش از این، «محمدناصر العاطفی» وزیر دفاع دولت نجابت‌ملی یمن تأکید کرده‌بود که اگر ائتلاف سعودی بخواهد به حماقت خود در تجاوز علیه یمن ادامه دهد، راهبرد موسوم به «درد بزرگ» به اجرا گذاشته خواهد شد. تحرکات ارتش و نیروهای مردمی یمن از اواخر سال ۱۳۹۷ نشان از ابتکار عمل و برنامه جدی آن‌ها بر این‌اثر تمرکز و جمعیت توان خود در راستای تقویت جبهه‌های مرکزی یمن و مرزهای جنوبی عربستان داشت. همزمانی این رویکرد با استراتژی حملات گسترده پهبادی و موشکی به تأسیسات نفتی و فرودگاهی عربستان، به شکل

خبر متفاوت

رئیس‌جمهور «کلوتین»!

رئیس‌جمهور آمریکا که گاف‌های کلامی‌اش به منبع شوخی و طنز در شبکه‌های اجتماعی تبدیل شده و در عین حال این نگرانی را ایجاد کرده که شاید او برای این منصب فرد مناسبی نباشد، در جدیدترین گاف خود هنگام صحبت درباره سیاست آمریکا در قبال روسیه و تحریم‌های جدید این کشور علیه مسکو، نام خانوادگی رئیس‌جمهور روسیه را به اشتباه «کلوتین» تلفظ و به سرعت اشتباه خود را تصحیح کرد. به گزارش خبرگزاری

بین الملل

ایران نکرد.

■ **ریشه‌های چالش‌های آینده افغانستان**

با توجه به روند گفت‌وگوها و مذاکرات آمریکا با طالبان، گفت‌وگوهای بین الافغانی و نشست‌های مسکو در خصوص افغانستان، موارد اساسی وجود دارد که طرفین تا کنون از گفت‌وگوی موثر در باره آن خودداری کرده‌اند. مهم‌ترین مسئله ساختار نظام سیاسی آینده افغانستان است. از یک سو طالبان بر امارت اسلامی تأکید دارد و از سوی دیگر دولت افغانستان قویا چنین سیستمی را رد و با آن مخالفت می‌کند. این اختلافات بر نشست پیش‌روی استانبول سایه افکنده‌است. فریدون خوزون، سخنگوی شورای عالی مصالحه ملی در باره سندی که توسط کمیته وحدت افغانستان تهیه شده گفت: «بعد از تصویب، این سند افغانستان خواهد بود که به نشست ترکیه ارائه خواهد شد». علاوه بر این در نقشه راه سیاسی افغانستان که قرار است در نشست استانبول ارائه شود دو گزینه پیشنهاد شده است که نخست گزینه حکومت صلح و گزینه دوم به‌عنوان دولت انتقالی صلح با تغییر نسبی ساختار قدرت است. تا کنون طالبان به این مسئله واکنشی نداشته است اما در گفت‌وگوهای قبلی برخی نمایندگان طالبان در حاشیه نشست دوحه، آن‌ها از به‌نوعی امارت اسلامی با برخی تفاوت‌ها نسبت به گذشته سخن گفتند با این حال با توجه به این‌که طالبان به دنبال جلب حمایت افکار عمومی برای حضور در آینده نظام سیاسی افغانستان است، مردم افغانستان به سخنان این گروه مبنی بر رعایت حقوق زنان و پذیرش رسانه‌هایی مثل رادیو و تلویزیون و تغییرات جدید با دیده تردید نگاه می‌کنند. از سوی دیگر طالبان و آمریکا در روند خروج نظامیان هیچ گونه اعتمادی به یکدیگر ندارند. «محمدنعیم»، سخنگوی طالبان در قطر در صفحه توییترش نوشته که تا زمان خروج کامل نیروهای نظامی خارجی آنان در هیچ نشست بین‌المللی درباره افغانستان شرکت نخواهند کرد. این مسئله باعث شد تا نشست استانبول از ۱۶ آوریل به ۲۴ آوریل موکول شود. اختلافات و دوقطبی سیاسی که بین اشرف غنی و عبدال... از قبل وجود داشته است با خروج آمریکا و تقویت طالبان به‌عنوان وزنه سوم قدرت آینده افغانستان و توافق بر سر یک ساختار قدرت سیاسی مورد قبول همه گروه‌ها را در هاله‌ای از ابهام فروبرد است.

۳

پیشخوان بین الملل



تیتریک روزنامه «لاتریبون» "تا ۴۰ هزار شغل در فرودگاه‌های فرانسه تهدید می‌شوند."
در حالی که [به دلیل کرونا] ترافیک هوایی در فرانسه در سال ۲۰۲۰ به میزان ۷۰ درصد کاهش داشته، انجمن مشاغل فرودگاهی برآورد می‌کند که ۳۰ تا ۴۰ هزار شغل در خطر حذف قرار دارند."

نمای روز



حمل یک سبد بزرگ حاوی مایحتاج اصلی در تظاهرات علیه وضعیت معیشت و دستمزدهای پایین در شهر بوئنوس آیرس آرژانتین / رویترز

چهره روز



رئیس‌جمهور کره جنوبی در راستای ترمیم کابینه کشورش و پس از شکست حزب خود در انتخابات محلی تصمیم گرفت «چونگ سیه-کیون» نخست‌وزیر را برکنار کند و به جای وی «کیم بو-کیوم» (Kim Boo-kyum) وزیر کشور سابق و چهار دوره‌گذار این کشور را به این سمت منصوب کرد.
ترمیم کابینه کره جنوبی حدود یک هفته پس از آن صورت می‌گیرد که حزب دموکراتیک متعلق به «مون جائه‌این» در انتخاباتی ویژه برای ایست‌های مهم شهرداری و به دنبال درگیر شدن در رسوایی‌های سیاسی و مشکلات اقتصادی، شکست‌های سنگینی را متحمل شد.

قاب بین الملل



در پی جست‌وجو در یکی از خانه‌های بخش قدیمی موصل خزانه‌داعش کشف و ضبط شد. در این خزانه که در سه سال اشغال موصل، داعشی‌ها به اجبار از مردم مالیات می‌گرفتند و در صندوق به اصطلاح بیت المال مسلمان نگهداری می‌کردند مبلغ یک میلیون و ۵۹۰ هزار دلار آمریکایی کشف شد. علاوه بر آن، ۱۷ میلیون و ۵۰۰ هزار دینار عراقی، افزون بر ۳۲ کیلو نقره خالص و ۵۸۸ گرم طلا نیز کشف و ضبط شد.

کار تون روز



پایان جنگ بدون پیروزی

پایگاه اینترنتی عربی ۲۱ کاریکاتوری درباره خروج نیروهای آمریکایی از افغانستان پس از حمله به پناهانه حادّه ۱۱ سپتامبر منتشر کرد و نوشت: آمریکا طولانی‌ترین جنگ خود را بدون پیروزی پایان داد.



درختان بی پناه!

ویدئوی قطع کردن تعداد قابل توجهی درخت میوه در باغ یک کشاورز سمنان جی دل هر کسی را به درد می آورد. قانون برای حمایت از درخت ها چه می گوید و تجربه های جهانی چیست؟

ناصری-امروزی که خواهیم از مهم ترین و شاید زیباترین خلقت های پروردگار بنویسیم که تضمین کننده هوای پاک هم هستند. بله درست حدس زدید، موضوع گزارش امروز ما درختان هستند که با تولید اکسیژن از آلودگی هوای کاهنده باعث سلامت جسم و روح ما می شوند به طوری که بر اساس تحقیقات پژوهشگران، افرادی که در فضاهای سبز، پر درخت و سالم زندگی می کنند، نسبت به افرادی که در محیط های آلوده و پر تر آلودگی سکونت دارند، از تندرستی و نشاط بیشتری برخوردارند. بنابراین حفظ درختان و تلاش برای جلوگیری از قطع کردن آن ها وظیفه همگانی است اما متأسفانه در چند روز اخیر ویدئویی از قطع کردن درختان باغی در روستای «سو» در سمنان که ادعا شده ۲۳۰۰ اصله درخت بوده، در فضای مجازی منتشر شده که بازتاب گسترده ای داشته و بسیاری از کاربران خواستار پیگیری و رسیدگی سریع به این موضوع شدند. در ادامه ضمن بررسی این حادثه، از مجازات هایی که قطع درخت در کشور ما و دیگر کشورها دارد، نوشته ایم.

بدون دریافت مجوز ممنوع است و مرتکب علاوه بر جبران خسارت و پرداخت جزای نقدی در صورت تکرار به سه تا ۹ ماه حبس تعزیری نیز محکوم می شود. ایرنا در گزارشی جریمه قطع هر اصله درخت در شهر تهران را از ۵۰۰ هزار تومان تا ۱۰۸ میلیون تومان اعلام کرده است.

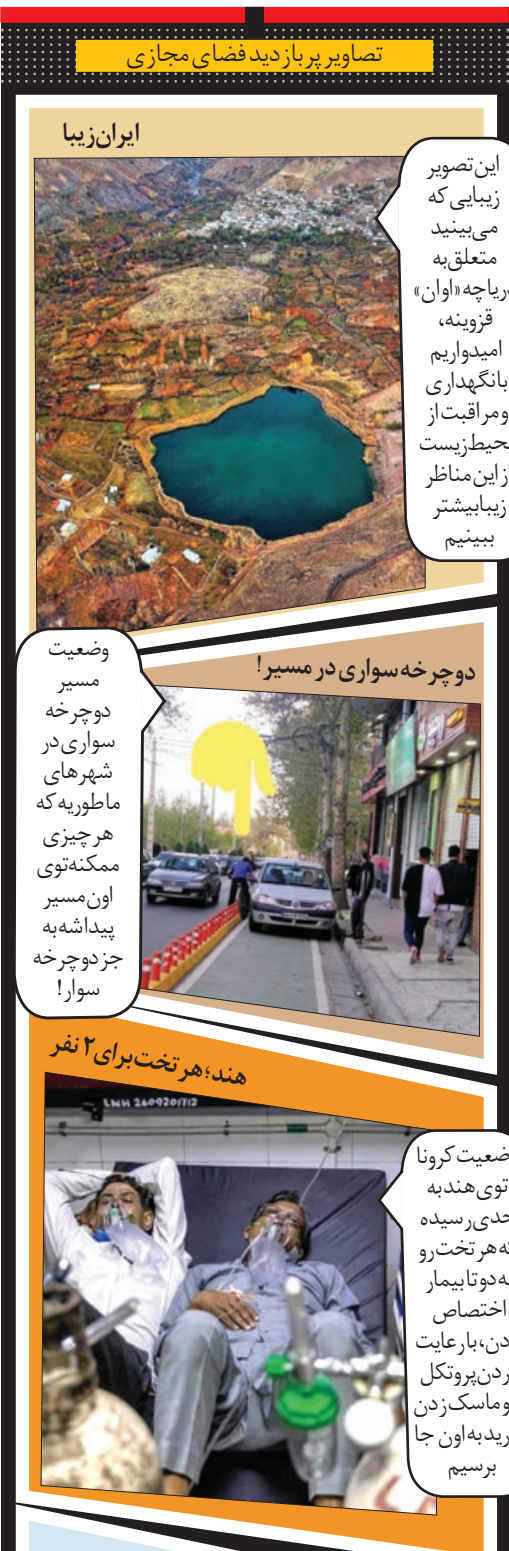


چند روز قبل بود که خبرنگار صدا و سیما مرکز کردستان، فیلمی از یک عمل غیر انسانی در استان کردستان را در فضای مجازی به اشتراک گذاشت، فیلمی در دنا که «خدا مرد زارعی» باغدار سمنان جی در آن مدعی شده بود فرد یا افرادی تعداد ۲ هزار و ۳۰۰ اصله درخت مشمر ۹ ساله باغ او واقع در روستای «سو» در پنج کیلومتری شهر سمنان را آشنایان قطع کرده اند. او در فیلم منتشر شده با گریه و زاری از افرادی که در حرکتی ناجوانمردانه درختان را قطع کردند، بازبان محلی گلایه می کند و از مسئولان می خواهد مسیبان این اتفاق هر چه زودتر شناسایی و مجازات شوند. هر چند به گفته صاحب باغ، کارشناس ارزش درختان قطع شده را پنج میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال برآورد کرده اند اما معاون جهاد کشاورزی کردستان در گفت و گویی با ایرنا تعداد درختان قطع شده را ۶۰۰ اصله نهال اعلام کرده است. «احمدی» معاون سازمان جهاد کشاورزی کردستان با اشاره به این که درختان قطع شده در این باغ از گونه های مختلف بودند و از سه تا شش سال عمر داشتند، گفته است: «قطع این تعداد درخت بامته موتوری (اره برقی) انجام شده و باید برای کاشت مجدد اقدام به ریشه زدایی درختان قبلی کرد.» او همچنین گفته که برای اهدای ۵۰۰ اصله نهال هلو به این باغدار از طرف سازمان جهاد استان اعلام آمادگی کردیم ولی این باغدار خسارت دیده آن را نپذیرفته و خواستار نهال گردو به جای نهال هلو شده است. احمدی همچنین گفته: «این کشاورز سمنان جی گویا چند سال قبل درخواست تغییر کاربری بخشی از باغ خود را داشته که مورد قبول واقع نشده است.» البته از روز پنجشنبه پرونده ای در این خصوص در پلیس آگاهی سمنان تشکیل شده تا متخلفان و مرتکبان این جنایت شناسایی و دستگیر شوند.

■ قانون برای حمایت از ریه های شهر چه کرده
دریافت جریمه یا عوارض از کسانی که درختان را بدون مجوز قانونی قطع می کنند، در کشورمان قدمتی نزدیک به چهار دهه دارد و هر می برای جلوگیری از قطع درختان است و میزان جریمه هم هر سال متناسب با تورم و با مصوبه شورای شهر افزایش پیدا می کند. از آنجایی که در قانون مجازات از بین بردن درختان، مجازات نسبتاً سنگینی است، معلوم نیست که چرا همچنان جسته و گریخته شاهد این اتفاق توسط عده ای سودجو هستیم. عده ای که با قاچاق چوب، ریه شهرها را از بین می برند. بر اساس قانون حفظ و گسترش فضای سبز شهرها، قطع کردن و آسیب زدن به درختان علاوه بر جریمه می تواند برای متخلفان زندان هم به همراه داشته باشد. بر اساس این قانون، بریدن، ریشه کن کردن، سوزاندن نهال، درخت، درختچه و بوته، کت زدن یا پی زدن، تیغ زدن و آتش افروختن در ترن درختان جنگلی و همچنین سر بر کردن (قطع تاج درخت)، پوست کندن، شاخه زنی، سر شاخه زنی، شکستن، تهیه چوب، هیزم، زغال و محصولات فرعی از درختان

■ جان مان، هوای مان و آینده مان را حفظ کنیم
در پایان بد نیست به نکته مهم دیگری اشاره کنیم. شاید شما هم شنیده باشید که پاسداری و حفاظت از محیط زیست کار نهادهای دولتی است و از ما کاری ساخته نیست. البته باتوجه به این که منابع مالی، ابزار قدرت، سیاست گذاری و... در اختیار دولت است و باید از محیط زیست برای بقای سلامت مان، هوای پاک مان و میراث آیندگان مان مراقبت کند اما باید خودمان هم دست به کار شویم و با آگاهی دادن به مردم از خطرات قطع درختان آن ها را آگاه کنیم و اگر تخلفی هم در این زمینه دیدیم با اطلاع دادن به شماره ۱۳۷ جلوی آن را بگیریم.

آگاهی ابطال مناقصه
(سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری مشهد)
موضوع (ابطال مناقصه شماره ۱):
عملیات تکمیلی مخزن ۳۰۰۰ مترمکعبی پهنه ۳.
امور قراردادهای سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری مشهد



برای دیدن ویدئوی مطالبی که در این صفحه می خوانید کیوار که مقابل را اسکن کنید.

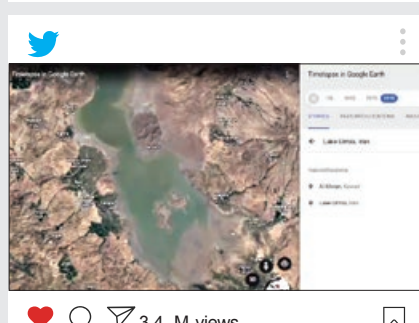
واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

مزایده فروش لاشه های گاو سرزده و حذف زنده اضطراری و میش زنده
(تاریخ مزایده مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۳۰ ساعت ۱۴:۰۰)
مبلغ تقسیم شرکت در مزایده جهت فروش لاشه های گاو سرزده و حذف زنده اضطراری و میش زنده واحدهای مشهد ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال و شهرستانها مبلغ ۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال، بصورت واریز وجه نقد بشماره حساب ۸۳۸۸۷۴۵۹ بانک کشاورزی شعبه مشهد بنام موسسه دامپروری صنعتی قدس رضوی میبایشد.
جهت کسب اطلاعات بیشتر با مؤسسه دامپروری صنعتی قدس رضوی تماس حاصل فرمایید.
تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۹۲۷۱۱-۱۲ داخلی ۱۲۷-۱۲۶
هزینه آگهی بعدها برنده مزایده میبایشد.
روابط عمومی مؤسسه دامپروری صنعتی قدس رضوی

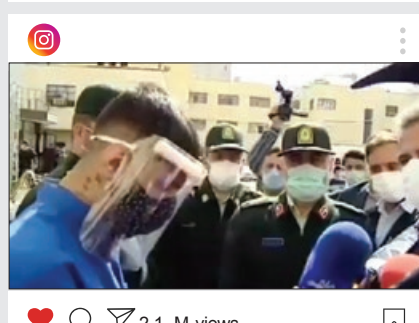
سریال بگو مگوی تریبونی در دولت و خفت گیری با اسید!



درخواست ورود مدعی العموم به ماجرای سرقت واکسن کرونا یا کابان ها

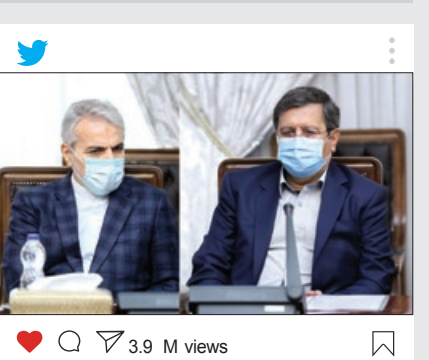


تاریخ تلخ دریاچه ارومیه

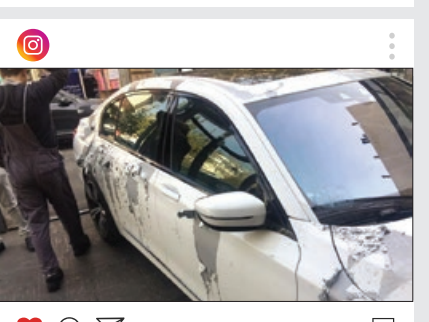


روزی یک میلیون برای همه ای سارقان

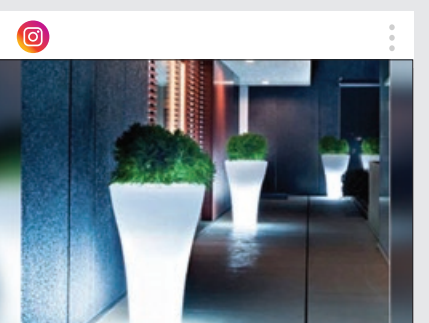
چهل و سومین مرحله از طرح «عد» ۲۴ فروردین باحضور رئیس پلیس تهران در مرکز پلیس پیشگیری پایتخت برگزار شد و در این طرح ۸۶۴ سارق، زورگیر، مالخو و قاچاقچی دستگیر شدند که یکی از آن ها مورد توجه کاربران فضای مجازی قرار گرفت. در میان این خلافکارها، فردی حضور داشت که گفته می شود به دلیل حرفه ای بودنش در موتور سواری روزانه یک میلیون تومان از سارقان می گرفته تا آن ها را در موایل قاپی همه ای کند. البته روز چهارم دستگیر شد. کاربری نوشت: «هر چقدر هم ادعا داشته باشی باید بدونی آخر خلاف سر و کارش با قانونه.» کاربر دیگری نوشت: «باید قانون در برابر موایل قاپ ها که ممکنه جون مردم رو به خطر بندازن اون قدر محکم و بازدارنده باشه که این خلافکارها بعد از آزادی دوباره جرئت کار خلاف نداشته باشن.»



سریال بگو مگوی تریبونی در دولت



خفت گیری با اسید!



گلدان ۳۲ میلیونی!

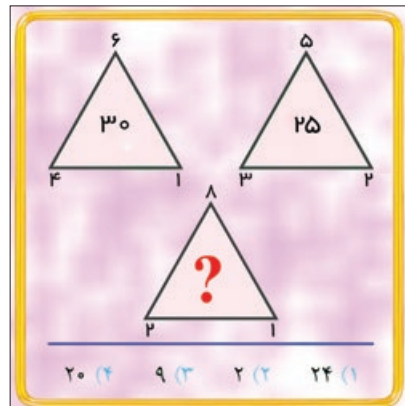
تصویری از یک گلدان با قابلیت روشنایی به قیمت ۳۲ میلیون تومان خیلی زود واکنش کاربران را به همراه داشت. بسیاری از کاربران به اختلاف طبقاتی موجود در جامعه معترض بودند. کاربری نوشت: «بعضی تون واسه خوردن ندارن بعضیا گلدون ۳۲ میلیون تومن تو خوشون میدارن.» کاربر دیگری نوشت: «کسی با آدامبی که از راه حال پول در میارن و مالیات پرداخت می کنن مشکل بخورند ولی آدم حرمش می گیره از اونایی که پول ملت رو بالا می کشن و این جور به فنا میدن.» کاربری هم نوشت: «باید سازمان های نظارتی سوابق مالی آدامبی رو که لکچری زندگی می کنن بررسی کنن و ببینن آیا اینا مالیات میدن یا نه؟ پول مالیاتی که باید به بیت المال بدن و خرج عیاشی هاشون می کنن.» کاربر دیگری هم نوشت: «هر چی قیمت ها بالاتر میره این شکاف طبقاتی بیشتر و بیشتر میشه.»

آگهی فراخوان شناسایی پیمانکار
(نوبت دوم)
سازمان عمران شهرداری مشهد در نظر دارد طراحی، تامین مصالح و اجرای نورپردازی و روشنایی در ۱۰ تقاطع غیر همسطح سطح شهر مشهد مقدس را از طریق مناقصه واگذار نماید.
لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می آید تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۳۱ ضمن مراجعه و ثبت نام در بخش مستندات توان سنجی فنی سامانه تامین کنندگان شهرداری به آدرس "VENDOR.MASHHAD.IR" جهت ارائه رزومه مطابق با فرم های ارزیابی صلاحیت و توان سنجی فنی به امور قراردادهای سازمان عمران به آدرس میدان شهدا، خیابان دانشگاه، نبش دانشگاه ۳، طبقه ۲ سازمان عمران شهرداری مشهد مراجعه نماید.
امور قراردادهای سازمان عمران شهرداری مشهد

بدین وسیله به اطلاع می رساند موتورسیکلت های ذیل الذکر، به عنوان بلاصاحب و مجهول المالك به این مرجع گزارش گردیده اند؛											
لذا در صورت ادعای مالکیت ظرف مدت ده روز به همراه مجوز مربوطه ازسوی ستاد ترخیص واصل اسناد و مدارک مالکیت به دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه پنج مشهد به نشانی مشهد - خیابان خواجه ربیع - بین خواجه ربیع ۷ و ۹- بوستان بهار -طبقه اول - دفترشعبه ششم دادیاری و یا دفتر کل دادسرا مراجعه نمایند ودر صورت عدم مراجعه درزمان مقرر ، وفق ضوابط اقدام مقتضی معمول خواهد گردید											
معاون دادستان و سرپرست دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه ۵ مشهد											
ردیف	سیستم	شماره تنه	شماره موتور	شماره پلاک	ردیف	سیستم	شماره تنه	شماره موتور	شماره پلاک	ردیف	سیستم
۱	پیشتر	۸۵۱۵۳۳۱	۰۶۰۹۳۷۰	فائد پلاک	۱۹۱	پیشرو	۸۱۶۳۶۱۹۵	۳۱۷۷۰۵۳۳	فائد پلاک	۹۶	هیرمن
۲	آریانا	۰	۰	۷۶۷ - ۷۸۲۳۲	۱۹۲	آنتاب	۸۵۱۱۰۱۸	۳۰۰۵۳۲۵	فائد پلاک	۹۷	برزین
۳	هیرمند	۸۵۶۵۳۹۴	۳۳۵۰۱۰۶۳	۷۶۸ - ۵۵۸۳۳	۱۹۳	هیرمند	۸۷۲۲۲۹۷	۳۳۰۹۱۷۸۷	فائد پلاک	۹۸	نکناز
۴	پاکسیما	۸۵۰۰۳۳۵	۷۷۰۳۶۶	فائد پلاک	۱۹۴	اترک	۲۰۴۶۲۶	۸۳۹۰۰۷۲۵	فائد پلاک	۹۹	بهرو
۵	نکناز			مشهد ۵۵ ۷۶۴	۱۹۵	آرنا		مشهد ۵۷ ۲۸۲۹	فائد پلاک	۱۰۰	پرند
۶	پیشتر	۹۴۱۱۹۶۸	۴۳۳۷۰۳	۷۷۲ - ۸۷۳۷۵	۱۹۶	پارت	۸۶۶۸۹۶۹	۷۳۰۰۸۸۹۹	فائد پلاک	۱۰۱	نکناز
۷	ایرانا			مشهد ۷۱ ۱۹۵۵	۱۹۷	پارت	۸۱۱۴۹۸۴	۴۳۰۳۵۳۸	فائد پلاک	۱۰۲	تیزتک
۸	احسان			زاهدان ۱۹ ۳۳۱۶	۱۹۸	حصان		تهران ۴۷ ۳۱۴۹۸	فائد پلاک	۱۰۳	دینو
۹	آریا	۸۷۷۳۸۸۳	۳۰۴۳۹۴	۷۶۸ - ۵۸۲۱۶	۱۹۹	ریسر	۸۴۱۲۱۴۱	۳۱۱۶۹۱۹	فائد پلاک	۱۰۴	ایران دوجرخ
۱۰	پیشتر	۸۸۴۶۵۵۹	۹۶۲۹۷۰	۷۶۱ - ۹۴۱۷۸	۲۰۰	پیشتر	۸۶۸۲۴۲۰	۷۳۱۶۳ - ۲۲۵۳۳	فائد پلاک	۱۰۵	هدف
۱۱	آریانا	۸۲۰۸۸۵۲	۱۰۱۱۶۴۴	فائد پلاک	۲۰۱	پیشتر	۸۷۹۱۱۶۸	۰۷۲۶۹۰۵	فائد پلاک	۱۰۶	هیرمن
۱۲	تیزتک	۸۲۷۰۷۸۰۱	۳۱۰۹۰۴۴	فائد پلاک	۲۰۲	پارت	۸۲۶۴۳۰۸	۴۳۳۹۷۳۹	فائد پلاک	۱۰۷	ایرانا
۱۳	نکناز			مشهد ۳۸ ۶۲۱۳	۲۰۳	تیزتک		مشهد ۹ ۴۶۵۳	فائد پلاک	۱۰۸	رخش
۱۴	زیکما			مشهد ۳۶ ۴۶۸۷	۲۰۴	ایرانا	۸۶۳۴۴۹۵	۱۰۲۴۷۳۵	فائد پلاک	۱۰۹	شارک
۱۵	طرنا	۸۸۰۵۳۱۸	۲۹۵۶۶۹۲	۷۶۱ - ۹۴۱۷۸	۲۰۵	طرح هوندا	۳۰۰۵۷۹	۰۳۰۰۷۶۸	فائد پلاک	۱۱۰	پیشرو
۱۶	احسان	۸۸۱۷۰۱۳	۹۴۵۳۷۵	۷۶۱ - ۳۵۴۱۷	۲۰۶	سپند	۸۵۳۸۲۳۳	۱۲۰۶۱۸۴۶	فائد پلاک	۱۱۱	نکتاب
۱۷	طرح هوندا	۸۳۳۳۷۰۴	۳۰۸۲۳۲	فائد پلاک	۲۰۷	بهیر	۱۰۰۸۱۵۱	۱۰۰۸۱۵۱	فائد پلاک	۱۱۲	پیشنام
۱۸	کسری			مشهد ۴ ۹۶۸۸	۲۰۸	پارسا	۸۷۰۶۷۸۳	۷۱۶۷۲۰۹۶	فائد پلاک	۱۱۳	شباب
۱۹	پارت	۸۱۰۴۱۵۰	۴۳۰۰۹۴۲	مشهد ۳۸ ۶۶۸۱	۲۰۹	تیزتک	۸۳۹۰۰۱۲۱	۱۰۱۶۲۴۴	فائد پلاک	۱۱۴	شکوه
۲۰	پارت			مشهد ۷۳ ۴۷۶۷	۲۱۰	هوندا	۴۶۶۶	۲۳۵۷۸۱۸	فائد پلاک	۱۱۵	تیزتک
۲۱	کاسپین			تهران ۴۶ ۵۸۶۳	۲۱۱	پیشتر	۸۸۰۹۵۴۳	۹۵۵۳۸۶	فائد پلاک	۱۱۶	نسیم
۲۲	شیریونه			مشهد ۲۸ ۷۸۷۳	۲۱۲	شهاب		مشهد ۷۱ ۳۵۳۸	فائد پلاک	۱۱۷	تیزتک
۲۳	ناوانا	۸۸۱۲۶۷۶	۰۸۰۱۵۱۱۵۲	۷۷۹ - ۲۵۳۲۳	۲۱۳	ایرانا		تهران ۴۶ ۱۴۳۱۸	فائد پلاک	۱۱۸	شهباز
۲۴	بهیر	۸۳۱۰۴۴۴۴	۱۰۳۷۱۲	فائد پلاک	۲۱۴	هیرمند		مشهد ۱۳ ۷۲۹۲۷	فائد پلاک	۱۱۹	ایرانا
۲۵	روان			فائد پلاک	۲۱۵	کوبیر	۸۱۱۵۳۸۱	۳۹۰۳۴۵۷	فائد پلاک	۱۲۰	تیزتک
۲۶	آذرخش	۶۳۲۳۲	۰۱۶۳۷۹	فائد پلاک	۲۱۶	طرنا	۱۱۷۲۹۱۴	۱۱۷۲۹۱۴	فائد پلاک	۱۲۱	ایرانا
۲۷	ارشد	۸۵۱۷۷۷۸	۲۰۰۵۲۶۴۵	۷۷۲ - ۸۹۲۱۴	۲۱۷	دایچی		مشهد ۷۱ ۳۳۳۸	فائد پلاک	۱۲۲	بازران
۲۸	پیشرو	۸۰۰۱۸۲۸۸	۳۹۰۰۴۳۱	فائد پلاک	۲۱۸	دایچی	۸۵۱۰۵۲۴	۲۰۰۶۰۳۶۳۳	فائد پلاک	۱۲۳	کوبیر
۲۹	امیکو	۱۳۵۴۰۰۹۲۳		فائد پلاک	۲۱۹	بهناز		شیراز ۴۹ ۳۶۹۷	فائد پلاک	۱۲۴	نکران
۳۰	توس نو	۸۶۲۱۶۷۱	۰۲۹۴۹	فائد پلاک	۲۲۰	ایرانا	۸۶۳۰۵۹۲		فائد پلاک	۱۲۵	آلتون
۳۱	هرمز	۸۷۶۶۱۹۷	۶۳۷۸۷۶۶	فائد پلاک	۲۲۱	نسیم	۱۰۴۴۲۳	۰۲۰۵۱۱۳۵۳	فائد پلاک	۱۲۶	بهیر
۳۲	سفر	۸۸۶۷۱۹	۶۲۰۰۱۷۰۲	تهران ۴۷ ۱۷۱۹۲	۲۲۲	تیزتک	۸۳۳۷۷۳۸۸	۳۱۱۱۳۸۰۸	فائد پلاک	۱۲۷	پیشتر
۳۳	تیزتک کار	۸۶۰۸۷۴۷	۲۰۰۶۳۶۳۷۲	۵۳۲ - ۳۳۳۷۲	۲۲۳	کسری		مشهد ۱۳ ۷۱۳۳۴	فائد پلاک	۱۲۸	آریانا
۳۴	هیرمند	۸۲۵۳۵۷	۳۳۰۳۳۳۱۹	۷۶۸ - ۵۷۲۳۳	۲۲۴	هیرمند	۸۶۹۵۳۵۴	۳۳۳۰۱۳۷۸	فائد پلاک	۱۲۹	نکناز
۳۵	آریانا	۸۵۳۹۵۰۲	۱۰۴۴۳۰	مشهد ۷۶ ۹۳۳۴	۲۲۵	کسری		مشهد ۲۸ ۷۹۷۲	فائد پلاک	۱۳۰	شهباز
۳۶	ترمین	۸۸۱۲۷۱۹	۲۹۶۰۴۴۹	فائد پلاک	۲۲۶	آذرخش	۱۰۰۹۱	۰۲۷۳۳۸	فائد پلاک	۱۳۱	پارت
۳۷	باختر	۸۸۶۳۴۴۴	فائد پلاک	فائد پلاک	۲۲۷	تیزتک		مشهد ۱۲ ۴۸۱۹	فائد پلاک	۱۳۲	پارت
۳۸	سوزوکی	۰۲۱۰۱۷۲۶	۱۰۷۵۳۳	فائد پلاک	۲۲۸	پرند		مشهد ۵۳ ۱۷۳۵	فائد پلاک	۱۳۳	کسری
۳۹	پانتیز			مشهد ۴۱ ۳۱۷۳	۲۲۹	اترک	۳۰۳۹۸۸	۲۰۳۷۲۷	فائد پلاک	۱۳۴	لیندا
۴۰	پاکسیما	۸۸۴۱۳۸۵	۹۳۵۳۵۲	۷۶۱ - ۳۱۳۳۹	۲۳۰	طرح هوندا		فائد پلاک	فائد پلاک	۱۳۵	شینگ فو
۴۱	شهاب	۸۱۲۱۵۵۳	۶۶۹۸۳	فائد پلاک	۲۳۱	آریانا	۸۳۳۱۹۷۴	۱۰۳۳۸۲۷	فائد پلاک	۱۳۶	تیز تک
۴۲	پارت	۸۶۶۸۵۶۵	۴۳۷۰۱۰۵۹	فائد پلاک	۲۳۲	سحر	۸۳۰۸۰۲۸	۷۰۶۵۵۰۹	فائد پلاک	۱۳۷	تلانی
۴۳	تکرو			مشهد ۳۲ ۷۶۶۶	۲۳۳	پارت		مشهد ۷۷ ۵۵۹۸	فائد پلاک	۱۳۸	هوندا
۴۴	تکرو			مشهد ۱۵ ۹۴۵۸	۲۳۴	ونت	۱۳۸۳۳۰۶۴۲۱	۲۰۵۳۳۶۹۹	فائد پلاک	۱۳۹	آریانا
۴۵	بهیر	۹۰۰۵۱۶	۰۰۰۹۸۹	فائد پلاک	۲۳۵	حصان		مشهد ۱۶ ۱۳۷۸۹	فائد پلاک	۱۴۰	زاهدان
۴۶	هیرمن	۸۵۳۵۱۵۲	۳۳۱۰۹۲۰۴	۷۷۱ - ۴۷۱۹۴	۲۳۶	هیرمند		مشهد ۱۴ ۱۳۳۱۴	فائد پلاک	۱۴۱	توس نو
۴۷	هیرمن	۱۳۰۵۳۸۳	۰۱۱۴۷۰	فائد پلاک	۲۳۷	تلان	۸۱۱۱۱۸۳۱	۱۵۷۸۷۶	فائد پلاک	۱۴۲	پاکسیما
۴۸	هیرمن	۳۰۲۱۴۷۱	۳۰۲۱۴۷۱	فائد پلاک	۲۳۸	صحرا		مشهد ۱۴ ۶۴۳۲۸	فائد پلاک	۱۴۳	هرمز
۴۹	ارشد	۸۴۹۹۱۹۰۶									



هوش منطقی



با توجه به اعداد در شکل بالا، گزینه مناسب را انتخاب کنید.

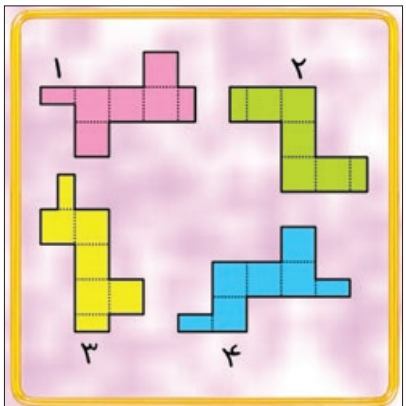
بازی ریاضی



اگر کمی با اعداد رابطه خوبی داشته باشید، می توانید رمز ها رقمی مخفی شده را بر اساس داده های بالا بیابید؛ فقط کافی است با کمی دقت، رابطه بین اعداد را در سطر های بالا پیدا کنید.



تست هوش



اگر این شکل ها را از روی خطوط نقطه چین تا بزنیم، کدام یک تبدیل به یک مکعب می شوند؟



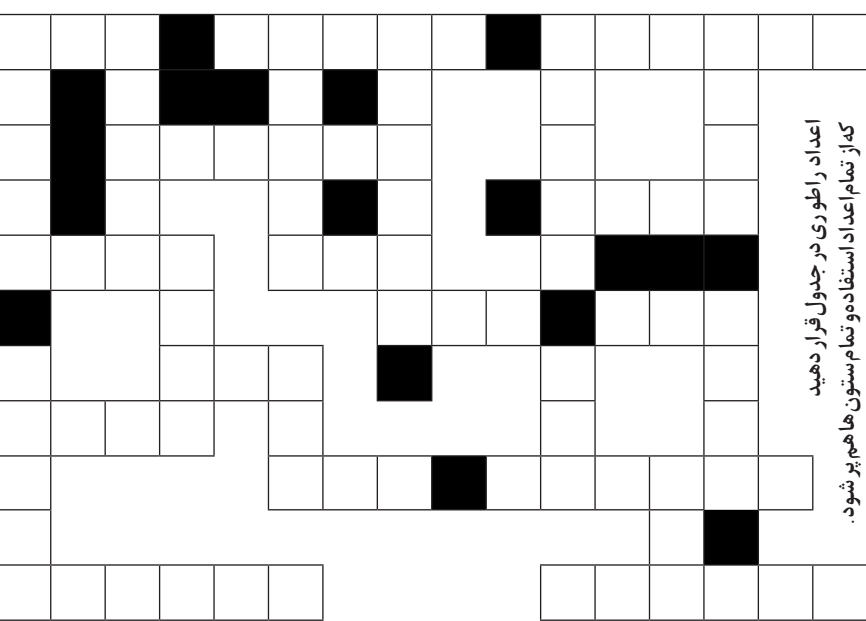
خفن استریپ

حدس بزنید تصویر، چه کلمه ای را نشان می دهد! به نمونه توجه کنید و برای این که بدانید کلمه چند حرفی است، تعداد خانه های زیر را بشمارید.

○○○○○○



عدد دیاب



اعداد را طوری در جدول قرار دهید که از تمام اعداد استفاده و تمام ستون ها هم پر شود.

سه رقمی:

چهار رقمی:

پنج رقمی:

شش رقمی:

۳۶۹-۲۸۹-۴۲۵
۴۲۶-۶۵۹-۹۸۱
۷۳۵-۷۶۹-۵۱۳

۸۹۵۸-۶۴۱۲
۹۳۱۷-۷۵۳۶
۴۹۸۶-۲۳۴۸

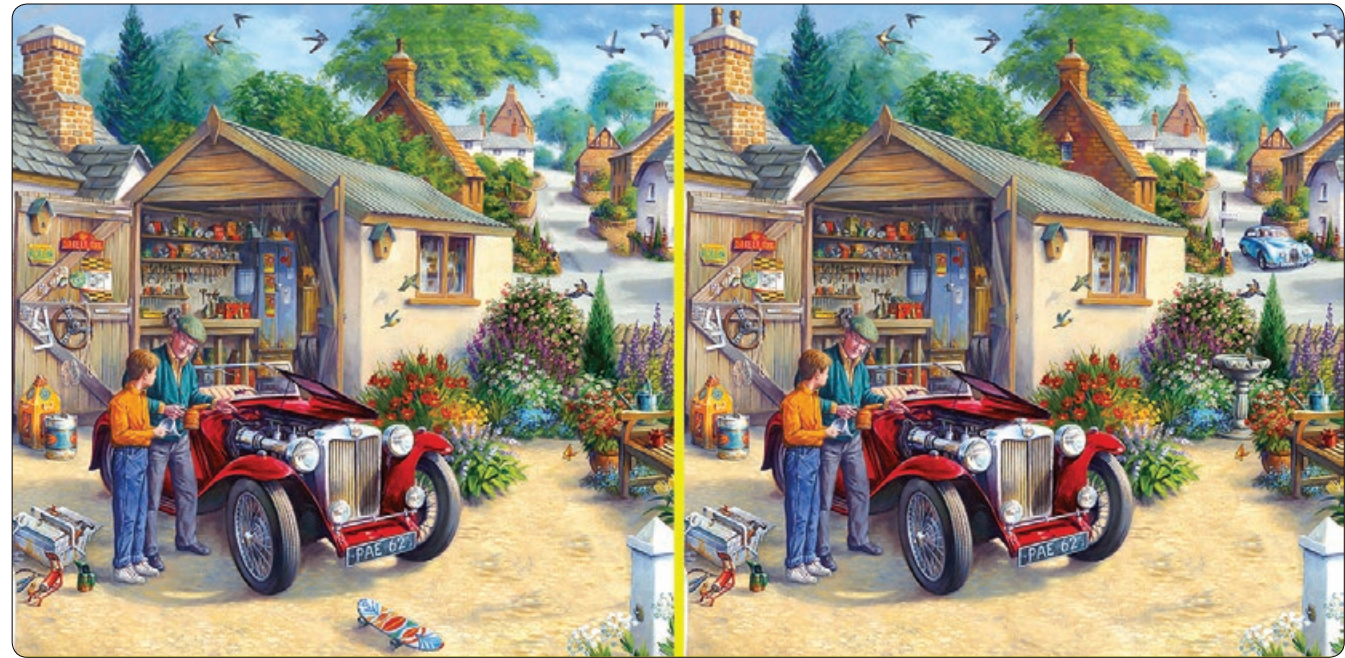
۷۴۵۹۶-۲۸۳۱۲
۸۹۳۶۵-۵۹۸۲۱
۲۴۵۷۳-۹۸۷۵۴

۲۸۳۴۹۵-۲۹۳۴۷۸
۸۹۵۳۱۲-۵۴۲۱۳۷
۳۶۵۱۹۸-۲۷۴۵۸۶



اختلاف تصاویر

آیا می توانید ۱۰ تفاوت بین این دو تصویر مشابه را پیدا کنید؟
با این تمرین می توانید آلتزایمر را از خود دور کنید. این بازی همچنین ورزشی برای ذهن شماست تا در کارهای روزمره تمرکز بیشتری داشته باشید.
لذت این بازی زمانی بیشتری می شود که آن را در کنار خانواده و با مشارکت آن ها انجام دهید.



معا (۱)

توزیع جواهرات

هشت جواهر نیمه قیمتی در مجموعه جمشید وجود دارد. به قیمت امروز، چهار تا از آن ها هر کدام ۵ میلیون، سه تا از آن ها هر کدام ۱۰ میلیون و یکی از آن ها ۲۵ میلیون تومان ارزش دارد. او آن ها را به سه فرزندش مهتاب، ادوین و ناصر هدیه داد. مجموع ارزش هدیه های هر سه آن ها یکسان است. ناصر دقیقاً سه سنگ را دریافت کرد و مهتاب کمترین تعداد سنگ را گرفت. سنگ ها چگونه توزیع شدند؟



معا (۲)

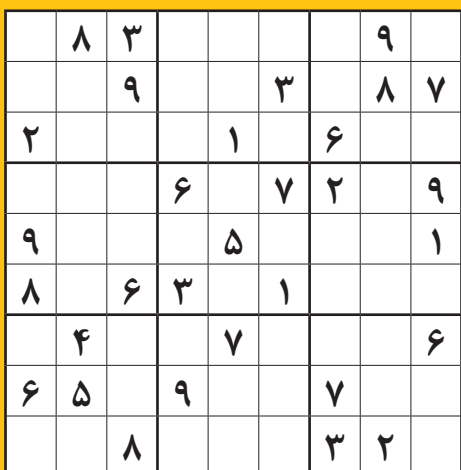
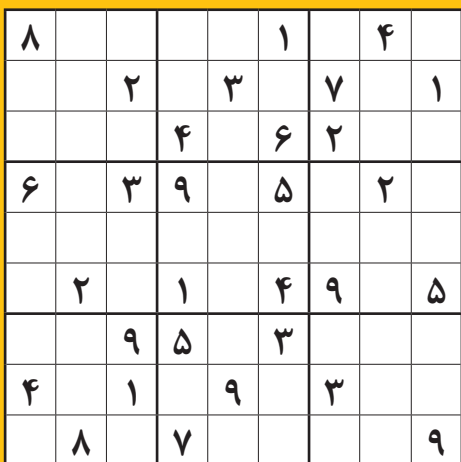
آبی یا قرمز؟

قرمزها، خاکستری ها، آبی ها و سیاه ها مسابقات دوره ای دارند که در آن هر تیم یک بار با تیم های دیگر بازی می کند، به طور کلی شش بازی انجام می شود.

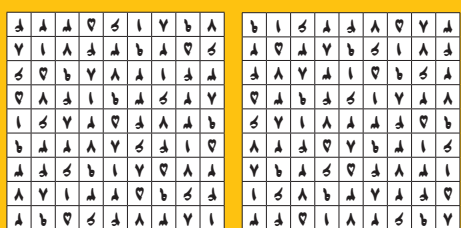
سیاه ها بیشتر از آبی ها بُرد داشتند و خاکستری ها بیشتر از آبی ها باخت داشتند. قرمزها با سیاه ها مساوی کردند که تنها تساوی در این مسابقات بود. در مسابقه بین آبی ها و قرمزها، کدام برنده شدند؟

سودو کو

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



حل جدول و معماها



کارگاه تعمیرات

کمیته ای که در این کارگاه فعالیت می کند، به منظور آشنایی نوجوانان با هنرهای مختلف و تقویت مهارت های فنی و حرفه ای، کارگاه های مختلفی را برگزار می کند. در این کارگاه ها، نوجوانان می توانند با استفاده از ابزارهای مختلف، کارهای فنی و حرفه ای را انجام دهند. این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

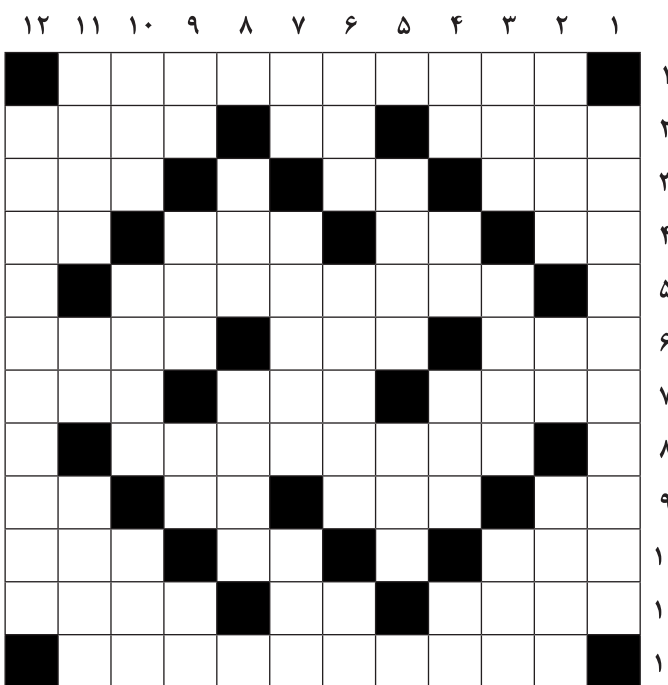
این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

این کارگاه ها، به نوجوانان کمک می کند تا مهارت های فنی و حرفه ای خود را تقویت کنند و به کارهای فنی و حرفه ای در آینده بپردازند.

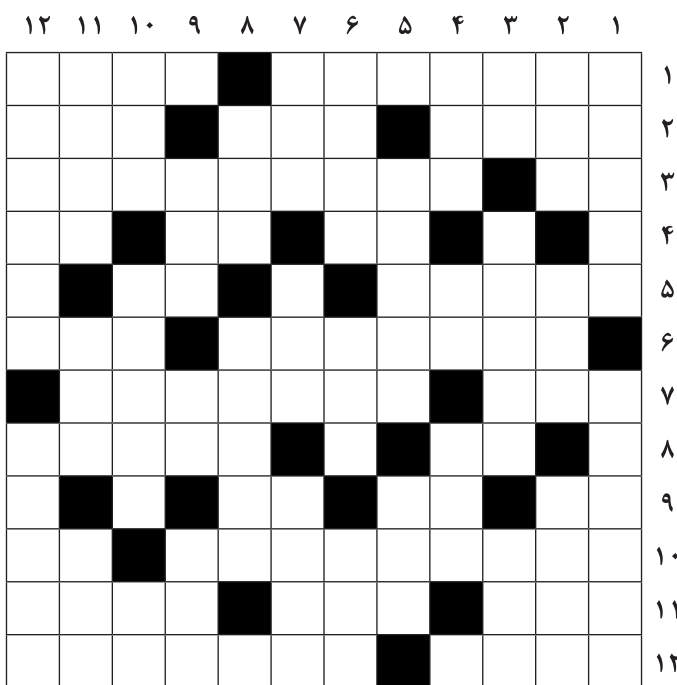
جدول متوسط | ۷۹۲۷

افقی: ۱- هینوتیزم ۲- روش- نام آذری- غلاف شمشر ۳- ولی- خرس سینمایی- ثبت ۴- پایمال شده- صدف نشین- واحد شمارش ملک و خانه- از ماه های زمستان



جدول سخت | ۱۱۳۳

افقی: ۱- پادشاه روسیه در سده هجدهم- اتحادیه فوتبال اروپا ۲- قاره کهن- واحد پول کره شمالی- اسب ۳- لنگه در- قوزی ۴- خسار- شهر حضرت عبدالعظیم- ضمیر



داخل ۵- حواری خائن- معبر خون ۶- دارونما- بیماری مسری ۷- معجزه الهی- برنده نوبل شیمی ۸- یادداشت- فیلم غرب وحشی ۹- واحد واکنش- علامت مغعولی- نقش هنری ۱۰- موسس سلسله ایلخانیان- من و شما ۱۱- کرانه آسمان- دیوار بلند- آگهی نامه ۱۲- پایتخت افغانستان- زبان رسمی الجزایر

عمودی: ۱- کجاوه بی سقف- نام دیگر ضحاک ۲- آزمون- خوشحال انگلیسی- از گیاهان دارویی ۳- چهار من تبریزی- خبر نامه- عنوان ۴- کوشک- مادر لر- دیوار بلند ۵- تشریفات- کنش ۶- وسیله بازی کودکان- یگانه- سوی دیگر ۷- به دریا می ریزد- میل چپ- سنگ مرمر ۸- جوی- از سازهای زهی ۹- از مشتقات نفت- مفلوج- کرشمه ۱۰- مقابل جفا- ورم غده تیروئید- قیمت بازی ۱۱- الگوگذاری رایانه ای- پارچه چاپی تبلیغاتی- مه غلیظ ۱۲- کهن ترین بنای مذهب بودایی- عنوان پادشاهان حیشه

حل جدول شماره ۱۱۳۲

حل جدول شماره ۷۹۲۶

با شناسایی عامل آزار و اذیت های سریالی زنان مسافر در مشهد

«هیولای سیاه» شکار شد

این دزد شیشه ای با تهدید چاقو طعمه هایش را به زمین های کشاورزی می کشاند و...

سید خلیل سجاد پور - جوان ۳۰ ساله ای که با استفاده از یک دستگاه پراید شیشه دودی، زنان مسافر را در اطراف صدمتری مشهد مورد آزار و اذیت های وحشیانه قرار می داد، در حالی با تلاش گسترده کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی به دام افتاد که در همان ساعات اولیه دستگیری سه تن از زنان قربانی، او را شناسایی کر کنند.

به گزارش اختصاصی خراسان، ساعت ۱۰ یازدهم فروردین بود که زن ۲۷ ساله در حاشیه بولوار حر مشهد منتظر تاکسی ایستاد. او هر روز صبح با سرویس به سر کارش در یکی از بازارهای اطراف میدان ۱۷ شهریور می رفت اما آن روز به خاطر تعطیلی، سرویس در کار نبود و زن جوان قصد داشت با خودروهای عبوری خود را به محل کارش برساند.

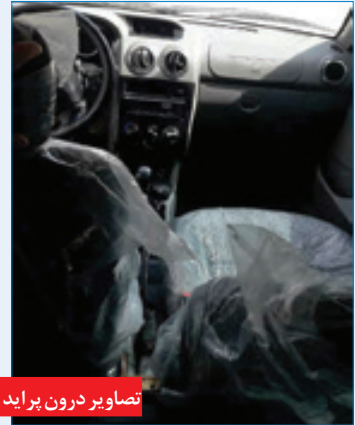
در همین هنگام پراید سفید رنگی که شیشه های دودی داشت، مقابل زن جوان متوقف شد. مسافر مذکور بدون آن که به چهره راننده جوان نگاه کند، مقصدش را بازگو کرد و با اشاره راننده پراید در صندلی عقب نشست! راننده پراید که طعمه دیگری را به دام انداخته بود، پدال گاز را فشرده و از منطقه قلعه ساختمان وارد صدمتری شد. او بعد از طی مسافتی و به بهانه کمبود سوخت خودرو، به

طرف بولوار میامی دور زد! راننده پراید وقتی با اعتراض مسافرش روبه رو شد، ادعا کرد که پمپ گاز برای سوخت گیری در مسیر حرکت وجود ندارد! اما زن جوان از رفتار و گفتار راننده فهمید که او نقشه پلیدی را در سر می پروراند! به همین دلیل با فریاد از راننده خواست تا توقف کند ولی دیگر فریادهای او نتیجه ای نداشت. ترس و وحشت سراسر وجود زن جوان را فرا گرفته بود. در یک لحظه تصمیم گرفت خود را از داخل خودرو به بیرون پرت کند اما دستگیری ای وجود نداشت درهای پراید قفل شده و او حتی نمی توانست شیشه های خودرو را پایین بکشد تا شاید کسی فریادهای دلخراش او را بشنود. زن جوان که دیگر خود را در دام «هیولای سیاه» می دید با مشت زده گویی را با اشاره راننده به او داد. دقایقی بعد پراید شیشه دودی در زمین های کشاورزی اطراف جاده میامی متوقف شد و راننده بدون توجه به التماس ها و فریادهای مسافر جوان،

او را هدف تعرض و آزار و اذیت قرار داد. ساعتی بعد، طعمه «هیولای سیاه» خود را به نیروهای انتظامی رساند و ماجرای وحشتناک راننده پراید سوار را در حالی بازگو کرد که همه وجودش از شدت ترس می لرزید! گزارش خراسان حاکی است، با توجه به حساسیت موضوع، این پرونده به پلیس آگاهی خراسان رضوی ارسال شد و با صدور دستوری ویژه از سوی سرهنگ کارآگاه جواد شفیع زاده (رئیس پلیس آگاهی) در دایره جرایم مهمه اداره جنایی مورد رسیدگی های تخصصی قرار گرفت. با مشخصات کوری که زن جوان در اختیار پلیس گذاشت، بررسی ها به شیوه پلیسی در حالی آغاز شد که زن جوان از شدت ترس و وحشت نتوانسته بود، شماره پلاک یا مشخصه ای از «هیولای سیاه» را به خاطر بسپارد. او فقط خود را طعمه ای می دانست که در دام یک «هیولای وحشتناک» افتاده بود. با وجود این تحقیقات کارشناسی و بررسی پرونده های موجود بیانگر آن بود که راننده معروف به «هیولای سیاه» همان راننده ای است که از مدتی قبل و با جرایمی مشابه تحت تعقیب پلیس قرار دارد. بنابراین ماجرای آزار و اذیت های مسافران زن، اهمیت ویژه ای یافت و با صدور دستوراتی محرمانه از سوی



تصاویر درون پراید شیشه دودی هیولای سیاه



دستگیری ۳ آدم ربادر عملیات پلیس

تخصصی کارآگاهان پلیس، آدم ربایان که ازورود تبعه افغانستان که نوجوان ۱۲ ساله ای را از این کشور برده و به شهرستان اراک منتقل کرده بودند،خبر داد.

به گزارش پلیس، حسن مخمفی شهرستانی افزود: در چندروز قبل، شخصی تبعه افغانستان با ارائه برگه مرجوعه ای از مرجع قضایی، شکایتی از آدم ربایی فرزند ۱۲ ساله اش را مطرح کرد. وی ادامه داد: در تحقیقات انجام شده از فرد شاکي، مشخص شد که در اسفند سال گذشته، افرادی ناشناس پسر بچه ۱۲ ساله اش را در یکی از ولایت های افغانستان برده و به ایران آورده و برای آزادی او مبلغ پنج میلیارد تومان درخواست کرده اند. فرمانده انتظامی استان مرکزی گفت: با برآوردهای انجام شده و احتمال حضور آدم ربایان در استان مرکزی، بررسی موضوع به صورت تخصصی در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت. وی افزود: با آغاز تحقیقات

تصادف در محور ازنا- الیگودرز ۵ کشته به جا گذاشت

رئیس مرکز اطلاعات و کنترل ترافیک پلیس راهور ناجا از مرگ پنج نفر در پی تصادف پیکان با کامیون خبر داد. سرهنگ احمد شیرانی به ایستنا در این باره گفت: حوالی ساعت ۸ دیروز، یک دستگاه سواری پیکان در حال حرکت در محور ازنا- الیگودرز در استان لرستان بود که ناگهان به شدت با یک دستگاه کامیون بنز برخورد کرد. وی با اشاره به حضور عوامل پلیس و امداد در محل افزود: با حضور عوامل امدادی در محل تصادفانه

۳۷ واحد مسکونی در شهداد دچار آب گرفتگی شد

توکلی/ در پی رگبار شدید باران و تگرگ در چند نقطه استان کرمان، مناطقی از بخش شهداد و اندوهجرد دچار آب گرفتگی شد.

به گزارش خراسان، رگبار شدید بهاری باران روز پنج شنبه و سحرگاه جمعه، تعدادی از مناطق استان کرمان از جمله شهرهای شهداد و اندوهجرد در حاشیه کویر ا دچار آب گرفتگی و خسارت کرد. سیلاب در ساعات اولیه باعث غافل گیری چند دستگاه خودرو از جمله خودروهای گردشگری و شخصی شد که با حضور نیروهای امدادی، رهایی یافتند و سه مصدوم این حادثه نیز به مرکز درمانی منتقل شدند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان کرمان با اشاره به وقوع بارندگی و طغیان رودخانه در شهداد گفت: بلافاصله پس

کوتاه از حوادث

• **ایرنا**/ دوتن از مرزداران غیور هنگ مرزی سروان به نام های استوار یکم سید ابوالفضل هاشمی و استوار یکم محمد نصیری در راه پاسداری و حراست از مرزهای عزت و شرف ایران اسلامی به فیض عظمای شهادت نائل آمدند.

• **پلیس** / سردار صالحی فرمانده انتظامی خوزستان گفت: یک باند قاچاق سلاح و مهمات توسط پلیس اطلاعات خرمشهر شناسایی و متلاشی شد. در این عملیات ۱۶ قبضه سلاح جنگی و تعداد قابل توجهی تجهیزات و مهمات کشف و ضبط شد.

• **ایرنا** ۱۵ / شهروند شیرازی ساکن یک مجتمع مسکونی دیروز باتلاش نیروهای امدادی از محاصره شعله های آتش برافروخته شده از دو دستگاه خودرو درپارکینگ این مجتمع نجات یافتند.

• **ایرنا** / سرهنگ علوی فرمانده انتظامی دامغان گفت: چهار نفر عضو باند فروش سکه های طلای تقلبی در دامغان دستگیر شدند.

• **باشگاه خبرنگاران جوان** / سرهنگ کنجوریان رئیس پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران از انهدا باند چهار نفر مسارقان مغازه و اماکن مسکونی در محدوده افسریه و مسعودیه پایتخت خبر داد.

• **پلیس** / سرهنگ گودرزی رئیس پایگاه نهم پلیس آگاهی تهران بزرگ از دستگیری اعضای باند چهار نفره ماموران قلابی و کشف ۴۱ فقره کلاهبرداری و سرقت خبر دادو گفت: کارشناسان ارزش اموال کلاهبرداری شده را دو میلیارد و دو تومن برآورد کردند.

• **صد او سیما** /ملکی سخنگوی سازمان آتش نشانی شهرداری تهران از حریق گسترده سوله ساخت ساعت در جاده خاوران خبر دادو افزود: با وجود شعله ور شدن کامل سوله های این حادثه تلفات جانی و مصدومی به هم راه نداشت. البته این حریق خسارات مالی فراوانی به جا گذاشت و برای اطفای حریق علاوه بر نیروهای آتش نشانی فرون آباد و پاکدشت، نیروهای آتش نشانی تهران نیز اقدامات لازم را انجام دادند.

• **مهـر** / شادی نیا سخنگوی اورژانس استان آذربایجان شرقی از آتش سوزی گسترده در یک واحد تولیدی لوازم خانگی در تبریز طی پنج شنبه گذشته خبر دادو افزود: هفت مصدوم این حادثه به صورت سربایی تحت درمان قرار گرفتند.

• **ایرنا** / سردار طاهری فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت: یک تن و ۴۴۹ کیلو ۴۰۰ گرم مواد مخدر تریاک و حبشش در درگیری مسلحانه اداره عملیات ویژه پلیس مبارزه با مواد مخدر استان و تکاوران انتظامی شهرستان های یکشهر، ایرانشهر و دلگان با قاچاقچیان مواد مخدر، کشف شد.

• **ایرنا** / ماموران انتظامی اصفهان موفق به کشف دو هزار و ۲۰۰ کیلو گرم مواد مخدر در این خطه شدند.

حوادث

۹

در امتداد تاریکی

گریه بر آرزوهای سوخته!

وقتی مرد آرزوهای من خیلی راحت به چشمانمزل زد و مدعی شد که مرا نمی شناسد، تازه فهمیدم که فریب خورده ام و دیگر همه چیز تمام شده است. زن ۲۵ ساله ای که مدعی بود بر خاکستر آرزوهای سوخته اش اشک می ریزد، با بیان این که زیباترین روزهای جوانی ام را با شعله هوس به آتش کشیده اند، درباره سرگذشت رویا گونه خود به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری قاسم آبادمشهد گفت: هفت ساله بودم که پدر و مادرم به دلیل تفاوت های فرهنگی و خانوادگی طلاق گرفتند و من و برادر ۴ ساله ام راهی منزل مادر بزرگمان شدیم. در واقع من و برادرم قربانیان عشق و عاشقی کور کورانه پدر و مادرم بودیم که در پی یک آشنایی خیابانی با هم ازدواج کردند و ما عشق ناگسستی آن ها بعد از ۱۰ سال از هم گسیخت و از یکدیگر نفرت پیدا کردند.

هر کدام از آن هایک سال بعد از این ماجرا دوباره ازدواج کردند و به دنبال سرنوشت خودشان رفتند و ما در حسرت محبت خانوادگی تنها گذاشتند. در حالی که سعی می کردم بیشتر اوقاتم را با دوستانم بگذرانم، تحصیلاتم در مقطع دبیرستان به پایان رسید و تصمیم گرفتم کاری برای خودم دست و پا کنم. اما در همین روزها به یک مهمانی دعوت شدم و در آن جا با مردی شیک پوش خوش بیان برخورد کردم که ۲۵ سال از من بزرگ تر بود. در همان نگاه اول چنان شیفته «سعید» شدم که کاخ آرزوهایم را در قلبم و بنا کردم. «سعید» که گذرنامه اروپایی نیز داشت مدام به یکی از کشورهای اروپایی سفر می کرد. من هم که آرزو داشتم روزی در خارج از ایران قدم بزنم، خیلی زود پیشنهاد ارتباط دوستانه او را پذیرفتم و بدین ترتیب ارتباط من و او از سال ۹۴ آغاز شد. برآی آن که مورد سرزنش خانواده پدری ام قرار بگیرم، یک سال بعد از این ماجرا از او خواستم مرا به عقد خودش درآورد. او هم خطبه عقد را در یکی از مراکز مذهبی خواند و بعد شناسنامه ا را گرفت تا بقیه کارها را انجام دهد. «سعید» منزلی برام رهن کرد و من و برادرم روزهای خوب زندگی را شروع کردیم. مسافرت می رفتیم، خرید می کردیم و از هیاهای گران قیمت بهره مند می شدیم ولی سعید هیچگاه با من به مسافرت نمی آمد یا در شهر قدم نمی زد. در طول دوسال زندگی مشترک دوبار باردار شدم ولی به اصرار او جنینم را سقط کردم تا روزهایی جوانی را خوش بگذرانیم. آن زمان آن قدر خوشحال بودم که فقط به خواسته های همسرم عمل می کردم و به آینده توجهی نداشتم تا این که آرام آرام احساس کردم «سعید» توجه کمتری به من دارد و حتی از هر

چند تماس تلفنی به یکی از آن ها پاسخ می دهد. کم کم نگران آینده و زندگی ام شدم. این بود که به سراغ نشانی هایی ر فتم که از سعید داشتم. خانه ای را در منطقه بالای شهر پیدا کردم که با راهم را داخل خودرو و منتظر گذاشته بود تا سری به خانه خواهرش بزند اما در کمال تعجب فهمیدم آن جا منزل ویلایی سعید است که با همسر و فرزندانش زندگی می کند! حیرت زده به سعید می نگرستم و او در میان بهت و ناآواری مدعی بود که مرا نمی شناسد. پیامک هایش را به همسرش نشان دادم ولی او به راحتی آن ها را انکذیب کرد و گفت: این شماره تلفن متعلق به دوستش است که در امور خیریه کار می کند. سعید همچنین ادعا کرد که شماره تلفن مرا از یک مرکز خیریه ای گرفته و من و برادرم تحت حمایت خود قرار داده است. به همین دلیل ماهانه مبلغی را از درآمد شرکت به حساب بانکی من واریز می کرده تا اجاره خانه و مخارج زندگی را بپردازم! با شنیدن این جملات، دیگری دنیا بریم تمام شد و همه آرزوهایم سوخت. دیگری نمی توانستم بیشتر از این به چشمان خیانت آلود سعید نگاه کنم. این بود که از خانه اش بیرون آمدم و برای یافتن چاره ای راهی کلانتری شدم اما ای کاش... شایان ذکر است، رسیدگی به پرونده این زن جوان با صدور دستوری از سوی کارشناسان زندهدانیریم مددکاری اجتماعی کلانتری سپرده شد.

ماجرای واقعی با همکاری پلیس پیشگیری خراسان رضوی

کلاهبرداری ۵۰۰ میلیونی با جعل نشان «ای نماد»

رئیس پلیس پایتخت از شناسایی و دستگیری عاملان ایجاد سایت فروش تجهیزات پزشکی با جعل نشان «ای نماد» خبر داد. به گزارش صد او سیما، سرهنگ عظمی دهرزی افزود: تعدادی از شهروندان به پلیس فتا تیران بزرگ مراجعه کردند و مدعی شدند، پس از خرید در یکی از سایت های فروش تجهیزات پزشکی، از آن ها وی خطر نشان کرد: تمهاتن پس از حضور در پلیس فتا هر گونه جرمی را انکار کردند اما پس از مشاهده مستندات موجود در پرونده، ضمن پذیرش جرم خود به کلاهبرداری از حدود ۳۰ نفر از شهروندان به ارزش ریالی حدود پنج میلیارد ریال اقرار کردند.

اختصاصی خراسان



عکس ها اختصاصی از خراسان

استفاده از تجربیات رئیس پلیس آگاهی وارد مرحله جدیدی شد چرا که در همان ساعات اولیه دستگیری سه زن جوان که هدف تعرض و آزار و اذیت منتهم مذکور قرار گرفته بودند با چهره ای وحشت زده، او را شناسایی کردند. بر اساس گزارش خراسان، در حالی که تعداد زیادی قاب گوشی تلفن همراه، چراغ گردان و... در بازرسی از مخفیگاه «هیولای سیاه» کشف شده است، بررسی سوابق وی نشان می دهد که او قبلا به جرم سرقت نیز روانه زندان شده و از سال ۹۷ به جرایم تعرض به زنان ادامه می داده است. تحقیقات پلیس با دستورات ویژه قضایی برای کشف جرایم دیگر این متهم بی رحم همچنان ادامه دارد.

در عین حال یک مقام آگاه از زنان جوانی که طعمه این منتهم معروف به «هیولای سیاه» شده اند خواست برای شناسایی و اعلام شکایت به اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی بروند و یقین بدانند که هویت و اطلاعات آن ها در پرونده به صورت محرمانه باقی می ماند و نزدیک ترین اطرافیان شان نیز به این اطلاعات دسترسی نخواهند داشت. این مقام آگاه همچنین به زنان و دختران جوان توصیه کرد: برای رفت و آمد درون شهری از اتوبوس، مترو یا تاکسی های شناخته شده استفاده کنند و به رانندگان خودروهای عبوری اعتماد نکنند.

سردار محمد کاظم تقوی (فرمانده انتظامی خراسان رضوی) گروه ورزیده ای از کارآگاهان به فرماندهی سرهنگ مهدی سلطانیان (رئیس اداره جنایی آگاهی) به طور شبانه روزی وارد عمل شدند و تحقیقات گسترده ای را با بسیج همه امکانات پلیسی آغاز کردند. به گزارش خراسان، رصد های اطلاعاتی با بررسی دوربین های شهری، بانک اطلاعاتی مجرمان سابقه مذکور قرار گرفته بودند. پراید شیشه دودی، ادامه یافت تا این که در نهایت اسنادی از یک پراید به دست آمد که به صورت قولنامه ای فروخته شده بود. از سوی دیگر چند گروه عملیاتی فرضیه های متفاوت پلیسی را با بررسی پرونده های مشابه در حالی ادامه می دادند که برخی از آن ها قهقهه عنوان سرقت از یک راننده پراید شکایت کرده بودند.

بنابر گزارش خراسان، با جمع آوری و تکمیل سرنخ ها بالاخره اطلاعاتی از راننده ای جوان به دست آمد که سابقه سرقت نیز داشت. به همین دلیل با شناسایی محل اختفای راننده، مراتب به قاضی دهقان (قاضی با تجربه به شعبه اول دادگاه کیفری یک خراسان رضوی) اعلام شد و بدین ترتیب با صدور دستورات خاص قضایی، عملیات هماهنگ و ضربتی روز چهارشنبه گذشته برای دستگیری منتهمی آغاز شد که زن جوان ۲۷ ساله تصویر او را در سیستم پلیس شناسایی کرده بود. گزارش خراسان حاکی است، کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی هنگامی که برای دستگیری راننده ۳۰ ساله به منطقه شهرک شهیدر جایی (قلعه ساختمان) رفتند و مخفیگاه او را به محاصره درآوردند، ناگهان متهم تحت تعقیب با مشاهده نیروهای پلیس، فرحیاط را به هم کوید و از راه پشت باب قصد فرار داشت که گروه عملیاتی دیگر وارد عمل شدند و او را در پشت بام منزلش زمین گیر کردند. با انتقال ع-الف به دایره جرایم مهمه آگاهی، بازجویی های تخصصی از وی با

(آگهی موضوع ماده ۴ قانون نمین تکلیف و تعیت اراضی و ساختمان های افسد رسمی)

حسب تکالیف مقرر در ماده ۴ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰، از راه صادره از هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستنفر در واحد ثبتی سیروزاز فوات ملکاته و بلا معارض اشخاصی محرزو جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:
محد رعا آقای حسین نسبت به پیشنهاد یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۲/۲۹ متر مربع قسمتی ازپلاک ۳۳ فرعی از ۵ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی سید ذبیح اله گودرزی

محد آقای محمد هادی نسبت به پیشنهاد یک باب ساختمان به مساحت ۴۲۸/۰۴ متر مربع قسمتی ازپلاک ۱۶ فرعی از ۵ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی مضاعفای قلعه نوی - خاتم بتول نوهی نسبت به سه دانگ مشاع از ششداگ یک باب منزل به مساحت ۱۱۸/۲۹ متر مربع قسمتی ازپلاک ۲۴ فرعی از ۵ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی سلطان قلعه نوی

محد علی استبری نسبت به ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۰۲/۲۴ متر مربع قسمتی ازپلاک ۸۸ فرعی از ۵ اصلی بخش ۳ سیروزاز

محد آقای رضا برارنده نسبت به ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱/۰۶۲ متر مربع قسمتی ازپلاک ۱۵۹ فرعی از ۵ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی ماهرخ صالح آبادی

پلاک ۶ ارضی نکوت
- خاتم دادادی از هانگ نسبت به ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۱/۰۱ متر مربع قسمتی ازپلاک ۲۵۹ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی حاجیه غلام علی

محد آقای محسن نسبت به ششداگ یک باب منزل به مساحت ۱۲۵/۷۵ متر مربع قسمتی ازپلاک ۸۳ فرعی از ۴ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی خدوش

محد آقای هادی حسینی نسبت به ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۲۱/۲۶ متر مربع قسمتی ازپلاک ۲ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سیروزاز مع الاوجه از محل مالکیت مالک رسمی محمد نمدچیان - آقای علی لبروی نسبت به ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۱۸/۶۰ متر مربع قسمتی ازپلاک ۱۴۴۲ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی خدوش

محد آقای محسن چاه ستار، نسبت به ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۶۰/۵۲ متر مربع قسمتی ازپلاک ۲۵۸۹ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ - خاتم رفیع نسبت به سه دانگ مشاع از ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۹۴/۴۰ متر مربع قسمتی ازپلاک ۲۹۹ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی حسن کوشکی

محد آقای زاهد نسبت به سه دانگ مشاع از ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۶۹ متر مربع قسمتی ازپلاک ۲۹۹ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی حسن کوشکی

محد آقای کاظم طهمانی نسبت به سه دانگ مشاع از ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۹/۲۴ متر مربع قسمتی ازپلاک ۶۵۰ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی علاءحسین کوشکی

محد خاتم اعظم علی اکبری نسبت به سه دانگ مشاع از ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۹/۲۴ متر مربع قسمتی ازپلاک ۶۹۵۰ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالکیت مالک رسمی علاءحسین کوشکی

محد آقای محمد باقرندی نسبت به سه دانگ مشاع از ششداگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۳۲/۷۰ متر مربع قسمتی ازپلاک ۲۵۵۹ فرعی از ۴ اصلی بخش ۳ سیروزاز در محل مالک مالک رسمی محمد وظیفه دار بزد

آقای علیرضا بارقندی نسبت به سه دانگ مشاع از ششداگ یکباب



همکار محترم
جناب آقای مرتضی کامل نواب
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت
پدر گرامی تان مرحوم مغفور شادروان
هاشم کامل نواب

که در ایام ماه مبارک رمضان دیدار حق را لایک گفتند، به شما و خانواده های محترم به سوگ نشسته تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن فقید رحمت و علو درجات و برای شما و سایر بازماندگان صبر و سلامت خواستاریم.

شورای معاونین موسسه فرهنگی هنری خراسان
م/۱۴۰۰۰۳۸۲



در نوزدهمین سال درگذشت

پدر بزرگوارمان زنده یاد

حاج ابوالحسن امین الاسلامی

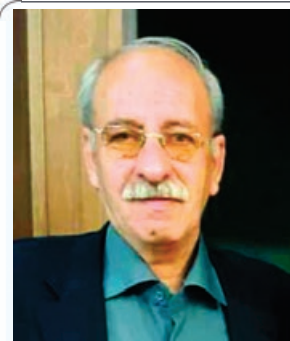
و سی و دومین سالگرد مادر عزیزمان

حاجیه خانم فخری قوامی

یاد و خاطره شان را گرامی می داریم.

روحشان شاد و قرین رحمت الهی باد.

خانواده امین الاسلامی
م/۱۴۰۰۰۳۶۱۲



همکار محترم جناب آقای
مرتضی کامل نواب
با نهایت تأسف مصیبت وارده درگذشت
پدر عزیزتان
شادروان هاشم کامل نواب

را به شما و خانواده های به سوگ نشسته تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن فقید رحمت واسعه و برای شما و سایر بازماندگان صبر و سلامت آرزومندیم.

حوزه مدیریت موسسه فرهنگی هنری خراسان

روزنامه خراسان
م/۱۴۰۰۰۳۸۶۶

فهاد جان، فرامرز جان، فرنوش خانم، فرناز خانم
وزن عموی عزیز، خاندان محترم عرب ومباشری

مصیبت درگذشت بزرگ خاندان عموی مهربانم

آقای حاج عبدالله عرب

را به شما و دیگر بستگان تسلیت گفته برای شما روزهایی پر از صبر آرزومندیم و شریک غمتان هستیم.

دکترمیر خزیمه وبانو، داماد مهندس حضرت حسینی

مهرنوش، سینا، مهرناز
م/۱۴۰۰۰۳۹۵۱

سرکار خانم دکتر علیمی

با اندوه فراوان درگذشت
پدر بزرگوارتان را خدمت
شما، جناب آقای مهندس
اسماعیلی و خانواده محترم
تسلیت گفته برایتان آرزوی
صبر و شکیبایی داریم.

دکتر پورزند، دکتر شعبی

دکتر سالاری، دکتر غلامی

مهندس برادران
م/۱۴۰۰۰۳۸۲۲

سرکار خانم دکتر علیمی

با اندوه فراوان مصیبت
درگذشت پدر بزرگوارتان
را خدمت شما و خانواده
محترم تسلیت عرض میکنیم
و برایتان صبر و شکیبایی
آرزومندیم.

گروه قلب و عروق دانشگاه

علوم پزشکی مشهد
م/۱۴۰۰۰۳۸۵۱

استاد ارجمند

سرکار خانم دکتر علیمی
مصیبت وارده را خدمتان تسلیت عرض مینماییم
و آرزوی صبر و شکیبایی برایتان داریم.
دکتر سارا افشار- دکتر مانده رضایی دانش
دکتر فائزه کیهانیا
م/۱۴۰۰۰۳۸۲۲

خانواده های محترم مرجانی

شریف بختستانی و وابستگان گرامی
در غم از دست دادن عمه عزیزمان
سرکار خانم
زینت شریف بختستانی
ما نیز سوگواریم. تسلیت ما را بپذیرا باشید.
نازنین شریف و مهندس امیری
نگار شریف و دکتر میلانی
نیلوفر شریف و یوسف مصدقی
م/۱۴۰۰۰۳۸۲۷

جناب آقای

محمود ناظران پور

خاندان محترم

ناظران پور و وفاکیش

درگذشت دختر عمه عزیزمان

خانم نجمه وفاکیش

را از صمیم قلب تسلیت عرض می کنیم
ما را در این غم جانکاه شریک بدانید.

خانواده حاج علی صفاریان طوسی
م/۱۴۰۰۰۳۸۲۸

آقای حاج علی نیکرو خوشهوا

درگذشت فرزند دلبرتان
را تسلیت عرض می نماییم و از خداوند متعال
برای شما صبر الهی خواستاریم.
مدیریت و پرسنل
دبستان آیت الله نائینی خوشهوا
م/۱۴۰۰۰۳۸۲۸



انا لله وانا اليه راجعون

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسری مهربان و مادری دلسوز

مرحومه حاجیه خانم

طاهره گنجی مقدم

را به اطلاع کلیه اقوام و آشنایان می رسانیم.

مراسم خاکسپاری در روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۸

در باغ اول خواجه ربیع برگزار می گردد.

خانواده های: ارمغان- گنجی مقدم- خفاف واحدی- طاغوثی و سایر فامیل وابسته
م/۱۴۰۰۰۳۹۵۸

جناب آقای دکتر پور علی

مدیریت محترم درمانگاه خیریه حضرت نبی (ص)

درگذشت مادر بزرگ عزیزتان

را تسلیت عرض می نماییم.

سرور الزمان الستی (مدیرعامل)

هیئت مدیره- هیئت امناء- پرسنل

آسایشگاه کلیوی و درمانگاه خیریه حضرت نبی (ص)
م/۱۴۰۰۰۳۹۵۲

کار آشفته دلان را سرو سامان می داد
با کسی عهدی می بست، براو می پایید

با حسرت و اندوه جاوید، درآستانه **اولین سالگرد**

درگذشت همسر و پدری مهربان و سرشار از عشق و سخاوت

حاج مهدی عامل مهربانی

یاد و خاطرش را گرامی می داریم. این یک سال را بی حضورش، چه تلخ و مبہوت به پایان بردیم و چه اشک ها که بر رخ دوید
به منظور رعایت در حفظ سلامت اقوام، دوستان و آشنایان محترم مراسم یادبود در زمان مناسب برگزار خواهد شد.

همسر و فرزندان
م/۱۴۰۰۰۳۷۷۳

پاینده اوست

چهل روز از فراق مادر و همسری مهربان

خانم بی بی طاهره صدرالادبائی

گذشت. به دلیل شرایط خاص فعلی مجبور شدیم مراسم چهلمین روز
درگذشت را بر سر مزار ایشان بصورت محفلی خصوصی برگزار کنیم.
همچنین با توجه به نیت خیر خواهانه مرحومه هزینه این مراسم به امور
خیریه اختصاص داده شد. ضمناً در اولین فرصت ممکن مجلس یادبودی
جهت بزرگداشت ایشان برگزار خواهد شد.

خانواده های: مؤیدیان- صدرالادبائی
م/۱۴۰۰۰۳۹۵۵



هوالباقی

"سعدیامردنکونام نمیرد هرگز"

باتسلیم به مشیت الهی و بانهایت تأثر

درگذشت پدری مهربان و همسری دلسوز بزرگ خاندان:

شادروان حاج عبدالله عرب

را به اطلاع میرسانیم و در خلوت خویش یادشان را گرامی میداریم. از عزیزی که
در غم درگذشت پدرمان موجب آرامش و تسلی خاطر بودند کمال تشکر را داریم.

ضمناً باتوجه به شرایط خاص کرونایی برگزاری مجالس یادبود برای آموزش روحشان را
به منظور حفظ سلامت دوستان و بستگان به فرصتهای مناسب بعدی موکول مینماید.

خانواده های: عرب- مباشری- میر خزیمه- تقی زاده- صابری- فتحی- زمانی و امام جمعه و پیری

و سایر فامیل وابسته
م/۱۴۰۰۰۳۹۵۰



مرحومه حاجیه خانم فخری الفتی

مادر تکیه گاهمان بود گرچه در پناه مهربانی های او زیستن،

به ما نیاموخت بی او چه کنیم، ولی معرفت و گفتار و کردار مادر

به ما آموخت که همواره سپاس گزار مهربانها باشیم.

با نهایت احترام و سپاس از همراهی و همدردی

شما عزیزان در این چهل روز

از یکایک شما سروران کمال تشکر را داریم.

خانواده الفتی- فیضیان
م/۱۴۰۰۰۳۹۵۹

((هوالباقی))



سومین سالگرد درگذشت عزیزانمان

مرحوم حاج غلامرضا بهزادیان

خادم الرضا (ع)

و فرزند برومندش

مهندس حمیدرضا بهزادیان

را گرامی داشته و روزهای دلتنگی مان را
به یاد خوبی ها و مهربانی هایشان سپری می کنیم.
یاد و خاطرشان همیشه زنده و راهشان پررهور باد.

خانواده بهزادیان
م/۱۴۰۰۰۳۹۵۶

کارخانه تعطیل استعدادیابی

به بهانه درخشش مهدی طارمی، مروری بر کارنامه فوتبالی ستارگانی که دیر شناخته شدند همراه گفت و گویی بارضا نوروزی، آقای گلی که دیر کشف شد

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

شنبه ۲۸ فروردین ۱۴۰۰

۲ رضان ۱۴۴۲ • ۱۷ آوریل ۲۰۲۱

شماره ۲۰۶۲۷

۱۸۵۷



بزرگترین مشکل

فوتبال ایران، ناتوانی در

استعدادیابی است

گفت و گو بارضا نوروزی آقای گلی که خودش از فوتبالیست های دیر کشف شده فوتبال ایران بوده است

فوتبالش را حرفه ای از ۲۴ سالگی شروع کرد. اما با این که دیر شروع کرد همه پله های ترقی در فوتبال ایران را طی کرد، خودش را به سطح اول رساند و ۶ بازی ملی هم در کارنامه اش ثبت کرد. در ادامه گفت و گویی با او که هم اکنون دوره های مربی گری را می گذراند انجام دادیم.

● به نظر خودتان چرا دیر در فوتبال ایران شناخته شدیدی؟

من فوتبال را از رده های پایه شروع نکردم. قطعاً حضور در این رده ها می تواند به یک بازیکن کمک زیادی کند برای این که رشد بهتری داشته باشد. عامل دیگری که باعث شد دیر دیده شوم مصدومیت های زیادی بود که برای من پیش آمد. مصدومیت خیلی می تواند عامل منفی تاثیر گذاری باشد. من هر بار آماده بازگشت به دوران اوج می شدم دوباره با مصدومیت حداقل چندماه عقب می افتادم.

● مسئله دیر کشف شدن استعدادها را در فوتبال جهان طبیعی می دانید یا به طور مشخص در فوتبال ما به معضل تبدیل شده؟ قطعاً مشکل استعدادیابی جدی در فوتبال ما وجود دارد. چون به طور حرفه ای و قوی در رده های پایه کار نمی شود و نظم و ساختار درستی وجود ندارد. ما آکادمی به معنای واقعی اش نداریم در حالی که کشورهای پیشرفته در آکادمی ها به امر بازیکن سازی مشغول اند. به نظر من ناتوانی در استعدادیابی صحیح، بزرگترین مشکل فوتبال ایران است و اثر آن را هم به طور مشخص می بینیم که سال به سال فوتبال مان ضعیف تر می شود.

● حسرت خاصی داشتید که در فوتبال به آن نرسیده باشید؟

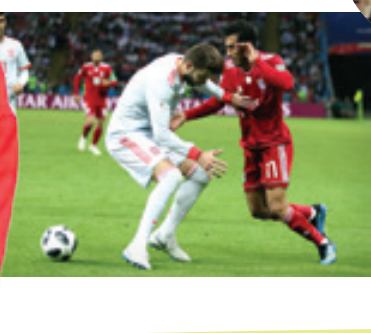
من خودم دوست داشتم بتوانم حداقل دو، سه سال برای پرسپولیس بازی کنم که متأسفانه ممکن نشد. حسرت دیگری در فوتبال ندارم. باتوجه به این که فوتبال را دیر شروع کردم مصدومیت های زیادی داشتم طبیعی بود که امکان بازی زیادی در تیم ملی برایم فراهم نشد.

● موافقت می کنید که مهدی طارمی دیر به دوران اوج فوتبالی اش رسیده است؟ آینده فوتبالی او را چطور می بینید؟

درباره طارمی موافقت می کنم. خیلی دیر اتفاق افتاده باشد. البته اگر جوان تر بود و این اتفاق ها زودتر برایش می افتاد خیلی بهتر بود اما او چند سالی است که خیلی خوب دارد پیش می رود و به نظر من امروز می توانیم بگوییم به آن پختگی لازم رسیده است. ۲۹ تا ۳۱ سالگی اوج قدرتی یک فوتبالیست می تواند باشد و مهدی می تواند به تیم های بهتری برود و افتخار فوتبال ایران باشد.



● وحید امیری؛ گذشتن معروف از پیکه این بازیکن خرم آبادی، فوتبال را از دوران دانشگاه آغاز کرد، بدون هیچ تجربه فوتبالی در رده های پایه. امیری در ۲۶ سالگی در تیم نفت بازی اش به چشم آمد و باعث شد پرسپولیس خواهان جذبش شود. وحید همزمان با این دوران از سوی کیروش به تیم ملی دعوت شد. حضور او در جام جهانی مقابل اسپانیا و آن لایه معروفش به جرارد پیکه در یاد همه باقی مانده است. همین موضوع باعث شد بعدها مقایسه هایی بین او و پیکه انجام شود. پیکه ای که فوتبالش را از رده های پایه در بارسلونا و تیم ملی اسپانیا آغاز کرده بود در مقابل امیری که بیست و چند سالگی تازه تصمیم گرفت فوتبال لیست شود.



سراز ریزه اسپور ترکیه در آورد. مدتی ترکیه ماند اما دوباره تصمیم گرفت به پرسپولیس برگردد و آن فصل بازیکن سال فوتبال ایران شود. در جریان قراردادش با ریزه اسپور چهار ماه محروم شد و پرسپولیس را دو فصل از پنج رهنقل و انتقالات محروم کرد.

● مهدی در تیم ملی

مهدی اولین بار توسط کارلوس کیروش به تیم ملی دعوت شد. او در جریان راهیابی تیم ملی فوتبال ایران به جام جهانی ۲۰۱۸ با گل های سه امتیازی اش نقش بسزایی در صعود ایران داشت. در جام جهانی در هر سه بازی حضور داشت و بعد هم در جام ملت های آسیا حضور یافت و ۳ گل به ثمر رساند. او هم اکنون ۴۷ بازی ملی و ۲۲ گل زده دارد.

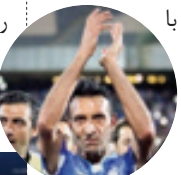
● حضور در اروپا

طارمی پس از یک و نیم فصل حضور در الغرافه قطر، راهی ریوآوه پرتغال شد. او در جریان ۳۰ بازی که برای این تیم بازی کرد، آمار خیلی خوب ۱۸ گل زده را به ثبت رساند و آقای گلی لیگ این کشور را از آن خود کرد. همین عملکرد درخشان باعث شد مهدی به یکی از بهترین تیم های پرتغال، پورتو بپیوندد. مهدی در پورتو تا کنون ۱۸ گل به ثمر رسانده است که از گل های شاخص او می توان به گل زودهنگام برابریوونتوس و ویچی برگردانش مقابل چلسی اشاره کرد.



● فرزاد آشوبی؛ هافبک محبوب سرخابی فرزاد آشوبی که از عقاب تهران و در ۲۸ سالگی جذب تیم قرمزپوش پایتخت شد خیلی زود در کمربند میانی تیم دیزلی و در ادامه افشین قطبی خودش را به همه اثبات کرد. او پس از دو فصل حضور نسبتاً موفق در پرسپولیس با رفتن به استقلال نامش جزو کسانی قرار گرفت که پیراهن هر دو تیم قرمز آبی را بر تن کرده است. آشوبی بازی در تیم های لیگ برتری شهر داری تبریز، راه آهن، تراکتور سازی و استقلال اهواز را هم تجربه کرد.

● رضا عنایتی؛ چارچوب شناس تمام نشدنی در فصل ۸۰-۸۱ بود که رضا عنایتی با کسب عنوان آقای گلی به طور رسمی به فوتبال ایران معرفی شد. مهاجم چارچوب شناسی که با زدن ۷ گل در یک بازی از این حیث رکورد دیگری به جا گذاشت. همین درخشش باعث شد در ۲۷ سالگی به تیم آبی پوش پایتخت منتقل شود و دوران شهرت جدی خودش را آغاز کند. او در استقلال تهران ۲ دوره آقای گل لیگ شد و به تیم ملی رسید، اما سن بالا و مهاجم های پر شمار تیم ملی باعث شدند کمتر در تیم ملی به موفقیتی دست پیدا کند. عنایتی تا ۴۰ سالگی بازی در چند تیم دیگر لیگ برتری ویکی، دو تیم اماراتی را در کارنامه اش ثبت کرد.



جدی وارد دنیای حرفه ای فوتبال شد. سرانجام از سه فصل پیش بود که با گلزنی هایش برای پدیده مشهد نامش بر سر زبان ها افتاد تا آن جا که در نیم فصل اسماال تا آستانه انتقال به استقلال هم پیش رفت اما در نهایت ماند. حالا او هم شانس رفتن به تیم های بزرگتر را دارد و هم شانس حضور در جام جهانی پیش رو را.

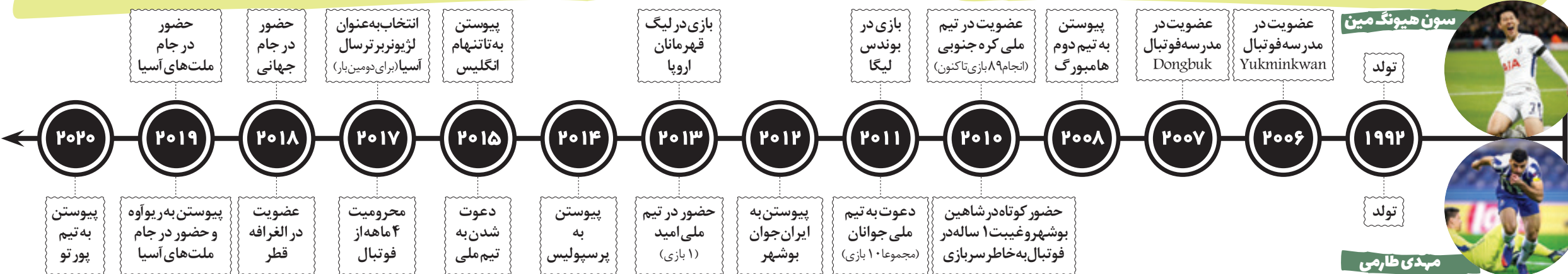
● محسن ربیع خواه؛ قهرمانی های پیاپی پس

از ۳۰ سالگی

اگر بخواهیم از هافبک دفاعی های جنگنده این سال های پرسپولیس نام ببریم محسن ربیع خواه بی تردیدی یکی از آن هاست. بازیکنی که تا ۲۶ سالگی و قبل از این که به تراکتور سازی بپیاید چندان نامی از او در فوتبال ایران به چشم نمی خورد. او با حضور در تراکتور سازی و صنعت نفت آبادان بازی های متوسطی از خودش به نمایش گذاشت، و اردر پرسپولیس شد تا قهرمانی ها و افتخارات پیاپی با پرسپولیس را تجربه کند. برانکوا قدر به بازی او اعتقاد داشت که او را انگولو کانتیه تیم خود بنامد. ربیع خواه همراه پرسپولیس و حول و حوش ۳۰ سالگی ۴ قهرمانی لیگ برتر، یک قهرمانی جام حذفی و نایب قهرمانی لیگ قهرمانان آسیا را کسب کرد.



مقایسه مسیر فوتبالی سون هیونگ مین با مهدی طارمی





تغذیه

دانستنی‌هایی درباره زرده تخم مرغ

زرده تخم مرغ منبع اصلی بسیاری از ویتامین‌ها و مواد معدنی است و چربی و کلسترول زیادی هم دارد. یک تخم مرغ بزرگ حدود ۶۳ درصد از کلسترول مورد نیاز روزانه را تأمین می‌کند. (مصرف روزانه کلسترول را محدود به کمتر از ۳۰۰ میلی گرم کنید.) اگر دچار بیماری قلبی هستید یا در معرض آن قرار دارید، برای میزان مجاز مصرف کلسترول روزانه با پزشک مشورت کنید.

● مقایسه سفیده و زرده تخم مرغ

خوردن تنها سفیده تخم مرغ در مقایسه با خوردن تخم مرغ کامل، کم کالری‌تر است و پروتئین بیشتری دارد، اما زرده آن حاوی مواد مغذی و معدنی بسیار مهمی است. سفیده کمی بیشتر پروتئین دارد. سفیده تخم مرغ، بدون چربی و کم کالری است.

● مواد مغذی تخم مرغ

یک تخم مرغ متوسط حدود ۷۸ کالری، ۵ گرم چربی، کمتر از یک گرم کربوهیدرات و ۶ گرم پروتئین دارد و ۱۳ نوع ماده مغذی و معدنی دارد. بیشتر ریز مغذی‌های تخم مرغ در زرده آن وجود دارد. زرده تخم مرغ تقریباً ۲۵۰ میلی گرم کولین دارد. (کولین، ویتامینی ضروری برای متابولیسم سلول‌ها، انتقال لیپیدها در سراسر بدن و ساختن فراسان‌های عصبی است. میزان توصیه شده نیاز بدن به کولین برای خانم‌ها ۴۲۵ میلی گرم و برای آقایان ۵۵۰ میلی گرم در روز است.)

شماره پيامک زندگي‌سلام
۲۰۰۹۹۹

بیشتر بدانیم

۶ اشتباه رایج غذایی در ماه رمضان

بسیاری از مردم در ماه رمضان، در وعده‌های غذایی سحر و افطار اشتباهات غذایی را مرتکب می‌شوند. در ادامه به شش اشتباه رایج اشاره می‌کنیم:

۱- زیاده‌روی در مصرف ترشی

مصرف بیش از حد غذاهای حاوی نمک مانند ترشی و همچنین نوشیدن مقدار زیاد قهوه یا چای منجر به از بین رفتن برخی نمک‌های معدنی بدن و احساس

تشنگی طی روز می‌شود.

۲- خوردن غذاهای چرب و قندی

خوردن وعده‌های غذایی شیرین در وعده سحر احساس گرسنگی را از بین می‌برد، در واقع معده را سنگین می‌کند.

۳- نوشیدن آب زیاد

مقدار کافی آب بین افطار و وعده غذایی قبل از سحر تقسیم و مصرف شود.

۴- شروع افطاری با غذای چرب
شروع افطار با غذاهای غنی از چربی مانند غذاهای سرخ‌کرده‌ی و پرچرب، یکی از رایج‌ترین اشتباهاتی است که باید در ماه رمضان از آن اجتناب و با مواد غذایی قندی ساده مانند خرما روزه خود را باز کنید.

۵- زیاده‌روی در خوردن غذا

بعد از یک روز گرسنگی شدید، برخی افراد مقدار

غذای اصلی

انتی‌بی‌زن

خوراک سبزیجات سحری آسان



- سیر ریز شده - کمی
- فلفل دلمه‌ای خرد شده - به میزان لازم
- روغن، زیره و نمک - به میزان لازم

● پیاز کوچک خرد شده - یک عدد

۱- در یک ظرف روغن بریزید تا داغ شود. پیازها را اضافه کنید تا رنگ آن به حالت طلایی درآید، سپس سیر خرد شده را اضافه کنید و هم بزنید و بعد فلفل خرد شده را به آن بیفزایید.
۲- پس از آن مکعب‌های خرد شده گوچه فرنگی و باقالا را اضافه کنید و بگذارید تا در روغن داغ و پخته شود، سپس آن را از روی آتش بردارید و به آن آب لیمو اضافه کنید.

۳- مراقب باشید زمانی که باقالا روی حرارت است، آب لیمو را اضافه نکنید تا طعم تلخی در غذا ایجاد نشود.
۴- غذای شما آماده است و می‌توانید آن را در وعده سحری میل کنید.
۵- در صورت تمایل می‌توانید به جای باقالا از حبوباتی مانند لوبیا چیتی یا لوبیای رشتی استفاده کنید.

پزشکی

بانوان

علایم رایج ام‌اس در خانم‌ها

اسکلروز یا همان ام‌اس معمولاً بر مغز و نخاع سیستم عصبی مرکزی تأثیر می‌گذارد. طبق گزارش انجمن ام‌اس در آمریکا، احتمال ابتلای خانم‌ها به ام‌اس سه برابر آقایان است و این بیماری می‌تواند علایم خاصی در خانم‌ها داشته باشد. از جمله این علایم:

● مشکلات قاعدگی

تحقیقات نشان داده است که علایم بیماری ام‌اس در زمان قاعدگی در برخی خانم‌ها افزایش می‌یابد. این اتفاق می‌تواند به دلیل افت میزان استروژن در این دوره باشد. علایمی که در این دوره تشدید می‌شوند معمولاً عبارت‌اند از: ضعف، نداشتن تعادل، افسردگی و بی‌حالی.

● علایم مرتبط با بارداری

محققان می‌گویند بیماری ام‌اس روی توانایی باروری تأثیری ندارد. همچنین علایم ام‌اس در برخی خانم‌ها به‌ویژه در طول سه ماه دوم و سوم در بارداری، تثبیت شده است و حتی بهبود می‌یابد. البته ناگفته نماند که عود علایم بعد از زایمان هم رایج است.

● علایم مربوط به یائسگی

در برخی خانم‌ها، بعد از دوران یائسگی علایم ام‌اس می‌تواند تشدید شود. تشدید علایم این بیماری پس از یائسگی هم می‌تواند ناشی از افت سطح استروژن در بدن خانم‌ها باشد. برخی محققان معتقدند که روش درمانی جایگزینی هورمون (HRT) می‌تواند در تسکین این علایم مؤثر باشد.

البته شایان ذکر است که روش درمانی جایگزین سازی هورمون‌ها با بیماری سرطان سینه در ارتباط است. بنابراین در این باره بهتر است با پزشک خود مشورت کنید.

ورزش

کم‌تحرکی خطر ابتلا به کرونا شدید را افزایش می‌دهد

طبق نتایج یک بررسی مطالعاتی، فعالیت اندک بدنی خطر ابتلا به نوع شدید بیماری کووید ۱۹ و مرگ بر اثر این بیماری را افزایش می‌دهد. طبق این بررسی که در مجله «بریتیش ژورنال اسپورتر مدیسین» به چاپ رسیده است، افرادی که حداقل تا دو سال قبل از آلودگی به ویروس کرونا فعالیت بدنی کمی انجام داده‌اند، نسبت به افراد پرتحرک‌تر، بیشتر در معرض خطر بستری شدن بر اثر بیماری کووید ۱۹ قرار گرفته‌اند. نتایج این بررسی نشان داده، خطری که کمبود فعالیت بدنی در روند بیماری کووید ۱۹ ایجاد می‌کند بیشتر از عواملی مانند کشیدن سیگار، چاقی یا فشار خون است.

منبع: دوپچه‌وله

مناسبتی

نکاتی برای مصرف زولبیا و بامیه در ماه رمضان

مصرف زولبیا و بامیه موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن می‌شود و افراد در ماه مبارک رمضان امسال که با شیوع کرونا همراه است، از مصرف این نوع خوراکی خودداری کنند. طاهره نجفی متخصص تغذیه در این باره گفت: «در روزهای شیوع بیماری باید از مصرف خوراکی‌هایی که موجب تضعیف سیستم ایمنی می‌شود خودداری کرد که یکی از این مواد قندهای ساده یا همان ساکارز است. زولبیا و بامیه هم از نوع قندهای ساده است، بنابراین مصرف آن می‌تواند موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن شود و توصیه می‌شود افراد از مصرف این خوراکی اجتناب کنند. مصرف زولبیا و بامیه به دلیل قندهای ساده موجود در آن موجب چاقی و اضافه وزن هم می‌شود که باز هم عاملی برای تضعیف سیستم ایمنی بدن محسوب می‌شود. چاقی یکی از عوامل خطری است که موجب تشدید علایم کرونا می‌شود و مرگ و میر ناشی از کرونا در افراد چاق بیشتر است، برای همین افراد باید از مصرف خوراکی‌هایی که می‌تواند موجب اضافه وزن شود، خودداری کنند.»



شوهرهای بی حوصله زن های شاکی

تعطیل شدن ۱۰ روزه بعضی از افراد به دلیل شیوع موج چهارم کرونا،

احتمال تنش ها را بین زوج ها بیشتر کرده است؛ آن ها باید چه کنند ؟



عکس ترینی است

محوری

صدیقه معدنی | کارشناس ارشد روان شناسی

باقر مز نئسدن بسیاری از شهرهای کشور، محدودیت‌های کرونایی از ابتدای هفته گذشته افزایش یافت و قرار شد که مشاغل گروه دو، سه و چهار حداقل به مدت ۱۰ روز تعطیل شودو اگر شرایط بهبود نیافت، ممکن است این تعطیلات دوباره تمدید شود. در ایام قرنطینه با حضور برخی آقایان در خانه، میزان تنش‌ها و اختلافات خانوادگی بیشتر شده و میزان مراجعان تلفنی و آنلاین کلینیک‌های مشاوره هم افزایش می یابد. در همین خصوص به

❖ دلایل افزایش اختلافات بین زوج ها در قرنطینه خانگی در چنین روز هایی که شوهر ها باید بیشتر از قبل در خانه باشند و بعضی هایشان هم سر کار نمی روند، اختلافاتی که بین زوج ها از قبل وجود داشته، پررنگ خواهد شد. در ضمن، دلایل زیادی می تواند منجر به افزایش این اختلافات شود که در ادامه به چند مورد از آن ها اشاره خواهیم کرد.

❶ از بین رفتن فرصت های خود ارام بخشی زوج ها مثل کار، دور دور کردن، مغازه گر دی، خرید یا دیگر

مهر سا خانم مستقل و پر انرژی

آنالیز روان شناسی نقاشی دختری ۴ ساله که نکات جالبی درباره ویژگی های شخصیتی اش دارد

دکتر فریده ناصری | روان شناس بالینی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

نقاشی

❖ شوهر ها چه کنند ؟

در ادامه توصیه هایی برای حضور به دور از تنش چنین شوهر هایی در خانه دارم که امیدوارم مورد توجه قرار دهند.

بر نامه روز نامه داشته باشید آقایان عزیز، لطفا برای خود برنامه روزانه در نظر بگیرید که شامل چند بعد باشد مثل استراحت خودتان، رسیدگی به تعمیرات و خرید منزل، وقت گذاشتن با بچه ها، همراهی با خانواده در سر سفره، دیدن تلویزیون و گفت و گو با اعضای خانواده و شنیدن نظرات آن ها به خصوص همسر تان.

کسب و کار تان را به روز کنید بهتر است کمی به روز شوید و با موج تغییرات تحمیلی به وجود آمده در موقعیت قرنطینه به فکر تحول در کسب و کار و راه انداختن پیج یا کانال برای معرفی محصولات و اجناس مغازه خود به صورت اینترنتی باشید و اگر تا به حال در این خصوص اقدامی نکرده اید، در ایام قرنطینه تحقیق کنید و به فکر راه اندازی کسب و کار اینترنتی باشید.

با دیگر اعضا گفت و گو کنید شما در این روز ها وقت زیادی برای گفت و گو، خواندن کتاب، دیدن فیلم، انجام بازی های فکری، باز گو کردن خاطرات کودکی برای دیگر اعضای خانواده... خواهید داشت. درباره اهداف آینده خود در س هایی که از قرنطینه گرفته اید و هر چیز دیگری که ممکن است بخواهید در آینده تغییر دهید، با دیگر اعضای خانواده گفت و گو کنید.

در انجام کار های خانه مشارکت کنید

بهتر است در گفت و گویی با همسر تان آمادگی خود را برای انجام برخی کار ها به او اعلام کنید و نظرش را جویا شوید. به عهده گرفتن بخش کوچکی از وظایف همسر تان، مثلا در آشپز خانه برای پخت نان در فر با همراهی همسر تان یا رسیدگی به مسائل درسی فرزندان در این مدت، پیشنهاد های خوبی می تواند باشد. خیلی شفاف به همسر تان بگویید که ما یلزم در این مدت که من در خانه ام، با شما بیشتر وقت بگذرانم. این همراهی و مشارکت قلب خانها را به تشپش می آورد و همسر تان از این همراهی که مورد توافق وی بوده، حسایی بر سر ذوق می آید و فرزندان شما هم از این مشارکت و دیدن همراهی شما با مادرشان احساس امنیت و شادی می کنند.

❖ خانم ها چه کنند ؟

و اما توصیه هایی برای خانم ها در این مدت در ک بهتری از شرایط شوهر شان داشته باشند، به خصوص که شرایط مالی بعضی از این افراد هم خیلی مناسب نیست.

شرایط مالی شوهر تان را درک کنید خانم محترم بهتر است با همسر خود همدلی کنید و نگرانی های ایشان را راجع به اجاره خانه و مغازه و خرج و مخارج خانه در نظر بگیرید و تا جای ممکن خرج تراشی نکنید چون بودجه محدود است و منبع در آمد به خاطر قرنطینه دیگر مثل قبل نیست و این چیزی جز شرمندگی و استرس بیشتر برای شوهر تان ندارد.

مشارکت و حس شادی را به خانه بیاورید زنان علاوه بر وظایفی که در خانه و خانه داری دارند، مسئول بهداشت روانی اعضای خانواده در هر زمان به ویژه در بحران ها هم هستند. زنان باید محیط خانه را برای اعضای خانواده شاد، مفرح و عاری از هر گونه استرس و اضطراب کنند و با برنامه ریزی و مدیریت صحیح جمع خانوادگی باشا طوری به وجود آورند.

از هر کار مشترک که بتواند مشارکت و حس شادی را در خانه رواج دهد دریغ نکنید مثل پخت تیک عصرانه با مواد در دسترس و ساده چرا که خود بوی شیرینی حس نشاط می آورد و خود بهانه ای برای دور هم بودن است.

زمانی را به خودتان اختصاص دهید طبیعی است که این روز ها بیشتر از قبل خسته شوید بنابراین زمانی از روز را فقط و فقط به خود اختصاص دهید حتی اگر هیچانات همسر و فرزندان همراهی و همدلی کنید؛ لبخندی ساده، نوازشی ملایم، حرفی محبت آمیز، گوشه نشی، تمجیدی صادقانه یا توجهی کوچک در هر شرایطی می تواند ضمن تلطیف فضا، سوخت شیرین تر شدن زندگی شما را تامین کند.

منظم بودن کودک و تبعیت از محیط برای به دست آوردن خواسته هاست. پروانه هم نماد آرزوست. مهر سای عزیز، آرزوهایی دارد که کمتر درباره آن ها با دیگران حرف می زند. رنگ قرمز در بال پروانه، نشان از انرژی بالای کودک است و البته او دختر خاله اش را هم خیلی دوست دارد.

توصیه هایی به والدین مهر سا خانم

نکته حائز اهمیت در این نقاشی این است که تقریبا تمام اجزای نقاشی به سمت چپ صفحه نگاه و تمایل دارد یعنی آن جا که تا حدودی به نقطه مقابل طلوع اشاره می کند و نقطه پایان را نشان می دهد. حضور بادکنک در دست چپ، کشیدن تصویر آدمک در سمت چپ، پرواز پروانه به سمت چپ و... شاید اعتراضی از طرف کودک برای خواسته های از والدین باشد. در ضمن، برخی از اجزای مهم هستند که در این نقاشی وجود و حضور ندارند، مهم تر از همه خورشید نماد حضور پدر و زمانی است که او در خانه حضور دارد و برای فرزند دلنش وقت می گذارد که طبیعتا باید بیشتر شود. نکته آخر این که مهر سا جان در باره احساساتی که ناشی از مسائل ارتباطی است، بسیار حساس است و نوع گفتار و کلام بر محیط هایی که قرار می گیرد، همچنین مسئله احترام و ارتباط مناسب رایش بسیار مهم است.

❖ نگذارید آشنایان متوجه شوند

اگر به هر دلیلی فکر می کنید که خودتان از عهده انجام این کار بر نمی آید، بهتر است از یک مشاور و روان شناس با تجربه و دارای مجوز کمک بگیرید. از باز گو کردن مکرر این موضوع بین فامیل خودداری کنید و از واسطه قرار دادن دیگران هم تا حد امکان بپرهیزید و فقط از روان شناس و مشاور کمک بگیرید.

❖ از نوه ها و عروس یا دامادهای تان کمک بگیرید ممکن است همسر و فرزندان آن ها هم در گیر این موضوع شده باشند بنابراین اگر فکر می کنید که آن ها در پیشبرد این هدف می توانند به شما کمک کنند ابتدا با عروس یا داماد ها حتی نوه های تان صحبت کنید تا حداقل اگر کمکی نمی کنند، مخالفت نداشته باشند.

قرار و مدار

روز در دست کردن سالاد برای سحری

امشب قبل از خوابیدن برای وعده سمری تون، سالاد کاهو یا فیار و گوجه یا هر سالاد دیگه ای که از نظر شما فوشرمه است، درست کنین تا زمان سمر در کنار فورند غذا، نوش جان کنین و لذت بیشتری از غذا فورند تون ببرین...



ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

❖ آفرین به غیرت این جوان ایرانی «فرهادی» که مثل بسیاری از ما، فقط به فکر جیب خودش نیست. ماه رمضان فرصت خوبی است تا بیشتر به فکر گر سنگی فقر و دست های خالی مان از اعمال نیک در آخرت باشیم. التماس دعا.

❖ از صفحه دار کوپ ممنونم که با مطالبش، مایه خنده و سرگرمی ما را در آخر هفته ها فراهم می کند.

❖ کرونا با همه بدی هایش، باعث شد تا آدم های زیادی را بشناسیم که برای کمک به دیگران از هیچ تلاشی دریغ نمی کنند، مثل همین آقای فرهادی که در زندگی سلام با او گفت و گو کردین.

❖ دار کوپ جان، یک سوال. چرا در سال گاو، قیمت محصولاتش این قدر گران شد؟!

❖ زندگی سلام؛ چه خوب میشه اگر گوشه ای از روزنامه ات، دعا های هر روز ماه مبارک رمضان را همراه با ترجمه آسان و روان برای ما خواند گانت، چاپ و منتشر کنی.

❖ ستون معرفی کتاب در صفحه خانواده و مشاوره را حداقل هفته ای یک بار چاپ کنید. انتخاب کتاب های مناسب در حوزه روان شناسی که محتوای کاربردی و علمی داشته باشد، سخت است. ممنون.

❖ پدر بزرگ عزیزم، سال ها بود که برای تولدت دور هم جمع می شدیم اما حالا که نمی توانیم به خانه تان بیاییم، باز هم تولدت را تبریک می گویم.

ملیکا، نوه ات

۸ توصیه برای درمان حسادت کودکان توسط مادران



راه‌ورسم ورزش در ماه رمضان

مهسا کسنوی | روزنامه نگار



اگر از آن دسته نوجوان‌های ورزشکاری هستید که به سلامتی بدن و روان‌شان اهمیت و در هفته ساعات مشخصی را به ورزش اختصاص می‌دهند، حتماً بارسیدن ماه مبارک رمضان هم دوست دارید ورزش را ادامه بدهید. خوب باید بگوییم ورزش کردن در شرایط روزهداری کمی متفاوت‌تر از روزهای عادی است و شما باید یک سری نکات را در ساعات و نوع فعالیت بدنی خود رعایت کنید. در ادامه سه راهکار ساده ولی مهم و کاربردی برای تان دارم تا بدون آسیب رساندن به بدن‌تان، ورزش کنید.

❖ کی ورزش کنیم؟

بهترین زمان برای ورزش کردن در ایام روزهداری، یک ساعت بعد از افطار است چون انرژی کافی برای فعالیت بدنی دارید. یادتان نرود که اگر می‌خواهید بعد از افطار ورزش کنید، باید وعده افطار را کمی سبک‌تر میل کنید.

❖ چه ورزشی کنیم؟

سعی کنید ورزش‌های سنگین و هوازی را در این ماه کنار بگذارید و فعالیت‌هایی را انتخاب کنید که کمتر عرق‌تان را درمی‌آورند. در این ماه بدن شما دچار کم‌آبی می‌شود پس با عرق کردن بیش از حد نباید بدن را بی‌آب‌تر کنید. هنگام ورزش هم نوشیدن آب فراموش نکنید.

❖ با چه هدفی ورزش کنیم؟

اگر همیشه برای ورزش خود هدف خاصی مثل لاغری یا عضله‌سازی در نظر داشته‌اید، در این ماه تمرکز خود را از روی این اهداف بردارید و فقط برای سلامتی ورزش کنید.

اطلاعات عمومی

اسرار اقیانوس

الیه توانا | روزنامه نگار

از اقیانوس‌ها چه می‌دانید؟ اگر چیز زیادی نمی‌دانید، نگران نباشید چون به دلیل موقعیت جغرافیایی اقیانوس‌ها و دسترسی دشوار به آن‌ها اطلاعات ما از مریخ خیلی بیشتر است از دانسته‌های مان درباره این گستره‌های آبی که در سیاره خودمان هستند. در ادامه این مطلب با اقیانوس‌های مرموز و جذاب آشنا خواهید شد.

❶ اقیانوس‌ها در دل خود دریاچه، رودخانه و حتی آبشار دارند. چطور ممکن است؟ این دریاچه‌ها و رودخانه‌ها هنگامی تشکیل می‌شوند که آب دریا از لایه‌های ضخیم نمک در کف دریا تراوش می‌کند. با حل شدن لایه‌های نمک، فرورفتگی‌هایی کف اقیانوس ایجاد می‌شود. این نمک محلول باعث متراکم شدن آب می‌شود و آب متراکم در فرورفتگی‌ها قرار می‌گیرد. به این ترتیب استخرهای آب شور شکل می‌گیرند که تعدادی از موجودات آبی را هم به خود جلب می‌کنند.

❷ رنگ آبی اقیانوس در طول تاریخ همیشه، الهام‌بخش هنرمندان بوده اما کمتر کسی می‌داند این رنگ دقیقاً از کجا آمده است. ما می‌دانیم که آب رنگ ندارد ولی وقتی به یک اقیانوس نگاه می‌کنیم، نمی‌توانیم منکر آبی بودنش شویم. ماجرا چیست؟ وقتی نور خورشید به سطح اقیانوس می‌تابد، آب مثل یک فیلتر عمل و با فیلتر کردن نور، رنگ آبی را منعکس می‌کند. پس چرا ما همه اقیانوس‌ها را آبی نمی‌بینیم و گاهی سبز، خاکستری یا به رنگ‌های دیگر دیده می‌شوند؟ موجودات ساکن در اقیانوس‌ها مثل جلبک‌ها، ذرات معلق در آب، رسوبات و حتی آلاینده‌ها در رنگی که از اقیانوس به چشم ما می‌رسد، تأثیر دارند.

❸ بیشتر موجودات ساکن روی کره زمین، آبی هستند. گونه‌های جانوری بی‌شماری در اقیانوس‌ها حیات شده‌اند؛ از ارگانیسم‌های تک سلولی گرفته تا نهنگ‌های غول‌پیکر. با این حال دانشمندان حدس می‌زنند که در اکوسیستم پیچیده اقیانوس‌ها چیزی بیشتر از انواع

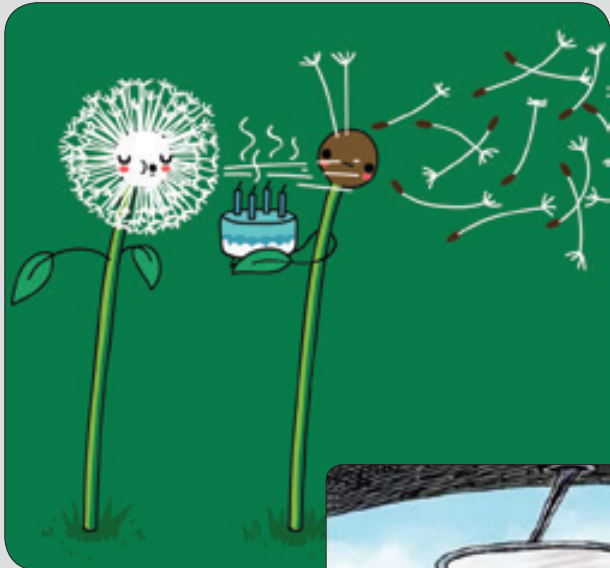
کلاس زبان

شبیه‌ولی متفاوت

فاطمه قاسمی | مترجم

شنبه‌ها این جا با هم زبان تمرین می‌کنیم. به ما بگویید یاد گرفتن چه چیزهایی در زبان انگلیسی برای تان سخت است تاراه آسان تر کردنش را با هم پیدا کنیم.

بدون شرح



ماهی و سخت‌پوستان یافت می‌شود. در واقع تا امروز تنها بخش کوچکی از حیات در این گستره‌های آبی کشف شده است و براساس مستندات تخمین زده می‌شود که پستانداران کشف نشده زیادی در سکوت، آن‌جا در حال زندگی هستند اما خبر خوب این که روال کار دانشمندان رو به پیشرفت است و سالانه حدود دو هزار گونه جدید در اقیانوس‌ها کشف می‌شود.

❹ فیلم‌ها و کارتون‌ها آن قدر از گنجینه‌های مخفی در اقیانوس‌ها و تلاش دزدان دریایی برای پیدا کردن‌شان گفته‌اند که مدفون بودن گنج در زیر آب‌های وسیع، افسانه‌ای به نظر می‌رسد. خوب تا حدودی هم افسانه‌ای است؛ ما نمی‌توانیم با یک نقشه گنج در دست به دل اقیانوس بزنیم و با انبوهی از سکه طلا برگردیم ولی آن پایین جدی جدی گنج‌هایی پنهان شده است. «اداره ملی اقیانوسی و جوی ایالات متحده آمریکا»، تخمین زده است که دست کم یک میلیون کشتی غرق شده در اقیانوس‌های جهان وجود دارد و مبلغ گنجینه‌های مدفون در این کشتی‌های مغروق، حدود ۶۰ میلیارد دلار است.

❺ ما اینترنت را مدیون اقیانوس‌ها هستیم. شرکت‌های ارتباطی، یک شبکه عظیم کابل در اقیانوس‌ها ساخته‌اند. احتمالاً حدس می‌زنید که این کار بسیار سخت و خسته‌کننده باشد ولی به همان میزان هم ضروری است چرا که این کابل‌ها مسئولیت انتقال ۹۹ درصد داده‌های جهان را در اختیار دارند. این کابل‌ها طوری طراحی شده‌اند که در محیط پر مخاطره زیر آب دوام بیاورند و در برابر حمله‌های کوسه‌ها مقاوم باشند.

Breathe
/bri:ð/

Breath
/breθ/

تفاوت گرامری: breath در نقش اسم و به معنای «نفس» است و breathe در نقش فعل که معنی «نفس کشیدن» می‌دهد.

مثال:

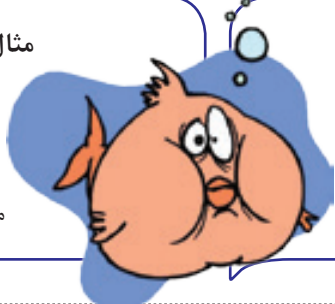
How long can you hold your **breath** under water?

ترجمه: نفست را تا چه مدت می‌توانی زیر آب نگه داری؟

مثال:

It's so airless in here, I can hardly **breathe**.

ترجمه: این جا هیچ هوایی وجود ندارد، من به سختی می‌توانم نفس بکشم.



باغ یگونیادر چین

پیشنهاد

دختر پرتقال

نویسنده: یاستین گورد

مترجم: مهر دادبازیاری

ناشر: هرمس



دربوش تیمورزاده | خبرنگار افتخاری جوانه

دوستان سلام. من در سال جدید کتابی زیبا برای تان آورده‌ام تا آن را تهیه کنید و در اوقات فراغت بخوانید. نام این کتاب، «دختر پرتقالی» است و شخصیت اصلی داستان، پسر نوجوانی به نام «جورج». جورج، در زمان کودکی پدرش را از دست داده است و با مادر، ناپدری و خواهر کوچک در محله «هوم لوی» در شهر «اسلو» ی نروژ زندگی می‌کند. «پدرم ۱۱ سال پیش از دنیا رفت. در آن زمان من ۴ سال بیشتر نداشتم و در خواب هم نمی‌دیدم که روزی بتوانم دوباره با او ارتباط برقرار کنم. اما حالا قرار است هر دو با هم کتابی بنویسیم. این‌ها اولین سطرهای این کتاب هستند که من به تنهایی، به روی کاغذ می‌آورم اما به زودی پدرم نیز مرا همراهی می‌کند. زیرا او حرف‌های بیشتری برای گفتن دارد». همان‌طور که خواندید، این داستان گفت‌وگوی پسری با پدرش را نشان می‌دهد که در زمان‌های مختلف با هم صحبت می‌کنند. قضیه از این قرار است که پدر جورج وقتی فهمید مریض است و چند ماه دیگر خواهد مرد، برای فرزندش نامه‌ای نوشت و در کالسکه او پنهان کرد تا وقتی جورج بزرگ شد، آن را بخواند. یکی از ناراحتی‌های پدر جورج این بود که قبل از شناختن پسرش از دنیا می‌رود ولی حالا که جورج بزرگ شده، ماجرا طور دیگری پیش می‌رود. امیدوارم این داستان را بخوانید و مثل من از آن لذت ببرید.



✓ رفقای جوانه! شما هم اگر کتاب، پادکست، فیلم یا پویا نمایی خوبی سراغ دارید که می‌خواهید به دوستان تان معرفی کنید، از طریق شماره‌های بالای صفحه برای مان بفرستید.

یگونگو

جوانه، محبوب ۷ تا ۷۰ ساله‌ها!

شاید فکر کنید پیام‌های ارسالی شما به مجلات و روزنامه‌های مورد علاقه تان، خواننده نمی‌شود در صورتی که این طور نیست؛ خواننده می‌شود، آن هم به طور کامل اما در کمال ناباوری با بی توجهی که کشنده ترین سلاح است، تکه و پاره می‌شود. ما چون خیلی طرفدار صلح هستیم، این ستون را راه انداختیم که با شما دوست باشیم و اختلاط کنیم.

زهرا فرنیاز | طنزپرداز



❶ جوانه تو هیچ وقت پیام منو چاپ نمی‌کنی!

❷ همراه عزیز جوانه! ما پیام‌ها را می‌خوانیم اما تعداد کمی را آن هم به ترتیب چاپ می‌کنیم و در این موضوع هیچ استثنایی قائل نمی‌شویم. همین الان اگر صندوق پیام‌های دریافتی ما را ببینید، متوجه می‌شوید که چه بازیگران و سیاستمدارانی به ما پیام می‌دهند اما به هیچ وجه با چاپ کردن خارج از نوبت آن‌ها حق شمارا پایمال نمی‌کنیم. حتی این پیام هم از طرف یک سیاستمدار مطرح برای ما ارسال شده که خواستیم نامش فاش نشود. شاید بگویید یک سیاستمدار لااقل ۵۰ سالش است که این موضوع اصلاً ربطی به خواندن جوانه ندارد. جوانه مال آدم‌های باحال است! سیاستمداران هم می‌خواهند با خواندن جوانه مثل شما باحال شوند!

❸ جوانه سحری چی بخوریم که در طول روز گر سنه و تشنه نشیم؟

❹ بگذارید یک مطلبی را همین لحظه برای همیشه روشن کنم: «شترها کوهان دارند و انسان هانه». فکر می‌کنم این جمله به قدر کافی گویا بود. اگر گویا نبود مشکل از طرف گیرنده است و نه فرستنده. باز هم اگر هنوز در این باره سوالی دارید، خجالت نکشید بپرسید. ما و علم بی‌کران مان در خدمت شما هستیم! اما جدا از شوخی (که ما با کسی شوخی نداریم) خرما زیاد بخورید و آب ولرم. البته برنامه اصلی غذایی بعد از افطار این است که بروی سراغ یخچال و هر چیزی را که دیدی بخوری و تمام کنی. فقط در این بین باز هم به اطلاعاتی که در خصوص کوهان شتر دادم، دقت کنید چون ما جایی برای ذخیره مواد غذایی نداریم.

در دسر پست نامتعارف و قرار داد تر کمنچای گونه برای پرسپولیس

جریمه ۵۰۰ میلیونی و کسر امتیاز در انتظار سرخ‌ها؟



نادر دست‌نشان در اثر ابتلا به کرونا درگذشت

آغاز هفته دوم لیگ قهرمانان آسیا برای پرسپولیس، فولاد و تراکتور

نبرد سرخ‌ها با بلان و شجاع

سوپر گل طارمی برترین گل لیگ قهرمانان اروپا

قدرت‌نمایی نماینده ایران در عربستان

نگاهی به شروع توفانی استقلال در آسیا

ستاره سوم، نزدیک‌تر از همیشه

قدرت‌نمایی نمایندگان ایران در غرب آسیا

هفته نخست لیگ قهرمانان آسیا در منطقه غرب، به صورت متمرکز در ۳ کشور عربستان، هند و امارات برگزار شد که نتایج هفته نخست برای تیم‌های ایرانی بسیار خوب بود و هر ۴ نماینده ایران عملکرد قابل قبولی را از خود به جای گذاشتند. در بازی‌های این هفته استقلال و پرسپولیس به پیروزی دست یافتند و بدون هیچ مبالغه‌ای، تراکتور و فولاد شایسته کسب ۳ امتیاز مقابل رقبای نامدار و باتجربه خود بودند. در نهایت، ۴ نماینده ایران در روز نخست این مسابقات، ۸ امتیاز به‌دست آوردند که به‌طور میانگین ۲ امتیاز به ازای هر بازی است. این عملکرد بهتر از نتایج تمام کشورهای منطقه غرب در این منطقه است. این اتفاق در شرایطی رقم خورد که تیم‌های ایرانی با مربیان بومی در این مسابقات حضور دارند و مجموع بازیکنان خارجی ۴ تیم ایرانی، ۶ بازیکن است. این تعداد بازیکن کمتر از میانگین بازیکنان خارجی حاضر در این مسابقات است. درواقع موفقیت این ۴ تیم، پاسخ محکمی به مدعیان جدید فوتبال در غرب آسیاست که سال‌هاست در تلاش برای پایین کشیدن ایران هستند.

ماجرای عجیب کوتاه کردن ناخن ۲ استقلال کارز مین!

یکی از اتفاقات جالب بازی استقلال و الاهلی در هنگام تعویض‌های ۲ بازیکن نماینده ایران رخ داد. جایی که داور چهارم به بلندی ناخن احمد موسوی و سبحان خاقانی ایراد گرفت! ظاهراً در قوانین جدید داوری لیگ قهرمانان آسیا به داوران تأکید شده که هنگام ورود بازیکنان به زمین ناخن‌های آن‌ها را چک کنند تا بلند نباشد و در زمین مسابقه اتفاق خاصی هنگام درگیری‌های فوتبالی رخ ندهد که منجر به جرح شود. از این‌رو در بازی بامداد جمعه نیز داور چهارم اجازه ورود به زمین خود را تا زمان کوتاه کردن ناخن‌های ۲ بازیکن نداد که این موضوع در دسرهایی را نیز ایجاد کرد. موضوع کوتاه بودن ناخن بازیکنان هنگام بازی قانون جالبی است که تا پیش از این در هیچ تورنمنتی شاهدش نبودیم.

دنیای دوچرخه

فروش دوچرخه و موتورسیکلت با اقساط بلندمدت

تلفن: ۰۲۱-۸۱۲۰۰۰۰۰

کافین ۰۹۳۷۳۴۲۶۰۳۲ - ۰۲۶۰۶۵۱۲۰

آغاز هفته دوم لیگ قهرمانان آسیا برای پرسپولیس، فولاد و تراکتور

نبرد سرخ‌ها با بلان و شجاع

امشب پرسپولیس در دومین بازی‌اش در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا مقابل الریان قطر قرار خواهد گرفت. تیمی که شجاع خلیل‌زاده در آن توپ می‌زند. بازیکنی که جدایی‌اش از پرسپولیس هنگام حملات نفوذ می‌کردند و هم باعث ایجاد برتری عددی می‌شدند و هم خودشان را به خوبی در موقعیت قرار می‌دادند اما قضیه در سمت راست استقلال کمی پیچیده‌تر بود. شاید هنگام تماشای بازی در مقطعی، هرویه میلیچ را در دفاع راست می‌دیدید و حتی روی صحنه‌ای هم که این بازیکن پناستی داد به عنوان دفاع راست برای توپ‌گیری جلورفت اما اصل قضیه این بود که با توجه به نفوذهای وریا غفوری در صحنه‌هایی که بازیکنان الاهلی ضدمحمله می‌زدند و وریا هم به دلیل نفوذهایش جا می‌ماند، میلیچ جایز را پر می‌کرد و در طول بازی همکاری این ۲ بازیکن موقعیت‌های خوبی را برای استقلال خلق کرد. تعویض‌های کارفرنی استقلال هم در این دیدار بسیار به‌جا بود. فراز و فرهاد می‌دانستند که از تعویض‌هایشان چه می‌خواهند. همان‌طور که پیش‌بینی می‌شد سعید مهری توانست بیشتر از ۴۵ دقیقه در زمین دوام بیاورد و آرش رضاوند جایگزین این بازیکن شد که هم از لحاظ جنگندگی یکی از بازیکنان برتر استقلال است و هم این فصل تجربه‌های ارزشمندی در ترکیب استقلال کسب کرده. ورود شیخ دیابانه آن هم زمانی که تیم ۳-۰ جلو بود، کار بسیار پریسکی بود و این تعویض باعث شد تا پایان بازی هر ۳ مهاجم تیم در ترکیب حضور داشته باشند ولی در هر صورت استقلال توانست گل‌های بعدی را به ثمر برساند.

امشب پرسپولیس در دومین بازی‌اش در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا مقابل الریان قطر قرار خواهد گرفت. تیمی که شجاع خلیل‌زاده در آن توپ می‌زند. بازیکنی که جدایی‌اش از پرسپولیس هنگام حملات نفوذ می‌کردند و هم باعث ایجاد برتری عددی می‌شدند و هم خودشان را به خوبی در موقعیت قرار می‌دادند اما قضیه در سمت راست استقلال کمی پیچیده‌تر بود. شاید هنگام تماشای بازی در مقطعی، هرویه میلیچ را در دفاع راست می‌دیدید و حتی روی صحنه‌ای هم که این بازیکن پناستی داد به عنوان دفاع راست برای توپ‌گیری جلورفت اما اصل قضیه این بود که با توجه به نفوذهای وریا غفوری در صحنه‌هایی که بازیکنان الاهلی ضدمحمله می‌زدند و وریا هم به دلیل نفوذهایش جا می‌ماند، میلیچ جایز را پر می‌کرد و در طول بازی همکاری این ۲ بازیکن موقعیت‌های خوبی را برای استقلال خلق کرد. تعویض‌های کارفرنی استقلال هم در این دیدار بسیار به‌جا بود. فراز و فرهاد می‌دانستند که از تعویض‌هایشان چه می‌خواهند. همان‌طور که پیش‌بینی می‌شد سعید مهری توانست بیشتر از ۴۵ دقیقه در زمین دوام بیاورد و آرش رضاوند جایگزین این بازیکن شد که هم از لحاظ جنگندگی یکی از بازیکنان برتر استقلال است و هم این فصل تجربه‌های ارزشمندی در ترکیب استقلال کسب کرده. ورود شیخ دیابانه آن هم زمانی که تیم ۳-۰ جلو بود، کار بسیار پریسکی بود و این تعویض باعث شد تا پایان بازی هر ۳ مهاجم تیم در ترکیب حضور داشته باشند ولی در هر صورت استقلال توانست گل‌های بعدی را به ثمر برساند.

- **تراکتور و فولاد به دنبال اولین برد**
- امشب ۲ نماینده دیگر کشورمان هم کار خود را در هفته دوم رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا آغاز خواهند کرد. در گروه دوم تراکتور به مصاف شارجه امارات خواهد رفت. تراکتوری‌ها در بازی اول نمایش قابل قبولی داشتند و مسلماً اگر در فاز دفاعی کم‌اشتباه‌تر ظاهر شوند، برد مقابل رقیب اماراتی دور از دسترس نخواهد بود. فولاد دیگر نماینده ایران نیز در بازی دوم باید به مصاف الوحدات اردن برود. فولاد که در هفته اول السد مدعی و زاوی را متوقف کرده، در بازی دوم مقابل تیم اردنی به چیزی جز پیروزی فکر نمی‌کند.
- **برنامه بازی‌های امشب**
- لیگ قهرمانان آسیا - گروه F**
 - الوحده امارات - گواهند؛ ۱۹:۰۰
 - الریان - پرسپولیس؛ ۲۱:۳۰
- لیگ قهرمانان آسیا - گروه B**
 - نیروی هوایی عراق - باختاکور؛ ۱۹:۳۰
 - تراکتور - شارجه امارات؛ ۲۲:۳۰
- لیگ قهرمانان آسیا - گروه D**
 - فولاد - الوحدات اردن؛ ۲۲:۳۰
 - النصر عربستان - السد؛ ۲۲:۳۰

رقابت ۱۲ ایرانی برای کسب عنوان بهترین گل هفته آسیا

سایت رسمی کنفدراسیون فوتبال آسیا (آی‌اف‌سی) با پایان یافتن بازی‌های هفته اول از مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۱ در منطقه غرب از کاربران خود خواست تا بهترین گل به ثمر رسیده در این هفته از مسابقات را انتخاب کنند که در این بین نام ۳ بازیکن ایرانی هم دیده می‌شود. بر این اساس گل سیدجلال حسینی کاپیتان پرسپولیس در بازی با الوحده امارات که باعث پیروزی یک - صفر نماینده ایران شد، یکی از کاندیداهای کسب این عنوان است. گل محمد عباس‌زاده مهاجم تیم فوتبال تراکتور تبریز در تساوی ۳ - ۲ نماینده ایران مقابل باختاکور از یکستان نیز که روی شوتی دیدنی با پاس اکبر ایمانی به ثمر رسید، شانس کسب عنوان بهترین گل هفته را دارد. نام مهدی قایدی هم در این نظرسنجی به چشم می‌خورد. مهاجم ریزنقش استقلال بابت گلی که از فاصله ۲۷ متری در برتری ۵ - ۲ استقلال ایران مقابل الاهلی عربستان به ثمر رساند، شانس کسب عنوان بهترین گل هفته اول لیگ قهرمانان آسیا را دارد.

● تصمیم‌های در ست فرهاد

یکی از نکات بسیار مثبت استراتژی‌های فرهاد برای این دیدار، شجاع حرکتی بسیار مناسبی بود که برای مدافعان کناری‌اش انتخاب کرده بود. از همان ابتدای بازی محمد نادری و وریا غفوری هنگام حملات نفوذ می‌کردند و هم باعث ایجاد برتری عددی می‌شدند و هم خودشان را به خوبی در موقعیت قرار می‌دادند اما قضیه در سمت راست استقلال کمی پیچیده‌تر بود. شاید هنگام تماشای بازی در مقطعی، هرویه میلیچ را در دفاع راست می‌دیدید و حتی روی صحنه‌ای هم که این بازیکن پناستی داد به عنوان دفاع راست برای توپ‌گیری جلورفت اما اصل قضیه این بود که با توجه به نفوذهای وریا غفوری در صحنه‌هایی که بازیکنان الاهلی ضدمحمله می‌زدند و وریا هم به دلیل نفوذهایش جا می‌ماند، میلیچ جایز را پر می‌کرد و در طول بازی همکاری این ۲ بازیکن موقعیت‌های خوبی را برای استقلال خلق کرد. تعویض‌های کارفرنی استقلال هم در این دیدار بسیار به‌جا بود. فراز و فرهاد می‌دانستند که از تعویض‌هایشان چه می‌خواهند. همان‌طور که پیش‌بینی می‌شد سعید مهری توانست بیشتر از ۴۵ دقیقه در زمین دوام بیاورد و آرش رضاوند جایگزین این بازیکن شد که هم از لحاظ جنگندگی یکی از بازیکنان برتر استقلال است و هم این فصل تجربه‌های ارزشمندی در ترکیب استقلال کسب کرده. ورود شیخ دیابانه آن هم زمانی که تیم ۳-۰ جلو بود، کار بسیار پریسکی بود و این تعویض باعث شد تا پایان بازی هر ۳ مهاجم تیم در ترکیب حضور داشته باشند ولی در هر صورت استقلال توانست گل‌های بعدی را به ثمر برساند.

نادری به الشرطه می‌رسد

محمد نادری مدافع استقلال یکی از نفرات پرنرژ و موفق دیدار بامداد جمعه تیمش با الاهلی عربستان بود. نادری به‌عنوان یک مدافع چپ هم در دفاع عملکرد موفقی داشت و هم در حمله حضوری چشمگیر را از او شاهد بودیم. این ستاره چپ پا در مسابقه گذشته یک گل هم به ثمر رساند تا بازی خوش‌ر را تکمیل کند؛ ضمن این که یکبار هم توپ را به تیر دروازه الاهلی با شوتی دیدنی کوبید. نادری اما در دقایق پایانی به دلیل آسیب‌دیدگی از زمین بازی خارج شد و جاییش را به سیدجان خاقانی داد. مصدومیت نادری در این بازی باعث نگرانی هواداران استقلال شده بود اما این بازیکن مشکل خاصی ندارد. نادری بعد از بازی موردعنايته کادر پزشکی استقلال قرار گرفت و مشخص شد دلیل مصدومیتش ضرب‌خوردگی بوده و مسئله خاصی برایش پیش نیامده است. از این‌رو او می‌تواند استقلال را در بازی دوشنبه شب مقابل الشرطه عراق هم همراهی کند و مسئله خاصی تهدیدش نمی‌کند.

نگاهی به شروع توفانی استقلال در آسیا

ستاره سوم، نزدیک‌تر از همیشه

نماینده عربستان ایفا کرد. البته در خشش هافبک ۲۷ ساله استقلال به این گل ختم نشد، چرا که او با دوندگی بی‌امان و تکنیک قابل قبولی که دارد، خط هافبک استقلال را به بهترین نحو ممکن رهبری کرد. فرشید در ادامه طی چندین نوبت در مناطق مناسب بازیکنان الاهلی را مجبور به خطا کرد و اگر کمی خوش‌شانس‌تر بود حتی می‌توانست گل دوم خود را هم با یک شوت دیدنی رقم بزند. در مجموع فرشید در مقابل سفیدو سبزپوشان الاهلی همانی بود که باشد و نمایش او دقیقاً همان انتظاری است که همواره از این هافبک انتظار داریم. مهدی قایدی نیز بامداد جمعه در نقش یک فوق‌ستاره برای آبی‌ها ظاهر شد. قایدی علاوه‌بر ۲ گلی که به‌ثمر رساند، بارها و بارها با تکنیک ناب خود توانست دفاع حریف را برهم بزند. در کنار درخشش این ۲ بازیکن از محمد نادری هم بازی قابل قبولی دیدیم. نادری علاوه‌بر گلی که زد، ۲ مرتبه هم با پاس کلیدی موقعیت ساخت و دقت پاس ۹۰ درصد داشت. مسعود ریگی که میانگین ۷۶.۷ لمس توپ در هر بازی لیگ دارد، باز هم هر چه در توان داشت، گذاشت تا تعداد لمس توپش در این بازی ۳ رقمی شود و پرکارترین هافبک استقلال لقب بگیرد. در کنار این بازیکنان نمی‌توان از درخشش رشید مظاهری هم به سادگی گذشت. با وجود این که دروازه رشید مظاهری در این بازی یک بار از روی نقطه پناستی و یک بار هم در جریان بازی باز شد تا سنگربان ملی‌پوش آبی‌پوشان موفق به ثبت گلین‌شیت در شب اول نشود، اما این دروازه‌بان باتجربه، با ۴ «سیو» موفق، بهترین عملکرد را در بین همه دروازه‌بان‌هایی که در روز اول به میدان رفتند، از خود برجا گذاشت.

در ادامه رقابت‌های فوتبال لیگ قهرمانان آسیا و از گروه سوم از ساعت ۴۵ دقیقه بامداد جمعه تیم فوتبال استقلال در جده عربستان به مصاف تیم الاهلی رفت که این دیدار با برتری ۵ - ۲ نماینده ایران خاتمه یافت. فرشید اسماعیلی (۵)، محمد نادری (۵۴)، و مهدی قایدی (۶۷ و ۸۶) و شیخ دیابانه (۸۹ - پناستی) برای استقلال گل زدند. استقلال که در این دیدار با رشید مظاهری، عارف غلامی، سیاوش یزدانی، وریا غفوری، محمد نادری (۹۰ خاقانی)، مسعود ریگی، هرویه میلیچ (۶۹ شیخ دیابانه)، سعید مهری (۴۶ آرش رضاوند)، فرشید اسماعیلی (۸۷ مهدی‌پور) ارسلان مطهری (۸۷ موسوی) و مهدی قایدی به میدان رفت. استقلال در اولین گام بسیار با صلابت ظاهر شد و مسلماً با ادامه این روند ستاره سوم آسیایی برای آبی‌ها نزدیک‌تر از همیشه به نظر می‌رسد. در ادامه نگاهی خواهیم داشت به شروع توفانی آبی‌ها در لیگ قهرمانان آسیا.

● **درخشش ستارگان**

همیشه در فوتبال برای یک برد پرگل ستارگان تیم باید آماده باشند و بهترین بازی خود را به نمایش بگذارند. در استقلال نیز همین اتفاق رخ داد و ستارگان این تیم در حدود اندازه‌های نام خود و حتی در صحنه‌هایی فراتر از حد انتظار ظاهر شدند. یکی از این بازیکنان فرشید اسماعیلی بود. هافبک باتجربه استقلال در دیدار مقابل الاهلی عربستان به ثمر رساندن یک گل و از این یک بازی زیبا نقش بارزی در برتری پرگل استقلال ایفا کرد. نمایش فرشید در لیگ قهرمانان از همان دقیقه ۵ بازی با یک گل تماشایی آغاز شد؛ گلی که بدون شک نقش تعیین‌کننده در رقم‌زدن برد را در ارزش استقلال مقابل

۲ بازیکن ایرانی در صدر جدول گلزنان

اولین دور از مرحله گروهی رقابت‌های لیگ قهرمانان در منطقه غرب آسیا به پایان رسید و تیم‌های ایرانی در این مرحله نتایج قابل قبولی گرفتند. استقلال و پرسپولیس توانستند با پیروزی در اولین بازی در صدر جدول خود قرار گیرند، فولاد تیم قدرتمند و مدعی السد را متوقف کرد و تراکتور نیز در دیداری پرگل برابر باختاکور متوقف شد. در پایان بازی‌های نخست از مرحله گروهی، محمد عباس‌زاده از تراکتور، مهدی قایدی از استقلال و عمر سوما از الاهلی هر کدام با ۲ گل در صدر جدول گلزنان قرار گرفتند. این ۳ بازیکن توانستند با ثبت ۲ گل در اولین دیدار تیمشان، فعلاً بهترین گلزن مسابقات باشند و شاید هم رقابتی را برای آقای گلی معتبرترین تورنمنت باشگاهی در آسیا آغاز کرده باشند. مهدی قایدی و عمر سوما در دیدار استقلال و الاهلی هر کدام ۲ بار موفق به گلزنی شدند و محمد عباس‌زاده هم ۲ گل از ۳ گل تیمش را مقابل باختاکور به ثمر رساند.

نگاهی به عملکرد ژیمناستیک ایران در دوره ریاست یک زن

فرامرز یان به دنبال جایگاه اینچه در گاهی؟!



همه‌های بود که از طرف برخی مسئولان سابق فدراسیون ایجاد شد. این همه‌ها کاملاً قابل پیش‌بینی بود چرا که تا پیش از حضور اینچه در گاهی در فدراسیون ژیمناستیک، افرادی در بدنه این فدراسیون حضور داشتند که نسبت به هر گونه تغییر و تحول مقاومت می کردند و به همین خاطر تلاش کردند حتی اتفاقات مثبتی که در ۴ سال گذشته در ژیمناستیک ایران رخ داده را منفی جلوه دهند. ژیمناستیک ایران برای اولین بار به سهمیه المپیک نزدیک شده و نمی‌توان این موضوع را اتفاقی قلمداد کرد. ضمن این که در حال حاضر ستاره‌های نوظهوری همچون خسرو نژاد، الفتی، کهنی و... قد علم کرده‌اند و دیگر ژیمناستیک ایران محدود به سعید کیخا نیست. شاید اگر اینچه در گاهی نسبت به حاشیه‌سازی‌هایی که نسبت به او



می شد بی تفاوت‌تر بود، می شد اتفاقات مثبت بیشتری را هم در ژیمناستیک ایران مشاهده کرد. هر چند او در ۲ سال اخیر کمتر به این حاشیه‌سازی‌ها توجه کرد و کاش این سیاست را از همان دوره ریاستش در فدراسیون ژیمناستیک در پیش می گرفت. با توجه به موارد گفته‌شده باید به تنها رئیس فدراسیون زن ایران نمره قبولی داد. او با این پشتوانه می‌تواند به ریاست دوباره در فدراسیون ژیمناستیک امید زیادی داشته باشد؛ مگر این که نهادهای ورزشی کشور مانع از این اتفاق شوند. آن هم با حمایت کردن از مهرای که سابقه معاونت در وزارت ورزش دارد. البته این موضوعات همه در حد گمانه‌زنی است و باید منتظر ماند و دید در زمان برگزاری انتخابات ریاست فدراسیون ژیمناستیک چه اتفاقی رقم خواهد خورد.

واکاوی دلایل انتخاب نشدن جدیدی در انتخابات شورای المپیک آسیا

با او کشتی گرفته می‌تواند این حرف من را تصدیق کند. عباس جدیدی هیچ وقت به دوپینگ احتیاج نداشته و بعد از اتفاق دوپینگ چندین مدال جهانی گرفت. تا شب آخر جدیدی در بین ۷ نفر بود اما با بزرگ کردن بحث دوپینگ او شرایط طوری شد که صبح به صبح دوپینگ بگویم انصراف بدهد. امیدوارم دستگاه‌های مربوطه این موضوع را پیگیری کنند.» او در واکنش به پیش‌بینی‌اش از کسب مدال طلا در المپیک به ورزش و مردم گفت: واقعاً المپیک سخت است. هیچ کس نمی‌تواند تضمین کند در المپیک مدال طلا می‌گیرد و من به عنوان یک آدم

رئیس فدراسیون کشتی عدم موفقیت عباس جدیدی در انتخابات شورای آسیا را به شیطنت مزدوران داخلی مرتبط دانست تا بگوید: «دلیل عدم انتخاب جدیدی، شیطنت مزدوران داخلی بود. یک خانم و آقا آنجا آمدند و از روزی که آن آقا آمد اتفاقاتی افتاد. البته این دلیل نمی‌شود که بگویم ما خوب کار کردیم، حتماً ما نیز ضعیف عمل کردیم. متأسفانه بحث دوپینگ سالیان قبل عباس جدیدی را مطرح کردند. این در حالی است که کسانی که کشتی جدیدی را یادشان است، می‌توانند شهادت بدهند که او نیازی به دوپینگ داشت و حتی رسول خادم که

آلکنو فردا به تهران می‌آید

با لغو پرواز روز جمعه ولادیمیر آلکنو به ایران از سوی دولت روسیه، سرمربی تیم ملی کشورمان با پرواز جایگزین فردا از طریق فرودگاه بین‌المللی امام خمینی (ره) وارد ایران خواهد شد. پیش از این قرار بود سرمربی مردان ایران دیروز وارد کشورمان شود. بلیت پرواز آلکنو به ایران از مسیر هوایی مسکو-استانبول-تهران توسط فدراسیون والیبال تهیه شده بود اما جویز دوباره کرنا در جهان، پروازهای روسی را هم با محدودیت دوباره مواجه کرد. با اعلام رسمی محدودیت‌های پروازی روسیه (از تاریخ ۱۵ آوریل تا اول ژوئن)، پرواز دیروز آلکنو به ایران لغو شد. به این ترتیب سرمربی تیم ملی مردان ایران فردا به تهران می‌آید.

آغاز فینال اول لیگ برتر بسکتبال از فردا

کمیته مسابقات فدراسیون بسکتبال برنامه بازی‌های فینال و رده‌بندی لیگ برتر را اعلام کرد و طبق برنامه اولین بازی فینال فردا برگزار می‌شود. مسابقات مرحله فینال لیگ برتر مردان به صورت ۳ از ۵ و رقابت مرحله رده‌بندی به صورت تک‌بازی برگزار خواهد شد. برنامه مسابقات به این

برگ سبز کارت خودرو و سند قطعی هیوندای اکسنت
۱۶۰۰ مدل ۲۰۱۴ رنگ سفید معمولی به شماره انتظامی ۶۷ ایران ۱۵۴ ح ۸۷ به شماره شاسی ۱۴ DBFU۷۲۴۶۱۴ KMHT۴۱ شماره موتور G۴FCEU۳۵۲۶۰۷ نام مهدی شفیع زاده مفقود و اعتبار ندارد. ۱۴۰۰۰۳۹۳۰ ق/

برگ سبز پژو ۴۰۵ GLX مدل ۸۹قه‌های متالیک
شماره انتظامی ۷۴ ایران ۲۱۴ ح ۷۱ شماره شاسی NAAM01CAZAR۵06503 شماره موتور ۱۲۴ ۸۸۳۶۰۹۲۳ شماره موتور ۱۲۴ ۸۸۳۶۰۹۲۳ بنام مهدی رجایی مفقود و اعتبار ندارد ۱۴۰۰۰۳۵۸۹ ق/

اینجناب ابوالقاسم مغربی مالک خودرو پژو پارس مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۹۸۸ ح ۵۸ ایران ۲۶ به شماره موتور 124k0137071 و شماره شاسی ۸۸۷۱۵۳ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و سند کمپانی، کارت خودرو) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه برگ کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان مسندن مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۰۳۹۶۱ م/

اینجناب سعید ساغری دوز مالک خودرو ۲۰۶ تیپ ۵
به شماره انتظامی ایران ۷۴-۵۸۸-۵۵ و شماره شاسی NAAP13FE2J466586 شماره موتور 163B0005898 به علت فقدان اسناد فروش(سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان مسندن مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت تقاضای می شود اسناد

کارت تبرک سبز و نیمه نامه موتورسیکلت
به شماره انتظامی ایران ۷۷-۳۹۲۹-۳۹۲۹ شماره موتور 8454046-2S154FMI شماره تتر 125F8980495 به نام فاطمه حسینی زائی مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۰۳۹۱۵ ق/

اینجناب سعید محمد مسرور مالک پژو آردی ای ۱۶۰۰ مدل ۸۵
به شماره انتظامی ۳۳ ایران -۵۲۱ ح ۵۷ و شماره شاسی ۱۲۴۵۱۸۶ شماره موتور ۱۱۷۸۵۰۱۲۹۸ به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان مسندن مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط و مقررات اقدام خواهد شد. ۱۴۰۰۰۳۹۸۵ ق/

کس فقدان مدرک تحصیلی
مدرک فارغ التحصیلی اینجناب مریم عبتائی فرزند محمدرضا به شماره شناسنامه ۱۲۱۱ صادره از علوم و صنایع غذایی از واحد دانشگاهی سبزوار در مقطع کارشناسی رشته مهندسی کشاورزی به شماره ۸۰۵/۱۶-۳۷۲۲۲۹ مفقود گردیده است و فاقد اعتبار می باشد از یابنده تقاضای می شود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار به نشانی خراسان رضوی سبزوار انتهای بلوار دکتر سیادتی مجتمع دانشگاه آزاد اسلامی سبزوار کد پستی ۹۶۱۸۹۵۸۷۶ اداره دانش اموختگان سبزوار ارسال نمایند. ۹۹۰۹۰۶۲۳ م/

نگاهی به برنامه‌های نقل‌وانتقالاتی رئال

حفظ ستارگان در کنار خریدهای بزرگ



۲ بازیکنی هستند که قراردادشان در پایان فصل به اتمام می‌رسد. رئال پیشنهاد خود را به کاپیتان ارائه داده و کماکان منتظر پاسخ است اما اکنون امیدها برای توافق بسیار کم‌رنگ شده است. در عین حال به نظر می‌رسد که واسکز نیز در آستانه جدایی از رئال مادرید قرار دارد. مدیریت ورزشی باشگاه رئال مادرید تعیین کرده که چه بازیکنانی می‌توانند در بازار نقل‌وانتقالات قرار گیرند کدام‌یک غیر قابل فروش هستند. بر این اساس وینیسیوس، الورده، اودگارد و وریگو، ۴ بازیکن غیر قابل فروش کپکشانی‌ها محسوب می‌شوند. همین امر در مورد بازیکنان باتجربه‌ای نظیر کورتوا، کاسمیرو، کروس و بنزما نیز وجود دارد.

این ستاره اتریشی به رئال صورت گرفته است. در واقع صرف‌نظر از این که رئال مادرید فصل را با یا بدون جام به پایان برساند، نیاز به تقویت در این تیم کاملاً احساس می‌شود. ۲ هدف اصلی و بزرگ رئال مادرید در نقل‌وانتقالات تابستانی کیلیان امپابه و ارلینگ‌هالند هستند. ۲ ستاره جوان که جذب هم‌زمان آنها برای لوس‌بلانکوس با توجه به شرایط مالی، کاری بسیار دشوار خواهد بود اما این باشگاه با توجه به ابراز علاقه هر دو بازیکن تمام تلاش خود را برای رسیدن به این مهم انجام خواهد داد. اما رئال مادرید برای تحقق اهداف نقل‌وانتقالاتی خود به تأمین منابع مالی نیز احتیاج دارد. در خیو راموس و لو کاس واسکز،

به نقل از مارکا، در حالی که ۶ هفته به پایان رقابت‌ها باقی مانده، رئال مادرید هنوز در مهمترین مقطع فصل خود قرار دارد؛ همانطور که زین‌الدین زیدان در کنفرانس مطبوعاتی ۵ فوریه بعد از حذف پاورنکردنی لوس‌بلانکوس از کوپا دل‌ری مقابل آلکوانو از خبرنگاران خواسته بود که به تیمش احترام بگذارند. جایی که مرد فرانسوی گفت: «من با این بازیکنان ادعای زیادی دارم. ما فصل گذشته با همین تیم لالیگا را به دست آوردیم بنابراین حق مبارزه کردن داریم و می‌خواهیم دوباره آن را فتح کنیم.» از آن زمان ۶۸ روز گذشته و اکنون رئال مادرید با یک امتیاز کمتر نسبت به اتلتیکو در رده دوم لالیگا قرار گرفته. این در حالی است که تیم دیوگه سیمثونه در مسابقات قبلی خود امتیازات زیادی را از دست داده است. از طرفی تیم زین‌الدین زیدان ۱۱ روز دیگر در مرحله نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا مقابل چلسی قرار می‌گیرد تا برای حضور در فینال استانبول بجنگد. اما رئال مادرید در این هفته‌ها در برخی پست‌ها با کمبود بازیکن روبه‌رو بوده و همین موضوع باعث شده که گمانه‌زنی‌های زیادی در رابطه با تقویت این تیم برای فصل آینده به گوش برسد. یکی از مهمترین شایعات به حضور داوید آلایا در سانتیاگو پرنائو برمی‌گردد که مارکا نیز اخیراً تایید کرده تمام توافقات لازم برای انتقال

معدود بزرگان به نیمه‌نهایی لیگ اروپا

در ادامه دیدارهای دور برگشت مرحله یک‌چهارم نهایی لیگ اروپا چند دیدار برگزار شد که در یکی از بازی‌ها منچستر یونایتد با ۲ گل گرانادار شکست داد تا در مجموع ۴-۰ صفر رهایی دور بعد شود. ادنیسون کاونو و الوگو، مدافع حریف برای شایطین سرخ گلزنی کردند. آرسنال توانست با ۴ گل اسلوواپراگ جمهوری چک را در هم بگوید و به نیمه‌نهایی برسد. دیدار رفت با تساوی یک-یک به پایان رسید. الکساندر لاکازت ۲ بار، بوکایو ساکاو نیکولاس پپه برای تپوچی‌های لندن گلزنی کردند. دیدار رم اینتالیا و آژاکس هلند با تساوی یک-یک به پایان رسید تا نماینده ایتالیا با ۳-۰ در مجموع راهی دور بعد شود و ویتال بارثالاسینیا نیز با برتری ۲-۰ یک برابر دینامو اگرب کرواسی راهی نیمه‌نهایی شد. به این ترتیب ۴ تیم آرسنال، یونایتد، رم و وپارثال به نیمه‌نهایی لیگ اروپا راه یافتند.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۷۰۰/۵۲۲۱-۳۱۸۰/۱۳۹۶-۱۳۹۶/۱۱/۱۲۶- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رضوانشهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اختم محمد حسن ملکی خیمه سری فرزند یوسف بشماره شناسنامه ۱۲ کد ملی ۵۷۰۹۶۳۷۳۰ صادره از رضوانشهر در محدوده یک باب خانه مشتمل بر یک باب خانه به مساحت ۱۸۲/۲۰ متر مربع پلاک ۱۳۲۲ فرعی از ۴۸ اصلی مفروز ومجزی شده از پلاک ۲ فرعی از ۴۸ اصلی واقع درقریه سیبلاش بخش ۲۷ گیلان خریداری از نسق آقای تراب عباسی و مطلب کامران محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درود نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم وظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۰/۰۱/۱۷/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۰/۰۲/۲۱/۱۲ م الف ۹۱۳/۲۵ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رضوانشهر- آرمآن کاظمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۷۰۰/۵۲۲۱-۳۱۸۰/۱۳۹۶-۱۳۹۶/۰۹/۱۷- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رضوانشهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اختم صداقت مرادی یگان محله فرزند فتحعلی بشماره شناسنامه ۵۳ کد ملی ۵۷۰۹۹۳۸۱۷ صادره از رضوانشهر در محدوده یک قطعه زمین مشتمل بر یک باب خانه به مساحت ۴۲/۱۹ متر مربع پلاک ۸۰ فرعی از ۵۱ اصلی مفروز ومجزی شده از پلاک ۲ فرعی از ۵۱ اصلی و پلاک ۱ فرعی از ۱۰ اصلی واقع درقریه سید سرا و قره چلیمان بخش ۲۷ گیلان خریداری از نسق خسرو مور سقالت و اسمعیل بابایی و شجاع زوار حسینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درود نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم وظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۰/۰۱/۱۷/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۰/۰۲/۲۱/۱۲ م الف ۹۱۳/۲۴ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رضوانشهر- آرمآن کاظمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۷۰۰/۵۲۸۱-۳۱۸۰/۱۳۹۶-۱۳۹۶/۰۱/۱۲۹- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رضوانشهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اختم صداقت مرادی یگان محله فرزند فتحعلی بشماره شناسنامه ۵۳ کد ملی ۵۷۰۹۹۲۸۱۷ صادره از رضوانشهر در محدوده یک قطعه زمین مشتمل بر یک باب ساختمان سه اشکوبه به مساحت ۱۸۵/۶۹ متر مربع پلاک ۶۸۱ فرعی از ۵۱ اصلی مفروز ومجزی شده از پلاک ۱۵ فرعی از ۵۱ اصلی واقع درقریه چلیمان بخش ۲۷ گیلان خریداری از ختم سونا بیگم سانساخت محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درود نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم وظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۰/۰۱/۱۷/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۰/۰۲/۲۱/۱۲ م الف ۹۱۳/۲۴ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رضوانشهر- آرمآن کاظمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۷۰۰/۵۲۸۱-۳۱۸۰/۱۳۹۶-۱۳۹۶/۰۱/۱۲۹- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رضوانشهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اختم جواد سقطچی فرزند عبدالحسین بشماره شناسنامه ۵۶۱ کد ملی ۰۰۷۷۸۸۷۶-۵ صادره از تهران و آقای جعفر حاتمى فرزند یوسف بشماره شناسنامه ۴۹۹ کد ملی ۰۰۵۹۱۲۷۷۰۵ صادره از تهران در محدوده یک باب خانه و محوطه به مساحت ۱۹۲ متر مربع پلاک ۶۶۳ فرعی از ۶ اصلی مفروز ومجزی شده از پلاک ۱ فرعی از ۶ اصلی واقع درقریه توکنده بخش ۲۷ گیلان خریداری از ختم سونا بیگم مشاعا بالسنویه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درود نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم وظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۰/۰۱/۱۷/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۰/۰۲/۲۱/۱۲ م الف ۹۱۳/۲۰ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رضوانشهر- آرمآن کاظمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۷۰۰/۵۲۸۱-۳۱۸۰/۱۳۹۶-۱۳۹۶/۰۱/۱۲۹- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رضوانشهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اختم جواد سقطچی فرزند عبدالحسین بشماره شناسنامه ۵۶۱ کد ملی ۰۰۷۷۸۸۷۶-۵ صادره از تهران و آقای جعفر حاتمى فرزند یوسف بشماره شناسنامه ۴۹۹ کد ملی ۰۰۵۹۱۲۷۷۰۵ صادره از تهران در محدوده یک باب خانه و محوطه به مساحت ۱۹۲ متر مربع پلاک ۶۶۳ فرعی از ۶ اصلی مفروز ومجزی شده از پلاک ۱ فرعی از ۶ اصلی واقع درقریه توکنده بخش ۲۷ گیلان خریداری از ختم سونا بیگم مشاعا بالسنویه محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درود نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم وظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۰/۰۱/۱۷/۸ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۰/۰۲/۲۱/۱۲ م الف ۹۱۳/۲۰ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رضوانشهر- آرمآن کاظمی

نکونام مربی العین را از کار بیکار کرد

العین در دیدار پلی آف جهت صعود به مرحله گروهی رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا، با ۳ گل مغلوب فولادشدو حالانفشی‌پوشان اماراتی‌پس از حذف از تمامی رقابت‌های داخلی و خارجی و این که هیچ شانس‌ی برای رسیدن به قهرمانی ندارند، درپی اخراج سرمربی خود هستند. رسانه‌های اماراتی خبر داده‌اند که پدرو امانوئل پس از شکست برابر شاگردان نکونام به درب‌های خروج از این باشگاه نزدیک و نزدیک‌تر شده و این مربی در بازی‌های پایانی رقابت‌های لیگ برتر امارات تیمش را هدایت می‌کند.
راز اوآن لوچسکیو سرمربی سابق الهلال که با این تیم به مقام قهرمانی لیگ قهرمانان آسیا رسید و همچنین روی ویتوریا سرمربی سابق النصر به همراه جیووانی فنی برونکهورست هلندی گزینه‌های مدیران العین برای انتخاب سرمربی بعدی تیمشان هستند.



در دسر پست نامتعارف و قرار داد تر کم‌نچای گونه‌برای پرسپولیس

جریمه ۵۰۰ میلیونی و کسر امتیاز در انتظار سرخ‌ها؟

بازیکن را درپی داشت و اکنون دوباره مشابه همان اتفاق به شکل دیگری در حال تکرار است. هر چند این پست ساعتی پس از انتشار، از صفحه رسمی باشگاه حذف شد، اما سیل انتقادات رسانه‌های هند و کاربران فضای مجازی آن باعث شده هجمه زیادی روی پرسپولیس ایجاد شود، به‌طوری که با گذشت چند روز از این اتفاق، هم‌اکنون رسانه‌های هندی گزارش‌هایی در مورد نحوه محکومیت و آرای انضباطی که احتمالا علیه پرسپولیس صادر خواهد شد، صحبت کرده‌اند. به طور مثال نشریه The Times Of India در گزارشی مفصل به اتفاقات رخ داده بین ۲ باشگاه پرسپولیس و فدراسیون فوتبال هند پرداخته و به صورت تلویحی از ای‌اف‌سی درخواست برخورد انضباطی با پرسپولیس را کرده است. درادامه این گزارش آمده که باشگاه پرسپولیس باید براساس مواد ۵۰ و ۵۸آیین‌نامه انضباطی ای‌اف‌سی محکوم شود. ماده ۵۰ به توهین و بدنامی به هر طریقی اشاره دارد که در صورت عدم شناسایی افراد، باشگاه را مسئول می‌داند و ماده ۵۸ مربوط به بحث تبعیض است. براساس این موارد در صورتی که حیثیت شخصی یا تیمی از طریق کلمات تحقیرآمیز و تبعیض‌آمیز خدشه‌دار یا اقداماتی نژادپرستانه مرتکب شود، به ممنوعیت از حضور کامل یا

در شرایطی که پرسپولیس خود را برای بازی دوم‌اش در لیگ قهرمانان آماده می‌کند، هواداران این تیم نگران تبعات پست غیرمتعارف صفحه رسمی باشگاه هستند.

■ ■ ■

توضیحات شکوری درباره پست حاشیه‌ساز اینستاگرام پرسپولیس معاون اجرایی باشگاه پرسپولیس در مورد انتشار پستی در صفحه اینستاگرام این باشگاه که موجب رنجش مردم هند شده است، توضیحاتی بیان کرد. به گزارش تسنیم، ابراهیم شکوری معاون اجرایی باشگاه پرسپولیس در گفت‌وگو با رسانه رسمی این باشگاه، با اشاره به اتفاقات رقم خورده طی روزهای گذشته اظهار داشت: «دقایقی پی از آنکه هواپیمای حامل اعضای تیم پرسپولیس ایران به شهر گوارا رسید، متوجه اتفاقات رقم خورده در طول مدت پرواز از جمله انتشار پستی عجیب از طریق ارگان خبری باشگاه شدیم. از همان لحظه پیگیری را آغاز کردیم تا مشکلات بیشتری برای باشگاه به‌وجودنیايد. «وی افزود: «رابطه دو کشور ایران و هند همواره در طول تاریخ در بالاترین سطح خود قرار داشته و نزدیکی فرهنگی مردم، احترام بالایی را در ارتباط هر دو کشور ایجاد کرده است. بدون تردید ایران و هند دوست و برادر بوده‌اند و باقی می‌ماند. حتی روزی که شهر گوا به‌عنوان میزبان پرسپولیس انتخاب شد، جعفر سمیعی مدیرعامل باشگاه با انتشار پیامی اعلام کرد به این انتخاب، احترام می‌گذارد و برای بسط دادن آرامش و صلح، تیم را مهابای سفر به هند می‌کند.» سخنگوی باشگاه پرسپولیس ایران ادامه داد: «ما با انتشار یک پست ویژه، بابت اتفاقات گذشته از مردم هند عذرخواهی کردیم و خواستار برخورد شدیدی از سوی شرکت کارگزار با عوامل این اتفاق شدیم.»

نادر دست‌نشان در اثر ابتلا به کرونا در گذشت

پیشکسوت فوتبال ایران و باشگاه نساجی در گذشت. به گزارش ایسنا، با اعلام باشگاه نساجی نادر دست‌نشان پس از تحمل یک دوره بیماری کرونا امروز در سن ۶۲ سالگی در گذشت. دست نشان در این فصل از رقابت‌های لیگ یک مربی‌گری رایکا بابل را بر عهده داشت. دست‌نشان در تمام دوران بازیگری خود در تیم نساجی حضور داشت و زننده بیشترین گل‌های متوالی در لیگ برتر فوتبال ایران است. این مربی قائم‌شهری سابقه هدایت ۲۰ باشگاه در لیگ‌های مختلف فوتبال ایران را داشت و باگانه گیلان نایب قهرمانی لیگ برتر را به دست آورده بود. دست نشان همچنین با مس کرمان، استیل آذین، نفت تهران و نفت آبادان به لیگ برتر صعود کرده بود.

●**دست‌نشان دچار ایست قلبی شد**

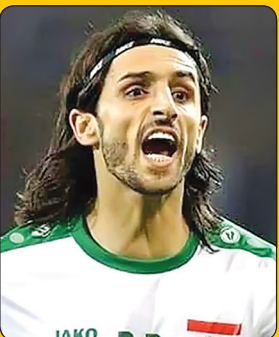
رئیس بیمارستان رازی شهر قائمشهر گفت: شادروان دست‌نشان به مدت دو هفته در گیر

گمانه‌زنی خبرنگار ترکیه‌ای درباره ترانسفر قایدی به اروپا

یک خبرنگار ترکیه‌ای با تمجید از گل زیبای مهدی قایدی بازیکن استقلال در دیدار با الاهلی عربستان از احتمال انتقال این مهاجم به اروپا خبر داد. تیم فوتبال استقلال در حالی در هفته نخست لیگ قهرمانان آسیا با نتیجه ۵ – ۳ تیم الاهلی عربستان را شکست داد که ۲ گل آبی‌پوشان توسط مهدی قایدی به ثمر رسید؛ از جمله گلی که با شوت سنگین و از راه دور به شکل زیبایی وارد دروازه الاهلی شد. بوراک زینی خبرنگار روزنامه دامگا ترکیه با انتشار فیلم مهاجم استقلال نوشت: «گل زیبایی که مهدی قایدی به الاهلی زد. این احتمال وجود دارد که او در پایان این فصل به اروپا برسد.» زینی پیش از این و در ماه‌های گذشته از علاقه باشگاه آلکمار هلند به جذب قایدی و پیشنهاد ۲ میلیون یورویی این باشگاه خبر داده بود. همچنین جرارد پستما خبرنگار هلندی با اشاره به درخشش قایدی مقابل الاهلی نوشت: «این ایرانی ۲۲ ساله راه طولانی را طی خواهد کرد. من احتمال انتقال به اروپا را رد نمی‌کنم.»

هافبک سابق استقلال خشن ترین بازیکن لیگ قهرمانان

در پایان هفته نخست مرحله گروهی رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا، تیم فوتبال نیروی‌هوایی عراق برابر شارجه امارات تن به شکست یک – صفر داد. همام طارق، هافبک سابق تیم استقلال که برای نیروی هوایی بازی می‌کند، بعد از دریافت ۲ کارت زرد، سرانجام با کارت قرمز داور جریمه شد تا نخستین بازیکن اخراجی این مسابقات باشد. هافبک ۲۵ ساله و عراقی تیم نیروی هوایی در جریان این بازی ۶ بار مرتکب خطا شد که از نگاه داور ۲ خطای او مستحق دریافت کارت زرد بود. پس از همام طارق نیز لوسیانو پریره را از فولاد و گلچین ریواس از الشرطة هر کدام با ۵ خطای شخصی بیشترین تعداد خطا را مرتکب شده‌اند و دیگر بازیکنان خشن در هفته اول دیدار ها هستند.



نکته‌ای که مهم است، بی‌اطلاعی باشگاه از انتشار چنین پستی است! قطعاً فوتبال‌دوستان به‌خطر دارند که در زمان مدیریت انصاری فرد قرار دادی با یک کارگزار بسته شد که با توجه به امتیازات و اختیاراتی که باشگاه به کارگزار می‌داد از آن به عنوان قرارداد تر کم‌نچای گونه یاد و نسبت به عواقب آن هشدار داده شد. اگرچه در مقطعی اعلام شد هم‌کاری با آن کارگزار قطع شده اما در زمان مدیریت رسول‌پناه، کارگزار قبلی با شرایط عجیب‌تری دوباره برگشت و اختیارات بیشتری هم گرفت! با حضور جعفر سمیعی در پرسپولیس روند مسائل رسانه‌ای تغییری اتی نکرد و وی که متوجه اشکالات قرارداد با کارگزار شده بود، حتی تا فسخ هم پیش رفت اما در نهایت این اتفاق رخ نداد. اکنون و با جنجال پست صفحه اینستاگرام باشگاه که اصلا در اختیارش نیست و جزو امتیازاتی است که به کارگزار داده شده، بیش از پیش مشخص شد که چرا به این قرارداد این همه ایراد گرفته می‌شد و اگر رسانه‌ها انتقام می‌کردند که چرا ایداسنسر همه چیز را در اختیار داشته باشد، برای چنین روزهایی در همه‌جای دنیا هم اگر اسپانسر ی بودند.

ویژه

آیت الله رجبی در دیدار با هیات رئیسه دانشگاه

از پیشرفت های قابل توجه در دانشگاه صنعتی قم تقدیر کرد



سال تصویب شد و حدود ۶۰ نفر از کارکنان و اعضای هیئت علمی تبدیل وضعیت شده اند. دانشگاه در سال گذشته توانست علاوه بر کسب مجوز قطعی دو دانشکده جدید مکانیک و برق- کامپیوتر مجوز اولین مرکز نوآوری استان را نیز اخذ نماید. وی با اشاره به رشد ۳۳ درصدی اعضای هیات علمی با استخدام ۱۶ عضو جدید، اخذ مجوز پذیرش بدون کنکور دانشجویان خارجی را زمینه ساز معرفی دانشگاه صنعتی قم در عرصه های بین المللی دانست. رضائی نور کتبیه اول اشتغال دانش آموختگان مقطع کارشناسی در سطح کشور و ارتقاء رتبه ۱۰ تا ۱۵ په ای دانشگاه در رتبه بندی پایگاه استنادی علوم جهان اسلام(ISC) را از دیگر موفقیت‌های دانشگاه در

آیت‌الله محمود رجبی عضو حقیقی هیات امنا دانشگاه و رئیس موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی رحمه الله در دیدار هیات رئیسه دانشگاه صنعتی قم از پیشرفت های قابل توجه دانشگاه صنعتی قم تقدیر کرد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه در این دیدار ابتنا دکتر جلال رضائی نور رئیس دانشگاه صنعتی قم با گرامیداشت یاد و خاطره استاد فرزانه آیت الله مصباح یزدی، انتصاب آیت‌الله رجبی را به ریاست موسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره) تبریک گفت. دکتر رضائی نور در تشریح موفقیت های دانشگاه با اشاره به نوسازی و بهسازی فضای عمرانی بالغ بر ۱۰ هزار متر مربع دانشگاه و پرداخت کلیه بدهی‌ها و موقوفات اساتید دانشگاه، حمایت بیشتر هیات امنا، را خواستار شد.

رئیس دانشگاه صنعتی قم گفت: دانشگاه صنعتی قم تنها دانشگاه صنعتی کشور است که در آن چادر به عنوان پوشش برتر خاتم ها انتخاب شده است. این دانشگاه با اساتید نجبه و جوان و کارکنان پربلاش خود توانسته است خود را به عنوان دانشگاهی تمام الکترونیک در ارائه خدمات در سستر فضای مجازی، معرفی کند. وی در ادامه گزارش خود افزود: چارت تفصیلی دانشگاه پس از ۱۲

پخش برنامه تلویزیونی سحر گاهی شبکه نور از جوار حرم امامزادگان قم

برنامه تلویزیونی سحر گاهی «تسبیح سحر» طی ماه مبارک رمضان به صورت زنده و از جوار حرم مطهر امامزادگان شاخص استان روی آنتن سیمای مرکز قم می‌رود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان قم، ویژه برنامه «تسبیح سحر» به مناسبت ماه مبارک رمضان به صورت زنده از سیمای مرکز قم و از جوار حرم مطهر امامزادگان شاخص استان روی آنتن می‌رود. بخشی اصلی این برنامه تلویزیونی شامل گفت‌وگو با کارشناسان مذهبی با محوریت موضوعاتی همچون بازسازی معنوی در ماه رمضان، آداب ماه ضیافت الهی، رمضان و تقوای اجتماعی، آثار فرهنگی و اجتماعی وقف، رمضان ماه قرآن، اعمال و اخلاق ویژه رمضان، آثار تقوی در زندگی اجتماعی، تبیین جایگاه و تاثیر وقف در جامعه، رمزبایش زندگی قرآنی با استفاده از ظرفیت ماه رمضان و رمضان ماه تمرین تفکر و تدبیر در قرآن کریم خواهد بود.

در سایر بخش‌ها هم قرائت قرآن کریم توسط قاریان برجسته استان، مداحی و شعرخوانی صورت می‌گیرد. بر این اساس برنامه «تسبیح سحر» طی روزهای ۳۰ شعبان و پنج شب ابتدای رمضان، از آستان مقدس امامزاده علی بن جعفر(ع) پخش خواهد شد.

سه به نخست کارشناس مذهبی این برنامه

طراسان ورزشی

آکسپايد

مصدومیت عابذزاده از ناحیه ران

امشب در چار چوب هفته بیستو هفتم لیگ پرتغال، ماریتیمو به مصاف بلنسس خواهد رفت و برای بقا نیازمند پیروزی در این مسابقه است. در دیدار هفته گذشته ایرانی‌ها شاهکار به پا کردند و عابذزاده توپ‌ها مهار کردو علیپور گل برتری ماریتیمو را به ثبیت رسانید. طبق گزارش آبیولای پرتغال، عابذزاده در تمرینات ماریتیمو از ناحیه عضلانی ران در پای چپ دچار آسیب دیدگی شده و حضورش در هاله‌ای از ابهام قرار دارد.

تست منفی کرونا در اردوی تراکتور

اعضای تیم فوتبال تراکتور پس از حضور در محل اقامت خود در شهر شارجه، تست‌های کرونا را پشت سر گذاشتند و یک مسابقه جذاب هم مقابل پاختاکور از بکستان انجام دادند که از زمان ورودشان به امارات تا پنج‌شنبه، جواب ۳ آزمایش منفی اعلام شد. اعضای تیم و بازیکنان تراکتور نیز در فاصله ۴۸ ساعت تا دومین مسابقه خود در گروه B لیگ قهرمانان آسیا مقابل شارجه، چهارمین مرحله تست ادواری پی‌سی آر در امارات را پشت‌سر گذاشتند که جواب تمام آزمایش‌ها منفی اعلام شد.

پیام پادوانی برای فولادی‌ها

لئوناردو پادوانی مدافع سابق فولادو استقلال تهران که در سال ۹۶ با پاپراهن استقلال مقابل فولادخوزستان قرار گرفت و در اهواز بعد از برخورد با ازمین سهرابیان دیگر هم‌تیمی خود، دچار مصدومیت شد و به دلیل عارضه نخاعی دچار معلولیت شد، با انتشار یک ویدیو از خود، خطاب به تیم فولاد برای بازی خوب این تیم برابو السد با زبان فارسی، گفت: «سلام، بازی خیلی خوبی انجام دادید و به شما تبریک می‌گویم.» وی بیان کرد: «ان‌شاا... در بازی بعد موفق باشید. خوزستان برزیتله.»

سوپرگل طارمی برترین گل لیگ قهرمانان اروپا

سوپر گل مهاجم ایرانی پورتو به چلسی، بهترین گل دور برگشت مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا لقب گرفت.سایت رسمی اتحادیه فوتبال اروپا (یوفا)، روز پنجشنبه از کاربران خود خواست تا به بهترین گل هفته گذشته مسابقات لیگ قهرمانان اروپا رأی دهند. با پایان مهلت شرکت در این نظرسنجی، گل آکروباتیک مهدی طارمی به چلسی با کسب بیشترین آرای مخاطبان، عنوان بهترین گل دور برگشت مرحله یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان اروپا را به دست آورد. گل جودی بلینگهام از دورتموند به گل دانشگاه صنعتی، گل قیل فودن از سیتی به دورتموند و گل اریک جوپمویتینگ از بایرن مونیخ به پاری‌سن‌ژرمن هم به ترتیب در ده‌های دوم تا چهارم این رده‌بندی ایستادند.

گزارش‌های

نگرانی آبی‌ها از عملکرد خط دفاعی **دانشگر منتظر چراغ سبز فرهاد برای رفتن به عربستان!**

با وجود برد قاطع و پر گل استقلال در نخستین بازی فصل جدید لیگ قهرمانان آسیا مقابل الاهلی عربستان، کارشناسان و هواداران بابت عملکرد خط دفاعی آبی‌ها ابراز نگرانی کردند. دریافت ۲ گل و آشفتنگی و دست‌یابچی مدافعان و دروازه‌بان استقلال در چند صحنه دیگر و دادن خطای پنالتی بچه‌گانه، مواردی است که باعث نگرانی شده و از جده عربستان خبر می‌رسد که فرهاد مجیدی و دستیارانش هم در این‌باره نگرانی‌ها و دغدغه‌هایی دارند و به فکر کم کردن مشکلات دفاعی تیم در دیدارهای آینده هستند. در این رابطه شنیده می‌شود احتمال اضافه شدن محمد دانشگر مدافع

مغضوب استقلال که با تصمیم فرهاد مجیدی حق همراهی کاروان آبی‌ها را دارد سفر به عربستان نداشت، به اردوی استقلال به جده زیاد است. هر چند او در بین نفرات اعزامی به عربستان جایی نداشت و حتی برخی رسانه‌ها اعلام کردند نام دانشگر از لیست آسیایی استقلال خط خورده اما به گفته یک منبع آگاه و نزدیک به باشگاه اسم این مدافع در لیست آسیایی ارسالی به کنفدراسیون فوتبال آسیا بوده و حتی باشگاه برایش جهت سفر به عربستان ویزا گرفته است. بنابراین هر لحظه که مجیدی اراده کند و تصمیم به بخشش مدافع بی‌انضباط تیمش بگیرد دانشگر می‌تواند پس از انجام تست کرونا و منفی شدن تست راهی عربستان شود و در صورت صلاح‌دید کادرفنی در ترکیب تیمش برای دیدارهای آتی قرار بگیرد. دانشگر که پس از بازی با پیکان در جام حذفی به دلیل درگیری لفظی با فرشید اسماعیلی و بهزاد غلامپور مورد غضب فرهاد مجیدی قرار گرفت و بیش از یک ماه است که حق حضور در تمرین را ندارد، در مدتی که استقلال در عربستان بسر می‌برد، با برنامه‌ای که کادرفنی برایش در نظر گرفته در تهران تمرین می‌کند. بنابراین با توجه به مادگی جسمانی دانشگر و نگرانی استقلالی‌ها از عملکرد خط دفاعی بخصوص مدافعان میانی و البته مهیا بودن شرایط اضافه شدن دانشگر به اردوی استقلال این احتمال وجود دارد که با چراغ سبز فرهاد مجیدی او در چندروز آینده راهی عربستان شود.