



۲۸ صفحه

- ۱۲. صفحه سراسری + ۴ صفحه زندگی سلام
- ۴ + صفحه ورزشی + ۸ صفحه روزنامه استانی
- ۲۴ صفحه نیازمندی ها برای مشهد
- چاپ همزمان در مشهد و تهران

## ۵ میلیارد تسهیلات برای مسکن حاشیه نشینان

انتقاد بنیاد مسکن از اقدام شهرداری مشهد در صدور پروانه رایگان برای واحدهای مسکونی حاشیه مشهد

روزنامه صبح ایران

# فزارسان

دوی

# انتخابات ۱۴۰۰ در فاز نامه نگاری

شورای وحدت اصولگرایان به ۱۰ کاندیدای ۱۴۰۰ برای اعلام برنامه هایشان، نامه ارسال کرد  
با این حال متکی، سخنگوی این شور گفت که شواهد قوی از کاندیدان توری رئیسی وجود دارد

صفحه ۱۲ ◀



صفحه‌های ۲ و ۶



## واکنش درس آموز فرمانده ارتش به پیشنهاد خانه لاکچری



## ضد ونقیض ازوین

عراقچی گفت تفاهم جدیدی  
در حال شکل گرفتن است اما...

٢

## اعترافات آدم‌کش‌های اجاره‌ای!

زن جوان: برای زهرچشم گرفتن از همسر ۱۰ میلیون پرداختم اما...

9

نجات معجزه آسای  
راننده تاکسی  
از زیر هواپیما!

گزارش ۵۶ سال قبل روزنامه  
خراسان از عجیب ترین تصادف  
قرن در مشهد

صفحه ۷

**نسل طلایی  
لوله های  
پلی اتیلن**

The golden generation  
of polyethylene pipes

**پلی اتیلن**  
PE-100

شرکت پگاه صنعت حیات سبز  
تولید کننده لوله های پلی اتیلن

**گفتگوی مدیران طلایی با مهندس محسن دولتشاهی**

**مدیر عامل توانمند شرکت پگاه صنعت حیات سبز**

شرح درج در صفحات خراسان رضوی

**آگهی مناقصه عمومی عملیات آرماتوربندی**  
**قالب بندی، ریز و جوشکاری زیر**  
**نوسه زير ساختی مجموعه حرم مطهر**  
**سازمان فنی و نگهداری حرم مطهر رضوی**

شماره ۱۲

۱۳۹۰-۰۹-۱۲

**آگهی مناقصه عمومی عملیات تخریب و حفاری**  
**پروژه نوسه زير ساختی مجموعه حرم مطهر**  
**سازمان فنی و نگهداری حرم مطهر رضوی**

شماره ۱۲

۱۳۹۰-۰۹-۱۲

**آگهی مزایده (مرحله دوم)**  
**شرکت قند تربت حیدریه (سهامی عام)**

شماره ۴

۱۳۹۰-۰۹-۲۳

**آگهی مزایده عمومی (مرحله دوم) فروش آلات**  
**و لوازم مستعمل (شهرداران) فروشی آن**  
**مرحله به سایت [www.fardows.ir](http://www.fardows.ir)**

شماره تماس ۰۵۶-۳۲۲۲۱۷۰۱-۵

۱۳۹۰-۰۹-۲۳



شرکت همیار ساز

## «گروه» برندهای همیار





همیار سوا

# مناقصه تهیه و اجرای نرده همراه با ارزیابی کیفی

### مناقصه گزار : شرکت همیار سازه توس

**شرح مختصر کار و محل اجرای پروژه :** تهیه مصالح و اجرای نرده مشبک میلگردی، پروژه داخل شهر مشهد

**نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار :** مبلغ ۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال در قالب چک معتبر، سفته یا ضمانتنامه بانکی

**مهر و امضاء شده بنام شخص حقیقی یا حقوقی پیشنهاد دهنده**

**نوع پرداخت: نقدی**

**- مهلت اعلام آمادگی، دریافت اسناد مناقصه:** در ساعات اداری از تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۹ لغایت ۱۴۰۰/۰۱/۳۰ (واحد قراردادها)

**- آخرین مهلت ارسال اسناد ارزیابی کیفی و پیشنهاد قیمت:** پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۴

**محل دریافت اسناد:** مشهد - چهارراه فرامرز عباسی - خیابان مولوی - ابن سینای غربی - پلاک ۲۶۹ - دبیرخانه

**تلفن :** ۰۵۱۳۶۰۶۰۴۹۳ - نمابر : ۰۵۱۳۶۰۸۹۶۷۲

# فریم سازه

FRAME SAZE GROUP

## پشت پنجره هامون ایستاده ایم

۱۰ سال گارانتی تعویض  
خدمات وایتان پس از فروش

۰۹۱۵۷۱۸۴۵۰۵ | ۰۵۱ - ۳۷۶۷۹۷۸۸ : خدمات پس از فروش

۰۹۱۵۷۱۸۴۷۰۷ | ۰۵۱ - ۳۷۶۷۷۲۱۴ : دفتر فروش مشهد

۰۹۳۲۱۸۸۴۲۵۳ | ۰۲۱ - ۸۸۸۲۶۹۲۴ : دفتر فروش تهران

### سازنده در و پنجره های UPVC و آلومینیوم





یادداشت روز

کورش شجاعی

shojae@khorasannews.com

## ارتش؛ محبوب و مقتدر

اگر کشوری توان تولید و حفاظت از استقلال و تمامیت ارضی و تأمین امنیت خود را نداشته باشد، نه تنها قطعاً نمی تواند امیدی به رشد و پیشرفت، تعالی و سرفرازی و آینده ای روشن در تولید علم، خود اتکایی، ایجاد رفاه و تولید ثروت و ... داشته باشد بلکه حتی در چنین کشوری نمی توان به چرخیدن چرخ زندگی روزمره و مردم دوستیابی به امکانات اولیه امیدوار بود و البته قطعه قطعه شدن، تجزیه و سلطه پذیری و زانو زدن در مقابل سلطه گران و گرنش در مقابل زور و گویان و گدایی تأمین امنیت» از دیگران سرنوشت دور از انتظاری نیست. و اگر امروز در ایران عزیز به رغم همه مشکلات اقتصادی و تورم و گرانی افسار گسیخته ناشی از کم تدبیری برخی مسئولان و تحریم های ظالمانه در بسیاری از عرصه ها از جمله تولید علم، تبدیل شدن به صادر کننده بسیاری از محصولات از جمله بنزین و انواع تولیدات پتروشیمی و ... شاهد دستیابی به توفیقات قابل توجه در صنعت و کشاورزی، طراحی و ساخت عظیم ترین سکوهای نفت و گاز و پیشرفت های محیر العقول در عرصه های گوناگون پزشکی و تجهیزات و صنایع دفاعی و ... هستیم، همه و همه محصول شکوفایی استعدادها و توان ایرانی در محیط «امن» ایران بزرگ است، امنیتی که حاصل تلاش، جان فدایی، ایثار و دلاورمردی غیور مردانی است که لباس مقدس سر بازی دین و میهن را با افتخار به تن دارند و امنیت کم نظیر کشورمان آن هم در این منطقه خاص را به بهترین شکل تأمین می کنند، در منطقه ای که یکی از کشورهای همسایه، بزرگ ترین تولید کننده تریاک و قاچاق مواد مخدر است و آن دیگری لانه تروریست های خانگی و فراری و آن دیگری میهنیان غیر تأمین امنیت خود و مبارزه با تروریست های باقی مانده داعش و ... و تلاش شکسته بسته برای بیرون کردن نیروهای آمریکایی و ... و آن سوتر سعودی های وهابی که مرز نشر تفکر تکفیری و تروریستی و تربیت و صادرات تروریست هستند. آری در چنین منطقه و شرایطی دلاور مردان بی ادعایی که لباس ارتش و سپاه و مرزبانی و بسیج و نیروهای انتظامی و امنیتی را لباس غیرت و دفاع از دین و ناموس وطن می دانند، با پوشیدن این لباس عاشقانه مشغول خدمت و تأمین و حفاظت از استقلال و امنیت و تمامیت ارضی وطن هستند. وطنی که استقلال مثال زدنی و کم نظیر و امنیت پایدار امروزش آسان به دست نیامده بلکه خون های فراوانی از بهترین فرزندان این سامان بر زمین ریخته تا ایران، امروز امن و مستقل و سرفراز باشد، خون بیش از ۲۳۰ هزار شهید انقلاب دفاع مقدس که بیش از ۴۵ هزار نفر از ایشان در قالب نیروهای وظیفه و کادر مفتح به برتن داشتن لباس های مقدس ارتش بوده اند. ارتشی که استقلالش، کارآمدی و اقتدارش، مردمی بودن و ایمانش، آمادگی و نظم و انضباطش و عزت و اعتبار و محبوبیتش زبانزد است و خاص دوران دفاع مقدس نبود بلکه به خاطر پای کار و در کنار مرد بودنش همچون دیگر نیروها در حوادث گوناگون از جمله سیل و زلزله و ... این عزیزان همچنان و امروز نیز همچون دیگر حافظان استقلال و امنیت و تمامیت ارضی کشور و دیگر خدمتگزاران واقعی، محبوب اند و در دل مردم جای دارند. ارتشیان غیور، سرفراز و دلاورمردی که حتی در شرایط کرونا مانند بسیاری دیگر از نیروها، جوامر دانه در کنار مردم هستند و برای حفاظت از جان و سلامت مردم در کنار مدافعان سلامت فداکارانه و ایثار گرانه در میدان حاضرند. جمعه شب ۲۷ فروردین بود که خانم دکتر سوسن عزیزمحمدی، رئیس بیمارستان هاجر ارتش در برنامۀ «بدون تعارف» شبکه دو سیما وقتی از شهادت همسرش دکتر ابو الفضل محمدعلیزاده، جراح مغز و اعصاب بر اثر کرونا و حین خدمت سخن به میان آورد، از شهادت ۱۵ ارتشی در جریان مبارزه با کرونا خبر داد، خبری که دیگر بار از شادت و ایثار گری و ایمان و اخلاص و تعهد فرزندان نیک نام و سرفراز ایران اسلامی حکایت می کند. ای ارتشیان وای همه خدمتگزاران و حافظان امنیت و استقلال و عزت کشور درود بی پایانتان باد.

**گروه صنعتی سایان**

**کروه صنعتی سایان**

**کروه صنعتی سایان**

**کروه صنعتی سایان**

**کروه صنعتی سایان**

کروه صنعتی سایان

مشاور، طراح و مجری:

کروه صنعتی سایان

ساکن های فلزی سوله

کروه صنعتی سایان

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

کروه صنعتی سایان

انواع جرقبیل سفلی

کروه صنعتی سایان

Email: sayansteel@yahoo.com

کروه صنعتی سایان

تلفن: ۰۵۱.۳۲۴۳۳۳

کروه صنعتی سایان

۰۱۲۰۰۰۰۲۹۹

در پیامی به مناسبت روز ارتش

رهبر انقلاب: آمادگی ها را تا سر حد نیاز افزایش دهید

این آمادگی ها را همچنان تا سر حد نیاز افزایش بدهید و نقش آفرینی کنید.

اتفاق عجیب در پخش سریال های رمضان

سریال ماه رمضانی شبکه پنج با وجود برنامه ریزی در یک سال گذشته و با تأخیر در پخش، از کنداکتور ماه رمضان تلویزیون حذف شد. شب گذشته شبکه پنج در اطلاعیه ای نوشت: «به رغم برنامه ریزی در بیش از یک سال گذشته برای پخش سریال رعد و برق، اما به دلیل سنگینی پروژه، حجم زیاد جلوه های ویژه و تروکاژهای زیبا، عوامل سازنده رعد و برق موفق نشدند این سریال را

واکنش درس آموز فرمانده ارتش به پیشنهاد خانه لاکچری

نیروهای مسلح ایجاد کرد. این مشکلات برای خانواده های نیروهای مسلح چند برابر بود. برای این حال، در این شرایط فرمانده کل ارتش حاضر نشد به منزل سازمانی تعیین شده برای جایگاه مسئولیتی خود برود. یک کاربر فضای مجازی در توئیتر نوشت: با تهاوت منزل خانواده هامشکل مسکن دارند. بنابر این برای رفع این کمبود، نهضت ساخت خانه سازمانی ارتش از چند سال پیش شروع شد ولی این اقدام در پی تشدید تحریم ها و سیاست فشار حداکثری، مشکلات معیشتی متعددی را برای مردم عزیز ایران و علاوه بر آن ها، کارکنان

وعده ۱۰۰ روزه روحانی در ماه های پایانی دولت

رئیس جمهور از وعده ۱۰۰ روزه در ماه های انتهایی دولت خبر داد و گفت: در ۱۰۰ روز اول در دولت یازدهم افتخاراتی داشتیم و امیدواریم یک برنامه ۱۰۰ روزه پایانی هم داشته باشیم. روحانی در دیدار فعالان حوزه زنان و خانواده با اشاره به وعده ۱۰۰ روزه ابتدای دولت گفت: البته این ۱۰۰ روز را تا آخرش هم نفهمیدند که ما چه می گوئیم. می گویند فلانی گفته من می خواهم همه

مبارزه با آفات با دست خالی

هر چند بارندگی های دو سال گذشته همه و به ویژه کشاورزان و دامداران خراسان جنوبی را امیدوار به بازگشت به دوران ترسالی کرد اما قهر دوباره طبیعت در سال زراعی جاری که بنا به گفته کارشناسان طی نیم قرن گذشته بی سابقه است، سبب شد تا باز هم شاهد آثار بد خشکسالی در حوزه های کشاورزی و دامداری باشیم. به گزارش «خراسان» قهر دوباره طبیعت سبب شده است تا آفات کرم چوب خوار، زنگ زرشک، پسیل پسته و ... هم طغیان کنند و تیش به ریشه درختانی بزنند که جان سالم از خشکسالی ها به برده اند. گزارش خبرنگاران «خراسان جنوبی» از نقاط مختلف استان حکایت از طغیان آفت هایی

• با دیدن صف های طولانی مرغ در شهر یاد قرن گذشته افتادم یادش به خیر. سال ۸۹ می رفتم مرغ فروشی، سه تا مرغ متوسط می خریدم ۱۰ هزار تومان هم نمی شد، حالا با ۱۰ هزار تومان نمی شه به یک مرغ نگاه کرد! • بازنشستگان تأمین اجتماعی با حداقل حقوق (سه میلیون و ۹۰۰) با ۳۰ سال خدمت با این تورم و گرانی و اجاره خانه و مشکلات دیگر چطور زندگی می کنیم؟ آیا برای دولت و مجلس مهم است که با دیگر بازنشستگان فرق می گذارند؟ • این داستان و اکسن هست دوستان. • قشم، کیش، سفر به انگلیس و ترکیه با ۵۸ شهر قمرز و نگیری و تمام ایام تعطیلات نوروز مردم آزاد باشند بعد همین که مردم تحت فشار شدید اقتصادی، کسب و کارشون رو آغاز می کنند همه جارو تعطیل کنیم! ملت هنوز فکر می کنید مشکل تحریم ها است. • چقدر جای صاحب صدای نغمه ملکوتی ربّنا در رمضان امسال واقعا خالی است. • قابل توجه اون آقایی که فرموده بودند کسانی که مدام از افزایش قیمت ها دم می زنند مگر نمی بینند که کشور در چه وضعیتی است؟ عمو، داداش، برادر من که نمی دونم چه کاره ای و پشتت به کجا گمره؟ بیایک ماه با حقوق کارگری تأمین اجتماعی زندگی کن اون وقت متوجه ناراحتی مردم می شی. • مدیر اتحادیه مواد غذایی مشهد می خواهم بسته پنیر و دیگر مواد بسته بندی را باز کند ببیند چقدر دارد، بعد بگوید لبنیات گران نشده. تخلف در روز روشن می کنند! آقایان خسته نباشید. • خراسان چرا این قدر با احمدی نژاد لجبی؟ رشته خجالت بکش. • بیمارستان فارابی چرا سونوگرافی را نوبت سه ماهه می دهد؟ مریض بمیرد از درد تا سه ماه چه کار کند؟ صورتی که قادر است روزانه تمام بیماران را بپذیرد. به خدا با پرداخت حق بیمه زیاد خدمات صفر است! • آپارتمان نشینی فقط اون جاش که وقتی

یک شنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۰  
۵ رمضان ۱۴۴۲، شماره ۸۰۶۳۸

خراسان روزنامه صبح ایران

حرف مردم

ستون «حرف مردم» انعکاس دهنده صادق حرف های شماست.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ | اینستا، تلگرام، واتس اپ، سروش: ۰۹۰۳۳۳۷۰۱۰ | شماره: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۹

ها را صفر می کنید و جان مردم و کادر درمان را به خطر می اندازید. به مردم خوب را کاری و دوگانگی را تشخیص می دهند. • افسوس می خورم که چرا برای یک بار هم که شده «شوق خدمت» و «احساس تکلیف» سراغ من نمی آید تا مرا آوار به ثبت نام در یک انتخابات کند؟ • شهرداری بلوکه های خیابان فردوسی نزدیک میدان استقلال را که سالم هستن داره عوض می کنه که پولی نصیب دوستان پیمانکارشان بشه. این ها پول بیت المال! به جای اون، خیابان هایی رو که آسفالت لازم داره آسفالت کنه. • نزدیک یک ماه است که چند متر کابل در محله ما سرقت شده و تلفن های چند خانواده قطع است. هر روز به مخابرات زنگ می زمیم می گویند بوجه نیست. خودتان کابل بخريد واقعا که مملکت گل و بلبلی داریم. • کمک معیشت ما ر رمضان بنا بود هر نفر همانند کمک هزینه سوخت باشد ولی در واریزی گویامبلغ کاهش داشته و برای ۵ نفر عائله ۱۸۰ هزار تومان واریز شده. این هم از گفته های دولت! برای یک بار هم نمی شود به گفته های آن ها باور داشت. • نسل جدید هیچ وقت لذت گواهی پزشکی جور کردن برای مدرسه رفتن رونمی فهمن. چون همیشه تعطیل اند. • اگه توی ماه رمضان کسی ازتون پرسید چرا چاق شدی؟ بگین غمباده، از ندیدن شماست. بعد از بنزین توی چشم هاش، هر کی دیرتر دیدی! • آقای وزیر بهداشت وقتی کارها را شل می گیرید، سفت می خورید! مگر شما نمی دانستید که از یک سال پیش کرونا هست پس چرا مرزهای کشورمان را کنترل نکردید که حالا دست روی دست بزنید که کرونای انگلیسی به اصطلاح خودتون چموش تر می گم بزه که چموش بشه؟! بی تدبیری است از چینی هایاد بگیرید که با اون جمعیت بیماری را در نطفه خفه کردند.

در جریان است» در باره نتایج دو دور مذاکرات در وین، گفت: «فکر می کنم هنوز برای قضاوت در باره نتیجه نهایی این مذاکرات زود است، زیرا طرف ها هنوز در حال مذاکره هستند.» از سوی دیگر یک منبع آگاه ایرانی به پرس تی وی گفت: جمهوری اسلامی ایران تقسیم تحریم ها به قابل دفع، قابل مذاکره و غیر قابل رفع را قبول ندارد و تمام تحریم ها باید یکدگر لغو شود. برخی رسانه های غربی گزارش دادند آمریکا قصد ندارد همه تحریم ها را لغو کند. بر اساس این گزارش ها، تحریم هایی هم که آمریکا قصد برداشتن آن ها را دارد، تنها پس از امتیازات اضافی که تهران باید بدهد، برداشته می شود. در اظهاراتی دیگر سعید خطیب زاده، سخنگوی وزارت خارجه در واکنش به سوال برخی خبرنگاران در خصوص شایعات و گزارش های مخدوش منتشر شده در باره روند مذاکرات، تأکید کرد که اخبار مذاکرات فقط از طریق کانال های رسمی وزارت امور خارجه، سخنگوی وزارت خارجه و رئیس هیئت مذاکره کننده منتشر می شود و رسانه ها به هیچ وجه نباید به جریان سازی هایی که با استناد به «منابع آگاه و مطلع» منتشر می شود توجه کنند.

**نیویورک تایمز: کار گروه رفع تحریم های ایران در وین پیشرفتی نداشته است**  
روزنامه «نیویورک تایمز» در یادداشتی آورده است: با این که اقدامات لازم از سوی ایران برای بازگشت به برجام مشخص شده اند، نحوه لغو تحریم ها همچنان دچار ابهام است، این یادداشت افزوده است: «مذاکره کنندگان بر تشکیل دو کار گروه توافق کردند. وظیفه یکی از آن ها این است که درباره گام هایی که ایران باید برای بازگشت به تعهدات برجامی بردارد تصمیم گیری کند و دیگری مسئول تهیه فهرستی از تحریم هایی است که آمریکا باید لغو کند. در دور اول گفت و گوها، بر سر فهرست اقدامات لازم از سوی ایران توافق حاصل شد اما درباره تحریم هایی که باید از سوی ایالات متحده لغو شوند، پیشرفتی حاصل نشد». در پایان این یادداشت آمده است: «اگر گشایشی در وین حاصل نشود و تهران به این جمع بندی برسد که ایالات متحده تحریم ها را بر نمی دارد، مستقیم با موشر کایمان رادر باره این که چگونه شود و به صورت بالقوه ایالات متحده را به سمت جنگ دیگری در خاورمیانه سوق دهد. دولت بایدن باید با برداشتن تحریم های دوران ترامپ و رسیدن به نقشه راهی معتبر برای احیای توافق هسته ای که ایران و آمریکا با آن موافق باشند، دست به اقدام طاعنه بزند.»

**هادی محمدی** – چهارمین جلسه از دور جدید کمیسیون برجام هم روز گذشته در وین به پایان رسید. در این جلسه که حدود دو ساعت طول کشید، قرار بود گزارش کار گروه ها و مروری بر آخرین وضعیت انجام شود. سید عباس عراقچی پس از پایان این دور از گفت و گوها با بیان این که به نظر می رسد تفاهم جدیدی در حال شکل گرفتن است و اشتراک در هدف نهایی این بین همه وجود دارد، اظهار کرد: تسهیری الان هم باید طی شود، مسیری است که الان یک مقدار شناخته شده تر است. البته این مسیر، مسیر آسانی نخواهد بود، اختلاف نظر ها این طور نیست که پایان یافته باشد، اختلاف نظر های گاه جدی وجود دارد که باید طی مذاکرات بعدی کاهش پیدا کند. این در حالی است که همزمان مقامات آمریکایی حداقل در مواضع رسمی همچنان از رفع ناقص تحریم ها سخن می گویند.

**عراقچی: آماده نوشتن متن مشترک برای تعیین مسیر هستیم**  
وی با یادآوری این مطلب که اصلا علاقه مند و به دنبال مذاکرات فرسایشی و طولانی مدت نیستیم، گفت: ما فکر می کنیم مذاکرات الان به مرحله ای رسیده است که طرف ها می توانند روی یک متن مشترک کار کنند. نگارش متن حداقل در آن حوزه هایی که اشتراک نظر وجود دارد، می تواند شروع شود و به همین منظور هیئت ایرانی متن مد نظر خود را هم در حوزه هسته ای و هم در حوزه رفع تحریم ها آماده و این موضوع را به همه طرف های دیگر ارائه کرده است. به اعتقاد ما این متونی که معرفی کردیم می تواند مبنای مذاکرات و مبنای رسیدن به توافق نهایی باشد البته نه این که لزوما توافق نهایی عینا متن ما خواهد بود، اما این متون



تحلیل روز

دکتر سید رضی عمادی

international@khorasannews.com

### بیراهه بن بست ۷۳ساله!

۱۴ مه ۱۹۴۸ سالروز تاسیس رژیم اسرائیل است. رژیم صهیونیستی سالروز تاسیس این رژیم را هر سال بر اساس تقویم عبری جشن می گیرد که امسال این تاریخ مصادف با ۱۵ آوریل شده بود. فلسطینی ها سالروز تاسیس رژیم صهیونیستی را «روز نکبت» می نامند. هفتاد و سومین سالروز تاسیس رژیم اسرائیل در شرایطی گذشت که این رژیم با دو بحران داخلی مواجه است که در ۷۳ سال گذشته سابقه نداشته است. اسرائیل در دو سال گذشته چهار انتخابات پارلمانی برگزار کرد که چهارمین آن ۲۳ مارس ۲۰۲۱ برگزار شد. در هیچ یک از چهار انتخابات برگزار شده، جریان های سیاسی این رژیم موفق به کسب اکثریت مطلق یعنی ۶۱ کرسی از ۱۲۰ کرسی پارلمان نشدند. این وضعیت به چهار بار انحلال پارلمان در سال های ۲۰۱۸، ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰ منجر شد. اسرائیل منجر شده که همچنان نیز ادامه دارد. پس از انتخابات ۲۲ مارس نیز روین ریولین، رئیس رژیم صهیونیستی بار دیگر نتانیاهورا مامور به تشکیل کابینه کرد، اما با گذشت ۱۰ روز از فرصت ۲۸ روزه، وی هنوز نتوانسته است کابینه را تشکیل دهد چرا که تنها ۵۲ نماینده نتانیاهو حمایت می کنند و وی باید حمایت ۹ نماینده دیگر را به دست آورد، موضوعی که سخت به نظر می رسد. این وضعیت بیانگر دو مسئله در ساختار قدرت اسرائیل است. نخست این که نتانیاهو با وجود این که می داند بن بست سیاسی کنونی به خاطر مخالفت احزاب سیاسی با وی شکل گرفته، اما حاضر به کناره گیری از قدرت پس از ۱۲ سال نخست وزیری نیست زیرا ممکن است با پرونده های فساد ی که دارا دپایان نخست وزیری روانه زندان شود. دوم این که ساختار قدرت در اسرائیل با مشکل جدی مواجه است زیرا اگر احزاب برای تشکیل کابینه به جماع نترسند بن بست سیاسی و کابینه موقت در زمین های اشغالی همچنان ادامه خواهد داشت. بحران دومی که اسرائیل در هفتاد و سومین سالروز تاسیس با آن مواجه است، تظاهرات مردمی است که در اعتراض به وضعیت نامناسب اقتصادی در سرزمین های اشغالی و همچنین پرونده های فساد نتانیاهو برگزار می شود. این اعتراض ها از می ۲۰۲۰ تاکنون هر هفته در حال برگزاری است. مردم اسرائیل، برکناری بنیامین نتانیاهو از نخست وزیری را خواستار هستند. نکته مهمی که در هفتاد و سومین سالروز تاسیس اسرائیل وجود دارد، این است که برخی کشورهای عربی به طور سمی سالروز تاسیس این رژیم را تبریک گفتند. چهار کشور امارات، بحرین، مغرب و سودان سال گذشته روابط رسمی با رژیم صهیونیستی ایجاد کردند. در همین زمینه، سفارت امارات در تل آویو برای نخستین بار روز ۱۵ آوریل ۲۰۲۱ سالروز تاسیس رژیم صهیونیستی را به این رژیم تبریک گفت که نتانیاهو نیز از این پیام استقبال کرد. در هفتاد و سومین سالروز تاسیس رژیم جعلی اسرائیل، آمریکا نیز همچنان خود را به حمایت از این رژیم متعهد می داند. آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه آمریکا با تبریک سالروز تاسیس اسرائیل، گفت، تعهد آمریکا به امنیت اسرائیل آهنین و عدول ناپذیر است.

#### نمای روز



برگزاری نخستین نماز جمعه در مسجد ایاصوفیه در استانبول. این مکان تاریخی که نزدیک به ۹۰ سال تبدیل به موزه شده بود سال گذشته با تصمیم دولت ترکیه بار دیگر تغییر کاربری یافت و به مسجد تبدیل شد. / خبرگزاری آنا تولی



وزارت خارجه آمریکا گزارش بیش از ۱۰۰ تخلف پمپئو و همسرش را منتشر کرد

## سریال سوءاستفاده های پمپئو

دهند. ۱۱ ماه پیش، برای نخستین بار استیو لینیک، دیده بان ارشد وزارت خارجه آمریکا پس از برکناری اش توسط دونالد ترامپ، دست به افشای گری علیه مایک پمپئو زد. او اما اولین قربانی سوءاستفاده وزیر خارجه آمریکا از قدرت نبود. پیش از او سه بازرس کل وزارت خارجه دیگر نیز به دلیل نظارت بر سوء رفتار مایک پمپئو برکنار شده بودند. حمل وسایل شخصی، گرفتن



## پایان سلسله ۶۰ ساله کاستروها

رائول کاسترو از مقام دبیری حزب کمونیست کوبا کنار رفت. رئیس جمهور جدید کوبا از سخت ترین آزمونی که مجموعه ای از بحران اقتصادی و چالش با دولت آمریکا را شامل می شود، سربلند بیرون خواهد آمد؟

رائول، برادر فیدل کاسترو از سمت خود به عنوان دبیر نخست حزب کمونیست کوبا کناره گیری کرد تا پس از بیش از شش دهه این حزب بدون سایه کاستروها در راس خود، وارد فصل جدیدی شود. قرار است فردا به عنوان روز پایانی این گردهمایی چهار روزه، دیدار کانل به عنوان دبیر اول حزب که بالاترین مقام این کشور است منصوب شود. با این حال پرسشی که این جامطرح می شود، این است که آیا کوبا در قالب بیش سیاسی، ذهنیت قدیمی و ایدئولوژی های سنتی خود باقی خواهد ماند یا با روی کار آمدن رهبران جدید روند اصلاحات به ویژه اقتصادی در دوران بسا کاستروها تقویت می شود و نتایج این چرخش سیاسی در کوتاه مدت قابل مشاهده خواهد بود. به نوشته ال پائیس، از طرفی کناره گیری رائول کاسترو، پرچمدار و نماد انقلاب چریکی سوسیالیست از صحنه سیاسی با تغییر قدرت در آمریکا به عنوان عامل اصلی بحران اقتصادی حاضر در این کشور همزمان شده است، در نتیجه باید دید آیا این جابه جایی سیاسی به باز شدن در های جدیدی به روی روابط به بن بست رسیده واشنگتن – هاوانا منجر خواهد شد یا نه. روابط تیره ای که در یک سال اخیر در دوران شیوع ویروس کرونا به بحران خیابان های خالی از جهانگرد این جزیره دامن زده است. اصلاحات اقتصادی کوبا نیز در تاریخ ۱۰ دسامبر (۲۰ آذر) تصویب شد و سندان که شامل ۱۱۰ مصوبه در قالب ۱۰۲۱ صفحه بود، در روزنامه رسمی این کشور منتشر شد. از رده خارج شدن ارز «CUC» تنها یکی از این مصوبات بود. دیگر مصوبات همچنین شامل افزایش پنج برابری حقوق کارگران و بازنشستگان است که می تواند به قدرت خرید کوبایی ها رونق زیادی دهد. علاوه بر این سیستم

## بین الملل

### چالش زود هنگام پیش از انتخابات ۲۰۲۴

گزارش اداره بازرسی کل وزارت خارجه آمریکا در ست در زمانی منتشر شده که مایک پمپئو در حال هزینه برای گروه سیاسی جدید در بین گمانه زنی ها درباره حضورش در رقابت های انتخاباتی ۲۰۲۴ است. این چهره جنگ طلب دولت سابق آمریکا در بیانیه ای که در اختیار وبگاه خبری آکسیوس قرار گرفت، از قصد خود برای ماندن در واشنگتن و اشتغال در یک اندیشکده محافظه کار به نام «مؤسسه هادسون» خبر داده بود. وبگاه آکسیوس اعلام کرد، پمپئو با همسو شدن با یک اندیشکده محافظه کار، نزدیکی خود را به مباحثی که برای حزب جمهوری خواه مهم است حفظ خواهد کرد. اندیشکده هادسون، در میان محافظه کاران آمریکا محبوب است و آن ها این اندیشکده را به عنوان عرصه ای برای ابراز پیشنهاد های سیاسی می دانند. همچنین، روز های ابتدایی ماه مارس، پمپئو در پاسخ به سوال مجری برنامه شبکه تلویزیونی فاکس نیز درباره این که آیا در صورت شرکت نکردن ترامپ در انتخابات، به فکر کاندید شدن برای ریاست جمهوری خواهد بود، گفت: «من همیشه آماده مبارزه بوده ام. به فکر آمریکا هستم. ما مدت هاست که بخشی از جنبش محافظه کارانه هستیم. من تلاش می کنم که این کار را ادامه دهم.»

## باج خواهی تل آویو در ترسیم مرزهای دریایی

رئیس جمهور لبنان: در جریان مذاکرات ترسیم مرز های دریایی با رژیم صهیونیستی تحت هیچ شرایطی از منافع لبنان و حاکمیت ملی آن عبور نخواهیم کرد



طی هفته های گذشته مسئله ترسیم مرز های دریایی بار دیگر در محافل سیاسی لبنان و نیز رژیم صهیونیستی مطرح شده است. این در حالی است که مذاکرات غیر مستقیم میان بیروت و تل آویو در زمینه ترسیم مرز های دریایی مدتی است به حالت تعلیق در آمده است. علت اصلی و اساسی تعلیق مذاکرات مذکور نیز شرط و شروطی بود که هیئت مذاکره کننده صهیونیست مطرح کرده بود. هر چند که مذاکرات ترسیم مرزی میان رژیم صهیونیستی و لبنان به حالت تعلیق در آمده است اما تل آویو طی هفته های اخیر پیام هایی را در این زمینه از طریق واسطه های خود به لبنان ارسال کرده پیام هایی که باز هم متضمن شرط و شروط زیاد خواهدانه بوده است. «میشل عون» رئیس جمهور لبنان طی چند روز گذشته به صورت رسمی مواضع صریح و شفاف بیروت در پاسخ به زیاده خواهی های صهیونیست ها را اعلام کرد. رئیس جمهور لبنان در اظهاراتی درباره مسئله ترسیم مرز های دریایی اظهار کرد: «در جریان مذاکرات ترسیم مرز های دریایی با رژیم صهیونیستی تحت هیچ شرایطی از منافع لبنان و حاکمیت ملی آن عبور نخواهیم کرد. اسرائیل نباید از مناطق آبی مورد مناقشه اقدام به استخراج نفت و گاز کند». به رغم این که برخی این گونه بیان می کنند مذاکرات غیر مستقیم میان رژیم و رژیم صهیونیستی، مرز های زمینی را نیز در بر می گیرد، اما این مذاکرات تاکنون مرز های دریایی را شامل شده است. از آن جایی که دامنه جغرافیایی مرز های زمینی میان لبنان و اراضی اشغالی به تأیید سازمان ملل متحد رسیده است، مسئله مرز های زمینی کاملاً نهایی بوده و طرف لبنانی درباره مذاکره ای انجام نداده است. بنابر این، منطقه ای که درباره آن تاکنون مذاکره شده است، منطقه اقتصادی در دریاست. این منطقه حدود ۷۰ کیلومتر مربع را شامل می شود. منطقه مذکور به شکل یک مثلث است که از سه نقطه تشکیل می شود. امروز لبنان به دنبال آن است تا از رهگذر مذاکرات ترسیم مرزی و مشخص شدن مرز های دریایی خود به ثروت های نفتی و گازی در این منطقه اقتصادی دست پیدا کند. مشکل کنونی در مسئله ترسیم مرز های دریایی میان لبنان و رژیم صهیونیستی این است که سران تل آویو تحت هیچ شرایطی حاضر به پذیرش حقوق قانونی لبنان در این مرزها نیستند. در ست به همین دلیل است که مذاکله غیر مستقیم اخیر میان دو طرف در نهایت بدون هیچ گونه نتیجه ای پایان یافت. از دیگر مشکلاتی که در این عرصه به چشم می خورد، نقش آفرینی ایالات متحده آمریکا به عنوان میانجی است. به رغم این که آمریکایی ها نقش خود در مسئله

### بایدن: خشونت های مسلحانه در آمریکایک اپیدمی است

تیراندازی در ساختمان شرکت «فدکس» شهر ایندیاناپولیس در ایالت ایندیانا، هشت کشته به جا گذاشت. در هفته های اخیر، پانزده خشونت های مرتبط با تیراندازی در سراسر آمریکا جنجال ها درباره آزاد بودن حمل سلاح در این کشور به شدت افزایش یافته است؛ خشونت هایی که در نتیجه آن، تعداد زیادی جان خود را در دست داده اند و شدت این رخدادها تا جایی بوده که جو بایدن مجبور به واکنش شده است. در واقع مسئله خشونت مسلحانه در آمریکا تبدیل به یک معضل پیچیده، آزادی خرید و حمل سلاح گرم در بزرگترین کشور

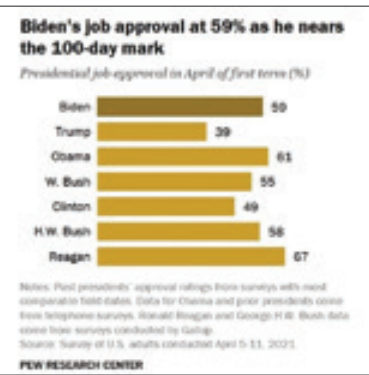
بیشخوان بین الملل



### خطر فروپاشی در کمین بریتانیا

مجله اکونومیست به دولت بریتانیا هشدار داده پیوندهایی که تاکنون کشورهای مختلف را زیر پرچم سلطنت بریتانیا در کنار هم قرار می داده، بسیار ضعیف شده و در حال از هم گسیستن است. اکونومیست نوشته که تشکیل بریتانیا هرگز در صلح و سازش اتفاق نیفتاد و در شکست ایرلند و اسکاتلند، دنیا شاهد جنگ های خونین بود. با این حال، بریتانیای امروز حاصل تلاش همه این کشور هاطی سال های طولانی است. اکونومیست اما هشدار داده که اکنون نیروهای گریز از مرکز در بریتانیا فعال شده و مهم ترین دلیل آن هم برگزیت بوده است.

#### قاب بین الملل



### محبوبیت ۱۰۰ روز نخستِ روسای جمهور آمریکا

رونالد ریگان با تأیید عملکرد ۱۰۰ روزه اش توسط ۶۷ درصد آمریکایی ها، محبوب ترین رئیس جمهور ۴۰ سال گذشته است. جو بایدن نیز با ۵۹ درصد محبوبیت، پس از اواما در جایگاه سوم قرار دارد. همچنین دونالد ترامپ با ۲۹ درصد محبوبیت، بدترین وضعیت را در میان روسای جمهور چهار دهه اخیر دار است.

#### کارتون روز

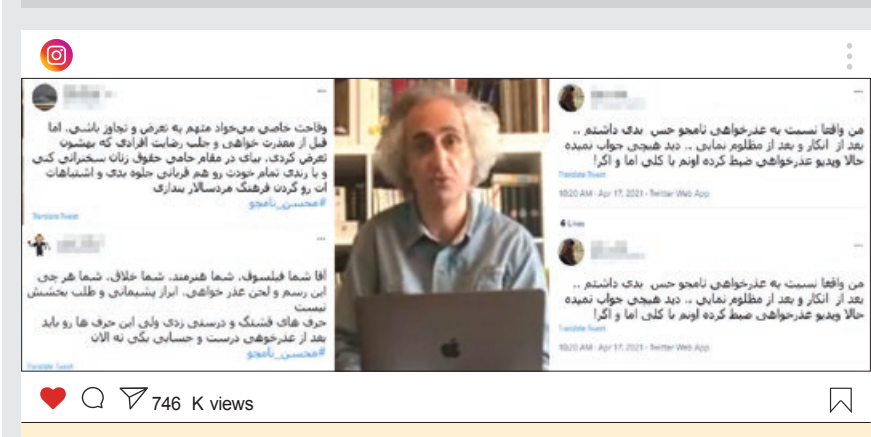


روز نامه القدس العربی با انتشار کاریکاتوری در پایگاه اینترنتی خود، اقدام امارات را در ارسال پیام تبریک به مناسبت آن چه روز استقلال اسرائیل خواند و فلسطینیان آن را روز نکبت می خوانند به چالش کشید. جالب این جاست که سفرای امارات متحده عربی و پادشاهی مراکش در اسرائیل، که به تازگی به سمت خود منصوب شده اند، روز پنجشنبه در جشن سالبانه روز استقلال شرکت کردند. این دو سفیر جدید با حضور در اقامتگاه رئیس جمهور رژیم صهیونیستی، زروین یولین، در بیت المقدس با او دیدار کردند. این دو کشور به همراه بحرین و سودان چهار کشور عربی هستند که بخشی از روند مشهور به «پیمان ابراهیم» دست به عادی سازی روابط خود با اسرائیل زدند. پیش از این دو کشور عربی دیگر، مصر و اردن، نیز با اسرائیل روابط دیپلماتیک داشتند. سفرای اردن و مصر هم برای اولین بار پس از سال ها غیبت، در مراسم جشن استقلال شرکت کردند.

سرمایه داری در جهان قرار دارد. آزادی حمل سلاح در آمریکا عملاً موجب افزایش خشونت های مسلحانه وندو ام پدیده قتل های جمعی شده است. در این زمینه هر از چند گاهی به دلایل مختلف از سرخوردگی و اختلافات خانوادگی تا مسائل شغلی و حتی تحت تأثیر فیلم هاوبازی های رایانه ای فردی سلاح به دست می گیرد و مبادرت به قتل عام مردم در اماکن عمومی می کند. البته این گونه قتل های جمعی، جدای از خشونت های روزمره بین باندهای جانیکار و قاچاق مواد مخدر است که آن هم از دلایل آمار بالای قتل باسلاح گرم در آمریکا محسوب می شود.

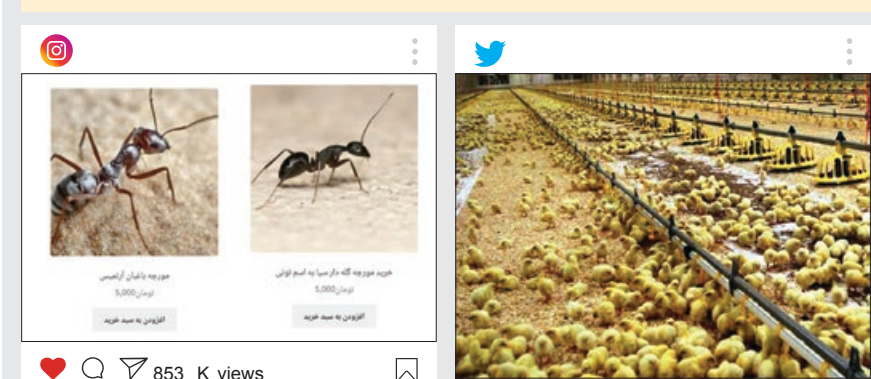


## عذر خواهی جنجالی نامجووزار سیاه جوجه های یکروزه!



عذر خواهی جنجالی نامجو

محسن نامجو چند ماه قبل در پیامی ویدئویی، اظهار اتی را درباره اتهام آرا جنسی که علیه اش مطرح شده بود «شایعه» خوانده و گفته بود این اتهام ها را «قویا» رد می کند اما به تازگی با انتشار پیامی ویدئویی، ضمن پذیرش اتهام خود عذر خواهی کرد. نامجو در بخشی از این پیام ویدئویی می گوید: «دوستان، خانم های محترم؛ بنده، محسن نامجو بابت هر گونه رفتار یا گفتاری که در سال های گذشته نسبت به شما اشتباه یا آرا دهنده بوده میموانم، خالصانه و متواضعانه عذر خواهی می کنم؛ هم از شما و هم از خانواده نجیب و محترمان و همچنین از دوستان مشترک دلجویی می کنم.» او در بخش دیگری از صحبت هایش می گوید: «باور کنید رفتار یا گفتار ناپهتجار من ناشی از شیطان مفتنی یا خدای نکرده خودشیفتگی یا احساس قدرت نبوده و نیست بلکه ناشی از آموزش ندیدن روابط صحیح در یک فرهنگ هزاران ساله مردسالار است.»



جوجه زرد یکروزه در بازار سیاه!

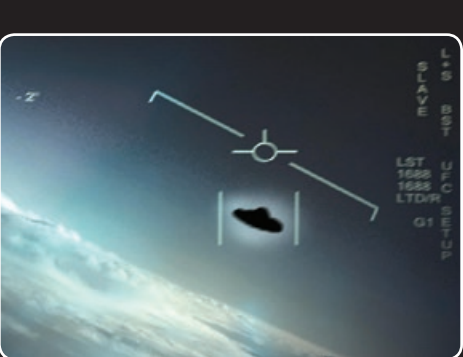
نایب رئیس کانون سراسری مرغداران گوشتی کشور از تشکیل بازار سیاه برای جوجه یک روزه خبر داده و گفته است: «به دلیل کاهش عرضه و گرانی جوجه یک روزه شاهد عقب ماندگی آمار جوجه ریزی در واحدهای مرغداری نسبت به برنامه تولید هستیم، پیش بینی ما این است در صورت چیران نشدن این عقب افتادگی در اردیبهشت بازار مرغ دیگر با انتخاب روبرو شویم.» کاربران به این صحبت ها واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «به روز جوجه یک روزه رو خاک می کنن، به روز می گن جوجه یک روزه نیست، مثل این که برای گرون کردن مرغ راه های مختلفی وجود داره.» کاربر دیگری نوشت: «بیاد اون داستان که به روز قیف هست قیر نیست، به روز قیر هست قیف نیست افتادم، آخرش گرویش نصیب ماست فقط»



بگذارید کار پاکبان ها را بکنند!

«اگر واکسن پاکبانان رو خارج از نوبت زدنم، ای کاش می شد تا زمان واکسنیاسیون عمومی هر روز کار پاکبان ها رو انجام بدن.» این متن توییت یکی از کاربران فضای مجازی بعد از منتشر شدن خبر سوا استفاده برخی مسئولان شهری از جمله شهردار شهرهای آبادان و علی آباد کتول از سهمیه واکسن پاکبان های این شهر ها بود. البته شهردار آبادان در این توییتی که از خودش منتشر کرده است مدعی شده که پاکبان ها خودشان مایل بودند که اول شهردار و امام جمعه واکسن بزنند بعد آن ها. هر چند امام جمعه آبادان این ادعا را تکذیب کرد اما کاربران از دور روز پیش تا به حال به این موضوع واکنش نشان داده اند. کاربری نوشت: «اگر مسئولان چنین کاری کرده اند، ملحق کردن آن ها به جمع پاکبانان، تحقیر و توهین به پاکبانان است.» انصاف دایم از هر نوع مسئولیت، حداقل مجازات است.» کاربر دیگری نوشت: «کاش مردم هون طوری که برخورد با طبری رو دیدن، برخورد با نماینده مجلسی که توی گوش سرباز می زنه و شهرداری که سهمیه واکسن پاکبان رو می دزدن، هم ببینم.»

## بشقاب پرنده هرمی در آسمان!



ماجرای افشاگری بزرگ پنتاگون درباره

واقعی بودن ویدئوها و تصاویر منتشر شده

از یک شیء مرموز چیست؟

هر چند شنیده ها حاکی از این بود که فقط در سال ۲۰۱۹ مردم آمریکا بیش از ۳۰۰ بار دیدن بشقاب پرنده در آسمان را گزارش کرده اند و به همین دلیل، پنتاگون کار گروه ویژه ای را برای بررسی به اصطلاح «پدیده های هوایی ناشناخته» تشکیل داده است اما تصور این که مرموز بودن این اشیا تایید شود، دور از انتظار بود. با این حال، چند روز پیش وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون)، دست به افشاگری زد و خبر داد عکس ها و تصاویر ویدئویی «پدیده های هوایی ناشناس» که سال ۲۰۱۹ گرفته شد، تصاویری واقعی از اشیایی مرموز و ناشناخته هستند؛ اما این ماجرا از کجا شروع شد و نتایج کار گروه ویژه ای که روی این ماجرا کار کرده است، چیست؟

۷۲۰۰ شیء ناشناخته در آسمان!

بر اساس اطلاعات جمع آوری شده توسط National U.F.O مشاهده اشیای ناشناخته در سال ۲۰۲۰ در نیویورک تقریباً دو برابر شده و به ۳۰۰ مورد رسیده و رو به افزایش است. همچنین این مشاهدات تا امروز در حدود ۱۰۰۰ مورد در سراسر آمریکا افزایش یافته و به بیش از ۷۲۰۰ مورد در چند سال اخیر رسیده است. چند وقت پیش «ریس دی پرونو»، دستیار مدیر شعبه ایالت نیویورک Mutual U.F.O درواکنش به این اتفاق گفته بود: «در نیویورک، ساکنان شهر هاسعی کرده اند ما مهاجرت به حومه شهر و روستاها را شروع کرده اند و این روند منجر به افزایش تعداد ساکنان در روستاها و افزایش پیدا کرده و به همین دلیل مشاهدات بوفوها بالا رفته است. معمولاً در تماس هایی که داریم ما می گویند اجسام شناور مرموزی را در آسمان می بینند که بسیار ترسناک هستند و این مسئله در دسرساز شده است.»

اختصاص ۲/۳ تریلیون دلار برای بررسی این ماجرا!

کمتر از دو ماه پیش، پنتاگون فاش کرد کار گروه ویژه ای را برای بررسی به اصطلاح «پدیده های هوایی ناشناخته» تشکیل داده است. وظیفه این گروه ویژه، مشاهده سه فیلم بود که توسط هواپیماهای نظامی ضبط شده بود. این فیلم ها توسط خلبانان نیروی هوایی آمریکا منتشر شده بود که پدیده های ناشناخته را نشان می داد. در این فیلم خلبانان در حالی که بسیار هیجان زده شده بودند، شیء مرموزی به شکل بشقاب پرنده را در آسمان می بینند و درباره نحوه چرخش آن در آسمان با هم صحبت می کنند. به گزارش رویترز، همین مسئله منجر شد تا در آوریل ۲۰۲۰ یک بسته اعتباری ۲/۳ تریلیون دلاری در اختیار وزیر دفاع و مدیر اطلاعات ملی برای تحقیق در بحث بوفوها و گزارش و انتشار آن برای عموم قرار بگیرد که نتایج آن روز گذشته منتشر شد.

بشقاب پرنده هرمی شکلی که باید منتشر باشیم!

به گزارش ایندپندنت، وزارت دفاع آمریکا تایید کرده تصاویر و ویدئوهایی که سربازان نیروی دریایی آمریکا از پرواز سریع یک شیء پرنده بر فراز کشتی های جنگی این کشور در ساحل کالیفرنیا گرفته اند، واقعی است. برای بررسی دقیق تر، تصاویر و ویدئوهای نیروی ضربتی آمریکا از «پدیده های هوایی توضیح ناپذیر» به دست «جرمی کوپل»، فیلم ساز رسیده است. یکی از ویدئوهایی که در سال ۲۰۱۹ گرفته شده یک شیء هرمی شکل را نشان می دهد که بر فراز یک ناوشکن نیروی دریایی در هوا به طور ثابت پرواز می کند و روی آن، یک نور چشمک زن به طور نامنظم ضربان می زند. آقای کوپل، مرموز بودن این شیء را تایید کرده است بنابراین باید منتظر باشیم باز هم آن را در آسمان زمین ببینیم. او بعد از بررسی چندین و چند باره این ویدئو و به دنبال دریافت داده های معتبر از اداره اطلاعات وزارت دفاع آمریکا و اظهارات مقامات مرتبط، مشخص نکرد که آیا آن اشیا هنوز «ناشناخته» هستند یا به عنوان اشیای قابل شناسایی بررسی می شوند.

اطلاعات بیشتری نمی دهیم!

سوزان گوف، سخنگوی پنتاگون هم در یک نشست خبری در همین باره گفته است: «وزارت دفاع برای حفظ امنیت عملیات و جلوگیری از افشای اطلاعاتی، جزئیات مشاهدات اخیر را منتشر نخواهد کرد و من فراتر از آن چه ارائه کردم، چیز دیگری برای شما ندارم.»

# قرصی معادل ۱۰۰۰ کیلو زغال سنگ

شاید باور تان نشود یک قرص ۵ گرمی اورانیوم، انرژی معادل ۴۷۴ لیتر نفت دار اما این قرص اورانیوم

برای تبدیل شدن به انرژی چه مراحل راطی می کند؟



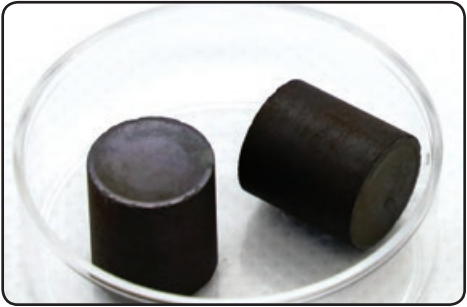
ناصری- انرژی هسته ای از جمله انرژی هایی است که کاربرد زیادی در جهان دارد. راکتور ها انواع مختلفی دارند، برخی از آن ها در تحقیقات، بعضی از آن ها برای تولید رادیوایزوتوپ های پزشکی، برخی برای راندن کشتی ها و برخی برای تولید برق به کار می روند؛ اما شاید برای شما هم این سوال پیش آمده باشد که مگر اورانیوم چقدر انرژی تولید می کند که این قدر مورد توجه است؟ به تازگی شرکت مادر تخصصی تولید و توسعه انرژی اتمی ایران تصویری از ۵ گرم اورانیوم را با دیگر سوخت ها مقایسه کرده که از میزان بالای انرژی آن خبر می دهد. امروز ضمن بررسی میزان انرژی تولیدی ۵ گرم اورانیوم، برای شما درباره اصطلاحات چرخه هسته ای مانند کیک زرد، غنی سازی و... نوشته ایم که خواندنش خالی از لطف نیست.

۵ گرمی سازی اورانیوم



این قسمت همان جایی است که در تولید میله های سوخت اهمیت بالایی دارد. در این قسمت برای این که اورانیوم غلظت کافی برای تبدیل به میله سوخت شدن را پیدا کند باید ایزوتوپ قابل شکافت آن را غنی کرد. این کار توسط سانتریفیوژ اتفاق می افتد. حالا هر چه این غنی سازی در صد بالاتری داشته باشد، می توان انرژی بیشتری از آن استخراج کرد و برای نیاز های مختلف، اورانیوم با غنی سازی در صد خاصی مورد نیاز است. مثلاً برای یک راکتور آب سبک، سوختی با ۵ درصد اورانیوم مورد نیاز است و برای کاربردهای دریایی ۲۰ درصد باید حداقل ۹۰ درصد غنی شده باشد.

ساخت میله های سوخت



خب حالا رسیدیم به مرحله انتهایی جلویی در چرخه سوخت. این تصویری که در بخش انرژی ۵ گرم اورانیوم» دیدید، همان قرصی است که در این مرحله به دست می آید. اورانیوم غنی شده که هنوز به شکل UF6 است، باید به پودر هسته ای قابل استفاده باشد، پودر UO2 سپس فشرده می شود و به شکل قرص در می آید. قرص ها در معرض حرارت بادامی با لافار می گیرند تا به قرص های سرامیکی تبدیل شوند. پس از طی چند فرایند فیزیکی، قرص هایی سرامیکی با ابعاد یکسان حاصل می شود. حال، متناسب با طراحی راکتور و نوع سوخت مورد نیاز، این قرص های کوچک را دسته دسته کرده و در لوله ای ویژه قرار می دهند. این لوله از آلیاژ خاصی ساخته شده که در برابر خوردگی بسیار مقاوم و در عین حال از رسانایی حرارتی بسیار بالایی برخوردار است. حال میله سوخت آماده شده است و برای استفاده در راکتور به نیروگاه فرستاده می شود.

کشور هایی که توانایی غنی سازی دارند

بر اساس گزارش آژانس انرژی اتمی، کشورهای ایالات متحده آمریکا، روسیه، چین، فرانسه، ایتالیا، بلژیک، اسپانیا، آلمان، هلند، انگلستان و ژاپن در قالب شش سازمان قادر به غنی سازی اورانیوم در حد تجاری هستند. هند و پاکستان هم با درصد غنی سازی پایین تر، این کار را انجام می دهند. البته در میان این کشور ها نام ایران هم دیده می شود که حتماً درباره غنی سازی ۶۰ درصدی که در سازمان انرژی اتمی شروع شده مطلع شده اید. البته لیبی و آرژانتین هم پیش از این غنی سازی انجام می دادند اما هم اکنون غنی سازی در این دو کشور متوقف شده است. گمانه زنی هایی در خصوص توانایی غنی سازی اورانیوم کره شمالی هم وجود دارد.



یک توثیت



یک عکس

جشنواره گل های لاله در ارک



ر سانه های جهان

ایند یپندنت:

آنگلا مرکل،

صدر اعظم

آلمان، پارلمان این

کشور را تحت فشار

گذاشته است تا به لایحه‌ای رای دهند

که به دولت مرکزی اختیار می‌دهد

مقررات سختگیرانه‌تری را در مورد

قرنطینه کووید-۱۹ در نواحی انتشار

سریع‌ویروس اعمال کند. مرکل گفته

است: «بیشکان بخش‌های مراقبت

ویژه‌یکی‌پس‌از دیگری تقاضای کمک

می‌کنند. ما که هستیم که این تقاضاها

را نادیده بگیریم؟ ما نمی‌توانیم به

خودمان اجازه بدهیم که پیشکان و

پرستاران را به حال خود بگذاریم.»

آنا تولی:

۱۰ هزار دوزی

واکسن کرونا

«سینواک» در پی

دستور رئیس‌جمهور

ترکیه به بوسنی و هرزگوین رسید.

این واکسن‌ها برای تزریق به کارکنان

سازمان‌های امنیتی بوسنی و هرزگوین

اختصاص خواهد یافت.

مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی:

**منابع همسان سازی هنوز دریافت نشده است**

مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی گفت: منابع مربوط به متناسب سازی حقوق بازنشستگان هنوز دریافت نشده است. مصطفی سالاری در جلسه‌ای با معاونان و مدیران حوزه منابع انسانی سازمان تأمین اجتماعی، با تأکید بر این‌که شرکت‌ها و منابعی که به تأمین اجتماعی واگذار می‌شود به عنوان پشتوانه ایفای تعهدات به جامعه تحت پوشش است، افزود: منابع مربوط به متناسب سازی حقوق بازنشستگان هنوز دریافت نشده است و با توجه به فرایند اجرایی این موضوع در خوش‌بینانه‌ترین حالت در ماه‌های آینده بخش اندکی از این منابع را دریافت خواهیم کرد.

**جزئیات پرداخت وام قرض الحسنه به بازنشستگان تأمین اجتماعی**

رئیس‌کانون بازنشستگان و مستمری‌گیران تأمین اجتماعی، درباره پرداخت وام قرض الحسنه به بازنشستگان این سازمان توضیح داد. علی دهقان کیا گفت: پس از اصلاح احکام جدید حقوق بازنشستگان، نحوه پرداخت و میزان وام‌های جدید به بازنشستگان در دستور کار سازمان تأمین اجتماعی قرار خواهد گرفت. پیش‌بینی می‌شود با اصلاح احکام در اواخر اردیبهشت‌ماه سازمان تأمین اجتماعی اوایل خردادماه‌وارد فرایند پرداخت وام به بازنشستگان تأمین اجتماعی شود. وی تصریح کرد: سال گذشته مبلغ ۵ میلیون تومان به عنوان وام به بازنشستگان تأمین اجتماعی پرداخت می‌شد که باتوجه به مساعدت مدیر عامل سازمان تأمین اجتماعی برای افزایش این رقم پیش‌بینی می‌شود میزان پرداخت وام به بازنشستگان نیز در سال ۱۴۰۰ افزایش یابد.

# ثبت سفارشی واکسن کرونا ۲ برابر نیاز کشور

**سازمان غذا و دارومی گوید: ۲۴۰ میلیون دوز از تولید داخل، تولید مشترک، خرید از**

**سبد کوواکس و خرید مستقیم ثبت سفارش شده است**

سختگوی سازمان غذا و دارو گفت: بیش از دو برابر نیاز کشور ثبت سفارش واکسن پیش‌بینی شده است تا حتی با تحقق ۵۰ درصدی برنامه ما بتوانیم حداقل ۱۲۰ میلیون دوز مورد نیاز را تا پایان سال ۱۴۰۰ داشته باشیم.

کیانوش جهانپور گفت: باید توجه کرد که وضعیت تولید واکسن با محدودیت‌ها و به نوعی تأخیر در تحویل در دنیا تقریباً در همه برندها مواجه است. آن‌چه برای کشور در نظر گرفته شده بود تا امروز بیش از دو برابر واکسن مورد نیاز کشور یعنی بیش از ۲۴۰ میلیون دوز بود که عقد قرارداد و ثبت سفارش شده است تا چه از تولید داخل، چه تولید مشترک، چه خرید از سبد کوواکس و چه خرید مستقیم تأمین شود.

وی افزود: بنابراین بیش از دو برابر نیاز کشور پیش‌بینی شده است تا حتی با تحقق ۵۰ درصدی برنامه ما بتوانیم حداقل ۱۲۰ میلیون دوز مورد نیاز را تا پایان سال ۱۴۰۰ داشته باشیم.

جهانپور ادامه داد: با پیگیری‌هایی که در همه ماه‌های گذشته انجام شده بود و با توجه به این‌که یک خرید ابتدایی از واکسن اسپوتنیک داشتیم، استفاده و استقبال عمومی و نتایج و یافته‌های استفاده از آن، موجب شد که پیگیری‌های همکاران مان در دستگاه دیپلماسی با حمایت وزارت بهداشت در نهایت با توافق طرفین ایرانی و روسی، منجر به توافقی برای تأمین ۶۰ میلیون دوز اسپوتنیک ظرف ماه‌های آینده شود که قرارداد آن هم نهایی شده و جدا از چیزی است که به عنوان تولید مشترک در کشور با موسسه گامالیای روسیه انجام می‌شود و جدا

از تلاش‌هایی است که برای تولید داخلی واکسن در کشور صورت می‌گیرد.

■ **تعداد واکسن‌های وارد شده**

در همین زمینه نیز علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان این‌که تاکنون از روسیه حدود ۴۲۰ هزار دوز، از چین حدود ۶۵۰ هزار دوز و از هندوستان ۱۲۵ هزار دوز واکسن تحویل گرفته‌ایم، خاطر نشان کرد: همان‌طور که می‌دانید قرار بود از هندوستان ۵۰۰ هزار دوز واکسن بگیریم که تاکنون ۱۲۵ هزار دوز تحویل داده شده است. حدود ۷۰۰ هزار دوز هم واکسن آسترانکا از کره جنوبی دریافت کرده‌ایم؛ در مجموع یک میلیون و ۸۹۵ هزار دوز واکسن در اختیار ما قرار گرفته است. وی تصریح کرد: از آن‌جایی که واکسن‌ها باید دو دوز تزریق شوند تاکنون حدود ۵۰۰ هزار دوز واکسن تزریق شده است؛ بسیار امیدواریم که طی یک هفته تا ۱۰ روز آینده واکسیناسیون فاز اول را که شامل کادر بهداشت و درمان، گروهی از بیماران صعب‌العلاج، سرطانی و بیماران زمینه‌ای و

گزیده

## افزایش ۲۵ تا ۳۵ درصدی نرخ کرایه تاکسی

شورای اسلامی هر شهر ارسال می‌شود و شورای شهر در ادامه پس از بررسی، تصویب و در نهایت، تأیید فرمانداری مربوط، کرایه قانونی هر شهر را اعلام می‌کند که در سال جاری نیز این فرایند در جریان است. وی افزود: میانگین رقم پیشنهادی برای افزایش کرایه تاکسی در کشور بین ۲۵ تا ۳۵ درصد است که در برخی شهرها این پیشنهادها بررسی شده‌و در باقی شهرها نیز در دست بررسی است و نتیجه‌نهایی پس از طی مراحل قانونی و تصویب به شهرداری‌ها اعلام و در داخل تاکسی‌ها به صورت برجسب نصب خواهد شد.
ضامنی با اعلام این‌که موضوع افزایش کرایه‌ها در برخی شهرها اجرایی شده

**رئیس پلیس راهور ناجا:**

## مردم پول خرید ماشین را ندارند موتور می‌خرند

**رشد ۸۰ درصدی ثبت سند موتور سیکلت طی یک سال**

کارخانه در کشور تولید شد که این میزان در سال ۱۳۹۸ برابر ۱۱۶ هزار دستگاه بود.

بنابر این در سال ۱۳۹۹ نسبت به سال قبل از آن، ۸۰ درصد افزایش تولید در کشور داشتیم و تولید موتور سیکلت در ماه‌های پایانی سال ۹۹ هم افزایش بیشتری یافت. «با وجود این‌که در یک سال گذشته همزمان با افزایش تقاضا برای خرید موتور سیکلت، تولید این وسیله نقلیه در کشور رشد ۸۰ درصدی را تجربه کرده است، اما محمد خادم منصوری، رئیس اتحادیه فروشندگان دوچرخه، موتور سیکلت و لوازم‌یدکی تهران معتقد است که تنها با در نظر گرفتن افزایش تولید و فروش موتور سیکلت نمی‌توان به ارزیابی درستی از میزان زیاد شدن گرایش مردم به سمت انتخاب موتور سیکلت به عنوان وسیله نقلیه مناسب در دوران کرونا رسید. منصوری در این باره گفت: «قدرت ضیا مقدم افزود: «در سال گذشته تعداد ۲۱۱ هزار و ۴۰۰ دستگاه موتور سیکلت توسط ۴۰

سال ۱۳۹۹ نسبت به ۱۳۹۸ حدود ۳۰ تا ۳۵ درصد افزایش پیدا کرده است؛ به همین دلیل از میان مردمی که به این نتیجه رسیده‌اند تا در شرایط کرونا و گرانی خودرو از موتور سیکلت استفاده کنند، تعداد قابل توجهی توان مالی برای خرید موتور نوراً هم ندارند و به همین دلیل بیشتر به تعمیر موتور سیکلت‌های قدیمی یا خرید موتور سیکلت کار کرده رو آورده‌اند.»

## اجرای اسکلت بتن ۸۴ ۹۹ ۵۲۲ ۰۹۱۵

**آگهی فقدان سند مالکیت**  
اقای نعمت علی محمدی با ارائه استناد محلی گواهی افشاء شده طی درخواست ۹۹/۲/۱۱ مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۱ تقاضای صدور سند مالکیت المثنی میزان یکپار و بیست و چهار سهم شاع از هشتاد و دو هزار و هشتصد سهم ششده‌انگ باک ۲۸۱۵ فرعی از ۹۲- اصلی واقع در بخش شش طرفه مبارک به ذیل م ۱۸۴ دفتر ۵۷۷ ثبت گردیده و حسب اعلام مالک متقاضی سند مالکیت در اثر سهل انگاری مفقود شده را نموده است در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه اشخاص مدعی انجام معامله یا وجود اصل سند مالکیت نزد خود می باشند ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراضی خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه تا مراتب صورت جلسه گردد. چنانچه پس از انعام مدت مقرر اعتراضی ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود. م الف ۵۳۸  
تاریخ انتشار: ۱۳۹۰/۰۱/۱۴- حسن اوبرابی-مدیر واحد ثبت حوزه ثبت ملک طرفه شانزدهم از طرف احمدی



اقدامات خود برای تهیه واکسن توضیحاتی ارائه کرد. سختگوی جمعیت هلال احمر اعلام کرد: این جمعیت وابسته به نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر تلاش‌های خود را برای واردات واکسن کرونا از کشورهای شرقی ادامه می‌دهد.

محمد حسن قوسیان مقدم افزود: هلال احمر از شهریور سال گذشته زمانی که اعلام شد شاید بیماری کرونا و آنفلوآنزا باهم ترکیب شوند، در تلاش بود تا واکسن کرونا را تهیه و وارد کشور کند. وی ادامه داد: جمعیت هلال احمر از ابتدای شیوع بحران کووید ۱۹ همواره برای جذب کمک‌های بین‌المللی در راستای ارتقای سطح پاسخگویی خود به مردم در این بحران و کمک به محرومان تلاش و به‌رغم تحریم و فشارهای ظالمانه کمک‌های نقدی و غیر نقدی خوبی را دریافت کرده است.

✚ **تکذیب یک خبر**

### خبر مهاجرت عضو کلیدی پروژه واکسن کووایران کذب محض است

در پی انتشار شایعه‌ای در فضای مجازی مبنی بر این‌که یکی از اعضای پروژه واکسن کووایران مهاجرت کرده است، رئیس مرکز اطلاع‌رسانی ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) با انتشار پیامی در فضای مجازی گفت: خبر مهاجرت عضو کلیدی پروژه واکسن کووایران برکت از اساس تکذیب می‌شود.

بنابر خبر میزان، نیکی ملکی، در صفحه توئیتری خود نوشت: هر چقدر به تولید انبوه و میلیونی واکسن برکت نزدیک می‌شویم، شایعاتی عمدتاً با منشا خارج از کشور برای نگران کردن مردم فراگیر می‌شود. آخرین شایعه مهاجرت عضو کلیدی پروژه واکسن به خارج از کشور است. این خبر از اساس تکذیب می‌شود. اولاً این پروژه «یک» عضو کلیدی ندارد و گروهی از دانشمندان جوان مادر این پروژه مشغول فعالیت هستند. ثانیاً هیچ یک از عوامل پروژه واکسن برکت به خارج از کشور مهاجرت نکرده است. منتظر خبرهای خوب جدید از واکسن کووایران برکت باشید.

جامعه

در آستانه برگزاری جشن گلریزان انجام شد

**کمک رهبر انقلاب برای آزادی زندانیان نیازمند**

در آستانه برگزاری سی و چهارمین جشن گلریزان ستاد دیه کشور ویژه کمک به آزادی زندانیان نیازمند، رهبر انقلاب اسلامی، مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان به این امر خدایسندانه اختصاص دادند. به گزارش ایسنا، جشن گلریزان هر سال در ماه مبارک رمضان، به همت ستاد مردمی رسیدگی به امور دیه و کمک به زندانیان نیازمند با حضور جمعی از مسئولان و خیران نیکوکار در تهران و شهرهای مختلف کشور برگزار می‌شود.

**برخورد با متخلفان تزییق واکسن**

برکناری ۲ مسؤل بهداشتی

و معرفی ۲ شهردار به دادگاه

در پی قطعی شدن بروز تخلفات واکسیناسیون در شهرهای آبادان، اهواز و علی‌آباد، اقدامات قانونی برای برخورد با آن‌ها آغاز شد.

روز گذشته وزیر بهداشت در نامه‌ای به رئیس دانشگاه آبادان، دستور عزل معاون بهداشتی و مدیران ناظر بر روند واکسیناسیون در این شهر را صادر کرد.

همچنین سرپرست بازرسی استانداری خوزستان به دلیل جنبه عمومی تخلف، از معرفی شهرداران اهواز و آبادان و اعضای شورای شهر آبادان به دادگاه خبر داد. اما به گزارش خبرگزاری دانشجو، امام جمعه آبادان شایعه دریافت واکسن را تکذیب کرد و گفت: تاکنون هیچ واکسنی نزده‌ام و قطعاً تا زمانی که واکسیناسیون طبق اولویت‌ها انجام نشود، این کار را نخواهم کرد و منتظر واکسن ایرانی می‌مانم. علاوه بر خوزستان، تخلف در روند واکسیناسیون، به یک برکناری در استان گلستان نیز منجر شد.

معاون علوم پزشکی گلستان از برکناری رئیس شبکه بهداشت شهرستان علی‌آباد خبر داد و گفت: در تزریق واکسن کرونای سهمیه پاکبانان به برخی مدیران شهرداری شهرستان، کوتاهی رئیس شبکه بهداشت قطعی تشخیص داده شده است.

**سیگار گران می‌شود**

رئیس انجمن تولیدکنندگان محصولات دخانی، با بیان این‌که افزایش فعلی قیمت سیگار در بازار به دلیل افزایش تقاضای توزیع‌کنندگان عمده ناشی از انتظارات تورمی است، گفت که به جز یک شرکت، تولیدکنندگان قیمت‌های جدید خود را اعمال نکرده‌اند و میزان دقیق افزایش قیمت هنوز مشخص نیست.

ایسنا نوشت: با توجه به افزایش ۵۰۰ هزار تومانی هر کارتن سیگار به دلیل اعمال مالیات نخی، قیمت هر بسته سیگار تقریباً ۱۰۰۰ تومان گران می‌شود. همچنین حقوق و دستمزد در سال ۱۴۰۰ بین ۳۰ تا ۴۰ درصد و به‌طور کلی هزینه حامل‌های انرژی و حمل و نقل هم افزایش خواهد داشت.

## مناقصه

**آگهی تمدید مناقصات عمومی دو مرحله‌ای**

**شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد موارد اشاره شده درجدول ذیل**

**را از طریق مناقصه عمومی در قالب دو مناقصه مجزاء، از**

**تأمین کنندگان/پیمانکاران واجد شرایط خریداری/واگذار نماید.**

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	تأمین و نصب سیستم اعلام حریق در ساختمان های غیر تولیدی	۲۹۲۹	۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	خرید یک دستگاه فیلتر پرس لجن	۲۹۳۰	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰

متقاضیان می‌توانند جهت دریافت، تکمیل و تحویل اسناد مناقصه (یک یا هر دو مناقصه) تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۱۱ به شرح ذیل اقدام نمایند.

۱- نحوه دریافت اسناد مناقصه: بصورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی [www.wikcoir](http://www.wikcoir) و یا تماس با شماره‌های تلفن:(۰۵۱-۳۳۵۶۳۰۵۰) و (۰۵۱-۳۳۵۶۳۰۵۰-۱۰) داخلی (۴۰۲۱)

۲- محل دریافت و تحویل اسناد مناقصه: شرکت ایران خودرو خراسان، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد-نیشابور دیرخانه کمیسیون معاملات در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵  
لازم به توضیح است تاریخ بازگشایی پاکات الف و ب در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۳ ساعت ۱۴ می‌باشد.

(شرکت ایران خودرو خراسان در رد یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است)

(هزینه درج یک نوبت آگهی روزنامه بر عهده پرنندگان مناقصه است)

ارتباطات و امور بین الملل







#### نقش تاریخی انگلیس

#### در بزرگ‌ترین نسل‌کشی قرن ۲۱



در حقوق بین‌الملل، واژه «آپداید» برای افرادی به کار می‌رود که تابعیت هیچ کشوری را ندارند. تصور این وضعیت برای بسیاری از مردم دنیا، سخت و غیرممکن است، اما در آسیا و در کشور برمه، مردمانی زندگی می‌کنند که هم گرفتار «آپا تاید» هستند و هم «آپداید». ماجرای مردم مسلمان روهینگیا، با جمعیتی حدود یک و نیم میلیون نفر و قتل عام وحشیانه‌آن‌ها توسط قوم بودایی «راخینه» در غرب برمه، به یکی از وحشتناک‌ترین بحران‌های قرن ۲۱ تبدیل شده است؛ دولت بودایی برمه، ادعا می‌کند که مسلمانان روهینگیا، طی سده اخیر و در دوران استعمار انگلیس، به این کشور کوچ کرده‌اند و حضور آن‌ها غیر قانونی است. اما بد نیست بدانید که مسلمانان روهینگیا که تباری بنگالی دارند، صدها سال است در غرب برمه ساکن هستند؛ اما هیچ‌گاه با چنین مصیبتی روبه‌رو نشده‌اند. بحران روهینگیا در ست از زمانی آغاز شد که بریتانیا تصمیم گرفت مرزهای بین‌المللی بین مستعمرات تازه استقلال یافته خود را تعیین کند؛ این اقدام در سال ۱۹۴۷ و پس از اعلام استقلال هندوستان، به گونه‌ای انجام شد که در مرزهای غربی و شرقی شبه‌قاره، همواره تنش برقرار باشد. درست در همین زمان بود که روهینگیا، به عنوان بخشی از برمه از سرزمین بنگال جدا شد و این آغاز تنش‌ی بی‌پایان در این منطقه بود. بودایی‌ها مدعی بودند مسلمانان روهینگیا برمه‌ای نیستند و باید به بنگلادش بازگردند. حتی در دهه ۱۹۶۰ رفتارهای نژادپرستانه بودایی‌های برمه، کار را به جایی رساند که روهینگایی‌ها به مبارزه مسلحانه رو آوردند؛ اما چون در اقلیت محض بودند و کسی از آن‌ها حمایت نمی‌کرد، شکست خوردند و در سال ۱۹۶۲، اسلحه‌هایشان را بر زمین گذاشتند. از آن زمان به بعد، روهینگیا همواره بی‌استن حوادث تلخ بوده و طی دهه اخیر، رویکرد حکومت برمه در قبال مسلمانان مظلوم این منطقه، رنگ‌نسل‌کشی به خود گرفته است.

**جواد نوابیان رودسری** – برخی معتقدند که قصه تلخ سوانح و تصادفات رانندگی در ایران، در سال ۱۳۰۵ ش و با تصادف و درگذشت مرحوم درویش خان، موسیقی‌دان شهیر ایرانی، آغاز شد؛ هر چند که مستنداتی وجود دارد که اولین قربانی تصادف در کشور مارآقای عباسقلی خان باقرزاده می‌داند که در روز ۱۳ آبان سال ۱۳۰۳، در خیابان علاءالدوله تهران، مقابل سفارت انگلیس، با اتومبیل ناصر السلطنه تصادف و جان به جان آفرین تسلیم کرد. بنا بر این، با یک حساب سرانگشتی می‌توان فهمید که ما ایرانی‌ها تقریباً ۹۷ سال است که باعضلی به نام تصادفات رانندگی دست و پنجه نرم می‌کنیم. اما قصه تصادفی که می‌خواهم امروز به نقل از روزنامه خراسان ۲۶ خرداد سال ۱۳۴۴ برایتان نقل کنم، واقعاً عجیب است و عمر آتابه حال مانند آن را شنیده باشید.

##### ■ آن بعد از ظهر شوم در جاده طرق

آقای حسن روبندفروش تازه صاحب یک تاکسی «دکاو» (۱) صفر کیلومتر شد بود؛ البته نه به صورت نقد، با قرض و قوله و قسط. او از آن آدم‌های زحمتکشی بود که صبح تا شب می‌دوید تا بتواند زندگی خودش و چند سرعائله را با پول حلال تأمین کند. ماجرای عجیب و البته دردناک حسن آقا، عصر روز جمعه اتفاق افتاد؛ ساعت ۱۶:۳۰ روز ۲۱ خرداد سال ۱۳۴۴. از آن جاکه طبق گزارش روزنامه خراسان، او در این روز وساعت، با خودرو صفر کیلومترش به سمت رباط طرق می‌رفت تا اهل و عیال را از آن جابه مشهد بیاورد، به احتمال زیاد، حسن آقا بچه طُرق بوده است. القصه، در آن روزگار، رُباط طرق، هفت کیلومتر از مشهد فاصله داشت و جاده آن، درست از کنار فرودگاه مشهد می‌گذشت؛ فرودگاهی که با وجود گذشت ۱۴ سال از تأسیس آن در ۱۳۳۰ ش، هنوز فاقد تجهیزات کافی بود و البته، مایه دردسر اهالی منطقه طرق و نواحی همجوار. از بخت بدو در اتفاقی نادر، لحظه عبور تاکسی حسن روبندفروش از جاده مجاور فرودگاه، بازمان فرود هواپیمای غول‌پیکر ارتش که ظاهر نمایندگان مجلس آن وقت را برای جلسه‌ای به مشهد می‌آورد، تلاقی کرد. حسن آقا که ظاهراً به سر و صدای هواپیما عادت داشت، ابتدا بی‌خیالی طی کرد و پایش را روی پدال گاز فشار داد، تا هر چه زودتر از این منطقه عبور کند؛ اما هواپیما بی‌خیال او نشد! خبرنگار خراسان گزارش داده است: «هواپیمای مزبور هنگام نشستن روی

#### گزارش ۵۶ سال قبل روز نامه خراسان از عجیب‌ترین تصادف قرن در مشهد

# نجات معجزه‌آسای راننده تاکسی از زیر هواپیما!

هواپیمای غول پیکر که حامل نمایندگان مجلس شورای ملی بود، چه بر سر «حسن طیاره» و ماشین آلمانی اش آورد؟

باند فرودگاه، قسمت پایین طرف راست هواپیما (چند متر عقب‌تر از موتور دوم طرف راست) به سقف تاکسی مزبور می‌گیرد. «خلیان در حرکتی ناشیانه، ارتفاع استاندارد را هنگام فرود رعایت نکرده بود و به همین دلیل، قبل از آن‌که به محوطه فرودگاه وارد آن برسد، در ارتفاع دومتری زمین قرار گرفت و البته، چون اطر افرودگاه حصاری نداشت، راحت خودش را به تهِ باند رساند؛ غافل از این‌که تاکسی آقای روبندفروش، زیر بار سنگین هواپیما خرد شد!

##### ■ احوال در هم ریخته راننده

طبق گزارش خراسان، هواپیما به دلیل سنگینی و بزرگی آسیبی ندید، اما سقف تاکسی «دکاو» حسن آقا قیچی و به دلیل فشار هوای موتور هواپیما، بدنه خود و چند متر به عقب پرتاب شد. اقبال آقای روبندفروش بالا بود که تعدادی از مأموران فرودگاه و هگدران، حادثه را دیدند و به کمک او شتافتند. وی به بیمارستان سوانح مشهد منتقل شد و تحت عمل جراحی قرار گرفت. استخوان‌های سر و سینه اش شکسته و از همه بدتر، یکی از چشم‌هایش به دلیل ضربه سنگین به سر، آسیب دیده بود. نکته جالب توجه این جاست که به رغم خاص بودن خبر، روزنامه‌ها اقدام به انتشار آن نکردند و پنج روز بعد از حادثه بود که این خبر، در صفحه دو روزنامه خراسان، با عکس و تفصیل انتشار یافت. احتمال دارد تصادف تاکسی با هواپیمای نظامی حامل مسافران حکومتی، باعث این تأخیر بوده باشد. ظاهراً طبق وعده مسئولان قرار بود خسارت ناشی از حادثه، به حسن آقا پرداخت شود، اما تا زمان تنظیم گزارش روزنامه خراسان، خبری از پرداخت خسارت نشده بود و به همین دلیل، خبرنگار در انتهای مطلب، با اشاره به وضعیت مالی راننده تاکسی، از مسئولان امر خواست تا هر چه سریع‌تر خسارت را برپا دارند. این‌که آیا حسن آقا که بعد از این ماجرا، با نام «حسن طیاره» مشهور شد، توانست خسارت خود را بگیرد و این‌که فرجام‌وی چه شد، موضوعی است که ما از آن بی‌خبر هستیم و البته، چشم‌به‌راه اخبار و اطلاعات شما خوانندگان عزیز خراسان، برای کشف حقایق بیشتر؛ اما هیچ چیز مانع از آن نمی‌شود که تصادف تاکسی و هواپیما را در مشهد، عجیب‌ترین و نادرترین تصادف قرن بنامیم.

پی‌نوشت:

۱- «دکاو» برند مشهور خودرو در آلمان بود که امروزه بخشی از کارخانجات بنز است.



#### گریبایدوف؛ وزیر مختار

#### بی‌تربیت تزار!

نام گریبایدوف برای تمام کسانی که به دبیرستان رفته‌اند، آشناست؛ او همان دیپلماتی است که پس از انعقاد قرار داد تر کمانچای با روسیه تزاری، به ایران آمد و رفتار توهمین آمیزش با ایرانیان و به ویژه، اهانتشش به بانوان ایرانی، باعث فتوای مشهور میرزا مسیح مجتهد شد و نخستین جنبش ضداستعماری ایران را بارهبری یک مجتهد شکل داد. نتیجه این جنبش، البته آزادی بانوان در بند و کشته‌شدن وزیر مختار هتاک تزار بود. با این حال، اطلاعات ایرانی‌ها درباره شخص گریبایدوف زیاد نیست. باید بدانید که این رفتار نسنجیده و بلاهت‌آمیز که خشم ملت ایران را رقم زد و گریبایدوف را به کام مرگ کشاند، ریشه در شخصیت و منش او داشت. گریبایدوف از جوانی آدم ناراحتی بود و معمولاً دراموری دخالت می‌کرد که به او ارتباطی نداشت. وی پیش از آن‌که به عنوان خواهرزاده ژنرال پاسکویچ و در کسوت وزیر مختار وارد ایران شود، نمایشنامه‌نویسی بود که به دلیل بر بادرفتن ثروت پدر، ناچار شد چهار سال در ارتش خدمت کند تا خرج خودش را در بیاورد؛ البته در این چهار سال، به مدد دایی عزیزش، اصلاً دست به اسلحه نشد و خطر نکرد. گریبایدوف خودش را اهل فعالیت‌های ادبی و هنری معرفی می‌کرد، اما معمولاً زبان تند و بی‌ادبانه او، کار دستش می‌داد. مکالمات و هم‌نشینی‌های گریبایدوف با الکساندر بستیوف، نویسنده روس و از اعضای جنبش ضد تزاری «دکاپریست‌ها»، باعث شد گریبایدوف بازداشت شود و به زندان بیفتد؛ اما دایی اش، پاسکویچ که ژنرال محبوب تزار محسوب می‌شد، با درمیانی کرد و گریبایدوف با عذرخواهی و اعلام برائت از دکاپریست‌ها، تبدیل به نماینده تزار در مذاکرات با ایران شد و به تیریز آمد. رفتار بی‌ادبانه گریبایدوف با عباس میرزا تا آن‌جا پیش رفت که نایب السلطنه ایران تقاضای تغییر او را کرد؛ اما مورد موافقت تزار قرار نگرفت. شاید همین حمایت، کار دست گریبایدوف داد و او را به این فکر انداخت که با اعتقادات ایرانیان هم می‌تواند همین گونه رفتار کند؛ اما ماجرا به صورت دیگری رقم خورد!

## آگهی فروش ۲ واحد آپارتمان مسکونی در شهر مشهد، ۲ باب مغازه تجاری در شهرستان کاشمر، ۱ قطعه زمین مسکونی در شهرستان تربت حیدریه،

## ۱۰ قطعه زمین تجاری واقع در شهرستان نیشابور ، ۲۱ قطعه زمین تجاری و ۱۷ واحد مسکونی (آپارتمان) از پروژه استیجار بتن شرق در شهرستان سبزوار

اداره کل راه و شهر سازی خراسان رضوی در نظر دارد در اجرای ماده ۹ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن قطعات ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، طبق شرایط، مدارک و برنامه زمانی مندرج در سامانه مذکور و وفق نامه شماره ۱۱/۴۱۶۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۵، از طریق تشریفات مزایده واگذار نماید.

ردیف	موضوع	پلاک ثبتی	کاربری	نوعیت	مساحت	نوع پاره پاره	نوع سند	شماره مزایده	توضیحات
۱	۲ واحد آپارتمان مسکونی در شهر مشهد	پلاک های ۱۴۲۷۰ فرعی و ۱۴۲۷۶ فرعی از ۴۹۲۲ فرعی از ۱۷۶ اصلی، بخش ۱۰ مشهد/ طبقه دوم و سوم میانی واحد ۲۰۴ و ۳۰۴	مسکونی	آپارتمان				۰۰۰۰۰۳۳۷۴۰۰۰۰۱	جهت دریافت اطلاعات و رفع هرگونه ابهام و یا سوال به آدرس مشهد مقدس- بلوار شهید دستغیب- تقاطع بلوار خیام- اداره کل راه و شهرسازی خراسان رضوی مراجعه و یا به شماره تلفن ۱۷-۰۵۱۳۷۶۲۸۱۴۱ داخلی ۲۴۴ و ۲۴۶ تماس حاصل نمایند.
۲	۲ باب مغازه تجاری در شهرستان کاشمر	پلاک های ۱۵۶۹۲ و ۱۵۶۹۸ فرعی از ۳۰۲۷ اصلی بخش یک ثبتی/ قطعه ۲۴ و ۳۰ تفکیکی واقع در طبقه همکف	تجاری	مغازه				۰۰۰۰۰۳۳۷۴۰۰۰۰۰۲	جهت دریافت اطلاعات و رفع هرگونه ابهام و یا سوال به آدرس شهر کاشمر- بلوار شفا- خیابان دانش- اداره راه و شهرسازی شهرستان کاشمر مراجعه و یا به شماره تلفن ۰۵۱۵۵۲۵۵۰۹۱ و ۰۵۱۵۵۲۵۵۰۹۲ تماس حاصل نمایند.
۳	۱ قطعه زمین مسکونی در شهرستان تربت حیدریه	پلاک ۵۳۳۹ فرعی مغروز و مجزی شده از ۴۷/۱۹۱/۱۲ فرعی از ۱۹۵ اصلی بخش ۱ ثبتی	مسکونی	زمین				۰۰۰۰۰۳۳۷۴۰۰۰۰۰۳	جهت دریافت اطلاعات و رفع هرگونه ابهام و یا سوال به آدرس شهر تربت حیدریه-خیابان کشاورز-نبش کشاورز ۷ (خانه چوبی)- اداره راه و شهرسازی شهرستان تربت حیدریه مراجعه و یا به شماره تلفن ۰۵۱۵۲۲۲۰۰۹ و ۰۵۱۵۲۲۲۰۰۲۸ تماس حاصل نمایند.
۴	۱۰ قطعه زمین تجاری واقع در شهرستان نیشابور	پلاک های ۱۶۱۷۰، ۱۶۱۷۴ و ۱۶۱۹۲ الی ۱۶۱۹۶ فرعی مجزی شده از ۹۴۹۲ از ۱۵ اصلی بخش ۵ ثبتی	تجاری	زمین				۰۰۰۰۰۳۳۷۴۰۰۰۰۰۴	جهت دریافت اطلاعات و رفع هرگونه ابهام و یا سوال به آدرس شهر نیشابور، شهر نیشابور، حدفاصل ضلع شمال و جنوب خیابان بهروز یک تقاطع با شهید گمنام غربی
۵	۲۱ قطعه زمین تجاری در شهرستان نیشابور	پلاک های ۱۰۵۷۷، ۱۰۵۷۸، ۱۰۵۷۹، ۱۰۵۶۴ و ۱۰۵۶۵ فرعی از ۶ اصلی بخش ۳ ثبتی و پلاک های ۶۰۲۱، ۶۰۲۴، ۶۰۳۴، ۶۰۳۸، ۶۰۴۵، ۶۰۴۶، ۶۰۵۴، ۶۱۲۸، ۶۱۲۹، ۶۱۳۰، ۷۷۹۷، ۷۸۰۵، ۷۸۰۶، ۷۸۱۳، ۷۸۱۴ و ۴۶۷۱ از باقیمانده ۴۷۸ اصلی بخش ۳ ثبتی	تجاری	زمین				۰۰۰۰۰۳۳۷۴۰۰۰۰۰۵	جهت دریافت اطلاعات و رفع هرگونه ابهام و یا سوال به آدرس: شهر سبزوار، خیابان ۲۴ متری انقلاب، نبش نیستان- اداره راه و شهرسازی شهرستان سبزوار مراجعه و یا به شماره تلفن های ۰۵۱۴۴۶۴۵۰۰۰ تماس حاصل نمایند.
۶	۱۷ واحد مسکونی (آپارتمان) از پروژه استیجار بتن شرق در شهرستان سبزوار	پلاک های ۷۷۱۲، ۷۷۱۴، ۷۷۱۶، ۷۷۱۸، ۷۷۲۲، ۷۷۲۴، ۷۷۲۳، ۷۷۳۱، ۷۷۳۴، ۷۷۳۶، ۷۷۵۴، ۷۷۵۶، ۷۷۵۸، ۷۷۶۰، ۷۷۶۴، ۷۷۶۶، ۷۷۷۷، ۷۷۷۸ و ۷۷۸۷ فرعی، مجزی شده از ۵۸۲۹ از ۴۷۸ اصلی بخش ۳ ثبتی*	مسکونی	آپارتمان				۰۰۰۰۰۳۳۷۴۰۰۰۰۰۶	

**\* مشخصات بلوک و واحد مطابق نامه شماره ۱۱/۴۱۶۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۵ مندرج در سامانه**

جهت دریافت اطلاعات بیشتر به سایت اداره کل راه و شهرسازی خراسان رضوی به آدرس اینترنتی ( https://razavi.mrud.ir/ ) و سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس اینترنتی (https://setadiran.ir) مراجعه نمایید، لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری

مزایده اعم از دریافت و تحویل اسناد و سایر مراحل مرتبط با آن، تنها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام خواهد شد و دریافت و تحویل اسناد از سایر محل ها امکان پذیر نخواهد بود.

### اداره ارتباطات و اطلاع رسانی اداره کل راه و شهرسازی خراسان رضوی







## آشنایی در فضای مجازی به جنایت کشید

# اعترافات آدم‌کش‌های اجاره‌ای!

## زن جوان: برای زهرچشم گرفتن از همسرم ۱۰ میلیون تومان پرداختم اما...

**سید خلیل سجاد پور** - دو پسر عمو که برای گرفتن زهر چشم از شوهر یک زن جوان در مشهد اجیر شده بودند، در حالی به آدم‌کشی هولناک اعتراف کردند که زوایای پنهان این پرونده جنایی در بازسازی صحنه قتل فاش شد. به گزارش اختصاصی خراسان، عقر به های ساعت به ۹ صبح نزدیک می‌شد که سه متهم یک پرونده جنایی در خیابان مانه ۱۵ (محل وقوع قتل) از خودروی پلیس پیاده شدند. آنان در حالی که حلقه‌های قانون‌دستانشان را می‌فشرد با اشاره قاضی ویژه قتل عمد به پشت بام طبقه سوم یک ساختمان مسکونی هدایت شدند تا صحنه قتل مرد ۴۵ ساله را بازسازی کنند. اگرچه تاکنون «فرزاد» (یکی از متهمان) مدعی بود که مرد کرمانشاهی، شوهر زن جوان را به قتل رسانده است اما با سوالات تخصصی قاضی دکتر حسن زر قانی، در مخصمه‌ای خود ساخته گرفتار شدو صحنه جنایت را به گونه‌ای دیگر بازگو کرد.

گزارش خراسان حاکی است، در آغاز بازسازی صحنه قتل که سرهنگ نجفی (رئیس دایره قتل عمد آگاهی) نیز حضور داشت ابتدا اسرآن منفرد (افسر پرونده) به تشریح خلاصه ای از محتویات پرونده و چگونگی دستگیری متهمان پرداخت. سپس قاضی ویژه قتل عمد با تفهیم مواد قانونی به هر سه متهم این پرونده جنایی از آنان خواست حقیقت ماجرا را بیان کنند



متهم پرونده در حال تشریح صحنه جنایت در حضور قاضی زر قانی

به کارت کردم! زن جوان ادامه داد: وقتی شرایط فراهم شد و قرار و مدارها را گذاشتیم عصر روز حادثه (شانزدهم آذر) من به همراه فرزندانم و برای خرید لوازم تحریر بیرون رفتم. این در حالی بود که همسرم به منزل من آمده و به پشت بام رفته بود تا برای کیوترانش آب و دانه بریزد! با وجود این من فقط قصد زهرچشم گرفتن از او را داشتم و نمی‌خواستم همسر مرا بکشد! ولی زمانی که به خانه بازگشتم از سر و صداهای داخل کوچه فهمیدم که جسدی در چهار دیواری محصور کنار منزل پیدا شده است و این گونه دریافتم که آن‌ها همسرم را کشته اندولی از ترس مجازات، این موضوع را پنهان کردم تا این که وقتی به کرج رفته بودم در آن‌جا دستگیر شدم.

براساس گزارش خراسان، در ادامه بازسازی صحنه قتل، «فرزاد» (متهم دیگر) نیز مقابل دوربین قوه قضاییه ایستاد و به قاضی دکتر حسن زر قانی گفت: آن‌چه تاکنون درباره رویداد «زهرچشمی» از همسرم بگیرد ولی او ادعا کرد که به تنهایی از عهده این کار بر نمی‌آید و باید مرد دیگری را به استخدام درآورد که بعد هم مدعی شد فردی را در کرمانشاه پیدا کرده است ولی باید ۱۰ میلیون تومان پرداخت کنم تا هزینه‌های رفت‌وآمد و مخارج او تامین شود. من هم قبول کردم و این مبلغ را برای او کارت

## کشف جسد دختر ۲۲ ساله در اتوبان تهران-کرج

جسد دختری ۲۲ ساله صبح جمعه گذشته در اتوبان تهران-کرج کشف شد. به گزارش تسنیم، حدود ساعت ۷ صبح جمعه گذشته خبر کشف جسد دختری جوان در اتوبان تهران - کرج، روبه‌روی پارک ارم به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام شد که به سرعت گروهی از مأموران کلانتری ۱۳۳ شهر زیا به محل کشف جسد اعزام شدند. مأموران با حضور در محل با جسد دختر جوانی مواجه شدند که از چند ناحیه بدن به‌خصوص پاها دچار شکستگی شده بود. در

## باند مسلح مواد مخدر متلاشی‌شد

فرمانده انتظامی استان سمنان گفت: پلیس سمنان در عملیات مشترک با پلیس استان سیستان و بلوچستان موفق به انهدام باند بزرگ و مسلح مواد مخدر و دستگیری همه اعضای این باند شد. به گزارش ایرنا، سردار عبد... حسنی افزود: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان سمنان در آخرین رصد اطلاعاتی خود از فعالیت مجدد یک باند مواد مخدر شناسایی شده در استان سیستان و بلوچستان مطلع شدند و در بررسی‌های بعدی پلیس مشخص شد کاروانی مسلح با تجهیزات کامل تسلیحاتی از مرز جنوب‌شرقی کشور وارد خاک ایران شده است. وی با اشاره به حضور سرکرده اصلی این باند در این‌جا به

فرمانده انتظامی استان سمنان گفت: هماهنگی‌های لازم با پلیس استان سیستان و بلوچستان و پلیس مبارزه با مواد مخدر استان سمنان در راستای شناسایی و دستگیری این باند در حال انجام شد. فرمانده انتظامی استان سمنان گفت: هم‌اکنون تیم‌های اعزامی پلیس با هدایت لحظه‌ای مأموران انتظامی استان سمنان و در اقدامی هوشمندانه همه‌اعضای این باند مسلح هشت نفره را در منزلی رستایی دستگیر کردند. وی از کشف ۵۱۰ کیلو و ۸۰۰ گرم تریاک و توقیف سه دستگاه خودرو در این عملیات غافلگیرانه پلیس خبر داد و گفت: مقابله‌ی قابل توجه انواع سلاح و مهمات از قاچاقچیان نیز کشف شد.

## تصادف تریلی و پراید ۵ کشته برجا گذاشت

رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی رستان از کشته شدن پنج نفر در تصادف بیرانشهر خبر داد. دکتر علی مهرزاد صدیقی در گفت‌وگو با ایسا افزود: طی تماسی در ساعت ۱۲ شامگاه جمعه گذشته با مرکز اورژانس استان، مبنی بر وقوع یک مورد تصادف بین یک دستگاه تریلی و پراید در قلعه رحیم بیرانشهر دو کد آمبولانس به محل اعزام شد.

وی ادامه داد: متأسفانه در این حادثه پنج نفر به علت شدت جراحت در دم جان باختند، یک نفر نیز مصدوم شد که پس از انجام اقدامات لازم توسط کارشناسان فوریت‌های پزشکی به بیمارستان شهدای عشایر خرم‌آباد انتقال یافت.

## کوتاه از حوادث

• **و کنا/ ۸۴** شهروند تهرانی، بین ساعت ۷:۳۰ صبح پنج‌شنبه ۲۶ فروردین ماه جاری تا ساعت ۷:۳۰ روز جمعه ۲۷ فروردین ماه در سطح شهر تهران اقدام به خودکشی کردند. از این تعداد خودزنی، ۲ دزدگی، مسمومیت جنرال ۱۵ مورد، مسمومیت دارویی ۱۱ مورد وجود داشته است.
• **و کنا/** دوستعلی جلیلیان سرکلانتر هفتم پلیس پیشگیری تهران بزرگ با اشاره به دستگیری دو سارق کامپیوترهای خودرو، در محدوده مولوی، گفت: این متهمان، شب گذشته درک عملیات ضربتی دستگیر و به ۵۰ فقره سرقت اعتراف کردند.

• **ایستنا/** سرهنگ جلیل موقوفه‌ای رئیس پلیس پیشگیری تهران بزرگ از دستگیری پنج اوباش گر که اقدام به ایجاد رعب و وحشت و نزاع گروهی در محله فلاح کرده بودند، خبر داد.
• **ایستنا/** پلیس فتا در خصوص کلاهبرداری از شهروندان در پوشش ارسال پیامک‌هایی با عنوان بسته معیشتی همه‌بارکرمضان هشدار داد.
• **ایستنا/** ظهر دیروز یک واحد تعمیرگاهی خودرو در تقاطع بلوار جمهوری و خیابان جوادالائمه‌قم آتش گرفت که به دلیل وجود مواد روغنی و آتش‌زا این حریق به سه منزل مسکونی اطراف نیز سرایت کرد. ۱۲ خودروی سنگین عملیاتی و آب‌رسان به همراه ۴۰ آتش‌نشان به محل اعزام شدند و پس از ساعتی حریق اطفاء کردند. همچنین در این حادثه دونفر از نیروهای آتش‌نشان که دچار جراحات‌های جزئی شده بودند در محل درمان شدند.

• **تسنیم/** سرهنگ احسان مومنی رئیس اداره تصادفات پلیس راهور فاتب از تصادف مرگبار یک دستگاه خودروی سواری با عابر پیاده در بزرگراه آیت... اسعدی و فرار راننده پس از این تصادف طی جمعه‌شب گذشته خبر داد.
• **شبکه خبر/** پرواز شماره ۹۷۴۹ EFL بوئینگ ۷۳۷ شرکر هواپیمایی اسپای جت متعلق به کشور هندوستان در مسیر ریاض به لاک‌نوی هندوستان به دلیل ترک برداشتن شیشه مقابل کمک خلبان ساعت ۱۷ عصر جمعه با ۹۳ سرنشین در فرودگاه بین‌المللی شهدای زاهدان فرود اضطراری کرد و به سلامت به زمین نشست.
• **باشگاه خبرنگاران جوان/** سرهنگ یعقوب‌علی رجیبان رئیس پایگاه ششم پلیس امنیت عمومی تهران بزرگ از شناسایی و دستگیری یک جاعل خبر داد که با جعل کارت شناسایی و پوشیدن لباس نظامی اقدام به کلاهبرداری از شهروندان می‌کرد.
• **ایرنا/** سردار طاهری فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان از دستگیری ۱۱ قاچاقچی و کشف یک تن و ۸۳۰ کیلوگرم مواد افیونی خبر داد.



عکس‌ها اختصاصی از خراسان

توانند مرا که از کرمانشاه به مشهد آمده‌ام به همین راحتی شناسایی کند! روز حادثه نیز با چهار دیواری محصور انداختم. بعد از آن هم من در مشهد ماندم و پسر عمویم به کرمانشاه زمین افتاد و نفری پیکر او را به پایین ساختمان انداختم!

بنا بر این گزارش، با افشای زوایای پنهان این پرونده جنایی، قاضی ویژه قتل، پایان بازسازی صحنه جنایت را صادر کرد و سه متهم با صدور قرار بازداشت موقت، روانه زندان شدند تا این پرونده نیز دیگر مراحل قانونی خود را طی کند.

### سابقه خبر

با مادام هفدهم آذر سال گذشته، یکی از پاکبانان شهرداری با مشاهده جسدی در یک چهار دیواری محصور مراتب را به پلیس اطلاع داد و این گونه بررسی‌های تخصصی با حضور قاضی ویژه قتل عمد در محل کشف جسد آغاز شد. اگرچه ابتدا فرضیه سقوط از بلندی مطرح بود اما با مشاهده آثار دیگری در پشت بام منزل سه طبقه که مرد ۴۵ ساله (مقتول) در آن سکونت داشت، روند تحقیقات تغییر کرد و همسر مقتول مورد بازجویی قرار گرفت اما او مدعی شد که از عصر روز حادثه در منزل نبوده و احتمال

می‌داد که همسرش به منزل هوویش رفته باشد. در ادامه تحقیقات که به فرماندهی سرهنگ مهدی سلطانیان (رئیس اداره جنایی آگاهی خراسان رضوی) انجام شد، سرخ‌هایی از آشنایی همسر مقتول با فردی به نام «فرزاد» به دست آمد که قطعه گم شده بازل این جنایت بود. مدتی بعد با ردیابی‌های اطلاعاتی و راهنمایی‌های قاضی دکتر زر قانی، گروه ویژه‌ای از کارآگاهان اداره جنایی و فتنه‌ها و پنج هزار و هشتاد و هشتاد و یک نفر از متهمان این پرونده را در کرج و کرمانشاه دستگیر کردند.

## جاساز ۹۰۸ کیلو تریاک در بیل مکانیکی لورفت!

سردار «عبدالرضا ناظری» افزود: ماموران پس از بازرسی تخصصی از خودروها، از بدنه بیل مکانیکی بیش از ۹۰۸ کیلوگرم تریاک که به‌طور ماهرانه‌ای جاساز شده بود کشف و در این خصوص یک متهم را دستگیر کردند.

وی تأکید کرد: پلیس در حوزه مبارزه با سوداگران مرگ همانند این عملیات از تمام ظرفیت‌های خود بهره‌گیری و با تمام‌توان با آن‌ها مقابله می‌کند.

## کلاهبرداری با برداشت وجه از کارت‌های عابر بانک

اعتراف کرد، ادامه داد: این متهم، طعمه‌های خود را بیشتر از میان افراد سالمند یا کم‌سواد انتخاب می‌کرد و به بهانه کمک به آن‌ها برای برداشت وجه، خرید کارت شارژ، کارت به کارت کردن و... رمز آن‌ها را دریافت و با اعلام این که دستگاه خودپرداز کارت عابر بانک را ضبط کرده به سرقت و برداشت از کارت مال باختگان اقدام کرده است. این مسئول انتظامی با بیان این‌که با دستور مقام قضایی، تحقیقات بیشتر از متهم برای شناسایی مال باختگان احتمالی ادامه دارد، توصیه کرد: مردم هنگام برداشت وجه از افراد مطمئن و آشنا کمک بگیرند تا در دام شیادان از طریق برداشت از کارت‌های عابر بانک کلاهبردار گرفتار نشوند.

## در امتداد تاریکی

### افشای کودک‌آزاری!

لحظه‌ای که با مجوز قضایی پسر و دختر کوچک را ملاقات کردم، ناگهان همه وجودم لرزید. پاهای و برخی دیگر از اندام فرزندانم کیود شده بود. خیلی زود فهمیدم باز هم پدرشان آن‌ها را کتک زده است و...

زن ۳۷ ساله که برای افشای ماجرای کودک‌آزاری دست به دامان قانون شده بود، در حالی که به شدت گریه می‌کرد، به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری طبرسی شمالی مشهد گفت: ۱۰ سال قبل عاشق پسری شدم که خواهرش در همسایگی ما سکونت داشت. «شیرین» آن قدر از بردارش نزد من تعریف کرد که دل‌باخته او شدم اما مادر و وقتی ما چرا را فهمید، به شدت با این ازدواج مخالفت کرد. او می‌گفت ما هیچ تناسبی با هم نداریم اما با مقاومت و اصرار من، بالاخره مراسم خواستگاری و عقد کنار بر گزار شد و من به عقد «محمدولی» درآمدم. با وجود این هنوز چند ماه بیشتر از ازدوادم نگذشته بود که پی‌به‌اشتباه خودم کردم اما دیگر دیر شده بود و چاره‌ای جز ازدادن زدنکی نداشتم. همسرم مردی بسیار عصبی بود و شغل درست و حسابی نداشت. هر کاری پیدایم کرد فقط چند ماه طول می‌کشید که اخراج شود یا خودش نتواند در آن شغل دوام بیاورد.

یک سال بعد از آغاز زندگی مشترک در حالی که دخترم را باردار بودم همسرم سوگند خورد که دیگر مسئولیت‌پذیر باشد و برای رفاه و آسایش خانواده‌اش تلاش کند ولی عصبانیت‌های او پایانی نداشت. همسر من تنها مرا زیر مشت و لگد می‌گرفت و در حالی که باردار بودم از خانه بیرون می‌کرد، بلکه بعد از به دنیا آمدن دخترم، او را نیز به خاطر نخوردن شیر کتک می‌زد. پدر من فردی نظامی و سرشناس بود به همین دلیل برای حفظ آبروی خانوادگی‌ام همواره سکوت می‌کردم و هیچ حرفی نمی‌زدم تا این که بالاخره حدود سه سال قبل همسرم به یک سفر زیارتی رفت. رفتار او بعد از این سفر به کلی تغییر کرد به گونه‌ای که مهربان شده بود و برای چند ماه من و دخترم را کتک نمی‌زد. او حتی یک سال در شغلی که پیدا کرده بود درآمد او را در کار اخراج نند. واقعا همه چیز تغییر کرده بود و من انگار تاکنون یک کابوس و حشتناک می‌دیدم که به‌طور ناگهانی از خواب بیدار شده بودم. در همین شرایط همسر دوباره از من خواست تا باردار شوم ولی من شنیدن این جمله خیلی ترسیدم چرا که در زمان بارداری قبلی چنان اذیت شده بودم و یادآوری آن روزها و هشت داشتم که به هیچ وجه راضی به بارداری دوباره نبودم.

با وجود این با مهربانی‌ها و چرب‌زبانی‌های همسرم فریب خوردم و تصمیم گرفتم به خواسته اش احترام بگذارم اما با نتیجه‌اولین سونوگرافی دوباره همه چیز به هم ریخت. به محض این که پزشکان احتمال دادند که جنینم دختر است دوباره همسرم عصبانی شد و در حالی که کتکم می‌زد مرا به خانه پدرم برد و تا زمانی که نفهمید نتیجه سونوگرافی اول اشتباه بوده و من پسری را باردار هستم، هیچ گانه پرس‌اغم نیامد. این در حالی بود که بعد از تولد پسرم با هم رفتارهای عصبی و خطرناک همسرم ادامه یافت تا این‌که پدرم بر اثر ابتلا به بیماری کرونا از دنیا رفت و من تنها پشتمیانم را از دست دادم.

بعد از این ماجرا، وقتی کتک کاری‌ها و ناسازگاری‌های همسرم ادامه یافت، به ناچار تقاضای طلاق دادم و از این زندگی مشترک بیرون رفتم ولی فرزندانم نزد همسرم ماندند و من هر بار با خواهش و التماس و با دستور قضایی می‌توانستم به دیدار فرزندانم بروم اما مدتی قبل وقتی به دیدار دختر و پسرم رفتم آثار کبودی را روی پیکرهای دیدم به گونه‌ای که همه وجودم لرزید. از دخترم که هفت سال داشت درباره کبودی‌ها پرسیدم ولی او به خاطر ترس از پدرش چیزی نمی‌گفت تا این که بالاخره از زیر زبانش کشید و متوجه شدم همسرم برای آن‌که دخترم قصد داشته کارت‌ون ببیند او را با کمر بند کتک زده و زمانی که پسر دوساله‌ام به دفاع از خواهرش برخاسته، او را نیز زیر ضربات شلاق گرفته است و...

در همین حال دختر هفت ساله که کنار مادرش ایستاده بود در حالی که اضطراب در چهره‌اش نمایان بود و گاهی لکنت در بیانش دیده‌می‌شد، درباره این ماجرا به مشاور کلانتری گفت: من و داداشی بازی می‌کره دیم که من به بابا کتقم می‌خواهم کارت‌ون ببینم ولی بابا که دوست داشت اخبار گوش کند با کمر بند به پاهایم زد. وقتی داداشی دیدم من اشک می‌ریزم به طرف من آمد تا کمکم کند ولی بابا او را هم زد اما اگر او بفهمد که به شما گفته‌ام باز هم مرا می‌زند و...

شیان ذکر است، با صدور دستوری ویژه از سوی سرگرد مهدی کسروی (رئیس کلانتری طبرسی شمالی) وقتی پدر کودک‌ان از آمدن به کلانتری خودداری کرد، کودکان با دستور معاون دادستان تحویل مادرشان شدند و این پرونده به دادسرا ارسال شد.

**ماجرای واقعی با همکاری پلیس پیشگیری خراسان رضوی**







## سازمان پزشکی قانونی اعلام کرد:

### افزایش ۸۴ درصدی جان باختگان تصادفات در نوروز ۱۴۰۰

این اساس، متوسط مرگ در حوادث رانندگی نوروز امسال ۴۷/۶ نفر بوده که در مقایسه با متوسط قربانیان روزانه تصادفات در نوروز گذشته که ۲۵/۹ نفر بود، ۸۴ درصد بیشتر شده است.

بر اساس تعاریف و استانداردهای موجود، آمار نهایی حوادث رانندگی نوروز هر سال تا نیمه اردیبهشت پس از مشخص شدن وضعیت مصدومان تصادفات این ایام، جمع آوری و پس از تجزیه و تحلیل منتشر می شود.

این آمار تصادفات در حالی است که امسال به دلیل شیوع کرونا، وزارت بهداشت و کارشناسان مدام درباره هر نوع سفر هشدار می دادند.

در نوروز امسال یعنی از ۲۵ اسفند ۹۹ تا ۱۵ فروردین امسال، ۹۹۹ نفر در حوادث رانندگی جان خود را از دست دادند که از این تعداد ۷۷۷ نفر مرد و ۲۲۲ نفر زن بودند.

این در حالی است که آمار قربانیان تصادفات در نوروز سال گذشته در همین بازه زمانی، به دلیل محدودیت های اعمال شده بر سفرها و نیز همراهی هموطنان، کمترین رقم طی سال های گذشته بوده و ۵۱۷ مورد گزارش شده بود.

همچنین از آن جا که سال گذشته کیسه بود؛ مقایسه آمار اولیه تلفات تصادفات با مدت مشابه سال قبل بر اساس متوسط مرگ و میر روزانه در بازه زمانی مشابه دو سال انجام شده است. بر

سازمان پزشکی قانونی اعلام کرد که در نوروز ۱۴۰۰ روزانه به طور متوسط بیش از ۴۷ نفر در حوادث رانندگی جان خود را از دست داده اند که این رقم در مقایسه با متوسط قربانیان روزانه تصادفات در مدت مشابه سال قبل افزایش ۸۴ درصدی داشته است.

به گزارش ایسنا، سازمان پزشکی قانونی اعلام کرد: در ایام نوروز امسال با وجود شرایط شیوع کرونا در کشور شاهد افزایش چشمگیر حجم سفرها و تردد های بین شهری نسبت به مدت مشابه سال قبل بودیم و همین موضوع آمار تلفات حوادث رانندگی را با رشدی قابل توجه مواجه کرده است. مطابق آمار های اولیه جمع آوری شده در سازمان پزشکی قانونی کشور،

**مدیران محترم**  
**شرکت پارس سامان ایرانیان**  
**آقایان مهندس احمد رضا معلی**  
**و مهندس محمود رضا معلی**  
مصیبت غم از دست دادن **مادر گرامیتان** را تسلیت عرض نموده برای آن مرحومه غفران الهی و برای بازماندگان صبر آروزمندیم.  
**صنایع روشنایی تولید نور**  
**نادر عبدالله زاده**  
ش/۱۳۰۰۰۲۰۱۸

**دوست عزیز و ارجمند**  
**جناب آقای حسین شریف نیا**  
در گذشت **برادر گرامیتان**  
**جناب آقای دکتر مجید شریف نیا**  
را به شما و خانواده بزرگ شریف نیا تسلیت عرض می نمایم  
و خود را در غم شما شریک می دانم  
**محمد ضیاء**  
ش/۱۳۰۰۰۲۲۳۸

**خاندان محترم و معزز**  
**بوستانچی**  
**سرکار خانم دکتر**  
**شادی ثقفی خادم**  
هنوز نمیتوانم باور کنم که دوست دیرینه ام به ملکوت اعلی پر کشیده است.  
این مصیبت عظمی را صمیمانه تسلیت عرض مینمایم.  
روحش شاد  
**دکتر نادمی**  
ش/۱۳۰۰۰۲۹۶۴

**خاندان محترم و معزز**  
**بوستانچی**  
**سرکار خانم دکتر**  
**شادی ثقفی خادم**  
هنوز نمیتوانم باور کنم که دوست دیرینه ام به ملکوت اعلی پر کشیده است.  
این مصیبت عظمی را صمیمانه تسلیت عرض مینمایم.  
روحش شاد  
**دکتر نادمی**  
ش/۱۳۰۰۰۲۹۶۴

مرگ دست گل خوشبوی مومن است

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت  
**پدري مهربان و همسري فداکار**  
**مرحوم مسعود کامل فولادی**  
را به اطلاع اقوام، آشنایان و فامیل وابسته می رسانیم.  
**خانواده های کامل فولادی - فرزانه پور**  
ش/۱۳۰۰۰۲۱۶۸

**انا لله و انا الیه راجعون**  
با نهایت تأسف و تأثر در گذشت  
**حاج سید محمد احمدنیا**  
را به اطلاع کلیه اقوام و آشنایان می رسانیم.  
**خانواده احمدنیا**  
ش/۱۳۰۰۰۲۱۶۸

**او باقیست**  
**جهانمان تاریک شد و خورشیدمان غروب کرد**  
یاران، همراهان، بستگان و دوستان عزیز  
که در این روزهای سخت هجرت مادر نازنینمان  
**مرحومه نجمه وفاکیش**  
با حضور و پیام های گرمستان شعله ای در دل های غم زده ی مان افروختید و ما را مرهون مهر خویش ساختید، متأسفانه به خاطر شرایط ویژه از دیدار و تشکر حضوری معذوریم و در آستانه ی هفتمین روز تنهایی مان سپاسگزاریم از لطف بیکران شما امیدواریم در شادی ها همراه شما باشیم. هزینه ی مراسم صرف امور خیریه خواهد شد روح تمام رفتگان شاد و یادشان مانا  
**خانواده ناظران پور**  
ش/۱۳۰۰۰۲۰۲۵

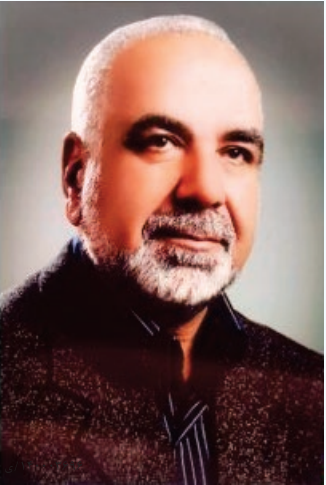
**آنان که مهربانند هرگز نمی میرند**  
**بلکه یادشان ماندنی تر می ماند**  
فروردین ماه یاد آور یازدهمین سال در گذشت همسر و پدر عزیزمان شادروان  
**حاج غلامحسین اخوان ثالث**  
یاد و خاطره اش را گرامی می داریم.  
**اخوان ثالث**  
ش/۱۳۰۰۰۲۹۹۲

**جناب آقای**  
**مهندس محسن عرب**  
**عضو محترم کارگروه نظارت شورای فنی استان**  
با نهایت تأسف در گذشت **پدر گرامیتان** را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.  
**دبیر و اعضای کارگروه**  
ش/۱۳۰۰۰۳۹۵۵

روزهای دلتنگی مان را با یاد خوبی های سپری می کنیم.  
پنجمین سال در گذشت مرحوم  
**حاج مسعود خان اسکندری**  
را با نثار فاتحه ایی به روحش گرامی می داریم.  
**فرزندان**  
ش/۱۳۰۰۰۲۴۹۵

**قسم به حقارت واژه و شکوه سکوت...**  
**که گاهی شرح حال آدمی ممکن نیست**  
**خاندان محترم و معزز عرب**  
کلمات را یارای بیان احساس اندوه مان در مصیبت در گذشت **پدر گرامیتان** نیست ضمن عرض تسلیت به شما عزیزان از خداوند رحمان علو درجات برای آن مرحوم و صبر و بردباری برای شما بزرگواران را مسئلت داریم.  
**فتحی و بانو**  
ش/۱۳۰۰۰۳۹۵۳

**جناب آقای حاج محمد علی پور علی**  
در گذشت همسر گرامیتان را به شما و همه خانواده ها  
**آقازاده ها: آقا محمد، آقا مجتبی، آقا حامد**  
**و دختر نازنینتان: شایسته خانم**  
**و همسرشان آقا مجید سعادت مند**  
تسلیت عرض می نماییم و برای آن فقید رحمت الهی و برای بازماندگان صبر و سلامتی آرزومندیم.  
**خانواده های برادران و خواهران پور علی**  
ش/۱۳۰۰۰۲۱۴۲



**قدر زرگر در حریم زرگران احیا شود**  
**قدر مردان خدا بعد از اجل پیدا شود**  
**دم غنیمت بشمید امروز را یاران من**  
**کس چه می داند نصیبش روزی فردا شود**  
**نام من باشد ابوالفضل، شهرتم طوسی**  
**ولی همتم از دولت مولا علی والا شود...**  
پنجمین سالگرد فقدان اسوه اخوت و معرفت بزرگ خاندان  
**حاج سید ابوالفضل طوسی**  
را گرامی می داریم.  
هزینه مراسم یادبود صرف کودکان سرطانی خواهد شد.  
**خانواده حاج سید ابوالفضل طوسی**  
ش/۱۳۰۰۰۲۰۱۸



**بازگشت همه به سوی اوست**  
**مرغ باغ ملکوتیم نیم از عالم خاک**  
**دو سه روزی قفسی ساخته اند از بدنم**  
**آنکه آورد مرا با زبرد تا وطنم**  
**من بخود نامدم اینجا که بخود بازروم**  
**جناب آقای**  
**مهندس حسین شریف نیا**  
در گذشت **برادر عزیزتان شهید مدافع سلامت**  
**دکتر مجید شریف نیا**  
را به شما و خانواده محترمان تسلیت گفته و برای شما و همسر آن مرحوم از خداوند منان صبر جمیل آرزومندیم.  
**پزشکان - پرستاران و کارکنان مراکز سالمندان توس و فرزانیان**  
**و مرکز توانبخشی قائم**  
ش/۱۳۰۰۰۲۰۹۶



بدین وسیله در گذشت مادر عزیزمان  
**بانو طاهره عابریان**  
را به اطلاع دوستان و آشنایان می رسانیم. با توجه به شرایط کنونی، از برگزاری هر گونه مراسم ترحیم و بزرگداشت آن عزیز از دست رفته معذوریم. کلیه هزینه ها صرف امور خیریه می گردد. پیشاپیش از بذل لطف شما بزرگواران سپاسگزاریم.  
**از طرف خانواده های: عابریان، رسولی، تبریزی، خوشنویس**  
**حقدادی، فردوسی، میلانی نیا، انتظاری، مرادی، خلیلی پور**  
ش/۱۳۰۰۰۲۱۶۴



**بازگشت همه بسوی اوست**  
با نهایت تأسف و تأثر در گذشت  
همسری مهربان و مادری عزیز و دلسوز  
**مرحومه حاجیه خانم**  
**راضیه عبدالله زاده رنگ فروش**  
را به اطلاع کلیه اقوام و آشنایان می رسانیم.  
**خانواده های: معلی، عبدالله زاده، عبدالحی و گرمیان**  
ش/۱۳۰۰۰۲۰۳۵



روزنامه خراسان  
صاحب امتیاز:  
مدیر مسئول:  
سر دبیر:  
دفتر مرکزی:  
صندوق پستی:  
تلفن:  
نماینده خراسان:  
پدیرش آگاهی:

رتبه ۴ نشریات کشوری  
موسسه فرهنگی هنری خراسان  
محمدسعیداحمدیان  
سیدعلی علوی  
مشهد،بلوار شهید صادقی(سازمان آب)  
۵۱۱-۹۱۷۲۵  
۰۵۱ ۲۷۶۲۴۰۰۰  
۰۵۱ ۲۷۶۲۴۴۹۵  
۲۷۰۱۰-۰۵۱

روابط عمومی:  
نماینده تحریریه:  
نماینده چاپخانه:  
تلفن امور مشترکین:  
نماینده امور مشترکین:  
نماینده شهرستان ها:  
دفتر تهران:  
تلفن:  
مرکز افکار استعجلی:

۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۱۱  
۰۵۱ ۲۷۶۱۵۰۴۲  
۰۵۱ ۲۷۶۵۷۷۷۲  
۰۵۱ ۲۷۶۱۲۰۲۵  
۰۵۱ ۲۷۰۰۹۷۷۷  
۰۵۱ ۲۷۶۴۴۲۵۵  
۰۵۱ ۲۷۶۴۴۲۴۴  
میدان فاطمی،کوچه مصیری،پ ۱  
۰۲۱ ۴۴۴۱۱ (۰۲۱ با ظرفیت ۳۰ خط)  
۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۲۱۰

نماینده دبیر خراسان:  
نماینده تحریریه:  
پيامک:  
شهر چاپ خراسان  
چاپ تهران:  
شرکت واقع روشن مهر  
www.khorasannews.com  
e-mail:info@khorasannews.com  
آین نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه خراسان را در سایت بخوانید



امام جعفر صادق (ع) می فرما بند:

المَسْجُودُ مِنْ سَجْدَتِهِ دُنْيَا عَنْ آخِرَتِهِ.

زندانی [واقعی] کسی است که دنیایش، اورا از آخرتش باز داشته باشد. (الکافی: جلد ۲، صفحه ۴۵۵، حدیث ۹)

**مشهد** | **اذان ظهر** ۱۲:۲۱ | **غروب آفتاب** ۱۹:۰۸

اذان مغرب ۱۹:۲۷ | نیمه شب ۲۳:۴۵ | اذان صبح فردا ۴:۲۳

طلوع آفتاب فردا ۵:۵۳

**تهران** | **اذان ظهر** ۱۳:۰۴

غروب آفتاب ۱۹:۴۰

اذان مغرب ۱۹:۵۹

نیمه شب ۰۰:۱۹

اذان صبح فردا ۴:۵۷

طلوع آفتاب فردا ۶:۲۷

تازه های مطبوعات

• **اعتماد** - این روزنامه با توجه به تحرکات انتخاباتی اصلاح‌طلبان نوشت: «این که اصلاح‌طلبان در نهایت سراغ کدام‌یک از گزینه‌های رو‌دهن‌زور نامعلوم است و شاید باید تا زمان نام‌نویسی کاندیداها و حتی اعلام نتایج بررسی صلاحیت آنان از جانب شورای نگهبان منتظر بمانیم. آن‌چه مسلم است این است که گزینه نهایی این جریان سیاسی چه‌رای است تماماً اصلاح‌طلب و نیز این که سید حسن خمینی که به‌زع بسیاری، گزینه اصلی اصلاح‌طلبان بود، بعد از کناره‌گیری از کاندیداتوری، همچنان رفتار و گفتارش در تصمیم‌گیری‌های سیاسی – انتخاباتی اصلاح‌طلبان نقشی تعیین‌کننده خواهد داشت.»

• **کیهان** - این روزنامه نوشت: متأسفانه رئیس‌جمهور با طرح این مسئله که پاسخ ما نصب موتورهای نسل ۶ و آغاز غنی‌سازی ۶۰ درصد است، در واقع اعلام کرد اقدام متقابلی علیه اسرائیل در کار نخواهد بود! این پالس غلط می‌تواند منشأ اقدامات ضد امنیتی جدید دشمنان علیه تأسیسات حساس و افراد متخصص ایرانی باشد. بر اساس فرمول «چشم در برابر چشم» و «تهدید متقابل و همتراز»، در پاسخ به حادثه نطنز، ایران باید اقداماتی را علیه تأسیسات «دیمنو نا‌ی» اسرائیل به‌اجر ابگذار د چرا که واکنش در هیچ سطح دیگری همتراز و بازدارنده نخواهد بود.

• **همشهری** - این روزنامه نوشت: مثلث افزایش قیمت بنزین و خودرو و شیوع کرونا گرایش مردم به خرید موتور سیکلت را بیشتر کرده است.

رئیس پلیس راهور ناجا و دبیر انجمن صنعت موتور سیکلت ایران می‌گویند تولید و ثبت سند موتور سیکلت در سال ۹۹ نسبت به سال ۹۸، ۸۰ درصد افزایش داشته است.

• **ایتکار** - و کیلی، عضو فراقسیون امید مجلس دهم در این روزنامه نوشت: راستش نقلای بی‌مورد می‌کنیم؛ دولت حسن روحانی آبرویی برای اصلاح‌طلبان نگذاشته است؛ هیچ چیز واضح‌تر از این نیست که هزینه بی‌کفایتی این دولت از کیسه اصلاح‌طلبان پرداخته شد؛ تعارف نداریم، به‌جز یکی دو پروژه، بقیه دولت انگار در تعطیلی مطلق بوده‌اند؛ به جرئت می‌توان گفت اساساً عزمی برای هر گونه اصلاحات در این دولت وجود نداشته است. هیچ دولتی مانند این دولت این هنر را نداشت که ۲۵ میلیون رای را در عرض چند ماه برساند به دو سه میلیون!

• **شرق** - پسر شهید بهشتی در مصاحبه با این روزنامه گفت: «مشکل جناح‌های سیاسی کشور، بی‌برنامگی و مدیریت‌هیثیتی در همه احزاب سیاسی مشاهده‌می‌شود.»

انعکاس

• **مشرق مدعی شد**: محمود احمدی نژاد و حلقه نزدیکانش در ابتدای دولت نهم برخی اظهارات جنجال برانگیز و دوپهلو را در حوزه اندیشه و خطوط فکری خودشان مطرح می‌کردند؛ اما در دولت دهم و پس از پایان دوران ریاست جمهوری احمدی نژاد، نگرش‌های التقاطی جریان انحراف با ملاحظات کمتر و صراحت بیشتری بیان می‌شد. مهم‌ترین خطاهای اندیشه‌ای احمدی نژاد و حلقه نزدیکان به‌وی شامل نفی اساس حکومت دینی؛ اصرار بر تکرار اسلام منهای روحانیت؛ تاکید بر ولایت در برابر ولایت فقیه؛ تکثرگرایی دینی و قرائت ناسیونالیستی از اسلام و مکتب ایرانی است.

• **اعتماد آنلاین نوشت**: چهارمین کنگره جمعیت زنان مسلمان نواندیش دینی به صورت مجازی برگزار شد. در این کنگره پیام رئیس‌دولت اصلاحات نیز قرائت شد. در بخشی از این پیام آمده است: «فعال در مورد انتخابات شوراها عدم استقبال از نامزدی در انتخابات که در پاره‌ای موارد حتی تعداد نامزدها بر اثر تعداد اعضای شورانیت‌نشان‌روشنی است بر دل‌سردی جامع هم درای دهندگان و هم رای گیرندگان. ترکیب هیئت‌های اجرایی و نیز گزارش‌هایی که بعضاً از این پیام‌آمد آمده است: درباره افراد می‌دهند نگرانی را نسبت به حذف گسترده‌در همین مراحل اولیه‌بیشتری می‌کند. دولت محترم اگر نه ۱۰۰ درصد می‌توانست و می‌تواند به گونه‌ای دیگر عمل کند.»

• **جماران نوشت** : در پی انتشار برخی نقشه‌های جعلی و غیر واقعی از مرز مشترک استان های چهارمحال و بختیاری، لرستان و اصفهان در شبکه‌های اجتماعی، زهرا احمدی مدیر کل دفتر تقسیمات کشوری وزارت کشور تاکید کرد: بر خلاف ادعاهای منتشر شده که به قصد تشویش اذهان عمومی انجام‌شده، هیچ تغییری در حدود تقسیماتی و مرز مشترک استان های چهار محال و بختیاری، لرستان و اصفهان وجود ندارد.

## انتخابات ۱۴۰۰ در فاز نامه‌نگاری

شورای وحدت اصولگرایان به ۱۰ کاندیدای ۱۴۰۰ برای اعلام بر نامه‌هایشان نامه‌ار سال کرد، با این حال متکی سخنگوی این شورا گفت، شواهد قوی از کاندیداتوری رئیس‌ی وجود دارد

کمتر از ۳۰ روز به ثبت نام کاندیدا‌های ریاست جمهوری در اردیبهشت ماه فرصت باقی مانده است اما اصولگرایان همچنان بر سر انتخاب کاندیدای واحد بلا تکلیف مانده‌اند هر چند تعداد زیادی از چهره‌های اصولگرایا برای حضور در انتخابات اعلام آمادگی کرده‌اند یا گزینه جدی این عرصه هستند. در این میان شاید بتوان ابراهیم رئیس‌ی را به عنوان گزینه اول اصولگرایان در این عرصه دانست. آغاز رایی‌نی با سایر کاندیداها، موضوعی است که منوچهر متکی، سخنگوی شورای وحدت در گفت و گو با خبرگزاری خبرآنلاین مطرح می‌کند. او بر این باور است که آغاز رایی‌نی‌ها با کاندیدا‌های دیگر به معنای قطع امید کردن از آمدن رئیس‌ی نیست بلکه در عین حال شواهدی وجود دارد که احتمال آمدن آقای رئیس‌ی را



تصویر عامل خرابکاری اخیر در نطنز و سالن سانتریفیوژهای آسیب دیده بر ای اولین بار منتشر شد

### خرابکار نطنز چه کسی بود؟

صبح روز ۲۲ فروردین‌ماه، خبر یک اقدام خرابکارانه در مجتمع غنی‌سازی ایران منتشر می‌شود. ساعتی پس از انتشار این خبر، مقامات سازمان انرژی هسته‌ای ایران، از ابعاد این اقدام تروریستی می‌گویند. با وجود اخبار رسمی منتشر شده، این حادثه به سرعت در رسانه‌های بیگانه بزرگ نمای می‌شود. آن‌ها با پخش تصاویر آرشیوی و ساختگی از وقوع یک انفجار بزرگ خبر می‌دهند و مدعی می‌شوند، بر اثر این انفجار بخش مهمی از توان غنی‌سازی ایران از کار افتاده است. به گزارش خبرگزاری صداوسیما، پس از وقوع این حادثه هیئتی از اعضای کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس، ماموریت می‌یابند از سایت نطنز بازدید و در صحنه موارد را بررسی کنند. روایت رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس که خود از نزدیک محل حادثه را بررسی کرده، نشان می‌دهد، حادثه آن‌طور که در رسانه‌ها منتشر شده نیست. تصاویری از محل وقوع حادثه که از سوی منابع امنیتی در اختیار صداوسیما قرار گرفته نشان می‌دهد، بر اثر یک انفجار محدود بخش کوچکی از مسیر برق رسانی به سالن سانتریفیوژها تخریب شده است. ضمن آن که انفجار بر اثر عملکرد مواد منفجره بوده و هیچ‌گونه اثر عملکرد



« مسعود پزشکیان » نماینده ادوار مجلس و وزیر بهداشت دولت اول اصلاحات که حالا با کنار رفتن سید حسن خمینی از کارزار انتخابات اسمش بیش از هر زمانی به عنوان یکی از گزینه‌های نهایی اصلاح‌طلبان شنیده می‌شود در مصاحبه اخیر خود به صراحت برای اصلاح طلبان خط و نشان کشیده و تاکید کرده است که برای کاندیداتوری نه‌با خاتمی جلسه داشته و نه از او مشورت گرفته است و حتی تصریح کرده که اگر خاتمی تکرار هم بکند حاضر نیست به نفع لاریجانی یا عارف کنار بکشد. وی همچنین در سخنان اخیر خود گریزی به برجام و دولت روحانی زده و معتقد است که برای حفظ برجام تلاش خواهد کرد و اگر هم به سال ۹۶ بازگردد مجدد به روحانی رای خواهد داد. در ادامه مهم ترین بخش های گفت و گوی جنجالی مسعود پزشکیان را با تسنیم می‌خوانید:

\* (در پاسخ به این‌س سوال که آیا برای کاندیداتوری با سید محمد خاتمی دیدار یا جلسه‌ای داشته‌اید) من با هیچ‌کس مشورتی نکرده‌ام، جلسه‌ای هم نداشته‌ام.

\* اگر همان چهره‌ها در سال ۹۶ به عنوان کاندیدا بودند، باز هم به آقای روحانی رای می‌دادم. کلیت قضیه این است که هر کس در این ساختار بیاید و با این روش عمل کند، خروجی بهتر از آقای روحانی نخواهد داشت. \* (الان تعدادی از افرادی که شما به آن‌ها می‌گویید جبهه پایداری وارد مجلس شده‌اند. آیا توانسته‌اند گر‌هی از مشکلات مردم باز کنند؟ حرف‌زدن که کاری ندارد ولی این که در یک جایگاهی قرار بگیرید و بتوانید اثرگذاری مثبتی داشته باشید، آن زمان است که می‌توانید ادعا کنید که توانمند هستید.

\* بنده عقیده‌ام این‌ است که آن‌چه که سیاست‌های کلی نظام در حوزه سیاست‌های خارجی است باید اجرا شود. از نظر من گفت و گو کردن و صحبت کردن جای بحثی ندارد..... در جام یا هر چیزی شبیه به آن. مثلاً همین تفاهم نامه‌ای که با



ضرغامی تکمیل شده است و ما منتظر پاسخ این ۱۰ نفر به شورای وحدت و از سال برنامه‌ها و تیم انتخابی‌شان هستیم. به گزارش ایسنا، باتوجه‌به توضیحات منوچهر متکی می‌توان نتیجه گرفت که این ۱۰ نفر کاندیدا‌های مورد توجه شورای رئیس‌ی، محسن رضایی، محمدباقر قالیباف، سعید جلیلی، رستم قاسمی، امیرحسین قاضی‌زاده و علی نیکزاد خبر داده‌بودیم. وی افزود: اما در روزهای اخیر این روند باار سال‌نامه به آقایان سعید محمد، حسین دهقان و عزت...

### خط و نشان پزشکیان برای اصلاح طلبان

مسعود پزشکیان: نه‌به نفع لاریجانی کنار می‌روم و نه‌عارف، حتی اگر تکرار کنند



چین امضا کردیم کار درستی است. اما باید حواست را جمع کنی که سرت کلاه نرود... \* (در پاسخ به این سوال که آیا ممکن است شما گزینه ائتلافی با آقای لاریجانی باشید) نه‌من با هیچ کس در این خصوص صحبت نکردم و قرار هم نیست با کسی ائتلاف کنم ولی در جمع بندی رای مردم هر چه باشد، سرخ‌می‌کنم. (اما اگر) خیر، قبل از انتخابات اگر جمع بندی نظر مردم در نظر سنجی این باشد که مثلاً فرد دیگری بهتر از بنده است، به نفع او کنار می‌روم.

\* (به نفع آقای لاریجانی و نه آقای عارف کنار نمی‌روید؟) خیر به نفع هیچ یک از آن‌ها کنار نمی‌روم. (حتی اگر نهاد اجماع ساز بگوید؟)

نهاد اجماع ساز این حرفی را که شما می‌گویید نمی‌زند. در این نهاد قرار شده است که نظر سنجی مردمی داشته باشند و بر آن اساس گزینه نهایی را معرفی کنند.

\* (اگر فساد یک نفر گفت تکرار می‌کنم و همه به نفع عارف کنار بروند. شما چه کار می‌کنید؟) نه.

شعار دولت من، انصاف و عدالت است

\* اعتقاد من این است که قیمت بنزین واقعی شود. اما برای این‌ که اقشار مردم آسیب ببینند، به هر فرد سهم مثلاً ۲۰ لیتر ۲۰ هزار تومانی بدهیم. هزار تومان به او فروخته شود، اما او بتواند مثلاً ۲۰ هزار تومان بفروشد.

معنی این حرف این است آن فردی که در روستاست و چهار فرزند دارد، ماهی حدود یک و نیم میلیون تومان درآمد خواهد داشت. آن کسی هم که یک بچه دار و پنج ماشین، تنها ۶۰ لیتر در ماه سهمیه می‌گیرد.

ویژه های خراسان

**تذکره بروحانی در باره محرمانه کردن معاملات بین المللی**

بر اساس نامه روز های اخیر محمد باقر قالیباف رئیس مجلس به حجت الاسلام روحانی رئیس‌جمهور، با اشاره به مصوبه او آخر سال گذشته کابینه در خصوص درج معاملات مربوط به دستگاه های اجرایی در سامانه طرحی شده توسط دولت، تاکید شده با توجه به این که مطابق مصوبات سال های گذشته مجلس، فقط انتشار اطلاعات معاملات محرمانه از طریق این سامانه ممنوع شده، لذا تصمیم جدید هیئت وزیران مبنی بر اطلاق کلی ممنوعیت درج اطلاعات معاملات بین المللی مربوط به نهادهای دولتی در این سامانه، مغایر با قوانین بوده و باید اصلاح یا ابطال شود.

**دستور مهم در باره سنوات کارمندانی که باز داشت می شوند**

یک‌نهاد مسئول در نامه جدید خود خطاب به تعدادی از سازمان‌ها و ادارات دولتی، به آن‌ها تاکید کرده با توجه به وجود ابهامات و سوالاتی در خصوص تعیین تکلیف نحوه محاسبه ایامی که کارمندان دولتی به خاطر آرا و احکام قضایی در بازداشت یا حبس به سر می‌برند، مدیران مربوط توجه داشته باشند این ایام جزو سنوات خدمت فرد محسوب نشود چرا که در این دوران، حالت استخدای فرد، انفصال موقت از خدمت بوده و حتی اشتغال کارکنان محکوم به حبس باز که با حکم مراجع قضایی بلا مانع باشد، جزو سنوات خدمت آن‌ها قابل محاسبه نیست.

چهره ها

**سردار جوانی: منظور هبری از «دولت جوان» سن شناسانه ای نیست**

معاون سیاسی سپاه در سلسله نشست های دولت جوان حزب اللهی گفت: ممکن است یک نفر به لحاظ سن و سال و به لحاظ طبقه بندی جوان نباشد، اما روحیه جوانی و نشاط در او موج بزند و رهبری مثال سردار سلیمانی را زدند که به لحاظ سنی و شناسنامه‌ای بیش از ۶۰ سال داشت، اما مثل یک جوان در وسط میدان بود و کار و تلاش و شبانه روز فعالیت می‌کرد. سردار جوانی افزود: این که مقام معظم رهبری شهید سلیمانی را مثال زدند برای این بود که ما دچار خطای محاسباتی و اشتباه نشویم که منظور از جوان، جوان تقویمی و شناسنامه ای نیست و مراد این است که آن کسی که می‌خواهد بیاید، باید در میدان عمل باشد و مسئولیت سنگین دولت را با این اختیارات و امکانات بر عهده بگیرد و وسط میدان پویا و بانشاط باشد و لحظه لحظه ها را را برای کار کردن مغتنم بشمارد. / فارس

**بدون تیرتر**

فرمانده هوانیروز در نشست خبری که به مناسبت روز ارتش برگزار شد، گفت: امروز ۷۵۰ نوع قطعه در تیراژ ۸۰۰ هزار قطعه ساخته ایم که روی بالگردها استفاده شده است و امسال هم گام‌های بلندی برای پیشبرد اهداف هوانیروز برمی‌داریم.
امیر قربانی با بیان این که امروز بزرگ‌ترین ناوگان بالگردی خاورمیانه را در اختیار داریم و مرکز آموزش بالگردی مادر منطقه بی‌ظنیر است. / تسنیم

#### آگهی مناقصه

**موسسه فرهنگی هنری خراسان**

**در نظر دارد نسبت به واگذاری پیمانکاری توزیع روزنامه خراسان در شهر مشهد به واجدین شرایط از طریق مناقصه عام اقدام نماید.**

**متقاضیان می‌توانند جهت دریافت شرایط شرکت در مناقصه حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ: ۱۴۰۰/۰۱/۳۰ به آدرس: مشهد، بلوار شهید صادقی، بین شهید صادقی ۱۸ و ۲۰، ساختمان شماره ۲ روزنامه خراسان، واحد اشتراک و توزیع مراجعه یا با شماره تلفن ۳۷۰۰۹۷۷۳ تماس حاصل فرمایند.**

**شرایط شرکت در مناقصه:**

**۱- حسن سابقه ۲- توانایی انجام کار ۳- واریز مبلغ ۳۰.۰۰۰.۰۰۰ ریال به عنوان سپرده انجام مناقصه ۴- پذیرفتن شرایط موسسه ۵- اعلام مبلغ هزینه مدیریت توزیع بابت هر نسخه در شهر ۶- موسسه خراسان در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.**

**موسسه فرهنگی هنری خراسان**

#### آگهی مناقصه

**سازمان فنی و نگهداری حرم مطهر رضوی در نظر دارد اجرای عملیات آرماتور بندی، قالب‌بندی، بتن‌ریزی و جوشکاری به همراه کلیه ابزار و ماشین آلات مورد نیاز جهت پروژه زیر سطحی مسجد گوهرشاد واقع در محدوده حرم مطهر حضرت رضا (ع) را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید لذا متقاضیان می‌توانند تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۱ ضمن مراجعه به آدرس اینترنتی http://sem.aqr-harimeharam.org (تلفن ۳۲۲۵۷۰۸۵-۰۵۱) نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.**

**سازماتق گنی و گنیکلوی حرم مطهر رضوی**

#### آگهی مناقصه

**سازمان فنی و نگهداری حرم مطهر رضوی در نظر دارد اجرای عملیات تخریب و حفاری به همراه اجرای بتن مگر، آجرچینی و آسترکاری جهت پروژه زیر سطحی مسجد گوهرشاد واقع در محدوده حرم مطهر حضرت رضا (ع) را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید لذا متقاضیان می‌توانند تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۱ ضمن مراجعه به آدرس اینترنتی http://sem.aqr-harimeharam.org (تلفن ۳۲۲۵۷۰۸۵-۰۵۱) نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.**

**سازماتق گنی و گنیکلوی حرم مطهر رضوی**



# دایناسورها برمی گردند؟!

یکی از فانتزی های هر علاقه مند به موجودات ماقبل تاریخ، پاسخ به این سوال است که آیا از نظر علمی می شود دایناسورها و حیوانات منقرض شده را دوباره زنده کرد و به آن ها حیات مجد د بخشید ؟



مهسا کسنوی | روزنامه نگار

شاید این رویا، زمانی که اولین بار استخوان های دایناسورها در نقاط مختلف دنیا کشف شد، به ذهن یک دانشمند رسید که احتمال دار د بتوانیم موجودات ماقبل تاریخ و منقرض شده را دوباره روی زمین ببینیم و در کنار آن ها زندگی کنیم. اولین نکته ای که برای زنده کردن موجودات منقرض شده باید دانست این است که موجودات از بین رفته در چه زمان یا دوره زمین شناسی روی زمین زندگی می کرده اند، زیرا روش های برای حیات مجدد این جانوران بسته به قدمت زیست آن ها متفاوت است. به لطف پیشرفت روش هایی مانند کلونینگ و فناوری ویرایش ژن، چشم انداز بازگشت حیوانات در حال انقراض بیش از هر زمان دیگری دست یافتنی به نظر می رسد. به بهانه این که به تازگی در استرالیا، پروفیسور مایکل آر گر و همکارانش روی تحقیق برای احیای دایناسورها به نتایج جدیدی در باره مر ا حل رشد و تکامل این حیوان رسیدند در پرونده امروز زندگی سلام می خواهیم به این سوال پاسخ بدهیم که آیا می شود دایناسورها و حیوانات منقرض شده را دوباره زنده کرد و به آن ها حیات مجد د بخشید ؟

#### پرونده

### اول دایناسورها بوده اند یا ماموت ها؟

همان طور که گفته شد، میزان امکان حیات مجدد جانوران منقرض شده بسته به قدمت زیست آن ها متفاوت است. شاید در ذهن بسیاری از شما جانورانی چون ماموت ها و دایناسورها اختلاف زمانی زیست زیادی روی زمین نداشته باشند ولی جالب است بدانید میلیون ها سال بین نابودی آخرین دایناسور تا پیدایش نخستین ماموت ها فاصله وجود دارد. باید بدانیم که دایناسورها در دوران موزوئیک با حیات میانی زندگی می کردند و اوج حضور آن ها در دوره ژوراسیک و کرتاسه بوده است و آخرین دایناسورها تقریبا در حدود ۶۵ میلیون سال پیش یعنی در پایان کرتاسه نابود شدند. اما ماموت های پشمالور کمتر از یک میلیون سال پیش از بین رفتند و اجداد امیانی انسان های نخستین در عصر یخبندان ماموت ها را شکار و از آن ها تغذیه کرده اند و همچنین از اجزای بدن آن ها پناهگاه می ساختند یا از استخوان هایشان برای ساخت ابزار های ساده خود استفاده می کردند. برخی دیگر از جانوران منقرض شده هستند که حتی از ماموت ها نیز جدیدترند مثل دودو. این پرنده ها در آمریکای جنوبی زندگی می کردند و چون در جزیر زیستگاه خود، دشمن طبیعی نداشتند با دیدن اولین انسان فرار نکردند و توسط نخستین آسیانیایی هایی که با به قلمروی این جانوران گذاشتند، شکار شدند و جز نمونه تا کسیدر می در موزه های تاریخ طبیعی نمونه دیگری از آن ها وجود ندارد. از جانوران دیگری که از مدت انقراض آن زمان زیادی نمی گذرد می توان به ببر تاسمانی اشاره کرد. کیسه داری که ظاهری شبیه به گر به سانان داشت و تا آمدن نخستین اروپایی ها به تاسمانی در آن جا زندگی می کرده است. این جانور شگفت انگیز نیز به دلیل شکار بی رویه، تخریب زیستگاه ها و اشغال جایگاه اکولوژیک به سرعت نابود شد و سال ها ست اثری از آن وجود ندارد. از منقرض شده های ایرانی می توان دو گر به سان بزرگ یعنی شیر ایرانی و ببر مازندران را نام برد که در کمتر از ۱۰۰ سال پیش منقرض شدند.

### روش کلونینگ، راهکار زنده کردن ماموت ها؟

جانورانی مانند دودو، ببر تاسمانی یا حتی ماموت های پشمالو که مدت زمان زیادی از انقراض شان نمی گذرد و مقداری از بافت بدن شان باقی مانده است، شانس بیشتری برای احیای مجددشان وجود دارد. برای حیات مجدد ماموت ها در آزمایشگاه دی ان ای آن ها از بافت منجمد شده فسیل های یخی را که در سبیری یافت شده استخراج و از طریق روش کلونینگ، برای حیات بخشیدن به آن ها تلاش می کنند. این همان روشی است که دانشمندان تلاش هایی را برای زنده کردن ماموت ها انجام داده اند ولی به دلایل مختلف تاکنون نتایج مطلوب حاصل نشده است. آن ها یک تخمک از فیل آسیایی را که به لحاظ ژنتیکی شباهت بیشتری به ماموت دارد گرفتند و محتوای ژنتیکی آن را خارج کردند و دی ان ای ماموت را که سال های سال در زیر برف و مناطق یخ زده بوده درون تخمک قرار دادند و بعد از این که کلونینگ انجام شد آن را درون رحم یک فیل آسیایی قرار دادند تا رویان در بدن فیل رشد کند و جنین ماموت شکل بگیرد تا سر انجام یک ماموت به عرصه حیات برگردد. البته همان طور که گفته شد این روش موفقیت آمیز نبوده و نیازمند مز گشایی هایی برای رسیدن به این هدف است.

🔗 **ماجرادر باره دایناسورها متفاوت است**

در باره دایناسورها داستان خیلی متفاوت و سخت تر است زیرا آخرین دایناسورها در دوره کرتاسه تقریبا ۶۵ میلیون سال پیش منقرض شدند. نظریات مختلفی در خصوص انقراض دایناسورها وجود دارد از جمله برخورد شهاب سنگ، فوران آتشفشان ها، بیماری های همه گیر و .... البته بیشتر دانشمندان معتقدند، محتمل ترین فرضیه در از بین رفتن دایناسورها برخورد شهاب سنگ است. کاملاً واضح است بقایایی که از ۶۵ میلیون سال پیش باقی مانده با جانورانی مثل ماموت ها که بسیار جدیدتر هستند و هنوز دی ان ای در بافت آن ها تخریب نشده، متفاوت است. در باره دایناسورها ما تقریبا هیچ بافت فسیل نشده ای نداریم و اعضای مثل دندان آن ها تبدیل به سنگ شده است و از آن ها نمی توان دی ان ای کاملی استخراج کرد.

### پارک ژوراسیک، تخیلی یا واقعیت؟

مایکل کرایتون، نویسنده رمان و فیلم نامه پارک ژوراسیک در چندین سال پیش با ایده خارق العاده اش برای بازگرداندن دایناسورها جهان را شگفت زده کرد. او معتقد بود پشه هایی که میلیون ها سال پیش در زمان دایناسورها زندگی می کردند احتمالاً مل پشه های امروزی که خون انسان و جانوران را می مکند، دایناسورها را نیزش زده و خون آن ها را امکیده اند و با احتمال بسیار کم امکان دارد بعد از مکیدن خون دایناسورها و درخت بنشینند و قطراتی از صمغ در ختان روی آن ها چکدو در داخل کهر با محبوس و فسیل کهر با ایجاد شود. اگر با احتمال ناچیز بتوانیم این فسیل کهر با را که پشه در آن گیر کرده است پیدا کنیم، می توانیم دی ان ای کامل دایناسورها را از داخل بدن پشه که خون دایناسور را دارد، استخراج و به روش کلونینگ دایناسورها را احیا کنیم. حتی اگر به صورت معجزه آسایی چنین فسیل کهر یایی پیدا شود، ممکن است بخش هایی از دی ان ای آن معیوب باشد اما دانشمندان معتقدند بخش های معیوب این دی ان ای را می توان با استفاده از دی ان ای نزدیک ترین موجود زنده به دایناسورها یعنی پرندگان کامل کرد. پرندگان نزدیک ترین خویشاوند دایناسورها هستند که روی زمین زندگی می کنند، در حقیقت دایناسورها به طور کامل منقرض نشدند. پس هر وقت یک پرنده را در آسمان دیدید که در حال پرواز است در حقیقت شما در حال نگاه کردن به یکی از آخرین بازماندگان دایناسورها هستید!

### دنیای بعد از حیات مجدد منقرض شده ها

یکی از سوالاتی که در باره حیات مجدد دایناسورها و باقیه موجودات منقرض شده مطرح می شود این است که بعد از برگشتن به زمین چه اتفاقی خواهد افتاد؟ فرض کنید شما یک حیوان را که متعلق به زیستگاه خاصی است به منطقه دیگری منتقل می کنید یا برای کار در دسر های زیادی در آن زیست بوم ایجاد می شود. گونه های بومی نابودی می شود و غذای جانوران آن منطقه را شکار می کند و زندگی بقیه موجودات آن منطقه را به خطر می اندازد و در معرض خطر انقراض قرار می دهد. برای منقرض شده هایی چون ببر تاسمانی که عمر زیادی از نابودی آن ها نگذشته است می توان گفت بعد از حیات دوباره خیلی راحت تر به زیستگاه خود برمی گردند، تا ضمن برگشت شان به اکوسیستم فعلی نیز آسیب نرسانند. اما در خصوص ماموت ها نه شرایط آب و هوایی مناسب زیست آن ها ست و نه فضای کافی برای احیای زیستگاه آن ها را داریم. ما می دانیم آب و هوادر عصر ماموت ها بسیار سردتر بوده و شرایط جوی امروز مناسب زندگی ماموت ها نیست. در باره دایناسورها باید بدانید به علت بزرگ بودن جثه، آن ها احتیاج به سطح اکسیژن زیادی برای زندگی دارند و زمین هم اکنون اکسیژن کافی برای زندگی کردن دایناسورها ندارد. ضمن این که طبیعت، گیاهان و جانوران در میلیون ها سال پیش با امروز بسیار متفاوت است و با احتمال ناچیز برگشت دایناسورها، باعث آسیب بدی به زیستگاه کنونی زمین و نابودی بسیاری از جانوران اکوسیستم خواهد شد.

### احتمال احیای حیوانات منقرض شده ایرانی



در دنیا ادعا می کنند که نمونه هایی از شیر ایرانی را در اختیار دارند و دی ان ای آن را نیز می توان استخراج کرد، نکته قابل تامل این است که آیا با حیات مجدد آن ها زیستگاه مناسب در کشور وجود دارد؟ پس قبل از این که بخوایم به شیر یا ببر ایرانی حیات مجدد بدهیم، باید بدانیم که اصلاً زیستگاه مناسبی برای بازگشت این جانوران وجود ندارد. بزرگترین دلیلی که جانوران در عهد حاضر منقرض شدند، نبود زیستگاه مناسب بوده است. پس حتی اگر از لحاظ فنی بتوانیم آن ها را برگردانیم، اما زندگی مجدد برایشان در اکوسیستم امروزی تقریبا ممکن نیست. هر شیر و ببر احتیاج به هکتار ها قلمروی بکر دارد که در زیستگاه های اصلی این جانوران همچون میانکاله (بهترین زیستگاه های ببر ایرانی) و دشت ارژن (بهترین زیستگاه های شیر ایرانی) چنین شرایطی دیگر مهیا نیست.



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

یک شنبه • ۲۹ فروردین ۱۴۰۰  
۵ رضان ۱۴۴۲ • ۱۸ آوریل ۲۰۲۱  
شماره ۲۰۶۳۸

۱۸۵۸

### کار ما فقط خندیدن و خور دن نیست!

گفت و گویا «الناز آبشاری»، بازیگر بیش از ۷۰۰ تیزر تبلیغاتی تلویزیونی در باره ویژگی های شغل اش، درآمد سلبریتی ها از این نوع تبلیغات و ...

مجید حسین زاده | روزنامه نگار

تماشای تبلیغات تلویزیونی که همیشه وقتی یک فیلم به حساس ترین بخشش می رسد یا چند دقیقه مانده به شروع یک مسابقه حساس فوتبال پخش می شود، تجربه مشترک همه ماست. در این بین ورود سلبریتی ها به دنیای بازیگری تبلیغات به خصوص در چند سال اخیر، باعث شده تا این شغل بیشتر از قبل مورد توجه قرار بگیرد. در مینی پرونده امروز زندگی سلام به سراغ «الناز آبشاری» یکی از بازیگران تیزر های تبلیغاتی رقتیم تا در باره حرفه اش، میزان درآمدش، دلایل حضور سلبریتی ها به خصوص اهالی ورزش و سینما در این حوزه و ... بر ایمان بگوید.

🔗 **اولین دستمزد ۳۵ هزار تومان بود** به عنوان اولین سوال از خانم آبشاری می پرسم که چطور وارد این شغل شدید که می گوید: «من در دانشگاه، دستیار کارگردانی خواندم. در این سال ها، برای شبکه های مختلف و در تله فیلم ها، نقش های کوتاه و مختلفی بازی کردم و حتی در فیلم «ورود آقایان ممنوع» هم نقش داشتم. از سال ۸۱ به صورت حرفه ای تر وارد حوزه بازیگری تبلیغات شدم. من تا امروز در بیش از ۶۰۰ یا ۷۰۰ تیزر بوده ام که به عنوان بازیگر حضور پیدا کرده ام. یادم هست که اولین دستمزد من بازی کردن در تیزر تبلیغاتی یکی از محصولات معروف، ۳۵ هزار تومان بود.»

🔗 **این کار یکی از سخت ترین شغل های دنیاست** شاید این طور به نظر برسد این شغل که معمولاً با خوردن خوراکی های خوشمزه و حضور در جاهای لاکچری همراه است، از راحت ترین و جذاب ترین مشاغل دنیا باشد. خانم آبشاری در این باره می گوید: «خیلی ها می گویند که یک بازیگر در تبلیغات شاید ۱۰ تا ۲۰ ثانیه دیده شود که زمان بسیار کمی است و طبیعتاً زحمات زیادی هم ندارد ولی شاید باورتان نشود که این کاریکی از سخت ترین شغل های دنیاست. دلیلش هم این است که شما هر دفعه باید یک احساس را تجربه کنید و به خوبی بتوانید آن را به بیننده نشان دهید و سپس منتقل کنید. در بعضی از تبلیغات ما دیالوگ داریم که در این صورت یک مقداری کارمان را راحت تر است اما بعضی اوقات برای اجرای تبلیغ، هیچ دیالوگی نباید بگوییم بلکه فقط با احساس و میمیک صورت، مخاطب را تحت تاثیر قرار بدهیم تا به خرید آن محصول ترغیب شود.» از او در باره حساسیت ها به نحوه اجرای بازیگران تیزر های تبلیغاتی به خصوص خانم ها می پرسم که می گوید: «خانم ها برای بازیگری در تیزر های تبلیغاتی حتی از بازیگران سریال و فیلم های تلویزیونی هم با خطر کمز های بیشتری روبه رو هستند. خنده زیاد، چشم و آبرو آمدن زیاد و ... نباید در این ویدئوها اتفاق بیفتد. ما باید لباسی بپوشیم که چند سایز بزرگتر از خودمان باشد که مجوز پخش بگیریم.»

🔗 **درآمد من بین ۷۰۰ تا یک میلیون برای هر تیزر است** خانم آبشاری در باره درآمدش از این شغل می گوید: «الان بازیگر های تبلیغات برای هر آفیش یعنی ساخته شدن هر ویدئوی تبلیغاتی، از ۱۵۰ هزار تومان می گیرند تا یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان که طبیعتاً هر چه دستمزد فرد بالاتر باشد، تعداد کار کمتری به او پیشنهاد می شود مگر واقعاً بازیگر کار بلدی باشد. بنابراین به طور میانگین بین ۷۰۰ تا یک میلیون تومان برای هر تیزر، میزان درآمد یک بازیگر فعال در حوزه تبلیغات است.»

🔗 **درآمد سلبریتی ها از تیزر های تبلیغاتی شان میلیاردی است** اختلاف خیلی زیادی در دستمزد دهایی ما و سلبریتی های حضور در یک تیزر وجود دارد، این جمله پنهانی می شود تا از خانم آبشاری بخواهم به طور دقیق تر و با ذکر جزئیات بیشتری در این باره صحبت کند که می گوید: «سلبریتی ها امروز از حدود ۳۰۰ میلیون تومان تا چندین میلیارد تومان دستمزد دریافت می کنند. الان من دارم می بینم که تقریباً همه سلبریتی ها کم کم می خواهند وارد این حوزه شوند. امین حیایی، آتیلا پسیانی، به تازگی هم پهنوش بختیاری و از چند وقت دیگر، یک تبلیغ با حضور ازاده صمدی پخش خواهد شد. این اجرا که سلبریتی ها دارن دوار داین حرفه می شوند، برای من و بعضی همکارانم زور دارد. البته تقصیر آن ها نیست و باید بپذیریم که برای مخاطب و اقا جذاب است به خصوص بازیگر هایی که بین مردم محبوب هستند مثل آقای گلزار و آقای حیایی. اما از شیوه تبلیغ آقای سیامک انصاری خیلی استقبال نشد و با خیلی به خصوص در شبکه های اجتماعی شوخی هم شد. شنیدم بازیگری که گفته چه آتشهایی کردم که وارد این کار شدم اما اسمش را نمی گویم. البته در دنیا هم این طور است که معروف ترین آدم ها وارد حوزه تبلیغات می شوند اما حداقلش این است که سلبریتی هایشان به بازیگران تیزر های تبلیغاتی توهین نمی کنند. اما یکی از سلبریتی ها ما را مسخره کرد و دو بعد همسر خودش هم وار د تبلیغات شد. پس نباید همکاران من را که با محدودیت های زیادی کار می کنند مسخره کنند. به نظر من به جز محمد رضا گلزار و امیر حسین ارمان که مناسب مدلینگ هستند، تعداد زیادی بازیگر نداریم که مناسب این کار باشند. در ضمن یک سری آپشن ها برای سلبریتی ها روی قرار داد تبلیغاتی شان وجود دارد. مثلاً به جز مبلغ قرار داد، در صدی از فروش سالانه آن محصول را هم دریافت می کنند اما برای ما به هیچ وجه این طور نیست.»

🔗 **بعضی از تبلیغ های مان کپی تیزر های آلمانی و ترکیه ای هستند** او در باره کپی بودن بعضی تبلیغ های ایرانی می گوید: «متأسفانه داستان کپی بودن برخی تیزر های تبلیغاتی وجود دارد و مسئله ای نیست که بتوان آن را انکار یا پنهان کرد. بعضی تیزر های شبکه های ترکیه ای، آلمانی و ... ایده های خوبی دارند. تا چند سال پیش برای تبلیغ یک محصول، صاحب آن به شرکت مراجعه می کرد و در خواست تولید تیزر می داد اما الان شرکت ها هر چه که صاحب محصول بخواهد می سازند. بسیاری از سناریو هایی که امروز می ببیند سفارش صاحب محصول است که اتفاقاً عمدتاً از آگهی های محصولات خارجی کپی برداری شده است. بعضی از آن ها حتی لوکیشن و جزئیات را هم از تیزر های آلمانی و ترکیه ای کپی می کنند.»

🔗 **واکنش های مردم دلگرم کننده است** آبشاری در باره این که آیا تا حالا پیش آمده که فردی او را در خیابان یا مجلسی به عنوان یک بازیگر تبلیغات بشناسد یا نه، می گوید: «زمان تیزر معمولاً خیلی کوتاه است اما باز هم، نقش و افراد در ذهن مخاطب می مانند. مثلاً یک بار در حرم امام رضا (ع) برای زیارت آمده بودم که خانمی گفت: «شما همون فردی هستید که در تبلیغات فلان محصول دیدم؟» خب این واکنش ها از سمت مردم وجود دارد و برای من دلگرم کننده است.»







## بیشتر بدانیم

### ۴ عامل انرژی

کمبود انرژی یا به عبارتی افت انرژی شایع ترین مشکلی است که افراد از آن گله می کنند و بارها این نکته را شنیده ایم که با وجود این که استراحت کافی دارم و غذای کافی مصرف می کنم اما باز هم خسته ام. در این مطلب به احساس خستگی می پردازیم:

#### افسردگی و خستگی

اگر بیشتر اوقات احساس خستگی می کنید، برای معاینه به پزشک مراجعه کنید. خیلی از مشکلات مانند کمبود آهن، کم کاری تیروئید، دیابت و حتی افسردگی می توانند سبب خستگی مزمن شوند.

#### رژیم غذایی سرشار از قند

خوردن غذاهای پُر قند ممکن است انرژی موقتی به شما بدهد؛ اما این غذاها می تواند احساس خستگی تان را شدیدتر کند زیرا به یک باره قند خون افزایش می یابد و دوباره دچار کاهش می شود و همین افت و خیز قند باعث لرز، مه مغزی و اندوه می شود.

#### داروها

خیلی از افراد داروهایی مصرف می کنند که عوارض جانبی دارند. تعدادی از داروها معروف اند به ایجاد احساس خستگی مانند آنتی هیستامین ها که برای درمان آلرژی مصرف می شوند، داروهای مربوط به اختلالات خلقی شل کننده های عضلات، برخی از داروهای فشارخون و داروهای مسکن.

#### کم آبی بدن

کم آبی خفیف هم می تواند موجب خستگی، مه مغزی، کمبود انرژی و سردرد شود. خیلی از افراد نمی دانند که بدنشان به آب بیشتری نیاز دارد. یکی از علائم کم آبی بدن، تیره شدن رنگ ادرار است. اگر ادرار تان تیره تر از زرد روشن است پس باید بیشتر آب بنوشید.

## خواص گیاهان

### خواص خاکشیر و طرز تهیه جوشانده آن



خاکشیر از نظر طب قدیم ایران سرد و تر است. مصرف خاکشیر صبح ناشتا در آب جوش یا آب سرد، بدون شکر یا با شکر، قبل از غذا یا بعد آن، با فاصله ای از غذا یا بدون فاصله شب و روز و همچنین چگونگی استفاده از آن دارای آثار متفاوتی است. در ادامه به خواص خاکشیر و طرز تهیه جوشانده آن می پردازیم:

- خاکشیر زخم ها و جراحات را التیام می بخشد.
- ملین و خنک کننده است.
- تنظیم کننده دستگاه گوارش است.
- خاکشیر یکی از بهترین داروها برای رفع بواسیر و واریس است.
- از خواص خاکشیر چربی زدایی کبد است.
- خاکشیر سرد ضد اسهال و خاکشیر در آب جوش یک داروی ضد یبوست است.
- خوردن آن سبب نیکویی رنگ و رخسار می شود. به این صورت که خاکشیر را با دو برابر وزن آن با شکر مخلوط کنید و تا ۱۰ روز بخورید.
- خاکشیر یکی از بهترین داروهای ضد آلرژی است.

- در فصل گرما با کاهش دمای بدن به پیشگیری از گرمازدگی کمک می کند.

#### طرز تهیه جوشانده خاکشیر

برای تهیه جوشانده خاکشیر باید ابتدا دانه های خاکشیر را ۱۵ دقیقه درون آب خیس کنید. سپس آب اضافی آن را خالی کنید و چندین مرتبه شست و شورا ادامه دهید. سپس خاکشیر را به مدت ۱۰ دقیقه با مقداری آب بجوشانید و پس از سرد شدن میل کنید. در صورت تمایل می توانید آن را کمی شیرین کنید.

شماره پیامک زندگی سالم

۲۰۰۹۹۹

# ۴ نکته مهم برای روزه داری

بارعایت نکاتی مثل پرهیز از خوردن چای پررنگ و نوشیدنی گازدار، مصرف آب بین افطار تا سحر و ۲ وعده ای کردن افطار، ضعف ناشی از روزه را کاهش دهیم

#### مناسبتی

روزه ها و روای طولانی شدن می گذارد و گرم تر هم می شود و هنوز شمار زیادی از روزهای ماه مبارک رمضان را پیش رو داریم. اگر چه روزه گرفتن همراه با تحمل گر سنگی و تشنگی اجر و پاداش خودش را دارد اما می توان بارها کارهایی ضعف و بی حالی آن را کاهش داد.

۱- روزه داران با پیروی از تغذیه درست می توانند به افزایش سلامت خود و افزایش سوخت و ساز چربی ها و حتی درمان بیماری های دستگاه گوارش و کاهش کلسترول خون کمک کنند.

۲- کم آبی و تشنگی، باعث اختلال در تعادل الکترولیت های بدن می شود. همین آب یا هر نوشیدنی سرد دیگر را هیچ زمانی و در ماه رمضان بین وعده های غذایی مصرف نکنیم، چون باعث بروز نفخ و اختلال در هضم غذا می شود.

۳- برای رفع تشنگی پس از افطار نباید به یک باره آب بنوشید بلکه باید مزه مزه کنید و به آرامی بنوشید. مصرف آب یخ شاید در ظاهر باعث رفع تشنگی شود اما واقعیت این است که تشنگی را بیشتر می کند، بنابراین توصیه می شود روزه داران از خوردن آب یا نوشیدنی های خیلی سرد در وعده افطار خودداری کنند.

۴- برای کاهش تعریق روزه داران، توصیه می شود از ورزش های سخت که منجر به عرق کردن زیاد می شود، خودداری کنند.

۵- مصرف چای پررنگ و داغ، مشکل دیگر روزه داران است، کاری که آب زیادی از بدن

## دانستنی ها

### چه کنیم تا از خیز چهارم کرونا دور بمانیم؟

فرهاد ملک | فوق تخصص بیماری های ریه

- استفاده صحیح از ماسک های مناسب می تواند تا ۹۰ درصد از ابتلا به ویروس کرونا جلوگیری کند.
- ماسک های سه لایه موجود در بازار یا همان ماسک های جراحی، نفوذپذیری کمتری دارد و به منظور جلوگیری از ورود ویروس به مجاری تنفسی استاندارد است و برای عموم مردم استفاده از این ماسک ها کفایت می کند.
- لازم است هر چهار یا پنج ساعت یک بار ماسک های جراحی تعویض شوند زیرا رطوبت موجود در تنفس افراد، نفوذپذیری ماسک را افزایش و ماسک

کارایی خود را از دست می دهد. ۴- چه افراد بیمار و چه غیر بیمار، هنگام حضور در مکان های عمومی باید از این ماسک ها استفاده کنند؛ زیرا ماسک ها در صورتی که فرد بیمار باشد، مانع از پخش شدن ویروس می شود و افراد غیر بیمار هم با استفاده از ماسک مانع از ورود ویروس به مجاری تنفسی خود می شوند.

۵- ماسک های پارچه ای فقط در کوتاه مدت مفید است. این ماسک ها به اندازه ماسک جراحی کارایی ندارد و فقط می تواند هنگام حضور کوتاه مدت در مکان های خلوت و کم خطر از ابتلا به بیماری جلوگیری کند.

۶- مهم ترین راه برای ورود ویروس کرونا به بدن، بینی و دهان است. بنابراین لازم است هنگام استفاده از ماسک، بینی، دهان و چانه حتما پوشانده شود، در غیر این صورت استفاده از ماسک بی فایده است. ۷- ضروری است افراد از دست زدن به ماسک پرهیز کنند زیرا با این کار، در صورت آلوده بودن دست، ممکن است آلودگی به ماسک و سپس به مجاری تنفسی منتقل شود. ۸- نفوذ ویروس از طریق چشم بسیار نادر است اما در صورتی که افراد در مکان های پرخطر قرار می گیرند، استفاده از شیلد یا عینک برای پوشاندن چشم هم توصیه می شود. منبع: ایرنا

## تازه ها

### مچ بندی برای نجات جان مبتلایان به کرونا!

به تازگی محققان دانشگاه تگزاس ادعا کرده اند که دستگاهی به انداز ه یک ساعت مچی طراحی کرده اند که می تواند عرق بدن انسان را تحلیل و نشانه های توفان مرگبار سیتو کینی را ردیابی کند که توسط کووید ۱۹ و حتی عفونت های دیگر به وجود می آید. توفان

یافته ها هنوز به بررسی بیشتر نیاز دارد. حسگری که محققان طراحی کرده اند، هشدار زود هنگامی برای پزشکان فراهم می کند تا به بیمار استروئید تزریق کنند تا به این ترتیب ریسک توفان سیتو کینی کاهش یابد و اوضاع از کنترل خارج نشود. منبع: مهر

## آشنایی من

## درد

### نکات مهم برای تهیه فرنی خوشمزه



فرنی یکی از دسرهایی است که در ماه رمضان مصرف بیشتری دارد. به همین دلیل باید کدبانوی منزل نکات تهیه آن را به خوبی بداند. ادامه مطلب را در این زمینه مطالعه کنید.

۱- آرد برنج را حتما باید در شیر سرد حل کنید. اگر شیر گرم یا داغ باشد، آرد گلوله گلوله و فرنی خراب می شود.

۲- آرد برنج مرغوب و ایرانی در عطر و رنگ و طعم فرنی تاثیر مستقیم دارد.

۳- بهتر است فرنی را تا داغ است در ظرف مناسب بریزید.

۴- برای تزئین از دارچین و گل سرخ و خلال پسته و بادام یا هر چیزی که خودتان دوست دارید، استفاده کنید.

۵- اگر می خواهید فرنی شما خوش طعم و مجلسی شود، بهتر است هنگام پخت فرنی مقداری کره مو خامه به مواد فرنی اضافه کنید.

۶- برای این که بتوانید متوجه شوید فرنی شما آماده شده است یا خیر، با کفگیر یا قاشق روی آن خطی بکشید. اگر جای خط باقی ماند و سریع از بین رفت، فرنی شما آماده است.

## تغذیه

### صبحانه یک مادر باردار باید چگونه باشد؟

مارال مرادی

خبرنگار

با شروع ماه مبارک رمضان که همه اعضای خانواده روزه هستند؛ ممکن است وعده های غذایی مادران بارداری که با نظر پزشک نباید روزه بگیرند با مشکل مواجه شود. در این ماه مادران باردار باید حواس شان به تغذیه مخصوصا صبحانه خود باشد. صبحانه برای زنان باردار از اهمیت زیادی برخوردار است. صبحانه آن ها باید شامل مواد مغذی مورد نیاز آن ها و جنین شان باشد. غذاهایی که زنان باردار باید در صبحانه خود بگنجانند عبارتند از:

#### ۱) غذاهایی غنی از پروتئین

پروتئین ها عناصر سازنده DNA، بافت ها و عضلات هستند. کودک شما برای تمایز سلولی، رشد بافت و سلول و رشد کلی به پروتئین نیاز دارد. برخی از غذاهای غنی از پروتئین شامل ماست، تخم مرغ، پنیر، شیر، جوانه ها، عدس (دال عدس) و مغزها می شود.

#### ۲) غذاهایی غنی از کلسیم

کلسیم برای داشتن استخوان هایی قوی ضروری است. مادر و کودک برای داشتن استخوان هایی سالم به آن نیاز دارند. خانم باردار برای تأمین نیازهای بدن خود و کودکش روزه به حدود ۱۰۰۰ میلی گرم کلسیم نیاز دارد. برخی از غذاهای سرشار از کلسیم در وعده صبحانه عبارتند از: پنیر، سبزیجات سبز، بادام، انجیر، دانه کنجد، شیر و ماست.

فرآورده های لبنی یک صبحانه سالم هستند اما بهتر است در مصرف آن ها زیاده روی نکنید. در وعده صبحانه شیر یا ماست بخورید. مصرف یک فنجان محصولات لبنی در روز از افزایش ناگهانی قند خون جلوگیری می کند. مصرف فرآورده های کم چرب مانع انباشت چربی های اشباع و افزایش کلسترول خون می شود. در خوردن کره زیاده روی نکنید. سعی کنید از کره های کم چرب استفاده کنید.

#### ۳) غذاهایی غنی از فیبر

یبوست و سوءهاضمه در دوران بارداری ناخوشایند است. اگر چه نمی توان از آن پیشگیری کرد اما ز نان باردار می تواند با مصرف غذاهایی غنی از فیبر در رژیم غذایی خود کمی تسکین یابد. مصرف غذاهای فیبردار سبب می شود که خانم های باردار در طول روز احساس سیری بیشتری داشته باشند و کمتر به سمت مصرف غذاهای حاوی قندهای ساده مانند شیرینی و شکلات گرایش داشته باشند.

برخی از غذاهای غنی از فیبر که می توانید در رژیم بارداری خود قرار دهید، عبارتند از: غلات سبوس دار مانند جو، دانه کتان، دانه چیا، کلم بروکلی، ذرت شیرین، انجیر، سیب، موز و گلابی.

#### ۴) غلات کامل

غلات کامل سرشار از ویتامین B، فیبر غذایی، کر بوئیدرات ها و مواد معدنی مانند منیزیم، آهن و سلنیوم هستند. این مواد مغذی برای رشد و نمو سالم کودک ک مهم هستند. نمونه هایی از غلات عبارتند از: بلغور گندم، بلغور جو دوسر، گندم سیاه، جو، برنج قهوه ای و ارزن.

#### ۵) غذاهایی غنی از آهن و فولات

در دوران بارداری بدن مادر به آهن اضافی نیاز دارد تا خون بیشتری برای خود و کودکش فراهم کند. فولات برای رشد مناسب مغز و نخاع کودک مهم است بنابراین، غذاهای غنی از فولات مانند اسفناج، کلم پیچ، مارچوبه، کلم بروکلی، عدس، آووکادو و جوانه بروکسل را در رژیم خود بگنجانید. بیشتر سبزیجات برگ تیره هم غنی از فولات و آهن هستند. غذاهای غنی از آهن نیز شامل غلات کامل، گوشت، ماهی، توفو، جگر، دانه سویا، مغزها و دانه های می شود.

در تهیه این مطلب از سایت «نمناک» کمک گرفته شده است.







# عوارض ناشناخته شبکه‌های اجتماعی

مروری بر نتایج جدیدترین پژوهش‌ها درباره تأثیرات منفی فضای مجازی بر سلامت روان حاکی از افزایش احساس بی‌ارزشی، ابتلا به وسواس فکری، افزایش حسادت و...  
دروغی استفاده از شبکه‌های اجتماعی است

بروانه موفقی | مترجم منبع: success.com



طبق جدیدترین آمارهای معتبر منتشر شده، سه میلیارد نفر یعنی بیش از ۴۰ درصد جمعیت جهان از شبکه‌های اجتماعی آنلاین استفاده می‌کنند و طبق برخی گزارش‌ها، ما به‌طور میانگین هر روز دو ساعت را صرف اشتراک‌گذاری، لایک، توییت و به روزرسانی در این پلتفرم‌ها می‌کنیم. به این ترتیب، حدود نیم میلیون توییت و عکس در هر دقیقه بین کاربران ردوبدل می‌شود. با حضور در فضای مجازی که نقش عمده‌ای در زندگی ما ایفا می‌کند، آیا می‌توانیم سلامت روانی و همچنین وقت خود را قربانی کنیم؟ در ادامه به یافته‌های محققان درباره عوارض کمتر شناخته شده استفاده زیاد از شبکه‌های اجتماعی بر سلامت روحی کاربران می‌پردازیم.

## ۱ کاهش اعتماد به نفس

این روزها شبکه‌های اجتماعی به خصوص اینستاگرام با فیلترها و ابژه‌های هوشمندانه توجه مردم را به خود جلب کرده است که موجب نگرانی اصلی برخی از گروه‌های تحقیقاتی مرتبط با حوزه روان انسان‌ها شده است. موسسه اسکوپ بر اساس نظرسنجی از ۱۵۰۰ نفر دریافته که در فضای مجازی بیش از نیمی از کاربران احساس کمبود می‌کنند و نیمی از جوانان ۱۸ تا ۳۴ ساله احساس می‌کنند که جذاب نیستند. در سال ۲۰۱۸ مطالعات محققان دانشگاه ایالتی پن‌نشان داد که مشاهده عکس‌های سلفی دیگران باعث کاهش اعتماد به نفس می‌شود زیرا کاربران خود را با عکس‌هایی از افرادی که خوشبخت‌ترین حالت خود را به رخ می‌کشند،

مقایسه می‌کنند.

## ۲ نبود گرامر

در سال ۲۰۱۵ میلادی، محققان مرکز تحقیقات پیو در واشنگتن دی‌سی تلاش کردند دریابند که آیا رسانه‌های اجتماعی بیشتر موجب آرامش می‌شوند یا استرس ایجاد می‌کنند؟ در یک نظرسنجی از ۱۸۰۰ نفر، زنان استرس بیشتری نسبت به مردان داشتند. همچنین مشخص شد که تأثیر کمتر سهم‌قابل توجهی در این زمینه دارد زیرا باعث افزایش آگاهی مردم از استرس دیگران می‌شود. به‌طور کلی، محققان نتیجه گرفتند که استفاده از شبکه‌های اجتماعی با سطح نسبتاً بالایی از استرس مرتبط است.

## ۳ ناتوان شدن برای تمرکز

محققان به این نتیجه رسیدند که استفاده از

شبکه‌های اجتماعی احساس بی‌قراری، نگرانی، بی‌خوابی و نبود تمرکز را به وجود می‌آورد. مطالعه‌ای که در نشریه «کامپیوتر هادر رفتار انسان» منتشر شده است، نشان می‌داد افرادی که از پنج یا تعداد بیشتری از پلتفرم‌های رسانه اجتماعی استفاده می‌کنند، بیش از سه برابر افرادی که از یک تا دو پلتفرم استفاده می‌کنند، علائم اضطراب عمومی بیشتر و توان تمرکز کمتری دارند.

## ۴ افزایش احساس بی‌ارزشی و ناامیدی

دو مطالعه که بیش از ۷۰۰ دانش‌آموز در آن شرکت کرده بودند، نشان داد که علائم افسردگی، مانند بی‌حوصلگی و احساس بی‌ارزشی و ناامیدی، با حضور زیاد در شبکه‌های اجتماعی و کیفیت تعاملات آنلاین ارتباط دارد. مطالعه مشابهی که در سال ۲۰۱۶ با حضور ۱۷۰۰ نفر انجام شد، نشان داد خطر بروز افسردگی و اضطراب در افرادی که از پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی استفاده کرده‌اند، سه برابر بیشتر است. به گفته آن‌ها دلایل این موضوع شامل از اینترنتی، تصویری تحریف‌شده از زندگی دیگران و احساسات ائتلاف وقت در شبکه‌های اجتماعی است.

## ۵ پایین آمدن کیفیت خواب و ابتلا به وسواس فکری

انسان‌ها در گذشته، شب‌ها را در تاریکی می‌گذرانند اما امروزه تمام روز و شب ما را نور مصنوعی احاطه کرده است. تحقیقات نشان داده است که این

موضوع می‌تواند از تولید هورمون ملاتونین در بدن که به داشتن خواب راحت کمک می‌کند، جلوگیری کند و نور آبی که توسط صفحه نمایش گوشی‌های هوشمند و لپ‌تاپ منتشر می‌شود، بدترین عامل است. به عبارت دیگر، اگر شب‌سر خود را روی بالش می‌گذارید و اینستاگرام یا توییتر را چک می‌کنید، به خواب‌نازایی فرو می‌روید. سال گذشته محققان دانشگاه پیتسبورگ از ۱۷۰۰ جوان ۱۸ تا ۳۰ ساله در باره رسانه‌های اجتماعی و عادات خواب، سوال کردند. آن‌ها به ارتباط بین اختلالات خواب و نور آبی پی بردند. افرادی که زمان بیشتری را در فضای مجازی سپری می‌کنند، دچار اختلال بی‌خوابی و وسواس فکری می‌شوند و مدام تلفن همراه خود را چک می‌کنند.

## ۶ افزایش حسادت

در مطالعه‌ای با حضور ۶۰۰ بزرگسال، تقریباً یک سوم آن‌ها اظهار کردند که استفاده از شبکه‌های اجتماعی سبب احساسات منفی در آن‌ها شده است و علت اصلی آن حسادت است که با مقایسه زندگی خود با دیگران به وجود می‌آید و بزرگ‌ترین عامل آن تماشای عکس‌های مسافرت دیگران بود. احساس حسادت باعث «ماریج» حسادت می‌شود، یعنی افراد به حسادت و کنش‌نشان می‌دهند و در وهله اول سعی می‌کنند عکس پروفایل خود را شبیه عکسی کنند که حسادت آن‌ها را برانگیخته است.

## ۷ دچار شدن به انزوای اجتماعی

در مطالعه‌ای که سال گذشته در مجله پزشکی پیشگیرانه آمریکا منتشر شد، هفت هزار جوان ۱۹ تا ۳۲ ساله بررسی شدند و نشان داد، کسانی که بیشترین وقت را در شبکه‌های اجتماعی می‌گذرانند، دو برابر بیشتر تجربه انزوای اجتماعی دارند. این افراد نمی‌توانند با دیگران ارتباط برقرار کنند و رابطه‌های پایداری داشته باشند.

## نکته مهم

بر اساس مطالعات، شواهد نشان می‌دهد که شبکه‌های اجتماعی بسته به شرایط زندگی فرد ویژگی‌های شخصیتی روی افراد تأثیر متفاوتی می‌گذارد. همانند بسیاری از وسوسه‌های دیگر عصر مدرن، استفاده بیش از حد از رسانه‌های اجتماعی توصیه نمی‌شود. همچنین اشتباه خواهد بود اگر بگوییم رسانه‌های اجتماعی کاملاً مخرب هستند زیرا به‌وضوح مزایای بی‌شماری را برای زندگی ما به همراه دارند.



اتاق مشاوره

## خانم سند خانه‌مان را برده خانه پدرش و به اوبی اعتماد شدم

تا دلیل رفتارهای اخیر همسرمان را بهتر درک کنید و بتوانید راه حل معقول‌تری برای مدیریت این مشکل پیدا کنید.

### نقاط مبهم این ماجرا را شفاف کنید

در باره مسئله‌ای که بین شما اختلاف ایجاد کرده، گفت‌وگو و نقاط مبهم ماجرا بین همدیگر را شفاف کنید. اگر بعضی نکات باعث سوء تفاهم شده، باید با صحبت در زمان و مکان مناسب مشکلات حل شود و زندگی مشترک به حالت قبلی برگردد.

### سلامتی روان فرزندان را به خطر نیندازید

این که در پیامک گفته‌اید فرزند دارید، باید بدانید مطمئناً زندگی مشترک شما همراه با بی‌اعتمادی و ناراحتی دو طرف در روحیه فرزندان تأثیر می‌گذارد و سلامت روانی آنان را به خطر می‌اندازد. بنابراین باید موانع صمیمیت در روابط زن و شوهر را بشناسید. بزرگ‌ترین مانع صمیمیت زوج‌ها در گوش کردن به یکدیگر است، گوش کردن برای جواب دادن و نه فهمیدن و گاهی اوقات بازود قضاوت کردن درباره دیگران یا نشان دادن واکنش‌های افراطی در مقابل گفته‌های آن‌ها، زخم زدن و تحقیر کردن، موانعی بر سر راه صمیمیت ایجاد می‌شود که نباید مرتکب آن‌ها شوید.

چند ماه پیش با توجه به اختلافی که بین من و همسرم پیش آمد، او سند خانه را که سه دانگ به نامش بود به خانه پدرش برد که اگر از هم جدا بشویم، سند دستش باشد. چند دفعه گفتیم که برو سند را بیاور اما قبول نکرد. با توجه به این که دارای فرزند هستیم، من با او کنار آمدم ولی حس بی‌اعتمادی به خانم در من ایجاد شده است. چه کنم؟



دکتر حسین شرافتی | روان‌شناس



### صمیمیت را در زندگی‌تان پررنگ‌تر کنید

در قدم اول باید به دنبال افزایش صمیمیت در رابطه‌تان باشید. صمیمیت عنصر اساسی هر رابطه‌ای است که به پیشرفت آن منجر می‌شود. برای افزایش صمیمیت شما به شناخت یکدیگر و صبوری در مقابل هم نیاز دارید. صمیمیت چیزی نیست که یک‌باره به وجود بیاید. هر چند ممکن است صمیمی شدن با برخی افراد به‌ظاهر راحت‌تر به نظر برسد اما برای صمیمی شدن با فرد مقابل نیاز دارید که بدانید نباید خودتان را تغییر دهید یا بخواهید او تغییر کند. تفاوت‌های فردی را ببینید و بپذیرید.

### در مک مقابل از هم داشته باشید

با شریک زندگی‌تان صادق باشید. خود را جای او بگذارید و سعی کنید دنیا را از دریچه چشمان او نگاه کنید؛ در این صورت قدمی بزرگ به سمت نزدیکی و صمیمیت برداشته‌اید. این اتفاق شاید باعث شود



مخاطب گرامی، مشکلات زوج‌ها زمانی شروع می‌شود که اعتماد یکدیگر را از دست می‌دهند. رفتن اعتماد از رابطه به معنای ورود بدبینی و شک به زندگی مشترک است که به مرور زمان به از بین رفتن محبت و صمیمیت بین زوج‌ها منجر و اختلافات شعله‌ور می‌شود. پیام‌تان بسیار کلی است و در آن علت اختلاف چند ماه پیش بین شما و همسرتان را بیان نکرده‌اید تا مشخص شود علت این که همسرتان اقدام به برداشتن سند کرده، چه بوده است و چرا این تصمیم را گرفته؟ و این که شما چرا به ایشان بی‌اعتماد شده‌اید؟ بنابراین حتماً باید علت اختلاف مشخص شود تا راهنمایی‌من اصولی‌تر باشد. با این حال، چند توصیه به شما دارم.



۱- داشتن گل و گیاه پرورش گل را فراموش نکنید. نگهداری از گل و گیاه به خودی خود احساس شادایی به انسان می‌بخشد. رنگ سبز و رشد آهسته گیاه در گلدان، حس جاری بودن زندگی را در انسان پدید می‌آورد. وجود گیاهان، مولد انرژی و شفا بخش هستند.

## ۲- داشتن گل و گیاه

پرورش گل را فراموش نکنید. نگهداری از گل و گیاه به خودی خود احساس شادایی به انسان می‌بخشد. رنگ سبز و رشد آهسته گیاه در گلدان، حس جاری بودن زندگی را در انسان پدید می‌آورد. وجود گیاهان، مولد انرژی و شفا بخش هستند.

## ۳- کمک گرفتن از رنگ‌های شاد

استفاده به‌جا و مناسب از رنگ‌ها را هم فراموش نکنید. رنگ‌ها در تعیین خلق و خوی ما می‌توانند اثرگذار باشند. استفاده از رنگ‌های شاداب و انرژی بخش در دکور خانه، تأثیر زیادی در روحیه افراد خانه دارد.

## ۴- پخش موسیقی ملایم

گوش دادن به موسیقی‌های بی‌کلام و آرام می‌تواند به

## ۷ راهکار بالابردن انرژی مثبت در خانه

مارال مرادی | روزنامه‌نگار

انرژی را نمی‌توان با چشم دید اما می‌توان آن را حس کرد. خانه شما، جسم و روح‌تان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. وارد کردن انرژی مثبت به خانه، سنتی دیرینه است که همیشه از آن استفاده می‌شده است. شما به عنوان خانم خانه می‌توانید انرژی‌های مثبت را ایجاد و منفی‌بافی‌ها و احساس‌های منفی را از منزل و اعضای خانواده دور کنید. برای ایجاد انرژی مثبت می‌توان کلی کار انجام داد؛ در این مطلب هفت مورد از آن‌ها را به شما پیشنهاد می‌دهیم.

## ۱- داشتن نور و تهویه مناسب

در اتاق یا مکانی که کار می‌کنید، باید تهویه مناسب هوا و نور لازم وجود داشته باشد. هوای سالم و نور زیاد انرژی‌ها را بالا می‌برد و از ملالت و خستگی جلوگیری



زندگی سالم • یک شنبه • ۲۹ فروردین ۱۴۰۰ • شماره ۱۸۵۸

خانواده و مشاوره



## ترجمه دعای روز پنجم ماه رمضان

خدایا، قرار ده مرا در این ماه از آموزش جوانان و از بندگان شایسته فرمان بردار و از اولیای مقربت، بهر افتت ای مهربان‌ترین مهربانان.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی‌سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰  
و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

\* در باره پرونده زندگی‌سلام می‌خواستم بگویم، علی‌دایی، آقای گل جهان هم خیلی دیر کشف شد اما به همه چیزهایی که در فوتبال می‌خواست، رسید.

\* چرا در صفحه نوجوان از آدم‌های موفق نمی‌نویسید که در نوجوانی پولدار شدن؟ یکی از اصلی‌ترین مشکلات نوجوان‌های امروزی، بی‌انگیزگی است.

\* استعدادیابی در کجای کشور به صورت اصولی انجام می‌شود که فوتبال، دومی‌اش باشد؟ من الان ۲۰ سال است در شغلی مشغول کار هستم که اصلاً به آن علاقه‌ای ندارم اما به خاطر انتخاب رشته اشتباه، مجبورم در همین کار بمانم و بسوزم.

\* فردی به شما پیامک داده و گفته که ستون معرفی کتاب در صفحه خانواده و مشاوره را حداقل هفته‌ای یک بار چاپ کنید. می‌خواستم بگویم اگر می‌شه، ستون معرفی فیلم‌های خاص رو هم در زندگی‌سلام را بنده‌ازین، به‌خصوص حالا که شب‌ها زمان بیشتری در خانه هستیم.

\* در مطلب مقایسه مسیر فوتبالی ستون هیومن‌مین و مهدی طارمی، جالبه که همه اون مسیری که سون در چندین سال رفته، طارمی در یک سال رفته و اگر مربی شون از اول در بازی با چلسی بازی می‌داد، قطعاً هم مهدی و هم پور، سرنوشت دیگه‌ای داشتن و الان حریف رئال شده بودن.





# فواید نوشیدن آب

**نکته:** می‌توانید برای بهتر شدن طعم آب، لیمو، خیار، عسل یا میوه‌های مورد علاقه خود را به آن اضافه کنید. این کار به دریافت مواد مغذی هم کمک می‌کند.



جلوگیری از سردرد



کمک به کاهش وزن



تعادل الکترولیت‌های بدن  
(مواد معدنی مانند پتاسیم، سدیم و کلسیم)



تحریک ذهن



کاهش دردهای عضلانی

## ۵ توصیه برای ورزش کردن با محدودیت‌های فیزیکی

از پس‌شان برمی‌آیید.

۲ اگر به دلیل بیماری بیشتر وقت‌تان را روی ویلچر، صندلی یا تخت می‌گذرانید، حرکات کششی سبک می‌تواند دردهای عضلانی و فشاری را که در نتیجه بی‌حرکتی دایمی روی ماهیچه‌ها وارد می‌شود، کاهش بدهد.

۳ اگر مشکل فشارخون دارید یا داروی دیابت مصرف می‌کنید، فشار و قندتان را قبل و بعد از ورزش چک کنید. نسبت به هر تغییری در این دو بر اثر ورزش، هوشیار باشید.

۴ اگر هنگام ورزش، احساس ناراحتی کردید، فعالیت‌تان را متوقف کنید. ناراحتی می‌تواند شامل این موارد باشد: حالت تهوع، سرگیجه، احساس سبکی سر، درد در قفسه سینه، ضربان قلب نامنظم و اشکال در تنفس. برای جلوگیری از آسیب به بدن‌تان گوش کنید. اگر با ۱۵ دقیقه ورزش کردن، احساس ناراحتی می‌کنید این زمان را به ۱۰ یا ۵ دقیقه کاهش بدهید.

۵ هر فعالیت تازه برای تبدیل شدن به عادت، یک ماه زمان لازم دارد. پس صبور باشید و انگیزه‌تان را بالا نگه دارید. مثلاً دلایل‌تان برای ورزش کردن را بنویسید و جایی در معرض دید قرار بدهید. خیلی طبیعی است که به دلیل شرایط فیزیکی، روزها یا حتی هفته‌ها پیش‌رفتی نداشته باشید.

منبع: helpguide.org



الیه توانا | روزنامه نگار

برای بهره بردن از آثار مثبت ورزش بر سلامتی، لازم نیست حتماً توانایی تحرک کامل داشته باشید. اگر بیماری، جراحت یا معلولیتی دارید که تحرک‌تان را محدود می‌کند، باز هم راه‌هایی برای ورزش کردن وجود دارد که خلق‌تان را بالا ببرد و استرس و اضطراب را کاهش بدهد. کافی است نوع حرکات ورزشی متناسب با وضعیت بدنی‌تان باشد. در ادامه چند توصیه برای‌تان داریم که شروع کردن ورزش را برای‌تان آسان‌تر می‌کند.

۱ اگر آسیب، جراحت یا معلولیت در قسمت بالاتنه است، حرکات ورزشی را به پایین‌تنه محدود کنید و برعکس. به جای تمرکز بر حرکاتی که نمی‌توانید انجام بدهید، توجه‌تان را روی فعالیت‌هایی متمرکز کنید که



## اروپایی‌های مانده بین شادی و افسردگی

محمد دلاوری، خبرنگار اعزامی ایران به اروپا در سفرنامه‌اش درباره تقابل شادی و افسردگی در اروپا نوشته است:

«در اروپا اظهار عجز، ناتوانی، ناامیدی و بدبختی یک ضدارزش است و کسی که این ویژگی‌ها را داشته باشد از محل کار و جمع دوستان حذف می‌شود. به همین علت مسابقه‌ای برای شاد بودن و شادی کردن در جریان است. از سوی دیگر افسردگی به عنوان بختکی همیشگی، ساکنان این قاره را رنج می‌دهد. برای اروپایی‌ها هدف مهم زندگی، لذت بردن است و اگر رویدادی موجب کاهش لذت شود به سرعت زمینه

افسردگی فرد مهیا می‌شود و در این میان هیچ مستمسک معنوی هم وجود ندارد که بتواند به او کمک کند تا شرایط جدید را تحمل کند. تنهایی، کار سخت و طاقت‌فرسا و هوای همیشه ابری هم عوامل دیگری هستند که اگر دست به دست هم دهند به سرعت شخص را به ورطه اندوه و افسردگی می‌کشانند.»

برگرفته از «۹۷۶ روز در پس کوچه‌های اروپا» نوشته محمد دلاوری



میلیارد نفر، جمعیت بالای ۶۰ سال جهان در سال ۲۰۵۰ میلادی خواهد بود که طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی (WHO) پیش‌بینی شده است. این رقم دوبرابر تعداد سالمندان در سال ۲۰۱۰ است که توجه ویژه به سلامت جوانان و میان‌سالان امروزی را می‌طلبد.

## راندگی مادر بزرگ ۹۹ ساله روسی با تانک



همیشه دیدن تصاویر راندگی با خودروهای نظامی مانند تانک‌ها برای بیشتر ما جذابیت دارد و در هر سنی که باشیم، راندگی با خودروهای غول‌پیکر را در ذهن‌مان تصور می‌کنیم. شاید باورتمان نشود یک مادر بزرگ روسی که چیزی تا تجربه کامل یک سده زندگی را ندارد و هم‌اکنون نود و نهمین سال زندگی‌اش را سپری می‌کند، با هدایت و راندن تانک ارتش روسیه، خاطرات دوران سربازی‌اش در جنگ جهانی دوم را برای خود زنده کرد و در فضای مجازی خبرساز شد. ماریا کولتاکوا که از سربازان جنگ جهانی دوم بوده به تازگی موفق به راندن یک تانک جنگی روسی شد. کولتاکوا در مصاحبه با یک خبرگزاری روسی گفته برای کمک به مجروحان جنگ، یک تانک در خط مقدم جبهه را رانده و فکرش را هم نمی‌کرده دوباره، آن‌هم در ۹۹ سالگی پشت فرمان تانک بنشیند و راندگی کند. این سرباز کهنه‌کار که دوست دارد او را «مادر بزرگ فولاد» صدا کنند تاکنون موفق به ثبت ۱۳ رکورد جدید در زمینه‌های مختلف شده و در آینده نزدیک هم قصد دارد سه رکورد دیگر را در راندگی با تانک بشکند و به نام خود ثبت کند.

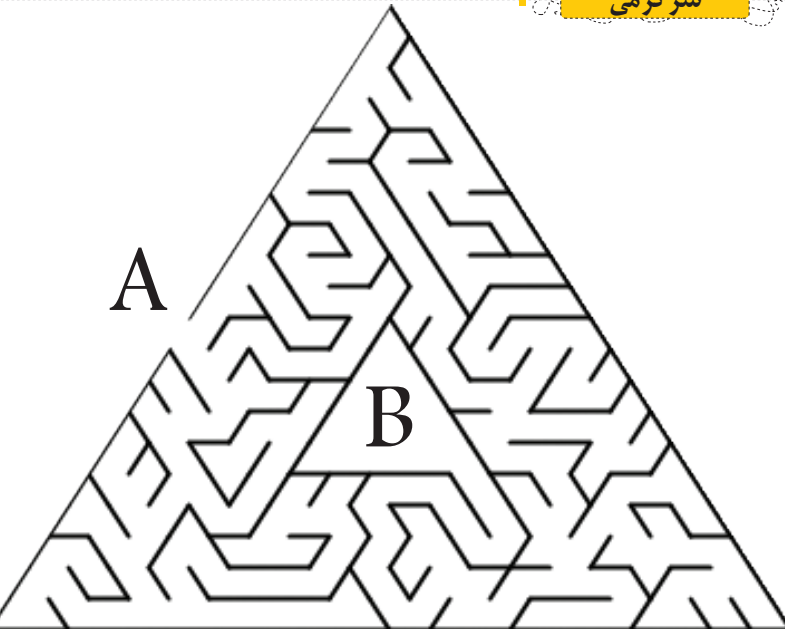
گفتنی است کولتاکوا در ۹۳ سالگی و برای اولین بار پرواز با چتر نجات را تجربه کرده و هنگام پرواز با گلايدر پرش‌های هوایی هم انجام داد. این مادر بزرگ



و کهنه‌سرباز روسی همچنین ثبت رکورد شلیک با سلاح‌های هوایی در یک مدرسه نظامی را در کارنامه رکوردشکنی‌هایش دارد.



باشگاه خبرنگاران جوان



برای افزایش تمرکز و قدرت دستان خود، نقطه A را به نقطه B برسانید.

پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۰۹۹۹  
تلفن ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰







## اخبار خراسان

### کمبود امکانات و بودجه، اصلی‌ترین مشکل تیراندازان

رئیس هیئت تیراندازی خراسان رضوی گفت: «یکی از مشکلات اصلی که در حال حاضر تیراندازان این استان با آن مواجه هستند، کمبود امکانات و بودجه برای تامین تجهیزات است..» غلامحسین نقدیان در گفت‌وگو با ایسنا افزود: «در حال حاضر با پیگیری‌های انجام شده، فقط ۶ شهرستان فعال هستند که اولویت نیز بر شناسایی استعدادهای ورزشی است.» وی بیان کرد: «رشته تیراندازی یکی از رشته‌های ورزشی به شمار می‌رود که به دلیل هزینه‌های بالا برای تامین تجهیزات اصلی شامل سالن استاندارد، سلاح، سیبل کش و لباس مخصوص که قیمت‌های آن بسیار بالاست، اغلب مهجور واقع شده و علاقه‌مندان در بیشتر شهرستان‌های استان از آن محروم هستند.» نقدیان استقبال زنان از این رشته ورزشی را بیشتر اعلام و تصریح کرد: «اکنون ۴۰۰ ورزشکار ساماندهی شده در استان فعالیت دارند که از این تعداد ۲۵۰ نفر به صورت حرفه‌ای در طول لیگ‌های سال‌های گذشته تیراندازی کرده‌اند.» وی خاطرنشان کرد: «علاوه بر شهرستان‌های قوچان، سرخس، نیشابور، سبزوار و تربت‌حیدریه که هیئت فعال دارند، شهرستان مرزی و محروم تایباد نیز سالنی را با امکانات حداقل تجهیز کرده که امیدواریم انسجام میان مردم این منطقه باعث شود تا شاهد شکوفایی استعدادهای بزرگی در این خطه مرزی باشیم.»

### تنیسور خراسانی: رقابت‌های انتخابی تیم ملی اشتباه بود

تنیسور خراسانی عضو تیم ملی گفت: «به نظر من برگزاری رقابت‌های انتخابی تیم ملی در شرایط کرونایی اشتباه بود.» حامد نواختی درخصوص وضعیتش در رقابت‌های انتخابی تیم‌ملی تنیس، افزود: «سطح مسابقات بالا و از کیفیت خوبی بر خور دار بود، اما به نظرم با توجه به شیوع گسترده کرونا و وضعیت خاص کشور می‌شد این رقابت‌ها به زمانی دیگر موکول شود تا ورزشکاران با تمرکز کامل در این رقابت‌ها حضور یابند. تنها نقطه ضعف رقابت‌های انتخابی تیم ملی زمان برگزاری آن بود. در پایان رقابت‌ها نقرات برتر به اردو دعوت شدند، اما اعلام شد که فعلا اردو لغو شده و در زمان دیگری بر گزار خواهد شد.» وی در خصوص رعایت پروتکل‌های بهداشتی در این مسابقات، توضیح داد: «پروتکل‌های بهداشتی رعایت شد، اما چون تنیسورهای مختلفی از شهرستان‌های مختلف در این رقابت‌ها حضور یافتند، خطر ابتلا بیشتر می‌شد.» نواختی با اشاره به پیگیری تمریناتش در شرایط کرونایی، خاطرنشان کرد: «از تمرینات راضی بودم، در جدول نفر اول شدم و مستقیما صعود کردم. شرایط سخت و محدودی داشتیم، اما به تمریناتم ادامه دادم. مشکل اصلی زمان اعلام مسابقات انتخابی بود، ۲ روز قبل از شروع رقابت‌ها با ما تماس گرفتند و گفتند باید در مسابقات حاضر شوید. بهتر بود حداقل یک هفته قبل به ما اطلاع می‌دادند.» حامد نواختی تصریح کرد: «با توجه به شرایط خاص کرونایی کشور، فقط رقابت‌های لیگ برتر را در پیش داریم، اما زمان آغاز آن مشخص نیست. در حال حاضر برنامه مشخصی برای رقابت‌های بین‌المللی تنیس وجود ندارد.» وی درخصوص رقابت‌های انتخابی تنیس بیان کرد: «سطح بازی‌ها بالا بود و محک جدی برای تنیسورها ها به شمار می‌رفت.»

<div><div><span><span>۳۷۰۱۰</span></span></div><div><div>پدیش</div><div>آگهی</div><div>تلفنی</div></div></div>	<div><b>برگ سبز و سند کمیانی خودرو بزو SLX۴۰۵</b> به شماره انتظامی ایران ۱۶م۲۲۹-۹۰ به شماره موتور ۱۳۹۸۰۰۴۰۶۸۶ به شماره شاسی NAAM۳۱۷CXDKR۹۵۰۰۸۱ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.</div> <div><div>۱۳۰۰۰۴۱۲۳</div><div>ب/ش</div></div>
--	--

<div><div><span><span>۱۳۹۳</span></span></div><div><div>مدل</div><div>سبز تراکتور ۲۴۰ دو دیفرانسیال ارومیه</div></div></div>	<div><b>مدل ۱۳۹۳</b> به شماره سریال ۲۰۱۳۹ و شماره موتور ۰۲۳۰۸ به نام برانمحمد کیومرثی دربندی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.</div> <div><div>۱۳۰۰۰۴۱۲۵</div><div>ب/ش</div></div>
--	---

<div><div><span><span>۱۳۹۵</span></span></div><div><div>آگهی موضوع</div><div>فقدان قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</div></div></div>	<div><b>آگهی فقدان سند مالکیت</b> <p>چون خانم مرضیه رسمی وکیل علی رضا قناعت بموجب وکالتنامه ۷۹۶۹۶-۱۴/۰۱/۱۴۰۰ شماره ۹۹۱ دفتر ۲۶ قوچان و برابر درخواست شماره ۳۶۳ - ۱۳۹۸/۰۱/۱۴۰۰ و با ارائه دو برگ استشهادیه محلی امضاء شده مدعی میباشند سند مالکیت ششاشه ملک ۹۵۸ فرعی از ۱۱۲ اصلی بخش ۱۴۰۸ قوچان ۲ در علت جابجایی مفقود گردیده است و با بررسی دفتر املاک مشخص گردید ششاشدنگ پلاک فوق ذیل دفتر ۱۳۹ صفحه ۳۳۷ بنام قاسم پاکدل باغ حله ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است. لذا به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می گردد تا هر کس مدعی انجام معامله با وجود سند مالکیت پلاک فوق نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از مدت انتشار آگهی به این اداره مراجعه و مراتب را اعلام نماید. بدیهی است پس از سیری شدن مهلت مقرر طبق مقررات نسبت به صدور سند المثنی به نام متقاضی اقدام خواهد شد.</p> تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۱/۲۹ عباس برق شمشیر- رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان</div> <div><div>۱۴۰۰۰۴۰۷۵</div><div>ب/ش</div></div>
--	--

<div><div><span><span>۱۴۰۰</span></span></div><div><div>آگهی موضوع</div><div>فقدان قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</div></div></div>	<div><b>آگهی فقدان سند مالکیت</b> <p>خانم ملیکا شعر یاف شاعر با ارائه تفویض وکالت به شماره ۴۸۶۴۱ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۳۰ دفتر خاندن گلهدار از طرف خانم ترگیس ثنائیمشش و با ارائه دو برگ استشهادیه محلی امضاء شده و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی گواهی اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت نامات ششاشدنگ پلاک ۶۲۸ فرعی از ۲۶ فرعی از ۲۲۶-اصلی بخش ۷-قوچان ۱۳۹۷۲۰۳۰۶۰۹۰۱۰۷۱۶ شماره ۲۸۲۳۴۵ سند مالکیت اخیر الذکر بنام خانم ترگیس ثنائی منش ثبت وسند مالکیت به شماره ۲۸۲۳۴۵ سری ب سال ۹۷ و با شماره دفترالکرونوبک به شماره ۱۳۹۷۲۰۳۰۶۰۹۰۱۰۷۱۶</p> <p>به نام مالک صادر گردیده است سیستم جامع املاک بیش از این کتایتی ندارد به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت و املاک مذبذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام دهد یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و مراتب خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت با سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد. مرتضی ولایتی- رئیس ثبت اسناد و املاک چناران</p></div> <div><div>۱۴۰۰۰۴۰۷۱</div><div>ب/ش</div></div>
--	---

علی ترابی

تیم بسکتبال آویژه صنعت پارسا در فصل پیش رو با وجود توقعات بالا، نتوانست در قامت تیمی مدعی در مسابقات ظاهر شود، تیمی که سال گذشته همه حریفان را اذیت کرد و موفقیت خیلی خوبی داشت. اما امسال با وجود مربی صربستانی و ۲ بازیکن خارجی نتوانست نتایج خوبی کسب کند و در بدترین حالت از گردونه مسابقات حذف شد، به طوری که هیچ کسی این انتظار را از تیم آویژه صنعت نداشت. نماینده مشهد بر خلاف سال گذشته در پارگیری خیلی ضعیف عمل کرد و جایگزینی برای بهترین بازیکنان جدا شده نداشت و همین مسئله باعث شد تا در مرحله پلی آف زور رویارویی با حریف خود را نداشته باشد و خداحافظی زودهنگامی از رویداد بسکتبال داشت. نماینده مشهد در مرحله مقدماتی که در گروه الف قرار داشت، در ۱۴ بازی، توانست به ۸ برد و ۶ باخت دست پیدا کند و در بین ۸ تیم حاضر گروه به مقام چهارمی نائل شد. اما در مرحله پلی آف برابر تیمی جوان کوچین شهر آمل قرار گرفت که در بازی سوم شکست خورد و وداع زودهنگامی از مسابقات داشت و کمتر کسی انتظار حذف نماینده مشهد را در مرحله پلی آف داشت. حالا سرمربی صربستانی تیم آویژه صنعت پارسا طی سخنانی پایان همکاری خود را با تیم مشهدی اعلام کرد. او درباره عملکرد ضعیف تیمش در لیگ بسکتبال معتقد است که ترکیب آویژه نسبت به فصل قبل ضعیف تر بوده.

■ دفاع سر جان!

سرمربی تیم بسکتبال آویژه صنعت پارسا درباره همکاری خود با آویژه صنعت پارسا می گوید: «خیلی زود است که درباره آینده صحبت کنم، مدت لیگ برتر بسکتبال ایران کوتاه است. چنین شرایطی چه برای من و چه برای سایر مربیان یکسان است و باید ۶ ماه منتظر باشم تا لیگ جدید شروع شود. برنامه شخصی ام این است که در طی مدتی که لیگ ایران تعطیل است، سریعاً در باشگاه دیگری مشغول به کار شوم. لذا همکاری من برای فصل آینده با باشگاه آویژه منتفی است. از تمامی عوامل باشگاه تشکر می کنم که اجازه دادند ۲ فصل در ایران باشم و هدایت آویژه را بر عهده داشته باشم. در هر زمان اگر کاری از دستم بر بیاید دریغ نخواهم کرد.» سر جان ایوانوویچ درخصوص عملکرد تیم آویژه صنعت پارسا در لیگ برتر بسکتبال کشور، این چنین می افزاید: «در دور مقدماتی عملکرد خوبی داشتیم. بازیکن باتجربه نداشتیم و از صفر شروع کردیم. اگر چه ۸ برد کسب کردیم، اما بعد از واگذاری ۲ بازی پشت سر هم مقابل تیم قزوین شرایط سخت شد. با تمرین بسیار زیاد در پایان دور مقدماتی، در رده چهارم قرار گرفتیم. در گروه سختی قرار داشتیم و نتایج حاصل در دور مقدماتی این من قابل قبول بود.» وی به بازی‌های مرحله پلی آف اشاره و تصریح می کند: «در بازی اول مرحله پلی آف، مقابل تیم کوچین آمل تحت فشار قرار گرفتیم و شکست خوردیم، اما در بازی دوم پیروز شدیم و نهایتاً بازی سوم را با اختلاف نزدیک واگذار کردیم. حقیقت این است که تیم کوچین بهتر از آویژه

سرمربی صربستانی بسکتبال آویژه صنعت از حذف و شکست تیمش می گوید

## یارگیری ضعیف بلای آویژه!



نگار: مهلم دهقان

بازی‌های لیگ داشتیم. به اعتقاد اکثر کارشناسان بسکتبال، تیم آویژه صنعت پارسا، بسکتبالی زیبا و کلاسیک بازی می کرد.» سر جان با اشاره به تغییر فلسفه بازی بسکتبال در مشهد، تشریح می کند: «آنچه که مربیان قبلی بسکتبال مشهد به آن اعتقاد داشتند، بازی بر اساس سرعت و انتقال سریع توپ و امتیازگیری بود. من این فلسفه را عوض کردم و با طراحی نقشه‌های حمله که برخی از آن‌ها برای اولین بار اجرا شد، بسکتبال بر اساس چرخش توپ و انجام مجموعه حملات را برای اولین بار در مشهد اجرا کردم.» ایوانوویچ درخصوص کیفیت لیگ برتر امسال در مقایسه با فصل قبل، یادآور می‌شود: «کیفیت لیگ برتر امسال مخصوصاً در گروه الف، بسیار بالا بود و ۶ تیم اول در سطح بسیار خوبی قرار داشتند. هر کدام از بازی‌های لیگ برای تیم‌ها حکم بازی پایانی را داشت. شرایط سختی در لیگ امسال حاکم بود، انجام بازی‌ها به صورت فشرده در تهران و بدون حضور تماشاگران، شرایط را سخت‌تر کرد. تیم‌های تهرانی اوضاع بهتری داشتند و سختی سفر، کرونا و بازی در سالن آزادی تهران برای تیم‌های شهرستانی بیشتر بود.»

بازی‌و به مرحله بعد صعود کرد. انتظار داشتیم در مرحله پلی آف پیروز شویم، اما این اتفاق نیفتاد و زود از رقابت‌ها کنار رفتیم.»

■ ترکیب ضعیف

سرمربی تیم آویژه صنعت پارسا در ادامه سخنان خود خاطر نشان می کند: «از بازیکنانم تشکر می کنم که با تمام تلاش و توان، تمرین کردند. فکر می‌کنم اگر یک بازی مقابل تیم قزوین برده بودیم، موقعیت‌مان در جدول بهتر می‌شد و کار راحت‌تری برای ورود به پلی آف داشتیم.» ایوانوویچ در پاسخ به انتقاد کارشناسان که پارگیری ضعیف در ابتدای فصل را یکی از عوامل عدم موفقیت آویژه می‌دانند، توضیح می‌دهد: «ترکیب آویژه نسبت به فصل قبل ضعیف‌تر بود و بازی‌های ابتدایی را خوب شروع نکردیم. نسبت به فصل قبل، ۵ بازیکن اصلی را از دست دادیم، این در حالی است که ۲ بازیکن خارجی گرفتیم که برای اولین بار در لیگ ایران حضور یافتند و برای هماهنگی با تیم و آشنایی با جو لیگ ایران، نیاز به زمان داشتند.» وی اضافه کر: «سعی کردیم این مشکلات را برطرف کنیم که موفق هم بودیم. توانستیم در حمله تاکتیک‌های خوبی پیاده کنیم و چرخش توپ خوبی در

## واکنش تفتیان به حاشیه‌های ادامه دار!

بودم. حضور در کنار دوندگان کشورمان و خانواده بزرگ دوومیدانی ارزش داشت و این اتفاق از هر چیزی مهم‌تر بود.» تفتیان ادامه داد: «در کنار همه این خوبی‌ها، یک اتفاق بد برای کشش هایم افتاد و هیچ کسی را مقصر نمی‌دانم، ولی چیزی مثل روز روشن بود، این که کشش هایم نبود و مجبور شدم با کشش دیگری مسابقه بدهم که فشنگ نبود.» سریع‌ترین دونده ایران عنوان کرد: «در این میان یک سری آدم‌های معلوم الحال هستند که از هر چیزی حاشیه درست می‌کنند. موفقیت من آن‌ها را خوشحال نمی‌کند و از این موضوع هزار داستان و حاشیه ساختند که هیچ کدام برای من مهم نیست. الان فقط موفقیت در المپیک اهمیت دارد و مهم این است که تمرینات خوبی داشته باشم و ان‌شا... در المپیک دل مردم را شاد کنم.»

حسن تفتیان دونده سرعتی کشورمان پس از نایب‌قهرمانی در فینال دوی ۱۰۰ متر رقابت بین‌المللی جام امام رضا(ع) در مشهد عنوان کرد که کش‌هایش دزدیده شده و به همین دلیل مجبور شده با کش‌های دیگری مسابقه بدهد که همین مسئله حاشیه‌های زیادی داشت که در واکنش به این حاشیه‌ها عنوان کرد که هیچ فرد یا نهادی را مقصر این اتفاق نمی‌داند: «در کنار همه اتفاقات خوبی که در مسابقات بین‌المللی جام امام رضا(ع) رخ داد، یک اتفاق بد برای کشش‌هایم افتاد و هیچ کسی را مقصر نمی‌دانم.» این دونده المپیکی در صحبت‌هایی که در صفحه شخصی‌اش منتشر کرده، گفته است: «خدا خودش می‌داند که واقعا در این مسابقه به عشق امام رضا(ع) و همچنین حضور در کنار هم‌استانی‌هایم شرکت کردم در مسابقه

<div><div><span><span>۱۳۹۵</span></span></div><div><div>اینتخاب رجبعلی عاشری گرو مالک خودرو سندSEXU۰۲</div></div></div>	<div><b>اینتخاب رجبعلی عاشری گرو مالک خودرو سندSEXU۰۲</b> به شماره پلاک ۱۵۱۱۶ ایران ۲۲ شماره موتور ۱۳۲۴۰۱۷۳۵۷۲ به شماره شاسی۱۵۲۲۴۰۱۷۳۵۷۲NAACNICMID۲۲۴۰۱۷۳۵۷۲به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور نموده است.لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نمایند.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد.</div> <div><div>۱۴۰۰۰۴۰۱۱۷</div><div>ب/ش</div></div>
---	--

<div><div><span><span>۱۴۰۰</span></span></div><div><div>اینتخاب محمدرضا سعیدی بورمالک خودرو۲۰۶مردوق دار سندSEXU۰۲</div></div></div>	<div><b>اینتخاب محمدرضا سعیدی بورمالک خودرو۲۰۶مردوق دار سندSEXU۰۲</b> به شماره انتظامی ۱۵۵۹۲ ایران ۲۶ شماره موتور ۱۳۹۸۱۷۷۰۱۷۳۰۱۷۳۵۷۲به شماره پلاک ۱۵۵۹۲ ایران ۲۶ شماره موتور ۱۳۹۸۱۷۷۰۱۷۳۵۷۲به علت فقدان اسناد فروش تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد.</div> <div><div>۱۴۰۰۰۴۰۱۱۷</div><div>ب/ش</div></div>
---	---

<div><div><span><span>۱۴۰۰</span></span></div><div><div>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی معدن یار صنعت خواف کد ۱۵۲۲۵</div></div></div>	<div><b>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی معدن یار صنعت خواف کد ۱۵۲۲۵</b> <p>به اطلاع کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول این تعاونی در ساعت ۱۰ روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۴ در محل مسجد النبی شرکت اپال پارسیان سنگان تشکیل میگردد.از سهام داران دعوت میگردد راس ساعت مذکور در جلسه حضور بهم رسانند.</p> <p>ضمناً اعضایی که مایلند حق حضور و رای دادن در مجمع را به نماینده تام الاختیارواگذار نمایند تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۱۴ به اتفاق نماینده خود جهت تأیید و صدور برگ نمایندگی به محل دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند (حضور توام عضو و نماینده وی در مجمع ممنوع است ) ضمناً ساعت ۱۰ وکالت نامه توسط اشخاص مسول در محل برگزاری مجمع بررسی میگردد.</p> <p>افرادى که متقاضى کاندیداتورى سمت بازرسان میباشد حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۵ جهت ثبت نام به محل دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند.</p> <p><b>دستور جلسه:</b></p> <p>۱-انتخاب بازرس یا بازرسان</p> <p>۲-ارایه گزارش هیات مدیره</p> <p>۳-ارائه گزارش بازرس</p> <p>۴-رسیدگی به ترازنامه و حساب سود و زیان عملکردها و تصویب صورت های مالی سال ۱۳۹۸</p> <p>۵-تصویب واریز سود سال ۱۳۹۸</p> <p>۶-تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹</p> <p>ضمناً با توجه به شیوع ویروس کرونا ورود به جلسه با رعایت کامل موارد بهداشتی و استفاده از ماسک انجام خواهد شد.</p></div> <div><div>۱۴۰۰۰۴۰۱۱۲</div><div>ب/ش</div></div>
--	--

<div><div><span><span>۱۴۰۰</span></span></div><div><div>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی معدن یار خواف - مهدی بروخیان</div></div></div>	<div><b>آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی معدن یار خواف - مهدی بروخیان</b> <p>به اطلاع کلیه اعضاء محترم شرکت تعاونی می رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول این تعاونی در ساعت ۱۰ روز یکشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۲/۱۴ در محل مسجد النبی شرکت اپال پارسیان سنگان تشکیل میگردد.از سهام داران دعوت میگردد راس ساعت مذکور در جلسه حضور بهم رسانند.</p> <p>ضمناً اعضایی که مایلند حق حضور و رای دادن در مجمع را به نماینده تام الاختیارواگذار نمایند تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۱۴ به اتفاق نماینده خود جهت تأیید و صدور برگ نمایندگی به محل دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند (حضور توام عضو و نماینده وی در مجمع ممنوع است ) ضمناً ساعت ۱۰ وکالت نامه توسط اشخاص مسول در محل برگزاری مجمع بررسی میگردد.</p> <p>افرادى که متقاضى کاندیداتورى سمت بازرسان میباشد حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۵ جهت ثبت نام به محل دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند.</p> <p><b>دستور جلسه:</b></p> <p>۱-انتخاب بازرس یا بازرسان</p> <p>۲-ارایه گزارش هیات مدیره</p> <p>۳-ارائه گزارش بازرس</p> <p>۴-رسیدگی به ترازنامه و حساب سود و زیان عملکردها و تصویب صورت های مالی سال ۱۳۹۸</p> <p>۵-تصویب واریز سود سال ۱۳۹۸</p> <p>۶-تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹</p> <p>ضمناً با توجه به شیوع ویروس کرونا ورود به جلسه با رعایت کامل موارد بهداشتی و استفاده از ماسک انجام خواهد شد.</p></div> <div><div>۱۴۰۰۰۴۰۰۸۱</div><div>ب/ش</div></div>
---	---

<div><div><span><span>۱۴۰۰</span></span></div><div><div>برگ سبز براید سبا (جی تی ایکس) به شماره انتظامی ۴۲-۱۴۰۵۲۴۰۱۴۰۰۲۲۸۱۷۷۰۱۷۳۰۱۷۳۵۷۲به شماره موتور ۱۳۹۸۱۷۷۰۱۷۳۰۱۷۳۵۷۲به شماره شاسی ۱۳۹۸۱۷۷۰۱۷۳۰۱۷۳۵۷۲NAACNICMID۲۲۴۰۱۷۳۵۷۲به نام سعید یعقوب الحسنی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.</div></div></div>	<div><b>برگ سبز براید سبا (جی تی ایکس)</b> به شماره انتظامی ۴۲-۱۴۰۵۲۴۰۱۴۰۰۲۲۸۱۷۷۰۱۷۳۰۱۷۳۵۷۲به شماره موتور ۱۳۹۸۱۷۷۰۱۷۳۰۱۷۳۵۷۲به شماره شاسی ۱۳۹۸۱۷۷۰۱۷۳۰۱۷۳۵۷۲NAACNICMID۲۲۴۰۱۷۳۵۷۲به نام سعید یعقوب الحسنی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.</div> <div><div>۱۴۰۰۰۴۱۰۸</div><div>ب/ش</div></div>
---	---

<div><div><span><span>۱۳۹۵</span></span></div><div><div>برگ سبز سواری سایپا تپ ۱۴۱۵ه مدل۱۳۹۵</div></div></div>	<div><b>برگ سبز سواری سایپا تپ ۱۴۱۵ه مدل۱۳۹۵</b> <p>شماره پلاک ۷۹۹۱۵۶۷۹ ایران۲۲به شماره موتور ۱۳۹۸۱۷۷۰۱۷۳۰۱۷۳۵۷۲به شماره شاسی ۱۳۹۸۱۷۷۰۱۷۳۰۱۷۳۵۷۲NAACNICMID۲۲۴۰۱۷۳۵۷۲به نام محمود امیدوار مفقود گردیده و اعتبار ندارد.</p></div> <div><div>۱۴۰۰۰۴۱۰۶</div><div>ب/ش</div></div>
--	---

<div><div><span><span>۱۴۰۰</span></span></div><div><div>آگهی موضوع</div><div>فقدان قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</div></div></div>	<div><b>آگهی فقدان سند مالکیت</b> <p>چون آقای قاسم پاکدل باغل محله برابر درخواست شماره ۴۲۷ - ۱۴۰۰/۰۱/۱۲۵ و با ارائه دو برگ استشهادیه محلی امضاء شده مدعی است سند مالکیت ششاشدنگ یک واحد آپارتمان به پلاک ۵ فرعی از ۶۷۲۸ - اصلی واقع در بخش ۱ قوچان به علت جابجایی مفقود گردیده است که با بررسی دفتر املاک مشخص گردید ششاشدنگ پلاک فوق ذیل دفتر ۱۳۹ صفحه ۳۳۷ بنام قاسم پاکدل باغ حله ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است. لذا به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می گردد تا هر کس مدعی انجام معامله با وجود سند مالکیت پلاک فوق نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰ روز پس از مدت انتشار آگهی به این اداره مراجعه و مراتب را اعلام نماید. بدیهی است پس از سیری شدن مهلت مقرر طبق مقررات نسبت به صدور سند المثنی به نام متقاضی اقدام خواهد شد.</p> تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۱/۲۹ عباس برق شمشیر- رئیس ثبت اسناد و املاک قوچان</div> <div><div>۱۴۰۰۰۴۰۰۴۸</div><div>ب/ش</div></div>
--	---

<div><div><span><span>۱۴۰۰</span></span></div><div><div>آگهی موضوع</div><div>فقدان قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی</div></div></div>	<div><b>آگهی فقدان سند مالکیت</b> <p>چون خانم مرضیه رسمی وکیل علی رضا قناعت بموجب وکالتنامه ۴۸۶۴۱ مورخ ۱۳۹۹/۱۱/۳۰ دفتر خاندن گلهدار از طرف خانم ترگیس ثنائیمشش و با ارائه دو برگ استشهادیه محلی امضاء شده و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی گواهی اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت نامات ششاشدنگ پلاک ۶۲۸ فرعی از ۲۶ فرعی از ۲۲۶-اصلی بخش ۷-قوچان ۱۳۹۷۲۰۳۰۶۰۹۰۱۰۷۱۶ شماره ۲۸۲۳۴۵ سند مالکیت اخیر الذکر بنام خانم ترگیس ثنائی منش ثبت وسند مالکیت به شماره ۲۸۲۳۴۵ سری ب سال ۹۷ و با شماره دفترالکرونوبک به شماره ۱۳۹۷۲۰۳۰۶۰۹۰۱۰۷۱۶</p> <p>به نام مالک صادر گردیده است سیستم جامع املاک بیش از این کتایتی ندارد به استناد ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت و املاک مذبذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام دهد یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد باید ظرف مدت ۱۰روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و مراتب خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت با سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید. در غیر اینصورت پس از انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد. مرتضی ولایتی- رئیس ثبت اسناد و املاک چناران</p></div> <div><div>۱۴۰۰۰۴۰۰۸۱</div><div>ب/ش</div></div>
--	---



غیبت‌های مرتبط با کرونا در اردوی تیم ملی باید عادی باشد

## تندروان: تاخیر آلکولطمه‌ای به تیم ملی نمی‌زند



مسیر پر پیچ و خم رسیدن ولادیمیر آلکنو به ایران بار دیگر دست‌خوش تغییر شد؛ این بار اما به‌دلیل اوج‌گیری دوباره کرونا در جهان. اتفاقی که باعث شد تاریخ پرواز سرمربی روسی تیم ملی والبال به ایران، بار دیگر تغییر کند. مربی کهنه کار روس‌ها که هم‌زمان با پذیرش هدایت نیمکت تیم ملی ایران، سرمربی گری تیم باشگاهی زیت کازان را بر عهده داشت، در بدو امر قرار بود ۲۲ فروردین ماه به همراه دستیار ایتالیایی‌اش وارد کشورمان شود. هر چند که آن زمان هم ابهاماتی در خصوص رسیدن آلکنو در این تاریخ وجود داشت. چون این فرضیه مطرح بود که اگر تیم زیت به مرحله نیمه‌نهایی و سپس فینال لیگ قهرمان اروپا(۱۱ اردیبهشت) صعود کند، قطعا آلکنو در زمان مقرر به اردوهای تیم ملی ایران نخواهد رسید. اتفاقی که افتاد اما شرایط را تا حدودی تعدیل کرد. چراکه پرونده زیت با رتبه پنجمی در سوپرلیگ روسیه بسته شد تا مرد روسی وداع زود هنگامی با این تیم داشته باشد و زودتر به ایران برسد. با این حال اما آلکنو از فدراسیون ایران درخواست کرد برای دیدار با خانواده، کمی دیرتر به ایران بیاید و در نهایت مقرر شد او در تاریخ ۲۷ فروردین در تهران باشد. این بار اما اوج‌گیری دوباره کرونا در جهان معادلات را بر هم زد. اعمال محدودیت پروازها در روسیه و متعاقب آن لغو پرواز آلکنو به ایران، باعث شد تا تاریخ رسیدن او به کشورمان به ۲۹ فروردین‌ماه تغییر کند. آن هم در شرایطی که بلیت پرواز آلکنو به ایران از مسیر هوایی مسکو – استانبول – تهران توسط فدراسیون والبال تهیه شده بود. البته تاتیانا گولیکووا، معاون نخست‌وزیر روسیه، پیش‌تر و در روز دوشنبه ۲۴ فروردین هشدار داده بود که کشورش برای جلوگیری از شیوع بیشتر ویروس کرونا، محدودیت‌هایی برای پروازهای منظم و چارتر از روسیه به مقصد ترکیه، از تاریخ ۱۵ آوریل تا اول ژوئن اعمال می‌کند. این هشدار با اعلام رسمی محدودیت‌های پروازی روسیه، عملی شد تا پرواز روز



جمعه آلکنو به ایران لغو شود و فدراسیون والیبال ایران هم مسیر دیگری برای پرواز او جایگزین کند. امیر خوش‌خبر، سرپرست تیم ملی مردان ایران با تأیید این خبر می‌گوید: «از زمانی که احتمال محدودیت پروازهای روسی اعلام شد، فدراسیون والیبال ایران به دنبال پیدا کردن پرواز جایگزین برای سرمربی تیم ملی بود. به محض کنسل شدن پرواز روز جمعه آلکنو، نخستین پرواز ممکن برای رسیدن او به کشورمان را که روز یک‌شنبه است، جایگزین کردیم.» سرمربی روسی در حالی با تاخیر ۵ روزه بالاخره امروز به تهران خواهد رسید که دستیار ایتالیایی‌اش، از ۲۵ فروردین رسماً اردوها را زیر نظر گرفت. توماس توتولو که قرار بود ۲۲ فروردین به ایران بیاید، با کمی تاخیر ۲۴ فروردین به ایران رسید و بعد از انجام تست پی‌سی‌آر و طی کردن قرنطیه کوتاه‌مدت تا زمان منفی شدن تست، کارش را به‌طور رسمی از چهارشنبه با ملی‌پوشان ایران استارت زد. از آن‌جا که برنامه تمرینی تیم ملی از قبل توسط آلکنو به‌طور کامل طرح‌ریزی شده و اردوی تیم‌ملی هم همین برنامه و زیر نظر توتولو و البته مربیان کارآموده ایرانی در حال اجراست، به نظر می‌رسد تاخیر چند روزه مرد روسی نگران‌کننده نیست و همه چیز طبق روال در حال پی‌گیری است.

■ ■ ■

محمدرضا تندروان یکی از مربیان ایرانی حاضر در اردوی تیم ملی که در نبود توتولو

### قهرمان اسبق کشتی آزاد در گذشت

فریدون قنبری قهرمان اسبق کشتی آزاد جهان و آسیا دارفانی را وداع گفت. این قهرمان کشتی به دلیل بیماری لوزالمعده از اول فروردین در بیمارستان بستری بود و بیستم همین ماه هم تحت عمل جراحی قرار گرفت اما دپروز بعد از چند روز تحمل این بیماری در گذشت. قنبری سابقه قهرمانی جوانان جهان(۱۹۹۷) و قهرمانی بزرگسالان آسیا(۲۰۰۴) را در کارنامه داشت. روزنامه ایران ضایع در گذشت این قهرمان کشتی را به خانواده او، جامعه ورزش به ویژه کشتی تسلیت می‌گوید.

### حدادی در انتظار رسیدن به رکورد ۶۵ متر!

احسان حدادی نایب‌قهرمان پرتاب دیسک المپیک لندن با اشاره به روند تمریناتش برای حضور در المپیک گفت: «دحال حاضر فشار تمریناتم بسیار زیاد است و زیر نظر مربی تمریناتم را به صورت منظم و با جدیت انجام می‌دهم. آن‌شا... هر زمان که به مرز ۶۵ متر برسم، در مسابقات شرکت خواهم کرد. متأسفانه به‌خاطر محدودیت‌های کرونایی و از طرفی دیگر به‌دلیل جراحی که داشتم، کمی از زمان‌بندی تمریناتم عقب ماندم که البته این امر کاملاً طبیعی بود، چراکه در سال قبل از المپیک و پس از جراحی که داشتم، دوست نداشتم دوباره دچار مصدومیت شوم. حضورم در لیگ الماس هم بستگی به نظر مربی ام دارد.»

### در گذشت قهرمان اسبق و پیشکسوت اسکی ایران

بهروز کلهر قهرمان اسبق و پیشکسوت ارزنده اسکی ایران دار فانی را وداع گفت. قهرمان فقید اسکی ایران سال‌ها در کادر فنی تیم‌های ملی اسکی نیز حضور داشت و برای ۲ دهه عهده‌دار مسئولیت پایگاه قهرمانی پیست اسکی دیزین بود. او همچنین به عنوان مربی و مدرس اسکی سال‌ها به اسکی کشور خدمت کرد و چهره‌های زیادی را به ورزش اسکی معرفی کرد.

### کمک ۵ هزار دلاری آسیا به خانه ووشو بشاگرد

فوک چون وان رئیس فدراسیون ووشو آسیا با ارسال نامه‌ای به فدراسیون ووشو ایران، حمایت خود از طرح خانه‌ووشو برای امید در بشاگرد اعلام کرد. رئیس فدراسیون آسیا همچنین مقرر کرد که مبلغ ۵ هزار دلار به این پروژه به فدراسیون ایران اختصاص می‌دهد. وی طرح خانه‌ووشو برای امید را در راستای مسئولیت‌های اجتماعی بسیار ارزشمند توصیف کرد و آن را اقدام شایسته‌ای از سوی فدراسیون ایران دانست که درحال شکل‌گیری است و به قشر جوان، خانواده‌ها و فرهنگ محلی کمک می‌کند که به وسیله ورزش رشد و توسعه پیدا کنند.

### آگهی مجامع عمومی فوق العاده و

**عادی سالیانه شرکت زیت ( سهامی خاص ) به شماره ثبت ۵۰۱۳ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۹۴۵۹ ( نوبت اول )**

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق الذکر دعوت به عمل می آید تا در جلسات مجمع عمومی فوق العاده و عادی سالیانه که به ترتیب در ساعت های ۱۰ و ۱۲ صبح روز ۱۳/۰۲/۱۴۰۲ در محل شرکت به آدرس: بلوار هاشمی، نیش هاشمی ۶، برج آبان طبقه دوم واحد ۲۰۵ کد پستی ۹۱۷۸۶۷۲۹۶۴ تشکیل می گردد حضور به هم رسانند. دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:

۱- اصلاح و کاهش تعداد اعضاء هیئت مدیره

۲- نقل و انتقال سهام

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:

۱- تصویب تراز نامه و صورت‌های مالی ۱۳۹۹

۲- انتخاب هیئت مدیره

۳- انتخاب بازرسین

**هیئت مدیره شرکت زیت** ۱۳/۰۲/۱۴۰۲

### آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی

**بطور فوق العاده شرکت بازرگانی بین المللی اعتماددیرینه (سهامی خاص)**

**به شماره ثبت ۱۱۶۴۴**  
**و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۷۳۴۴۶**  
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت بازرگانی بین المللی اعتماددیرینه (سهامی خاص) یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۹ در محل شرکت به نشانی: مشهد مجتمع تجاری زیست خاور طبقه نهایی ۲- پلاک ۱-۱۰۷۲ تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

۱-انتخاب مدیران

۲- انتخاب بازرسین

۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

۴- تصویب ترازنامه و سود و زیان سال ۱۳۹۹

**هیات مدیره**

۱۳/۰۲/۱۴۰۰۱۹۲۲

### بریمانلو اولین سهمیه جودو در المپیک را کسب کرد

سایت فدراسیون جودو با گذشت یک هفته از پایان رقابت‌های قهرمانی آسیا امتیازات این رقابت‌ها را در رنکینگ جهانی و



المپیکي ثبت کرد.
همین موضوع باعث شد تا اولین سهمیه المپیک برای جودو کشورمان تا این لحظه کسب شود.
محمد محمدی بریمانلو سرگروه تیم ملی جودو در رقابت‌های قهرمانی آسیا در بین تیم ۵ نفره اعزامی کشورمان به‌ترین عملکرد را داشت و با ایستادن در مکان پنجم ۱۲۶ امتیاز کسب کرد و با ایستادن در مکان پنجاوششم رنکینگ المپیکي از طریق سهمیه قاره‌ای، جواز حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۲۱ توکیو را به دست آورد. البته با توجه به مسابقات پیش‌رو و فاصله اندک تا بازی‌های المپیک احتمال تغییر در این سهمیه وجود دارد.

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۸۵ به رنگ نقره ای به شماره انتظامی ۳۲-۱۸۵ ۵۶۲ به شماره موتور ۱۲۴۸۵۲۲۹۶۹۶ به شماره شاسی ۴۳۱۰۰۶۶ بنام زهرا برگز اندای مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۰۰۴۰۹۱/م

### برگ کمپانی اسکانیا مدل ۸۲

به شماره انتظامی ۶۷۱-۲۲ ایران ۸۲ شماره شاسی ۳۵۵۷۱۵۱-۳۷۴۲۴ شماره موتور VQ3Q5LL7378B به شماره انتظامی بنام احمد یوسف زاده معا نجوقی مفقودو اعتبار ندارد. ۹۹۰۸۳۱۰/م

سند فروش خودرو ماکسیمیا نقره ای به شماره شاسی ۰۰۰۸۰۱ به شماره موتور 7378B VQ3Q5LL7378B به شماره انتظامی ایران ۷۴-۸۸۸-۹۹ مفقودو فاقد اعتبار است ۱۴۰۰۰۴۱۲۹/م

### کواهی میشود فاکتور اتاق سواری پژو پارس

به شماره ۹۱۶۶۴۳۵۹ و شماره شاسی۴۵۷۸۸۰۱CA9AR۶NAAN۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۱۴۰۰۰۴۱۱۳/م

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پراپد ۱۱۱ سفید رنگ مدل ۹۲ به شماره انتظامی ۴۳۹-۷۹ ایران ۱۲ به شماره شاسی 762266NAS431100D۵ به شماره موتور ۵۰۱۰۴۹۵ مفقودو اعتبار است ۱۴۰۰۰۴۰۶۵/م



دروازه‌بان ایتالیایی تیم فوتبال میلان بیشترین دستمزد دریافتی را در بین دروازه‌بان‌های جهان خواهد داشت. دستمزد درخواستی جان لوئیجی دوناروما برای تمدید قراردادش با میلان، در صورتی که از سوی این باشگاه ایتالیایی مورد پذیرش قرار بگیرد، او را در رده دوم بازیکنانی قرار خواهد داد که در سری آ بیشترین دستمزد دریافتی را دارند و البته در صدر لیست دروازه‌بان‌های جهان از این حیث خواهد ایستاد. قرارداد کنونی این دروازه‌بان ۲۲ ساله در پایان فصل جاری به پایان می‌رسد و مدیران باشگاه میلان سخت به دنبال حفظ او برای طولانی مدت هستند. گفته می‌شود مدیران این باشگاه ایتالیایی پیشنهادی با دستمزد ۸ میلیون یورو در سال روی میز مذاکره گذاشته‌اند اما دوناروما و مدیر برنامه‌هایش یعنی مینورا ایولا دستمزد ۱۲ میلیون یورو در سال برای تمدید قرارداد می‌خواهند. دستمزد کنونی این دروازه‌بان ایتالیایی در میلان ۶ میلیون یورو در سال است. بر اساس گزارش پایگاه خبری «الکالچو مرکاتو» ایتالیا؛ در صورتی که باشگاه میلان به خواسته دوناروما و ایولا نت دهد، این دروازه‌بان ملی‌پوش با ۱۲ میلیون یورو دستمزد سالیانه، پس از کریستیانو رونالدو بیشترین دستمزد دریافتی را در بین بازیکنان سری آ ایتالیا خواهد داشت.

#### شرط پی‌اس‌جی برای بازگشت نیمار به بارسلونا

پاری‌سن‌ژرمن حاضر است که نیمار را با عثمان دمپله معاوضه کند و بعید است که آبی‌ناری‌ها با این پیشنهاد مخالفت کنند. به نقل از الموندو، نیمار تا تابستان ۲۰۲۲ با پاری‌سن‌ژرمن قرارداد دارد. باتوجه به ماندن احتمالی مسی در بارسلونا بار دیگر بحث بازگشت نیمار به بارسلونا با جدیت مطرح شده است. روزنامه الموندو دیپورتو اعلام کرد که سران پاری‌سن‌ژمن به این نتیجه رسیده‌اند که حفظ نیمار با توجه به علاقه زیاد او برای بازگشت به بارسلونا بسیار سخت شده و به همین خاطر آن‌ها آماده مذاکره با آبی‌ناری‌ها هستند. این روزنامه نزدیک به بارسلونا نوشت که پاری‌سن‌ژرمن خواستار معاوضه عثمان دمپله با نیمار است، البته این تنها بخشی از این انتقال خواهد بود و طبیعی است که تیم پارسی مبلغی را هم برای این انتقال دریافت خواهد کرد. نیمار در فصل جاری هم عملکرد خوبی با پاری‌سن‌ژرمن داشته و توانست برای دومین فصل پیاپی با تیم به نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا راه پیدا کند.

#### مذاکره با میلان؛ سیتی و پی‌اس‌جی در صف انتظار

## دوناروما گران‌ترین دروازه‌بان جهان می‌شود



موضوع احتمال جدایی این ستاره ۲۰ ساله را پایان فصل جاری از جمع میلانی‌ها قوت بخشیده است. از سال‌وتوزه سیرییگو، دروازه‌بان ۳۳ ساله تیم تورینو به عنوان گزینه اصلی روسونری برای جانشینی دوناروما نام برده می‌شود. دوناروما که مورد توجه باشگاه‌هایی همچون منچستر یونایتد و پاری‌سن‌ژرمن قرار دارد، از سال ۲۰۱۵ با بازی عضویت میلان است و تاکنون در ۲۴۳ بازی از رقابت‌های مختلف درون دروازه روسونری ایستاده است. با توجه به دستمزهای نجومی در منچستر و پاریس اصلا بعید نیست که گلر جوان میلان بار کور دسکنی این فصل به تیم جدیدی بپیوندد.

طبق این گزارش؛ دوناروما با این رقم دستمزد دریافتی می‌تواند در صدر لیست دروازه‌بان‌هایی قرار بگیرد که بیشترین دستمزد دریافتی را دارند. در حال حاضر این رکورد در دستان داوید دخیا از منچستریونایتد با دستمزد سالیانه ۱۱ میلیون یورو است. در همین رابطه سایت ایتالیایی «الکالچو مرکاتو» مدعی شد مذاکرات باشگاه میلان برای تمدید قرارداد جان لوئیجی دوناروما، روند مثبتی نداشته و این دروازه‌بان ۲۰ ساله به احتمال بسیار قوی در پایان فصل جاری روسونری را ترک خواهد کرد. گفته می‌شود پیشنهاد دستمزد ۱۲ میلیون یورویی از سوی میلانی‌ها رد شده و روند مثبتی در مذاکرات طرفین صورت نگرفته و همین

#### هدف بزرگ لاوندوفسکی با بایرن

روبرت لاوندوفسکی به‌خاطر آسیب‌دیدگی چند بازی اخیر بایرن مونیخ را از دست داد. غیبت این بازیکن برای بایرن‌ها بسیار گران تمام شد، چراکه باعث شد تا این تیم از لیگ قهرمانان اروپا حذف شود. لوا که بازی دیروز (شنبه) بایرن را هم از دست داد، از بازی بعدی مشکلی برای همراهی باوارایی‌ها نخواهد داشت. این فوق‌ستاره لهستانی توانسته در فصل جاری بوندس لیگا ۳۵ گل برای باواراییی‌ها به ثمر برساند. او تنها ۵ گل با رکورد گرد مولر اسطوره ژرمن‌ها فاصله دارد. مولر با زدن ۴۰ گل در یک فصل رکوردی را به نام خود به ثبت رسانده که سال‌هاست، هیچ بازیکنی حتی نتوانسته به آن نزدیک شودو این برای نخستین بار است که بازیکنی تا این اندازه به آن نزدیک می‌شود. لاوندوفسکی به احتمال خیلی زیاد به دیدار برابر لور کوزن در هفته سی‌ام بوندس لیگا خواهد رسید و به این ترتیب او ۵ بازی فرصت دارد تا به رکورد افسانه‌ای گرد مولر برسد و به نظر می‌رسد به راحتی بتواند این رکورد را هم به نام خود به ثبت برساند.

#### آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹/۰۶۱۹-۲۲۰۰۰۶۱۸-۳۱۸۰۴۰۶-۱۴۰۰۰۴۰۶-۱۳۹۹/۱۲/۰۹- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ماسال تصرفات مالکانه بالاعراض متقاضی آقای اخنام حبیب اله نورمحمدی مالککه فرزند عبداله بشماره شناسنامه ۱۰۰۱-صادره از ماسال در ششادنگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۷۱/۸۱ مترمربع مشتمل بر یک باب خانه به مساحت ۱۰۳/۹۲ از ۲۱ متر مربع پلاک ۲۹ فرعی از ۲۹ اصلی مغفوز ومجری شده از پلاک ۱ باقیمانده فرعی از ۲۹ اصلی واقع درقریه سیاهمدر بخش ۲۶ گیلان خریداری از مالک رسمی عین اله محمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درودنوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول ۱۳۹۹/۰۱/۱۲-۱۴۰۰/۰۱/۱۲- تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۳۹۹/۰۲/۱۳-۱۴۰۰/۰۲/۱۳-

**م الف ۳۸۴/۹۱۵/تیس اداره ثبت اسناد و املاک ماسال – جعفر عبادی**

#### آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹/۰۶۱۹-۲۲۰۰۰۶۱۸-۳۱۸۰۴۰۶-۱۴۰۰۰۴۰۶-۱۳۹۹/۰۱/۲۱- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ماسال تصرفات مالکانه بالاعراض متقاضی آقای اخنام شاپور یحیی نیا وشمه سرانی ابراهیم بشماره شناسنامه ۴۹۰-صادره از ماسال در ششادنگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۸۱۷/۴۵ مترمربع مشتمل بر یک باب خانه دو طبقه به مساحت ۳۰۰ متر مربع پلاک ۱۳۱ فرعی از ۱۳ اصلی مغفوز ومجری شده از پلاک ۲۵ باقیمانده فرعی از ۱۳ اصلی واقع درقریه وریمه بخش ۲۶ گیلان خریداری از مالک رسمی آقای حسن منجیر وشمه سرایی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درودنوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول ۱۳۹۹/۰۱/۱۲-۱۴۰۰/۰۱/۱۲- تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۳۹۹/۰۲/۱۳-۱۴۰۰/۰۲/۱۳-

**م الف ۳۷۶/۹۱۵/تیس اداره ثبت اسناد و املاک ماسال – جعفر عبادی**

#### آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹/۰۶۱۸-۲۲۰۰۰۶۱۸-۳۱۸۰۴۰۶-۱۳۹۹۰۱/۱۲/۹- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ماسال تصرفات مالکانه بالاعراض متقاضی آقای اخنام شاپور یحیی نیا وشمه سرانی فرزند یحیی بشماره شناسنامه ۶-صادره از ماسال در ششادنگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۴۹/۷۷ مترمربع مشتمل بر یک اتاق مسکونی به انضمام سرویس بهداشتی به مساحت ۳۶۱/۰۵ متر مربع پلاک ۱۱۷۰ فرعی از ۱ اصلی مغفوز ومجری شده از پلاک ۳۰ باقیمانده فرعی از ۱ اصلی واقع درقریه دوله ملال بخش ۲۶ گیلان خریداری از نسق حجت اله یحیی نیا وشمه سرایی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درودنوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول ۱۳۹۹/۰۱/۱۲-۱۴۰۰/۰۲/۱۳- تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۳۹۹/۰۲/۱۳-

**م الف ۳۸۵/۹۱۵/تیس اداره ثبت اسناد و املاک ماسال – جعفر عبادی**

#### آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۹/۰۶۱۸-۲۲۰۰۰۶۱۸-۳۱۸۰۴۰۶-۱۴۰۰۰۴۰۶-۱۴۰۰/۰۱/۱۶- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ماسال تصرفات مالکانه بالاعراض متقاضی آقای اخنام رقیه یحیی نیا وشمه سرا فرزند رمضان بشماره شناسنامه ۱۷-صادره از ماسال در ششادنگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۵۰/۱۰ مترمربع مشتمل بر یک چشمه اتاق مسکونی به انضمام سرویس بهداشتی به مساحت ۳۰ متر مربع پلاک ۱۱۸۸ فرعی از ۱ اصلی مغفوز ومجری شده از پلاک ۳۰ باقیمانده فرعی از ۱ اصلی واقع درقریه دوله ملال بخش ۲۶ گیلان خریداری از نسق حجت اله یحیی نیا وشمه سرا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب درودنوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول ۱۳۹۹/۰۱/۱۲-۱۴۰۰/۰۲/۱۳- تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۳۹۹/۰۲/۱۳-

**م الف ۳۸۵/۹۱۵/تیس اداره ثبت اسناد و املاک ماسال – جعفر عبادی**



## هدف جدید سردار آزمون در لیگ روسیه

سردار آزمون، مهاجم تیم زیت سن پترزبورگ درباره بازی با کراسنودار در هفته بیست‌وششم لیگ برتر روسیه به شبکه تلویزیونی Matchtv گفت: «بازی با کراسنودار همیشه مانند دربی است اما من به کسب نتیجه امیدوار هستم. ما برای رسیدن به پیروزی تلاش خواهیم کرد.»
بهترین گلزن لیگ برتر روسیه افزود: «برای من به طور روشنی پیروزی تیمم مهمتر از دستاوردهای فردی است. این موضوع فقط شامل من نیست و تمامی بازیکنان زیت این گونه هستند. اکنون مهمترین موضوع برای همه در زیت هت‌تریک قهرمانی در لیگ برتر روسیه است. یعنی زیت را باید به سومین قهرمانی متوالی برسانیم. فرصت‌های زیاد گلزنی وجود دارند اما به گل تبدیل نمی‌شوند و این شرایط کمی استرس‌آور است. این هم بخشی از فوتبال است.»

## گزارشی

### طارمی به دنبال صدوینجاهمین گل دوران حرفه‌ای

تیم فوتبال پورتو امروز در چار چوب هفته بیست‌وهفتم لیگ پرتغال به مصاف تیم ناسیونال می‌رود. مهدی طارمی که بعد از ۸ بازی متوالی در پورتو سرانجام به قحطی گل خود در دیدار باتوندلاو و سپس چلسی در لیگ قهرمانان اروپا پایان داد، حالانمرکز خود را در ۸ بازی باقی‌مانده روی آقای گلی در پرتغال می‌گذارد. روزنامه‌ojogo در مطلبی که آن را روی جلد خود هم قرار داد، اعلام کرد طارمی در بازی امروز به دنبال صدوینجاهمین گل دوران حرفه‌ای خود است. طارمی تاکنون در تیم‌های شاهین پرسپولیس، الغرافه قطر، ریواوه و پورتو گلزنی کرده و با پیراهن تیم ملی ایران هم بارها موفق شده دروازه حریفان را باز کند. آمار این مهاجم در این فصل در تیم پورتو ۱۷ گل است. ۱۰ او گل در لیگ، ۵ گل در جام حذفی و ۲ گل در لیگ کاپ پرتغال به ثمر رسانده است. البته کار طارمی برای آقای گلی در لیگ پرتغال به واسطه چند هفته ناکامی در گلزنی کمی سخت شده. تیم فوتبال اسپورتینگ لیسبون موفق شد با یک گل تیم فانیس را شکست بدهد. تک گل این بازی را پدرو گونکالوس به ثمر رساند تا به تنهایی ۱۷ گل در صدر جدول گلزنان پرتغال قرار بگیرد. بعد از او سفروویچ، بازیکن بنفیکا با ۱۶ گل در رده دوم است. سرگیو اولیویرا و مهدی طارمی هر دو از پورتو به ترتیب با ۱۲ و ۱۰ گل در رده‌های سوم و چهارم هستند.

## سکودا

### پادوانی: بعد از اعلام رای CAS در مورد شکایتم صحبت می‌کنم

پنجم اسفند سال ۱۳۹۶، لئوناردو پادوانی، مدافع برزیلی استقلال در برخورد با آرمین سهرابیان دچار مصدومیت شدید شد. چند روز بعد از این حادثه مشخص شد مدافع برزیلی دچار ضایعه نخاعی شده و باید بقیه عمرش را روی ویلچر بنشیند. پادوانی بعد از عمل جراحی و چندماه بستری در بیمارستان، راهی کشورش برزیل شد. بازیکن اسبق استقلال پس از ترک ایران درخواست غرامت ۹ میلیون یورویی از باشگاه استقلال کرد که این مسئله با واکنش مدیران این باشگاه مواجه شد چراکه آنها معتقد بودند تمامی کارهای لازم در جهت بهبودی پادوانی را انجام داده‌اند و این درخواست وی ناعادلانه است. در همین راستا لئاندرو پادوانی در خصوص این که آیا عنوان شکایتش از استقلال به بیمه ورزشی حین قراردادش مرتبط بوده به میزبان گفت: «در مورد شکایتم علیه استقلال در CAS تا زمانی که رای نهایی اعلام نشود، صحبت نمی‌کنم.» وی درباره حضور شاگردان مجیدی در لیگ قهرمانان آسیا اظهارداشت: «استقلال تیم بزرگی است و سابقه خوبی از حضور در لیگ قهرمانان را دارد. امیدوارم این تیم موفق شود و نماینده خوبی برای کشور ایران باشد. همچنین با پیروزی هایش هواداران را در این روزهای سختی که زندگی می‌کنیم، خوشحال کند.»

## دلاجویی فرشید هم برای دانشگر کار ساز نشد

## دلاجویی فرشید هم برای دانشگر کار ساز نشد

سرمربی استقلال همچنان علاقه‌ای به بازگشت محمد دانشگر به تمرینات تیمش ندارد. در جریان بازی استقلال مقابل الاهلی عربستان فرشید اسماعیلی بعد از باز کردن دروازه حریف پیراهن دانشگر را به دور بین‌های تلویزیونی نشان داد تا به این شکل از مدافع تیمش که به خاطر درگیری با او کنار گذاشته شده دلجویی کند. بعد از این اتفاق اسماعیلی و برخی مسئولان استقلال بار دیگر موضوع بازگشت دانشگر به تمرینات را با فرهاد مجیدی مطرح کردند اما این مربی همچنان زیر بار نمی‌رود. مجیدی به مسئولان باشگاه تاکید کرده حداقل تا پایان لیگ قهرمانان آسیا حرفی از بازگشت دانشگر نزنند و بعد از بازگشت تیم به تهران درباره او تصمیم‌گیری خواهد کرد. این در حالی است که باشگاه برای دانشگر جهت سفر به عربستان درخواست ویزا داده است.



آغاز توفانی استقلال در لیگ قهرمانان با درخشش مهدی قایدی نگاه‌ها را بیش از پیش به نماینده ایران و ستاره شماره ۱۰ این تیم معطوف کرده و بلافاصله پس از پایان دیدار استقلال-الاهلی عربستان که با نتیجه ۵-۲ به سود تیم ایرانی تمام شد تعریف و تمجید از نیمار آبی‌ها استارت خورد. شبکه‌ها و رسانه‌های عربی به تحلیل و آنالیز عملکرد قایدی و ۲ گل زیبا و فنی او پرداختند و او را بازیکنی کامل که شایستگی بازی در بهترین لیگ‌های اروپا را دارد قلمداد کردند. در این بین حتی چند سایت عربی و ترکیه‌ای از احتمال انتقال قایدی به لیگ‌های اروپایی در پایان فصل جاری خبر دادند و ال‌کنار هلند محتمل‌ترین گزینه آنها بود. با این حال رویکرد رسانه‌های داخلی جالب‌تر بود. برخی از آنها همسو با رسانه‌های خارجی قایدی را در آستانه ترانسفر به اروپا نشان دادند و برخی هم

#### ویژه

معاون خدمات زائرین مسجد مقدس جمکران گفت:

# تداوم کمک‌های مؤمنانه مسجد مقدس جمکران در ماه رمضان

ماه مبارک رمضان هم تصریح کرد: بسیاری از برنامه‌ها به صورت مجازی و رسانه‌ای دنبال خواهد شد، اما برخی از برنامه‌های تدارک دیده شده صرفاً در صحن جامع و بر اساس چشمت از پیش تعیین شده فرش ها و رعایت فاصله گذاری برای زائرانی که در این مکان مقدس حضور پیدا می کنند برگزار خواهد شد.

معاون خدمات زائرین مسجد مقدس جمکران در عین حال افزود: در سال‌های قبل شاهد بودیم که سفره های افطاری و حتی برخی از میهمانی های مردمی در اطراف مسجد مقدس جمکران برپا می شد، اما این گونه برنامه ها در وضعیت فعلی کرونایی قِم ممنوع است و برگزار نمی شود. صدوقی اطعام مسجد مقدس جمکران در ماه مبارک رمضان را صرفاً در توزیع بسته های معیشتی کمک مؤمنانه منحصراً خواهند و یادآور شد: کاهش ساعت کاری کارکنان شاغل در مسجد مقدس جمکران نیز بر اساس صوبه های ستاد ملی مبارزه با کرونا در دستور کار قرار دارد.



حاضر می شوند و نظارت خود را انجام می دهند. صدوقی به توزیع ماسک رایگان برای زائران مسجد مقدس جمکران اشاره و خاطر نشان کرد: البته ماسک های خریداری شده برای مناسبت های اخیر از جمله نوروز و ایام نیمه شعبان در حال اتمام است و امیدواریم بتوانیم با کمک نهادهای سازمان ها، توزیع ماسک رایگان را در این مکان مقدس و در بین زائران ادامه دهیم.

وی درباره برنامه های مسجد مقدس جمکران در

به گزارش پایگاه خبری تحلیلی جمکران، ابراهیم صدوقی در نشست ستاد مدیریت بحران استان که در سالن کرامت استانداری برگزار شد با اشاره به تعطیل و نیمه تعطیل شدن برنامه های مسجد مقدس جمکران از روز شنبه هفته جاری بیان کرد: در این مدت اطلاع رسانی به کاروان هایی که به طور مرتب با متناوب در شب نماز چهارشنبه در مسجد مقدس جمکران حاضر می شوند در دستور کار قرار داشت تا آنان از

تعطیل بودن برنامه های مسجد مطلع باشند. وی افزود: برنامه های مسجد مقدس جمکران همچنان به صورت مجازی و رسانه ای ویژه در مورد برنامه های ماه مبارک رمضان دنبال می شود.

معاون خدمات زائرین مسجد مقدس جمکران همچنین از تداوم فعالیت خادمان سلامت در آن مسجد مقدس گفت و اذعان کرد: بازرسان مرکز بهداشت استان و همچنین معاونت هماهنگی امور زائرین استانداری همچنان در شب های چهارشنبه در مسجد



مدال آوران پارالمپیک، برترین‌های مسابقات ملی و مسئولان کمیته‌های ورزشی تحلیل‌صورت گرفت. وی اضافه کرد: همچنین سال گذشته با توجه به شرایط انتشار ویروس کرونا و محدودیت ها ۸۹۰ نفر با رعایت شیوه نامه های بهداشتی در برنامه ورزش های همگانی حضور یافتند.

حجت الاسلام ناظمی افزود: برنامه ورزش در خانه با فعال سازی کالال ورزشی در فضای مجازی برای ایثارگران نیز در سال گذشته فراهم شد تا برنامه های ورزشی با توجه به محدودیت های کرونایی متوقف نشود.

معاون فرهنگی بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم گفت: سال گذشته ۲۹۳۰ ایثارگر در آموزش ها و تمرینات مستمر ورزشی حضور یافتند. به گزارش ایثار واحد استان قم، حجت‌الاسلام غلامرضا ناظمی افزود: اجرای تمرینات ورزشی و گسترش ورزش های همگانی همگی با هدف حفظ و ارتقای سلامت جسمی و نشاط روحی ایثارگران و ایجاد انگیزه و حضور در مسابقات قهرمانی صورت می گیرد. وی افزود: در سال جاری به منظور شتوق و ترغیب ورزشکاران، در آستانه روز شهید از ۲۳ نفر از ورزشکاران،



کمیته امداد پردیسان قم با توزیع ۳۸۰۰ پُرس غذای گرم در بین نیازمندان بیش‌از طرح اطعام مهدوی در قم شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی کمیته امداد، پردیسان نقطه شروع اطعام مهدوی در قم شد و در نخستین روز ماه مبارک رمضان ۳۸۰۰ پُرس غذای گرم در بین نیازمندان این منطقه قم توزیع شد. همزمان با شروع ماه مبارک رمضان، کمیته امداد پردیسان قم ۳۸۰۰ پرس غذای گرم را که با مشارکت آستان مقدس حضرت معصومه (س) پُخت

و بسته‌بندی‌شده بود در بین ایام و محرومان مناطق پردیسان و کهک توزیع کرد. این خبر حاکی از آن است که تا پایان ماه رمضان همه خانوارهای تحت حمایت این نهاد حداقل از یک وعده افطاری و سحری بهره‌مند خواهند شد و خانواده‌های ایام و دارای بیمار صعب‌العلاج در اولویت هستند. شایان‌ذکر است همزمان با حلول ماه مبارک رمضان ۲۰۰ هزار پرس غذای گرم در قالب طرح اطعام مهدوی، در سومین مرحله پوشش ایران همدل در استان قم در حال برگزاری است.

## ۳۸۰۰ پرس غذای گرم در بین نیازمندان پردیسان توزیع شد

کمیته امداد پردیسان قم با توزیع ۳۸۰۰ پُرس غذای گرم در بین نیازمندان بیش‌از طرح اطعام مهدوی در قم شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی کمیته امداد، پردیسان نقطه شروع اطعام مهدوی در قم شد و در نخستین روز ماه مبارک رمضان ۳۸۰۰ پُرس غذای گرم در بین نیازمندان این منطقه قم توزیع شد.

همزمان با شروع ماه مبارک رمضان، کمیته امداد پردیسان قم ۳۸۰۰ پرس غذای گرم را که با مشارکت آستان مقدس حضرت معصومه (س) پُخت

## طراسان ورزشی

## آکسپاوب

### شوخی بیرانوند با مهدی طارمی

گلر تیم ملی رابطه بسیار نزدیکی با مهاجم پورتو دارد. علیرضا بیرانوند و مهدی طارمی از دوستان نزدیک هم به حساب می‌آیند. گل مهدی برای پورتو باعث شد همه ایرانی‌ها شاد شوند از جمله بیرانوند. گلر تیم ملی در واکنش به گل طارمی خطاب به او گفت: «مهدی جان داداش خیلی خوشحال شدم. امیدوارم روز به روز بدرخشی. مهدی جان خواهشی از تو دارم. تا این کفم مصدوم نشده توپ‌های ما را هم در تیم ملی گل کن!» (خنده)

### قرعه‌کشی جام جهانی ۲۰۲۱ فوتبال

قرعه‌کشی جام‌جهانی ۲۰۲۱ فوتبال خردادماه در سوییس برگزار می‌شود. قرار است نهمین دوره جام‌جهانی فوتبال شهریورماه به میزبانی لیتوانی برگزار شود. از این رو قرعه‌کشی این بازی‌ها ۱۱ خردادماه در زوریخ سوییس برگزار خواهد شد. ۲۴ تیم حاضر در این مسابقات در ۶ گروه ۴ تیمی تقسیم می‌شوند. این مسابقات قرار بود سال ۲۰۲۰ انجام شود اما شیوع کرونا باعث شد تا این رقابت‌ها با یک سال تاخیر برگزار شوند.

### بازگشت شایان مصلح از بازی با پرسپولیس

شایان مصلح، مدافع تیم فوتبال سپاهان به دلیل مصدومیت در چند بازی گذشته این تیم غایب بوده. مصلح اما روند درمانی‌اش را به خوبی سپری کرده و به احتمال فراوان به‌زودی در تمرینات گروهی تیمش شرکت خواهد کرد. البته این بازیکن به طور قطع دیدار با نساجی در هفته بیست‌ویکم را از دست خواهد داد اما مصلح برای بازی با پرسپولیس در هفته بیست‌ودوم به شرایط بازی خواهد رسید. البته این بازیکن بعد از اضافه شدن به تمرینات گروهی سپاهان باید از لحاظ بدنی هم به شرایط ایده‌آل برسد تا در ترکیب این تیم قرار بگیرد.

## ورزش

### نادری در تمرین گروهی استقلال

محمد نادری، مدافع چپ آبی‌پوشان که در جریان بازی با الاهلی عربستان عملکرد فوق‌العاده‌ای داشت و یکی از گل‌های استقلال را نیز به ثمر رساند، در اواخر مسابقه دچار مصدومیت شد. بعد از انجام معاینات پزشکی مشخص شد نادری مشکل خاصی ندارد و دلیل مصدومیتش ضرب‌خوردگی کوچکی بوده است. از این رونادری در تمرین استقلال‌ی‌ها حضور داشت و کنار سایر بازیکنان بدون مشکل تمرین کرد. بر این اساس نادری مشکلی برای همراهی استقلال در دیدار با الشرطه عراق نخواهد داشت و با صلاح‌حیدر کادر فنی می‌تواند به میدان برود.