



یکشنبه
۲۳ | خرداد ۱۴۰۰
۲۰ ذی القعدة ۱۴۴۲ • ۱۳ ژوئن ۲۰۲۱
• سال هفتاد و دوم • شماره ۲۰۶۸۲
• تک شماره ۴۰۰۰۰ ریال در مشهد
• تک شماره ۲۵۰۰۰ ریال در شهرستان ها

۲۴ صفحه
۱۲ صفحه سراسری + ۴ صفحه زندگی سلام
۴۰ صفحه ورزشی + ۴ صفحه روزنامه استانی
۲۴ صفحه نیازمندی های رای مشهد
• چاپ همزمان در مشهد و تهران

روزنامه صبح ایران

خراسان

ذخایر سدهای خراسان رضوی کمتر از ۴۰ درصد!

آمارها از کاهش ۶۰ درصدی نزولات جوی طی امسال حکایت دارد که در نیم قرن اخیر بی سابقه بوده است
خراسان رضوی

مهاجرت چهره ها به دامن روستا

چهره هایی که در روستا زندگی می کنند و گفت و گویا پروانه معصومی که ۲۷ سال در روستاست



۲ شرط پرداخت یارانه به متقاضیان جدید

راز دلبری های ۴۰۰ ساله شکسپیر!

کلاهداری با احضار اجنه انگلیسی زبان!

مرد جوانی که به همراه خانواده از یک زوج رمال شکایت کرده...

۹

یادداشت روز

سید صادق غفوریان

با جان مردم بازی نکنید!

نمای ۱- می دانستم مادر کهن سالی دارد، پرسیدم مادر را برای واکسن کرونا بردید؟ ... صفحه ۲

مناظره آخر جان گرفت

نامزدها تاجایی که می توانستند همه برگ های خود را برای مواجهه با یکدیگر در سومین و آخرین مناظره انتخاباتی رو کردند. کارشناسان نیز این دور از مناظره را بهترین ۲ مناظره قبلی دانستند

صفحه ۱۲



خط تولید واژه های تازه در فرهنگستان

درباره فرایند ساخت واژه های تازه

۷

مهران مدیری در نقش جدی منوچهر نوذری

قسمت اول مسابقه «دور همی» چه کیفیتی داشت؟

۶

۲ تله خطرناک در کمین زوج ها

زندگی سلام

دوز دوم در دسترس نیست؟

بدقولی خارجی ها و اکسیناسیون را کند کرده است، به چند ابهام مهم پاسخ داده ایم

صفحه ۵

کارخانجات پوشاک سالارپوش جهت تکمیل پرسنال به تعدادی نیروی کار آماد نیازمندیم

چرخکار	مانتو دوز	۷۰ نفر
برشکار	-	۳ نفر
اتوکار	-	۲۵ نفر

تلفن: ۰۹۳۷۱۴۷۹۶۹۱ | ۰۵۱-۱۵۵۲۷

آگهی مزایده عمومی اموال غیر منقول
صندوق باز نشستگی کشوری
در شهر مشهد
شرح در صفحه ۳

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله ای)
شماره ۴۳-۴۰۰/۳
موضوع مناقصه: «انجام خدمات رسانی فوریتهای پزشکی»
مرکز فوریت های پیش بیمارستانی اورژانس تهران
م.الف: ۹۲۲ | رجوع به صفحه ۶

«عمادم»، پنج سال از کوچ غربانه ات گذشت. فرزندم آسوده و بی درد بخواب. کیوتران شهر بودندت را جاودانه خواهند کرد.
شیدا نیتی

لیست تصمیم مشهد
نامزدهای انتخابات ششمین دوره شورای اسلامی شهر مشهد

زهرا عنایستانی ۲۴۹۷ دکترای برنامه ریزی شهری	مهدی کریمی ۲۶۷۵ مهندس عمران و کارآفرین	جلیل یآوری ۴۱۵۸ کربشاس ارشد برنامه ریزی شهری	اکبر دیسفانی ۱۸۴۲ مهندس عمران و دکترای شهرسازی
احمد قاسم زاده ۲۵۹۵ ارشد محاسبات محاسباتی	سید قاسم شفائی نژاد ۲۱۵۹ مهندس عمران	غلامرضا بصیری پور ۱۴۶۹ دکترای برنامه ریزی شهری	سیدعلی محدث ۲۷۶۷ دانشجوی دکترای حقوق جزا

شهری سربلند، ایرانی آباد
اندیشه نه، ایجاد تمهول

دکتر محمود مقدم

مدرس دانشگاه محقق و پژوهشگر
دکترای آناتومی و علوم تشریح
کارشناس رادیولوژی و تصویربرداری پزشکی

کد انتخاباتی نامزد ۲۸۷۷

نامزد ششمین دوره انتخابات شورای شهر مشهد



تحلیل روز

علیرضا تقوی نیا

international@khorasannews.com

نتانیا هوچرا و چگونه رفت؟

لاپید فهرست دولت جدید اسرائیل را دیروز به کنتس ارائه کرد تا نتانیا هو به پایان خط برسد. موشه یعلون، یائیر لاپید، نفتالی بنت و گیدئون صعر کسانی بودند که به دلیل خودکامگی های نتانیا هو از لیکود جدا شدند اما باز هم کسی حریف بی بی نبود و اگر منصور عباس عرب به داد انامی رسید و نازش را نمی کشید باز هم رژیم صهیونیستی شاهد بن بست بود و در انتظار بر گزاری انتخابات مجدد می نشست. از نقش دمو کرات ها و جو بایدن نیز نباید گذشت چرا که اسرائیلی ها به خوبی درک می کردند که بدون هماهنگی با آمریکای میانه رو نخواهند توانست منافع شان را تعقیب کنند و مانع اصلی این همگرایی شخص نتانیا هو بود. در نتیجه عواملی همچون بحران کرونا، فساد نخست وزیر و همسرش، ناتوانی در تامین امنیت شهروندان یهودی و کنترل دشمنان اسرائیل در شمال و جنوب، قائل شدن امتیازات خاص برای خریدیم هاوار تدو کس ها و شخصی کردن قدرت در لیکود باعث شد رقبای نتانیا هو با هم ائتلاف کنند تا او را کنار بزنند. مهم ترین عامل خارجی نیز همان گونه که ذکر شد هماهنگی رئیس جمهور دمو کرات آمریکا با رهبر حزب لیکود بود. ممکن است برخی از عاقبت نخست وزیر بر کنار شده نیز پر سرش هایی داشته باشند که باید گفت با توجه به سه اتهام ر شوه خوری، سوء استفاده شخصی از قدرت و اختلاس، احتمالا زندانی شدن وی در آینده ای نه چندان دور اتفاق خواهد افتاد.

چهره روز

روزنامه «تایمز» انگلیس فاش کرد که سیف الاسلام القدافی، فرزند معمر القدافی، دیکتاتور سابق لیبی برای بازگشت به زندگی عمومی برنامه ریزی می کند و قصد نامزد شدن در انتخابات آینده ریاست جمهوری این کشور را دارد.



ایتالیا در آستانه تجربه ر است ترین پارلمان پس از پایان جنگ جهانی دوم قرار می گیرد؟

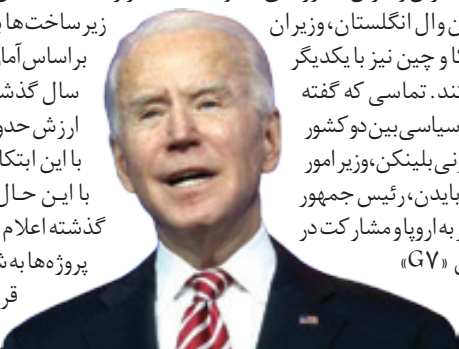
جنجال جور جیا

نظر سنجی ها نشان می دهد که جور جیا ملونی، رهبر حزب «برادران ایتالیا» با شعار فاشیستی «خدا، سرزمین مادری و خانواده» در آستانه پیشی گرفتن از حزب ضد مهاجر مائو سالوینی است. پیش بینی ها حاکی از آن است که حزب او دست کم ۲۰ درصد آرا را در انتخابات آینده ایتالیا از آن خود خواهد کرد و به این ترتیب، ر است ترین پارلمان ایتالیا را از زمان پایان جنگ جهانی دوم به وجود خواهد آورد. انتخابات پارلمانی آینده ایتالیا در سال ۲۰۲۳ میلادی بر گزار می شود و اگر چه ماریو دراگی هنوز محبوب ترین

فصل جدیدی در مشاجرات آمریکا و چین درباره منشأ ویروس کرونا و حقوق بشر آغاز شده است

«جو» توان مهار اژدها را دارد؟

هر چند دولت آمریکا به ریاست جو بایدن از خطاب کردن کووید-۱۹ با نام «ویروس چینی» خودداری می کند اما از هیچ تلاشی برای تحت فشار قرار دادن دولت پکن فرو گذار نیست. بایدن همچون دونالد ترامپ علیه چین، رقیب بزرگ خود، لفاظی نمی کند اما در عمل راه او را ادامه می دهد. در همین راستا، آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه آمریکا در تماسی تلفنی از همتای چینی خود خواست دربار منشأ کرونا همکاری کند. وزیر امور خارجه آمریکا در تماس تلفنی خود به نقض حقوق بشر در چین و به ویژه سرکوب مسلمانان اویغور نیز اشاره کرده است. به موازات برگزاری نشست رهبران و سران کشورهای عضو گروه هفت در کورن وال انگلستان، وزیران امور خارجه آمریکا و چین نیز با یکدیگر تماس تلفنی داشتند. تماسی که گفته می شود به مشاجره سیاسی بین دو کشور دامن زده است. آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه آمریکا، جو بایدن، رئیس جمهور این کشور را در سفر به اروپا و مشارکت در نشست کشورهای «G۷» همراهی می کند.



برادران ایتالیا به عنوان تنها حزب مخالف، زمان بیشتری برای سخنرانی دارد و از همه مهم تر می تواند حرف هایی را بزند که دیگر احزاب که با دولت در ائتلاف هستند، نمی توانند بگویند.

جور جیا ملونی ۴۴ ساله به ویژه از محدودیت های ایجاد شده در پی شیوع ویروس کرونا به شدت انتقاد می کند و معتقد است که این محدودیت ها بیش از حد بوده است. او همچنین مخالف ورود مهاجران از آفریقا به ایتالیا است. بر این اساس حزب



پوتین: ترامپ «ملون» است

با بایدن می توان کار کرد

رئیس جمهور روسیه دونالد ترامپ رئیس جمهور پیشین آمریکا را «فردی ملون» توصیف کرد و گفت که می تواند با جو بایدن کار کند. ولادیمیر پوتین، در مصاحبه ای اختصاصی با ان بی سی نیوز، این دو رئیس جمهور آمریکا را در زمانی مقایسه کرد که روابط میان روسیه و ایالات متحده در پایین ترین نقطه تاریخی است و هنوز نشست رهبر روسیه با جو بایدن، رئیس جمهوری آمریکا برگزار نشده است. او روابط ایالات متحده و روسیه را در پایین ترین سطح در سال های گذشته ارزیابی کرد و گفت: ما یک رابطه دو جانبه داریم که

به پایین ترین حد در سال های اخیر رسیده است. پوتین افزود: خب حتی الان، من معتقدم که ترامپ یک فرد فوق العاده و با



پیشخوان بین الملل



العربی الجديد [قطر] / 'فروپاشی اقتصادی لبنان و خطر خشونت' فروپاشی اقتصادی لبنان و عبور ارزش دلار از مرز ۱۵ هزار لیر بار دیگر پای معترضان را به

خیابان های بیروت و دیگر شهرهای این کشور باز کرده است. ناظران و رسانه ها در باره وقوع اقدامات خشونت آمیز در جریان تقابل بین معترضان و نیروهای امنیتی هشدار می دهند.

نمای روز



بایدن سیزدهمین رئیس جمهوری ایالات متحده است که ملکه بریتانیا با وی دیدار کرد.

قاب بین الملل



هیئت داوران پولیتزر جایزه 'استنادویژه' را به نوجوانی اعطا کرد که فیلم قتل جورج فلوید توسط یک افسر پلیس را ضبط و پخش کرده؛ فیلمی که اعتراضات جهانی را علیه بی عدالتی نژادی برانگیخت. از دارنلا فریزر، ۱۸ ساله در مراسم جایزه پولیتزر تقدیر شد. در استدلال اعطای این جایزه بیان شد که فریزر 'به خاطر ضبط شجاعانه قتل جورج فلوید، ویدیویی که اعتراضات علیه خشونت پلیس در سراسر جهان را برانگیخت و نقش حیاتی شهروندان در جست و جوی حقیقت و عدالت روزنامه نگاران را برجسته کرد' واجد شرایط تشخیص داده شد.



ملت به

ائتلاف بزرگ

جامعه کارگری

و متخصصین شهری



با کار، تلاش و تخصص
شهر را می سازیم



کد: ۱۶۶۸ هلا مرزا بصری پور کد: ۱۷۷۷ شهناز مازم کد: ۱۷۱۵ سید محسن شوشتری



کد: ۱۷۶۸ هادی لکزی کد: ۱۷۶۸ حمیدرضا محروقی کد: ۱۷۶۸ مرتضی کامل نواب کد: ۱۷۶۸ سید امین متقی کد: ۱۷۶۸ سمود خانی کد: ۱۷۶۸ ابراهیم آموزگار



کد: ۱۷۶۸ محمد حسین عزایی کد: ۱۷۶۸ شاهرخ ناهری شیروان کد: ۱۷۶۸ احسان فیضانی کد: ۱۷۶۸ حسن نلی زاده کد: ۱۷۶۸ سید قاسم نقابی نژاد کد: ۱۷۶۸ جواد حبیبی

کانون انجمن های صنفی

حزب اسلامی کار

کانون کارگران بازنشسته تامین اجتماعی

پرندیس خانه کارگر

کانون هماهنگی شوراهای اسلامی کار

سر بال حضرت معصومه(س) به پیش تولید رسید

همزمان با اتمام نگارش فیلم نامه حضرت معصومه(س)وروز دختر، جدیدترین اخبار این پروژه اعلام شد.

به گزارش روابط عمومی پروژه، همزمان با ولادت با سعادت حضرت معصومه(س)و روز دختر، مجتبی امینی تهیه کننده سینما و تلویزیون آخرین وضعیت پروژه حضرت معصومه(س) را تشریح کرد. وی در این باره گفت: «مدتی است که نگارش نسخه سریال حضرت معصومه(س) به پایان رسیده است و نظرات بسیار مثبتی از سوی مشاوران مذهبی درباره فیلم نامه دریافت کردیم که نویسندگان این اثر در حال بررسی و جمع بندی نهایی آن هستند. اکنون هم وارد فاز پیش تولید صفر این سریال شده ایم و پیش بینی می شود تا پایان سال به پیش تولید نهایی برسیم و پس از آن، آن شاء... ساخت مجموعه آغاز می شود.»

پروژه فاخر حضرت معصومه(س) به نویسندگی جواد افشار و حمید رسول پور، کارگردانی جواد افشار و تهیه کنندگی مجتبی امینی با همکاری آستان مقدس حرم حضرت معصومه(س) در مرکز سینمافیلم تولید خواهد شد.

وام ۶۶ میلیاردی به یک پلتفرم

رئیس سازمان سینمایی حوزه هنری درباره بازگشت رونق به سینماها در دوره بازگشایی مجدد سینماها توضیحاتی ارائه داد.

به گزارش صبا، حمیدرضا جعفریان روز جمعه ۲۱ خرداد با حضور در برنامه «شهر فرنگ» شبکه خبر اشاره به آن که معادلات در سینما صنعتی نیست، گفت: «در زیست بوم سینمانه بازیگران نقش خود را به درستی بر عهده گرفته اند، نه شفافیت وجود دارد و نه روابط مشخص است. برای مثال در سینماهای زیر مجموعه ارشاد نظیر فآرایی یا تصویر شهر، مبالغ حمایت خود از فیلم ها یا تجهیز سینماها را در سال های اخیر اعلام کردند منتها در فضای نمایش خانگی این اتفاق وجود ندارد.» وی ادامه داد: «به طور مثال در سال های اخیر صندوق نوآوری حمایت هایی را در قالب وام و تسهیلات از سامانه های مختلف در حوزه اقتصاد دیجیتال آغاز کرده است. یکی از دریافت کنندگان این وام یکی از سامانه های ویدئویی نمایش خانگی است که حدود ۶۶ میلیارد تومان از نیمه سال ۹۸ تا آخر سال ۹۹ تسهیلات گرفته اما تا کنون جایی اعلام و شفاف نشده است.»

اکران سینمایی فوتبال متوقف شد

مدیر مجموعه سینمایی «آزادی» ضمن اشاره به تجربه نمایش بازی تیم ملی ایران و کامبوج در برخی سینماها، از سهم خواهی فدراسیون فوتبال از فروش حاصل از اکران بازی های فوتبال خبر داد.

سجاد نوروزی در گفت و گویا مهر ضمن اشاره به تجربه اکران بازی تیم ملی فوتبال ایران مقابل کامبوج در این سینما و چند سینمای دیگر با اخذ مجوزهای لازم، درباره استمرار این رویکرد گفت: «هنوز مشخص نیست بتوانیم این حرکت را ادامه دهیم چرا که پس از اخذ مجوز اکران فوتبال در سالن های سینما با پیگیری انجمن سینماداران، به تازگی فدراسیون فوتبال در نامه ای به ما مکن، اعلام کرده وزارت ارشاد سر خود و بدون مشورت با ما این مجوز را صادر کرده است. فدراسیون فوتبال می گوید من حق پخش خودم را از اکران فوتبال در سینماها می خواهم و اگر سینماها بخواهند بازی فوتبال را روی پرده اکران کنند، باید حق پخش آن را به ما بپردازند!»

وی ادامه داد: «اداره اما مکن بر مبنای همین نامه، دیگر نمی تواند مجوز نمایش بازی های بعدی تیم ملی را به سالن های سینمایی بدهد و به تعبیری نمایش بازی ایران و کامبوج به صورت یک استثنا برای ما ممکن شد و در این شرایط برای روزهای آینده بعید است سالن های سینما مجددا اجازه اکران فوتبال را پیدا کنند.»

مهران مدیری در نقش جدی منوچهر نوذری

قسمت اول مسابقه اطلاعات عمومی «دورهمی» که خاطره «مسابقه هفته» را نیز زنده کرد، چه کیفیتی داشت؟



مانده کاشیان

جمعه شب اولین قسمت مسابقه «دورهمی» از شبکه نسیم روی آنتن رفت و از این پس مهران مدیری، هر هفته جمعه تا دوشنبه این مسابقه را روی آنتن خواهد داشت. او پس از اجرای چهار سری برنامه گفت وگومحور «دورهمی» با مسابقه ای که نام این برنامه را دارد، به آنتن بازگشته است. با توجه به حضور مهران مدیری در مسابقه و ساختار متفاوتی که دارد، به نظر می رسد شبکه نسیم بتواند تابستان پر مخاطبی را پشت سر بگذارد. در قسمت اول مسابقه «دورهمی» چه گذشت و اجرای مهران مدیری چه کیفیتی داشت؟

همه کبی های تلویزیون

مسابقه «دورهمی» هم مانند تعداد زیادی از برنامه ها و مسابقاتی که در تلویزیون پخش شده، یک نمونه خارجی دارد و در واقع نسخه ایرانی مسابقه Mental Samurai است. مهران مدیری همان ابتدای قسمت نخست فصل تازه، درباره این موضوع صحبت کرد و با اشاره به موارد مشابه گفت این مسابقه هم کبی است و تاکید کرد جزء به جزء آن کبی شده است. مدیری در ادامه توضیح داد سعی کرده اند مسابقه یک کبی درجه یک و با کیفیت باشد. بنابر این فصل جدید «دورهمی» نیز به مجموعه مسابقه های اطلاعات عمومی مانند «سیم آخر»، «برنده باش» و «پنج ستاره» پیوست که نسخه های ایرانی مسابقه های خارجی بوده اند.

با احتساب «عصر جدید»، «زوجی نو» و «کودک شو»، «اعجوبه ها» و فصول اول همین «دورهمی» که از نمونه های خارجی الگوبرداری کرده بودند، مشخص می شود عملا اغلب برنامه های پر بیننده تلویزیون در سال های اخیر، کپی برداری بوده اند.

رقابت بر سر ۵۰۰ میلیون جایزه

برگردیم به «دورهمی». مسابقه اطلاعات عمومی، دو مرحله دارد و شرکت کنندگان برای کسب جایزه ۵۰۰ میلیون تومانی مسابقه یا یکدیگر رقابت می کنند. در مرحله اول مهران مدیری برای هشت شرکت کننده سوالاتی در زمینه های مختلف مطرح می کند و شرکت کنندگان امتیاز کسب می کنند. در این مرحله شش نفر که بیشترین امتیاز را دریافت کرده باشند، به مرحله دوم که نامش «رویات» است، راه پیدا می کنند و در این مرحله فردی که بیشترین امتیاز را دارد، برای رقابت با دیگر برنده های مسابقه به مرحله بالاتر می رود. جذابیت اصلی مسابقه مربوط به مرحله «رویات» است اما به طور کلی هیجان مسابقه برای مخاطبان چندان بالان نیست.

چالش بازی با قدرت تمرکز

مسابقه «دورهمی» متناسب با ساختارش، د کور ویژه و جالبی دارد که با دیگر مسابقه های تلویزیون کاملا متفاوت است. در مرحله دوم «رویات»، صندلی مخصوص شرکت کننده به وسیله یک بازوی روباتیک حرکت می کند و هر بار به صورت تصادفی رویه روی یکی از برج هایی که مربوط به حوزه موسیقی، هنرهای تجسمی و تاریخ است، قرار می گیرد. در حالی که شرکت کننده به واسطه این رویات در هوا معلق است، باید طی ۳۰ ثانیه به سوال پاسخ بدهد. سرعت رویات ۴ سطح دارد و شرکت کننده می تواند یکی از سطح ها را انتخاب کند. هدف از این مرحله به چالش کشیدن تمرکز افراد است.

اجرای مهران مدیری

مسابقه های اطلاعات عمومی که مراحل متنوعی ندارند و با پرسش و پاسخ پیش می روند، با خطر یکنواخت شدن و به تکرار افتادن مواجه هستند و مسابقه «دورهمی» هم از این قاعده مستثنا نیست بنابر این کار مهران مدیری در این مسابقه سخت است. او باید در جایگاه مجری، به واسطه چالش جذاب با شرکت کننده ها، فضای سرگرم کننده ای در مسابقه به وجود بیاورد. مدیری در قسمت اول مسابقه، به خوبی از پس اجرای آن برآمد و اجرای متفاوتی نسبت به «دورهمی» داشت. او در برنامه «دورهمی» با مهمانان شوخی می کرد و ارتباط صمیمانه ای با آن ها داشت اما در عین حال اجرا و لحنش رسمی بود. مهران مدیری در مسابقه «دورهمی» از آن فضای رسمی فاصله گرفته بود. مدیری هنگام شنیدن پاسخ های عجیب یا اشتباه شرکت کنندگان، از همان لحن شوخ خاص خودش استفاده می کرد تا او را به شک بیندازد و متوجه اشتباهش کند. مهران مدیری در مواجهه با شرکت کننده هایی که اضطراب زیادی داشتند، سعی می کرد با شوخی و خنده، به آن ها آرامش بدهد

اعتراض بازیگر هالیوود به نحوه نمایش مسلمانان

ریز احمد» اولین بازیگر مسلمان که در بخش اصلی مرد نامزد اسکار شده است، به استفاده بسیار کم و نحوه به تصویر کشیدن مسلمانان در هالیوود انتقاد کرد.

به گزارش ایسنا، این بازیگر انگلیسی- پاکستانی که اسمال برای بازی در فیلم «صدای مثال» به نخستین بازیگر مسلمان نامزد اسکار شاخه بهترین بازیگر مرد تاریخ جوایز اسکار تبدیل شد، با

آگهی نوبت دوم دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت آبادانی و مسکن الهیه خراسان (سهامی خاص) شماره ثبت ۱۳۶۸۸ مشهد
با توجه به عدم برگزاری مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام این شرکت مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۲ بدلیل به حد نصاب نرسیدن حضور سهامداران، لذا بدینوسیله از صاحبان سهام و نمایندگان محترم ایشان دعوت می شود در جلسه نوبت دوم مجمع عمومی عادی سالیانه صاحبان سهام شرکت که در ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۲ به نشانی: مشهد، حدفاصل میدان تلویزیون و میدان جهاد، سالن انقلاب مجتمع فرهنگی آیه ها، برگزار می شود حضور بهم رسانند.

دستور کار جلسه مجمع عمومی عادی:

۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی در خصوص عملکرد سال ۱۳۹۹.

۲- تصویب ترازنامه سود و زیان عملکرد سال مالی منتهی به ۱۳۹۹/۱۲/۳۰.

۳- تصویب میزان سود قابل تقسیم.

۴- انتخاب اعضای هیئت مدیره.

۵- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل.

۶- تعیین پاداش اعضای هیئت مدیره وحق الزحمه بازرس قانونی.

۷- تعیین روزنامه کثیر الانتشار جهت درج اطلاعیه های شرکت.

۸- سایر مواردی که به موجب قانون تجارت در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه باشد.
ضمناً آن دسته از سهامدارانی که قصد حضور در جلسه مذکور را دارند می توانند با همراه داشتن اصل برگه سهام الهیه، یک قطعه عکس و کارت ملی در ساعت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۳۱ جهت صدور کارت ورود به جلسه به مدیریت سهام شرکت مراجعه نمایند.
رئیس هیئت مدیره شرکت آبادانی و مسکن الهیه خراسان (سهامی خاص)



آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای

مدیریت درمان تامین اجتماعی خراسان شمالی در نظر دارد مناقصه عمومی ذیل را از طریق سامانه

تدارکات الکترونیکی دولت طبق شرایط، مدارک و برنامه زمانی مندرج در سامانه مذکور برگزار نماید.
سازمان تامین اجتماعی

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد به ریال	شماره فراخوان سامانه ستاد
	خرید دو دستگاه پکیج روفتاپ هایژنیک	۱۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۰۰۰۰۵۸۵۰۰۰۰۰۰۱

لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت و تحویل اسناد و سایر مراحل مرتبط با آن تنها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و دریافت و تحویل اسناد از سایر محل ها امکانپذیر نخواهد بود.

روابط عمومی مدیریت درمان تامین اجتماعی استان خراسان شمالی

چهره ها و خبرها



اصغر فرهادی احتمالاً پاییز امسال با فیلم «قهرمان» روی پرده سینما حضور خواهد داشت. در این فیلم که کمتر از یک ماه دیگر در جشنواره کن رونمایی خواهد شد، امیر جدیدی، محسن تابنده و فرشته صدرعرفایی بازی کرده اند.

رضا رشیدپور در گفت وگویی زنده با دنبال کننده هایش در اینستاگرام، شایعه مهاجرتش را تکذیب کرد و گفت هرگز مهاجرت نمی کند. او همچنین از ساخت یک برنامه جدید خبر داد که در فضای مجازی منتشر خواهد شد.



الهام پاوندزاد برای تزریق دوز اول واکسن کوویدایرانی برکت داوطلب شد و آن را دریافت کرد. علاوه بر او، تعدادی از عوامل تئاتری که قصد دارند

اجرا کنند هم این واکسن را دریافت کرده اند. دنیامدنی نیز واکسن برکت را تزریق کرده است.

ازآده صدی این روزها مشغول بازی در سریال «می خواهم زنده بمانم» ساخته شهرام شاه حسینی است. او دو سال است که فیلمی بازی نکرده و آخرین فعالیتش در سینما، بازی در فیلم کمدی «خط استوا» بوده است.



فرزاد حسنی در یادداشتی از بازی سیاوش ظهپورث در سریال «زخم کاری» ساخته محمدحسین مهدویان تمجید کرده و نوشته او عجیب ترین

نقش عمرش را با ظریف کاری غریب و دور از انتظاری بازی کرده است.

سمیرا حسن پور در سریال «جیران» به کارگردانی حسن فتحی نقش شخصیت «کلین خاتون»، یکی از همسران ناصرالدین شاه را بازی کرده است. «جیران» اولین سریال نمایش خانگی است که حسن پور در آن حضور خواهد داشت.



سارارسول زاده بازی در فیلم سینمایی «هفت» به کارگردانی فرشاد گل سفیدی را به پایان رساند. رسول زاده امسال برای بازی در فصل دوم

سریال تلویزیونی «نحلا» به کارگردانی خیرا... تقیانی پور جلوی دوربین خواهد رفت.



میلاد کی مرام برای اجرای برنامه استعدادیابی موسیقایی «آوا جادویی»، در حال مذاکره است. به گزارش سینمادیلی، پیشتر امیرحسین آرمـان، پیشنهاد اجرای این برنامه اینترنتی را رد کرده بود.

خوب سؤال کردن
یکی از مهارت های مهم
فروشنده کان حرفه ای است

آگهی مناقصه (نوبت اول) – شهرداری سه قلعه در نظر دارد مناقصه عمومی خرید تجهیزات کارخانه بنئونیت را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد به آدرس WWW.SETADIRAN.IR امکان پذیر خود بود.
شماره مناقصه ۲۰۰۰۰۵۷۴۵۰۰۰۳
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۰/۳/۲۳ می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۰
مهلت زمانی ارائه پیشنهادات ۱۴۰۰/۰۴/۱۵
زمان بازگشایی پاکت: ۱۴۰۰/۰۴/۱۶
شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
سایر اطلاعات و جزئیات مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.
جواد زینلی- شهردار سه قلعه
۰۱۲۰۰۱۵۹۲۲/۰۱۲۰۰

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله ای) شماره ۴۳-۴۰۰/۳

موضوع مناقصه: «انجام خدمات رسانی فوریت های پزشکی»

دستگاه مناقصه گز: مرکز اورژانس تهران

مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۳ (یکشنبه) لغایت ۱۴۰۰/۰۳/۲۹ (شنبه)

سایت وبسیت (پاسخگویی): تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۰ (یکشنبه) ساعت ۱۰ صبح

مهلت ارسال پیشنهاد: تا پایان وقت اداری روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۹ ساعت ۱۴:۳۰ علاوه بر بارکد گذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت

میزان تضمین شرکت در مناقصه: ۳۹/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (سی ونه میلیارد و چهارصد میلیون ریال) به صورت ضمانتنامه بانکی با اعتبار ۳ ماه

محل دریافت اسناد:

– با معرفی نامه کتبی و مراجعه به ساختمان مرکز اورژانس تهران واقع در تهران – خیابان انقلاب –میدان فردوسی– خیابان ایرانشهر –نیش کوچه شریف– پلاک۵۸ طبقه۳ امور قراردادهـا

– سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: <https://setadiran.ir>

بازگشایی پاکت: روز سه شنبه ۱۴۰۰/۰۴/۱۵

«جهت اطلاع بیشتر به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: <https://setadiran.ir> مراجعه نمایید.

شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran) ۰۰۰۰۰۴۴۳۰۰۰۰۳می باشد.

ادب و هنر

خط تولید واژه‌های تازه در فرهنگستان

گفت و گویٰ خراسان، یانسر بن یزید، معاون گروہ واژه گزینی

فرهنگستان زبان و ادب فارسی درباره فرایند و چالش‌های ساخت واژه‌های تازه



از شیوع کرونا اعلام کردیم به جای «پروتکل» از واژه «شیونامه» استفاده شود، اما متأسفانه یکی از شیونامه‌های گوییدیکی می‌گوید پروتکل! با وجود همکاری خوب از طرف هنگستان، در تالویزدر این امکان خیلی فراهم نشده و قرار شده است جلسه‌ای اعتراضاتمان را مطرح کنیم، اگر خودشان مقید باشند، این واژه‌ها را به کار نمی‌برند. باید یادداشت دل‌بوسز اندوف هنگستان هم‌نامه‌هایی برای معرفی واژه‌ها، معادل‌ها، داشته‌باشد.

رشته تحصیلی واژه گزینی و اصطلاح شناسی از چه سالی تصویب شد و دانشجو بذر فت؟

در فرهنگستان به‌واژه گزینی به صورت یک علم نگاه شده و از سال ۸۲ به این فکر افتادیم رشته‌واژه گزینی و اصطلاح شاسی را در مقطع کارشناسی ارشد وارد انداختیم. خیلی زاری می کردیم تا در سال ۸۳ به تصویب رسید و از سال ۹۴ و ۹۵ دو هوشده مطالعات واژه گزینی تأسیس شد و در این رشته دانشجوی پذیرفت. دانش‌آموختگان این رشته قرار نیست کارمند فرهنگستان باشند؛ بلکه آن‌ها به‌مرکز مختلف می‌روند و سفیران فرهنگستان و محافظان زبان فارسی در جامعه هستند.

خود شما از واژه‌های برابر نهاد فارسی که فرهنگستان تصویب کرده‌است، کدام واژه را بیشتر می‌پسندید؟

انتخاب از بین ۶۰ هزار واژه که خیلی سخت است، اما واژه‌هایی مثل پیامک، یارانه، رایانامه و رایانه خیلی خوب در زبان مردم جا افتاده و مفهوم را هم کاملاً می‌رسانند.

در پایان، از واژه‌های معادل فارسی منسوب به فرهنگستان بگوئید که بسیار در فضای مجازی دست به دست می‌شوند.

این واژه‌ها از جمله کش لقمه، دراز آویز زینتی و... هیچ کدام کار فرهنگستان نیستند. هر چند کسانی که این‌ها را ساخته‌اند ذهن خلاق و واژه‌گزین دارند، اما فرهنگستان باند را در این غذاها و آهنگسازی کنند. همان‌طور که فرهنگ‌سبزی در زبان فارسی فرهنگ‌سبزی است، پیتر، هم پیتر است. ما واژه‌های بیگانه‌ای را در زبانمان داریم که با این‌ها واژه‌های دیگر هم ساخته شده مانند اتوبوس و تاکسی و فیلم که با آن‌ها واژه‌هایی مثل اتوبوسرانی و تاکسیرانی و... فیلمنامه ساخته شده‌اند. فرهنگستان زینتی خواهد بود. این‌ها را از این خارج کند. فعلاً هم وارد واژه‌گزینی برای حوزه پوشاک (کراوات، شومیز و...) نشده‌ایم و قرار بود گروهی با وزارت ارشاد درباره لباس و پوشاک داشته باشیم. مردم قبل از این که این واژه‌ها را به فرهنگستان نسبت بدهند، به‌ویژه با فرهنگستان مراجعه کنند.

الهه آرئيان - خون جاری در رگ های یک زبان،
واژه های آن زبان هستند. واژه ها قدرتی زیادی دارند؛
آنها می توانند به یک مفهوم شدت و ضعف ببخشند
و با راسنکین یا سبکی از معنا را در دوش خود حمل
کنند. این خون جاری، در زبان فارسی هم مثل دیگر
زبان ها از اهمیت زیادی برخوردار است. در این روزگار
پیشرفت پرشتاب فناوری و علم، باید حواسمان به
روودادهای مهمان از زبان های دیگر به زبان فارسی
باشد و تا جایی ممکن، برابرنهاد (معادل) فارسی شان
یابیم. کار با کبریم. کار خاندانی (معادل) فارسی را به
واژه های بیگانه، گروه واژه گزینی فرهنگستان زبان و
ادب فارسی است. در ادامه، گفت و گوی خراسان با
سیرین پرویزی، معاون گروه واژه گزینی فرهنگستان
زبان و ادب فارسی در مورد فعالیت این گروه، معارف و تبلیغ
واژه های نو ساخته، ارتباط آن با معنویت و اصول
... می خوانید.

گروه‌واژه‌گزینی فرهنگی‌گستان چطور
یک‌واژه‌معدال فارسی را می‌سازد؟
گروه‌واژه‌گزینی کاری عملی‌اش را از سال ۱۳۷۴ شروع کرد، ۵۵ عضو تخصصی شامل ۱۴ استاد و ۴۱ زاول و یک‌باو نفر عضو گروه‌واژه‌گزینی داریم که مشغول فعالیت هستند. اعضای واژه‌گزینی برای این کار تربیت‌شده‌اند و به‌عنوان نماینده‌های فرهنگی‌گستان در جلسه‌های تخصصی شرکت می‌کنند. این گروه‌ها، ابتدا پیکره‌واژگانی، یعنی مجموعه‌واژه‌هایی را که می‌خواهند برایشان کار کنند، انتخاب و بر مبنای آن واژه‌گزینی‌ای می‌کنند و واژه‌های جدید آن علوم را هم پوشش می‌دهند. سپسی هم بر این است که واژه‌های مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد باشد که مراجعه کنند گانش بیشتر است و بعد، واژه‌های تخصصی دکتری و پسادکتری را بررسی می‌کنند. این واژه‌های انتخاب‌شده، در دست‌بندی می‌شوند و بر مبنای آن‌ها هر دو هفته یک‌بار جلسه برگزار می‌شود. مجموعه‌واژه‌ها برای طرح در هر جلسه بین ۸۰ تا ۱۰۰ تاست. هر وقت کار این گروه‌ها تمام شد، ابتدا واژه‌های مشترک بین علوم مختلف (مثلاً تمام گروه‌های علوم پایه) می‌طرح می‌شود و اگر اعتراض نباشد، معادل‌ش تأیید می‌شود یا گاهی، دو معادل آن انتخاب می‌کنند.

فرهنگستان برنامه‌های هم برآ
معرفی و ترویج این واژه‌های ساخته‌شده دارد؟
 همکارانی که عضو گروه‌های واژه‌های عمومی هستند، در فضای مجازی از طریق کانال چشمو و چراغ با مردم ارتباط دارند؛ ما دقتی هم در صدا و سیما داریم که خوشبختانه در بخش صدا برنامه‌های خوبی در ارتباط با فرهنگستان دارند و واژه‌های عمومی را معرفی می‌کنند. فعلا راه‌های مابرای معرفی و ترویج واژه‌های محفل فارسی این‌هاست.
به‌تازگی فرهنگستان درباره کاربرد
واژه «سرال» به‌جای مجموعه تلویزیونی انتقاد
کرد. به‌طور کلی، ارتباط فرهنگستان با صدا
سیما چطور است؟
 یک سال و نیم پیش تقاضا نمود ما صدا و سیما امضا کردیم و قرار بود حتی در بخش تبلیغات کالاها یا ایرانی‌ها با هم همکاری بکنیم تا تبلیغ نشود یا یک هفته بعد



黒沢明 監督作品

中宮木太夫 大久山三
村口純子 村松道太郎
藤田進 安部 大鶴
堺 駿二 菅原謙二 美空 雅彦

蜘蛛巣城

脚本・演出 黒沢明 監製 小笠原繁雄 主演 黒沢明 音楽 斎藤寅次郎 撮影 渡辺 邦男 編集 斎藤寅次郎 美術 佐々木康 製作・配給 東宝株式会社



هیچ کس مانند «اکبر اکورسو»
کارگردان نامداری زنی و خالق آثار
مانند «ریش قرمز» و «هفت سامورایی»
به شکسپیر و آثارش برای تولید فیلم
سینمایی اقبال نداشته است؛ و کورسو
در سال ۱۹۵۸ م/ ۱۳۳۷ ش، «سریر
خون» را با اقتباس از «مکبث» ساخت؛
در سال ۱۹۶۰ م/ ۱۳۳۹ ش، به سراغ
هملت رفت و بر مبنای آن، فیلمنامه
«بهارا حتماً خوابند» را نوشت و در
سال ۱۹۸۵ م/ ۱۳۶۴ ش «آشوب» را با
اقتباسی از شاه لیر ساخت

شخصیت «مالکی» که جواد عزتی ایفاگر نقش اوست، همان «مکبث» در نقش و نامی تازه است شکسپیر در سال ۱۶۱۶ م/ ۹۹۵ ش در گذشت؛ او هنگام مرگ، ۵۲ یا ۵۳ ساله بود.

■ چرا اقباس؟
شکسپیر در آثار خود، به سراغ درون انسان ها
امیال آن ها می رود؛ فضایل اخلاقی را می ستاید و
رذایل را به زشت ترین شکل ممکن، در برابر مخاطب
قرار می دهد؛ افزون بر این، نتیجه حاصل از این
امیال در آثار او، بستر است که در آن، نوسان های
داستانی به شمار می آید. شکسپیر در

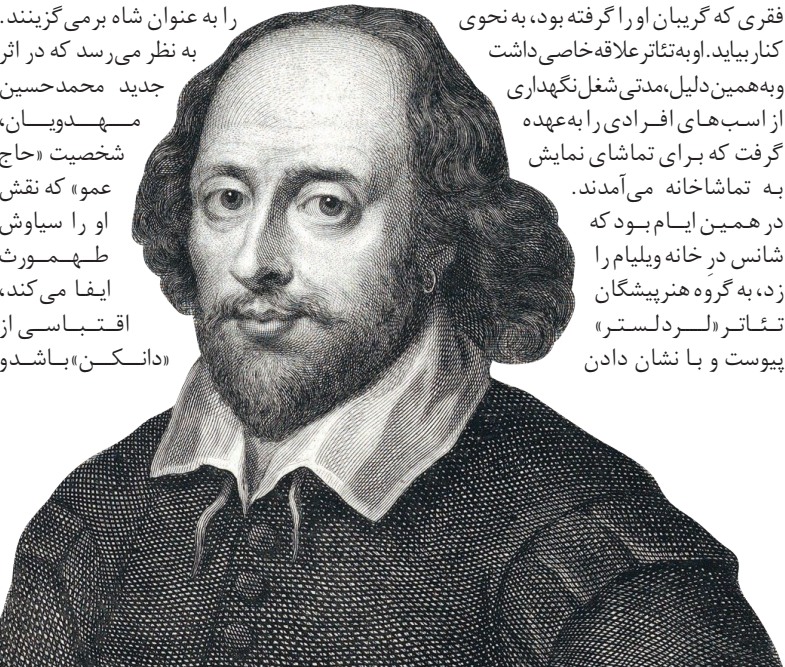
نمایش دادن این ایمیل و آثار آن‌ها استاد است
عموماً بی‌نقص عمل می‌کند؛ امالی که در میان
همه انسان‌ها مشترک است و رمز نمی‌شناسد و هر
فردی می‌تواند در عمق وجود خود، آن را حس کند.
یکی از دلایلی که نویسندگان، به‌نمایشنامه‌نویسان
دنیا، برای ارائه داستان مدنظرشان، ظرف شکسپیر
را انتخاب می‌کنند و آن‌چه می‌خواهند را در آن
می‌ریزند، همین است. هر چند که میان شکسپیر
و خترا و شکل‌گیری هنر هفتم، سینما، یک فاصله
تقریباً ۲۸۰ ساله وجود دارد؛ اما نگاه شکسپیر
به انسان و داستان‌های اقتضای این‌نگاه
بسیاری از سینماگران بزرگ را به عرصه اقتباس
و آثار وی کشانده است. به‌جز آثاری که مستقیم
از روی متن خود شکسپیر ساخته شد، می‌توان
دهم‌اثر ریافت که با الهام و اقتباس از کارهای او،
تنظیم و تدوین شده‌است. این اقتباس‌ها، فراز
و فرودهای عجیبی دارند؛ که تاثرین کار دروگ
در سال ۲۰۰۸م/ ۱۳۸۷ش، فیلم «کار
و میش» (Twilight) را که در گونه «عاشقانه-
ترسناک» ساخته شده‌بود، با الهام از رومئو و
شکسپیر ساخت و رؤیای نویسنده نامدار انگلیسی
را برآی یک «آدمی بازی» تمام‌عیار به کار گرفت.
«رابر استن» در سال ۱۹۹۱م/ ۱۳۷۰ش
با فیلم «ایده‌های اختصاصی خود» (My Own
Private Idaho)، برای نشان دادن فضای پرالتهاب
داستانی که در قرن بیستم می‌گذرد، خودش را
مدیون «هاری پتچم» کرد. با این حال، شاید در
تاریخ سینما، هیچ‌کس مانند «آکیرا کوروساوا»
کارگردان نامدار ژاپنی و خالق آثار می‌مانند
«ریش قرمز» و «هفت سامورایی» به شکسپیر
آثارش برای تولید فیلم سینمایی اقبال نداشته
است؛ کوروساوا در سال ۱۹۵۸م/ ۱۳۳۷ش
«سریر خون» را با اقتباس از «مکبث» ساخت؛ در
سال ۱۹۶۰م/ ۱۳۳۹ش، به‌سراغ هملت رفت
و بر مبنای آن، فیلم «پدهاراحت می‌خواهند
را» نوشت؛ در سال ۱۹۸۵م/ ۱۳۶۴ش «آشوب»
را با اقتباسی از شاه‌لیبر ساخت. به‌نظر می‌رسد
که زنجیره ساخت آثار اقتباسی از شکسپیر
همچنان ادامه داشته باشد؛ آثاری که نشان
می‌دهد روش او و خلق کارهایش، روشی
برخاسته از روح و طبیعت خالص آدمی است.
چیزی که طی قرن‌های متمادی، نمی‌تواند در
تغییرات جدی ایجاد کرد.

استعداد ادبایش، شهرتی به هم زد. همزمان کاروری متن گفت و گوهای نمایشنامه ها به او سپردند. شکسپیر به تدریج نگارش متن نمایشنامه های خودش را آغاز کرد. برخی معتقدند که او نخست، گونه (ژانر) تاریخی را برگزید و با نگاهی به آثار «پلوتارک» تاریخ نگار یونانی، برخی از آثار خود را پدید آورد. با این حال، شکسپیر، دو گونه (ژانر) کمدی و تراژدی و حتی نوع تلفیقی «تراژدی کمدیک» را هم از مود و اتفاقا شاهکارهای او در همین آثار بروز و ظهور پیدا کرد؛ آثار ی مانند هملت، هانری پنجم و رستم و زوئیت، شاه شیر، تاجر ونیزی، رؤیای نیمه شب تابستان و میکس.

گریزی به نمایشنامه «مکبث»

«مکبث» که تازه ترین کار محمد حسین مهدویان بر اساس آن شکل گرفته است، در حدود سال ۱۶۰۰/۹۷۹ش (حدود ۴۲۰ سال قبل) به رشته تحریر در آمد؛ یک تراژدی تمام عیار که با الهام از تاریخ اسکاتلند نوشته شد؛ مکبث، سرداری لایق و توانمند بود که به «دانکن» پادشاه اسکاتلند خدمت می کرد. شمشیر، دانکن را مرید می رانید و قدر شناسی توصیف می کند؛ پادشاهی که مکبث اگر ا می داشت و بر صدر نشاند؛ اما حسی جاه طلبی و قدرت خواهی مکبث، با اغوای همسرش (لیدی) و جادوگرانی که اطرافش پرسه می زدند، چنان تحریک شد که شبانگاه، «دانکن» را به قتل رساند تا قدرت را به او بدست آورد؛ اما در این بین مکبث گرفتار عذاب وجدان و وحشتی عمیق

می‌شود که‌انی‌ا‌و‌را‌ره‌ان‌می‌ک‌ن‌د‌.‌ب‌ن‌ت‌ری‌ج‌ط‌ر‌اف‌ا‌و‌را‌چ‌اپ‌ل‌وس‌ان‌ی‌ف‌رام‌ی‌گ‌یر‌ن‌د‌که‌ج‌ز‌ب‌ه‌ن‌ف‌ع‌خ‌ود‌ش‌ان‌ن‌می‌ان‌د‌ی‌ش‌ن‌د‌.‌م‌ک‌ی‌ث‌و‌ه‌م‌س‌ر‌ش‌که‌د‌ا‌غ‌خ‌ی‌ان‌ت‌س‌ا‌و‌ن‌ی‌ز‌ب‌ر‌پ‌ی‌ش‌ان‌ی‌د‌ار‌ن‌د‌،‌س‌عی‌م‌ی‌ک‌ن‌د‌پ‌ی‌ش‌گ‌وی‌ی‌س‌ا‌ح‌را‌ن‌را‌د‌ر‌ب‌ار‌ه‌ف‌رد‌ی‌که‌ب‌ه‌ق‌د‌ر‌ت‌و‌ش‌اه‌ی‌و‌ی‌خ‌ات‌مه‌م‌ی‌د‌ه‌د‌،‌د‌ر‌ه‌م‌ب‌ش‌ک‌ن‌د‌؛‌ا‌ما‌د‌ر‌ن‌ه‌ای‌ت‌س‌ر‌د‌ار‌ان‌م‌خ‌ال‌ف‌ع‌لی‌ه‌م‌ک‌ی‌ث‌ق‌ی‌ام‌م‌ی‌ک‌ن‌د‌،‌ا‌و‌را‌م‌ی‌ک‌ش‌ن‌د‌و‌ش‌خ‌ص‌ی‌ب‌ه‌ن‌ام‌«م‌ال‌ک‌وم‌»
را‌ب‌ه‌ع‌ن‌وان‌ش‌اه‌بر‌می‌گ‌ز‌ی‌ن‌ن‌د‌.
ب‌ه‌ن‌ظ‌ر‌م‌ی‌ر‌س‌د‌که‌د‌ر‌ا‌ث‌ر
ج‌دی‌د‌م‌ح‌م‌د‌ح‌س‌ی‌ن‌
م‌ه‌د‌وی‌ان‌
ش‌خ‌ص‌ی‌ت‌«ح‌ا‌ج‌»
ع‌مو‌؛‌که‌ن‌ق‌ش‌
ا‌و‌را‌س‌ی‌ا‌وش‌
ط‌ه‌م‌و‌ر‌ث‌
ا‌ی‌ف‌ا‌م‌ی‌ک‌ن‌د‌.
ا‌ق‌ت‌ب‌اس‌ی‌ا‌ز‌
«د‌ان‌ک‌ن‌»‌ی‌ا‌ش‌د‌و‌



جواد نوائین رودسری - انتشار دو بین قسمت از سریال «زخم کاری»، به کارگردانی محمدحسین مهدویان، با هنرمندی سیاوش طهمورث، جواد عزتی، و عنایار ویرو و دیگر بازیگران شناخته شده کشور، نظر خیلی ها را به خود جلب و علاقه‌مندان زیادی پیدا کرد. دسته‌انثری که بر اساس سمنان «بیست زخم کاری» نوشته محمود حسینی زاد، با نگاهی به تراژدی «مکبث»، شاهکار ویلیام شکسپیر نمایشنامه‌نویس، شاعر و نویسنده مشهور انگلیسی ساخته شده است. البته فضای داستان و شخصیت‌های آن را به روز کرده‌اند، اما محوریت داستان، همان ماجرای تلخ جاده‌طلبی و افسون قدرت است که دامن انسانی آبی گیر دواور و بهر طه جنایت‌هولناک می‌کشاند. هر چند که ریشه‌های چنین رویکردی در ادبیات خلق آثار نوع تراژدی، باید در نمایشنامه‌های یونان باستان، مانند آثار «سوفوکل» جست‌وجو کنیم، اما شهرت آثار شکسپیر از باب تنوع و نوع نگاه واقعی اش به مسائل و دوری نسبی اش از اجهان افسانه‌نوازی که حول آثار یونانی در گردش است، اشتیاقی علاقه‌مندان آثار کلاسیک را بیش‌تر برمی‌انگیزاند. نمایشنامه‌های شکسپیر طی ۴۰۰ سال گذشته، در اقصی نقاط دنیا، همواره مورد توجه بوده‌اند؛ یا در قالب ترجمه مستقیم یا در سبک‌های اثر اقتباسی. در واقع سبک شکسپیر در نگارش اثر نمایشنامه‌ها، دارای جذابیت‌هایی است که کارگردانان نویسندگان سراسر دنیا را به سوی خود جذب می‌کند و به عنوان یک سبک معیار مورد توجه قرار می‌گیرد.

■ شکسپیر: از افسانه تا واقعیت

ویلیام شکسپیر در ۲۶ آوریل سال ۱۵۶۴ (ششم اردیبهشت ۹۴۳) در شهر استراٹفورد، نزدیک بیرمنگهام انگلیس به دنیا آمد. درباره زندگی او، افسانه‌های فراوانی وجود دارد که احتمالاً خیلی از آن‌ها ریشه در واقعیت دارند. شکسپیر در سال ۱۵۸۵ م/ ۹۶۴ ش به لندن رفت و کوشید تا با فقری که گریبان او را گرفته بود، به نحوی کنار بیاورد. او به تئاتر علاقه خاصی داشت و از سه‌هین ادلی، مبدئی شغل تئاترداری از اسب‌ها را افرادی را به عهده گرفت که برای تماشای نمایش به تماشاخانه می‌آمدند. در همین ایام بود که شانس در خانه ویلیام را زد، به گروه هنرپیشگان تئاتر «لرد دلتسر» پیوست و با نشان دادن

 **فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فسرده)**
یک مرحله ای انجام امور خدماتی، نظافتی و پذیرایی (حجمی)
کلیه واحدهای سطح پردیس دانشگاه فردوسی مشهد

دانشگاه فردوسی مشهد در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) یک مرحله ای انجام امور خدماتی و نظافتی و پذیرایی (حمیمی) جهت اوجدهای سطح پردیس دانشگاه فردوسی مشهد به شماره ۱۴۰۰/۸۵۹۳۷۲۶۸۰۰۴) براساس طریق تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی ایران (ستاد) به آدرس www.setad.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گردان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت کارت امتحانی الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۰/۲/۱۹ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۹ تا ۱۶ مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۵

مهلت زمانی ارسال پیشنهاد اسناد مناقصه از مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۵

زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۲/۲۵

اطلاعات تماس دستگاه تساهل کننده جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: شهید میدان آزادی، پردیس دانشگاه فردوسی مشهد، سازمان مرکزی (تلفن ۰۵۱-۳۸۸۰۰۲۲۶)

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس : ۰۲۱- ۴۱۹۳۴۰۰

دفتر ثبت نام : ۰۵۱۹۳۷۲۶۸۰۸۸۹۹۳۷۲۶۸۰

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setad.ir) بخش «ثبت نام / پروقایل تأمین کننده / انقضای هر» موجود است.

هرزین چاپ گفته برای عهده پرنده مناقصه است.

فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده)
یک مرحله ای خدمات مشاوره ای و پشتیبانی

دانشگاه فردوسی مشهد در نظر دارد مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) یک مرحله ای خدمات مشاوره‌ای و پشتیبانی واحداً به شرح ذیل برای دانشگاه فردوسی مشهد شماره (۹۵۱۷۰۰۰۰-۲۰۰۰) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد، لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیک را جهت شرکت در مناقسه محقق سازند.
تاریخ انتشار مناقسه در سامانه تاریخ ۱۳۸۰/۴/۲۶ می باشد .
**مهلت زمانی دریافت اسناد مناقسه از ساعت : ۱۹ مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۵
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد:** ساعات ۱۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۷
زمان بازگشایی پاکتها: ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۷
اطلاعات تماس دستگاها مناقسه گر جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقسه و ارائه پاكتهاي الفنا:
مشهد، ميدان آزادی، پردیس دانشگاه فردوسی مشهد، سازمان مرکزی (تلفن ۳۸۸۰-۲۲۶۵)
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
مرکز تماس : ۴۱۹۳۴ - ۲۱۰
دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۲ و ۸۵۱۹۳۷۶۸
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش «ثبت نام / پروفايل تماين کننده» مناقسه گر موجود است.
هرزینة چاپ اکثري بر عهدة پرنده مناقسه است.

ثوبت دو

آگهی مزایده عمومی شهرداری اراک

شهرداری اراک در نظر دارد بر اساس بودجه مصوب سال جاری نسبت به واگذاری موضوع ذیل از طریق مزایده عمومی و به بالاترین قیمت پیشنهادی اقدام نماید.

عنوان مزایده و مبلغ تضمین:	واگذاری حق بهره برداری پارک حاشیه ای تعدادی از خیابان های سطح شهر اراک مطابق با قیمت پایه کارشناسی در اسناد مزایده (شماره مزایده در سامانه ستاد : ۱۲۰۰۰۵۱۱۱۰۰۰۰۰۰۰۰)
نحوه و زمان دریافت اسناد مزایده	دریافت اسناد مزایده از ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه ۱۴۰۰/۰۴/۲۲ تا ساعت ۱۷:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۲۷ به مدت هرروز و صرفا از طریق سامانه تداركات الكترونيك دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir امکان پذير مي باشد.
آخرين مهلت بازگاري مدارك و پيشنهاده قيمت	آخيرين مهلت بارگذاري مدارك بصورت الكترونكيي در سامانه ستاد با رعايت موارد مندرج در اسناد مزايده و تحويل نسخه فزيكي ضمنت نامه يا فيش وايزي به دبيرانخانه شهرداري تا ساعت ۱۷:۰۰ روز يكشنبۀ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۶ می باشد.
ميزان و نوع تضمين شركت در مزايده	برابر ۵ درصد مبلغ بر آورد و صرفاً در قالب ضمانت نامه بانكى (فرآوراند اجراء كار) با ۳ ماه اعتبار با فيش وايزي به حساب بشريّه پيمانكاران شهرداری به شماره حساب ۱۰۹۷۳۸۳۳۳۳۸ بانک شهر شعبه شهيد بيهتي
زمان گشايش پاكتها و محل تشكيل كميسيون مزايده	روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۹ رأس ساعت ۸ دفتر معاون مالی و اقتصادی – حضور شرکت کنندگان بالامانع است (همراه داشتن معرفی نامه جهت شرکت در جلسه مزایده الزامي است).
حداقل صلاحیت شرکت کننده	كليۀ اشخاص حقيقي و حقوقی

به پیشنهادات مهم: مشروط. فاقد شرایط قانونی، فاقد ضمانت نامه یا فیش واریزی و یا به میزان کمتر از پانصد تضمین و خارج از مهلت ترتیب اثر داده نمی شود.

هزینه کارمزد سامانه ستاد به عهده برنده مزایده خواهد بود.

کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد شرکت کنندگان در مزایده و بازگشایی پاکتها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی: www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است شرکت کنندگان در مزایده در صورت عدم عضویت، مراحل ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی افساس الکترونیکی و شرکت در مزایده انجام دهند.

لذا متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به امور قراردادهای شهرداری مرکز واقع در خیابان جهاد فاز ۲ شهرک شهید بهشتی شهرداری اراک مراجعه و یا با شماره تلفن ۳-۳۳۱۳۶۰۹۱-۰۸۶ تماس حاصل فرمایند.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۰/۳/۲۰

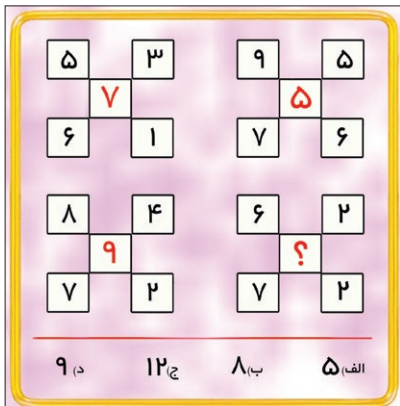
علیرضا باقریان - سرپرست شهرداری اراک

182

0/14-01061-

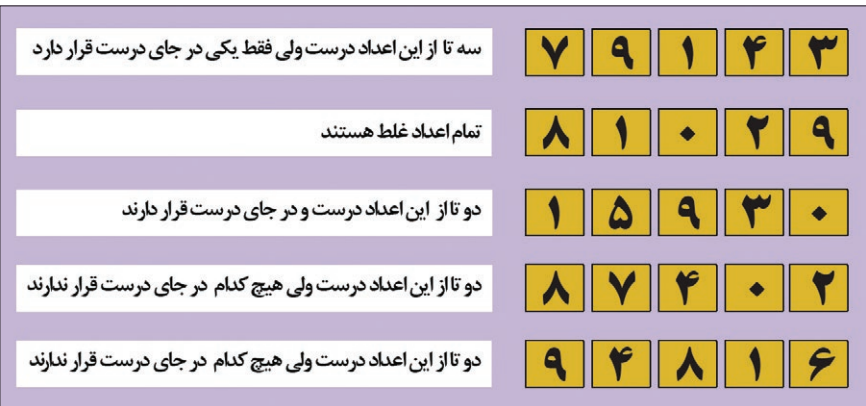
115-10811

هوش منطقی



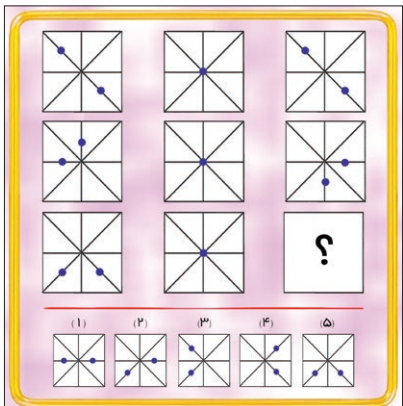
با کمی دقت رابطه منطقی بین اعداد را پیدا و عدد مناسب را برای جای خالی انتخاب کنید.

بازی ریاضی



اگر کمی با اعداد رابطه خوبی داشته باشید، می توانید رمز ۵ رقمی مخفی شده را بر اساس داده های بالا بیابید؛ فقط کافی است با کمی دقت، رابطه بین اعداد را در سطرهای بالا پیدا کنید.

تست هوش



با دقت در تصاویر داده شده جای خالی را پر کنید.

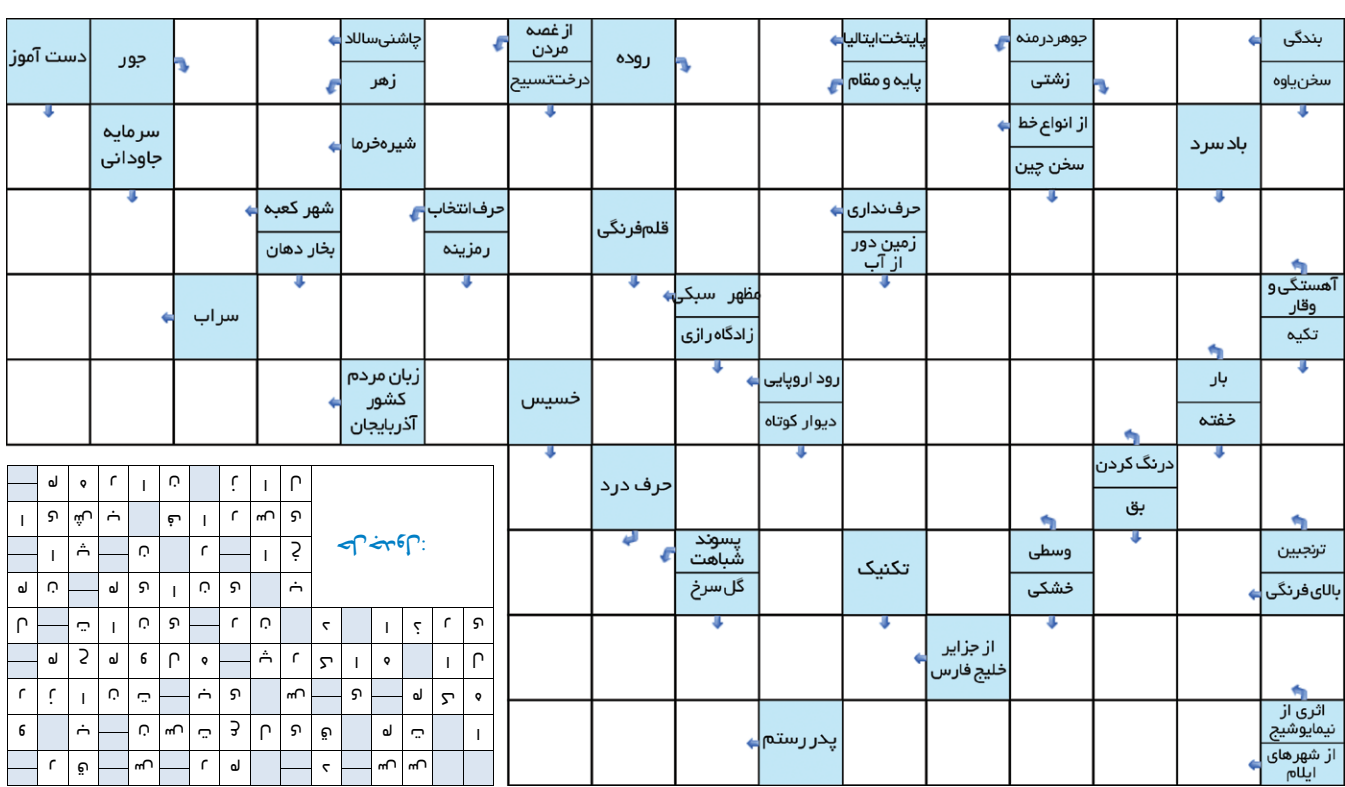
بازی با کلمات



در تصویر زیر برای شما تعدادی از حروف را نوشته ایم که باید بر اساس مربع های خالی در هر سطر کلماتی با همان تعداد حروف را بنویسید.



شرح در متن



خفن استریپ



حدس بزنید تصویر، چه کلمه ای را نشان می دهد! به نمونه توجه کنید و برای این که بدانید کلمه چند حرفی است، تعداد خانه های زیر را بشمارید.



اختلاف تصاویر

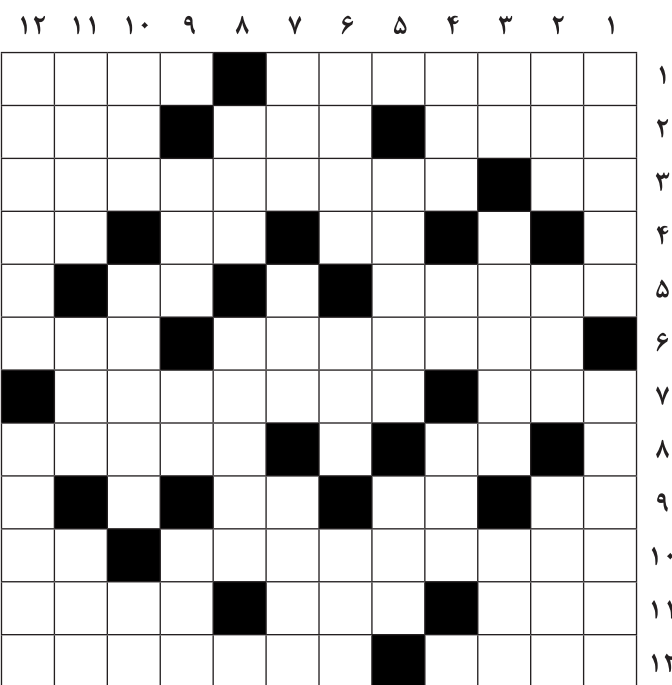


آیا می توانید ۱۰ تفاوت بین این دو تصویر مشابه را پیدا کنید؟
با این تمرین می توانید آلازایمر را از خود دور کنید. این بازی همچنین ورزشی برای ذهن شماست تا در کارهای روزمره تمرکز بیشتری داشته باشید.
لذت این بازی زمانی بیشتری می شود که آن را در کنار خانواده و با مشارکت آن ها انجام دهید.



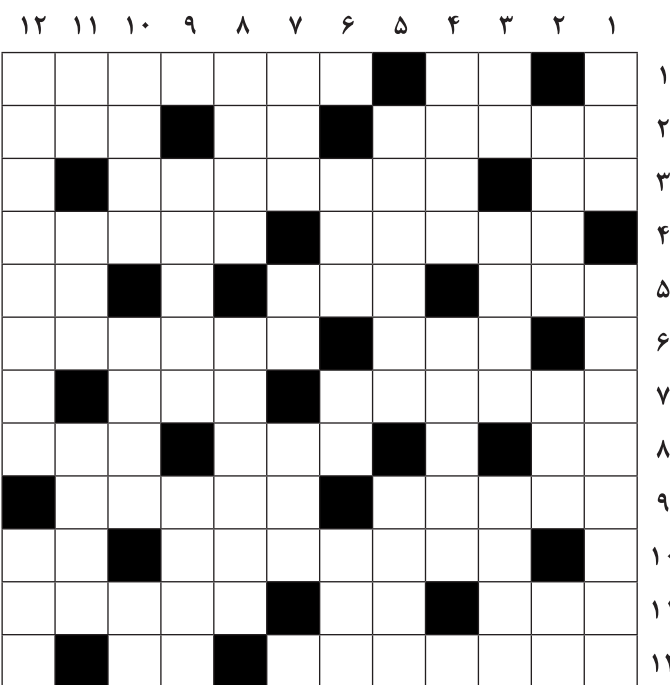
جدول سخت | ۱۱۷۸

افقی: ۱. امپراتور پیشین ژاپن - روان شناس اتریشی ۲. غذای گوشتی فرانسوی - سروصد - پاداش ۳. نفس - فرمی از بیماری التهابی روده ۴. دو یار هم قد - بخار



جدول متوسط | ۷۹۷۲

افقی: ۱. از غصه مردن - بیابانه ۲. لوز - میان - شیمی کربن ۳. دانه خوش بو - از گیاهان گل دار ۴. شیطان - مجبور ۵. کتف - دعای زیر لب - ماه سرد ۶. سیکی از آشپزخانه -



سال نو مسیحیان ۷. صباغی - نا استوار ۸. مذکر - پسوند جست و جو - فرزند پسر ۹. از تقسیمات کشوری - سرگذشت ۱۰. فاکتور - تصدیق بیگانه ۱۱. بند کردن - عدد فوتبالی - سلول ۱۲. فیلمی به کارگردانی سید جمال سیدحاتمی - پایتخت ایتالیا

عمودی: ۱. ظرف روغن - کاروان شادی ۲. شعله آتش - پرستار - پسوند شباهت ۳. وحشی - مخفف وبلاگ - خوش یمنی ۴. آدمکش - ابزاری برای کشیدن اشکال هندسی ۵. نوعی سس - اسم دخترانه ۶. پل - طلیعه اعداد - نیخته ۷. مخفف الی آخر - راننده مزاحم - فرمان ۸. رکب - فیلمی از مسعود نمکی ۹. بیماری سیاهرگ ها - دیوار ۱۰. خراب - از صفت های خداوند - کوزه بزرگ ۱۱. نت - بیماری - ابوالبشر - از یکاهای اساسی



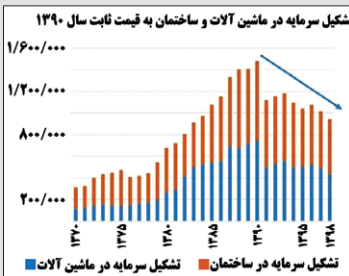
حل جدول شماره ۷۹۷۲

دهان - خدای درویش ۵. لقب نخست وزیران دوران مشروطه - برهنه ۶. خلیجی در انگلستان - خودداری ۷. شاد - سم سیگار ۸. طلیعه اعداد - جایزه سینمایی داخلی ۹. نگاه خیره - از بروتنه ها - علامت مصدر جعلی ۱۰. شیمی دان فرانسوی سده بیستم - سرود دسته جمعی ۱۱. سود حرام - نمای سینمایی - عبوس ۱۲. پیکر - آهنگ ساز آلمانی

عمودی: ۱. ثعبان - درختچه ای سمی و همیشه سبز ۲. نوعی بستنی - دوخت انداز - سالن انتظار هتل ۳. نصف یگان - فوتبالیست تیم ملی - پسوند آلودگی ۴. ضربه بوکس - حرف نداری - جوهر مرد ۵. مایه - سلاح زنبور ۶. دست و پا زدن - حرکت غیر ارادی عصبی - ترس خودرو ۷. کلام افسوس - بخیه لباس - یگانه ۸. تکه پارچه کهنه - چراغ آویز ۹. نالان - حرف صلیب - الکن ۱۰. کلمه تاسف - زمان سنج - کتف ۱۱. اسم دخترانه - پارچه چاپی تبلیغاتی - بخشی از بدن ۱۲. واحد پول اوکراین - بافت پیوندی نیمه جامد

حل جدول شماره ۱۱۷۷

شاخص

عقبگرد سرمایه‌گذاری
در اقتصاد ایران

یکی از مهم‌ترین اجزای رشد اقتصادی، افزایش سرمایه‌گذاری است که خود را در افزایش ماشین‌آلات و ساختمان‌ها نشان می‌دهد. طبق آمارها در یک دهه اخیر تشکیل سرمایه ثابت کشور در بخش تجهیزات و ماشین‌آلات منفی بوده و روند آن کاهشی است. عده‌ای از صاحب‌نظران معتقدند می‌توان با هدایت منابع داخلی به بخش ساختمان و راه‌اندازی زنجیره بخش مسکن قسمتی از افت ناشی از این بخش را جبران کرد.

بازار خبر

واردات برق از جمهوری
آذربایجان آغاز شد

مهر- سنخگوی صنعت برق گفت: به‌منظور کاهش محدودیت‌های تامین برق از روز پنج‌شنبه گذشته، واردات برق از کشور آذربایجان آغاز شد. به گفته «رجبی مشهدی»، هم‌اکنون ۷۳ مگاوات برق از این خط انتقال بین دو کشور به شبکه داخلی ایران تزریق می‌شود و این رقم تا ۱۳۰ مگاوات در ساعات پیک مصرف قابل افزایش است.

چرا کاغذ تحریر تولید نمی‌کنیم؟

ایسنا- رئیس سندیکای کاغذ و مقوا با اشاره به نیاز ۳۸۰ هزار تنی کشور به کاغذ تحریر، گفت: ۱۸۰ هزار تن ظرفیت تولید کاغذ تحریر در کشور ایجاد شده، اما تولید ناچیز است، چرا که به دلیل قوانین موجود تولیدکنندگان توان رقابت با واردکننده‌ها را ندارند.

۲ شرط پرداخت یارانه به متقاضیان جدید

مدیرعامل سازمان هدفمندی: آیین‌نامه اجرایی ثبت‌نام یارانه‌بگیران جدید ابلاغ شده است



مدیرعامل سازمان هدفمندی‌سازی یارانه‌ها گفت: ثبت‌نام از متقاضیان جدید تکلیف قانونی مجلس است و در صورت انجام فرایند ثبت‌نام و آزمون و سنجش، آمادگی داریم از ماه آینده یارانه بدهیم. به گزارش خبرگزاری فارس، «امید حاجتی» در پاسخ به سؤالی مبنی بر این که «در سال‌های گذشته بحث ثبت‌نام از معرفی‌شدگان جدید در قانون بودجه وجود داشت اما دولت به آن اهتمامی نداشت و چرا در سال پایانی و منتهی به انتخابات این اتفاق خواهد افتاد؟ آیا این اقدام شائبه سیاسی ندارد؟»، تصریح کرد: تفاوت قانون امسال با سال قبل این است که (قبلاً) قرار بود سه دهک پر درآمد حذف شود، اما امسال فقط ثبت‌نام جدید ذکر شده است. بنابراین این اقدام از سوی مجلس در قانون آورده شد و شائبه انتخاباتی کنار می‌رود. بستر قانونی ثبت‌نام یارانه‌بگیران جدید از سوی مجلس فراهم

شده و هفته گذشته نیز آیین‌نامه اجرایی آن ابلاغ شد. وی در پاسخ به این سؤال که با توجه به تحقق نیافتن ۵۰ درصد منابع در دو ماه نخست امسال، چگونه می‌توانید یارانه جدید بدهید، گفت: با ظرفیت جابه‌جایی منابعی که فراهم شد می‌توانیم اولویت‌های غیر ضروری و

اکنون ۷۷ میلیون و ۲۶۸ هزار و ۱۲ نفر شامل ۲۴ میلیون و ۸۷۵ هزار و ۱۹۱ خانوار در خرداد یارانه نقدی می‌گیرند. همچنین بیش از ۶۰ میلیون و ۲۴۹ هزار و ۵۵۷ نفر شامل ۱۹ میلیون و ۷۶۸ هزار و ۱۸۴ خانوار یارانه معیشتی در خرداد دریافت خواهند کرد. در مجموع نیز ماهیانه حدود هشت هزار میلیارد تومان برای این دویارانه به خانوارها پرداخت می‌شود. وی درباره این که آیا ثبت‌نام یارانه‌بگیران جدید بر عهده سازمان هدفمندی یارانه‌ها هست؟ گفت: طبق قانون ثبت‌نام بر عهده ما نیست و بستر قانونی برای ثبت‌نام فراهم شده است و وزارت رفاه درباره زمان و شرایط ثبت‌نام اظهار نظر می‌کند. طبق آیین‌نامه اجرایی قرار است بانک اطلاعات صورت گیرد در خوش‌بینانه‌ترین حالت ماه آینده امکان پرداخت وجود دارد. به گفته مدیرعامل سازمان هدفمندی‌سازی یارانه‌ها، هم

مهلت ۹ روزه مالیاتی برای خریداران سکه از بانک مرکزی در سال ۹۹

سازمان مالیاتی: پرداخت نکردن مالیات تا پایان خرداد، مشمول ماهیانه ۲/۵ درصد جریمه دیرکرد خواهد شد

از بانک مرکزی که در سال ۹۹ برای دریافت حداکثر (۱۰۵) قطعه سکه اقدام کرده‌اند، مشمول مالیات مقطوع موضوع این دستورالعمل بوده و بنابراین از نگهداری اسناد و مدارک موضوع قانون و تسلیم اظهارنامه مالیاتی معاف هستند. این سازمان افزوده است: «خریداران مذکور مکلف‌اند با مراجعه به سامانه عملیات الکترونیک مودیان مالیاتی سازمان امور مالیاتی کشور به نشانی my.tax.gov.ir در خصوص پرداخت مالیات متعلق به شرح زیر اقدام کنند. پرداخت مالیات بعد از سررسید تعیین شده موجب تعلق جریمه دیرکرد موضوع ماده (۱۹۰) قانون مالیات‌های مستقیم اصلاحی مصوب ۳۱

کمتر از ۹ روز دیگر تا پایان خرداد، مهلت خریداران سکه از بانک مرکزی در سال گذشته برای پرداخت مالیات رو به اتمام است و این افراد در صورتی که مالیات خود را نپردازند، به ازای هر ماه دیرکرد معادل ۲/۵ درصد جریمه خواهند شد. به گزارش خراسان، هشتم اردیبهشت امسال بود که سازمان مالیاتی با ابلاغ دستورالعملی، پایان‌خرداد آخرین مهلت پرداخت مالیات خریداران سکه از بانک مرکزی در سال ۹۹ اعلام کرد. بر این اساس، هم‌اکنون کمتر از ۹ روز دیگر به پایان این موعد باقی مانده است. به گزارش تسنیم، طبق بخشنامه این سازمان، تمامی اشخاص حقیقی خریدار سکه

۱۰۵ قطعه سکه به ازای هر قطعه سکه یک میلیون و ۶۰۰ هزار تومان. این دستورالعمل در خصوص مودیانی که امکان پرداخت مالیات مقطوع موضوع این دستورالعمل را به طور کامل تا پایان خرداد ندارند آورده است: برای این مودیان مالیات مقطوع تعیین شده حداکثر تا چهار ماه به صورت مساوی تقسیط می‌شود. گفتنی است اشخاصی که در سال ۹۹ برای دریافت بیش از (۱۰۵) قطعه سکه از بانک مرکزی اقدام کرده‌اند مشمول این دستورالعمل نیستند و مکلف به تسلیم اظهارنامه مالیاتی و پرداخت مالیات متعلق در موعد مقرر (پایان خرداد ۱۴۰۰) هستند.

یک خانه خالی هم به سازمان
مالیاتی معرفی نشد

مهر- در حالی که وزیر راه از معرفی یک میلیون و ۳۰۰ هزار خانه خالی به سازمان امور مالیاتی خبر می‌دهد، معاون حقوقی این سازمان گفت: تاکنون سامانه اسکان هیچ خروجی نداشته است.

جناب آقای آرش برادران آجیلیان
درگذشت پدرگرامیتان
شادروان جواد برادران آجیلیان
ما را نیز اندوهگین ساخت، غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی و طول عمر با عزت برای جنابعالی از پروردگار متعال خواهیم.

مسعود باغداران
۱۳۰۰/۱۲۰۰۸

جناب آقای مهندس خلیل سهرابیان
سرکار خانم مهناز لطفی مقدم
خانواده های محترم سهرابیان
با تأسف فراوان درگذشت **مادرگرامیتان** را تسلیت عرض نموده، ما را در غم خود شریک بدانید.

دکتر حرمی و بانو
۱۳۰۰/۱۲۰۰۵

برادر بزرگوارم جناب آقای حاج سید صادق علم الهدایی
درگذشت پدر گرامیتان حضرت آیت الله سیدمجتبی علم الهدایی بروجردی
را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض کرده، برای آن عزیز سفر کرده غفران و رحمت واسعه الهی و برای شما و سایر بازماندگان، صبر جمیل از درگاه خداوند متعال خواستارم. روحش شاد و یادش گرامی باد.

سید خلیل منبتی
مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی سیستان و بلوچستان
۱۳۰۰/۱۲۰۰۸

آگهی مناقصه عمومی شهرداری شاندیز (نوبت اول)
شهرداری شاندیز در نظر دارد به استنادمصوبه شماره ۱۸۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۱/۲۳ شورای محترم اسلامی شهر شاندیز نسبت به اجرای پیاده رو سازی خیابان ولیعصر شاندیز حدفاصل میدان ولیعصر تا ولیعصر ۲۰۰ جهت شهرداری شاندیز از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید.

شرایط مناقصه:
۱- متقاضیان بایستی دارای رتبه ۵ راه از سازمان مدیریت برنامه و بودجه و دارای حداقل اعتبار لازم در زمان برگزاری مناقصه و انعقاد قرارداد باشند.
۲- مبلغ سپرده شرکت در مناقصه: ۱۷۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال می باشد و می بایستی طی فیش نقدی به شماره حساب ۰۲۴۸۸۰۵۸۲۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه شاندیز بنام سپرده شهرداری شاندیزواریز ویا اخذضمانتنامه بانکی در وجه شهرداری شاندیز صورت پذیرد. ضمانتنامه‌ها باید به مدت ۳ ماه از تاریخ تسلیم پیشنهادها معتبر و ۳ ماه دیگر قابل تمدید باشد.
۳- در صورت امتناع از عقد قرارداد مبلغ سپرده برندگان اول و دوم و سوم مناقصه به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۴- زمان توزیع اسناد: از تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۴ لغایت ۱۴۰۰/۰۴/۰۵
۵- زمان تسلیم پیشنهاد: تا پایان ساعت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۹
۶- زمان و تاریخ بازگشایی اسناد مناقصه: ساعت ۱۳ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۰ در محل شهرداری
۷- هزینه درج آگهی ها به عهده برنده مناقصه می باشد.
۸- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه درج شده است.
۹- محل فروش اسناد مناقصه: شاندیز-خ صدررضوی- شهرداری شاندیز واحد امور قراردادها
شماره تماس: ۰۵۱-۳۴۲۸۳۰۰۳

۱۳۰۰/۱۲۰۰۱۷

پیش‌ش غیرمصور آگهی
☎ ۳۷۵۰۹۹۳۸
☎ ۰۹۰۵۷۶۹۳۹۰۰
دکتر شهردادگانی

“آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای”
مرکز آموزشی درمانی واسعی در نظر دارد تهیه مواد اولیه و طبخ و توزیع غذای بیماران و کارکنان خود را بوسیله مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی اینترنتی www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
*مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه: از ساعت ۸ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۳ لغایت ساعت ۱۹ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۷.
*مهلت ارائه پیشنهاد: از ۸ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۹ لغایت ساعت ۱۹ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۷
* مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲/۶۰۰ ریال بصورت ضمانتنامه بانکی یا واریز وجه نقد
*شرایط شرکت کنندگان: شرکت‌های خدماتی دارای مجوز تایید صلاحیت از اداره کار در زمینه آشپزی و رستوران با ظرفیت آزاد و نیز دارای گواهی تایید صلاحیت ایمنی پیمانکار.
روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۱۳۰۰/۱۲۰۰۱۷

تمدید زمان شرکت در مناقصه و تحویل پیشنهادات
مناقصه عمومی – شماره مناقصه ۱-۴-۱۴۰۰
موضوع: اجرای فاز تکمیلی پیاده‌سازی طبرسی جنوبی
مبلغ برآورد اولیه: ۱۲.۴۳۸.۴۳۲.۶۰۴ ریال (نقد)
جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir>
مراجعه نمایید. تلفن تماس: ۰۵۱۳۱۲۹۴۰۴۹
امور قراردادهای پیمانهای شهرداری منطقه ۴
۱۳۰۰/۱۲۰۰۱۰

نجات آب
در گرو آگاهی و حضور مسئولی

شرکت آب منطقه‌ای خراسان رضوی
اطلاعیه مهم

این شرکت در راستای اجرای ماده ۳ آیین‌نامه مربوط به نحوه تعیین بستر و حریم رودخانه‌ها، انهار، مسیل‌ها و سایر مجاری آبی مبادرت به تعیین حد بستر و حریم رودخانه عارفی واقع در شهرستان مشهد (مطابق با کروکی) نموده است. لذا بدینوسیله به اطلاع کلیه اشخاص ذینفع و مجاورین می‌رساند برای کسب اطلاع از حد بستر و حریم رودخانه یادشده به امور منابع آب شهرستان مشهد به آدرس: بلوار شهید صادقی، خیابان هجرت، چهارراه اول گروه حفاظت از رودخانه‌ها و سواحل و یا به مشهد، بلوار خیام، نیش خیام ۳۵، شرکت آب منطقه‌ای خراسان رضوی مراجعه نمایند و چنانچه اعتراضی نسبت به میزان بستر و حریم رودخانه مذکور داشته باشند، می‌توانند (حداکثر ظرف مدت یک ماه) از تاریخ انتشار این اطلاعیه اعتراض خود را به دبیرخانه آن امور به نشانی فوق‌الذکر تسلیم و رسید دریافت دارند. بدیهی است به اعتراضات واصله پس از انقضا مهلت قانونی به هیچ وجه ترتیب اثر داده نخواهد شد.

روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای خراسان رضوی
سامانه پیامکی ۳۰۰۰۶۳۹۴ و تلفن گویا ۳۱۴۳۵
۱۳۰۰/۱۲۰۰۱۳

ریاست محترم هیئت مدیره شرکت مجتمع تولیدی مرغ فریمان

جناب آقای حاج محمد کاظم بهزادیان

با نهایت تأسف درگذشت برادر خانم محترمتان

شادروان توحید شمس

را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت و غفران الهی و برای شما و خانواده گرامیتان طول عمر مسئلت داریم.

هیئت مدیره ، مدیرعامل و کارکنان زنجیره مجتمع تولیدی مرغ فریمان

خانواده محترم راهنمای شریعت نوه های عزیزمان: حامد و عارفه نازنین

تحمل داغی که بر دلتان نشسته بی نهایت سخت است؛
چه میتوان کرد که در برابر تقدیر حضرت پروردگار چاره ای جز تسلیم و رضا نیست.
آرزو می کنیم که وسعت صبرتان، به اندازه ی دریای غمتان باشد
و خداوند ایشان را در سایه رحمت جاودانش قرار دهد.

خانواده لواسانی

۱۳۷۳/۱۲/۰۱

خاندان محترم برادران جناب آقای آرش برادران

تسلیت واژه کوچکی است در برابر غم بزرگ از دست دادن
پدر، باشد که خداوند روح آن مرحوم را قرین رحمت گرداند
و به شما و بازماندگان سلامتی و طول عمر عطا فرماید.

امید معین درباری و خانواده

۱۳۸۸/۱۲/۰۱

مدیرعامل محترم کشت و صنعت بزرگمهر جناب آقای حاج محمد مقدس یزدی

در گذشت مادر گرامیتان را به شما و خانواده گرامی و
برادران محترمتان حاج مهدی آقا و علی آقا
از صمیم قلب تسلیت عرض می نماییم.

ابوالفضل و مجید مهدی زاده

۱۳۸۳/۱۲/۰۱

دوستی همدل از تبار آزاد مردان و نیک اندیشان

روان شاد آقای جواد فردیس

جان به جانان سپرد و به ابدیت پیوست .
نبودنش را به دوستدارانش و خاندان معززش

خانم پیراسته، دکتر ماریا

دکتر ماکان و دکتر مهران عزیز

تسلیت می گوئیم.

خاندان یاران: دکتر دل آسائی ، دکتر تاج دینی، اعتمادی

الهی ، دکتر فضلای نژاد ، مهندس منصوریان ، دکتر سرجمعی

دکتر احتشام ، دکتر مرنندی ، دکتر ابوهادی ، دکتر امینی

۱۳۷۲/۱۲/۰۱

بخوان به نام گل سرخ، در رواق سکوت
که موج و اوج طنینش ز دشت ها گذرد

سرکار خانم پیراسته- ماریا جان

ماکان جان- مهران جان

درگذشت غم انگیز

جناب آقای فردیس

را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض میکنیم. ما را در این غم بزرگ شریک بدانید.

خانم ها: راحله اعتمادی-سپیده الهی- نغمه الهی-بهاره الهی-فاطمه اخلاقی-فاطمه اخلاقی
هما تاجدینی- هایده تاجدینی-نارین دل آسائی- سودابه فضلای نژاد-افسون فضلای نژاد
مریم صدی زاده- سارا منصوریان- لیلا منصوریان-منا منصوریان
آقایان: محمد اعتمادی-حمید الهی-رضا اخلاقی- علی تاجدینی- شهاب تاجدینی
افشین تاجدینی- نوید دل آسائی- نوذر دل آسائی- علی صدی زاده- علی فضلای نژاد
علیرضا منصوریان- وحید منصوریان- احسان منصوریان.

۱۳۷۸/۱۲/۰۱

من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

با سپاس از عزیزان ، اساتید ، همکاران ، دوستان و همراهان گرامی که در

مراسم تشییع و خاکسپاری و ترحیم مادر عزیزمان

مرحومه مغفوره بانوی فاضله مدرسی و مفسر قرآن

حاجیه خانم بتول صفری (شایگان)

ما را مورد تفقد و لطف بیکران خود قرار دادند و همچنین عرض ارادت و قدردانی بی پایان داریم از :

ریاست محترم دانشگاه آزاد اسلامی خراسان و مشهد

سرپرست محترم واحد علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان رضوی

اساتید و همکاران عزیز در دانشگاه آزاد اسلامی مشهد و دانشگاه علوم پزشکی مشهد

همکاران گرانقدر چشم پزشکی و انجمن چشم پزشکی خراسان

همکاران ارجمند نظام پزشکی و پزشکی قانونی

پزشکان و دندانپزشکان و داروسازان گرانقدر

اساتید و یاران و شاگردان مرحومه در محافل قرآنی

پزشکان و همکاران و پرسنل دلسوز بیمارستان های آریا و ۲۲ بهمن

که با ابراز همدردی و تسلیت و بذل عطوفت و مهربانی بار غم را از شانه هایمان کاستند. در ضمن با توجه به شرایط کنونی از برگزاری

مراسم حضوری معذور بوده و هزینه های مربوطه صرف امور خیریه می گردد.

دکتر شایگان و فامیل وابسته

۱۳۸۳/۱۲/۰۱

ارواح مومنان در برنخ به کنار چشمه ای از بهشت زندگی می کنند

در گذشت شادروان پرویز کاردان

مشهور به (مرادبرقی)

قدیمی ترین کارگردان و بازیگر نامدار سینما
و تلویزیون ایران را به تمامی جامعه هنری به خصوص
به هنرمندان پیشکسوت ایران زمین و خانواده گرامی
آن مرحوم تسلیت عرض می نمایم.

محمدحسین ملکی قدیمی ترین خبرنگار آزاد (مستقل)

۱۳۸۳/۱۲/۰۱

این برگ های پیر در ختان باغمان

وقتی گسسته شد

آندم جوانه های جوان

باز میشوند

ملیحه خانم مهربانمان

ماریا، ماکان و مهران عزیزمان

درگذشت جناب آقای فردیس

بر همگی مان تسلیت باد.

نارین، نوید و نوذر دل آسائی

۱۳۷۲/۱۲/۰۱

جناب آقای دکتر موحد

سرکار خانم دکتر حریرزاده

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده

ما را در غم خود شریک بدانید.

دکتر عضدی و بانو

۱۳۸۳/۱۲/۰۱

خانواده محترم گنجعلی خان حاکمی

با نهایت تأثر و تأسف مصیبت درگذشت همکار عزیزمان

مرحوم شادروان

مهندس محمدباقر گنجعلی خان حاکمی

را به شما تسلیت عرض نموده؛ برای ایشان آموزش و

برای شما صبر مسئلت داریم.

کانون کارشناسان رسمی

دادگستری خراسان رضوی

۱۳۸۸/۱۲/۰۱

بازگشت همه به سوی اوست

سرکار خانم پیراسته، دوستان عزیز

خانم دکتر ماریا، آقای دکتر ماکان

و جناب آقای مهران فردیس

درگذشت انسان فرهیخته

و دوست بزرگوار

جناب آقای جواد فردیس

۱۳۷۹/۱۲/۰۱

را خدمت شما و خانواده ی محترم تسلیت عرض میکنم

یادشان گرامی باد.

دکتر شهاب تاجدینی

۱۳۷۹/۱۲/۰۱

دوستان عزیز

جناب آقای مهندس خلیل سهرابی

و سرکار خانم مهناز لطفی مقدم

خاندان محترم سهرابی

مصیبت درگذشت مادر محترمتان

را تسلیت عرض می نمایم و برای ایشان

غفران الهی و برای بازماندگان صبر آرزومندیم.

دکتر فریبا حیدری علوی

دکتر محمدرضا شهرباری

۱۳۷۸/۱۲/۰۱

صبر و شکیبایی کنجی

از کنجهای بهشت است



بازگشت همه بسوی اوست
گوهر از خاک برآرند و عزیزش دارند
بخت بد بین که فلک گوهر ما برده به خاک

با کمال تأسف و تألم درگذشت

مرحوم مغفور شادروان
توحید شمس

را به اطلاع کلیه فامیل ، دوستان و آشنایان می رسانیم.

به یاد آن مرحوم مجلس بزرگداشت و ختمی امروز یکشنبه مورخ
۱۴۰۰/۳/۲۳ از ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰ (مردانه و زنانه) در مسجد
توفیق واقع در خیابان احمدآباد، طالقانی ۹ برگزار می گردد.

خانواده شمس و سایر فامیل وابسته

۱۳۸۹/۱۲/۰۱

روز مرگم وسط سینه من چاک زنید

اندرون دل من یک قلم تاک زنید

روی قبرم بنویسید وفادار برفت

آن جگر سوخته ی خسته از این دار برفت

به نام خالق هستی

بدین وسیله درگذشت مرحوم

محمدباقر گنجعلیخان حاکمی

(مهندس راه و ساختمان و کارشناس رسمی دادگستری)

را به اطلاع فامیل، دوستان و آشنایان میرساند:

بر طبق وصیت نامبرده پیکر آن مرحوم تحویل سالن تشریح دانشگاه علوم پزشکی مشهد می گردد تا جهت آموزش دانشجویان محترم مورد استفاده قرار گیرد
و همچنین بر طبق وصیت مرحوم مراسم تشییع، تدفین و ترحیم نخواهیم داشت و هزینه های آنها صرف امور خیریه می شود.

همسر و فرزندان

۱۳۸۷/۱۲/۰۱



انا لله و انا الیه راجعون

اذا مات العالم ثلم فی الاسلام ثلمه لا یسدها شیء

ارتحال عالم ربانی حضرت آیت الله

سید مجتبی علم الهدای بروجردی

را در روز میلاد حضرت فاطمه معصومه سلام الله علیها

و در آستانه میلاد حضرت علی بن موسی الرضا علیه السلام به اطلاع علمای اعلام،

فضلای گرامی و کلیه علاقمندان آن فقید سعید می رساند.

تشییع و خاکسپاری آن مرحوم روز دوشنبه ۲۴ خرداد

ساعت ۹ صبح در حرم مطهر رضوی برگزار خواهد شد.

همچنین مجلس ختم و بزرگداشت یاد آن مرحوم روز سه شنبه ۲۵ خرداد

ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح و ۵ تا ۷ عصر در مسجد حضرت مهدی (عج) چهارراه خسروی،

جنب پاساژ فردوسی جهت آقایان و بانوان برقرار خواهد بود.

تشریف فرمایی جمیع بزرگواران موجب تسلی خاطر بازماندگان و امتنان بستگان خواهد بود.

بیت علم الهدای بروجردی

۱۳۹۲/۱۲/۰۱

مناظره آخر جان گرفت

نامزدها تاجایی که می توانستند همه برگ های خود را برای مواجهه با یکدیگر در سومین و آخرین مناظره انتخاباتی رو کردند کارشناسان نیز این دور از مناظره را بهتر از ۲ مناظره قبلی دانستند

■ شاخص بی تفاوتی؛ ۴۷ درصد

به هروزی، آخرین مناظره ریاست جمهوری ۱۴۰۰ هم برگزار شد و کمتر از یک هفته دیگر هم روز انتخابات فرا می رسد. حالا باید دید که این سه مناظره و به ویژه مناظره سوم چقدر بر میزان رأی نامزدها تأثیر دارد بود؟ یافته های ششمین پیمایش ملی کیونشان می داد، پس از دومین مناظره تلویزیونی و با نزدیک شدن به زمان انتخابات، همچنان بخش قابل توجهی از افراد (۴۷ درصد) معتقدند روشی نمی کند چه کسی رئیس جمهور شود. بر اساس نظرسنجی اسپاسین، ۶۸/۱ درصد افرادی که در سال ۹۶ به ابراهیم رئیسی رأی داده بودند قطعا در انتخابات پیش رو شرکت خواهند کرد. در مقابل ۴۲/۶ درصد افرادی که سال ۹۶ به حسن روحانی رأی داده اند گفته اند قطعا در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ مشارکت می کنند. بین افرادی که در سال ۱۳۹۶ به حسن روحانی رأی داده اند و اکنون گفته اند قصد شرکت در انتخابات پیش رو دارند، ۶۰/۵ درصد به ابراهیم رئیسی رأی می دهند، ۹/۱ درصد این افراد به محسن رضایی و ۵/۴ درصد به عبدالناصر همتی رأی خواهند داد. از بین افرادی که در سال ۱۳۹۶ به ابراهیم رئیسی رأی داده اند و اکنون گفته اند قصد شرکت در انتخابات پیش رو دارند، ۷۸/۳ درصد به ابراهیم رئیسی رأی می دهند.

گروه سیاسی - سومین و آخرین مناظره انتخاباتی سیزدهمین دوره ریاست جمهوری با موضوع «دغدغه‌های مردمی» برگزار شد. نمایندگان ۱۱ گروه از ۱۱ نهاد ها تاجایی که می‌توانستند همه برگ‌های خود را برای مواجهه یکدیگر رو کردند. کارشناسان و تحلیلگران نیز این دور از مناظره را بهتر از دو مناظره قبلی ارزیابی کردند. به نوشته نامه نیوز، مثلاً ابودر ندیمی، فعال سیاسی گفت: «در مجموع این دور از مناظره بهتر از دورهای قبل بود. این دفعه به خاطر فرصت بیشتر، به نقد افکار و آرای یکدیگر بیشتر پرداختند» محمد صادق کوشکی، فعال سیاسی اصولگرا نیز منظره سوم را مشخص کننده صف بندی انتخابات دانست و گفت: «این مناظره رو به ویژه آن متن احساسی که آقای همتی در نوبت آخر قرائت کرد، صف بندی را مشخص کرد». بیان حال، روبرو عضو شورای ائتلاف نیروهای انقلاب گفت: «مردم عادی نگاه می‌کنند جریان کلی کشور به کدام سومی روزه. قاطبه مردم نیز به جریان کلی می‌پیوندند بنابراین مناظره سوم نامزد ها تحولی در آرایش صحنه انتخابات ایجاد نمی‌کند». برخی از نظر خواهان های تلنگری نیز مانند کانال آخرین خبر، کانال خبرگزاری فارس و کانال نظرسنجی فوری از این حکایت داشت که به ترتیب آقایان رئیسی، قاضی زاده هاشمی و همتی برنده مناظره سوم بوده‌اند. در ادامه به هر سه تریب

گروه سیاسی - سومین و آخرین مناظره انتخاباتی سیزدهمین دوره ریاست جمهوری با موضوع «دغدغه‌های مردمی» به‌گزارش «ناغذه» تا جایی که می‌توانستند همه برگ‌های خود را برای مواجهه یکدیگر رو کردند. کارشناسان و تحلیلگران نیز این دور از مناظره را بهتر از دو مناظره قبلی ارزیابی کردند. به نوشته نامه نیوز: «مثلاً امروز ندیم، فعال سیاسی گفت: 'در مجموع این دور از مناظره بهتر از دورهای قبل بود. این دفعه به خاطر فرصت بیشتر، به نقد افکار و آرای یکدیگر بیشتر پرداختند' محمد صادق کوشکی، فعال سیاسی اصولگرا نیز مناظره سوم را مشخص‌کننده صفت این انتخابات دانست و گفت: 'این مناظره را به‌ویژه آن متن احساسی که آقای همتی در نوبت قرائت کرد، صف بندی را مشخص کرد'. باین حال، بوربور عضو شورای ائتلاف نیروهای انقلاب گفت: 'مردم عادی نگاه می‌کنند جریان کلی کشور به کدام سومی رود. قاطعانه مردم نیز به جریان کلی می‌پیوندند بنابراین این مناظره سوم نامزدها را تحویل درآید. این صحنه انتخاباتی، حاشیه‌ای نداشته و برخی از نظر خواهی‌های تلگرامی نیز مانند کانال آخرین خبر، کانال خبرگزاری فارس و کانال نظرسنجی فوری از این حکایت داشت که به ترتیب آقایان رئیسی، قاضی زاده هاشمی و همتی برنده منوم سوم بوده‌اند. در ادامه به هر دسته تری

لاریجانی: شورای نگهبان

دلایل عدم احراز صلاحیت را اعلام کند

علی لاریجانی رئیس سابق مجلس شورای اسلامی و نامزد سیزدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری که صلاحیتش از سوی شورای نگهبان در انتخابات احراز نشد، در نامه‌ای از شورای نگهبان خواست کلیه دلایل عدم احراز صلاحیتش را به صورت رسمی و عمومی اعلام کند. به گزارش فارس، متن نامه علی لاریجانی به این شرح است: «باسمه تعالی / باتبرک سالروز ولادت گرامی حضرت معصومه (سلام علیها) و گرامی داشت روز ختراز شورای محترم نگهبان خواهشمندم ببین خود و خدا با توجه به اثبات کذب و بیون گزارش‌های داده شده به آن شورا در رابطه با بنده و خانواده‌ام در جریان بررسی احراز صلاحیت نامزد شدن در انتخابات ریاست جمهوری، کلیه دلایل عدم احراز صلاحیت این جانب را بدون هر گونه پرده پوشی به صورت رسمی و عمومی اعلام فرمایید. حداقل به اجرامی سیاست کلی مصوب رهبری لاریجانی انقلاب در باب پاسخگویی آن شورا عمل کنید. هم‌زمان عباسعلی کدخدایی سخنگوی شورای نگهبان در توثیقه نوشت: احراز و عدم احراز صلاحیت داوطلبان ریاست جمهوری بر اساس اسناد و مدارک کافی و قابل اعتماد انجام پذیرفته و برای اعتراض به عدم احراز صلاحیت و انتشار عمومی دلایل آن در قانون انتخابات ریاست جمهوری حکمی پیش بینی نشده است. سپس لاریجانی

نیز در توثیقه نوشت: «مطابق دستور حاکمیتی رهبر انقلاب در پی ابلاغ سیاست‌های کلی انتخابات در سال ۱۳۸۵ و پیرو بند ۲-۱، شورای نگهبان موظف است در صورت درخواست داوطلبان انتخابات ریاست جمهوری در خصوص دلایل رد صلاحیت به آنان به صورت مکتوب دلایل خود را ارائه نمایند. «لاریجانی همچنین با صدور بیانیه‌ای دیگر و در بخشی از آن نوشت: با توجه به عدم دریافت دلایل رد صلاحیت این جانب، مجدداً این درخواست را اعلام می‌کنم اما چرا بر این امر اصرار دارم؟ در تاریخ ۱۳۸۴/۸/۲۱، رهبر معظم انقلاب در دیدار با اعضای شورای نگهبان در باره احراز مجدد صلاحیت حتی نمایندگان مجلس فرمودند: آن وقت که صالح بود، حالا صلاحیتش را استصحاب کنید. اگر خلافتش ثابت نشده، این احراز، استصحاب است و هیچ لزومی ندارد که انسان بخواد از طریق دیگری این صلاحیت را احراز کند. صلاحیت این جانب کلیه بار برای ریاست جمهوری و چندان برای مجلس، مورد تأیید شورای نگهبان واقع گردیده است. آیا این جای استصحاب نبود؟ مگر این که با این بیان صریح رهبری معظم، شورای محترم، استنادات قوی داشته که بیان رهبری در استصحاب را کنار گذاشته اند. یعنی عملاً به رد صلاحیت این جانب سیده اند. بنابراین انتظار طبیعی است که بنده اسناد و مدارک کافی و قابل اعتماد شورا را عمدتاً



امام سجاد (ع) می فرمایند:

مَنْ عَمِلَ بِمَا افْتَرَضَ ... عَلَيْهِ فَهُوَ مِنْ خَيْرِ النَّاسِ.

هر کس که به واجبات الهی رفتار کند از بهترین مردم است.
(اصول کافی: ج ۳، ص ۱۲۸)

(اصول کافی: ج ۳، ص ۱۲۸)

تازه‌های مطبوعات

- **وطن امروز** - این روزنامه در تیتیر که خود با اشاره به این که بدهی دولت به بانک‌ها در دوره حسن روحانی ۵۴۹ میلیارد افزایش یافت و به ۳۹۶ هزار میلیارد تومان رسید، تیتیر زد؛ فقط هالی روحانی را به دولت بعدی می‌دهد!
- **آرمان ملی** - این روزنامه گفت و گویی دارد با صادق زیباکلام که عکس یک شده است. او می‌گوید: هنگامی که کاندیدهایی در انتخابات شرکت دارند که زمینه‌ساز دو قطبی نیستند و مشارکت بالایی مردم در امرها نمی‌کنند به صورت طبیعی نیز مناظره‌ها در همان سطح قرار می‌گیرد.
- **شرق** - این روزنامه در گزارش بی «بررسی عوامل سرد بودن فضای انتخاباتی و ریزش سرمایه اجتماعی اصلاح‌طلبان» پرداخته به نقش دولت، تحریم‌ها و رویکردهای تندروهای داخلی اشاره می‌کند.
- **جوان** - این روزنامه بخش عمده‌ای از صفحه یک خود را به گزارش اختصاص داده با عنوان «آمزش‌دها علیه انتصار خودرو».

انعکاس

- بورس پارس نوشت:** نماینده وزارت خارجه آمریکا و معاون وزارت خارجه ایران در آستانه شروع دور ششم مذاکرات وین از سیاست دو کشور انتقاد کردند. ابراهیم مالی از ساسان نیک نفس در زندانی در تهران از تار ساف کرد. عراقچی هم در تویتر نوشت: ترامپ فتنه است اما تحریک‌های غیرقانونی و جنایت‌باری هنوز وجود دارد. هنگامی که تلاش‌های آمریکا برای نادیده گرفتن مصائب ۸۲ میلیون ایرانی ادامه در دنیای به‌اشک مسیح نیست.
- همه‌شهری نیس نوشت:** پوتین درباره گزارش اخیر واشنگتن پست که در آن آمده بود مسکو قصد دارد یک سیستم ماهواره‌ای تجسسی پیشرفته به ایران بفروشد، اظهار کرد: برنامه‌هایی با این در ارتباط با همکاری‌های نظامی من برای ما اخیراً فروشنده ماهواره به ایران صحت ندارد، دست کم من از این موضوع عبور اطلاع هستم.



این لیست توسط معتمدین مردم، در یک فرآیند شفاف و شاخص محور، بدون دخالت قدرت طلبان سیاسی و زواید و پندهای یشت برده‌ی فرصت طلبان تهیه شده است...



مهاجرت چهره‌ها به دامن روستا

آشنایی با چند چهره معروف که زندگی‌شان را از شهر به روستا منتقل کردند

و گفت‌وگو با «پروانه معصومی» که به ما از تجربه ۲۷ سال زندگی در یکی از روستاهای شمالی کشور می‌گوید

صادق جهانی | روزنامه‌نگار



عده‌ای خواهان زندگی شهری‌اند و دوستدار غوغا و هیاهویش، بعضی هم یا سکونت در روستاها احساس زندگی بهتری دارند و استشمام

رایحه روح‌بخش عطر روستا را به امکانات نامحدود و مهبای شهری ترجیح می‌دهند و از ترافیک، هوای آلوده و آلودگی صوتی‌اش پاه فرار می‌گذارند. دل‌کنندگان زندگی شهری و تجربه زندگی در محیط روستا، آدم مشهور و غیرمشهور نمی‌شناسد و در میان اهالی هنر و سیاست هم هستند کسانی که این روزها اثاث زندگی‌شان را در روستاها پهن کرده‌اند. از جمله هنرمندانی که سال‌هاست خانه و آشیانه خود را در روستا بنا کرده‌اند، می‌توان به «پروانه معصومی» هنرپیشه با سابقه سینما و تلویزیون اشاره کرد. بازیگر سریال‌های «یوسف پیامبر» و «ملکوت» نزدیک به ۳۰ سال پیش عزم مهاجرت به یکی از روستاهای استان گیلان، به نام «منار بازار» می‌کند و تجربه‌ای خاص از زندگی را در اطراف شهرستان صومعه‌سرا و محصور در کوه‌های جنگلی سربه‌فلک کشیده و با شکوه برای خودش رقم زده و مشغول پرورش گل و گیاه و باغبانی است. در پرونده امروز به سراغ این بانوی پیش‌کسوت رفقایم و از دلایل مهاجرت، عشق و علاقه‌اش به بافت روستا و تجربه‌اش پرسیدیم. علاوه بر این به معرفی چندین شخصیت هنری و سیاسی دیگر که ساکن روستاها هستند، خواهیم پرداخت. چهره‌هایی مثل امیرحسین صدیق، عماد افروغ و... با ما همراه باشید.



۱۹ ماه است به تهران نرفتم

پروانه معصومی از سبک زندگی روستایی، دلایل مهاجرتش از شهر به روستا، شیرینی‌ها و سختی‌هایش و ... می‌گوید

فصل بهار از دیوار آویزان می‌شود، به محض آمدنم به روستا در بیشتر نقاط باغم گیلیسین کاشتم»، وی با این مقدمه می‌افزاید: «البته منهای باغ گلیسینم، در شالیزار برنج کاری هم می‌کنم. یک هکتار هم به جنگل مصنوعی و کاشت درختان صنوبر اختصاص دادم. برای این که «صومعه‌سرا» بهترین منطقه ایران از نظر کاشت و پرورش صنوبر است و آدم اگر روزی نیاز مادی داشته باشد، می‌تواند آن‌ها را بفروشد. داخل زمینم یک جنگل طبیعی به نام «کوجی» هم هست که درختانش را حفظ کردم. یعنی اگر به انتهای باغم بروید، به باغ کوجی می‌رسید که در کنار یک رودخانه است. در حقیقت زمینم در محاصره رودخانه و مانند یک شبه‌جزیره است. درختان میوه زیادی از پرتقال، گلابی، نارنج تا درخت‌های جنگلی دارم که الان هر کدام برای خودشان سالاری شده‌اند و آدم از دیدن‌شان حظ می‌کند و لذت می‌برد. در کنار همه این‌ها کشت و زرع تابستانه هم دارم و معمولاً خیار، گوجه‌فرنگی و صیفی‌جات می‌کارم. این را هم بگویم خودم از میان کارهای باغبانی به قلمه گرفتن علاقه زیادی دارم.»

● **هوای بارانی این جا، گاهی خیلی دلگیرکننده می‌شود**

او از حس‌وحالش راجع به فضای جنگل و ابرناکی آسمان هم می‌گوید: «با آن که تجربه هوای ابری و طوبت مناطق شمالی را داشتم، باز هم اوایل زندگی برایم خیلی سخت بود. یادم هست زمانی دوماه پشت سر هم باران می‌بارید و اصلاً چشم‌مان به خورشید نیفتاد. به پسرم گفتم واقعا خسته شدم و دلم نور آفتاب می‌خواهد. برویم جایی که خورشید را ببینم و برگردیم. خوشبختانه از فردای آن روز آفتاب زد و هوا کمی بهتر شد، در مجموع وقتی که پشت سر هم باران می‌بارد، فضای دلگیرکننده‌ای حاکم می‌شود.»



در شروع گفت‌وگو از پروانه معصومی که حالا ۲۷ سال از سکونتش در روستا می‌گذرد، از دلایل تصمیم‌اش مبنی بر مهاجرت به روستا می‌پرسیم که می‌گوید: «دوران بچگی را در چهارراه دانشگاه تهران و در خانه‌ای با یک حیاط بزرگ گذراندم. از همان بچگی دوست داشتم که شب به‌شب آسمان را ببینم، یعنی اگر شب‌ها به آسمان نگاه نکنم، دیوانه می‌شوم. از سویی زندگی آپارتمان‌نشینی برایم خیلی سخت بود و نیاز داشتم که در فضای بازتری باشم و به همین دلیل روستا را برای زندگی انتخاب کردم که در کنارش می‌توانستم به کارهای مورد علاقه‌ام مانند کشت‌وکار، پرورش گل و گیاه و باغبانی بپردازم. حسم این بود که با یک طبقه‌آپارتمان در شهر هیچ چیزی ندارم و از طبیعت و آسمان زیبا بیش‌محروم هستم. سرسام‌آور شدن اجاره خانه‌ها هم در این تصمیم‌گیری خیلی نقش داشت. دوست همسر مرحومم از قدیم ساکن روستای «منار بازار» است و حدود ۳۰ سال پیش یک‌روز که پسر و همسر م برای تفریح به آن منطقه رفته بودند، با من تماس گرفتند که پیش‌شان بروم. وقتی که رفتم، دیدم چه منطقه زیبا، بکر و بی‌تلفیری دارد. به علاوه این که تازه باران هم باریده بود و نمی‌دانستم وقتی باران می‌بارد، هوا خنک می‌شود. به‌طوری که در مرداد ماه مجبور شدم با پتو بخوابم. اتفاقاً زمان برداشت برنج هم بود و بیشتر جذب محیط‌ان جاشدم. دوست همسر م گفت اگر بخواهید یک قطعه زمین برای تان پیدا کنم و من هم موافقت کردم. بعد از چند روز یک قطعه زمین کاملاً بایر برای‌ام پیدا کرد که گویا صاحب‌قبلی‌اش داخل آن توتون و باقالی می‌کاشت. بالاخره ۲۷ سال پیش دو هکتار زمین را به مبلغ چهار میلیون تومان خریدیم.»

● **از سال ۵۳ در فکر مهاجرت به روستا بودم**

وی در باره انتخاب روستای «منار بازار» از میان این همه روستای مناطق شمالی هم می‌گوید: «از همان قدیم منطقه اسالم را در نظر گرفته بودم، از طرفی چون خودم سال ۵۳ این جا کار می‌کردم، دوست داشتم زمانی که در س‌پسرم تمام شد، به این منطقه مهاجرت کنم. البته این را هم بگویم اول یک قطعه زمین هزار متری در نزدیکی روستای منار بازار به من پیشنهاد شد، اما با خودم گفتم با هزار متر، کار خاصی نمی‌شود کرد، اما با ۲۰ هزار متر دست آدم برای کارهای زراعی بازتر است. خوب است بدانید روستا یک مناره دارد که دقیقاً روبه‌روی منزل من است. در زلزله سال ۱۳۶۸ کمی آسیب دید، اما بعدها بازسازی و مرمت شد.»

● **۱۹ ماه است به خاطر کرونا به تهران نرفتم**

معصومی که در روستا با پسرش زندگی می‌کند، در باره تحمل فراق و دوری از اعضای فامیل و بعد مسافت هم می‌گوید: «تا قبل از کرونا هیچ سختی حس نمی‌کردم، این را هم بگویم که من فقط با اعضای فامیل معاشرت می‌کنم. هروقت دلم برای خواهرانم تنگ‌شود، سریع سوار ماشین می‌شوم و به سمت تهران حرکت می‌کنم. اما الان به خاطر کرونا و رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی ۱۹ ماه است که به تهران نرفته‌ام. دلم هم خیلی دلتنگ شده، نه آن‌هایی‌توانند سفر کنند و نه ما می‌توانیم برویم. تازمانی هم که وضعیت کرونا سر و سامان نگیرد دوست ندارم جایی بروم. از لحاظ امکانات رفاهی هم مشکلی نداریم. فقط شاید سرعت اینترنت‌مان از شهر کمتر باشد. برای خرید بیشتر به خود صومعه‌سرا می‌روم که حدود ۱۰ کیلومتر از روستای مان فاصله دارد، گاهی هم خریدم را از یک روستای نزدیک‌تر به نام طاهرگوراب انجام می‌دهم.»

● **خانه‌ام در محاصره یک رودخانه و مانند شبه‌جزیره است**

«از آن جایی که عاشق گل گیلیسین و خوشه‌های بنفش آن هستم که در

● **خانه‌ام اوایل نه آب داشت، نه برق و نه گاز**

در ادامه معصومی از برنامه‌هایی که در زمین کشاورزی‌اش پیاده کرده، می‌گوید: «اوایل این جا خبری از آب، برق و گاز نبود. زمین‌مان هم شکل و شمایل کنونی‌اش را نداشت، من و خانواده‌ام سختی زیادی کشیدیم تا به این مرحله برسد. از آن جایی که پسر م معمار است، نقشه احداث خانه را کشید و بعد از ساخت خانه هم یک گلخانه راه انداختیم. این را هم بگویم که گل‌ها برایم هیچ جنبه مادی و انتفاعی ندارند، یعنی هیچ گلی را نمی‌فروشم و فقط هدیه‌شان می‌دهم. یکی از دوستانم که هفته گذشته گلی را به او هدیه دادم، گفت چرا این‌ها را نمی‌فروشی؟ گفتم برای این که لذتی ندارد، اما حالا که به عنوان هدیه می‌بری، لذتش برایم صد برابر است. چون می‌دانم دوستش دارد و مراقبت بیشتری می‌کند.»

● **از زیبایی‌های طبیعت انرژی می‌گیرم**



از معصومی می‌پرسیم، محیط روستا را به لحاظ زیبایی شناختی چطور توصیف می‌کند که می‌گوید: «به نظر من هر روز زندگی در روستا زیبایی خاص خودش را دارد، یعنی یک‌روز زینق‌های زرد می‌رویند و یک‌روز گلی دیگر و مدام چشمان‌مان به انواع گل و گیاه می‌افتد. البته بستگی به انسان هم دارد که آیا از دیدن گل‌ها و درختان لذت می‌برد یا نه؟ به‌نظر من زیبایی‌های طبیعت به انسان انرژی می‌دهد و اصلش هم همین است که از طبیعت کسب انرژی کنیم. من به‌شخصه زمانی که گل‌ها شروع به رشد و رویدن و برگ‌های درختان شروع به باز شدن می‌کنند، انرژی زیادی می‌گیرم و با دست کشیدن روی برگ‌ها احساس خوبی پیدا می‌کنم، گویی که لطافت‌شان به من منتقل می‌شود و چه از این بهتر؟»

آشنایی با شخصیت‌های سرشناسی که این روزها، سبک زندگی روستایی را انتخاب کردند

زندگی در روستا، شاید از لحاظ امکانات نسبت به زندگی شهری کیفیت پایین‌تری داشته باشد اما نمی‌توان به سادگی از کنار مزایای آن هم گذشت. نکات مثبتی که شاید هر فرد شهرنشین را به این فکر بیندازد تا یک‌روزی، خانه و کاشانه‌اش را به روستا ببرد. در ادامه به معرفی شخصیت‌های سرشناسی می‌پردازیم که همچون پروانه معصومی بنا به دلایلی ساز زندگی در روستا را نواختند و دلایل قابل‌تأملی برای این تصمیم‌شان دارند.

۹ سال دوری

بابای زری گولو از شهر

● **چه کسی؟** ● **امیرحسین صدیق، بازیگر کدام روستا؟** **اکمرد، در طالقان**

«امیرحسین صدیق» که بیشتر ما اورا با نقش «آقای پدر» در سریال «قصه‌های تابه‌تا» به‌خاطر می‌آوریم، یکی از اهالی هنر هفتم است که به روستا رفته و اول چهل چله‌ای‌اش به یکی از روستاهای اطراف شهرستان پردیس استان تهران در ابتدای جاده هر از به نام «اکمرد» مهاجرت کرده است. او از سن ۳۰ سالگی بر این تصمیم بوده که با شروع چهل سالگی از تهران خارج‌شود و حالا ۹ سال می‌شود که طعم زندگی روستایی را می‌چشد و خانه‌ای در دل باغ ساخته است. در توضیح دلایل مهاجرتش به روستا گفته که تهران از همه نظر، یعنی شلوغی، ترافیک و آلودگی، شهر غیر قابل‌تحملی شده است و در دهه‌های اخیر بر اوضاع

نامناسبش افزوده‌شده و به‌خاطر فرار از این مسائل آزاردهنده و کسب آرامش تصمیم به سکونت در روستا گرفته‌ام. او همچنین گفته که وقتی از زرق‌وبرق، شلوغی و هیاهوی شهری به دور هستم حس خوبی دارم و در روستا و خانه‌باغم به گل و گیاهان رسیدگی می‌کنم. او حتی بیان کرده اگر محل کارم در تهران نبود، به روستاهای دورتر پناه می‌بردم و بیشتر از کلان‌شهر تهران فاصله‌می‌گرفتم. بنابه گفته خودش اوقات فراغتش را علاوه بر باغبانی، به ساخت مجسمه، نقاشی کشیدن و نگهداری از حیوانات اختصاص می‌دهد.

سکنی‌گزینی در روستا به دعوت یک هم‌کلاسی‌ماز ندرانی

● **چه کسی؟** ● **عماد افروغ، سیاستمدار کدام روستا؟** **روستایی در منطقه لفور**

از جامعه سیاستمداران ساکن در روستا هم می‌توان به «عماد افروغ» نماینده سابق مجلس، جامعه‌شناس و تحصیل کرده انگلیس اشاره کرد. ماجرای آشنایی و سکنی‌گزیدن در روستا به دوران دانشجویی‌اش و آشنایی با یک دوست و هم‌کلاسی‌ماز ندرانی برمی‌گردد که به دعوت او چندین بار به شمال سفر می‌کند و در نهایت با پیشنهاد وی، قطعه زمینی ۳۴۰ متری را از مادر همسر دوستش خریداری و شروع به ساختن خانه می‌کند. به عقیده وی هر کسی طعم زندگی در روستا را نچشیده باشد، اصل لذت زندگی را درک نکرده است. او گفته از وقتی با لذت و زیست طبیعی روستا آشنا شدم و طعم گوارایش را چشیدم، دیگر حاضر به ترک آن نیستم و امیدوارم بار زندگی‌ام ابرای همیشه در روستایی که اکنون بیشتر اوقاتم را در آن می‌گذرانم، روی زمین بگذارم. بنابه گفته خودش کتابخانه اصلی و محل مطالعه‌اش هم در یک محیط زیبا و جنگلی قرار دارد.

پروانه معصومی، بازیگر، در روستای خود ایستاده. عاصم‌حسین صدیق، بازیگر، در روستای خود ایستاده. عماد افروغ، سیاستمدار

صادق این‌دشتی، پرونده، فام‌چاپ، تلخیا، فارس



سلامت

چرا صبح‌ها دچار سر درد می‌شویم؟

محمدعلی اکبریان نیا

متخصص مغز و اعصاب

بسیاری از سردردها دارای خصوصیات منحصر به فردی است که یکی از آن‌ها زمان سر درد است؛ زمان، مکان، شدت و انتشار درد، عوامل تشدید کننده و عوامل تخفیف دهنده سرددها به این موضوع کمک می‌کند که نوع سردرد را تشخیص دهیم و متوجه شویم کدام سردرد اهمیت بیشتری دارد و خطرناک است.

سردردهای صبحگاهی از جمله سردردهای با اهمیت هستند و حتما باید مورد توجه قرار گیرند، به ویژه زمانی که بیمار از خواب بیدار می‌شود و سردرد دارد، یعنی فرد شب بدون سردرد خوابیده و هنگامی که بیدار می‌شود، دچار این عارضه است.

❖ فشار خون بالا و سردرد

عمدتا سردردهایی که مربوط به فشار خون بالا هستند، در خواب ایجاد می‌شوند و معمولا صبحگاهی هستند، همچنین بیمارانی که در خواب دچار وقفه تنفسی می‌شوند ممکن است این وقفه‌های تنفسی سبب کاهش اکسیژن رسانی به مغز شود و بیمار با سردرد یا حالت گیجی و منگی از خواب بیدار شود.

❖ تومور مغزی و سردرد

آن دسته از سردردهای صبحگاهی که از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند، سردردهایی هستند که به علت تومورهای مغزی رخ می‌دهند، بیمارانی که توده یا تومور در مغزشان است، هنگامی که می‌خوابند سردردشان تشدید می‌شود چرا که هنگامی که می‌خوابند داخل تومور خون بیشتری جمع می‌شود و خون بیشتر سبب افزایش حجم تومور و سردرد می‌شود.

❖ آرتروز گردن و سردرد

برخی دیگر از سردردهای صبحگاهی به علت آرتروز در ناحیه گردن و فشار روی ریشه‌های عصبی گردنی به ویژه در اشخاصی که وضعیت قرار گرفتن سرشان روی بالش به سمت بالاست و افراد مسنی که مشکلات ستون فقرات دارند، ایجاد می‌شود و افراد به دلیل خوابیدن و موقعیت قرار گرفتن سرشان روی بالش دچار این عارضه می‌شوند.

❖ غلظت خون و سردرد

افرادی که دچار غلظت خون و چربی خون هم هستند دچار سردردهای صبحگاهی می‌شوند و صبح‌ها که از خواب بیدار می‌شوند، حالت گیجی و منگی دارند و هنگامی که راه می‌روند مایعات می‌خورند، سردردشان بهتر می‌شود.

آنتی کرونا

فانقار یا و کم شنوایی؛

عوارض کرونای دلتای هندی

پزشکان در هند تایید کرده‌اند کرونای دلتای هندی بسیار عفونی است و باعث ایجاد فانقار یا در بیماران و قطع عضو آن‌ها شده است. عفونت کرونایی از نوع دلتا در این کشور همچنین باعث کم شنوایی و ناشنوایی در بزرگسالان شده است. کووید هندی منجر به لخته شدن خون می‌شود و خون‌رسانی را مسدود می‌کند.

توثیت پرس

شماره پیامک زندگیتان
۲۰۰۹۹۹

دانستنی‌ها

علت و درمان

کوتاهی قد در کودکان

علت کوتاهی قد در کودکان چیست و چه راهکارهایی برای آن تعریف شده است؟

کودک

رشد قد کودک کان همواره یکی از نگرانی‌های مهم والدین است. تناسب نداشتن قد کودک با سن او و همین‌طور قد سایر هم‌سن و سالانش موجب شده است والدین در صدد یافتن راه‌های درمان و پیشگیری باشند. همان‌طور که می‌دانیم علل کوتاهی قد در کودکان را می‌توان با سه عامل، بیماری‌های مزمن (برای مثال، سوء تغذیه)، عوامل ژنتیکی و خانوادگی یا ایجاد اختلال در فرایند رشد کودک کان (مثلاً بلوغ زودرس یا دیررس) مرتبط دانست. تاخیر رشد زمانی رخ می‌دهد که یک کودک به میزان نرمال نسبت به سن خود رشد نمی‌کند این تاخیر ممکن است ناشی از شرایط سلامتی نظیر کمبود هورمون رشد یا کم‌کاری تیروئید باشد در برخی موارد، درمان اولیه می‌تواند به کودک برای رسیدن به یک قد عادی یا نزدیک به نرمال کمک کند. کودکانی که به لحاظ فامیلی قد کوتاهی دارند در زمان مناسب وارد مرحله بلوغ می‌شوند و دوره بلوغ خود را به صورت طبیعی طی می‌کنند. آن‌ها به‌طور معمول قدی مشابه والدین خود خواهند داشت.

❖ نقش تغذیه بر رشد قدی کودکان

برای رشد و نمو کودک علاوه بر انرژی، وجود اسید آمینه و اسید چرب که در برخی از چربی‌ها مانند ماهی و روغن‌های گیاهی وجود دارد لازم است. از جمله مهم‌ترین ریز مغذی‌های می‌توان به آهن، کلسیم و روی اشاره کرد که کمبود آن‌ها باعث تاخیر در رشد خواهد شد. ممکن است برخی از علایم کوتاهی قد، نشان‌دهنده شرایط خاص پزشکی باشد که باید توسط پزشک بررسی‌های بیشتری صورت گیرد:

- ✓ توقف رشد کودک یا رشد کمتر از حد مورد انتظار (کمتر از ۴ سانتی‌متر در هر سال، قبل از بلوغ)
- ✓ کاهش یا افزایش وزن (بیش از ۲/۵ کیلو در یک ماه)
- ✓ ضعف تغذیه / از دست دادن اشتها
- ✓ بلوغ جنسی دیررس (رشد نکردن سینه در ۱۴ سالگی یا بروز نیافتن قاعدگی تا سن ۱۵ سالگی برای دختران. بزرگ نشدن بیضه‌ها تا ۱۴ سالگی برای پسران)

❖ کودکانی با جثه کوچک؛ بلوغ تاخیری

تاخیر سرشتی رشد اصطلاحی است که برای توصیف فرزندانیه که کوچک‌تر از سن طبیعی خود هستند، امانرخ

رشدشان طبیعی است، به کار می‌رود. نشانه‌های «تاخیر سرشتی رشد» عبارت‌اند از: تاخیر در سن استخوان‌ها، سرعت رشد طبیعی و رشد قد بر اساس الگوی رشد خانواده. «بلوغ تاخیری» اصطلاحی است که بیشتر برای کودکان مبتلا به «تاخیر سرشتی رشد»، به کار می‌رود. معمولاً این افراد دارای بستگان نزدیکی هستند که او نیز به این عارضه مبتلاست. به عنوان مثال ممکن است در خانواده آن‌ها دختری باشد که پس از ۱۵ سالگی، اولین قاعدگی او رخ می‌دهد یا پسری که بعد از ۱۸ سالگی به سن بلوغ برسد. در صورتی که کودک تا به‌طور قابل توجهی کوتاه‌تر از کودکان هم‌سن خود است و متوجه کاهش نرخ رشد یا توقف رشد او شدید باید به پزشک مراجعه کنید در ادامه و بنا به صلاح پزشک ازمایش‌های مربوط به اختلالات هورمونی و ژنتیکی بعد از اندازه‌گیری قد، وزن، اندام‌ها و تنه کودک انجام خواهد شد.

❖ درمان‌ها به عوامل به وجود آورنده کوتاهی قد بستگی دارد

برای کودکانی که به‌طور طبیعی قدشان کوتاه است، به‌طور کلی ضرورتی برای درمان و بلند شدن قد وجود ندارد. والدین باید درک کنند که استفاده از



هورمون‌های رشد در کودکانی که به صورت ذاتی کوتاه‌قد هستند، مؤثر نیست.

❖ درمان‌های دارویی

درمان یا دارو به علت کوتاهی قد بستگی دارد. استفاده از هورمون‌های تیروئید بسیار آسان و برای کودکان مبتلا به کم‌کاری تیروئید بسیار مؤثر است. درمان با هورمون‌های نوترکیب رشد انسانی (سوماتوتروپین مشتق شده از rDNA) بسیار مؤثر و ایمن و برای کسانی که به علت کمبود هورمون‌های رشد قدشان دچار اختلال شده مفید است FDA آن را تأیید کرده و برای برخی از بیماری‌های دیگر مرتبط با کوتاهی قد نیز مؤثر است. با این حال، هورمون رشد برای کودکانی که به‌طور ذاتی کوتاه‌قد هستند، مؤثر نیست (کودکانی که به صورت خانوادگی کوتاه‌قد هستند).

❖ عمل جراحی

در صورتی که یک تومور مغزی باعث کمبود هورمون رشد شده باشد، ممکن است به عمل جراحی نیاز باشد. در پایان باید توجه داشت برای درمان کوتاهی قد کودکان باید به موقع به پزشک متخصص غدد مراجعه شود.

منبع: برترین‌ها

آشپزی من

ترفندها

فوت و فن تهیه یک سالاد الویه لذیذ

بشوید این کار بو و طعم بهتری به آن می‌دهد.

✓ اگر در تهیه سالاد الویه خانگی، از مرغ استفاده می‌کنید حتما تخم مرغ آب‌پز کمتری را به کار ببرید.

✓ فیله بدون استخوان یا سینه مرغ مورد استفاده‌تان را با پیاز، هویج، فلفل دلمه‌ای، کمی فلفل سیاه و زردچوبه بپزید.

✓ به خاطر داشته باشید بیش از اندازه از سبب زمینی استفاده نکنید این کار طعم دیگر مواد را از بین می‌برد و مصرف سس را هم بالا خواهد برد.

✓ ترکیب ادویه سالاد الویه، فلفل سیاه و آب لیموی تازه است که به خوبی بوی زهم تخم مرغ را از بین می‌برد.

✓ برای سرو کردن سالاد بهتر است از قالب‌های سیلیکونی استفاده کنید روی سالاد را با سس بپوشانید و به سلیقه خودتان تزیین کنید.



افرادی که واکسن کرونا تزریق کردند، می‌توانند خون اهدا کنند؟

بنابر اعلام روابط عمومی سازمان انتقال خون، افرادی که تحت واکسیناسیون کووید ۱۹ از نوع آسترانکا یا اسپوتنیک قرار گرفته‌اند، می‌توانند ۲۸ روز پس از دریافت واکسن برای اهدای خون مراجعه کنند و این در حالی است که تزریق دیگر انواع واکسن کووید ۱۹ از جمله بهارات، سینوواک، سینوفارم، فایزر، مدرنا و برکت منعی برای اهدای خون ندارد و داوطلبان اهدای خون می‌توانند پس از بهبودی واکنش‌های اولیه به واکسن از جمله تب، درد عضلانی، ضعف و بی‌حالی، برای اهدای خون به مراکز اهدای خون سازمان انتقال خون ایران مراجعه کنند.

منبع:ایسنا

مصرف برخی از داروها و سابقه ابتلای داوطلب اهدای خون به برخی بیماری‌های قلبی، عفونی و ... می‌تواند با معافیت همیشگی یا موقت اهدای خون همراه باشد. این معافیت‌ها می‌تواند بسته به نوع و دلیل آن از چند روز تا چند سال یا همیشگی باشد.

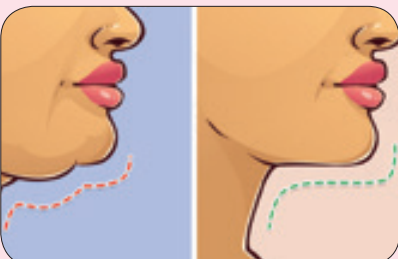
یکی از این پرسش‌هایی که بعد از واکسیناسیون مطرح شد این بود که آیا در صورت تزریق واکسن می‌توان خون اهدا کرد؟ واکسیناسیون یا ایمن‌سازی که با هدف جلوگیری از ایجاد عفونت انجام می‌شود منعی برای اهدای خون ندارد و بسیاری از واکسن‌ها تنها داوطلب اهدای خون را برای مدت زمان کوتاهی از اهدای خون معاف می‌کنند.

زیبایی

چند تمرین برای از بین بردن غبغب در خانم‌ها

مهسا کسنوی

خبرنگار



همه خانم‌ها فکر می‌کنند داشتن غبغب نشانه اضافه وزن است اما قطعاً این گونه نیست. شما ممکن است اضافه وزن نداشته باشید، اما هنگامی که از خود عکس می‌گیرید یا به تصویر خود در آینه نگاه می‌کنید متوجه شده باشید که در زیر چانه‌تان کمی چربی اضافی جمع شده است. در ادامه چند حرکت ورزشی برای از بین بردن چربی اضافی در این ناحیه را بررسی خواهیم کرد.

❖ سرت را بلند کن

این تمرین یکی از بهترین تمرینات برای از بین بردن غبغب است. برای این کار، باید به پشت دراز بکشید، زانوهارا خم کنید و پاها را صاف روی زمین قرار دهید. دستان خود را در کنار بدن نگه دارید و کف دستان خود را روی زمین بگذارید. مستقیم به سمت سقف نگاه کنید.

اکنون، سر خود را به سمت بالا ببرید و به سمت سینه خود خم کنید. یک لحظه در این وضعیت بمانید و سپس به موقعیت اول برگردید. این حرکت را حداقل ۲۵ بار در روز تکرار کنید تا بهترین نتیجه را بگیرید.

❖ سرت را بچرخان

برای انجام این حرکت، باید در حالت صاف و در حالی که پاها را جمع کرده‌اید بنشینید. پشت خود را صاف نگه دارید و دستان خود را روی زمین قرار دهید. اکنون، سر خود را به آرامی در جهت عقربه‌های ساعت بچرخانید. مطمئن شوید که سر تا راتا جایی که می‌توانید کشیده‌اید. این تمرین را در جهت عقربه‌های ساعت و همچنین در خلاف جهت عقربه‌های ساعت انجام دهید. این حرکت را حداقل ۱۰ بار در روز تکرار کنید.

❖ به چانه‌ات ضربه بزن

نترسید. لازم نیست به معنای واقعی به خود سیلی بزنید. در این حرکت شما باید به آرامی با پشت دست به غبغب خود ضربه بزنید. در این تمرین، باید مطمئن شوید که ضربه به چانه نه خیلی شدید و نه خیلی سبک باشد. این حرکت را حداقل ۱۰ بار در روز تکرار کنید.

بیشتر بدانیم

چرا عاشق چیپس هستیم؟



یکی از خوراکی‌های خوشمزه و پرکالری که طرفداران پروپاقرصی دارد چیپس است. براساس مطالعه‌ای که در نشریه Frontiers in Psychology منتشر شد، محققان سه نوع غذای مختلف را در اختیار موش‌های آزمایشگاهی گذاشتند؛ غذای استاندارد دو سالم، غذای شامل چربی و نشاسته و چیپس. موش‌ها قبل از هر چیز سراغ چیپس رفتند در حالی که غذای دوم هم چربی و نشاسته داشت. البته برای تایید این موضوع درباره انسان، انواع سس‌ها نیز در اختیار ۴۸ فرد بزرگسال طی چهار وعده ناهار قرار گرفت. سس‌ها در انواع کم‌چرب، کم‌چرب و کم‌نمک، پرچرب و شور، پرچرب و کم‌نمک و شور تهیه شد. صرف نظر از مقدار چربی سس، داوطلبان با خوردن سس شور ۱۱ درصد کالری بیشتری دریافت کردند. افزودن روغن به غذاها سبب طعم دلچسب‌تر و افزایش تمایل به مصرف می‌شود اما زمانی که حاوی نمک نباشد، معمولاً راحت‌تر می‌توان آن را کنار گذاشت و علاقه‌ای به خوردن زیاد آن نیست اما با افزودن نمک، نمی‌توان به راحتی از غذا دست کشید حتی اگر چرب باشد.

چیپس حاوی مقدار زیادی نمک و چربی است و مصرف نمک باعث ترشح دوپامین می‌شود و مرکز احساس لذت در مغز را کنترل می‌کند. زمانی که مغز نخستین علائم برای تحریک لذت را دریافت کند، احساس تمایل برای افزایش آن نیز ادامه می‌یابد. به همین دلیل، چیپس که حاوی نمک زیاد است، سطح دوپامین مغز را بالا می‌برد و احساس لذت، تمایل به خوردن را بیشتر می‌کند.



ماجرای زوجی که شوهر از طر حواره «بازداری هیجانی» رنج می برد، در حالی که خانمش به طر حواره «محرومیت هیجانی» مبتلا بود

۲ تله خطرناک در کمین زوج ها

زهرا و افرا | دانشجوی دکترای روان شناسی



طر حواره ها یا تله های زندگی، باورهای عمیق و آمیخته به هیجان در باره خودمان، دیگران و جهان هستند که در سال های اولیه زندگی به وجود می آیند و همیشه هستند. تله های زندگی تکرار مداوم دردها، رنج ها، افکار و احساسات ما در کودکی هستند یعنی ما به شکل بی اختیار همان الگویی را که در دوران کودکی تجربه کرده ایم در سراسر عمر خود به ویژه در زندگی مشترک تکرار می کنیم. به طور مثال اگر والدین بی محبت و طردکننده ای داشته ایم، به شکل ناخودآگاه جوری یادگیران رفتار می کنیم که ما را امور دبی مهری قرار دهند و طرد کنند، یا اصلا عاشق کسانی می شویم و یا کسانی از دواج می کنیم که طردکننده و بی محبت هستند تا همان الگوی دوران کودکی مان را دوباره تجربه کنیم و به این نتیجه برسیم که «من دوست داشتمی نیستی»! روان شناسان تاکنون هجده نوع طر حواره را شناسایی کرده اند، داستان این هفته و تحلیل روان شناسانه آن راجع به ۲ مورد از این تله های رایج در زندگی های زن و شوهری امروزی است.

داستان زنی تشنه محبت و شوهری بی عاطفه

زن باناراحتی و دلخوری، همان حرفی را گفت که پیش از این بارها از زبان زنان دیگری هم در جلسه مشاوره شنیده بودم: «شوهرم اصلا منو دوست نداره!» پرسیدم: «چرا فکر می کنید دوستتون نداره؟» اخم هایش را در هم کشید و گفت: «هیچ وقت بهم ابراز علاقه نمی کنه، حسرت به دلم مونده چهار تا کلمه عاشقانه به من بگه... بدتر از اون، وقتی طبق میلش نباشی و ناراحتش کنی، بدون این که یک کلمه حرف بز نه و بگه از چی ناراحت شده، دو روز تمام قهر می کنه!

داده تصویری



۴ پیشنهاد به مادرانی که فرزند پسر دارند

مهسا کسنوی | روزنامه نگار

تربیت فرزند از آن مسئولیت های بزرگی است که هر مادری در طول زندگی اش انجام خواهد داد. قطعاً تربیت فرزند با توجه به نوع جنسیت کودک شما کمی متفاوت خواهد بود. تربیت یک مرد مهربان، با مسئولیت و وظیفه شناس و تحویل آن به جامعه آرزوی هر مادری است. در ادامه چند نکته برای تربیت فرزند پسر به شما خواهیم گفت.

۱ ایجاد حس همدلی در فرزند

همدلی توانایی درک احساسات دیگران است. به نظر می رسد که امروزه دیگر هیچ فردی حاضر به گوش دادن یا تلاش برای درک دیدگاه دیگران نیست. طبق گفته دکتر لورا مارکهام در کتاب «پدر و مادر صلح آمیز» بچه های خوشبخت «شما زمانی

نظر کارشناس

آشنایی با ۲ تله خطرناک در زندگی مشترک

اگر بخواهیم به زبان تخصصی تر در باره داستان مطرح شده صحبت کنیم، مرد از طرحواره «بازداری هیجانی» رنج می برد، در حالی که زن به طرحواره «محرومیت هیجانی» مبتلا بود. در ادامه بیشتر با این ۲ تله آشنا خواهیم شد.

تله محرومیت هیجانی

زمانی که والدین (به ویژه مادر) به اندازه کافی کودک را مورد مهر و محبت قرار ندهند، نیازهای کودک را درک نکنند و با او همدلی نداشته باشند، زمانی که کودک احساس کند والدین «حمایتگری» ندارد، طر حواره محرومیت هیجانی در او شکل می گیرد. فردی که به چنین طر حواره ای دچار است، ممکن است نسبت به دریافت محبت حالت «سیری ناپذیر» داشته باشد. هر قدر هم که مورد محبت و توجه قرار گیرد، باز هم ناراضی و تشنه محبت است. آن ها در زمینه مسائل عاطفی به شدت پرتوقع هستند و حتی گاهی نزدیکان خود را «اوادار» به توجه و محبت می کنند. حتی برخی از آن ها دچار دردها و مشکلات جسمانی می شوند تا از این طریق، محبت و توجه را از اطرافیان خود دریافت کنند. آن ها هرگز در باره نیاز خود به مهر و محبت با طرف مقابل صحبت نمی کنند و وقتی نیاز عاطفی شان برآورده نشد، غمگین و افسرده می شوند و از طرف مقابل کناره گیری می کنند.

تله بازداری هیجانی

اگر والدین، اطرافیان یا فرهنگ، این گونه به فرد القا کنند که نباید هیجانات و احساسات خود را نشان دهد، اگر والدین نسبت به نیازهای هیجانی فرزند خود بی تفاوت باشند و به او اجازه ابراز وجود، اجازه «کودکی کردن» ندهند زیرا ابرای منزلت اجتماعی و نظر دیگران اهمیت بیشتری قائل هستند، کودک به این نتیجه می رسد که هیجانات و احساسات من مهم نیستند و باید آن ها را سرکوب کنم تا در عوض، طبق میل و مورد تایید دیگران باشم. چنین فردی همواره در حال سرکوب هیجانات خود، چه مثبت و چه منفی است. او در ابراز عشق، خوشحالی، خشم و ناراحتی مشکل دارد. زندگی مشترک آن ها بی روح و خالی از شور و هیجان به نظر می رسد و اغلب برای اطرافیان، انسان هایی کسل کننده هستند. بسیاری از اوقات این افراد به شکل ناخودآگاه، به افراد «پر هیجان» دل می بندند و چنین افرادی را برای ازدواج انتخاب می کنند.

با طر حواره های مان چه کنیم؟

اولین و مهم ترین قدم، «بیش» پیدا کردن راجع به این مسئله است که به کدام طر حواره مبتلا هستیم و این طر حواره چگونه زندگی، برداشت ها و روابط ما در زندگی مشترک را تحت تاثیر قرار داده است. بسیاری از اوقات نفس بیش پیدا کردن به این مسئله که مشکل از درون خود ما و نوع نگاه و برخوردمان سرچشمه می گیرد، تا حدی گره گشا خواهد بود اما اگر به شکل جدی از وجود طر حواره ای در درون خود یا یکی از اعضای خانواده رنج می برید، ضروری است که به یک روان شناس بالینی که ترجیحا با استفاده از رویکرد طر حواره درمانی به درمان اختلالات می پردازد، مراجعه کنید. فرایند طر حواره درمانی معمولاً فرایند طولانی مدتی است اما برای فرد و اطرافیان ش منافع بسیاری خواهد داشت.



قرار و مدار

روز بررسی مسیر پیشرفت

همه ما برای رسیدن به اهداف مون و پیشرفت در زندگی، یک سری برنامه ریزی ها داریم. امروز در یک فرصت مناسب، این مسیر رو بررسی کنیم و ببینیم که چه مشکلاتی باعث شدن تا گاهی سرعت تون کمتر بشه. شاید لازم باشه یک سری تغییرات در مسیر رسیدن به اهداف تون بدین...

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۶۷۶
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۶۷۶

*تصاویر بسیار ناراحت کننده ای از شرایط کودکان کار در صفحه اول زندگی سلام چاپ شده بود. خیلی دلم شکست و امیدوارم روزی برسد که هیچ کودکی مجبور نباشد برای نان، کار کند.

*چقدر خوب که در زندگی سلام بایک مطلب مفید و علمی، روز دختر را به ماتر یک گفتیم. امیدوارم موفق تر از گذشته به راهتون ادامه بدین.

*در باره بهترین ساعت برای ورزش کردن در این روز ها که هوا خیلی گرم شده، در صفحه سلامت مطلب بنویسید. ممنون.

*بعضی اوقات که ستون اتاق مشاوره در صفحه خانواده رومی خنوم، واقعا تعجب می کنم که مردم چه مشکلات عجیب و غریبی دارن! آخه دلواپسی برای زشت بودن عکس پروفایل تلگرام یا اینستاگرام دیگه چیه!

*همان طور که رئیس انجمن مددکاران گفته، من هم قبول دارم که فقر باعث افزایش کودکان کار می شود اما نباید از درآمد خوب شان هم غافل شد. این مسئله هم هست.

*متأسفانه تعداد افرادی که این روز ها ماسک می زن و پروتکل ها رو رعایت می کنن، خیلی کم شده. در زندگی سلام به مردم تذکر بدین که باعث نشن تا پیک بعدی کرونا شو و بشه.

*هر قدر رسوم مردم با فرهنگ غنی ایرانی، زیبا و درس آموز است، بعضی کشور ها برعکس هستن! الان بنگلادشی ها چرا با حجمه که این قدر ترسناکه، طلب باران می کنند؟

اتاق مشاوره

۲۵ ساله ام با کوله باری از استعدادهایی که کشف نشد!

واقع افسردگی، نتیجه بودن و ماندن مفرط در گذشته با محوریت حسرت است. انتخاب یا شماست، در گذشته بهمانید و حسرت بخورید یا انرژی و همان استعدادها و توانایی هایی را که فکر می کنید کشف شده، بر کار و زندگی جاری خود متمرکز کنید و بی شک نتیجه بهتری از بودن با محوریت پذیرش خود بگیرید تا از نپذیرفتن آن چه هستید.

هدف ها بتان را مشخص کنید

اولا توجه داشته باشید که راه خوشبختی فقط از دانگاه نمی گذرد بلکه کار آفرینی و مشاغل مهارتی بسیاری هم مورد نیاز جامعه است و هم دارای شان و منزلت اجتماعی و انسانی و بی شک بهتر از خیلی مشاغل استخدامی از نظر درآمد ماهانه ولی با پشتکار بیشتر و خلافت شغلی افزون تر نسبت به مشاغل استخدامی. در پایان باید عرض کنم که ما آدم ها چه بسیار به چگون بودن فکر و تلاش های جان فرسایی هم می کنیم و کمتر به چرایی بودن می اندیشیم. آن چه مرقوم شد برگرفته از این اندیشه است که اگر چرایی بودن را درک کنیم و برای آن تعریف درست و آشنایی داشته باشیم با هر چگونگی، سازگاری بهتری داریم و در چگونگی های متفاوت با اطمینان و آرامش طی مسیر می کنیم. در واقع علت بسیاری از آشفتگی های آدمی، نداشتن معنا و هدف برای زندگی کردن است نه سخت زندگی کردن.

احساس می کنم که باید جایگاه خیلی بهتری در زندگی در این سن و سال می داشتم اما الان شرایط خوب نیست. ۲۵ ساله ام و دیپلم دارم. شرایطم جوری نبود که ادامه تحصیل بدم و الان هم شغلم اجازه نمی دهد. افسرده شدم. در این سن، کوله باری از استعدادهایی دارم که هیچ گاه کشف نشد. چه کنم؟



رضازبایی | روان شناس عمومی

نهایت ناامیدی مفرط و همه گیر می شود و به نوعی همان که شما از آن یاد کردید، یعنی «افسردگی» شمارا در بر می گیرد.

از ناامیدی فاصله بگیرید

تلاش کنید در حال و اکنون زندگی کنید تا از ناامیدی و ناامیدی فاصله بگیرید. شما هم اکنون کار می کنید و از نظر جسمی سالم هستید و بی شک می توانید پیشرفت و در بسیاری از حوزه های مهارتی، در شغل خود ترقی کنید. البته این فرض غلط که نداشتن تحصیلات، مساوی با بدبختی است و دیپلم بای بیسوادی یکی است و کلی فرض های از این دست، تمام انرژی شما را برای سکون و افسردگی صرف می کند و شمارا به سوی ناامیدی سوق می دهد در حالی که به واقع این گونه نیست. پذیرش بی قید و شرط، همین جا معنی پیدای می کند که شما برای مفید بودن در واقع خود بودن اکنون تان، نباید هیچ شرطی بگذارید. شما بهر ترتیب الان این جاهستید با همین شرایط و مشخصات و هرگز نمی توانید به گذشته برگردید و چیزی را عوض کنید در حالی که ذهن شما مدام در گذشته سیر می کند و در

محدودیت ها و شرایط تان را بپذیرید

یکی از مشکلات شایع در افراد با محوریت «خود کم بینی» پذیرش نشدن بی قید و شرط توانایی ها و برخی محدودیت های موقعیتی و گاه جبری است. معمولاً آرزوهای نامتعارف و انتظارات سطح بالا در فرد، موجب شکل گیری احساس ناتوانی و ناامی و در

شما با پذیرش احساسات پسر تان، به او این اطمینان را می دهید که بروز آن شرم آور نیست و نباید برای نشان دادن احساسات خجالت بکشد. مردان می توانند قوی باشند و احساسات خود را هم نشان دهند.

یاد دادن شکرگزاری و بخشش

شکرگزاری و بخشش جزئی از فرهنگ ملی و دینی ماست و در حقیقت با دین و مذهب ما هم گره خورده است. همه ما از بچگی در مدرسه و خانواده آموخته ایم که باید شکرگزار خداوند باشیم و بخشی از داشته های مان را ببخشیم. در تربیت فرزند پسر این موضوع از آن نظر حائز اهمیت است که فرزندان ما به

می توانید همدلی را به پسران خود بیاموزید که خودتان با همسر تان درک متقابل از این احساس داشته باشید. علاوه بر این همدلی شما به آن ها کمک می کند، تا بتوانند احساسات خود را مدیریت کنند و در ایجاد همدلی با دیگران هم راهگشا خواهد بود.

همراهی برای ابراز احساسات

چند بار همه ما عبارت «پسر ها گریه نمی کنند» را شنیده ایم. در حقیقت شما با گفتن این جمله به فرزند خود به صورت ناخودآگاه، می گوئید که نباید احساساتش را بیان کند. پسرها تمام احساسات دختران را تجربه می کنند. دکتر مارکهام معتقد است



زندگی سلام
یکشنبه
۲۳ خرداد ۱۴۰۰
شماره ۱۹۰۲

خانواده و مشاوره





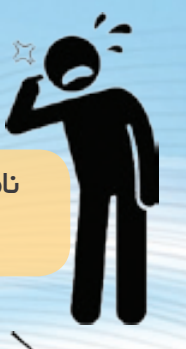
داده تصویری

علایم سنگین شدن گوش که

باید جدی گرفت



مشکل در درک کلمات،
به ویژه در شلوغی



نامفهوم شدن گفتار و
صداهای



دوری گزیدن از مکالمات و
دور همی ها



نیاز همیشگی به بلند کردن
صدای فیلم و موسیقی



در خواست دایمی از دیگران
برای واضح و بلند صحبت کردن

سبک زندگی

منبع: comfortkeepers

چرا باید انباری را سرو سامان بدهیم؟

میل به جمع کردن خرت و پرت از کجای می آید و چطور آن را مدیریت کنیم؟

الیه توانا | روزنامه نگار

وضعیت انباری خانه تان چطور است؟ کپ تا کپ با خرت و پرت پر شده است؟ بچه ها مدام خواهش می کنند وسایل بدون استفاده را دور بریزید؟ تمایل به انبار کردن چیزها در بعضی سالنندان مشترک است. اگر خانه تان از انبوه وسایل غیر ضروری انباشته نیست و زندگی روزمره تان مختل نشده است، ویژگی نگران کننده ای نیست اما با این حال، در دسرهای خودش را دارد. تمیز کاری و جابه جایی وسایل انبار شده، زحمت در ست می کند و حتی ممکن است باعث آسیب فیزیکی بشود. در ادامه با بعضی از دلایلی که میل به جمع کردن خرت و پرت را ایجاد می کند و پیشنهاد هایی برای مدیریت کردن این عادت آشنا می شویم.



داستانک

راز چوب بری!

مردی قوی هیکل در یک کارگاه چوب بری، استخدام شد. کارش قطع کردن درختان جنگل کارگاه بود. روز اول ۱۸ درخت برید. روز بعد با انگیزه بیشتری کار کرد، ولی ۱۵ درخت برید. روز سوم بیشتر کار کرد، اما فقط ۱۰ درخت برید. خودش از این اتفاق ناراحت بود و از یک طرف نگران این که مبادا از کار اخراجش کنند. عصر هنگام حسابرسی، رئیس علت را پرسید. مرد با ناراحتی گفت که نمی داند چرا آمار درخت قطع کردنش

این طور افت کرده است. رئیس پرسید: «آخرین بار کی تیرت را تیز کردی؟» مرد گفت: «برای این کار وقت نداشتم، تمام مدت مشغول بریدن درختان بودم تا خودم را به شمانشان دهم!» رئیس لبخندی زد و گفت: «گاهی لازم است از کارهای روزانه فارغ شویم و به ابزارها و شیوه های انجام کار، نگاهی دقیق تر ببندیم... تیر ما ذهن ماست. باید هوشمندانه کار کردن را جایگزین سخت کار کردن کنیم.»



حقایقی شگفت انگیز درباره بدن انسان

- هنگامی که مغز ما پیام هایی را به قسمت های مختلف بدن می فرستد، سیگنال ها با سرعت حداکثر ۴۳۵ کیلومتر در ساعت در امتداد اعصاب ما حرکت می کنند!
- سریع ترین ماهیچه های بدن ما آن هایی هستند که باعث می شوند چشم ما چشمک بزند. سرعت انقباض آن ها، یک چشمک در کمتر از یک صدم ثانیه است! در یک روز، ما می توانیم بیش از ۱۵ هزار بار چشمک بزنیم!
- در طول عمر خود، یک فرد به طور متوسط بیش از ۴۵ تن غذا را هضم می کند. این عدد بیشتر از وزن ۷ فیل بزرگ است!
- تنها طی یک روز، خون موجود در بدن ما بیش از ۱۹ هزار کیلومتر را طی می کند. این نیمی از مسافت دور کره زمین است!
- اسکلت ما ظرف ۱۰ سال کاملاً از نو باز سازی می شود.

منبع: برنا

- هر ۳ تا ۴ روز یک لایه داخلی جدید در معده تولید می شود. به این ترتیب بدن از هضم خود معده جلوگیری می کند!
- مغز ما حاوی بیش از ۸۶ میلیارد سلول عصبی است که توسط ۱۰۰ تریلیون اتصال، به یکدیگر پیوسته اند. این خیلی بیشتر از تعداد ستاره های موجود در کهکشان راه شیری است. اگر تصمیم گرفتید که تمام آن سلول های عصبی بی شمار را در مغز خود بشمارید، ۳ هزار سال طول می کشد!
- ناخن های دست غالب ما، سریع تر از ناخن های دست دیگرمان رشد می کنند. یعنی اگر مثلاً راست دست باشیم، مجبور می شویم بیشتر ناخن های آن را کوتاه کنیم. همچنین ناخن های مادر تابستان و در طول روز سریع تر رشد می کنند.

دانستنی ها



نامبر گرافی



نفر از هر ۵ بزرگ سال حداقل درگیر یک بیماری مزمن مانند اختلالات قلبی، آرتروز یا پوکی استخوان هستند. بیش از نیمی از این تعداد حداقل با دو بیماری مبارزه می کنند. این آمار اهمیت داشتن سبک زندگی سالم و مراجعه منظم به پزشک در سالمندی را به خوبی نشان می دهد.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های آمریکا

موفقیت به وقت ۶۰+

از تنهایی خسته بودیم

آشنایی با زوجی که به تازگی با ازدواج در جشن تولد ۹۵ سالگی خود خبر ساز شدند

شیوا رضائی | روزنامه نگار

منبع: نیویورک تایمز

جناب جان و خانم جوی دو سال قبل با واسطه پسر جوی با هم آشنا شدند. اولین دیدار چندان جذاب نبود، چون آن زمان جان بیشتر در حال صحبت کاری با پسر جوی بود. اما همان آشنایی اولیه به آن ها انگیزه داد تا همدیگر را بیشتر ببینند. دیدارهایی که در نهایت به ازدواج آن ها در ۲۲ ماهه می (اول خرداد) امسال در ۹۵ سالگی منجر شد.



آشنایی با عروس و داماد

جوی و جان هر دو در یک ماه و در یک سال یعنی ماه می ۱۹۲۶ میلادی (۱۳۰۵ شمسی) به دنیا آمده اند. هر دو پیش از این، ازدواج کرده بودند و چند سالی بود با فوت همسر، تنها شده بودند. اما با وجود داشتن فرزند، نوه و نتیجه هر دو احساس تنهایی می کردند و از این تنهایی خسته بودند. بعد از آشنایی اولیه، جان که از جوی خوشش آمده بود هر روز به او زنگ می زد و برنامه ناهار شامی می پرسید. بعد هم جوی با ماشین دنبال جان می رفت و به رستوران می رفتند. چرا عروس خانم دنبال آقا داماد می رفت؟ آخر با توجه به سابقه سه بار ایست قلبی و شکستگی مفصل ران جان، فرزندانش به او اجازه رانندگی نمی دادند. اما چرا ناهار بیرون می رفتند؟ آخر جوی آن قدر واقع بین بود که بداند رانندگی برای شام در شب می تواند خطر مضاعفی داشته باشد. اما به رغم تمام محدودیت هایی که سن به این دو نفر تحمیل کرده بود، بخشی از وجودشان هنوز جوان بود.

آغاز زندگی مشترک در ۹۵ سالگی

با شیوع کرونا و تعطیلی رستوران ها وضعیت تغییر کرد. پس نوه های جان دست به کار شدند، آن ها هر روز ترتیب ناهار را می دادند تا جوی بتواند برای صرف ناهار به خانه جان برود. در نهایت اول خرداد امسال، بعد از این که فرزندان آن ها هم واکسن کرونا را زدند، در همان ماهی که تولد هر دو قرار دارد، مراسم ازدواج هم برگزار شد. آن ها خودشان هم می دانند کمتر کسی تازه در ۹۵ سالگی زندگی مشترک جدیدی را آغاز می کند اما جوی امیدوار است دست کم ۱۰۰ سال زنده باشد تا بتواند پنج سالی در کنار همدیگر زندگی کنند. او می گوید مطمئنم که از زندگی در کنار هم خسته نخواهیم شد.

قاب خاطره

آقای «پیر تیویون» مالک یک پارک حیوان شناسی، در کناریکی از شامپانزه های پارکش منتظر پایان قرنطینه کووید-۱۹ در فرانسه است.

منبع: گاردین



پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۰۲۰۰۰۹۹۹

تلفن ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

خبر خوب برای آبی‌ها
**ویزای شیخ دیاباته
بالاخره صادر شد**



**بازی ایران - کامبوج
۳- صفر نمی‌شود**

**آزمون گزینه جانشینی
زلاتان در میلان شد**

بررسی شانس صعود ایران در آستانه بازی سرنوشت‌ساز مقابل عراق

مساوی یعنی خودکشی؛ فقط بیرید!



BESAT FURNITURE

مبل‌مان و فرش بعثت

#خاص_بنشینید

• خرید بدون واسطه • اقساط ۱۲ ماهه (بدون پیش پرداخت)
مبل‌مان، سرویس خواب، میز نهار خوری، فرش و قالیچه

📍 کیلومتر ۴ جاده کلات، سمت چپ
☎ ۰۹۱۵ ۹۵ ۹۵ ۶۹۵

📱 @gallerymobilebesat
برای ورود به اینستاگرام QR را اسکن کنید

جبهه اصلاحات ایران - خراسان رضوی
ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر مشهد
امتداد شورای پنجم

توسعه ادامه دارد...

مهندس عمران
فعال بخش خصوصی و فعال صنفی
نظام‌مهندسی ساختمان
عضو شورای انتظامی نظام‌مهندسی استان
خراسان رضوی
مشاور نظارت عالی شورای شهر مشهد

سید مجید فرجی
کد انتخاباتی ۲۵۵۷

کاندیدای جبهه اصلاحات ایران - خراسان رضوی در ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر مشهد

نسرین یوسفی عارفی فرشته تنهایی نوغانی ۱۵۸۱۴	شهناز رمارم ۱۸۸۷
محمد حسین ودیعی رمضانعلی فیضی ۲۵۸۸۵	مجتبی بهاروند ۱۴۸۵
محمد هادی مهدی نیا سید مجید فرجامی ۲۵۸۷	علی چشمی ۱۶۵۶
علی احمدی حسن رضائی بحرآباد ۱۸۸۱	احسان رضائی منش ۱۸۸۲
محمود قراول رضا علیزاده ۲۴۸۱۴	علیرضا یگانه ۴۱۶۷

بایم توانستیم، باز هم می‌توانیم
@mashhaddev

بازی ایران - کامبوج ۳- صفر نمی‌شود

تیم ملی فوتبال ایران در دور برگشت انتخابی جام جهانی به مصاف کامبوج رفت و این تیم را با نتیجه ۱۰ بر صفر شکست داد. بعد از این دیدار، برخی رسانه‌ها با اشاره به پوشیدن شماره ۱۱ وحید امیری توسط میلاد سرلک در برابر کامبوج اشاره کردند و این اتفاق را تخلف دانستند. فدراسیون فوتبال در توضیح این اتفاق ورود ادعای تخلف از سوی تیم ملی و ۳ بر صفر شدن بازی به سود رقبای نوشت: «با استناد به بند ۵ ماده ۲۴ آیین‌نامه برگزاری مسابقات جام جهانی شماره پیراهن‌ها باید از ۱ تا ۲۳ و به صورت پشت سر هم باشد. از آنجایی که بدلیل شیوع بیماری کرونا در ثبت اسامی بازیکنان طبق آخرین بخشنامه که از سوی کنفدراسیون صادر شد، فدراسیون‌ها می‌توانستند ۲۸ بازیکن در لیست ثبت کنند، پس از مصدومیت وحید امیری، میلاد سرلک که پیش از این در لیست کلی ثبت شده بود، به لیست بازیکنان تیم در منامه اضافه شد. اما از آنجایی که طبق قانون نباید شماره پیراهن‌ها از عدد ۲۳ بیشتر باشد، شماره امیری به وی اختصاص یافت.»

آزمون گزینه جانشینی زلاتان در میلان شد

نشریه «گازتا دلو اسپورت» ایتالیا خبر داد همه در میلان منتظر پاسخ تست نهایی و وضعیت مصدومیت میچ پای زلاتان ایبراهیموویچ ستاره سوئدی هستند تا تکلیف خط حمله روسونی در فصل آینده را مشخص کنند. ژیرو مهاجم فرانسوی جلسه گزینه اول برای تقویت خط حمله روسونی در دوران مصدومیت زلاتان است و سردار آزمون ستاره ایرانی زینت سن‌پترزبورگ به عنوان گزینه بعدی بررسی می‌شود. البته مائورو ایکاردی نیز به عنوان گزینه آخر میلان برای تقویت خط حمله مطرح است. میلان تنها مشتری ایتالیایی آزمون نیست، بلکه رم با هدایت مورینیو هم به دنبال جذب مهاجم ایرانی است. از رسانه‌های ایتالیا شنیده می‌شود در صورت عمل جراحی پای زلاتان این ستاره برای مدت چندین ماه خانه‌نشین می‌شود.

ویزای دیاباته صادر شد

باشگاه استقلال ویزای بازگشت شیخ دیاباته، مهاجم اهل کشور مالی تیم فوتبال استقلال را صادر کرد تا این بازیکن به ایران بازگردد. تیم فوتبال استقلال در حالی خودش را برای ادامه مسابقات لیگ برتر آماده می‌کند که شیخ دیاباته، مهاجم خارجی این تیم هنوز به ایران بازنگشته است. با تلاش باشگاه استقلال، ویزای دیاباته برای بازگشت به ایران صادر شده و این بازیکن در اولین فرصت باید بلیت تهیه کند و به ایران بازگردد تا در تمرینات استقلال شرکت کند. اواخر هفته گذشته هروویه میلیچ، مدافع کروات استقلال به ایران بازگشت.

اخبار خراسان

آشتی رحمتی و منشا در مشهد

این روزها تیم فوتبال گل گهر با سکانداری امیر قلعه‌نویی تمرینات خود را در مشهد دنبال می‌کنند و قرار است پس از بازی دوستانه با دوب‌آهن مشهد را ترک کنند. از طرفی تمرین ۲ تیم پدیده و گل گهر در محل تمرینی ورزشگاه امام‌رضا(ع) برگزار می‌شود که در روز جمعه با حواشی جالبی هم همراه بود. مهدی رحمتی که در گذشته با مهاجم گل گهر اختلاف داشت، در حاشیه تمرین تیمش برخورد گرم و صمیمی با او داشت. روز جمعه گذشته پایان تمرین گل گهری‌ها با آغاز تمرین تیم فوتبال پدیده همراه بود که باعث شد برخورد گرم و صمیمی بین بازیکنان ۲ تیم و همچنین کادر فنی شکل بگیرد. در گوشه‌ای از زمین امیر قلعه‌نویی، سرمربی باتجربه گل گهر دقایقی با مهدی رحمتی صحبت کرد. یکی دیگر از اتفاقات جالب، خوش‌وبش گرم مهدی رحمتی با گادوین منشا و میلاد زکی‌پور، استقلالی‌های سابق که این روزها در گل گهر سیرجان توپ می‌زنند، بود. تصویری که می‌تواند برای هواداران استقلال تداعی‌کننده خاطره تلخ پنالنتی دربی ۹۰ باشد؛ صحنه‌ای که باعث اختلاف عمیق بین مهدی رحمتی و گادوین منشا شد اما گویا آن‌ها خاطره تلخ گذشته را فراموش کردند و حالا رفاقت گرم و صمیمی بین‌شان برقرار است.

پدیده‌ای‌ها به دنبال شکست استقلال

مهاجم تیم فوتبال پدیده در مورد دیدار تیمش با استقلال گفت: «با تیم بزرگ و با شخصیت استقلال بازی داریم. اکثر برنامه‌ریزی ما در این یک ماه این است که در بازی با استقلال خیلی خوب کار کنیم. می‌توانیم ۳ امتیاز را در آزادی کسب کنیم که دور از دسترس نیست. درست است استقلال تیم بزرگ و پرمهره است و تماشاگران خوبی دارد ولی ما هم برای کسب ۳ امتیاز می‌جنگیم.» مهر داد یایر امی در خصوص شرایط پدیده در جدول رده‌بندی افزود: «بعد از برد شیرینی که مقابل گل گهر به دست آوردیم، شرایط ما خیلی خوب شد و با یک بازی کمتر به رده هشتم جدول رسیدیم که اگر در دیدار بعدی ۳ امتیاز را کسب کنیم به رده‌های بالاتر هم فکر می‌کنیم. برد آخر به ما روحیه مضاعفی داد.» وی اظهار کرد: «شرایط تمرینات هم خوب است و درست است که این وقفه به ضرر ماست ولی امیدوارم با صعود تیم ملی همه چیز فراموش شود و به یک شیرینی خوب برای فوتبال ایران تبدیل شود.» او در مورد حضور پدیده در تورنمنت سه‌جانبه ادامه داد: «نمی‌شود اسمش را تورنمنت گذاشت. ۲ بازی دوستانه است که برای آمادگی ما با دوب‌آهن و گل گهر ترتیب داده شده و به آمادگی بازیکنان کمک می‌کند و نتیجه گرفتن یا نگرفتن زیاد مهم نیست.» وی در پاسخ به این سوال که چرا بعد از پوشیدن پیراهن پدیده تنها یک گل به ثمر رسانده و گل دیگری تا الان نزده، گفت: «چون من در پست هافبک راست بازی می‌کنم، در حالی که جا افتاده من فوروارد هستم و باید هر بازی گل بزنم. هافبک راست بازی می‌کنم و کمی از دروازه دور هستم ولی همین که بتوانم برای تیمم مثرم‌تر باشم و پدیده نتیجه خوبی بگیرد برای من بیشتر از گلزنی اهمیت دارد.»

کوراش کاران به خط شدند

اولین اردوی تیم ملی کوراش بانوان جهت حضور در مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا اول مرداد در کمپ تیم‌های ملی به میزبانی شهر بجنورد برگزار خواهد شد. این اردو با برگزاری مسابقات انتخابی درون‌اردویی برگزار خواهد شد و نفرات برتر به مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا که ۶ شهریورماه در تاشکند ازبکستان برگزار خواهد شد، اعزام می‌شوند. بتول پاک‌روح به عنوان سرمربی معرفی شد که فاطمه شبانی، مهیا اکبری، زهرا جامعی، کیکیما آزموده، مهیا کریمی و خدیجه حیدری‌نژاد از خراسان رضوی در اردوی تیم ملی حضور دارند.

آگهی مزایده فروش بیل بکھو لودری

شهرداری نوخندان در نظر دارد یک دستگاه بیل بکھو لودری یهولند HLB۹۵ مدل ۱۳۸۲ را از طریق مزایده به فروش برساند متقاضیان می توانند جهت اطلاع بیشتر و دریافت اوراق لغایت ۱۴۰۰/۳/۲۳ به شهرداری نوخندان مراجعه نمایند.

تلفن ۰۹۱۵۳۸۱۱۷۹۱ و ۰۵۸۲۵۴۲۳۷۳۹

روابط عمومی شهرداری نوخندان

ش/۱۴۰۰۱۵۸۹۰

| علی ترابی

رقابت‌های لیگ آزادگان به ایستگاه بیست‌ونهم رسید و بازی‌ها با حساسیت زیادی دنبال می‌شود. به خصوص چند تیمی که مدعی صعود به لیگ برتر هستند و فشار زیادی هم روی کادر فنی است. از طرفی تعدادی از تیم‌ها هم کاندیدای سقوط هستند. اما در مجموع ۶ هفته به پایان بازی‌های لیگ دسته یک باقی مانده ولی هنوز صعود هیچ تیمی به لیگ برتر محرز نشده است. امسال در لیگ آزادگان، مشهدی‌ها هیچ نماینده‌ای ندارند یعنی به نوعی چند سالی است که در لیگ دسته یک کشور نماینده‌ای ندارد. البته همیشه بازیکنان تاثیر گذاری در این سطح از مسابقات داشته که برخی از آن‌ها راهی لیگ برتر شدند. امسال علاوه بر حضور ۱۰ بازیکن مشهدی، ۲ چهره ویژه دیگر هم در لیگ آزادگان داریم که به عنوان سرمربی هدایت تیم‌های مدعی صعود به لیگ برتر را بر عهده دارند. رضا مهاجری با مس کرمان و رضا عنایتی با هوادار تهران امسال به دنبال رکوردشکنی هستند تا لیگ برتری شوند. هر کدام در حال حاضر وضعیت متفاوت و خاصی در تیم‌های‌شان دارند و در ۶ هفته باقی مانده از مسابقات، شرایط خیلی سختی پیش رو دارند. بازی‌های هفته بیست‌ونهم لیگ آزادگان فردا در شهرهای مختلف انجام می‌شود که تیم مس کرمان در بازی سخت مقابل بادران تهران قرار می‌گیرد و هوادار تهران هم به مصاف خیبر خرم‌آباد می‌رود که نتایج این بازی‌ها روند صدرنشینی را قطعاً تغییر خواهد داد.

● مدعیان لیگ برتری

تیم‌های هوادار و بادران شرایط بهتری برای صعود به لیگ برتر به نسبت دیگر تیم‌های مدعی دارند و به نوعی سرنوشت صعود به دستان خودشان است اما شرایط جدول رده‌بندی به گونه‌ای است که شاید در پایان ۲ تیم صعودکننده به لیگ برتر تیم‌های دیگر باشند. به خصوص که امتیاز تیم‌ها خیلی نزدیک است. اگر بخواهیم نگاه منطقی و واقع‌گراییانه به جدول رده‌بندی بازی‌های لیگ یک داشته باشیم این لیگ در حال حاضر ۹ مدعی دارد. از هوادار که با ۴۷ امتیاز در رده نخست جدول قرار دارد تا پارس جنوبی که با ۴۲ امتیاز در رده نهم جدول ایستاده است. جبران اختلاف ۵ امتیازی در فاصله ۵ هفته مانده به پایان بازی‌ها دور از ذهن نیست. هوادار با ۴۷ امتیاز در صدر جدول جا خوش کرده. بادران هم با همین تعداد امتیاز به دلیل تفاضل گل کمتر تیم دوم جدول به شمار می‌آید. مس کرمان تنها تیمی است که با یک امتیاز کمتر نسبت به تیم‌های اول و دوم جدول در رده سوم قرار دارد. اختلاف تیم چهارم جدول یعنی فجرسیاسی با تیم‌های اول و دوم ۳ امتیاز است. فجرسیاسی تیم ۴۴ امتیازی جدول رده‌بندی به شمار می‌رود. خوشه‌طلایی و شاهین بوشهر تیم‌های ۴۳ امتیازی جدول هستند که در رده‌های پنجم و ششم جدول رده‌بندی قرار دارند. فاصله امتیاز آن‌ها با تیم‌های اول و دوم ۴ امتیاز است. بقیه تیم‌های مدعی همچون خیبر خرم‌آباد، استقلال خوزستان و پارس جنوبی هم ۴۲ امتیازی هستند. از این ۹ تیم تنها ۲ تیم جواز حضور در بازی‌های فصل بعد لیگ برتر را به دست خواهند آورد.

بانوان وزنه‌بردار در اردوی تیم ملی

۲ وزنه‌بردار نوجوان خراسانی به اولین مرحله اردوی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان کشور دعوت شدند. از سوی فدراسیون وزنه‌برداری اسامی دعوت‌شدگان به اردوی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان در رده سنی نوجوانان اعلام شد. بر اساس این لیست، سیده غزل و غزاله حسینی، وزنه‌برداران نوجوان خراسانی در رده سبک‌وزن به اردو دعوت شده‌اند. این اردو از روز ۲۳ تا ۲۹ خردادماه در مجموعه ورزشی آزادی تهران، کمپ تیم ملی به مدت یک هفته و با رعایت تمام شیوه‌نامه‌های بهداشتی برگزار خواهد شد.



۳۷۰۱۰
بذیرش آگهی



جمعی از فوجیان میهن مشهد ۱۴۰۰۱۵۱۰۱/ش

نظر به اجرای مقررات ذیل ماده ۶۸ آئین نامه قانون ثبت بازدید و معاینه محل شش دانگ یک قطعه زمین پلاک شماره ۳ فرعی از ۵ اصلی بخش ۷ چناران متعلق به ورثه محمود پرهیز پسند و منظور تهیه و ترسیم نقشه برداری و تعیین طول وابعاد حدود اربعه و تهیه و تنظیم صورتجلس ثبت حدود موضوع ماده نسبت به تهیه نقشه و صورت جلسه با معرفی تعدادی از مالکین شاعی به مساحت ۴۵۰۷۴ متر مربع توسط نماینده و نقشه بردار این اداره در محل انجام گردیده، نظر به اینکه متقاضی (آقای سعید محمدی ناوخ) احدی از مالکین شاعی و تعدادی از مالکین ذیل صورتجلسه را امضا و تایید نموده و اعلام نموده اند به سایر مالکین شاعی و مجاورین دسترسی ندارد. لذا چنانچه در مورد حدود و حقوق ارتقایی ملک مورد تقاضای متقاضی /متقاضیان حتی برای خود قائل هستند و یا احیاناًدر خصوص حد فاصل فی مابین با یکدیگر اختلاف دارند. می توانبد از تاریخ انتشار اخطار به به مدت ۱۰ روز به اداره ثبت چناران مراجعه. مطالب خود را بیان تا حقی از شما تسعیه نگردد. بدینیه است عدم مراجعه شما در تاریخ تعیین شده مانع از ادامه عملیات ثبتی نخواهد شد، بلکه نماینده و نقشه بردار اعزامی با تبعیت از حدود تعرفه شده در صورتجلسه تحدید حدود ضم پرونده ثبتی و با رعایت حدود و حقوق پلاکهای مجاور به وظایف قانونی خود عمل خواهند کرد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۳/۲۳

مرتضی ولایتی- رئیس ثبت اسناد و املاک چناران ۱۴۰۰۱۵۹۳/ش

دورخیز مربیان مشهدی با هوادار و مس برای لیگ برتری شدن
ماراتن مهاجری و عنایتی در راه صعود

● مس مهاجری

تیم فوتبال مس کرمان سال گذشته هم جزو تیم‌های مدعی بود اما از صعود به لیگ برتر باز ماند. رضا مهاجری از ابتدای فصل به این تیم پیوست و تاکنون عملکرد قابل قبولی از خود به جا گذاشته است. این تیم تا چند هفته قبل صدرنشین لیگ آزادگان بود اما در چند هفته اخیر نتایج ضعیفی کسب کرد و چند پله تنزل داشت. حتی شایعه جدا شدن رضا مهاجری و به کارگیری مربی جدید هم مطرح بود که انجام نشد ولی به تازگی مجتبی سرآسیایی، دیگر مربی مشهدی هم به طور موقت به جمع کادر فنی مس کرمان اضافه شده. مهاجری در گذشته به همراه تیم سیاه جامگان به لیگ برتر صعود کرده و این تجربه گرانبهارا دارد که بتواند دوباره این موفقیت را به نام خود ثبت کند ولی مسیر سختی پیش رو دارد و نباید در بازی‌های باقی مانده به راحتی امتیازی از دست بدهد. رضا مهاجری در باره شرایط تیم می‌گوید: «مطمئن باشید با تلاش مجموعه باشگاه و بازیکنان به یاری خدا این تیم به لیگ برتر صعود می‌کند. جو خوبی در تیم ما حاکم است و همه در برهه‌ای از زمان درگیر افت می‌شوند و ما هم از این قضیه مستثنی نیستیم. با صدر جدول یک امتیاز فاصله داریم و با یک پیروزی همه چیز درست می‌شود و به جایگاه واقعی خودمان می‌رسیم.» وی می‌افزاید: «با توجه به شرایط جدول و شرایط مس کرمان و به دلیل قدمتی که داریم، همه تیم‌ها با بهترین عملکرد مقابل ما می‌آیند تا به چشم بیایند ولی قطعاً بازیکنان من از همه بهتر هستند.»

● هوادار عنایتی

رضا عنایتی هرچند در ابتدای شروع مربیگری خود مسیر خوبی را طی نکرد و با شکست‌هایی مواجه شد اما در ادامه با هوشیاری و تخصصی که داشت شرایط بهتری کسب کرده و حالا همچون دوران بازیکنی موفقیت‌های خوبی را رایش روی خود می‌بیند. از سال گذشته توانست امتیاز تیمی را در لیگ آزادگان فراهم کند که با به کارگیری بازیکنان جوان، حالا در چند قدمی صعود به لیگ برتر قرار دارد. هرچند در طول فصل با مشکلات مالی هم روبه‌رو شده و حتی شایعه فروش امتیاز تیم هم مطرح بود که تکذیب شد اما با این وجود عنایتی اتفاقات خوبی را با همدلی در تیمش رقم زده و حالا می‌تواند به یک رکوردی دست یابد. اما کار سختی پیش رو دارد و در ۶ بازی باقی مانده هر اتفاقی ممکن است رخ دهد که کار را برای شاگردان عنایتی سخت‌تر می‌کند. با این وجود این مربی مشهدی ثابت کرد که همچون دوران بازیکنی می‌تواند در سطح مربیگری هم حرفی برای گفتن داشته باشد. رضا عنایتی در مورد بازی‌های باقی مانده لیگ یک می‌گوید: «تنها انتظارم این است که از داور باتجربه در بازی‌های باقی مانده استفاده شود. بازی‌های پایانی خیلی سنگین است و امیدوارم دوستانی که داوران را انتخاب می‌کنند به این بازی‌های فوق‌العاده حساس توجه ویژه داشته باشند.» وی می‌افزاید: «از نظر من، هوادار همین الان هم قهرمان است ولی تلاش می‌کنیم در پایان فصل به جایگاهی که لیاقتمان است، برسیم.»

باهم از تابستان ۱۴۰۰ بدون تنش آبی عبور می‌کنیم اگر...

بامراقبت از عدم نشت قطره‌ای
شیرها در منزل و محل کار؛
ماهیانه از هدر رفت حدود
۵۰۰ لیتر آب جلوگیری کنیم

مساوی یعنی خودکشی؛ فقط ببرید!

ایران، امارات و کویت بیشتر به نظر می‌رسد. هر چند باید دید بازی‌ها و جداول به کدام سمت و سو می‌روند. همه این حالات با فرض مساوی ایران و عراق در بازی آخر در نظر گرفته شده و همان‌طور که می‌بینید اگر ایران به عراق ببازد و بحرین هم نتواند از نظر تفاضل به ایران برسد، شانس ایران با ۹ امتیاز صفر است و در صورت ۱۰ امتیازی شدن هم تیم‌ها تفاضلی برابر یا بیشتر دارند. با توجه به احتمالات در بهترین حالت ممکن، اگر لبنان مقابل کره جنوبی شکست بخورد و اردن هم در برابر استرالیا به پیروزی نرسد (مساوی یا شکست)، تیم ملی فارغ از هر نتیجه‌ای در سایر بازی‌ها و با تساوی مقابل عراق صعود خواهد کرد. در هر صورت ایران اگر می‌خواهد با خیال راحت صعود کند، باید عراق را در بازی آخر ببرد تا این اماو اگرها و حرفو حدیث‌ها پیش نیاید.

با توجه به شروع کابوس‌وار تیم ملی ایران با مارک ویلموتس در انتخابی جام جهانی، حالا شرایط برای صعود به دور بعدی سخت‌تر شده است. در واقع با نگاهی به شرایط جدول انتخابی جام جهانی در قاره آسیا می‌توان این‌طور گفت که ایران برای صعود محکوم به پیروزی خواهد بود. راه آسان برای صعود برد و کسب ۳ امتیاز کامل بازی سرنوشت‌ساز در هفته پایانی است و راه دوم و سخت‌تر قرار گرفتن در جمع ۵ تیم برتر دوم مسابقات است که این اتفاق با اماو اگرهایی همراه خواهد شد. با محاسبات و پیش‌بینی‌هایی که در این پرونده انجام شده، تیم‌های ۱۰ امتیازی به صورت میلیمتری شانس صعود دارند. در پیش‌بینی‌های معمول، شانس عمان، لبنان، چین، عربستان و ویتنام و حتی اردن برای بهترین تیم دوم شدن از ازبکستان،



جدول رده‌بندی تیم‌های دوم بدون احتساب امتیازات بازی با تیم پنجم				
	تیم	بازی	تفاضل	امتیاز
۱	عمان	۶	۴	۱۲
۲	چین	۵	۱۱	۱۰
۳	عمان	۵	۴	۱۰
۴	ازبکستان	۵	۶	۹
۵	امارات	۵	۵	۹
۶	ایران	۵	۵	۹
۷	اردن	۵	۵	۸
۸	قرقیزستان	۵	-۳	۴

گروه G

در این گروه رقابت بین ویتنام و امارات خواهد بود. بازی آخر این دو تیم مقابل یکدیگر است و در صورت پیروزی امارات، این تیم صدرنشین می‌شود و ویتنام تیم دوم خواهد بود که به ضرر ایران است. در صورت تساوی و دوم شدن امارات، این تیم هم با وجود تفاضل گل برابر با ایران، گل زده بیشتری دارد. بنابراین بهترین نتیجه برای ما باخت امارات است.

گروه G				
	تیم	بازی	تفاضل	امتیاز
۱	ویتنام	۷	۹	۱۷
۲	امارات	۷	۱۵	۱۵
۳	تایلند	۷	۱	۹
۴	مالزی	۷	-۳	۹
۵	اندونزی	۸	-۲۲	۱

بازی‌های هفته پایانی

تایلند مالزی
امارات ویتنام

گروه E

عمان در بازی پایانی با بنگلادش دیدار می‌کند که امتیاز این بازی به علت قعرنشین بودن حریف، محاسبه نمی‌شود اما صعود شاگردان برانکو قطعی است و بالاتر از ایران هستند. به این ترتیب عمان هم مانند چین یکی از سهمیه‌های دوم در مرحله بعدی رقابت‌ها خواهد بود.

گروه E				
	تیم	بازی	تفاضل	امتیاز
۱	قطر	۸	۱۷	۲۲
۲	عمان	۷	۷	۱۵
۳	هند	۷	-۱	۶
۴	افغانستان	۷	-۱۰	۵
۵	بنگلادش	۷	-۱۳	۲

بازی‌های هفته پایانی

هند افغانستان
بنگلادش عمان

گروه C

بازی آخر ایران با عراق است که در صورت پیروزی صدرنشین می‌شود و در صورت تساوی، دارای ۱۰ امتیاز و تفاضل گل +۵ خواهد شد. در این صورت باید منتظر نتایج دیگر گروه‌ها ماند و با توجه به حذف نتایج کامبوج و کم شدن تفاضل گل، شانس ایران به عنوان تیم دوم بسیار کم شده است.

گروه C				
	تیم	بازی	تفاضل	امتیاز
۱	عراق	۷	۱۱	۱۷
۲	ایران	۷	۲۹	۱۵
۳	بحرین	۷	۷	۱۲
۴	هنگ‌کنگ	۷	-۵	۵
۵	کامبوج	۸	-۴۲	۱

بازی‌های هفته پایانی

بحرین هنگ‌کنگ
ایران عراق

گروه A

در این گروه سوریه صعود خود را قطعی کرده و به عنوان صدرنشین راهی مرحله بعدی خواهد شد. رقیب ما در صورت دوم شدن، در این گروه چین است که بازی آخر این تیم با سوریه صدرنشین است و در صورت شکست خوردن هم به علت تفاضل گل بهتر بالاتر از ایران قرار می‌گیرد.

گروه A				
	تیم	بازی	تفاضل	امتیاز
۱	سوریه	۷	۱۷	۲۱
۲	چین	۷	۲۵	۱۶
۳	فیلیپین	۷	۱	۱۰
۴	مالدیو	۷	-۱۳	۶
۵	گوام	۸	-۳۰	۰

بازی‌های هفته پایانی

فیلیپین مالدیو
چین سوریه

گروه D

بازی ازبک‌ها با عربستان برای کسب صدرنشینی است. در صورتی که ازبکستان برنده شود، به صدر جدول صعود می‌کند و عربستان به عنوان تیم دوم با ۱۳ امتیاز بالاتر از ایران قرار خواهد گرفت. در صورت مساوی، ازبکستان با ۱۰ امتیاز و تفاضل گل +۶ بهتر از ایران است و فقط در صورت شکست خوردن ازبکستان، این تیم پایین‌تر از ایران قرار می‌گیرد.

گروه D				
	تیم	بازی	تفاضل	امتیاز
۱	عربستان	۷	۱۵	۱۷
۲	ازبکستان	۷	۱۲	۱۵
۳	فلسطین	۷	-۳	۷
۴	سنگاپور	۸	-۱۵	۷
۵	یمن	۷	-۹	۵

بازی‌های هفته پایانی

فلسطین یمن
عربستان ازبکستان

گروه B

در این گروه رقیب ایران تیم ملی اردن است. بازی آخر اردن با استرالیا است. اردن تنها در صورتی بالاتر از ایران قرار می‌گیرد که استرالیا را شکست دهد که کاری سخت به نظر می‌رسد. هر چند استرالیا به عنوان تیم نخست گروهش به دور بعد صعود کرده و ممکن است در بازی پایانی چندان جدی عمل نکند.

گروه B				
	تیم	بازی	تفاضل	امتیاز
۱	استرالیا	۷	۲۵	۲۱
۲	اردن	۷	۱۱	۱۴
۳	کویت	۷	۱۱	۱۱
۴	نیپال	۸	-۱۸	۶
۵	تایپه	۷	-۲۹	۰

بازی‌های هفته پایانی

تایپه کویت
استرالیا اردن

گروه H

لبنان در این گروه رقیب ما خواهد بود. بازی آخر این تیم با کره جنوبی صدرنشین است. در صورتی که لبنان در بازی پایانی مقابل کره جنوبی مساوی بگیرد، کار ایران سخت می‌شود و صعود به مرحله بعد با وجود تساوی با عراق، غیرممکن خواهد بود و باید امیدوار باشیم که کره جنوبی به‌عنوان تیم برنده از میدان خارج شود.

گروه H				
	تیم	بازی	تفاضل	امتیاز
۱	کره جنوبی	۵	۲۰	۱۳
۲	لبنان	۵	۴	۱۰
۳	ترکمنستان	۶	-۳	۹
۴	سريلانكا	۶	-۲۱	۰
۵	کره شمالی (انصراف)	-	-	-

بازی‌های هفته پایانی

کره جنوبی لبنان

مشهد قوی ایران

فهرست نامزد های شورای وحدت و ائتلاف نیرو های انقلاب اسلامی

انتخابات ششمین دوره شورای اسلامی شهر مشهد مقدس

آیت الله سید محمد رضا مدرسی
کاندیدای مجلس خبرگان رهبری

آیت الله دکتر سید ابراهیم رئیسی
کاندیدای ریاست جمهوری

۲۴۷۶
سید حسین علوی مقدم

۲۸۹۱
حسن منصوریان

۲۹۱۸
حسن موحدیان

۲۲۷۳
حمید ضمیری

۱۶۶۱
موسی الرضا حاجی بگلو

۲۹۷۹
مجید نوراد حسین

۲۶۶۷
حسن کریم دادی

۱۹۹۲
فاطمه سلیمی

۱۸۱۱
هاشم دانشی

۱۶۶۵
حسین حسامی

۲۳۸۹
مجید طهریان عسکری

۲۵۷۱
ایمان فرهمنندی

۲۴۸۵
سید ابراهیم علیزاده

۱۸۱۲
مجید دبیریان

۲۹۵۱
مهدی ناصحی