



2411200702420001

یکشنبه
۱۰ مرداد ۱۴۰۰
۲۱۰ ذی الحجه ۱۴۴۲
اول آگوست ۲۰۲۱
سال هفتاد و سوم
شماره ۲۰۷۲۱
تکشمارة ۴۰۰۰۰
ریال در شهید
تکشمارة ۲۵۰۰۰
ریال در شهرستانها
۲۴ صفحه
۲۰ صفحه سراسری + ۴ صفحه زندگی سلام
۴۰ صفحه ورزشی + ۴ صفحه روزنامه استانی
۱۶ صفحه نیازمندی های رایگان
۱۶ صفحه نیازمندی های رایگان
۱۶ صفحه نیازمندی های رایگان

خراسان

مسیر سخت رئیسی برای سامان دهی یارانه پنهان ۱۲۲۵ هزار میلیاردی

اصلاح قیمت انرژی و نحوه توزیع یارانه پنهان ۱۲۲۵ هزار میلیاردی چگونه ممکن است و دولت سیزدهم را با چه چالش هایی مواجه می کند؟
صفحه ۱۰

میراث سترگ یک چریک فرهنگی

گفت و گویا محمد کاظم کاظمی درباره زندگی، مجاهدت ها و آثار زنده یاد محمد سرور رجایی



حریر چی از یک اختلال روان شناسی در انکار کرونا می گوید

«ناهماهنگی شناختی»؛ بلای جان مردم در روزگار کرونایی

زندگی سلام

بیمارستان امداد جنوب در فاز تجهیز

خراسان رضوی

تب زبان جومونگ!

تمایل به یادگیری زبان کره ای در ایران زیاد شده، اما چرا؟

زندگی سلام

یادداشت روز

دکتر حامد رحیم پور

خروجی در کار نیست!

آمریکا از مدتی پیش و مخصوصا پس از خیزش فرایند چین، به این جمع بندی رسیده بود...
صفحه ۲

فاجعه روگردانی از پروتکل ها

در حالی که میزان رعایت پروتکل ها در کشور به زیر ۴۰ درصد یعنی کمترین میزان در یک سال گذشته رسیده، گونه دلتا حتی در میان افراد واکسینه شده شیوع یافته و WHO هم از افزایش ۸۰ درصدی تعداد مبتلایان خبر داده است



بی توجهی ستاد ملی کرونا به خراسان رضوی

به رغم اوضاع فوق بحرانی مشهد، اما روز گذشته ستاد ملی کرونا هیچ وقتی به خراسان رضوی اختصاص نداد!

خراسان رضوی

عکس: ایسنا

نبرد سنگین
پشت دروازه های هرات

۳

بحران اصلاح طلبان
در عصر پسا روحانی

۴

پلیس، زهر مارهای طلایی را
کشید!

ماجرای زوج جوانی که طلاهای
فروشنده گان را به بیغمای بردند

۱

وعده سه باره
برای کشف رود

دلایل به بهره برداری نرسیدن فاز
اول تصفیه خانه سپتاژ کشف رود
چیست؟
خراسان رضوی

واگذاری تعداد محدودی
امتیاز واحد آپارتمان از برج A1
لویزان واقع در انتهای بلوار دلاوران
در مجاورت کوه بارک
☎ ۳۸۲۱۸۳۴۴
(بین ساعات ۱۰ الی ۱۳)

آگهی مزایده بهره برداری
از جایگاه های CNG شهرداری فردوس
سایت www.ferdows.ir
شماره تماس ۰۵۶-۳۲۷۲۱۷۰-۵
۰۵۶-۳۲۷۲۱۷۰-۵

فراخوان مناقصه عمومی بنیاد مسکن
انقلاب اسلامی خراسان شمالی
شرح در صفحه ۹
۰۵۶-۳۲۷۲۱۷۰-۵

اولین سالگرد حاج محمد حسن زمانیان زینلی و
شانزدهمین ماه درگذشت حاجیه خاتمه مادرشاهی
شرح در صفحه ۲
۰۵۶-۳۲۷۲۱۷۰-۵

گروه صنعتی سایان
مشاور، طراح و مجری:
- سالن های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرقتیل سقفی
Email: sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۰۵۱-۳۳۴۴۳۳۳۳

واحد طراحی روزنامه خراسان
در تیراژ همراه شایسته تلفن: ۰۵۱-۳۳۴۴۳۳۳۳

مهره جویی در زمان
پرداخت آنلاین
www.37010.ir
سفرارش آنلاین آگهی
در روزنامه خراسان

تنها خداست که می ماند...
رفیق از دود و دغ است به دل باست هنوز
هر کجایی نگرم روی تو بد است هنوز
آه ز مهر و وفا بر بختان گردی تو
نام نیک است بهر جا و در زبان باست هنوز
چهل روز از غروب خورشید زندگیمان
را با غم و اندوه سپری کردیم و در حسرت یک
لحظه دیدن چهره پر مهرش و بوسیدن دستان
خیر خواهش همچنان ماتم زده ایم
چهلمین روز از دست دادن انسان فرهیخته نیکوکار، چهره ماندگار و پیشگام صنعت شیرینی
استاد حاج محمود قناد طوسی
که مصادف با ولادت امام موسی کاظم (ع) است را به اطلاع می رسانی. ضمن سپاس گزاری از کلیه
عزیزان و دوستان گرامی که در این مدت به راه های مختلف موجب تسلی خاطر بازماندگان گردیدند
به آگاهی می رسانی به دلیل رعایت پروتکل های بهداشتی و جهت ادامه راه نیکوکاری و فتوت آن
شادروان کلیه هزینه های مراسم چهارم و عید اول به موسسه خیریه بنیاد کودک پرداخت گردید.
خاندان قناد طوسی

خانواده محترم قناد طوسی، درود فراوان
می دانیم سوگ عزیز چنان قرار از آدمی می رباید که هرگز واژگان را تاب بخشیدن آرامش نیست.
ما ناتوانیم از گفتن واژه ای که بتواند اندکی از اندوه شما بکاهد و امید آن داریم
مرحمت باری تعالی سبب آرام جانتان باشد.
از این که با قلب مهربان برای شادی روح پدر بزرگوار تان استاد حاج محمود قناد طوسی
هزینه مراسم مرحوم را به دانش آموزان با استعداد کمربور خوردار بورسیه بنیاد کودک هدیه کردید سپاس گزاریم.
باشد که پروردگار صبر عنایت فرماید.
بنیاد کودک
شوق آموزش شور زندگی

کل من علیها فان و یبقی
وجه ربک ذو الجلال و الاکرام
درگذشت پراگنده شهید جناب آقای
ابوالقاسم کاشفی
نائب رئیس محترم اتاق اصناف مشهد
را خدمت خانواده آن عزیز و جامعه اصناف مشهد تسلیت عرض نموده،
آرزوی مغفرت و آمرزش برای آن مرحوم و صبر جزیل
برای بازماندگان از درگاه خداوند متعال مسئلت می نمایم.
روحش شاد و یادش گرامی باد
مدیریت مجتمع های تجاری - اداری کیان ستر

«هواپاتی»
جناب مهندس بناشاد
و بهکاران محترم اتاق اصناف مشهد
مردان بزرگ می روند و از خود نوری به جای می گذارند
که تا به راه انسان با روشن می کند.
«یاد و خاطر شادروان حاج ابوالقاسم کاشفی همیشه جاویدان»
ماراد غم خود شیک بزنید.
ماتوبلوط - علی واعظ

یادداشت روز



دکتر حامد رحیم پور

international@khorasannews.com

خروجی در کار نیست!

آمریکا از مدتی پیش و مخصوصا پس از خیزش فزاینده چین، به این جمع بندی رسیده بود که تداوم حضور نظامی به‌روال گذشته در غرب آسیا، بر خلاف منطق هزینه و فایده است و باید این روند را تغییر داد. در این چارچوب، واشنگتن تلاش می کند از هزینه هایی که در منطقه انجام می دade بکاهد و بیشتر بر منافع روشن و قابل دسترس متمرکز شود. این روند در لبنان، افغانستان و برخی دیگر از کشورها قابل مشاهده است. هفته قبل نیز بایدن و الکاظمی در پایان دیدار در کاخ سفید بیانیه ای منتشر کردند که محور مهم آن تعیین تاریخ خروج نیروهای نظامی آمریکا از عراق است. طبق این بیانیه هیئت های دو طرف تصمیم گرفتند روابط امنیتی به صورت کامل به نقش آموزشی، مستشاری، حمایتی و اطلاعاتی تبدیل شودو این که تا تاریخ ۳۱ دسامبر ۲۰۲۱، دیگر هیچ نیروی آمریکایی با نقش رزمی در عراق نخواهد بود. این در حالی است که پارلمان عراق در دی ماه سال ۹۸، در پی شهادت حاج قاسم سلیمانی و ابومهدی المهندس، طرح اخراج نظامیان آمریکایی از خاک این کشور را تصویب کرده بود اما به نظر می رسد «حضور مستشاری» اسم رمزی است که مقامات آمریکایی و عراقی برای باقی داشتن نظامیان آمریکا و نادیده گرفتن این مصوبه پارلمان در نظر گرفته اند. درواقع همان طور که از اظهارات و شواهد برمی آید الکاظمی و حامیان و گروه های نزدیک به وی سعی دارند از تعیین جدول زمانی برای خروج نیروهای رزمی آمریکا از عراق بهره گیرند تا اهداف انتخاباتی شان که قرار است ۱۰ اکتبر (۱۸ مهر) برگزار شود، تأمین شود. در عین حال، بخشی

از نظامیان آمریکا نیز به بهانه آموزش و کمک اطلاعاتی در عراق باقی می ماند تا حمایت آمریکا از دولت کنونی عراق و حامیان آن نیز تداوم داشته باشد. به هر روی این که الکاظمی در ۱۴ ماه نخست وزیری خود و طی کمتر از یک سال، دوبار به آمریکا سفر کرده، نشان می دهد وی نگاه ویژه ای به دولت آمریکا دارد. اساسا الکاظمی به لحاظ منش سیاسی نیز غرب گرا محسوب می شود و از سوی دیگر بیش از همه روی کار آمدن دولتی در عراق که غرب را به چالش نکشد و به تقویت موقعیت مقاومت در عراق و منطقه منجر نشود، برای دولت آمریکا اهمیت دارد. در انتخابات پیش روی عراق برای اولین بار رأی مستقیم به نامزدها جایگزین رأی به فهرست اعلامی از طرف احزاب می شود. بر این اساس رأی به افراد مستقل و استفاده از لیست های انتخاباتی نیز مجاز خواهد بود. همچنین مبارزات انتخاباتی سه ماه قبل از برگزاری انتخابات آغاز شده است تا نامزدهای مستقل بتوانند از قدرت مانور بیشتری در برابر احزاب در انتخابات پیش رو برخوردار شوند، تدوین این قانون یکی از نتایج حرکت های اعتراضی مدیریت شده بود که در آخرین ماه های ثیس جمهوری ترامپ به راه افتاد و در نهایت به سقوط دولت عادل عبد المهدی و روی کار آمدن دولت الکاظمی انجامید. این بدین مفهوم است که چنان چه انتخابات بعدی در عراق به تشکیل دولتی بینجامد که همانند دولت الکاظمی اطمینان خاطر آمریکا و متحدان منطقه ای آن را جلب کند، در این صورت شاید آمریکا نیاز جدی به حضور نظامی در این کشور نداشته باشد و این که مقامات دولت بایدن با دولت الکاظمی، مخالفت چندانی با استمرار حضور نظامیان آمریکایی نمی کنند و به نوعی از آن حمایت می کنند از این مسئله ناشی می شود. در این خصوص بنابر گزارش سایت وزارت خارجه آمریکا، واشنگتن به تازگی ۹/۷ میلیون دلار به هیئت سازمان ملل متحد با عنوان کمک فنی مربوط به انتخابات عراق اعطا کرده است. علاوه بر این آمریکا برنامه های مربوط به تأمین حداکثر ۲/۵ میلیون دلار اضافی برای تیم

نظارت بر انتخابات وابسته به هیئت یونامی را که در انتظار بررسی در کنگره است، بازنگری کرد. اقدام آمریکا در حمایت مالی از تیم نظارت بر انتخابات سازمان ملل در حالی است که کاخ سفید با دولت الکاظمی توافق کرده است یک تیم ناظر وابسته به هیئت یونامی و یک تیم ناظر وابسته به اتحادیه اروپا بر انتخابات پارلمانی عراق نظارت کند. جالب این جاست به تازگی نیز مؤسسه رند و گزارش گروه آینده عراق به رهبری رایان کروکرو پژوهشی منتشر کرده بودند که بر اساس آن، راهبرد جدید آمریکا در عراق باید با سازی دولت قدرتمندی باشد که به جای ایجاد مانع در برابر مطالبات آمریکا، واشنگتن را به عنوان هم پیمانی راهبردی تلقی کند. راهبردی که بیش از هر چیز نیازمند فعال سازی قدرت نرم نزدیک به ایالات متحده در عراق است. پس به نظر می رسد آن چه روی میز توافق بایدن – الکاظمی قرار گرفته، بر اساس مطالبه پارلمان عراق، گونه ای محدود شدن حضور فیزیکی نیروهای آمریکایی است که به قدرت نرم و مشروعیت طولانی مدت رابطه آمریکا و عراق لطمه زده است تا استقلال و قدرت نخست وزیر نزدیک به سیاست های آمریکا را به عنوان راهبرد بلند مدت واشگتن در عراق تثبیت کند؛ اما در عین حال حضور مستشاری و به دنبال آن دسترسی های اطلاعاتی و مجوز های مختلف امنیتی همچنان تداوم خواهد داشت. با این اوصاف به رغم مصوبه پارلمان، وضعیت نظامی آمریکا در عراق با توافق بایدن – الکاظمی هدفمند و متمرکزتر شد. علت نیز مشخص است؛ افزون بر غربگرا بودن دولت الکاظمی، نفع تنها در باره توانایی گروه های مقاومت شیعی برای خروج نظامی آمریکا از عراق، تردید وجود دارد بلکه در باره اراده و اجماع آن ها نیز نمی توان اطمینان داشت، شکاف در گروه های مقاومت شیعی اجرای مصوبه پارلمان را سخت تر نیز کرده است. مهم ترین نمود شکاف گروه های شیعی شامل صف بندی ها، انشعابات و ائتلاف ها در آستانه انتخابات و نیز اختلافات بر سر تعیین نخست وزیر و کابینه است که از دوره نخست وزیری نوری المالکی تا کنون ادامه داشته است.

بدلکار معروف ایرانی به کمارفت

ارشا اقدسی، بازیگر و بدلکار سینما و تلویزیون کشورمان در جریان همکاری با یک فیلم سینمایی دچار حادثه ای جدی شد و به کما رفت. این بدلکار معروف برای همکاری با یک فیلم سینمایی خارجی در لبنان بود که

انا لله و انا الیه راجعون

بدینوسیله خبر درگذشت مادر عزیزمان

سیده شاه زنان سجادی بجستانی

را به اطلاع می رسانیم.

ایشان سحرگاه عید غدیرخم دارفانی را وداع گفتند و در صبحگاه عید با حضور فرزندان شان در بهشت جواد الائمه (ع) به خاک سپرده شدند.

ضمن تشکر از همه عزیزی که ظرف سه روز گذشته از فقدان ایشان مطلع شده و ابراز محبت و همدردی نموده اند، به استحضار می رساند که با توجه به وضعیت بسیار بحرانی بیماری کرونا در شهر مشهد، هیچ مراسمی برای ترحیم ایشان در نظر گرفته نشده است. هزینه های مراسم ترحیم صرف امور خیریه خواهد شد.

۱۳۰۰۲۶۲۱۲

خانواده امین زاده

خانواده محترم اثنی عشری

درگذشت جناب آقای

محمود اثنی عشری

را تسلیت عرض نموده

و از درگاه ایزد منان برای ایشان مغفرت

و برای بازماندگان صبرو شکیبایی مسئلت می نمائیم .

زنچیره مرغ فریمان

۱۳۰۰۲۶۲۶۳

هوالباقی

با نهایت تأثر و تأسف، پدری مهربان و همسری دلسوز

حاج احمد افتخاری

(بازنشسته دانشگاه فردوسی)

همزمان با عید سعید غدیر از میان ما پرکشید.

ضمن تشکر از کلیه بستگان، دوستان و آشنایان که با ابراز محبت و همدردی تسلی خاطر ما بودند، به اطلاع می رساند به جهت حفظ سلامتی شما بزرگواران فعلا مراسمی برگزار نخواهد شد.

خانواده افتخاری



۱۳۰۰۲۶۲۰۹

همکار گرامی

سرکار خانم ویدا مبشر

با نهایت تأثر و تأسف درگذشت پدر بزرگوارتان را

به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.

دوستان و همکاران شما در پزشکی ورودی ۷۱

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۱۳۰۰۲۶۲۶۶



خانواده محترم عرفانیان

درگذشت شادروان

حاج مهدی عرفانیان

را تسلیت عرض می نماییم

ما را در غم خود شریک بدانید

جواهری مرصعی

۱۳۰۰۲۶۲۲۱

یکسال از درگذشت همسر، پدر و برادرمان

آقای مجتبی زوار

گذشت. نامش جاویدان، یادش گرامی.

همسر، کوروش، داریوش، آرزو، برادران و خواهران

۱۳۰۰۲۶۲۲۹

جناب آقای مهندس منتظری

مدیرعامل محترم شرکت سامان تجارت

فقدان برادر بزرگوارتان

ما را نیز اندوهگین ساخت. غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی و طول عمر

با عزت برای جناب عالی و سایر بازماندگان

از پروردگار متعال خواهیم .

مهندس سعید رستمی

مدیرعامل شرکت آبادبوم ماندگارباز

۱۳۰۰۲۶۲۲۵

• رفتار اقتصادی بعضی مسئولان در یک کلمه بیان می شود: افتضاح!
• اگر گوگل رو ما می ساختیم برای هر بار جست و جو باید نام و نام خانوادگی، نام پدر و کد ملی رو وارد و پنج هزار تومان هم واریز می کردیم، آخر هم می زدیم «سبب» عکس پرتقال می آورد!

• بالاخره ما دم خروس رو باور کنیم یا قسم مسئولان بهداشت رو؟ از یک طرف تمام راه های ورودی استان باز است و هر خودرویی با هر پلاکی وارد مشهد می شه و ایستگاه های صلواتی با شیرینی و شربت از مردم پذیرایی می کنن اما از طرف دیگه دانشگاه علوم پزشکی اعلام می کنه وضعیت کرونا در استان بحرانی شده!

• آب، برق و نان رو گرون یا قطع کردید و حالا نوبت اینترنت شده؟ شما روزنامه های مثلاً مردمی چرا ساکت هستید و سانسور می کنید؟
• با وجود این همه جوان بیکار و تحصیل کرده چرا وزارت آموزش و پرورش جلوی ادامه خدمت کارمندانی را که ۳۰ سال خدمت آنان تمام شده است، نمی گیرد تا جوانان تحصیل کرده جایگزین شوند؟

• چرا تائمین اجتماعی مابه التفاوت فروردین را اواریز نمی کند؟ چقدر پیام بد هیم؟ این چه وضعیه؟ پنج ماه گذشته. آخه چه کارکنم؟ با دو بیمار معلول ذهنی خدا را خوش نیما!

• جالبه برخی دوستان تا کمترین انتقاد به جایی از سپرولیس در روزنامه می کنيد شما را به استقلالی بودن متهم می کنند در حالی که شما جزو معدود روزنامه هایی بودید که خبر قهرمانی سپرولیس را آن هم در آن وقت شب تهیه و چاپ کردید. دوستان پرسپولیسی منصف باشید این ها با هم نمی خواند.

• با استاندار سابق خوزستان که این همه فاجعه در ست کرد چه برخوردی کردند؟ مجازاتش این بود که مقام بالاتر و بهتری بهش بدهند که دادند!

• در باره اجاره بهای مسکن که ۲۰ تا ۳۰ درصد به تصویب مجلس رسیده یعنی باید این قدر برای صاحبخانه ها بی ارزش باشد که به آن توجه نشود؟ آقای روحانی پس شما چه کاره هستید؟ قانونی را که شما به

حرف مردم

ستون «حرف مردم» انعکاس دهنده صدق حرف های شماست.

تلفن: ۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

مسئولان به شعارهای داده شده در جاهای مختلف کشور (چه شعارها درست باشد و چه نباشد) گوش فرا دهند و فکر اساسی کنند....

• اکثر تیرهای برق ۲۰ دقیقه قبل از غروب که هوا اصلاً تاریک نیست، روشن می شوند.

در جواب هم می گویند این ها خود کار است. اگر این طور است باید اصلاح و تغییر رویه داده شود. اون وقت دولتی های ... می گویند مردم یک لامپ شون رو خاموش کنند در حالی که مدت هاست برای برخورد با مسرفان دولتی و ... کاری نمی کنند. هم پول از کم مصرف ها می گیرند هم از پرمصرف ها.

• واقعا جای تأسف است که تمامی پروژه های شهری قایمات از قبیل منطقه گردشگری، پارک جنگلی، مجتمع رفاهی قوه قضاییه، پادگان، دانشکده پرستاری، فاضلاب شهری، ورودی های شهر، استخر شنای امید، کتابخانه مرکزی، مجتمع رفاهی کارگران، دانشکده فنی امام خمینی (ره) و ... نیمه کاره رهاست و هیچ کس پیگیری نمی کند. لطفاً پیگیری بفرمایید.

• مابه التفاوت حقوق فروردین بازنشستگان و پشمیری بگیران تائمین اجتماعی را گرو روی کار آمدن دولت جدید کرده اند. وای بر شما مسئولان که از حال پیاده ها و گرسنگان جامعه بی خبر هستید!

• بعضی از به اصطلاح کارشناسان اقتصادی که بویی از تحصیل اقتصادی نبرده اند با داشتن درآمد های کلان و میلیاردي، با احقاق حقوق بازنشستگانی که حقوق شان کفاف ۱۰ روز زندگی شان را نمی دهد مخالفت می کنند. خدا انصاف تون بده!

• این سلبریتی ها اگر راست می گویند که از رأی شان به این دولت کذایی ناراحت و پشیمان اند و از اوضاعی که برای مردم، پیش آورده، دلخورند و همدرد با مردم اند پس چرا در این انتخابات از کاندیدای اصلح حمایت و مردم را به حضور در این صحنه تشویق نکردند؟ پس بلاشک دلپیش اینه که خواستند هم از توبه بخورند و هم از آخوَر یا خواستند نه سیخ بسوز و نه کباب. بالاخره حساب مالیات ندادن ها کجاست؟

اولین سالگرد پدر عزیزمان

حاج محمد حسن زمانیان زینلی

و شانزدهمین ماه درگذشت مادر عزیزمان

حاجیه خانم فاطمه مادرشاهی

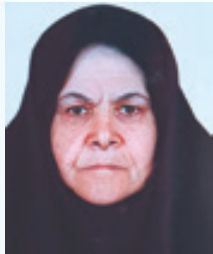
اسطوره های صبر و معلمان اخلاق را گرامی می داریم.

سهم ما فقط دلنگی است و حسرت بوسیدن دستان پرمهرشان.

ضمناً با توجه به شرایط موجود و احساس مسئولیت در قبال حفظ سلامتی عزیزانمان

هزینه مراسم سالگرد صرف امور خیریه گردید.

خانواده زمانیان زینلی



همکار گرامی

جناب آقای سید هادی سیدان

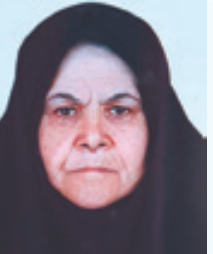
با کمال تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان

شادروان حاجیه خانم عذرا ابردهی

را تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال غفران الهی و رحمت واسعه برای آن مرحومه

و صبر و شکیبایی برای شما و خاندان محترم آرزومندیم.

سازمان مشاوره و تبلیغات خراسان (سمت)



همکار محترم بازنشسته

جناب آقای سیدهادی سیدان

با نهایت تأسف مصیبت وارده درگذشت مادر عزیزتان

شادروان حاجیه خانم عذرا ابردهی

را به شما و خانواده های به سوگ نشسته تسلیت عرض نموده،

از خداوند متعال برای آن فقیده رحمت واسعه و برای شما و سایر بازماندگان

صبر و سلامت آرزومندیم.

مؤسسه فرهنگی هنری خراسان

روزنامه خراسان

۱۳۰۰۲۶۲۲۷



ماسک و شیلد وزیر دفاع آمریکا هنگام سفر به فیلیپین سوژه رسانه‌ها شد

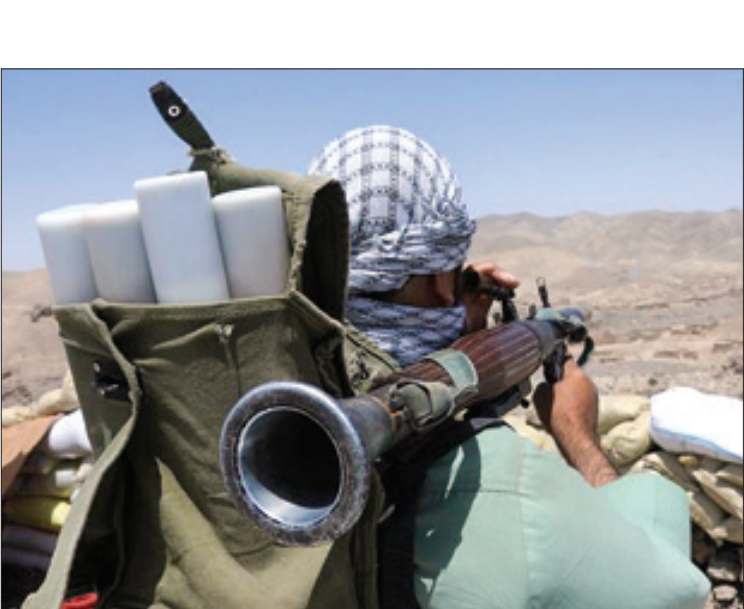


دکتر سید رضی عمادی international@khorasannews.com

تاجر لبنانی می‌تواند لبنان را نجات دهد؟

نجیب میقاتی « که تاجر ی سیاستمدار است، در شرایطی به عنوان نخست‌وزیر مامور به تشکیل کابینه معرفی شد که پیش از این یک بار به عنوان نخست وزیر موقت فعالیت و یک بار دیگر نیز پس از دو سال از سمت نخست وزیری لبنان استعفا کرده بود. در لبنان، رئیس‌جمهور از میان مسیحیان مارونی، نخست وزیر از میان سنی‌ها و رئیس پارلمان از میان شیعیان انتخاب می‌شود. نجیب میقاتی با رأی مثبت ۷۲ نماینده به عنوان نخست‌وزیر جدید مامور به تشکیل کابینه شد. پارلمان لبنان ۱۲۸ نماینده دارد که دو نفر از نمایندگان فوت کرده‌اند، هشت نفر استعفا کرده‌اند و اکنون ۱۱۸ نفر هستند. ۴۲ نماینده به نخست‌وزیری میقاتی رأی منفی دادند و یک نفر نیز به «نواف سلام» سفیر پیشین لبنان در سازمان ملل رأی داد. «سعد الحریری» اکتبر ۲۰۲۰ با ۶۵ رأی مامور به تشکیل کابینه شده بود که یک رأی حداقلی بود. میقاتی ۱۹ آوریل سال ۲۰۰۵ به عنوان نخست وزیر لبنان انتخاب شد و تا ۹ ژوئیه همان سال نخست وزیر باقی ماند. دولت وی دولتی موقت بود که تنها تا انتخابات مجلس قانون گذاری جدید و تشکیل دولت براساس آن رسمیت داشت. میقاتی در سال ۲۰۱۱ نیز برای بار دوم پست نخست‌وزیری را بر عهده گرفت و در سال ۲۰۱۳ استعفا کرد و به عنوان نخست وزیر پیشبرد امور تا فوریه ۲۰۱۴ به فعالیت خود ادامه داد. اکنون میقاتی برای سومین بار مامور به تشکیل کابینه جدید لبنان شده‌و در صورت موفقیت، برای بار سوم پست نخست‌وزیری را بر عهده می‌گیرد که البته این موضوع نشان می‌دهد معرفی میقاتی به اجبار و با هدف پشت سر گذاشتن بحران سیاسی کنونی انجام شده است. معرفی میقاتی به عنوان نخست وزیر جدید با واکنش بازیگران خارجی مواجه شد. ایالات متحده، فرانسه و اتحادیه اروپا اعلام کرده‌اند که مشروط به همکاری فوری نخست وزیر آینده با صندوق بین‌المللی پول حاضر به حمایت از او هستند. در سطح عربی مصر حمایت خود را از نجیب میقاتی اعلام کرده‌و درن نیز موضع مشابهی با قاهره دارد. امارات قطر نیز مخالفتی با نخست‌وزیری میقاتی ندارد. عربستان در عین حال که همچنان با تشکیل هر دولتی که حزب...

در آن حضور داشته باشد مخالف است، موضع خاصی در باره میقاتی اتخاذ نکرده‌است. بنابراین، به نظر می‌رسد میقاتی دست کم در کوتاه‌مدت و تا تشکیل کابینه جدید لبنان از حمایت بازیگران خارجی نیز برخوردار خواهد بود. با این حال وی از سه موضوع آگاهی دارد: نخست این که مردم لبنان از منازعه به سیاسی شخصیت‌ها و گروه‌های این کشور به ستوه آمده‌اند و خواستار پایان این منازعه و با هدف پشت سر گذاشتن کابینه هستند. دوم این که میقاتی می‌داند نخست وزیر موقت است زیرا لبنان در سال آینده میلادی شاهد انتخابات پارلمانی جدید خواهد بود، البته در صورتی که مانند انتخابات پارلمانی گذشته برای مدت طولانی به تعویق نیفتد. انتخابات پارلمانی گذشته لبنان در سال ۲۰۱۸ برپا شد، اما انتخابات قبل از آن در سال ۲۰۰۹ برگزار شده بود. به عبارتی، انتخاباتی که باید سال ۲۰۱۳ برگزار می‌شد با پنج سال تأخیر برگزار شد. فراهم کردن شرایط برگزاری انتخابات پارلمانی جدید، موضوعی است که هم کابینه احتمالی میقاتی و هم پارلمان و گروه‌های سیاسی لبنان باید در پی آن باشند. سوم این که میقاتی از این موضوع آگاهی دارد که لبنان با بحران اقتصادی شدیدی مواجه است، بحرانی که سبب شکل‌گیری تظاهرات مکرر در دم در مناطق مختلف این کشور شده است. میقاتی یک بار در سال ۲۰۰۵ نخست وزیر موقت بود، یک بار در سال ۲۰۱۳ استعفا کرد و اکنون در شرایطی مامور به تشکیل کابینه جدید شده که مشکلات اقتصادی مردم لبنان افزایش زیادی داشته‌است. او در صورتی می‌تواند با آرامش به فعالیت خود ادامه دهد که چاره‌ای کوتاه‌مدت برای مشکلات اقتصادی مردم لبنان بیندیشد، در غیر این صورت با تظاهرات مردمی که این روزها نیز در مناطق مختلف لبنان وجود دارد، مواجه خواهد شد.



نبرد سنگین پشت دروازه‌های هرات

در حالی که مقامات نظامی افغانستان می‌گویند موفق شده‌اند نیروهای طالبان را از لشکرگاه، مرکز استان هلمند عقب برانند، درگیری‌ها در حومه هرات نیز بالا گرفته‌است

بحران در افغانستان روز به روز تشدید می‌شود. هر روز اخبار جدیدی درباره تصرف بخشی از خاک افغانستان به دست نیروهای طالبان منتشر می‌شود. در حالی که مقامات نظامی افغانستان می‌گویند موفق شده‌اند نیروهای طالبان را از شهر لشکرگاه، مرکز استان هلمند عقب برانند، درگیری‌ها در حومه هرات نیز بالا گرفته‌است. لشکرگاه دومین پایتخت استانی است که در روزهای اخیر نیروهای طالبان توانستند وارد آن شوند. نیروهای نظامی ارتش افغانستان همچنین با کمک حملات هوایی آمریکا چندین منطقه اطراف فرودگاه هرات را بازپس گرفتند. به نوشته بی‌بی سی، طی در روز گذشته دامنه درگیری‌های طالبان و نیروهای دولتی افغانستان به حومه و داخل چند شهر بزرگ از جمله به نزدیک مرکز هرات، در غرب و به شهر لشکرگاه، مرکز هلمند و شهر قندهار در جنوب رسید. در هلمند، یک عضو شورای ولایتی به بی‌بی‌سی گفته بود تقریباً تمام ولسوالی‌های ولایت هلمند به تصرف طالبان درآمده و نیروهای دولتی تنها در بخش‌هایی از ولسوالی کجکی و گرشک حضور دارند. دولت افغانستان در این باره اظهار نظری نکرده است. در همین حال سازمان ملل متحد اعلام کرد که بیش از ۲۰۰ غیرنظامی در نبردهای دو هفته گذشته در نزدیکی شهر قندهار زخمی شده‌اند. این در حالی است که ساختمان اصلی سازمان ملل در هرات افغانستان هدف حمله قرار گرفت. در این بار، سازمان ملل با انتشار بیانی‌ه‌ای حمله صورت گرفته در هرات را به شدت محکوم و اعلام کرد که در نتیجه این حمله حداقل یک نیروی پلیس افغانستان کشته و تعدادی دیگر زخمی شدند. آن‌گونه که در گزارش سازمان ملل آمده، حمله اخیر در هرات ورودی‌های ساختمان نمایندگی این سازمان را هدف قرار داده و از سوی واحدهای شبه نظامی مخالف دولت کابل صورت گرفته است. در این حمله البته هیچ کدام از کارکنان سازمان ملل آسیب ندیده‌اند. حمله علیه نمایندگی سازمان ملل در هرات افغانستان همزمان با آن انجام شده که طی چند روز گذشته نواحی حومه هرات شاهد درگیری سنگین میان نیروهای امنیتی

■ مقاومت فقط تا زمستان؟

ارزبایی دولت آلمان از اوضاع افغانستان نیز مجال چندانی برای امیدوار بودن به پایداری دولت افغانستان و ارتش این کشور در برابر حملات طالبان باقی نمی‌گذارد. روزنامه تاگس اسپیکل با استناد به ارزیابی محافل دولتی آلمان به دو سناریو درباره آینده افغانستان اشاره کرده‌است. براساس ارزیابی «خوش‌بینانه‌تر»، دولت اشرف غنی قادر به مقاومت تا زمستان امسال است. همین موضوع می‌تواند به دولت اجازه تنفس تا بهار سال آینده را بدهد. گفته می‌شود با سرزدن هوا و بارش برف، راه‌های ارتباطی در بسیاری از نقاط افغانستان غیرقابل عبور می‌شوند و همین موضوع می‌تواند در تداوم حملات طالبان وقفه بیندازد. بر اساس ارزیابی دوم، نیروهای طالبان در ماه‌های پیش‌رو و قبل از فرارسیدن فصل زمستان کار را یکسره می‌کنند و کنترل قندهار، هرات و کابل را به دست خواهند گرفت. در ارزیابی دولت آلمان وقوع چنین اتفاقی منتفی نیست.

کنترل تسلیحاتی؛ شاید وقتی دیگر!

مذاکرات مقامات آمریکا و روسیه در ژنو برای ایجاد «ثبات استراتژیک» در روابط ۲ کشور با شکست مواجه شد

پس از مدت‌ها انتظار سرانجام مذاکرات ثبات راهبردی بین روسیه و آمریکا روز چهارشنبه در ژنو سوئیس برگزار شد. «سرگئی ریابکوف» معاون وزیر خارجه روسیه و «وندی شرمن» قائم‌مقام و دستیار اصلی وزیر خارجه آمریکا به ژنو سوئیس درباره کنترل تسلیحاتی راییزنی کردند. با این حال به رغم امیدها در این زمینه این مذاکرات با شکست مواجه شد. ریابکوف پس از این دیدار گفت: «هیئت‌های روسی و آمریکایی در ژنو نتوانستند در زمینه گفت و گو درباره تسلیحات تنهاج می‌شود مسکو مواجه شدند. روسیه نیز در غیرهسته‌ای به توافق برسد.» وی افزود: «ما برای این هدف تلاش می‌کنیم و مسئله پوشیده‌ای نیست و می‌خواهیم در چارچوبی که اعلام کرده ایم درباره آن گفت‌وگو کنیم اما با طرف آمریکایی در باره این موضوع به توافق نرسیدیم.» آمریکا در دوره زمامداری «دونالد ترامپ» روند خروج از پیمان‌های کنترل

ورود لندن به عرصه رقابت مسکو–واشنگتن

ارتش انگلیس اولین مرکز فرماندهی خود را با هدف حفاظت از منافع این کشور در فضا راهاندازی کرد.

ارتش انگلیس اولین مرکز فرماندهی خود را با هدف حفاظت از منافع این کشور در فضا راهاندازی کرد. دولت لندن گفته که این مرکز فرماندهی واقع در مرکز نیروی هوایی سلطنتی در ویکامب، به بریتانیا در این حوزه که اهمیت آن در حال افزایش است، کمک خواهد کرد. بریتانیا ۱/۴ میلیارد پوند دیگر در ۱۰ سال آینده روی توانایی فضایی هزینه می‌کند. این اقدام در حالی از سوی بریتانیا صورت می‌گیرد که یکی از فرماندهان ارشد نظامی این کشور از رفتارهای «بی‌پروا»ی روسیه و چین در فضا انتقاد کرده است. سرمایک وگستون، مارشال فرمانده هوایی به اسکای نیز گفت: «اکنون کشورهایی مانند روسیه و چین در حال آزمایش و نمایش تسلیحات ضد ماهواره و ماهواره‌هایی با تمام ویژگی‌های یک سلاح برای استقرار در فضا هستند.» این فرمانده نظامی این سخنان را پس از معرفی اولین گروه هشت نفره این مرکز فرماندهی فضایی و همچنین ارائه نشان این مرکز در مراسم بازگشایی بیان کرد. انگلیس مدعی است که هیچ برنامه‌ای برای پرتاب سلاح به فضا ندارد و قصد دارد از این مرکز فرماندهی جدید برای ردیابی بهتر تهدیدها استفاده کند. این مرکز به طور مشترک با ارتش، نیروهای هوایی و دریایی سلطنتی همکاری می‌کند. این اقدام بریتانیا در حالی است که اواخر دسامبر سال ۲۰۱۹، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور پیشین آمریکا قانون تأسیس نیروی فضایی این کشور را امضا کرد و این نیرو جدیدترین نیروی نظامی ارتش آمریکا در هفت دهه اخیر بود. ترامپ در حالی که دستور تأسیس نخستین ارتش فضایی جهان را صادر کرده بود، گفته بود: «غیرقابل قبول است که به چین یا روسیه اجازه داده شود در فضا پیشتاز باشند.» سخنان ترامپ در حالی بود که چند ماه پس از تأسیس شاخه فضایی ارتش آمریکا، ولادیمیر پوتین رئیس‌جمهور روسیه دستور مشابهی را صادر کرد. ولادیمیر پوتین، هشدار داده بود که آمریکا فضا را به عنوان «تئاتر عملیات‌های نظامی» می‌بیند و توسعه نیروی فضایی آمریکا تهدیدی برای روسیه است. پوتین تأکید کرده بود روسیه مخالف نظامی شدن فضا بوده اما گفت: «هم‌زمان طیفی از رویدادها توجه بیشتری را به تقویت این گروه‌مداری و به طور کلی صنعت موشک و راکت فضایی می‌طلبد.»

نوبت تحریم بیروت

اتحادیه اروپا به حمایت آمریکا در صدد تحریم مقامات لبنانی است



می‌کنند، لبنان تازه‌ترین مورد از این سیاست‌های شکست خورده و غیر انسانی است. بحران و خلأ سیاسی در لبنان ادامه دارد. پس از دو تلاش ناکام برای برگردن خلأ سیاسی در لبنان، نجیب میقاتی مامور تشکیل کابینه شده است. اتحادیه اروپا طر حی در دست بررسی دارد تا عواملی را که مانع چنین روندی می‌شوند، مورد تحریم قرار دهد. این تحریم شامل ممنوعیت سفر و مسدود شدن دارایی‌های احتمالی این عوامل خواهد بود. افرادی موسسات تحریمی، امکان دریافت هیچ پولی از اتحادیه را نیز نخواهند یافت. آنتونی بلینکن، وزیر خارجه و جنت یلن، وزیر خزانه‌داری آمریکا با استقبال از این تصمیم گفته‌اند: «تحریم ابزار قدرتمندی برای ارتقای پاسخ‌گویی در مقیاس جهانی است.» در بیانیه مشترک این دو مقام آمده که ایالات متحده از اقدام اتحادیه اروپا برای اعمال رژیم تحریم‌های جدید در جهت ارتقای پاسخ‌گویی و اصلاحات در لبنان استقبال می‌کند. این قبیل اقدام‌ها می‌تواند موجب تغییر رویکرد و مسئولیت‌پذیری افراد و نهادهای فاسد شود. لبنان از پاییز سال ۲۰۱۹ در بحرانی سیاسی و اقتصادی غوطه‌ور شده است. بانک جهانی می‌گوید این احتمالاً وخیم‌ترین بحران مالی دنیا از قرن نوزدهم به بعد است. خلأ سیاسی در لبنان پس از انفجار مهیب بندر بیروت و استعفای حسان دیاب از نخست‌وزیری شروع شده و تلاش برای تشکیل کابینه جدید، دوباره بن بست خورده است. بدون دولت، لبنان نمی‌تواند روند اصلاحات مورد توافق با جامعه بین‌المللی را شروع کند. پشتیبانی جهانی و حمایت‌های مالی وعده داده شده نیز مستلزم ثبات سیاسی و پرس شدن این خلأ است. روترمز می‌گوید تحریم‌های اتحادیه اروپا به پیشنهاد فرانسه مطرح شده‌اند و هدف آن‌ها تحت فشار قرار دادن سیاستمداران لبنانی برای تشکیل سریع دولتی در این کشور است که قادر باشد برنامه اصلاح را پیش ببرد. بر اساس این گزارش، با توجه به این که اکثر سیاستمداران ارشد لبنانی در کشورهای اروپایی املاک و نقدنگینی دارند و فرزندان خود را برای تحصیل به اروپا می‌فرستند، اعمال تحریم‌هایی نظیر ممنوعیت سفر به اروپا یا مسدود کردن دارایی آن‌ها می‌تواند تاثیر گذار باشد.



■ اقدامات آمریکا در زمینه نوسازی هسته‌ای

در حالی که واقعیت این است که آمریکا به‌ویژه در دوره زمامداری ترامپ گام‌های بزرگی را

پیشخوان بین‌الملل



مجله اکونومیست به موانع رشد اقتصادی در اقتصادهای در حال ظهور از جمله آفریقای جنوبی، کمبیا و تونس پرداخته است. در آغاز قرن جدید، امید بسیاری به کشورهای در حال توسعه بود اما اکنون با گذشت دو دهه، بحرانی به بزرگی بحران کرونا باعث شده شکاف کشورهای فقیر و متوسط با کشورهای ثروتمند عمیق‌تر شود.

آمریکا

وزارت دادگستری آمریکا: پرونده مالیاتی ترامپ باید به کنگره برود

ضربه‌ای دیگر به دونالد

فشار بر دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور سابق آمریکا درباره مالی و مالیاتی اش وارد مرحله تازه‌ای شده است. اکنون و مجبور است اسناد مالیاتی‌اش را به کنگره ارائه کند. این در حالی است که ترامپ به تازگی بابر گزاری سخنرانی‌های متعدد تلاش دارد بانفوذ خود، نمایندگان جمهوری مورد طبعش را وارد انتخابات میان‌دوره‌ای پیش‌رو کند. از سال ۱۹۷۶ تا کنون تمام روسای جمهوری آمریکا داوطلبانه اسناد مالیاتی خود را منتشر کرده‌اند اما ترامپ هیچ‌گاه حاضر نشده بود این اسناد را علنی کند. اینک وزارت دادگستری به وزارت دارایی دستور داده پرونده مالیاتی ترامپ را در اختیار کنگره بگذارد. تصمیم وزارت دادگستری به تلاش‌های رئیس‌جمهور سابق آمریکا برای جلوگیری از انتشار این اسناد ضربه می‌زند. دونالد ترامپ هنوز درباره تصمیم تازه وزارت دادگستری واکنشی نشان نداده است. جمهوری خواهان کنگره تصمیم وزارت دادگستری را سیاسی خوانده و آن را محکوم کرده‌اند. ترامپ بارها گفته است اداره مالیات مشغول تحقیق درپرونده مالیاتی اوست و به همین دلیل نمی‌تواند این اسناد را منتشر کند اما اداره مالیات همواره گفته است این تحقیقات مانعی برای انتشار اسناد مالیاتی او نیست. پیش از این، در اوایل ماه ژوئیه این خبر منتشر شد که علیه «سازمان ترامپ» و مدیر امور مالی آن به طور رسمی به دلیل تخلف مالیاتی اعلام جرم شده است. دادستانی نیویورک ترامپ را کالاهار مالیاتی دانسته است. ترامپ سرکشی به پرونده‌های امور مالی و مالیاتی اش را تداوم فشاری می‌داند که باعث شد انتخابات را بیازد و وکلای ترامپ تصمیم وزارت دادگستری را به چالش کشیده‌اند. عده‌ای از مقامات ارشد حزب جمهوری خواه هم این نظر را دارند. در مقابل، خانم نانسی پلوسی، رئیس‌مجلس نمایندگان، ضمن پشتیبانی از تصمیم وزارت دادگستری گفته است این حق مردم آمریکاست که بدانند ترامپ چگونه باعث تضعیف امنیت و دموکراسی شده است.

چهره‌روز



نوجوان فلسطینی / شمال کرانه باختری / AFP — هلال احمر فلسطینی روز گذشته اعلام کرد که حدود ۲۷۰ تظاهرات کننده در هجوم سربازان رژیم صهیونیستی به فلسطینیان در کرانه باختری زخمی شدند. / باشگاه خبرنگاران

خبر متفاوت

استاندارد دو گانه ماکرون

یورونیوز: امانوئل ماکرون، رئیس‌جمهور فرانسه از صاحب‌کتابی تبلیغاتی که روی آن عکس‌وی به شکل آدولف هیتلر در تظاهرات علیه محدودیت‌های کرونایی به نمایش درآمده بود، شکایت کرد. میکال آنزفلوری صاحب‌حدود ۴۰۰ کتابی تبلیغاتی است که یکی از آن‌ها رئیس‌جمهور را وادار به شکایت از وی کرده است. این شهروند فرانسوی که در جنوب شهرستان وارزندگی می‌کند، در واکنش به این ماجرا با انتشار توبیتی نوشت: «تازه متوجه شدم که در پی شکایت رئیس‌جمهور باید فردا به پاسگاه شهر تولون مراجعه کنم.» وی افزود: «بدین ترتیب حالا می‌دانیم که در دوره ماکرون می‌توان به پیامبر دین اسلام توهین کرد و آن را به پای هجو نوشت اما این که یک رئیس‌جمهور را مانند دیکتاتور جلوه دهید کفر است!»



بحران اصلاح طلبان در عصر پسا روحانی

اصلاحات و اصلاح طلبان که سر نوشت خود را به دولت روحانی گره زدند اکنون در گرداب عملکرد این دولت در حال غرق شدن هستند .چه آینده ای برای آن ها قابل تصور است؟

کامیار - دولت دوازدهم هم این هفته به پای می رسد اما آیا می توان گفت پایان دولت روحانی موجب پایان جریان حامی او یعنی اصلاح طلبان نیز شده است؟ واقعیت این است که وضعیت اصلاحات به گفته بسیاری از سیاستمداران این جریان فوق بحرانی است. اصلاح طلبان تمام سرمایه اجتماعی خود را در سال ۹۲ به پای روحانی ریختند و در انتخابات ۱۴۰۰ نیز از یک سو به تشنیت و دودستگی رسید و از سوی دیگر به غم استفاده از تمام ظرفیت های خود مثل خرج کردن بسیاری از اعتبار چهره های شاخص، نتوانستند بدنه اجتماعی خودشان را پای صندوق بیاورند، اما چرا چنین شد و در نهایت سر نوشت اصلاحات چه خواهد شد؟ همین هفته گذشته بود که حسن رسولی از اعضای جبهه اصلاحات ایران خبر از تشکیل اتاق فکر اصلاح طلبان برای بازسازی ارتباط با مردم، حاکمیت و اصولگرایان داد. به نظر می رسد بازسازی اصلاحات به دنبال پاسخ گفتن به سه بحران مشروعیت داخلی، مقبولیت مردمی و سیاست ورزی است:

مشروعیت داخلی

اصلاح طلبان بسیار متکثرند و دارای منافع متفاوت، بنابراین باید در نظر بگیریم که وقتی می گوئیم اصلاح طلبان با چه کسی و چه گروهی و چه منافعی هستیم؟ اگر اصلاحات رایک شرکت بزرگ سهامی فرض کنیم که رئیس مجمش، سید محمد خاتمی است و هیئت مدیره اش؛ شورای عالی سیاست گذاری، جدال در این هیئت مدیره چنان بالا گرفته که ایفای نقش مدیریتی برای رئیس مجمع و اطرافیانش با توجه به تجربه دولت روحانی و مشکلات هویتی اصلاحات سخت و پرهزینه شده است. حمله کر باسچی به خاتمی، نقد قوچانی به عارف پاسخ های تند جلالی پور و علوی تبار و تا جیک به کار گزاران چنان در جریان انتخابات اخیر بالا گرفته بود که بحران ارتباط میان نیروهای اجتماعی و نیروهای سیاسی اصلاح طلب را بیش از پیش هویدا ساخته است. حامیان جبهه اصلاحات همانند مدیران میانی این جریان در مانده اند که در میان کر باسچی و عطریان فرو از سوی دیگر حجابیان و تاجزاده باید به کدام سمت بروند؟ در میان قوچانی و جلالی پور باید کدام رهبر در انتخاب کنند؟ و... مسئله رهبری و لیدری جریان اصلاح طلب است.

تا پیش از انتخابات گذشته سید محمد خاتمی تصمیم گیر نهایی وی و چون و چرای این جریان بود و برای مثال می توانست محمدرضا عارف را وادار به کناره گیری از انتخابات کند. اما پس از انتقادهایی که به عملکرد او در انتخابات های گذشته شد جایگاه وی حالا تضعیف شده است و با مانور هایی که موسوی خوئینی حامی همدیاتر کانی که موسوی لاری داشته به نظر می رسد بحران عمیقی برای مشروعیت داخلی اصلاح طلبان پدیدار گشته است.

بحران مقبولیت مردمی

اصلاح طلبان که روزگاری به تعبیری یکی از افراد شاخص این جریان، طیفی از سروش تا گوگوش را در خود جای داده، اکنون علاوه بر چالش با دولت روحانی، گرفتار مقبولیت مردمی هم هستند. محمد جواد حق شناس، عضو شورای مرکزی حزب اعتماد ملی در مصاحبه ای گفته است: «می توانیم این نقدر را به اصلاحات روا داشته باشیم که نامزد مورد حمایت این جبهه در دوره گذشته انتخابات، ۲۴ میلیون رأی داشته است و امروز ۲۰ میلیون از این تعداد از همراهی با اصلاحات دست برداشته اند.» چرا ۲۰ میلیون نفر از همراهی با اصلاحات دست برداشته اند؟ ناگفته پیداست که اصلاح طلبان به واسطه چسبندگی بسیار زیادی که به روحانی داشتند پس از بروز ناکامی های دولت دوازدهم طبیعتا دچار چالش های سیاسی و اجتماعی شدند و ریزش بدنه قابل توجهی را تجربه کردند. طبق نظر سنجی ها، محبوبیت روحانی نیز به زیر ۶ درصد رسیده است. نکته قابل تأمل آن که سقوط محبوبیت روحانی تنها به حساب رئیس جمهور نوشته نمی شود؛ بلکه همه مدیران این دولت از جمله جهانگیری؛ واعظی؛ نوینخت و دیگران با مرودوی روبه رو شده اند. ناظران و کنشگران سیاسی به خوبی می دانند که حتی اگر اصلاح طلبان بنای حضور تام و تمام در انتخابات را داشتند به دلیل موانعی که پیش رو دارند امکان نقش آفرینی موثر و تأوأم

تصاویر پر باز دید فضای مجازی

سنگ قبر



مربوط به دوره انقلاب آزادی اسپانیایی در ممسنی یک سنگ قبر متعلق به ۱۰۴ سال پیش هست که روش نوشته: ناخوشی بلایی بر کل نازل که تمام حکیمان از معالجه آن حیران و سرگردان

پادش بخیر این عطرای مشهدی!



آگه به لباس می زدی تاسال ها بوش و لکه روغنیش می موندو تنهار اه از بین بردن بو هم قطع اون عضو بود!



محبت زرافه ای

این زرافه ها هم توی عشوه اومدن می تونن به یک الگو تبدیل بشن از بس که خوشگل این کارو می کنن

عطری با بوی بنزین



شرکت خودروسازی فورد عطری مخصوص مالکان خودروهای برقی تولید کرده با بوی بنزین که این بوی نوستالژیک فراموش نشه

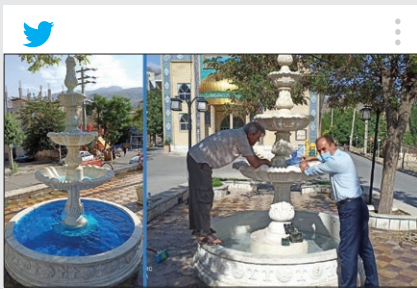
مار گزیده



به نظر می رسه صاحب این دمپایی از اوناست که خیلی کفش هاش به سرعت رفته و این راهکار رو جایگزین کرده

برای دیدن ویدئوی مطالبی که در این صفحه می خوانید کیوار که مقابل را اسکن کنید.

درس ۲ شهروندار دبیلی و اینتر نت ماهوار های در یک قدمی



3.1 M views

روحیه لازم برای آبادانی کشور

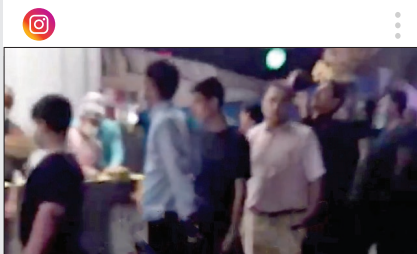
تصاویری از تلاش دو شهروند شهر کوچک کلور در جنوب استان اردبیل که در حال رنگ آمیزی حوض آب نمای شهر شان هستند بازتاب زیادی در شبکه های اجتماعی داشت. ماجرا از این قرار است که این دو شهروند وقتی می بینند المان حوض آب نمای شهرشان از رنگ و رو رفته دست به کار می شوند و آن را تمیز و رنگ آمیزی می کنند بدون این که بگویند کار فلان سازمان است. کاربران شبکه های اجتماعی به این موضوع واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «کشور مون برای آباد شدن به این روحیه نیاز داره به جای این که منتظر کار بقیه باشی خودت آستین بالا بزنی». کاربر دیگری نوشت: «این روحیه توی بیشتر مردم آذری زبان دیده میشه که برگرفته از فرهنگ شونه و به نظر می باید در کل کشور نهادینه بشه.»



3.4 M views

کشاورزی در زمین های عمودی!

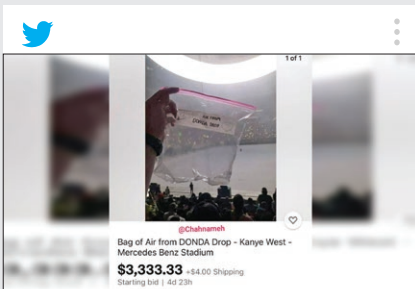
بعضی کشور ها به دلیل این که فضای کافی برای کشت ندارند به کشاورزی عمودی اقدام می کنند. به تازگی دولت عمان هم برای تامین محصولات کشاورزی مد نظرش به این روش کشت رو آورده است. این طرح علاوه بر تولید محصول کشاورزی با هزینه ها و آب کمتر باعث زیباسازی و ایجاد فضای سبز در شهر ها هم می شود. سازمان ملل پیش بینی کرده جمعیت جهان تا ۳۵ سال دیگر به ۱۱ میلیارد نفر برسد. بی شک بهره گیری از روش های سنتی تولید محصولات کشاورزی با توجه به محدودیت های آن پاسخگوی این میزان نیاز ها نخواهد بود. پیش بینی می شود به زودی مر اکثر مشایبه بر اساس این فناوری در نقاط مختلف دنیا ساخته شود و به تامین نیاز های غذایی مردم بپردازد. کاربری نوشت: «همین که این روش باعث میشه آبیاری به روش سنتی حذف بشه کمک بزرگی به صرفه جویی در آب می کنه.»



2.1 M views

کرونا در صف بلال نذری

ویدئویی از صف بلال نذری مشهد منتشر شد که مورد توجه و انتقاد برخی از کاربران قرار گرفت. در ویدئویی که منتشر شده می بینیم که هر چند برگزار کنندگان مراسم سعی در رعایت پروتکل ها دارند اما بسیاری از هوامنان مان که در صف ایستاده اند، بعد از گرفتن بلال ماسک را در آورده و همان جا شروع به خوردن می کنند این در حالی است که این روز ها شیوع کرونا به حدی زیاد شده که در شهر های زیادی بیمارستان ها حتی تختی برای بستری بیمار ندارند. کاربری نوشت: «قطعا شادی برای اهل بیت خوب و دوست داشته ام به شرطی که باعث نشه سلامت به عده به خطر بیفته». کاربر دیگری نوشت: «حدود یک سال و نیمه داریم با کرونا می جنگیم ولی تا همه هم تکنیک و رعایت نکنیم و وزارت بهداشت واکیسیاسیون رو سرعت نیخسه با این ویروس در گیر خواهیم بود و عزیزان مون رو از دست می دیم.»



3.9 M views

ایده فروش هوای کنسرت

همیشه داشتن ایده به شما کمک می کنه که پولدار شوید. این موضوع با خواندن خبر فروش هوای کنسرت «کانیه وست» برای شما هم قابل باور می شود. ماجرا از این قرار است که یکی از طرفداران کانیه وست (خواننده آمریکایی که نامزد ریاست جمهوری آمریکا بود) هوای استادیومی را که این خواننده در آن اجرا داشته در یک کیسه نایلونی جمع آوری کرده و آن را به مزایده گذاشته است. هم اکنون این کیسه ۳۱۰۳۳۳ دلار یعنی حدود ۸۵ میلیون تومان قیمت گذاری شده که گفته شده احتمالا تا ۵ هزار دلار هم می رسد. کاربری نوشت: «لظفا بکجه هوای کنسرت کدوم خواننده تو ایران بیشتر فروش داره تا ما هم کسب و کار خودمون رو راه بندازیم». کاربر دیگری نوشت: «بیک ایده خلاقانه نیاز به هیچ سرمایه ای نداره ولی می تونه بر ات به شدت سود ده باشه.»



2.8 M views

تبریران شوهر در خیابان

خبر به گلوله بسته شدن مردی توسط زن عصبانی اش در شبکه های اجتماعی مورد توجه قرار گرفت. در خبرها آمده این زن پنج تیر به همسرش شلیک کرده که توسط پلیس دستگیر شده و مرد آسیب دیده هم به بیمارستان منتقل شده است. کاربران به این اتفاق واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «آخر احضور خانم ها در این موارد خشونت آمیز زیاد شده که جا داره دلایل اون بررسی بشه». کاربر دیگری نوشت: «باید بعد از این خبر هشتک نه به خشونت علیه مردان غوغا می کرد ولی چون ضارب زن بود انگار نه انگار!» کاربری هم نوشت: «این که این روز ها شاهد خشونت های زنان در کوچه و خیابان هستیم باید توسط روان شناس ها و جامعه شناس ها ریشه یابی بشه و این مشکل رو به شکل بنیادی حل کرد.»



2.4 M views

اینترنت ماهوار های در یک قدمی؟

در روز های اخیر تصویری از تجهیزات دریافت اینترنت پرسرعت ماهواره ای استار لینک منتشر و ادعا شد که این آنتن ها به ایران رسیده است. هر چند آوردن این تجهیزات به ایران امکان پذیر است اما این تصویر متعلق به روسیه است. با این حال کاربران به اینترنت ماهواره ای استار لینک واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «هر جا و روشی دیدید زود تکیه ایران ه کشور های دیگه هم روفرشی استفاده می کنن». کاربر دیگری نوشت: «حالا الان نیاد دو روز دیگه که وارد ایران میشه و این محدودیت ها باعث استقبال مردم از این اینترنت میشه که هیچ کنترلی هم روش نیست». کاربری هم نوشت: «اینترنت ماهواره ای شاید برای یک نفر گرون باشه ولی برای مجتمع های توده بسیار مقرون به صرفه باشه چون ۵۰ دلار برای تجهیزات میدن و ماهی ۱۰ دلار برای اینترنت بدون فیلتر و محدودیت داندول.»



(اصلاحیه افزایش زمان مهلت دریافت پیشنهادات)

و باز گشایی مناقصه نگهداری فضای سبز

پیمان ج ناحیه ۳ - منطقه ۱۰)

با توجه به اضافه شدن ماده ۲۰ شرایط خصوصی دفتر چه پیمان صفحه ۵۸ در اسناد مناقصه، مهلت دریافت پیشنهادات به تاریخ ۱۹/۰۵/۱۴۰۰ ساعت ۱۳ و زمان بازگشایی پاکات نیز به تاریخ ۲۰/۰۵/۱۴۰۰ ساعت ۱۰ صبح تغییر یافت.

بیمانکاران واجد شرایط فوق با مراجعه به سامانه تامین کنندگان شهرداری مشهد به آدرس vendor.mashhad.ir فایل تعهدنامه در خصوص اعتبار گواهی تایید صلاحیت و رتبه بندی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی را از قسمت آئین نامه ها (صفحه اصلی سامانه) دانلود و پس از تکمیل توسط صاحبان امضاء مجاز در قسمت مدارک اختصاصی بارگذاری نمایند.

در صورت هر گونه سوال با شماره های ۰۵۱۳۱۲۹۲۹۳۸ و ۰۵۱۳۸۵۵۷۳۹۰ تماس حاصل فرمائید.



آگهی مناقصه عمومی

موضوع:

اجرای ساختمان امنیت سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری مشهد

مبلغ برآورد اولیه: ۲۲,۲۶۷,۸۶۰,۷۰ ریال

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سامانه ارجاع کار شهرداری مشهد به آدرس ets.mashhad.ir مراجعه نمایید. همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir درج می گردد.

سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری مشهد



آگهی مناقصه عمومی

شماره مناقصه ۲۱

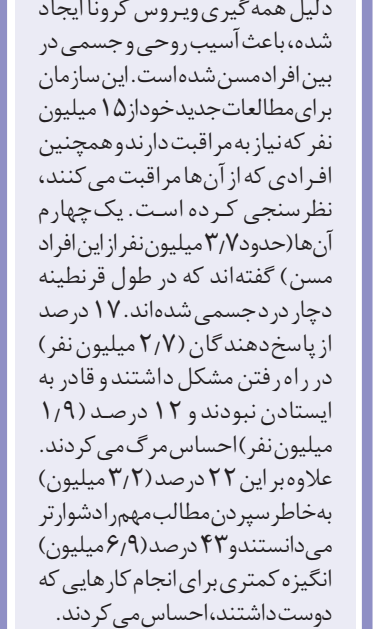
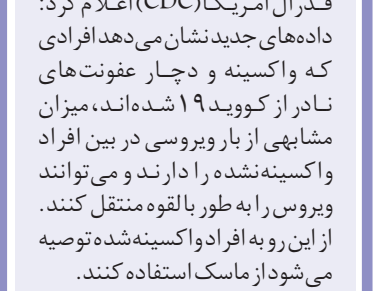
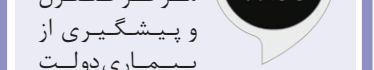
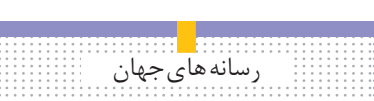
موضوع: بکارگیری ۶ دستگاه خودرو مزدا دو کابین با راننده جهت بر خورد با بازیافت کنندگان غیر مجاز در سطح شهر

مبلغ برآورد اولیه: ۹,۴۶۰,۸۰۰,۰۰۰

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس ets.mashhad.ir مراجعه نمایید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir درج می گردد.

سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد

یک‌توثیت



فاجعه‌روگردانی‌ازپروتکل‌ها

در حالی کهWHOافزایش ۸۰ درصدی تعداد مبتلایان به کرونا خبر دادهو تحقیقات بین‌المللی از شیوع سوبه‌دل‌تا حتی در میان واکسینه‌شدگان حکایت دارد، میزان رعایت پروتکل‌ها در کشور به‌زیر ۴۰ درصد یعنی کمترین میزان طی یک‌سال گذشته رسیده‌است



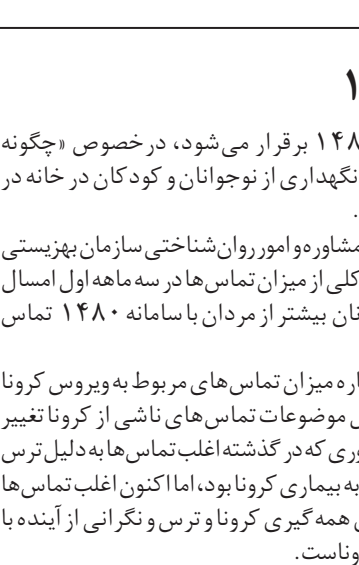
کشور‌ها به‌شدت تحت فشار هستند. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکانیز سوبه‌دل‌تای ویروس کرونا را مانند انتقال بیماری آبله‌مرغان توصیف کرده و هشدار داده‌است که این سوبه می‌تواند باعث بیماری‌های شدید شود.

■ افزایش ۸۰ درصدی ابتلا در جهان
اما کرنا‌ی جهش یافته، نه‌تنها در کشور ما که در دیگر کشور‌ها هم باعث نگرانی شده و با وجود انجام واکسیناسیون، میزان ابتلا‌ها افزایش یافته‌است. دبیر کل سازمان بهداشت جهانی گفته، «در چهار هفته گذشته در اکثر مناطق جهان، موارد جدید ابتلا به کرونا بیش از ۸۰ درصد افزایش داشته‌است، با انتشار سریع سوبه بسیار مسری دل‌تا، جهان در خطر از دست دادن دستاوردهای خود در مقابل کرنا قرار گرفته‌است اما واکسن‌های موردتأیید سازمان جهانی بهداشت همچنان موثر هستند». طبق این گزارش، موارد مرگ و میر ناشی از کرنا در آفریقایا یک‌ماه گذشته ۸۰ درصدافزایش داشته‌است ونظام‌های بهداشت و سلامت در بسیاری از



ویروس کرونا با کُشدگی ۳۵ در صد هشدار داده‌اند؛ این یعنی جهش بعدی می‌تواند از هر سه نفر مبتلا، یک نفر را به کام مرگ بکشد.

■ گزارش پزشکی لورفته در آمریکا
از سوی دیگر بر اساس تحقیقات مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها در آمریکا که اسنادان دست‌نخورده و آشنگتن پست و خبرگزاری فرانسه رسیده، موارد ابتلا به سوبه‌دل‌تای ویروس کرونا در این کشور به سرعت روبه افزایش‌است و احتمالاً باعث ایجاد وضعیت «حاد» ابتلا حتی در میان واکسینه‌شدگان می‌شود. در این گزارش تأکید شده که سوبه دل‌تا «به همان سرعت گسترش عفونت‌های مانند آبله‌مرغان در حال شیوع‌است» و بر این اساس این ویروس را باید «یکی از مسری‌ترین ویروس‌های شناخته‌شده» در جهان دانست. در این سند آمده‌است که شیوع این گونه، در میان افراد کاملاً واکسینه‌شده نیز به اندازه افراد واکسینه‌نشده بالاست و بر این اساس باید پذیرفت که «جنگ با کرنا تغییر کرده‌است، حالا که خوب از وضعیت جهان در مواجهه با دل‌تای افسارگسیخته مطلع شدیم و روشن شد که حتی با واکسیناسیون هم خطر ابتلا و مرگ همچنان در کمین جهانیان‌است، دوباره به یاد آوریم که میزان رعایت پروتکل‌ها در کشور ما به کمترین حد خود طی یک‌سال اخیر رسیده‌است....



در باره کاهش میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی و چرایی اعمال نشدن تعطیلی‌ها در شهرهای فرمز و نارنجی، با دبیر کمیته امنیتی اجتماعی و انتظامی ستاد ملی مدیریت کرونا گفت و گو می‌کنم؛ «حسین قاسمی» می‌گوید: با توجه به مسائل متعددی از جمله نیاز اقتصادی اصناف و مشکلات اعتباری دولت برای جبران خسارات اصناف، نمی‌توان تعطیلی گسترده را در دستور کار داشت، همان‌طور که دیگر کشورهای جهان نیز به همین نتیجه رسیده‌اند. قاسمی تصریح می‌کند: البته تصمیم‌گیری در باره تعطیلی گسترده برعهده ستاد ملی مقابله با کروناست اما در تجربه‌هایی مانند تعطیلی چندروزه برخی شهرها، دیدیم که مردم با وجود جریمه‌های پلیس، باز هم عازم سفر می‌شوند و توجهی به پروتکل‌ها ندارند.

افسردگی و مشکلات خانوادگی عمده علت تماس‌ها با ۱۴۸۰

و نوجوانان، تعطیلی کسب و کارها، نحوه برگزاری کنکور، دغدغه برگزاری کلاس‌های درس و رعایت پروتکل‌های بهداشتی از موضوعاتی‌است که در تماس‌های افراد با سامانه ۱۴۸۰ دیده می‌شود. وحیدنیا با بیان این‌که برآوردها از میزان تماس‌های امسال با سامانه ۱۴۸۰ حاکی از آن‌است که بالاترین میزان تماس‌ها مربوط به سه حوزه موضوعات مرتبط با مشکلات خانوادگی و حوزه مانند افسردگی و اضطراب، مشکلات خانوادگی و حوزه کودکان و نوجوانان‌است، یادآور شد: محتوای این تماس‌ها بسته به موقعیت زمانی‌است که در آن قرار داریم. به‌طور مثال تا چند ماه گذشته بیشترین دغدغه والدین در حوزه کودکان مربوط به امور تحصیلی فرزندانشان و نداشتن تمرکز و احساس خستگی والدین بوده‌است اما اکنون تماس‌هایی

مدیرکل مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور با بیان این‌که برآوردهای کلی از میزان تماس‌ها با سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول امسال نشان می‌دهد بیشتر تماس‌گیرندگان با این سامانه زن هستند، گفت: بالاترین میزان تماس‌ها مربوط به سه حوزه به موضوعات مرتبط با افسردگی و اضطراب، مشکلات خانوادگی و حوزه کودکان و نوجوانان‌است. بهزاد وحیدنیا به ارائه آخرین وضعیت تماس‌ها با سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول امسال پرداخت و بیان کرد: برآوردهای کلی از میزان تماس‌های سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ نشان می‌دهد که همچنان تماس‌ها مانند گذشته زیاد‌است و پیامدهای ناشی از کرنا در این تماس‌ها مشاهده می‌شود. وی افزود: اگرچه ویروس کرونا موضوعی پزشکی‌است اما پیامدهای ناشی از کرنا مانند وضعیت اوقات فراغت کودکان

مدیرکل مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور با بیان این‌که برآوردهای کلی از میزان تماس‌ها با سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول امسال نشان می‌دهد بیشتر تماس‌گیرندگان با این سامانه زن هستند، گفت: بالاترین میزان تماس‌ها مربوط به سه حوزه به موضوعات مرتبط با افسردگی و اضطراب، مشکلات خانوادگی و حوزه کودکان و نوجوانان‌است. بهزاد وحیدنیا به ارائه آخرین وضعیت تماس‌ها با سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول امسال پرداخت و بیان کرد: برآوردهای کلی از میزان تماس‌های سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ نشان می‌دهد که همچنان تماس‌ها مانند گذشته زیاد‌است و پیامدهای ناشی از کرنا در این تماس‌ها مشاهده می‌شود. وی افزود: اگرچه ویروس کرونا موضوعی پزشکی‌است اما پیامدهای ناشی از کرنا مانند وضعیت اوقات فراغت کودکان

مدیرکل مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور با بیان این‌که برآوردهای کلی از میزان تماس‌ها با سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول امسال نشان می‌دهد بیشتر تماس‌گیرندگان با این سامانه زن هستند، گفت: بالاترین میزان تماس‌ها مربوط به سه حوزه به موضوعات مرتبط با افسردگی و اضطراب، مشکلات خانوادگی و حوزه کودکان و نوجوانان‌است. بهزاد وحیدنیا به ارائه آخرین وضعیت تماس‌ها با سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول امسال پرداخت و بیان کرد: برآوردهای کلی از میزان تماس‌های سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ نشان می‌دهد که همچنان تماس‌ها مانند گذشته زیاد‌است و پیامدهای ناشی از کرنا در این تماس‌ها مشاهده می‌شود. وی افزود: اگرچه ویروس کرونا موضوعی پزشکی‌است اما پیامدهای ناشی از کرنا مانند وضعیت اوقات فراغت کودکان

مدیرکل مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور با بیان این‌که برآوردهای کلی از میزان تماس‌ها با سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول امسال نشان می‌دهد بیشتر تماس‌گیرندگان با این سامانه زن هستند، گفت: بالاترین میزان تماس‌ها مربوط به سه حوزه به موضوعات مرتبط با افسردگی و اضطراب، مشکلات خانوادگی و حوزه کودکان و نوجوانان‌است. بهزاد وحیدنیا به ارائه آخرین وضعیت تماس‌ها با سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول امسال پرداخت و بیان کرد: برآوردهای کلی از میزان تماس‌های سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ نشان می‌دهد که همچنان تماس‌ها مانند گذشته زیاد‌است و پیامدهای ناشی از کرنا در این تماس‌ها مشاهده می‌شود. وی افزود: اگرچه ویروس کرونا موضوعی پزشکی‌است اما پیامدهای ناشی از کرنا مانند وضعیت اوقات فراغت کودکان

مدیرکل مشاوره و امور روان‌شناختی سازمان بهزیستی کشور با بیان این‌که برآوردهای کلی از میزان تماس‌ها با سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول امسال نشان می‌دهد بیشتر تماس‌گیرندگان با این سامانه زن هستند، گفت: بالاترین میزان تماس‌ها مربوط به سه حوزه به موضوعات مرتبط با افسردگی و اضطراب، مشکلات خانوادگی و حوزه کودکان و نوجوانان‌است. بهزاد وحیدنیا به ارائه آخرین وضعیت تماس‌ها با سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول امسال پرداخت و بیان کرد: برآوردهای کلی از میزان تماس‌های سامانه ۱۴۸۰ در سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ نشان می‌دهد که همچنان تماس‌ها مانند گذشته زیاد‌است و پیامدهای ناشی از کرنا در این تماس‌ها مشاهده می‌شود. وی افزود: اگرچه ویروس کرونا موضوعی پزشکی‌است اما پیامدهای ناشی از کرنا مانند وضعیت اوقات فراغت کودکان



به مناسبت اعیاد قربان و غدیر صورت گرفت

موافقت رهبر انقلاب با عفو یا تخفیف مجازات تعدادی از محکومان

به مناسبت فرا رسیدن اعیاد سعید قربان و غدیرخم، رهبر انقلاب اسلامی با عفو یا تخفیف و تبدیل مجازات ۲ هزار و ۸۲۵ تن از محکومان محاکم عمومی و انقلاب، سازمان قضایی نیروهای مسلح و تعزیرات حکومتی موافقت کردند. به گزارش میزان، حجت‌الاسلام‌المسلمین محسنی‌اژه‌ای رئیس قوه قضاییه در نامه‌ای به رهبر انقلاب اسلامی پیشنهاد عفو یا تخفیف و تبدیل مجازات این محکومان را که پرونده‌های عفوآنرا در کمیسیون عفو و بخشودگی بررسی شده و واجد شرایط لازم تشخیص داده شده‌اند، ارائه کرد که این پیشنهاد در اجرای بند ۱۱ اصل ۱۱۰ قانون اساسی مورد قبول حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای قرار گرفت.

عضویت ۱۱۵ دانش‌آموز ایرانی در فدراسیون جهانی مخترعین

دبیر علمی جشنواره ملی دانش‌آموزی این‌سینا با اشاره به عضویت اولین گروه دانش‌آموزی ایران در فدراسیون جهانی مخترعین گفت: کسب ۴۳ مدال رنگارنگ حاصل موقعیت دانش‌آموزان ایرانی در مسابقات جهانی اختراعات ژنو سوئیس بود. به گزارش دبیرخانه دائمی جشنواره بین‌المللی دانش‌آموزی این‌سینا، مهدی رشیدی جهان، دبیر علمی جشنواره دانش‌آموزی این‌سینا اظهار کرد: پیرو تفاهم‌نامه صورت گرفته با دفتر فدراسیون جهانی مخترعین (IFIA) اولین گروه دانش‌آموزی ایران شامل ۱۱۵ نفر از برگزیدگان دوره‌های مختلف جشنواره دانش‌آموزی این‌سینا به عنوان مخترعان جهانی با پسوند INV و دارای پروفایل و کد اختصاصی در محل این فدراسیون در ژنو سوئیس به ثبت رسید. وی افزود: مخترعان ایرانی ثبت شده در فدراسیون جهانی، از کلیه استان‌های ایران و دانش‌آموزان دارای پروژه‌های علمی و نوآورانه هستند که همین موضوع بیاترگ سطح بالای دانش و آموزش در سراسر ایران‌است. رشیدی جهان با اشاره به مسابقات جهانی اختراعات ژنو که در روزهای ۱۸ تا ۲۰ جولای ۲۰۲۱ (۲۷ تا ۲۹ تیرماه ۱۴۰۰) به صورت مجازی در سوئیس برگزار شد، بیان کرد: دانش‌آموزان ایرانی در این مسابقات شگفتی‌ساز بودند و در رشته‌های مختلف از جمله فنی‌مهندسی، علوم کامپیوتر، کشاورزی و محیط زیست، شیمی و زیست‌شناسی، پزشکی و غیره صاحب ۱۳ طلا، ۲۰ نقره، ۱۰ برنز و در مجموع ۴۳ مدال رنگارنگ از این مسابقات شدند. این مسابقات به صورت بین‌المللی و با حضور ۶۵۰ نوآور از سراسر جهان تحت نظر IFIA برگزار شد.

افزایش ۱۸ درصدی پرونده‌های دادگستری استان تهران طی ۴ ماه

رئیس کل دادگستری استان تهران از افزایش ۱۸ درصدی پرونده‌های وارده به دادگستری استان تهران در چهارماهه ابتدای سال خبر داد. محمدجواد شهنشاهی مهدب، در نشست ویدئوکنفرانسی، استفاده از راهکارهای پیشگیری از وقوع جرم را برای کاهش این روند ضروری دانست. حسن بابایی معاون برنامه‌ریزی و فناوری اطلاعات دادگستری استان تهران هم گفت: با وجود افزایش در ورودی پرونده‌ها در سال جاری، با تلاش همکاران قضایی و اداری در شعب، پرونده‌های منخومه شده در همین بازه زمانی حدود ۱۳ درصدافزایش یافته‌است.



در تدوین و تنظیم مطالب تورهاکارهای موردنیاز

دعوت به عمل می‌آورد. در این اطلاعیه آمده‌است: برای تحقق این موضوع از علاقه‌مندان به مشارکت در این کارگروه درخواست می‌شود که نسبت به اعلام آمادگی تا تاریخ ۱۴۰۰/۵/۱۸ به صندوق پست الکترونیکی Info@iranmsr.org اقدام کنند.



ندادیده گرفت. بر این اساس سازمان نصر کشور، ضمن انتشار فراخوان تشکیل کارگروهی متشکل از نمایندگان بخش خصوصی، از کلیه فعالان این عرصه همچون فضای مجازی، بازارهای اتاق اصناف، اتحادیه کسب و کارهای مجازی و دیگر مجموعه‌های مرتبط، برای همکاری و همفکری



تدوین قوانین حوزه فضای مجازی پیش‌بینی شده که سازمان نصر کشور به عنوان تنها نماینده بخش خصوصی در این کمیسیون عضویت خواهد داشت، نکته مهم حائز اهمیت این‌است تشکیل می‌دهد. به گزارش ایسنا، در اطلاعیه سازمان نصر کشور آمده‌است: مطابق طرح مجلس شورای اسلامی، یک کمیسیون ویژه برای



را بالا ببریم.

را بالا ببریم.

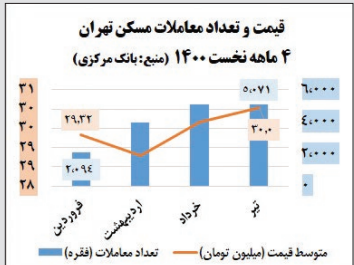
نرخ ارز

دلار	یورو	پوند	یوان	درهم امارات	طلا۱۸ عیار	سکه طرح جدید	نیم سکه	ربع سکه	هر گرم زعفران نگین	هر گرم زعفران پوشال
۹/۱۰۰۲۵۳/۱۰۰	۲۹۶/۵۰۰	۲۳۵/۳۹۸	۳۷/۳۱۵	۶۵/۶۵۰	۱۱/۱۲۲/۳۵۰	۱۱۴/۴۰۰/۰۰۰	۵۹/۰۰۰/۰۰۰	۳۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۲/۰۰۰	۱۰۴/۶۰۰

(سامانه سنا)

شاخص

بازگشت قیمت مسکن به کانال ۳۰ میلیون تومان پس از ۴ ماه



تازه ترین داده های بانک مرکزی از بازار مسکن تهران نشان می دهد که در تیر امسال، متوسط قیمت هر متر مربع زیربنای واحد مسکونی معامله شده به بیش از ۳۰ میلیون تومان رسیده است. به این ترتیب، با گذشت چهار ماه از اسفند سال گذشته، مسکن مجدد وارد این کانال قیمت شد. داده های مذکور همچنین نشان می دهد که قیمت مسکن در تیر امسال نسبت به ماه قبل و ماه مشابه سال قبل به ترتیب ۱/۳ و ۴۳/۷ درصد رشد دارد. تعداد معاملات مسکن نیز در تیر امسال بیش از پنج هزار و ۷۰ فقره بوده که اگر چه نسبت به ماه قبل تقریباً ثابت است اما نسبت به تیر سال گذشته حدود ۷۰ درصد عقبگرد کرده است.

بازار خبر

رشد همزمان قیمت ها در بازار ارز، طلا و خودرو

اقتصاد نیوز - نرخ دلار که بعد از ظهر چهارشنبه گذشته در حدود ۲۵ هزار و ۲۹۰ تومان تعیین شده بود، دیروز به بیش از ۲۵ هزار و ۷۰۰ تومان رسید. به نظر می رسد احتمالاً برخی خبرهای سیاسی منفی موجب این رشد قیمت شده است. به گزارش خراسان، در این حال و در شرایطی که قیمت طلای جهانی شدنسی یافت، قیمت طلا و سکه با افزایش روبه رو شد. بر این اساس، هر گرم طلا با حدود ۱۲ هزار و ۹۰۰ تومان افزایش به یک میلیون و ۱۰۸ هزار تومان رسید. هر قطعه سکه نیز با حدود ۱۹۸ هزار تومان رشد حدود ۱۱ میلیون و ۳۸۰ هزار تومان قیمت خورد. به موازات دلار و طلا، بازار خودرو نیز روز گذشته شاهد رشد قیمت هانست به یکی دو هفته اخیر بود.

اعلام تعرفه برق برای بسیار پر مصرف ها

تسنیم - مصطفی رحبی مشهدی، سخنگوی صنعت برق اظهار کرد: از آن دسته از مشترکانی که بیش از دو برابر الگو یعنی ۶۰۰ کیلووات ساعت در ماه مصرف دارند میزان برق مازادی را که مصرف می کنند، به طور متوسط با نرخ خرید برق از نیروگاه های تجدیدپذیر محاسبه می شود، یعنی بهای برق این مشترکان به ازای هر کیلو وات ساعت ۸۰۰ تومان است.

بر سر سامانه مسکن چه آمده است؟

مهر - اسلامی، وزیر راه در باره سامانه طرح اقدام ملی مسکن که به طور موقت از دسترس خارج شده است، تصریح کرد: این سامانه در حال بازبایی مجدد و نوسازی است؛ آن هایی که ثبت نام کرده اند، اطلاعاتشان موجود است و کسی مشکل ثبت نام مجدد نخواهد داشت.

بلا تکلیفی هزاران خودروی وارداتی در پایان دولت

ایسنا - تنها چندروز به پایان دولت دوازدهم باقی مانده است اما بعد از سال ها هنوز تکلیف حدود ۲۲۵۰ خودروی باقی مانده در گمرک مشخص نیست، هر چند که ریزی نی ها در این خصوص همچنان ادامه دارد و به تازگی نیز وزارت کشور با ارائه پیشنهادهایی از رئیس جمهور خواسته است تا در این باره بررسی هایی صورت گیرد و وضعیت را روشن کند.

قطعی برق در این تابستان، کابوس بسیاری از خانوارها شد. کمبود آب در برخی مناطق و احتمال افت استخراج گاز طی سال های آینده از پارس جنوبی نشان می دهد که تامین انرژی به عنوان یکی از مهم ترین الزامات توسعه، با چالش جدی مواجه است، اما راهکار چیست؟ برخی خیلی راحت از افزایش قیمت انواع حامل های انرژی سخن می گویند، بدون توجه به این که آخرین افزایش قیمت در این زمینه در آبان ۹۸ چه تبعاتی به دنبال داشت، اما در سوی دیگر ماجرا نمی توان بی تفاوت نشست و روند فزاینده مصرف و هدررفت انرژی را دید و درباره آینده ای که دچار کمبود انرژی می شویم، بی تفاوت بود.

یارانه پنهان چیست؟

ابتدا لازم است تعریفی از یارانه پنهان داشته باشیم و سپس آماری را در این زمینه یادآور شویم. یارانه پنهان انرژی عبارت است از مابه التفاوت ارزش نفت و گاز مصرف شده در داخل کشور بر اساس قیمت های بین المللی یا منطقه ای و وجوهی که از مصرف کنندگان دریافت می شود. برخی معتقدند که این فرض مبتنی بر این است که بتوان کل حامل های انرژی را در خارج فروخت که شدنی نیست ولی در هر صورت مبنایی برای مقایسه و بررسی قیمت است و تفاوت زیاد قیمت در داخل و خارج در اقلای منظیر بنزین و گازوئیل منجر به قاچاق گسترده می شود و در مواردی دیگر نظیر برق و گاز امکان سرمایه گذاری بخش خصوصی را سلب می کند چرا که هزینه های بخش خصوصی معمولاً متناسب با افزایش نرخ ارز اضافه می شود اما قیمت حامل های انرژی معمولاً ثابت می ماند.

آمارهای نجومی از مصرف انرژی و یارانه پنهان

مهم ترین شاخصی که نشان می دهد

مصرف انرژی در ایران بالاتر از استاندارد جهانی است، شاخص «شدت انرژی» است. شدت انرژی، مقدار انرژی است که برای یک واحد تولید ناخالص داخلی مصرف می شود. شدت مصرف انرژی در ایران سه برابر بالاتر از متوسط شدت انرژی در دنیاست. بر اساس گزارش سازمان ملی بهره وری ایران، شاخص شدت انرژی جهان در سال ۲۰۱۵ معادل ۰.۱۴۹ بوده است. کشورهای انگلستان، آلمان، ژاپن و ترکیه به ترتیب ۰.۱۰۸، ۰.۱۰۰، ۰.۱۱۰ و ۰.۱۱۰ کمترین شدت انرژی و روسیه، ایران و چین به ترتیب با ۰.۲۴، ۰.۲۲ و ۰.۱۹ بیشترین شدت انرژی را در سال ۲۰۱۵ داشته اند. گزارش سال ۱۳۹۷ مرکز پژوهش های مجلس با عنوان «یارانه پنهان و ملاحظات آن» نشان می دهد که بر اساس اطلاعات سال ۹۵، با فرض قیمت نفت ۵۵ دلار و تبدیل هر واحد انرژی به نفت، کل تولید انرژی کشور (شامل نفت، گاز، فرآورده های نفتی و برق) ۱۸۸ میلیارد دلار در سال است که پس از هدررفت در جریان تولید در نهایت معادل ۱۱۳ میلیارد دلار انرژی برای مصرف عرضه می شود که پس از هدررفت در جریان توزیع و انتقال، معادل ۷۴ میلیارد دلار در داخل مصرف می شود. بر اساس این گزارش، با کسر قیمت های جهانی از قیمت داخلی، حجم یارانه پنهان به ۴۹ میلیارد دلار می رسد که با توجه به قیمت روز دلار، معادل ۱۲۲۵ هزار میلیارد تومان است و سرانه آن به ازای هر نفر در سال ۱۴/۵ میلیون تومان خواهد بود. نکته جالب توجه این است که در وضعیت فعلی هر فردی که مصرف بیشتری داشته باشد از این یارانه بیشتر بهره مند می شود، بر این اساس، دهک دهم (پر درآمدترین دهک) سه برابر دهک اول (کم درآمدترین دهک) از یارانه انرژی بهره مند می شود.

بازی مار و پله ارز و یارانه انرژی

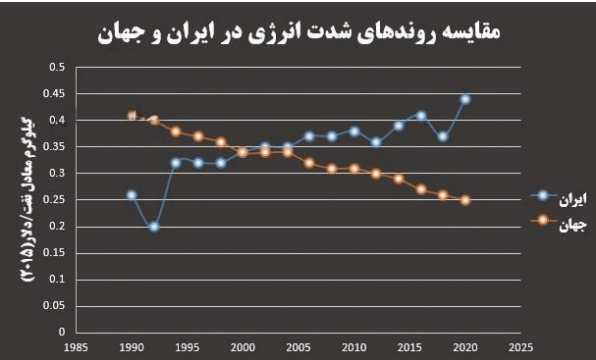
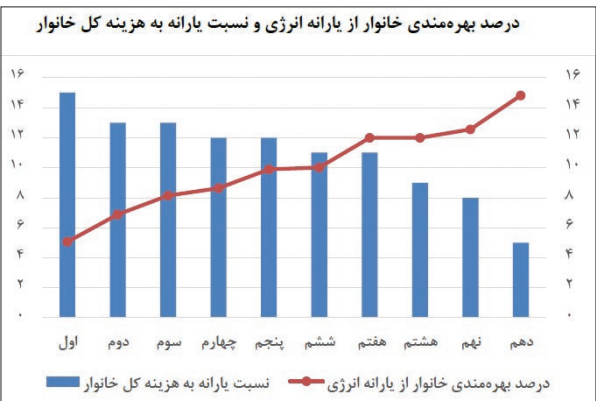
واضح است که در محاسبه یارانه انرژی، نرخ ارز متغیر اصلی است. به عنوان مثال اگر قیمت یک لیتر بنزین فوب خلیج فارس ۵۰ سنت باشد با قیمت دلار ۲۵ هزار تومان، ۱۲ هزار و ۵۰۰ تومان می شود. به این ترتیب در شرایطی که به فرض، دلار ۱۰ هزار تومان بوده، قیمت بنزین فوب خلیج فارس لیتری شش هزار تومان بوده است. این اتفاق دقیقاً پس از هدفمندی یارانه ها مشهود بود. در اواخر سال ۸۹ که گام نخست این طرح برداشته شد، بخش زیادی از یارانه پنهان انرژی نقدی شد و در اختیار مردم قرار گرفت اما با جهش ارزی از اواخر سال ۹۰ و به ویژه سال ۹۱ و سه برابر شدن نرخ ارز، دوباره به خانه قبل برگشتیم. شبیه بازی مار و پله که با اصلاح قیمت انرژی از پله بالایی رویم و با افزایش نرخ ارز از مارنیش می خوریم و پایین می رویم!

چه باید کرد؟

شاید در نگاه اول خیلی ساده بتوان به افزایش نرخ انرژی و پرداخت نقدی بخشی از این یارانه به مردم توصیه کرد اما این مقوله نیز مانند عشق است که به گفته حافظ اگر چه آسان به نظر می رسد «ولی افتاد مشکل ها»! با فرض این که بتوان با پرداخت نقدی، قدرت خرید خانوارهای ضعیف و متوسط را در برابر آزادسازی قیمت انرژی حفاظت کرد، بحث این است که با طیف وسیعی از فعالیت های صنعتی و کشاورزی چه می شود کرد؟ بر اساس گزارش مرکز پژوهش های مجلس، سه چهارم یارانه انرژی به غیر خانوار اختصاص دارد و در واقع انرژی ارزان مهم ترین روش حمایت دولت از تولید در ایران است. در این میان حذف این یارانه حداقل در کوتاه مدت شوک سنگینی بر بخش تولید است و با

مسیر سخت رئیسی برای سامان دهی یارانه پنهان ۴۹ میلیارد دلاری

اصلاح قیمت انرژی و نحوه توزیع نقدی یا غیر نقدی یارانه پنهان ۱۲۲۵ هزار میلیاردی، با توجه به برخی تجارب تلخ قبلی چگونه ممکن است و دولت سیزدهم را با چه چالش هایی مواجه می کند؟



افزایش هزینه ها به ویژه در تولیدات انرژی بر، باعث افزایش قیمت تمام شده تورم می شود. از جهت مصرف کننده نیز فارغ از تورم روانی، اتفاقات آبان ۹۸، خاطره تلخی را از اصلاح قیمت انرژی به جا گذاشت. جایی که بدون اقعان افکار عمومی و بایدترین روش، قیمت بنزین ناگهان افزایش یافت و رئیس جمهور بعد از آن اعلام کرد که خودش هم صبح جمعه از افزایش قیمت بنزین مطلع شده است! همچنین اگر چه بتوان با پرداخت نقدی، قدرت خرید بیشتر خانوارها را جبران کرد ولی برخی اشخاص در هر صورت متضرر می شوند. به عنوان مثال افرادی که به طور غیر رسمی اقدام به انتقال محصولات خود به مراکز خرید می کنند و در قالب بخش حمل و نقل دسته بندی نمی شوند، نمی توانند از سهمیه بیشتر بنزین استفاده کنند و متضرر می شوند. به این ترتیب اصلاح قیمت انرژی در دنیای واقعی به آسانی روشی که برخی افراد روی کاغذ انجام می دهند، نیست.

روش های اصلاح قیمت ها

در هر صورت برای اصلاح توزیع یارانه چند نکته مهم را باید مدنظر قرار داد: ۱- در شرایط فعلی با وجود تورم سنگینی که در آن قرار داریم، هر گونه اصلاح قیمت باید پس از کاهش تورم ثبات نسبی در اقتصاد صورت گیرد. ۲- فرهنگ سازی و اقعان جامعه نسبت به این که بخش عمده جامعه به ویژه افراد کم مصرف در فرایند اصلاح قیمت انرژی برنده می شوند و قدرت خریدشان حفظ می شود، ضروری است. ۳- با توجه به سهم بالای یارانه انرژی در بخش های صنعت و کشاورزی، اصلاح قیمت در این بخش ها و جبران آثار آن باید با وسواس انجام شود.

گزارش خبری

جهش بورس بر بال سهام دلاری

جهش ۳۵ هزار واحدی شاخص کل بورس و ثبت بالاترین رکورد شاخص از دی ۹۹ تا کنون

بازار سرمایه اولین روز هفته را همزمان با تحرک در بازارهای ارز و طلا، سبزپوش پشت سر گذاشت. ایجاد صف خریدهای گسترده در سهم های دلاری بازار مهم ترین علت رشد ۳۵ هزار واحدی شاخص کل بورس در معاملات دیروز بود.

به گزارش خراسان، شاخص کل بورس با رشد ۳۵ هزار واحدی معادل ۲/۶ در صد به سطح یک میلیون و ۳۵۱ هزار واحد رسید که بیشترین مقدار از دی ماه ۱۳۹۹ تا کنون است. گفتنی است شاخص کل طی دو ماه اخیر (از اوایل خرداد تا انتهای هفته قبل) بیش از ۲۰ درصد رشد کرده بود. موضوعی که از سوی برخی به ورود بازار به فاز گاوی (رشد سریع) تعبیر شده بود. طی این مدت ورود پول حقیقی و حمایت حقوقی ها از بازار نیز مشهود بود.

اثر افزایشی نرخ ارز بر بازار

در معاملات دیروز دو گروه فلزی و پتروشیمی حجم قابل توجهی از معاملات را به خود اختصاص دادند و با رشد بیش از یک درصدی خرید در نمادهای این دو گروه، شاخص کل هم به نحو معناداری جهش کرد. این در حالی است که دو گروه خودرو و بانک عمدتاً در جاز دند و حتی عقبگرد هم داشتند. اخبار منتشر شده در خصوص مذاکرات احيای برجام در انتهای هفته گذشته، یکی از مهم ترین علل موثر بر بازار سرمایه و بازار ارز در معاملات ابتدای هفته جاری بوده است. دیروز نرخ ارز که مدتی در محدوده ۲۵ هزار تومان تثبیت شده بود تا محدوده ۲۶ هزار تومان جهش و همین موضوع روند صعودی بازار سرمایه را که از قبل وجود داشت، تقویت کرد.

البته شاخص کل هم وزن و شاخص کل «فرا بورس» به رشد حدود یک درصد بسنده کردند. موضوعی که نشان می دهد رشد روز شنبه عمدتاً بر پایه سهم های بزرگ صادرات محور رخ داده است و سهم های کوچک تر نقش زیادی در این رشد نداشتند. نکته جالب این که با وجود افت تعداد سهم های صف فروش به ۱۰ درصد کل شرکت های فعال در بورس و فرا بورس، این عدد در بازار پایه همچنان در محدوده ۵۰ درصد است. موضوعی که نشان می دهد سرمایه گذاران، حتی در روزهای جهش، سراغ سهم های ضعیف و غیر بنیادین بازار نمی روند.

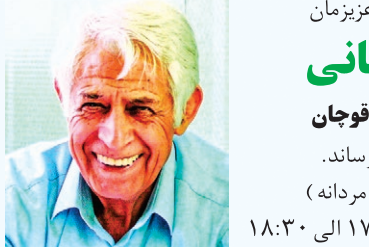


حاج سید عباس پورحسینی طرقي

روزهای دلتنگی را به یاد خوبی ها و مهربانی هایش سپری می کنیم و هفتمین سالگرد نبودنش را با نثار فاتحه ای به روح پاکش گرامی می داریم.

خانواده پورحسینی

۱۳۰۰-۱۳۰۰



با نهایت تأسف و تأثر در گذشت همسر و پدر عزیزمان

شادروان محمود جابانی

فرهنگی بازنشسته و پیشکسوت ورزش قوچان

را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می رساند.

به همین مناسبت مراسم ترحیمی (زانه و مردانه)

در روز دوشنبه مورخ ۱۳۰۰/۰۵/۱۴ از ساعت ۱۷ الی ۱۸:۳۰

در مسجد غدیر باباعلی واقع در بلوار ارشاد- ارشاد ۱ با رعایت اصول بهداشتی برگزار می گردد.

حضور سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان می گردد.

خانواده مرحوم

۱۳۰۰-۱۳۰۰



با نهایت تأثر و تألم در گذشت مرحوم مغفور

شادروان محمد میرزا قهرمان

از پیشکسوتان برق منطقه خراسان

را به اطلاع اقوام، دوستان و همکاران قدیمی می رساند.

مراسم تشییع و خاکسپاری

امروز یکشنبه ۱۳۰۰/۰۵/۱۴ ساعت ۱۱ صبح

در باغ دوم خواجه ربیع برگزار می گردد.

با توجه به شرایط حاد بیماری کرونا و به منظور حفظ سلامتی همه عزیزان مراسم ترحیم به زمانی مناسب موکول و متعاقباً اطلاع رسانی خواهد شد.

فرزندان: مهران-مهراد-مهرداد-مهراکیز-محمدعلی و مهیار قهرمان

۱۳۰۰-۱۳۰۰

مادرمان



هنوز یاور ما بود که اسیر حادثه شد و ما در ساعت ۱۸ روز سه شنبه ۱۲ مرداد

بر مزار شریفش قطعه ۵۸ بهشت رضا حضور خواهیم یافت.

احمد، محمود، منیر، مجید، مریم، فرهاد، فرناز تقدیمی

امیر، فرونوش، فرزاد، فرشید بیدوئی

خانواده های حسینی، جودودی، آریابد، مصدقی

۱۳۰۰-۱۳۰۰



مادرم یاد تو هرگز نرود از دل ما

با نهایت تأسف و تأثر در گذشت همسری مهربان و

مادری فداکار مرحومه

حاجیه بی بی منصوره عسگری حسینی

را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می رسانیم.

به همین مناسبت در روز یکشنبه ۱۳۰۰/۰۵/۱۹ از ساعت ۱۷ الی ۱۹ مراسم

ترحمیم زانه و مردانه در خیابان بلوار سجاد، خ میلاد، میلاد ۱۲ روبروی

پارک بنفشه، مسجد امام حسن مجتبی بر گزار می شود.

خانواده های محتشم مغانی، عسگری حسینی، اخباری مقدم و سایر فامیل وابسته

۱۳۰۰-۱۳۰۰



اولین سالگرد سفر بی بازگشت
فرزند عزیزمان

مهدی آجیلیان

را همراه با یاد نیک و خاطرات جاودیش گرامی
میداریم.
روحش شاد و قرین رحمت واسعه الهی
خانواده آجیلیان



ریاست و اعضای محترم اتاق اصناف مشهد
اعضا محترم هیئت مدیره اتحادیه
صنف اغذیه و پیتزا فروشان مشهد
خاندان بزرگوار کاشفی، آقازاده های محترم
در گذشت زنده یاد

حاج ابوالقاسم کاشفی

را تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان شکیبایی آرزومندیم.
آس برگر

سرکار خانم مهندس ترانه شالچی طوسی

ضایعه دردناک درگذشت پدر گرامیتان

جناب آقای مهندس محمدحسن شالچی طوسی

را تسلیت عرض نموده و برای شما صبر و بردباری و برای
ایشان اجری جزیل از درگاه ایزدمنان خواستاریم.

اعضاء هیئت مدیره شرکت ایران ملاس

۱۳۰۰۲۶۱۲۲

سرکار خانم مهندس طاهره صیرفی

اندوه ما در غم از دست دادن همسر گرامیتان

جناب آقای مهندس محمدحسن شالچی طوسی

در واژه ها نمی گنجد. از خداوند برایتان صبری عظیم و برای آن مرحوم روحی
شاد و آرام طلب می نمایم.

کارکنان شرکت ایران ملاس

۱۳۰۰۲۶۱۷۶

سرکار خانم مهندس طاهره صیرفی

با نهایت تاسف و تاثر درگذشت همسر بزرگوارتان

جناب آقای مهندس محمدحسن شالچی طوسی

را حضور شما تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال
برای آن مرحوم علودر جات و برای سایر بازماندگان صبر و
شکیبایی مسئلت داریم.

اعضاء هیئت مدیره شرکت ایران ملاس

۱۳۰۰۲۶۱۷۳

**سرکار خانم
مهندس طاهره صیرفی (شالچی)
و خانواده محترم
جناب آقای دکتر صیرفی
سرکار خانم مریم توکلی زاده
و علیرضا عزیز**

درگذشت
آقای مهندس شالچی
همسر و پدر بزرگوار و انسانی بواقع فهیم
و آرام و باگذشت را خدمت سرکار و همه
خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم و
در غم و اندوه شما شریک خواهیم بود.
الی و سعید فضلی نژاد

۱۳۰۰۲۶۱۷۲

**جناب آقای
مهندس مرتضی احمدزاده**

با نهایت تاسف و تاثر درگذشت مادر گرامیتان
را صمیمانه تسلیت عرض می نمایم.
از خداوند متعال برای آن مرحومه
رحمت و غفران الهی و برای بازماندگان
صبر و شکیبایی مسئلت داریم.
روحشان شاد، یادشان گرامی.
**گروه توسعه قطعات خودرو پیروز
شرکت پمپ و فرمان-شرکت قطعه ساز**

۱۳۰۰۲۶۱۸۵

به سراغ من اگر می آید نرم و آهسته بیااید
مبادا که ترک بردارد چینی نازک تنهایی من...
**سرکار خانم طاهره صیرفی، ترانه و گلاره و افسانه عزیز
سرکار خانم مریم توکلی زاده، آقای دکتر صیرفی
و علیرضا جان و خانواده محترم شالچی و صیرفی**
درگذشت **مهندس حسن شالچی**
همسر و پدری مهربان و فداکار
را به شما صمیمانه تسلیت گفته و برایتان از خداوند
متعال صبر آرزومندیم. ما را در غم خود شریک بدانید
مریم - مسعود گودرز

۱۳۰۰۲۶۲۱۱



بازگشت همه به سوی اوست

در نهایت تأسف و تألم درگذشت ناباورانه

فرزند دوست داشتنی مان

بهرام منتظری عنبران

را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و همکاران
می رسانیم. مراسم بدرقه به سمت جایگاه

آسمانی اش در روز جمعه ۱۴۰۰/۰۵/۰۸ بصورت محدود انجام گردید.
ضمن قدردانی بی پایان از ابرار همدردی همه دوستان و آشنایان، بدلیل شرایط
خاص ناشی از همه گیری کرونا و ضرورت رعایت پروتکل های بهداشتی و حفظ
سلامتی بازماندگان و سایر عزیزان، هرگونه مراسم یادبود دیگری در صورت فراهم
بودن شرایط با عنایت به وضعیت کرونا متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد.

خانواده های منتظری عنبران - گنابادی نژاد

۱۳۰۰۲۶۱۸۸

جناب آقای رضا عرفانیان

درگذشت پدر بزرگوار شادروان

حاج مهدی عرفانیان

را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض میکنم
محمدحسین سعیدی نیا

۱۳۰۰۲۶۲۲۳

**برادران محترم خادم زاده
مدیران محترم شرکتهای حمل و نقل بین المللی
بارمان ترابرو کالا گذر پارس**

با کمال تأثر و تأسف درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت
عرض نموده، برای آن مرحومه غفران و آمرزش الهی و
برای بازماندگان صبر و اجر آرزومندیم.
**انجمن منفی کارفرمایی شرکتهای حمل و نقل بین المللی
استان خراسان رضوی**

۱۳۰۰۲۶۲۱۶

**خانواده محترم
شالچی طوسی و صیرفی**

طاهره جان

گلاره جان-ترانه جان- افسانه جان

با قلبی آکنده از تالم و تاسف مصیبت
وارد را صمیمانه تسلیت می گوئیم.

دکتر علوی زاده و بانو

ترنگ و محمد-یاس و سهیل-نیما

۱۳۰۰۲۶۲۱۵

سرکار خانم مهندس ترانه شالچی طوسی

با نهایت تاسف و تاثر مراتب همدردی و افسوس ما را در درگذشت پدر گرامیتان

جناب آقای مهندس محمدحسن شالچی طوسی

پذیرا باشید. از خداوند صبری عظیم برای شما

و خانواده محترمتان خواستاریم.

کارکنان شرکت ایران ملاس

۱۳۰۰۲۶۱۷۷

استاد گرانقدر

جناب آقای دکتر سید علی میلانی

عضو محترم هیئت مدیره درمانگاه خیریه حضرت ابوالفضل (ع)

هفتمین روز درگذشت عزیز از دست داده

استاد فاضل رضا جاوید

صاحب تالیفات کتاب های ع دیده اعتقادی، اجتماعی

را به جنابعالی و خانواده محترمتان تسلیت عرض می نمایم و بقاء بازماندگان را آرزومندیم.

هیئت مدیره، مدیر عامل، مدیریت، پزشکان، دندانپزشکان و کارکنان

درمانگاه خیریه حضرت ابوالفضل (ع)

۱۳۰۰۲۶۰۲۱



مادر جان یاد آن شب ها که ما را شمع جان بودی

میان ناامیدی ها چراغ جاودان بودی

برایت زندگانی گرچه یکسر رنج و سختی بود

بنازم همتت مادر، که تا بودی، صبور و مهربان بودی

مادرم سالگردت تسلیت

روزهای دلتنگی مان را به یاد خوبی ها

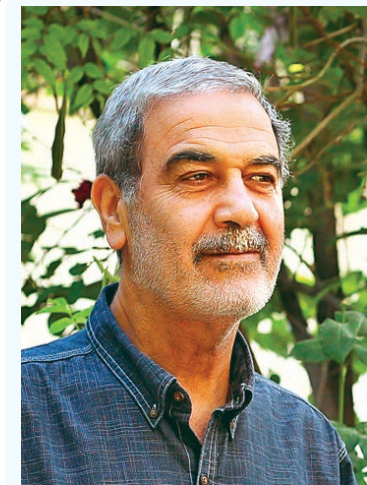
و مهربانی هایش سپری می کنیم

و سالگرد درگذشتش را با نثار فاتحه ای به روح پاکش گرامی می داریم.

مادر صبورم عذرا سادات اخوی

خانواده شعاع حسینی

۱۳۰۰۲۵۷۶۵



بازگشت همه به سوی اوست

اورفت تا شرح بندگی خالصانه خویش را در پیشگاه

پروردگارش تقدیم کند.

با نهایت اندوه و نابوری درگذشت پدری مهربان و همسری فداکار

مرحوم مغفور شادروان

حاج محمد حسن شالچی طوسی

را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان محترم می رسانی.

به مناسبت سومین روز درگذشت ایشان در محل آرامگاه آن مرحوم با رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پروتکل های
بهداشتی در تاریخ دهم مردادماه ۱۴۰۰ از ساعت ۱۸ الی ۱۹:۳۰ گرد هم می آییم. جهت حفظ سلامتی شما عزیزان
و همراهان و جلوگیری از گسترش و شیوع بیماری برگزاری هرگونه مراسم در مکان های سر بسته انجام نخواهد شد.

خانواده های شالچی طوسی، صیرفی، هژبر الساداتی

نقیبی، حیدری و سایر وابستگان

آدرس: جاده طرقله، انتهای امام رضا ۳ درب بزرگ آهنی

۱۳۰۰۲۶۱۷۸



شبهای هجر را گذرانیدم و زنده ایم

ما را به سخت جانی خود این گمان نبود

شانزدهمین سالگرد درگذشت

همسر و پدر و عزیزمان

دکتر رضا حائریان

که وجودش فخر زندگیمان و فقدانش حسرتی جاودانه است

را گرامی می داریم.

دکتر زهرا فاضل - هاله و حامد حائریان

۱۳۰۰۲۶۲۸۹

تب زبان جومونگ!

تمایل به یادگیری زبان کره ای که الفبای آن را علمی ترین الفبای جهان می دانند با محبوبیت موسیقی و سریال های این کشور در ایران زیاد شده، به این خاطر سراغ مدیر اولین مرکز آموزش زبان کره ای و چند زبان آموز رقتیم

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

یک شنبه • ۱۰ مرداد ۱۴۰۰
۲۱ ذی الحجه ۱۴۴۲ • اول آگوست ۲۰۲۱
شماره ۲۰۷۲۱

۱۹۴۱

۱۱ نکته درباره

پوکی استخوان

«ناهماهنگی شناختی»

بلای جدید جان مردم

در روزگار کرونایی

رازهای سلامت مامان شمسی

خانم مریم مجیدیان از سبک زندگی مادرش

در ۹۰ سالگی می گوید

متاسفانه زبان آموزان کره ای به

مهاجرت علاقه مند می شوند



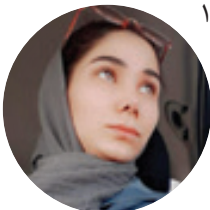
«سنار فیعی»، مدرس ۱۸ ساله زبان کره ای و ساکن تهران است. او درباره شروع یادگیری این زبان می گوید: «از سال ۲۰۱۵ و باتماشای سریال های کره ای به این زبان علاقه مند شدم. دایره کلماتم روز به روز گسترده تر می شد. جدا از بعد سرگرمی، یادگیری زبان جدید برای پر بار کردن رزومه ام هم گزینه خوبی بود. چند سال بعد مدرک تایپیک زبان کره ای را از سفارت کره جنوبی در تهران دریافت کردم و حدود سه سال است که به صورت آنلاین و حضوری مشغول تدریس هستم.» او در خصوص نحوه یادگیری این زبان می گوید: «وویس ها، پادکست ها و ویدئوهای موجود در یوتیوب، سایت ها، اینستا و منابع آموزشی مثل تاک تومی این کرین بخشی از منابع قوی و رایگان برای یادگیری این زبان هستند. در اپلیکیشن کاکائو تاپ با دوستان کره ای ارتباط گرفتم. تاجایی که می دانم، هیچ منبع دقیقی از کره ای به فارسی وجود ندارد و بیشتر مدرسین خود آموخته بودند برای مثال باتماشای سریال و فیلم های کره ای.»

👉 **موج تمایل برای مهاجرت به کره در حال رشد است**

او ادامه می دهد: «یادگیری بین دختران و پسران به یک اندازه مرسوم است. فاصله سنی من و زبان آموزانم کم است. آن ها علاقه شدیدی به خواننده ها و شخصیت های کره ای دارند و همین مسئله برای شان انگیزه بیشتری می شود.» او در پاسخ به سوالی درباره در آمدش از آموزش زبان کره ای می گوید: «متأسفانه بیشتر نوجوان های علاقه مند به این زبان، جذب کیکاپو کیک در اماکن گروه های موسیقی کره ای می شوند، به فکر مهاجرت می افتند و این موج هر لحظه در حال رشد است. هزینه کلاس ها هم بابت هر ترم با هفت جلسه یک ساعت و نیمه مبلغ ۳۰ تا ۴۰ تومن است. البته در کل نرخ مشخصی ندارد و هر کس به میل خودش هزینه کمتر یا بیشتری دریافت می کند.»

درآمد بابت ترجمه این زبان

خیلی بالاست



نازنین تاتار، مدرس ۱۹ ساله زبان کره ای است. او از ۱۵ سالگی یادگیری را شروع کرده و تایپیک دو دارد. به ادعای او ۸۵ درصد شاگردانش با آهنگ های کره ای (کی سو و بی تی اس) به یادگیری این زبان علاقه مند شدند. تاتار می گوید: «هیچ کدام از بچه های علاقه مند به این زبان حتی در جلسات ابتدایی صفر نیستند

و همیشه پیش زمینه دارند. آن ها عموماً در محدوده سنی ۱۳ سال هستند. بعضی از اطرافیان من یادگیری این زبان را وقت تلف کردن می دانستند اما حالا می بینم بازار کارش نسبت به آموزش زبان انگلیسی بهتر است.» او درباره زمینه های کاری اش این طور توضیح می دهد: «جذب توسط آموزشگاه ها برای آموزش این زبان بالاست. برقراری ارتباط با افراد خارجی، گردشگران و کمک به وکلا، ترجمه انیمه و همکاری با شرکت های کره ای برای تدوین قرارداد های کاری، فرصت های شغلی این حوزه هستند. تعداد مترجمان زبان کره ای کم است و مبلغ قابل توجه ۵ تا ۶ میلیون به ازای ترجمه ۱۰ قسمت از سریال دریافت می کنند.» او یکی از خاطرات شیرینش درباره زبان آموزی ۵۲ ساله را هم این طور نقل می کند: «روزی در کلاس آموزش زبان منتظر ورود زبان آموز جدید بودیم که خانمی ۵۲ ساله وارد کلاس شدند و ما هر قدر منتظر فرزندش برای حضور در کلاس شدیم، نیامد تا این که فهمیدیم خودشان علاقه مند به یادگیری هستند و تا سطوح بالا هم یادگیری را ادامه دادند.»

تصویر فانتزی

فیلم های کره ای

از کشور شان

واقعی نیست

یکی از زبان آموزان کره ای که ۲۴ ساله و ساکن تبریز است و در فضای مجازی نامش را به زبان کره ای نوشته، هر روز اخبار مربوط به این کشور را دنبال می کند و در این باره می گوید: «در کلاس ۹ نفره ما، پنج نفر قصد مهاجرت و تحصیل در کره را دارند و تنها یک نفر برای یادگیری زبان جدید در دوره ها شرکت کرده است. فیلم های کره ای موجی را تولید کرده که هزاران نفر در سنین مختلف روی آن سوارند و تصویر جهان فانتزی و زیبای کره افراد را به سفر یا مهاجرت به این کشور ترغیب می کند. هر چند این تصاویر واقعی نیست و به عنوان مثال، مدتی قبل یکی از دوستانم از آلودگی شدید هوادر این کشور و مشکلات دیگر گله مند بود.» او در کلاس ها به صورت آنلاین و حضوری شرکت دارد و بابت هر دوره مبلغی حدود ۲۷۰ هزار تومان می پردازد که سه جلسه اول آزمایشی است و امکان استرداد هزینه وجود دارد. او درباره تاثیر یادگیری این زبان بر افراد می گوید: «در فیلم های این کشور، رفتار ها سنتی اند مثلاً لباس هایشان تا حد زیادی پوشیده و مطابق هنجار های جامعه است. احترام جوان تر ها به سالمندان حتی در نوع صحبت و حرکات دست و تعارفات مشهود است که مشابهش را در کشورهای اروپایی و آمریکایی نمی بینیم. قطعاً تماشای این رفتار ها، روی انسان تاثیر گذار است. البته ممکن است باعث خودخواهی هم بشود. مثلاً رفتار طرفداران سلبریتی ها در این کشور به قدری خودخواهانه است که بازیگران و خوانندگان باید برای راضی نگه داشتن شان وارد رابطه برای ازدواج نشوند یا آن مخفی نگه دارند که همین مسئله، یکی از دلایل نرخ بالای خودکشی بین هنرمندان این کشور است.»



تاریخچه تولد علمی ترین زبان جهان با ۲۴ حرف

مردم کره جنوبی، در گذشته با این که به زبان کره ای صحبت می کردند، به زبان چینی می خواندند و می نوشتند. به مرور تعداد زیادی از افراد در یادگیری این حروف و کاراکتر های سخت چینی با مشکل روبه رو شدند و از آن جا که فشار های اجتماعی و فقر، مجالی برای تلاش در این زمینه نمی گذاشت، قشر متوسط و فقیر جامعه بی سواد یایی می ماندند اما پادشاهی از سلسله «جو سئون»، تصمیم گرفت تا حروف الفبای مخصوص کره ای را بنویسد و در دسترس مردم قرار دهد. با این که تعداد زیادی از مخالفان در این مسیر سنگ اندازی کردند ولی بالاخره



ناگفته ها از ویژگی های زبان آموزان کره ای در ایران

مدیر اولین مرکز آموزش زبان کره ای در ایران به ما درباره محدوده سنی، هزینه ها و دلایل یادگیری این زبان توسط ایرانی ها می گوید

👉 **چرا ایرانی ها دنبال یادگیری این زبان هستند؟**

او درباره تصور ایرانی ها از این زبان و دلایل شان برای یادگیری آن می گوید: «بیشتر علاقه مندان به این موضوع، زبان کره ای را زبانی پر حس، پر انرژی و باشناط می دانند که آشنایی با فرهنگ یک سرزمین جدید را برای شان فراهم می کند. بعضی های می خواهند به عنوان مترجم در ایران مشغول کار شوند، بعضی ها هم می خواهند معنای متون کره ای و آهنگ هایش را بهتر متوجه شوند. همچنین بعضی هایشان علاقه مندند برای تحصیل و زندگی به کره بروند و حضور بین مردم آن چار ا حس کنند.» او در توضیح میزان درآمدش می گوید: «درآمد من از این شغل قابل بیان نیست اما در این ۱۰ سال رضایت بخش بوده است. بازار کار زبان کره ای در بوشهر، بندرعباس، چابهار و شهر های صنعتی مثل اصفهان، تبریز، کرج و تهران خوب است اگر چه اکنون به دلیل تحریم و بسته شدن مرز ها کمی از حالت مطلوب سابق فاصله گرفته است.»

👉 **سبک زندگی کره ای تا حدودی شبیه ماست**

او با این مقدمه که «من صد ها دوست کره ای دارم»، درباره شباهت های سبک زندگی کره ای ها با ایرانی ها می گوید: «سبک زندگی شان تا حدود زیادی جالبی مشابه ایرانیان است. در اعیاد شان، کوچک تر ها به دیدار پدر بزرگ و مادر بزرگ می روند و به آن ها هدیه می دهند. کره ای ها انسان های خانواده دوستی هستند، به شخصیت و جایگاه زن بسیار احترام می گذارند، برای زمان و دوستی اهمیت زیادی قائل اند و بدقولی نمی کنند. رعایت ادب در مقابل کارفرما و مدیر عامل در شرکت و کمپانی برایشان اهمیت دارد و وجدان کاری و انجام وظیفه برایشان مهم است. به طور کلی نوع زیست شان ساده، بدون تجمل و زرق و برق است. معمولاً زنان کره ای، زیور آلات استفاده نمی کنند، آرایش غلیظ ندارند و اهمیت زیادی به پوست صورت شان می دهند. مردم کره به راحتی لیخند می زنند و این کار امری جدانشدنی از فرهنگ شان شده است. وقتی در خیابان های سئول پیاده روی و به صورت یکی از کره ای ها نگاه می کنید، بی درنگ لبخندی بر صورتش نقش می بندد. به سختی صورت شان اخم آلود می شود و یکی از دلایل این امر هم حفظ زیبایی پوست شان و جلوگیری از چین و چروک در پیشانی است.»

👉 **یادگیری این زبان، جذابیت های خاص خودش را دارد**

یادگیری زبان جدید فارغ از علاقه مندی فرد و پاسخ به این نیاز، مزیت های دیگری هم دارد. عزیز زاده در توضیح برخی از جذابیت های یادگیری این زبان به اختصار می گوید: «علاوه بر قوی شدن در کمطلب، تمرکز و حافظه بلند مدت زبان آموز را هم تقویت می کند. همچنین باتوجه به این که تلفظ کلمات در این زبان از ته حلق است، انرژی و هیجان بیشتری را می طلبد که در مکالمات قدرت و استحکام بیان و آواگان مشهود و طرب انگیز می شود.»

«شهاب عزیز زاده» مدیر اولین مرکز آموزش زبان کره ای در ایران است که از وزارت آموزش و پرورش ایران مجوز رسمی دارد. این مرکز همچنین امکان مشاوره برای اعزام و پذیرش دانشجو به دانشگاه های کره جنوبی را فراهم می کند. عزیز زاده تجربه کار و اقامت در این کشور را داشته و در ادامه نکات جالبی را در این زمینه با ما به اشتراک گذاشته است.

👉 **کره ای ها اهل صحبت به زبان انگلیسی نیستند**

از او می پرسم چرا تصمیم به یادگیری زبان کره ای گرفتید که می گوید: «در سال ۱۳۸۰ از طریق وزارت کار ایران به کشور کره جنوبی اعزام شدم و از آن جا که مردم کره تمایلی به مباحثه به زبان انگلیسی نداشتند و تسلط به زبان انگلیسی برای گذران زندگی جوابگو نبود، برای کار و اقامت در کره جنوبی حتماً باید زبان کره ای می دانستم. در سال اول و دوم اصطلاحات عامیانه و کوچه بازاری را از همکارانم در کارخانه «دوو» آموختم و مدتی بعد توسط مدیر عامل برای شرکت در دوره های شبانه زبان های کره ای به کالج اعزام شدم و مدرک لیسانس زبان کره ای گرفتم. روند یادگیری این زبان دشوار اما الزامی بود، شبانه درس می خواندم تا بتوانم نامه های اداری و رقم قرار دادها را بخوانم.»

👉 **یادگیری این زبان، ۴ سال طول می کشد**

او درباره هزینه و مدت زمانی که یادگیری این زبان می طلبد، می گوید: «اگر ساکن کره باشید، طی دو سال می توانید ۷۰ درصد کره ای زبان شوید اما در ایران سه تا چهار سال زمان می برد تا به عملکرد قوی در زمینه درک مطلب، شنیدار، نوشتار، گرامر، مکالمه و همین طور تغییر زمان افعال دست پیدا کنید. یادگیری اگر امر های پیچیده و تلفظ کلمات این زبان بسیار دشوار است مثلاً تلفظ «دعو» و «دوو» مهم است و در صورتی که به آن دقت نشود، در برقراری ارتباط دچار مشکل خواهید شد. هزینه ها برای سه ترم مقدماتی، متوسطه و پیشرفته اعمال می شود. کلاس ها ۱۵ جلسه یک ساعت و نیمه به صورت خصوصی، نیمه خصوصی، گروهی و در قالب حضوری و آنلاین برگزار می شود که تفاوت در کیفیت منابع و تایپیک استاندارد تفاوت قیمت ها را توجیه می کند. هزینه دوره در سیستم گروهی به ازای هر ۱۴ جلسه هفتگی یک روز شامل سه ساعت آموزش دو جلسه ای است که هر هفت هفته ۷۰ تومان شهریه همراه یک میلیون تومان هزینه ۵ جلد کتاب است که این کتاب ها ۵۰ جلسه آموزشی را در بر می گیرد. در مراکز نیمه خصوصی، آموزش حضوری جلسه ای ۱۸۰ هزار تومان و آنلاین ۱۳۰ هزار تومان محاسبه و در ابتدای هر ۱۰ جلسه همراه با یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان بابت شش جلد کتاب آموزشی دریافت می شود.»

👉 **افراد ۱۰ تا ۲۵ ساله، مخاطب یادگیری این زبان هستند**

عزیز زاده ضمن اشاره به محبوبیت فیلم ها، موزیک ویدئوها و کی پاپ های کره ای می گوید: «محدوده سنی افراد علاقه مند به این زبان در ایران بین ۱۰ تا ۵۰ سال است اما به طور جزئی افراد ۱۰ تا ۲۵ ساله مخاطب اصلی این زبان در کشور ما هستند.»



دانشتني ها

۱۱ نکته درباره پوکی استخوان

- ۱- پوکی استخوان بیماری بدون علامت است که به تدریج ایجاد می شود اما در صورت تشخیص در مراحل اولیه، قابل پیشگیری است.
- ۲- کمبود وزن و اضافه وزن، هر دو به عنوان عوامل خطر در ایجاد پوکی استخوان تلقی می شود.
- ۳- تغذیه مناسب و ورزش؛ دور کن اساسی در پیشگیری از پوکی استخوان است.
- ۴- پیاده روی انتخاب مناسبی برای ورزش روزانه محسوب می شود تا بتوانیم استخوان های سالم تری داشته باشیم.
- ۵- دو ماده مغذی اصلی و مهم در حفظ سلامت استخوان و پیشگیری از پوکی استخوان، کلسیم و ویتامین D است.
- ۶- شیر و لبنیات مانند ماست، کشک، پنیر و دوغ منبع اصلی دریافت کلسیم از رژیم غذایی است اما توصیه می شود به صورت کم نمک و کم چرب مصرف شود.
- ۷- در کنار لبنیات، مصرف برخی مواد غذایی دیگر مانند سبزی های برگ سبز، انواع کلم و بادام می تواند کلسیم دریافتی را افزایش دهد.
- ۸- در تمامی افراد بزرگ سال سالم با سطح سرمی طبیعی ویتامین D، دریافت ماهیانه مکمل ۵۰ هزار واحدی این ویتامین توصیه می شود.
- ۹- ویتامین D حاصل از مصرف منابع رژیمی نظیر زرده تخم مرغ، جگر و ماهی برای بدن کافی نیست بنابراین دریافت مکمل ضروری است. علاوه بر این، قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید به مدت ۱۰ دقیقه در روز و دو تا سه روز در هفته توصیه می شود.
- ۱۰- دریافت بالای کافئین، مصرف زیاد نمک، پروتئین حیوانی و نوشیدنی گازدار خطر پوکی استخوان را افزایش می دهد.
- ۱۱- همچنین اضافه کردن پودر کاکائو، چای، نسکافه و پودر قهوه به شیر یا افزودن سبزی ها به ویژه اسنچ به ماست توصیه نمی شود.

آنتی کرونا

پاسخ به یک سوال کرونایی مهم

دکتر جمال میرزایی

متخصص عفونی

با توجه به ناقص بودن مطالعات و غیر قابل پیش بینی بودن رفتار ویروس کرونا و اریانات های جدید آن، امکان بروز علایم متفاوت بعد از ابتلا به این بیماری وجود دارد که مستلزم مراجعه حضوری به پزشک برای تشخیص درست است. در ادامه و به منظور شناخت بهتر این بیماری نظر متخصص را درباره یکی از مبتلایان می خوانیم:

خانمی هشت روز بعد از تزریق دوز اول واکسن کرونا برای عیادت مادرش که با تشخیص کرونا بستری شده بود به بیمارستان مراجعه می کند. او بعد از چند روز باتب، دل درد، احساس ضعف و بدن درد به پزشک مراجعه می کند و می خواهد بداند حالت پیش آمده عارضه واکسن است یا ابتلا به کووید؟ بعد از تزریق دوز دو واکسن، بدن در برابر ابتلا به بیماری ۱۰۰ درصد ایمن نیست و بعد از گذشت سه هفته ایمنی مدنظر ایجاد می شود اما همچنان باید پروتکل ها رعایت و ماسک استفاده شود. این در حالی است که بیمار تنها دوز اول را تزریق کرده پس واکسن عمل نکرده، ایمنی کامل نبوده و احساس بیماری فرد مربوط به عوارض واکسن نیست بلکه این عوارض نشانه ابتلا به بیماری کروناست.

ورزش

آسان ترین و کم هزینه ترین راهکار ضد پیری

تحقیقات پزشکی نشان می دهد که ۳۰ دقیقه پیاده روی روزانه همانند یک داروی جادویی برای درمان انواع بیماری ها و بازگرداندن سلامتی کامل به بدن عمل می کند. «نتایج تحقیقات جدید پزشکی نشان می دهد که ۳۰ دقیقه پیاده روی روزانه علاوه بر این که مانع از پیری می شود، برای جلوگیری از بیماری هایی مانند چاقی، دیابت، سرطان و بسیاری از بیماری های خطرناک دیگر مؤثر است.» در همین باره دکتر «جیمز براون»، سرپرست این کمیته پژوهشی تأکید کرد که نیم ساعت پیاده روی روزانه دقیقاً مانند یک کیسول جادویی در مبارزه با پیری عمل می کند و همچنین مانع از مرگ ناگهانی می شود. پیاده روی همچنین قدرت تفکر را بهبود می بخشد و خطر ابتلا به آلزایمر را تا حد زیادی کاهش می دهد. افزون بر این پیاده روی ۵۰ درصد درد مفاصل را کاهش می دهد و باعث افزایش نشاط و توانایی جسمی و کاهش خستگی و افسردگی می شود.

منبع: ایسنا

پیشگیری از ابتلای کودکان به کرونا

فراگیری ابتلا به کرونا کودکان زیادی را هم درگیر کرده است؛ علایم و راه های پیشگیری از آن را در این مطلب مرور کرده ایم



کودک

این روزها کودکان بسیاری به کرونا مبتلا شده اند. هر چند به طور مشخص نمی توان عامل ابتلای زیاد کودکان را سویه دلتا دانست اما افزایش ابتلای کودکان به کرونا غیر قابل انکار است. در این خصوص مدیر فنی سازمان جهانی بهداشت می گوید: «شواهد نشان می دهد که سویه دلتا که اولین

بار در هند شناسایی شد، بیشتر در بین افرادی منتقل می شود که فاصله اجتماعی را رعایت نکرده اند. این مورد مشاهده نشده است که سویه دلتا مخصوص کودکان باشد و به طور خاص آنان را درگیر کند.» با این همه ابتلای کودکان در موج اخیر که در کشور مان ایجاد شده زیاد است. ادامه مطلب را در این زمینه مطالعه کنید:

سرعت انتقال بیشتر

علایمی مانند حالت سرماخوردگی، گلودرد، اسهال، استفراغ، بدن درد و سردرد ممکن است در کودکان مبتلا به کرونای دلتا دیده شود. دکتر «عبدا... کریمی»، متخصص بیماری های عفونی کودکان «درباره وضعیت ابتلای کودکان به کرونای دلتا یا همان واریانت هندی ویروس کرونا گفت: «کرونای دلتا نسبت به ویروس اصلی و همچنین ویروس آلفا (واریانت انگلیسی ویروس کرونا) چندویژگی دارد؛ یکی از ویژگی هایش این است که سرعت انتقال آن بسیار بیشتر و قدرت سرایت اش ۶۰ درصد نسبت به ویروس آلفا بالاتر است.»

نکته مهم درباره ابتلای کودکان

نکته مهم ترین این است که کودکان هم می توانند با ویروس دلتا درگیر شوند و ابتلا به این ویروس در کودکان هم ممکن است اتفاق بیفتد. کودکان به راحتی می توانند بیماری را به دیگران هم منتقل کنند؛ بنابراین هم سرعت انتقال ویروس کرونا، هم شدت آن و هم تعداد افرادی که درگیر می کند در گونه دلتا بیشتر است.

میزان مرگ و میر کم است

کرونا می تواند در کودکان هم منجر به بیماری شدید و حتی مرگ و میر شود. البته باید توجه کرد که میزان مرگ و میر کرونا در کودکان کم است اما موضوع مهم

بهداشت

عواملی که باعث کم پشتی مو می شود

۴ عامل کم پشتی موها عبارت اند از:

ژن ها

ژن ها نقش مهمی در تعیین سلامت تراکم موهای شما دارد. اگر اعضای نزدیک خانواده شما موهای نازکی دارند، احتمالاً شما هم موهای کم پشتی خواهید داشت.

رژیم غذایی

اگرچه اطلاعات کمی درخصوص رابطه میان یک رژیم غذایی ناسالم و پرپشتی مو وجود دارد اما حفظ یک رژیم غذایی همراه با ویتامین ها و مواد مغذی می تواند حجم موهای شما را افزایش دهد.

مشکلات پزشکی

برخی بیماری های خود ایمنی و برخی مشکلات پزشکی می تواند به ریزش مو منجر شود. این مسئله می تواند سبب شود تا حجم موهای شما کمتر از قبل شود.

استرس

استرس هم می تواند به ریزش مو کمک کند. استرس پاسخ سیستم

ایمنی را بر می انگیزد که در نتیجه می تواند به ریزش مو منجر شود.

۲ روش طبیعی برای پرپشتی مو

ژل آلوئه ورا

آلوئه ورا دارای خواص ضد التهابی و ضد میکروبی است که پوست سر را تمیز نگه می دارد. داشتن پوست سر سالم برای حفظ سلامت مو ضروری است. آلوئه ورا می تواند فولیکول های مورا تقویت و از شکستگی موها جلوگیری کند و تراکم موهای شما را بهبود بخشد.

شویه مصرف

ژل آلوئه ورا را روی پوست سر خود بمالید. بگذارید یک ساعت

بیشتر بدانیم

۶ترفند برای ترغیب کودک کان به خوردن خوراکی های سالم

مازل مرادی

خبرنگار

کارشناسان معتقدند برای ایجاد عادات غذایی سالم در فرزندنان باید از کودکی آن ها را با رژیم های سالم غذایی آشنا کرد.

این کار را می توانید با مصرف میوه ها و سبزیجات تازه و سالم در خانه شروع کنید. البته شکل و نحوه پخت غذا هم در ترغیب کودکان به خوردن وعده های غذایی سالم مؤثر است. این وعده های غذایی می تواند به شکل های زیر برای کودکان جذاب تر شود.

۱. سرخ کردن

کودکان غذاهای آب پز را دوست ندارند و مصرف سبزیجات مغذی که مقداری در روغن کنجد سرخ و طعم دار شده باشد آن ها را به خوردن سبزیجات راغب تر می کند.

۲. نمک زدن

مصرف مقدار مناسب نمک برای کودکان مانعی ندارد و استفاده از آن روی گوچه و سبزیجاتی که طعم جالبی ندارند می تواند آن ها را به خوردن شان تحریک کند.

۳. شیرین کردن

استفاده از شکر در پخت سبزیجات آن ها را بسیار خوشمزه می کند. استفاده از شکر نباید زیاد باشد که خاصیت سبزیجات را تحت تأثیر خود قرار دهد.

سس

اگر قصد پخت سبزیجات به صورت بخارپز را دارید استفاده از انواع سس هایی که کودکان تان دوست دارند روی آن ها طعم و شکل بهتری به این مواد می دهد.

۵. پوره کردن

کودکانی که در جویدن غذائنبل هستند می توانند از سبزیجات و غذاهای پوره شده استفاده کنند. اضافه کردن کمی پنیر ماسکارپونه می تواند این پوره ها را خوش طعم تر کند. این شکل غذا برای نوزادان هم مفید است.

۶. پیترز

اگر کودکان تان سبزی نمی خورند، شما می توانید با سبزیجات و مواد غذایی سالم مثل مرغ، سویا و ... یک پیترزای سبزیجات درست و با اضافه کردن سس و مقداری پنیر آن را خوش طعم کنید.

در تهیه این مطلب از سایت «چاره چی» کمک گرفته شده است

بماند و سپس با آب سرد آن را بشویید.

بذر شنبلیله

دانه شنبلیله حاوی آنتی اکسیدان هایی است که با رادیکال های آزاد بدن مقابله می کند. رادیکال های آزادی می تواند فولیکول های موی شما را ضعیف کند و باعث ریزش و شکستگی موهای شما شود.

✓ شویه مصرف

دانه های شنبلیله را در طول شب خیس کنید. سپس آن ها را آسیاب کنید و به صورت خمیر درآورید. پس از آن، آن را به ریشه موهای خود بزنید و بگذارید یک ساعت بماند. در پایان آن را با آب سرد بشویید.

پار فیت توت فرنگی، ساده و خوشمزه

۱- در یک کاسه متوسط با استفاده از مخلوط کن برقی پنیر خامه ای، وانیل و شکر را با هم ترکیب کنید تا صاف و یک دست شود.

۲- در یک ظرف دیگر خامه را خوب هم بزنید تا سفت شود.

۳- خامه را به مخلوط پنیر خامه ای اضافه و به صورت دورانی مخلوط کنید تا با هم خوب مخلوط شود.

۴- توت فرنگی های خرد شده را اضافه و مخلوط کنید.

۵- دسر را داخل لیوان ها بریزید و در یخچال قرار دهید یا بلافاصله سرو کنید.

۶- می توانید به جای توت فرنگی از میوه های دیگر مثل تکه های هلو، آناناس، موز، آلوئه ورا و ... استفاده کنید.

- پنیر خامه ای کم چرب - ۲۵۰ گرم
- وانیل شکری - یک قاشق چای خوری
- شکر - ۸ تا ۱۶ قاشق غذا خوری
- خامه زده شده سرد - یک فنجان
- توت فرنگی خرد شده - یک فنجان

دسر





«ناهماهنگی شناختی»

بلای جدید جان مردم در روزگار کرونایی

دکتر حریرچی در تازه‌ترین صحبت‌هایش با تأثیر یک اختلال روان‌شناسی در انکار کرونا با رعایت نکردن پروتکل‌ها توسط بعضی افراد گفته‌اما منظور ش از این اصطلاح چیست؟



نرگس عزیزی | کارشناس ارشد روان‌شناسی شناختی



دکتر ایرج حریرچی معاون کل وزارت بهداشت درباره دلایل رعایت نکردن پروتکل‌ها به موضوعی روان‌شناسی اشاره کرده: «اصطلاحی داریم در روان‌شناسی به نام ناهماهنگی شناختی؛ یعنی فرد می‌دونه چیزی خطرناک‌ه ولی مواردی رو که باید، رعایت نمی‌کنه. مثلاً بعضی افراد می‌دونن کرونا خطرناکه اما در شش‌روز تعطیلی اخیر تهران، رفتند سفر، سستوران، دورهمی خانوادگی و... بعدش هم کم‌کم به این خط می‌افتند که بگویند ویروس کرونا وجود ندارد، خطر ندارد و... اما منظور از ناهماهنگی شناختی چیست؟ آیا همه ما در برابر این وضعیت آسیب‌پذیر هستیم؟ و چطور می‌توانیم خودمان را با تحمل فشار کمتری به سمت رعایت پروتکل‌ها سوق دهیم؟

ناهماهنگی شناختی چیست؟

طبق نظر به ناهماهنگی شناختی وقتی ما با دوبار متضاد یا متناقض با همدیگر روبه‌رو می‌شویم، دچار استرس می‌شویم. این استرس می‌تواند آن قدر ناراحت‌کننده باشد که روی رفتار ما اثر بگذارد. مثالی می‌زنم که می‌تواند موضوع آروشن کند. بسیاری از ما این روزها درگیر دو دسته اطلاعات هستیم:

داده تصویری

گروه دوم هر روز اطلاعات زیادی به ما می‌رسد که خبر از جدی بودن خطر کرونا می‌دهد. هم‌زمان از ما خواسته می‌شود تا مواردی چون استفاده از ماسک، محدود کردن رفت و آمدها و رعایت فاصله با دیگران را رعایت کنیم.

آغاز در دسر از همین جاست!

وقتی این دو دسته اطلاعات کنار هم قرار می‌گیرند، آن وقت در دسر شروع می‌شود. پروتکل‌ها به ما می‌گویند به دیدار اقوام و نزدیکان نرویم، در حالی که از نظر فرهنگی همیشه تأکید بر رابطه نزدیک با آن‌ها بوده است. پروتکل‌ها می‌گویند در خانه بمانیم، در حالی که غالب برنامه‌های تفریحی ما نیازمند بیرون رفتن و حتی فعالیت‌های دسته‌جمعی است. پروتکل‌ها در خصوص شرکت حضوری در مراسم مذهبی هشدار می‌دهند، در حالی که برای بسیاری، اوج حال معنوی به واسطه شرکت حضوری در مراسم شکل می‌گیرد و در نهایت هم که موضوع کسب درآمد است؛ موضوعی ضروری که پروتکل‌ها داریم در پی

گذشتن محدودیت‌هایی در این زمینه هستند. هر کدام از این موارد می‌تواند برای هر یک از ما استرس شدیدی را ایجاد کند. واکنش افراد هر چند در برابر این استرس متفاوت است، اما در غالب موارد در طولانی مدت افراد ترجیح می‌دهند سراغ انتخاب‌های آشنای قبلی خود بروند و در کنار آن توجیه‌هایی برای رفتار خود پیدا کنند.

آیا شما هم درگیر این موضوع هستید؟

اگر مواردی که در ادامه مطرح می‌شود، دغدغه ذهنی شما طی یک سال و نیم گذشته بوده است، پس شما هم طی این مدت درگیر ناهماهنگی شناختی بوده‌اید؛ بر فرض که شش ماه به دیدار اقوام نرویم، بعدش چی؟ این وضعیت کلافه‌کننده آمد و ادامه پیدا کرده، آرخش همه از خونه نشستن تبدیل به افرادی افسرده و بیمار بشیم؟ بر فرض که خونه بمونم، کی می‌خواد جواب صاحب‌خانه رو بده؟

آیا درگیر ناهماهنگی شناختی بودن، نقطه ضعف است؟

تجربه ناهماهنگی شناختی نه نشانه ضعف است و نه نشانه اختلال. در واقع فرایندی طبیعی است که شما در نتیجه رسیدن اطلاعات متناقض آن را تجربه می‌کنید. اما در برابر این وضعیت ناخوشایند به جز برگشت به انتخاب‌های آشنا (و در این مورد زپر یا گذاشتن پروتکل‌ها) آیا کار دیگری از دست ما برمی‌آید؟ فکر کردن به چند سال در باره برخی رفتارهایی که در این مدت از آن‌ها پنهان شده‌ایم، می‌تواند برای پاسخ به این سوال کمک‌کننده باشد؛ چرا می‌خواهید به دیدار اقوام بروید؟ چرا می‌خواهید سفر بروید؟ چرا اصرار به باز کردن مغازه خود دارید؟ شاید به نظر شما پاسخ به این سوالات خیلی واضح باشد اما کمی صبر کنید. یک قدم مهم برای مدیریت این وضعیت جدا کردن «ارزش‌ها» از «اهداف رفتاری» فعلی‌مان است. یعنی این که متوجه باشیم که به عنوان مثال «ارتباط صمیمانه داشتن» یا «اقدام موضوعی جداز» (مهمانی رفتن» است. «نیاز به تفریح» موضوعی جدا از «سفر رفتن» است، «کسب درآمد کافی و حلال» جدا از «باز کردن مغازه» است و... اگر ارزش‌های پشت رفتارهای مطلوب‌مان را بتوانیم شناسایی کنیم، آن وقت در شرایط دشواری مانند این روزها، بهتر می‌توانیم برنامه‌ریزی کنیم. به

عنوان مثال چون می‌دانیم ارتباط صمیمانه برای ما ارزش دارد، در شرایطی که از مهمانی رفتن نپس شده‌ایم، می‌توانیم سراغ تماس تصویری با کیفیت و برنامه‌ریزی شده برویم یا چون متوجه نیاز به تفریح خود هستیم و می‌دانیم سفر تنها یکی از راه‌های پاسخ به این نیاز است، سراغ راه‌های دیگری می‌رویم تا بتوانیم پاسخی رضایت‌بخش و متناسب با شرایط فعلی برای این موضوع پیدا کنیم یا چون می‌دانیم اولویت ما کسب درآمد کافی و حلال است و نه صرف‌باز کردن مغازه، ممکن است به دنبال فروش اینترنتی برویم یا ناگهانی بیندازیم به دیگر مهارت‌هایی که داریم و می‌توانیم از آن‌ها درآمد کسب کنیم.

ناهماهنگی شناختی و رفتارهای افراطی

مدیریت ناهماهنگی شناختی کار آسانی نیست چرا که هر کسی وقتی در چنین موقعیتی قرار می‌گیرد باید بتواند استرس و احساس ناخوشایند خود را تحمل کند و با ذهنی باز به دنبال راه‌های جدید برای برون‌رفت باشد. در نتیجه این دشواری هم گاهی می‌بینیم افراد بعد از روبه‌رو شدن با ناهماهنگی شناختی، به وادی رفتارهای افراطی می‌افتند. مثال این روزها آن که دکتر حریرچی هم در صحبت‌هایشان اشاره کرده‌اند، انکار خطر کروناست. انکار کرونا بر سوال بردن تمام پروتکل‌ها و مبارزه آشکار و غیر آشکار با ماسک زدن وواکسن و... از جمله رفتارهایی است که از سوی این افراد شاهد هستیم. غالب افرادی که درگیر چنین رفتارهایی می‌شوند، در مهارت مدیریت استرس ضعیف هستند و گزینه‌های بسیار محدودی برای دنبال کردن ارزش‌های خود بلدند. بر این اساس هم شاید یکی از راه‌های کمک‌کننده به این افراد تقویت مهارت مدیریت استرس و اضطراب در آن‌ها باشد.

سخن پایانی

برخورد متفاوت با ناهماهنگی شناختی کار آسانی نیست چرا که مانند آن چه این روزها تجربه می‌کنیم، شما ناچار از ورود به مسیرهای جدید هستید. راه انداختن کسب و کار جدید، راه‌های ارتباطی جدید و... در کنار رعایت پروتکل‌هایی که بعضاً راحت هم نیستند مانند ماسک زدن، کار بسیار دشواری است. اما چه می‌شود کرد؟ کرونا این روزها با کسی شوخی ندارد.

اتاق مشاوره

قرار و مدار

روز خوردن بستنی با طعم جدید

در این روزهای گرم، بستنی فیللی می‌پس. امروز برای فودتون و بقیه اعضای خانواده‌تون یک بستنی با طعم جدیدی که تا حالا امتحانش نکردین، بفرین و نوش جان کنین. اگر فوش تون اومد، به بقیه هم توصیه کنین که امتحانش کنن.

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
ولتگرام ۰۹۳۵۳۹۴۵۶۷

* روستای اورامان، چقدر جای باحال و قشنگیه. اگر در اروپا بود، الان یکی از قطب‌های گردشگری جهان بود با این طبیعت خاص و معماری خاص ترش.

* درباره مطلب «بدترین واکنش‌ها به اتهامات دروغین»، گفتید که خشمگین و عصبانی نشیم چون باعث می‌شه دیگران فکر کنن تهمت شون درسته ولی گفتین که کار درست در این مواقع چیه.

* پیشنهاد ستون قرار و مدار برای یاد دادن چیستان به بچه‌ها، خیلی خوب بود. امتحانش کردم و بچه‌ام با یک ذوقی از دیگران چیستان می‌پرسید که قابل وصف نیست.

* عکس چاپ شده در صفحه اول زندگی سلام برای مطلبی با عنوان «لباس‌های تزئین شده با رنگ خاص» اشتباه است. لباس چاپ شده نه تزئین دارد، نه رنگ خاص.

* به خواننده صفحه خانواده که پیامک داده و گفته خجالت می‌کش به خانم بگویم برای من آرایش کن، می‌خوام بگم که من نمی‌دونم چه جوری به زنم بگم ماهی ۴۰۰ یا ۵۰۰ تومن برای لوازم آرایش و آرایشگاه رفتن خرج نکن.

* عمو عزیزم، بابت همه روزهایی که کنار مان بودی و بعد از پدر بزرگ به عنوان بزرگ خاندان، هر وقت برای کسی مشکلی پیش می‌آمد، مثل یک سنگ صبور و حامی در کنارش بودی، از تو ممنونیم. روح شاد. **برادرزادها، محسن**

بعد از خیانت شوهرم، قرص اعصاب هم آرام نمی‌کند

بشود: نقش رفتارهای خودتان را در زمینه پیمان شکنی شوهرتان بررسی کرده‌اید؟ ۲- حالا که به‌رغم آسیبی که دیده‌اید، تصمیم دارید به زندگی خود ادامه دهید، چه اقداماتی را لازم می‌دانید؟ چرا می‌خواهید خطر اعتماد دوباره به همسر و رابطه‌تان را بپذیرید؟ تصمیم‌تان چقدر با ارزش‌ها و باورهای شما و شوهرتان هم‌سو است؟

چند توصیه به شما

حالا که تصمیم شما برای ادامه زندگی بسیار جدی است و برای جلوگیری از پیمان شکنی مجدد تصمیم گرفته‌اید، با انجام کارهایی که در ادامه مطرح خواهد شد، می‌توانید از دواج‌تان را غنی‌تر و اعتمادتان را بازسازی کنید. ۱- زمان بیشتری را با یکدیگر بگذرانید. ۲- در گفت و گوها شنونده‌به‌تری باشید. ۳- با مشارکت یکدیگر، تصمیم‌های مهم زندگی و کاری خود را بگیرید. یادتان باشد حالا که تصمیم گرفته‌اید با هم بمانید، باید برای بازسازی رابطه‌زن و شوهری، از جان و دل مایه بگذارید که گهگاه هم ممکن است یکی‌با هر دوی شما یادآوری بحران پیمان شکنی دوباره دل‌تان بشکند. اما در این راه ثابت قدم باشید و تجربه‌مانشان داده‌است که بسیاری از زوجها به مرور به جایی می‌رسند که نه تنها در حیطه‌ها و ابعاد خاص بلکه کل‌اورد حذمناسبی به همسرشان اعتماد می‌کنند و این یک خبر خوب برای شماست.

خانمی ۵۱ ساله هستم و قربانی خیانت. یک سال پیش به‌طور اتفاقی متوجه ارتباط تلفنی و پیامکی همسرم با خانم دیگری شدم. شوهرم در این باره گفت فقط با این خانم در دل می‌کردم و قول داد دیگر این کار را نکند. قبول کردم که او را ببخشم به این شرط که حق طلاق را به من بدهد که از او گرفتم. با این که یک سال از آن می‌گذرد، هنوز نمی‌توانم به او اعتماد کنم. قرص اعصاب می‌خورم چون خیلی حساس شده‌ام آرام نمی‌شوم. مدام با خودم می‌گویم شاید هنوز با آن خانم ارتباط دارد. چطور به او اعتماد کنم؟



دکتر نجمه عابدی شرق | روان‌شناس

تصمیم‌زوج به ماندن در رابطه به این معنا نیست که اعتماد خود به خود به‌وجود می‌آید. حرف‌هایی مثل «بهم اعتماد کن» یا «قول می‌دهم تکرار نشود» و... که شوهرتان گفته، کار ساز نیست و حتی اگر همسر آسیب‌دیده واقعاً بخواهد اعتماد کند، باز هم برای او سخت است. این همان شرایطی است که شما در آن هستید و به قول خودتان، حتی قرص اعصاب هم کار ساز نیست. البته باید در این باره از یک روان‌پزشک هم به صورت تخصصی کمک بگیرید.

نقش خودتان را در بازسازی اعتماد پررنگ کنید

یکی از روش‌هایی که می‌توانید اعتماد خود به همسرتان را بازسازی کنید، استفاده از گذشته برای پیش‌بینی آینده زندگی‌تان است. در این زمینه نیاز است، علاوه بر تغییرات شوهرتان، شخصیت و رفتارهای خودتان را بررسی و ارزیابی کنید. به‌طور مثال، این سوالات را از خود پیرسید تا متوجه تغییرات‌تان



دکتر نجمه عابدی شرق | روان‌شناس

مسئله پیمان شکنی مسئله پیچیده، طاقت‌فرسا و چالش‌برانگیزی است. در این شرایط، زندگی مشترک گیج‌کننده می‌شود، فرد مهم‌ترین منبع حمایت یعنی همسر را از دست می‌دهد و اعتماد به نفس‌اش از بین می‌رود. شما قبول کردید که همسرتان را ببخشید، با این که این تصمیم بسیار مهم و با ارزش است اما کافی نیست و کارتان هنوز تمام نشده است. تعهد به باهم ماندن مستلزم تعهد به انجام هر کاری است که برای تقویت و غنای رابطه زن و شوهری، لازم و ضروری است.

اعتماد، خود به خود به‌وجود نمی‌آید

بعد از تجربه خیانت، حتی زمانی که هر دو نفر به تداوم رابطه ناشویی خود متعهد می‌شوند، باز هم نیاز است که برای بازسازی حس اعتماد به یکدیگر هر دو نفر تلاش کنند.

۱۱ ترند ساده برای زیباشدن منزل‌تان

مازل مرادی | روزنامه‌نگار

دکوراسیون داخلی خانه برای تمامی خانم‌ها مهم است و خانم‌ها همیشه به دنبال آن هستند تا با کمترین هزینه تغییرات بزرگی را ایجاد کنند. ما در این مطلب می‌خواهیم ترندهایی را به شما معرفی کنیم که با استفاده از آن‌ها دکوراسیون منزل‌تان را با هزینه‌ای اندک، شیک و مجلل کنید.



۱- استفاده از چراغ‌های آویزی و بلند، راهی آسان و ارزان برای نورانی‌تر شدن فضا و مجلل به نظر رسیدن وسایل خانه است. ۲- استفاده از میز و صندلی‌های ساده و شیک برای گوشه پذیرایی و تزئین آن‌ها با پارچه هم‌ایده خوبی برای لوکس‌تر شدن خانه است. ۳- از پارچه‌های تزئینی می‌توانید برای تزئین تخت یا میلمان هم استفاده کنید. ۴- شمایی‌توانید از یک کوسن با رنگ متضاد روی میل‌ها استفاده کنید تا چیدمان خانه‌تان چشم‌نوازتر شود.

۵- استفاده از سنگ مرمر حتی به مقدار کم در گوشه‌ای از خانه جلوه‌ای منحصر به‌فرد و جذاب به منزل‌تان می‌دهد. ۶- شما می‌توانید از میز عسلی‌های کوچک به رنگ طلایی در جلوی میلمان استفاده کنید. ۷- همچنین می‌توانید تخت‌تان را با یک چارچوب فرورژه یا چوبی قاب‌بندی و روی چوب‌ها را با تور و چیزهای مختلف تزئین کنید. ۸- یک آینه با قاب طلایی بزرگ را داخل اتاق خواب نصب کنید تا فضای شما را بزرگ‌تر و مجلل‌تر نشان

دهد. ۹- قرار دادن تعداد بالشت‌های بیشتر یا بزرگ‌تر روی تخت، وسایل موجود در آن‌جا را با ارزش‌تر نشان می‌دهد. ۱۰- استفاده از پرده با رنگ روشن در حمام هم می‌تواند فضای آن‌جا را جذاب‌تر کند. ۱۱- می‌توانید از رنگ بنفش پررنگ در شیک کردن و لوکس به نظر رسیدن هر فضایی استفاده کنید؛ می‌توانید برای اتاق‌تان از این رنگ استفاده یا از تابلوهای این رنگی روی دیوار استفاده کنید.



داده تصویری

چند ابرخوراکی با خواص فوق‌العاده برای سالمندان

منبع: health.usnews.com



روان‌شناسی

چرا سالمندان حوصله دورهمی ندارند؟

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

از ما خواسته بودید در صفحه مثبت ۶۰ بنویسیم چرا بسیاری از سالمندان کشورمان با افزایش سن، به‌ویژه از ۷۰ سالگی به بعد، دیگر حوصله دورهمی و تفریح را ندارند، آیا این موضوع طبیعی است؟



عکاس: مهین دهقانی

داستانک

قدر داشته‌های مان را بدانیم

خانمی از خانه‌اش راضی نبود. با همسرش پیش دوستی که در کار خرید و فروش خانه بود رفتند و از او خواستند تا خانه را بفروشد. دوست یک آگهی نوشت و آن را برایشان خواند: «خانه‌ای زیبا که در محله‌ای آرام قرار گرفته، تراس نقلی مشرف به درختان کوچه و آسمان زیبا با صدای دلنواز گنجشکان، اتاق‌های کوچک اما دل‌باز و هال و پذیرایی دنج و صمیمی. آشپزخانه‌ای که در آن فقط غذا با عشق پخته و

خورده می‌شود و حیاطی که با چند همسایه مهربان شریکی از آن استفاده می‌شود...» خانم صاحب‌خانه تا متن آگهی را شنید گفت: «در تمام مدت عمرم می‌خواستم جایی داشته باشم مثل این خانه‌ای که شما تعریف کردی. کاش حواسم بیشتر بود و از این خانه بیشتر لذت می‌بردم. این خانه فروشی نیست!» و خوشحال از دوست‌شان خدا حافظی کردند و به خانه باز گشتند.



دانستنی‌ها

پر تراکم‌ترین جزیره جهان



آیامی‌توانید زندگی در یک جزیره به‌اندازه زمین فوتبال را با چند صد نفر ساکن تصور کنید؟ زندگی در جزیره «میگینگو» در دریاچه ویکتوریا (بزرگ‌ترین دریاچه قاره آفریقا در محدوده سه کشور تانزانیا، اوگاندا و کنیا) به این شکل است که به نسبت وسعت‌اش، بیشترین جمعیت را در خود جا داده است.

کلبه‌های فلزی تمام سطح این جزیره کوچک را پوشانده و آن را به یک لاک‌پشت آهنی شبیه کرده است. این شهر هر آن‌چره که شهرهای معمولی دارند، در خود جا داده است: مغازه، کافه، بندر، کلیسا و حتی هتل برای گردشگران گاه به‌گاه. اگرچه جزایر بزرگ‌تری در نزدیکی این جزیره قرار دارند اما مردم محلی علاقه‌ای به نقل مکان به آن جزیره‌ها ندارند، زیرا اعتقاد دارند که ارواح شیطانی در آن‌ها زندگی می‌کنند! دلیل اصلی که مردم این جزیره علاقه دارند این‌طور فشرده در میگینگو زندگی کنند این است که آب‌های اطراف آن سرشار از ماهی است و ماهیگیران کنیا و اوگاندا برای پر کردن تورهای خود به این جزیره می‌آیند و آن‌جا را رونق می‌بخشند.

نامبرگرافی



سال، سن تنها فردی است که تمام قهرمانی‌های تاریخ تیم ملی فوتبال ایتالیا را در ورزشگاه دیده است! فرانچسکو در ۱۹۳۴ (۱۴ ساله)، ۱۹۳۸ (۱۸ ساله)، ۱۹۶۸ (۴۸ ساله)، ۱۹۸۲ (۶۲ ساله)، ۲۰۰۶ (۸۶ ساله) و اکنون در ۲۰۲۱ که ایتالیا قهرمان شد ۱۰۱ ساله بوده است.



موفقیت به وقت ۶۰+

رازهای سلامت مامان شمس ۹۰ ساله

مریم مجیدیان

نگاهی که به دور و برم می‌اندازم، می‌بینم چقدر بین سلامت مامان و دیگر هم‌سن و سال‌هایشان یا حتی کسانی که جای بچه‌ایشان هستند تفاوت وجود دارد. برای همین تصمیم گرفتم مشاهداتم را از سبک زندگی ایشان بنویسم، شاید برای افراد دیگر هم مفید باشد. مادر من از اولین دانش‌آموزان دانش سرای تربیت معلم هستند، خانمی خودساخته با همسری اهل خانواده و بسیار همراه که به‌رغم بی‌توجهی به مادیات و تجملات، به سلامتی‌شان اهمیت زیادی می‌دهند.

توجه به نوع تغذیه و گروه‌های مواد غذایی مصرفی نقش مهمی در این سال‌ها داشته است. از وقتی یادم است سبزی خوردن و سالاد پای ثابت تمام وعده‌های غذایی بوده است. خوردن نمک محدود بوده و حتی پنیر را داخل آب قرار می‌دادند تا شوری آن گرفته شود. میوه همیشه جزو وعده‌های روزانه بوده است. به هیچ عنوان غذای وعده قبل رانمی‌خوردند. سرخ کردن در منزل رواج نداشت و حتی برای پختن قرمه‌سبزی به تفت دادن سبزی اکتفا می‌کردند. مراقب سلامت دندان‌هایشان بودند چون کار کردن‌ها نقش مهمی در تغذیه سالمندان دارد.

اکنون که به گذشته نگاه می‌کنم می‌بینم همیشه مادر با خود، بدن، روح و قلب‌شان رفتاری مهربانانه و متعادل داشته‌اند. این‌طور نبوده که کاملاً خود را از لذت گاه‌گاه فست‌فود یا شیرینی‌ها محروم کنند، اما خیار شور، سس، خمیر نان ساندویچی یا خامه شیرینی‌تاز هر اکثراً می‌گذاشتند. وقتی نوشابه به ایشان تعارف می‌شد می‌گفتند «دوسانت» و این دوسانت طنز خانواده شده بود و گاهی به شوخی می‌گفتیم چندتا دوسانت شد! وقتی چیپس و پفک می‌خریدیم و به ایشان تعارف می‌کردیم به برداشتن یکی اکتفا می‌کردند. قند و شکر به میزان بسیار محدودی استفاده می‌شد. قند آن‌ها را از قندهای اندازه عدس بود

و صبح‌ها چای را با اندکی شکر شیرین می‌کردند. در مهمانی‌ها هنگام تعارف شربت تقاضای آب می‌کردند در حالی که در هیچ‌از مایش تشخیص طبی قند و چربی بالا نداشتند و از زمانی که بچه بودم قرص‌های مکمل استفاده می‌کردند. باز هم از سایر ابعاد سلامت ایشان خواهم گفت.

سرگرمی

آقا جون از سمعک خجالت می‌کشد، لطفاً آن را به آقا جون برسانید تا راحت‌تر بشنود!



پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

تلفن ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

پایان روزهای بی‌مدالی در توکیو با آغاز رقابت‌های کشتی!؟

رسیدیم به واقعیت ورزش ایران

عذرخواهی IOC از ایران

پایان کار تیراندازی با اشک‌های خدمتی

تفتیان دو صدم ثانیه کم آورد

کمبود وزن ۱۱ کیلویی میرزازاده در تقابل با غول‌ها!

خداحافظی جو کوویچ با راکت شکسته و بدون مدال

گل محمدی به دنبال جذب مدافع ۵ میلیاردی پدیده

تکذیب مذاکره مدافع استقلال با سپاهان

کمالوند با اسپانسر ۳۵ میلیاردی سرمربی تراکتور شد؟

نقش پررنگ قایدی و غفوری در پناالتی‌ها

یکشنبه / ۱۰ مرداد ۱۴۰۰ / ۲۱ ذی‌الحجه ۱۴۴۲ / اول آگوست ۲۰۲۱ / شماره ۲۰۷۲۱ / چاپ هم‌زمان در مشهد و تهران

WWW.KHORASANNEWS.COM • K H O R A S A N - E V A R Z E S H I

تربین‌های فصل بیستم در یک نگاه

قهرمانی سرخ

رکوردهای سرخ



رمزوراز گلت سرخ‌ها در فوتبال ایران

مثلت موفقیت!

جدول لیگ برتر									
تیم	بازی	برد	تساوی	باخت	زده	خورده	تفاضل	امتیاز	
پرسپولیس	۳۰	۱۹	۱۰	۱	۴۷	۱۴	۳۳	۶۷	
سپاهان	۳۰	۱۹	۸	۳	۵۳	۲۴	۲۹	۶۵	
استقلال	۳۰	۱۶	۸	۶	۳۶	۱۹	۱۷	۵۶	
تراکتور	۳۰	۱۲	۹	۹	۳۵	۲۹	۶	۴۵	
گل گهر	۳۰	۱۳	۶	۱۱	۳۳	۳۲	۱	۴۵	
فولاد	۳۰	۱۰	۱۴	۶	۲۷	۱۸	۹	۴۴	
پیکان	۳۰	۹	۱۳	۸	۳۲	۳۰	۲	۴۰	
مس رفسنجان	۳۰	۱۰	۹	۱۱	۲۳	۲۹	-۶	۳۹	
پدیده	۳۰	۱۰	۸	۱۲	۲۷	۳۱	-۴	۳۸	
صنعت نفت آبادان	۳۰	۹	۱۰	۱۱	۲۴	۲۹	-۵	۳۷	
آلومینیوم اراک	۳۰	۸	۱۳	۹	۲۵	۳۳	-۸	۳۷	
نساجی مازندران	۳۰	۹	۶	۱۵	۲۷	۳۴	-۷	۳۳	
نفت م. سلیمان	۳۰	۷	۱۰	۱۳	۲۱	۲۹	-۸	۳۱	
ذوب آهن	۳۰	۵	۱۱	۱۴	۲۸	۳۹	-۱۱	۲۶	
سایپا	۳۰	۵	۱۱	۱۴	۱۹	۳۴	-۱۵	۲۶	
ماشین سازی	۳۰	۲	۸	۲۰	۱۹	۵۲	-۳۳	۱۴	

بیشترین گلین شیت

دروازه‌بان مطمئن پرسپولیس عملکرد درخشان خود در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۲۰ را ادامه داد و در لیگ برتر نیز درخشید. لک که پیش از این بیشتر به خاطر کری با هواداران استقلال بر سر زبان‌ها می‌افتاد و فصل گذشته هم پناالتی چپ‌پ علیپور را با پیراهن ماشین‌سازی مهار کرد، در ۱۷ مسابقه دروازه خود را بسته نگه داشت و از این حیث بالاتر از پیام نیازمند و حسین پورحمیدی (با ۱۳ و ۱۱ گلین شیت) قرار گرفت.

بیشترین پاسی گل

رفیعی دیگر بازیکنی بود که می‌توان واژه احیا را برای دوران حضور او در سپاهان به کار برد. این هافبک شیرازی فصل گذشته پس از بازی‌های نه‌چندان دلچسب با پیراهن پدیده، به دیار نصف‌جهان آمد و از آن زمان در سپاهان درخشان ظاهر شد. رفیعی هم برای عنوان بهترین پاسور گل رقابت نزدیکی با احمدرضا زنده‌روح ستاره گل گهر داشت که پاس گل آخر به رضا میرزایی مقابل استقلال، این عنوان را منحصراً به ملی‌پوش پیشین پرسپولیس رساند.

بیشترین گل زده

پس از ناکامی در زدن بیشتر از ۱۰ گل در ۶ فصل، شهباززاده، مهاجم ۳۱ ساله در سومین فصل حضور خود در سپاهان احیا شد و امسال بیشترین گل را در میان آقای گل‌های ۶ سال اخیر لیگ برتر به ثمر رساند. تا میانه‌های نیم‌فصل به نظر می‌رسید رقابت آقای گلی میان شهباززاده و گادوین منشا تنگاتنگ باشد اما افت محسوس مهاجم گل گهر و گلزنی‌های مهاجم سپاهان باعث شد وی از هفته‌ها قبل تنها مدعی این عنوان باشد.

تربین‌های فصل بیستم در یک نگاه

قهرمانی سرخ، رکوردهای سرخ

سپاهان با ۳ شکست در رتبه دوم این بخش قرار گرفته است.

بیشترین باخت

تیم ماشین‌سازی رکورد وحشتناکی را با ۲۰ باخت از خود به جا گذاشت و لیگ برتر را ترک کرد. نساجی با ۱۵ باخت و نفت مسجدسلیمان با ۱۳، ذوب‌آهن و سایپا با ۱۴ باخت در رده‌های بعدی قرار دارند. نکته جالب این بخش باخت‌های نساجی است که بیش از ۳ تیم دیگری بود که برای بقا در لیگ تا هفته پایانی جنگیدند اما در هفته بیست‌وششم توانستند ماندنشان در لیگ برتر را قطعی کنند. استقلال اهواز با ۲۱ باخت در فصل ۹۴-۹۵ رکورددار این بخش است.

بهترین خط حمله

خط حمله آتشین سپاهان بهترین اسلحه محرم نوید کیا برای مقابله با رقیبا بود. این تیم با ۵۲ گل زده بهترین خط حمله لیگ را دارد و

رخ نداد و آن‌ها با ۶۵ امتیاز پس از پرسپولیس ۶۷ امتیازی در رده دوم جدول رده‌بندی قرار گرفتند.

بیشترین پیروزی

پرسپولیس و سپاهان هر کدام با ۱۹ برد بیشترین تعداد پیروزی در این فصل از رقابت‌های لیگ برتر را به دست آوردند. یکی از عوامل کشیدن شدن تکلیف قهرمانی تا هفته پایانی همین تعداد بردهای مساوی ۲ تیم قرمز و زرد تهران و اصفهان بود. بهترین رکورد این بخش در ادوار لیگ مربوط به پرسپولیس لیگ نوزدهم با ۲۱ برد است. کمترین برد هم مربوط به تیم قهرنشین لیگ است. ماشین‌سازی هم که به دسته پایین‌تر سقوط کرد فقط ۲ بار موفق به برد شد.

کمترین باخت

پرسپولیس فقط یک بار باخت. تنها شکست سرخ‌ها مقابل تیم آلومینیوم رقم خورد. بعد از پرسپولیس هم

ماراتن قهرمانی در لیگ بیستم بین پرسپولیس و سپاهان درنهایت با قهرمانی پرسپولیس به پایان رسید. این دوره از رقابت‌ها که زیر سایه کرونا به طور کامل بدون حضور تماشاگر برگزار شد به کم‌گل‌ترین دوره لیگ برتر تبدیل شد تا نشان دهد لیگی کسل‌کننده و کم‌گل پشت سر گذاشته شد. در ادامه این گزارش به ترین‌های آماری دوره بیستم لیگ برتر می‌پردازیم. همچنین مقایسه‌ای آماری با دوره‌های ۱۶ تیمی لیگ برتر تقدیم حضورتان می‌شود.

عبور از ۶۰

برای اولین بار در ادوار ۱۶ تیمی لیگ برتر، ۲ تیم توانستند از مرز ۶۰ امتیاز عبور کنند. در ۱۹ دوره قبلی لیگ برتر هر تیمی که بالای ۶۰ امتیاز آورده بود، قهرمان شده بود اما این اتفاق برای سپاهان لیگ بیستم

رمزوراز گلت سرخ‌ها در فوتبال ایران

مثلت موفقیت!

کمترین بازیکن توانست تیمش را به فینال لیگ قهرمانان ۲۰۱۸ برساند اما از سیدین به‌مهمترین جام فوتبال باشگاهی در قاره کهن باز ماند. حفظ اسکلت اصلی پرسپولیس در دوران پسابرانکونیز ادامه داشت و این تیم تغییرچندانی در خود ایجاد نکرد؛ البته یحیی گل محمدی در ابتدای فصل بیستم ۱۰ بازیکن جدید به پرسپولیس آورد تا این تیم با رفتن بازیکنانی نظیر علی علپور، علیرضا بیرانوند، ششارسن و شجاع خلیل‌زاده بار دیگر درخشان ظاهر شود. پرسپولیس پس از تکرار نایب‌قهرمانی در سال ۲۰۲۰ به‌پنجمین قهرمانی خود، در لیگ برتر دست پیدا کرد. اما در کنار یحیی گل محمدی بی‌تردید نمی‌توان از نقش کریم باقری و سیدجلال حسینی هم به‌سادگی عبور کرد. سیدجلال حسینی در طول ۵ سال گذشته یکی از موثرترین بازیکنان پرسپولیس بود. او در تمام این سال‌ها با پرسپولیس به قهرمانی‌های متوالی رسید تا حالا با کسب ۹ جام قهرمانی در لیگ برتر رکورد جدیدی از خود ثبت کند. او نه تنها کاپیتان سرخ‌ها بود بلکه قدرت رهبری او نیز حرف اول و آخر را می‌زد. کریم باقری هم همین نقش را در کنار زمین ایفا می‌کرد. بدون شک کریم باقری عنصری تاثیرگذار در آرمش پرسپولیس بود. او در تمام ۵ قهرمانی‌های این تیم حضور داشت. کسوت و دیسپلین او در حضور مستمر شد که اوج آن در دوره مربیگری برانکو ایوانکوویچ بود. با این حال سرمربی محبوب سرخ‌ها برای حرف‌های شدن پیدا کنند.

تیم فوتبال پرسپولیس با کسب پیروزی ۲-۰ صفر مقابل پیکان در بیستمین دور رقابت‌های لیگ برتر به پنجمین قهرمانی متوالی خود در لیگ برتر رسید تا سرخ‌پوشان پایتخت بار دیگر در این رقابت‌ها رکوردشکنی کنند، برانکو ایوانکوویچ نخستین قهرمانی خود با پرسپولیس را در لیگ شانزدهم رقم زد. سرمربی موفق کروات سرخ‌پوشان در ۴ سال حضورش در پرسپولیس موفق به کسب ۳ قهرمانی و یک نایب‌قهرمانی در لیگ برتر شد. هت‌تریک برانکو با پرسپولیس باعث شد تا این تیم با رفتن او دچار بحران شود اما گابریل کالدرون به عنوان جانشین برانکو نیز عملکرد کاملاً موفقی داشت. سرمربی آرژانتینی سرخ‌پوشان در دور رفت لیگ نوزدهم با این تیم به قهرمانی رسید اما اختلاف با محمدحسن انصاری فر، مدیرعامل پیشین باشگاه باعث شد با دلقوری از این تیم جدا شود تا در حال حاضر یکی از طلبکاران سنگین این تیم باشد. یحیی گل محمدی در نقل و انتقالات زمستانی به پرسپولیس آمد تا آماری خیره‌کننده از خود به جا بگذارد. او در یک فصل و نیم حضور در پرسپولیس ۲ قهرمانی برای سرخ‌ها به ارمغان آورد و یک بار هم نایب‌قهرمان لیگ قهرمانان آسیا شد. پرسپولیس در سال‌های گذشته بارها با پنجره نقل‌وانتقالاتی بسته روبه‌رو شد که اوج آن در دوره مربیگری برانکو ایوانکوویچ بود. با این حال سرمربی محبوب سرخ‌ها

هیچ نشانی از پروتکل های بهداشتی نبود

دادند حتی در شرایطی که کمتر از ۲۰۰ نفر در ورزشگاه حضور دارند هم نمی‌توانند مراسم منظم و بدون حضور افراد متفرقه برگزار کنند. شاید تصور کنید که حضور این افراد متفرقه محدود به کنار زمین می‌شود اما اگر به مصاحبه‌های تلویزیونی بازیکنان دقت کرده باشید، بازیکنان وسط مصاحبه برای گرفتن سلفی به این طرف و آن طرف کشیده می‌شدند. البته این که چرا باید دوربین تلویزیون برای گرفتن مصاحبه به وسط زمین بیاید، اتفاق عجیبی است. اما عجیب‌ترین اقدام مسئولان سازمان لیگ در مراسم اهدای جام، جمع کردن

تمام اعضای تیم پرسپولیس در تونلی حدود ۱۰ مترمربع بود؛ آن‌هم در شرایطی که کشور به یکی از مراکز ابتلا به کرونا در دنیا تبدیل شده است. با این حال شاهکار سازمان لیگ به همین جا ختم نمی‌شود چرا که تعدادی افراد متفرقه که اغلب‌شان هم ماسک نداشتند وارد این تونل شده بودند و بی‌توجه به هرگونه پروتکل بهداشتی با بازیکنان پرسپولیس عکس یادگاری می‌گرفتند. واقعاً این سوال پیش می‌آید که برگزاری منظم چنین مراسمی، آن هم در آسان‌ترین شرایط ممکن اینقدر سخت است؟

اخبار خراسان

رقابت ۲۷۲ بدنساز برای انتخابی تیم ملی

۲۷۲ ورزشکار بدنساز در بخش‌های مختلف طی ۳ روز به رقابت پرداختند که نفرات برتر به مسابقات انتخابی تیم ملی اعزام می‌شوند. بدنسازان خوش‌هیكل از ۱۶ شهرستان در رشته‌های فیزیک جوانان و بزرگسالان، بادی کلاسیك، فیزیک کلاسیك، ماسكولار فیزیک، پرورش‌اندام جوانان، بزرگسالان و پیشكسوتان در مشهد با هم رقابت كردند. به گفته رئیس هیئت بدنسازی و پرورش‌اندام خراسان رضوی، سخت‌گیری‌های مكرر تیم برگزاری در رعایت موارد و تاكید ستاد مقابله با بیماری کرونا و پروتكل‌های بهداشتی در كنار برگزاری آیتم‌های فنی و كیفی رقابتی را رقم زد كه هم نمره قبولی پس از نظارت كارشناسان شبكه بهداشت و هم ناظران داوری و برگزاری اعزامی از سوی فدراسیون گرفت.

ستاره مشه‌دی: آقای گلی نتیجه کار تیمی است

مهدی جاوید، فوتبالیست مشه‌دی عضو تیم ملی فوتسال کشورمان در تورنمنت بین‌المللی تایلند با به ثمر رساندن ۷ گل به آقای گلی دست‌یافت و افتخاری دیگر برای خود رقم زد. این ملی‌پوش ارزشمند فوتسال کشورمان پس از کسب جایزه آقای گلی گفت: «این عنوان به‌خاطر کار تیمی خوب بازیکنان بدست آمد.» جاوید افزود: «کسب عنوان آقای گلی به‌هر حال نتیجه کار تیمی است. در هیچ کدام از بازی‌ها شخص اولویت نبود و صرفاً کار گروهی اهمیت داشت. ضمن این‌که بازیکنان دیگر ما هم شایسته کسب این عنوان بودند و به‌نظم بازیکنان ما می‌توانستند جایزه بهترین بازیکن تورنمنت را بدست بیاورند، اما به بازیکن تیم میزبان اهدا شد.» وی خاطر نشان کرد: «از این‌که پیش از جام جهانی این قهرمانی را کسب کردیم تا با روحیه بهتر و پس از انجام چند بازی در لیگ‌برتر با شرایط بهتری عازم جام جهانی شویم، خوشحالم. امیدوارم از عنوان ارزشمند دور قبل، به بهترین شكل دفاع كنیم.»

آنانلیز كارشناس مشه‌دی از عملکرد تیم ملی والیبال در المپك

یكی از كارشناسان مشه‌دی رشته والیبال درباره عملکرد تیم ملی والیبال در المپك گفت: «واقعاً نمی‌توانیم به این بازی‌هایی كه شاگردان آلكنو ارائه كرده‌اند، نمره منفی بدهیم. در دیدار با لهستان و ونزوئلا فوق‌العاده ظاهر شدیم. در دیدار با كانادا بازی بدی ارائه ندادیم، اما تحت‌تاثیر بازی بی‌تقص این تیم قرار گرفتیم. تیم كانادا آنالیز خوبی از سیستم پاس ایران و سعید معروف داشت كه اگر تغییر تاكتیكی در این ناحیه داشتیم، می‌توانستیم نظم دفاعی كانادارا مختل كرده و پیروز آن بازی باشیم.» رضا مومنی‌مقدم كه سابقه سرمربی‌گری در تیم ملی والیبال نوجوانان را دارد، افزود: «ایران نسبت به لیگ‌ملت‌ها عملکرد خیلی بهتری داشته است. بازیكنان به دلیل المپك انگیزه و جنگندگی بالایی دارند. آلكنو نیز از بهترین ترکیب ایران استفاده می‌كند. به غیر از شكست مقابل كانادا، بازی‌های خوبی را تاكنون از تیم ملی دیده‌ایم. مقابل ایتالیا عملکرد بدی نداشتیم و دلیل اصلی باخت ما وجود بازیكنان مطرحی همانند خوانتورینا، زاینشف و جیانلی در ترکیب ایتالیا بود.»

علی ترابی

بالاخره بیستمین دوره رقابت‌های لیگ‌برتر با تمام فراز و نشیب‌هایی كه داشت به پایان رسید و پرسپولیس برای پنجمین بار قهرمانی خود را جشن گرفت. بازی‌های این دوره از رقابت‌ها در شرایط سخت كرونایی برگزار شد و بازیكنان، كادر فنی، عوامل باشگاه‌ها و برگزاركنندگان مسابقات با ترس و دلهره یا به میدان می‌گذاشتند و در این‌میان خیلی‌ها هم درگیر ویروس منجوس کرونا شدند. اما در مجموع بازی‌های لیگ‌برتر تجربیات و درس‌های زیادی برای تمام مربیان داشت و هر تیمی كه به‌نامه همراه با تلاش بیشتر و تمرکز بهتری داشت، توانست در جایگاهی كه حشش بود، قرار بگیرد كه متأسفانه تیم‌های سایپا و ماشین‌سازی با مشكلاتی كه داشتند، به لیگ دسته‌یك سقوط كردند. اما تنها نماینده فوتبال استان كه سال سختی را سپری كرد، از خطر سقوط فرار كرد و توانست در منطقه امنی قرار بگیرد. پدیده‌ای‌ها در این فصل شرایط خوبی از نظر مالكیتی و مدیریتي نداشتند و با كمك‌های مسئولان استانی توانستند آبروداری كنند و در نهایت جایگاه نهمی را از آن خود كردند كه با توجه به مشكلات موجود می‌تواند عملکرد خوبی برای شاگردان مهدی رحمتی باشد. اما با تمام این تفاسیل مسابقات تمام شد و كار سخت پدیده برخلاف دیگر تیم‌ها از امروز شروع می‌شود و باید هرچه زودتر وضعیت مالكیتی باشگاه روشن شود تا این تیم برای فصل آینده بهتر بتواند برنامه‌ریزی كند، وگرنه ممكن است شاهد اتفاقات تلخی برای این نماینده فوتبال استان باشیم كه دور از ذهن نیست و سرنوشت آن ممكن است به ابوسلم و پیام دچار شود.

نمره قبولی

تیم فوتبال پدیده در فصل جاری با سكانداری مهدی رحمتی كه اولین سال مربیگری خود را تجربه می‌كرد، در مسابقات حاضر شد. خیلی‌ها انتقاد زیادی نسبت به انتخاب رحمتی برای سرمربی‌گری تیم پدیده داشتند و معتقد بودند با توجه به نداشتن مدرك، او نمی‌تواند موفق شود. پدیده‌ای‌ها در اولین بازی رقابت‌های لیگ برتر برابر ماشین‌سازی به پیروزی ارزشمند ۳-۰ صفر دست‌یافتند كه اتفاقات خوبی را برای رحمتی رقم زد. اما در ادامه نتایج سینوسی داشت و آن‌ها روند خوبی را در پیش نگرفته بودند. البته رحمتی نیاز به زمان داشت تا بهتر بتواند به هماهنگی لازم با بازیكنان برسد. در نیم‌فصل اول تیم او ۵ پیروزی بدست آورد و در مقابل ۷ شكست و ۳ تساوی برایش به ثبت رسید. با این نتایج شرایط نگران‌كننده‌ای برای پدیده در لیگ برتر رقم خورد و حتی تارده چهاردهم هم رسیده بود. در حالی است كه پدیده با مشكلات مالی و مالكیتی هم روبرو شد و شرایط خوبی فراهم نبود و تصور خیلی‌ها این بود كه پدیده در این فصل سقوط می‌كند. هم‌زمان در نیم‌فصل دوم خیلی از بازیكنان ستاره ساز جدایی كوك كردند و از پدیده جدا شدند كه به‌نوعی دست رحمتی روی نیمكت خالی شد. اكبر صادقی، فرشاد فرجی، حسن جعفری، روح... سیف‌اللهی، محمدحسین مرامند از پدیده جدا شدند و رحمتی با بازیكنان گمنام و جوان پدیده را روانه رقابت‌ها كرد كه آن‌ها بازی به بازی بهتر شدند و از رده‌های پایین جدول تارده پنجم هم صعود كردند و حتی شانس كسب سهمیه لیگ آسیا را هم داشتند. در نیم‌فصل دوم پدیده ۵ پیروزی، ۵ باخت و ۵ تساوی كسب كرد. هرچند بازیكنان پدیده در بازی‌های پایانی اشتباهات زیادی داشتند، اما با توجه به مشكلات

پدیده را دریابید!



موجود و اولین سال تجربه مهدی رحمتی، می‌توان نمره قابل قبولی به تیم پدیده داد. پدیده از ۳۰ بازی انجام داده، ۱۰ برد، ۸ تساوی و ۱۲ باخت بدست آورد و با ۲۷ گل زده و ۳۱ گل خورده ۳۸ امتیاز كسب كرد و در مقام نهمی قرار گرفت. تیم پدیده كه در گذشته با نام شهرخودرو در مسابقات حاضر می‌شد، در طی ۷ سال اخیر حضورش در لیگ برتر ۲ بار یازدهم و ۲ بار هفتم شد. ۲ فصل قبل هم با یحیی گل‌محمدی به مقام چهارمی دست‌یافت و آسیایی شد. همچنین فصل گذشته كه با حاشیه‌های زیادی همراه بود، در جای ششم قرار گرفت و امسال هم نهم شد.

تعیین تكلیف پدیده

اما نکته مهم و قابل‌تامل كه مسئولان و دست‌اندركاران خراسانی باید بیشتر به آن توجه داشته باشند، بحث روشن شدن وضعیت مالكیتی تیم پدیده است كه هنوز مشخص نشده و سرگردان است. این تیم برای این‌كه بتواند برای فصل آینده برنامه‌ریزی كند و بازیكنان مدنظر را حفظ و نفرات جدیدی را جذب كند، قطعاً نیاز به روشن شدن مدیریت باشگاه دارد كه الان هیچ حساب و كتابی ندارد و مشخص نیست كه چه سرنوشتی در انتظار آن باشد. امیدواریم مسئولان از امروز به فكر تیم پدیده باشند تا خبرهای تلخی از باشگاه نشنویم. اما مهدی رحمتی از وضعیت موجود تیم پدیده ابراز نگرانی كرد و تاكید داشت كه اگر وضعیت پدیده تعیین‌تكلیف شود، در مشهد می‌ماند. وی خاطرنشان

۳۷۰۱۰

پدیرش آگهی با بیک رایگان

۳۷۰۱۰

پدیرش آگهی با بیک رایگان

۳۷۰۱۰

پدیرش آگهی با بیک رایگان

۳۷۰۱۰

پدیرش آگهی با بیک رایگان

اصل پروانه های بهره برداری

به شماره ۳-۲۱۲۳۳۱

و مسئول فنی به شماره ۲-۱۲۳۳۲۲

آزمایشگاه المهدی تربت جام در تاریخ ۰۱/۰۳/۱۴۰۰

مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۰۳/۱۴۰۰۰۳۰۳۰۳

دفتر چه تراکتور

KA03 A1 مدل 1389

به شماره انتظامی 13K654-15 به شماره موتور

LFW05543w و شماره شاسی J03052 بنام فرامرز

نورانی ملای مفقود گردیده و فاقد اعتبار ایست.

۱۴۰۰/۰۳/۲۴

برگ سبز خودرو سواری سایپا 1۳1SE

مدل ۱۳۹۶ به شماره پلاک ۸۴۴ ط ۵۶ ایران

۴۲ و شماره موتور ۰۷/۰۳/۱۳۹۷ M۱۳/۴

و شماره شاسی ۰۸۱۰۰۶۸۹۴۵ NAS۴۱۱۱۰ بنام

اسماعیل در گاهی مفقود گردیده اعتبار پهل ۰۴/۱۴۰۰/۱۴

کارت ماشین ۲۰۶ سفید تیپ ۴

اینجانپ احسان

ملتی دوبن به شماره پلاک ۶۶۰ ۱۴۷ ایران ۷۴

و شماره موتور ۰۳۳۷۱۷۸۷۴۳۷ FX و شماره شاسی

۸۱۶۹۱۶۴۵ مفقود گردیده و از اعتبار ساقط میباشد.

۱۴۰۰/۰۳/۲۴

برگ سبز و سند خودرو سند EF7-1X مدل ۹۰

به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۹۱۶۴۲

و شماره موتور 14790024042 و شماره شاسی

۲۹۶398 NAACJ۱JC2BF296398 به نام لیلی میربرون

مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۰۳/۱۴۰۰۰۳/۲۴

سند کمپانی خودروی یز۲۰۶ آلبالویی (قرمز متالیک) مدل ۸۲

شماره انتظامی ۷۴-۸۵۵۸۲۹۶

و شماره موتور ۲۵۲۱۴۳۴۳۷۲۵۱ و شماره

شاسی ۰۰۸۲۶۱۸۴۳۹ به نام سحر تبریزیان

مفقود گردیده فاقد اعتبار است.

۱۴۰۰/۰۳/۲۳

برگ سبز خودرو سواری یز۲۰۶ آر دی آی ۱۶۰۰ مدل ۱۳۸۵ رنگ پشمی

با شماره انتظامی ایران ۳۶-۶۶۵۷۱۱ و شماره شاسی

۲۳۴۰۵۵۱۳ و شماره موتور ۰۲۱۸۸-۱۱۷۸۵

به نام حجت ایبار مفقود و فاقد اعتبار می باشم.

۱۴۰۰/۰۳/۲۴

برگ سبز خودرو سایپا ۱۱1SE مدل ۹۵

به شماره انتظامی ایران ۷۴ ایران ۶۷۶۷۱۴

و شماره موتور 13/5623580 و شماره شاسی

۱10 NAS431100G5869110 به نام پویس خانی

مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰/۰۳/۲۴

برگ سبز سند EF7 به شماره انتظامی ایران ۷۸۱-۲۶ ل ۲۴ و شماره شاسی NAACJ۱JC2BF6 و شماره موتور 147H0088426 به نام علی محمدی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۱۴۰۰/۰۳/۲۴۹۹

برگ سبز خودرو ر۲۰۶ آبی ۸۷ به نام کامله فغانی مامانه

شماره انتظامی: ۴۳۳۰۸۶ ایران ۱۲ و شماره موتور

۱۶۸۷۰۳۶۱۱۴ و شماره شاسی

۰۴۵۴۳ NAAB۳۱۸۸۱۹H۱۹H۰۴۵۴۳ مفقود و فاقد اعتبار است.

۱۴۰۰/۰۳/۲۴۲۲

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲ شماره انتظامی ایران ۳۶-۷۶۲ ۸۷

شماره موتور ۶۶۹۷۲۸

شماره شاسی S542009171174

بنام محبوه پورنیا مفقود و فاقد اعتبار است

۱۴۰۰/۰۳/۲۴۲۵

برگ سبز خودروی سواری پراید-دی ام هاج بک مدل ۱۳۸۸ به رنگ مشکی-روغنی به شماره موتور ۷۱۴۶-۲۱۴۳۲۲۸۲۰ و شماره پلاک ایران ۵۴-۶۹۴۶۱ به نام مصطفی قربانی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۱۴۰۰/۰۳/۲۴۲۸

برگ سبز یز۲۰۶ مدل ۹۶ به شماره موتور 172B0024485 و شماره شاسی NAAP13FEGHJ۱35143 به نام علی ایمان دوست مفقود و فاقد اعتبار است.

۱۴۰۰/۰۳/۲۴۲۷

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲ مدل ۱۳۹۵ به شماره پلاک ایران ۳۶-۶۸۸۰۶۴

و شماره موتور 13/5623580 و شماره شاسی

1193088 NAS421100G1 به نام فاطمه خشانی

مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۱۴۰۰/۰۳/۲۴۱۸

آگهی مزایده عمومی فروش املاک نوبت اول

شهرداری بردسکن در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۱۹۲ مورخ ۱۴۰۰/۴/۲۶ شورای اسلامی شهر تعداد ۵ قطعه با کاربری مسکونی وتعداد ۳ قطعه با کاربری تجاری از املاک خود را از طریق مزایده عمومی و برابر قیمت گذاری کارشناس رسمی دادگستری به فروش برساند، لذا متقاضیان (اشخاص حقیقی و حقوقی) می توانند از تاریخ نشر این آگهی جهت اطلاع از شرایط آن در وقت اداری به واحد مالی یا شهرداری واقع در میدان فرهنگ، ساختمان مهر خاتم الانبیا(فر هنگسرا) شهر داری بردسکن مراجعه نمایند

- متقاضیان می بایست قیمت ملک مورد نظر را به صورت کتبی و به همراه فیش سپرده شرکت در مزایده (به شماره حساب۱۱۱۴۷۵۴۱۴۰۰۷ بانک ملی شعبه مرگزی بردسکن) در پاکت در بسته به امور مالی و یا شهرداری تسلیم نمایند
- آخرین مهلت قبول پیشنهادات قیمت تا ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۰/۵/۲۴ می باشد
- تاریخ برگزاری کمیسیون مزایده و بازگشایی و فرائت پیشنهادات قیمت راس ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۰/۵/۲۴ در محل ساختمان شهرداری خواهد بود
- شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد قیمت به منزله قبول شرایط و تکالیف شهرداری می باشد
- در صورتیکه برنده اول تا سوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سیرد آن به نفع شهرداری ضبط خواهد شد
- هزینه چاپ آگهی بعهدہ برنده مزایده خواهد بود
- به پیشنهادات فاقد سیرد، مخدوش،مشروط و پیشنهاداتی که بعد از مهلت مقرر واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد
- در صورتیکه شرکت کنندگان، اشخاص حقوقی باشند نباید هیچ یک از اعضای اصلی و علی البدل شرکت، مشمول قانون منع مداخله کارکنان دولت باشند در صورت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص موقعیت یا گروکی املاک به واحد شهرداری مستقر در شهرداری بردسکن ویا به وب سایت شهرداری به ادرس www.bardaskan.ir مراجعه نمائید.

ردیف	کد نوسازی	مساحت	کاربری	آدرس	نوع سند	قیمت پایه مزایده (ریال)	%۵ سپرده شرکت در مزایده (ریال)	مبلغ کل(ریال)
۱	۱۳۰-۴۰-۱-۵	۱۳۶,۸۰	مسکونی	خیابان شهدا، ۱ قطعه شماره ۱	فراردا و واگذاری	۱۳/۰۰۰/۰۰۰	۸۲,۴۲۰,۰۰۰	۱,۶۵۸,۴۰۰,۰۰۰
۲	۱۲۹-۴۰-۱-۵	۱۲۹	مسکونی	خیابان شهدا، ۱، قطعه شماره ۲	فراردا و واگذاری	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۷۷,۴۰۰,۰۰۰	۱,۵۴۸,۰۰۰,۰۰۰
۳	۵۲-۴۰-۱-۵	۱۲۲,۵۰	مسکونی	خیابان شهدا، ۱، قطعه شماره ۳	فراردا و واگذاری	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۰۳,۵۰۰,۰۰۰	۲,۰۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	۵۱-۴۰-۱-۵	۱۳۹,۲	مسکونی	خیابان شهدا، ۱، قطعه شماره ۴	فراردا و واگذاری	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۸۳,۵۲۰,۰۰۰	۱,۶۷۰,۴۰۰,۰۰۰
۵	۱۳۱-۴۰-۱-۵	۱۳۰,۷۰	مسکونی	خیابان شهدا، ۱، قطعه شماره ۵	فراردا و واگذاری	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۷۸,۴۲۰,۰۰۰	۱,۵۶۸,۴۰۰,۰۰۰
۶	۷-۵۴-۱-۲	۱۰۲/۲۰	تجاری	خیابان صدف، نیش امام رضا شمالی	فراردا و واگذاری	۱۱۵/۰۰۰/۰۰۰	۵۸۷,۶۵۰,۰۰۰	۱۱,۷۵۲,۰۰۰,۰۰۰
۷	۱۰-۸۲-۱-۳	۱۲۲,۹	تجاری	خیابان سیدباقر، ضلع جنوب	فراردا و واگذاری	۵۱/۰۰۰/۰۰۰	۱,۶۳۰,۷۲۵,۰۰۰	۶,۳۲۲,۹۰۰,۰۰۰
۸	۱۳-۶۱-۱-۳	۵۲,۴۰	تجاری	خیابان مطهری، نیش مطهری ۱۰	فراردا و واگذاری	۹۰/۰۰۰/۰۰۰	۷۸۱,۰۰۰,۰۰۰	۳,۱۴۴,۰۰۰,۰۰۰

محمد حسین مدیح-شهردار بردسکن

۱۴۰۰/۰۳/۲۴۲۶

۱۴۰۰/۰۳/۲۴۲۸

۱۴۰۰/۰۳/۲۴۲۷



محمد ناهنی‌فرد
خبرنگار اعزامی خراسان به توکیو

حاشیه‌های 202۰

■ منصور میرپورزایی وزنه‌بردار پارالمپیک در دسته فوق‌سنگین با بیان این‌که به‌عنوان جانشین مرحوم سیامندر رحمان کار سختی در پارالمپیک توکیو دارد، گفت: «تلاشم بر این است که با کسب بهترین نتیجه جانشین خوبی برای سیامند باشم.»

■ کمیته برگزاری های المپیک مشعل روشن المپیک توکیو را به مکانی که در معرض دید مردم ژاپن باشد، منتقل کرده‌است.

■ کاتلب درسل شناگر آمریکایی سومین مدال طلای خود در المپیک توکیو را کسب کرد و رکورد جهانی خود را در ۱۰۰ متر پروانه مردان ارتقا داد.

■ کانر فیلدز دوچرخه‌سوار آمریکایی بعد از تصادف وحشتناک در المپیک ۲۰۲۰ توکیو دچار خونریزی مغزی شد اما تیمش دیروز تأیید کرد که او از بخش مراقبت‌های ویژه خارج شده‌است.

■ سامی عیسی کارشناس و تحلیل‌گر ورزشی عراقی بر این باور است که کاروان کشورش حتی با ۳ میلیون ورزشکار هم نمی‌تواند در المپیک مدال به‌دست آورد.

■ یوان ژایتسف ستاره والیبال ایتالیا در بازی با ایران از ناحیه دست دچار مصدومیت شد. طبق اعلام رسانه‌های ایتالیایی او احتمالاً بازی مقابل ونزوئلا را از دست خواهد داد.

■ میرزا زاده نماینده سنگین‌وزن کشتی فرنگی ایران در شرایطی به مصاف عنوان‌داران کشتی جهان می‌رود که ۱۱ کیلوگرم کمتر از وزن قانونی دارد.

■ جو کووچ مرد شماره یک جهان در دیدار مقابل پابلو کارنیو بوستا شکست خورد و بدون مدال از المپیک توکیو خداحافظی کرد. او بعد از باخت مقابل کارنیو بوستا از شدت خستگی راکت خود را به زمین کوید.

ورزشی

پایان دراماتیک آسمان خراشان ایران با رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ به باخت مقابل فرانسه رقم خورد. ایران ۶۲– فرانسه ۷۹. تیم ملی بسکتبال ایران در آخرین بازی خود در مرحله گروهی رقابت‌های المپیک مقابل فرانسه گوی و میدان را واگذار کرد. ایران که در گروه سختی با جمهوری چک، آمریکا و فرانسه هم‌گروه بود، در بازی اول نینیکا را ۷۸–۸۷ به جمهوری چک واگذار کرد. شاگردان مهران شاهین‌طبع در دومین رقابت خود در حالی به مصاف ابرستارهای ملی‌پوش بسکتبال آمریکا رفتند که با نتیجه ۶۶–۱۲ شکست خوردند تا سومین

عذرخواهی IOC از ایران

کمیته بین‌المللی المپیک ضمن عذرخواهی از کادر سرپرستی کاروان ورزشی ایران، اشتباه فاحش خود در درج عنوان محل تولد آرمینا صادقیان ملی‌پوش رشته تیراندازی ایران را اصلاح کرد. مسئولان کمیته بین‌المللی المپیک به اشتباه مقابل گزینه محل تولد نماینده تیراندازی کشورمان عنوان رژیم اشغالگر قدس را درج کرده بودند که با اعتراض شدید و پیگیری شفاف‌ی و مکتوب کادر سرپرستی کاروان، این اشتباه اصلاح شد. کمیته بین‌المللی المپیک طی ایمیلی عذرخواهی رسمی خود را به این شرح اعلام کرد: «امیدواریم عذرخواهی صمیمانه ما را یابث اشتباهی که توسط شرکت پیمانکاری زیرمجموعه بازی هاسورت گرفت، بپذیرید. شک نداشته باشید که موضوع، اشتباهی کاملاً سهوی بوده و در اولین فرصت، مورد تذکر داده شما اصلاح شد. ممنونیم که صمیمانه ما را در کم می‌کنید.»

آگهی دعوت از مجاورین

با توجه به اینکه عملیات تثبیت حدود و نقشه برداری پلاک ۱۹۰ فرعی از ۳۰۴ اصلی بخش۹ چناران واقع در قریه کاهو که با اظهار متقاضی در مجاورت ملک شما قرار دارد به درخواست ، خانم فاطمه روحبخش معارف در مورخه ۱۳۰۰/۰۵/۱۹ پتمن از طهر در محل وقوع ملک درروستای کاهو انجام خواهد پذیرفت . چنانچه به عنوان مالکین و مجاورین املاک فوق الذکر نسبت به عملیات تثبیت حدود اعتراضی دارید و یا مدعی حقی میباشید . شهرتنامت است در صورت مقرر در محل وقوع ملک حاضر و مطالب خود را ابراز فرمایند تا در صورت تمجیل مربوطه منعکس گردد . نمایندگی ثبت اسناد و املاک گلپهر- سید حسین سپاسه ۱۴۰۰/۰۶/۲۵/ش

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت کارخانجات نساجی تریج نرگس طبس (سهامی خاص) شماره ثبت ۱۱۰۰
بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت کارخانجات نساجی تریج نرگس طبس با نمایندگان قانونی آنان دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که راس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۵/۲۵ در محل کارخانه شرکت واقع در خراسان جنوبی ، شهرستان طبس ، بخش مرگزی ، شهر طبس ، شهرک طبس، کچه پارتج ۲/۳ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱-انتخاب اعضای هیئت مدیره

۲-انتخاب بازرس قانونی اصلی و علی البدل

برای سال منتهی به ۱۴۰۰/۱۲/۲۹

هیئت مدیره

شرکت کارخانجات نساجی

تریج نرگس طبس (سهامی خاص)

۱۴۰۰/۰۶/۱۹/ش

در حالی وارد روز نهم بازی‌های المپیک شدیم که کاروان ایران به‌تنها طلای جواد فروعی در تیراندازی دل خوش کرده‌است. مدالی که بدون افرات جزو پیش‌بینی‌های کارشناسان وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک و حتی فدراسیون تیراندازی نبود. برای همین هم بود که سیدرضا صالحی امیری رئیس کمیته ملی المپیک در گفت‌وگویی به صراحت اعلام کرد نه المپیک پکن واقعیت ورزش ایران بود و نه المپیک لندن، واقعیت ورزش ایران همیشه در روزهای آخر المپیک رقم خورده، روزهایی که با کشتی‌وزنه‌برداری به‌واج می‌رسد. بدون شک نتایج کشتی

وزنه‌برداری در المپیک همیشه به‌ای ما در اولویت بوده و نگاه انتظارگوناپی به آن داریم، و این‌اواخر تکواندو. اما فرارزوفرد طولانی از طلای جواد فروعی تا امروز که رقابت‌های کشتی به‌طور رسمی آغاز می‌شود، ۹ روز به طول انجامیده، و این بار روانی روی ۳ رشته پرامید کشورمان بوجود می‌آورد. شاید اگر در شمشیربازی پیش‌بینی‌ها محقق می‌شد و ناداوری جلوی مدال مارا نمی‌گرفت و از آن‌سو تکواندو در ژاپن بدون مدال، شیاپ‌چانگ راترک نمی‌کرد، همه‌بار به روی کشتی‌وزنه‌بیرداری نمی‌افتاد؛ و البته کاراته که



برای نخستین‌بار به المپیک راه یافته. تکواندو از المپیک ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۶ نقش درخورتوجهی در پکردن سبید مدالی ایران داشت اما در این‌دوره با نمایش بسیار ضعیف نمایندگان آن، دستش از رسیدن به مدال کوتاه ماند. شمشیربازی هم بعد از المپیک ریو که تا مرز مدال برنز پیش‌رفت، انتظارها را برای کسب مدال در المپیک توکیو بالا برد. اما شاگردان پیمان فخری این المپیک هم دستشان به مدال نرسید. حالا و امروز به کشتی رسیدیم، ورزش اول ایران که جامعه آماری‌اش در این سال‌های اخیر بدجوری کاهش پیدا کرده. باید دید

قبال کم‌علاقه‌مندان به کشتی در این سال‌ها روی نتایج توکیو تأثیر می‌گذارد یا نه. برای حضور کشتی‌گیران در المپیک توکیو، کم‌نظیرترین امکانات فراهم‌شده‌است. از کمک‌ریالی و دلاری گرفته‌تا ایجاد یک اردوی امن و بی‌حاشیه برای آسایش خاطر فرنگی‌کاران و آزادکاران تا شاید شگفت‌انگیزترین نتایج‌شان در المپیک توکیو رقم بخورد. محمد بنا سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی هم که انتقاد و صراحت او را مبنی به کم‌بازیاد بودن امکانات می‌شناسیم تا‌الان شکایتی در این‌خصوص نداشته. علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی حتی برای این

پایان کار بسکتبال ایران در توکیو با تمجید وینسنت کولت و آرزوی زیبا فیبا

به امید دیدار در پاریس رویاها

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رامی از بازی‌های ملی بود: «برای خداحافظی که مدال در المپیک توکیو بگیرم نمی‌آید». اگر ۷۰ سالم باشد و احساس کنم می‌توانم به دادن آب و حوله به ملی‌پوشان کمک کنم، در کنار تیم خواهم بود. اما احتمال خیلی زیاد امروز (دب‌روز) بازی آخری بود که انجام دادم. مبنای برنامه و تصمیم من تابستان به

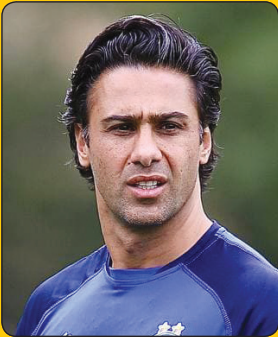
کناره‌گیری کند.

خداحافظی باز صمد با تیم ملی!

رقابت‌های توکیو ۲۰۲۰ اما غرضه‌ای برای خداحافظی تلویجی صمد نیکخواه‌به‌رام

مجیدی استقلال‌لی‌ها را امنوع‌المصاحبه کرد

فرهاد مجیدی از بازیکنان و کادر فنی درخواست کرد تا پایان رقابت‌های جام‌حذفی مصاحبه‌ای انجام ندهند. تیم فوتبال استقلال پس از پایان رقابت‌های لیگ برتر و قرار گرفتن در جایگاه سوم جدول این مسابقات، خود را برای رقابت‌های جام‌حذفی و مصاف با تیم گل‌گهر در مرحله نیمه‌نهایی آماده می‌کند. فرهاد مجیدی، سرمربی تیم فوتبال استقلال به جهت آرمش تیم و پیش بردن امور لازم برای رقابت با گل‌گهر در مسابقات جام‌حذفی، از بازیکنان و کادر فنی تیمش درخواست کرد تا پایان این رقابت‌ها مصاحبه‌ای نکنند تا فضا برای آبی‌پوشان راحت‌تر پیش برود. تیم فوتبال استقلال روز چهارشنبه ۱۳ مرداد در مرحله نیمه‌نهایی جام‌حذفی در ورزشگاه آزادی به مصاف گل‌گهر خواهد رفت.



آقای گلی شهباززاده و چند نکته جالب

پوکر اردبیلی‌ها در معرفی آقای گل لیگ برتر

با پایان یافتن بیستمین دوره مسابقات لیگ برتر آمارها و رکوردهای جالب و جدیدی هم به دست آمد اما مثل همیشه یکی از مهمترین عناوین پایان هر فصل عنوان آقای گلی است که در پایان فصل بیستم سجاد شهباززاده، مهاجم اردبیلی سپاهان با ثبت ۲۰ گل آقای گل لیگ شد. این بازیکن که متولد شهر اردبیل و همشهری علی دایی است با عنوانی که به دست آورد شهرش را هم صاحب چهارمین آقای گل لیگ کرد! در تاریخ لیگ برتر پیش از سجاد شهباززاده، علی دایربار لیگ مهاجم سابق پرسپولیس در فصل سوم لیگ برتر با ۱۶ گل زده و کریم انصاری فرد دیگر بازیکن سرشناس و اردبیلی فوتبال ایران و تیم ملی ۲ بار در فصل‌های یازدهم و سیزدهم با پیراهن سایپا و تراکتور به ترتیب با ۲۱ و ۱۴ گل زده آقای گل شده بودند و شهباززاده در واقع با کسب عنوان آقای گلی برای اردبیلی‌ها پوکر کرد. شهباززاده در حالی این عنوان را به دست آورد که گادوین منشا، مهاجم نیجریه‌ای گل‌گهر که نفر دوم جدول گلزنان بود ۶ گل کمتر

فولاد و پرسپولیس ۱۰ ساله شود. البته مهاجم اردبیلی سپاهان توانست بعد از سال‌ها لیگ برتر را صاحب بازیکنی کند که توانسته در یک فصل ۲۰ گل بزند. آخرین باری که یک بازیکن با ۲۰ گل زده آقای گل لیگ شده بود به لیگ چهاردهم برمی‌گردد که لوسیانو ادینهو، مهاجم برزیلی تراکتور توانست این آمار را ثبت کند. از لیگ چهاردهم تا لیگ نوزدهم آمار آقای گل‌های لیگ برتر به ۲۰ گل نرسید. در فصل ۹۵-۱۳۹۴ مهدی طارمی، مهاجم سابق پرسپولیس با ۱۶ گل آقای

فولاد و پرسپولیس ۱۰ ساله شود. البته مهاجم اردبیلی سپاهان توانست بعد از سال‌ها لیگ برتر را صاحب بازیکنی کند که توانسته در یک فصل ۲۰ گل بزند. آخرین باری که یک بازیکن با ۲۰ گل زده آقای گل لیگ شده بود به لیگ چهاردهم برمی‌گردد که لوسیانو ادینهو، مهاجم برزیلی تراکتور توانست این آمار را ثبت کند. از لیگ چهاردهم تا لیگ نوزدهم آمار آقای گل‌های لیگ برتر به ۲۰ گل نرسید. در فصل ۹۵-۱۳۹۴ مهدی طارمی، مهاجم سابق پرسپولیس با ۱۶ گل آقای

گل لیگ شد و فصل بعد هم این‌عنوان را با ۱۸ گل زده تکرار کرد تا پس از رضا عنایتی، مهاجم سابق استقلال دومین بازیکنی باشد که ۲ فصل متوالی کفش طلا را از آن خود می‌کند. پس از طارمی نوبت به همبازی سابقش در پرسپولیس رسید که صاحب عنوان آقای گلی شود. در فصل ۹۷-۱۳۹۶ علی علیپور، مهاجم سابق پرسپولیس با ۱۹ گل زده آقای گل شد و پرسپولیس‌ها در معرفی آقای گل در ۳ فصل متوالی هم صاحب رکورد شدند و به اصطلاح فوتبالی‌ها هت‌تریک کردند.

تکذیب مذاکره مدافع استقلال با سپاهان

برتر بود و در نیم‌فصل دوم هم عملکردی خوب در این تیم داشت و یکی از ۱۰ بازیکن استقلال است که با پایان این‌فصل قراردادش با این تیم به پایان می‌رسد، پس از دیدار با سپاهان خبر مذاکره‌اش با این باشگاه را شایعه دانست. وی با اعلام این‌که برای سپاهان احترام قائل است و به این تیم علاقه دارد، تاکید کرد نه با سپاهان و نه با هیچ تیم دیگری هرگز مذاکره نکرده است. مدافع آبی‌پوشان که

مدافع تیم استقلال شایعات مربوط به مذاکره خودش با تیم سپاهان را تکذیب کرد و اولویت اولش برای فصل آینده را استقلال اعلام کرد. یکی از اخبار یا شایعات نقل‌وانتقالاتی که درباره باشگاه استقلال به گوش می‌رسید روی برخی خروجی‌ها قرار گرفته بود، مذاکره سیاوش یزدانی، مدافع آبی‌پوشان با تیم سپاهان بود. یزدانی که از سپاهان به استقلال پیوسته و در این فصل یکی از بهترین مدافعان لیگ

گفت‌وگو

می‌توانیم قهرمان آسیا بشویم
پروین: هنوز به رکورد من نرسیده‌اند
علی پروین درباره قهرمانی پرسپولیس در لیگ بیستم اظهار کرد: «چند ماه پیش گفته بودم پرسپولیس قهرمان است و الان هم همان حرفی که دم‌درست از آب درآمد. خیلی خوشحالم که این تیم با کادر فنی ایرانی قهرمان شدند. به همه اعضای تیم از جمله تدارکات، پزشکان، اعضای کادر فنی، بازیکنان و مدیران باشگاه کسب این قهرمانی را تبریک می‌گویم. افشین پیروانی، یحیی گل محمدی، داود فنایی، کریم باقری و حمید مطهری خیلی در این تیم زحمت کشیدند و به آن‌ها به طور ویژه تبریک می‌گویم. وقتی حمید مطهری در تلویزیون صحبت می‌کند، آدم لذت می‌برد.»
وی افزود: «مدیران باشگاه هم برای قهرمانی تیم زحمت کشیدند و به آنها هم تبریک می‌گویم. به هواداران و فوتبال‌دوستان ایرانی هم تبریک می‌گویم. امسال لیگ بسیار خوبی را شاهد بودیم که هم برای کسب عنوان قهرمانی هیجان داشت و هم در انتهای جدول شاهد حساسیت بودیم. البته متأسف شدیم که سایپا با این همه سابقه فصل بعد را باید در لیگ پاپین‌تر بازی کند.»
پروین همچنین گفت: «وقتی بازی‌ها را می‌دیدم واقعا لذت می‌بردم. بازیکنان با دل و جان بازی می‌کردند. اگر بازی برابر پیکان در ورزشگاه آزادی بود حتما برای تماشا می‌رفتم اما در ورزشگاه شهر قدس برایم سخت بود. مدیران باشگاه مخصوصا آقای سمیعی، صدری، علیپور و فیاض واقعا زحمت کشیدند و تلاش کردند که تیم قهرمان شود. به آنها هم تبریک می‌گویم. تیم بی‌حاشیه به کارش ادامه داد و قهرمان شد. باشگاه سختی‌های زیادی را متحمل شد اما مبارزه با همین سختی‌ها هنر است.»
پروین ادامه داد: «اگر همین روند ادامه داشته باشد با همین کادر فنی و بازیکنان امسال می‌توانیم قهرمان آسیا بشویم. در تیم همه بازیکنان بسیار عالی کار کردند و طوری کار می‌کردند که هر جایی توپ بود، چند بازیکن قرم‌پوش هم آنجا بودند. به همه بازیکنان خسته‌نباشید می‌گویم.»
او درباره ثبت رکود ۵ قهرمانی پیاپی هم گفت: «البته رکورد من را هنوز نشکسته‌اند(با خنده).»

گل محمدی به دنبال جذب مدافع ۵میلیار دی پدیده

یحیی گل محمدی کنار تمرکز برای کسب قهرمانی و موفقیت در لیگ قهرمانان آسیا، در اندیشه جذب بازیکنان جدید و معرفی آن‌ها به تیم مدیریت باشگاه پرسپولیس است تا فرآیند جذب آن‌ها به‌صورت رسمی آغاز شود. گفته می‌شود گل محمدی به واسطه اعتقاد ویژه‌ای که به علی نعمتی، مدافع فعلی تیم فوتبال پدیده دارنام او را در فهرست بازیکنان مورد نیاز خود قرار داده تا این بازیکن فصل آینده به استخدام باشگاه پرسپولیس درآید. گفته می‌شود مدیران باشگاه پدیده که با مشکلات مالی فراوانی روبه‌رو هستند صدور رضایت‌نامه این بازیکن را به‌شروط پرداخت مبلغ ۵میلیارد تومان از طرف باشگاه پرسپولیس تعیین کرده‌اند؛ مبلغی که هنوز از سوی مدیران باشگاه پرسپولیس پذیرفته نشده اما با توجه به اعتقاد ویژه گل محمدی به این بازیکن به‌نظر می‌رسد طرفین در نهایت به توافق نهایی دست پیدا کنند.



طراسان ورزشی

آکسپايد

تویتت جالب‌لور کوزن و قوت گرفتن انتقال سردار
باشگاه لور کوزن در صفحه رسمی خود به شکلی جالب از خریدی جدید در روزهای آتی خبر داد. باشگاه آلمانی در صفحه رسمی خود به شکلی جالب نوشت که خریدی جدید در راه است و این خبر به زودی منتشر می‌شود. پس از انتشار این پست، بسیاری نظر دادند که خرید جدید لور کوزن سردار آزمون، ستاره ایرانی خواهد بود. رسانه‌های آلمانی و روسی نیز عنوان کردند که احتمال انتقال ستاره ایرانی به بوندس لیگا بسیار افزایش یافته و باید دید در روزهای آتی چه اتفاقی برای ستاره کشورمان رخ خواهد داد. روز گذشته کیکر گزارش داد که شرط انتقال آزمون به لور کوزن این است که مهاجمی از این تیم فروخته شود.

واکنش مغالو به جدایی اش از پرسپولیس

شهریار مغالو پس از قهرمانی پرسپولیس در لیگ بیستم گفت: «این قهرمانی را به هواداران پرسپولیس تقدیم می‌کنم. همچنین به خانواده‌ام تبریک می‌گویم که خیلی به من کمک کردند.»
وی در مورد این که فصل آینده در پرسپولیس می‌مانی یا این که با سپاهان مذاکره کرده‌ای گفت: «اجازه بدهید از قهرمانی لذت ببریم. فعلا به این مسائل توجه ندارم و می‌خواهم از قهرمانی تیم لذت ببرم.»

واکنش امیری به جدایی احتمالی از پرسپولیس

وحید امیری بعد از پنجمین قهرمانی پرسپولیس درباره اتمام قراردادش گفت: «من در اختیار باشگاه هستم و باید صحت کنیم. امیدوارم باشگاه شرایط حال حاضر فوتبال کشور را درک کند و ببیند تیم‌های دیگر چطور تلاش می‌کنند، به قهرمانی برسند. تیم واقعا با این شرایط و سختی‌ها در یک سال و نیم گذشته روند صعودی خود را حفظ کرده، امیدوارم باشگاه هم تلاش کند بتواند نه فقط من که بازیکنانی را که قراردادشان تمام شده راضی نگه دارد.»

تمجید خبرنگار سعودی از سرخ‌های ایران

نواف الآسیوی، خبرنگار سعودی بعد از قهرمانی پرسپولیس در لیگ برتر کشورمان به تمجید از این تیم پرداخت. این خبرنگار با انتشار آمار قهرمانی‌های متوالی و تعداد جام‌های داخلی پرسپولیس به تمجید از سرخ‌پوشان پرداخت. این خبرنگار سعودی نوشت: «پرسپولیس به پنجمین قهرمانی متوالی‌اش در لیگ برتر ایران رسید. این تیم با کسب ۱۴ قهرمانی در تاریخ لیگ ایران پر افتخارترین تیم این کشور از این حیث است.»

سپورته

نقش پررنگ قایدی و غفوری در پانتلی‌ها

پانتلی‌گیرترین و پانتلی‌زن‌ترین بازیکنان استقلال در لیگ بیستم مشخص شدند. با پایان یافتن بیستمین فصل از رقابت‌های لیگ برتر فوتبال کشور، تیم فوتبال استقلال با قرار گرفتن در رتبه سوم به کار خود در این فصل خاتمه داد و مهدی قایدی با ۷ گل و ۷ پاس گل، موثرترین بازیکن این تیم در فاز تهاجمی شد. مهدی قایدی علاوه بر ۷ گل و ۷ پاس گل، در این فصل ۳ بار هم برای تیمش پانتلی گرفت که یکی از آنها توسط خودش از دست رفت و ۲ پانتلی دیگر تبدیل به گل شد تا همین بازیکن با کسب ۲ پانتلی، پانتلی‌گیرترین بازیکن تیمش نیز باشد. وریا غفوری، کاپیتان آبی‌پوشان نیز ۴ بار برای تیمش پشت‌ضربه پانتلی ایستاد و با تبدیل ۳ پانتلی به گل، پانتلی‌زن‌ترین بازیکن تیم استقلال در این فصل شد.

ویژه

نماز جمعه تبلور تولی و تبری است

وی نماز جمعه را تبلور تولی و تبری دانست و ادامه داد: ما باید از دشمنان خدا دوری جست و به دنبال نزدیک شدن به یاران الهی باشیم، امروز جمهوری اسلامی هم درحال اجرایی کردن این اصل مهم است.
تولیت حرم مطهر با وی کرامت گفت: اولین کاری که پاپیر قرار گرفتند و اکنون هم دشمنان به دنبال از بین بردن این تریبون هستند درحالی‌که این نمازها باید همیشه باشد ما اگر بی‌توجه باشیم دشمن می‌خواهد حرم‌را از هم از ما بگیرد.



هیچ کسی توقع تشکر نداریم، گفت: ما روز عید غدیر به اهل بیت(ع) تمسک می‌جویم و این تمسک حرف و نماد نیست بلکه یک فعل است و باید نمود برونی داشته باشد. نماینده ولی فقیه در استان قم با تاکید بر اینکه غدیر حامی تولی و تبری است، خاطرنشان کرد: با ما مستمسک هستیم یا اگر نیستیم باید تلاش کنیم تا به اهل بیت(ع) تمسک بشویم و به دنبال نزدیک شدن به این بزرگواران و دور شدن از دشمنان ایشان باشیم.

نماینده ولی فقیه در استان قم نماز جمعه را تبلور تولی و تبری دانست و گفت: ما باید از دشمنان خدا دوری جست و به دنبال نزدیک شدن به یاران الهی باشیم، امروز جمهوری اسلامی هم درحال اجرایی کردن این اصل مهم است. معصومه سلام الله علیها، آیت‌الله سید محمد سعیدی تولیت استان مقدس و نماینده ولی‌فقیه در استان قم در دیدار با ائمه جمعه استان که در سالن محراب حرم مطهر انجام شد، با اشاره به اینکه اهل‌بیت(ع) در پرتو رفتارها و تصمیم‌گیری‌های خود به ما درس می‌دهند، اظهار کرد: اگر می‌خواهیم بنده خدا باشیم باید به عهده‌ای خود وفا کنیم و این اسر هم باید بر اساس رسیدن به رضای خداوند متعال باشد. وی با بیان اینکه ما به دنبال معامله با خداوند هستیم و از

برگزارش پایگاه خبری استان مقدس حضرت طایفه معصومه سلام الله علیها، آیت‌الله سید محمد سعیدی تولیت استان مقدس و نماینده ولی‌فقیه در استان قم در دیدار با ائمه جمعه استان که در سالن محراب حرم مطهر انجام شد، با اشاره به اینکه اهل‌بیت(ع) در پرتو رفتارها و تصمیم‌گیری‌های خود به ما درس می‌دهند، اظهار کرد: اگر می‌خواهیم بنده خدا باشیم باید به عهده‌ای خود وفا کنیم و این اسر هم باید بر اساس رسیدن به رضای خداوند متعال باشد. وی با بیان اینکه ما به دنبال معامله با خداوند هستیم و از

معاون مطبوعاتی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم گفت: مدیران رسانه‌ای استان، اطلاعات اصحاب رسانه و خبرنگاران فعال خود را جهت دریافت واکنس کرونا در اسرع وقت به این اداره کل ارسال نمایند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم محمدجواد محرابی در گفت و گو پی گفت: مدیران مطبوعات و خبرگزاری‌های استان قم لیست تمام خبرنگاران و کارکنان مجموعه رسانه‌ای خود را برای قرار گرفتن در نوبت تزریق واکنس به اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان قم ارسال کنند.محرابی اضافه کرد: به همین منظور مدیران نام



مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم گفت: جایزه ملی ایثار فرصتی برای معرفی استعدادهای تحصیلی، یادگاران شهید و جانبازان معظم به جامعه است.

به گزارش ایثار واحد استان قم، حجت الاسلام حسن هنرمند افزود: یادگاران ایثار امروز در جبهه علم و دانش مسیر حفظ استقلال، آزادی و سربلندی جمهوری اسلامی را طی می‌کنند وی ادامه داد: موفقیت‌های علمی، تحصیلی، ایثارگران در این سالها چشم گیر بوده است. هم اکنون تنها در استان قم ۴۵۰ نخیه شاهد و ایثار گر شناسایی و برای



برگزاری انتخابات حضور فعال و در میدانی داشته‌اند واکنس کرونا دریافت کردند

جایزه ملی ایثار فرصت معرفی استعدادهای تحصیلی است

ایشان تشکیل پرونده شده است. حجت الاسلام هنرمند خاطر نشان کرد: توجه به موفقیت‌های علمی و نخبگان در عرصه های مختلف علمی، قرآنی، ورزشی، هنری موجب رشد و بالندگی و پرورش استعدادهای ایثار گران می شود. وی اضافه کرد: ایثارگران از نیروهای ارزشمند، دلسوز، متعهد و اقامه دهندگان راه شهید هستند و این قشر باید در همه عرصه ها بعنوان الگو مطرح باشند. امسال در قالب جایزه ملی ایثار از ۱۳ نفر از برگزیدگان حوزوی در سطح یک تا چهار حوزه و دانش آموز برگزیده و همیار منتخب طرح شاهد در استان قم مورد تجلیل قرار گرفتند.