



2411200702420001

سه شنبه  
۱۲ | مهر | ۱۴۰۱  
۷۰ ربيع الاول ۱۴۴۴ • ۴۰ اکتبر ۲۰۲۲  
سال هفتاد و چهارم • شماره ۳۱۰۴۷  
تک شماره ۶۰۰۰۰ ریال در مشهد  
تک شماره ۴۵۰۰۰۰ ریال در شهرستان ها

۲۰ صفحه  
۱۲ صفحه سراسری + ۴ صفحه زندگی سلام  
۴ صفحه روزنامه استانی  
۸ صفحه روزنامه های برای مشهد  
چاپ همزمان در مشهد و تهران

K H O R A S A N N E W S P A P E R . C O M

روزنامه صبح ایران

# خراسان

## سریال نابودی تیم های فوتبالی در مشهد!

بافروش امتیاز پیام توس، فوتبال خراسان رضوی به مرز ورشکستگی رسیده است



درواکنش به ماجرای دانشگاه شریف

عارف: دخالت نهادهای  
بیرون از دانشگاه باعث  
شکسته شدن حرمت آن شد

گام نهایی برای رهایی پول های  
بلوکه شده ایران در کره جنوبی  
پول ایران چطور وارد کشور  
می شود؟

۶ نابودگر سلامت روان  
زوج های نابارور

زندگی سلام

خداحافظ سامانه توزیع رانت!  
سامانه خودرو در مدت فعالیتش  
چقدر رانت شانس توزیع کرد؟

۴

یادداشت روز

مهدی حسن زاده

خطر ورود غیرمسئولانه  
به آمار اشتغال

هنوز از آمار چندی قبل درباره ایجاد اشتغال زمان  
زیادی نگذشته است که همچنان ... صفحه ۲



صف آرای «پسر دلفینی»  
ورفقا، برتری شکننده  
«لولا» و مسیر سخت محبی  
صفحه های ۳، ۴ و ۵

۷  
دارو بدون یار!  
کمبود آنتی بیوتیک و گرانی دارو  
در ۳ ماهگی طرح «دارویار» ...

۹  
خاکستر نشین عشق خیابانی!  
گفت و گو با دختر ۱۷ ساله ای که  
«عروس» راه آتش کشید

۸  
پرسر و صداترین  
روش های نوین  
درمان سرطان

زندگی سلام

رهبر انقلاب در مراسم مشترک دانش آموزی نیروهای مسلح با اشاره به نقش آمریکا و رژیم صهیونیستی در پشت صحنه حوادث اخیر:

## دشمنان فقط با جمهوری اسلامی مخالف نیستند با ایران مخالف اند

صفحه های ۱۲ و ۱۳



در گذشت دختر جوان دل ما را هم سوزاند، اگر قضیه این دختر جوان هم نبود، بهانه دیگری به وجود می آوردند تا در اول مهر در کشور ناامنی و اغتشاش ایجاد کنند

دعوا سر مسئله با حجاب و بد حجاب نیست، بحث سر استقلال و اقتدار ایران اسلامی است

عکس سایت رهبر انقلاب

سومین سالگرد عروج ملکوتی  
استاد حاج کاظم محمدزاده  
را گرامی میداریم.  
خانواده مرحوم استاد محمدزاده  
۱۲۰۱۸۷۸-۸

صرفه جویی در زمان  
سفارش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان  
www.37010.ir  
پرداخت آنلاین  
۱۲۰۱۸۷۵۲۱

آگهی مزایده عمومی  
شرکت مهر کام پارس (MCP) در نظر دارد اقلام ضایعاتی روئین سایت خراسان خود را که شامل کارتن ضایعاتی، آهن آلات ضایعاتی، فوم صندلی ضایعاتی، نایلون ضایعاتی، انواع پشکه ضایعاتی و زباله می باشد را به مدت شش ماه از آبان ماه تا پایان فروردین ماه ۱۴۰۲ از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا کلیه متقاضیان می توانند ظرف مدت ۷ روز کاری از زمان انتشار آگهی در ساعات اداری جهت باز دید، دریافت و عودت اسناد مزایده به آدرس کیلومتر ۵۵ جاده مشهد به نیشابور، شهرک صنعتی نیشابور، بلوار صنعت، انتهای بلوار خودکفائی، خیابان اندیشه، بلاک ۸، شرکت مهر کام پارس سایت خراسان مراجعه نمایند.  
بدیهی است شرکت در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات ارائه شده مختار بوده و به پیشنهادات خارج از تاریخ تعیین شده و یا کتب تسلیمی فاقد شرایط مزایده ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۳۵۶۳۸۸۱-۰۵۱ داخلی ۱۰۱ تماس حاصل نمایند.  
۱۲۰۱۸۷۸۷

تشرک و قدر دانی  
خانواده زنده یاد  
حاجیه خانم مهین پروش مشهدی  
شرح در صفحه ۱۱  
۱۲۰۱۸۷۲۷۱

واحد طراحی روزنامه خراسان  
در تبلیغات همراه شماست  
تلفن: ۰۷-۳۷۰۰۹۹۲۵  
۱۲۰۱۸۷۸۵۱

جناب آقای مهندس سلمان گلچین  
درگذشت مادر خانم گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده، برای ایشان از درگاه خداوند متعال مغفرت و برای شما و سایر باز ماندگان صبر و شکیبایی خواستاریم.  
مدیریت و کارکنان شرکت فرش زمر مشهد

آگهی فراخوان مناقصه عمومی  
هلدینگ تخصصی راه و شهر سازی، موسسه راه سازه در نظر دارد، اجاره یک دستگاه بیل مکانیکی پیکوردار با راننده در محدوده شهر شاهین شهر اصفهان را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.  
نوع بیل مکانیکی: معادل بیل ۲۲۰ کوماتسو  
متقاضیان می توانند برای دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۰ الی ۱۴۰۱/۰۷/۱۵ در مدیریت فنی کارگاه، واحد امور قراردادهای، راه آهن سریع السیر تهران قم اصفهان مراجعه نمایند.  
آدرس: کیلومتر ۲۵ اتوبان اصفهان تهران، تهران، فرعی سمت راست، کیلومتر ۱۰ جاده بی سیم شماره تماس: ۰۹۱۶۳۷۰۷۳۵.  
حداکثر زمان تحویل پیشنهادات ۱۴۰۱/۰۷/۱۵ می باشد.  
هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.  
۱۲۰۱۸۷۸۵۱

## آگهی مزایده زمین



شرکت صنایع پیشرفته رضوی

بدینوسیله به اطلاع می رساند شرکت صنایع پیشرفته رضوی در نظر دارد ۵ قطعه زمین با مشخصات جدول ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا علاقه مندان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده، از تاریخ انتشار آگهی تا تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۰ به نشانی: مشهد، بلوار توس، توس ۱۰، انتهای خیابان کارگر، شرکت صنایع پیشرفته رضوی مراجعه نموده و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۰۵۱۳۱۹۱۱۳۰-۰۹۱۵۵۶۴۱۹۴۲- تماس حاصل نمایند. (قابل ذکر است در خصوص قطعات ۶۵۸ و ۹۵۳ مترمربعی در ۱۴۰۰ موافقت اصولی پروانه شهرداری اخذ و هزینه های آن پرداخت شده است و با همان تعرفه سال ۱۴۰۰، در قیمت هر متر مربع لحاظ شده است.)

شماره پلاک ثبتی	کد نوسازی	متراژ کل (متر مربع)	نرخ کارشناسی هر مترمربع به صورت (ریال)	نرخ کارشناسی هر مترمربع به صورت (ریال)	تعداد سقف طبق موافقت اصولی پروانه شهرداری	آدرس
۳۸۳۴۹	۲/۱۴/۵۷/۱/۱۰/۰	۶۵۸/۷۰	۲۴۰،۰۰۰،۰۰۰	۲۴۵،۰۰۰،۰۰۰	۸ طبقه و ۲ طبقه پارکینگ	توس ۱۰- ورودی کارگر ۳
۳۸۳۴۸	۲/۱۴/۵۹/۱/۱۰/۰	۹۵۲/۷۶	۲۲۰،۰۰۰،۰۰۰	۲۲۵،۰۰۰،۰۰۰	۸ طبقه و ۲ طبقه پارکینگ	بلوار کارگر- کارگر ۳- بین احمدی ۵۰۳
۲۶۷۷۰	۲/۱۴/۶۲/۳/۰/۰	۲۶۶/۲۵	۲۳۰،۰۰۰،۰۰۰	۲۳۵،۰۰۰،۰۰۰	پروانه ندارد	حاشیه بلوار ساجدی نیش ساجدی ۶
۳۷۷۴۲	۲/۱۴/۶۲/۳/۰/۰	۲۸۰/۳۸	۲۱۰،۰۰۰،۰۰۰	۲۱۵،۰۰۰،۰۰۰	پروانه ندارد	حاشیه بلوار ساجدی نیش ساجدی ۶
۳۷۷۴۱	۲/۱۴/۶۲/۱/۰/۰	۲۸۵/۹	۱۹۰،۰۰۰،۰۰۰	۱۹۵،۰۰۰،۰۰۰	پروانه ندارد	حاشیه بلوار ساجدی نیش ساجدی ۶

۱۲۰۱۸۷۸۵۱

## جناب آقای ارجائی

شهردار محترم شهرستان مشهد

جناب آقای نجفی معاونت محترم محیط زیست و خدمات شهری شهرداری مشهد

جناب آقای مؤمنی معاونت محترم مالی و پشتیبانی شهرداری مشهد

جناب آقای مختاری ریاست محترم سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری مشهد

نگاه تولید محور و اشتغال زایی شما سروران گرامی موجب دلگرمی و حمایت مضاعف از تولید و اشتغال در شهرستان مشهد مقدس و پایتخت معنوی ایران و همچنین تحقق فرمایشات مقام معظم رهبری می باشد. بدینوسیله مراتب قدردانی خود را در حمایت از تولید کنندگان گل و گیاه شهرستان مشهد اعلام و توفیقات روزافزون آن مدیریت و مجموعه شهرداری را از خداوند متعال خواستاریم.

شرکت تعاونی کشاورزی تولید کنندگان گل و گیاه خراسان رضوی

۱۲۰۱۸۷۸۵۱





economic@khorasannews.com

### خطر ورود غیر مسئولانه به آمار اشتغال

هنوز از آمار چندی قبل درباره ایجاد اشتغال زمان زیادی نگذشته است که همچنان بحث درباره آمارهای اشتغال زایی ادامه دارد. در چند دولت قبلی همواره بر سر آمار اشتغال و بیکاری مناقشه وجود داشته است. از تعریف مناقشه بر انگیز یک ساعت کار در هفته به عنوان مرز اشتغال و بیکاری در تعریف مرکز آمار تا آمارهای مسئولیت دولت قبلی در باره ایجاد سالانه بیش از یک میلیون اشتغال، همگی حرف و حدیث های مناقشه بر انگیزی را درباره اشتغال و بیکاری ایجاد کرده است. اگر چه فراتر از این مسئله کیفیت اشتغال ایجاد شده، پایداری آن ها و در نهایت رعایت حقوق کارکنان و قدرت خرید آنان موضوعی بوده است که اشتغال و بیکاری را تحت تاثیر قرار داده است. در هر صورت پس از اعلام ایجادیک میلیون شغل در سال نخست فعالیت دولت سیزدهم، بار دیگر مناقشه ها در این باره بالاگرفت.

نگارنده در یادداشت همین ستون در ۱۳ شهریور امسال با تیتیر «در دام آمارزدگی گرفتار نشویم!» به چهار ملاحظه درباره نحوه ارائه آمار توسط مسئولان اشاره کرد. در این میان یکی از ملاحظات اصلی، ضرورت مشخص بودن مبنای آمار است. آن جا نوشتم: «مهم ترین آسیب آمار دی در کشور، نامشخص بودن مبنای آمار هاست. به عنوان مثال همواره دولت ها و به طور خاص وزارت کار در دولت های مختلف، ادعاهایی را درباره ایجاد اشتغال مطرح می کنند که مبنای آن چندان مشخص نیست. گاهی با احتساب اعتبارات اختصاص یافته است بدون توجه به این واقعیت که آن اعتبارات ممکن است به جای اشتغال صرف سوداگری شده باشد. در این مورد خاص، مرکز آمار ایران، هر فصل گزارش تحت عنوان «طرح آمارگیری نیروی کار» تهیه می کند و این گزارش ضمن بیان شاخص های اصلی در این زمینه از جمله نرخ بیکاری، نرخ مشارکت و تعداد شاغلان و بیکاران و افراد در سن اشتغال، تغییرات آن را نسبت به فصول و سال های قبل بیان می کند. در چنین شرایطی که آماری توسط دستگاه رسمی و تخصصی ارائه آمار و باورش شفاف و جزئیات اعلام شده، منتظرش باید بود، سرع آمارهایی رفت که مبنای مشخصی ندارند.»

اکنون با پدیده جالبی مواجه شده ایم و گزارش امروز روزنامه خراسان رضوی نشان می دهد که سامانه ای که وزارت کار برای رصد اشتغال در استان ها دارد تا چه اندازه دچار مشکل است. براساس این گزارش که با تیتیر «چشمان کم سوی سامانه، صد اشتغال در استان» در روزنامه خراسان رضوی منتشر شده است، بین آمار مرکز آمار و سامانه رصد وزارت کار در زمینه ایجاد اشتغال در استان خراسان رضوی، ۶۰ هزار نفر تفاوت وجود دارد. همین مسئله و دیگر خلأ ها در زمینه سامانه رصد وزارت کار نشان می دهد که تا چه اندازه باید مراقب ورود ناقص و مخدوش دستگاه های غیر مسئول به حوزه آمار باشیم. در حقیقت چنان که روشن است، آماریک علم و تخصص است و متولی ارائه آن بر اساس قانون، مرکز آمار است و برخی دستگاه ها نظیر بانک مرکزی در حیطه تخصصی خود می توانند آمار دهند. به طور خاص در زمینه اشتغال و بیکاری، مرکز آمار، از روشی علمی و مبنایی مشخص استفاده می کند. روشی که البته ممکن است از سوی متخصصان، به آن اشتگالاتی وارد باشد. با این حال، مبنای محاسبه شفاف است و کار از سوی یک نهاد تخصصی و فاقد تعارض منافع انجام می شود، در حالی که وزارت کار در زمینه اعلام آمار اشتغال، داری تعارض منافع است و می توان گفت نفشش در این است که کارنامه ایجاد اشتغال را پر بار نشان دهد، در حالی که ممکن است این کارنامه چندان پر بار نباشد.

کوتاه سخن این که اگر چه رصد فضای اشتغال و بیکاری جزو وظایف تخصصی وزارت کار است و انتظار می رود متولی اشتغال در کشور، وضعیت اشتغال را نیز رصد کند، اما این رصد نباید از مسیری خارج از دستگاه تخصصی و آمار رسمی انجام شود، بلکه باید از مسیری فاقد آسیب و ابهام صورت گیرد تا مناقشه های آماری در زمینه اشتغال پایان پذیرد. چرا که بسیاری از سیاست گذاری های مهم بر اساس همین اعداد و ارقام صورت می گیرد.

## اخبار

ر هبر انقلاب در مراسم مشترک دانش آموختگی دانشجویان دانشگاه های نیروهای مسلح با اشاره به نقش آمریکا و رژیم صهیونیستی در پشت صحنه حوادث اخیر تاکید کر دند:

# دشمنان فقط با جمهوری اسلامی مخالف نیستند با ایران مخالف اند

اگر قضیه این دختر جوان هم نبود، بهانه دیگری به وجود می آور دند تا در اول مهر، در کشور نا امنی و اغتشاش ایجاد کنند

**گروه سیاسی** - حضرت آیت ا... خامنه ای فرمانده معظم کل قوا صبح دیروز در مراسم مشترک دانش آموختگی دانشجویان دانشگاه های افسری نیروهای مسلح در سخنان مهمی با اشاره به حوادث اخیر تاکید کر دند: با صراحت می گویم این حوادث طراحی آمریکا، رژیم صهیونیستی و دنیا لهروهای آن هاست. مشکل اصلی آن ها با ایران قوی و مستقل وپیشرفت کشور است. ملت ایران در این حوادث کاملاً قوی ظاهر شد و در آینده نیز هر جا که لازم باشد، شجاعانه وارد میدان خواهد شد. رهبر انقلاب اسلامی در ابتدای ورود به میدان با حضور بر مزار شهیدان گمنام و قرائت فاتحه، به دلبران و قهرمانان دفاع از اسلامو ایران درود فرستادند. فرمانده کل قوا سپس از یگان های حاضر در میدان سان دیدند. به گزارش khamenei.ir مشروح بیانات رهبر انقلاب در ادامه می آید:

#### ■ حضور جوانان ایرانی در همه زمینه ها امید آفرین است

بسیار خرسندم و خدا را شاکرم که بعد از یک تعطیلی نسبتاً طولانی در دیدار حضوری با شما جوانان عزیز و دانش آموختگان و سردوشی بگيران، امسال در این روز این توفیق مجدداً دست داد. ورود چند هزار جوان به نیروهای مسلح یک مژده است، یک بشارت است که هر سال تکرار می شود. چه جوان هایی که دانش آموخته دانشگاه ها هستند و درجه افسری می گیرند و وارد می شوند، مشغول کار می شوند، چه کسانی که وارد دانشگاه می شوند و سر دوشی می گیرند و مشغول تحصیل می شوند، هر کدام به نحوی روحیه جدیدی را به نیروهای مسلح تزریق می کنند. این ورود جوان ها دارای پیام نوسازی و استحکام است؛ جوان ها هر جا که وارد می شوند، در هر مجموعه ای، در هر سازمانی که وارد بشوند، در واقع پیام استحکام و نوسازی آن مرکز را با خود همراه دارند. حضور جوانان ایرانی در همه زمینه ها امید آفرین است؛ یعنی در بخش های گوناگون علمی، اقتصادی، سیاسی، تشکیلاتی، نظامی و غیره، هر جا جوان ها وارد می شوند، با خودشان مژده امید و نوسازی و نوآوری را به همراه می آورند.

■ **پیشرفت های علمی در هر نقطه ای در واقع بر دوش جوان هاست**
امروز یک جریان تبلیغاتی گمراه کننده ای وجود دارد که می خواهد عکس این را تبلیغ بکند؛ همت این جریان تبلیغاتی این است که وانمود کند جوان ایرانی از ارزش ها گسسته است و به آینده ناامید است و احساس مسئولیت نمی کند؛ این رایک جریان تبلیغاتی دارند به شدت دنبال می کنند. این، عکس واقعیت است؛ در ست نقطه مقابل واقعیت موجود در کشور ماست. نسل جوان ما در همه عرصه ها و میدان ها تا امروز دارای حرکت در خشنده بوده است، در آینده هم ان شاء... همین جور خواهد بود؛ چه در دفاع از میهن، چه در دفاع از امنیت؛ چه در کمک به جبهه مقاومت در کل منطقه؛ در همین حرکت عظیم و مقدس دفاع از حرم – چه در خدمات اجتماعی، چه در پیشرفت های علمی – که شما که نگاه می کنید، پیشرفت های علمی در هر نقطه ای در واقع بر دوش جوان هاست و آن ها هستند که پیشران این حرکتند- چه در همه آیین های مذهبی، این راهپیمایی اربعین- چه میلیون ها جوان ایرانی که رفتند و راه نجف تا کربلا را طی کردند و چه میلیون ها جوانی که در خود کشور، در شهر ها، به عنوان اربعین، به عنوان دور افتادگان از آن سر منزل بشارت و معنویت راهپیمایی کردند- چه در میدان تولید و ابتکار که خبر های آن را در تلویزیون مشاهده می کنید که هر روزی در یک بخشی از بخش های تولید کشور و صنعت کشور یک حرکت جدیدی را جوان های ما دارند را ارائه می دهند، چه در مقابله با بیماری همه گیری که در نهضت کمک مؤمنانه، چه در جهاد فرهنگی، چه در امداد به مناسبت حوادث طبیعی، سیل و زلزله و امثال این ها؛ در همه جا که شما نگاه می کنید، حضور جوانان را به صورت پُر رنگ می بینید. این جوان نمی تواند ناامید باشد، این جوان نمی تواند گسسته از ارزش ها باشد، این جوان یک نیروی خستگی ناپذیر در وسط جبهه است و البته جوانان انقلابی و با ایمان در همه این موارد پشنتاز بودند. این وضع جوان هاست.

خب، با این نگاه اگر حضور شما را – که در این دانشگاه امام حسن مجتبی (ع) اجتماع کرده اید و در دانشگاه های دیگر دارند می شنوند این سخن را- مشاهده کنیم، حضور شما و ورود شما در نیروهای مسلح یک ثروت بزرگ است؛ حضور شما یک ثروت بزرگ است، البته در کنار تجربه پیش کسوتان و دانش فرماندهان.

#### ■ حکومت بر خاسته از مردم و متکی به مردم مایه سر بلندی یک کشور است

تقویت نیروهای مسلح تقویت کشور است. یکی از ستون های محکم در تقویت کشور، نیرو های مسلح هستند. البته تقویت کشور فقط به نیروی مسلح وابسته نیست؛ ستون های محکم دیگری هم هستند: پیشرفت علمی مایه پیشرفت کشور است؛ ایمان عمومی مردم و رسوخ ایمان در دل ها مایه استحکام ملی است؛ حکومت بر خاسته از مردم و متکی به مردم مایه سر بلندی یک کشور است؛ همه این ها هست، اما این حضور نیرو های مسلح و قدرت نظامی هم یک وسیله مهمی برای تقویت بنیه کشور است. این عوامل گوناگون می توانند کشور را از آسیب ها و دشمنی ها حفظو حراست کنند. البته این مال همه کشور هاست، مخصوص کشور ما نیست؛ همه کشور ها احتیاج دارند به این ابزار های استحکام، لکن در کشوری مثل کشور ما که با دشمنان قلدر و زورگو مثل آمریکا و امثال آن ها روبرو است، این اهمیت

بیشتری دارد؛ لذا قدرت دفاعی باید تقویت بشود.

■ **هوشمند سازی تمام حرکات نیرو های مسلح از مسائل مهم است**
این را من همیشه گفته ام، باز هم تکرار می کنم: قدرت دفاعی باید تقویت بشود. بخشی از سبوی بیرون نیرو های مسلح، بخشی از سبوی درون نیرو های مسلح؛ من به این دومی می

پردازم. مسئولان نیرو های مسلح باید راهکار های نو و روز آمد را برای تقویت نیرو های مسلح در پیش بگیرند که از جمله آن ها هوشمند سازی در آموزش ها و در ابزار های نظامی است که تواند ونه می خواهد؛ از حراست و حفاظت کند. خب، خیلی باز است. امروز هوشمند سازی تمام حرکات نیرو های مسلح از جمله ابزار های نظامی، سلاح و حتی مهمات یکی از مسائل مهم است. با پیشرفت های پژوهشی و علمی در نیرو های مسلح که این، تقویت نیرو های مسلح است یا طراحی بازی های پیچیده جنگ تر کیبی. امروز جنگ های دنیا جنگ های تر کیبی است. می دانید؛ جنگ سخت و جنگ نرم و جنگ فکری و جنگ فرهنگی و جنگ با سلاح های گوناگون و جنگ شناختی و امثال این ها با همدیگر مایه تهاجم به یک ملت یا یک کشور است. بازی های جنگ بایستی بتواند همه این لایه ها را با شیوه های نو، با شیوه های روز آمد، ان شاء... تأمین کند.

■ **امنیت زیر ساخت همه ابعاد زندگی یک جامعه است**
خب، مسئولیت اصلی نیرو های مسلح چیست؟ حراست از امنیت ملی؛ این، آن چیزی است که شما جوان ها که تازه وارد این راه شده اید، باید به آن بایلد، باید افتخار کنید، سر بلند باشید. مسئولیت نیرو های مسلح، مسئولیت امنیت عمومی کشور است. «امنیت» یعنی چه؟ امنیت زیر ساخت همه ابعاد زندگی یک جامعه است. یک زیر ساخت عمومی است؛ از مسائل شخصی بگیرید، تا مسائل اجتماعی، تا مسائل عمومی، تا مسائل خارجی؛ امنیت زیر ساخت همه این هاست. در مسائل شخصی، معنای امنیت این است که شما شب نتوانی با خیال راحت در خانه خود بخوابی، صبح نتوانی با خیال راحت و بدون دغدغه فرزندت را به مدرسه بفرستی، نتوانی به محل کسب و کار بروی، نتوانی بدون دغدغه به نماز جمعه بروی.

■ **هر جایی که پیشرفتی حاصل شده است به برکت وجود امنیت است**
به آن کشور هایی نگاه کنید که این بی دغدگی را ندارند در هیچ کدام از این مراحل؛ نه شب با خیال راحت می توانند بخوابند، نه روز می توانند سر کار بروند، نه می توانند با خیال راحت به تماشای بازی های ورزشی بروند، نه می توانند به نماز جمعه بروند، نه می توانند به مسافرت بروند. مخصوص کشور های کوچک هم نیست؛ در کشور های بزرگ، از همه بدتر آمریکا، در رستوران امنیت نیست، در دانشگاه امنیت نیست، در مدرسه کودکان امنیت نیست، در فروشگاه امنیت نیست. «امنیت» در مسائل شخصی یعنی این؛ یعنی شما بتوانید خودتان، فرزندان تان، خانواده تان با احساس امنیت زندگی کنید؛ کار تان، کسبتان، مسافرت تان، تفریح تان همراه با امنیت باشد. در مسائل عمومی تر، در دانشگاه یا حوزه علمیه یا پژوهشکده یا اندیشکده؛ بتوانید بنشینید فکر کنید، کار کنید، تحقیق کنید، مطالعه کنید؛ بدون امنیت نمی شود. امنیت اگر نبود، این پیشرفت ها حاصل نمی شد؛ هر جایی که پیشرفتی حاصل شده است به برکت وجود امنیت بوده است؛ بدون امنیت، کار دشوار می شود، سخت می شود. تا سرمایه گذاری اقتصادی؛ اگر! بخواهید برای پیشرفت اقتصادی کشور سرمایه گذاری کنید، بدون امنیت نمی شود؛ ترانزیت بدون امنیت نمی شود، تولید بدون امنیت نمی شود؛ امنیت زیر ساخت همه این چیز هاست.

■ **تضعیف پلیس به معنای تقویت مجرمین است**
خب سازمان های مسلح، تأمین کننده این نیاز همیشگی و همه جایی برای کشور و برای عموم مردم جامعه هستند؛ این، کم افتخاری نیست. ارتش یک جور، سپاه یک جور، سازمان نظامی یک جور، بسیج یک جور، هر کدام به نحوی تأمین کنند؛ امنیت هستند. آن کسی که به پاسگاه پلیس حمله می کند، [دارد] به امنیت کشور حمله می کند؛ آن که به پایگاه بسیج حمله می کند، دارد به امنیت کشور حمله می کند؛ آن که در اظهارات، در سخنرانی، در گفت و گوها ارتش را یا سپاه را مورد طعن قرار می دهد، به امنیت کشور دار داهانت می کند. تضعیف سازمان های نیرو های مسلح، تضعیف امنیت کشور است. تضعیف پلیس به معنای تقویت مجرمین است. پلیس موظف است در مقابل مجرم بایستد، امنیت احاد مردم را تأمین کند. آن کسی که به پلیس حمله می کند، در واقع مردم را بی دفاع می گذارد در مقابل مجرمین، در مقابل ارأذل و اوباش، در مقابل دزد، در مقابل زور گیر.

■ **امنیت درون؛ امتیاز بزرگ کشور ماست**
امتیاز بزرگ کشور ما این است که امنیتی که داریم، امنیت درون؛ تفاوت فرق دارد که یک کشوری، یک ملتی، از درون خود، با نیرو های خود، با قدرت خود، با اندیشه و فکر خود برای خودش امنیت ایجاد کند، یا یکی از بیرون بیاید بگوید من برای شما امنیت ایجاد می کنم، شمار احظ می کنم؛ مثل کسی که از گاو شیر ده خودش حراست می کند؛ خیلی با هم فرق دارند. امنیت ما درون است. ما به هیچ کس برای امنیت خودمان متکی نیستیم. ما با نیروی خداداد، به لطف الهی، به توفیق پروردگار، به پشتیبانی ولی عصر (ارواحناfade)، به پشتیبانی ملت، بایستادگی مسئولان

ر هبر انقلاب در مراسم مشترک دانش آموختگی دانشجویان دانشگاه های نیروهای مسلح با اشاره به نقش آمریکا و رژیم صهیونیستی در پشت صحنه حوادث اخیر تاکید کر دند:

# دشمنان فقط با جمهوری اسلامی مخالف نیستند با ایران مخالف اند

اگر قضیه این دختر جوان هم نبود، بهانه دیگری به وجود می آور دند تا در اول مهر، در کشور نا امنی و اغتشاش ایجاد کنند



نیرو های مسلح، این امنیت را توانسته ایم به وجود بیاوریم و حفظ کنیم. آن که به نیروی خارجی متکی است، همان نیروی خارجی او را در روز میبادا و خواهد گذاشت؛ نه می تواند ونه می خواهد؛ از حراست و حفاظت کند. خب، این جملاتی در باره مسائل نیرو های مسلح؛ این ها را به یاد داشته باشید؛ افتخار کنید، دنبال این حرکت کنید، کار تان را کاری مطابق رضای خدا بدانید و برای خدا این کار را دنبال کنید.

■ **در حوادث اخیر، به ملت ایران ظلم شد**
اما چند جمله در باره حوادث اخیر. اولین چیزی که من می خواهم بگویم، این است که در این حوادث چند روز اخیر، بیش از همه به سازمان نظامی کشور ظلم شد، به بسیج ظلم شد، به ملت ایران ظلم شد؛ ظلم کردند. البته ملت در این حادثه هم مثل حوادث دیگر کاملاً قوی ظاهر شد؛ مثل همیشه، مثل گذشته؛ در آینده هم همین جور خواهد بود. در آینده هم هر جادشمنان بخواهند اختلالی ایجاد کنند، آن که بیش از همه سینه سپر می کند و بیش از همه اثر می گذارد، ملت شجاع و مؤمن ایران است؛ وارد میدان می شوند؛ وارد میدان شدند. بله، ملت ایران، مظلوم است اما قوی است؛ مثل امیر المؤمنین، مثل مولای متقیان، سرور خودش علی (علیه السلام) که قوی ترین بود و مظلوم ترین.

■ **در گذشت دختر جوان دل ما را هم سوزاند**
در این حادثه ای که پیش آمد، دختر جوانی در گذشت؛ خب حادثه تلخی بود، دل ما هم سوخت، ولی واکنش به این حادثه بدون این که تحقیقی شده باشد، بدون این که هیچ گونه امر مسلمی وجود داشته باشد، این نبود که یک عده ای بیایند خیابان را ناامن کنند؛ ناامنی را برای این مردم به وجود بیاورند، امنیت را به هم بزنند، قرآن را آتش بزنند، حجاب از روی سر زن محجبه بکشند، مسجد و حسینیه را به آتش بکشند، بانک را به آتش بکشند، ماشین های مردم را آتش بزنند، واکنش به یک قضیه ای که حالا تأسف آور هم هست، موجب نمی شود که یک چنین حرکتی انجام بگیرد؛ این حرکات عادی نبود، طبیعی نبود.

■ **اغتشاش ها و ناامنی ها، طراحی آمریکا و رژیم غاصب و جعلی صهیونیستی بود**
این اغتشاش برنامه ریزی داشت؛ این اغتشاش برنامه ریزی شده بود. اگر قضیه ای دختر جوان هم نبود، یک بهانه دیگری درست می کردند برای این که امسال در اول مهر به دلیلی که عرض خواهم کرد، در کشور ناامنی درست کنند، اغتشاش درست کنند. چه کسی این را برنامه ریزی کرده؟ بنده به صراحت می گویم این برنامه ریزی کار آمریکا، کار رژیم غاصب و جعلی صهیونیستی و دنیا لهروهای آن هاست؛ نشسته اند برنامه ریزی کر ده اند. غمگنه و مزدوران و حقوق بگیران آن ها، بعضی از ایرانی های خائن هم که در بیرون از کشور هستند، به این ها کمک کردند.

#### ■ چطور انسان هوشمند احساس نکند که پشت صحنه این حوادث دست های دیگری در کارند؟

بعضی ها تا ما می گوئیم «فلان حادثه را دشمن خارجی ایجاد کرده»، روی این کلمه «دشمن خارجی» کانه حساسیت دارند؛ تا می گوئیم «آقا! این کار، کار خارجی ها بود، کار دشمنان خارجی بود»، فوراً سینه سپر می کنند برای دفاع از سازمان جاسوسی آمریکا با صهیونیست ها! انواع تحلیل را، انواع لفاظی های مغالطه آمیز را وسط می کشند برای این که اثبات کنند که نه، پای خارجی ها، دست خارجی ها در این قضیه وجود نداشته. در دنیا خیلی اغتشاشات به وجود می آید؛ خب شما نگاه کنید در اروپا، در فرانسه، هر چند وقت یک بار یک اغتشاش مفضل در خیابان های پاریس به راه می افتد؛ من سوال می کنم که آیا سابقه دارد در رئیس جمهور آمریکا و مجلس نمایندگان آمریکا از اغتشاشگران حمایت بکنند؟ آیا سابقه دارد که پیام بفرستند که در کنار شما هستیم؟ آیا سابقه دارد که رسانه های جمعی وابسته به سرمایه داری آمریکا و دولت آمریکا و مزدوران آن ها مثل متأسفانه بعضی از دولت های منطقه، از جمله دولت سعودی، به راه بیفتند برای این که از اغتشاشگر حمایت بکنند؟ چنین چیزی سابقه دارد؟ سابقه دارد که اعلان کنند ما فلان سخت افزار و فلان نرم افزار اینترنتی را در اختیار اغتشاشگران قرار می دهیم تا بتوانند با هم راحت ارتباط برقرار کنند و کار شان را دنبال کنند؟ چنین چیزی در هیچ جای دنیا، در هیچ یک از کشور ها سابقه دارد؛ اما این جا اتفاق افتاد؛ نه یک بار، نه دو بار، بارها و بارها. خب، چطور شما دست خارجی را نمی بینید؟ چطور انسان هوشمند احساس نکند که پشت صحنه این حوادث دست های دیگری در کارند، سیاست های دیگری در کارند؟...

**ادامه در صفحه ۱۲**

### حرف مردم

ستون «حرف مردم» انعکاس دهنده صادق حرف های شماست.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۹۱۱۱
پيامک: ۲۰۰۰۹۹۹
تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰

- مکالمه صوتی چیه باز مخابرات اختراع کرده؟ راهی جدید برای سر کیسه کردن مردم گویاتازه کشف شده! قشنگ هر دفعه یک اسمی درست می کنند تا پول بگیرند.
- آیا مسئولان آموزش و پرورش نظارتی بر قیمت تمام شده لباس دانش آموزان مدارسش دارند؟ گران فروشی اونم زیر سایه آموزش و پرورش!؟
- این همه دانشجویان را سر کوب و ضرب و شتم می کنند دریغ از به خیر در روز نامه خراسان! شرم کنید!
- شما که نشستی اون و رب آب، هیزم می ریزی توی آتش اعتراضات، همین روز ها باید به فکر هیزم برای خودت باشی!
- وقتی اجازه می دین صدای مردم در بیاد، نتیجه اش می شه همین که اخبارات به راحتی دستش را تا رنج در جیب مردم می کند و آیونمان قیض ها را ۱۰ برابر می کند! حالا کی باید جلوی این فشار را بگیرد؟
- با قطعی اینترنت و اینستاگرام و واتس اپ کار و کسب افراد زیادی به مخاطره افتاده و اصلا انگار نه انگار!...
- به جای این که فکر چاره باشین هر روز اینترنت رو قطع می کنین! روزی می رسه که اینترنت از دست دولت ها خارج می شه و با روشن کردن گوشی تلفن وصل می شی به اینترنت بین المللی. همان سر نشستی که سرویدئو اومدو کسی این روز ها رو تصور نمی کرد....
- خراسان عزیز! اگر جسارت یا اجازه ارائه گزارش مستقل از اعتراضات را اندازی نیازی نیست که گزارش های یک طرفه فارس و کیهان را در صفحات وزین ات درج کنی!
- با شروع سال تحصیلی جدید تغییر و تحولات داخلی، منطقه ای و بین المللی که تقریباً همگی از آن با خبریم، به نظر می رسد فرصت بسیار خوبی پدید آمده است برای قد کشیدن و بار دصحنه شدن و حضور فعال جنبش دانش آموزی اعم از بسیج و انجمن های اسلامی دانش آموزان در عرصه های گوناگون فرهنگی، اجتماعی، علمی و همین طور آگاهی های به اصطلاح چریکی.
- ۶ هزار تومان پول می دهیم تا خبر های واقعی را کار کنید و از وضعیت جامعه بنویسید نه خبر های الکی!
- ظاهر اوز نامه شمار خلاف روهیات در نقد دولت سابق، الان فقط تعریف و تمجید ها رو کار می کنه! جالبه که از فضای نقد و نقادی دم می زنیذ. راست می گین این رو چاپ کنید: آقای رئیس یی اون وعده های اقتصادی و باغ سبزی که نشون دادید که همین بود که گوشت قرمز کیلویی حدود ۲۰۰ هزار تومان، برنج ۱۵۰ هزار تومان، مرغ ۷۰ هزار تومان و... بهش؟
- متأسفانه قانون تغییر ساعت کار ادارات ترافیک صبحگاهی رو چند برابر کرد و مشخصه کارشناسی نشده. لطفاً استاندارد ی توجه بیشتری داشته باشد.
- اتفاق جالب اینه که صبح از خواب بلند می شی می بینی آیونمان تلفن ثابت ات ۱۵۰۰ تومان شده ۱۵ هزار تومان! بعد انتظار داری که از روزنی بشه و قیمت ها بیاد پایین!
- جناب رئیس عزیز! چند ماه از سفر شما به بجنورد می گذره برای و ام همون روز های اول تماس گرفتند و نشانی دادیم و حالا هیچ جوابی نمی دن!
- وام اربعین چی شد؟ اگر نمی خواستین بدین چرا این قدر تبلیغ کردید؟ لااقل محلی را برای پیگیری مشخص می کردید که جوابگو باشند.
- می ری بازار را برای خونه خرید می کنی، توی سطح شهر با آرمش دور می زنی، میای خونه غذا درست می کنی، بعد می شینی گوش می بزوم می داری و اینترنت رو روشن می کنی فکر می کنی کشور سقوط کرده!
- درباره مطلب دنیای شیرین مامان ها می خواستم بگم که فرزندان به ویژه پسر ها حرف دلشان را به مادر ها نمی گویند و اون جور که باید با مامان ها صمیمی نیستند.
- ۶ هزار تومان پول روز نامه خراسان نداده ایم که گزارش کیهان و فارس را در صفحات روز نامه بخوانیم!
- فروغداجه بجنورد چرا پرواز برای شهر های دیگه نمی ذاره؟ مجبوریم بریم مشهد و از اون جابریم مقصد مومن. لطفاً چاپ کنید تا شاید رسیدگی شه. لااقل برای کیش پرواز بذارین.
- در عصر سرعت و فناوری، تکمیل ظرفیت خط تلفن ثابت آزاد شهر اچگونه می توان توجیه کرد؟ داشتن تنها یک خط تلفن ثابت اگر حق طبیعی شهروندی نیست، پس چیست؟
- محمد فاروق کیانی مرد شماره یک رقص های آیینی است نه بازی. هنوز هم از کلمات وحشت دارید؟
- عوارض جراحی اقتصادی تو خیابون ها داره خودش رو نشون می ده.
- بعد از اقدامات فران، خدارو شکر یارانه ۳۰۰ تومان نقدی من از مرداد ماه پرداخت شد ولی رئیس جمهور محترم قول دادن از اردیبهشت معوقه ها رو هم می دن ولی تا الان معوقه ای در یافت نکردم.
- کاش یک نفر از مسئولان انتظامی سوال کنه که دلیل این بر خوردهای خشن و تند با بعضی مردم اعتراض هاجیه؟ قبلاً می توانستند این ها را تکذیب کنند! الان برای این فیلم هایی که پخش می شود چه جوابی دارند؟
- سازمان تأمین اجتماعی با چه مجوزی بین حقوق بگیران تحت پوشش و کار مردانان خودش، همکار و غیر همکار قرار داده و امتیازات ویژه برایشان قائل شده.
- با توجه به برنامه ایجاد محدودیت برای کشت محصولات جالیزی در سال آینده، مردم باید کم کم با گوجه فرنگی، خیار، بادمجان، پیاز، کدو، هندوانه، خربزه و... خدا حافظی کنند.
- خدایم داند قیمت رب در سال آینده چقدر خواهد شد؟!
- این مکالمه صوتی چیه که ۱۵ هزار تومان مخابرات کشیده روی قبض ها؟ الان مردم عصبانی و خسته اند. دولت به جای این که کمک حامون باشه چرا فشار میاره به این ملت بدبخت؟
- قانون توی کشور ما چی داره برای پلیس که موقع ضرورت استفاده کنه تا دیگه نیاز به مجوز یا بالا نباشه؟ واقعا بگن چه چیزی پلیس برای دفاع از جون خودش و مردم در زمان نیاز استفاده کنه؟





سیدرضا میرطاهر

international@khorasannews.com

### آمریکا وقدرت پیدا وپنهان صادر کنندگان سلاح

قاضی فدرال در شهر بوستون ایالت ماساچوست به‌تازگی شکایتی را که در آن، مکزیک، شرکت‌های مهم سازنده سلاح در آمریکا را متهم کرده که قاچاقچیان مواد مخدر مکزیک را با فروش سلاح به‌اعمال خشونت‌آمیز ترغیب و تشویق می‌کنند، رد کرد. در دشکایت مکزیک از شرکت‌های سازنده تسلیحات سبک آمریکایی که در زمینه تولید سلاح های کم‌ری و تفنگ‌های اتوماتیک و نیمه‌اتوماتیک فعال هستند، بار دیگر حمایت‌پنهان و آشکار دولت و دستگاه قضایی آمریکا از این شرکت‌ها را که به صادرات مرگ می‌پردازند، به‌نمایش گذاشته است. بهانه قاضی فدرال آمریکایی در این زمینه، ناموجه بودن استدلال های ارائه شده از جانب وکلای مکزیک و دیگر دلایل را نشان می‌دهد که با وجود آشکار بودن ارتباط شرکت‌های اسلحه سازی آمریکا با کارتل‌های مواد مخدر و تبهکار در مکزیک، به دلیل وجود لابی‌های قدرتمند این شرکت‌ها در حاکمیت ایالات متحده، قوه قضاییه آمریکا هیچ رای‌ی علیه آن‌ها صادر نخواهد کرد. مکزیک در اوت ۲۰۲۱، در اقدامی بی سابقه، علیه ۱۱ شرکت سازنده سلاح در آمریکا شکایتی طرح کرد. دولت مکزیک در شکایت خود به رنج و مصیبتی اشاره کرده که در اثر فروش و توزیع غیرقانونی سلاح در آن کشور پدید آمده است. مکزیک در شکایت خود اعلام کرد که برخی از این سلاح‌ها دقیقاً برای اعضای باندهای قاچاق و خلافکار طراحی و تولید می‌شوند. از جمله این شرکت‌ها می‌توان به نام‌های مشهوری همچون «کلت»، «برتا»، «اسمیت ووسون»، «گلاک»، «سنچری آرمز» و «بارت» اشاره کرد. دولت مکزیک این شرکت‌ها را به تجارت غیرقانونی در خاک خود متهم و اعلام کرد: بین ۷۰ تا ۹۰ درصد از سلاح های توقیف شده در صحنه‌های جرم و جنایت در مکزیک، سلاح‌های قاچاق شده از آمریکا هستند. در اواخر ژانویه ۲۰۲۲ میلادی ۱۳ ایالت آمریکا و دو کشور «آنتیگوآ و باربودا» و «بلیز» به‌صورت مجزا در یک شکایت جداگانه، از یک قاضی فدرال در بوستون خواستند پرونده شکایت ۱۰ میلیارد دلاری مکزیک از شرکت‌هایی از جمله «اسمیت ووسون» و «بارت» را رد نکنند. مکزیک از نیمه‌های سال های ۲۰۰۰ درگیر خشونت‌های گسترده شده است. از سال ۲۰۰۶ به این سو، حدود ۳۴۰ هزار نفر در این کشور در خشونت‌ها کشته شده‌اند. دولت مکزیک از همان سال ارتش را برای مقابله با کارتل‌های قاچاق مواد مخدر به کار گمارد. با این حال کارتل‌های قاچاق مواد مخدر مکزیک با توجه به حمایت همه جانبه تسلیحاتی از جانب شرکت‌های آمریکایی که آگاهانه و در راستای کسب سود اقتصادی، مقادیر عظیمی انواع تسلیحات سبک را به‌طور قاچاق در اختیار آن‌ها قرار می‌دهند، فعالیت‌های تبهکارانه خود را سال به سال گسترش داده‌اند. شکایت دولت مکزیک از این شرکت‌ها نیز بر مبنای این واقعیت صورت گرفته که شرکت‌های بزرگ اسلحه‌سازی آمریکا به‌خوبی از قاچاق سلاح‌های ساخت خود به مکزیک برای تسلیح هر چه بیشتر کارتل‌های مواد مخدر این کشور آگاهی دارند اما اقدامی برای نظارت بیشتر در این زمینه انجام‌نداده‌اند و در عین حال با تشدید مقررات مربوط به صادرات تسلیحات سبک از جانب دولت آمریکا مخالفت می‌ورزند.



آرزوی مرگ ترامپ برای رهبر جمهوری خواهان مجلس سنای «ایامک کانل (رهبر اقلیت جمهوری خواهان در مجلس سنا) تمام این لوايح چند ميليارددلاری مورد حمايت دموکرات‌ها رو بدون هيچ مذاکرای، به‌شدت اين که از من متفرست است و می‌دونست که من به‌شدت با اين جور کارها مخالفم، تايد کرد؟ با اين کاررو انجام داد چون به نيوديل سبز (طرح محيظ‌ريستی جناح‌ترقی‌خواه حزب دموکرات) که به‌شدت دروغين و مخرب هست، اعتقاد دار و می‌خواد با اين طرح کشور رو نابود کنه؟ در هر صورت، ديگه هيچ دليلی پذيرفتنی نيست. من برای مک کانل آرزوی مرگ می‌کنم. مرگ برای مک کانل دلدستی‌ترين پناه از دست همسر چيني مورد علاقه‌اش، کوکوجاو هست. (در اين جا ترامپ همسر مک کانل را مسخره می‌کند.) عجيب اين که همسر تايوانی الاصل ميچ مک کانل، خانم الن چاو، وزير حمل و نقل دولت ترامپ بود.



## وحشت غرب از تهديد يمن

پس از گذشت ۶ ماه از آتش‌بس در يمن، صنعا از تمدید نشدن آن به‌دلیل کارشکنی‌ها و تخلفات ائتلاف سعودی خبر داد. انصار... این بار به‌شرکت‌های نفتی در امارات و عربستان نیز هشدار داد

توافق آتش‌بس بین دولت نجات ملی يمن با ائتلاف سعودی پس از شش ماه با وجود امکان تمدید آن برای دو بازه‌زمانی دو ماهه، بدون آن که تمدید شود به پایان رسید. صنعا از تمدید نشدن آن به‌دلیل کارشکنی‌ها و تخلفات ائتلاف سعودی خبر داد. سازمان ملل متحد نیز اعلام کرد طرف‌های درگیر در جنگ يمن یعنی انصار... و دولت مستعفی این کشور برای تمدید آتش‌بس به توافق نرسیدند. دیروز همچنین

سر تیپ یحیی سریع سخنگوی نیروهای مسلح

یمن اعلام کرد: به‌دلیل این که کشور های متجاوز به آتش‌بس پایبند نیستند و اجازه بهره‌برداری از منابع نفتی را به ملت يمن برای پرداخت حقوق کارمندان نمی‌دهند، به شرکت‌های نفتی فعال در عربستان و امارات فرصت می‌دهیم تا برنامه‌های خود را تنظیم و این دو کشور را ترک کنند. وی افزود: در صورت اصرار عربستان و امارات بر محروم کردن ملت يمن از منابع

سر تیپ یحیی سریع سخنگوی نیروهای مسلح

یمن اعلام کرد: به‌دلیل این که کشور های متجاوز

به آتش‌بس پایبند نیستند و اجازه بهره‌برداری از منابع نفتی را به ملت يمن برای پرداخت حقوق کارمندان نمی‌دهند، به شرکت‌های نفتی فعال در عربستان و امارات فرصت می‌دهیم تا

برنامه‌های خود را تنظیم و این دو کشور را ترک کنند. وی افزود: در صورت اصرار عربستان و امارات بر محروم کردن ملت يمن از منابع

نتایج شمارش آرای انتخابات ریاست جمهوری برزیل حکایت از آن دارد که برای شناختن رئیس‌جمهور بعدی این کشور باید تا ۴ هفته دیگر و برگزاری دور دوم صبر کرد

با اعلام نتایج انتخابات ریاست جمهوری برزیل، هیچ یک از نامزدها نتوانستند اکثریت مطلق آرا را به‌دست آورند و انتخابات به دور دوم کشیده شده است. بر اساس نتایج، لوئیز ایناسیو لولا داسیلوا ۴۸٫۴ درصد آرا و خائیر بولسونارو ۴۳٫۲ درصد آرا را به‌دست آوردند. با این همه، این نتایج برای بولسونارو بهتر از حد انتظار بود. بولسونارو حدود ۸ درصد بیشتر و داسیلوا حدود ۳ درصد کمتر از آخرین نظر سنجی‌ها رأی به‌دست آورده است. دور دوم انتخابات، ۳۰ اکتبر (۸ آبان) برگزار خواهد شد. در برهه کنونی تمام تلاش داخلی و خارجی چه‌چپ‌گرایان برزیل بر آن است تا فرصت را از دست ندهند و بار دیگر لولا را به قدرت بازگردانند. این جناح وضعیت فعلی برزیل را در رسانه‌ها عموماً با این ادبیات به تصویر می‌کشند: «برزیل کشوری است که از ژانویه ۲۰۱۹ با انتخاب یک افسر نظامی بازنشسته به سمت استبداد مسیحی حرکت کرده است؛ استبدادی که موجب شده است در دوران کرونا با جدی نگرفتن اوضاع همه‌گیری بیماری، بسیاری از مردم این کشور بی‌دلیل کشته شوند. داسیلوا این نوع رویکرد دولت فعلی برزیل را «نسل‌کشی» می‌نامد و انتخابات ۱۲ اکتبر را مبارزه دموکراسی علیه «فاشیسم» می‌کند و موضوع به همین جا ختم نمی‌شود؛ سیاست‌های حمایتی بولسونارو از حمل آزادانه سلاح باعث شده است تا تعداد غیرنظامیان مسلح در این کشور ۴۷۴ درصد رشد کند و نگرانی‌ها از بالا رفتن خشونت در شهرهای برزیل را بیش از پیش افزایش دهد. آن‌ها همچنین حضور گسترده هم‌کیشان و طرفداران بولسونارو در کنگره این کشور را بر نمی‌تابند و بر این عقیده‌اند که کنگره کنونی محافظه‌کارترین کنگره از زمان بازگشت دموکراسی به این کشور است. بیشتر کرسی‌های این کنگره بین سه گروه «بازیگران اصلی تجارت کشاورزی، بخش تسلیحات و بنیادگرایان مذهبی انجیلی» تقسیم شده است و در برزیل آن‌ها را به اختصار به «B.B.» می‌شناسند.» اما در عین حال رسانه‌های جناح راست نیز بیکار نبوده‌اند و مانند ادوار گذشته به‌خوبی از شبکه‌های اجتماعی، تلویزیون‌ها و تارنماهای خبری بهره

و درآمدهای خود، نیروهای مسلح ما قادرند این رژیم‌ها را از درآمدهای خود محروم کنند. نیروهای انصار... به‌تازگی چندین رژه نظامی را با رونمایی از آخرین دستاوردهای نظامی خود برگزار کرده‌اند تا به دشمنان ملت يمن این پیام را بدهند که برای هرگونه اتفاقی آماده هستند و حتی در صورت شکست توافقات آتش‌بس، حملات علیه متجاوزان را از سر خواهند گرفت. انصار... اگرچه بر اساس مفاد آتش‌بس، عملیات نظامی علیه دشمنان را متوقف کرده اما در این مدت به تجهیز و توسعه توانمندی‌های نظامی خود مبادرت و دستاوردهای زیادی را در این عرصه کسب کرده است و تقوای سازمان ملل و واشنگتن برای تمدید آتش‌بس هم به دلیل نگرانی از قدرت نظامی یمنی‌ها بود. به همین منظور حامیان غربی ائتلاف سعودی، درصددند تا با ادامه آتش‌بس، عربستان و امارات را از عملیات گسترده انصار... نجات دهند تا در شرایطی که غرب با بحران انرژی روبه‌روست به تداوم صادرات نفت از شیخ نشین‌های خلیج فارس ادامه دهند زیرا حمله به تأسیسات نفتی عربستان و امارات در شرایط فعلی، می‌تواند بحران جدیدی را در بازارهای انرژی ایجاد کند که در نهایت منجر به افزایش بهای این منابع خواهد شد و این مسئله بر خلاف خواسته غرب است. مقامات آمریکایی از جمله «آنتونی بلینکن» وزیر خارجه این کشور طی تماس‌هایی با همتایان سعودی و عمانی از این که آتش‌بس

برای چهارمین بار تمدید نشود، ابراز نگرانی کرد. پایگاه‌الخبر الیمنی در همین باره نوشت: وحشت مقامات غربی و متحدان اماراتی در پی هشدار نیروهای مسلح يمن ناشی از نگرانی‌ها درباره بازار انرژی است. هر چند عربستان و امارات از افزایش قیمت نفت و گاز ناشی از این تهدیدات منفعت مالی خواهند برد اما مقامات ریاض و ابوظبی باور دارند تهدید نیروهای مسلح يمن معطوف و محدود به شرکت‌های نفتی و کشتیرانی نخواهد بود. قدر مسلم این که، هم اکنون اروپایی‌ها متوجه شده‌اند عبور از وضعیت آتشی بس و بازگشت به مرحله جنگ برای آن‌ها هزینه‌گزافی خواهد داشت و آثار اقتصادی آن کمتر از آثار جنگ اوکراین خواهد بود، به‌ویژه با شروع فصل زمستان در اروپا. در همین راستا ارتش يمن اسمال به مناسبت سالروز انقلاب ۲۱ سپتامبر با رونمایی از موشک‌های جدید، خط‌ونشان تازه‌ای برای ائتلاف متجاوز سعودی کشید. این رژه‌ها از جمله در بندر الحدیده و شهر صنعا برگزار شد. خلاصه‌آن که به‌عده‌ی ائتلاف سعودی در عمل به تعهداتش، انصار... را برای تمدید آتش‌بس مردد کرده بود چرا که هیچ تغییری در رفتار متجاوزان به يمن مشاهده نشده و تن دادن به آتش‌بس مجدد با دشمنان، تنها دست و بال صنعا برای ادامه عملیات در خاک عربستان و امارات را می‌بست و هیچ نفعی برای مردم يمن که با بحران‌های انسانی و اقتصادی دست‌وپنجه نرم می‌کنند، نداشت.

دست‌وپنجه نرم می‌کنند، نداشت.



## بازی اروپا با کارت تایوان

همزمان با افزایش تنش‌ها در منطقه جنوب شرقی آسیا، وزارت امور خارجه تایوان از ورود هیئت پارلمانی آلمان به این جزیره خبر داد

هیئت پارلمانی آلمان وارد تایوان شد، این نخستین سفر هیئت نمایندگان بوندستاگ آلمان به جزیره تایوان از زمان آغاز شیوع کووید -۱۹ به‌شمار می‌رود. همزمان وزارت دفاع تایوان نیز در خبری اعلام کرد که نیروهای مسلح این جزیره، ۲۲ هواپیمای چهار کشتی جنگی ارتش چین را در حال نزدیک شدن به منطقه شناسایی کرده‌اند. بر اساس خبر منتشر شده توسط وزارت دفاع تایوان، هشت فروند از هواپیماهای شناسایی شده از به اصطلاح «خط میانی» تنگه تایوان - که به عنوان مرز دریایی غیررسمی بین این جزیره و سرزمین اصلی چین معرفی شده است - عبور کرده‌اند. تردیدی نیست که سفر هیئت پارلمانی آلمان به تایوان در راستای حمایت از سیاست های تحریک آمیز آمریکا در جنوب شرقی آسیا صورت گرفته است. اساساً مقام های کاخ سفید و اوارد کردن فشار بر دولت های اروپایی، تلاش می‌کنند تا این دسته از دولت‌ها را با منافع آمریکا در مناطق مختلف جهان همراه کنند. به دلیل فشارهای آمریکا به دولت‌های اروپایی، مشخص نیست که حمایت های این دسته از دولت‌ها از جمله سفر جاری هیئت پارلمانی آلمان به جزیره تایوان بار ضایات دولت برلین در دستور کار قرار گرفته باشد. اوضاع در اطراف تایوان پس از آن تشدید شده که نانسی پلوسی رئیس مجلس نمایندگان آمریکا در اوایل ماه اوت سال جاری میلادی، از این جزیره بازدید کرده است. چین - که تایوان را بخشی از خاک خود می‌داند - در پی سفر نانسی پلوسی مانورهای گسترده‌ای را در مجاورت جزیره تایوان تدارک دیده است. بعد از آمریکا، چندین کشور از جمله فرانسه، لیتوانی، ژاپن و

به تازگی آلمان نیز هیئت‌هایی را به این جزیره اعزام کرده‌اند که این رفتارها، باعث افزایش تنش در تنگه تایوان شده است. در عین حال، آمریکا که از لحاظ اقتصادی از برخی از کشورهای مستقل جهان نظیر چین بسیار عقب افتاده است، یاد درگیر کردن این دسته از کشورهای نظیر چین تلاش می‌کند تا با تحمیل هزینه‌های نظامی و سیاسی، سرعت رشد و توسعه اقتصادی این دسته از کشورها را کند، بدون شک، چین در راس کشورهایی قرار دارد که از لحاظ اقتصادی و صادرات انواع محصولات مورد نیاز در جهان در رتبه نخست قرار گرفته است. به همین دلیل، هر گونه اقدام تحریک آمیزی از سوی دولت آمریکا علیه چین امکان‌پذیر است. ماریا زاخاروا سخنگوی وزارت خارجه روسیه در کانال تلگرامی خود نوشت: «آلمان و برخی از کشورهای اروپای شرقی در طول چند دهه اخیر، به لطف طرح «بازترسیم» آمریکا، مرزهای خود را تغییر داده‌و بدین ترتیب دارای مرزهای فعلی شده‌اند.» در حقیقت، چنین به نظر می‌رسد که مقام‌های آمریکا همچنان در تلاش هستند تا با حمایت از تأسیس کشورهای جدید، حامیان خود را در محافل بین‌المللی افزایش دهند. با این همه، بعید به نظر می‌رسد، آمریکا بتواند اهداف و خواسته‌های خود را در برخی از مناطق مهم جهان نظیر جنوب شرقی آسیا محقق سازد. دیروز همچنین به نوشته یورونیوز، تایوان از یک بحوجه تنش‌ها با چین، نخستین شبکه تلویزیونی انگلیسی زبان خود را راه‌اندازی کرد تا «توان بین‌المللی خود را برای مقابله با فشارهای پکن» افزایش دهد.

## بین الملل

### ۳



تیتربیک روزنامه فرانسوی «لوفیگارو»: «با «لینز تراس»، بریتانیا در بحران فرو می‌رود»؛ «مخالفت هاحلیه لیز تراس، نخست‌وزیر بریتانیا پس از اعلام «بودجه ناگافی» دولت و در حالی که این کشور در آشتنگی مالی و اقتصادی فرو می‌رود، افزایش یافت.»

نمای روز



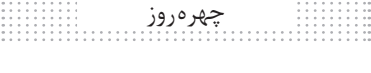
لهستان که حدود یک سال پیش پروژه ساخت دیواری فولادین را در مرز خود با بلاروس با هدف جلوگیری از ورود پناهجویان غیرقانونی به داخل خاکش آغاز کرده بود، از تکمیل این پروژه خبر داد. / استانیسلاو ژارین، نماینده دولت در امور امنیت اطلاعات، این خبر را در توئیتر خود اعلام کرد و نوشت: «لهستان ساخت حصارهای حفاظتی در مرز خود با بلاروس را تکمیل کرده است. اکنون ورود غیرقانونی به لهستان غیرممکن شده و مرز لهستان حفاظت شده‌ترین مرز اروپاست.»

قاب بین الملل



در بحبوحه آشتنگی‌های اقتصادی و افزایش هزینه‌های زندگی در انگلیس، هزاران کارگرا ه‌آهن در این کشور دست به اعتصاب زدند. / همزمان با این که کارگران انگلیسی خواستار افزایش حقوق و بهتر شدن وضعیت زندگی شدند، دو اتحادیه بزرگ تحت عنوان «آر. ام‌تی» (RMT) و «ASLEF» این اعتصاب که سفر و رفت‌وآمدها را فلج کرده، سازمان‌دهی کردند. پس از آن که گفت‌وگوها با دولت و شرکت‌های راه‌آهن متوقف شد، این اتحادیه‌ها خواستار اعتصاب شدند و هزاران کارگرا ه‌آهن روز شنبه در انگلیس دست به اعتصاب زدند. آن‌ها می‌گویند همزمان با این که کشورشان شاهد بدترین نرخ تورم (۱۰ درصد) در ۴۰ سال اخیر بوده است، باید حقوق افزایش یابد تا پاسخگوی افزایش هزینه‌های زندگی باشد/ آنتانولی

چهره روز



دیوید پترائوس مقام اسبق نظامی آمریکا پیش‌بینی کرده است اگر روسیه از سلاح هسته‌ای در اوکراین استفاده کند آمریکا به همراه متحدان خود در ناتو به نیروهای روسیه در اوکراین حمله خواهد کرد. پترائوس گفته است: غرب باید تهدیدات هسته‌ای روسیه را جدی بگیرد. او مدعی شده است که در صورت حمله هسته‌ای روسیه، آمریکا تلاش‌های جمعی را مدیترت خواهد کرد تا هر نیروی روسی را که در میدان جنگ، قابل شناسایی هستند از میان بردارد، همچنین نیروهایی که در کریمه هستند و همه کشتی‌های روسی در دریای سیاه را. ادعای مقام اسبق آمریکایی همزمان با لفاظی‌های مقامات این کشور درباره تبعات حمله هسته‌ای روسیه ابراز شده است که به نظر می‌رسد با هدف مرعوب‌ساختن روسیه و تغییر محاسبات این کشور بیان می‌شود. جیک سالیوان مشاور امنیت ملی کاخ سفید نیز از «پیامدهای فاجعه‌بار» برای روسیه سخن گفته‌بود.

حملات متقابل خودادامه دهند، امر این تهدیدی برای سرزمین روسیه خواهد بود. پوتین با انجام کاری که بارها هشدار داده است پاسخ خواهد داد؛ یعنی استفاده از سلاح‌های هسته‌ای. چه استفاده از چنین سلاحی علیه یک هدف در اوکراین صورت بگیرد یا فقط یک شلیک نمایشی باشد، تأثیرات آن یکسان خواهد بود. با توجه به این که آمریکا و ناتو قطعاً به این شیو پاسخ نمی‌دهند، چنین اقدامی بدون شک حمایت غرب از کی‌یف را تضعیف می‌کند. این امر همچنین می‌تواند منجر به فروپاشی ائتلاف ناتو شود.» جان کربی، هماهنگ‌کننده ارتباطات راهبردی شورای امنیت ملی آمریکا، نیز ضمن اعلام جدی گرفتن تهدیدهای اتمی روسیه گفت: «حمله به



جنوب و شرق اوکراین به فدراسیون روسیه را واکنشی به موفقیت‌های اخیر نیروهای اوکراینی در عقب‌راندن اشغالگران از برخی مناطق اشغالی ارزیابی می‌کنند. از طرفی، دان‌گور معاون رئیس‌اندیشکده تحقیقات سیاست عمومی موسسه لکسینگتون نوشت: «اگر نیروهای اوکراینی که به مجموعه‌ای از سلاح‌های غربی مسلح هستند، به







گزارش

## محبی و مسیری که به جام جهانی می‌رسد

**گروه‌ورزش/** چندروزپیش بود که فیفادستور العمل‌هاوتاریخ ار سال اسامی ۳۲ تیم‌شرکت‌کننده در جام جهانی امسال را اعلام کرد. تمام ۳۲ تیم‌واجدشرایط باید هنگام ارسال تیم‌های خوداز دستورالعمل‌های زیر پیروی کنند. آخرین مهلت ارسال ترکیب نهایی برای ۳۲ تیم ۳۰ روز قبل از بازی افتتاحیه جام جهانی ۲۰۲۲ تعیین شده است. یعنی پنج‌شنبه ۲۸ مهر ۱۴۰۱. همه تیم‌ها باید ترکیب ۳۰ نفره را مشخص کنند. اگر برخی از اعضای تیم به کووید-۱۹ مبتلا شوند، فیفا اجازه تغییرات نامحدود در تیم‌ها را می‌دهد. چهار دروازه‌بان در کنار ۲۶ بازیکن باید در ترکیب قرار گیرند. شماره پیراهن برای هر تیم فقط می‌تواند بین ۱ تا ۳۰ باشد. هنگامی که ترکیب‌ها اعلام می‌شود، شمار ویرا هن هر یک از اعضای تیم ثابت می‌شودو قابل تغییر نیست. حضور در جام جهانی نهایت‌آرزوی اغلب فوتبالیست‌های مالتقی می‌شود. افتتاح‌ری فوق‌العاده‌آرزشمند که حتی برای برخی از بهترین بازیکنان ایرانی نیز به دلایل مختلف دست نیافتنی شد بنابراین باید قدر چنین موقعیتی را دانست. در این شرایط ناگفته‌پیداست فوتبالیستی که در آستانه رقابت‌های جام جهانی از اردوی تیم ملی خط بخورد، شرایط روحی بسیار نامناسبی پیدای کند و این مسئله برایش تأمدت‌ها غیر قابل هضم خواهد بود اما خوشبختانه چنین اتفاقی در باره محمد محبی رخ نداد و او همچنان باروحیه به کارش ادامه می‌دهد. کارلوس کی‌روش اگرچه بخش زیادی از ملی‌پوشان خودرا شناسایی کرده است و فرصت زیادی هم تا آغاز جام جهانی قطر باقی نمانده ولی این به منزله تمام‌شدن کار و بسته شدن در‌های اردوتلقی نمی‌شود. اتفاقا کار هنوز تمام نشده و حضور دستیاران سرمربی تیم ملی در تمرینات تیم‌های باشگاهی نشان دهنده آن است که این افراد همچنان می‌خواهند به بازیکنان شاغل در لیگ برتر خودمان انگیزه بدهندو آن‌ها را نگاه کنندبنابر این محمد محبی هم باید با آمادگی فراوان و اشتیاقی مثال‌زدنی جلو برود و مثل بازی با گل‌گهر در دیدارهای بعدی نیز خودش را به رخ بکشد. مهدی قایدی دیگر بازیکن استقلال هم شرایطی مشابه محبی دارد. او پس از رفتن به امارات دچار افت شدوبه جرئت می‌توان گفت تیم ملی را همان موقع از دست داداما بعد از آن که کی‌روش اورا با مسی مقایسه کرد، کمی امیدوار شد. البته مشکل بزرگ آن‌ها ترافیک شدید در خط حمله تیم ملی است و این که حتی بازیکنی چون سردار آزمون مطمئن نیست که در جام جهانی به عنوان بازیکن ثابت بازی کند چون مهدی طارمی در اوج آمادگی است.

### پرونده هفته هفتم بسته شد

# صدرنشینی شکننده پرسپولیس و بردهای شیرین رقبا



می‌زد.
م. به عنوان یک پرسپولیسی دوست ندارم این طور گل بز نیم و داور به ما محبت داشته باشد!

جدول رده بندی لیگ برتر		
پرسپولیس	۷	۱۴
استقلال	۷	۱۴
سپاهان	۷	۱۲
گل گهر سیرجان	۷	۱۲
تراکتور	۷	۱۱
فولاد	۶	۱۰
نساجی مازندران	۷	۹
ذوب آهن	۷	۹
مس رفسنجان	۷	۹
آلومینیوم اراک	۷	۸
پیکان	۷	۸
نفت مسجد سلیمان	۷	۸
مس کرمان	۷	۶
هوادار	۷	۵
صنعت نفت آبادان	۷	۵
ملوان	۶	۲

ورزشگاه آزادی مقابل تراکتور یک زنگ خطر برای تیم بزرگی همچون پرسپولیس بود. پرسپولیس باید با نفرات بیشتر در خط حمله و داخل محوطه جریمه حریفان ظاهر شود. امیدوارم در بازی‌های آینده گل محمدی ترسو بازی نکند و با جسارت بیشتر تیمش را وارد زمین کند تا بتواند با پیروزی‌های مداوم و همیشگی دل هواداران را اشاد کند.» پیش کسوت پرسپولیس می‌گوید پنا لگی اعلام شده برای این تیم مقابل تراکتور خنده‌دار بود و او جای تریابی بود، این توپ را بیرون می‌زد! پایان رفت مهاجم اسبق پرسپولیس اگر چه مثل عرشاهی منتقد نبود اما معتقد است «پنج بازیکن پرسپولیس در تیم ملی بودند و از سیستم هماهنگ پرسپولیس دور شدند.» او با اشاره به شرایط فنی دو تیم در این دیدار گفت: فکر می‌کنم بردیف، سرمربی تراکتور کاملاً پرسپولیس را می‌شناخت و آنالیز خوبی انجام داده بود و بازیکنان این تیم تا دقیقه ۹۰ به نحو احسن کار خود را انجام دادند و دوندگی زیادی داشتند. بردیف می‌دانست که نقطه قوت تیم پرسپولیس در خط هافبک و کتله هاست این خطوط را بستند و پاس خوبی به لوکادیا ترسید. یک بار به لوکادیا توپ رسید که آن هم به تیرک خورد. این کارشناس فوتبال به پنا لگی پرسپولیس در این دیدار اشاره کرد و گفت: دیدیم که پنا لگی هم اصلاً درست نبود و معلوم نیست چرا داور پنا لگی گرفت که در نهایت به گل تبدیل نشد. فکر می‌کنم برای شخصیت پرسپولیس هم خوب نبود این پنا لگی گل شود. اگر جای تریابی بودم توپ را بیرون

### آزمون آماده تقابل با طارمی در اروپاشد

فهرست بازیکنان بایر لورکوزن برای دیدار با پورتو اعلام شد. تیم فوتبال بایر لورکوزن امروز در مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا مهمان پورتو تر تقال است. در همین باره باشگاه لورکوزن فهرست بازیکنانش برای سفر به پورتو را منتشر کرد. سردار آزمون ستاره تیم ملی کشورمان در این فهرست برای این بازی حساس حضور داشت. این دیدار حساسیت بالایی برای فوتبال دوستان ایرانی دارد چون پورتو در مقابل مهدی طارمی را در اختیار دارد و این بازی به نوعی دربی ایرانی هادر لیگ قهرمانان اروپا خواهد بود. دیدار لورکوزن با پورتو از نظر دیگری نیز حساسیت دارد. تیم آلمانی با هدایت سیوان در این فصل در بحران قرار دارد و نتایج ضعیفی را کسب کرده و در صورت باخت در بازی امروز احتمال برکناری اش زیاد است. برخی از رسانه ها توخل سرمربی چلسی را به عنوان گزینه اصلی جانشین سیوان در بایر لورکوزن معرفی کردند. گفتنی است کارلوس کی‌روش سرمربی تیم ملی تماشاگر ویژه این بازی خواهد بود.



### شکست سنگین تیم مجیدی در امارات

سرمربی سابق استقلال در دومین بازی بزرگش در لیگ امارات مغلوب شد. تیم فوتبال اتحاد کلباء بر نظر فر هادمجیدی در هفته چهارم لیگ برتر امارات به مصاف العین مدافع عنوان قهرمانی رفت و با نتیجه سنگین سه بر صفر شکست خورد. در همین باره بهجت سعد کارشناس فوتبال شبکه «شارجه اسپورت» به تحلیل این باخت سرمربی سابق استقلال پرداخت و گفت: ترنفرهاد مجیدی برای کنار زدن العین مدافع عنوان قهرمانی جواب نداد. مجیدی در این بازی می‌خواست به سبک پیروزی مقابل الوحده، العین را نیز کنار بزند. وی افزود: اما العین با شخصیت قهرمانی در این بازی ظاهر شد و مجالی برای مجیدی نگذاشت تا بتواند مثل بازی با الوحده برنده شود.

آغاز هفته دوم لیگ برتر والیبال با تعویق دیدار مریوان

## فدراسیون والیبال برای میدان دیدن مس شرط گذاشت!



باخت فنی مس رفسنجان به دست آوردند تا صدرنشین جدول شوند، این هفته در سالن ورزشی امام علی (ع) میزبان خودروسازان خواهند بود تا برای کسب پیروزی تلاش کنند. در طرف مقابل شاگردان فرهادنفرزاده در تیم سایپا بعد از شکست سه بر دو مقابل راهیاب ملل مریوان در هفته اول، به فکر فاصله گرفتن از رتبه ششم جدول هستند. تیم‌های شهرداری گنبد و لبنیات هراز آمل که در هفته نخست به میدان نرفتند، در دومین هفته در سالن المپیک گنبدرو در روی یکدیگر قرار

برنامه:

**پیکان تهران – مس رفسنجان؛ ساعت ۱۵**  
**هورسان رامسر – نیان الکترونیک خراسان؛**

**فولاد سیرجان ایرانیان – سایپا تهران؛**

**ایفاسرام اردکان – شهداب یزد؛ ساعت ۱۶**  
**شهرداری گنبد – لبنیات هراز آمل؛ ساعت ۱۶**

درآمدزایی خواهد کرد، گفت: قطار با برگزاری این مسابقات در حدود ۹ میلیارد دلار در آمد خواهد داشت. همچنین این مسئول قطری در باره هزینه این کشور تنها برای ساخت ورزشگاه‌های جام جهانی این طور گفت: هزینه زیرساخت‌ها و آماده‌سازی میزبانی این مسابقات نیز به هشت میلیارد دلار رسیده است. این رقم نزدیک به هزینه‌های آماده‌سازی جام جهانی قبلی در روسیه است. گزارش رسانه های خارجی در هفته گذشته بیشترین هزینه قطار برای آماده‌سازی جام جهانی را ساخت خطوط مترو و اقامتگاه‌ها برای تماشاگران بیان کرده بود.

## ورزشی

آفساید

### صعود مقتدرانه فوتسال ایران

تیم ملی فوتسال کشورمان در آخرین بازی خود در مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا مقابل لبنان قرار گرفت و با نتیجه ۹ بر صفر به پیروزی رسید. در همین باره توفیتر رسمی کنفدراسیون فوتبال آسیا با انتشار خلاصه بازی ایران و لبنان از درجه‌دوربینش اقتدار شاگردان شمسایی را به تصویر کشید. تیم ملی فوتسال کشورمان در مرحله یک چهارم نهایی ر قریب ویتنام شد. شاگردان شمسایی با پدسه شنبه ساعت ۱۱:۳۰ به مصاف ویتنام‌بروند.

### مدیر ورزشگاه آزادی برکنار شد

احمد مددی مدیر ورزشگاه آزادی که ششم مهر سال گذشته با حکم علیرضا عاصم یوسفی مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی مدیریت ورزشگاه آزادی را بر عهده گرفته بود، دیروز از این سمت برکنار شد. وعلی رضا فاضلی سرپرست جدید ورزشگاه آزادی شد. گفته می‌شود قطعی برق به مدت نیم ساعت قبل از بازی پرسپولیس و تراکتور و عقب افتادن زمان برگزاری بازی، در برکناری احمد مددی از سوی مدیرعامل شرکت توسعه و نگهدای اماکن ورزشی بی تأثیر نبوده است.

خبر

### سجادی: بیانات رهبری

### فصل الخطاب است

حمید سجادی وزیر ورزش و جوانان در واکنش به بیانات مقام معظم رهبری گفت: «ورزشکاران که همیشه گل سرسید هستند، بیانات مقام معظم رهبری به عنوان فصل الخطاب در دستور کار ماست، چند شب پیش هم از بیانات رئیس جمهور استفاده کردیم. جایگاه هم و مسائل را تبیین کردند، همان طور که مقام معظم رهبری فرمودند، اندک اتفاقاتی که در جامعه هنری و ورزشی افتاده است، حتما به جایگاه هنر و ورزش آسیب نمی‌زند.» به گزارش ایسنا، وزیر ورزش افزود: «حتما ورزشکاران در دل نظام جا دارند، محبوب نظام بودند و هستند و پای ارمان‌های نظام ایستاده‌اند، کشورمان را دوست داریم و جامعه ورزش به هیچ وجه اجازه نمی‌دهد افرادی که خدایا نکرده به دنبال تجزیه کشور هستند و دنبال یک‌سری مقاصد هستند، به اهداف خود برسند. ما در احاد و اقشار مختلف به هیچ عنوان از این اتفاقات استقبال نمی‌کنیم.»

### لوکادیا پنا لگی زن اول پرسپولیس شد



مهاجم هلندی پرسپولیس آمادگی آن را داشت که پشت ضربه پنا لگی بازی با تراکتور برود اما مهدی تریابی این اجازه را نداد. یوگن لوکادیا در هفته ششم توانسته بود از روی نقطه پنا لگی دروازه نفت مسجد سلیمان را باز کند و به دنبال این بود که با ایستادن پشت ضربه پنا لگی هم تیمش را نجات دهد و هم جایگاه خود در صدر جدول گل‌زنان را تثبیت کند اما...

مهدی تریابی نمی‌خواست این پنا لگی را به مهاجم خارجی تیمش بدهد چرا که

خودش را پنا لگی زن اول پرسپولیس می‌دانست ایحیی گل محمدی هم که

خیلی مهدی تریابی را دوست دارد اجازه داد این هافبک تکنیکی پشت

توپ بایستد و شاید هم فکرش را نمی‌کرد ضربه مهدی تریابی خراب

شود. این اتفاق اما برای پرسپولیس رخ داد تا برای ادامه فصل

جاری، یوگن لوکادیا پنا لگی زن اول تیمش شود. این موضوع

به صورت رسمی از سوی کادرفنی به مهاجم هلندی اعلام شد.

اخبار

### نخست خسروی وفا بمدیر بین الملل IOC

محمود خسروی وفا رئیس کمیته ملی المپیک ایران در حاشیه سفر به کامبوج برای حضور در مجمع عمومی شورای المپیک آسیا با جروم پوبوی، مدیر پروژه‌ها و روابط بین المللی IOC دیدار و گفت‌وگو کرد. در این دیدار جروم پوبوی ضمن تبریک انتخاب محمود خسروی وفا به عنوان رئیس کمیته ملی ایران بر حفظ تعاملات و ارتباطات مطلوب بین کمیته بین المللی المپیک (IOC) و کمیته ملی المپیک ایران تأکید کرد. محمود خسروی وفا رئیس کمیته ملی المپیک کشورمان نیز با تقدیر از خدمات ارزشمند توماس باخ در ورزش جهان و حفظ روابط متقابل، خواستار حمایت بیش از پیش IOC از ورزش ایران شد.

### محرومیت ۲ ساله یک وزنه‌بردار زیر سن قانونی!

شورای صدور رای ایران نادوپس از بررسی‌های لازم، یک وزنه‌بردار ۱۷ ساله ایرانی را به دلیل مصرف ماده ممنوعه دوپینگ، دو سال از حضور در تمامی فعالیت‌های ورزشی محروم کرد. نام این وزنه‌بردار پسر، طبق بند ۷.۳ ماده ۱۴ مجموعه قوانین ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران به دلیل این که زیر سن قانونی است، محرمانه خواهد بود. ماده ممنوعه مصرفی این وزنه‌بردار کلومیفن و از گروه S۴ بوده است.

### سقوط یزدانی و گراییدر رنکینگ جهانی

رقابت‌های جهانی کشتی فرنگی و آزاد در حالی شهریور امسال در بلگراد به پایان رسید که تیم کشتی فرنگی با کسب سه نقره و یک برنز در جایگاه چهارم قرار گرفت و آزادکاران نیز با کسب دو طلا، سه نقره و دو برنز به نایب قهرمانی جهان رسیدند. در تازه‌ترین اعلام اتحادیه جهانی کشتی، رنکینگ فرنگی آزادکاران مشخص شد که کامران قاسم‌پور و رحمان عموذ توانستند در جایگاه نخست جدول وزن ۹۲ و ۶۵ کیلوگرم آزاد قرار گیرند. در وزن ۸۶ کیلوگرم حسن یزدانی سه پله به جایگاه چهارم وزن خود سقوط کرد. نکته جالب توجه این که دیوید تیلور آمریکایی که در این رقابت‌ها طلایی شد نیز با تنزل رتبه مواجه شد و به رده سوم جهان رسید. در کشتی فرنگی در وزن‌های ۶۰، ۷۲، ۷۷، ۸۲ کیلوگرم هیچ نماینده‌ای از کشورمان در فهرست ۱۰ نفره نخست قرار ندارد. در وزن ۶۷ کیلوگرم نیز محمدرضا گرایبی با تنزل جایگاه به رده چهارم دنیا پسند ه کرد.









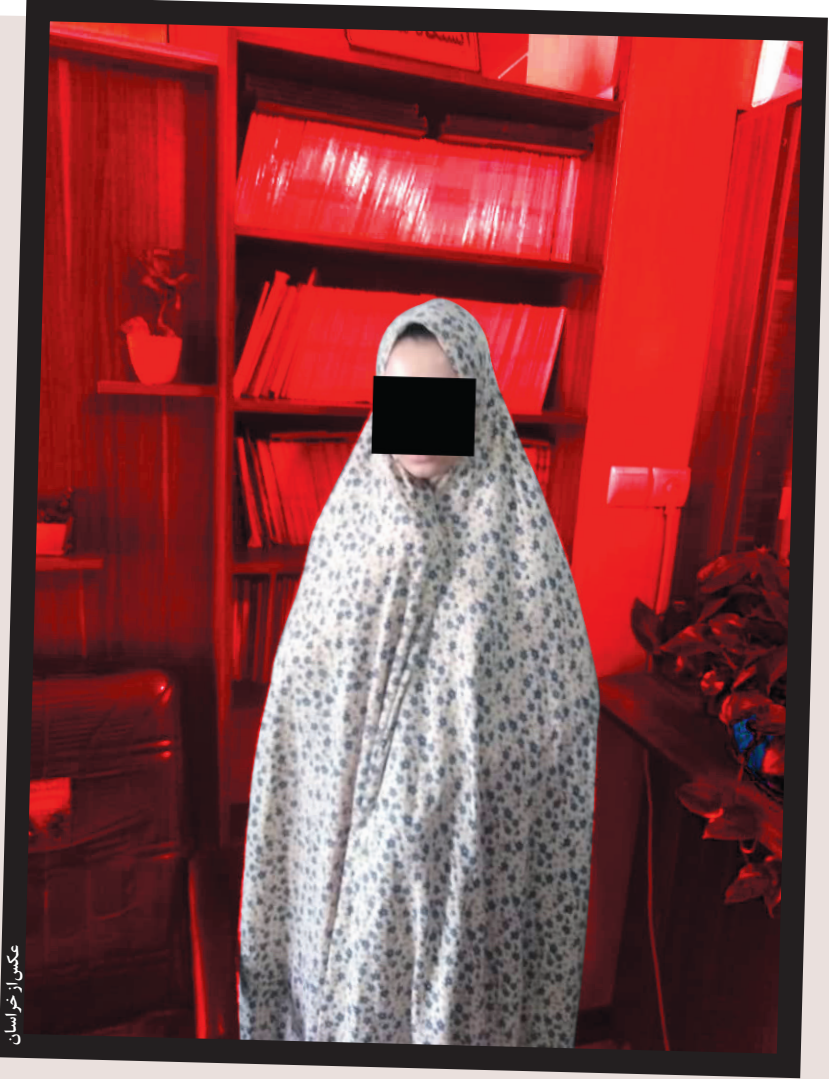


## حوادث

## گفت وگو با دختر ۱۷ ساله ای که «عروس» را به آتش کشید

# خاکستر نشین عشق خیابانی!

## کابوس سوختن او در شعله های آتش رهایم نمی کند



عکس از خراسان

به طور ناگهانی تصمیم به فرار گرفتم و به مشهد آمدم.

**پدرت به دیدارت می آید؟**
بله! او می گفت پدر خانه خواهرت بمان و همان جا سر کار برو! ولی من نخواستم بیشتر از آن در خانه خواهرم بمانم.

**در مشهد کسی را می شناختی؟**
با دختری به نام «ن» در فضای مجازی آشنا شده بودم.

منزل آن ها در بولوار رسالت مشهد بود. ابتدا با هم در باره برخی موضوعات مورد علاقه صحبت می کردیم تا این که به پی وی (صفحه خصوصی) او رفتم و با ر سال عکس و مشخصات با هم دوست شدیم.

**یعنی بعد از فرار از خانه خواهرت به منزل دوست رفتی؟**
بله! چون خیلی با هم صمیمی شده بودیم.

**پدر و مادر آن دختر چیزی نمی گفتند؟**

«ن» فرزند طلاق بود. پدر و مادرش از هم جدا شده بودند و او با مادرش زندگی می کرد. با وجود این، مادر او هم مخالفتی با حضور من نداشت چون خودش سر کار می رفت و «ن» در خانه تنها بود.

**هزینه هایت را چگونه تامین می کردی؟**
آن دختر بر ایتم خرج می کرد. من پولی ندا شتم.

**تا به حال دستگیر شده ای؟**
بله! زمانی که در منزل «ن» به سر می بردم یک روز با هم بیرون رفته بودیم که پلیس گشت انتظامی مارا در بولوار طبر سی شمالی دستگیر کرد.

**سید خلیل سجادپور** – فریب مردی متاهل را خورده بود و با باور عشقی خیابانی، کاخ آرزوهایش را در کارگاه خیال نقش می زد اما ناگهان تار و پود زندگی در هم پیچید و از او قاتلی ترسناک ساخت. با گذشت چند ماه از صحنه ای که «عروس جوان» را به آتش کشیده بود هنوز هم در دنیای کود کانه سیر می کرد و باور نداشت دست به چه جنایت هولناکی زده است...

به گزارش اختصاصی روزنامه خراسان، این دختر نوجوان که اواخر سال گذشته از منزل فرار کرده و با ادعاهای دروغین و هوس آلود مردی متاهل، در گیر ماجراهای تلخی شده بود، به سوالات خبرنگار خراسان درباره سرگذشت خود و این جنایت وحشتناک پاسخ داد. آن چه می خوانید نتیجه گفت و گوی یک ساعته باوی در پشت میله های بازداشتگاه است.

**نامت چیست؟**
مر ضیه

**چند ساله هستی؟**
۳ ماه دیگر وارد ۱۷ سالگی می شوم!

**ترک تحصیل کرده ای؟**
نه! هنوز مشغول تحصیل بودم که این ماجرا ها رخ داد. شغل پدرت چیست؟
او در یکی از مراکز سوخت رسانی کار گری می کند.

**در مقطع دوم متوسطه درس می خواندی؟**
وقتی کلاس نهم را قبول شدم معذلم ۱۹/۵ بود اما به درس و مدرسه علاقه زیادی نداشتم با وجود این کتاب های سال دهم را گرفتم و نوبت اول را هم در امتحانات رشته انسانی قبول شدم ولی بعد از آن از خانه فرار کردم و...

**چرا از خانه فرار کردی؟**
چون در خانه با مادرم اختلاف داشتیم. او مرا در ک نمی کرد و بر سر هر چیز بیهوده ای با هم مشاجره و دعوا می کردیم. او از هر رفتار من ایراد می گرفت من هم به خاطر لجبازی کل کل می کردم.

**مگر توجه کارهایی را دوست داشتی که مادرت مانع می شد؟**
او فقط به من گیر می داد که فلان کار را نکن یا فلان کار را نکن! من دوست داشتم آرایش کنم. با دوستانم بیرون بروم! در فضای مجازی باشم! ولی او مدام مرا دعوا می کرد...

**بعد از فرار از خانه، کجا رفتی؟**
ابتدا به آن معنی معمول «فرار» نکردم و می خواستم مدتی از خانه خودمان دور باشم اما بعد ماجرا ها به گونه دیگری رقم خورد.

حدودا بآن ماه بود که با خودم گفتم مدتی به خانه خواهرم می روم که در چناران زندگی می کرد و بعد که شرایط بهتر شد به خانه بازمی گردم.

**اهل کجایی؟**
در یکی از مناطق قوچان به دنیا آمدم که قبلا روستا بود اما الان به یک شهر تبدیل شده است.

**چرا از خانه خواهرت فرار کردی؟**
من حدود یک ماه در منزل خواهرم ماندم و پدر و مادر من نیز از این موضوع خبر داشتند اما بعد متوجه شدم که خواهرم به خاطر شوهرش خیلی معذب است. این بود که

در امتداد تاریکی

## در مسیر باخت شطرنج زندگی!

به همراه یکی از دوستانم و نامزدش در یکی از پارک های منطقه قاسم آباد مشغول شطرنج بازی بودیم به طوری که متوجه گذر زمان نشدم وقتی به خود آمدم که پاسی از شب گذشته بود و خانواده ام از شدت نگرانی مدام به گوشی من زنگ می زدند در همین حال ...

به گزارش خراسان زن مطلقه ۲۲ ساله ای که به منظور شکایت از برادر کوچک ترش وارد کلانتری قاسم آباد مشهد شده بود با بیان این که برادر م را کتک زده است درباره این ماجرا به مشاور و مدکار اجتماعی کلانتری گفت: ۱۶ سال بیشتر نداشتم که به خواستگاری جوان ۳۰ ساله ای پاسخ مثبت دادم. آن زمان هیچ گاه فکر نمی کردم که این تفاوت سنی مشکلی در زندگی مشترکم به وجود بیارد چرا که معتقد بودم عشق و علاقه به یکدیگر هر گونه مشکلی را حل می کند اما وقتی وارد حقیقت زندگی مشترک شدم تازه فهمیدم من در دنیایی دیگر سیر می کردم و واقعیت های زندگی با افکار من تفاوت زیادی دارد هنگامی که دوستانم از ارتباط صمیمی با همسر انشان تعریف می کردند من نمی توانستم آن ها را در ک کنم چرا که هنوز «حبیب» را به عنوان همسرم باور نداشتم. من در آن سن و سال دست به رفتارهایی که در آن می زدم که برای همسرم قابل پذیرش نبود. خلاصه این اختلاف سنی در رفتار و گفتار ما نیز نمایان بود به طوری که باعث بروز اختلافات شدیدی بین من و حبیب شد تا این که بالاخره تصمیم گرفتم از یکدیگر جدا شویم. او منزلی را که در آن ساکن بودیم به عنوان مهریه به نام من سند زد و من هم به صورت توافقی از او جدا شدم. ابتدا قصد داشتم به صورت مجردی زندگی کنم اما پدرم اجازه نداد و بدین ترتیب من در حالی به خانه پدرم بازگشتم که با برادر بزرگ ترم رابطه صمیمانه ای داشتم و با تشویق او همچنان به تحصیلاتم ادامه دادم و وارد دانشگاه شدم. اما در این میان برادر کوچک ترم در باره من سخت گیری می کرد و مدام مرا زیر نظر می گرفت. من هم که دوست نداشتم حرمت خانوادگی ما شکسته شود گاهی حتی توهین ها و تهمت های ناروای او را نیز تحمل می کردم. در این شرایط بایکی از دوستانم که ازدواج کرده بود معاشرت بیشتری داشتم و به منزل آن ها رفت و آمد می کردم تا این که شب گذشته به همراه همان دوستم و نامزدش به پارکی در منطقه قاسم آباد رفتم. بعداز صرف شام، نامزد دوستم صفحه شطرنج را باز کرد من هم که علاقه زیادی به این بازی دارم وارد بازی شطرنج شدم و گوشی تلفنم را نیز خاموش کردم اما چنان سر گرم بازی بودم که متوجه گذر زمان نشدم. زمانی به خود آمدم که پاسی از شب گذشته بود سراسیمه گوشی تلفنم را روشن کردم و تازه متوجه شدم که خانواده ام خیلی نگران شده و تماس های زیادی با من گرفته اند به همین دلیل از نامزد دوستم خواستم مرا به خانه برساند اما وقتی وارد منزل شدم برادرم از من سوال کرد که تا این وقت بامداد کجا بود ام؟ من هم با پاسخی سر بالا به او گفتم به شمار بطی ندارد! با این جمله، برادرم مرا به داخل اتاق هل داد که سرم محکم به دیوار خورد و آسیب دید. حالا هم به کلانتری آمده ام تا ...

گزارش خراسان حاکی است به دستور سر هنگ سیدرضا مطهری ( رئیس کلانتری قاسم آباد) بررسی این ماجرا در دایره مددکاری اجتماعی آغاز شد و در نهایت با راهنمایی های مشاور کلانتری، زن جوان در حالی از شکایت خود صرف نظر کرد که فهمید در مسیر باخت شطرنج زندگی قرار گرفته است.

ماجرای واقعی با همکاری

پلیس پیشگیری خراسان رضوی

نمی خواست با او زندگی کند.
**چند خواهر و برادر داری؟**
دو خواهر و یک برادر کوچک تر از خودم دارم.
**دختری که با او دوست بودی هم با پسری ارتباط داشت؟**
فکر کنم او هم دوست پسر داشت ولی مادرش نمی دانست او به مادرش گفته بود که مرضیه با مادرش دعوا کرده و مدتی نزد من می ماند!

مادر او هم به خاطر تنهایی دخترش چیزی نمی گفت.
**پشیمانی؟**
مگر می شود این ماجراهای وحشتناک در زندگی یک دختر رخ دهد و او پشیمان نشود! کاش کنار خانواده ام باز می گشتم و از خیره سری دست برمی داشتم! کاش پدر و مادرم کمی شرایط سنی و روحی و روانی مرا بیشتر در کمی کردند و به طریقی مرا از این لجبازی های کودکانه باز می داشتند.

اما ...

**کابوس هم می بینی؟**
در این مدتی که بعد از قتل، فراری بودم هر شب با کابوس های وحشتناک از خواب می پریدم. صحنه ای را می دیدم که آن «عروس» در شعله های آتش می سوزد و مرا صدامی زند! شب ها از ترس بیدار می ماندم.

**چه شد که فرار کردی؟**
بعد از آن که فقط به خاطر هیچ و کل کل ساده، «عروس» را با بنزین به آتش کشیدم، اهالی خانه صحبت می کردند و من با کمک «هادی» او را به بیمارستان بر دیم که بعد از آن ترسیدم و فرار کردم.

**چه شد که خودت را به دستگاه قضایی معرفی کردی؟**
عذاب وجدان رهایم نمی کرد. همواره با خودمی اندیشیدم حالا که زندگی یک زن جوان را به خاطر بی عقلی و یک عشق پوشالی نابود کرده ام باید تاوان بدهم و بیشتر از این موجب رنج خانواده او نشوم.

**آخرین کلام؟**
نمی دانم چه بگویم! هنوز باورم نمی شود که دست به این جنایت ترسناک زده ام! خانواده «عروس جوان» حق دارند با من هر رفتاری بکنند چرا که من با نادانی (گریه امانش نداد) او در میان های های گریه فریاد زد: غلط کردم!...

خواجه ربیع سرگردان پرسه می زد کم او را دیدم و بایک لیخند شماره تلفن خودش را به من داد... من هم خیلی زود با او تماس گرفتم و این گونه روابط غیراخلاقی ما با یکدیگر شروع شد.

**می دانستی او متاهل است؟**
اول نه! ولی زمانی فهمیدم که دیگر تحت تاثیر حرف های عاشقانه او قرار گرفته بودم و نمی توانستم او را فراموش کنم!

من تشنه محبت بودم و او هم چنان از عشق سخن می گفت و به من ابراز علاقه می کرد که دیگر دل باخته اش شدم و به این عشق خیابانی ادامه دادم. چرا که «هادی» مدعی بود قرار است نامزدش را طلاق بدهد! و مراحل طلاق نیز تا آخرین امضا پیش رفته است ولی نامزدش به محضر نمی آمد تا آخرین امضاراپای برگه طلاق بزند!

**قبل از آن به کس دیگری هم علاقه مند بودی؟**
فقط بایک جوان دیگر در فضای مجازی آشنا شده بودم که تنها یک هفته آن هم به صورت تلفنی رابطه داشتم ولی بعد پدر او متوجه شد و گوشی اش را گرفت.
**چرا به دوستی های خیابانی روی آوردی؟**
چون در مدرسه برخی از دوستانم از دوست پسرهایشان صحبت می کردند و من هم کنجکاو می شدم که چگونه در فضای مجازی این آشنایی ها شکل می گیرد. از

سوی دیگر هم همیشه ترس داشتم که اگر پدرم متوجه ماجرا شود، چه بگویم! تا این که بالاخره به صورت مخفیانه وارد شبکه های اجتماعی شدم.

**چرا با یک جوان متاهل دوست شدی؟**
خودم هم نمی دانم! چون او چرب زبان بود و با حرف های عاشقانه مرا فریب داد.

**در این مدت مواد مخدر هم مصرف کردی؟**
نه! اگر چه جوانی که با او دوست بودم تریاک مصرف می کرد ولی قصد داشت اعتیادش را ترک کند.
**«هادی» چرا با نامزدش اختلاف داشت؟**
او می گفت، همسرم از من بزرگ تر است و

#### سابقه خبر

به گزارش اختصاصی روزنامه خراسان، شاز دهم شهر یور گذشته دختر نوجوانی با مراجعه به شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد (شعبه ویژه پرونده های جنایی) خود را تسلیم قانون کرد و پرده از راز وحشتناک سوختن عروس جوان در شعله های آتش برداشت! او به قاضی دکتر صادق صفری گفت: حدود ۳ ماه قبل در منزل جوان ۲۱ ساله ای بودم که با او از طریق ارتباط تلفنی آشنا شدم.

«هادی» متاهل بود و با نامزد ۲۷ ساله اش اختلاف داشت. آن روز «خدیجه» (مقتول) هم در خانه پدر شوهرش بود که در یک ساختمان زندگی می کردند. وقتی عروس جوان متوجه ار تباط بین من و هادی شد از من خواست تا زندگی او را متلاشی نکنم

وزارت جهاد کشاورزی  
سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور  
اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران - نوشهر

نوبت  
دوم

## آگهی مزایده شماره ۰۲/۰۲/۳۰۲۸/۰۲۰۲۰۱

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران - نوشهر در نظر دارد در راستای مجوزهای اخذ شده از دفتر جنگلداری و بهره برداری سازمان جنگلها، مراتع و آبخیزداری کشور ، درختان پهن برگ ریشه کن و افتاده (سیل آورده - خطر ساز) را به شرح جدول ذیل و شرایط مندرج در اسناد را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت می شود در صورت تمایل با توجه به شرایط اعلام شده ذیل و شرایط مندرج در اسناد، در مهلت مقرر نسبت به دریافت اسناد آگهی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (مزایده) و ارائه قیمت پیشنهادی اقدام نمایند.

ردیف	تعداد ، نوع و حجم درخت	محل اجرای کار	قیمت پایه (ریال)	تضمین فرآیند ارجاع کار (ریال)	شماره مندرج در سامانه
۱	۵۴۶ - اصله درختان پهن برگ ریشه کن و افتاده به حجم ۹۵۸ مترمکعب	چالوس - مسیر رودخانه از پل اوشن تا سد رزان مرزن آباد	۲۱,۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۰۹۲,۵۰۰,۰۰۰	۱۰۰۱۰۰۴۲۱۰۰۰۰۰۵
۲	چوب آلات سیل آورده به حجم ۲۵۲/۲۶ مترمکعب	پشت سد رزان مرزن آباد	۲,۵۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲۶,۵۰۰,۰۰۰	۱۰۰۱۰۰۴۲۱۰۰۰۰۰۰۶

۱- مهلت دریافت اسناد از تاریخ درج آگهی نوبت اول تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۶ میباشد. ضمناً آگهی نوبت اول روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۱ و آگهی نوبت دوم روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۲ خواهد بود.

۲- آخرین مهلت ارسال پیشنهادهای تا ساعت ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۸، گشایش پیشنهادهای در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۳۰ می باشد.

۳- مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه از تاریخ تحویل پیشنهادها می باشد.

۴- محل دریافت اسناد، ارسال و گشایش پیشنهادها، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت "ستاد" به آدرس اینترنتی ([www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)) می باشد.

**اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری غرب مازندران - نوشهر**

۱- مهلت دریافت اسناد از تاریخ درج آگهی نوبت اول تا ساعت ۱۷ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۶ میباشد. ضمناً آگهی نوبت اول روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۱

و آگهی نوبت دوم روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۲ خواهد بود.

۲- آخرین مهلت ار سال پیشنهادها تا ساعت ۱۲ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۸، گشایش پیشنهادها در ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۳ می باشد.

۳- مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه از تاریخ تحویل پیشنهادها میباشد.

۴- محل دریافت اسناد، ارسال و گشایش پیشنهادها، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت "ستاد" به آدرس اینترنئی (www.setadiran.ir) می باشد.

**اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری غرب مازندران – نوشهر**











وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی:

هر ۱۰ دقیقه یک خبر التهاب آور درباره ایران منتشر می کنند

**محمد حسام مسلمی** / وزیر ارشاد با بیان این که متأسفانه عده ای فوت خانم مهسا امینی را بهانه کرده اند تا ایران عزیز ما را دچار التهاب کنند، گفت: هر ۱۰ دقیقه یک خبر التهاب آور درباره کشور ما منتشر می کنند و جامعه جوان ما بر اساس همین اخبار ممکن است متأثر شوند، به رغم سپری کردن برخی آشوب ها باید با قاطعیت گفت، ایران عزیز ما نقطه آرامش و ثبات منطقه به شمار می رود. به گزارش خراسان، محمد مهدی اسماعیلی شامگاه یکشنبه در چهاردهمین همایش هنرمندان و پیش کسوتان که در مشهد برگزار شده بود، اظهار کرد: دشمنان به دنبال انشقاق و ایجاد یک خاورمیانه جدید با کشورهای کوچک و قابل مدیریت هستند؛ نباید اجازه دهیم عده ای مزدور برای ایجاد تفرقه در کشور نقش آفرینی کنند، بلکه باید آنان را در رسیدن به نقشه های شان ناکام بگذاریم. وی در ادامه به نقش هنرمندان پیش کسوت در ایجاد وحدت آفرینی در کشور اشاره کرد و افزود: امروز منافع و وحدت ملی ما در گرو انسجام داخلی است، هنرمندان پیش کسوت باید در این زمان نقش خود را به درستی ایفا کنند و آن ها، یک خبرنگار منتقد خودش را در سفارتخانه اش در یک کشور دیگر آه کرده، هر ۱۰ دقیقه یک خبر التهاب آور از ایران تولید می کنند، جامعه جوان ما هم ممکن است متأثر شوند، اما ما به عنوان مسئولان و شما به عنوان هنرمندان پیش کسوت باید بتوانیم در این زمان نقش خود را به درستی ایفا کنیم.



به یاد پدری که

هرگز تکرار نمی شود

و هیچ حضوری

جبران نبودنش را برایمان نمی کند

**حاج محمد مهدی هروی**

امروز همان روزیست که بعد از سه سال باز دل هایمان می گیرد و اشک در چشمانمان جاری می شود.

**همسر و فرزندان**

**گدام دانه فرو رفت در زمین که نرست چرا به دانه انسانیت این گمان باشد**

" باز گشت همه به سوی اوست "

با قلبی آکنده از غم و اندوه فراق، در گذشت

مادر و مادر بزرگ عزیزمان

**شادروان فخری راجی (نعیمی)**

را در تاریخ هشتم مهر ماه در کانادا، به اطلاع دوستان و

آشنایان گرامی می رسانیم.

**فرزندان: وجیهه، حمید، مجید، الهه، عالمه (نعیمی) و نوه ها**

**باز گشت همه به سوی خداست**

مادر، همسر و خواهری دلسوز و مهربان از جهان فانی رخت برپست .

بدینوسیله به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان می رسانیم روح مرحومه مغفوره سرکار خانم

**روح انگیز ادیب نیشابوری**

همسر گرامی جناب آقای **حسن وثوقی**

به ملکوت اعلی پیوست .

مراسم بزرگداشت و ختم این عزیز از دست رفته روز سه شنبه ۱۲/۰۷/۱۴۰۱ از ساعت ۱۵ الی ۱۶:۳۰

به صورت مردانه و زنانه در مسجد قبا (خیام جنوبی ۲۱) برگزار خواهد شد .

**خانواده های: وثوقی - ادیب - حیرتی - امینی**

**تشکر گویش از ر ئیسی برای آزادی ۲ محکوم امنیتی**

دبیر کل سازمان ملل در تماس تلفنی با رئیس جمهور از حسن نیت و عمل ایران در آزادی دو تن از محکومان امنیتی زندانی در کشورمان تشکر کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، سید ابراهیم رئیسی در پاسخ به تماس تلفنی «آنتونیو گوترش» گفت: این اقدام گواه حسن نظر و رویکرد تعاملی جمهوری اسلامی ایران برای حل مسائل و مشکلات است. رئیس جمهور در واکنش به اظهار امیدواری دبیر کل سازمان ملل برای تمدید و تداوم آتش بس در یمن نیز اظهار کرد: ایران همواره بر رفع محاصره و برقراری آتش بس در یمن و تلاش برای حل بحران از طریق گفت و گوهای یمنی - یمنی و تفاهم بدون دخالت خارجی در این کشور تاکید داشته است و همکاری

شماره سازمان ملل هم این موضوع را تأیید می کنند. رئیسی خطاب به دبیر کل سازمان ملل افزود: امیدوارم با تلاش ها و پیگیری های شما عربستان سعودی نیز به تعهدات خود در توقف حملات به یمن عمل کند و برای حل مسائل این کشور با مشارکت خود یمنی ها و تعیین سرنوشته یمن از سوی مردم این کشور مجاب شود. وی تاکید کرد که جمهوری اسلامی ایران آماده است ظرفیت های متنوع و موثر خود را برای حل مسائل منطقه و جهان به کار بگیرد. «آنتونیو گوترش» دبیر کل سازمان ملل متحد نیز در این گفت و گو تلفنی ضمن قدردانی از حسن نظر و رویکرد انسان دوستانه و تعاملی جمهوری اسلامی ایران در حل مسائل منطقه ای و جهانی به دیدار خود با رئیس جمهور کشورمان در حاشیه

**شماره بعدی خراسان ۱۶ مهر منتشر می شود**

شماره بعدی روزنامه خراسان، شنبه ۱۶ مهر ماه منتشر می شود. به استحضار مخاطبان محترم می رسانیم با توجه به تعطیلی سالروز شهادت امام حسن عسکری (ع) و آغاز امامت امام زمان (عج) و وجود یک روز بین تعطیلی در آخر هفته، شماره بعدی روزنامه خراسان در روز شنبه ۱۶ مهرماه منتشر می شود. تنها روز کاری در آخر هفته در روز پنجشنبه است و روزنامه خراسان در این روز منتشر نخواهد شد.

**عموی عزیزمان**

**آقای عباس رئوف قطب الدینی**

با نهایت تأسف و تأثر و قلبی آکنده از درد و غم بی پایان

پر کشیدن جوان رشید و ناکام

**سید سینا رئوف قطب الدینی**

را به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض می نماییم .

اگر چه این داغ را هیچ مرهمی نیست

**دکتر روح الله و مهندس علیرضا**

*ارواح مومنان در برنخ به کنار چشمه ای از بهشت زندگی می کنند*

هوالباقی

**با کمال تأسف و تأثر در گذشت**

**مرحوم هادی علیرزاده محوطه کار**

را به اطلاع دوستان و آشنایان می رسانیم.

مراسم تشییع و تدفین آن مرحوم روز سه شنبه ۱۲ مهر ماه ساعت ۱۰ صبح از محل امام زاده یاسر و ناصر مقابل پمپ بنزین طریقه بر گزار می شود.

ضمناً مراسم بزرگداشت آن مرحوم روز چهارشنبه ۱۳ مهر ماه ساعت ۷/۵ الی ۹ شب در محل مسجد توفیق خیابان طالقانی برگزار می گردد.

**همسر و فرزندان آن مرحوم**

**عموی عزیزم آقای عباس رئوف قطب الدینی**

پرپر شدن جوان ناکام، پاره تن خانواده

**(( سینا عزیز ))**

را به شما و مادر داغدارش و ستایس جان تسلیت عرض می نماییم .

**مهندس سارا و صالح**



**تقدیر و تشکر**

**«همانا ما از آن خداییم و به سوی او باز می گردیم.»**

در ضایعه در گذشت مادر مهربان و فداکارمان مرحومه زنده یاد

**حاجیه خانم مهین پرورش مشهدی**

**( همسر مرحوم حاج سید عباس شجاعی )**

سرتسلیم و رضا به مشیت الهی نهادیم و تحمل این مصیبت جز با همدلی بستگان، دوستان و همکاران از داخل و خارج از کشور امکان پذیر نبود . وظیفه خود میدانیم از همه عزیزان و سرورانی که با حضور در مراسم تشییع و تدفین و مجالس ترحیم و با اهدای تاج گل و کمک به خیریه ها و درج آگهی و پیام ها و تماسهای تلفنی و به هر طریق موجبات آرامش و تسلی خاطر بازماندگان را فراهم نمودند صمیمانه و خاضعانه قدردانی نماییم.

از خداوند متعال برای همه بزرگواران سلامتی و سعادت مسئلت مینماییم .

ضمناً هزینه مراسم هفتم آن مرحومه صرف امور خیریه میگردد.

**خانواده شجاعی**



**www.37010.ir** | **۳۷۰۰۹۹۹۹**

پذیرش اینترنتی | **۰۹۱۵۴۷۱۱۳۰۰**

۱۲۰۱۸۹۲۹

**پذیرش غیر حضوری ترحیم و تسلیت خراسان**









# پرسر و صداترین روش های نوین درمان سرطان

در هفته مبارزه با سرطان از بیماری صعب العلاجی گفتیم که علم پزشکی در سال ۲۰۲۲ با کشف شیوه های درمانی جدید برای آن، همراه اشگفت زده کرده است

ZENDEGI-SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

سه شنبه • ۱۲ مهر ۱۴۰۱

۷ ربیع الاول ۱۴۴۴ • ۴ اکتبر ۲۰۲۲

شماره ۳۱۰۴۷

۲۲۶۷

## شکست سرطان با فرمولی روان شناسانه

مبتلایان به این بیماری صعب العلاج با رعایت چند توصیه کاربردی می توانند شانس بیشتری برای شکست سرطان داشته باشند

مصطفی نجمی | کارشناس ارشد روان شناسی



مطلع شدن از ابتلا به بیماری سرطان، واکنش های مختلفی در افراد به دنبال خواهد داشت. بعضی همان ابتدا خودشان را شکست خورده در نظر می گیرند، اما بعضی، تلاش می کنند تا با این بیماری صعب العلاج بجنگند. «داشتن انگیزه + حمایت اجتماعی = شکست سرطان» یک فرمول طلایی و روان شناسانه است که می تواند به بیماران سرطانی در مسیر در مان کمک زیادی کند. در ادامه چند نکته مهم درباره بیماری سرطان و افرادی که مبتلا به این بیماری می شوند، مطرح می شود.



### ● پذیرش واقعیت و سازگاری مناسب

احساس ناامیدی می کنید؟ وحشت زده اید؟ شو که شده اید؟ هر کدام از این حالت ها در مراحل اولیه آگاهی از بیماری ممکن است سراغتان بیاید. این فرایندهای روانی که با آگاهی فرد از ابتلا به سرطان شروع می شود، به طور طبیعی از چندین مرحله اساسی از جمله شوک، ناباوری و انکار، ترس و اضطراب، احساس گناه، غمگینی و افسردگی، خشم، پذیرش واقعیت و تطبیق با آن گذر خواهد کرد و برخی افراد ممکن است به دلایل گوناگون هیچ وقت نتوانند به سازگاری مناسب دست یابند. بنابراین رسیدن به مرحله پذیرش و سازگاری با شرایط موجود، نیازمند گذر زمان و به کارگیری برخی راهبردهای مشکل گشاست و این که به خودتان فرصت کافی دهید، شما می توانید در این فرایند از افرادی که در مقابله با بیماری سرطان موفق بوده اند، کمک بگیرید.

### ● واکنش درست به ترحم دیگران

از آن جایی که معمولاً اطرافیان بیماران سرطانی و صعب العلاج، آگاهی و اطلاعات دقیقی راجع به بیماری ندارند و تصور می کنند که سرطان یعنی پایان زندگی و هیچ درمانی ندارد، ممکن است ناخواسته به بیماران مبتلا به سرطان ترحم زیادی نشان دهند که این موضوع از جانب اغلب بیماران آزار دهنده قلمداد می شود. برای مقابله با این احساس ترحم به نظر می رسد که حضور شاداب تر در فرایندهای جاری جامعه و افزایش حس امیدواری راجع به درمان از سوی خود بیمار، می تواند بسیار کمک کننده باشد.



### ● قطع نکردن تعامل اجتماعی

باتوجه به این که بیماری سرطان بر توانایی جسمی و روانی - اجتماعی فرد برای مقابله با بیماری تاثیر گسترده ای دارد، نقش حمایت های اجتماعی موثر بر توانمندی مقابله با بیماری سرطان، بسیار راهگشا به نظر می رسد. منظور از حمایت اجتماعی، برقراری یک تعامل اجتماعی است که با برقراری ارتباط شروع می شود و تداوم آن به ایجاد ارتباطی همدلانه و در نهایت به تشکیل یک شبکه ایمنی برای بیمار می انجامد. ارتباط به افراد کمک می کند که با شرایط استرس زامقابله کنند و به احساس بهتری درباره خود دست یابند. افزایش اعتماد به نفس، احساس تعلق به گروه، تقویت توانایی های شایستگی انجام وظایف ضروری، همه به عنوان شکل های حمایت اجتماعی در نظر گرفته می شود. همچنین به بیمار سرطانی توصیه می شود تا آن جا که امکان پذیر است توان جسمانی و روانی او اجازه می دهد به فعالیت های گذشته (زیر نظر پزشک مربوط) ادامه دهد. انجام امور روزانه مثل رفتن به سر کار، رسیدگی به کار های خانه و حتی انجام برخی فعالیت های هنری می تواند به حفظ روحیه بیمار برای شکست سرطان کمک کند.



## شناخته شده ترین در مان های غول سرطان



از سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با سرطان استفاده می شود. سلول های سرطانی می توانند بدون بررسی در بدن شمار زنده بمانند زیرا سیستم ایمنی بدن، شمارا به عنوان یک متجاوز تشخیص نمی دهد. سیستم ایمونوتراپی می تواند به سیستم ایمنی بدن شما کمک کند تا سرطان را شناسایی و بعد به آن حمله کند.

**هورمون درمانی:** با از بین بردن هورمون ها از بدن یا مسدود کردن آثار آن ها ممکن است سلول های سرطانی از رشد خود دست بردارند. هورمون درمانی بیشتر زمانی انجام می شود که سلول های سرطانی دارای گیرنده های هورمونی از جمله استروژن و پروژسترون باشند.

تاکنون راه های در مان زیادی برای انواع سرطان معرفی شده است که برخی از این روش ها عمومیت بیشتری دارند و در ادامه به آن ها اشاره خواهیم کرد.

**جراحی:** جراحی یکی از قدیمی ترین راه های در مان سرطان است و حتی هنوز هم برای در مان بسیاری از سرطان ها موثر واقع می شود. با عمل جراحی، سرطان یا قسمت هایی را که بیشتر در گیر سرطان شده اند حذف می کنند، اما متأسفانه در این روش هیچ تضمینی برای این که سلول های سرطانی به بافت های حیاتی نفوذ نکرده باشند، وجود ندارد.

**شیمی درمانی:** شیمی درمانی یکی از روش های مهم برای در مان سرطان است. داروهای شیمی درمانی در تقسیم و تولید مثل سلول های سرطانی تداخل ایجاد می کنند. همچنین آن ها می توانند به منبع تغذیه سلول های سرطانی حمله کنند تا مواد غذایی لازم برای رشد سلول های سرطانی به آن ها نرسد.

**پر تو درمانی یا رادیوتراپی:** در پر تو درمانی از پرتوهای پر قدرت مانند اشعه ایکس یا پروتون برای از بین بردن سلول های سرطانی استفاده می کنند. درست است که در این روش به سلول های سالم آسیب وارد می شود ولی بیشتر سلول های سالم بهبودی خود را به دست می آورند. **ایمونوتراپی:** ایمونوتراپی یا ایمنی درمانی بعد از جراحی، شیمی درمانی و پر تو درمانی جزو در مان های تاثیر گذار محسوب می شود. در این در مان

## روش های نوین در مان سرطان در ۲۰۲۲



امکان ندارد که خبر های مربوط به حوزه سلامت را پیگیری کنید و حداقل ماهی یک بار با شنیدن خبر کشف روشی جدید برای در مان سرطان، شگفت زده نشوید. یک روز دارویی جدید پیدا می شود و روزی دیگر خبر از روشی نوین به گوش می رسد، اما هر کدام از این روش های جدید در کجای مسیر سلامت قرار دارد؟

### ● شکست سرطان با خفه کردن سلول ها در ۴ ساعت

دانشمندان با ایجاد اختلال در اجزای سلولی که مسئول تبدیل اکسیژن به انرژی شیمیایی بود، موفقیت اولیه در حذف سلول های بیرون کشیده شده از سرطان متاستاتیک غیر قابل در مان را نشان داده اند. پژوهشگران یک داروی ترکیبی ساختند که به درون سلول ها حرکت می کند و در آن جا به شرایط موجود در داخل سلول واکنش نشان می دهد و یک فرایند شیمیایی را آغاز می کند. آن ها مصرف اکسیژن در انواع مختلف سلول را ارزیابی کردند و دریافتند که این مواد از تبدیل اکسیژن به ATP، مولکولی که مسئول انتقال انرژی در سلول هاست، جلوگیری می کند. این فرایند حتی برای سلول هایی که از سرطان متاستاتیک غیر قابل در مان بیرونی می آمدند هم موفقیت آمیز بود و در تمام موارد، سلول ها به سرعت در عرض ۴ ساعت مردند.

### ● ویروس درمانی، کشنده سرطان

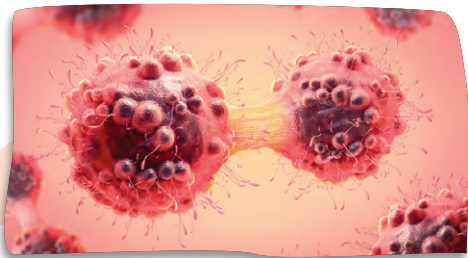
سیستم ایمنی برای محافظت از بدن در برابر طیف گسترده ای از تهدیدها و بیماری ها تکامل یافته است. پژوهشگران دانشگاه ایالتی آریزونا، خط حمله جدیدی را معرفی کرده اند که نویدبخش در مان سرطان های مقاوم به در مان است. این روش در واقع ترکیبی از دوروش است که هر کدام موفقیت قابل توجهی را در برابر برخی از سرطان ها نشان داده اند. در این پژوهش، روشی موسوم به ویروس درمانی آنکولیتیک (oncolytic virotherapy) با روش های ایمنی درمانی موجود هماهنگ شده و ظرفیت ایمنی را برای هدف قرار دادن و از بین بردن موثر سلول های سرطانی تقویت کرده است.

### ● در مان سرطان روده با داروی «دوستار لیماپ»

در ژوئن ۲۰۲۲، ۱۲ بیمار مبتلا به سرطان راست روده تحت مداوای محققان مرکز سرطان «موریل آلسون» - کترینگ (MSK) نیویورک قرار گرفتند. پس از طی در مان با داروی «دوستار لیماپ» (Dostarlimab) دیگر انرژی از سرطان در بدن آن ها دیده نشد. بیماران در این آزمایش هر سه هفته یک بار داروی دوستار لیماپ را دریافت کردند و در ابتدا قرار بود که بعد از این دوره تحت شیمی درمانی، پر تو درمانی و جراحی قرار بگیرند، اما نتیجه آزمایش ها به

## سرطان یعنی تقسیم شدن

### سلول های بدن بدون توقف



سرطان بیماری است که در آن، برخی از سلول های بدن بدون توقف شروع به تقسیم شدن می کنند و به بافت های اطراف گسترش می یابند. این بیماری ژنتیکی است، یعنی ناشی از تغییر ژن هایی است که عملکرد سلول ها به خصوص نحوه رشد و تقسیم آن ها را کنترل می کنند. تغییرات ژنتیکی که باعث سرطان می شود، ممکن است از والدین به ما به ارث رسیده باشد یا احتمال دارد به علت آسیب دیدن DNA در اثر مواجهه با برخی عوامل محیطی مانند مواد شیمیایی موجود در تنباکوا یا اشعه های ماوراء بنفش باشد.

## آمار ها درباره سرطان

### چه می گویند؟

برنامه ریزی برای در مان سرطان و بیماری های مرتبط با آن، بخش بزرگی از خدمات پزشکی و درمانی هر کشور را به خود اختصاص داده است. متخصصان پیش بینی می کنند که تا سال ۲۰۴۰، تعداد نمونه های تشخیص سرطان در سال به ۲۹ میلیون نفر و آمار مرگ مربوط به این بیماری به ۱۶/۴ میلیون نفر می رسد. به طور کلی، آمار سرطان در کشور هایی با جمعیت دارای میانگین عمر بیشتر، تحصیلات بهتر و استاندارد بالای زندگی بیشتر است. این موضوع اما درباره همه انواع سرطان صادق نیست و برخی سرطان ها در کشورهای بار فاه کم، آمار بیشتری دارند.

### ● علت ۸۰ درصد مرگ ها در آینده

سالانه ۱۱۲ هزار نفر در ایران به انواع سرطان مبتلا می شوند و طبق پیش بینی ها متأسفانه سرطان تا ۱۵ سال آینده علت ۸۰ درصد مرگ ها در ایران خواهد بود. آمار سرطان در ایران هم مثل دیگر کشور ها رو به افزایش است و کشنده ترین نوع آن در ایران، سرطان معده است.



## ۲۰۰ نوع سرطان داریم!

بیش از ۲۰۰ نوع سرطان در سراسر جهان وجود دارد. انواع سرطان معمولاً با توجه به اندام بافتی که این بیماری در آن شکل گرفته است، نام گذاری می شود. طبق آخرین آمار منتشر شده درباره شیوع سرطان، سرطان پروستات، پوست، معده، روده بزرگ و مثانه شایع ترین سرطان ها در میان مردان و سرطان سینه، روده بزرگ، تیروئید، پوست و معده، پنج سرطان شایع در بین زنان ایرانی است و چنان چه آمار مردان و زنان را با هم در نظر بگیریم، سرطان سینه، پروستات، روده بزرگ، پوست و معده، پنج سرطان شایع در بین ایرانیان است. (منبع: مهر)



# تغیرهایی برای سلامتی

**رژیم های غیراصولی، تنهایی و انزوا، خوردن کافئین بیش از حد و... جزو عادت های غلطی هستند که سلامت قلب شما را تهدید می کنند**

کسرا | روزنامه نگار

پزشکی

کسی نیست که طرفدار داشتن عمر طولانی و بدنی سالم نباشد. یکی از اعضای حیاتی بدن که سلامت آن بسیار اهمیت دارد، قلب شماست، اما ممکن است سبک زندگی غلط باعث بیمار شدن قلب تان شود. بنابراین شناخت این نکات و تغییر آن ها به سلامت قلب شما کمک خواهد کرد.

### • رژیم های غیر اصولی

دکتر دانیل ادموندویچ، رئیس قلب و عروق در بیمارستان دانشگاه تمپل می گوید که مردم اغلب فکر می کنند که یک رژیم غذایی سالم و متعادل را دنبال می کنند اما این طور نیست. به عنوان مثال، او افرادی را دیده که از رژیم غذایی کم کلسترول پیروی و از چربی های سالم، یعنی یک درشت مغذی مهم اجتناب می کنند. این افراد ممکن است کربوهیدرات های زیادی بخورند. اگر چه این نوع رژیم غذایی باعث افزایش سطح کلسترول نمی شود اما تحقیقات نشان داده است که تغییر شدید در عادت های غذایی می تواند به بدتر شدن عملکرد قلب منجر شود.

### • تنهایی و دوری از اجتماع

به گفته دکتر ریگود تدوالکار، متخصص قلب و عروق در مرکز بهداشت پرویدنس سنت جان در سانتا مونیکا کالیفرنیا، جداشتن از دیگران می تواند

## هات چاکلت به سبک کافی شاپ



### مواد لازم برای ۲ نفر

- شیر پر چرب: ۲ پیمانه
- پودر کاکائو: ۲ قاشق غذاخوری
- نشاسته ذرت: ۲ قاشق غذاخوری
- شکر: ۴ قاشق غذاخوری
- اسانس وانیل: یک قاشق چای خوری
- نمک: سر قاشق چای خوری
- شکلات تخته ای: ۱۰۰ گرم
- خامه فرم گرفته یا مارشمالو: برای تزئین

### • طرز تهیه

۱- ابتدا شیر را به همراه نشاسته ذرت، پودر کاکائو، شکر، اسانس وانیل و مقدار کمی نمک داخل یک قابلمه مناسب می ریزیم، سپس مواد را با هم مخلوط می کنیم تا کاملاً یکدست شود. در ادامه قابلمه را روی حرارت ملایم قرار می

### • نداشتن تحرک بدنی

افرادی که تحرک ندارند، بیشتر از افرادی که به طور منظم ورزش می کنند، در معرض خطر حمله قلبی هستند. ورزش به کنترل سطح کلسترول و دیابت کمک می کند و ممکن است فشار خون را کاهش دهد. ورزش همچنین ماهیچه قلب را تقویت و رگ ها را انعطاف پذیرتر می کند. کسانی که به طور فعال ۵۰۰ تا ۳۵۰۰ کالری در هفته می سوزانند، می توانند انتظار داشته باشند که نسبت به افرادی که ورزش نمی کنند، عمر بیشتری داشته باشند. حتی ورزش با شدت متوسط هم اگر به طور منظم انجام شود، مفید است.

### • سیگار کشیدن

بیشتر مردم می دانند که سیگار و دخانیات خطر ابتلا به سرطان ریه را افزایش می دهد و از عوامل موثر بر سلامت قلب و عروق است اما تعداد کمی از مردم می دانند که خطر ابتلا به بیماری های قلبی و بیماری های عروق محیطی (بیماری در عروق خون رسانی به بازوها و پاها) را تا حد زیادی افزایش می دهد. سیگار کشیدن ضراب قلب را افزایش می دهد، رگ های اصلی را سفت می کند و می تواند بی نظمی در ریتم ضرابان قلب ایجاد کند که همه این موارد باعث می شود قلب شما سخت تر کار کند.

## خطرهای پیش رو به خاطر آندس

بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، مناطق جنوبی ایران در کمر بند انتشار بیماری های ناشی از گزش پشه آندس قرار دارند. هر چند که این پشه بومی کشور نیست اما ایران شرایط آب و هوایی خوبی برای زیست پشه آندس دارد.



### • دانگ، زیکا و چیکونگونیا

سه بیماری مهمی که پشه آندس منتقل می کند شامل بیماری تب دانگ، زیکا و چیکونگونیاست. بیماری های دیگری مانند تب زرد هم توسط این پشه منتقل می شود، اما از آن جایی که این بیماری فعلا در فهرست بیماری هایی نیست که بتواند همه گیری های گسترده ایجاد کند و از سوی دیگر واکنس هم دارد، بنابراین موارد بیماری تب زرد محدود است و در کشور های اطراف ایران گزارش نشده است.

### • تب دانگ

بیماری تب دانگ یا تب استخوان شکن می تواند با علایمی شبیه سرما خوردگی و کرونا مانند تب شدید، درد استخوانی و عضلانی، سردرد، درد حده چشم و... شروع شود. این بیماری در اکثر موارد به ویژه در کسانی که نقص سیستم ایمنی ندارند می تواند به شکل خود محدودشونده با درمان حمایتی بهبود یابد.

### • چیکونگونیا

در های مفصلی مهم ترین شاخصه ابتلا به چیکونگونیاست. این دردهای مفصلی به راحتی با داروی مسکن در مان نمی شود و حتی ممکن است سبب افزایش علایم بیماری و موارد شدید آن شود. البته این بیماری بر خلاف بیماری تب دانگ کشنده نیست؛ هر چند که این بیماری می تواند در افراد مسن، خانم های باردار و کودکان به شکل نوع شدید ایجاد شود.

### • زیکا

زیکا که یکی دیگر از بیماری های منتقل شونده توسط پشه آندس است، علاوه بر آن که از طریق گزش پشه می تواند منتقل شود، از طریق روابط جنسی و همچنین از مادر به جنین قابلیت انتقال دارد. در باره زیکا نگرانی های بیشتری وجود دارد زیرا ممکن است نوزادانی با سرهای کوچک (میکروسفال) به دنیا بیایند و باعث به دنیا آمدن نسلی با عقب ماندگی ذهنی شود.

### • بهداشت محیط، مهم ترین روش مقابله

کارشناس مدیریت بیماری های منتقل شونده از «آندس» اداره بیماری های قابل انتقال از ناقلین وزارت بهداشت می گوید که مهم ترین عامل در مبارزه با پشه ناقل آندس توجه به بهداشت محیط و به سازی محیط است. همچنین دقت در هانگردن زباله و فاضلاب در محیط عمومی در جلوگیری از انتشار بیماری و پشه موثر است.

عمده فعالیت پشه های آندس معمولاً در هوای گرم و میش و زمان های طلوع و غروب آفتاب است. این در حالی است که پشه این آندس معمولاً در طول روز هم فعال است و برای پیشگیری از گزش نمی توانیم توصیه هایی مانند خوابیدن در پشه بند را به مردم داشته باشیم. استفاده از دور کننده های حشرات، پوشیدن لباس های روشن و گشاد می تواند در دوری از گزش حشرات موثر باشد.

### • درمان نیش پشه آندس

در صورت آلوده شدن به ویروس پشه آندس هیچ درمان خاصی وجود ندارد اما برای کنترل علایم دردهای ماهیچه ای و تب می توان از کاهش دهنده های تب و مسکن استفاده کرد. بهترین انتخاب برای درمان این علایم استفاده از استامینوفن یا پاراسمتول است. بیمار مبتلا به تب دانگ نباید از داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی مانند ایبuprofen و آسپرین استفاده کند، زیرا این داروها سبب نازک شدن عروق خونی می شود.

### بیشتر بدانیم

## گردو بخورید، جوان بمانید

مطالعه جدید نشان می دهد افزودن حدود یک مشت گردو به رژیم غذایی در طول روز می تواند روند پیری را کند سازد

به گزارش مدیکال اکسپرس، محققان دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه مینه سوتا طی یک مطالعه ۲۰ ساله روی بیش از سه هزار زن و مرد ۱۸ تا ۳۰ ساله دریافتند شرکت کنندگانی که در نوجوانی و جوانی به طور منظم گردو مصرف کرده بودند، در سنین بالاتر فعالیت بدنی بیشتر، زندگی با کیفیت تر و قلب سالم تری داشتند.

### • منبع امگا۳ و مواد مغذی ضروری

گردو تنها آجیل درختی است که منبع عالی برای امگا۳ آلفا لینولنیک اسید به شمار می آید. تحقیقات نشان می دهد آلفا لینولنیک اسید ممکن است در سلامت قلب، سلامت مغز و پیری سالم نقش داشته باشد. علاوه بر این، دو عدد گردو حاوی انواع مواد مغذی مهم دیگر برای حمایت از سلامت کلی بدن است، از جمله ۴ گرم پروتئین، ۲ گرم فیبر و منبع خوبی از منیزیم (۴۵ میلی گرم). گردو همچنین انواع آنتی اکسیدان ها از جمله پلی فنول ها را به بدن می رساند.

### • وزن کمتر، فشار خون پایین تر و بدن سالم تر

مصرف کنندگان گردو از نظر فعالیت بدنی، نمرات بالاتری نسبت به مصرف کنندگان سایر انواع آجیل و کسانی داشتند که اصلاً آجیل مصرف نمی کردند.

در مقایسه با مصرف کنندگان سایر انواع آجیل، خوردن گردو با شاخص توده بدنی پایین تر، دور کمر کمتر، فشار خون پایین تر و سطح تری گلیسیرید خون پایین تر و همچنین با افزایش

وزن کمتر در طول دوره مطالعه همراه بود.

در مقایسه با مصرف کنندگان آجیل های دیگر،

مصرف کنندگان گردو به طور قابل

توجهی غلظت گلوکز خون ناشتای

کمتری داشتند. در حالی که

مصرف کنندگان سایر آجیل ها،

کلسترول LDL، بالاتری

داشتند.

**برگ سبز کارت برگود یکران وانت مدل ۶رنگ سفید**  
 به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۴۸۸۱-۳۲۵  
 به شماره شاسی 31670066  
 به شماره موتور 11486072962 نام کلوم فاضلی در بند  
 مفقود و فاقد اعتبار است  
 ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۳۳۸/ب

**ایتجناب مجتبی آدینه مالک خودرو یزو ۲۰۶ رنگ خاکستری مدل ۹۰**  
 به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۴۸۰۱-۱۱  
 به شماره موتور NAAP03ED4BG490591  
 به شماره شاسی 14189081493  
 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی، برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا جهت هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در یکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدینهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقر اقدام خواهد شد.  
 ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۳۳۲/ب

**برگ سبز موتور سیکلت آریا مدل ۱۲۵ سیفید مدل ۱۳۸۷** به رنگ مشکی به شماره پلاک ۹۳۶۵۸-۷۶۴ و شماره موتور AR1064893 شماره ۱۰۳۰۰۲۳  
 به نام غلام فاروق NDP##۱25A8752894  
 داروغه مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۴۸۶/ب

**برگ سبز خودرو یزو ۲۰۶ سفید مدل ۱۴۰۱**  
 به شماره موتور 165A0204506 و به شماره شاسی NAAP03EE9NJ299292 و شماره بدنه NJ299292  
 شماره انتظامی ایران ۱۲-۲۷۲۲ ط ۷۵ به نام محمد تقی زواری سر دشت مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۴۷۸/ب

**برگ سبز و سند کمپانی خودرو کوئیک بنام علی برزگر**  
 به شماره انتظامی ۲۲ ایران ۵۱۵-۵۹  
 و شماره موتور M15/8920874  
 و شماره موتور NAS841100L1052302  
**مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۴۸۲/ب

**برگ سبز و سند کمپانی و کارت خودرو برابرد ۸۴**  
**شماره انتظامی ایران ۷۴-۹۵۵ م ۷۷**  
**شماره موتور ۱۰۳۰۰۲۳**  
**شماره شاسی S1412284601933**  
**بنام مرضیه تب دار حیدر آبادی مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۳۲۹/ب

**سند کمپانی، برگ سبز و کلیه مدارک برابرد صبا GLXi مدل ۸۹**  
 به شماره انتظامی ۷۳ ل ۸۷ ل ۲۲ ایران ۲۲ شماره شاسی S1412289661500 و شماره موتور 3734875  
 محمدرضا کریمی مفقود و اعتبار نداشت ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۴۲۲/ب

**کارت مشخصات و برگ سبز موتور سیکلت تریل کویر به شماره انتظامی ۱۷۸۸ ایران ۶۹۱۶۸ و ۶۹۱۶۸**  
 شماره موتور 163FML2M72038110 و شماره تته 8811TG800866 IRAEO  
 بنام امیر حسین اکبریان جاعرق مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۴۲۲/ب

**سند کمپانی و برگ سبز موتور سیکلت ریگورد CC ۱۲۵**  
 کویر به شماره انتظامی ۷۷-۱۷۱۷-۶ و شماره موتور 10E066381 و STATE125N3C شماره تته 125E9001747 N3C##۱25A9507777  
 بنام سجاد محمدزاده مفقود و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۳۲۷/ب

**برگ سبز و سند کمپانی و کارت موتور و کارت سوخت موتور دینو شماره انتظامی ۵۶۱۲۸-۱۴۱**  
**شماره موتور 0125NBVG98039**  
**شماره شاسی NBY##۱25A9507777**  
**بنام حسین سزده یوزمانعی مفقود و فاقد اعتبار است** ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۴۱۷/ب

**برگ سبز خودرو یکان وانت بنام مهرداد مجرای**  
 به شماره انتظامی ۹۲ م ۳۸۷ ایران ۷۴ و شماره موتور ۵۰۹۴۹-۱۱۴۸۹۰  
 و شماره شاسی NAAA36AA3BG224815  
**مفقود و فاقد اعتبار می باشد** ۱۴۰۱/۱۲/۱۸۹۲۲۸/ب

## صفحه آرایی

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان  
 سفارش می پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۳۹۰  
 layout@khorasannews.com



## طلاق یک سال پس از طلاق!

سومین زن ثروتمند آمریکا که سال گذشته پس از ۲۵ سال زندگی مشترک از «جف بزوس» جدا شد، به تازگی از همسر دومش هم طلاق گرفت؛ از ملاحظات ازدواج پس از طلاق چه می‌دانید؟



**فریالبرز** | کارشناس ارشد مشاوره خانواده و دانش آموخته دانشگاه علامه طباطبائی

شاید این طور به نظر برسد که اگر فردی یک بار در انتخاب همسر اشتباه کرد و متأسفانه زندگی مشترکش به طلاق ختم شد، با تجربه‌ای که کسب کرده، زندگی مشترک بعدی‌اش حتماً موفقیت‌آمیز خواهد بود. اما همیشه این طور نیست. «مکنزی اسکات» همسر سابق «جف بزوس» و سومین زن ثروتمند آمریکا از همسر دومش که سال گذشته در کالیفرنیا با او ازدواج کرده بود، طلاق گرفت. جالب است بدانید که «اسکات» و «جف بزوس» پیش از اعلام جدایی‌شان در سال ۲۰۱۹ به مدت ۲۵ سال با هم زندگی کرده بودند. این اتفاق، بهانه‌ای شد تا از مهم‌ترین نکاتی بگویم که یک زن و مرد بعد از طلاق و برای ازدواج دوباره باید به آن‌ها توجه کنند تا تجربه تلخ طلاق در زندگی‌شان تکرار نشود.



همسر سابق است. گاهی فردی به هر دلیلی طلاق گرفته اما هنوز به همسر قبلی احساس و عشق دارد. چنین فردی با این احساس هرگز نمی‌تواند یک عشق پاک و خالص را نثار زندگی و همسر جدید خود کند.

### وقتی قیح طلاق می‌ریزد

طلاق زوج مسئله‌نازاحت‌کننده‌ای است و ولی با این حال گاهی تنها راه حل است و طلاق اتفاق می‌افتد. حالاً ممکن است افرادی بعد از تجربه طلاق به این نتیجه برسند برای دومین بار هم دیگر دنبال حل مشکل و در دسرهای آن نباشند، خود را معطل نکنند و سریع جدا شوند. بنابراین وقتی یک بار قیح طلاق ریخت، دوباره در کمین فرد خواهد بود.

### پرتوقعی از همسر جدید

برخی افراد بعد از طلاق چون آسیب زیادی از زندگی و همسر دیده‌اند، ازدواج می‌کنند که تمام خاها و کمبودهای گذشته را این همسر جدید پر کند. در این حالت، خودش کاری انجام نمی‌دهد اما منتظر است که همسرش تمام نداشته‌های زندگی قبلی را جبران کند. این شرایط و کمک‌خواستن از مشاور و متخصص، باعث می‌شود که طلاق بعد از ازدواج دوباره دور از انتظار نباشد.

گردشگری بشه.

\* یکی از ارزا‌های خانه‌هایی که همیشه آماده مهمان است، اینه که خدمتکار دارن. اینم باید درمطلب، بهش اشاره می‌کردین.

\* در صفحه خانواده یک مطلب بزنین که والدین این قدر به بچه‌هاشون به خصوص کودک ها و نوجوان ها گیر نندن و روی اعصاب شون نرن. من که بچه ندارم ولی دلم به حال اون بچه‌هامی سوزه.

\* درباره مطلب «روش‌های طلایی دقیق خوانی»، اگر می‌شه به معلم‌هام توصیه‌هایی داشته باشین تا آموزش موثرتری داشته باشن. یک مشکل سیستم آموزشی ما، نحوه آموزش و درس‌هایی است که کاربردی نیست.

\* زندگی سلام، با این وضعیت لیگ ایران، امیدیه به حضور موفق ایران در جام جهانی داری؟ بازیکن‌ها هم بیشتر از کیفیت بازی شون، این روزها حرف‌هاشون در باره حاشیه‌هاست. این جواری می‌شه فوتبال با کیفیت بازی کرد؟

## تبلیغ هنر تبدیل محصول به شناسه (برند) و وفاداری مخاطبان به شناسه است.

برگ سبز خودرو و نیشان وانت ۲۴۰۰ مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ایران ۳۶-۷۷۴۷ ۱۶ د به شماره موتور ۰۲۶۷۸ ۶۰ به شماره شاسی ۱۸۹۴۷ TBO۳۱۸۹۴۷ نام سید قاسم سجادی جعفری معقول شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۹۴۷

برگ سبز و زیرسندی های قبلی خودرو پراید صبا مدل ۷۹ به شماره انتظامی ایران ۷۴-۵۵۸ ۹۳ د به شماره موتور ۰۰۱۹۶۱۵۹ ۶۰ به شماره شاسی ۰۲۲ ۱۴۲۲۷۶۶۹۰۱۴ نام آقای محسن معصومی قره جنگل معقول شده و فاقد اعتبار است ۱۴۰۱۸۹۶۶

**آگهی فقدان سند مالکیت**  
آقای سید محمد یاقوتی با ارائه دو برگ استشهادیه و تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه و مدعی است سند مالکیت ۵۰۰ مشاع از ۷۹ دانگ پلاک ۵۲۵۵ فرعی از ۲۳۲۴ فرعی از ۲۲۶ اصلی بخش ۱ چناران بعلت سهل انگاری مفقود شده است و برابر سیستم جامع املاک تعامت مورد نظر ذیل ثبت دفتر ثبت املاک به شماره ۰۱۴۹۳ ۳۰۶۰۰۹۰۱۳۸۲۸ نام سید محمد یاقوتی ثبت و سند مالکیت به شماره ۴۹۱۵۴۲ سری ج ۹۲ ثبت و تسلیم گردیده است سامانه جامع املاک پیش از این حکایتی ندارد به استناد عاده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت املاک متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد یا طرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراضی خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تنظیم شده تسلیم نماید در غیر اینصورت پس انقضای مهلت مقرر و عدم ارسال اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و به متقاضی تحویل خواهد شد.  
مرتضی ولایتی - رئیس ثبت اسناد و املاک چناران ۱۴۰۱۸۹۵۲

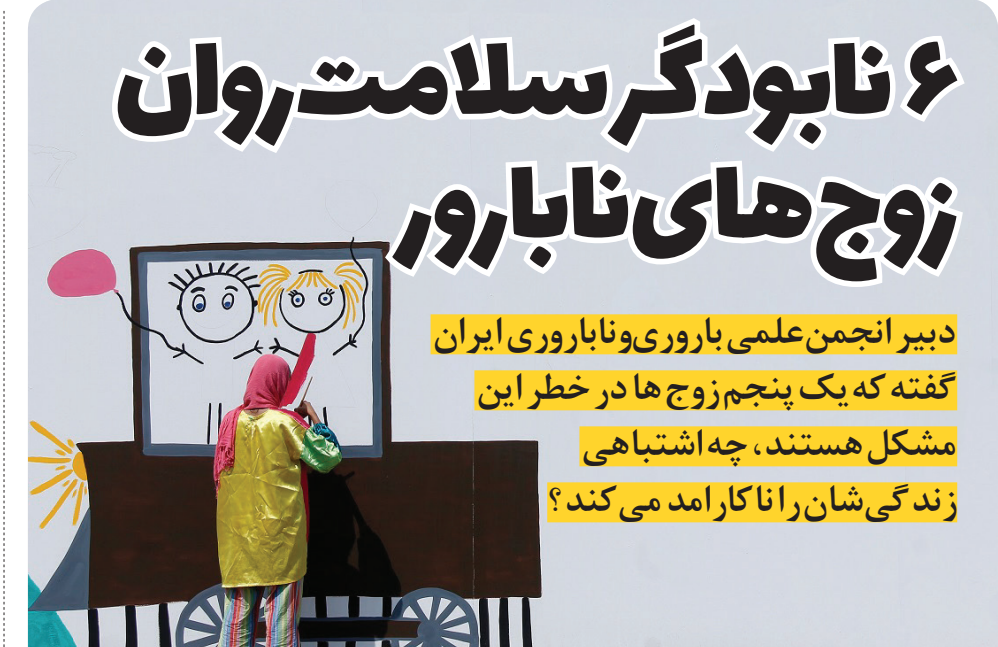
بی‌فایده می‌دانند. در صورتی که رابطه ناشویی، نیاز و میل طبیعی هر دو نفر است و تأثیر زیادی در بهبود رابطه و شاد بودن دارد.

**۳** **مدیریت نکردن اضطراب و استرس در زندگی**  
مقالات پژوهشی زیادی ثابت کرده که داشتن اضطراب بالا به ویژه هنگام رابطه تأثیر زیادی در ناباروری دارد. پس اگر دچار این مشکل هستید، سعی کنید آرامش را به خود و همسرتان برگردانید و اضطراب را در زندگی مشترکتان کنترل کنید.

**۴** **غافل شدن از توجه به جهات دیگر زندگی**  
درست است که وجود بچه در زندگی اهمیت زیادی دارد و نقصان آن و احساس ناراحتی شما قابل درک است اما تلاش کنید شرایطتان را بپذیرید و به جنبه‌های دیگر زندگی توجه کنید، استعداد و هنر مورد علاقه‌تان را کشف و خودتان را سرگرم کنید.

**۵** **فرار از جمع‌های دوستانه و فامیلی**  
دوستان جدید پیدا کنید. اشتباه بعضی از زوج‌ها کم کردن رابطه برای فرار از سوال‌ها و نگاه‌های آزاردهنده است. یک بار برای همیشه به اطرافیان توضیح دهید بچه‌دار نمی‌شوید و هر دوی‌تان از این شرایط راضی هستید و به دلسوزی و نگرانی آن‌ها نیازی نیست، در کنار آن سعی کنید در دایره دوستان و اطرافیان‌تان با افرادی که شرایط شما را دارند و احساس مثبت به زندگی دارند، معاشرت کنید. این معاشرت‌ها علاوه بر ایجاد همدلی برای شما پنجره‌ای را به سوی آموختن راه‌های جدید در زندگی باز می‌کند.

**۶** **امیدتان را از دست می‌دهید**  
توکل‌تان به خدا و امیدتان را از دست ندهید و بدانید که دست خدا بالای همه دست‌هاست و هر زمان که صلاح بداند، هدیه آسمانی‌اش را به شما عطا خواهد کرد. داشتن امید، رنگ و بوی بهتری به زندگی‌تان خواهد بخشید و با پیگیری روند دمانی و بودن در کنار همسرتان، شرایط بهتری را برای خودتان رقم خواهید زد.



**دبیر انجمن علمی باروری و ناباروری ایران**

**گفته که یک پنجم زوج‌ها در خطر این**

**مشکل هستند، چه اشتباهی**

**زندگی‌شان را ناکارآمد می‌کند؟**



سیده زهرآ جلیلی‌هاشمی | روان‌شناس

**محوری**  
مرد با بچه‌های فامیل بازی می‌کند و همسرش همراه زن‌های دیگر مشغول آماده‌کردن غذاست. چند نفر از خانم‌های فامیل که آن طرف‌تر نشسته‌اند، زیر چشمی نگاهی به زن می‌اندازند و سپس با نگاه به مرد بچ می‌کنند و می‌خندند. زن متوجه نگاه و خنده آن‌ها می‌شود اما چیزی نمی‌گوید و حواسش را پرت کار می‌کند که مادر شوهر می‌گوید: «بیچاره پسر، چقدر عاشق بچه است!» و آهی می‌کشد و زیر لب چیز دیگری می‌گوید که لایلا فقط حیف را می‌شنود. این روایت بخشی از فیلم لایلا بود که درباره ناباروری زوج ساخته شده بود. دبیر انجمن علمی باروری و ناباروری ایران به تازگی گفته: «آمار ناباروری ما قدری از متوسط جهانی بیشتر است. آمار تخمینی سه میلیون زوج نابارور در ایران می‌تواند منطقی باشد. اگر در نظر بگیریم یک پنجم جمعیت مزدوج ما نابارور هستند، این آمار می‌تواند استخراج شود. یک پنجم زوج‌های ما طبق آمار و وضعیتی که الان در جامعه داریم در خطر ناباروری هستند.» اما واقعاً زندگی بدون بچه در شرایطی که علاقه به بچه‌دار شدن وجود دارد چگونه می‌تواند با احساس رضایت و خشنودی و سلامت روان هر دو ادامه پیدا کند. در این مقاله به شش اشتباهی که زوج انجام می‌دهند و زندگی مشترکشان را ناکارآمد می‌کنند، می‌پردازیم.

تزیق احساس ناکارآمدی و ناتوانی به زوج نابارور  
زوج‌بازوچه باید بپذیرد که ناباروری ناخواسته ایجاد شده و فرد هم اکنون نقشی در آن ندارد پس اگر

انتخاب کرده که زندگی را با همسرش ادامه دهد باید متوجه روحیه حساس و شکننده همسر باشد و به جای رفتارهایی چون سرکوفت‌زدن و نشان دادن ناراحتی با او همراهی کند و

داده‌های تصویری



## برچسب‌های پرآسیب به فرزندان

وقتی فرزندان را با عبارتهایی مثل پررو، زبان‌نهم... خطاب می‌کنید، کم‌کم این برچسب‌ها را به عنوان ویژگی اخلاقی و شخصیتی خودش می‌پذیرد

**سیدسوز ناساداتی** | روزنامه‌نگار  
**یادداشت**  
تا بچه کمی شیطننت می‌کند یکی از بزرگ‌ترها بلند می‌گوید: «عجب بچه شری دارین»، تا کمی کنجکاوی و سوال می‌کند خاله می‌گوید: «عجب پررونه!» وقتی به حرف بزرگ‌ترها گوش نمی‌دهد پدر خطاب به مادر می‌گوید: «عجب بچه بزبون نفهمی تربیت کردی.» هر روز بارها و بارها از این برچسب‌ها خطاب به بچه‌ها می‌گوییم؛ آن‌ها هم می‌شنوند و بنا به ساختار فکری و روحی باورش می‌کنند. بچه‌ها چنین برچسب‌هایی را به عنوان ویژگی اخلاقی و شخصیتی می‌پذیرند و باعث می‌شود به آن نزدیک شوند، یعنی اگر هیچ تناسبی با شخصیت و رفتارشان نداشته باشند هم کم‌کم به چیزی تبدیل می‌شوند که شنیده‌اند. پیامد این برچسب‌های پرآسیب می‌تواند در دسرهای تربیتی و شکل‌گیری شخصیتی ناهنجار در کودک باشد. بنابراین باید خانواده در این زمینه حساس باشند و به چند نکته دقت کنند:

**۱** در هر نقشی هستید، اعم از پدر بزرگ، مادر بزرگ، خاله، عمه... به این برچسب‌ها رسمیت ندهید و نه تنها بر زبان‌شان نیاروید بلکه در مواجهه با چنین حرف‌هایی تأییدشان نکنید، حتی اگر از نظر شما صحت داشته باشند.  
**۲** از هر فرصت و رفتار درستی در مسیر اصلاح رفتارهای بچه‌ها استقبال کنید تا کم‌کم بتواند رفتارش را اصلاح کند.  
**۳** در حضور دیگران از کارهای خوب کودک‌تان تعریف کنید. اغراق بی‌دلیل نکنید.

## عاشق کارآفرین شدن هستم اما بلد نیستم

چند ماه پیش خدمت سربازی‌ام تمام شد و حالا می‌خواهم برای آینده شغلی‌ام برنامه‌ریزی کنم. تا مقطع کارشناسی درس خواندم. نمی‌دانم ادامه تحصیل بدهم یا بروم سرکار؟ از حقوق کارمندی خوشم نمی‌آید. بسیار علاقه‌مند به کارآفرینی هستم ولی بلد نیستم و نمی‌دانم چگونه می‌توانم این کار را انجام دهم؟ راهنمایی کنید.



فاطمه شیبک | روان‌شناس عمومی، دانش آموخته دانشگاه تربیت مدرس تهران

**مشاوره خانواده**  
به نظر می‌رسد در انتخاب بین ادامه تحصیل و رفتن سرکار، بر سر دوراهی

مانده‌اید؛ برای تصمیم‌گیری لازم است که دوباره به اهداف‌تان نظری بیندازید. هدف‌تان از ادامه تحصیل چیست؟ آیا این هدف با شاغل شدن، زودتر به دست می‌آید؟ متأسفانه بیشتر ما اهداف را کلی و مبهم در نظر می‌گیریم که باعث سردرگمی می‌شود در حالی که اهداف را باید بسیار جزئی در نظر گرفت.

**به این ۴ سوال، پاسخ دهید**  
اگر بخواهیم برای شغل آینده خود تصمیم درستی بگیریم باید فعالانه اطلاعات بیشتری کسب کنیم، احتمالات مختلف را در نظر بگیریم، با افرادی که در آن زمینه تجربه دارند،

مشورت کنیم و سپس به تمام این عوامل، نقادانه واکنش نشان دهیم. یک جنبه مهم تفکر نقاد، این است که موقعیت‌هایی را که با آن درگیر هستیم با سوال‌های مختلف بررسی کنیم. در واقع توانایی طرح سوال‌های مناسب یکی از قوی‌ترین ابزار تفکر است. سوال‌هایی که لازم است مطرح شود عبارت‌اند از:

۱- سوال‌هایی درباره واقعیت موجود؛ با واژه‌هایی نظیر کی، چه، چطور، کجا شروع می‌شوند و هدف از این سوال‌ها، دستیابی به اطلاعات پایه درباره مسئله مدنظر است. مانند: کجا می‌توانم اطلاعات صحیحی درباره کارآفرینی به دست آورم؟  
۲- سوال‌های مربوط به تفسیر؛ این گونه سوالات در پی پاسخ گویی به





#### داستانک

#### دانش‌آموز گمنام

در مدرسه از مومن سختی بر گزار می‌شد. وقت امتحان که تمام‌شد استاد از دانش‌آموزان خواست تا خود کارهایشان را پایین بگذارند و برگه‌ها را بالا بگیرند. سیمون، یکی از دانش‌آموزان، اخطار استادش را نادیده گرفت و با جدیت به نوشتن ادامه داد. چند دقیقه بعد از دستاورد فتنه‌ناپذیر که امتحانی خود را تحویل دهد اما استادش حاضر به گرفتن برگه‌اش نشد. سیمون پرسید: «شما نام من را می‌دانید؟» استاد جواب داد: «خیر و اهمیتی هم نمی‌دهم!» سیمون دوباره پرسید: «مطمئنید که نام من را نمی‌دانید؟» استاد دوباره گفت: «گفتم که نه!» سیمون سمت برگه‌ها رفت و برگه خودش را در میان برگه‌های دیگر جای داد و همه را با هم قاطی کرد، طوری که استاد جای برگه او را تشخیص نمی‌داد. سپس با خوشحالی فریاد زد: «ایول!» و سریع از محل از مومن دور شد!

#### ترسانک

#### روستای متروکه

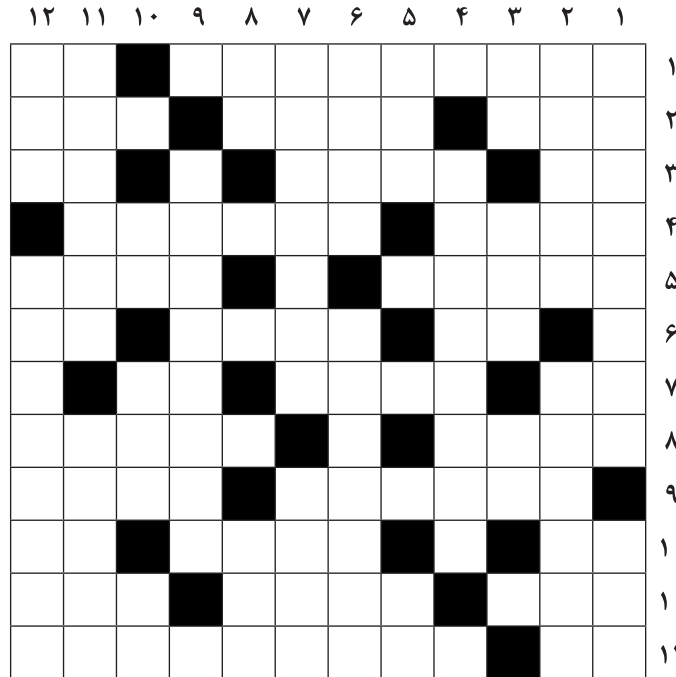
خبرنگاری برای تهیه گزارش به روستایی رفته بود که می‌گفتند ساکنانش به خاطر خشکسالی خانه‌هایشان را رها کرده به شهر رفته‌اند. ولی وقتی وارد روستا شد، دید روستا خیلی شلوغ و سرزنده است. با چند نفر صحبت کرد. همه از وضعیت موجود ارضی بودند. نکته عجیب این بود که همه اهالی روستا می‌گفتند هر جامی خواهی برو ولی به آن کلبه مخروبه پشت حمام نزدیک نشو. بعد از این حرف‌ها و شم خبرنگاری اش گل کرد برای سرک کشیدن به آن کلبه مخروبه مشتاق تر شد. دم‌غروب راهی آن محل شد. کلبه در نداشت و به جایش پرده کثیفی آویزان بود. پایش را که داخل گذاشت، چند کیوتو چاهی پر کشیدند و از پنجره رفتند بیرون. داشت بانور چراغ قوه داخل را بر سر می‌کرد که صدایی از پشت سرش شنید. پیرزنی ژنده‌پوش قهوه‌رنگه، عصا زان نزدیک شد. نفس خبرنگار حبس شده بود. پیرزن با تعجب نگاهش کرد و پرسید: «چه عجب بعد از سال‌هایکی به روستای ما آمد. از وقتی قنات خشکید و همه اهالی رفتند، فقط من این جاموندم. پسرم گفته زود می‌اد دنیا ولی هنوز نیومده...» خبرنگار نفس نفس زان از کلبه بیرون دوید. در روستا پرنده‌پر نمی‌زد...

#### سخت بزرگان

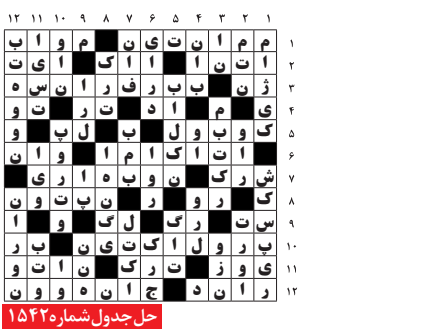
\* کسی که از سر نوشت خود شکایت کند از کوچکی روح خود شکایت کرده است.  
\* وقتی بی اعتمادی شروع شود صمیمیت از بین می‌رود.  
\* پوشکین  
\* انسان موجودی است که به همه چیز عادت می‌کند.  
\* داستایوفسکی  
\* خوشبخت‌ترین موجود کسی است که خوشبختی را در خانه خود جست و جوی کند.  
\* خطاهای بشری اول رهگذرند و بعد مهمان و چندی نمی‌گذرد که صاحب‌خانه می‌شوند.  
\* والتر  
\* هر جا که بشر را دوست بدارند، فرهنگ را هم دوست خواهند داشت.  
\* سقراط  
\* برگرفته از کتاب «همنون»  
\* گردآوری غلامحسین ذوالفقاری

#### جدول سخت | ۱۵۴۳

**افقی:** ۱. نویسنده آمریکایی-ت چهارم ۲. پرنده سعادت-زمستانی-دقیقه ۳. ضمیر غایب-بهرام-از طوایف ایرانی ۴. شهری در جزیره هونشو ژاپن-سمفونی از شهرام ناظری ۵. زیبایی-ماه‌روسی ۶. از حروف انگلیسی-اولین زن مسلمان نخست‌وزیر در



یک کشور اسلامی-قلعه ۷. اثر رطوبت-مهمانخانه-حرف جر عرب ۸. سرگرد قدیمی-مبارزه ۹. دومین شهر پرجمعیت غرب استان مازندران-سازمان قضایی آمریکا ۱۰. سمبل سبکی-سازمان جهانی استاندارد-ورم خودمانی ۱۱. نقره-شمشیرزن-پشم نرم ۱۲. خاک صنعتی-داروی آلرژی  
**عمودی:** ۱. انترناسیونال-پور ۲. خیزاب‌ها-قالب ریخته‌گری ۳. بوی ماندگی-لقب سلاطین غیرمسلمان هند-درخت جدول ۴. از بی‌مهرگان ۵. خاورشناس آلمانی قرن بیستم میلادی-لقب فرگوسن ۶. پدر مرده-شهری در شمال اسپانیا ۷. برنده نوبل ادبیات ۱۹۶۵-غلاف ۸. حرف در-بیخیل ۹. نژادی از اسب ۱۰. جدید-شهر نیروگاه شمال-بزمردگی ۱۱. کشور هزار دریاچه-افشانه ۱۲. باداش-نوعی هواگرد نظامی



حل جدول شماره ۱۵۴۲

#### بازی ریاضی

سه تا از این اعداد درست ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد	۱	۸	۵	۹	۴
تمام اعداد غلط هستند	۷	۶	۴	۲	۵
دو تا از این اعداد درست و در جای درست قرار دارند	۶	۳	۲	۸	۷
دو تا از این اعداد درست ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد	۹	۴	۷	۶	۰
دو تا از این اعداد درست ولی هیچ کدام در جای درست قرار ندارند	۲	۴	۸	۹	۶

اگر کمی با اعداد رابطه خوبی داشته باشید، می‌توانید رمز ۵ رقمی مخفی شده را بر اساس داده‌های بالا بیابید؛ فقط کافی است با کمی دقت، رابطه بین اعداد را در سطرهای بالا پیدا کنید.

#### شرح در متن

خشکی اثری از اثری از	بی‌غیرت جوهر درمنه	دست خدا افشاده گویچه سیلاب	اثر پا افشاده گویچه سیلاب	اندریش است پرتگاه کوهستانی
از کوه‌های مهم کشور	از جنس نمذ گلایه و دمنه	جنس به ظاهر قوی خواب وحشتناک	ماه حیات خورشیدی پس از غذا	جرعه
با پرو می‌شود پایخت سوئیس	تقلبی درهم ریخته زیر پا مانده	جانشین وی	بی‌آبرو	
از شهرهای ارذیل افسار				

#### اطلاعات عمومی

- مهم‌ترین محصول کشور غنا چیست؟  
(۱) چای  
(۲) قهوه  
(۳) زیتون  
(۴) کاکائو
- بنیان‌گذار فلسفه اسلامی که به وی لقب معلم‌ثانی داده‌اند، چه کسی بود؟  
(۱) ابوعلی سینا  
(۲) زکریای رازی  
(۳) فارابی  
(۴) افلاطون
- برنز آلیاژی از کدام فلزات است؟  
(۱) روی و برنج  
(۲) مس و منیزیم  
(۳) روی و قلع  
(۴) مس و قلع
- سبک‌ترین فلز موجود در طبیعت کدام است؟  
(۱) طلا  
(۲) نقره  
(۳) پلاتین  
(۴) لیتیم
- مخترع اتومبیل چه کسی است؟  
(۱) کارل بنز  
(۲) هنری فورد  
(۳) روبرت لای  
(۴) انزو فراری
- طولانی‌ترین دوره سلطنت عصر قاجاریه مربوط به چه کسی است؟  
(۱) مظفرالدین شاه  
(۲) ناصرالدین شاه  
(۳) فتحعلی شاه  
(۴) احمدشاه

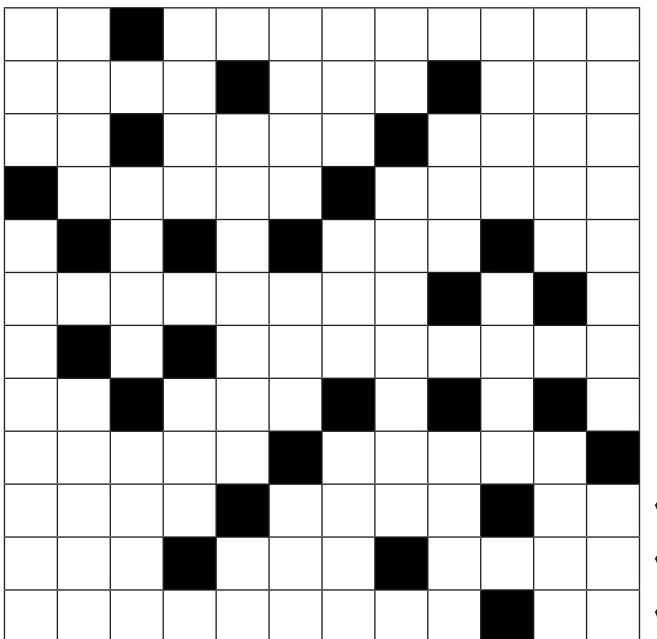
#### اختلاف‌تصاویر



آیا می‌توانید ۱۰ تفاوت بین این دو تصویر مشابه را پیدا کنید؟ با این تمرین می‌توانید آلازایمر را از خود دور کنید. لذت این بازی زمانی بیشتر می‌شود که آن را در کنار خانواده و با مشارکت آن‌ها انجام دهید.

#### جدول متوسط | ۸۳۳۷

**افقی:** ۱. کنیه پیامبر اسلام (ص)-مادر عرب ۲. دیوار کوتاه-مقام-رتبه ۳. آلیاژ مس و قلع-پدر-امراز آوردن ۴. گروه موسیقی ایرانی-سردسیر ۵. تهوع-شهر خروس ۶. از پوشاک داخل منزل ۷. پنهان کردن چیزی ناخوشایند ۸. دیروز عرب-شیر دریایی ۹. سمبل سبکی-سازمان جهانی استاندارد-ورم خودمانی ۱۱. نقره-شمشیرزن-پشم نرم ۱۲. خاک صنعتی-داروی آلرژی



#### سودوکوها

**قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

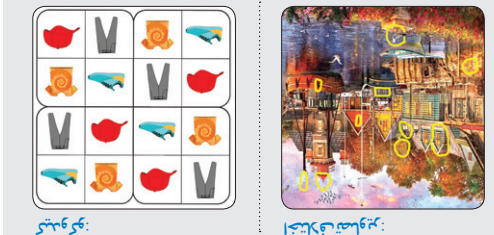
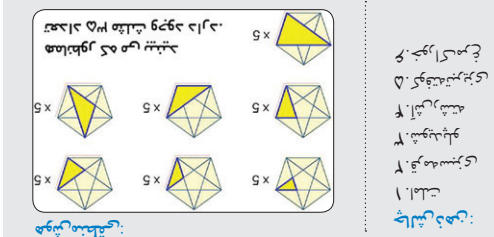
۵	۲						۱	۸
		۷				۴		
		۳	۵		۲	۷		
۴				۹				۶
		۸	۴		۱	۹		۱
۷				۸				
		۶	۲		۳	۵		
		۱				۶		
۹	۴						۲	۳

		۲		۶				۹
۵				۱				
۴	۶		۸				۷	
۳			۲					۶
		۹	۵			۴	۹	
	۲				۸		۹	۳
					۳			۲
				۷		۴		

#### حل جدول اول و معماها

۷	۲	۸	۵	۱	۹	۴	۳	۶	۷
۵	۴	۳	۱	۷	۲	۸	۶	۹	۵
۸	۶	۱	۷	۲	۸	۵	۳	۴	۹
۳	۵	۴	۱	۷	۲	۸	۶	۹	۵
۶	۹	۵	۳	۴	۱	۷	۲	۸	۶
۱	۷	۲	۸	۵	۳	۴	۱	۷	۲
۴	۳	۶	۹	۵	۱	۷	۲	۸	۶
۲	۸	۵	۳	۴	۱	۷	۲	۸	۶
۹	۵	۳	۴	۱	۷	۲	۸	۶	۹
۵	۴	۳	۱	۷	۲	۸	۶	۹	۵

هشتک: ۱. کبوتر ۲. کبوتر ۳. کبوتر ۴. کبوتر ۵. کبوتر ۶. کبوتر ۷. کبوتر ۸. کبوتر ۹. کبوتر ۱۰. کبوتر

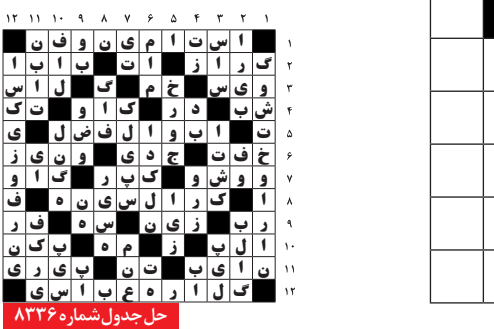


۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰

#### جدول سخت | ۱۵۴۳

۹. ابر مرده-منازعه ۱۰. خسیس پس نمی‌دهد-غذایی با تخم مرغ ۳. ماشین باری کوچک-تشر ۴. پدر رستم-روز بعد ۵. کار یک‌دنده-ممانعت از پیشرفت کار ۶. چارچوب عکس-سود حرام-برنا ۷. کلام‌ندا-قله‌زاگرس-از اسامی بانوان ۸. شاخه‌ای از علم شیمی-ژانورترسان ۹. گردن آویز قهرمان-قسمتی از دست ۱۰. از اصطلاحات شطرنج-ابر سفید ۱۱. دین‌گدان-داور فوتبال ایرانی ۱۲. ماه شروع مدارس-از خزندگان

**عمودی:** ۱. ابزار مکانیکی-ستاره ۲. بازرسی-غذایی با تخم مرغ ۳. ماشین باری کوچک-تشر ۴. پدر رستم-روز بعد ۵. کار یک‌دنده-ممانعت از پیشرفت کار ۶. چارچوب عکس-سود حرام-برنا ۷. کلام‌ندا-قله‌زاگرس-از اسامی بانوان ۸. شاخه‌ای از علم شیمی-ژانورترسان ۹. گردن آویز قهرمان-قسمتی از دست ۱۰. از اصطلاحات شطرنج-ابر سفید ۱۱. دین‌گدان-داور فوتبال ایرانی ۱۲. ماه شروع مدارس-از خزندگان



حل جدول شماره ۸۳۳۶