

هلن، واقع در خیابان شهروبر ۱۷
جهت تکمیل کادر پرسنلی خود
استخدام می نماید:
۲ تغزیه ورزاسون خانوم
نیروی حساداری خانوم
پذیرش خانوم در شفعت صحیح
پذیرش آقا در شفعت شب
خانه دار خانوم
خدمات آقا در شفعت صحیح و شب
جهت معاشره ۱۵ ساعت اولی
با شماره ۰۹۳۸۶۴۵۱۲۲
تمام حفاظت میدارد

تأثیر ورزش بر سلامت و قدرت ذهن

Nournews_IR



افزایش
هوش



کاہش اضطراب



تنظیم
خواب



افزایش
شادی



کنترل
استرس



تقویت
عضلات



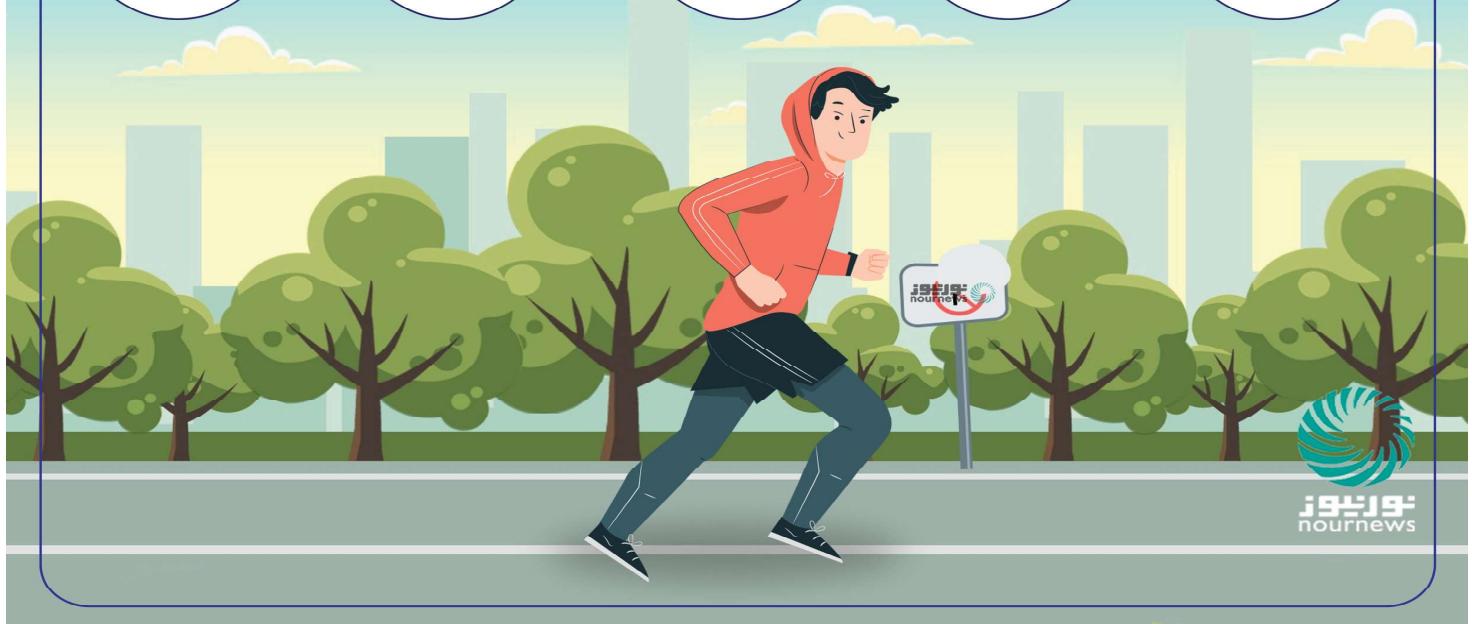
سلامت
قلب



تنظیم فشارخون



بهبود گوارش



خان روشنابح ایران

۶	طراح و گرافیست
۶	فروشنده و مسندوقدار
-	کارشناس و کارشناس ارشد
۶	کارپرداز
-	کارمند اداری
۶	کارگردان
۶	کارگر ماهر
-	کاریابی
۶	غروه پژوهشی و درمانی
-	مدرس و مرایی
-	مدبر
۶	مراقب کودک و سالماند
۷	منشی و تایپیست
۷	مهندس
-	موئنناز کار
۷	نجبار و امدادی اف کار
۷	مشاغل گوناگون

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاپ ، نوت بوک ، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر

۴	قالی شویی	آخوند
۴	نظافتی	ظافتی
-	برده	برده
-	کاغذ دبیواری - کفپوش	پردازشگاه
-	مبل و سازه های جویی	پردازشگاه
۴	پیچ و آینه مکن	پردازشگاه
۴	سم پاشی	پردازشگاه
-	سایر خدمات منزل	خدمات منزل
۴	آتن	خدمات منزل
-	تعمیر تلویزیون	تعمیر
-	کولر	تعمیر
۴	تعمیر لیاسنوتی و ظرفشویی	تعمیر
-	تعمیر لوازم برقی	تعمیر
-	تعمیر لوازم گاز سوز	تعمیر
-	تعمیر بیخجال	تعمیر

۱	آموزش قرآن
۲	آموزش زبان
۳	آموزش شگاوه درسی
۴	تدریس خصوصی
۵	آموزش آپشنگری
۶	آموزش آشپزی و شیرینی بزی
۷	آموزش تعمیر موبایل
۸	آموزش حسابداری
۹	آموزش رانندگی
۱۰	آموزش کامپیووتر
۱۱	سایر آموزش ها
۱۲	هنر های آموزشی
۱۳	وسایل کمک آموزشی

- مشاوره و امداد بانکی
- مشاوره و سرمایه‌گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه

مشارکت در ساخت (نیاز به زمین)

مشارکت در ساخت (نیاز به سرمایه)

مشاوران املاک

رهن و اجاره اپارتمان تا ۷۹ متر

رهن و اجاره اپارتمان ۸۰ تا ۱۱۹ متر

رهن و اجاره اپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر

رهن و اجاره اپارتمان ۱۵۰ متر به بالا

رهن و اجاره خانه

رهن و اجاره املاک تجاری و اداری

رهن و اجاره باغ و ویلا

رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی

رهن و اجاره آپارتمان تا ۶۹ متر

خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر

خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۱۱۹ متر

خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۲۳۵ متر

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوای
- ۴ خردید و فروشن لوازم
- ۴ فرش و موکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاهی
- واکنایاری
- بخشال

- ۳ آهن الات و ضایعات
- ۳ اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف کاذب
- بازسازی
- بتون
- پیمان کاری
- آماده همکاری و استخدام نمکار کاشی کار سنگ کار
- ۳ تخریب ساختمان

-	خرید و فروش آپارتمان تا ۶۹ متر	۴
-	خرید و فروش آپارتمان ۷۹ تا ۸۹ متر	۵
-	خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر	۶
-	خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر	۷
-	خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر	۸
-	خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر	۹
-	خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا	۱۰
۵	خرید و فروش خانه	۱۱
۵	زمین	۱۲
-	معاوضه	۱۳
۵	خرید و فروش باغ و بیلار	۱۴
-	خرید و فروش تجاری و اداری	۱۵
-	خرید و فروش صنعتی و کشاورزی	۱۶
-	رهن و اجاره املاک	۱۷
-	خرید و فروش املاک	۱۸

- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی، پزشکی، آرایش و زیبایی
- پاشگاه و رزژشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی

خدمات خودرو	فرسوده و تصادفی	انواع و انت	مونور و دوچرخه	ساختمان خودروها	ام و ام	هوندا	زانیا	سمند	رنو، بی، کی	لیفان	پراید و نیبا	راانا	پرتو
-------------	-----------------	-------------	----------------	-----------------	---------	-------	-------	------	-------------	-------	--------------	-------	------

-	اراشنگر
۶	آشپز و شیرینی بز
۶	امور رستوران
۶	امور هتل
۶	امور مشاورین املاک
۶	انتیاردار
۶	بازاریاب
-	برنامه نویس
-	تحصیلدار و پیک موتوری
۶	تراشکار و حوشکار
-	تعصب کار

میراث ادبی و تاریخ اسلام

- آشیزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- نالازر و باغسرا
- قصابی
- طروف یکباره مصرف
- عکاسی و فلم برداری
- گواه چی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس

	نمازی	
-	کانکس کارگاهی	
-	سایر خدمات ساختمانی	
۴	آسانسور	
-	آیفون	
-	برق ساختمان و لوستر	
-	دراهای اتوماتیک	
-	دزدگیر و دوربین مداربسته	
-	گازرسانی	
-	لوله باز کنی و رفع نم	
۴	تخلیه چاه	
-	لوله کشی آب	
-	لوله کشی تاسیسات	
-	ترینیتات داکلی (پوشش های الایافی و سلولزی)	
-	ترینیتات داخلی (نقاشی)	
۴	اماده همکاری و استخدام پوشش ساختمان	
-	ترینیتات داخلی (عجیبری، شومینه)	
-	شبشه سکوریت	
-	محوطه و زیبا سازی	
-	نرده و حفاظ	
۴		خدمات تاسیساتی

تخريب ساختمان و خاکبرداری برادران رحمتی

CGI
بیمه
بنیان اسکلت آهن و شیروانی
باکاره مجرب و نیروی کارآمد
خاکبرداری و گودبرداری اصولی هرمه باکاره ماشن آلات به روز
شامل: بیل مکانیکی / لوادر / پیکوک / ده چرخ کمپرسی
info@takhrirahmati.com
www.takhrirahmati.ir

۰۹۱۵۵۰۲۹۰۳۳

در ب و پنجره

تولید پنجره دوجداره
UPVC، آلمینیوم،
نوری، پلیسی و دلت (و تعمیرات)
۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

عایق رطوبتی

ابزار گام شرق
قیرکوبی، آسالات، لکه کری
حیل یک متر (جای رفاضی)
۰۹۱۵۰۰۵۹۳۰۲-۳۷۵۷۱۶۸

اجرای سقف - بتی

متال دک و کامپوزیت
سقف گرمیست (بیرچ بلوك)
سازه معلوس - سازه نگهبان
اجرای خاکبرداری و فنارسیون
اجرای سازه بتی - فلزی
دیوار پرشی - استخر
۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸
۳۸۴۲۱۶۹۵

تخريب ساختمان

آگهی ویژه

داریست
دایرست شایگان
۰۹۱۵۳۱۰۳۴۲۸
۳۸۹۰۸۳۳۴

ضایعات بیر جندی

خرید انواع ضایعات - آهن
آلمینیوم - سس - برنج
شیرآلات - رادیاتور - شوفاز
کابیت - درب و پنجره خرده
ریز ابزاری به بالاترین قیمت
تخريب ساختمان پذیرفته من شود
۰۹۱۵۹۰۲۹۰۶
۰۹۳۰۱۰۷۹۴۲۸

ضایعات (عدالت)

خرید کلیه آهن، آلمینیوم،
سیم، برنج، دایتیت، شوفاز
کابیت، شیرآلات
موتور خانه و شوفاز، تیرآهن
و خرده ریز ابزاری به
(خریداریم) تخریب
ساختمان صفت مصد
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳
۰۹۱۵۷۳۷۷۱

ضایعات بیر جندی

آهن، آلمینیوم، برنج، چدن
شیرآلات، درب و پنجره
موتور خانه و شوفاز، تیرآهن
و خرده ریز ابزاری به
(خریداریم) تخریب
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۵۵۱۴۴۹
۰۹۱۵۵۵۱۸۱۵۲



اجرافال مصالح سیمان
با قیمت مناسب
۰۹۱۵۵۵۱۴۴۹
۰۹۱۵۵۵۱۸۱۵۲

آهن آلات و ضایعات

آهن، کارتن، لاک
آلمینیوم، سس، برنج و ...
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷

پذیرش
تلفنی آگهی
۳۷۰۱۰
پیک رایگان

ضایعات سادقات

خرید انواع ضایعات
آهن، آلمینیوم، سس
برنج، کابیت و پنجره
رادیاتور، شوفاز
خرده ریز ابزاری
به قیمت بالا
تخريب ساختمان
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶
۰۹۱۵۸۹۰۰۲۵۳۹

ضایعات سادقات

خرید آهن، آلمینیوم، برنج
شیرآلات، چدن، سس
آبرکمن، موتور خانه
خرده ریز ابزاری
با قیمت بالا خریداریم
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

همیت رنگ برنده

هیچ گاه اهمیت رنگ برنده دست کم نگیرید. رنگ در شکل گیری دیدگاه اولیه به برندتان بسیار کمک کننده است در واقع لوگوی شما بارنگ آن در ذهن می نشیند و با همین رنگ دفعات بعد به یاد آورده می شود.

آیا ممکن است شما به Facebook فکر کنید بدون آنکه بخواهید رنگ آبی آن را به یاد بیاورید؟

آیا ممکن است شما به Coca-Cola فکر کنید بدون آن که رنگ قرمز آن در ذهن شما نقش بیندد؟

آیا شما لوگوی BMW را با رنگ های آبی، سفید و مشکی در ذهن تداعی نمی کنید؟

و ...

رنگ برنده

اصول انتخاب رنگ برنده

پاملا و پر مدیر عامل Design99 سه عامل مهم که رنگ برنده را مورد تأثیر قرار می دهد را بیان می کند: زیبایی و هماهنگی: در انتخاب باید به این نکته توجه کنید که رنگ ها به تنها یکی ممکن است به درد کسب و کار شما نخورند ولی ترکیب آنها ممکن است هارمونی خوبی را به وجود آورد و تأثیر مثبت تری بروی مخاطب داشته باشدند.

پیام رنگ: هر رنگی نماد یک مفهوم است مثلاً سفید عمدتاً نماد پاکی و سیاه نماد غم است. در مفهوم و پیام رنگ فرهنگ جغرافیایی نیز بسیار تأثیرگذار است. مثلًا در چین ترکیب رنگ قرمز با طایی نماد لوکس بودن است در صورتی که در اروپا همین رنگ سیاه که نماد غم است اگر به رنگ سیاه کربنی دریاباید نماد لوکس بودن به خود می گیرد. محبوسیت: در انتخاب رنگ به میزان محبوس بودن آن نیز توجه کنید مثلاً کمتر کسی می گوید که رنگ موردعلاقه اش خاکستری یا قهوه ای است ولی رنگ هایی مثل قرمز و در رتبه بعد آبی همه پسند تر است.



رنگ برنده به چه معنا می تواند باشد

موسسه Designs 99 درباره اینکه هر رنگ چه حسی را می تواند به مخاطب انتقال دهد تحقیقی انجام داده که ما در اینجا گزیده ای از آن را برایتان آورده ایم:

آبی: دانش، آرامش، امنیت، اعتماد

بنفس: حق امتیاز، حکمت، معنویت، اقتدار

صورتی: پرورش، گرمای، دوستی، نرمی

قهقهه ای: جدی، قابلیت اطمینان، قدرمگی

قرمز: شور و شوق، قدرت، سرعت، خشم

زرنجی: تقویت، انرژی، سرگرم کننده، نشاط

زرد: دوستانه، جوان، شاد، شادی

سبز: طبیعت، رفع خستگی، رشد، تعادل

سفید: پاکیزگی، فضیلت، صلح

سیاه: تشریفات، لوکس، پنهان کاری، زرق و برق

خاکستری: بی طرفی، سازش، بلوغ، خونسرد

قالیشویی و مبل شویی سلطانی

■ شستشوی صدر صد اسلامی ■ سرویس دهی به تمام نقاط شهر
۳۸۸۴۰۰۷۹ | ۳۷۳۴۰۶۲۹ | ۳۵۲۳۶۸۹۴ | ۳۷۶۰۱۷۴۳

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی مشهد
تفصیل: رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی نانو ۱۰۰٪ تضمینی
تشخیص ترکیدگی بادستگاه دیجیتال با ضمانت نامه ۵ ساله
احمد آزاد ۳۸۷۶۶۷۳۲۱ معلم ۳۶-۱۷۷۳۸ پیروزی ۳۸۲۶۷۳۲۱
هاشمیه ۳۸۸۱۰۸۸۱ وکیل آباد ۳۵-۹۷۹۵۵
سجاد ۳۷۶۶-۸۲۶ قاسم آباد ۳۶-۱۲۷۲۸
شاندیز، طرق به ۰۹۱۵۷۶۰۸۰۱۸ تمام نقاط مشهد

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سعاد ۳۷۶۶۵۶۱ کوهستانی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۶۰۱۲۳۵۵
پیروزی ۳۸۷۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی
ضمانی
رفع نم بدون خرابی
تشخیص بادستگاه
۵۰٪ تخفیف

عایق
رفع رطوبت
بدون خرابی
توالت
حمام، آشپزخانه
استخر
پشت بام
۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۲



لوازم و اثاثه

خرید و فروش لوازم

خریدار لوازم منزل
حتی خرد ریز
و چیزی جات
بدون تعطیلی - یاسین
۰۹۱۵۳۷۷۹۰۰۴

فرش
منصف
منصف شروع به خرید کرد
دستی، هاتین، قایلیه پیشتر
موکت ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶
۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴

پکیج و آبرگمکن

تعمیرات تخصصی و فوری
پکیج، شووار، موتو رخانه
پیپ آب کولر کازی
۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶

سم پاشی

علوم تحقیقات زست محیطی
با گواهینامه بایر / علوم پزشکی
سمپاشی / مبارزه با جوندگان
۰۹۱۵۵۲۱۲۸۱۸۳

آتن

آتن آسمان
اژانت از همه جا
نسب و تنظیم انواع آتن تایپریوز
کربده دیجیتال، فروش و متصب
LED، LCD و
سیاره دیواری تایپریوز ۰۹۱۵۵۰۲۴۳۰
تمام نقاط شهر بدور تعطیلی سریع
سیاره فوری ۰۹۱۵۵۱۲۴۳۰
قاسم آباد، کیل آباد، آزادشهر
و احمدآباد ۰۹۱۵۴۱۲۴۰۰
فردوس، فرامرز، سعدی، ستاباد،
سیدی کوهستانی، سعادی، ستاباد،
دشنگاه ۰۹۱۵۴۲۸۳۴۵۰

نظافتی
شادمان

نظافت کل ساختمان
بازسازی و نو
مبل و فرش و موکت
با دستگاههای مدرن
اعزام کارگر خانم و آقا

استقلال ۳۸۹۴۵۲۱۶
کوثر ۳۸۷۰۴۹۸۴

تمام شهر ۰۹۱۵۵۱۰۰۷۸۰
۰۹۰۲۰۴۰۸۸۰۷

ایران

موکت، قالی، مبل، نظافت کل
۰۹۱۵۴۰۰۴۷۴۹

نازین
مبل شویی و نظافتی

خشکشویی مبلمان، فرش، موکت،
خوشخواب با دستگاه پیشرفته
در منازل،
۰۹۱۵۴۰۰۴۷۴۹

گلپاک
دیوارشونی، مبل
خوشخواب موکت، قالی
نظافت کلی بادستگاه
به روش اسلامی (کر)
۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰

رضازاده ۰۹۱۵۲۵۱۵۷۶
موسسه عدالت گستربهارستان
حمایت اتفاق ۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴
۰۳۳۸۶۵۴۶۵

جام جم
 مجری برتر در کلیه امور نظافتی
ک، تخصص در شستشوی
ملبان - فرش - موکت
با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام
کارگر سرویس سراسر مشهد شما

لایق پیشین ها هستید
۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲
۰۹۱۷۹۴۲۰۳۴۶
۰۳۷۳۹۲۳۶۳-۴

سفارش آگهی از طریق سایت

Internet

۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴
۰۳۳۱۲۲۶۱
۰۹۱۵۱۰۸۸۱۶

۰۹۱۵۱۰۹۶۱۷۴

۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

۰۹۱۵۶۵۴۲۲۴۴

۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

کنیتکس، بلکا گرانولیت
نقاشی شبانه روزی سیال تجهیز
در رسان معا محبوب ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

پلاستیک ۰۹۱۵۳۵۹۷۷۸
قالیباف ۰۹۱۵۳۵۹۷۷۸

نرد و حفاظ

حافظ آکاردنوئی
انواع نرده روی دیوار
حافظ پنجره ساده، فریوره،
از تزوید به مصرف
حمل و نصب رایگان
۰۹۱۵۵۰۰۵۰۹۲

کanal کولر
ساختمانی + صنعتی + اداری
۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵

لوله باز کنی و رفع نم

لوله باز کنی شبیانی
سریع دهی تمام نقاط شهر
۰۹۱۵۳۶۶۲۲۸۰
۰۹۱۷۷۶۶۰۲۸۰
۰۹۱۷۷۷۷۷۹۷۹
۰۹۱۰۰۳۷۸۰۱۴
۰۹۱۵۰۰۱۷۷۶۸
۰۹۹۶۰۱۸۱۹۳۱

قالیشویی

تخیله چاه شفق
(شبانه روزی)
۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲
۰۹۱۷۹۴۲۰۳۴۶
۰۳۷۳۹۲۳۶۳-۴

تخلیه چاه
(تغذیه داخلي)
(نقاشي)

کنیتکس، بلکا گرانولیت
نقاشی شبانه روزی سیال تجهیز
در رسان معا محبوب ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

عوض احادیب ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

اگر به سرعت نوآوری نکنید، خودتان و صنعتی که در آن
فعالید را متحول نکنید، جا خواهید ماند.

جان تی چمبرز
مدیر اجرایی سیسکو



شهر، شهرستان
مدیریت عباس پور

کوهسنگی
بهشتی

احمد آباد
سناباد

۳۸۴۶۳۷۱۱
۳۸۴۶۳۷۱۲

۳۸۴۶۳۷۱۰
۳۸۴۶۲۵۲۵

مجوز به انواع کامیون، کامیونت مسقف، فیسان (بوش سراسری مشتمل)

حجت بار

شماره تماس
۴ رقمی



www.hojat-bar.com

۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۱

خرید و فروش باغ و ویلا

باغ و ویلا

واقع در منطقه پویی بینالود
۱۱۰۰ متری تهاوار با آپارتمان
در مشهد - فی به قیمت
شماره تماس
۰۹۱۵۳۲۳۲۴۰۵
۰۹۱۵۳۰۰۸۷۱

موسسه عدالت گسترهارستان
حمایتی ایتمام
۳۳۸۶۵۲۶۵

خرید و فروش خانه

مشاورین املاک

املاک مشهد

حمل و نقل

پزشکی و زیبایی

فروشی

منزل مسکونی، ۳۵۰ متر،
منظر زیبایی در طبقه یک
زیبایی، فلهه ۲ کامل، آب برق،
کار در منطقه تغزی و گردشگری
بالا بند فریمان روستایی ایوانو
۰۹۱۰۰۵۶۶۶۸۴۶
۰۹۱۴۰۰۸۷۳



قابل توجه همشهریان گرامی
واقع در رساند آقاخانم محسن
هادیانی خان مسکول دفتر مشاور
املاک به شماره پنوتی ۱۱۷۹۶ به
آدرس: بوطاب انتشاری ابظاب
الکان ۳۸ متری ایوانه در گوست کناره
گیری را دارد. لذا از کلیه متعاقبینی
خواهشمند است جهت تسویه
حساب، حدکثر ظرف مدت سی روز
از تاریخ شر اکیه به محل فوق
الذکر مراجعته و مدارک خود را
تحویل بکیرید. زامن به توجیه است
در صورت عدم مراجعته در زمان فوق
و یا عدم اعلام شکایت خود از
مشارکیه، اتحادیه هیچگونه
رسوبینی در برابر مشکلات و
ادعاهای احتمالی خواهد داشت.

زمین

صفی آباد- جلد
چاهشک- خرید- فروش
۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

خرید و فروش
جاده شاندیز
جاده، صفتی آباد و سوران
۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷
۳۵۵۱۱۴۴۰-۱

یک باب ناتوابی لواش
واقع در ۴۵ کیلومتری جاده
مشهد- فریمان روستای فیض آباد
بعد از شرک منتهی ایوان
ملک و تمام لوازم بفروش میرسد
۰۹۳۸۷۸۹۹۰۴۹
تماس: حجات خوان دناد پیام بید
۰۹۱۴۰۰۱۵۷۲

۳۷۰۱۰
پذیرش
تلفنی آگهی
با پیک رایگان

ملت بار مشهد
فاور اتاق بزرگ کارگرخانه ای
۰۹۱۳۳۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

جر ثقلیل- لیفتراک
جر ثقلیل دوستان
شباده روزی
ستگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷
خانه شکوفه های بهشتی
نگهداری ایتمام
۳۸۶۷۶۲۱۰

مهر گستران
اعراض- برو جویی تکه دار
کوک و کار در منزل ای احمد آباد
۰۹۹۰۰۱۳۰۸۲-۳۸۴۶۸۹۹۴
۰۹۱۴۰۰۱۵۷۲

صرفه جویی در زمان
با آگهی تلفنی
۳۷۰۱۰
کلیه سکه های
تکه دار

هزینه تعمیرات آپارتمان طبق قانون مالک و
مستاجر به عهده چه کسی است؟

تعمیرات اساسی و ضروری
ساختمان که بر عهده مالک است:



- تعمیرات مربوط به اصل بنا (دیوار، در و پنجره، سقف، حیاط، پشت بام و...)
- تعمیرات مربوط به تاسیسات (کولر، شوفاژ، آبگرمکن، موتورخانه، پکیج، تهویه و...)
- تعمیر لوله گشی آب، گاز، فاضلاب
- تعمیر نشتی سرویس ها
- سیم کشی برق
- تعمیر آسانسور
- تعمیر در برقی پارکینگ
- رنگ آمیزی ساختمان

تعمیرات جزئی خانه که بر عهده
مستاجر است:



- تعویض واشر شیرهای آب
- تعویض چراغ های سوخته و خراب
- تعمیر موردي قفل در
- نصب تویر در و پنجره
- تعویض پوشال کولر آبی
- تعمیر تهویه سرویس ها
- تعمیر موردي کلید و پریز برق



یادداشت



دعوت به همکاری
جهت همکاری در شرکت بازار گانی

* کارشناس ارشد و پاکارشناس حسابداری
* تسلط به نرم افزار حسابداری، ترجیحات دیپر
* تسلط به نرم افزار excel
* حداقل ۷ سال سابقه کار مفید در موسسات معترض
* آشنایی به زبان انگلیسی
* از علاقه مندان دعوت مشود
* رزومه و شماره تماس خود را به
polimaxgeneraltradingllc@gmail.com
* ارسال فرمایید.

به چند نیروی کار کارکاروشاں ماہر
تمام وقت و ثابت نیازمندیم
جای خوب و مزایا باشیم
۰۹۱۵۳۰۸۶۴۸
بنیش امام خمینی
کارکاروشاں کاری
۰۹۱۲۰۲۷۶۷

به تعدادی نیروی بر قرار
ماهر و نیمه ماهر با پیمه
بصورت دائم نیازمندیم.
۰۹۳۰۲۵۸۳۳۰۴

گروه پزشکی و درمانی

دعوت به همکاری
یک پرستار خانم جهت کار در مطب
بلوار سجاد، سه تا بعدازظهر
ارسال مخصوصات، سایه کاری
عکس و شماره تماس به واتس آپ
۰۹۳۶۶۹۱۱۰۳۹۰

مراقب کودک و سالمند

مرکز سروش
با مجوز وزارت بهداشت
استخدام خانم
جهت مرافت از کودک و سالمند
و بیمار در منزل در شریف روز
یا شب با شبانه روزی
مدیرسپاه: دکتر ابراهیم علیزاده
میدان احمد آبادی، بلوار کاهدوز
بنیش کاهدوز ۰۹۱۵۵۶۳۹۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۰۹۱۵۱۵۸۳۷۱۲۰
۳۸۴۷۶۸۹۵

مرکز هیراد
استخدام جهت نهادهای سالمند با
کودک و کار در منزل با حقوق بالا و
امنیت شغلی
آدرس: واحد احمد آبادی، بلوار کاهدوز
گوهه شاد طبله سوم واحد صبح شنبه
 ساعت کاری دفترهای ۰۹۱۵۷۰۰۹۷۱۹
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰
۳۸۴۷۶۸۹۵

به یک بر شکار ماهر مرد

و چند بردست خانم تبار گانی
آدرس: چهارراه محلی
چمن ۵۶ پلاک
۰۹۰۴۵۳۲۹۷۰۰

به یک نفر بردست

برای امور خیاطی
و یک نفر چرخکار
جهت ای جهت کار در کارگاه
خیاطی نیازمندیم
۰۹۹۳۰۶۰۷۴۵۴

شرکت کار گزاری

آتابین بیمه بگ دات کام
جهت تکمیل کادر شرکت
از حسابداران خانم دارای سابقه
در صفت پیمه
دعت به
مال کار پلوا سجاد

به دو نفر حسابدار

بخاری کارسوز واقع در شهرک
منطقه مشهد (جاده کلات)
راننده لیفتراک

نیازمند است

۳۲۴۵۳۱۷۰

مبتدى و حرفه ای

در کارکاره تولیدی (جاده کلات)
در شهرک متعنت جاده کلات
نیازمندیم، حقوق به مورث توافقی

۰۹۱۵۱۹۷۸۰۶

کمک حسابدار خانم

بصورت دو شیفت در
حدوده کوشش نیازمندیم.
۰۹۱۵۲۵۰۶۸۵

استخدام طراح گرافیک

طراح گرافیک حرفه ای مسلط
به corel و illustrator
ساعت کاری ۱۰ الی ۱۶

حقوق+مراقب+سرویس

رفت و برگشت شهرک متعنت

توس ارسال رزومه به تکلرام

ariannm_flexo@

تماس با شماره

۱۲،۱۳۵۴۱۹۷۰۵

۰۹۰۳۴۹۵۴۰۸۴

موبایل

۰۹۱۵۰۸۵۶۱۶

به چند نفر نیروی کار

جهت کار در کارگاه شیشه
آتومبیل نیازمندیم، رباط طرق
۰۹۱۵۰۸۵۶۱۶

به تعدادی کارگر ماهرو نیمه ماهر

جهت خودروهای مدل بالا

با حقوق عالی نیازمندیم

۰۹۱۵۷۰۰۹۷۱۹

صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی

۳۷۰۱۰

کارگاه بیرون بر (تریکو)

و کارهای راسته دور ماهر

نیازمندیم
۰۹۱۵۴۲۲۹۰۱۰

۰۹۱۵۴۲۲۹۰۱۰

حسابدار

حسابدار و کمک حسابدار
جهت شرکت و کارخانجات معتبر با
شرط حقوق عالی سیپا نیازمندیم.
۰۲۸۴۴۴۳۹۷۵۰-۰۹۳۷۹۴۰۰۴۸

فراخوان

آتابین بیمه بگ دات کام
جهت تکمیل کادر شرکت
از حسابداران خانم دارای سابقه
در صفت پیمه

دعت به

مال کار پلوا سجاد

رزومه کاری خود را به وتساب با

تلگرام ذیل ارسال نمایید.

۰۹۱۵۰۶۶۳۷۸۰

چند نفر نیروی آقا و خانم

جهت بازاریابی قهقهه
در شرکت تولید و پخش

نیازمندیم

حقوق ثابت +

پورسانت

۰۹۱۵۲۰۶۹۸۸۸

یک شرکت معترض بازار گانی

در شهر مشهد

جهت تکمیل کادر فروش خود
از متقاضیان ساکن شهرستان
مشهد استخدام می نماید

شرایط:

داشتن روابط عمومی با

و رویه اجنبی کار تیمی

داشتن فن بیان قوی

در مذاکرات با مشتری

علم و مهندسی به ویژت تلقی

و پیکاری مشتریان

دراحتی سهی ۳۵ سال

ساخته کار و جنسیت هم نیست

حدوده فعالیت بزرگراه با نظر

تماس و ارسال رزومه

۰۹۱۵۵۴۶۴۶۸۹

خدمتگزار و آبدار چی

نیروی خدمات

قندادی معتبر محدوده و کیل ایاد

بسیار منضبط، معهد

ساعت کاری ۱۸ الی ۱۸

بیمه، صبحانه، ناهار

۰۹۳۵۲۵۰۰۴۴

خیاط و چرخکار

کارگاه بیرون بر

و کارهای راسته دور ماهر

نیازمندیم
۰۹۱۵۴۲۲۹۰۱۰

۰۹۱۵۴۲۲۹۰۱۰

انباردار حرفه ای

حدائق ۵ سال سابقه

قندادی معتبر محدوده احمدآباد

منضبط، متعدد، روچیه کار تیمی

ساعت کاری ۸ الی ۱۹

۰۹۳۵۲۵۰۰۴۴

۰۹۱۵۰۷۸۴

بازاریاب

بازاریاب مبتدی

به یک بازاریاب تلفنی خانم

و چند بازاریاب حضوری

خانم و آقا حقوق قانون

کار+بیمه+بورس+پورسانت

(نیازمندیم)

۰۹۰۵۶۶۳۷۸۰

چند نفر نیروی آقا و خانم

جهت بازاریابی قهقهه

در شرکت تولید و پخش

نیازمندیم

۰۹۱۵۲۵۵۵۱۸۲

امور هتل

جدب نیروی هتل ۴ ستاره

- جذب هنرخواه آوز شناسه های هتل

- تمام قسمت هتل سینه

- آقایان دارابود کارت بیان

- از اینستاگرام

- از اینستاگرام

- مسیریست

چرا خواندن برای افراد کم سن و سال اهمیت دارد؟

شواهد چشمگیری وجود دارد، آشنایی کودک با خواندن موجب ایجاد عادات شخصی پسیار بهمی خواهد شد و آن ها برای داشتن حر斐 ای موقع و یک زندگی شاد و سازنده به این عادات نیاز خواهند داشت.

اولاً مبالغه در مورد اهمیت ترغیب کودکان به سمت مطالعه موقعی، در آغاز خواندن، کار دشواری است.^۱

یک دقیقه خواندن مستقل در روز می تواند موجبه اقایش یک میلیون کلمه در سال شود.^۲
مطالعه روزانه برای کودکان موجبه خواندن پس از کسانی تقدیباً یک سال کمتر کودک، موجبه می شود.^۳ IQ که مطالعه تدارد، چلوتر بیشتر از ۶ نوبه افزایش یافد.^۴

کودکی که بدون مهارت های عمومی سوادآموزی وارد مدرسه می شود،^۵ پرای پیشتر احتمال ترک تحصیل دارد.^۶



برای اکثر چوایان، اشتیاق و داشتن عادت پنهان خواندن، یکی از پیش پیش تین عادت شخصی برای دستیابی به این هدف است. این عادت میتواند مطالعه می باشد.^۷

- ✓ گذار
- ✓ اعتماد
- ✓ یادسپاری
- # کسب مهارت های بهتر
- # ۳ نمرات پرتر
- # ۳ یک زندگی مطوب یا مقیاس درآمد، شغل، اشتغال

خواندن کان خوب اغلب مساغلی خواهند داشت که از نظر مالی ارزشمند است، احتمال اینکه آن ها در هفتة ۸۵۰۰۰ دلار یا بیشتر کسب نمایند، ۰.۵ پرای پیشتر است.

کودکان که ۳۰۰۰ کتاب در روای مطالعه دارند، در آنونه های استعداد اندیزی بالای ۷۰٪ خواهند داشت.
کودکان که ۳۰۰۰ کتاب در روای مطالعه دارند، در آنونه های استعداد اندیزی بالای ۷۰٪ خواهند داشت.



استخدام شرکت کشت و صنعت قادر از افراد و اجداد رایط ذیل دعوت به همکاری می نماید

توضیحات	جنسیت	سمت	R
نیروی محترم جهت اخذ نمایندگی فروش استانی در سراسر کشور	آقا	مدیر فروش و سپریست فروش	۱
آشنا به امور فروش مویرگی و نماینده فروش استانی و آمادگی جهت بازرسی امور نمایندگان فروش استانی در سراسر کشور	آقا	بازرسی فروش	۲

متناقضیان می توانند ضمن همراه داشتن یک قطعه عکس به آدرس بلوار قری، بین قرن ۲۲ و ۲۴ پلاک ۱۲۳۸ ساختمان نادر مراجعت نمایند.
تلفن تماس: ۰۳۷۲۹۷۲۹۱ - ۰۵۱ - ۰۸: صبح الی ۱۴

شرکت ایزو گام نقره ای شرق

صادر کننده نمونه ملی ۱۴۰۰ دعوت به همکاری می نماید

- ۱- کارشناس حسابداری (ترجیحاً آشنا به امور مالیاتی)
- ۲- کارشناس فروش
- ۳- لیسانس شیمی
- ۴- مدیر تولید (با سابقه کار در ایزو گام)

ارسال رزومه
تلگرام: ۰۹۳۳۶۹۱۴۲۲۷.

کوناگون

گمشده

آگهی مفقودی
بدینوسیله اعلام می دارد
پرونده بهره برداری و شناسه
ظاهرات کارکام مرغوط به واحد
تولیدی آقای مجید قدسی به
ش جواز کسب ۲۷۹۹ مفقود
شده و از جای اعتبار ساقط است.

کارت کار مسعود مولایی فرزند
حسین به ش اختصاصی
۰۱۸۰۶۸۳۴۲۰۰۱۸
اعتبار است

حقوق ۱۳ الی ۲۰ میلیون
تومان تعدادی مراقب خانم
متعدد، مجروب و دلسوز جهت
سالمند سالم بیوشکی با لگن
نیازمند میباشد.

۰۹۱۹۲۷۲۰۹۵۹
۰۱۴۰۳۰۷۸۶

منشی و تایپیست

یک شرکت تولیدی
به یک منشی خانم با مدرک
لیسانس نیازمند است.
آدرس: شهرک صنعتی توپی
فاز یک، انتهای بلوار صنعت
بلوار تعاون جنوبی ۳۵۶۴۱۳۶۴۷
تلفن ۰۳۵۴۱۳۶۴۷

مهندس

مدرک عمارت، معماری
مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی
باحدل ۳ سال سایه نیازمندی
۰۹۱۵۸۲۲۲۱۴

نجار و امدادی اف کار
نیمه ماهه

جهت نصب کابینت به طور
روز مزد نیازمندی.
۰۹۱۵۶۶۴۹۱۸

مشاغل گوناگون

آگهی ویژه

خرسان سرعت بیشتر و دقیق بالاتر با
سفره اینترنتی آگهی



فروش پایان یک معامله نیست
آغاز یک تعهد است

راههایی که در صورت بروز آتش سوزی حتماً باید رعایت شود



هنگام بروز آتش سوزی و خروج از محل حادثه، در ارتفاع پایین و نزدیک سطح زمین حرکت کنید تا حجم زیادی از دود وارد ریه هایتان نشود



قبل از اینکه دستگیره در را فشار دهید، دمای آن را با پشت دست چک کنید. اگر دستگیره داغ بود در را باز نکنید چرا که ممکن است پشت آن آتش شعلهور باشد. راه دیگری را برای خروج انتخاب کنید.



در شرایطی که آتش نشانها به شما اجازه دادند می توانید از آسانسور برای خروج استفاده کنید



به محض خروج با ۱۲۵ تماس بگیرید



بعد از آن به دوستان و خانواده تان خبر دهید که حالتان خوب است

نکاتی برای نابینایان یا افراد دارای اختلال بینایی

براساس آمار افراد دارای معلولیت، ۶ میلیون آمریکایی نابینا هستند یا اختلال بینایی دارند. این افراد در موقع اضطراری ریسک بالایی دارند و ممکن است حتی به دلیل ناتوانی شان خودشان عامل آتش سوزی باشند

چیزهایی که نابینایان یا افرادی که اختلال بینایی دارند باید به خاطر داشته باشند:

اگر یک حیوان کمکی دارید، حتماً مسیر خروج را با او قبل تمرین کنید



اگر از آذیر آتش سوزی استفاده می کنید توجه کنید که بین صدای آذیرش مکث داشته باشد تا بتوانید راهنمایی های آتش نشان را بشنوید

