

international@khorasannews.com

زیر پوست یک نسل کشی

یکی از گروه های مهمی که در نسل کشی رژیم صهیونیستی در غزه هدف قرار گرفته اند، دانشگاهیان و دانش آموزان فلسطینی هستند. ۲۳۵ روز از نسل کشی رژیم اشغالگر قدس در غزه می گذرد. جنگی که از ۱۵ مهر ۱۴۰۳ - ۷ اکتبر ۲۰۲۳ - آغاز شد، فاجعه بارترین تراژدی بشر پس از جنگ جهانی دوم لقب گرفته و تاکنون ۱۱۵ هزار شهید و مجروح و ۱۰ هزار مفقودی به جا گذاشته است که ۷۰ درصد آن ها زنان و کودکان بی دفاع هستند. از گروه های مهمی که در این جنگ خونین هدف قرار گرفته اند، دانش آموزان و دانشگاهیان فلسطینی هستند. دانش آموزان نه تنها فرصت آموزش را از دست داده اند بلکه تقریباً یک پنجم از شهدای غزه را تشکیل می دهند. وزارت آموزش و پرورش فلسطین اعلام کرد که از آغاز جنگ در غزه در هفتم اکتبر گذشته تا اوایل آوریل، شش هزار و ۵۰ دانش آموز فلسطینی در این باریکه در حملات ارتش اشغالگر صهیونیستی به شهادت رسیدند. این وزارتخانه همچنین تاکید کرد که ۴۰۸ مدرسه نیز از آغاز جنگ بمباران و تخریب شده است. در همین حال، دانش آموزان از این جهنم والدین شان را هم از دست داده اند در مژه قربانیان مهم این نسل کشی محسوب می شوند. دانشگاهیان نیز بخش دیگری از جامعه علمی فلسطینی هستند که در نسل کشی اخیر هدف قرار گرفته و از قربانیان مهم محسوب می شوند. در همین راستا، دفتر اطلاع رسانی دولتی در نوار غزه روز پنج شنبه اعلام کرد که رژیم اشغالگر اسرائیل بیش از صد دانشمند و استاد دانشگاه در جریان جنگ نسل کشی در نوار غزه به شهادت رسانده است. این دفتر در بیانه ای اعلام کرد که این اقدام پیام روشنی از سوی اشغالگران است که هدف آن حذف کامل دانشمندان و محققان بخش آموزشی و تخریب کامل بیش از ۱۰۳ دانشگاه و مدرسه و تخریب جزئی ۳۱۱ دانشگاه و مدرسه است. هدف رژیم اشغالگر قدس این است که با هدف قرار دادن دانش آموزان و دانشگاهیان عملاً هم نسل آینده را به نوعی تحت تاثیر قرار دهد و مانع رشد مقاومت در نسل آینده شود و هم ظرفیت علمی در باریکه غزه را بین ببرد. از این رو، ضمن این که به شهادت رساندن کودکان و دانشگاهیان یک جنایت محسوب می شود، هدف قرار دادن بخش آموزشی نیز جنایتی علیه علم و آموزش است. نکته حائز اهمیت این است که قدرت های جهانی تاکنون جنایت صهیونیست ها علیه دانش آموزان و دانشگاهیان بی گناه را محکوم نکرده و واکنشی نشان ندادند. این در حالی است که خیزش دانشجویان و دانشگاهیان در آمریکا و اروپا علیه نسل کشی در غزه یکی از اتفاقات مهم مردمی است که بر این جنگ تاثیر گذاشته و همچنین انتقاد شدیدی از حمایت و حتی انفعال و سکوت کشورهای غربی در قبال این جنایت است. با تداوم سکوت قدرت های جهانی، مدیر دفتر اطلاع رسانی دولتی در نوار غزه در باره انتشار صدها هزار نفر از مردم فلسطین به دست ارتش جنایتکار و نازی صهیونیستی در صورت ادامه این تجاوزات وحشیانه هشدار داد و از همه کشورهای آاده جهان و همه سازمان های بین المللی و جهانی خواست تا برای توقف جنگ نسل کشی که هر روز قربانیان بیشتری در غزه می گیرد، اشغالگران را تحت فشار قرار دهند.

صدای «فلسطین مستقل» در قلب اروپا

سه کشور اسپانیا، ایرلند و نروژ اعلام کردند که فلسطین را به عنوان یک کشور مستقل به رسمیت می شناسند. این اقدام دیپلماتیک چه پیام هایی دارد؟

کامیار - کمتر از یک هفته پس از هشدار صدور حکم بازداشت دیوان بین المللی کیفری برای نتانیاهو؛ ایرلند، نروژ و اسپانیا دیروز به طور رسمی کشور فلسطین را به رسمیت شناختند. این سه کشور اروپایی امیدوارند که این اقدام نمادین، نگاه ها را بر ضرورت پایان دادن به چندین دهه جنگ و احیای راه حل دو دولتی برای اسرائیل و فلسطینی ها متمرکز کند. اسرائیل با عصبانیت به این اقدام واکنش نشان داد و هر سه کشور را به «دادن پاداش به تروریسم» متهم کرد. اسرائیل همچنین سفیران خود را از این سه کشور خارج کرد و به طور رسمی به نمایندگان آن ها در اسرائیل تذکر داد اما حماس و تشکیلات فلسطینی از این به رسمیت شناختن استقبال کرده اند. اکثر کشورهای عضو سازمان ملل، فلسطین را به عنوان یک دولت به رسمیت می شناسند، اما هم اکنون اقلیتی از کشورهای اروپایی، فلسطین را به عنوان یک کشور شناسایی می کنند. این ها مجارستان، لهستان، رومانی، جمهوری چک، اسلواکی و بلغارستان هستند که در سال ۱۹۸۸ این موضع را اتخاذ کردند؛ سایرین سوئد، قبرس و مالت هستند. وقتی کشوری، فلسطین را به رسمیت می شناسد یعنی پذیرفته است که کرانه باختری، غزه و بخش شرقی شهر قدس به عنوان خاک فلسطین و قدس شرقی هم به عنوان پایتخت دولت فلسطین به رسمیت شناخته می شوند. از سوی دیگر بازگشت به مرزهای ۱۹۴۷ که از نظر سازمان ملل به رسمیت شناخته می شود،

حمله یک شنبه شب جنگنده های اسرائیلی به محل چادرهای پناهجویان در انبارهای سازمان آبرودار در محله تل السلطان شهر رفح به شهادت بیش از ۴۵ فلسطینی غیرنظامی و رقم خوردن تصاویری وحشتناک انجامید. جنگنده های ارتش رژیم صهیونیستی با ۷ موشک، این منطقه را که طبق اعلامیه های قبلی ارتش اسرائیل منطقه امن اعلام شده بود، هدف قرار دادند. در پی این رویداد بیش از ۴۵ فلسطینی بی گناه از جمله زنان و کودکان به شهادت رسیدند. تصاویری که از محل حمله اسرائیل منتشر شده، نشان می دهد بیشتر شهدای این حمله جنایتکارانه، به دلیل آتش گرفتن چادرها زنده در آتش سوختند.

نتانیاهو: این یک اشتباه تراژیک بود

در همین حال، محمد المغیر، یکی از مقام های ارشد آژانس دفاع غیرنظامی غزه به خبرگزاری فرانسه، گفت که نیروهای امدادی این آژانس جسدهای سوخته و اعضای تکه تکه شده و همچنین موارد قطع عضو، کودکان، زنان و سالمندان مجروح شده را دیده اند. در پی این اقدام وحشیانه صهیونیست ها، بسیاری از رسانه های جهان انتقادات شدیدی به اسرائیل مطرح کردند و مقامات رژیم صهیونیستی نیز نتوانستند از زیر بار آن شانه خالی کنند. بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی در واکنش به این رویداد اعلام کرد: این یک «اشتباه تراژیک» بوده است. همچنین ارتش رژیم صهیونیستی نیز اعلام کرده در این فقره نیروهای اسرائیلی دچار اشتباه شده اند و پرورنده ای را برای تحقیق در باره این حادثه خواهد گشود. این در حالی است که سران کشورهای عربی هنوز هیچ واکنش عمده ای به این اقدام صهیونیست ها نشان نداده اند. تنها جمهوری اسلامی ایران و ترکیه از بین کشورهای اسلامی این اقدام را در سطح رهبران اصلی خود محکوم



مسئله مهم دیگر است. با همه این ها کشورهای مسلمان مانند ایران، طرح دو کشوری را راه حل مسئله نمی دانند. اسرائیل به عنوان رژیمی اشغالگر که بر سرزمین فلسطینی ها دست اندازی کرده، شناخته می شود و حتی بازگشت به مرزهای ۱۹۴۷ چیزی از اشغالگری آن ها کم نمی کند. همان طور که ذکر شد طرح ایده دو کشوری در سرزمین های اشغالی، عمری به درازای بیش از نیم قرن دار اما اقدام اخیر نروژ و کشورهای اروپایی همچون جمهوری ایرلند و اسپانیا را می توان در راستای عوامل متعددی دانست که از جمله آن ها می توان به خشونت بیش از حد اسرائیل در نوار غزه، پیچیده و عمیق شدن مناقشات امنیتی خاورمیانه و تضییع حقوق فلسطینیان اشاره کرد. در همین راستا اسپین بارث اید، وزیر خارجه نروژ با دفاع قاطعانه از تصمیم اسلو برای به رسمیت شناختن کشور فلسطین اعلام کرد که اقدام کشورش تنها یک تکه از پازل پیچیده مناقشات خاورمیانه است و وی گمان نمی کند که اقدام اسلو (یا می توان گفت تعداد معدودی کشور دیگر) به تنهایی باعث حل منازعات منطقه از جمله تنش ها میان فلسطین و اسرائیل شود. همچنین از نظر او تکه های دیگر این پازل (حل و فصل مناقشات خاورمیانه) مربوط به عادی سازی روابط کشور های

دولت های عربی با سکوت خیانت آلود خود به جنایت صهیونیست ها در حمله به چادرهای غیرنظامیان در رفح، زمینه را برای جنایت های بعدی این رژیم فراهم می سازند

سکوت تلخ تر از زهر

تل آویو کاهش دهند.

سکوت عربی-جنایت صهیونیستی

از ابتدای نبرد طوفان الاقصی و در پی وارد شدن یک آسیب جدی و ترمیم ناپذیر به حیثیت اسرائیل و توانایی امنیتی آن، پر واضح بود که رژیم صهیونیستی در صدد کشتار وسیع فلسطینیان در نوار غزه بر خواهد آمد. شهادت بیش از ۲۶ هزار فلسطینی در نوار غزه که بالغ بر ۱/۵ درصد کل جمعیت این باریکه است و نیز زخمی شدن بیش از ۸۰ هزار تن دیگر که ۳/۵ درصد فلسطینیان غزه را شامل می شود، نشان از آن دارد که اسرائیل سیاست کشتار وسیع فلسطینیان در جنگ غزه را به صورت آگاهانه در دستور کار خود قرار داده است. در این میان در بحبوحه انتقادات جهانی از تل آویو و اقدامات جنایتکارانه ارتش این رژیم در غزه که حتی صدای سازمان های بین المللی را نیز بر آورده، سکوت عربی به مثابه یک چراغ سبز، مسیر مرموزی را پیش روی صهیونیست ها قرار داده است. دولت های عربی حتی حاضر به وارد شدن به مسیر ترکیه و تکرار رفتاری مشابه رجب طیب اردوغان (که بارها موضع لفظی تندی علیه اسرائیل گرفته ولی در عمل تغییر خاصی را اعمال نکرده یا پس از یک دوره زمانی کاهش مناسبات از هر گونه فرستی برای بهبود روابط با صهیونیست ها استفاده می کند) نیز نشده اند. اگر مجموع ۲۵ کشور عربی، مناسبات رسمی و غیر رسمی خود با رژیم صهیونیستی را در واکنش به این جنایت ها

بین الملل

عربی باتل آویو و تقویت تشکیلات خود گردان فلسطین است. از طرفی دیگر ایرلندی ها که خود نیز سالیان سال برای استقلال یافتن از زیر سلطه انگلیس مبارزه می کردند، ظاهر در کنار دیگر عوامل عینی ذکر شده به لحاظ ذهنی و باریکری دی سازه انگارانه نیز به همدلی با فلسطینیان پرداخته و در این عرصه (به رسمیت شناختن کشور مستقل فلسطین) دست به اقدام زده اند. در همین راستا سیمون هریس، نخست وزیر جمهوری ایرلند نیز ضمن اعلام تصمیم دو بلین برای به رسمیت شناختن کشور مستقل فلسطین گفت که این یک اقدام از پیش هماهنگ شده با اسپانیا و نروژ بود. وی با تاریخی خواندن این تصمیم برای ایرلند و فلسطین اظهار کرد چنین رویکردی با هدف کمک به حل مناقشه اسرائیل و فلسطین از طریق راه حل دو کشوری اتخاذ شده است. همچنین اسپانیا نیز دیگر ضلع این مثلث بوده و پدرو سانچز نخست وزیر این کشور اعلام کرد که مادرید، رسماً فلسطین را به عنوان یک کشور مستقل به رسمیت خواهد شناخت. به هر حال به نظر می رسد جدای از عواملی که پیشتر ذکر شد، باید موارد دیگری همچون تظاهرات دانشجویی در غرب در جهت حمایت از ساکنان غزه و قصد دیوان بین المللی کیفری را برای صدور حکم بازداشت نتانیاهو و گالانت آن هم در شرایطی که با حمایت برخی متحدان تل آویو همچون آلمان همراه بوده است نیز مدنظر قرار داده و این گونه چنین احتمالی را مطرح کرد که صورت بندی جدیدی از فشار بین المللی بر اسرائیل در حال شکل گرفتن است. در حالی که ایالات متحده آمریکا (و البته برخی کشورهای اروپایی) هنوز هم به صورت بی قید و شرط به حمایت از اسرائیل و اقدامات آن در نوار غزه می پردازند، ظاهراً دسته ای دیگر از کشورهای قاره سبز با اتخاذ سیاست هایی متفاوت از واشنگتن برای منازعات خاورمیانه و نوعی دیگر از راه حل ها برای برطرف کردن آن ها به دنبال تعقیب منافع خود از مسیری دیگر بوده و چنین مسئله ای می تواند پیام شروع انفکاک میان دو متحد دیرینه (ایالات متحده و اروپا) را بدهد؛ مسئله ای که انواع دیگری از آن را می توان از چندی قبل و در حوز ه های متفاوت و مختلف دیگر مشاهده کرد.



لقایه نماز بر تنیکر شهدای چادرهای آوارگان فلسطینی در رفح

قطع می کردند و از طریق سازمان های منطقه ای عربی و اسلامی خط مشی واحدی در در برابر تل آویو اتخاذ می کردند، اوضاع به شدت متفاوت و فشارها به این رژیم چند برابر بیشتر می شد. سکوت عربی نسبت به جنایات صهیونیستی در شرایطی ادامه دارد که دیوان کیفری بین المللی در صدد صدور حکم بازداشت علیه بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر و یوآ گالانت، وزیر جنگ رژیم صهیونیستی برآمده و دیوان دادگستری بین المللی در حال بررسی شکایت آفریقای جنوبی علیه اسرائیل مبنی بر نسل کشی در غزه است.

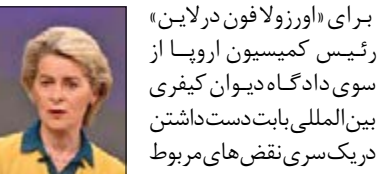
۳



دستگیری معترضان مخالف نخست وزیر ارمنستان در جریان تظاهراتی در شهر ایروان



«نیکه هیلی» سفیر سابق آمریکا در سازمان ملل و از چهره های تندروی حامی اسرائیل در حال بازدید از شهرک های اسرائیلی آسیب دیده از حمله هفتم اکتبر در اطراف نوار غزه در جنوب اسرائیل



جنایات رژیم صهیونیستی در غزه پرونده تشکیل شده است. این اقدام از سوی برخی گروه های حقوق بشری و استادان برجسته دانشگاهی و کارشناسان حقوق کیفری بین الملل مورد حمایت قرار گرفته و آن ها از دادستان دیوان کیفری بین المللی خواسته اند تا تحقیقات علیه فون در لاین را انجام دهد. اتهامات وارد شده به او شامل بخش هایی چون حمایت نظامی، حمایت مالی و اقتصادی، حمایت دیپلماتیک و حمایت سیاسی در قالب بیانه های شخص وی می شود.

آگهی مزایده فروش سردرختی

موسسه بنیاد علوی در نظر دارد **سردرختی محصول گیلاس مجموعه فرهنگی ورزشی امام خمینی (ره) واقع در لواسان** را به صورت یکجا به فروش برساند. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ درج آگهی لغایت تا پایان وقت اداری ۱۴۰۳/۰۳/۱۰ جهت بازدید و ارائه پیشنهاد قیمت مکتوب به محل دبیرخانه ستاد بنیاد علوی واقع در تهران، خیابان کریمخان زند، بعد از تقاطع حافظ خیابان شهید گلایی، نش فرخی، پلاک ۱۲ طبقه همکف مراجعه نمایند.

شماره تماس: ۰۲۱-۸۳۲۵۲۵۲۸

آگهی مزایده

معاونت بهره وری املاک و اراضی در نظر دارد محصول سردرختی میوه های هسته دار باغ میل کاریز - انتهای خیابان حر عاملی، باغ بیست هکتاری نبش میدان فردوسی و زردآلوی باغ ناسیونال واقع در حاشیه جاده مشهد-چناران را از طریق مزایده کتبی و بصورت نقدی بفروش برساند، لذا کلیه متقاضیان میتوانند جهت بازدید مورد مزایده و اطلاع از شرایط آگهی آن به حوزه معاونت بهره وری املاک و اراضی آستان قدس رضوی واقع در نبش میدان بوعلی مراجعه و یا با شماره تلفن های ۳۱۴۲۷۱۲۴ و ۰۹۱۵۷۰۰۹۱۴ تماس حاصل نمایند و قیمت پیشنهادی خود را بصورت کتبی به همراه کیپی فیش واریزی بابت هر باغ به مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بحساب شماره : ۷۵۸۸۰۸۸۰۲۶ و با شناسه واریز: ۹۹۰۹۹۸۰۱۱۲۳ بنام آستان قدس رضوی و نزد بانک ملت، در پاکت سر بسته حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۳ به دبیرخانه معاونت بهره وری املاک و اراضی واقع در نبش میدان بوعلی تحویل و رسید دریافت نمایند.

۱. آستان قدس رضوی در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود. به پیشنهادات مبهم، مشروط و پیشنهاداتی که فاقد سپرده باشد و یا بعد از موعد مقرر تحویل گردد، ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۲. هزینه های آگهی و کارشناسی ها به عهده برنده مزایده بوده و از سپرده برنده کسر خواهد شد.

۳. در صورتیکه برنده مزایده از قبول معامله و امضای قرارداد امتناع ورزد، سپرده وی به نفع سازمان ضبط خواهد شد، کلیه کسورات قانونی در صورت تعلق به عهده خریدار می باشد

معاونت بهره وری املاک و اراضی آستان قدس رضوی

فراخوان مناقسه عمومی همراه با ارزیابی کیفی شماره ۱۴/۰۳/۱۴ (نوبت دوم)

شرکت عمران شهر جدید گلپهار وابسته به وزارت راه و شهرسازی در نظر دارد مناقسه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید، لذا از کلیه شرکتهای واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقسه از تاریخ انتشار آگهی به درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: www.setadiran.ir مراجعه نمایند. ضمناً کلیه مراحل مناقسه از دریافت اسناد ارزیابی و تکمیل و ارائه پیشنهادات و بازگشایی پاکتها از طریق سامانه یاد شده انجام خواهد شد. لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصات محقق سازند.

موضوع مناقسه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فراینداراجاع کار (ریال)	صلاحیت و پایه پیمانکاران	شماره فراخوان سامانه ستاد
نگهداری فضای سبز مجتمع تفریحی توریستی گلپهار (نوبت دوم)	۵۶.۴۶۴.۴۷۲.۱۶۳	۲.۸۲۴.۰۰۰.۰۰۰	دارای حداقل پایه ۵ و بالاتر رشته کشاورزی از دفتر امور مشاوران و پیمانکاران معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی و گواهینامه صلاحیت ایمنی از وزارت کار و رفاه اجتماعی	۲۰۰۳۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۴

مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی: از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۳

آخرین مهلت تکمیل و ارسال اسناد ارزیابی: پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۷

تاریخ بازگشایی پاکتهای الف و ب: ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹

تاریخ بازگشایی پاکتهای پیشنهادی قیمت (ج): ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹

روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید گلپهار

گزارش

ورود AFC به پرونده فساد مس رفسنجان

محرومیت و جریمه‌سنگین در انتظار فوتبال ایران؟

پرونده فساد در باشگاه مس رفسنجان که مدتی است رسانه‌ای شده هر روز ابعاد تازم‌تر و گسترده‌تری پیدا می‌کند. پرونده فساد در فوتبال ایران مربوط به باشگاه مس رفسنجان و سال ۱۴۰۰–۱۳۹۹ می‌شود. مس رفسنجان آن‌زمان در لیگ دسته‌اول حضور داشت‌و در همان سال به‌لیگ‌برتر صعود کرد. طبق اطلاعات منتشر شده در آن‌زمان سکه‌ها و هدایایی بین برخی افراد توزیع شده‌و پرونده همچنان در حال رسیدگی است. پس از ورود مقامات قضایی استان کرمان به این پرونده که به خواست مدیران جدید شرکت مس بوده است، وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال هم با توجه به مسئولیت‌های تعریف شده‌ای که در حوزه ورزش و فوتبال دارند و هر موضوعی که به این مقوله مربوط می‌شود در حیطه وظایف آن‌ها هم قرار می‌گیرد، به موضوع ورود کردند. با گذشت هفته‌ها از رسانه‌ای شدن پرداخت رشوه‌سنگین که شامل ۴۰۰ سکه طلا و چندین هزار ارز می‌شود، همچنان افرادی بابت این پرونده به نهادهای قضایی احضار می‌شوند. این پرونده چنان گسترده و چندجانبه است که علاوه بر محافل ورزشی در نشست خبری سخنگوی قوه قضاییه هم مورد توجه خبرنگاران بود و آن‌ها درباره این پرونده از اصغر جهانگیر سوالاتی پرسیدند. وی در پاسخ به سوالی درباره آخرین وضعیت پرونده فساد در فوتبال گفت: در خصوص فساد فوتبال در رفسنجان باید بگویم در سال گذشته صندوق باز نشستگی صنایع مس ملی شکایتی علیه مدیران وقت باشگاه مس رفسنجان انجام شد و اتهاماتی متوجه افراد از جمله جعل و سندسازی و خیانت در امانت کرده‌بود لذا در این پرونده بحث مجرم‌نامه‌ای مطرح بود و در دستگاه قضایی شروع به رسیدگی شد. وی افزود: این پرونده در مرحله احضار متهمان فوق‌الذکر است و نسبت به صدور تأمین مناسب عمل خواهد شد و امیدواریم با تحقیقات در کمترین زمان لازم نتایج آن را به مردم اعلام کنیم. سخنگوی قوه قضاییه تأکید کرد: در مسائلی مربوط به فوتبال دو بخش وجود دارد در یک بخش فدراسیون‌ها موظفند پیگیری کنند و دولت‌ها حق ورود ندارند ولی در جایی که جرایمی رخ داده‌می‌توانیم ورود کنیم و این مسئله در همین راستا بوده‌است. اما تازه‌ترین خبر درباره این پرونده بزرگ فساد ورود کنفدراسیون فوتبال آسیا به آن است. کنفدراسیون فوتبال آسیا به تازگی نامه‌ای به فدراسیون ایران ارسال کرده‌است. AFC در این نامه با نام بردن از دو فرد متهم در پرونده فساد در فوتبال، یعنی سهیل مهدی رئیس پیشین کمیته مسابقات سازمان لیگ و خداداد افشاریان رئیس سابق کمیته داوران فدراسیون فوتبال، خواهان توضیح در این باره شده‌است. کنفدراسیون فوتبال آسیا از فدراسیون ایران درخواست کرده‌ماجرای رخ داده و اقدامات صورت گرفته در این باره را تشریح کند. فدراسیون ایران سریع پاسخ کنفدراسیون فوتبال آسیا را درباره فساد در این رشته دادو با توجه به نامه‌ارسالی از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا در باره پرونده مطرح‌و حه در دادگستری کرمان، روند پیگیری موضوعات مرتبط در بستر قضایی در نهادهای ذیربط به اطلاع AFC رسید. با این حال نگرانی‌هایی بابت احتمال محرومیت و جریمه سنگین فوتبال ایران در صورت مجاب نشدن AFC وجود دارد.

رقابت سرخابی‌ها بر سر جام به هفته پایانی کشید

پرسپولیس شانس اول قهرمانی، استقلال امیدوار



سارا مسیحا/با پیروزی هر دو تیم پرسپولیس و استقلال در هفته بیست و نهم لیگ برتر، سرنوشت قهرمانی به هفته پایانی کشید، با این حال تکلیف یکی از تیم‌های سقوط‌کننده در پایان بازی‌های شب گذشته مشخص شد. در حالی که طبق برنامه قرار بود همه بازی‌های هفته بیست و نهم همزمان از ساعت ۲۰ شروع شود اما به خاطر مشکل فنی در پروژکتورهای ورزشگاه شمس آذر قزوین، دیدار این تیم با پرسپولیس ۲۰ دقیقه دیرتر آغاز شد. از این رو به خاطر رعایت عدالت بین دو تیم مدعی قهرمانی دیدار تیم‌های استقلال و گل‌گهر هم با ۲۰ دقیقه تأخیر استارت خورد. پرسپولیس که هفته گذشته با یک کامبک رویایی به صدر رسیده بود در بازی با شمس آذر هم تهاجمی ظاهر شد و همان دقایق ابتدایی توسط ارونوف به گل رسید. اما نیمه دوم روی اشتباه ریگی و بیرانوند گل تساوی را خورد و دوباره مثل هفته گذشته تصمیم گرفت کامبک بزند. این بار ریگی اشتباهش را جبران کرد و گل دوم راز و توتراپی هم دقیقه ۹۰ تیر خلاص را زدتا

وداع تلخ نفت‌بالیگ برتر

همانطور که در هفته‌های پایانی رقابت در صدر جدول برای قهرمانی داغ و میلی متری بوده و هست در انتهای جدول هم ۵ تیم به برای بقا می‌کنجیدند که شب گذشته نفت‌آبادان با قبول شکست مقابل ذوب آهن اولین تیم سقوط‌کننده شد. تیم قدیمی و دوست‌داشتنی نفت‌آبادان پس از چند فصل پرفراز و نشیب در حالی سقوط کرد که نساجی با یک نتیجه عجیب و

مناف‌هاشمی از تصویب بودجه ۱۰۹۰ میلیاردی برای کمیته ملی المپیک خبر داد

شهسواری و الفتی تاریخ‌سازانی که پرچمدار المپیک شدند



فتی عضو تیم ژیمناستیک به عنوان پرچمدار مرد المپیک ۲۰۲۴ پاریس انتخاب شدند.فاطمه مجلل هم در اختتامیه المپیک پرچمدار خواهد بود.«هاشمی اما درواکنش به انتقادونه‌برداران از حقوق دریافتی از کمیته‌هم‌صحبت کرد: «اجازه بدهید ما با آن‌ها بحث‌رو به‌رو شدن نداشته باشیم. آن‌ها تحت فشار روحی و روانی هستند و به همین دلیل جواب ندادم، اما برای همه فدراسیون‌ها در قالب شاخص، از ۱۵ تا ۲۰ میلیون تومان به هر ورزشکار پرداخت می‌شود. تعیین رقم حقوق ورزشکاران المپیکی به تشخیص مرکز نظارت و فدراسیون مربوطه است. در واقع شاخص، تعیین‌کننده‌است و ما هیچ فرقی بین ورزشکاران قاتل نمی‌شویم.» دبیر کل کمیته ملی المپیک با تأکید بر این که اگر ۴۰ سهمیه بگیریم، به لحاظ

ورزش



آفساید

تکذیب شکایت داوران از نکونام

روز گذشته یکی از خبرگزاری‌های رسمی کشور در خبری مدعی شد که به دلیل انتقادات چندروز اخیر جواد نکونام از داوری‌های مسابقات سرخابی‌ها، برخی داوران لیگ برتری از سرمربی استقلال به کمیته اخلاق شکایت کرده‌و خواستار رسیدگی این رمی به باشگاه استقلال با تکذیب این خبر، آن‌را سراسر دروغ و کذب محض خواند.

دعوت رونالدو و پپه به یورو!

لیست تیم ملی فوتبال پرتغال جهت حضور در رقابت‌های یورو ۲۰۲۴ اعلام شد که نام کریستیانو رونالدو و پپه هم در این لیست دیده می‌شود. به نظر می‌رسید این دو بازیکن پا به سن گذاشته دیگر شانس‌ی برای حضور در یورو نداشته باشند.



ویژه

گولسپانی، سومین خارجی تاریخ پرسپولیس

گولسپانی که مدت‌هاست به دنبال شازدهمین گل خود با پیراهن پرسپولیس و رسیدن به رکورد آلن ویتل در صدر جدول گلزنان خارجی باشگاه بود، شب گذشته به رکوردی جالب رسید.او که تا پیش از بازی با شمس آذر قزوین ۶۲ بازی برای پرسپولیس انجام داده بود با قرار گرفتن در ترکیب اصلی پس از چند بازی غیبت، به رتبه سوم با سابقه‌ترین بازیکنان خارجی تاریخ باشگاه پرسپولیس رسید. گادوین منشا که در لیگ هفدهم به پرسپولیس پیوست ۶۳ بازی با پیراهن سرخ‌پوشان انجام داد و بالاتر از او نیز نیلسون کوریا جونیور حضور دارد که در دو فصل و نیم ۱۲ بار برای تیمش به میدان رفت. بشار رسن تنها بازیکن خارجی تاریخ پرسپولیس است که تعداد بازی‌های خود را سه رقمی کرده‌و ۱۰۴ بار در ترکیب قرمزهای پایتخت قرار گرفته و حالا در صورت تمدید قرارداد گولسپانی، مدافع گرجستانی احتمالاً از او عبور خواهد کرد. جالب این‌که آلن ویتل تنها ۳۴ بازی در پرسپولیس انجام داد و موفق شد با ۱۶ گل برای نزدیک به نیم قرن برترین گلزن خارجی تاریخ باشگاه لقب بگیرد.

ستاره ایرانی بهترین بازیکن جوان جهان شد

سایت جهانی «فوتسال پلنت» که هر ساله برترین‌های رشته فوتسال را در سراسر جهان انتخاب می‌کند، دوشنبه شب اسامی ۱۰ نامزد برترین بازیکن جوان دنیا در سال ۲۰۲۲ را اعلام کرد که نام سالار آقاپور بازیکن تیم ملی فوتسال ایران نیز میان نامزدها دیده می‌شد. فوتسال پلنت دیروز از نتیجه‌نهایی رونمایی کرد که آقاپور به‌عنوان بهترین بازیکن جوان فوتسال جهان در سال ۲۰۲۲ انتخاب شد. آقاپور که سابقه بازی در مایور کاپ‌المای اسپانیا را در کارنامه دارد، در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۲ به میدان رفت و به‌عنوان برترین بازیکن جوان این رقابت برگزیده‌شد. عنوان بهترین بازیکن جوان، تنها جایزه‌ای است که فوتسال ایران طی سال‌های اخیر از سایت فوتسال پلنت دریافت می‌کند. گفتنی است تیم ملی فوتسال ایران که به تازگی قهرمان جام ملت‌های آسیا شده، خود را برای حضور در جام جهانی فوتسال که قرار است در شهریور ماه به میزبانی از یکستان برگزار شود آماده می‌کند.



اخبار خارجی

ضرر هزار میلیاردی پورتو با جدایی طارمی

«پورتو ۱۶ میلیون یورو از طارمی ضرر دید»، این گزارش دیروز نشریه آپولا پرتغال از ضرر بزرگ باشگاه پرتغالی از جدایی رایگان ستاره تیم ملی ایران است. باشگاه پورتو می‌توانست با فروش به موقع ارزشمندترین فوتبالیست ایران، ۲ مهاجم جوان با این پول جذب کند. طارمی با درخشش در پورتو در تابستان گذشته مشتریان بزرگی پیدا کرد. اینتر، میلان، آتنانهام، سویا، آرسنال و ناپولی از جمله باشگاه‌های علاقه‌مند به ستاره ایرانی بودند. اما تابستان گذشته میلان مشتری اصلی و جدی طارمی بود حتی با بازیکن ایرانی به توافق رسید اما در آخرین گام پورتو حاضر به فروش مهاجم ملی‌پوش خود با مبلغ ۱۶ میلیون یورو نشد و ۲۰ میلیون یورو خواست تا این انتقال صورت نگیرد. طارمی در نهایت در پورتو ماند اما در زمستان با رقیب سنتی میلان یعنی اینتر به توافق رسید تا تابستان پیش‌رو به رایگان راهی سری‌ا شود.

تعویق دادگاه مرگ مشکوک مارادونا

دادگاه مربوط به مرگ مشکوک دیگو مارادونا در ابتدا برای ۴ ژوئن (۱۵ خرداد) برنامہ ریزی شده بود، اما به تعویق افتاد و ممکن است تا مدت‌ها به حالت تعلیق درآید. پرونده مربوط به ادعای قصور پزشکی در مرگ یکی از بزرگ‌ترین ابرستاره‌های فوتبال دنیاشده و هشت نفر در آن متهم هستند، اما دادگاه با درخواست تجدیدنظر یکی از پرستان درگیر، داهیانامادرید، از نظر فنی به حالت تعلیق درآمده، اگرچه هنوز بیانیه رسمی در این زمینه وجود ندارد. دادگاه استیناف جنایی سن الیسیدرو، شهری در استان بوئنوس آیرس، که قرار بود این روند دادگاهی در آنجا انجام‌شود، با درخواست تجدیدنظر پرستار موافقت کرده‌است. او به انتخاب قاضی پرونده اعتراض داشت و معتقد بود در مورد انتخاب قاضی قانون رعایت نشده‌و در نهایت حق را به او دادند. با گذشت بیش از سه سال از درگذشت مارادونا، او هنوز به آرامش نرسیده‌است و شاید اتفاقات عجیب دیگری برای این اسطوره فوتبال آرژانتین در پیش باشد که باعث نگرانی هوادارانش شده‌است. مارادونا در نوامبر سال ۲۰۲۰ در ۶۰ سالگی و بر اثر حمله قلبی از دنیا رفت و تصمیم بر این شد که در آرامگاه خصوصی بلا ویستا به خاک سپرده‌شود، اما گاهی که در حومه پایتخت آرژانتین قرار دارد و دسترسی به آن برای عموم آزاد نیست.

تولید فصل جدید «حسینیة معلی»



فصل جدید برنامه «حسینیة معلی» در حالی برای ایام محرم آماده می‌شود که تغییراتی در میز ذاکران‌اش ایجاد شده‌است و نجم‌الدین شریعتی به عنوان مجری ثابت در این برنامه ماندگار شده‌است. به گزارش تسنیم، فصل جدید «حسینیة معلی» متناسب با فضای محرم در حال آماده‌سازی است و با یک حسینیة وسیع‌تر و بزرگ‌تری خودش را مهیای آنتن شبکه سه سیما خواهد کرد. این فصل ۱۳ قسمتی خواهد بود و تصویربرداری آن در همان دکور فصل شعبانیة برنامه انجام خواهد شد. در این فصل همچنان نجم‌الدین شریعتی اجرای برنامه را بر عهده دارد و سعید ستودگان تهیه‌کننده «حسینیة معلی» از او به عنوان مجری برنامه یاد می‌کند. همچنین قرار است در میز ذاکران (مداحان) تغییراتی اتفاق بیفتد که هنوز قطعی نشده‌اند. «حسینیة معلی» مهمانان بین‌المللی گسترده‌تری نسبت به فصل شعبانیة خواهد داشت. همچنین گروه‌های شرکت‌کننده برنامه هم از اقصی نقاط دنیا حضور پیدا می‌کنند که در نوع خودش جالب خواهد بود. فصل جدید «حسینیة معلی» از ابتدای اسبیز دهم محرم روی آنتن خواهد رفت.

پیام رموز دیوید لینچ

فیلم ساز مشهور با یک پیام ویدئویی پررمز و از خبر داد که یک چیزی در راه است. به گزارش مهر، دیوید لینچ در شبکه‌های اجتماعی با پیامی رموز گفت پنجم ژوئن (۱۶ خرداد) چیزی از راه می‌رسد. وی به دنبال کنندگان خود گفت: «خانم‌ها آقایان، چیزی در راه است و لذت‌وژن خواهد آمد». لینچ نگفت منظورش از این پیام چیست، اما اوایل امسال گفته بود امیدوار است برای یک پروژه پویانمایی حامی پیدا کند. وی نوشتن فیلم‌نامه پویانمایی «دنیای اسنوت‌ها» را دو دهه پیش با کارولین تاشیون، همکار سابق تیم برتون و نویسنده «خانواده آدامز» و «ادوارد دست‌چیقی» آغاز کرد و امیدوار است این پویانمایی را بسازد.

لینچ که داستان این پویانمایی را به نوعی یک داستان قدیمی خوانده و گفته است با انیمیشن‌های امروز که بیشتر به جوک‌های سطحی پهلومی‌زندفرفی دارد، چندی پیش گفته بود این پروژه را به تفلیکس ارائه کرده، اما آن را رد کردند.

کارگردان «جاده مال‌هالند» گفت اسنوت‌ها موجودات کوچکی هستند که در ۸ سالگی طبق آیین‌های‌شان به مدت یک‌سال به دور دست‌فرستاده می‌شوند تا آن‌ها محافظت شود. آخرین کار وی کارگردانی سریال تلویزیونی «توین پیکس: بازگشت» بود که سال ۲۰۱۷ در شوتایم نمایش داده شد.

بازگشت برنامه‌ساز محبوب باخنده‌های «جوکر»

احسان علیخانی پس از موفقیت‌هایش در تلویزیون و نمایش خانگی، با فصل دوم مسابقه محبوب در راه است



مانده کاشیان

سال‌های پیش اوایل دهه ۸۰، زمانی که احسان علیخانی اجرای برنامه صبحگاهی شبکه سه را بر عهده داشت، آینده حرفه‌ای او چندان قابل پیش‌بینی نبود؛ اما علیخانی گام به گام پیش رفت، حضور تاثیرگذاری در تلویزیون داشت و به یکی از برنامه‌سازان موفق رسانه ملی تبدیل شد. او در این مسیر چالش‌ها و فرودهایی را نیز تجربه کرد، اما در مجموع کفه موفقیت‌های کارنامه این مجری و برنامه‌ساز سنگین‌تر است. علیخانی پس از پایان فصل اول مسابقه «جوکر»، فعالیت‌های خود را در سکوت خبری پیش برد، تا این که فروردین امسال با انتشار پستی تولید «جوکر ۲» را تایید کرد و توضیح داد که پس از این مسابقه، قصد دارد یک فیلم سینمایی و سریال که نگارش فیلم‌نامه آن‌ها را بر عهده داشته، تولید کند. روز دوشنبه پلتفرم فیلم‌بو، تبلیغات «جوکر ۲» طبقه‌بست‌ویک، «امنشنرو اعلام کرد که این مسابقه به زودی روزهای چهارشنبه به نمایش خانگی می‌آید. به همین بهانه هروری داشتیم بر مسیر موفقیت‌های احسان علیخانی در تلویزیون و نمایش خانگی.

پربیننده و جریان‌ساز مثل «ماه‌عسل»

اولین نقطه عطف در کارنامه احسان علیخانی با برنامه پربیننده «ماه‌عسل» رقم خورد. این برنامه اولین بار رمضان ۱۳۸۶ روی آنتن رفت و سپس به برنامه مضانی ثابت در شبکه سه تبدیل شد. سال ۸۷ محسن افشانی مدت کوتاهی اجرای این برنامه را تجربه کرد و در سال‌های ۸۹ و ۹۱ نیز زنده‌یاد حسن جوهرچی و علی ضیا سکان اجرای برنامه را در دست گرفتند. اما هیچ‌کدام از آن‌ها نتوانستند جای علیخانی را پر کنند و در نهایت از سال ۹۲ تا ۹۷ علیخانی به عنوان مجری ثابت در این برنامه حضور داشت. «ماه‌عسل» طی سال‌هایی که پخش شد، میزبان مهمانان مردمی مختلف و محدود چهره‌های مشهوری بود. گفت‌وگو در باره مسیر تحول افرو در روایت اتفاقات عجیب و خاصی که مهمانان برنامه در زندگی خود

توقف پخش «بدل» تا ماه‌های آینده

پخش سریال کم‌دی «بدل» به کارگردانی علیرضا مسعودی، به ماه‌های آینده موکول شد. به گزارش ایسنا، مجموعه کم‌دی تلویزیونی «بدل» به کارگردانی علیرضا مسعودی و تهیه‌کنندگی رضا نصیری که پخش آن از بیست و هفتم اردیبهشت‌ماه از شبکه سه آغاز شده بود، پس از وقوع سانحه کشتار سقوط بالگرد رئیس‌جمهور شهید و همراهانش، متوقف شد.

و ۱۴۰۱ به فصل دوم و سوم رسید. «عصر جدید ۲» نوروز، تیرماه و زمستان ۹۹ در میان پربیننده‌ترین‌های تلویزیون جایگاه اول را داشت. گرفتن از این برنامه همچنان ویژه برنامه‌های مختلفی را تولید کرد، اما هیچ‌کدام جایگاه «ماه‌عسل» را به دست نیاوردند. در اثبات موفقیت و محبوبیت این برنامه همین بس که مخاطبان هنوز نام قصه بعضی مهمانان شاخص آن را به یاد دارند و همچنان تیتراژهای برنامه نیز ماندگار و شنیدنی هستند.

عصر جدیدی در کارنامه علیخانی

برنامه «ماه‌عسل» تقریباً یک دهه روی آنتن بود، بنابراین فصل‌های پایانی برنامه جذابیت و تازگی سابق را نداشتند، به همین دلیل احسان علیخانی از سال ۹۸ دیگر تولید این برنامه را ادامه نداد و در عوض سراغ ساخت یک برنامه استعدادیابی به نام «عصر جدید» رفت. این مسابقه از نظر ساختار و محتوا به کلی با «ماه‌عسل» متفاوت بود و تولید بسیار سخت و پیچیده‌ای داشت. فصل اول «عصر جدید» بهمن ۹۷ روی آنتن رفت و مورد استقبال قرار گرفت. تنوع رشته‌ها، اجرای جذاب شرکت‌کنندگان، ترکیب موفق داوران با حضور امین حیایی، رویا نونهالی، آریا عظیمی‌نژاد و بشیر حسینی، دست به دست هم دادند تا نتیجه‌ای که باید، حاصل شود. به گواه آمار، «عصر جدید» نوروز و مرداد ۹۸ به عنوان پربیننده‌ترین برنامه تلویزیون صدرنشین بود. بنابراین مسابقه در سال ۹۸

موفق شدند باطنای‌های خود همه را بخنداندند و ستاره‌های این مسابقه لقب بگیرند. همان‌طور که مسابقه «ماقیا» محبوبیت خاصی را برای بعضی چهره‌ها رقم زد، «جوکر» نیز باعث شد بعضی شرکت‌کنندگان آن به واسطه شوخی‌های بامزه و خلاقانه با ظرفیت پذیرش‌شان برای شوخی، مورد توجه قرار بگیرند. طبیعتاً همه گروه‌های «جوکر» موفق نبودند، اما به صورت کلی این مسابقه مورد استقبال قرار گرفت.

و حالا چالش «جوکر ۲»

اکنون پس از گذشت دو سال از پایان «جوکر»، احسان علیخانی با فصل دوم این مسابقه در راه بازگشت به نمایش خانگی است. با توجه به توضیحاتی که درباره فصل دوم منتشر شده، احسان علیخانی در «جوکر ۲» به عنوان مجری و گرداننده نیز حضور دارد. علیخانی از همان ابتدا و در فصل اول تصمیم داشت که مسابقه را اجرا کند، اما این اجازه به او داده نشد. احسان علیخانی دی‌ماه ۱۴۰۰ این موضوع را مطرح کرد و گفت با وجود تصمیم خود و موافقت گروه سازنده، این اتفاق رخ نداد و با یک توضیح کوتاه گفت اجازه اجرای او صادر نشد. حالا در فصل دوم، احسان علیخانی تصمیم قبلی را برای اجرای برنامه را عملی کرده و جلوی دوربین آمده‌است. این مجری و برنامه‌ساز پیشتر در «عصر جدید» به واسطه شوخی‌های خود با شرکت‌کنندگان داوران، وجهه بامزه و طنز شخصیت خود را نشان داده بود، اکنون باید دید علیخانی چطور در موقعیت «جوکر» استفاده کرده‌است. «جوکر ۲» موفقیت فصل پیشین را با خود به همراه دارد و از حضور علیخانی به عنوان چهره‌ای پرطرفدار و موفق بهره‌ده‌است، بنابراین جایگاه مسابقه اکنون نسبت به فصل اول متفاوت است. «جوکر ۲» یک چالش مهم نیز پیش‌رو دارد، پیش از این فصل اول بسیاری از کم‌دین‌ها به مسابقه آمدند و حالا باید سازندگان «جوکر ۲» سراغ نام علیخانی به عنوان یکی از کارگردانان مسابقه مطرح شد. مسابقه «جوکر» میزبان پنج گروه از کم‌دین‌ها بود و فینال آن طی دو فصل تولید شد. بعضی بازیگران کم‌دی و چهره‌ها مانند غلامرضا نیکخواه، عباس جمشیدی‌ف، یوسف صیادی، یوسف تیموری، سیروس میمنت و حامد آهنگی،

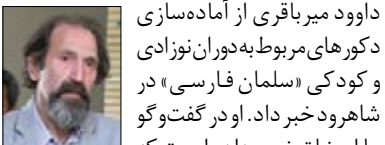
سوم پس از پایان پنج روز عزای عمومی پخش شد. با توجه به فضای طنز و موسیقی که این سریال داشت، قرار شد یک هفته دیگر هم پخش نشود. بعد از این یک هفته وقعه به تعطیلات ۱۴ و ۱۵ خرداد می‌خوریم. پس از آن هم مسابقات فوتبال جام ملت‌های اروپا شروع می‌شود. او در ادامه توضیح داد: «ما مدیران تلویزیون تصمیم گرفتیم این سریال ۲۶ قسمتی را متوقف و پس از ایام محرم و صفر از ابتدای راپخش کنیم. اولین زمانی که می‌شود سریال را پخش کرد این زمان است. البته زمان دقیق پخش باید مشخص شود.»



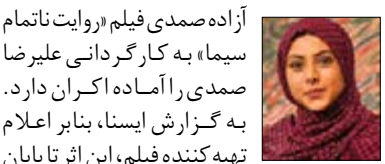
محترم خواهر رسید.

رضا نصیری، تهیه‌کننده مجموعه «بدل» در باره توقف پخش این مجموعه به ایرنا گفت: «پخش سریال «بدل» از بیست و هفتم اردیبهشت‌ماه از شبکه سه آغاز شد. قسمت

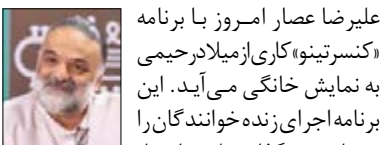
چهره‌ها و خبرها



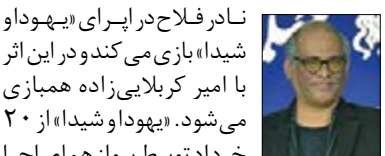
داود میرباقری از آماده‌سازی دکورهای مربوط به دوران نوزادی و کودکی «سلمان فارسی» در شاهرود خبر داد. او در گفت‌وگو با ایرنا توضیح داده است که تصویربرداری «سلمان فارسی» به زودی در این دکورها، ادامه پیدا می‌کند. اکنون فصل «ایران باستان» پروژه در حال تولید است.



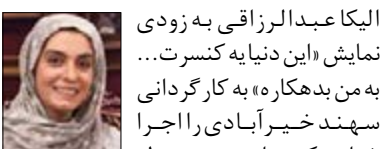
آزاده صدی فیلم «روایت ناتمام سیما» به کارگردانی علیرضا صدی را آماده اکران دارد. به گزارش ایسنا، بنابر اعلام تهیه‌کننده فیلم، این اثر تا پایان خردادماه اکران خواهد شد. «روایت ناتمام سیما» با بازی صمدی، حامد کمیلی و مهران احمدی، محصول سال ۱۴۰۱ است.



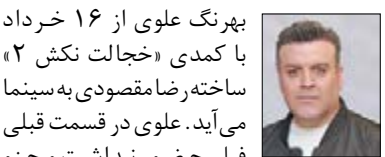
علیرضا عصار امروز با برنامه «کنسرتینو» کاری‌ازمیلادرجمی به نمایش خانگی می‌آید. این برنامه از زنده خوانندگان را به نمایش می‌گذارد. علیرضا عصار در مقام مجری برنامه، گفت‌وگویی هم با موزیسین‌ها خواهد داشت. «کنسرتینو» در نماوا منتشر می‌شود.



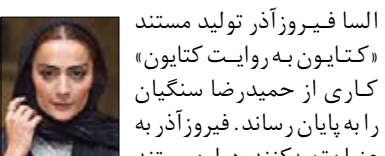
نادر فلاح در اپرای «یهوداو شیدا» بازی می‌کند و در این اثر با امیر کرلایی زاده همبازی می‌شود. «یهوداو شیدا» از ۲۰ خرداد توسط پرواز همای اجرا می‌شود و قصه عاشقانه یهودای آوازخوان و شیدا (دختر شاه طهماسب) را که قربانی قدرت‌طلبی قزلباش‌ها می‌شود، روایت می‌کند.



الیکا عبدالرزاقی به زودی نمایش «این دنیا به کنسرت... به من بدهکاره» به کارگردانی سهند خیرآبادی را اجرا خواهد کرد. «امیر مهدی ژوله دیگر بازیگری است که در این تئاتر ایفای نقش می‌کند. «این دنیا به کنسرت... به من بدهکاره» از ۲۱ خرداد به روی صحنه می‌رود.



بهرنگ علوی از ۱۶ خرداد با کم‌دی «خجالت نکش ۲» ساخته رضا مسعودی به سینما می‌آید. علوی در قسمت قبلی فیلم حضور نداشت و جزو بازیگران جدید آن است. او اکنون بازپخش سریال «هشت و نیم دقیقه» ساخته شهرام شاه‌حسینی را از شبکه آی‌فیلم روی آنتن دارد.



السا فیروزآذر تولید مستند «کتابخوان به روایت کتابخوان» کاری از حمیدرضا سنگیان را به پایان رساند. فیروزآذر به عنوان تهیه‌کننده در این مستند حضور دارد. مستند «کتابخوان به روایت کتابخوان» به زندگی کتابخوان امیرابراهیمی بازیگر پیش‌کسوت سینما پرداخته است.

آگهی فراخوان مزایده عمومی ۱۰-۱۴۰۳ (نوبت دوم)
مزایده گزار: شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی (سهامی خاص)
موضوع مزایده: فروش سهم سه برکتی از شبکه برق به میزان ۵۰ تن
شرایط شرکت‌کنندگان: فقط تولیدکننده سیم و کابل و مراکز ذوب فلزات با ارائه برانه معتبر بهره‌بردار
دریافت و بازگذاری اسناد: از طریق سامانه تدارکات دولت (www.setadiran.ir)
زمان فروش اسناد: از روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۱ تا پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۱
مهلت ثبت پیشنهاد در سامانه تدارکات دولت: حداکثر تا سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹
گشایش پیشنهادات: روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۹
۶۹۸۰۹
www.kcdc.ir
روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی

آگهی فراخوان مزایده عمومی ۰۹-۱۴۰۳ (نوبت دوم)
مزایده گزار: شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی (سهامی خاص)
موضوع مزایده: فروش ۵ قله کلاسی اسقاط و مزاد شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی
شرایط شرکت‌کنندگان: شرکت در مزایده برای تمامی شرکت‌ها و همچنین افراد حقیقی آزاد است.
دریافت و بازگذاری اسناد: از طریق سامانه تدارکات دولت (www.setadiran.ir)
زمان فروش اسناد: از روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۱ تا پنجشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۱
مهلت ثبت پیشنهاد در سامانه تدارکات دولت: حداکثر تا سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹
گشایش پیشنهادات: روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۹
۶۹۸۰۸
www.kcdc.ir
روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول موسسه کانون ناشوایان خراسان رضوی
به شماره ثبت ۲۲۲۲ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۷۲۲۲۴
بدینوسیله از کلیه اعضای اصلی (ناشوایان و کم‌ناشوایان)، اعضای هیئت مدیره و بازرسین دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی مورخه ۱۴۰۳/۰۳/۲۲ در ساعت ۴ عصر به نشانی: (وکیل آباد مدرسه سوم شعبان شماره یک سالی اجتماعات) حضور بهم رسانند.
دستور جلسه: ۱. استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس و گزارش سالیانه
۲. انتخاب اعضای هیئت مدیره
۷۰۰۷۲۲

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شهرداری شیروان
مرحله دوم
موجود در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام می‌گیرد.
۵. سیرده نقرات برنده اول، دوم و سوم، تا انجام عقد قرارداد نزد شهرداری
باقی خواهد ماند و اگر چنانچه نقرات اول، دوم و سوم از انجام عقد قرارداد
به هر دلیل انصراف دهند سیرده آن‌ها به ترتیب ضبط خواهد شد.
۶. جلسه بازگشایی پاکت‌ها: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ ساعت
۱۲ در محل شهرداری تشکیل خواهد شد.
۷. مدت اعتبار پیشنهادات ۳ ماه می‌باشد و تا ۳ ماه دیگر قابل تمدید است.
۸. شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
۹. آدرس و زمان تحویل اصل تضمین شرکت در مناقصه روزیک شنبه تاریخ
۱۴۰۳/۰۳/۲۷ در دبیرخانه شهرداری شیروان تحویل گردد.
۱۰. تأمین اسفالت و قیربر عهده کارفرما می‌باشد و اسفالت و قیر جهت
قیر پاشی در محل کارخانه اسفالت شهرداری شیروان تحویل پیمانکار
خواهد شد.
۱۱. ضمناً شماره تماس مهندس گیلانی ۰۹۱۵۲۴۱۱۶۴۷ جهت کسب
اطلاعات بیشتر در اختیار متقاضیان می‌باشد.
ردیف عنوان پروژه مدت پیمان صلاحیت مورد نیاز برآورد اولیه به ریال مبلغ ضمانت شرکت در مناقصه به ریال شماره فراخوان و مناقصه در سامانه
۱ مرحله دوم مناقصه اجرای روکشی اسفالت معابر سطح شهر شیروان به میزان ۲۸۰۰۰ تن و از اعتبارات داخلی (حمل و پختی) ۶ ماه حداقل گرید ۵ لاینه یا گرید ۵ راه
۷۰۰۸۵
یونس حاجی زاده — سرپرست شهرداری شیروان

صرفه جویی در زمان روزنامه خراسان
سفرش آنلاین آگهی در
www.37010.ir
پرداخت آنلاین

بستانکار محترم (غلام‌شایر احمدی و شرکت جواهر برتین به نمایندگی اسمعیل فرزاد فرد و علی اصغر رحیمی) ابلاغ وفق ماده ۱۸ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا (ابلاغ ماده ۳۹ مکرر)
در خصوص پرونده اجرایی کلاس ۱۵/۴۰۳۰۰۰ (متعهد: غلامرضا پور احمدی و شرکت جواهر برتین به نمایندگی اسمعیل فرزاد فرد و علی اصغر رحیمی) لاتعداد: بانک کشاورزی شعبه حافظه مشهد (نظر به اینکه مال مورد مزایده پرونده اجرایی فوق در مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۶ به علت عدم وجود خریدار به بستانکار واگذار گردیده است. از تاریخ تنظیم صورتجلسه مزایده به مدت دوهفته می‌توانید نسبت به پرداخت بدهیهای پرونده اقدام و از انتقال مال به بستانکار جلوگیری نمایید. بدهیهای است در اینصورت خسارت تأخیر تأدیه برای مراجعین که قانوناً حق دریافت خسارت را دارند تا تسویه بدهی در صندوق ثبت، محاسبه و وصول خواهد شد. ضمناً چنانچه مال به استفاده از ظرفیت مذکور نمی‌باشد جهت تسریع در عملیات اجرایی می‌توانید مراتب اعمال ادامه عملیات اجرایی و ختم پرونده را به اداره اجرای ثبت مربوطه اعلام نمایید.
مدیر اجرا واحد اجرای اسناد رسمی احمد آباد- محمدرضا رجائی مقدم ۷۰۰۵۳۳

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی زعفران کاران خراسان
شماره ثبت ۱۰ شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۲۲۲۴۰ جلسه جمع عمومی عادی شرکت تعاونی زعفران کاران خراسان ساعت ۹ صبح چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ در محل مسجد لولاف بجستان واقع در چهارراه وحدت انقلاب تشکیل میگردد از کلیه سهامداران محترم دعوت میشود با در دست داشتن دفترچه عضویت در جلسه حضور یابند و یا وکیل/ نماینده خود را کتبا معرفی نمایند ضمناً یادآور میشود تعداد ارا و کالشی هر عضو حداکثر ۲ و غیر عضو تنها یک رای خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی میبایست بهمراه نماینده خود ظرف ۷ روز از تاریخ نشر آگهی در محل دفتر شرکت تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تایید و کالبت برگه ورود به جلسه مجمع را دریافت نمایند.
دستور جلسه
۱. استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۲. طرح و تصویب صورتهای مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲
۳. تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۳ ۴. انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیئت مدیره
۵. انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
توضیح: داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرسی شرکت از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت ۷ روز جهت ثبت نام و ارائه مدارک لازم به دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند.
ضمناً به استحضار میرساند دفتر شرکت در تاریخ های اعلام شده از ساعت ۸ الی ۱۲ پذیرای کاندیدها و افراد متقاضی و کالبت خواهند بود.
هیئت مدیره شرکت تعاونی

آگهی مناقصه عمومی
شرکت ایمن خودرو شرق (سهامی عام)
شرکت ایمن خودرو شرق (سهامی عام) در نظر دارد حمل محصولات تولیدی خود را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واحد شرایط واکار نماید. متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ طرح آگهی به مدت پنج روز کاری به آدرس مشهد - بزرگراه آسیایی سه راه فردوسی ابتدای بلوار اندیشه شهرک صنعتی توس سمت چپ انتهای خیابان داروسازی نطنز مراجعه و یا با تلفن ۰۵۱-۳۳۵۶۱۰۴۶ تماس حاصل نمایند.
۷۰۰۳۶۹

آگهی تبدیل وضعیت دفتر خدمات مسافرت هوایی
نظراً به اینکه مجوز فعالیت دفتر خدمات مسافرت هوایی موسود گشت شمس خراسان واقع در شهر مشهد با صاحب امتیازی آقای خاتم مریم الهی مطلق در شرف تبدیل وضعیت دفتر از حقیقی به حقوقی می‌باشد لذا از کسلیکهای ذ دفتر مذکور ادعا و یا شکایتی دارند دعوت بعمل می‌آید که مراتب را در حداکثر ظرف مدت دوهفته از تاریخ این آگهی بطور کتبی به سازمان هواپیمایی کشوری- دفتر نظارت بر شرکتهای حمل و نقل هوایی و امور فرودگاهها اعلام نمایند.
۷۰۰۸۵۵

ناگهان شعر



احسان افشاری

شعر اول:

ما شعله‌های سرکش اندوه بودیم
آدم به آدم می‌رسد ما کوه بودیم
گشتم تمام خانه‌ها را در ندیدم
زندانی از وابستگی بدتر ندیدم
پایان این دیوانگی‌ها ناگوار است
چیزی که جاماند از تو در من انتظار است
ابریم و غیر از گریه ی پنهان نداریم
حرفی برای هم به جز پای نداریم
رفتی خیابان زیر پای شهر گم شد
تصویر تو در سایه‌های شهر گم شد
این شهر شیرین‌های شیرین کار دارد
فرهادهای کوه کن بسیار دارد
اما یکی شیرین شهر آشوب من نیست
این چهره‌های کاغذی محبوب من نیست
ای همقطارِ آخرین رویا کجایی؟
ای بی تو من مجنون بی لیلیا کجایی؟

شعر دوم:

مرا اسبیه نکن آدم زغال فروش
مرا چکار به این کوچه‌های فال فروش؟
مرا چکار به این قوم قیل و قال فروش؟
گرفته‌حالم از این شهر ضدحال فروش
از این اجاق‌رها مانده دود سهم من است
یکی نبود جهان کبود سهم من است
و کوه نعره زد اینک: صعود سهم من است
به قله، فتم و دیدم، فرود سهم من است
اگر چه دور و برم جز خطر نمی‌بینم
علاج واقعه را در سفر نمی‌بینم
به جز غبار قدم پشت سر نمی‌بینم
و هیچ عاقبتی در هنر نمی‌بینم
من ایستاده شکستم اقامه بهتر از این؟
قل بشدم که بخوانید نامه بهتر از این؟
یکی بُرید و یکی دوخت جامه بهتر از این؟
رسیدم و نرسیدم ادامه بهتر از این؟

فرهنگی



افزایش یارانه خریداران وارسال رایگان بسته پستی

این روزها همزمان با به پایان رسیدن سی و پنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران، سامانه بازار کتاب فعالیت خود را از سر گرفته؛ افزایش یارانه خریداران و ارسال رایگان بسته‌های پستی برای سامانه بازار کتاب در نظر گرفته شده است.

به گزارش روابط عمومی خانه کتاب و ادبیات ایران، با پایان یافتن سی و پنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران سامانه بازار کتاب با شرایط متفاوت از قبل، فعالیت خود را از سر گرفت.

در شرایط جدید هر کد ملی می‌تواند تا سقف ۱۰ میلیون ریال با یارانه ۲۵ درصد از کتاب فروشی‌های حاضر در سامانه اقدام به خرید کند. همچنین این امکان فراهم است که والدین برای افراد زیر ۱۸ سال خانواده از طریق صفحه کاربری خودشان و با اضافه کردن نام فرزندان، به همان میزان ۲۵ هزار تومان یارانه برای آن‌ها اضافه و اقدام به خرید کتاب کنند.

طبق روال گذشته این یارانه خرید به کتاب‌های عمومی، کودک و نوجوان و دانشگاهی اختصاص دارد و خرید کتاب‌های کمک درسی شامل این یارانه نمی‌شود. همچنین ویژگی مهم دیگر این مرحله ارسال رایگان بسته‌های پستی به سراسر نقاط کشور است که هزینه آن از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تامین می‌شود. سامانه «بازار کتاب» به نشانی bazarketab.ir در دسترس عموم قرار دارد.

صفحه آرایي

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

ادب وهنر

عصار و دوستان، رقیب محسن کیایی و رفقا

مروری بر کارنامه تعدادی از برنامه‌های موسیقی محور شبکه نمایش خانگی از جمله «صداتو»، «آوای جادویی» و «بندبازی» به مناسبت آغاز پخش تازه‌ترین برنامه موسیقایی این شبکه به نام «کنسر تینو» از امروز، نهم خرداد

الیه آرانیان - از امروز، نهم خرداد یک برنامه موسیقی محور جدیدراهی شبکه‌نمایش خانگی می‌شود؛ برنامه‌ای به نام «کنسر تینو» با اجرای علیرضا عصار، خواننده کهنه کار. از امروز، «صداتو» که فصل دومش از فیلمو در حال پخش است یک رقیب پیدا خواهد کرد. از سال ۱۴۰۰ تاکنون شبکه‌نمایش خانگی، هر سال یک برنامه موسیقی محور در جدول پخش خود داشته است؛ سال ۱۴۰۰، مخاطبان با مسابقه استعدادیابی «بندبازی» همراه بودند؛ در اواخر سال ۱۴۰۱، مسابقه «آوای جادویی» و در سال ۱۴۰۲، فصل اول «صداتو» پخش شد. از آغاز سال ۱۴۰۳، فصل دوم «صداتو» میزبان مخاطبان است و از امروز هم «کنسر تینو» اضافه می‌شود. در این سال‌ها هر کدام از این برنامه‌ها با ساختار و قالب خاص خودشان سعی کرده‌اند حال و هوای تازه‌به‌فضای موسیقی کشور بدهند و بعضی از آن‌ها موفق بوده‌اند و بعضی هم نه. در ادامه، از چهار برنامه موسیقی محور شبکه نمایش خانگی در سال‌های اخیر نوشته‌ایم.

علیرضا عصار علیه یک!

تازه‌ترین برنامه موسیقی محور نمایش خانگی از امروز در دسترس مخاطبان است. میلاد رحیمی، بازیگر سینما و تلویزیون، کارگردان این برنامه و محسن خباز، تهیه‌کننده آن است. علیرضا عصار، مجری «کنسر تینو» در ویدئویی در باره قالب برنامه این‌طور توضیح می‌دهد: «برنامه ما مسابقه نیست. تلنت‌شو(استعدایابی) نیست. اصل برنامه‌هم بر گفت‌وگو نیست. اصل دیدن و شنیدن و اجرای موسیقی است. در این راستا هم قوانینی داریم که خط قرمز برنامه‌مان است. اصلی‌ترین پلی‌یک(لب‌زدن با میکروفون خاموش) است. در برنامه ما خواننده و سازهای اصلی تحت

سهم ناچیز نمایشگاه کتاب تهران در صادرات نشر ایران



با وجود حضور ناشران خارجی و مهمان ویژه در نمایشگاه کتاب تهران، به نظر می‌رسد این رویداد نتوانسته سهم خود را در صادرات کتاب ایران ایفا کند.

به گزارش تسنیم، صفا امیری، مدیر انتشارات بین‌المللی براق، در گفت‌وگو با تسنیم با بیان این که ما سال‌هاست از نشر بین‌الملل فاصله داریم، گفت: تعدادی از ناشران هستند که در این زمینه کارنامه موفقی دارند، این دسته از ناشران عمدتاً با برنامه‌هزینه خود در عرصه‌نشر بین‌الملل حاضر می‌شوند که تعدادشان در قیاس با تعداد ناشران فعال در ایران بسیار ناچیز است و می‌توان گفت که زیر ۱ درصد است.

کارنامه موفق صادرات کتاب ایرانی

این فعال حوزه نشر ادامه داد: یکی از مسیرهایی که از آن با عنوان سکوی پرتاب برای حضور در بازار نشر جهان یاد می‌کنند، فلوشیپ‌هاست. در این رویدادها، قرارهای ملاقات تنظیم می‌شود و ناشران در چند روزی که حضور دارند، به معرفی و فروش رایت آثار خود می‌پردازند. این رویداد به حضور در نشر جهان سرعت می‌بخشد. در سال‌های گذشته مهمان ویژه عمدتاً از میان کشورهای انتخاب‌شده که یا از نظر همجوار ی از منظر زبان و دین، اشتراکاتی با ایران داشته‌اند، باین حال به نظر می‌رسد صادرات کتاب ایرانی به این کشورها نیز چندان محسوس نبوده و کارنامه موفقی

در این زمینه دیده‌نشود. امیری نبود بر نامه‌ریزی برای این بخش و نبود آشنایی لازم از نشر ایران برای مهمانان خارجی از جمله دلایل این امر می‌داند. او در این باره گفت: در نمایشگاه کتاب تهران، حضور ناشران بسیار ضعیف است؛ این را می‌توان در قیاس با دیگر کشورهای منطقه از جمله ترکیه دریافت.

وی تصریح کرد: ما امروز نیازمند بازنگری در روند دعوت از ناشران هستیم. اگر در این میان از سیاست تشویقی بهره‌بریم، به نتایج بهتری دست خواهیم یافت. نمایشگاه کتاب تهران در دسترس‌ترین رویدادی است که در آن ناشران ایرانی با ناشران

هیچ شرايطی پلی‌یک نیستند و نخواهند بود». هنرمندان پیش‌کسوت و شاخص موسیقی در کنار هنرمندان جوان و تازه‌نفس در «کنسر تینو» و اجرای زنده آن‌ها از نکات جالب توجه این برنامه است. باید منتظر ماند و دید حضور علیرضا عصار به‌عنوان مجری و میزبان موفق خواهد بود یا ماندن حضورش در مسابقه استعدادیابی «بندبازی»، مخاطبان را با خود همراه کند.

هیجان «صداتو» با ساختار معمایی

فصل اول رئالیتی‌شو یا مستند مسابقه «صداتو» سال گذشته در ۱۲ قسمت پخش شد و به دلیل ساختار متفاوت و جدیدش مورد استقبال مخاطبان قرار گرفت. امسال هم فصل دوم این مستند مسابقه از فیلمو به کارگردانی و تهیه‌کنندگی حامد جوادزاده در حال پخش است. محسن کیایی، اجرای این برنامه را به عهده دارد و شبنم مقدمی، محمد بحرانی، امیرمهدی ژوله و محسن شریفیان، همیار تنها شرکت‌کننده مسابقه در تشخیص خواننده واقعی هستند. شرکت‌کننده این مسابقه باید از میان افراد مختلف که هر کدام با یک شغل و حرفه خاص معرفی می‌شوند و به اجرای یک قطعه موسیقی می‌پردازند، تشخیص بدهد که کدام خواننده است و کدام خواننده نیست. هر قسمت «صداتو» حداقل یک و حداکثر ۵،۴

می‌توانند استعدادهای آینده موسیقی ایران باشند. ساختار معمایی به هیجان بیشتر برنامه کمک می‌کند. تنوع موسیقایی «صداتو» از جمله نقاط قوت این برنامه است و تقریباً می‌توان گفت همه‌نوع موسیقی از پاپ، سنتی و تلفیقی در آن اجرا می‌شود. از دیگر جذابیت‌های «صداتو» بدهیستان‌های به‌موقع و به‌اندازه چهار هنرمند با مجری است.

موفقیت نسبی «آوای جادویی»

اسفند ۱۴۰۱ پای یک مسابقه استعدادیابی در حوزه موسیقی به شبکه‌نمایش خانگی باز شد؛ مسابقه‌ای به نام «آوای جادویی» که از همان آغاز تولیدش تا زمانی که به مرحله پخش رسید، با حواشی زیادی همراه بود. محمد طهرانی، کارگردانی و تهیه‌کنندگی مسابقه «آوای جادویی» را به عهده داشت. علی‌اوجی، مجری و چهار خواننده کشورمان از جمله محمد معتمدی، رضا یزدانی، محمد اصفهانی و رضا صادقی هم داوران این برنامه بودند. این چهار خواننده پس از اتمام مرحله مقدماتی مسابقه در نقش راهنما و استاد شرکت‌کننده‌ها هم ظاهر شدند. هدف «آوای جادویی» یک رقابت صرف در عرصه خوانندگی نبود و سعی کرد از برگزیده‌های جوان و بااستعداد خود حمایت مادی و معنوی کند. برای نمونه، علیرضا افکاری، آهنگ‌ساز برجسته که مدیریت هنری

شرکت‌کننده‌ها را در طول برنامه به عهده داشت، به فینالیست‌های «آوای جادویی» یک قطعه موسیقی با آهنگ‌سازی خودش هدیه داد. از منفع‌ل بودن مجری برنامه و تسلط نداشتن او به موسیقی و همین‌طور، تعارف تکه‌پاره کردن‌های داوران در تعریف یا نقد خواننده‌های مستعد که بگذریم، باید بگوییم «آوای جادویی» حداقل میان مخاطبان خاص موسیقی کارنامه‌ای نسبتاً موفق داشت.

«بندبازی»، حوصله‌سر‌بر بی‌نظم

«بندبازی» در سال ۱۴۰۰ این‌طور خودش را معرفی کرد: «بزرگ‌ترین مسابقه استعدادیابی بندهای موسیقی ایران در ژانر پاپ و پاپ تلفیقی». نیمه‌بانک، کارگردان «بندبازی» بود و چهار چهره سرشناس هنر و موسیقی، از جمله مهرآه شریفی‌نیا، امید نعمتی، علیرضا عصار و بهروز صفاریان دآوری این مسابقه را به عهده داشتند. امید حاجیلی، خواننده موسیقی‌پاپ هم مجری «بندبازی» بود. این مسابقه که آن را می‌توان اولین مسابقه استعدادیابی موسیقی در شبکه‌نمایش خانگی دانست، نتوانست در حد و اندازه‌های یک مسابقه استاندارد و کم‌ایراد ظاهر شود. هر چند که «بندبازی» با هدف مهم معرفی گروه‌های بااستعداد موسیقی از نواحی مختلف ایران ساخته شده بود، اما به دلیل نداشتن جذابیت، حوصله‌سر‌بر بودن و همچنین آشفتگی بی‌نظمی ایت‌م‌های برنامه وضع‌ف اجرا و کارگردانی، بسیاری از مخاطبان آن در همان قسمت‌های ابتدایی از تماشايش صرف‌نظر کردند. «بندبازی» به موفقیت‌چندانی نرسید، اما تاوانست راه‌برای ساخت و تولید برنامه‌های موسیقی محور در شبکه نمایش خانگی هموار کند.



حداد عادل مطرح کرد:

اقدامات شورای پاسداشت زبان فارسی فقط موجب درآمدزایی صداوسیما



پاسداشت زبان فارسی نشد اما موجب درآمدزایی برای صداوسیما شد. به گفته رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی، سرنوشت زبان فارسی بین پول و فرهنگ تعیین می‌شود، اقدامات شورای پاسداشت زبان فارسی موجب تغییر نام و همچنین پاسداشت زبان فارسی نشد اما موجب درآمدزایی برای صداوسیما شد.

رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی با تأکید بر ضرورت توجه به پاسداشت زبان فارسی گفت: با توجه به اقداماتی که در سال‌های گذشته انجام شد، به این نتیجه می‌رسیم که سرنوشت زبان فارسی بین پول و فرهنگ تعیین می‌شود، اقدامات شورای پاسداشت زبان فارسی موجب تغییر نام و همچنین پاسداشت زبان فارسی نشد اما موجب درآمدزایی برای صداوسیما شد.

اقدامات بی‌اثر شورای پاسداشت

به گزارش ایران‌، غلام‌علی حدادعادل روز گذشته در نشست شورای پاسداشت زبان فارسی که در سالن غدیر وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد، با اشاره به اقدامات تشویقی که در صداوسیما برای استفاده از نام فارسی انجام شده است، توضیح داد: صداوسیما برای برنامه‌هایی که از نام فارسی استفاده می‌کند، تشویق در نظر گرفته است. این اقدام یعنی صداوسیما دو نرخ دارد، نرخ ارزان برای استفاده از زبان فارسی و نرخ بیشتر برای بخش‌هایی که از زبان‌های بیگانه استفاده می‌کنند.

وی افزود: این روند نشان می‌دهد اقدامات شورای پاسداشت زبان فارسی موجب تغییر نام و همچنین

پاسداشت زبان فارسی نشد اما موجب درآمدزایی برای صداوسیما شد. به گفته رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی، سرنوشت زبان فارسی بین پول و فرهنگ تعیین شده است. او با اشاره به اقداماتی که در حوزه زبان فارسی در دولت سیزدهم انجام شد، گفت: باید به روند فعالیت در این دولت توجه کرد، زیرا در دولت قبل فاصله دو جلسه پاسداشت زبان فارسی به بیش از دو سال می‌رسید اما در این دوره با نظم تقویمی پیش می‌رود.

کامیونی که در سربالایی خاموش شده

حدادعادل با تأکید بر این که رعایت زبان فارسی کار ساده‌ای نیست، ادامه داد: این کار ماندنل دادن کامیون پر از بار است که در سربالایی خاموش شده باشد و نیاز به عزم و اراده جدی است. رئیس فرهنگستان زبان و ادب فارسی در باره اصلاح و جمع‌آوری سازه‌هایی که با زبان بیگانه سر در شهرها ساخته شده است، گفت: برای ورودی شهرها کافی است وزیر کشور دستور دهد که سازه‌هایی که در ورودی شهرها قرار دارد و با زبان بیگانه است جمع‌آوری شود. طبق قانون باید یک سوم از این نام‌گذاری‌ها غیرفارسی باشد.

۷

موسیقی

مدیرکل دفتر موسیقی وزارت ارشاد:

موسیقی نواحی باید از ویتترین خارج شود



مدیرکل دفتر موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: موسیقی نواحی باید از ویتترین خارج و برای مردم قابل دسترس شود و در حوزه شنیداری، به میان مردم بیاید.

به گزارش ایرنا، امیرحسین سمیعی مدیرکل دفتر موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: موسیقی نواحی ایران بهترین ظرفیت وزیرساخت برای گونه‌های دیگر موسیقی است. شهر به شهر موسیقی‌هایی داریم که مختص آن شهر و اقلیم است و فرهنگ و ریشه‌های آن منطقه را ادمام برای ما یادآوری می‌کند. از یک دهه‌هایی بسیار ویتترین از موسیقی نواحی بهره گرفته شده است، درحالی‌که ما باید به این موضوع توجه می‌کردیم که نوجوان و جوان ما حتی اگر در تهران زندگی می‌کند، باید ریشه‌های خود را بشناسد و آثار موسیقی نواحی را بشنود. بر این اساس، در این دوره تمام تلاشمان این است که بتوانیم موسیقی نواحی را بیش از پیش به نوجوان و جوانمان یادآوری کنیم و راهکارهایی را بررسی می‌کنیم که این گونه موسیقی با ابزارهای امروزی‌تر در آثار شنیداری آنان قرار بگیرد.

سمیعی افزود: یک بخش، بدنه جامعه موسیقی

در حوزه‌های نواحی، ملی و جدی است و نیازمند

اقداماتی هستیم که ذهن و هویت صوتی نوجوان و

جوان امروز را درگیر خودش بکند و به یادآوری کند

که تواهر این اقلیمی و این اقلیم، این موسیقی ویژه را

در لحظات مختلف عاطفی برای تو ارائه داده است.

سفر به استان‌ها برای

کشف استعدادهای جدید

مدیرکل دفتر موسیقی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، شناسایی و کشف استعدادها در حوزه‌های موسیقی‌های نواحی و ملی را از دیگر برنامه‌های این اداره کل دانست و اظهار کرد: در این راستا، با رویکرد عدالت فرهنگی، سفرهای استانی برنامه‌ریزی شده است و تاکنون به استان‌های مرکزی، فارس و بوشهر سفر کرده‌ایم و طی دیدارها و نشست‌های بی‌واسطه و به دور از سیستم بوروکراتیک با انجمن‌ها، استادان و هنرمندان حوزه موسیقی در تلاش هستیم که استعدادها را در حوزه‌های موسیقی نواحی، ملی و موسیقی جدی شناسایی کنیم و به این حرکت علمی و سنجیده ضرب بدهیم.

سد دیوان سالاری باید شکسته شود

وی خاطر نشان کرد: در این سفرها در تلاش هستیم که در دسترس هنرمندان موسیقی قرار بگیریم و این هنرمندان، در شاخه‌های مختلف موسیقی، از سازسازی تا هنر جویان هنرستان‌ها، فعالان و پیش‌کسوتان موسیقی بتوانند بی‌واسطه مسائل، مشکلات و تقاضاهای خود را مطرح کنند، سد بوروکراتیک (دیوان سالاری) باید شکسته شود، یک هنرمند نباید برای بیان دغدغه‌ها و خواسته‌هایش در فشار ساختار بوروکراتیک قرار بگیرد، تمام تلاش ما تحقق عدالت فرهنگی به معنای واقعی است.

کنسرت‌های جهانی قربانی

به دبیرسید



کنسرت علیرضا قربانی با همراهی ارکستر «فردوس» ۱۸ خرداد در دبیر برگزار می‌شود. مدیریت هنری این کنسرت بر عهده حسام ناصری است. کنسرت این خواننده در دبیر با همراهی ارکستر «فردوس» که معتبرترین ارکستر امپارات است و توسط آی.آر. رحمان آهنگ‌ساز برجسته برنده اسکار و گلدن گلوب بنیان‌گذاری شده، برگزار می‌شود. در این کنسرت به ترتیب قطعات «عروج»، «هم‌گناه»، «پریشانی»، «پل»، «مرا ببخش»، «بی‌گناه»، «می‌دانی تو»، «شوشتی»، «مدار صفر درجه»، «عاشقانه نیست»، «ارغوان»، «عشق آسان ندارد»، «خیال خوش» و «روزگار غریب» اجرا می‌شود. علیرضا قربانی پس از اجرای تهران در نوروز ۱۴۰۳، در برلین، گوتنبرگ و میلان نیز روی صحنه رفته است.

قائمه انتخابات

و کمبود دارو، بی توجهی به مسئله پیشگیری و سهم بالای پرداختی از جیب مردم مواجه است

- تثبیت پرداختی از جیب مردم در حوزه دارو و اجرای طرح داروپار
- تحقق رویکرد سلامت همه جانبه و انسان سالم و تقویت نظام پیشگیری
- ارتقای سطح سلامت مردم از طریق تدوین برنامه جامع مراقبتی
- ارتقای سطح سواد سلامت، توانمندسازی در جهت مراقبت های سلامت
- حمایت از خانواده و جوانی جمعیت
- توسعه عادلانه خدمات درمانی با تمرکز بر مناطق محروم و کمتر برخوردار

گیرد.

حالا یک سوال دیگر؛ نامزدهای احتمالی انتخابات پیش روی ریاست جمهوری چه برنامه ای برای حیاتی ترین نیاز کشور یعنی بهداشت و درمان دارند؟ مادر این گزارش هم چالش های بهداشت و درمان کشور را با جامعه و نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری در میان می گذاریم.

سابق غفوریان - حوزه بهداشت و درمان اگر مهم ترین نیاز هر جامعه ای نباشد، بی شک در شمار نخستین موارد و راهبردی ترین مسائل است. می توان تعالی جسمی از یک گروه مردم را بدون توجه به توانایی و حساسیت جان فرد آن جامعه انتظار داشت. نظام حکمرانی هر جامعه محکوم به برنامه ریزی و اجرای دقیق برنامه های مدون و بهنگام در مرز بهداشت و درمان برای اقشار مختلف حتی در بدست ترین نقطه کشور است.

نگون باین توصیف چندپرسش اساسی پیش روی نظام بهداشت و درمان، جامعه خود دارد که باید به

کدام مرکز استان در کشور اسراع دارید که آه بیمارستان هایش، خانواده‌های بیمارانی که از شهر ها آمده‌اند، اتراق نکرده باشند؟ وقتی امکانات در پزشک متخصص در مراکز درمانی شهرستان‌ها به کافی و لازم نباشد، سفر درمانی و جست و جوی ساولین راهکار است؛ راهکاری که هزینه سلامت و در برای مردمان مناطق محروم گران و پر خرج می‌کند. دقیقاً معنای انداختن اتراق و توزیع عادلانه امکانات است. در همان اغلب بیمارستان‌ها راه‌آزار می‌دهد. برخی کشور با دسترسی نداشتن به پزشک متخصص در



هر چقدر نظام سلامت در کشورهای توسعه‌یافته‌تر، اهتمام خود را به حوزه پیشگیری می‌عطف کرده‌است. ما همچنان ۹۰ درصد بودجه سلامت را در گامی در میانه‌ی راه، یعنی در حالی که سرمایه‌گذاری در پیشگیری بسیار ارزان‌تر از درمان تمامی می‌شود، رئیس کمیته بهداشت و دوره مجلس معتمد است: «درمان کشورها هزینه‌بر است و سرمایه‌گذاری در پیشگیری، دهم هزینه‌های درمان است، و جدا از این مسئله،» نیز در نخستین بندهای خود، بر «اولویت پیشگیری می‌دهد، ۹۰ درصد بودجه بهداشت و درمان کشور مدیریت می‌شود. بندها است کشور فروخته‌است.

سابق همین روزهای قبل
شته بیشترین وقت بنده را
شتر درباره غصه های دارو
مجلس در دو سال گذشته
و کم کاری بخش بودجه
من علنی قرائت کرد و وزیر
اما او از خوش شانس ترین
ش را رقم نزد، در گزارش

سلامت جامعه را تهدید
جیب مردم است. طبق
دم در پرداخت هزینه‌های
۵۸ درصد بود که پس از
د اعتبارات باقی مانده از
مت، به ۵۰ درصد در

ت، بین کارشناسان حوزه

ظهور وجود دارد و این عدد را بین ۵۵ تا ۶۰
 نند اما آن چه مسلم است، پرداختی از
 ن یاست.
 یک اصل ۱۱۰ قانون اساسی،
 ی سلامت، که ۱۸ فورورین ۹۳ از
 غش، در بند ۱-۲- این سیاست ها بر
 مت از طریق نظام بیمه و در بند ۲-
 زهای پایه درمان از سوی بیمه ها برای
 سهم مردم از هزینه های درمان تان
 بیماری، دغدغه و رنج دیگری داشته
 است. همچنین، در ماده ۳۸ قانون
 دستیابی به پوشش فراگیر و عادلانه

نوبت دوم

وزارت ورزش و جوانان جمهوری اسلامی ایران
اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی

- 🔴 **تسلیم پیشنهادها:** پیشنهاد دهندگان با بستی پیشنهادهای خود را تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۶ به دبیرخانه اداره کل ورزش و جوانان تسلیم نموده و اخذ رسید فرمایند.
- 🔴 **گشایش پیشنهادات:** پیشنهادات ارائه شده در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۷ ساعت ۱۳:۰۰ صبح در محل اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی گشوده خواهد یافت.
- 🔴 **سایر شرایط:** ارائه سوابق اجرایی در ۵ سال گذشته و همراه داشتن حسن سابقه از کارفرمایان قبلی
- سایت اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی www.saynarazavi.ir
<http://iets.mporq.ir>
<http://setadiran.ir>
- تلفن: ۱۷۴۴۱۰۳

- ۱ آدرس مناقصه: گزاولوار فردوسی نبش سالن بهشتی اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی به کد پستی ۹۱۹۷۶۳۱۱۵ شماره تماس ۵-۳۴۱۷۶۴۰۵۱۳ دورنگار ۰۵۱۳۷۶۸۱۰۴۷
- ۲ موضوع مناقصه: خرید و حمل ۵۱۳۷۶۸۱۰۴۷ پاپ چمن مصنوعی عو فوتبال طبق مشخصات مندرج در اسناد مناقصه
- ۳ مبلغ ضمانت نامه: ۱۲۰۰ میلیون ریال
- ۴ نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: بایستی در قالب ضمانت نامه بانکی معتبر یا واریز نقدی به شماره حساب ۲۱۷۰۵۵۱۷۹۹۰۰۵ به نام تمرکز وجوه سپرده تهریت بنی
- ۵ محل: تهران، مهلت دریافت اسناد مناقضایی می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۴ لغایت ۱۴۰۳/۰۳/۱۴ و از چه به سامانه ستاد ایران اقدام به دریافت اسناد نمایند.

اداره کل امور مالیاتی استان قم

در اجرای ماده ۲۱۱ و ۲۱۵ قانون مالیات‌های مستقیم و اصلاحیه موضوع آئین‌نامه‌ی اجرایی ماده ۲۱۸ قانون مالیات‌های مستقیم، نظر دارد تعداد ا فقره از اموال منقول با مشخصات ذکر شده به شرح لیست پیوست را که قبلاً در قبال بدهی مالیاتی توسط این اداره کل توقیف و بازداشت گردیده، از طریق مزایده عمومی در تاریخ چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۱۴ ساعت ۱۰/۳۰ صبح در محل اداره امور مالیاتی ساختمان خیابان امام خمینی واقع در قم: خیابان امام خمینی، جنب کوچه ۵۲ به فروش برساند.

متقاضیان می توانند جهت شرکت در مزایده از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ همه روزه به جز ایام تعطیل به اداره وصول و اجرای اداره کل امور مالیاتی استان قم واقع در آدرس فوق، طبقه همکف مراجعه و جهت بازدید از محل یا هماهنگی این اداره اقدام و همچنین با دریافت برگ شرایط مزایده پیشنهادات خود را کتباً همراه با معادل ۱۰ درصد قیمت پیشنهادی به صورت یک فقره چک بانکی تضمین شده یا ضمانت نامه بانکی در وجه حساب شبابه شماره ۷۶۶۰۱۰۰۷۹۹۵۷۲۴-۴۰۱۰۰۰۰۰ بنام اداره کل امور مالیاتی استان قم نزد بانک مرکزی ایران درون پاکت در بسته قرار داده و تا پایان وقت اداری ۱۴۰۳/۰۳/۲۹ به این اداره ارسال نمایند.

رنده مزایده موظف است کل رقم پیشنهادی خود را تا ۱۰ روز پس از اعلام نتیجه مزایده به حساب مربوطه واریز نماید و در غیر این صورت مبلغ سپرده یا ضمانت نامه نفر اول به نفع دولت ضبط و با توجه به شرایط مربوطه از نفر دوم دعوت به عمل خواهد آمد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره تلفن های ۳۶۱۶۴۲۸۲ و ۳۶۱۶۴۲۵۸ اداره وصول و اجرای اداره کل امور مالیاتی استان قم تماس حاصل فرمایید.

ردیف	نام مؤدی	مشخصات خودرو توقیفی	مالک	محل وقوع	هزینه های خلافی، عوارض و پارکینگ	قیمت مبنا (ریال)	مبلغ سپرده
۸	مجمع های رفاهی گردشگران مهنتاب	وانت پیکان ۱۶۰۰- یگانه سوخت بنزین، رنگ سفید، مدل ۱۳۸۴ شماره پلاک انتظامی: ۹۳۴ص ۹۱ر ابران ۲۲ شماره شاسی: ۱۲۱۴۵۰۶۸ شماره موتور: ۱۱۲۸۴۰۶۷۳۰۲	مجمع های رفاهی گردشگران مهنتاب	پارکینگ باقرو زاده- دانشگاه استان قزوین	۱۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰

..... شتات ۱۷۲۴۷۱۶

آگہ مناقصہ عمومہ

شهرداری اهواز در نظر دارد پروژه مشروح ذیل را از طریق مناقصه عمومی به شرکت های دارای رتبه ۵ اینجه، به مدت ۶ ماه واگذار نماید.

ردیف	عنوان مناقصه	مبلغ برآورد/ویتال	مبلغ تضمین ۵ درصد شرکت در مناقصه
۱	تکمیل پارک برهرا (فاز دوم) در حوزه خدماتی منطقه چهار شهرداری	۱۵۲/۱۶۸/۵۴۲/۸۸۸	۷/۶۰۸/۴۳۸/۰۰۰

از پیمانکاران واجد شرایط دعوت به عمل می آید. جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۳/۲۳ ساعت ۱۹ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید.

در شرایط یکسان اولویت با پیمانکار بومی خواهد بود.

آخرین مهلت قبول پیشنهادهای مناقصه گران از آخرین روز دریافت اسناد به مدت ۱۰ روز کاری در سامانه ستاد است. حداکثر مهلت بارگذاری اسناد در سامانه ستاد تا روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۳ (ساعت ۱۹) می باشد. ضمناً آخرین مهلت تحویل پاکت فیزیکی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۴ به اداره قراردادها/استخان شماره ۳ شهرداری می باشد.

لازم به ذکر است مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد قیمت می بایست از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir به آدرس مذکور صورت پذیرد و مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی مراحل ثبت نام را در سایت مذکور و دریافت کواهی امضاء الکترونیکی (نوکن) را جهت شرکت در مناقصه را ملحق سازند.

دراخت هزینه انتشار آگهی و وجوه قانونی سامانه ستاد به عهده برنده مناقصه می باشد.

پیشنهاد قیمت ها در صورتی قابل بررسی می باشد که اسناد فیزیکی قبلاً در سامانه ستاد بارگذاری و مورد تأیید باشند.

شهرداری در رد یک یا تعدادی پیشنهادها مختار می باشد.

مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه ۵ درصد مبلغ اولیه می باشد که می بایست به یکی از دو طریق ذیل ارائه شود:

(الف) - پیش واریز مبلغ فوق به حساب ۰۲۰۳۹۹۳۹۸۰۰۱ شهرداری اهواز نزد بانک ملی به نام شهرداری اهواز.

(ب) - به صورت ضمانتنامه بانکی به نام شهرداری اهواز و به مدت ۳ ماه از تاریخ افتتاح پیشنهادها.

تیم اجرایی: محل اعتبارات این مناقصه از بودجه جاری شهرداری (منابع داخلی) می باشد.

برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سبیده آلان به ترتیب ضبط خواهد شد.

تاریخ برگزاری کمیسیون مناقصه روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۲ در محل ساختمان شماره ۳ شهرداری (اداره قراردادها) می باشد.

نتیجه کمیسیون متعاقباً آیین نامه معاملات شهرداری تهران (کلاسشهرها) اعلام خواهد شد.

به استناد بند ۵ ماده ۱۱ آیین نامه معاملات شهرداری تهران (کلاسشهرها) میزان تضمین حسن انجام تعهدات قرارداد معادل ۵٪ مبلغ قرارداد می باشد.

در شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری تهران (کلاسشهرها) به برنده مناقصه پیش پرداخت داده نخواهد شد.

کلیه شرکت های مجروح از اجرای کار حق شرکت در این مناقصه را ندارند.

سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج شده است.

اداره کار و تاسیسات، واحد بی الملل

شماره: ۱۷۲۵۸۸۲

داره گل ارتباطات و امور بین الملل
شهر داری اهواز

به لیگ پادشاهان خوش آمدید

دعوت خبر ساز «مار یو گوتزه» ستاره آلمانی

از «اشکان دژاگه» به عنوان اولین و تنها

فوتبالیست ایرانی برای شرکت در مسابقات

جام جهانی پادشاهان که از امروز آغاز می شود،

بهانه ای شد تا با این مسابقات بیشتر آشنا شویم



مجدد حسین زاده | روزنامه نگار

پرونده

ما چرا از تماس ستاره تیم ملی آلمان، بازیکن سابق تیم های بایرن مونیخ و دور تموند که این روز ها در آبنتر اخت فرانکفورت توپ می زند با کاپیتان سابق تیم ملی کشور مان شروع شد. «مار یو گوتزه» که با تیم ملی آلمان قهر مان جام جهانی ۲۰۱۴ شد، به عنوان مدیر تیمی که از آلمان در اولین دوره مسابقات جام جهانی پادشاهان فوتبال ۲۰۲۴ حاضر می شود با «اشکان دژاگه» تماس گرفت تا از او برای حضور در این مسابقات دعوت کند. «دژاگه» قرار است به عنوان اولین و تنها بازیکن ایرانی در این مسابقات حضور داشته باشد. مسابقات جام جهانی پادشاهان فوتبال ۲۰۲۴ در کشور مکزیک با حضور ۳۲ تیم و بین ۲۹ می تا ۹ ژوئن (۹ تا ۲۰ خرداد) برگزار خواهد شد. ۱۰ تیم از لیگ کینگز آمریکا، ۱۰ تیم از اسپانیا و دوازده تیم مهمان در این مسابقات شرکت می کنند. به همین بهانه و در پرونده امروز زندگی سلام در باره لیگ پادشاهان، ماجرای تشکیل شدن آن، قوانین متفاوت آن نسبت به فوتبال، استقبال باور نکردنی جهانی از مسابقات آن و ... خواهیم گفت. با ما همراه باشید.



این فوتبال است اما فوتبال نیست!

ستاره سابق فوتبال بارسلونا در سال ۲۰۲۳ میلادی با آغاز یک لیگ فوتبال که قوانین عجیبی داشت، به گفته خودش به دنبال راه انداختن یک فوتبال نمایشی و جذاب بود. «جرارد پیکه»، سال گذشته بار انداختن یک لیگ فوتبال با قوانین و سروشکلی متفاوت توجه را به خودش جلب کرد. آن زمان کسی تصور نمی کرد که این مسابقات جدی گرفته شود و مورد استقبال قرار گیرد. مدافع سابق بارسلونا و منچستر یونایتد و بنیان گذار این رقابت ها، این مسابقات را این طور توصیف می کند: «این فوتبال است اما فوتبال نیست. برای ورود به لیگ پادشاهان، باید ذهنیت های خود را از فوتبال هایی که تا امروز دیده اید، کنار بگذارید. فوتبالی را تصور کنید که تعداد برخی گل های آن ۲ گل حساب می شود و تعویض های بی پایان در آن وجود دارد. مسابقه ای که من طراح آن بوده ام، در دو نیمه ۲۰ دقیقه ای برگزار می شود، هر تیم ۷ بازیکن دارد و بازی ها به جای این که از وسط

تیزر این دوره از مسابقات

با پیام خاص «دژلاتان»



همان طور که متوجه شدید، مسابقات جام جهانی پادشاهان فوتبال ۲۰۲۴ در کشور مکزیک به مدت ۱۲ روز برگزار می شود. مسابقاتی که با تلاش «جرارد پیکه» راه اندازی شده و در این دوره بزرگانی از فوتبال چون «ایکبر کاسیاس»، «نیمار»، «دژلاتان ابراهیموویچ»، «آگوترو» و ... به همراه «مار یو گوتزه» به عنوان مدیر در مسابقات حاضر خواهند بود.

«دژلاتان ابراهیموویچ»، اسطوره سوئدی دنیای فوتبال در

تیزر تبلیغاتی این دوره از مسابقات شرکت کرد و در این

خصوصی پیغامی برای هواداران ارسال کرد. او در این

ویدئو که میلیون ها بار در یوتیوب بازدید خورده است،

می گوید: «من بیش از ۳۰ جام بردم، بیشتر از ۵۰۰

گل زدم؛ همه من رو می شناسن. من دلتنگ فوتبال

نیستم، فوتبال دلتنگ منه. من بهترینم، شاه شاهان!

به جام جهانی من خوش آمدید!»

«دژاگه»، عامل جذاب شدن

این مسابقات برای ایرانی ها

یکی از دلایل جذاب تر شدن این دوره از مسابقات لیگ پادشاهان

برای ما ایرانی ها، حضور «اشکان دژاگه» به عنوان بازیکن در یکی

از تیم های آن است. قرار است «دژاگه» به عنوان تنها نماینده ایران

در تیم «یونیورس افسی» آلمان بازی کند و در کنار او چند بازیکن

فوتسال و فوتبال آلمان که اخیرا از فوتبال خدا حافظی کرده اند،

توپ خواهند زد. «مار یو گوتزه» که با او برای دعوت به شرکت در این

دوره از مسابقات تماس گرفته، درباره دلایل دعوت از کاپیتان سابق

تیم ملی کشور مان به لیگ پادشاهان گفته: «اشکان دژاگه به عنوان

یکی از ستاره های سال های گذشته بوندسلیگا و لیگ جزیره که

سابقه قهرمانی با وولفسبورگ را در آلمان دارد و همراه با تیم ملی

ایران در دو جام جهانی حضور داشته و قهرمانی زیر ۲۱ سال اروپا را

بansل طلایی فوتبال آلمان در کارنامه دارد، شاخص ترین بازیکن

نماینده آلمان در این دوره است». گفته می شود «توتی»، «نانیگولان»،

«چیچاریتو»، «ادن هازارد»، «فالکاو»، «ریو فردیناند»، «یاسر

القحطانی»،

«سمیر نصری»

و ... از جمله

ستاره های دنیای

فوتبال هستند

که تا کنون

حضور شان در

این مسابقات

اعلام شده است

و حضور ستاره ایرانی در این

مسابقات قطعا به جذابیت و

اهمیت این مسابقات برای

ایرانی ها خواهد افزود.

قوانین عجیب و غریب این مسابقات

جام جهانی پادشاهان دو هفته قبل از یورو ۲۰۲۴ برگزار خواهد شد،

روز هایی که فوتبال باشگاهی تعطیل است و همه منتظر آغاز یورو هستند.

پیکه در همین باره گفته بنابر این در زمان برگزاری این مسابقات، فوتبالی

وجود ندارد و لیگ ماتماشاچیان زیادی خواهد داشت. در این مسابقات،

هر تیم دارای ۱۲ بازیکن (۷ اصلی + ۵ ذخیره) است، تیم ها ترکیبی از

اینفلوئنسر ها و فوتبالیست های سابق هستند. بازی ها ۴۰ دقیقه طول

می کشد و در صورت تساوی به ضربات پنالتی کشیده می شود و فرمت

پنالتی، تک به تک شدن بازیکن و دروازه بان است. قبل از مسابقه، هر دو

تیم به طور تصادفی یک کارت را انتخاب می کنند که یک سلاح مخفی برای

آن هاست و مزایای زیادی دارد. تیمی که کارت مخفی را دارد، هر گل این تیم

در مدت ۴ دقیقه به ثمر برسد، دوبرابر حساب می شود. این تیم می تواند یک

بازیکن حریف را انتخاب کند که چهار دقیقه از زمین خارج شود. همچنین

تیمی که با داشتن این کارت بازی می کند، مانند ضربات پنالتی که بازیکن

بادروازه بان تک به تک می شود، یک پنالتی دریافت می کند. همچنین به یک

بازیکن دارای این کارت، بازویند داده می شود تا نشان دهد که بازیکن ستاره

است و اگر او یک گل به ثمر برساند دوبرابر خواهد شد.



خاطره جالب «پیکه»

قبل از راه انداختن لیگ پادشاهان

«پیکه» که در سال ۲۰۱۰ با اسپانیا قهرمان جام جهانی شد، درباره

این که چه شد به فکر راه انداختن لیگ پادشاهان و سپس جام جهانی

پادشاهان افتاد، گفته که فوتبال باید رقابتی باشد اما باید نمایشی هم

باشد. می خواستیم قوانین را تغییر دهیم زیرا می خواستیم این یک

مسابقه سرگرم کننده، نمایشی و البته رقابتی باشد. فوتبال

سلطان ورزش هاست اما می خواستیم محصول متفاوتی

ایجاد کنیم. زمانی که در بارسلونا بازی می کردم با «ایبای»،

یکی از مفسر های مشهور و سلبریتی تلویزیون های اینترنتی

که در اسپانیا و آمریکای لاتین مشهور است، در ستورانی در

بارسلونا شام می خوردم و دو چپه به سمت من آمدند و گفتند که

«جرارد»، آیامی توانیم با تو عکس بگیریم؟ گفتم بله، سپس ایبای

را دیدند و دیوانه وار شروع به جیغ زن کردند. اینفلوئنسر هایی

مانند ایبای، شش ساعت در روز محتوا پخش می کنند، آن ها

فالوئر های زیادی دارند و کاملا همه چیز را درباره زندگی

خود توضیح می دهند. این بدان معناست که همه طرفداران

احساس می کنند که دوستان آن ها هستند، بنابر این وقتی

آن ها را می ببیند احساس می کنند که دوست خود را دیده اند.

به همین دلیل سعی کردم با حضور این افراد در لیگ، هواداران

با چهره های دوست داشتنی شان بیشتر روبه ر شوند. «پیکه»

که این روز ها مالک تیم دسته دومی «آندورا» اسپانیا هم است، همچنین

گفته دلیل دوم این است که معتقدم رابطه بین بازیکنان و هواداران در حال

حاضر در فوتبال دور است. نه تنها هیچ محتوای درست و دقیقی در مورد

آن ها وجود ندارد که بازار شایعات هم درباره شان بسیار داغ است و چیزی

که ما می خواستیم محصولی بود که در دست برعکس بود. همه بازیکنانی

که در لیگ ما بازی می کنند حساب های رسانه های اجتماعی دارند و

تولید کننده محتوا هستند و هوادارانی دارند که دیوانه وار آن ها را دوست

دارند و همین سبب می شود جذابیت لیگ بالا باشد.

منابع این پرونده: طرفداری، ورزش ۳، ایرتا و ...

زمین شروع شود، از خط دروازه آغاز می شود. همه این ها بخشی از

ماجراهای این لیگ است و همه آن نیست.



داشت. در این لیگ به روی همه باز است. در سال ۲۰۲۴، این لیگ

گسترش یافته و اولین جام جهانی را در ماه می میلادی برگزار می کنیم.

در اولین دوره جام جهانی لیگ پادشاهان، تیم های اسپانیا و آمریکا با

هم رقابت خواهند کرد، اما ما برای مربیان تیم های کشورهای دیگر هم

کارت دعوت ارسال کردیم. گفتنی است جایزه یک میلیون دلاری برای

تیم قهرمان تعیین شده است.

در مسابقات سال گذشته چه گذشت؟

۹۰ هزار تماشاگر در نوکمپ و یک و نیم میلیون نفر از طریق

رسانه های مختلف اجتماعی به هم متصل شدند؛ این

ها اعداد باور نکردنی تعداد تماشاگران فینال های لیگ

پادشاهان در سال ۲۰۲۳ میلادی است. همچنین این دوره

از مسابقات از لحاظ مورد استقبال قرار گرفتن، به موفقیت

بالایی رسید و حدود ۷ میلیون بیننده از سراسر جهان

داشت. در روز فینال، بازیکنان چهار تیم پایانی همگی بایک

اتوبوس، با استقبال باور نکردنی جمعیت، چیزی شبیه به

حال و هوای بازی های لیگ قهرمانان وارد ورزشگاه شدند.

همچنین سرگروه های چهار فینالیست با یک رفتار ویژه

مواجه شدند؛ جایی که

آن ها با همراهی پیکه

با هلیکوپتر به نوکمپ

رسیدند. سپس آن ها

سوار یک چرخ دستی

گلف شدند که توسط

فوتبالیست سابق

یعنی «استیون جرارد»

هدایت می شد. در

میان تماشاگران

برجسته، رئیس

از تیم «نیمار» و «توتی» تا «کاسیاس» و «رونالدینیو»

یک تیم را اداره می کند. رونالدینیو نماد فوتبال چشم نواز برزیلی،

خاویر هرناندز مهاجم سابق مکزیک که هنوز برای گوادالاخارا

فوتبال حرفه ای بازی می کند، آگوترو و خاویر ساویولا، مهاجمان

سابق آرژانتین از جمله بزرگ ترین نام های فوتبالی هستند که در

این لیگ رقابت می کنند.

آن‌هایی که طولانی مدت می‌نشینند، بخوانند

تحقیقات نشان می‌دهد که نشستن طولانی با وضعیت بدنی

نامناسب، می‌تواند عضلات و مفاصل را تحت فشار قرار دهد و

به خستگی، کمر درد و گردن درد منجر شود

پزشکی

متخصصان هشدار می‌دهند که نشستن طولانی مدت به درمفاصل منجر می‌شود و خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند چاقی، دیابت نوع ۲ و بیماری قلبی را افزایش می‌دهد. خوشبختانه، با رعایت بعضی از عادت‌های سالم می‌توانید تا حد زیادی با این مشکلات مقابله کنید. برای این که با راه‌های پیشگیری از عوارض کم‌تر کمی آشنا شوید، تا انتهای این مطلب که با کمک منابعی چون digikala.mag تهیه شده، با ما باشید.

۱ وضعیت نشستن خوب را فراهم کنید

وضعیت خوب به معنی نگه داشتن بدن و ستون فقرات در وضعیت خنثی است، یعنی حالتی که انحنای طبیعی ستون فقرات حفظ می‌شود. برای داشتن وضعیت خوب باید ابتدا از صندلی خود شروع کنید. صندلی شما باید ارتفاع مناسبی داشته باشد و سطح نشیمن گاه آن در ست زیر انوهایتان قرار بگیرد. همچنین هنگام نشستن باید ران، دست و ساعد شما با زمین موازی باشد و آرنج زاویه ۹۰ درجه داشته باشد. سر، گردن و تنه خود را هنگام نشستن صاف نگه دارید و به جای این که پاها را روی هم قرار دهید، آن‌ها را به‌طور کامل روی زمین بگذارید. اگر پاهای شما به زمین نمی‌رسند، از زیرپایی استفاده کنید.

۲ تجهیزات را درست استفاده کنید

می‌توانید از کیبورد یا ماوس ارگونومیک را برای حمایت از مچ‌هایتان امتحان کنید. اگر از لپ‌تاپ استفاده می‌کنید، سعی کنید آن را در ارتفاعی قرار دهید که تقریباً هم‌سطح چشم‌های شما باشد. اگر نمایشگر لپ‌تاپ خیلی بالا یا خیلی پایین باشد، روی پوسچر (وضعیت مناسب) بدن تأثیر می‌گذارد و به درد گردن یا کمر منجر می‌شود، به‌خصوص اگر برای مدت طولانی از آن استفاده کنید. ارتفاع مناسب لپ‌تاپ می‌تواند بدن شما را در وضعیت خنثی قرار دهد و از کشیدگی گردن و شانه جلوگیری کند.

۳ در فواصل زمانی منظم استراحت کنید

نشستن در یک وضعیت ثابت

برای مدت طولانی به سلامتی آسیب می‌زند و به درد عضلانی منجر می‌شود. برای پیشگیری از عوارض کم‌تر کمی برای پیشگیری از عوارض کم‌تر کمی بلند شوید و چند دقیقه راه بروید، نفس عمیق بکشید یا حرکات کششی ساده انجام دهید. همچنین می‌توانید با راه رفتن در حین صحبت با تلفن یا استفاده کردن از پله به جای آسانسور، فعالیت روزمره خود را افزایش دهید.

۴ هر ۲۰ دقیقه یک‌بار نگاه خود را از مانیتور بردارید

اگر پرس از خیره شدن طولانی مدت به مانیتور دچار سردرد یا تاری دید می‌شوید، باید به چشم‌هایتان استراحت دهید. متخصصان برای این کار قانون ۲۰-۲۰-۲۰ را توصیه می‌کنند، یعنی هر ۲۰ دقیقه یک‌بار به مدت ۲۰ ثانیه به چیزی که در فاصله ۲۰ فوتی (۶ متر) شما است نگاه کنید. این کار به چشم‌ها فرصت استراحت کردن می‌دهد و از فشاری که روی آن‌ها وارد می‌شود می‌کاهد. علاوه بر این، باید به نور مانیتور هم توجه داشته باشید. اگر مانیتور بسیار روشن‌تر از محیط اطراف باشد، چشم‌ها مجبور هستند سخت‌تر کار کنند.

حرکات کششی انجام دهید | هر یک ساعت یک‌بار چند دقیقه از وقت خود را به انجام حرکات کششی سبک اختصاص دهید. حتی حرکات ساده مثل بغل کردن زانوها، اسکات، بالا و پایین بردن شانه‌ها و چرخش بازوها می‌تواند به بهبود گردش خون و تأمین مواد مغذی مورد نیاز عضلات و بافت‌ها کمک کند و در نتیجه احتمال خستگی را کاهش دهد.

۵ مایعات فراوان بنوشید

مردم مزایای مصرف آب را می‌دانند، اما بسیاری از آن‌ها فراموش می‌کنند که آب کافی بنوشند. حتی زمانی که تمام‌روز نشسته‌اید، هیدرات ماندن بسیار مهم است، چون ۶۰ تا ۷۰ درصد بدن شما از آب تشکیل شده است و در طول روز به‌طور مداوم این آب را از طریق تعریق، تنفس و عملکردهای طبیعی بدن از دست می‌دهید. نوشیدن آب به جبران مایعات از دست‌رفته کمک می‌کند و احتمال بروز سردرد و خستگی را کاهش می‌دهد. همچنین باعث افزایش فعالیت روزمره شما می‌شود، چون مجبور می‌شوید هر از گاهی برای رفتن به سرویس بهداشتی از جای خود بلند شوید.

۱۰ گروهی که نباید قهوه بنوشند



قهوه این روزها محبوبیت زیادی در جامعه ما پیدا کرده و علاوه بر فراوانی کافه‌ها، بسیاری با خرید دستگاه قهوه‌ساز یا تهیه قهوه فوری، در منزل هم این نوشیدنی را مصرف می‌کنند اما این محبوبیت نگرانی‌هایی هم ایجاد می‌کند. به گزارش «ایسنا»، نازنین دبیرزاده کارشناس تغذیه در پاسخ به این سوال که چه کسانی نباید قهوه بنوشند، نکاتی می‌گوید که در ادامه مرور می‌کنیم:

۱. افراد دارای سنگ صفرابتر است، از این نوشیدنی استفاده نکنند. قهوه در حالی که می‌تواند از تشکیل سنگ صفرابپیشگیری کند، در افراد مبتلا به این بیماری نباید مصرف شود.

۲. با این که نوشیدن قهوه برای سلامت قلب توصیه می‌شود اما کسی که تپش قلب دارد، نباید آن را مصرف کند. در واقع ما برخی خواص دو لبه داریم. بنابراین در این مواقع باید حواس‌مان باشد.

۳. کسانی که آی‌وی‌اف انجام می‌دهند برای افزایش موفقیت انجام آن نباید قهوه استفاده کنند.

۴. سندروم التهابی روده نیز از موارد دیگری است که افراد مبتلا به آن بهتر است از مصرف قهوه پرهیزند.

۵. افرادی که استرس و اضطراب دارند با نوشیدن قهوه دچار تپش قلب می‌شوند، بنابراین بهتر است، قهوه استفاده نکنند.

۶. کسانی که سابقه اربتمی (بی‌نظمی ضربان قلب) و همچنین افرادی که مثانه بیش‌فعال دارند، قهوه مصرف نکنند.

۷. خانم‌های مبتلا به کیست سینه، قهوه استفاده نکنند، چون محرک است.

۸. کسانی که در معرض یوکی استخوان هستند، در مصرف قهوه جانب احتیاط را رعایت کنند.

۹. افراد دارای اختلال خواب و کسانی که ناراحتی معده مانند سوزش سر دل دارند بهتر است، قهوه استفاده نکنند.

۱۰. در افراد باردار و شیرده هم مصرف قهوه باید حتماً با نظر و مشورت پزشک باشد. در برخی از مقالات گفته می‌شود که این افراد می‌توانند یک یا دو فنجان قهوه استفاده کنند ولی ما برای احتیاط می‌گوییم که حتماً باید با مشورت پزشک متخصص مصرف شود، چون در این دوران بدن بسیار حساس است.

تازه‌ها

وقتی طی یک‌روز ۵ سال پیر می‌شویم



در این ساعت‌ها جمع‌آوری می‌کنند و دانشمندان هم‌تابه امروز فکر می‌کردند که این ساعت‌های اپی‌ژنتیکی در مدت زمان کوتاه کاملاً ثابت و بدون تغییرند اما طبق تحقیقات کتر پترونیس که در مجله Aging Cell منتشر شد، این ساعت‌ها

نتایج تحقیق جدید برای اولین بار نشان می‌دهد که استرس می‌تواند سلول‌های بدن را ظرف یک‌روز پنج‌سال پیر کند. البته خواب خوب شبانه بخش اعظم این آسیب را جبران می‌کند. برخی افزایش سن را در گذر سال‌ها و برخی دیگر در خطوط چهره و خط لب‌خند جست‌وجوی می‌کنند اما از نگاه دانشمندان موضوع کمی پیچیده‌تر است.

آن‌ها می‌گویند سن بیولوژیک معیار و ملاک مهم‌تری است. به گزارش «دیلی میل»، سن بیولوژیک با بازکردن دی‌ان‌ای و خواندن آن برای بررسی تغییرات کوچک تعیین می‌شود که ساعت اپی‌ژنتیکی نامیده می‌شود. این تغییرات را می‌توان با پوسیدگی ناخن یا خراش روی سی‌دی مقایسه کرد که در سطح میکروسکوپی رخ می‌دهند. دکتر آرت پترونیس، متخصص ژنتیک از دانشگاه کانادامی‌گوید مردم در طی زمان تغییراتی را

دانستنی‌ها



توت‌فرنگی از جمله میوه‌های خوشمزه و پرخاصیت است که

بیش از ۶ هزار نوع از آن به رنگ‌های قرمز، سفید و زرد در طبیعت موجود است. توت‌فرنگی سرشار از ویتامین C و آنتی‌اکسیدان است که در درمان بیماری التهابی موثر است؛ همچنین برای سلامت قلب و عروق، پیشگیری از سکته، کاهش فشارخون، حفظ سلامت مفاصل و استحکام استخوان‌ها، کمک به کاهش وزن، درمان زودتر زخم‌ها، درمان یبوست و... مفید است. مصرف توت‌فرنگی در سلامت پوست و حفظ زیبایی و طراوت آن نیز تأثیرات مفیدی دارد. توت‌فرنگی در ایران به‌دوروش گلخانه‌ای

و مزه‌ای تولید می‌شود. معمولاً توت‌فرنگی‌های گلخانه‌ای درشت‌تر هستند و احتمال این که برای درشت‌شدن آن‌ها از ترکیبات خاص شیمیایی استفاده شده باشد، زیاد است، بنابراین بهتر است از توت‌فرنگی‌های ریز مزه‌ای که طعم و مزه طبیعی هم دارند، استفاده کنید. هنگام خرید توت‌فرنگی توجه داشته باشید که توت‌فرنگی‌های سفت، قرمز تیره و با رقا که کلاهک سبزشان کنده نشده باشد، انتخاب کنید. برای شست‌وشوی توت‌فرنگی به‌روشی کاملاً سالم و بهداشتی بهتر است آن‌ها را داخل یک کاسه گود بریزید و کاسه را پر از آب سرد کنید و صبر کنید ۳ دقیقه بماند، سپس توت‌فرنگی‌ها را آبکش کنید. این کار را حداقل دو بار تکرار کنید تا تمام شنبزیه‌های توت‌فرنگی از بین برود.

توت‌فرنگی گلخانه‌ای بخریم یا مزرعه‌ای؟

تازه‌ها

خطرات مکمل روغن ماهی برای قلب



مصرف مکمل‌های روغن ماهی به‌عنوان یک منبع مهم اسیدهای چرب امگا ۳، روشی محبوب برای جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و سلامتی قلب به‌شمار می‌رود به‌طوری‌که در ایالات متحده حدود ۲۰ درصد بزرگ‌سالان بالای ۶۰ سال با هدف پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی از این محصولات استفاده می‌کنند. با این حال، خبرگزاری سی‌ان‌ان می‌نویسد که یک مطالعه جدید نشان داده استفاده منظم از مکمل‌های روغن ماهی ممکن است خطر سکته مغزی و فیبریلاسیون دهلیزی (ضربان نامنظم قلب) را در افرادی که از سلامت قلبی عروقی خوبی برخوردارند، افزایش دهد، نه این که سبب کاهش و پیشگیری از این بیماری‌ها شود. دکتر اندرو فریمن، متخصص قلب و عروق، در این زمینه گفت: «بزرگان بسیار به‌ندرت استفاده از مکمل روغن ماهی را به بیمار توصیه می‌کنند و در هیچ‌یک از دستورالعمل‌های انجمن‌های پزشکی حرفه‌ای هم چنین تجویزی وجود ندارد. با این حال، بسیاری از مردم به استفاده از این مکمل‌ها رو آورده‌اند.» او تأکید کرد که مکمل‌های روغن ماهی که بدون نسخه فروخته می‌شوند، آن قدر که باید خالص نیستند و از طرفی این مکمل‌ها می‌توانند به‌طور بالقوه حاوی آلاینده‌هایی چون فلزات سنگین مانند جیوه باشند که در ماهی‌ها وجود دارد. به گفته دکتر فریمن، «مطالعات ۱۰ سال گذشته درباره مصرف مکمل روغن ماهی بدون نسخه پزشک چندان مثبت نبوده و مشخص شده که روغن ماهی یا فایده‌ای نداشته‌یاد برخی موارد ضررهایی چون سکته مغزی و تپش شدید قلب داشته‌است. مطالعه جدید نیز به همین نتایج رسیده‌است.» مطالعه جدیدی که روز سه‌شنبه در مجله بی‌ام‌جی مدیسین (BMJ Medicine) منتشر شد، نشان داد استفاده منظم از مکمل‌های روغن ماهی برای افرادی که مشکل قلبی ندارند، خطر ابتلا به تپش قلب را ۱۳ درصد و خطر ابتلا به سکته را ۵۱ درصد بیشتر می‌کند. به گفته‌وی، ماهی‌ساردین یکی از بهترین منابع امگا ۳ به‌شمار می‌رود، زیرا سرشار از این چربی سالم غیراشباع است و جیوه کمی هم دارد، اما ماهی‌هایی چون قزل‌آلای پرورشی به‌دلیل ناخالصی‌های موجود در آب انتخاب چندان خوبی نیستند. آیزا کسون همچنین افزود که جلبک‌های دریایی نیز منابع مناسبی از امگا ۳ محسوب می‌شوند. آناه چیا، لوبیاس‌بز، بذرکتان و گردونیز به‌عنوان گزینه‌های گیاهی سرشار از امگا ۳ شناخته شده‌اند.

برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶	برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶	برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶	برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶
---	---	---	---

برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶	برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶	برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶	برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶
---	---	---	---

برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶	برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶	برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶	برک سبز خودرو پرلید ۱۲۲ سفید - روتی مدل ۱۳۸۸ ش. انتظامی ایران ۳۶-۹۸۹ ۶۹ ش. شاسی ۷۴۷۱۱-۵۱۲۲۲۸۸ بنام محمد رضا ابروی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۷۰۰۷۶
---	---	---	---

