



## آموزش زبان

**دوره فشرده ۷/۵ ماهه**  
**زبان آلمانی**  
از سطح A1 تا B1  
مرکز تخصصی  
زبان آلمانی گلبانگ  
**۳۷۶۱۴۸۲۸**  
۰۹۷۱۲۲۴۴۹

## آموزشگاه درسی

**دیپلم درسی**  
غیر حضوری، سریع، آسان  
حداقل شهریه (اقساط)  
مشاوره رایگان  
مجمع آموزش پویندگان  
**۳۲۲۱۳۴۶۲-۳**  
**۰۹۳۰۲۲۱۳۴۶۲**  
puyandegante.ir  
۰۹۷۱۵۱۵۱۸۱

**عمومی + مهارت دیپلم**  
**تعمیر موبایل + PLC**  
برق صنعتی + برنامه نویسی  
اندروید + IOS + حسابداری  
ICDL + معماری + عمران  
**۳۶۶۱۶۱۴۳-۳۶۶۲۳۷۰۰**  
گواهینامه + بازار کار ۱۰۰٪  
CAD + 3D MAX  
۰۹۷۱۰۱۲۷۱

**از ابتدایی تا پیش دانشگاهی**  
سریع و ارزان دیپلم بگیرید. مشاوره  
تخصصی رایگان **۰۲۱۳۸۵۵۲۵۲۰**  
**۰۹۱۵۵۲۲۹۵۴۵**  
۰۹۷۱۸۳۱۹۹

**تست های استعداد یابی و مشاوره**  
تخصصی قبل از تصمیم آموزشی  
سرنوشت ساز است.  
**۳۸۸۴۸۲۰۰**  
موسسه دکتر خیاطان  
۰۹۷۱۰۲۲۴۹

## تدریس خصوصی

**امتحانات خرداد**  
ریاضی، فیزیک، حسابان  
۱۵ سال تجربه و شهریه مناسب  
مدرس **۰۹۱۵۶۱۵۹۹۶۴**  
۰۹۸۰۰۰۳۴۹

**تدریس تضمینی نوین**  
کلیه دروس، کلیه مقاطع  
با کادری مجرب  
**۳۷۷۸۴۷۷**  
**۰۳۵۱۴۳۳۳۱**  
۰۹۸۰۰۱۲۹۰۰

**تدریس خصوصی ریاضی**  
متوسطه ۲ و ۱ توسط دبیر ریاضی  
**۰۹۱۵۹۱۶۵۹۵۰**  
۰۹۸۰۰۱۳۳۲۳

**مجمع فرهیختگان دانشگاه**  
**زیر نظر آموزش و پرورش**  
مکانی مطمئن و تضمینی  
با نازلترین قیمت با اساتید  
آموزش و پرورش و دانشگاه  
ثبت نام ۷ جلسه  
یک جلسه رایگان  
خصوصی یک نفره ساعتی  
ابتدایی ۲۶/۰۰۰ تومان  
دوره اول ۳۰/۰۰۰ تومان  
دوره دوم ۳۲/۰۰۰ تومان  
دوازدهم ۳۵/۰۰۰ تومان  
کنکور ۳۸/۰۰۰ تومان  
دانشگاه ۴۰/۰۰۰ تومان  
چند نفره با تخفیف ویژه  
مشاوره و پیگیری رایگان  
راهنمایی ۱۹ : **۳۸۴۴۲۷۵۰**  
۰۹۷۱۲۶۷۲۵

**آموزشگاه اسرار سنجنش**  
**هر آنچه در آموزش نیاز دارید**  
**WWW.AMOZESH.TV**  
**۳۶۶۱۶۱۴۳**  
کلیه رشته های فنی و حرفه ای  
= با ضمانت اشتغال  
**۳۶۶۱۶۱۴۷**  
۰۹۷۱۳۶۱۶۴

**سی پارس**  
تدریس کلیه دروس و مقاطع  
و هر آنچه در آموزش نیاز دارید  
www.Sipars.ir  
انتخاب مدرس و قیمت با شما  
تضمین کیفیت از ما  
**۰۹۱۵۳۳۲۹۰۲-۳۸۴۵۲۱۸۲**  
۰۹۸۰۰۷۲۳۶

**تدریس تخصصی ریاضیات**  
هفتم، هشتم، نهم  
توسط دبیر آموزش و پرورش  
حسینی **۰۹۳۵۱۱۸۲۵۲۶**  
۰۹۸۰۰۱۵۹۰۹

**تدریس ریاضی شهریه توافقی**  
**استاد مصدق ۱۸ سال سابقه**  
دبستان تا کنکور  
**۰۹۳۵۵۰۰۵۹۰۰**  
۰۹۸۰۰۱۲۱۸۳

**تدریس خصوصی زبان انگلیسی**  
IELTS و پیش آلتیس و مکالمه  
توسط مدرس با نمره 8 SPEAKING  
**۰۹۰۱۶۲۵۵۰۷۹**  
۰۹۸۰۰۱۳۳۰۰

## آموزش مکالمه

**آموزشگاه اسرار سنجنش**  
**آموزش حرفه ای آشپزی**  
و شیرینی پزی درجه ۲ و ۱  
کافی شاپ، فست فود  
غذاهای ملل، میوه و سبزی آرایشی  
**۳۶۶۲۳۷۰۰**  
جهت خانمها و آقایان، با معرفی  
به کار و گواهینامه بین المللی  
۰۹۷۱۲۶۰۶۰

**آموزشگاه جوانه گندم**  
ارائه ۱۵ مدرک بین المللی  
آشپزی، شیرینی، غذاهای گیاهی،  
فست فود، حلوا، ایتالیایی،  
فینگر فود و کافی شاپ  
با تضمین کار و مکان رایگان  
بلوار فردوسی، بین میدان جانباز  
و نماد - پلاک ۱۴۵  
**۰۹۱۵۹۱۵۱۵۲۸-۳۷۶۷۸۰۷۵**  
۰۹۷۱۸۰۷۶۶

**آموزشگاه اسرار سنجنش**  
**آموزش حرفه ای آشپزی**  
توسط دبیر آموزش و پرورش  
قاسم آباد بلوار شرعیتی  
بین ۳ و ۵ همراه با لوازم اصلاح  
رایگان **۰۹۱۵۸۵۷۱۵۲۹**  
۰۹۸۰۰۰۶۱۹۶

**گروه آموزشگاه های**  
**پیرایش مردانه کوروش**  
۵ جلسه اول رایگان  
شعبه ۱ : مشهد، پیروزی  
شعبه ۲ : مشهد، طبرسی  
شعبه ۳ : مشهد، ابوطالب  
شعبه ۴ : مشهد، چهارراه آردشهر  
شعبه ۵ : شهرستان بیرجند  
شعبه ۶ : شهرستان شاهرود  
(%۴۰ تخفیف)  
به سایت مراجعه شود  
kouroshacademy.ir  
همراه با خوابگاه  
**۰۹۱۵۷۷۰۴۲۷۱**  
۰۹۷۰۰۹۲۹۱

**آموزشگاه**  
**مهدی**  
اولین و تنها مرکز تخصصی  
آرایشگری، با ارائه ۸ مدرک  
بین المللی، طلاب چهار راه برق  
روبروی بانک مسکن **۳۲۷۲۴۸۸۰**  
**۰۹۱۵۱۰۰۸۴۰۱**  
۰۹۷۱۵۵۵۱۸

**آموزشگاه نمونه پیرایش**  
**مردانه رحیمی**  
اعطای گواهینامه بین المللی  
**۳۸۵۱۸۲۵۱**  
۰۹۷۱۵۱۵۲۲

**آموزشگاه نمونه**  
**خسرو**  
آرایشگر شویید (تضمینی) با تخفیف  
به سبک جدید کوتاهی و گرم داماد،  
پاکسازی پوست، پیتاز، برآشید  
اتوی مو با گواهینامه مهارت فنی و  
حرفه ای **۰۹۱۵۱۰۰۱۱۵۷**  
**۳۷۲۹۱۳۱۳**  
۰۹۸۰۰۰۸۵۱۷

**آموزش**  
**آرایشگری مردانه**  
(از مبتدی تا حرفه ای)  
همراه با مدرک  
فنی و حرفه ای  
**۰۹۱۵۷۷۰۴۲۷۱**  
۰۹۷۱۷۵۲۴

## آموزش آشپزی و شیرینی پزی

**آموزشگاه اسرار سنجنش**  
**آموزش حرفه ای آشپزی**  
و شیرینی پزی درجه ۲ و ۱  
کافی شاپ، فست فود  
غذاهای ملل، میوه و سبزی آرایشی  
**۳۶۶۲۳۷۰۰**  
جهت خانمها و آقایان، با معرفی  
به کار و گواهینامه بین المللی  
۰۹۷۱۲۶۰۶۰

**آموزشگاه جوانه گندم**  
ارائه ۱۵ مدرک بین المللی  
آشپزی، شیرینی، غذاهای گیاهی،  
فست فود، حلوا، ایتالیایی،  
فینگر فود و کافی شاپ  
با تضمین کار و مکان رایگان  
بلوار فردوسی، بین میدان جانباز  
و نماد - پلاک ۱۴۵  
**۰۹۱۵۹۱۵۱۵۲۸-۳۷۶۷۸۰۷۵**  
۰۹۷۱۸۰۷۶۶

## آموزش تعمیر موبایل

**کارگاه آموزشی رایگان**  
کوشی های آیفون گلکسی هواوی و ...  
ظرفیت محدود - گواهینامه - بازار کار  
**۰۹۱۵۱۰۰۹۹۰۷۲**  
۰۹۸۰۰۰۷۸۱

**آموزشگاه موبایل آبی**  
(ال ای تی)  
مرکز آموزش تخصصی  
تعمیر انواع موبایل و تبلت  
کارگاه مجهز و هوشمند در  
قلب بازار موبایل مشهد  
مدرک بین المللی  
فنی حرفه ای  
معرفی افراد برتر به بازار کار  
تلفن تماس: **۰۵۱۳۸۴۶۰۷۴۰**  
**۰۵۱۳۸۴۷۶۰۵۰۰۴**  
مهندس حدادی **۰۹۱۵۱۵۹۰۱۱۷**  
حدادی **۰۹۱۵۹۰۶۰۰۲۰**  
بعد از اتمام آموزش، شروع  
فعالیت در آموزشگاه  
۰۹۸۰۰۷۷۰۲

**آموزشگاه تخصصی**  
**تعمیرات موبایل**  
**فراسو**  
برگزار کننده تخصصی ترین  
دوره های آموزشی تعمیرات  
موبایل در شرق کشور  
با کادری مجرب و اساتید  
نماینده ها ارائه مدرک  
بین المللی فنی حرفه ای  
موسس: حسین کریمی نیا  
عضو هیئت مدیره  
اتحادیه تلفن همراه  
**۳۷۱۱۱۱۲۲**  
فراسو **۰۹۱۵۳۱۷۰۰۹۸**  
دفتر احمدآباد **۳۸۴۳۱۳۴۲**  
۰۹۸۰۰۱۶۴۱۴

**آموزشگاه آزاد تعمیرات**  
**موبایل فراموج**  
اندروید - آیفون - هارد - تعویض گلس  
اساتید مجرب - تجهیزات کامل -  
مدرک معتبر  
قیمت باور نکردنی - احمدآباد پاساژ  
ورسپ  
@framovj  
۰۹۰۲۴۵۳۱۳۵۸  
۰۹۸۰۰۲۰۲۶

**آموزشگاه آزاد تعمیرات**  
**موبایل فراموج**  
اندروید - آیفون - هارد - تعویض گلس  
اساتید مجرب - تجهیزات کامل -  
مدرک معتبر  
قیمت باور نکردنی - احمدآباد پاساژ  
ورسپ  
@framovj  
۰۹۰۲۴۵۳۱۳۵۸  
۰۹۸۰۰۲۰۲۶

**دوره تعمیرات تخصصی**  
**موبایل و تبلت**  
سخت افزار و نرم افزار  
اساتید مجرب و کارگاه  
مجهز آمادگی برای بازار کار  
با گواهینامه بین المللی  
از سازمان فنی و حرفه ای  
**۳۷۲۸۵۶۶۲**  
**۰۹۳۳۵۹۴۸۴۸۴**  
آموزشگاه شهریار  
۰۹۷۱۶۸۰۹۴

## آموزش حسابداری

**آموزشگاه جوانه گندم**  
ارائه ۱۵ مدرک بین المللی  
آشپزی، شیرینی، غذاهای گیاهی،  
فست فود، حلوا، ایتالیایی،  
فینگر فود و کافی شاپ  
با تضمین کار و مکان رایگان  
بلوار فردوسی، بین میدان جانباز  
و نماد - پلاک ۱۴۵  
**۰۹۱۵۹۱۵۱۵۲۸-۳۷۶۷۸۰۷۵**  
۰۹۷۱۸۰۷۶۶

**آموزش**  
**حسابداری**  
**و کامپیوتر**  
**ویژه بازار کار**  
فقط با ۳۵ هزار تومان  
با ارائه گواهی معتبر  
بین المللی تحت نظارت  
سازمان آموزش فنی و  
حرفه ای و معرفی به کار  
**۰۹۰۱۰۷۶۷۶۳۶**  
**۰۹۱۵۱۲۳۴۶۲۲۳**  
**۳۸۴۰۷۹۳۲**  
۰۹۷۱۳۴۴۴

**آموزشگاه اسرار سنجنش**  
**گواهینامه ثبت نام (رایگان)**  
شبکه CEH، امنیت CCNA، هک  
Android، پانتین ASP.NET  
تعمیرات حرفه ای موبایل +  
تجهیزات پزشکی، برق 3D MAX،  
الکترونیک، IT، معماری  
عمران، کافی شاپ و آشپزی - شیرینی  
امامیه ۲، پلاک ۲۱  
**۳۶۶۲۳۷۰۰**  
۰۹۷۱۳۶۲۸۸

## آموزش کامپیوتر

**ICDL**  
**۷ مهارت کامپیوتر**  
اسرار سنجنش  
**۳۶۶۱۶۱۴۳-۳۶۶۱۶۱۴۷**  
۰۹۷۱۳۶۰۲۲

**مجمع فرهیختگان دانشگاه**  
**جهت اشتغال با مدرک**  
یک نفره - سریع - یک هفته ای  
ویندوز، ورد، اینترنت ۶۴۰۰۰  
اتوکل، فتوشاپ ۹۲۰۰۰ تومان  
اکسل، پاورپوینت ۹۲۰۰۰ تومان  
مکس، حسابداری ۱۰۵۰۰ تومان  
راهنمایی ۱۹ **۳۸۴۴۲۷۵۰**  
۰۹۸۰۰۱۲۲۴۴

**مهارت**  
**دیپلم**  
سریع - آسان - ارزان  
با مجوز رسمی از سازمان فنی حرفه ای  
**۳۶۰۲۱۰۰۳**  
**۰۹۰۲۴۰۲۱۰۰۴**  
۰۹۷۱۰۱۸۲۱

**آموزش کاربردی ICDL**  
و حسابداری از مبتدی تا پیشرفته  
همراه با ارائه مدرک معتبر بین المللی  
**۳۸۴۱۴۷۳۵-۳۸۴۴۴۳۹۷**  
۰۹۷۱۳۶۲۷۵۹

**دیپلم**  
**سریع ارزان**  
**۰۹۰۱۰۷۶۷۶۳۶**  
**۰۹۱۵۱۲۳۴۶۲۳**  
**۳۸۴۰۷۹۳۲**  
۰۹۷۱۳۶۴۱۷

## آموزشگاه شهریار

با ارائه مدرک بین المللی  
از فنی و حرفه ای  
دوره های کامپیوتر مقدماتی  
و پیشرفته ICDL تعمیرات سخت  
افزاری، اتوکل، فتوشاپ  
برنامه نویسی اندرویدی  
C++ و غیره...  
دوره تخصصی تعمیرات تلفن همراه  
و تبلت به صورت کاملا کاربردی  
دوره های برق ساختمان و برق  
صنعتی - دوره PLC  
سیستم های حفاظتی (دوربین)  
مدار بسته، دزدگیر، اعلام حریق،  
آیفون تصویری) درهای اتوماتیک  
ساختمان هوشمند - دوره های  
کاربردی حسابداری - نرم افزار  
مهارت های دیپلم  
ویژه با ماندگان از تحصیل  
**۳۷۲۸۵۶۶۲**  
**۰۹۳۳۵۹۴۸۴۸۴**  
خیابان مظهری جنوبی نبش ۱۳  
۰۹۷۱۶۸۱۳۴

**آموزشگاه اسرار سنجنش**  
**حسابداری، بازار کار MBA, DBA**  
آموزش ویژه بازار کار  
طراحی سایت، اپتونیسی، اندروید  
تعمیرات (LCD, LED)، لپ تاپ  
PC، تلفن همراه، تبلت، نصب و  
راه اندازی سیستم امنیتی (میر)  
بورس، پداگوژی، مدیر آموزش  
مدیر مهد کودک، رئیس کارگزین  
مشاغل، مدیر منابع انسانی  
zakariai.ir  
**۳۶۶۱۵۳۸۱-۰۹۱۵۵۲۴۹۶۴۶**  
۰۹۷۱۱۴۰۲۵

**آموزشگاه اسرار سنجنش**  
**حسابداری، بازار کار MBA, DBA**  
آموزش ویژه بازار کار  
طراحی سایت، اپتونیسی، اندروید  
تعمیرات (LCD, LED)، لپ تاپ  
PC، تلفن همراه، تبلت، نصب و  
راه اندازی سیستم امنیتی (میر)  
بورس، پداگوژی، مدیر آموزش  
مدیر مهد کودک، رئیس کارگزین  
مشاغل، مدیر منابع انسانی  
zakariai.ir  
**۳۶۶۱۵۳۸۱-۰۹۱۵۵۲۴۹۶۴۶**  
۰۹۷۱۱۴۰۲۵

**سریع آسان ارزان**  
**۰۹۳۰۳۵۲۵۳۹۴**  
۰۹۷۱۸۷۵۷۱

**اسرار سنجنش**  
**گواهینامه ثبت نام (رایگان)**  
شبکه CEH، امنیت CCNA، هک  
Android، پانتین ASP.NET  
تعمیرات حرفه ای موبایل +  
تجهیزات پزشکی، برق 3D MAX،  
الکترونیک، IT، معماری  
عمران، کافی شاپ و آشپزی - شیرینی  
امامیه ۲، پلاک ۲۱  
**۳۶۶۲۳۷۰۰**  
۰۹۷۱۳۶۲۸۸

**خرید کلیه**  
**آهن آلات و ضایعات**  
**و لوازم داربست**  
**۰۹۳۰۲۷۷۸۴۷۵**  
۰۹۷۱۵۶۶۶

**آهن آلات عدل (خراسان) . میلگرد . ناودانی**  
**ورق . میلگرد نیشابور . انبار جهت اسکلت**  
**دفتر: بین طرحی ۸۰۶ مقابل بانک سپه**  
**انبار: طرحی ۱۷ بعد از چهار راه دوم سمت چپ انبار سوم رجایی**  
**شماره عضویت: ۸۳۵**  
۰۹۸۰۰۱۱۷۴۴  
**۳۶۹۰۳۱۲۸-۰۹۱۵۱۰۴۲۱۴۴**

## سایر آموزش ها

**آموزشگاه سیما**  
بازیگری، کارگردانی، گریم، انیمیشن  
دوبله، گویندگی و اجرا، فیلمسازی  
عکاسی، تصویربرداری  
تدوین و میکس، فتوشاپ  
وام هنرجویی  
گواهینامه معتبر  
مهارت دیپلم کار دانش  
**۰۹۳۵۶۳۳۰۵۶-۳۸۹۳۰۱۰۴**  
۰۹۷۱۳۸۶۹

**آموزشگاه هخامنش**  
آموزش حرفه ای  
دوره های آهنگسازی  
نرم افزار گویبیس، میکس،  
مسترینگ، عکاسی، نورپردازی،  
فتوشاپ، فیلم برداری، میکس و  
مونتاز (ادیوس)، افتر افکت،  
پریمیر...  
آدرس: بین وکیل آباد و ۱۰  
پلاک ۹۰  
تلفن: **۳۸۸۳۰۱۰۹**  
**۰۹۱۵۰۷۰۱۰۸۰**  
۰۹۷۰۳۹۱۴۸

**فن بیان، سخنوری**  
قدرت جذب و ارتباط موثر  
روشای موفقیت، قدرت ذهن  
**۳۸۹۱۱۱۱۱-۰۹۳۰۳۷۰۲۲۹۹**  
۰۹۷۱۲۲۴۴

**از سیکل تا**  
**دیپلم**  
مشاوره رایگان  
**۳۲۷۲۷۲۷۴**  
**۰۹۳۹۶۳۳۹۹۱**  
**۰۹۱۵۸۹۷۳۹۱۳**  
**۰۹۲۱۷۲۱۴۹۶۵**  
۰۹۸۰۰۰۶۳۹

## خدمات ساختمانی

## آهن آلات و ضایعات

**ضایعات**  
**عباسی**  
خرید ضایعات آهن، چدن  
آلومینیوم، مس، برنج  
شیر آلات موتور خانه، شوافز  
پکیج، خرده ریز انباری  
قیمت بالا، نقدی  
**۰۹۱۵۵۲۳۷۶۰۳**  
**۰۹۱۵۴۱۵۹۹۱۰**  
**۰۹۰۲۸۰۲۵۲۹۶**  
۰۹۸۰۰۷۰۴۰

**خرید انواع ضایعات**  
تنوپان، پالت، مس، چدن  
برنج، آلومینیوم  
**۰۹۳۳۳۹۶۰۴۶۲**  
۰۹۸۰۰۱۲۴۹۶

## سایر آموزش ها

**(ترم اول رایگان ICDL)**  
**تعمیر موبایل + PLC**  
برق صنعتی + برنامه نویسی  
اندروید + IOS **۳۶۶۱۶۱۴۳**  
حسابداری + معماری  
امامیه ۲ پلاک ۲۱ **۳۶۶۲۳۷۰۰**  
گواهینامه + بازار کار ۱۰۰٪  
3D MAX + CAD  
۰۹۷۱۰۱۲۷۵

**فن بیان، سخنوری**  
قدرت جذب و ارتباط موثر  
روشای موفقیت، قدرت ذهن  
**۳۸۹۱۱۱۱۱-۰۹۳۰۳۷۰۲۲۹۹**  
۰۹۷۱۲۲۴۴

**از سیکل تا**  
**دیپلم**  
مشاوره رایگان  
**۳۲۷۲۷۲۷۴**  
**۰۹۳۹۶۳۳۹۹۱**  
**۰۹۱۵۸۹۷۳۹۱۳**  
**۰۹۲۱۷۲۱۴۹۶۵**  
۰۹۸۰۰۰۶۳۹

**آموزشگاه ز کربا**  
ارائه آموزش دوره های ویژه ورود به  
بازار کار در حرفه های طراحی سایت،  
آپ نویسی، اندروید، طراحی گرافیک  
متحرک سازی، تعمیرات (لپ تاپ)  
PC، تلفن همراه، تبلت، نصب و  
راه اندازی سیستم امنیتی LED،  
LCD، حسابداری بازار کار MBA،  
DBA، بورس، پداگوژی، مدیر آموزش  
مدیر مهد کودک، رئیس کارگزینی  
مشاغل، مدیر منابع انسانی  
zakariai.ir  
**۳۶۶۱۵۳۸۱-۰۹۱۵۵۲۴۹۶۴۶**  
۰۹۷۱۱۴۰۲۵

**آموزشگاه اسرار سنجنش**  
**حسابداری، بازار کار MBA, DBA**  
آموزش ویژه بازار کار  
طراحی سایت، اپتونیسی، اندروید  
تعمیرات (LCD, LED)، لپ تاپ  
PC، تلفن همراه، تبلت، نصب و  
راه اندازی سیستم امنیتی (میر)  
بورس، پداگوژی، مدیر آموزش  
مدیر مهد کودک، رئیس کارگزین  
مشاغل، مدیر منابع انسانی  
zakariai.ir  
**۳۶۶۱۵۳۸۱-۰۹۱۵۵۲۴۹۶۴۶**  
۰۹۷۱۱۴۰۲۵

**سریع آسان ارزان**  
**۰۹۳۰۳۵۲۵۳۹۴**  
۰۹۷۱۸۷۵۷۱

**اسرار سنجنش**  
**گواهینامه ثبت نام (رایگان)**  
شبکه CEH، امنیت CCNA، هک  
Android، پانتین ASP.NET  
تعمیرات حرفه ای موبایل +  
تجهیزات پزشکی، برق 3D MAX،  
الکترونیک، IT، معماری  
عمران، کافی شاپ و آشپزی - شیرینی  
امامیه ۲، پلاک ۲۱  
**۳۶۶۲۳۷۰۰**  
۰۹۷۱۳۶۲۸۸

**www.37010.ir**  
**مصرفه جویی در زمان**