



یکشنبه
۲۶ آبان ۱۳۹۸
۱۹۰ ربيع الاول ۱۴۴۱
۲۰۱۹ نوامبر ۱۷
سال هفتاد و یکم - شماره ۲۰۴۴
تک شماره ۲۰۰۰۰ ریال در مشهد
تک شماره ۱۲۰۰۰ ریال در شهرستان ها
۳۲ صفحه
۱۶ صفحه سرآرشی + ۴ صفحه زندگی سلام
۴۰ صفحه ورزشی + ۸ صفحه روزنامه استانی
۲۲ صفحه نیازمندی های رای مشهد
چاپ همزمان در مشهد و تهران

خراسان

سر مربی بلژیکی برای ادامه کار در تیم ملی چاره ای جز برد در ۴ بازی باقی مانده ندارد  خراسان ورزشی

K H O R A S A N N E W S P A P E R . C O M

گزینه اخراج ویلموتس روی میز تاج

باج خواهی دوباره آمریکا در شرق آسیا

شهر خودرو، تیمی با مالکیت ۶۵ درصدی توپ

مشخص شدن عیار تیم یحیی در بازی های فینال گونه

خراسان ورزشی

حماسه «شجاع دل» از تاریخ تاهالیوود

فیلم «مل گیبسون» درباره قهرمان ملی اسکاتلند واقعی است؟

در جلسه دادگاه مدیرعامل سابق بانک ملت مطرح شد

پاسخ دیواندری به اتهامات

صحنه قتل به خاطر «کبوتر پرانی» بازسازی شد

پیک مرگ!

ورود سردچال قطبی به کشور؟

صفحه ۵

شورای هماهنگی سران قوا ضمن حمایت از طرح بنزینی و یارانه ای اعلام کرد

پرداخت کمک حمایتی از هفته آینده

صفحه ۱۴

افزایش قیمت بنزین، کرایه ها و خدمات تاکسی ها را تحت تاثیر قرار داد

روز نقره داغ مسافران!

طرح های ویژه ۳ نهاد برای مقابله با گران فروشی احتمالی

گزارش ها از اغتشاش در تجمعات اعتراضی به گرانی ناگهانی بنزین

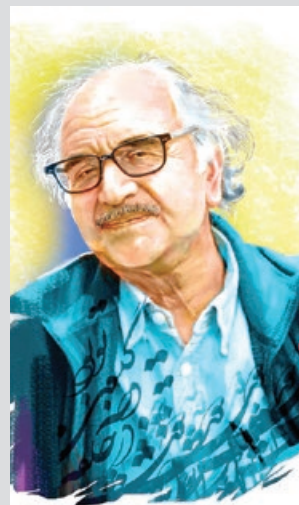
پیشنهادها و نقدهای کارشناسان به نحوه افزایش قیمت بنزین

صفحه ۵

صفحه ۱۴

صفحه ۴

صفحه ۲



گفت و گویا شفيعی کدکنی
استاد نامدار ادب فارسی

۶۰ سال پیش، عضو
تحریریه «خراسان» بودم

طرح اشتغال زایی آستان قدس برای سیل زدگان آق قلا با ۶۳ میلیارد اعتبار

خراسان رضوی

بقیه اهالی کیهان کجا هستند؟

جزئیاتی از جدیدترین پروژه بین المللی یافتن فرازمینی ها

زندگی سلام

«مطرب» و «مانکن» زیر تیغ «هفت»

۶

یادداشت روز

محمد حقگو

واکاوی مقاومت در برابر طرح یارانه ای جدید

در میان کویر طرح های رفاهی چند سال اخیر سرانجام دولت دست به اقدام زد... صفحه ۲

فراخوان مناقصه
بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان جنوبی
شرح در صفحه ۶
۰۵۱-۳۷۶۰۵۵۱۱

آگهی مناقصه های شرکت
شهرک های صنعتی خراسان رضوی
شرح در صفحه ۱۴
۰۵۱-۳۷۶۰۵۵۱۱

جناب آقای نصرپور
مدیر کل محترم صدا و سیما
خراسان رضوی

در بخش صدا و سیما استان در میان مراکز رسانه ملی در کشور را با کسب چهار تندیس برتر و ۱۳ لوح برگزیده با عناوینی مانند احراز رتبه اول در شانزدهمین اجلاس فن آوری رسانه ملی در سال های اخیر بنابه تدبیر جنابعالی و اهتمام دست اندرکاران و هنرمندان شبکه استان مایه فخر و مباهات دانسته و آرزوی تداوم توفیقات شما را از ایزد منان و در زیر سایه نامن الحجج (ع) از ایزد منان مسئلت می نمایم.

سازمان بسیج رسانه
سپاه امام رضا علیه السلام

(سمت)
مازنان مشاور و تبلیغات خراسان

توزیع خاص، به مخاطبان خاص شما

واسته به موسسه فرهنگی هنری خراسان
۰۵۱-۳۷۶۰۵۵۱۱
خراسان

سال های گذرد و مای سوزیم به هرجامی نگریسم
خاطره ای از تو در خیال ما شکل می گیرد.
سال هاست سنگ صبور خود را از دست داده ایم
و نگاه پاکش را دیگر نمی یابیم
چه سخت است فراق کسی که یاد و روحش همیشه در کنار ماست و او خود نیست...

دنیای با شما بودن به ما نیاموخت که بی شما چه کنیم؟
امامحبت های بی منت شما به ما آموخت که فراموشتان نکنیم.

بیستمین سالگرد بزرگ مرد صنعت استان «شادروان حاج جعفر قهرمان»
بنیانگذار گروه صنعتی مشهد دوام را گرامی می داریم.

روحشان قرین رحمت الهی
گروه صنعتی مشهد دوام

۰۵۱-۳۷۶۰۵۵۱۱

Royaye Salamat
سویق غلات
طبیعی - غیر تراریخته - ارگانیک
برای آشنایی با سویق رویای سلامت با لهجه شیرین مشهدی به سایت زیر مراجعه کنید
www.royayesalamat.com

فروشگاه رویای سلامت
نشانی: میدان تختی (سعدآباد)، نبش مطهری جنوبی ۲
۰۵۱-۳۷۶۰۵۵۱۱

فروشگاه سلامت ایرانیان
نشانی: جنب درمانگاه دیابت
۰۵۱-۳۷۶۰۵۵۱۰

مرغ درجه یک، سالم و تمیز بدون ضایعات و کاملاً به صرفه
تنها دارنده رتبه A+ از سازمان دامپزشکی در شرق کشور
برای اخذ نمایندگی فروش با شماره های زیر تماس بگیرید:
۰۵۱ ۳۷۰۵۵۵۱۱-۲۲ ۰۹۱۵۱۰۹۳۰۸۴

ساوانا

SAVANA
دجوه ساوانا
Whole Chicken
Tyuska zapekneni
دجوه کامل

یادداشت روز



محمد حقگو

economic@khorasannews.co

واکاوی مقاومت در برابر طرح یارانه‌ای جدید

در میان کویر طرح‌های رفاهی چند سال اخیر، سرانجام دولت دست به اقدام زدو طرح حمایتی از ۷ دهک جامعه را با مشارکت همه دارندگان خودرو و مصرف‌کنندگان بنزین آغاز کرد. با این حال هم اینک مردم به درستی یا غلط این سوال‌ها را مطرح می‌کنند که: اگر قرار بود از جیب ما، به خود ما کمک شود، پس اساساً چه نیازی به این کار بود؟ نهایتش این بود که باید از فرار مالیاتی، سهم یارانه پنهان و آشکار «خیلی ثروتمندان» و... کم می‌کردندوبه دهک‌های فقیرتر می‌دادند. بدون آن‌که به بنزین خودروی ما کار داشته باشند. خودروهایی که امروزه مددکار مردم در شغل‌های دوم یا سوم آن‌هاست. آن‌ها می‌پرستند چرا باید تاوان مدیریت نامناسب سوخت در مناطق مرزی و قاچاق آن‌را کل مردم ایران بپردازند؟ اگر هم هدف مدیریت مصرف سوخت مدنظر بوده، این کار با یک سهمیه بندی و تفاوت بسیار کمتر در نرخ یارانه ای و غیر یارانه‌ای قابل اجرا بود!

این شده که و رای همه توضیحات مسئولان مبنی بر نداشتن نگاه تامین کسری بودجه و نیز تامین اقشار کم درآمد، باز انگاره انتفاع دولت‌در افکار عمومی وجود دارد. مردم همچنین راجع به تورم نداشتن این طرح به رغم همه بحث‌های کارشناسی مبنی بر تاثیر مستقیم نهایتاً چند درصدی، مشکوکند. چرا که به تازگی، روی سیاه تورم رادیده و لمس کرده‌اند.

لایه پنهان دغدغه‌های کنونی مردم
با این حال به نظر می‌رسد همه این دغدغه‌ها و نگرانی‌های ریشه در یک مسئله عمیق‌تری دارد که

یادداشت



محمد رضا انری

info@khorasannews.com

گناهی که باعث عذاب دنیا می‌شود کدام است؟

بارها شنیده ایم که در حوادث طبیعی برخی آقایان با اشاره به احادیث و روایاتی می‌گویند این بلاهای آسمانی و زمینی به سبب گناهان مردم است! همیشه هم این بحث و دعوا وجود دارد که آیا اصلا این احادیث صحیح است یا نه و آیا تأویلی دارد؟ در مطالعه کتاب خواندنی و جذاب «نقد عُمر» که زندگی و خاطرات مرحوم استاد علی دوانی است (ناشر: دفتر نشر فرهنگ اسلامی) به این تعبیر حکیمانه و تفسیر عالمانه مرحوم آیت ا... سید هبة الدین شهرستانی برخوردیم که نگاه عمیق‌اش مانند جرع‌ای زلال و گوار آشنگی جانم را سیراب کرد و فهم‌بلندش بر علاقه و ارادتم نسبت به آن مرحوم افزود. آن فرزانة شهیر می‌گوید: گناهان فردی، مانند نظر به نامحرم و غیبت و فساد اخلاقی و ... از آغاز زندگی انسان در همه جوامع بشری بوده و تازگی ندارد، باید دید چه کوتاهی‌ها و خطاهای بزرگی است که موجب این گرفتاری‌های می‌شود.

در صورت اهتمام نهادهای تصمیم‌گیر، می‌توان راه این نارضایتی‌ها را به نقطه مطلوب و بهتری ختم کرد. این مسئله پنهان، وضع پریشان‌حمایت‌های اجتماعی و رفاهی دولت‌هاست. جایی که دود انواع طرح‌های ناقص و مقطعی یارانه‌ای، در وهله اول به چشم اقشار متوسط و ضعیف رفته است. به عنوان مثال در طرح کنونی این بیم‌زد مردم وجود دارد که با گران شدن بنزین، تورم زیاد شود و به مانند یارانه نقدی، قدرت خرید پرداخت‌های حمایتی به تدریج کاهش یابد. قصه ملال‌آوری که احتمالاً در آینده نیز ادامه خواهد داشت. بنابراین دولت باید در برهه حساس کنونی برای این دردمردم چاره‌ای بیابدیشد.

۲ تصمیم‌راهبردی که باید گرفته شود
در بیان ارائه راهکار، باید گفت دولت باید دو اصلاح در راهبردهای رفاهی خود انجام دهد. در گام اول لازم است احیاناً پنبه ملاحظات سیاسی را از گوش خود بیرون آورد و با همان صراحت و عزمی که از برجام دفاع می‌کند، عزم واراده خود را برای اصلاح اساسی نظام رفاهی کشور اعلام کند. کاری که به جرئت می‌توان گفت تاکنون سابقه هیچ نمونه مشابهی در دولت‌های قبل نداشته است. در گام دوم، این تصمیم باید گرفته و اعلام شود که طرح موجود خاتمه طرح‌های رفاهی دولت برای مردم نیست. به عبارت دیگر دولت باید خود و مردم را از بن بست غیر قابل تغییر بودن طرح موجود به مرور زمان خلاص کند. شاید این تبیین‌گری‌ها، بهترین و سریع‌ترین پاسخ به دغدغه‌های این چندروز اخیر مردم باشد.

۴ ملاحظه‌اجرایی

در سطوح بعدی، باید توجه داشت زیربنای معیوب نظام رفاهی مستلزم بازآفرینی است که به تازگی تلاش‌های مثبتی نیز در این زمینه آغاز شده است. به عنوان مثال، اظهارات یک مقام مسئول دیروز نشان داد که طرح پایش خانوارها در سیکل‌های شش‌ماهه مورد توجه وزارت‌ها قرار گرفته است. این اقدام یعنی سیال در نظر گرفتن فهرست خانوارهای نیازمند یارانه، رویه بسیار مثبتی است که لااقل از اجرای هدفمندی یارانه‌ها سابقه نداشته است. در ادامه، به نظر می‌

رسد باید تابوی غلط سرک‌کشی به حساب‌های بانکی کنار گذاشته شود و به مانند دیگر تجربه‌های جهانی تکلیف دهک‌بندی خانوارها با مراجعه به حساب‌های بانکی مشخص شود. پس از این است که می‌توان راجع به حمایت هدفمند از خانوارها به تفکیک دهک‌های درآمدی فکر کرد و متناسب با هر دهک، حمایت موثر از آن‌ها را برنامه‌ریزی کرد. از دیگر سو، باید توجه داشت هم‌اکنون پیشنهادهای قابل‌اعتنایی در خصوص طرح‌های حمایتی جایگزین مطرح شده و به جهت انطباق با عقل، مورد توجه افکار عمومی قرار گرفته است. دادن سهمیه بنزین به هر ایرانی یکی از آن‌هاست که دغدغه زوال قدرت خرید یارانه‌های نقدی جایگزین را برای همیشه از بین می‌برد. دولت می‌تواند با موضع‌گیری صریح راجع به این طرح‌های عقلانی یا احیاناً هدف گذاری برای انتقال ریل سیاست‌های حمایتی به این سو، امیدهای نوینی را در اقشار جامعه در جهت برپایی عدالت اقتصادی زنده کند. اما بُعد مهم دیگر سیاست‌های حمایتی و طرح بنزینی موجود، مهار تورم انتظاری است. در حالی هم اینک وزارت صمت بر تشدید طرح‌های نظارتی تاکید کرده که سابقه این طرح‌ها، در میان و بلندمدت، کارنامه چندان روشن، موفق و دارای تاثیرات پایداری را نشان نمی‌دهد. ناتوانی در کنترل قیمت کالاهای وارداتی با ارز یارانه‌ای در یک سال گذشته نمونه بارز آن است. بنابراین به نظر می‌رسد گام مکمل دیگر دولت باید تکمیل ساز و کارهای نظارت موثر باشد. پیشبرد و به مقصد رساندن صندوق‌های کم‌نیزه فروش در کنار تلاش‌های قابل‌تقدیر کنونی، کار بسیار مهمی در این زمینه است. در پایان باید به‌دگر کردن ظرفیت‌های تولید داخلی در حمایت‌های کالایی فکر کرد. باید توجه داشت حمایت‌های کالایی، در شرایطی که به نفع گروه‌های واردات گریارانت‌جو باشد، یا موجب ایجاد رانت برای برخی فروش‌های توزیع‌شده، به هیچ‌عنوان متناسب با سیاست‌های حمایت از تولید داخل نیست. بنابراین تطهیر و تنزیه سیاست‌های رفاهی از این کژکار کردها نیز امری ضروری و حیاتی خواهد بود.

ایشان این روایات را این گونه بازخوانی می‌کنند که آری، بلا به خاطر گناه ماست، اما نه آن گناه نگاه به نامحرم یا شنیدن موسیقی لاهی! بلکه این بلا به سبب گناهان دیگر ما نازل شده است؛ گناه ما آن بوده که سیل بند نساخته ایم، به فکر استحکام ساختمان‌های مان نبوده ایم، برای فقرا سرپناه فراهم نکرده ایم، پیش‌بینی کارشناسان هواشناسی را جدی نگرفته ایم و... گناه انسان این است که تدابیر امنیتی لازم را برای سلامت و نجات زندگی خود بر اساس توصیه درست دانشمندان انجام نمی‌دهد و به بلا گرفتار می‌شود!

شاید روایاتی هم که به عنوان عقاب‌ترک امر به معروف و نهی از منکر نقل شده از همین منظر قابل بازخوانی باشد. وقتی گفته می‌شود که اگر امر به معروف و نهی از منکر نکند فاسدان و نااهلان بر شما مسلط می‌شوند به این معنا خواهد بود که باید مردم را آگاه کنید و بر هوشیاری سیاسی و بصیرت آنان بیفزایید تا در انتخابات با چشم باز رأی دهند و اشخاص شایسته را انتخاب کنند، چرا که اگر چنین نبود افرادی نالایق به شورای شهر و مجلس شورای اسلامی و حتی ریاست جمهوری خواهند رسید. وقتی فرد کارشناس و متخصص و سالم در چنین جایگاهی قرار نداشته باشد به طور طبیعی تصمیم‌گیری‌ها و سیاست‌گذاری‌ها روالی مطلوب نخواهد داشت و قانون‌هایی

توضیحات سردار مهری درباره افزایش سن مشمولان خدمت سربازی از ۱۸ به ۲۰ سال

رئیس سازمان نظام وظیفه عمومی نیروی انتظامی درباره افزایش سن مشمولان خدمت سربازی از ۱۸ به ۲۰ سال که گفته می‌شود خواسته شورای عالی انقلاب فرهنگی بوده است، گفت: ضرورتی برای افزایش سن مشمولان خدمت سربازی وجود ندارد. به گزارش ایرنا، سردار مهری گفت: افزایش سن مشمولیت سربازی، نیازمند فرایند جدید قانون‌گذاری است.

آکمی مشارکت در زراعت (مزارعه کاری)

شرکت کشاورزی رضوی در نظر دارد ۴ قطعه از اراضی زراعی تحت اختیار خود در کشت و صنعت باغات را از طریق مزایده به متقاضیان واجد شرایط بصورت مزارعه کاری واگذار نماید. لذا از کلیه کشاورزان دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس سایت www.reo.ir (قسمت مزایده) مراجعه نمایند، مهلت ارائه پیشنهادات ساعت ۱۲ مورخ ۹۸/۰۸/۲۷ می‌باشد. ضمناً در صورت نیاز به دریافت اطلاعات از طریق پیامک با شماره ۰۹۱۵۱۱۵۵۳۴۸ ارتباط برقرار فرمایید.

شرکت کشاورزی رضوی - استان قدس رضوی

• تا چندی پیش مسئولان می گفتن از سهمیه بندی بنزین خبری نیست واز دولت قبلی انتقاد می کردن که هزینه سنگین بابت کارت سوخت و سهمیه بندی شده. الان هم بنزین سهمیه بندی شده و هم کارت سوخت احیا شده. اما باز هم دولت قبلی مورد انتقاد قرار می گیره!

• تور و خدا جمع کنید این فوتبال پر هزینه را و بیش از این مارا در مقابل فوتبال عربی سرافکننده نکنید. چرا مسئولان وارد نمی شوند؟

• با این وضعیت اسفبار مدیریت اقتصادی کشور، اگر در هر خیابان هم یک میدان نفتی کشف شود، شک نکنید که در معیشت مردم هیچ تاثیری ندارد و مردم همچنان گرفتار فقر و در آرزوی حداقل‌ها هستند!

• دولت آمریکا، ملت عربی را می دوشد و دولت ما، امید ملت ایران را. ما نه بسته

حمایتی می خواهیم و نه گرانی نان و کرایه

را. آخه باید توان خرید نان و هزینه کرایه

را داشته باشیم که توان کار کردن داشته

باشیم؟ با گرانی نان وبنزین که توانی برای

مان نمی ماند. این گرانی نان، عدالت است

یا ظلم!؟

• آقای روحانی شما که خیلی طرفدار

همه پرس هستید، یک همه پرس ی برگزار

کنید تا ببینید چقدر مردم، پشتیبان همان

شعارهایی هستند که به قول شما اقلیت به

حساب می آیند!

• این چه مسخره بازی که اینترنت رو قطع

کردند؟

• هر روز یک سلطان دستگیر می شه.

می خوام بدونم این سلطان‌ها چه جوری رشد

کردن؟ البته اگه اشخاصی پاسخ گو باشند

خوبه. اصلا یک برنامه تلویزیونی باید ساخته

بشه و به رشد سلطان‌ها بپردازه. سرگرم هم

می شیم و جالبه.

• واقعا تاسف می خورم برای فوتبالی که این

قدر براش هزینه می کنند بعد از یک کشور با

فوتبال ضعیف می بازند!

یک شنبه ۲۶ آبان ۱۳۹۸
۱۹ ربیع الاول ۱۴۴۱، شماره ۲۰۲۴۲

خراسان روزنامه صبح ایران

حرف مردم

ستون «حرف مردم» انعکاس دهنده صادق حرف‌های شماست.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۹۹۹ | ای‌اِیتا، ای‌اِکپ، سروش: ۰۹۰۳۳۳۷۰۱ | نمابر: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۲ |

سرسخت کی روش. مرد باش و بیا الان از تحلیل خودت دفاع کن.

• آقای رئیس جمهور اگر طرفدار عدالت هستی طرح هر ایرانی یک لیتر بنزین را اجرا کنی تا کمکی به پاپیرنگان که امام(ره) فرمود ولی نعمت ما هستند، بشود. کسانی که حتی یک دو چرخه هم ندارند ولی باید جور تورم افزایش بهای بنزین را نیز به دوش بکشند.

• چرا مسئولان مربوط سود سهام عدالت سال ۹۷ را به همه سهامداران پرداخت نمی کنند؟ از خانواده ما فقط یک نفر سود سهام عدالت رو گرفته.

• واقعا آقای روحانی مردم ایران رو مسخره کرده. از یه طرف میدان بزرگ نفتی کشف میشه از یه طرف، برای کمک به ۱۸ میلیون خانوار قول میده اما روز بعد بنزین رو ۳۰۰ درصد گرون می کنه! از همه بدتر میگه یک ریال از آن به خزانه بر نمی گرده و این پول‌ها به قشر محروم می رسه!

• متأسفانه دولت به خاطر تامین مالی سبد حمایتی و تسریع در پایه ریزی جلب آرای انتخابات اسفند، بدون زمانی مقرر یک شبه بنزین را گران کرد که اعتراضات مردم توسط اشخاصی خاص راه اندازی شد. این یعنی بی تدبیری.

جوابیه شرکت الیت

با توجه به درج پیامی در ستون حرف مردم ۱۳ شهریورماه ۱۳۹۸ با عنوان «خنده دار است که بیش از دو ماه است ماشینم را هیچ جایی بیشتر از ۱۰ دقیقه پارک نکردم ولی ۳۰ هزار تومان الیت برایم هزینه ثبت کرده و...» به استحضار می‌رساند شهروندان محترمی که با این مشکل رو به رو شده‌اند هرچه سریع‌تر با ارسال پیامک و طرح موضوع با سامانه ۳۰۰۰۰۳۰۰۰ و روابط عمومی شرکت الیت اقدام کنند تا در اسرع وقت پیگیری شود.

روابط عمومی و آموزش شهروندی شرکت ترافیک هوشمند الیت

پیشنهاده‌ا و نقد‌های کارشناسان به نحوه افزایش قیمت بنزین

از پیشنهاد بازار متشکل انرژی تا ضرورت توسعه سی‌ان‌جی

■ **جای خالی پیوست‌رسانه‌ای برای بنزین**
همچنین یک کارشناس اقتصادی دیگر با بیان این که اقدام دولت برای افزایش قیمت بنزین نیاز به پیوست‌رسانه‌ای دارد، افزود: این اقدام دولت بر اساس قانون هدفمندسازی یارانه‌ها نیست. امیر سیاح در گفت‌وگو با فارس، یکی از ایرادهای اقدام دولت درباره افزایش قیمت بنزین را مربوط به پیوست رسانه‌ای آن دانست و گفت: بهتر بود قبل از هر گونه اقدام، مسئولان و رسانه‌ها در زمینه اقناع‌سازی، شفافیت و اطلاع‌رسانی مناسب اقدام می‌کردند و اکنون نیز باید در این زمینه گام‌های موثری برداشته شود تا مردم تحت تاثیر رسانه‌های بیگانه قرار نگیرند اما متأسفانه از سوی برخی نهادها دست رسانه‌ها بسته شده است. سیاح درباره اقدامات تکمیلی در اصلاح قیمت بنزین گفت: دولت می‌تواند برای خودروهای دوم‌وسوم خانواده‌ها مالیات وضع کند. یکی از پیشنهادها و مدل‌های پرداخت سهمیه بنزین این بود که سهمیه بر اساس کد ملی تخصیص یابد زیرا اکنون هر کسی خودروی بیشتری دارد یارانه بیشتری نیز دریافت می‌کند. افرادی که خودرو ندارند نیز باید بتوانند از این سهمیه استفاده کنند و از آن بهره‌مند شوند.

خود را به نرخ آزاد که در بازار رقابتی تعیین می‌شود، بفروشد. طرحی که برای افراد فاقد خودرو آورده بیشتری دارد و دارندگان خودرو نیز به ازای تعداد خانوار از سهمیه برخوردار می‌شوند.

■ **سی‌ان‌جی باید توسعه یابد**

همچنین یک کارشناس انرژی با اشاره به سهمیه‌بندی مجدد بنزین گفت: وقتی قیمت بنزین افزایش یافت، جایگزین آن سوخت دیگری به نام CNG است که باید توسعه یابد. محمدجواد ساکت در گفت‌وگو با فارس درباره سهمیه‌بندی مجدد بنزین گفت: قیمت‌گذاری باید با کارهای دیگری نیز همراه باشد، مثلاً وقتی قیمت بنزین افزایش یافت، جایگزین آن سوخت دیگری به نام CNG است که باید توسعه یابد. جایگزین برطرف شدن نیاز به جابه‌جایی فیزیکی از طریق توسعه خدمات الکترونیکی، جایگزین افزایش فناوری خودرو و کاهش مصرف سوخت در آن‌ها حمل‌ونقل عمومی بهتر است. ظرفیت بخشی از این جایگزین‌ها هنوز تکمیل نیست و به محض گرانی بنزین باید ظرفیت آن تکمیل شود ولی باید بحث CNG، حمل‌ونقل عمومی و دولت الکترونیک نیز توسعه یابد.

آکمی مزایده فروش آلاینش حاصل از ذبح در کشتارگاه کشت و صنعت مزرعه نمونه در کشتارگاه کشت و صنعت مزرعه نمونه

شرکت کشاورزی رضوی در نظر دارد آلاینش حاصل از ذبح دام سبک (بهره نرینه) در کشتارگاه کشت و صنعت مزرعه نمونه را از طریق مزایده به متقاضیان واگذار نماید. لذا از کلیه خریداران دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس سایت www.reo.ir (قسمت مزایده) مراجعه نمایند، مهلت ارائه پیشنهادات ساعت ۱۲ مورخ ۹۸/۰۸/۲۷ می‌باشد. ضمناً در صورت نیاز به دریافت اطلاعات از طریق پیامک با شماره ۰۹۱۵۵۱۶۲۴۸ ارتباط برقرار فرمایید.

شرکت کشاورزی رضوی - استان قدس رضوی

آکمی مزایده فروش جوب حاصل از قطاعی در ختان کهنسال

شرکت کشاورزی رضوی در نظر دارد عملیات قطاعی و فروش جوب حاصل از درختان کهنسال خود در کشت و صنعت باغات و کشت و صنعت مزرعه نمونه را از طریق مزایده به متقاضیان واگذار نماید. لذا از کلیه خریداران دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس سایت www.reo.ir (قسمت مزایده) مراجعه نمایند، مهلت ارائه پیشنهادات ساعت ۱۲ مورخ ۹۸/۰۸/۳۰ می‌باشد. ضمناً در صورت نیاز به دریافت اطلاعات از طریق پیامک با شماره ۰۹۱۵۵۱۶۲۴۸ ارتباط برقرار فرمایید.

شرکت کشاورزی رضوی - استان قدس رضوی

آکمی مناقصه عملیات احداث استخر زیو عمران (نوبت دوم)

شرکت کشاورزی رضوی در نظر دارد عملیات احداث استخر زیومیران ۵۰۰ مترمکعبی در مزرعه علی آباد نیشابور خود در کشت و صنعت مزرعه نمونه را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس سایت www.reo.ir (قسمت مناقصات) مراجعه نمایند، مهلت ارائه پیشنهادات ساعت ۱۲ مورخ ۹۸/۰۸/۳۰ می‌باشد. ضمناً در صورت نیاز به دریافت اطلاعات از طریق پیامک با شماره ۰۹۱۵۵۱۶۲۴۸ ارتباط برقرار فرمایید.

شرکت کشاورزی رضوی - استان قدس رضوی

گروه صنعتی سایان

مشاور، طراح و مجری:

ساکن های فلزی سوله

اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی

انواع جرثقیل سقفی

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

layout@khorasannews.com

روزنامه

مجله

وبژه نامه

کتاب

ایفوگرافیک

گريد

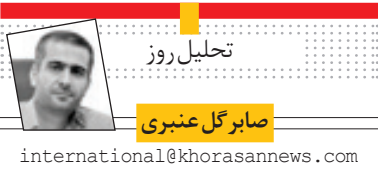
لوگو

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

layout@khorasannews.com

تلفن:

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰



international@khorasannews.com

قطر و عربستان در آستانه آشتی؟

خبر‌های ویژه حاکی از آن است که بحران در شورای همکاری خلیج فارس روبه پایان است و اگر در لحظات آخر اتفاق خاصی روی ندهد که همه رشته‌ها را پنبه کند، به احتمال زیاد طی روز ها و هفته‌های آینده محاصره قطر لغو و روابط میان آن با عربستان، امارات و بحرین از سر گرفته خواهد شد. همچنین این احتمال وجود دارد که مقاماتی از این کشور ها به دوحه سفر کنند و نشست سران شورای همکاری خلیج فارس در آینده نزدیک برگزار شود.
پرسش‌ها درباره چند و چون ماجرای آشتی و راه‌حالی مورد توافق زیاد است و فعلا اطلاعات دقیقی در دسترس نیست و صرفا با گمانه می توان به تجزیه و تحلیل پرداخت اما یک نکته روشن است و آن هم این که کلیت خواسته‌های طرف‌های مقابل قطر محقق نشده است؛ هر چند احتمالا دوطرف در برخی مسائل به راه‌حل‌های میانه دست یافته‌اند. نکته مهم اما این است که به احتمال زیاد آمریکا عامل اصلی این آشتی است.
بعد از حدود دو سال بهره‌برداری خاص دونالد ترامپ از طرف‌های درگیر به نظر می‌رسد در این شرایط وی دولت آمریکا به این نتیجه رسیده‌اند که تندآوم بحران عربی در خلیج فارس به نفع سیاست‌های واشنگتن در خاور میانه به ویژه در فشار حدا کثری بر تهران نیست و باید جبهه هم پیمانان متحد شود. نکته دیگر این که به نظر می رسد مصر بخشی از معادله آشتی با قطر نیست. این هم دلایلی دارد که فعلا مجال پرداختن به آن‌ها نیست. این آشتی تحول راهبردی مهمی است و جادار د با چشم اندازی ژئوپلیتیک و ژئواستراتژیک به آن نگرست. جالب این جاست که این اتفاق اگر روی دهد، در حالی است که امارات در صرافت بهبودی روابط با ایران است و گام‌هایی نیز در این جهت برداشته شده است. به هر حال، ایران بخشی از انگیزه‌ها، پیام‌ها و پیامدهای آشتی احتمالی است و باید دید آیا اتحاد مجدد شورای همکاری خلیج فارس گامی در جهت مذاکره یکپارچه و متحد با ایران است یا در پازل فشار حدا کثری آمریکایی گنجد یا هر دوهی شکلی و نحوی مطرح است؟ اول باید دید خبر‌های پشت پرده رنگ آشکاری به خود می‌گیرد و این آشتی بالاخره به واقعیت خواهد پیوست یا خیر؟
که اگر چنین شد می‌توان به پاسخ بخشی از پرسش‌های ساده در روز ها و هفته‌های آینده رسید، اما برای پرسش‌های کلیدی باید منتظر تحولات عملی ماند و جواب‌ا از آن‌ها گرفت.



راهپیمایی حامیان اوو مورالس در لاپاز



غزه زیر آتش صهیونیست‌ها

جنگنده‌های رژیم صهیونیستی با مدام دیرو نیز به غزه حمله کردند. این حمله به غم آتش بسی که از دو روز پیش در حال اجراست، صورت گرفته است. ارتش رژیم صهیونیستی اعلام کرد در این حملات نه تنها مواضع جهاد اسلامی بلکه مواضع حماس نیز هدف قرار گرفت. گفته می شود جنگنده‌های اشغالگران شش فروند موشک به یکی از مواضع جنبش حماس در بیت Lahیدار شمال نوار غزه شلیک کرده‌اند. بنابر برخی گزارش‌ها، موضع حطین در نوار غزه که هدف حمله هوایی جنگنده‌های رژیم اسرائیلی قرار گرفته متعلق به جنبش جهاد اسلامی فلسطین است. ادعاها درباره حمله به مواضع گروه‌های مقاومت در حالی است که برخی گزارش‌ها از حملات جنگنده‌های صهیونیستی به غیر نظامیان در این منطقه حکایت دارد. این حملات تا کنون ده‌ها غیر نظامی فلسطینی را مجروح کرده و به شهادت رسانده است. ابعاد این جنایت چنان گسترده بوده است که ارتش رژیم صهیونیستی به بخشی از این جنایات اعتراف کرد. سخنگوی ارتش اشغالگر صهیونیستی ادعا کرد: حملات هوایی به غزه در پاسخ به شلیک موشک به شهر یثرا السبع است. این در حالی است که حملات موشکی مقاومت فلسطینی به اراضی اشغالی نیز واکنشی به عملیات صهیونیستی ترور تعدادی از فرماندهان فلسطینی است. دور جدید درگیری‌ها بین مقاومت فلسطینی و ارتش رژیم صهیونیستی از صبح سه شنبه و به دنبال عملیات رژیم صهیونیستی علیه یکی از فرماندهان ارشد جهاد اسلامی آغاز شد. از سوی دیگر اندکی پیش از اجرای آتش بس، رژیم صهیونیستی اقدام به بمباران منزل ابوملحوس در دیر البلق واقع در جنوب نوار غزه کرد. بر اثر این حمله، ابوملحوس – که رژیم صهیونیستی ادعای کند از فرماندهان جهاد اسلامی بود – به شهادت رسید.



ترامپ خواهان ۴ برابر شدن پرداخت‌های ژاپن برای استقرار نیروهای آمریکایی شد

باج خواهی دوباره آمریکا در شرق آسیا

رئیس جمهور آمریکا با هر بار تجدید نظر در روابط آمریکا با متحدان خود در اطراف و کناف جهان تاکید کرده است. وی معتقد است که متحدان منطقه ای واشنگتن مانند ژاپن ، کره جنوبی و عربستان سعودی از آمریکا سواری رایگان گرفته وبدون پرداخت هزینه چندانی بار دفاع از خود را بر دوش واشنگتن گذاشته‌اند. در این زمینه ترامپ

لبنان در دو راهی

در حالی که رایزنی برای انتخاب نخست‌وزیر جدید لبنان روند مثبتی داشته اما اعتراض‌ها نیز همچنان ادامه دارد. خلا سیاسی پایان می‌یابد؟

رایزنی احزاب سیاسی لبنان در حالی که برای انتخاب نخست‌وزیر جدید روند مثبتی داشته و احتمال معرفی نخست وزیر در روزهای آینده زیاد است، اما اعتراض‌های نیز همچنان در مناطق مختلف ادامه دارد. منابع خبری به نقل از «جبران باسیل» وزیر خارجه دولت مستعفی لبنان اعلام کردند که رایزنی احزاب برای معرفی نخست‌وزیر جدید این کشور که باید از میان اهل سنت باشد، به «محمد الصفدی» رسیده است. الصفدی ۷۵ ساله در دولت‌های فواد سنیهور، سعد الحریری و نجیب میقاتی به عنوان وزیر مشغول فعالیت بوده است. وی در دولت سنیهور به عنوان وزیر امور عمومی و حمل و نقل و همچنین وزیر امور اقتصاد و تجارت، در دولت سعد الحریری به عنوان وزیر اقتصاد و در دولت نجیب میقاتی نیز وزیر دارایی بوده است. در همین حال، الصفدی که عضو پارلمان لبنان نیز بود در انتخابات سال‌های ۲۰۰۵، ۲۰۰۹ و ۲۰۱۴ رای پارلمان شد. معرفی احتمالی الصفدی به عنوان نخست‌وزیر جدید لبنان بیانگر این است که تا کنیک سعد الحریری بر ای بازگشت به نخست‌وزیری با کسب امتیازهای ویژه سیاسی جواب نداده است. در همین حال، معرفی احتمالی الصفدی گویای این است که جریان‌ها و احزاب بزرگ لبنان شرایط حساس کنونی این کشور را درک کرده و در صدد هستند مانع ورود لبنان به دوره

■ **نقش شبکه‌های مجازی در تحریک معترضان**
در آغاز دور جدید تظاهرات مردمی لبنان شبکه‌های مجازی معاند نقش اصلی را ایفا کردند زیرا این شبکه‌ها با تحریف سخنان میشل عون، سعی کردند معترضان را علیه عون سازمان دهی کنند. میشل عون هفته گذشته اعلام کرد که خواستار گفت و گو با معترضان است، اما رهبر معترضان مشخص نیست؛ این اظهار نظر عون مطابق با واقعیت‌های تظاهرات در لبنان بود. «سعدا... زارعی» کارشناس مسائل غرب آسیا معتقد است که یکی از شاخصه‌های تظاهرات در لبنان و عراق این است

بین الملل

های سابق و فعلی آمریکایی که نامشان را فاش نکرده است، نوشت: دونالد ترامپ از ژاپن خواسته است بودجه مربوط به استقرار نظامیان آمریکایی را چهار برابر افزایش دهد تا نظامیان آمریکایی در این کشور حفظ شوند. واشنگتن از توکیو خواسته است تا پرداخت سالیانه برای استقرار ۵۴ هزار نظامی آمریکایی در ژاپن را از دو میلیارد دلار کنونی به هشت میلیارد دلار افزایش دهد. توافقنامه فعلی بین دو کشور در مارس ۲۰۲۱ منقضی خواهد شد. جان بولتون مشاور امنیت ملی وقت آمریکا و «مت پوتینگر» مدیر بخش آسیای شورای امنیت ملی کاخ سفید، در سفر به شرق آسیا در ژوئیه ۲۰۱۹، این درخواست را به مقام‌های ژاپنی ارائه کرده‌اند. در مقابل، سخنگوی وزارت خارجه ژاپن مدعی شد که گزارش منتشر شده توسط فارن پالیسی نادرست است و هیچ گونه مذاکره‌ای بین آمریکا و ژاپن در باره توافقنامه جدید انجام نشده است. با این همه می‌توان حدس زد که توکیو برای جلوگیری از فشارهای داخلی به تکذیب این مسئله پرداخته است. ترامپ پیشتر گفته بود در صورتی که توکیو از پرداخت کامل هزینه‌های استقرار نظامیان آمریکا در ژاپن امتناع کند، تمامی این نیروها را از این کشور خارج می‌کند. وی همچنین در نشست گروه ۲۰ در اوآخرو ژوئن ۲۰۱۹ در اوزاکا ژاپن بار دیگر به انتقاد از این مسئله پرداخت. ترامپ پیمان امنیتی میان آمریکا و ژاپن را ناعادلانه توصیف کرد و گفت بارها شینزو آبه، نخست‌وزیر ژاپن را برای بازبینی این پیمان تحت فشار قرار داده است. این در حالی است که ژاپن رقم به مراتب بیشتری در مقایسه با کشورهای اروپایی برای میزبانی نیروهای آمریکایی پرداخت می‌کند. با توجه به

تشدید فشارهای دولت ترامپ بر ژاپن، انتظار می‌رود توکیوو واشنگتن مذاکرات سختی را درباره هزینه‌های استقرار نظامیان آمریکایش روداشته باشند. این در شرایطی است که واشنگتن دیگر متحدان دیرینه خودمانند کره جنوبی و عربستان سعودی را نیز برای افزایش هزینه‌های نظامی تحت فشار قرار داده است. در واقع ژاپن تنها متحد آسیایی آمریکا نیست که باید برای ادامه حضور این کشور پرداخت کند. ترامپ نیز در سفر خود در ژوئن ۲۰۱۹ به کره جنوبی، سئول را برای افزایش بودجه مربوط به استقرار نظامیان آمریکایی در کره جنوبی زیر فشار قرار داد. رویکرد ترامپ به مقوله سیاست خارجی و امنیت، رویکردی تاجر مآبانه و مبتنی بر کسب سود و منافع مادی از متحدان منطقه‌ای آمریکاست. با این همه برخی تحلیل‌گران معتقدند که تحت فشار قرار دادن متحدان آسیایی آمریکا از سوی ترامپ می‌تواند به تشدید تنش‌ها میان آمریکا و متحدان دیرینه‌اش منجر شود و به سوءاستفاده چین و کره شمالی از این وضعیت منجر خواهد شد. به رغم این گونه هشدارها، اما به نظر می‌رسد دولت ترامپ به طور جدی خواهان چند برابر شدن پول پرداختی از جانب ژاپن و کره جنوبی برای تداوم حضور نظامی آمریکا در این دو کشور است.

عراق همچنان ناآرام

معترضان در بصره، دوباره ورودی‌های بندر ام‌القصر را بستند

در بیست و دومین روز از دور دوم تظاهرات‌های مردمی عراق، بار دیگر معترضان در بصره، خود را به میدان نفتی «مجنون» رساندند و با بستن ورودی‌های این میدان، مانع ورود کارمندان و حضور آن‌ها در محل کارشان شدند. میدان نفتی مجنون واقع در جنوب عراق سومین میدان بزرگ نفتی جهان است که ذخایر آن به ۱۲/۶ میلیارد بشکه می‌رسد. هم‌زمان با تجمع شماری از معترضان در میدان نفتی مجنون، شمار دیگری از تظاهرات‌کنندگان ورودی‌ها و کلیه جاده‌های منتهی بندر ام‌القصر را بستند و فعالیت در این بندر فلج شد است. مقامات امنیتی در بصره نیز در حال مذاکره با معترضان برای باز کردن کلیه ورودی‌های بندر و از سرگیری فعالیت آن هستند. از سوی دیگر، در اثر انفجار بمبی که در یکی از خودروها در نزدیکی میدان التحریر بغداد کار گذاشته شده بود، یک نفر کشته شد و ۱۶ نفر زخمی شدند. بغداد و استان‌های عراق شاهد برگزاری تظاهرات «جمعه پایداری» بودند. در اثر انفجار بمبی صوتی در نزدیکی میدان الجوبی در مرکز ناصریه در استان ذی قار در جنوب عراق ۱۱ نفر زخمی شدند که برای مداوا به بیمارستانی در نزدیکی محل انفجار انتقال یافتند. هم‌زمان، آیت... سیستانی، روز جمعه از اعتراض‌های مردمی حمایت کرد و گفت که عراق هرگز شبیه به دوران پیش از اعتراضات نخواهد شد. وی از مقام‌های عراق خواست تا هر چه سریع‌تر به درخواست‌های معترضان واکنش نشان دهند. او در سخنانی که توسط نماینده‌اش در نماز جمعه کر بلا بیان شد، گفت: «اگر کسانی که در قدرت هستند فکر می‌کنند می‌توانند با تعلق، از زیر بار اصلاحات واقعی شانه خالی کنند، واقعا دچار توهم هستند. آیتا... سیستانی بر لزوم تسریع در تصویب یک قانون عادلانه و بی‌طرف برای انتخابات عراق تاکید کرد و گفت تصویب قانونی که چنین فرصتی را برای رأی‌دهندگان ایجاد نکند، غیر قابل قبول و بی‌فایده خواهد بود.



آمریکامعتقدند، اخراج یک مقام به انگیزه استفاده از ابزار فساد بسیار ناپسند است؛ بر این اساس حزب دموکرات آمریکا در تلاش است که ثابت کند برکناری یووانوویچ بخشی از تلاش مقام‌های طرفدار دونالد ترامپ برای اعمال نفوذ شخصی در اوکراین است. دموکرات‌ها معتقدند، هدف ترامپ از این برکناری، انتصاب فردی به جانشینی او بوده که با فسادهایی که تحقیقات سیاسی (علیه‌یادین) می‌توانسته به کارزار انتخاباتی ترامپ در سال آینده کمک کند، همراهی کند. همچنین شهادت برخی دیگر از مقام‌های پیشین نشان می‌دهد، به دنبال برکناری یووانوویچ، رودی جولیانی در صدر تلاش‌هایی قرار گرفته که رئیس‌جمهوری اوکراین را برای اعلام آغاز تحقیقات درباره جولیان تحت فشار بگذارد اما در نهایت باید دید تحقیقات برای استیضاح ترامپ چه روندی را طی می‌کند، آن هم در حالی که پلوسی اقدامات ترامپ را نوعی «رشوه» خوانده است. با توجه به شرایط پیش آمده، بسیاری معتقدند پایان ماجرای استیضاح هر چه باشد، قدرت ترامپ در کاخ سفید را به‌افول نزدیک‌تر می‌کند.

■ **اهمیت شهادت یووانوویچ**
در حالی که نخستین نشست علنی تحقیقات استیضاح ترامپ چهارشنبه هفته گذشته در مجلس نمایندگان برگزار شد و «ویلیام تیلور» سرپرست سفارت آمریکا در اوکراین در این جلسه، به افشاگری درباره کاتال جانبی سیاست خارجی کاخ سفید یا محوریت جولیانی پرداخت، اما نشست جمعه‌با تحقیق از ماری یووانوویچ، بازتاب بیشتری در رسانه‌های آمریکایی و در میان نمایندگان مجلس نمایندگان داشت. نمایندگان مجلس

که این تظاهرات را فادر هبر مشخصی است.

مخالفان عمدتا تحت حمایت بازیگران خارجی با تحریف اظهارات میشل عون، معترضان لبنانی را به برگزاری مجدد تظاهرات با محوریت ضدیت با رئیس‌جمهوری این کشور سوق دادند. موضوع دیگر این است که انتشار خبرهایی در خصوص توافق احزاب لبنانی با محمد الصفدی برای تصدی پست نخست‌وزیری نیز با اعتراض معترضان مواجه شد چرا که معترضان بیان می‌کنند الصفدی در دهه اخیر یا به عنوان نماینده پارلمان یا به عنوان وزیر در قدرت حضور داشته است و چهره‌ای تکراری محسوب می‌شود. بنابر این بخشی از معترضان با انتخاب احتمالی الصفدی به عنوان نخست‌وزیر در دولت مخالف هستند و به اعتراض‌ها در قالب بستن خیابان‌ها و مسیرها و اعتصاب ادامه می‌دهند اما مهم‌ترین چالشی که پیش روی محمد الصفدی قرار دارد از جانب همان کسانی است که سعد حریری را به استغفا و اشتندبا سعی کردند حرکت اعتراضی فراجنبی را از مصادره کنند و بر آن سوار شوند. از این رو اگر این افراد نتوانند از محمد الصفدی یا هر نامزد دیگر ضامات‌های لازم را برای تأمین خواسته‌های خود دریافت کنند حداقل بخشی از معترضان را علیه‌وی تحریک خواهند کرد تا لبنان همچنان در خلا سیاسی باقی بماند.

«اوکراین گیت» در ایستگاه شهود

در دومین جلسه تحقیقات استیضاح ترامپ با حضور سفیر سابق آمریکا چه گذشت؟

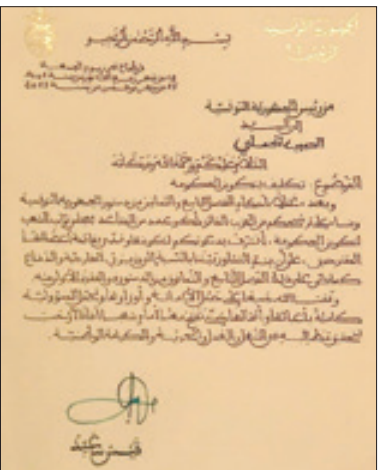
با شهادت برخی دیگر از شهود پرونده استیضاح ترامپ موسوم به «اوکراین گیت» به ویژه سفیر پیشین آمریکا در کی‌یف، این پرونده وارد مرحله جدیدی از فشار علیه رئیس‌جمهور آمریکا شده است. ماجرای رسوایی موسوم به «اوکراین گیت» پس از آن آغاز شد که افشاگر یا افشاگرانی از کاخ سفید به رسانه‌ها و نمایندگان کنگره اطلاع دادند، ترامپ در جریان گفت‌وگوی تلفنی با رئیس‌جمهور اوکراین، از او خواسته است دستور انجام تحقیقاتی را در خصوص تخلفات مالی احتمالی پسر «جو بایدن» معاون وقت «باراک اوباما» را رئیس‌جمهور آمریکا صادر کند. به گفته افشاگرها، ترامپ حتی ارائه کمک‌های نظامی به اوکراین را منوط به پذیرش این خواسته کرده است. «نانسی پلوسی» رئیس‌مجلس نمایندگان به همراه دیگر نمایندگان حزب دموکرات، این اقدام ترامپ را مصادق سوءاستفاده از قدرت خوانده و به همین دلیل روند استیضاح وی را کلیدزده‌اند. بر همین اساس، کمیته قضایی مجلس نمایندگان آمریکا در هفته‌های اخیر چندین مقام دولت ترامپ از جمله نماینده آمریکا در اتحادیه اروپا و ماری یووانوویچ «سفیر سابق این کشور در اوکراین» را برای ارائه توضیحات درباره ماجرای «اوکراین گیت» به کنگره احضار کردند و حتی از «مایک پنس» معاون ترامپ نیز خواسته شده در این زمینه با کمیته قضایی همکاری کند اما ماجرا از زمانی پیچیده‌تر



بوریس جانسون در راستای تبلیغات انتخاباتی برای نشان دادن چهره مردمی از خود، از حمل و نقل عمومی استفاده می‌کند / در این تصویر وی در حال ترک ایستگاه قطار سامرست است.



دوستی ترامپ و اردوغان از نگاه کاریکاتورست اکونومیست که اشاره‌ای به سفر اخیر اردوغان به واشنگتن و دیدار روسای دو کشور عضو ناتو دارد.



اقدام بی‌سابقه رئیس‌جمهور تونس

رئیس‌جمهور تونس در یک اقدام بی‌سابقه، فرمان مکلف کردن «الحبيب الجملي» نامزد جنبش النهضة برای تشکیل دولت جدید را بدست خود نوشت. فعالان در شبکه‌های ارتباط اجتماعی با تمجید از متن مکلف شدن الجملی از سوی قیس سعیداز نظر شکل و مضمون به این نکته اشاره کردند که خطی که وی مورد استفاده قرار داده، خط مغربی بوده است. آن‌ها همچنین از اقدام قابل توجه رئیس‌جمهور تونس در ترجیح دادن تاریخ هجری بر تاریخ میلادی در فرمان تکلیف نامزد نخست‌وزیری خبر دادند و این که وی ابتدا تاریخ هجری و بعد تاریخ میلادی را نوشته است و آن را نشان دهنده پایبندی قیس سعید به هویت عربی اسلامی تونس دانستند.



علیه اردوغان با «پادشاهی‌های آتش»

روابط ترکیه و عربستان که در سال‌های اخیر به علت تحریم قطر از سوی برخی کشورهای حاشیه خلیج فارس رو به تیرگی گذاشته و این روند با قتل جمال خاشقچی روزنامه‌نگار عربستانی در سر کنسولگری استانبول در ترکیه به اوج خود رسید حالا به دلیل پخش یک سریال تلویزیونی، تنش دو طرف وارد مرحله‌ای جدید شده است. شرکت ام‌بی‌سی سریالی با عنوان «پادشاهی‌های آتش» را از امروز (هفدهم نوامبر) به نمایش خواهد گذاشت. در این سریال پایان کار کشور مملوکان که از اوایل قرن شانزدهم به دست امپراتوری عثمانی ایجاد شده بود به تصویر کشیده شده است. «تی. آر. تی» خبر پایگاه اینترنتی شبکه خبر رادیو تلویزیون دولتی ترکیه نوشت: در سریالی که در زمینه سرنگونی دولت مملوکی تهیه کرد، دولت عثمانی را یک نیروی اشغالگر معرفی می‌کند و از یک امپراتوری که بر پایه ریختن خون انسان‌ها حکومت می‌کند، نام برده شده است. ام‌بی‌سی در سال ۱۹۹۱ میلادی از سوی والدین ابراهیم آل ابراهیم سرمایه‌دار عربستانی در انگلستان تأسیس شد؛ مرکز این شرکت بعد از مدتی به امارات متحده عربی منتقل شد و شرکت اقدام به پخش برنامه تلویزیونی به زبان عربی کرد.

ویژه های خراسان

سرگردانی ۲ ساله یک پیشنهاد مهم در دولت

در حالی که طبق ماده ۶۰ قانون تقویت و توسعه استاندارد مصوب آذرماه سال ۹۶ مقرر شده بود آیین نامه اجرایی این قانون ظرف مدت سه ماه از تاریخ تصویب آن به تصویب کابینه برسد، این پیشنهاد در تابستان سال گذشته به هیئت دولت واصل شد اما در آن زمان به دلایل اجرایی و قانونی متعدد، مورد تأیید اعضا قرار نگرفت اما چند هفته ای است یکی از مسئولان اجرایی، مجدد درخواست بررسی کارشناسی این پیشنهاد را مطرح و پیگیری کرده است.

دستور قضایی برای لغو بخشنامه یک مسئول قضایی

در حالی که یک مسئول استانی در دستگاه قضایی، با صدور بخشنامه ای در سال ۱۳۹۶ ثبت احکام طلاق در دفاتر مربوطه را منوط به نامه خود کرده بود، با شکایت یکی از شهروندان به دستگاه قضایی و تشریح این موضوع که دستور مذکور مغایر با قانون حمایت از خانواده مصوب سال ۱۳۹۱ بوده و صادرکننده این ابلاغیه اختیاری برای اجبار شهروندان ندارد، طی روزهای اخیر این بخشنامه به دلیل عدم رعایت قانون لغو به نهادهای مربوطه در آن استان اعلام شده است.

چهره ها و گفته ها

مجلس اول، مجلس خوبی بود

آیت...امودعی کرمانی گفت: سال‌های ابتدای انقلاب و مجلس اول، مجلس خوبی بود. در آن مجلس انسان‌های سالم و صالحی بودند اما بدون تعارف‌می‌گویم که الان این طور نیست. / ایسنا

تنه‌راه پیروزی در انتخابات ائتلاف است

محمد هاشمی رفسنجانی گفت: اگر هدف پیروزی در انتخابات است، راهی جز ائتلاف وجود ندارد و این ائتلاف باتوجه به سیاست‌ها و خط‌مشی‌ها تعیین می‌شود. بحث‌هایی هم که در رسانه‌ها یا فضای مجازی مطرح می‌شوند، نمی‌توانند ملاک عمل باشند زیرا معمولاً تصمیم‌گیری دربارۀ ائتلاف در لحظات آخر و با بررسی کاندیدها انجام‌می‌شود. / نامه‌نیوز

ملت عراق قدردان ایرانی‌ها هستند

حجت الاسلام سید صدرالدین قیانچی امام جمعه نجف، گفت: جمهوری اسلامی ایران همیشه در کنار ملت عراق بوده و در مبارزه با جریان تروریستی داعش به آن کمک شایانی ارائه کرده است و نیاید به صداهای شاذ و اندکی که بر طبل تفرقه میان این ملت می‌کوبند، توجه داشت. ملت عراق به علت این‌کمک‌ها، قدردان ایرانیان هستند و از آنان تشکر می‌کنند. / رسا

گزارش‌ها از اغتشاش در تجمعات اعتراضی به گرانی ناگهانی بنزین



عنصر به اغتشاش کشیده شد .

در اصفهان به رغم این که در چند نقطه تجمعات مسالمت آمیزی بر گزار شد، اما عصر دیروز در خیابان شیخ طوسی، فضا به صورت ناگهانی تغییر کرد و با ورود عده‌ای، اموال عمومی آسیب دید و شعبه بانک شهر در این خیابان به آتش کشیده شد.

البته روز گذشته در تهران به دلیل بارش برف در چند اتوبان بزرگ، ترافیک‌های سنگین ایجاد شده و ظاهراً همین مسئله موجب غنیمت دانسته شدن فضا توسط برخی رانندگان و خاموش کردن برخی اتومبیل‌ها شد. در تهران در برخی نقاط به دلیل طولانی شدن ترافیک افرادی از خودروهای خود پیاده شدند که این امر



فراخوان ایده پردازی

«حریق و مبحث سوم مقررات ملی ساختمان»

مهلت ارائه ایده : ۹۸/۹/۳

مرکز نوآوری شهری شهرداری مشهد ۰۵۱۳۱۲۹۱۸۳۵
innovation.mashhad.ir



۰۹۸۱-۶۳۲۹

آگهی مزایده شرکت کشاورزی و دامپروری بینالود نیشابور (سهامی عام)

این شرکت در نظر دارد تعدادی گوساله نر شیرخوار و قطع شیر، گاو آبستن، تلیسه فری مارتین و غیرباردار، گاو غیرآبستن کشتارگاهی و تلیسه آبستن را از طریق مزایده کتبی که در ساعت ۱۰ روز سه شنبه ۱۳۹۸/۰۹/۰۵ برگزار خواهد شد به فروش برساند متقاضیان می توانند جهت دریافت و تحویل فرمهای مربوطه روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۸/۰۹/۰۴ به آدرس نیشابور شهرک فرهنگیان خیام ۱۸ پلاک ۳ مراجعه نمایند.
شماره تماس جهت اطلاعات بیشتر ۰۳۳۱-۰۴۲۶۱۰۵۱-۰۳۳۱
اطلاعات مربوط به مبلغ سپرده و قیمت پایه هر یک از اقلام مذکور پیوست اسناد مزایده می باشد.

۰۹۸۱-۶۳۲۹

آگهی مزایده شرکت کشاورزی و دامپروری بینالود نیشابور (سهامی عام)

این شرکت در نظر دارد حدود ۴۰ تن پسته درجه یک از ارقام فندقی و عباسعلی را از طریق مزایده کتبی که در ساعت ۱۲ روز سه شنبه ۱۳۹۸/۹/۵ برگزار خواهد شد به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت دریافت و تحویل فرمهای مربوطه روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۸/۹/۴ به آدرس نیشابور شهرک فرهنگیان خیام ۱۸ پلاک ۳ مراجعه نمایند.
شماره تلفن تماس جهت اطلاعات بیشتر ۰۳۳۱-۰۴۲۶۱۰۵۱-۰۳۳۱
اطلاعات مربوط به مبلغ سپرده و قیمت پایه هر یک از اقلام مذکور پیوست اسناد مزایده می باشد.

پاسخ وزارت بهداشت به ادعای ناسالم بودن برخی مواد غذایی

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت به برخی فضا سازی های به ویژه در شبکه های اجتماعی مبنی بر ناسالم بودن بعضی فراورده های غذایی از جمله فراورده های غذایی بر پایه ذرت و کنش نشان داد و آن را جنگ روانی برنامه ریزی شده برای تشویش اذهان و افکار عمومی خواند. دکتر کیانوش جهانپور به ایسنا گفت: طبیعتا با توجه به دغدغه های عمومی درباره سلامت، یکی از حوزه های اصلی محل مانور این جریانات، حوزه سلامت است و ایجاد تشویش اذهان و افکار عمومی در زمینه سلامت افراد می تواند موجب افزایش اضطراب اجتماعی، کاهش سرمایه اجتماعی و اعتماد عمومی شود. شایعات مکرری در باره ناسالم بودن فراورده های غذایی با ایجاد نگرانی های کاذب در خصوص سلامت عمومی و ... در سال های اخیر افزایش چشمگیری یافته و مقابله با آن از یک سو با اقدامات امنیتی و انتظامی امکان پذیر است و از سوی دیگر با ارتقای سواد رسانه ای و سواد سلامت جوامع.

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت در پایان صحبت هایش با تاکید بر لزوم افزایش سواد رسانه ای و سواد سلامت جامعه گفت: یک روز در تالوده ای که هرگز وارد کشور نشده، روز دیگر روغنی که همه مردم استفاده می کنند، جایی و اکسیناسیون به عنوان بزرگ ترین توطیه جامعه ایرانی در مهار بیماری های واکبر، آب آشامیدنی، داروی ایرانی، تولیدات داخلی، توهم سرنگ های آلوده تا نوعی از نوشابه و قرص استامینوفن و بکلوفن و ... دستاویز این جنگ روانی قرار می گیرد و سوا ی برخورد ها و اقدامات انتظامی و اطلاعاتی، مهم ترین گام در برخورد با این معضل، مصون سازی جامعه در مقابل اخبار بی پایه و اساس به ویژه با مبدا نامشخص است و در ارتقای سواد رسانه ای، سواد سلامت و نیز ارتقای اعتماد عمومی و سرمایه اجتماعی، نهادهای مسئول به ویژه نظام سلامت در این زمینه و همچنین رسانه های گروهی رسمی و ماهویت نقش و مسئولیتی مضاعف دارند.

افزایش قیمت بنزین، کرایه ها و خدمات تاکسی ها را تحت تاثیر قرار داد

روز مسافران نقره داغ!

گروه اجتماعی - با وجود تاکیدهایی که افراد مسئول در بخش های مرتبط با حمل و نقل عمومی از جمله تاکسیرانی برای تغییر نیافتن نرخ کرایه تاکسی ها داشتند، امروز گذشته وضعیت ارائه خدمات و نرخ کرایه تاکسی ها تحت تاثیر افزایش قیمت بنزین رقم خورد. برای نمونه، کرایه تاکسی بین شهری در مسیر بجنورد-مشهد که پیش از این ۲۹ هزار تومان بود، دیروز به ۴۰ هزار تومان رسید. همچنین با وجود اطلاعیه های دوشرکت مهم تاکسی اینترنتی مبنی بر افزایش نیافتن نرخ ها، اما در یکی از موارد نرخ مسیری که در روزهای گذشته ۱۰ و ۸ هزار تومان تعیین می شد، روز گذشته ۱۰ و ۱۴ هزار تومان تعیین شده بود. اگرچه به دلیل اختلال در اینترنت، خدمات این دوشرکت تقریبا با مشکل مواجه بود. پیگیری های ما همچنین حاکی است، کرایه یک آژانس تاکسی تلفنی در مسیر ۱۰ هزار تومانی به ۱۲ هزار تومان افزایش داده شد. البته در یک آژانس دیگر نیز صاحب آژانس اعلام کرد امروز (دیزرو شنبه) فعلا افزایش قیمت نداریم. علاوه بر این موارد پیگیری های ما از شهر تهران نیز حاکی است، برخی مسیریایی که هر روز تعداد زیادی تاکسی در آن منتظر مسافر بودند، دیروز شنبه خالی از حضور تاکسی ها بود. در حالی که مسئولان وعده داده اند برای ناوگان حمل و نقل عمومی سهمیه های ویژه در نظر گرفته خواهد شد. عادل اردشیری رئیس

■ وعده وزیر برای سرویس مدارس

دیروز همچنین وزیر آموزش و پرورش درباره سوخت سرویس مدارس گفت: سرویس مدارس متناسب با مسافتی که طی می کنند و مصرف سوختی که دارند، سهمیه سوخت خواهند گرفت. در این زمینه مدیر عامل اتحادیه تاکسیرانی شهری کشور هم بیان کرد: به طور میانگین پیمایش هر سرویس مدرسه در طول روز بین ۱۰ تا ۲۰ کیلومتر است و پیشنهاد داده ایم که ماهی ۱۲۰ لیتر سهمیه بنزین خودروهای سرویس مدارس باشد. گزارش خراسان حاکی است، با وجود وعده های افزایش سهمیه سوخت ناوگان حمل و نقل عمومی، منطق حکم می کرد که تمامی زوایا بر نامه های لازم برای سهمیه ها از قبل پیش بینی می شد که همزمان با افزایش قیمت بنزین به اجرا در می آمد.



قرار داد جدید بیمه تکمیلی بازنشستگان تامین اجتماعی نهایی شد

رئیس کانون عالی بازنشستگان و مستمری بگیران سازمان تامین اجتماعی از انعقاد قرار داد جدید بیمه تکمیلی بازنشستگان سازمان خبر داد و گفت: در قرار داد جدید

سقف تعهدات در مانی ۱۵ درصد افزایش یافت. بیات در خصوص بیمه تکمیلی جدید بازنشستگان تامین اجتماعی به مهر گفت: قرار داد جدید از ۳۰ آبان به مدت یک سال اعتبار



ورود «سردچال قطبی» به کشور؟

هواشناسی گفت: پدیده سردچال قطبی را تایید نمی کنیم و نمی دانیم این شایعه از کجانشئت گرفته و دست ستگین برف همراه است، پدیده ای نادر طی یک دهه گذشته است که مردم کشورمان را شگفت زده خواهد کرد. برخی گزارش های آب و هوایی دلیل این پدیده جوی را ورودیک «سردچال قطبی» از نواحی شمالی به کشورمان قلمداد کرده اند که نتیجه آن، بارش سنگین و غیرمنتظره برف در اکثر مناطق شمالی کشور است. بنابر گزارش بسیاری از مناطق کشور آغاز شده به گونه ای که طی دیروز در ارتفاعات محور هراز، چالوس، فیروزکوه و محور کیاسر - سمنان شاهد بارش برف بودیم. همچنین تسنیم در گزارشی آورد: ورود «سردچال قطبی» به کشور بنابر برخی پیش بینی ها باعث رقم خوردن پاییزی بسیار نادر طی یک دهه گذشته در کشور خواهد شد. در همین حال، صادق ضیائیان مدیر کل پیش بینی و هشدار سریع سازمان

■ سردچالی چیست؟

سردچال یا کم فشار بریده، فرودی است که در شاخص مداری از جریان اصلی بادهای غربی بریده شده و به صورت یک کم ارتفاع پراز هوای سرد در منطقه گرم جنوب بادهای غربی قرار می گیرد و ناپایداری ایجاد می کند. سرچال مانند موج های کوتاه در ناحیه زیرین خود ناپایداری به وجود می آورد و چون بیشتر اوقات در یک منطقه ساکن می ماند بارش های دراز مدت را منجر می شود.

دارد. تا اول آذر ماه سال آینده بازنشستگان می توانند برای استفاده از خدمات در مانی به مراکز درمانی طرف قرار داد مراجعه کنند و از بسته جدید تکمیل درمان بهره مند شوند.

عضو کمیسیون آموزش

فرزندان اکثر مسئولان در مدارس خاص تحصیل می کنند

عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس به مشکلات ناشی از تنوع مدارس اشاره کرد و گفت: اکثر مدارس شبانه روزی تعطیل هستند؛ در مهاجرت از روستا به شهر به سیاست های آموزش و پرورش دخیل است زیرا بسیاری از خانواده ها به خاطر مدارس و استعدادیابی فرزندان خود به شهرها مهاجرت می کنند. به گزارش فارس، اعزازی ملکی ادامه داد: استعدادیابی باید در تمام مدارس فعال باشد اما در کل تمام این بحث ها به اسم فقر و به کام اغنیاست. اعزازی اضافه کرد: در توزیع امکانات آموزشی باید عدالت وجود داشته باشد؛ این موضوع به این معنی نیست مدرسی را که امکانات مناسب دارند، حذف کنیم بلکه بعضی از مدارس، مردم را مجبور می کنند که شهریه بپردازند؛ دلیل این که این مدارس به پرداخت شهریه دامن می زنند همان اسم شان است. مدارس دولتی شهریه نمی گیرند چون اسم خاصی ندارند؛ با نام گذاری برخی مدارس به عنوان مثال هیئت امنایی به طور سیستم وار مردم فقیر و غنی را از هم جدا کردیم؛ اکثر فرزندان مسئولان در مدارس خاص مشغول تحصیل هستند به همین دلیل است که حاضر به حذف تنوع مدارس نیستند!

آزمون ورودی مدارس سمپاد همچنان برگزار می شود

رئیس مرکز ملی پرورش استعداد های درخشان معرفی دانش آموزان از دوره ابتدایی و طرح شهاب سبب نمی شود که آزمون ورودی سمپاد نگیریم. به گزارش مهر، فاطمه مهاجرانی گفت: مدارس استعداد های درخشان برای آزمون ورودی پایه هفتم، با همان روال قبل یعنی برگزاری یک آزمون که از جنس پیشرفت تحصیلی نباشد، اقدام خواهند کرد و حتما برای ورودی های جدید ابزاری از جنس آزمون خواهیم داشت. وی افزود: امیدوار هستیم در سال های آینده با همکاری معاونت آموزش ابتدایی بتوانیم مدل آزمون را تغییر بدهیم اما تا زمانی که این اتفاق نیفتاده است حتما آزمون برگزار خواهد شد.

مبارزه با فساد در تمام ارکان نظام دنبال شود:

پرهیز از حاشیه سازی و انتقاد ناروا در مسیر مبارزه با فساد



آیت الله علیرضا اعرافی در خطبه های نماز جمعه قم در مجلس این شهر، با اشاره به ۱۷ ربیع الاول سالروز ولادت پیامبر اسلام (ص) و امام صادق (ع) اظهار کرد: پیامبری پیامبر اسلام جزو اعتقادات تمام خداجویان عالم در گذشته بود و علم و حکمت بی پایان توسط قرآن فقط به پیامبر اسلام داده شد. وی با تاکید بر اینکه پیامبر اسلام معمار یک تمدن نوین الهی بود تصریح کرد: با طالع خورشید عالمرب پیامبر گرامی اسلام همه بشر نکان خورد و غافل علم و حکمت به حرکت در آمد و تمدنی الهی و آسمانی پاهریزی شد و همه جهانیان از این خورشید عالمرب بهره مند شد. امام جمعه قم با بیان اینکه پیامبر معمار جزیره مهرب یا جامعه اسلامی نبود گفت: پیامبر معمار تمدنی بود که تمام بشریت را تحت تاثیر قرار داد وی تصریح کرد: در کنار ابعادی که در خلقت پیامبر و آوردن نسخه نجات و حکمت الهی بود، پیامبر خدا مظهر عالی ترین اخلاق انسانی و بشری بود. در کتب دینی ما و در منابع قرآنین از شیعیه و سنی بیش از ۱۰۰ صفت در سبک اخلاقی و زندگی پیامبر وجود دارد. اعرافی گفت: پیامبر خوش چهره و پشانش و خوش خوی بود و وقتی با کسی سخن می گفت یا تمام بدن به سمت او متوجه می شد و وقتی که با کسی مواجه می شد طرف او اجسلی می کرد که پیامبر به سمت او با شوق در حال حرکت است. پیامبر خوش صدا و لحن بود و سلام او آشکار و رسا بود و به کودکان و زنان سلام می کرد و نگاه او همراه با محبت و حیا و رو به پایین بود. وی افزود: پیامبر خیر خواه دیگران بود و دانش در دگر خدا، در یک جسع به طور مساوی به همه نگاه می کرد و برای همه پدر مهربان بود. امام جمعه قم با تاکید بر اینکه پیامبر هیچ گاه در مقابل دشمنان کوتاه نمی آمد گفت: خشم مقدس پیامبر و مقاومت مجاهدانه پیامبر و فریب نخوردن از دشمن و مقاومت در برابر پیمان شکنان هم برگ دیگری از زندگی ایشان است. مبدا ما با تفسیرهای غلط این اخلاق را نشان ندیم و برخی نشان ندهند که پیامبر جز نرمی و اخلاقی خوب چیزی نداشت. وی در بخش دیگری از سخنان خود با گرامیداشت هفته وحدت گفت: امروز وحدت نیاز عاجل امت اسلام و امروز از امت دچار مشکلات

همایش تجلیل از نخبگان شاهد و ایثارگر در استان قم برگزار شد



برگزیده سال ۹۸ استان قم تجلیل صورت گرفت. آیت الله سعیدی نماینده ولی فقیه در استان قم در این مراسم ضمن گرامی داشت دیالام پیامبر اکرم ص و امام صادق ع گفت: نخبگان شاهد و ایثارگر از فشار ارزشمند با استعداد و دلوز در نظام اسلامی هستند. امام جمعه قم برگزاری مراسم تجلیل از نخبگان شاهد و ایثارگر را از اقدامات ارزشمند بنیاد شهید و امور ایثارگران استان قم دانست و تاکید کرد: در هر جامعه ای باید در کنار اشاره به نقاط ضعف نقاط قوت را نیز برجسته کرد و این کاری که بنیاد شهید و امور ایثارگران قم در تجلیل از نخبگان انجام داده اقدامی ارزنده در معرفی نخبگان است. آیت الله سعیدی افزود: در چنین فضای که همه نوع سخنی زده می شود باید در برابر دشمنان بد واحد باشیم، و از واکنش امیر المومنین ع در برابر سخن آن پهلودی که از اختلافات بعد از رحلت پیامبر قعد سوء استفاده داشت، درس بگیریم. وی عنوان کرد: باید نقاط مثبت را برجسته کرد، در جامعه ارزشمند ایثارگر نیز مشکلاتی وجود دارد این عزیزان جسم و جان خویش را فدا کردند اما امروز شاهدیم که جانبازان و یارندگان شهدا استعداد های خود را شکوفا کرده و برای حفظ انقلاب و نظام اسلامی به محنه تولید علم وارد شده اند. آیت الله سعیدی ادامه داد: تشویق و تجلیل از نخبگان موجب

رئیس شورای اسلامی شهر قم:

احیای بافت های فرسوده قم بدون اصلاح طرح تفصیلی ممکن نیست



مقرن، بهر قه نیست. جلای یادآور شد: امروز اگر کسی بخواهد در حوزه ساختمان فعالیت انجام دهد، بیش از علت چیز صرفه اقتصادی آن را محلی می کند، به همین علت اگر موضوع طرح تفصیلی قم را حل نکنیم در احیای بافت های فرسوده موفق نخواهیم بود. وی در بخش دیگری از سخنان خود نبودت یک مدیریت واحد و یکپارچه را از دیگر دلایل عدم موفقیت طرح احیای بافت فرسوده قم ذکر کرد و گفت: باید در این زمینه فکر اساسی شود و دستگاهها بامم متحد باشند. رئیس شورای اسلامی شهر قم بیان کرد: در خیلی از بافت های فرسوده قم حتی اگر شخص مالک هم آماده سرمایه گذاری باشد، بافت تاریخی که به صورت پهنه ای ایجاد شده جاذبه ایجاد نمی کند، باید جلسه های بیشتری برگزار و برای بافت

رئیس شورای اسلامی شهر قم گفت: طرح تفصیلی قم یکی از عوامل مهم در عدم موفقیت احیای بافت های فرسوده این شهر است، از این رو اصلاح طرح مذکور لازم است.

عبدالله جلالی در جلسه ستاد بازآفرینی شهری یابدار قم، اظهار داشت: طرح تفصیلی قم به لحاظ طبقه ها و سطح اشغال برای کسانی که در محدوده بافت های فرسوده ساکن هستند خیلی جاذبه ندارد.

رئیس شورای اسلامی شهر قم بیان داشت، درحالی که در طرح تفصیلی سایر کلان شهرهای کشور سطح در نظر گرفته شده برای اشغال ۷۰ و ۷۵ درصد دانی ولی این میزان در قم ۴۰ تا ۵۰ درصد تعیین شده که به لحاظ اقتصادی

روزنامه صبح ایران

طرح سحاب

روزنامه را به جای

۲۰۰۰ تومان ۱۱۵۰ تومان بخرید

مشترک شوید و روزنامه باطله خود را تحویل دهید

۷۷۷ ۰۹۷۰۰۳

تیترو روز

مصباحی مقدم، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام: دولت هر چه سریع تر وجوه را به حساب مردم واریز کند

دولت: صبر کنین اقلا مردم دو باک بنزین بزنن تا یه پولی دست مون بیاد!

وزیر آموزش و پرورش و پرورش: سهمیه سوخت سرویس های مدارس به زودی مشخص می شود

والدین و راننده های سرویس: امیدواریم به این سال تحصیلی برسه!

مدیر عامل اتحادیه تاکسیرانی: افزایش نرخ کرایه تاکسی نداریم

دارکوب: کمبود تاکسی چی، اونم ندارین؟!

سردار آزمون نامزد بهترین لژیونر سال آسیا شد

دارکوب: لژیونر همون بود که بازی های خارج مثل رونالدو بازی می کرد و تو بازی ملی مثل ایشی زاکی؟!

یارانه ۴۵۵۰۰ تومانی امشب واریز می شود

مردم: آخ جون، ۱۵ لیتر بنزین با نصف نون!

دی روز نامه

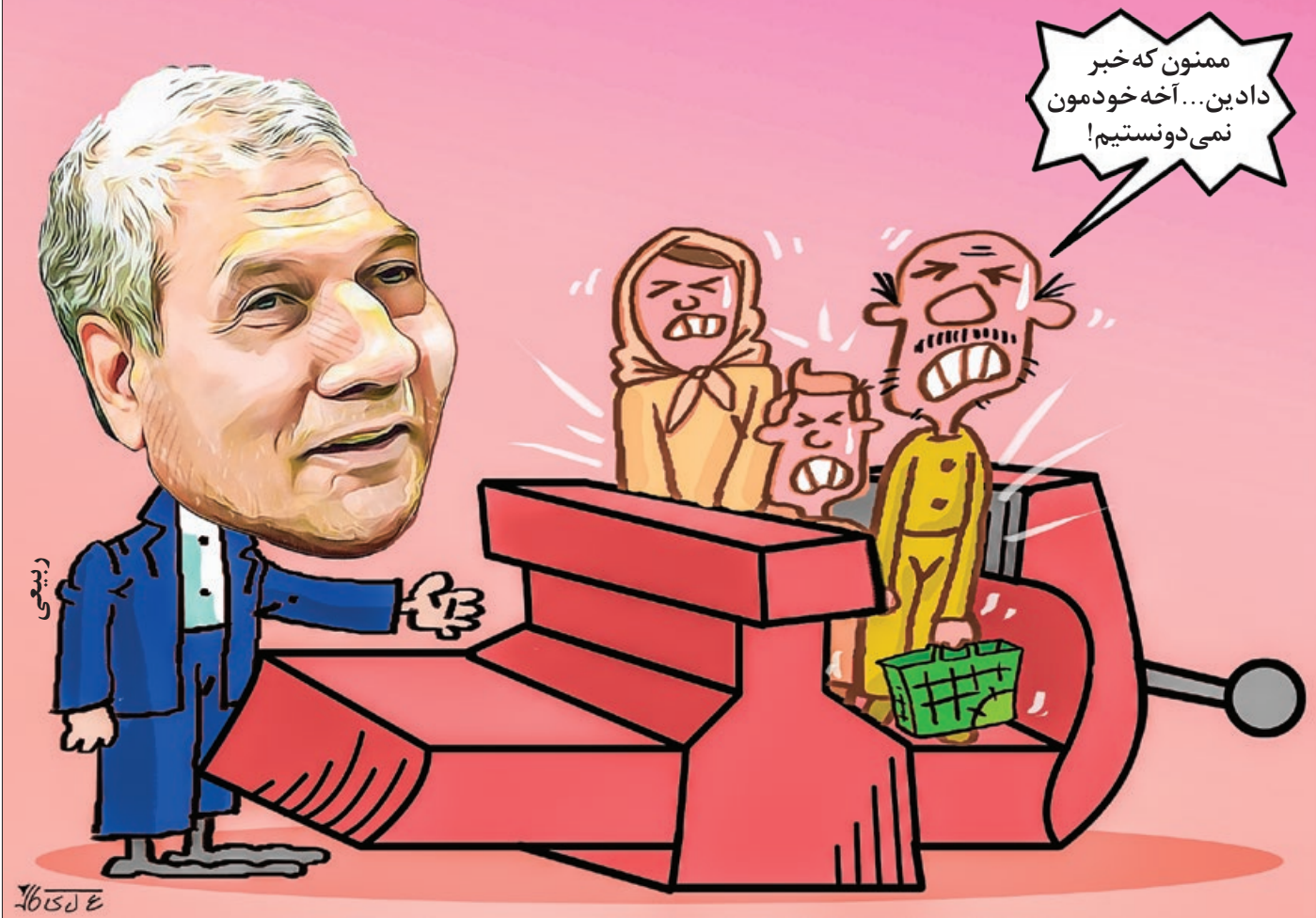
برای دریافت سبد معیشتی پول سبدش را واریز کنید

علیرضا کاردار | طنزپرداز



کلا هبرداران عزیز که به صورت شبانه روزی در حال فعالیت هستند پس از هر اتفاقی زحمت خود را چند برابر و فعالیت بیشتری می کنند. مثلاً پس از هر زلزله و سیل و حادثه طبیعی غیر متفرقه ای کمین می کنند تا طعمه های خود را از بین افراد حادثه دیده انتخاب کنند و یک چادر سوراخ یا کانکس زنگ زده و آب و کنسرو کپک زده را با چند برابر قیمت به آن بنده های خدا غالب کنند. یا در مرحله بعدی از احساسات پاک هموطنان که قصد کمک دارند سوء استفاده و شماره کارت خودشان را اعلام می کنند! این ها که طبیعی هستند، طبیعی نیستند، یعنی حادثه طبیعی هستند، ولی اتفاقات غیر طبیعی هم بستر خوبی برای فعالیت این قشر است. نمونه اش همین گرانی بنزین و سید حمایت معیشتی دولت که پلیس فتا درباره اش هشدار داده است. البته از حق نباید گذشت که دیگر این ترند قدیمی شده و هر که گولش را بخورد واقعاً باعث خجالت است و ولی بد نیست یک بار دیگر ما هم هشدار بدهیم. شما هیچ گاه در هیچ مسابقه ای برنده نمی شوید که در آن شرکت نکرده اید یا برگزار کننده مسابقه به شما زنگ بزند و بگوید اگر جایزه تان را می خواهید باید شماره رمز اول و دوم و کد امنیتی و تاریخ انقضای کارت و همه مشخصات خودتان و جد و آباءتان را به او بدهید! ضمن این که اگر چیزی برنده شوید، لازم نیست برای گرفتن آن پول پست یا کارمزد یا شیرینی و... بدهید. فوشش هر وقت جایزه را آوردند دم در، انعام شان را نقدی بدهید یا اگر خیلی اصرار به پرداخت غیر نقدی دارند بهشان اجازه بدهید از روی جایزه تان هر چقدر لازم دارند بردارند و بقیه را به حسابتان بریزند! در این مورد اخیر هم در جریان باشید لازم نیست برای دریافت سهمیه سوخت یا دریافت بسته حمایت معیشتی از خانواده ها، همه چیزتان را به دیگران بدهید، دولت همه شماره حساب ها و مشخصات ما را دارد و اگر هم احیاناً نداشته باشد، با پیامک از ما نمی خواهد به یک سایت عجیب برویم و پنج هزار تومان بریزیم تا ثبت نام مان کند! یا نقدی می گیرد یا قبلاً با ما حساب کرده!

رییییی، سخنگوی دولت: فشارهای زیادی به جامعه وارد شده است



سوژه روز

داخل پراید ساکن شویم؟

اولی: گوش کنید. گوش کنید. یک خبر براتون آوردم از رئیس مدیریت بحران کشور.

دومی: رئیس مدیریت بحران کدوم بود؟ همون که خوب غافلگیر می شد؟

سومی: نه همون که مدیریت بحرانش، دچار بحران می شد. هاهاها.

اولی: خب شلوغ نکنین اجازه بدین خبر رو بگم. ایشون گفته اتاقک های سه در چهار به زلزله زده ها و وام های ۱۰ میلیونی و ۵۰ میلیونی خواهند داد.

دومی: پس این دفعه ایشون مارو غافلگیر کرده. اتاقک سه در چهار؟ مطمئنی گفته اتاقک؟ منظور شون همون چادر نیست؟ چون خیلی زلزله زده داشتیم که تا مدت ها تو چادر زندگی می کردن.

سومی: حالا کانکس هم دادن. ولی از حالت موقت به حالت دائم درآمده. خیلی از

زلزله زده های قبلی هنوز تو کانکس زندگی می کنن.

اولی: درباره اون وام نظری ندارین؟

دومی: ایشون به زلزله زده ها گفتن که با ۱۰ میلیون برن واسه خودشون به جایی رو پیدا کنن؟

سومی: به نظر من که با ۱۰ میلیون نهایتاً می شه به مدت پول بنزین و خور دو خوراک هزینه کرد و دنبال خونه گشت.

اولی: آقا این قدر منفی نگر نباشین. شاید ۵۰ میلیون رو هم بعدش دادن. وعده دادن دیگه.

دومی: آخه ۵۰ میلیون تومان هم الان نهایتاً می شه باهاش پراید و توش ساکن شد.

سومی: فکر بدی هم نیست. می شه داخل پراید رو خالی کرد و یه اتاق نقلی ازش درآورد. به درد دیگه ای که نمی خورن این ماشین ها.

اولی: پس ختم جلسه رو اعلام می کنم. به بحران دیگه مدیریت شد.

کارتون روز

در حاشیه تعطیلی مدارس برخی شهرها به علت آلودگی هوا



کار نویسند: حسین نقی

فال روز

ای صاحب فال، شال و کلاه، زنجیر چرخ و کلا امکانات ایمنی یادت نرود تا مبادا مثل مسئولانی که مدت ها هست می دانند قرار است برف بپاید ولی باز هم غافلگیر می شوند، غافلگیر شوی!

شعر روز

خطاب به آقا زاده های اختلاسگر!

ما شام نداریم؛ توداری اما
آرام نداریم؛ توداری اما
در کافه برای زحمت کارگرش
انعام نداریم؛ توداری اما
در حومه شهر؛ خاک باید بشویم
اهرام نداریم؛ توداری اما
کشمش و نخود درون آجیل من است
بادام نداریم؛ توداری اما
همراه غذای مان سس مایونز
مهرام نداریم، توداری اما
صابون سرمان زدییم و بعد از حمام
ما «مام» نداریم توداری اما
غیر از دوسه تالیاس و یک حوله خیس
بربام نداریم؛ توداری اما
جز آب و اگر پا بدهد دوغ و لرم
در جام نداریم توداری اما
افسوس که خواب راحت و لحظه خوش
از وام نداریم توداری اما
آن قدر گرفتار خودیم کاری با
هر جام نداریم توداری اما!

امیر حسین خوش حال



پیامک روز

پیامک ۲۰۰۹۹۹۹۹۹۹

تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶۶

هر چه می خواهید دل تنگت بگوا فقط...

نوشتن «دارکوب» ابتدای پیامک فراموش نشود!

دارکوب همیشه بهر سبب چرا بعضی از خیابان ها و کوچه ها دوباره آسفالت می کنند در صورتی که نیازی نیست؟ **نسرین اباذریان**

دارکوب: لابد مسئولان اعتقاد را سخنی به «کار از محکم کاری عیب نمی کنه» دارن!

خوشحالم که یارانه من باز نشسته با پنج سرعائله و قطع کردن تاجاری از روی دوش دولت برداشته بشه!

دارکوب: الان جدی گفتن یا متلک انداختن؟!

مدت ها هست برای کارت سوخت پیگیری کردیم اما هنوز نگرشیم تکلیف مون چیه؟

دارکوب: تکلیف تون که خیلی روشنه، فعلاً آزاد بزنن تا کارت سوخت تون بیاد!

آق کمال! اگه بخاری ها ته درست نصب نکردی موبیام مجانی نصب کنم برا؟

آق کمال: نه برار گلم، دمت گرم، فکر کن اگه تا حالا نصب نکرده بودم که قندیل بسته بودم!

ثبت نام

ترم پاییز

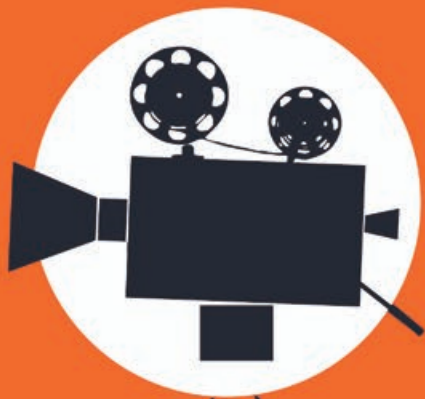
کارگاه تولید فیلم کوتاه

جمعی از مدرسین

در این کارگاه خود شما کارگردان هستید، خود شما فیلمنامه نویس... خود شما بازیگر... تدوین گر... فیلمبردار، صدابردار، منشی صحنه، مدیر تولید... و با این تیم قرار است زیر نظر بهترین مدرسین مشهد، در کارگاه ۶۰ ساعته مان یک فیلم کوتاه بسازیم. (امکان تقسیط شهریه وجود دارد)

پنجشنبه ۱۸-۱۶

۳۰ جلسه- ۷۸۰ هزار تومان



مرکز آموزش هنر و رسانه

ثبت نام اینترنتی

satrschool.com

ثبت نام حضوری و تلفنی

مشهد

بلوار شهید صادقی

(سازمان آب)

صادقی ۱۸، شماره ۲۵

تلفن: ۰۹۰۹۰۰۹۳۷

ساعت پاسخگویی: ۱۸-۱۰

دسیسه مرگبار مادر و دختر برای پسر پولدار

اخاذی کرده بودیم. من به خواسته مادرم کامران را به خانه مان بردم و دست ویای اورا بستم. حتی وقتی مادرم کیسه پلاستیکی را روی سر کامران کشید آن را اپاره کردم تا نفس بکشد. اما روز بعد دیدم مادرم در حال گریه است. وقتی علتش را پرسیدم گفت کامران را کشته است. من واقعا در قتل پسر جوان دسنتی نداشتم. مادر وی نیز قتل را گردن گرفت.

حکم دادگاه

در پایان جلسه قضات زن میان سال را به قصاص و دخترش را به ۲۰ سال زندان محکوم کردند. پرونده در دیوان عالی کشور تحت رسیدگی قرار داشت که از زندان خبر رسید زن میان سال به دلیل سکنه قلبی جان سپرده است. با مرگ این زن قضات دیوان عالی کشور حکم زندان دختر جوان را شکستند و اعلام کردند مجازات وی کافی نیست و لازم است او بار دیگر در شعبه هم عرض محاکمه شود.

افشای راز جنایتی دیگر

پرونده برای رسیدگی دوباره به شعبه نهم دادگاه کیفری یک استان تهران فرستاده شد تا دختر جوان بار دیگر از خود دفاع کند. در این میان روشن شد زن میان سال سال ها پیش نیز دست به جنایت خانوادگی زده و همسر اولش را کشته است.

دختر پسر از تشریح قتل پدرش گفت: مادرم از سال ها قبل با پدرم اختلاف داشت. به همین دلیل چند سال قبل وقتی که من نوجوان بودم پدرم را کشت. او همان زمان توانست رضایت خانواده پدرم را جلب کند و بدون این که مدت زیادی در زندان بماند آزاد شد. ما به خاطر آبرویمان راز این قتل را پنهان نگه داشتیم و به همه گفتیم پدرمان به خاطر سکنه فوت کرده است.



کارش را نگفت.

وی ادامه داد: خانواده او هم در پرداخت نیم میلیارد تومان پول تملی می کردند و قصد داشتند با پلیس تماس بگیرند. به همین دلیل عصبانی شدم و با کشیدن کیسه پلاستیکی روی سرش او را خفه کردم. بعد از سه روز وقتی دیدم جسد در حال متغفن شدن است او را با ساطور تکه تکه کردم. بقایای جسد را داخل ساک گذاشتم و در جاده هراز را رها کردم. من چاقو و ساطور را نیز در قلعه حسن خان انداختم.

با اعتراف های این زن و دخترش آن ها در شعبه دوم دادگاه کیفری به ریاست قاضی محسن زالی و با حضور دو قاضی مستشار محاکمه شدند.

در دادگاه

در جلسه دادگاه دختر جوان گفت: از وقتی مادرم در جریان دوستی من با کامران قرار گرفت از من خواست او را به خانه ببرم. ما قبلا نیز با همین شیوه از یک مرد ۶۰ میلیون تومان

حکم زندان دختر جوان که با همدستی مادرش پسر پولداری را به تله انداخته و به طمع دریافت پول میلیونی از وی او را کشته بود، در حالی در دیوان عالی کشور نقض شد که مادر وی در زندان به خاطر سکنه قلبی جان سپرد.

در این میان فاش شد مادر وی پیشتر نیز دست به جنایت خانوادگی زده بود.

راز جسد منگنه شده در جاده هراز

شهریور ماه سال ۹۶ بقایای جسد یک مرد جوان در حاشیه جاده هراز پیدا شد. شواهد نشان می داد مدت زیادی از مرگ گذشته و جسد متلاشی شده است. جسد با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد و کارشناسان پزشکی قانونی علت مرگ را خفگی اعلام کردند. در حالی که تلاش پلیس برای افشای هویت قربانی آغاز شده بود مرد میان سالی به پلیس آگاهی رفت و از ناپدید شدن پسر جوانش به نام کامران خبر داد. شواهد نشان می داد پسر جوان چند روز بود به طرز مر موزی ناپدید شده و یک دختر با خانواده او تماس گرفته و در ازای آزادی اش پول خواسته بود.

نخستین سر نخ

نشانی هایی که مرد میان سال از پسرش ارائه داد باناشانی های جسد ناشناس مطابقت داشت. به این ترتیب مرد میان سال به پزشکی قانونی رفت و جسد پسرش را شناسایی کرد. در حالی که تحقیقات برای کشف راز این جنایت ادامه داشت پلیس رد یک مادر و دختر را در این ماجرا یافت و فهمید کامران آخرین بار به ملاقات آن ها رفته بود. آن ها بازداشت شدند و دختر جوان لب به اعتراف گشود.

از دواج تلخ پیر مرد ۷۰ ساله

بابتندی یامن بر خورد کردو گفت این مسئله اصلاً به من ربطی ندارد. وی ادامه داد: از او خواهش کردم در کنار توجه به تفریحات اش حداقل کار های خانه را سر و سامان دهد و برای من غذا درست کند ولی او سبلی محکمی به من زدو گفت هیچ وظیفه ای در این باره ندارد. باورم نمی شد که او این گونه رفتار کند ولی وقتی گوشتی تلفن را برداشت و بچه هایم را به خانه کشاند و با سر و صدا اهل محل را خبردار کرد تازه متوجه شدم که چه اشتباه بزرگی کرده ام. وساطت همسایگان و درخواست های فرزندان هم فایده ای نداشت. او انتظار داشت تمام کارها را من انجام دهم و او پس از برگشتن از بیرون در خانه همه چیز را برای خودش مهیا ببیند. وی افزود: به تازگی نیز بدون اطلاع من با دوستانش به سفر های چند روزه می رود و وقتی به او اعتراض می کنم دادو فریاد می اندازد و آبروریزی می کند. پیر مرد در پایان گفت: تمام آبروی چندین و چند ساله مرا در محل برده است حالا برای این که از این فشار ها سکنه نکمن از دادگاه تقاضای طلاق و نجات جانم را دارم. با این دادخواست طلاق، قاضی دادگاه خانواده احضاریه ای برای زن سرکش و نافرمان فرستاد تا پس از حضور او در دادگاه سرنوشت پیر مرد و همسرش را روشن کند.

آسیب های تنهایی دوران سالمندی

دکتر قربانعلی ابراهیمی جامعه شناس و استاد دانشگاه سالمندی را پیر شدن یک فرایند تدریجی است که برخی از خصلت های جسمانی، روانی و اجتماعی فرد را تحت تاثیر قرار می دهد و معمولاً به درگرونی های جسمانی و زیستی آشکار بروز پیدا می کند. فراهم ساختن امکان مداوم حضور سالمند در جامعه، حفظ موقعیت و جایگاه سالمندان در خانواده، تأمین حداقل نیاز های سالمندان، حفظ احترام و حرمت، زمینه سازی برای ارتقا و توسعه مشارکت مردم و انجمن های مرتبط با سالمندان بسیار مهم است زیرا پیری یک پدیده طبیعی است و به تنهایی باعث بروز بیماری نمی شود اما ارتباط بین پیری و بیماری شناخته شده است. برای شناخت پدیده سالمندی لازم است از جنبه های جسمانی، روانی، اجتماعی، اقتصادی و جمعیتدیم در جمله در حیطه قانون گذاری، سالمندی را می توان از چهار نقطه سن زرمات، سن جسمی و زیستی، سن روانی و عاطفی و سن اجتماعی بررسی کرد. برای حمایت از سالمندان و پیشگیری از رخ دادن قریب الوقوع بحران پیر شدگی و مشکلات ناشی از آن بهتر است در سطوح مختلف از جمله در حیطه قانون گذاری، زیر ساخت های مبلمان شهری، قوانین تأمین اجتماعی و سرمایه اجتماعی و مناسبات فردی و اجتماعی اصلاحات لازم را به عمل آوریم چرا که با قوانین و شرایط حاضر هیچ گونه امیدی به بهبود وضعیت و سامان دهی پدیده مدرن سالخوردگی وجود ندارد. جامعه به دلیل حضور

مرد ۷۰ ساله ای که برای فرار از تنهایی اقدام به ازدواج مجدد کرده بود، از دست زن نافرمانش به دادگاه خانواده پنا برد. این مرد ۷۰ ساله رو به روی قاضی دادگاه ایستاد و گفت: آقای قاضی مرا نجات دهید. آبرویم در خطر است. وی ادامه داد: دو سال قبل بود که همسرم پس از سال ها زندگی مشترک در کنارم بر اثر بیماری، چشم از جهان فرو بست و مرا تنها گذاشت. با این که صاحب یک پسر و عروس و دو دختر و داماد بودم ولی آن ها گرفتار مشکلات زندگی خودشان بودند و کمتر فرصتی برای دیدن من پیدا می کردند. وی گفت: زندگی ام به تنهایی و به سختی می گذشت. خودم به تنهایی نمی توانستم از پس زندگی ام بر آیم و از طرفی گلاهیام به بچه هایم بی فایده بود این طور بود که تصمیم گرفتم دوباره ازدواج کنم. وی افزود: از طریق یکی از همسایه ها با زن ۵۴ ساله ای که سال ها قبل شوهرش را از دست داده بود و به تنهایی زندگی می کرد، آشنا شدم و پس از مدت کوتاهی از این آشنایی بدون این که در این باره با بچه هایم حرفی بزنم، به صورت پنهانی با او ازدواج کردم. وی گفت: اما بعد از دوروز از آغاز زندگی مشترکم او بدون توجه به سن و سال من هر روز به بیرون از خانه برای تفریح می رفت و من راتا آخر شب تنهایی می گذاشتم وقتی به او اعتراض کردم او

نشنسته بود، مادرم ایرادی نگرفت اما من قشقرقی به پا کردم آن قدر غر زدم تا این که سولماز از کوره در رفت و با صدای بلند از من خواست حرف نزنم چون بچه ترسیده است.

از خانه بیرون زدم و دیگر برگشتم فقط پیغام دادم که سولماز به خانه پدرش برود و منتظر تماس من باشد، وقتی او با چشم گریان رفت نفس راحتی کشیدم سریع به دادگاه خانواده رفتم و درخواست طلاق دادم. یک هفته نگذشته بود که تلفن محل کارم زنگ زد، صدای سولماز بود او گریه و عذر خواهی می کرد اما گوشم بدهکار این حرف ها نبود، صدای زیبا را هم شنیدم اما انگار جادو شده بودم، هیچ چیزی نمی فهمیدم و کمی هم سنگدل شده بودم.

وقتی سولماز ناامید شد پیغام فرستاد که می داند درگیری با او یک بهانه بوده است. او به چیز هایی اشاره کرد که تا آن زمان فکر می کردم متوجه نیست، رفتار هایی که از من دیده بودو به رویم نیاورده بود، جالب بود او حتی اسم نسیم را هم از زبان من شنیده بود چندباری به اشتباه او را نسیم صدا زده بودم.

همه چیز روشن شده بود فقط مانده بود خواستگاری از نسیم اما یک روز وقتی به اداره رفتم از نگهبان شنیدم که مدیر عامل دستور داده است من را به داخل راه اندهند! می دانستم دشمنی شده است هر چه سعی کردم به دیدن رئیس بروم نشد تا این که او را هنگام خروج از اداره دیدم با خوشرویی من را پذیرفت و با خنده به من گفت که از چهار ماه پیش وقتی حساب های شرکت به هم ریخته بود تصمیم به اخراج تو گرفتم اما باز فرجه دادیم تا این که در این اواخر حساب ها کلا غیر قابل استفاده بودو لازم شد عذر تو را بخواهیم.

او حق داشت، من اصلاً روی کارم تمرکز نداشتم و همه اش به خاطر هوایی شدنم بود، بیکار شده بودم، آن روز با نسیم تماس گرفتم او در اداره بود گفت شب به دیدنش بروم و من این کار را کردم.

نسیم به من گفت خیلی سعی کرده است رای ونظر مدیر عامل را عوض کند اما نشده است زیرا به زمان دارد و باید روی این موضوع کند کرد. از آن به بعد رفتار های نسیم سرد شد، کمتر تماس می گرفت، برایم بهانه می آورد و گاهی گوشتی را با شنیدن صدای من قطع می کرد، خیلی سعی کردم دلیل آن را بفهمم تا این که بعد از سه ماه آب پاکی را روی دستم ریخت. نسیم گفت: باور کن می خواستم با تو زندگی کنم اما مردی که او را دوست داشتم و به فرانسه رفته بود برگشته است فکرمی کردم او ازدواج کرده، الان به خواستگاری ام آمده است و به ناچار باید تو را فراموش کنم!

او هم حق داشت ناجوانمردی مثل من باید خوار و ذلیل می شد، چند روزی تا دادگاه باقی مانده بود، باید سولماز را طلاق می دادم می دانستم که نسیم بی خودی هدر بروم پریدم وسط حرفش و پرسیدم: اگر این طور است پس مشکلی نیست؟! باورش نمی شد اما واقعیت را به او گفتم دو روز با من قهر بود تا این که به تلفن من جواب داد و برای من یک شرط گذاشت: اگر می خواهی من را داشته باشی باید همسرت را طلاق دهی! چه شرط سختی بود، یک هفته ای در خودم بودم با هیچ کس حرف نمی زدم، سولماز تصورش این بود برای من اتفاق بدی افتاده باشد، سعی می کرد دلدار ی ام بدهد و مثل پروانه دورم می چرخید غافل از این که چه نقشه ای برای او و دختر کوچولویمان کشیده ام.

یک ماه وقت گرفتم تا بتوانم دلیلی برای طلاق با سولماز پیدا کنم، هر چه کردم چیزی به دست نیامد، هر بر خوردی در خانه می کردم با کوتاه آمدن زنم خنثی می شد، دیگر کلافه شده بودم از طرفی نسیم هر روز فشار می آورد که کار را تمام کنم و از سوی دیگر مهربانی های همسرم به یاد می افتاد، خیلی عصبی شده بودم تا این که بهانه به دستم آمد، یک بار وقتی مادرم به خانه ما آمده بود زنم به حمام رفته بود و لباس ها را

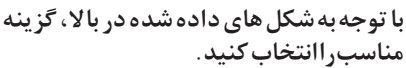
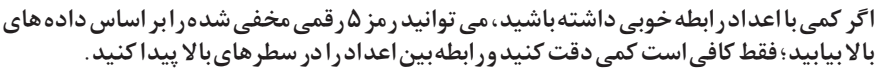
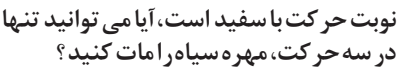


تبهکار قدیمی که پس از آزادی از زندان برای زنان تهرانی نقشه پلیدی داشت، دستگیر شد. به گزارش خبر نگار ما، پلیس تهران با شکایت یک زن که از سوی راننده خودروی پژو ۴۰۵ مورد زورگیری مسلحانه قرار گرفته بود، عملیات ویژه ای را برای بازداشت این تبهکار آغاز کردند. زن جوان که مریم نام دارد، به افسر باز جو گفت: از محل کارم که در یک کلینیک زیبایی در غرب تهران است خارج شدم تا به خانه بروم. در کنار خیابان منتظر تا کسی بودم که یک خودروی شخصی - پژو ۴۰۵- جلوی پایم توقف کرد و وقتی مسیرم را گفتم مرا اسوار کرد.

وی افزود: من که فکر می کردم این مرد مسافر کش است به خاطر دیروقت بودن و نبود تا کسی به ناچار سوار بر خودروی مرد جوان شدم. کمی پس از حرکت خودرو راننده جوان یک خشاب تفنگ کلت کمری را به من نشان داد و به آرامی پرسید می دانی این چیست؟! من که شو که شده بودم، سعی کردم خونسردی خودم را حفظ کنم و به آرامی گفتم: بله خشاب اسلحه است که ناگهان راننده جوان تفنگ را از زیر لباسش بیرون کشید و خشاب پر از گلوله را داخل کلت کمری کرد و به سمت من گرفت. این زن ادامه داد: صحنه ترسناکی بود و من از ترس قدرت حرف زدن نداشتم تا این که راننده مسلح به آرامی ادعا کرد که مادرش سرطان دارد و نیاز به پول دارد و از من خواست تا طلاهایم را در اختیارش

آگهی تغییرات شرکت صنایع سنجش انرژی بهینه سازان نوس شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۶۴۴ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۴۴۸۹۴۶
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۰۶ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
۱- با توجه به استعغای آقای سیدحجت تقوی نماینده شرکت صنایع فن آوری نور ساخت اترک، آقای محمد حسین رفان به شماره ملی ۲۳۷۱۷۷۴۵۷۱ بعنوان نماینده جدید به سمت رئیس هیئت مدیره برای مدت باقیمانده تصدی تا تاریخ ۱۴۰۰/۳/۴ جایگزین نامبرده گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۲۹۶۴۴)

آگهی تغییرات شرکت همکاران سیستم خراسان رضوی شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۴۰۶۰ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۹۷۰۲۵
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
- صورتهای منتهی به ۱۳۹۷/۱۲/۲۹ مورد تصویب قرار گرفت - شرکت همکاران سیستم (سهامی عام) ثبت شده به شماره ثبت ۷۶۳۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۲۱۲۷۰۱ و شرکت اطلاعات مدیریت همکاران سیستم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۵۹۱۰۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۱۷۹۹۴ و شرکت همکاران سیستم مدیریت طرح های عمومی (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۲۵۶۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۵۸۴۰۵ به سمت اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند - موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آگاهان تراز توس به شماره ثبت ۸۵۳ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۹۹۶۲۸ و به سمت بازرس اصلی و موسسه حسابرسی نوین نگر مانا ثبت شده به شماره ۲۲۰۷۱ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۲۰۹۱۳ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند. - روزنامه خراسان جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری مشهد (۲۳۰۲۶۲)



سودو کو

	Δ			ƒ	λ		γ
		λ			ƒ	γ	ƒ
				ƒ			
q	γ		ƒ				
1		γ		γ			λ
			q		1		γ
ƒ	λ	1			γ		
γ		ƒ	γ			Δ	

۲	۸		۵		۹		
			۳	۶		۷	
	۳	۵	۴				۶
		۳	۲				
		۴		۸	۱		
				۱	۶		
۱				۲	۷	۹	
	۷		۸	۹			
		۹		۴		۶	۲

حل جداول ومعمایا

A	Y	A	I	B	A
I	A	B	Y	A	I
B	A	A	Y	A	I
B	I	A	B	A	Y
A	I	Y	A	B	I
A	Y	A	B	A	I
I	A	Y	B	A	A
Y	A	B	A	I	B
A	B	A	I	B	Y

حدس بزنید تصویر، چه کلمه‌ای را نشان می‌دهد؟ به نمونه توجه کنید و برای این که بدانید کلمه چند حرفی است، تعداد خانه‌های زیر تصویر را بشمارید.



مجید از حیواناتی که در باغچه خانه شان نگهداری می کند، برای دوستانش تعریف می کند. او در باره تعداد این حیوانات می گوید: «همه حیوانات هاب، که

در باغچه نگهداری می کنم که بر اند به جز دوتا، همه حیوان هایی که در باغچه نگهداری می کنم خر گوش هستند به جز دوتا و همه حیوان هایی که در باغچه نگهداری می کنم همستر هستند به جز دوتا.»

به نظر شما حداقل چند حیوان در باغچه خانه شان نگهداری می کند؟

جدول سخت | ۷۴۶

فقہی: ۱. پیشوندی برابر یک میلیون - انبارہ - کوزہ ۲. دیو طمع - چیز - زندگی - ناراضی ۳. نوعی خط باستانی ۴. گرفتگی زبان - پشمر دگی - دسر ایرانی ۵. دعای

[illegible]

زیر لب - سلطان مغولی - فلز لحیم کاری ۶. آخرین
توان - پای چلاق - پارچه لطیف زخم بندی - مقیاس
قدیمی طول ۷. کافی - واحد شمارش مغازه - ازادات
استفهام - علامت جمع ۸. جایز - کلاه فرانسوی -
دریغ ۹. پایتخت نروژ - طلا - سکه ۱۰. شهر بندری
ژاپن ۱۱. رود شلوخف - لقب شاه طین پیشدادی -
اصفهان قدیم ۱۲. سرو کوهی - لیم خرم - از آفات
زارعتی

مجموعه ۱: بازیگر پسر خواننده ۱، سوغات اصفهان
 سردار رومی- جنس خشن ۳، سرزمین هفتاد و
 دولت- شیمی کربنی ۴، مخترع آمریکایی بمب
 لیل- واحد پول کره جنوبی ۵، حمله گر ۶، کاخ تاریخی
 هندوستان- سلاح ضد تانک ۷، فیلمی با بازی
 امیر حسین رستمی- ابا ۸، فوتبالست اسپانیایی
 ۹، حرکت غیر ارادی عصبی- امر به زیستن- سوغات
 گجرات ۱۰، شکاف قلم- مادر آذری ۱۱، اساس-

مازمولک
- هواپیمای
سریع ۱۲.
روزنامه
امیرکبیر

جدول متوسط | ۷۵۳۹

افقی: ۱. لباس-شمارک-ذره بنیادین ۲. آب روستایی-جانب-بخار
دهان ۳. ورزشگاه ۴. موسسه اقتصادی-رمق-اقیانوس کبیر ۵. میوه

[illegible]

تابستانی -خویشاوندی- شکستگی لایه های زمین -
۶. سطح- کل- حشره جهنده ۷. اندرون دهان-
جوانمرد-عنصر تیروئید ۸. سرازیری- لاف- لطف
۹. جوش صورت- امر به آوردن- لشکر ۱۰. اصلاح
بی نظمی دندان ها ۱۱. رسته- ساز مرداب- دانه
۱۲. کلاغ سیاه- لنز- مکر

۱. زن دیرنشین - دهقان ۲. عادت - از مسابقات ورزشی - مکان ۳. از خدایان بابلی - عمارت
۴. عبادت - ناشنوا - بدون قانون ۵. دورویی - عطر ماهیه - بلندترین قله ایران ۷. مادر رستم
۶. بوستان ۸. پاک ۹. ام البشر - ضربه سر - تنگی نفس ۱۰. فوت - جز ۱۱. آنها - مشایعت نظامی - دشمن باطل ۱۲. ورت - مانند

[illegible]

صحنه قتل به خاطر «کبوتر پرانی» بازسازی شد

پیک مرگ!



متهمان پرونده در حال تشریح صحنه جنایت در حضور قاضی احمدی نژاد

سجاد پور - «کبوتر پرانی» در پشت بام منازل مسکونی در حالی به معضلی جدی تبدیل شده است که هر از گاهی این پرندگان زیبا «پیک مرگ» می شوند و صحنه های هولناک جنایی را به تماشا می نشینند!

به گزارش اختصاصی خراسان، عصر بیست و ششم مهر نزاع هولناکی به بهانه ایجاد مزاحمت در پی کبوتر بازی در بولوار هدایت مشهد رخ داد که در این میان جوان ۲۵ ساله ای بر اثر اصابت ضربه چاقو به قفسه سینه جان سپرد.

این حادثه تلخ زمانی رقم خورد که جوانی به نام سعید خسته از کار و مشغله روزانه به خانه بازگشت. او برای آن که سری به کبوتران بزند و دست و صورتش را بشوید تا خستگی روزانه را رفع کند، از پله های ساختمان به پشت بام طبقه چهارم واحد مسکونی آپارتمانی رفت اما هنوز در پشت بام آرام نگرفته بود که جوان ۲۶ ساله ای در پشت بام منزل همسایه، توجیش را به خود جلب کرد. آن جوان ۲۶ ساله نیز در پشت بام طبقه چهارم یک مجتمع ساختمانی دیگر که با تیغه دیواری از یکدیگر جدا شده بودند، مشغول کبوتر پرانی بود!

«سعید» که احتمال می داد آن جوان همسایه ناشناس برای دیگران ایجاد مزاحمت می کند یا به قول معروف در حال دیدن زدن منازل اطراف است به کنار دیوار رفت و به آن جوان اعتراض کرد که در پشت بام چه می کنی؟ خانه ما را دیدی می زنی؟ اما این جملات به غرور جوان کبوتر پران همسایه بر خورد. او که به چشمان سعید خیره شده بود، پاسخی به سوال داد و گفت: «به تو چه ربطی دارد؟» و این مشاجره لفظی به توهین و درگیری کشید.

در این میان ناگهان سعید به آن سوی دیوار رفت و درگیری فیزیکی بین آن ها در حالی رخ داد که جوان ۲۶ ساله با برادر آرایشگرش تماس گرفت و او را در جریان نزاع گذاشت. از سوی دیگر هم برادر سعید با شنیدن ماجرا وارد معرکه شد و این گونه بود که نزاع به داخل خیابان هدایت ۲۱ کشیده شد. دیگر تیغه های چاقو در هوای درخشید و نزاع با چوب و لوله ضخیم پلاستیکی وارد مرحله خطرناکی شده بود.

در اثنای این درگیری خونبار که وحشت رهگذران و اهالی را در پی داشت، حسین (برادر سعید) و حسین -م (جوان ۲۶ ساله همسایه) در کنار یکدیگر قرار گرفتند و یقه به یقه شدند. شدت درگیری هر لحظه بیشتری شد و دو جوان مذکور کف کوچره روی یکدیگر می غلتیدند که ناگهان فاجعه وحشتناکی رخ داد و تیغه چاقو بر سینه «حسین -س» وارد آمد. برخی از اهالی به یاری «حسین -س» پرداختند و برخی دیگر به سراغ ضارب ریفتند

میدانی را از مراکز درمانی آغاز کرده بود، پس از گفت و گویی کوتاه با ضارب که او نیز در بیمارستان بستری بود، عازم خیابان هدایت ۲۱ شد و به تحقیق قضایی پرداخت. به دستور قاضی شعبه ۲۰۸ دادسرای عمومی و انقلاب مشهد، جسد جوان ۲۵ ساله به پزشکی قانونی انتقال یافت و عوامل بررسی صحنه جرم نیز به ثبت آثار باقی مانده از نزاع مرگبار پرداختند. بنا بر گزارش خراسان، پس از بهبودی نسبی ضارب که مدعی بود با چاقوی پدر مقتول مجروح شده است و سعید (برادر مقتول) نیز او را با ضربات چوب هدف گرفته بود، برای بازسازی صحنه جنایت و توسط کارآگاهان اداره جنایی پلیس آگاهی خراسان رضوی به محل وقوع نزاع هدایت شد. «حسین -م» وقتی در برابر دوربین قوه قضاییه قرار گرفت با تفهیم اتهام از سوی قاضی احمدی نژاد و پس از معرفی کامل خود گفت: پدرم فوت کرده و مادرم در یک رستوران کار می کند. ما قبلا در یکی از شهرهای خراسان رضوی (درگز) زندگی می کردیم که به مشهد مهاجرت کردیم و برادرم به شغل آرایشگری پرداخت. من هم از مدتی قبل در یک پیک موتوری کار می کردم و تلفن همراه خریداری شده را به مشتریان می رساندم! اولی چند روز قبل از این حادثه، زورگیران مرا خفت کردند و تلفن همراهم را گرفتند این بود که من یک قبضه چاقو خریدم تا از خودم در برابر این حوادث دفاع کنم! از آن روز به بعد همواره چاقو را در جیبم می گذاشتم. متهم ۲۶ ساله ادامه داد: من زنی را به عقد

داشتم که با آن ها سرگرم می شدم! تا این که روز حادثه سعید (پسر همسایه و برادر مقتول) بی خودی مرا متهم کرد که قصد دیدن زدن منزلشان را داشتم در حالی که من نمی دانستم او از کدام منزل سخن می گوید! با این جمله عصبانی شدم و به او گفتم «به تو چه ربطی دارد که من در پشت بام چه می کنم؟!» همین حرف باعث درگیری شد و من هم با برادرم تماس گرفتم! گزارش خراسان حاکی است، متهم به قتل که سابقه کیفری ایجاد مزاحمت را نیز در پرونده خود دارد، در ادامه اعترافاتی گفت: در اثنای این درگیری که به داخل خیابان کشیده شده بود، من و برادر سعید با هم گلاویز شدیم که ناگهان زمانی که روی هم می غلتیدیم تیغه چاقو به سینه اش فرو رفت. من که دیدم لباس هایم خون آلود شد، ترسیدم و قصد فرار داشتم که یکی از تعمیرکاران مرا به درون تعمیرگاه برد در حالی که با چاقوی پدر مقتول و از ناحیه کتف مجروح شده بودم! بنا بر این گزارش، در آغاز بازسازی صحنه جنایت که سرهنگ علی بهرامزاده (رئیس دایره قتل عمدا گاهی) نیز حضور داشت، ابتدا سرگرد وحید حمیدفر (افسر پرونده) خلاصه ای از محتویات این



تصویر متهم به قتل در مرکز درمانی ساعتی بعد از جنایت

پرونده جنایی و اعترافات متهمان در مراحل بازجویی های تخصصی را شرح داد و در پایان نیز قاضی علی اکبر احمدی نژاد با صدور قرار قانونی، متهمان را روانه زندان کرد تا این پرونده جنایی که به خاطر «هیج» رخ داده بود، دیگر مراحل قانونی خود را طی کند!

ام و در منطقه بولوار طبرسی شمالی ساکن هستم اما مادرم در یکی از طبقات مجتمع چهار واحدی آپارتمانی در خیابان هدایت زندگی می کرد که من هم برای سرکشی از مادرم به این مجتمع مسکونی می آمدم! در این میان تعدادی کبوتر هم در پشت بام

تیم های پلیس در گردنه های برف گیر مستقر شدند

خافلگیری برف در جاده های ۷ استان



گزارش تسنیم، بر اساس تحلیل نقشه های هواشناسی، امروز یک شنبه در سواحل دریای خزر و بخش هایی از غرب و مناطق مرکزی کشور باران، برف و وزش باد در جنوب غرب و جنوب کشور در استان های خوزستان، بوشهر، فارس و نواحی مرکزی خلیج فارس رگبار باران، گاهی رعد و برق و وزش باد شدید موقتی پیش بینی می شود. امروز شدت بارش ها در گیلان، شرق لرستان، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، فارس، بوشهر، خوزستان، غرب و جنوب اصفهان است. سازمان هواشناسی همچنین اعلام کرده روز دوشنبه نیز علاوه بر مناطق ذکر شده، بارش های گسترده تری غرب و مرکز کشور را فرا خواهد گرفت و تا حدی به شمال غرب هم کشیده می شود. شدت بارش ها دوشنبه در بخش هایی از گیلان، غرب و نواحی مرکزی خلیج فارس، چهارمحال و بختیاری، خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، شمال و غرب فارس و جنوب اصفهان است. روز سه شنبه بارش در نوار غربی کشور به تدریج پایان یافته و بارش ها علاوه بر استان های واقع در سواحل دریای خزر، دامنه های البرز و بخش هایی از مرکز و جنوب کشور به مناطقی از شرق و شمال شرق کشور نیز کشیده خواهد شد.

روز چهارشنبه بارش ها در نیمه شرقی کشور اتفاق می افتد. سازمان هواشناسی همچنین از کاهش پنج تا ۱۰ درجه ای دما طی امروز با نفوذ توده هوای سرد در نیمه شمالی کشور خبر داده است.

شهروندان از تردد غیر ضروری خودداری کنند. همچنین پلیس راهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی با اشاره به بارش برف در اکثر محورهای ارتفاعات استان تهران، اردبیل، محور «ساوه-سلفچگان» استان مرکزی، محور «لاهیجان - دیلمان» استان گیلان، ارتفاعات محورهای «کندوان، هراز، فیروزکوه و کیاسر-سمنان» در استان مازندران از ترافیک سنگین در آزاد راه کرج - تهران و بولوار رشید الدین فضل اله، خیابان ولی عصر (عج)، میدان سیمون بولیوار، اشرفی اصفهانی، ستاری، مدرسه به شمال، چمران، یادگار امام، همت و باکری گفت: ترافیک در این محور ها به علت بارش برف و لغزندگی خودروها سنگین است و توصیه می کنیم

وی تاکید کرد: رانندگی در وضعیت جوی برف و باران شرایط خاص خود را دارد که امید است رانندگان با همراه داشتن تجهیزات ایمنی و توجه لازم در رانندگی بتوانند از حوادث به صورت جدی پیشگیری کنند. به گزارش ایسنا، همچنین مهماندار، رئیس پلیس راهور تهران بزرگ با اشاره به ترافیک سنگین در برخی محورهای شمالی و غربی پایتخت از جمله دربند، بولوار دانشجو، بولوار رشید الدین فضل اله، خیابان ولی عصر (عج)، میدان سیمون بولیوار، اشرفی اصفهانی، ستاری، مدرسه به شمال، چمران، یادگار امام، همت و باکری گفت: ترافیک در این محور ها به علت بارش برف و لغزندگی خودروها سنگین است و توصیه می کنیم

رئیس پلیس راه ناجا آخرین وضعیت جاده های کشور را تشریح کرد و از رانندگان خواست هنگام تردد در هوای برفی تجهیزات ایمنی به همراه داشته باشند.

به گزارش ایسنا، سردار حسینی آخرین وضعیت راه های درون شهری و برون شهری کشور را تشریح و اظهار کرد: هم اکنون در محورهای استان مازندران، شمال استان تهران، ارتفاعات محور کرج چالوس، بخشی از محورهای استان سمنان مانند محور جدید سمنان به قم و استان های کهگیلویه و بویراحمد و شمال استان فارس شاهد بارش برف هستیم. وی که روز گذشته سخن می گفت در عین حال افزود: البته هم اکنون محوری نداریم که به دلیل بارش مسدود شده باشد. رئیس پلیس راه راهور ناجا با بیان این که جمعه شب گذشته به صورت موقت محور کیاسر به سمنان به دلیل شدت بارش برف برای چند ساعتی مسدود شده بود، ادامه داد: نکته مهم تجهیزاتی است که رانندگان باید در صورت تمایل به رانندگی در محورهای یاد شده، به همراه داشته باشند، به ویژه زنجیر چرخ برای محوره های کوهستانی یکی از تجهیزات الزامی است.

حسینی افزود: طرح زمستانه ما معمولاً از نیمه دوم آذرماه آغاز می شود ولی به واسطه شرایط پیش آمده و سرما و بارش برف نسبتاً زود هنگام، به همه استان های سردسیر ابلاغ کردیم که در محل راهدارخانه هایی که در گردنه های برف گیر وجود دارد، برای استقرار تیم های پلیس اقدام کنند.

خطرزد

پیشگیری از سرقت خودرو

از پارکینگ های عمومی برای پارک خودرو استفاده کنید.

در صورت دسترسی نداشتن به پارکینگ، تا حد امکان اتومبیل را در معرض دید خود پارک کنید.

هنگام وقوع حادثه در صورت مراجعه به مراکز درمانی، خونسردی خود را حفظ و در صورت ترک اتومبیل نکات ایمنی را رعایت کنید.

هنگام سوار کردن مسافر به قصد خارج از شهر به خصوص در شب ها دقت بیشتری به عمل آورید.

یکی از شگردهای سارقان به عنوان مسافران بین راهی، پیشنهاد کرایه بالا برای مسافت های کوتاه است. بنا بر این باید به این موضوع توجه بیشتری کنید.

از بردن مسافران مشکوک به خارج از مسیرهای اصلی و اماکن متروکه کاملاً خودداری کنید.

سرهنگ بوستانی

رئیس پلیس پیشگیری خراسان رضوی

ازمیان خبرها

۷۰ درصد جرایم اینترنتی کلاهبرداری مالی است

توکلی - رئیس پلیس فتای استان کرمان گفت: بیش از ۷۰ درصد پرونده ها را جرایم مالی تشکیل داده است که مهم ترین کلاهبرداری های سایبری از طریق تبلیغ اپلیکیشن هایی با عنوان ثبت نام پارانه و کارت سوخت، ویرایش عکس، خرید فیلم، شارژ ارزان قیمت، دوست یابی، کاور گوشی و ماهواره جیبی در تارنماهای اینترنتی به ویژه شبکه های اجتماعی صورت گرفته است. به گزارش خبرنگار ما، سرهنگ «امین یادگارنژاد» افزود: کاربران پس از مواجه شدن با این تبلیغات و نصب اپلیکیشن باید مبلغی ناچیز را در حد چند هزار تومان پرداخت کنند که در زمان پرداخت به درگاه پرداخت جعلی هدایت می شوند و پس از وارد کردن اطلاعات کارت بانکی، این اطلاعات برای کلاهبردار ارسال می شود و کلاهبردار هم در یک فرصت مناسب به برداشت غیر مجاز از حساب این افراد اقدام می کند. وی توصیه کرد: مردم به هر تبلیغی در فضای مجازی اعتماد و روی هر لینکی کلیک نکنند. در زمان استفاده از درگاه های بانکی ضمن توجه به اصل درگاه مدنظر از صفحه کلید مجازی استفاده و اپلیکیشن های خود را حتماً از منابع معتبر دانلود کنند.

انواع کاپشن
۱۲۹ هزار تومان
کت و شلوار ۱۲۹. شلوار لی و کتان ۶۹ تومان
بولوار پیروزی، بولوار رضوی، بین رضوی ۸ و ۱۰ فروشگاه تولیدی بزرگ کمر

فیشی حج واجب و عمره
خرید - فروش - نقدی
نیش معلم ۱۳ - پلاک ۱
۶۹ - ۱۱۶۸ ۴۵۱ ۹۱۵
۰۹۱۵۹۱۵۸

پلی کر بنات
پشم شیشه - پشم سنگ
توری مرغی
۰۹۱۵۱۱۶۱۱۵۸ - ۰۳۶۶۲۵۵۵

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

واحد صفحه آرایي روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد

صفحه آرایي

در امتداد تاریکی

شعله های هوس!

بیشتر از دو سال از آشنایی من با پسری ۲۵ ساله در فضای مجازی می گذرد. در این مدت بارها یکدیگر را به طور پنهانی ملاقات کردیم به طوری که اکنون وابستگی عاطفی عمیقی به او پیدا کرده ام اما او در این مدت فقط وعده ازدواج به من می دهد و از خواستگاری سرباز می زند. با وجود این نمی توانم آن جوان را فراموش کنم چرا که او تنها کسی است که مرا به خاطر سرراهی بودنم سرزنش نمی کند و...

دختر ۲۴ ساله در حالی که وعده های عشقی دروغین را باور کرده و آینده اش را به شعله های هوس سپرده است با چشمانی اشکبار به کارشناس اجتماعی کلانتری شقای شفیق مشهد گفت: کودک شیرخوار ای بودم که پدر و مادر مرا در گوشه خیابان رها کردند. این ماجرا را زمانی از زبان مادر خوانده مهربانم شنیدم که ۱۳ سال بیشتر از عمرم نمی گذشت. این حقیقت تلخ روح و روانم را به هم ریخت چرا که باور کردن آن برایم بسیار دشوار بود. با وجود این به خاطر مهربانی های پدر و مادر خوانده ام دختری لوس و نر بار آمدم به گونه ای که همیشه دیگران را اذیت می کردم و رفتارهای بی ادبانه ای داشتم. اطر اقیانم گفتار زشت و رفتارهای نامتعارف مرا به حساب سرراهی بودنم می گذاشتند. خوب به خاطر دارم وقتی گلدان یادگاری مادر بزرگم را شکستم و با سرزنش خاله ام روبه رو شدم با بیرون آوردن زبان از دهانم او را مسخره کردم که در همین حال خاله ام با عصبانیت گفت: رفتار کودکي که پدر و مادر نداشته باشد، همین است. خلاصه دختری برخاشگر بودم و دختر و پسرهای فامیل را کتک می زدم به همین دلیل اقوام و آشنایان فرزندانشان را از من دور نگه می داشتند. این گونه بود که در لاک تنهایی خودم فرو رفتم و از این که دختری سرراهی بودم بسیار زجر می کشیدم. دیگر به تحصیل علاقه ای نداشتم و درس هایم به شدت ضعیف شده بود در عین حال پدر و مادرم را بسیار دوست داشتم چرا که قطعاً مرا در آغوش می گرفتند و نوازشم می کردند ولی در سن ۱۶ سالگی پدر خوانده ام را در یک حادثه تلخ از دست دادم. این ماجرا بحران بزرگ تری را در زندگی ام به وجود آورد. از سوی دیگر مادرم سعی می کرد جای خالی پدر را برایم پر کند ولی من بیشتر از همیشه احساس تنهایی می کردم.

مادرم برای تأمین مخارج زندگی مجبور بود در بیرون از منزل کار کند به همین دلیل او دستم را گرفت و برای ادامه زندگی به منزل مادر بزرگم رفتم ولی من نمی توانستم اخلاق و رفتار مادر بزرگم را تحمل کنم. او مدام مرا سرزنش می کرد که حجاب را رعایت کن! در ست را بخوان! کجای رفتی؟! از کجا آمدی؟! چرا این گونه لباس پوشیدی؟ و... مادر بزرگم همواره مرا کنترل می کرد. من هم با او لجبازی می کردم تا این که با هر سختی بود مقطع متوسطه را به پایان رساندم اما در کنکور سراسری شرکت نکردم. در همین روزها بود که آرام آرام سروکله خواستگار اتم پیدا شد. اما آن ها وقتی متوجه می شدند که من فرزند خوانده مادرم هستم پاپس می کشیدند و دیگر پیدایشان نمی شد. من هم از این موضوع بسیار ناراحت و دلگیر بودم و با خودم می اندیشیدم گناه من چیست که پدر و مادرم مرا در خیابان رها کرده اند. دوست داشتم روزی پدر و مادر واقعی ام را پیدا کنم و پاسخ هزاران سوالی را که در ذهنم نقش بسته بود از آن ها بشنوم! با وجود این احساس تنهایی و ناامیدی در وجودم ریشه دوانده بود و از این که «دختر سرراهی» نام گرفته بودم احساس خفارت می کردم تا این که حدود دو سال قبل زمانی که در شبکه های اجتماعی جست و جومی کردم با پسر جوانی در فضای تلگرام آشنا شدم. «آبتین» اهل یکی از شهرهای شمالی کشور بود و من به ابراز علاقه می کرد. خیلی زود این آشنایی تلگرامی به ارتباط تلفنی کشید و من وابستگی عمیقی به او پیدا کردم.

او بارها برای دیدار من به مشهد آمد و ما به طور پنهانی در مکان های مختلف با یکدیگر خلوت کردیم. او هر بار قول ازدواج به من می داد ولی وقتی به شهرش بازمی گشت به بهانه های واهی به خواستگاری ام نمی آمد تازه بعد از دو سال فهمیدم که هدف او از این ارتباط عاطفی ازدواج نیست و مانند گذشته قصد دارد از من سوء استفاده کند. با وجود این من او را دوست دارم چرا که هیچ گاه مرا به خاطر سرراهی بودنم سرزنش نکرد و...

شایان ذکر است، به دستور سرهنگ نوروزی (رئیس کلانتری شفا) این دختر جوان از مشاوره های روان شناسی کارشناسان زبده دایره مددکاری اجتماعی بهره مند شد.

ماجرای واقعی با همکاری پلیس پیشگیری

خراسان رضوی

موسسه خبریه کراسان
تلفن: ۰۵۱-۳۸۰۹۴

گزارش خبری

طرح‌های ویژه ۳ نهاد برای مقابله با گران‌فروشی احتمالی

گشت ۳ جانبه صمت، اصناف و تعزیرات برای مقابله با گران‌فروشی فعال می‌شود

در حالی که بیشتر کارشناسان معتقدند اثر تورمی افزایش قیمت بنزین ناچیز و در حد چند درصد است، نگرانی از سوءاستفاده گران‌فروشی برخی باعث شده است نهاد‌های مسئول از جمله وزارت صمت، سازمان حمایت و همچنین اتاق اصناف، نظارت‌ها بر بازار را تشدید و طرح‌های ویژه‌ای را به این منظور طراحی کنند. به گزارش فارس، رئیس اتاق اصناف در این باره، با اشاره به طرح ویژه اصناف برای مبارزه با گران‌فروشی گفت: با گشت سه‌جانبه سازمان تعزیرات، سازمان صمت و اتاق اصناف با هر گونه گران‌فروشی ناشی از افزایش قیمت بنزین مبارزه خواهیم کرد. نوده‌فراهانی با تاکید بر این که با نظارت سازمان حمایت، کالا نباید از مبدأ گران شود، اظهار کرد: اصناف کالا را بر اساس ضرایب سود مصوب توزیع می‌کنند بنابراین در گرانی کالا مداخله‌ای ندارند اما با نظارت و کنترل قطعا با گران‌فروشی برخورد می‌کنیم. وی در پاسخ به این پرسش که افزایش قیمت بنزین تأثیری بر افزایش قیمت کالا دارد یا خیر؟ گفت: نمی‌توان گفت که افزایش قیمت بنزین تأثیری بر افزایش قیمت کالا ندارد اما تأثیر آن ناچیز است ضمن این که حمل و نقل کالا با سوخت گازوئیل انجام می‌شود و قیمت گازوئیل هم افزایش نداشته بنابراین افزایش قیمت بنزین تأثیر چندانی بر افزایش قیمت هان ندارد.

به گزارش تسنیم، در این باره، عباس تابش رئیس سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان، با بیان این که با توجه به اعلام قیمت بنزین، ستاد تنظیم بازار مصوبه‌ای داشته است که بر اساس آن هر گونه افزایش قیمت کالا و خدمات در کشور ممنوع است، افزود: در این مسیر و برای اجرای هر چه بهتر این مصوبه تشدید نظارتی خواهیم داشت و سهمیه لازم برای سرویس‌های مدارس، تاکسی و همه خودروهایی که لازم است، دیده شده است و افزایش آن روی قیمت تمام شده به صفر میل می‌کند.

تابش با اشاره به ابلاغی که به استانداران سراسر کشور شده است گفت: سازمان‌های صمت در استان‌ها در حال آماده‌باش هستند، بازار را رصد می‌کنیم و با اطمیانی که به شبکه توزیع داریم به نظر نمی‌رسد اتفاقی در بازار بیفتد. همزمان، مدرس خیابانی، معاون وزیر صنعت با بیان این که طرح ویژه نظارت بر قیمت‌ها به مدت دو هفته اجرا می‌شود، افزود: ضمن کنترل شرایط حیجانی تلاش می‌کنیم باتامین توزیع به موقع مانع هر گونه افزایش قیمت کالا شویم. وی در گفت‌وگو با فارس، ضمن تاکید بر حداقلی بودن اثر افزایش قیمت بنزین گفت: تلاش می‌کنیم در بحث فراوانی کالا و کنترل قیمت هیچ بهانه‌ای برای افزایش قیمت نباشد.

شورای هماهنگی سران قوا ضمن حمایت از طرح بنزینی و حمایتی اعلام کردند:

پرداخت کمک‌حمایتی از هفته آینده



سران قوا در جلسه اخیر خود، ضمن تاکید بر همکاری با طرح بنزینی و حمایتی، بر پرداخت ماهانه، بدون وقفه و منظم کمک‌های حمایتی تاکید کردند. در این حال، بررسی فضای اطلاع‌رسانی طرح حمایتی تا دیروز نشان می‌دهد که نوعی ابهام در خصوص تعیین نحوه تخصیص پرداختی‌های این طرح وجود داشته است و هنوز به صورت قطعی مشخص نیست که پرداختی ماهانه به صورت نقدی است یا کالایی. دیروز همچنین جزئیات بیشتری از نحوه شناسایی ۱۸ میلیون خانوار هدف طرح حمایتی منتشر شد.

تاکید سران قوا بر همکاری در اجرای مصوبه بنزینی و طرح حمایتی

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا دیروز تشکیل جلسه داد. در این جلسه دولت و قوه قضاییه بر همکاری در زمینه اجرای کامل مصوبه مدیریت مصرف سوخت و نیز طرح حمایت از معیشت قشرهای کم درآمد تاکید کردند. در ادامه این جلسه تاکید شد با توجه به تأمین منابع، این کمک‌های حمایتی و معیشتی، ماهانه، بدون وقفه و به طور منظم پرداخت خواهد شد، بنابراین پرداخت‌های آبان ماه از هفته آینده آغاز می‌شود. همچنین با اشاره به سهمیه بندی‌هایی که در حوزه حمل و نقل انجام شده است، در کنار افزایش نیافتن بهای گازوئیل، اعلام شد که این اقدامات برای کنترل قیمت‌های حمل و نقل کافی است. اما در عین حال چنان چه اقدامات دیگری نیاز باشد، انجام خواهد شد.

یارانه جدید، نقدی است یا کالایی؟

اگر چه طبق اظهار نظر مسئولان دولت و نیز تاکید سران قوا، قرار است طرح حمایتی دولت از هفته آینده آغاز شود، با این حال، به

نظر می‌رسد تا دیروز جمع بندی نهایی در دولت برای چگونگی اجرای این طرح وجود نداشته است. در این باره، دیروز حسین میرزایی، سخنگوی ستاد اجرایی تبصره ۱۴ قانون بودجه ۹۸ که متولی حذف ثروتمندان یارانه بگیر است، در گفت‌وگو با فارس حذف دوباره یارانه جدید گفت: این کمک معیشتی مانند سبد کالا که در گذشته پرداخت شد به صورت غیر نقدی است تا اثر تورمی آن کاهش یابد. با این حال ساعتی بعد، این خبر از خروجی این خبرگزاری حذف شد و به جای آن، یک منبع مطلع در گفت‌وگو با فارس، غیر نقدی بودن کمک معیشتی را به عنوان یک احتمال مطرح کرد و گفت: این حمایت مانند یارانه نقدی نیست بلکه به صورت اعتبار ریالی در همان شماره حساب متعلق به یارانه نقدی به حساب سرپرستان خانوار واریز می‌شود. با این تفاوت که احتمالاً مانند سبد کالا که در گذشته پرداخت شد، به صورت غیر نقدی خواهد بود تا اثر تورمی آن کاهش یابد. این منبع البته شیوه پرداخت نقدی را هم رد نکرد و افزود: این شیوه هم در دست بررسی است.

از سوی دیگر، دیروز خبرگزاری‌های ایسنا و تسنیم اعلام کردند که نتیجه پیگیری‌ها از سازمان برنامه بودجه این است که بسته جدید

حمایتی دولت به صورت ریالی به حساب یارانه سرپرستان خانوار واریز می‌شود. اما طرحی مبنی بر تخصیص اعتبار ریالی برای خرید کالا در قالب بسته جدید حمایتی وجود ندارد.

وزارت کار: نحوه توزیع بسته معیشتی به زودی اعلام می‌شود

در این میان، وزارت کار که مسئولیت شناسایی ۱۸ میلیون خانوار از قشرهای کم‌درآمد و متوسط را بر عهده دارد، در اطلاعیه ای هر گونه گمانه‌زنی در خصوص سیاست‌گذار، در دسترس نیست. علاوه بر این برخی خانوارها امکان استفاده از این کارت‌های اعتباری را نخواهند داشت. به همین دلیل شانس پرداخت نقدی اکنون بیشتر از پرداخت اعتباری است.

منع مهم پیش روی شیوه پرداخت کالایی کمک‌حمایتی

روز گذشته روزنامه دنیای اقتصاد نوشت: برآوردهای اولیه این بوده که طرح حمایتی جدید در قالب کارت کالا باشد. به این معنی که خانوارها بتوانند با استفاده از مبالغ تزریق شده، از طریق یکسری فروشگاه‌ها به خرید کالا‌های مورد نیاز اقدام کنند. اما طبق برخی گمانه‌زنی‌ها، انجام این طرح نیازمند ۱۰۰ هزار فروشگاه است تا خانوارها قادر به خرید از این فروشگاه‌های خاص باشند و وزارت صمت معتقد است این تعداد فروشگاه با پراکندگی مدنظر سیاست‌گذار، در دسترس نیست.

علاوه بر این برخی خانوارها امکان استفاده از این کارت‌های اعتباری را نخواهند داشت. به همین دلیل شانس پرداخت نقدی اکنون بیشتر از پرداخت اعتباری است.

مسئولان بسته‌حمایتی که جزو رئیس سازمان برنامه در این برنامه در پاسخ به این سوال که کسانی که یارانه نقدی دریافت نمی‌کنند آیا می‌توانند مشمول این طرح شوند، گفت: بله، می‌شود. برخی خانوارها انصراف داده‌اند اما می‌توانند مشمول دریافت حمایت معیشتی شوند. بر این اساس، سه حالت رسیدگی به اعتراضات مربوط به یارانه وجود خواهد داشت: نخست، افرادی که از یارانه نقدی حذف شدند و اعتراض کردند، وارد فرایند پایش شش ماهه خواهند شد. دوم، جاماندگان از دریافت یارانه نقدی به هر دلیلی، می‌توانند اعتراض خود را در سامانه ثبت کنند تا وارد فرایند پایش شش ماهه شوند.

سوم برای کسانی که در گذشته از یارانه نقدی انصراف دادند هنوز تصمیمی گرفته نشده و این موضوع قابل بررسی است.

واکنش برخی مراجع و نمایندگان به تصمیم بنزینی

دو نفر از مراجع تقلید و برخی نمایندگان به تصمیم افزایش قیمت و سهمیه بندی بنزین واکنش نشان دادند. آیت‌آ‌ا مکارم شیرازی به گرانی بنزین و کاهش نشان دادند و اعلام کردند: گرانی بنزین آن هم در حد سه برابر و در وقت نامناسب و بدون ذکر دلیل، یک شوک مهم بر افکار عمومی وارد کرد و اسباب بعضی نارضایتی‌ها شد. آیت‌الله‌نیز در دولت یازدهم قوای سه گانه دلایل خود را برای این کار بیان کنند و افکار عمومی را به مدد بطلبند؟ آیت‌آ‌ا لطف‌آ‌ا صافی گلپایگانی نیز با صدور بیانیه‌ای ضمن ایراز تاסף از گرانی بنزین از

و چند طرح دو فوریتی دیگر از جمله برگشت به قیمت قبلی با قیمت ۱۵۰۰ تومانی و ۱۷۰۰ تومانی بدون سهمیه بندی را همکاران تهیه و روز یک شنبه در صحن علنی مطرح می‌کنند. علی مطهری نیز ضمن انتقاد از مرجع تصمیم‌گیری در این باره آن را از اختیارات شورای عالی هماهنگی سران قوا ندانست و افزود: اشتباه دیگر نیز شیب تند افزایش قیمت بنزین است. همچنین د‌و‌النوری، رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس از طرح دو فوریتی خود برای توقف افزایش قیمت بنزین و موافقت برخی نمایندگان باین طرح خبر داد.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)

شرکت شهرک های صنعتی خراسان رضوی در نظر دارد مناقصه عمومی پروژه احداث شبکه روشنایی بلوار ورودی شهرک صنعتی عطار با مشخصات زیر از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۳۹۸/۸/۲۶ می باشد.

آخرین مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۸/۸/۲۰

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۸/۹/۱۱

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۸/۹/۱۲

اطلاعات تماس شرکت شهرک های صنعتی خراسان رضوی جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های «الف»؛ مشهد-بلوار خیام- بعد از خیام ۳۵- تلفن:۰۵۱۶۴۲۲۰۰۵- نمابر۰۳۷۶۴۲۲۰۰۳

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۲۷۳۱۳۱۳۱- دفتر ثبت نام تهران ۰۲۱-۸۵۱۹۳۷۶۸- و در مشهد ۰۵۱-۲۷۶۲۸۳۲۶- مشخصات کار: احداث سه کیلومتر شبکه روشنایی با پایه سیمانی و چراغ ۱۵w و کابل خودنگهدار به همراه نصب سه دستگاه پست هوایی به ظرفیت ۲۵ کیلوولت آمپر به همراه نصب تابلوی روشنایی و همچنین جمع آوری و احداث ۱/۹ کیلومتر شبکه فشار متوسط هوایی (تغییر آرایش)

مبلغ برآورد: ۷,۶۱۳,۵۲۹,۹۹۹ ریال بر اساس فهراس بهای سال ۱۳۹۸ (اعتبار غیر عمرانی)

مدت انجام کار: ۶ ماه

تضمین شرکت در مناقصه: سیصد و هشتاد میلیون و هفتصد هزار ریال به صورت تضامین قابل قبول مربوط مندرج در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۳۳۴۰۲/۱۳۳۴۰۲/۵۰۶۵۹۷- مورخ ۹۴/۹/۲۲

رشته و پایه تشخیص صلاحیت پیمانکاران: نیرو (برق) – تمامی پایه ها

شرکت شهرک های صنعتی خراسان رضوی

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)

شرکت شهرک های صنعتی خراسان رضوی در نظر دارد مناقصه عمومی اجرای پروژه عملیات خاکی، روسازی، آسفالت و جدولگذاری معابر فاز ۴ شهرک صنعتی مشهد(کلات) با مشخصات زیر از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۳۹۸/۸/۲۶ می باشد.

آخرین مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۸/۸/۲۰

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۸/۹/۱۱

زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۸/۹/۱۲

اطلاعات تماس شرکت شهرک های صنعتی خراسان رضوی جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های «الف»؛ مشهد-بلوار خیام- بعد از خیام ۳۵- تلفن:۰۳۷۶۴۲۲۰۰۵- نمابر۰۳۷۶۴۲۲۰۰۳

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴- دفتر ثبت نام تهران ۰۲۱-۸۵۱۹۳۷۶۸- و در مشهد ۰۵۱-۲۷۶۲۸۳۲۶- مشخصات کار: اجرای حدود ۲۸۴۳ مترمکعب عملیات خاکی، ۹۶۹۵ مترمکعب زیراساس، ۲۳۸۰ مترمکعب اساس، ۲۳۸۷۵ مترمربع سانتی متر آسفالت بیندر، ۲۲۰۰ متر طول جدول پرسی تر (w۳) به ارتفاع ۳۰ سانتی متر و ۷۰۰ متر طول جدول پرسی تر (w۳) به ارتفاع ۴۵ سانتی متر

مبلغ برآورد: ۱۵,۸۳۴,۲۵۵,۹۵۲ ریال بر اساس فهراس بهای سال ۱۳۹۸ (اعتبار غیر عمرانی)

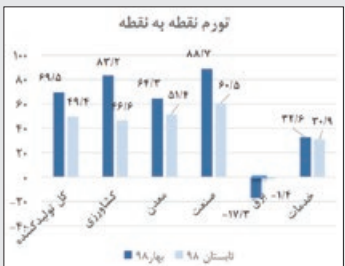
مدت انجام کار: ۹ ماه

تضمین شرکت در مناقصه: هفتصد و نود و یک میلیون و هفتصد و بیست هزار ریال به صورت تضامین قابل قبول مربوط مندرج در آیین نامه تضمین معاملات دولتی به شماره ۱۳۳۴۰۲/۱۳۳۴۰۲/۵۰۶۵۹۷- مورخ ۹۴/۹/۲۲

رشته و پایه تشخیص صلاحیت پیمانکاران: راه و ترابری – تمامی پایه ها

شرکت شهرک های صنعتی خراسان رضوی

شاخص



کاهش قابل توجه تورم تولیدکننده در تابستان ۹۸

به مرور اثرات تورمی جهش نرخ ارز در حال تخلیه شدن است و این موضوع در شاخص‌های مختلف نمایش داده می‌شود. از جمله در گزارش شاخص قیمت تولیدکننده که دیروز توسط مرکز آمار ایران منتشر شد، میزان تورم نقطه به نقطه تولیدکننده در تابستان امسال ۴۹/۴ درصد محاسبه و اعلام شده است که بیش از ۲۰ واحد درصد کمتر از فصل بهار است. طبیعتاً، در صورتی که قیمت سایر حامل‌های انرژی مثل برق و گاز و گازوئیل که به مقدار بیشتری در صنایع استفاده می‌شود، تغییر نکند این روند نزولی باز هم ادامه خواهد یافت. *منظور از شاخص تورم تولیدکننده، تغییرات هزینه‌های تولید (قیمت نهاده‌های تولید) است.

بازار خبر

آغاز مرحله دوم ثبت نام طرح ملی مسکن در ۳ استان

تسنیم - مرحله دوم ثبت نام طرح ملی مسکن در استان‌های کردستان، کهگیلویه و بویراحمد و گلستان آغاز شد. بر اساس اعلام دفتر اقتصاد مسکن وزارت راه و شهرسازی، ثبت نام متقاضیان طرح اقدام ملی مسکن از طریق نشانی tem.mrud.ir در حال انجام است و طبق آخرین آمار در استان کردستان ۸۰۳ نفر، در کهگیلویه و بویراحمد ۴۶ نفر و در گلستان ۱۴۳ نفر ثبت نام کرده‌اند. ثبت نام در استان‌های فوق تا ساعات پایانی روز ۲۷ آبان ادامه دارد.

درآمد ۱/۸ میلیارد دلاری ترکیه از صادرات فرش در ۳ ماه!

ایبنا - ترکیه همچنان در صدر صادرکنندگان فرش قرار دارد تا در سه ماه گذشته سال جاری میلادی رکورد جدیدی از محل درآمد ناشی از صادرات فرش به دست بیاورد. ترکیه در سه ماه سوم ۲۰۱۹ به ارزش ۱/۸ میلیارد دلار فرش صادر کرده و امسال نیز در صدر کشورهای صادرکننده فرش قرار گرفته است.

دلار به ۱۲۲۵۰ تومان رسید

خراسان - قیمت ارز در ادامه روند صعودی خود برای اولین بار طی هفته‌های اخیر از مرز ۱۲ هزار تومان فراتر رفت و عصر روز گذشته به نرخ ۱۲۲۵۰ تومان رسید. به نظر می‌رسد التهابات ایجاد شده در پی افزایش قیمت بنزین در افزایش روزهای اخیر نرخ ارز تأثیر داشته باشد و با آرام شدن فضای التهابات، نرخ ارز به کانال ۱۱ هزار تومان باز خواهد گشت.

به آقای فلاحتیان حضور داشتیم؛ اما در استفاده از حساب کارگزاری حضور نداشتیم و مستنداتی ارائه خواهیم داد که همه این ها با دستور آقای آرام انجام شده و آقای آرام به بهانه ای که اصلا اطلاع نداشته موضوع را منحرف کرده است.

وی درباره ارتباطش با سعادتی دیگر متهم پرونده و ادعای نماینده دادستان مبنی بر استخدام او با نمره کم و مدرک غیر مرتبط گفت: او ۱۰ سال قبل از من در بانک انتصاب پیدا کرده است.

نماینده دادستان با اشاره به حضور دیواندری در بانک ملت و شرکت های داریس و مینیون و امضای وی پای برخی اسناد، گفت: در خصوص انتخاب کارگزاران باید قبل از همکاری ضمن بررسی سوابق، اعتبار سنجی صورت گیرد و قرارداد وجود داشته باشد و وثایق لازم دریافت و تشریفات لازم انجام شود و قرارداد کارگزاری وجود داشته باشد بر چه اساسی ۱۵۰ میلیون در هم به فلاحتیان داده اید؟

بوده اما به نحوی که مشخص نیست از این فهرست خارج شده است. همچنین ارتباطی با آقای کریم پور داشته که افغانستانی الاصل بوده است و این فرد (کریم پور) با برخی مقامات آمریکایی در ارتباط بوده که پرونده برای بررسی در دادسرا مفتوح است. در ادامه دیواندری در جایگاه حاضر شد و درباره اتهامات مختلف از جمله پرداخت مبالغی به آقای فلاحتیان بدون طی ضوابط توضیحاتی ارائه کرد. وی با اشاره به شرایط تحریم و نیاز به شرکت های پوششی برای مبادلات گفت: شرکت داریس با مصوبه تاسیس شد و هدفش این بود که بر شرکت های پوششی داخل و خارج از کشور، کنترل و نظارت کند. من در بانک ملت به عنوان مدیرعامل در جریان امور کلی بودم و لذا به موضوعات جزئی ورود نکردم. وی در ادامه نقش اعضای هیئت امناء هیئت مدیره داریس را تفکیک کرد و گفت: ما اعضای هیئت امنا بودیم.

متهم دیواندری ادامه داد: من در دادن تسهیلات

در نهمین جلسه دادگاه مدیرعامل سابق بانک ملت مطرح شد:

پاسخ دیواندری به اتهامات

دیروز نهمین جلسه دادگاه علیه دیواندری مدیرعامل سابق بانک ملت به اتهام خیانت در امانت نسبت به وجوه بانک های ملت و پارسیان برگزار شد و طی آن نماینده دادستان گفت: در پرونده بایک زنجانی، زنجانی قبل از وقوع فساد نفتی حسب ارتباط با دیواندری اعتبار پیدا کرد. دیواندری هم به صورت مبسوط در باره اتهامات وارد شده از جمله پرداخت تسهیلات به فلاحتیان بدون رعایت ضوابط، خرید کشتی و ارتباط با سعادتی توضیح داد و از خود دفاع کرد.

به گزارش میزان، در جلسه دیروز، قهرمانی، نماینده دادستان گفت: متهم دیواندری پرونده های مفتوحی دارد که نوع و شکل عنوان

تشییع

ترحم

انا لله وانا اليه راجعون

بانهایت تآثر و تأسف در گذشت مرحومه مغفوره

حاجیه خانم سکینه رحیم پور

را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می رسانیم. به همین منظور

مراسم ختم آن مرحومه امروز یک شنبه در مسجد امام حسن مجتبی واقع در **بولوار سجاد، خیابان میلاد، میلاد ۱۲** از ساعت **۱۴ الی ۱۶** منعقد می باشد. حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

از طرف خانواده شاهراد

جناب آقای مهدی ارباب

درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده از خداوند متعال برای آن مرحومه علو درجات و برای شما صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

زولفی

جناب آقای ناصر خوبی

درگذشت عموی گرامیتان را تسلیت می گویم

میرزاده

تسلیت

همکار محترم جناب آقای مهدی نوروزی

با نهایت تأسف مصیبت وارده درگذشت مادر عزیزتان

شادروان معصومه وحدانی

را به شما و خانواده های به سوگ نشسته تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن فقیده رحمت واسعه و برای شما و سایر بازماندگان صبر و سلامت آرزو مندیم.

موسسه فرهنگی هنری خراسان

روزنامه خراسان

کل نفس ذا ثقه الموت ثم الینا ترجعون

مرگ یاران همه سخت است عزیزان، اما ماتمی سخت تر از مرگ پدر نیست که نیست. با تسلیم به مشیت الهی و بانهایت تآثر و تأسف در گذشت بزرگ خاندان

حاج محمد ظهور پیرالک (عضو هیئت امنای خیرین مدرسه ساز)

را به اطلاع کلیه دوستان، آشنایان و اقوام محترم می رسانیم.

مراسم تشییع و خاکسپاری امروز یکشنبه ۹۸/۸/۲۶ ساعت ۱۰ صبح از صحن آزادی حرم مطهر رضوی (بست نواب صفوی) به سوی آرامگاه ابدی اش واقع در صحن قدس انجام می گردد.

ضمناً مجالس بزرگداشت و ختم روز های دوشنبه ۹۸/۸/۲۷ و سه شنبه ۹۸/۸/۲۸ در مسجد الزهرا (احمدآباد، حد فاصل بلوار ابوذر غفاری و رضا) از ساعت ۱۴ الی ۱۶ مردانه و زنانه منعقد می باشد.

امید که با حضور گرمتان زینت افزای مراسم آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان گردید.

خانواده های: ظهور پیرالک - اعتمادی - طهماسبی - سیرانی - رضایی اول - جاودانی - اردمه - کرمی - اسپهبدی - شهرباف و سایر فامیل وابسته



خانواده های محترم درودی - سرهنگی و مختاری

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده بقیای عمر بازماندگان را از خداوند متعال خواهیم.

علی اصغر حسینی - کاظم درودی - رضا درودی

جناب آقای دکتر ناصر پرنیان پور

خانواده های محترم صراف زاده و پرنیان پور

تسلیت قطره ای است در برابر غم دریاگونه شما. از خداوند صبری عظیم برای شما و خانواده محترم خواستارم. من را در غم خود شریک بدانید.

دکتر رامین خادمیان - آمریکا

جناب آقای دکتر علیرضا خوبی

درگذشت عموی گرامیتان را تسلیت می گویم

میرزاده

جناب آقای دکتر ناصر پرنیان پور

خانواده های محترم صراف زاده و پرنیان پور

خانم طلعت صراف زاده

را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

خانواده خادمیان - پراژنده

تقدیر و تکر

من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

به حکم ادب و حق شناسی بدینوسیله برخود وظیفه می دانیم از همه اقوام و دوستان عزیز بویژه مدیر عامل، ریاست، مدیریت، پزشکان و پرسنل بیمارستان قلب و عروق جوادالائمه (ع) و تمامی همکاران در سازمان تامین اجتماعی خراسان رضوی که ما در تحمل این مصیبت یاری بخشیدند و با حضور آرامش بخش و دلسوزانه در مراسم

فرزند عزیزمان زنده یاد یزدان سازش

و یا ارسال تاج گل، چاپ آگهی در روزنامه، بنر و تراکت، تماس تلفنی و ... ما را مورد محبت قرار دادند و مرهمی بر قلب داغدارمان بودند، صمیمانه تشکر و قدر دانی می نمائیم.

خانواده های: سازش - آهنچی

جناب آقای مهدی ارباب

سردفتر محترم ۶۴ مشهد

ضمن ابراز همدردی درگذشت مادر گرامیتان را به جنابعالی و سرکار خانم تسلیت عرض می نمایم.

مهندس محمدی خیرآبادی وبانو

مرگ دست گل خوشبوی مومن است

یادبود

یادبود

نخستین سال سفر بی بازگشت

حاج غلامرضا غفرانی

را همراه با یاد و نام نیک و خاطرات جاودیش گرامی می داریم.

به همین مناسبت روز سه شنبه مورخ ۹۸/۸/۲۸ از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۵:۳۰ بر سر مزار آن مرحوم واقع در خواجه ربیع در کنار هم به یادش خواهیم بود.

«یادبود»

نهمین سالگرد درگذشت برادری بی همتا و عموی عزیز و مهربانمان بزرگ خاندان شادروان جناب آقای دکتر سید محمود ساغروانیان

را در دیار غمناک غربت گرامی می داریم.

او از دیده هایمان سفر کرد ولی تا هستیم در قلبهایمان ماندگار است.

خانواده ساغروانیان

کل نفس ذا ثقه الموت ثم الینا ترجعون

با تسلیم به مشیت الهی و بانهایت تآثر و تأسف در گذشت

سرکار خانم مریم هاشمی یزدی

دختر شادروان سید حسین هاشمی یزدی

را به اطلاع کلیه دوستان، آشنایان و اقوام محترم می رسانیم.

به همین مناسبت مجلس بزرگداشت و ختم روز دوشنبه ۹۸/۸/۲۷ در مسجد المهدی (فلسطین ۱۴) عصر از ساعت ۱۴ الی ۱۶ مردانه و زنانه منعقد می باشد.

امید که با حضور گرمتان زینت افزای مراسم آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان گردید.

خانواده های: هاشمی یزدی - ضیائی - حمیدی نیا - تقی خواه - ثنایی و سایر فامیل وابسته

بازگشت همه به سوی اوست

با قلبی آکنده از غم و اندوه درگذشت مرحومه مغفوره خانم

طلعت صراف زاده

همسر شادروان مرحوم حاج غلامعلی پرنیان پور

را به اطلاع دوستان و اقوام و همشهری های قوچانی می رسانیم.

به همین مناسبت مجالس ترحیم مردانه و زنانه در روزهای دوشنبه ۹۸/۸/۲۷ و سه شنبه ۹۸/۸/۲۸ بعدازظهر از ساعت ۱۴ الی ۱۶ در محل حسینیه نصرت واقع در چهارراه دکترا برگزار می گردد. حضور شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

پرنیان پور - صراف زاده

بازگشت همه به سوی اوست

به مناسبت درگذشت بزرگ خاندان زنده یاد

حاج حبیب ا... فکور

مجلس ختمی در روز دوشنبه ۹۸/۸/۲۷ در مهدیه شهرستان نیشابور واقع در خیابان امام خمینی از ساعت ۱۴ تا ۱۶ برگزار می شود.

مجلس زنانه همزمان در محل فوق برگزار می شود.

خانواده فکور

انا لله و انا الیه راجعون

روح مادر عزیزمان حاجیه خانم معصومه نیازی

به رحمت خداوند پیوست

به همین مناسبت مجلس بزرگداشت آن مرحومه امروز یکشنبه ۹۸/۸/۲۶ از ساعت ۹ الی ۱۰:۳۰ صبح در مشهد مقدس، مسجد قبا واقع در خیام برگزار می شود.

مستدعی است با حضور خود موجبات شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان را فراهم آورید. «اجرکم عندالله»

خانواده های جهانبخش - حبیبیان و سایر وابستگان

بدینوسیله به اطلاع می رساند مراسم درگذشت همسر و مادر مهربانمان

مرحومه بانو پروین باظهوری

یک شنبه ۱۳۹۸/۰۸/۲۶ و دوشنبه ۱۳۹۸/۰۸/۲۷ از ساعت ۱۹ الی ۲۰:۳۰ در مسجد غدیر باباعلی بین معلم ۳۳ و ۳۵ برگزار می گردد

۹۸۱۰۶۲۸۲

از طرف خانواده های: باظهوری - خادم رضاییان یزدی زاده و خانواده های وابسته

هوالباقی

هفتمین روز وداع با پیکر مرحوم سرهنگ جعفر قلی پیرنیاکان

را در حالی پشت سر گذاشتیم که فقدان آن عزیز سفر کرده برایمان همچنان غیرقابل باور است. به برکت اعیاد مبارک ربیع الاول، از آستان مقدس ربوبیت استدعای عاجزانه داریم تا روح مقدس آن فقید سعید را قرین رحمت واسعه خویش فرمایند.

اکنون به حکم ادب از تمامی اقوام، دوستان و آشنایان و همچنین مقامات عالی رتبه ی قضایی، علماء و شخصیت های عالقدر نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران که با حضور صمیمانه ی خویش در مجالس تشییع، تدفین و ترحیم آن مرحوم و نیز ارسال پیام، نثار تاج گل، تراکت، پرده نویسی و تماس تلفنی از داخل و خارج کشور به هر نحو موجب التیام آلام و اندوهمان گردیده اند سپاسگزاری به عمل آورده و از درگاه حضرت حق توفیق و سرفرازی برای تک تک علایجنابان مسألت می نماییم.

خانواده مرحوم پیرنیاکان

محمد هادی جنگی

و یاد پدر گرانقدرم محمد حسین جنگی

را گرامی می دارم. فرید جنگی

ارسال تراکت تسلیت و تاج گل به مراسم ترحیم همزمان با چاپ آگهی شاد خراسان

پذیرش آگهی: ۰۹۱۵۴۷۱۱۳۰۰ - ۳۷۰۰۹۹۹۹

پرسش و پاسخ

تجویز داروها تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سؤالات مصرف دارویی توصیه می‌شود، بین از مشورت با متخصص مصرف شود.

دکتر آرزو خسروی

متخصص قلب و عروق

دخترم ۲ ماهه دار دو پزشکی که اوارا از مان تولد معاینه کرده نقص دیواره قلب را تشخیص داده است. درمان این مشکل چیست؟

نقص دیواره بین بطنی به سوراخی گفته می‌شود که در دیواره جداکننده دو حفره از قلب به وجود می‌آید. در رشد و تکامل طبیعی انسان این دیواره بین بطنی پس از تولد بسته می‌شود تا پس از به دنیا آمدن، خون کم اکسیژن با خون سرشار از اکسیژن ترکیب نشود. نقص دیواره بین بطنی یا VSD نقصی است که در سپتوم بین بطن چپ و راست به وجود می‌آید. سپتوم یک دیواره است که نواحی راست و چپ قلب را از یکدیگر مجزا می‌کند. گاهی اوقات نقص های دیواره‌ای، سوراخ قلب نیز نامیده می‌شود. این اختلال رایج ترین نقص قلبی مادرزادی در نوزادان تازه متولد شده است. نقص دیواره بین بطنی در کودکان با سن بیشتر و افراد بالغ شیوع کمتری دارد زیرا سوراخ یاد شده به صورت خود به خود بسته خواهد شد.

علل بروز

علت این نقص در اغلب افراد ناشناخته است اما عوامل ژنتیکی می‌تواند نقش داشته باشد. نقص دیواره بین بطنی یک نوع بسیار رایج از نقص های قلبی است. برخی افراد افزون بر نقص دیواره بین بطنی به نقص های قلبی دیگری نیز مبتلا هستند.

علائم

بروزیک مجرای بزرگ قلبی در کودکی می‌تواند سبب مشکلات تنفسی شود. اغلب این کودکان برای بستن چنین مجرایی تحت عمل جراحی قرار می‌گیرند. به همین دلیل، وجود مجرا های بزرگ در قلب کودکان شایع نیست اما در صورت وجود می‌تواند سبب تنگی نفس شود. بیماری‌انی که نقص دیواره قلبی خود را ترمیم کرده اند و فشار خون شریان های روی آن ها طبیعی است طول عمری طبیعی نیز دارند.

رامین محمدی

کار درمان

دخترم ۴ ساله است، قبل‌راه می‌رفت ولی تعادل نداشت با وجود هفته‌ای دو جلسه کار درمانی روز به روز بدتر می‌شود. خواهش می‌کنم مرا راهنمایی کنید.

با توجه به انجام تمرینات کار درمانی به صورت منظم و دریافت نکردن پاسخ و بهبودی مناسب بررسی های پزشکی بیماری هایی با علایم پیش رونده ضروری است حتما با پزشک زودتر در میان بگذارید تا اگر نیاز به آزمایش بالینی خاصی بود انجام شود. تمرین کار درمانی را برای جلوگیری از پیشرفت کوتاهی های عضلانی انجام دهید.

سواد سلامت

آلرژی مرکبات چه علایمی دارد؟

فرد مبتلا به حساسیت به مرکبات هنگام تماس با میوه‌هایی مانند پرتقال، لیمو شیرین و لیموترش واکنش‌هایی را تجربه می‌کند. این نوع آلرژی شایع نیست، اما واکنش‌هایی می‌تواند علایم شدیدی را ایجاد کند. در نظر داشته باشید افرادی که به چمن هم حساسیت داشته باشند، ممکن است دچار آلرژی به مرکبات شوند. آلرژی به واکنش افراطی بدن به یک ماده بی‌ضرر گفته می‌شود. آلرژی مرکبات یکی از انواع آلرژی‌هاست که در ادامه بیشتر درباره آن توضیح خواهیم داد.

علایم مرتبط با آلرژی مرکبات

علایم آلرژی مرکبات ممکن است بلافاصله پس از لمس میوه، مصرف آب آن یا محصولات که حاوی مرکبات هستند، ظاهر شود. برخی افراد پس از استنشاق ذرات مرکبات موجود در هوا علایم را تجربه می‌کنند. در دیگر موارد، علایم بروز حساسیت می‌تواند چند ساعت طول بکشد. علایم معمولاً محدود به مناطقی از پوست می‌شود که محصولات مرکبات را لمس کرده‌اند. این نواحی اغلب شامل موارد زیر است:

لثه، لب، گلو، زبان

اما علایم شایع: احساس سوزن سوزن شدن، خارش، قرمزی، التهاب.

دست زدن به پوست مرکبات می‌تواند یک واکنش پوستی به نام درماتیت تماسی ایجاد کند و این وضعیت می‌تواند به علایم زیر منجر شود:

احساس سوزش روی پوست، تاول، خشکی و پوسته شدن پوست، خارش شدید، کهیر، قرمزی، التهاب

اضافه وزن دارید؟ از خوردن سویا غافل نشوید!

بررسی جدید متخصصان نشان می‌دهد، مصرف منظم فراورده‌های سویا فواید زیادی برای افراد دارای اضافه وزن دارد



پزشکی

شیوا رضایی | روزنامه نگار

از فواید سویا و محصولات آن زیاد شنیده‌ایم. اما شاید یکی از بحث برانگیزترین ادعاها درباره محصولات سویا، تأثیر آن بر وزن افراد است؛ در حالی که برخی افراد مدعی تأثیر مثبت سویا بر کاهش وزن هستند، برخی این ادعا را زیر سوال می‌برند اما آیا بهره‌رستی سویا می‌تواند به ما کمک کند تا راحت‌تر وزن کم کنیم؟ به تازگی گروهی از متخصصان آمریکایی برای جمع‌بندی این فواید، دست به بررسی تعدادی از مطالعات تجربی زدند تا مشخص کنند آیا گنجاندن سویا در رژیم غذایی، می‌تواند تأثیری بر کاهش وزن داشته باشد؟ برای این منظور آن‌ها ۲۲ مطالعه را انتخاب کردند. مطالعات انتخابی آن‌ها دارای یک ویژگی مهم بود؛ این که آزمایشی بوده و طی آن دو گروه، مصرف کنندگان محصولات سویا و افرادی که سویا را در رژیم خود نداشتند، مورد مقایسه قرار گرفتند. بعد از بررسی محققان متوجه نکات جالبی شدند.

کاهش وزنی ویژه

این بررسی مشخص کرد مصرف منظم فراورده‌های سویا (شامل دانه سویا، شیر سویا، روغن سویا و...) می‌تواند به کاهش وزن در افراد دارای اضافه وزن کمک کند. اما مهم‌تر از کاهش وزن، مصرف منظم آن می‌تواند باعث کاهش میزان بافت چربی در بدن شود. در واقع نه فقط افراد کاهش وزن بیشتری را تجربه می‌کنند بلکه این کاهش وزن به کمک کاهش بافت چربی انجام می‌شود. البته درباره زنان بیشترین فایده مصرف سویا در سنین پیش از یائسگی گزارش شده است.

اما افزون بر کاهش وزن و میزان چربی، مصرف فراورده‌های سویا در افراد دارای اضافه وزن به صورت ویژه فایده دیگری را نیز به دنبال دارد. در این افراد این انتخاب می‌تواند به کاهش اندازه دور شکم منجر شود. توجه داشته

باشید که این روزها متخصصان از ارتباط نزدیک چاقی شکمی با بیماری‌های قلبی-عروقی صحبت می‌کنند و بر این اساس مصرف این محصولات می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌های قلبی در افراد چاق کمک کند. اما شاید برای شما سوال باشد که چرا سویا چنین تأثیری دارد؟

سویا چطور عمل می‌کند؟

واقعیت این است که چرایی این موضوع حتی برای متخصصان نیز به شکلی کامل روشن نیست. متخصصان برخی ویژگی‌های خاص سویا و محصولات آن را با این موضوع مرتبط می‌دانند؛ ویژگی‌هایی چون بالا بودن میزان پروتئین، داشتن ماده ایزوفلاون (ماده‌ای که تحت عنوان استروژن گیاهی نیز توصیف می‌شود)، بالا بودن میزان فیبر سویا و چربی غیر اشباع.

دانستنی‌ها

«آپنه خواب» خطر ابتلا به سرطان را در زنان افزایش می‌دهد

به تازگی محققان اروپایی به این نتیجه رسیدند که خطر ابتلا به سرطان در زنانی که دچار آپنه خواب انسدادی (وقفه تنفسی) هستند، بیشتر است. در ادامه به علایم و برخی درمان‌های ساده اختلال آپنه در خواب می‌پردازیم:

علایم آپنه خواب

- ✓ خروپف صدادار حتی در حد خفیف
- ✓ توقف کامل یا منقطع تنفس در طول خواب
- ✓ به شکلی که افراد دیگر متوجه آن شوند
- ✓ خستگی و کمبود انرژی در طول روز
- ✓ خواب‌آلودگی شدید در طول روز
- ✓ سر درد صبحگاهی
- ✓ فشارخون بالا که با دارو قابل کنترل نباشد
- ✓ پرش ناگهانی از خواب به همراه تنگی نفس
- ✓ بیدار شدن از خواب با دهان خشک
- ✓ کم‌کاری تیروئید

✓ فیبرومیالژی (سندرم درد اسکلتی-عضلانی مزمن است که با درد در سطح گسترده، نقاط حساس، خستگی و اختلال خواب مشخص می‌شود)

بهبود کیفیت خواب

- در موارد خفیف‌تر برخی روش‌های خود مراقبتی در کنار درمان‌هایی زیر نظر پزشک ممکن است در بهبود آپنه خواب

انسدادی به شما کمک کند.

کاهش وزن

پزشکان معمولاً به افراد مبتلا به این اختلال، کاهش وزن را توصیه می‌کنند. کاهش وزن به خصوص در قسمت فوقانی بدن در کاهش میزان تنگی حلق موثر است.

ورزش کردن

ورزش منظم به کاهش علایم آپنه خواب

تغذیه

مواد غذایی که بهتر از آنتی بیوتیک است

بسیاری از مواد غذایی دارای خواص آنتی بیوتیکی قوی است که نه تنها از داروها موثرتر است بلکه عوارض داروها را هم ندارد. قبل از کشف آنتی بیوتیک‌ها، بسیاری از عفونت‌های باکتریایی حتی عفونت‌های جزئی به مرگ منجر می‌شد، با ورود آنتی بیوتیک‌ها به دنیای پزشکی، میلیون‌ها نفر نجات یافتند و حتی جراحی‌ها هم ایمن‌تر شد اما مشکلی که وجود دارد این است که با کتری‌ها بسیار سریع سازگار می‌شوند. به این فرایند مقاومت آنتی بیوتیکی گفته می‌شود و نتیجه این مقاومت آنتی بیوتیکی آن است که با مصرف آن نتیجه مطلوب را نمی‌گیریم.

● از جمله این خوراکی‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

✓ سیر

سیر یک ماده غذایی فوق العاده عالی است که نه تنها صد سال به عنوان آنتی بیوتیک طبیعی مورد استفاده قرار گرفته است بلکه خواص ضد ویروسی، ضد قارچی و ضد میکروبی هم دارد. این خاصیت به دلیل ترکیبی به نام آلیسین است. برای مقابله با عفونت، از سیر خرد شده به صورت پخته یا خام استفاده کنید.

✓ سرکه سیب

سرکه سیب از کاهش وزن گرفته تا پیشگیری از سرطان، همه نوع بیماری‌ها را درمان می‌کند. این ماده غذایی دارای قابلیت‌های آنتی بیوتیکی و ضد عفونی‌کنندگی بسیاری است.

✓ زنجبیل

زنجبیل، خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد و در تسکین یا رفع مشکلات گوارشی موثر است. زنجبیل از دیرباز به عنوان یک آنتی بیوتیک طبیعی در برابر میکروب‌های موجود در مواد غذایی استفاده می‌شود.

✓ کلم

ترکیبات گوگردی کلم در از بین بردن سلول‌های مضر بسیار مفید است.

بانوان

انسدادی کمک می‌کند. در صورت امکان، ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی سبک مانند پیاده‌روی در برنامه روزانه‌تان داشته باشید.

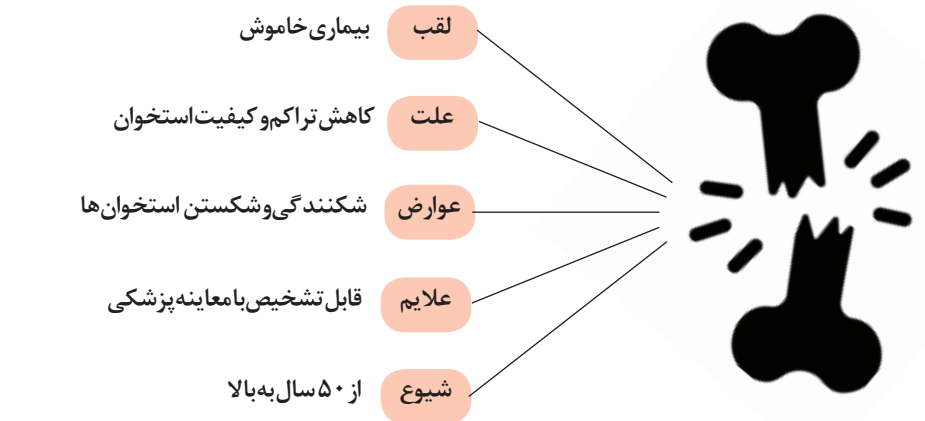
استفاده از دستگاه بخور یا طوبت‌ساز

هوای خشک، بدن و سیستم تنفسی را مختل می‌کند. استفاده از این وسیله، مجاری تنفسی شما را باز می‌کند.

سلامت

بیماری خاموش که تلفات هم می‌گیرد

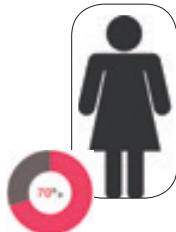
افراد از ۴۰ سالگی دچار کاهش تراکم استخوان می‌شوند و هر سال بین ۱/۵ تا یک درصد از تراکم استخوانی کم می‌شود



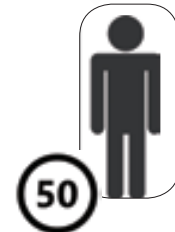
پوکی استخوان

از عوامل مهم

کم تحرکی



از هر پنج مرد یک نفر و از هر سه زن یک نفر دچار پوکی استخوان می‌شوند



۵۰ درصد مردان دچار پوکی استخوان می‌شوند

راه‌های پیشگیری

ورزش مستمر و مناسب

نوشیدن آب کافی

استفاده از غلات، لبنیات و حبوبات

استفاده از منابع کلسیم و ویتامین D

خودداری از مصرف دخانیات

خودداری از مصرف نوشابه و قهوه

هر کی زدت، بز نش!

بارایج ترین اشتباهات والدین برای مدیریت دعوای کودکان در مهمانی ها آشنا شوید

دکتر ساحل گرامی | روان شناس کودک



در دورهمی های خانوادگی و دوستانه همه چیز تا جایی خوب است که بچه ها با هم درگیر نشده اند و به اصطلاح آب شان یا یکدیگر در یک جوی می رود. اوضاع زمانی وخیم می شود که بای والدین و بزرگ ترها به میان می آید و بسته به نوع نگرش، آن ها حق را به فرزند خود یا دیگری می دهند. همیشه یکی از مشکلات و دوراهی های تربیتی، زمانی ایجاد می شود که کودک را ترغیب می کنیم از حق خودش دفاع کند ولی از سوی دیگر هرگونه پرخاشگری یا کتک زدن را در او تقبیح می کنیم. در ادامه به دلایل ایجاد ناسازگاری میان کودکان و رایج ترین اشتباهات والدین در این زمینه اشاره خواهیم کرد.

هم طبیعی است و هم برای جلب توجه منفی!

یکی از پدیده های ترین دلایل بروز ناسازگاری بین کودکان پیش دبستانی، همسن بودن و قرار داشتن در یک مرحله رشدی است. مثلا کودک آن سه ساله در مالکیت وسایل خود بسیار ثابت قدم هستند و وسایل خود را به دوستانشان نمی دهند. این برای کودکان سه ساله کاملا طبیعی است و هنگامی که در این سن با یکدیگر همبازی می شوند، احتمال ایجاد تعارض و تنش زیاد است. از سوی دیگر در سنین دبستان و بالاتر، بازی کردن با کودکان بزرگتر در درس ساز می شود، به دلیل این که کودکان بزرگتر حالت رئیس مآبانه دارند و دوست ندارند کودکان کوچکتر را در بازی خود راه بدهند. همین باعث شکایت و گاهی گریه کودکان کوچکتر می شود و برای حل دعوا و به بزرگ ترها می آورند. در بین پسر ها از نظر نیروی جسمانی هم تفاوت وجود دارد و به همین دلیل در دعوای فیزیکی همیشه یک نفر که از نظر جسمانی ضعیف تر است، شاکی و معترض می شود. اما گاهی اوقات این شکایت بردن ها و تعارضات، صرفا وسیله ای برای جلب توجه است. چون کودکان هنگامی که در سکوت و آرامش بازی می کنند، توجهی دریافت نمی کنند پس ترجیح

می دهند از طریق درگیری این توجه را بگیرند! هر چند که توجه منفی است.

رایج ترین اشتباهات والدین برای مدیریت دعوای کودکان

حال به راهکارهای موجود اشاره می کنیم تا والدین با رایج ترین اشتباهات شان در این زمینه آشنا شوند.

به او می گوید هر که تو را زد، بز نش!

به عنوان اولین و مهم ترین نکته باید بگوییم، این توصیه که هر که تو را زد، تو هم او را بز، به شدت اشتباه و غلط است. چون در حالت عادی والدین تاکید دارند کودک، دیگری را نزد و خشونت به خرج ندهد پس با این حرف تمام حرف های پیشین نقض می شود. بهترین توصیه به کودکان در چنین مواقعی می تواند این باشد: «به چشم های فردی که تو را کتک می زند یا اذیت می کند، نگاه کن و بگو تو حق نداری با من چنین رفتاری بکنی». گام بعدی اطلاع دادن به یک بزرگتر مانند والدین، مربی مهد یا ناظم است. بهتر است این رفتارها به شکل تمرینی در خانه انجام شود تا کودک بتواند با تن صدای مناسب و انتخاب بهترین کلمات، این مهارت را تمرین کند.



او را جلوی جمع بازخواست می کنند در صورت درگیری های فیزیکی، حتی اگر کودکان به هر نحو مقصر بود، او را جلوی جمع بازخواست نکنید، حتی نصیحت هم نکنید بلکه اول به سمت فرزند خودتان بروید و قضیه را جویا شوید. توجه داشته باشید رفتن شما به سمت کودک دیگر به منزله طرد کودک خودتان محسوب می شود و تاثیر منفی بر او می گذارد. به همراه فرزندتان به سمت کودک آسیب دیده یا کتک خورده بروید و سعی کنید قضیه را حل و فصل کنید.



خیلی سریع مداخله می کنید

در گام بعدی باید خود کودک در حضور شما چنین رفتارهایی را نشان دهد. یعنی کودک را همراهی می کنید ولی خود کودک اعمال و کلام قاطعانه را نشان می دهد. لطفا انتظار موفقیت صد در صد نداشته باشید و برای شروع از حوادث آسان تر شروع کنید. اگر فرزندتان در گام های اولیه موفق نبود، شما از زبان کودک بگویید و کم کم کتک تا حق خود را بگیرد. دقت داشته باشید در این راه باید صبور باشید، چون این مسائل کودک را برای حضور در مدرسه و اجتماع آماده می کند. در



موقعیت هایی که حقش خورده یا وسایلش گرفته می شود، سریع مداخله نکنید. اجازه دهید کودک باروش خودش، حق خود را بگیرد و اگر موفق نبود، تمرین های گفته شده را به کار بگیرد.

کاملا مستقیم مداخله می کنید

هنگامی که در جمع فامیل یا دوستان درگیری رخ می دهد و کودک شکایت می کند، کافی است به او بگویید: «عزیزم، من باتو می آیم ولی این مسئله ای است که به تو مربوط است، باید خودت به دوستت بگویی.» توجه داشته باشید در این مرحله پدر یا مادر، کودک را همراهی می کنند ولی مداخله کاملاً غیرمستقیم است و والد فقط نقش حمایتی دارد. این برخورد در مواردی که اسباب بازی کودک به زور گرفته شده و او می خواهد آن را پس بگیرد هم کاربرد دارد. یعنی والدین خود را در دل ماجرا قرار نمی دهند و مستقیم وسیله را از کودک دیگر نمی گیرند بلکه کودک را برای گرفتن وسیله تشویق می کنند. اگر کودک در این مرحله پیشروی نکرد، والدین می توانند وسیله را بگیرند و روی زمین قرار دهند و از کودک بخواهند خودش آن را بردارد یعنی باز هم مستقیم وسیله را به دست کودک نمی دهند.



به او می گوید این قدر ترسو نباش!

برای آموزش دفاع کردن به کودکان از نصیحت استفاده نکنید. مثلا بگویید: «از خودت دفاع کن، چرا از خودت دفاع نکردی؟ چرا وقتی کتک خوری هیچ کاری نکردی؟» گفتن این قدر ترسو نباش! یا برچسب زدنید: «بچه من پخته است، مظلومه، بی دست و پا است، اصلا این کتک خور...». یا زمانی که کودکان کتک می خورند، خشم خود را از بقیه سراو خالی نکنید: «چرا هیچی نگفتی؟ همین طور و ایستادی کتک خوری؟» از همان ابتدا که کودک شما کتک خورده یا حشش گرفته شد یا هل داده شد، رفتاری را داشته باشید که انتظار دارید فرزندتان در آن شرایط انجام دهد. مثلا اگر کسی کودک را کتک زد، دستش را با اقتدار ولی بدون خشونت می گیرید و می گوید کار بدیه، نباید بزنی. اگر به زور اسباب بازی را گرفت، می گوید این اسباب بازی مال اونه، این برای شماست ولی می تونید با همدیگه تقسیم کنید. این رفتارها باید بدون خشونت و خجالت گفته شود.

قرار و مدار

روز شستن جوراب ها تون

از امروز تصمیم بگیرین هر شب، چند دقیقه وقت بذارین و هودتون جوراب ها تون رو بشوین. هم برای سلامت پاهاتون مفیده، هم وقتی بایی برید، به دلیل بو دادن جوراب ها تون فضاالت نفوا هید کشید...



ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*من یکی از علاقه مندان به کتاب ها و مقالات استاد علامه جعفری هستم و تا امروز درباره علاقه ایشان به کتاب های رمان، چیزی نشنیده بودم. آن هم در حدی که ایشان بعضی قسمت هایش را از بر می کردند. خیلی برام جالب بود. بابت مصاحبه با دکتر انصاری هم ممنون.

*بالم لب چیه باز! که در ستون بانوان نوشتید؟ من اصلا نشنیده بودم که بخوام به سراغ تهیه خانگی آن بروم.

*خاطرهم مسر شهید مطهری از علامه جعفری جالب بود و نشون میده که شهید مطهری هم با اون همه سرشلوغی، هر از گاهی در خانه به تماشای تلویزیون می نشست.

*در باره مطلب شخصیت شناسی، می خواستم بگم شوهرم اصلا بهم هدیه نمیده که بتونم از این ترفند، شخصیتش رو بشناسم. چه کنم؟

*والدین این بازیگر در سال که پوشش نامناسبی داشت به بچه شون رحم کنن تا بقیه نگاه ابرازی بهش نداشته باشن. مشکل از والدینشه خودش.

*اون شوهری که میگه خانواده ام از تو مهم ترند چون اول آن ها بودند و مطلبش در اتاق مشاوره چاپ شده، خیلی متعصبانه به خانواده اش نگاه می کنه در صورتی که زنش هم جزو خانواده اش محسوب میشه.

*در خطاب اون فرد بیکاری که پیامک داده و گفته چرا استیو جایز با پیاده روی به موقتیت رسیده ولی اون نه، می خواستم بگم که داداش، اون از فکرش هم استفاده کرده ولی شما، نه.



در بارداری چه پوشیم و چه نپوشیم؟

فاطمه قاسمی | مترجم

منبع: angelalanter parenting

یکی از نگرانی های لذت بخش هر بانوی بارداری، بی شک نوع لباس پوشیدن در این دوران است. صادقانه بگوییم راحت بودن قبل از شیک بودن، مشخصه اصلی هر پوشاکی در دوران بارداری است پس آن را از خود دریغ نکنید! در این بخش از نکات بارداری، ویژگی های انواع لباس مناسب بارداری را مرور می کنیم تا بتوانید بهترین انتخاب را در این دوران زیبا داشته باشید.

چرا باید لباس راحت بپوشیم؟

راحت بودن لباس در بارداری مهم است چون:

- * تغییرات وزن بدن روندی سریع پیدا می کند.
- * به دلیل تغییر عملکرد هورمونی و متعادل نبودن آن ها، بدن در معرض خطر حساسیت های پوستی قرار دارد.
- * سه ماه اول بارداری همراه با سرگیجه و حالت تهوع است. پوشیدن لباس ناراحت و چسبان چیزی جز احساس بد به همراه ندارد و باعث سوزش سر دل (فلاکس معده) و سوءهاضمه می شود که می تواند حالت تهوع را تشدید کند.
- * در ماه آخر بارداری، بسیاری از زنان از گرما و عرق کردن در تابستان و سرمای بیش از حد در زمستان شکایت دارند. در تابستان لباس های نخی برای خنکی بدن و در زمستان پوشیدن لباس های گرمی، پوشیدن لباس های مناسب دوران بارداری باید به راحتی قابل پوشیدن و در آوردن باشد و با آن، راحت بنشینید، بلند شوید و موقع راه رفتن دست و پاگیر نباشد.

چه نوع لباس هایی بپوشیم؟

لباس مناسب دوران بارداری باید به راحتی قابل پوشیدن و در آوردن باشد و با آن، راحت بنشینید، بلند شوید و موقع راه رفتن دست و پاگیر نباشد. اما چند ویژگی لباس های بارداری:

- ۱- لباس های نخ پنبه ای یا الیاف طبیعی، بهترین
- ۲- از شلوار و دامن هایی استفاده کنید که کمر آن باند، شل و سفت می شود؛ بر خلاف کمر بند زیپ، به سادگی می توانید این نوع لباس ها را متناسب با



۳- لباس هایی بپوشید که به اندازه کافی بالاتنه به خصوص شکم رو به رشدتان را محافظت کند. این روزها تاپ و لباس های مخصوص و راحت به فراوانی قابل خرید است.

۴- از پوشیدن لباس زیر تنگ خودداری کنید زیرا باعث مهار گردش خون و در برخی باعث ورم سینه و سوزش معده می شود. در بارداری، بالا رفتن دمای بدن و تغییر ترشحات، باعث می شود زنان مستعد ابتلا به عفونت های قارچی و باکتریایی شوند. پوشیدن لباس های زیر کتان برای تهیه بهتر توصیه می شود.

۵- ترجیحا از خرید لباس های مدرن و معمول اجتناب کنید و به جای آن، ته های اصلی و کاربردی که بارها و بارها قابل استفاده باشد بخرید مثل حلقه، سارافون، روبه... این نوع لباس راحتی بعد از به دنیا آمدن کودک هم قابل استفاده هستند.

۶- در خرید شلوار های بارداری زیاده روی نکنید چون بعد از فارغ شدن تا زمان بارداری بعدی به هیچ دردی نمی خورند. در ضمن، لایه ای لباس بپوشید. این گونه لباس پوشیدن به خصوص در فصل پاییز و زمستان بسیار شیک به نظر می رسد و از همه مهم تر با تغییرات دمایی بدن تان، می توانید لایه های لباسی را در هر جا و زمانی که بخواهید کم و زیاد کنید.

۷- از آن جا که خانم های باردار در ماه های آخر بارداری نمی توانند همچون گذشته تعادل خود را حفظ کنند، احتمال پیچ خوردگی پا و زمین خوردن بیشتر است؛ توصیه می شود کفش چرمی با پاشنه مناسب برای پیشگیری از کمردرد و ایمنی بیشتر بپوشید و پاهای تان را با جوراب های مناسب، بلند و نرم، گرم نگه دارید.

به فرزندتان فرصت دهید تا در انجام فعالیت های مربوط به مدرسه اش تجربه کسب کند

متن: نرگس عزیزی
تصویر ساز: حسین نقیب



۴۹ ساله ام و همه اعضای خانواده ام معتاد شبکه های اجتماعی اند!

پدری ۴۹ ساله ام و سه فرزند دارم. همه اعضای خانواده ام معتاد شبکه های اجتماعی شده اند. من باز نشسته هستم ولی بچه هایم که دانشجو و دانش آموز هستند، هر وقت مشغول در سر خواندن نباشند، مشغول بررسی تلگرام یا اینستاگرام شان می شوند. البته خانم اهل این کار نیست و اصلا گوشی هوشمند ندارد. نمی دانم چطور به آن ها بگویم در دقایق کوتاهی که کنار هم هستیم، این قدر سرشان در گوشی شان نباشد؟



رضایبایی | روان شناس بالینی



مشکلی که طرح کردید موضوعی شایع بین جوانان و برخی بزرگ سالان است که منجر به کشمکش های بسیاری بین دو نسل می شود. مشغولیت زیاد و گاه اعتیاد به شبکه های اجتماعی و به خصوص بازی های رایانه ای، دلایل فردی و جامعه شناختی دارد که بسته به این که کدام علت مسبب آن است، راهبردهای متفاوت خواهد بود. به برخی از مهم ترین آن ها

سرگرمی جایگزین پیدا کنید

همیشه هر تفریح و سرگرمی، رقیبی دارد. پیدا کردن جایگزین آن هایکی از روش های کارآمد متعادل کردن میزان مشغولیت به سرگرمی های افراطی از جمله انواع بازی های رایانه ای و شبکه های اجتماعی است. البته این کار بی شک آزمون و خطا های بسیاری می طلبد و نیاز به تلاش و حوصله دارد. برای مثال یک نوجوان یا بزرگسال برون گرا نیاز جدی به ارتباطات

اجتماعی، عاطفی، خانوادگی و به خصوص دوستانه دارد که اگر این فضا فراهم نباشد با رفتن به دنیای مجازی تا حد امکان آن را تامین می کند. فراهم کردن چنین فرصت هایی که روابط فعالانه بین فردی جای روابط منفعلانه با تلفن همراه و رایانه را بر کند، یکی از کاهنده های مفید اعتیاد به دنیای مجازی خواهد بود.

مقررات سخت گیرانه تعیین کنید

راه حل دیگر که گاه ممکن است نتیجه بخش باشد و بسیاری از پدران و مادران مسن به آن عمل می کنند، مقررات سخت گیرانه استفاده از تلفن همراه است. فرزندان در بدو ورود به خانه، موظف هستند تلفن همراه را در مکان خاصی بگذارند و فقط تماس های مهم را پاسخ دهند. البته این روش ممکن است چالش هایی داشته باشد. برای مثال اگر یکی از فرزندتان رعایت نکند، دیگران نیز ممکن است رعایت نکنند و اگر فشار بیابرد احتمال کدورت می رود ولی روشی مناسب برای رسیدن به نتیجه سریع است.

خودتان را هم معتاد شبکه های اجتماعی نشان دهید!

راهکار جالب دیگر این است که والدین نیز

در ست مثل فرزندان به عمد نشان دهند به شدت وابسته به صفحات اجتماعی هستند و آثار و پیامدهای این رفتار افراطی را در امور خانه و ارتباط با آن ها نشان دهند. برای مثال از بدو ورود و استقبال از آن ها؛ دایم سر تان در تلفن همراه باشد و برخلاف معمول همیشه دیگر خبری از پذیرایی داغ و صمیمانه نباشد. بوی مطبوع قرمه سبزی و چای خوش رنگ قند پهلوه، بازی با نوه ها، گپ و گفت و گوی مادرانه و پدرانه نباشد! گهگاهی آن ها را حتی ترک کنید و در اتاق دیگر به گفت و گو یا چت خود بپردازید و سپس برگردید، عذرخواهی کنید و علت را توضیح دهید. اگر اعتراضی رخ داد، خیلی خنثی و آرام طرح کنید که شما هم نیاز دارید از صفحات اجتماعی استفاده کنید. فقط دقت کنید این روش را از سبک به شدید در طول چند هفته پیش ببرید تا متوجه افراط تاثیر گونه آن نشوند و واقعی بودن آن را بپذیرند تا جایی که کم کم نگران شما شوند، اعتراض کنند و شاکی شوند که شما دیگر آن پدر و مادر قبلی نیستید. به این نقطه که رسیدید، وقت طرح خواسته شما می رسد تا توضیح دهید داستان چه بوده و هدف شما، تغییر رفتار آن ها بوده نه بی محلی یا راندن آن ها از خانه پدری شان.

اتیکت

وزیت و مشاوره رایگان همزمان با پوست‌کندن میوه!

بعضی از مهمانی‌ها و جمع‌های رسمی و خانوادگی ممکن است برای ما جالب نباشند و کسل‌مان کنند؛ این طبیعی است و برای همه آدم‌هاتوی کل دنیا رخ می‌دهد ولی با تمام نجسب بودنش باید یک‌طوری بگذرد. این وقت‌ها می‌آییم چشم‌را در ست کنیم می‌ز نیم ابرو را هم خراب می‌کنیم، یک دبیر شیمی می‌بینیم و سریع می‌رویم کنارش می‌نشینیم تا درباره سوال‌های امتحان‌نهایی سال قبل با او صحبت کنیم یا مثلاً به محض آن‌که می‌فهمیم فلانی پزشک است تمام دردهای ناشناخته‌مان را فهرست می‌کنیم تا سر میز شام که کنارش نشستیم به او بگوییم. این کار شبیه این است که وسط مهمانی یک نفر بیاید از شما امتحان شفاهی تاریخ بگیرد. کاری که آدم‌ها هر روز انجام می‌دهند، برای‌شان تکراری می‌شود. همه دوست‌دارند در مهمانی یا جشن دور هم بنشینند و از شر کارهای روزمره خلاص بشوند. انتظار بی‌رحمانه‌ای است که پزشک‌توی مجلس عروسی ما جر‌ای درد تاندون پای چپ شمارا بشنود. گزینه بهتر شاید این باشد که اگر فهمیدیم توی مراسم کسی هست که می‌تواند راهنمایی‌مان کند و به درمان بخورد از او بخواهیم نشانی محل کارش یا شماره‌وراه ارتباطی به ما بدهد تا بعد و در فضای مربوط به کارش، به او سری بزنیم و سوال‌های‌مان را مطرح کنیم. در دورهمی‌ها و مهمانی‌ها هم می‌شود به همان آشنایی و ارتباط‌های اولیه اکتفا کرد، به‌رحال هر چقدر هم کسل‌کننده و تکراری باشد خُسن‌اش همین است که با آدم‌های جدیدی آشنا می‌شویم که شاید بعد بشود کلی از آن‌ها کمک گرفت.



عجایب

زن عنکبوتی!

فاطمه قاسمی | مترجم

مرد عنکبوتی را توی فیلم و کارتون‌ها دیده‌ایم، زن عنکبوتی اما کاملاً واقعی است و این روزها همه را حیرت‌زده کرده است. «آریس سوسانتی راه‌ایو» ۲۴ ساله، اهل اندونزی، رکورد جهانی سنگ‌نوردی را شکسته و لقب زن عنکبوتی گرفته است هر چند بعضی‌ها معتقدند به خاطر سرعت عجیب و غریب‌اش بهتر است «میگ‌میگ» صداش کنیم! آریس، دیوار ۱۵ متری را در ۶ ثانیه بالا رفته و رقیب‌هایش حتی به گرد پایش هم نرسیدند. این اولین بار است که یک زن در کمتر از ۷ ثانیه از دیوار بالا می‌رود. این رکورد در جام جهانی ۲۰۱۹ چین ثبت شده است.



زنی که رکورد سرعت حرف‌زدن را شکست

این هفته همه کارهای عجیب و سریع را خانم‌ها انجام داده‌اند. «فران کاپو»، رکورد سریع‌ترین صحبت کردن را در گینس به اسم خودش ثبت کرده است. او که مجری و گزارشگر رادیویی در نیویورک است، همیشه دلش می‌خواسته رکورد سرعت در حرف‌زدن را بشکند. جالب آن که یک شبکه تلویزیونی به او فرصت می‌دهد تا آرزویش را برآورده کند. فران هم از این فرصت استفاده می‌کند و جلوی دوربین، ۵۵۸ کلمه در دقیقه حرف می‌زند. فران می‌تواند در هر ثانیه ۱۱ کلمه به زبان بیاورد. او چندسال پیش ویدیویی از خود منتشر کرد که در آن داستانی را در ۱۵ ثانیه می‌خواند. اگر این توانایی به‌نظر تان وحشتناک می‌آید باید بگوییم که واقعا همین‌طور است. خود فران در این ویدئو به بیننده‌ها هشدار داد که ممکن است از دیدنش مضطرب شوند و بهتر است چند نفس عمیق بکشند.



منابع: تایم، گاردین، ای‌بی‌سی نیوز

بالتازار

چرا پنیر آب شده این قدر خوشمزه است؟

مریم ملی | روزنامه نگار

پنیر پیتزا یا هر نوع پنیر فانتزی را تقریباً همه دوست دارند یعنی اصلاً نمی‌شود یک بار مزه‌اش را چشید و به این راحتی‌ها بی‌خیالش شد. سال ۲۰۱۱ یک نظر‌سنجی جالب در بین شهروندان ۱۷ کشور دنیا انجام و از آن‌ها خواسته شد غذاهای مورد علاقه خود را مشخص کنند.

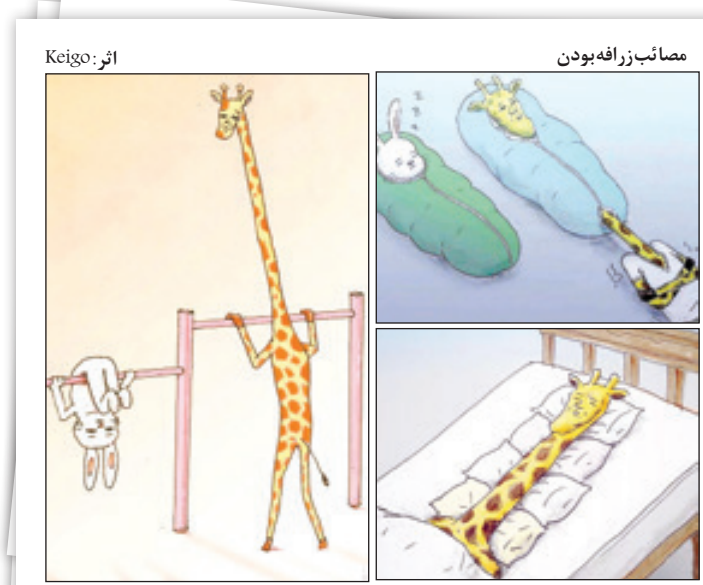
در فهرست‌نهایی غذاهای محبوب، پنیر در رده یازدهم قرار گرفت و در کمال تعجب پیتزا در رده دوازدهم، دلش‌چه بود؟ چه چیز باعث محبوبیت جهانی پیتزا شده است؟ خمیر، گوجه یا پنیر آب‌شده روی آن؟ پنیر در دمای ۳۲ درجه سانتی‌گراد ذوب می‌شود چون پروتئین‌های شیر که داخل پنیر هستند، در این دما به حالت مایع



در می‌آیند. در دمای ۵۴ درجه سانتی‌گراد این پروتئین‌ها به‌طور کامل شکسته می‌شوند و ماده‌ای غلیظ، خامه‌ای و چسبناک ایجاد می‌کنند. خامه‌ای بودن، بافت نرمی است که دهان انسان به شدت از آن لذت می‌برد. گرمای پنیر آب‌شده هم به این لذت اضافه می‌کند و باعث می‌شود که خیلی خوشمزه‌تر از شکل سرد و سخت اولیه‌اش به نظر برسد. این طوری است که پیتزا و لازانیا و خیلی از غذاهایی که با پنیرهای پروسس تهیه و بعد در گرمای فر داغ می‌شوند جزو محبوب‌ترین و خوشمزه‌ترین غذاها هستند، درواقع ما بی‌آن‌که بدانیم شیفته پنیری هستیم که در آن‌هاست.

با استفاده از شماره‌های بالای صفحه سوالات تان را برای ما بفرستید

گالری



پیرس تا بگم

چرا بی دلیل عصبانی می‌شویم؟

نوجوانی ۱۲ ساله هستم، هیچ مشکل و ناراحتی ندارم ولی به شدت عصبانی هستم و خیلی وقت‌ها دنبال بهانه‌ام تا عصبانیت‌ام را بروز بدهم؛ اما خیلی ناراحتم که چرا بی‌اختیار عصبانی می‌شوم. اصلاً خشم و عصبانیت چگونه به وجود می‌آید؟



شادی شایان | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

پرسیدن درباره خشم، سوال سازنده‌ای است. چون معمولاً در تصور خیلی‌های‌مان صحبت کردن از خشم و پرداختن به آن به اندازه تجربه عصبانیت، زشت و شرم‌آور است. حتماً شنیده‌اید از کسی که خشمگین می‌شود به عنوان فردی که صبرش کم است و کنترلی روی خودش ندارد یاد می‌شود. پس خشمگین شدن چیز بدی است. قبل از این که این قاعده را بی‌دیریم باید فرق خشم و پر خاشگری را یاد بگیریم. این دو معمولاً با هم اشتباه گرفته می‌شوند. خشم یکی از هشت هیجان نخستین است و تمام انسان‌ها مجهز به این حس متولد می‌شوند ولی پر خاشگری عملی است برآمده از خشم و منجر به تخریب می‌شود. خب انگار، قضیه فرق کرد.

احساس خشم از کجا می‌آید؟

چه چیزی ما را خشمگین می‌کند؟ خب دلایل متفاوتی باعث عصبانیت می‌شود اما یک عامل در تمام تجارب خشم ثابت و مشترک است؛ نا‌کامی. وقتی دنیای بیرون، مطابق نظر و خواسته ما پیش نرود و آن‌چه می‌خواهیم محقق نشود، نا‌کامی را تجربه می‌کنیم و خون‌مان به جوش می‌آید. اما این که چطور واکنش نشان بدهیم، خیلی وقت‌ها برمی‌گردد به موقعیت‌هایی که عصبانیت اطرافیان به‌خصوص والدین را دیده‌ایم؛ یعنی نحوه ابراز خشم را یاد گرفته‌ایم و لزوماً انتخاب ما نبوده است. پس اگر بروز غلطی دارد، می‌توانیم انتخاب کنیم تا به شیوه درستی آن را ابراز کنیم. شاید عجیب باشد ولی تجربه خشم، خوبی‌هایی هم دارد؛ مثلاً وقتی حس کنیم با ما ناصفانه برخورد شده، عصبانی می‌شویم و سعی می‌کنیم با واکنش نشان دادن این رنج را کم کنیم؛ این موضوع می‌تواند کارکرد مراقبت از خود داشته باشد. احساس خشم لزوماً از یک تجربه شخصی ناشی نمی‌شود؛ مثلاً وقتی اتفاقی رخ می‌دهد که سزاوار سرزنش است و ما عصبانی می‌شویم.

خشمگین شدن، سرزنش‌آمیز است؟

با این توضیحات می‌فهمیم که خشم خودش به تنهایی مشکلی ندارد. باید به خودمان حق بدهیم آن را تجربه کنیم؛ «فلانی فلان کار را کرد و من چون از او انتظار نداشتم خیلی عصبانی شدم.» بعد راه مناسبی برای بیان و ابراز خشم‌مان پیدا کنیم که به پر خاشگری منجر نشود. نکته مهم این است که ما گاهی به خود حق نمی‌دهیم از موضوع نا‌کام‌کننده‌ای عصبانی شویم، پس خشم‌مان را سرکوب می‌کنیم ولی نمی‌دانیم که این خشم از بین نرفته، فقط دیده نمی‌شود. برای همین گاهی بدون آن‌که دلیلی برای خشم پیدا کنیم، عصبانی بودن را تجربه می‌کنیم. عصبانیت‌های روی هم جمع شده، گاهی این طوری خودشان را نشان می‌دهند. گاهی هم شرایط بیرونی به ما اجازه تجربه خشم نمی‌دهد مثلاً از دست معلم عصبانی شده‌ایم اما به‌درستی خشم‌مان را شناسایی نکرده‌ایم. بعد از آن جایی که بروز داده نشده، در موقعیت دیگری مثلاً بر سر دوستان یا اعضای خانواده خالی می‌شود، در این مواقع می‌گوییم خشم به اصطلاح جابه‌جا شده است و دنبال بهانه‌ای برای برون‌ریزی در جاهای نامرتب هستیم.



درست رویخون، اونم در کنارش ادامه بده...



حکم اخراج ویلموتس روی میز تاج؟!



زمان به عقب برگردد؛ به استقلال نمی‌روم

منشاه دوست دارم به پرسپولیس برگردم

پرسپولیس به دنبال تعامل با گابریل فرناندو

پادوانی: به زودی راه رفتن را شروع می‌کنم

جریمه میلیاردی بحرین به خاطر اهانت به سرود ایران

شهر خودرو تیمی با مالکیت ۶۵ درصدی

مشخص شدن عیار تیم یحیی در بازی های فینال گونه



نقش پررنگ شماره یک در صدرنشینی شهر خودرو

رکورد تازه رحمتی و شرکا

موضوع پروپیچ و شعار ها علیه من خطی است

فتحی: رابطه من و استراماچونی کاملا حسنه است

وجود داشته باشد، البته نه بین من با سرمربی چون وظایف مشترکی با هم نداریم. مگر قرار است من با سرمربی در مورد سیستم استقلال و ترکیب تیم تصمیم بگیرم که اختلاف به وجود بیاید؟» فتحی تصریح کرد: «من یک وظیفه دارم و سرمربی هم یک وظیفه. روابط من و استراماچونی کاملا حسنه است و ما هفته‌ای یکی، دو بار با هم صحبت می‌کنیم و حتی جلسه داریم. روز پنج‌شنبه هم جلسه ۳،۲ ساعته در حال رسیدن به جایگاه اصلی‌اش است.» وی همه امکانات بوده‌ولی امروز فادیک یک زمین نداشت، اظهار داشت: «شاید تیم‌های دیگر هم درگیر این مشکلات باشند. باشگاه استقلال امکانات سخت‌افزاری و زیرساخت‌های خوبی ندارد. باشگاه استقلال در گذشته دور صاحب همه امکانات بوده‌ولی امروز فادیک یک زمین تمرین مناسب است. مایک مجموعه امام‌زاده (ع) داریم که چمن مصنوعی دارد و در اختیار تیم‌های پایه است.» مدیرعامل باشگاه استقلال تصریح کرد: «کمپ زندگی‌های هم در اختیار ماست که زمین مناسبی ندارد و اگر قرار بود آن را آماده کنیم بیش از یک سال زمان می‌برد. ما امسال برخلاف سال قبل ۲ زمین تهرانسر و مجموعه انقلاب را در اختیار داریم ولی در روزهای سرد و بارانی با وجود کاور کردن زمین، مشکلات داریم. امیدواریم امسال با تمهیداتی که باشگاه اندیشیده این اتفاقات رخ ندهد.» وی در خصوص نحوه حضور استراماچونی در استقلال و این که آیا روابط وی با سرمربی ایتالیایی حسنه است یا خیر گفت: «متأسفانه این روزها بازار شایعات علیه استقلال داغ است، هر زمان استقلال روند صعودی می‌گیرد یک عده می‌خواهند سدی ایجاد کنند. مگر می‌شود مدیرعامل یک باشگاه با سرمربی‌اش اختلاف داشته باشد یا اصلا با هم همسو نباشند؟» به گزارش فارس، مدیرعامل باشگاه استقلال خاطر نشان کرد: «اتفاقات ما با هم همسو هستیم و هدف‌های مشترک داریم. بارها گفته‌ام شاید در مجموعه باشگاه اختلاف نظر

مازیار زارع شبانه سرمربی ملوان شد

یکی از مالکان باشگاه ملوان جمعه شب به عنوان سرمربی این تیم انتخاب شد. پس از اتفاقاتی که جمعه رخ داد، پژمان نوری، مالک باشگاه ملوان انزلی و محمد احمدزاده، سرمربی این تیم جلسه‌ای با یکدیگر برگزار کردند. در پایان این جلسه دوطرف برای ادامه همکاری به توافق نهایی نرسیدند و احمدزاده هم از سمت خود برکنار شد. پس از این اتفاق، مازیار زارع دیگر مالک باشگاه ملوان به صورت موقت سرمربی این تیم شد و هدایت آن را برعهده گرفت و ملوان هم دیروز نیروی زمینی را بر برد.

ادامه سریال نامه‌های وحشت باشگاه پرسپولیس

سرتن چوک جدیدترین طلبکار و شاکی سرخ‌ها!

این باشگاه نامه نوشت و خواستار پرداخت طلب ۱۰ هزار دلاری‌اش شد. در شرایطی که باشگاه پرسپولیس به شدت درگیر شکایت برانکو، دستیارانش و ماریو بودیمییر است و از طرفی در حال رفع و رجوع کردن نامه‌نگاری‌های گابریل کالدرون سرمربی فعلی است و از سوی دیگر مدیران باشگاه تلاش می‌کنند طلب گابریل فرناندو و بشار رسن را تهیه کنند حالا نامه سرتن چوک حکایت قوز بالا قوز شده است. سرتن مدعی شده ۱۰ هزار دلار طلب دارد که به عبارتی می‌شود ۱۲۰ میلیون تومان. شاید این رقم در مقایسه با ارقام نجومی ۱۸ میلیارد برانکو و ۱۰ میلیارد ماریو بودیمییر رقمی نباشد اما اگر باشگاه برای پرداخت طلب او توافق نکند و کار به شکایت به فیفا بکشد همین طلب ناچیز شاید در دسر تازهای برای سرخ‌ها شود. البته جای سوال و تامل است که چرا مدیران وقت پرسپولیس با پرداخت باقی مانده طلب سرتن چوک که رقم قابل توجهی نبوده با او تسویه حساب نکرده‌اند و او باشگاه را ترک کرده است. به نظر می‌رسد این رویه به یک عادت زشت و بد در باشگاه‌های ایرانی در مواجهه با مربی و بازیکنان خارجی تبدیل شده و مدیران باشگاه‌ها بدون توجه به تبعات فاجعه‌آمیز آن که بارها یقه فوتبال ایران و باشگاه‌های ایرانی را گرفته تسویه حساب با خارجی‌ها را اصلا جدی نگرفته و نمی‌گیرند.

استیناف در خواست قلعه‌نویی را رد کرد

کمیته استیناف فدراسیون فوتبال با صدور رای، اعلام کرد اعتراض امیر قلعه‌نویی درباره رای کمیته انضباطی رد شده است. درخواست استیناف امیر قلعه‌نویی مبنی بر محکومیت تجدید نظر خواهی به ۱۰۰ میلیون ریال به دلیل مطالب توهین آمیز نسبت مقام رسمی در فوتبال (رئیس کمیته انضباطی)، این کمیته اعلام کرد با توجه به مجموع محتویات پرونده و استدالات مندرج در رای صادره ایراد و اعتراض موثری که خدشه بر دادنامه معترض عنه وارد کند به عمل نیامده مستنداً به ماده ۱۰۶ آیین‌نامه انضباطی فدراسیون فوتبال ضمن رد اعتراض، دادنامه صادره عیناً تایید می‌گردد. (رای صادره قطعی است)

پادر میانی هاشمیان برای دعوت یک پرسپولیسی به تیم ملی؟

گویا وحید هاشمیان از مارک ویلموتس، سرمربی تیم ملی در خواست کرده بازی‌های شجاع خلیل‌زاده، مدافع پرسپولیس را با دقت بیشتری نگاه و در نهایت او را به تیم ملی دعوت کند. به گزارش خبر آنلاین، بعد از شکست بدموقع تیم ملی ایران به عراق در مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۲ و جام ملت‌های ۲۰۲۳ دوباره موج جدیدی از انتقادات در رابطه با عملکرد تیم ملی و البته لیست سرمربی بلژیکی مطرح شد. در این انتقادات عده‌ای به طور جدی اعتقاد دارند که ویلموتس باید از برخی بازیکنان جدید که دوران کی‌روش از تیم ملی کنار گذاشته شدند استفاده کند. یکی از این بازیکنان هم شجاع خلیل‌زاده است. در همین رابطه خبر رسیده وحید هاشمیان، مربی تیم ملی صحبت‌هایی با ویلموتس برای دعوت از شجاع داشته که قرار شده مربی بلژیکی دقیق‌تر این بازیکن را زیر نظر داشته باشد تا در صورت تایید نهایی نام او در لیست بگذارد.

شهر خودرو تیمی با مالکیت ۶۵ درصدی

مشخص شدن عیار تیم یحیی در بازی های فینال گونه

فصل توانسته‌اند در حضور تیم‌های پرستاره و ثروتمند، تیم‌های پر طرفدار دولتی و صنعتی بالاتر از پرسپولیس، استقلال، سپاهان و تراکتور در صدر جدول قرار بگیرند. البته شهر خودرو در ۱۰ هفته گذشته از بین این رقبا فقط با پرسپولیس دیدار کرده و موفق شده سرخ‌پوشان را شکست دهد و هنوز تیم یحیی در فصل جاری محک جدی نخورده است. به نظر می‌رسد ۵ هفته پایانی نیم‌فصل نخست عیار تیم یحیی را مشخص کند؛ جایی که قرار است شهر خودرو در هفته یازدهم در تبریز به مصاف تراکتور مدعی برود، در هفته دوازدهم از تیم جعفر نفت آبادان پذیرایی کند و در هفته سیزدهم نیز مهمان تیم استقلال باشد. همچنین این تیم در هفته چهاردهم یک بازی فینال گونه دیگر در مشهد خواهد داشت و باید از تیم سپاهان مدعی پذیرایی کند و بازی پایانی شهر خودرو در نیم‌فصل هم در قاشمشهر مقابل نساجی است. در واقع در ۵ بازی پایانی نیم‌فصل، شهر خودرو باید به مصاف ۴ تیم بالای جدول برود و بازی با نساجی روی زمین چمن مصنوعی هم برای شاگردان یحیی آسان نخواهد بود. اگر تیم یحیی بتواند در این ۵ بازی و تقابل با حریفان مستقیم و بازی‌های ۶ امتیازی، پیروز شود آنگاه می‌توان درباره عیار واقعی این تیم اظهار نظر کرد.

زمان به عقب برگردد؛ به استقلال نمی‌روم

منشا: پیشنهادی ندارم اما دوست دارم به پرسپولیس برگردم

مازاد پرسپولیس قرار گرفت. در این میان استقلال هم از فرصت استفاده کرد و این بازیکن را جذب کرد اما او نتوانست روزهای خوبی را در استقلال سپری کند و پس از نیم‌فصل از جمع آبی‌پوشان جدا شد. او در نیم‌فصل به عجمان امارات رفت اما در این تیم هم شرایط خوبی ندارد و از او به عنوان اولین بازیکن جدا شده از عجمان یاد می‌شود. پرسپولیس در نیم‌فصل به شدت دنبال جذب یک مهاجم می‌گردد که در این میان گمانه‌زنی‌هایی هم در مورد بازگشت منشا به پرسپولیس مطرح می‌شود. گادوین منشا با اشاره به این که نامش به عنوان گزینه مد نظر پرسپولیس مطرح شده است به ایرنا گفت: «هنوز هیچ پیشنهادی به من نرسیده اما اگر پرسپولیس پیشنهاد خوبی بدهد با کمال میل آن را قبول خواهیم کرد.»

مهاجم نیجریه‌ای عجمان امارات با بیان این که اگر زمان به عقب برمی‌گشت، هرگز به استقلال نمی‌رفت، گفت: «بازگشت به پرسپولیس می‌تواند جذاب باشد.» گادوین منشا، مهاجم نیجریه‌ای، فوتبال خود در ایران را با درخشش در پیکان آغاز کرد و سپس راهی پرسپولیس شد. منشا تحت نظر برانکو نتوانست مانند حضور در پیکان در گلزنی موفق باشد اما او مکمل خوبی برای علی علیپور در خط حمله پرسپولیس بود و همچنین گل‌های حساسی را هم برای تیم برانکو به ثمر رساند. از جمله حساس‌ترین گل‌های او می‌توان به باز کردن دروازه الدحیل قطر اشاره کرد که پرسپولیس پس از آن توانست فینالیست آسیا شود. اما در نیم‌فصل در یک تصمیم شوک‌آور منشا که از مهره‌های اصلی تیم برانکو بود، در فهرست

انتقاد روز نامه‌قطری از مدافع تیم ملی

روزنامه‌الرایه قطر در نسخه چاپی دیروز گزارشی درباره شرایط تیم العربی پس از ناکامی در ۴ بازی اخیر لیگ ستارگان منتشر کردو در بخشی از آن با عنوان پورعلی گنجی، نقطه ضعف العربی نوشت: «هرچند مرتضی پورعلی گنجی از تجربه و توانمندی فنی زیادی بهره‌مند است اما در فصل جاری تأثیر عینی روی نتایج تیم العربی نداشت. او در برخی بازی‌های لیگ ستارگان در خط کناری ضعیف نشان داد و اشتباهاتش باعث شد تا تیم العربی بیشتر از یک گل دریافت کند.» در ادامه این مطلب آمده است: «اختلافی درباره تجربه و کیفیت بازی او وجود ندارد اما این بازیکن به‌طور واضح در فصل جاری با افت فنی مواجه شده، حتی در بازی برابر الغرافه که جاسم جابر به جای پورعلی گنجی در خط دفاعی قرار گرفت برخی‌ها انتظار داشتند این بازیکن جایگزین او در سایر بازی‌های تیم العربی شود.»

یک باخت تا اخراج مربی بلژیکی تیم ملی

حکم اخراج ویلموتس روی میز تاج؟!

باخت‌های متوالی تیم ملی کشورمان مقابل بحرین و عراق شرایط را برای صعود از دور اول رقابت‌های انتخابی جام جهانی حساسی سخت کرده و با توجه به شرایط جدول حالا مارک ویلموتس و شاگردانش برای صعود به دور بعدی باید در بازی‌های باقی‌مانده حداکثر امتیازات را کسب کنند. البته ناگفته نماند که ایران در ۳ بازی از ۴ بازی باقی‌مانده میزبان است و شانس خوبی برای جبران امتیازات از دست رفته دارد. در صورتی که بحرین موفق به شکست عراق شود، با توجه به بازی‌های نسبتا ساده ایران و همچنین میزبانی از عراق در ورزشگاه آزادی راه صعود خیلی هموار و در دسترس می‌شود. در صورتی که عراق، بحرین را ببرد هم فاصله‌ای ۷ امتیازی با ایران پیدا می‌کند و شاگردان ویلموتس باید برای دومی بچنگند تا به عنوان یکی از ۴ تیم برتر دوم به مرحله بعدی صعود کنند. در صورتی که اتفاقی غیر از صعود ایران از دور اول رقابت‌ها رخ دهد مارک ویلموتس نمی‌تواند به کارش در فوتبال ایران ادامه دهد. طبق اخباری که از فدراسیون فوتبال



به گوش می‌رسد مارک ویلموتس بعد از شکست مقابل عراق از مدیران بالادست خود اولتیماتوم گرفته و برای ادامه کار در تیم ملی چاره‌ای جز برد در ۴ بازی باقی‌مانده ندارد. گفته می‌شود مسئولان فدراسیون و به ویژه مهدی تاج دل‌پری از ویلموتس دارند و معتقدند این مربی بلژیکی در آستانه بازی حساس مقابل عراق با مطرح کردن موضوع دستمزدش تیمش را با دستان خودش به حاشیه برده و همین حواشی خودساخته باعث شده تا بازیکنان و کادر فنی مقابل عراق تمرکز لازم نداشته باشند. علاوه بر این، ویلموتس برخلاف مفاد قراردانش مثل کی‌روش، زمان خیلی کمی در ایران است و رصد کردن بازی‌های لیگ را به دستیارانش سپرده. تمامی این مسائل در کنار نتایج ضعیف باعث شده تا گزینه اخراج سرمربی بلژیکی روی میز رئیس فدراسیون فوتبال قرار بگیرد. البته تمامی این اخبار از سوی مسئولان فدراسیون فوتبال تکذیب شده که این تکذیب با توجه به شرایط حساسی که تیم ملی دارد کاملا قابل پیش‌بینی و منطقی به نظر می‌رسد اما چیزی که بیشتر از نتایج

حاج صفی دیدار با صدر نشین‌را از دست داد



احسان حاج‌صفی که در اردوی تیم ملی قبل از بازی با عراق مصدوم شد و از لیست نفرات تیم ملی نیز خط‌خورد، طبق هماهنگی با مسئولان باشگاه تراکتور برای طی کردن دوران نقاهتش به ترکیه سفر کرد. با نظر مصطفی دنیزلی، این بازیکن باتجربه در ترکیه مراحل درمانی‌اش را سپری می‌کند و با این که کادر پزشکی تراکتور درباره میزان مصدومیت او اعلام رسمی نکرده اما به نظر می‌رسد این ستاره مقابل شهرخودرو در هفته یازدهم لیگ برتر غایب باشد. بی‌تردید در غیاب حاج‌صفی دست دنیزلی برای بازی حساس تراکتور مقابل شهرخودرو کمی خالی می‌شود و او باید به فکر جایگزین ستاره تیمش در این مسابقه باشد. گفتنی است؛ دیدار تراکتور و شهرخودرو ساعت ۱۵:۳۰ روز جمعه در ورزشگاه یادگار امام تبریز برگزار می‌شود.



باخت دیگر و حتی تساوی مقابل رقبای فوتبال ایران این است که آیا ویلموتس در دور برگشت می‌تواند نگاه‌ها و این جو منفی را تغییر دهد؟ تا به امروز جواب این سوال منفی است چرا که تیم ملی با مربی بلژیکی خود فقط بد نتیجه نمی‌گیرد بلکه بد هم بازی می‌کند و از همه مهمتر در یک ساختار دفاعی آشفته، عین آب خوردن گل می‌خورد. مسلما در دور برگشت فقط یک

حالا در این شرایط سوال اصلی درباره ویلموتس را به جلو می‌برد عملکرد ضعیف تیم ملی است. تیم ملی از زمان حضور ویلموتس آشفته، بی‌نظم و فاقد هرگونه برنامه تا کتیکی مشخص بوده است. تا پیش از این ۲ بازی، چه خود ویلموتس چه موافقانش صرفا درباره تیمی هجومی‌تر از گذشته حرف می‌زدند که خدا می‌داند برای حضور در بازی چه ایده و نگرش تاکتیکی

ورزش

انصاری فرد و پیروانی به دنبال برآوردن خواسته کالدرون

محمدحسن انصاری فرد و افشین پیروانی، مدیرعامل باشگاه و مدیر تیم پرسپولیس این روزها به دنبال زمین تمرین مناسب می‌گردند تا محل تمرینات این تیم را تغییر دهند. دلیل این تغییر درخواست گابریل کالدرون بوده که به مسئولان باشگاه گفته چمن ورزشگاه شهید کاظمی کیفیت لازم برای تمرین پرسپولیس را ندارد. کالدرون همچنین گفته در بخشی از زمین ورزشگاه شهید کاظمی که آبیاری صورت می‌گیرد کیفیت خود را از دست می‌دهدو غیرقابل استفاده می‌شود.

حاشیه

زربنجه از حبیش برای استقلال هزینه کرد!

مشکلات مالی باشگاه استقلال این روزها به دردسر عجیبی برای مدیران این باشگاه تبدیل شده است. به گزارش میزان از ابتدای فصل جاری، مسئولان باشگاه برای پرداخت مطالبات پروپنج، گرفتن کارت بازی بازیکنان و کسب مجوز حرفه‌ای هزینه‌های بالایی کردند که بار مالی زیادی روی دوش باشگاه گذاشت. از طرفی حقوق استر اماچونی و کادر فنی ۲ ماه عقب افتاده و بازیکنان هم در صد زیادی از قرارداده‌شان را طلب دارند. نکته جالب این که نفراتی چون جواد زربنجه، بهزاد غلامپور و ۲ بازیکن استقلال اصلا پولی نگرفته‌اند. در این میان چندی پیش زربنجه، سرپرست تیم استقلال به درخواست کادر فنی که نیاز به یک‌سری وسایل برای تمرین داشت، مجبور شد از حبیش هزینه کند! آن‌هم در شرایطی که خودش هیچ دریافتی از باشگاه نداشته. قرار است مسئولان استقلال در پرداختی بعدی از خجالت سرپرست تیم‌شان در بیایند.

سومین روز تعطیلی تمرینات نساجی

تمرینات نساجی برای سومین روز متوالی تعطیل شد. باوجود این که بازیکنان نساجی در محل تمرین حضور پیدا کردند اما با توجه به بیماری رضا مهاجری و حضور وی در بیمارستان و همچنین بارش برف در تهران موفق به برگزاری کار تاکتیکی نشدند. این در شرایطی است که اختلافاتی بین مالکان ۲ باشگاه به وجود آمده و حدادیان اعلام کرد با تصمیمات تک نفره صنیعی‌را از نساجی کنار خواهد کشید.

پرسپولیس به دنبال تعامل با گابریل فرناندو

گابریل فرناندو، بازیکن برزیلی و پیشین تیم فوتبال پرسپولیس با وجود جدایی از این تیم سال‌هاست که از این باشگاه طلبکار است، این در حالی است که پرداخت مطالبات او دچار اتفاقات عجیب و پیچیده‌ای شده به طوری که با وجود پرداخت مطالبات این بازیکن از سوی باشگاه پرسپولیس، پول به دست گابریل نرسیده! گابریل حدود ۱۲۰ هزار دلار از پرسپولیس طلبکار بود و در زمان مدیرعاملی حمیدرضا گرشاسبی بخشی از این پول پرداخت شد. این در حالی است که ۱۲۰ هزار دلار بدهی پرسپولیس به گابریل با درخواست این بازیکن به دست ایجنت ایرانی‌اش رسید تا از طریق او این پول به این بازیکن پرداخت شود اما این ایجنت ایرانی فقط حدود ۱۸ هزار دلار از این پول را به گابریل داد که کمتر از

پادوانی: به‌زودی راه‌رفتن را شروع می‌کنم

چندی پیش لئوناردو پادوانی، مدافع برزیلی و سابق تیم فوتبال استقلال کلبیی از وضعیتش در صفحه شخصی خود در فضای مجازی منتشر کرد که نشان می‌داد همچنان مشغول در مان و فیزیوتراپی است تا بتواند به حالت عادی برگردد. پادوانی درباره وضعیتش به میزان گفت: «من به طور مداوم فیزیوتراپی و حرکات درمانی را انجام می‌دهم تا هر چه زودتر بتوانم به شرایط عادی برگشته و راه بروم.» وی در مورد این که کلبی‌هایی که از وضعیت خودش منتشر کرده با واکنش هواداران استقلال روبه‌رو شده، اظهارداشت: «از هواداران استقلال تشکر می‌کنم که به یادم هستند. پس از انتشار این کلیپ‌ها، پیام‌های زیادی به دستم رسید که برخی از آن‌ها را

جریمه ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیونی بحرین به خاطر اهانت به سرود ایران

در یکی از دیدارهای مرحله نخست انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ در آسیا، تیم ملی ایران در منامه مهمان بحرین بود که در این دیدار اتفاقات ناخوشایند و غیرمتعارفی از سوی بحرینی‌ها رخ داد. پس از گذشت بیش چند هفته از این بازی و به دنبال شکایت فدراسیون فوتبال ایران و دیگر ارکان ورزش کشور به نهادهای جهانی فیفا و IOC، فدراسیون جهانی فوتبال، بحرین را به دلیل توهین به سرود ایران و تأخیر در شروع مسابقه ۲۰ هزار فرانک سوئیس جریمه کرد. البته برخی منتظر جرایم و تنبیهات شدیدتری بودند اما خراسان همان موقع در گفت‌وگو با کارشناس حقوقی نوشت که نهایت جریمه فیفا برای چنین رفتارهایی جریمه نقدی است و حالا بحرین باید ۲۰ هزار فرانک سوئیس بپردازد که معادل ربالی ۲ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال می‌شود.

ورزش

آکسپاوب

تمرین پرسپولیس زیر بارش سنگین برف

تمرین دیروز پرسپولیس در ورزشگاه شهید کاظمی آغاز شد. با وجود سرمای شدید و بارش برف، بازیکنان زیر نظر کادر فنی تمرین کردند. ۶ ملی‌پوش پرسپولیس که برای همراهی تیم ملی در بازی مقابل عراق به اردن رفته بودند از دیروز به تمرین برگشته و کنار سایر بازیکنان تمرین کردند.

برف تمرین استقلال را تعطیل کرد

بارش برف دیروز تهران را آغافلگیر کرد و تردد را در این شهر با مشکل مواجه ساخت. همچنین این پدیده طبیعی باعث شد تا تمرین دیروز تیم استقلال هم تعطیل شود. پوشیده شدن زمین تمرین آبی‌پوشان از برف، کادر فنی آبی‌پوشان را مجاب ساخت تا تمرین آبی‌پوشان تعطیل شود.

میشو سرمربی شاهین بوشهر شد

طی انجام مذاکرات نهایی با مدیرعامل باشگاه شاهین بوشهر، میشو کریستیچووویچ قرارداد رسمی خود را با تیم شاهین بوشهر امضا کرد. میشو کریستیچووویچ سابقه سرمربیگری در تیم‌های مس کرمان، مس رفسنجان و همچنین مربیگری در تیم‌های باشگاهی کشور کرواسی را در کارنامه خود دارد.

صلصالی، دستیار جدید منصوریان

محمد صلصالی، کاپیتان پیشین تیم فوتبال ذوب‌آهن به عنوان دستیار جدید علیرضا منصوریان، سرمربی این تیم انتخاب شد. ذوب‌آهن در این فصل نتایج خوبی نگرفته و با وجود شایعاتی مبنی بر اخراج منصوریان، با جلسه‌ای که چند شب پیش برگزار شد، اعضای هیئت مدیره این باشگاه رای به ابقای او دادند و یکی از شروطی که برای منصوریان گذاشتند اضافه شدن یکی از بازیکنان پیشین این تیم به کادر فنی بود.

دیدار دوستانه استقلال در چمن مصنوعی

تیم فوتبال استقلال امروز در دیداری تدارکاتی به مصاف سرخ‌پوشان پاکدشت می‌رود. با توجه به دیدار هفته یازدهم آبی‌پوشان مقابل نساجی که قرار است در چمن مصنوعی ورزشگاه شهیدوطنی قائمشهر برگزار شود، دیدار تدارکاتی استقلال با درخواست کادر فنی در چمن مصنوعی ورزشگاه غدیر برگزار خواهد شد.

قضاوت فغانی در مقدماتی المپیک

رقابت‌های قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا از ۱۸ دی به میزبانی تایلند آغاز می‌شود و طبق اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا علیرضا فغانی به عنوان داور، محمدرضا منصوری و محمدرضا ابوالفضلی به عنوان کمک‌های وی برای قضاوت در این مسابقات انتخاب شده‌اند. این مسابقات از ۱۸ دی تا ۶ بهمن در تایلند برگزار خواهد شد و تیم فوتبال امید کشورمان در گروه C با تیم‌های ازبکستان، کره جنوبی و چین همگروه است.



آگهی مناقصه عمومی

شهرداری بندرعباس در نظر دارد پروژه خط‌کشی معابر سطح شهر را برابر دفترچه مشخصات فنی از طریق مناقصه عمومی به یکی از شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

لذا متقاضیان واجدالشرایط می‌توانند جهت دریافت فرم و اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی حداکثر به مدت هفت روز به امور قراردادهای شهرداری واقع در بلوار امام خمینی (ره) مراجعه نمایند. (فروش اسناد از تاریخ ۹۸/۸/۲۶ الی ۹۸/۹/۴)

لازم به ذکر است:

۱-هزینه نشر آگهی بعهدہ برنده مناقصه می باشد.

۲-میزان سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ پانصد میلیون ریال به صورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری و یا ضمانتنامه معتبر بانکی دارای حداقل سه ماه اعتبار می باشد. (چک تضمین شده بانکی یا ایفاد مطالبات قابل قبول نمی باشد.)

۳-چنانچه برندگان اول ، دوم و سوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب اولویت به نفع صندوق شهرداری ضبط خواهد شد.

۴-شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.

۵-پیشنهادهندگان بایستی تا آخر وقت اداری روز شنبه مورخه ۹۸/۹/۹ پیشنهاد خود را که از حیث مبلغ مشخص، معین و بدون ابهام بوده در پاکت‌های مربوطه بصورت لاک و مهر شده در قبال اخذ رسید تحویل دبیرخانه شهرداری نمایند.

۶-شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد بمنزله قبول شروط و تکالیف موضوع ماده ۱۰ آیین نامه مالی شهرداری میباشد

۷-پیشنهادات رسیده ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخه ۹۸/۹/۱۰ در کمیسیون عالی معاملات که در محل شهرداری تشکیل میگردد بازگشائی و قرائت می شود.حضور شرکت کنندگان در روز برگزاری کمیسیون مجاز می باشد. بدیهی عدم حضور مانع از تصمیم گیری کمیسیون نمی باشد.

۸-این آگهی برابر آیین نامه معاملات شهرداری تهران تسری مراکز استانها میباشد صرفا یک نوبت منتشر میگردد.

۹-برنده مناقصه هنگام عقد قرارداد می بایست ده درصد مبلغ کل قرارداد را به عنوان حسن انجام کار بصورت واریز نقدی یا ضمانتنامه معتبر بانکی در وجه شهرداری تودیع نماید.

۱۰-مدت اجرا موضوع قرارداد از تاریخ ابلاغ قرارداد بمدت سه ماه می باشد.

۱۱-بازاء هر روز تأخیر در انجام موضوع مناقصه مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال از مطالبات پیمانکار کسر می گردد.

۱۲-سایر شرایط و مشخصات در اسناد مناقصه مندرج و متقاضیان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضا و به پیشنهاد خود ضمیمه تسلیم نمایند.

Bandarabbas.ir

روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری بندرعباس