مصرف روزانه انگور می تواند از زوال اولیه عقل مرتبط با بیماری آلزایمر جلوگیری کند. به گزارش مهر، نتایج یک مطالعه بین افراد دارای علایم اولیه زوال حافظه نشان می دهد خوردن انگور می تواند به پیشگیری از آلزایمر کمک کند و مصرف منظم انگور ممکن است تاثیر حفاظتی در مقابله با زوال اولیه مرتبط با بیماری آلزایمر داشته باشد. نتایج مطالعه نشان می دهد رژیم غذایی سرشار از انگور از کاهش فعالیت متابولیکی پیشگیری می کند.

دلایل بوی بد ادرار

مترجم: علیرضا – بوی تند و عجیب ادرار می تواند نشانه ای از سلامت درون بدن باشد. هر چه که ما می نوشیم به عنوان ادرار از کلیه عبور می کند و می تواند انعکاس یا زنگ خطری برای اتفاقاتی که در بدن رخ می دهد باشد.
به طور کلی بدن انسان مکانیزم هشدار دهنده بروز خطر دارد.
به عنوان مثال، قبل از تب کردن ممکن است احساس خستگی کنید و یا دچار سرماخوردگی شوید اما با احتیاط کردن می توانید از تب کردن جلوگیری کنید.
به همین ترتیب، اختلالات دیگری نیز وجود دارند که نشانه هایی از بیماری های خاص هستند و نباید از آن ها چشم پوشی کرد. یکی از آن ها بوی بد ادرار است. در این مطلب به نقل از سایت ام اس ان، به چند دلیل بد بو یی ادرار اشاره شده است:

دیابت:
ادرار دارای بوی شیرین و در عین حال تند، می تواند نشانه بیماری دیابت باشد. به احتمال زیاد قند خون اضافه موجود در خون باعث ایجاد این بو شده است.

مصرف بیش از حد قرص مولتی ویتامین
ادراری که بوی نامطبوع مانند دارو می دهد، می تواند نشانه افراط در مصرف مکمل های مولتی ویتامین باشد. با مشورت پزشک دوز آن را کاهش دهید.

کم شدن آب بدن:
هنگامی که بدن دچار کمبود شدید آب می شود، ادرار غلیظ و بد بو می شود. پس مصرف آب را بالا ببرید.

نگه داشتن ادرار:
این عادت مضر می تواند به عفونت مثانه و بد بو شدن ادرار منجر شود.

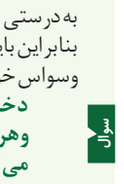
خوردن برخی سبزیجات:
اگر عادت به خوردن زیاد برخی سبزیجات مانند مارچوبه، شلغم، پیاز و سیر دارید خوب است بدانید آنزیم های موجود در آن می تواند باعث بد بو شدن ادرار شود.

عفونت مجاری ادراری:
عفونت مجاری ادراری یک عفونت باکتریایی است که روی اندام تناسلی تاثیر می گذارد. عفونت به وجود آمده می تواند وارد ادرار شود. اگر دچار عفونت های باکتریایی یا قارچی آلوده شده باشید، عوامل عفونت زا می تواند به جریان ادرار راه پیدا کند و باعث بد بو شدن آن شود. بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

نارسایی کبد:
نارسایی کبد، یک بیماری جدی است که باعث غیر طبیعی شدن بوی ادرار می شود. کبد سبب شکسته شدن آمونیاک و تبدیل آن به اوره می شود. اوره نیز از طریق کلیه ها دفع می شود. زمانی که کبد مشکل داشته باشد و دچار نارسایی کبدی شده باشید، آمونیاک تجزیه نشده و ادرار بد بو می شود.

چند توصیه:
مصرف مرکبات و غذاهای حاوی ویتامین C را فراموش نکنید. این مواد غذایی به دلیل داشتن خاصیت اسیدی، بسیاری از عفونت های دستگاه ادراری را از بین می برد. به افراد میان سال و مسن توصیه می شود به طور سالیانه برای آزمایش ادرار به پزشک مراجعه کنند تا در صورت بروز مشکلات احتمالی، این مشکلات بررسی شود.

پرسش و پاسخ



تجویز داروها، تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سوالات مصرف گیاهی توصیه می شود، پس از مشورت با متخصص طب اسلامی و سنتی مصرف شود.
دکتر سید سعید اسماعیلی پزشک و محقق طب اسلامی

سوال
علایم و درمان ذات الریه در طب سنتی چیست؟

جواب
ذات الریه در واقع همان عفونت های ریه است که با تب، سرفه، تنگی نفس و ترشحات عفونی حلق و ریه همراه است و امروزه می توان از آن به عفونت ریه هم نام برد. درمان آن مصرف داروهایی است که طبیعت گرم و خشک دارند مانند آویشن، استوقودوس، پونه و نعناع. با مصرف این داروها می توان عفونت را کنترل کرد و میزان آن را کاهش داد. هم چنین استفاده از بعضی از بخورها مانند بابونه، ناخنک و آویشن نیز مفید است. در صورتی که فرد دچار تب شود می توان برای کاهش تب از عرق بید یا دم کرده گل بنفشه استفاده کرد.

سوال
دختر ۹ ساله ام برای شست و شو و وضو گرفتن دچار وسواس شده است. آیا درمانی دارد؟

جواب
این مشکل را باید از دو جنبه مورد بررسی قرار داد، یکی جنبه جسمی که سودا افزایش یافته است و برای درمان آن باید از مصرف غذاهای سودا زا پرهیز شود مانند انواع ترشی، عدس، قارچ و... واز داروهایی استفاده شود که به دفع سودا کمک می کند. همچنین می توان از استوقودوس، افتیمون یا شربت سوداک استفاده کرد. جنبه دیگر این که آموزش احکام به درستی انجام نشده و کودک به وسواس دچار شده است بنابراین باید در این مورد بازنگری و به وی تاکید شود که به وسواس خود توجهی نکند.

سوال
دختر ۲۱ ساله ای دارم که دچار تکرر ادرار است و هر ۲ تا ۳ ساعت یک بار به دستشویی مراجعه می کند. در ۱۴ سالگی سونوگرافی از کلیه انجام شد اما مشکل خاصی را نشان نداد.

جواب
عوامل زیادی در تکرر ادرار نقش دارد که دو مورد آن شایع تر است. یکی افزایش سردی و رطوبت بدن که با مصرف خوراکی هایی مانند کاهو، خیار، ماست و دوغ مشکل بیشتر می شود. بنابراین این خوراکی ها را کمتر مصرف کنید. کلیه ها را گرم نگه دارید. از روغن های گرم با بونه و سیاهدانه روی کلیه ها بمالید. برای این که رطوبت کم و قدرت نگهداری ادرار بیشتر شود از کندر استفاده کنید. به اندازه یک قاشق چای خوری کندر را با آب قورت دهید. اضطراب هم باعث ایجاد این مشکل می شود و می توانید از گیاهان آرام بخش گل گاوزبان و سنبل الطیب استفاده کنید. سنبل الطیب باعث افزایش توانایی نگهداری ادرار می شود.

عوارض کمبود ویتامین E

کافه سلامت

زمانی که جنین به قدر کافی ویتامین E دریافت نکند، ممکن است مادر باردار در معرض خطر سقط جنین قرار گیرد، چرا که کمبود این ویتامین از رشد اعضای حیاتی بدن نوزاد جلوگیری می کند. به گزارش مهر، محققان دریافته اند که کمبود شدید ویتامین E موجب کاهش اسیدهای ضروری بدن می شود و سلول ها را مجبور می کند تا برای پیشگیری از آسیب و صدمه گلوکز موجود در بدن را مصرف کنند. در صورت فقدان گلوکز برای تامین انرژی، بسیاری از ویژگی های فیزیکی و نورولوژیکی، در مغز، ایجاد نمی شود و در نتیجه مرگ اتفاق می افتد. ویتامین E به سیستم ایمنی در مقابله با بیماری ها کمک می کند اما یکی از وظایف اصلی، نقش آن به عنوان یک آنتی اکسیدان است. مولکول های باردار منفی موسوم به رادیکال های آزاد می توانند به سلول ها آسیب رسانده و به بروز مشکلاتی نظیر بیماری های قلبی و سرطان منجر شود. به گفته محققان، ویتامین E با محدود کردن تولید رادیکال های آزاد و همچنین از طریق سایر مکانیسم ها، می تواند به پیشگیری یا به تاخیر انداختن بیماری های مزمن مرتبط با رادیکال های آزاد کمک کند.
به گفته محققان، روغن های گیاهی، مغزها، دانه ها و سبزیجات پربرگ از منابع جامد ویتامین E است.
طبق اعلام موسسه ملی سلامت آمریکا هر فرد بزرگسال باید روزانه حدود ۱۵ میلی گرم ویتامین E مصرف کند. از دیگر علایم کمبود ویتامین E، ضعف و سستی عضلات، مشکلات چشمی و بینایی و مشکلات تعادلی است که در بلندمدت می تواند به کبد و کلیه ها هم آسیب برساند.
اما باید به این نکته توجه داشت که مصرف بیش از اندازه ویتامین E خطر خونریزی را افزایش می دهد و موجب بروز خونریزی جدی در مغز می شود، چرا که موجب کاهش توانایی لخته شدن خون بعد از بریدگی یا جراحت می شود.

گیاهی برای ترک آسان سیگار

گیاهان

اعتیاد به نیکوتین به قدری شدید است که ترک آن نیازمند اراده ای پولادین است. زمانی که نیکوتین به بدن فرد سیگاری نرسد، حس اضطراب وی را فرا خواهد گرفت. اما گیاهی وجود دارد که می تواند این نیاز را برطرف کند. به گزارش فرادید، با مصرف این گیاه خواهید دید که علایم فیزیکی نیاز بدن به نیکوتین در عرض یک هفته از بین خواهد رفت ولی حس وسوسه انگیز آن تا مدتی باقی خواهد ماند. به تازگی مطالعه ای در آلمان انجام شده که نشان می دهد گیاه استویا (Stevia) یا "شکر برگ" در ترک مشروبات الکلی و سیگار کاربرد دارد. استویا عضوی از خانواده گیاه گل داودی (Chrysanthemum) بوده و در پاراگوئه می روید. همچنین از استویا برای مدتی طولانی به عنوان شیرین کننده استفاده می شده است. گیاه استویا مانع وسوسه فرد شده و سیگنال مغزی را پاسخ خواهد داد.
بنابراین اگر قصد ترک سیگار را دارید، یکی از روش ها، مصرف گیاه استویا است. برای ترک سیگار می توان از پودر گیاه استویا یا مایع آن استفاده کرد. زمانی که مغز فرمان دریافت نیکوتین را صادر کرد، کافی است مقداری از عصاره یا پودر استویا را مستقیما روی زبانتان بگذارید تا آن حس برطرف شود. مصرف گیاه استویا در درمان بیماری های فشار خون بالا، دیابت و چاقی مفید است. استویا علاوه بر این موارد می تواند با تقویت بافت پوست به درمان آکنه و آماس پوست کمک کند.

■ با حضور وزیر نیرو انجام شد؛
بهره برداری از سامانه خدمات غیر حضوری برق تبریز

تبریز- اسد فلاح سامانه خدمات غیر حضوری شرکت توزیع نیروی برق تبریز به مناسبت دهه مبارک فجر و با حضور وزیر نیرو به بهره برداری رسید. به گزارش خبرنگار ما در تبریز، در این مراسم که مسئولین کشوری و استانی حضور داشتند ۷۹ پروژه شاخص این شرکت نیز به طور همزمان افتتاح شد. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق تبریز در خصوص این سامانه گفت این سیستم در راستای تحقق دولت الکترونیک و ارائه خدمات مطلوب تر به مشترکین راه اندازی و تبرا شده است. مهندس افشین روشن میلانی پیشگیری از مسافرت های زائد شهری را از مزایای این سامانه برشمرد و افزود افزایش سلامت اداری، تکریم ارباب رجوع، کاهش متوسط زمان واگذاری انشعاب برق، کاهش ترافیک و آلودگی هوا و... از دیگر مزیت های این سیستم می باشد وی در خصوص امکانات این سامانه تشریح کرد: درخواست انشعاب برق جدید، افزایش و کاهش قدرت انشعاب برق، تغییر نام انشعاب، رویت قبوض و پیگیری درخواست از امکانات سامانه خدمات غیر حضوری در این مرحله از راه اندازی آن می باشند وی در خصوص سایر پروژه های این شرکت تصریح کرد: از ابتدای سال ۹۵ تاکنون نیز ۵۰ هزار پروژه با اعتباری بالغ بر ۵۱۸ میلیارد ریال توسط همکاران برق تبریز انجام شده که پروژه های افتتاح شده، تنها بخشی از این پروژه ها می باشد. مهندس روشن میلانی افزود این پروژه ها در ۹ بخش شامل توسعه و احداث، توسعه فیدر از پست های فوق توزیع، جابجایی تاسیسات، ایجاد قدرت مانور، اصلاح و بهینه سازی شبکه، شبکه روشنایی معابر، طرح های کاهش تلفات و نیرو رسانی انجام یافته است. لازم به ذکر است به مناسبت دهه مبارک فجر، پروژه های صنعت آب و برق آذربایجان شرقی با حضور وزیر نیرو در محل تصفیه خانه فاضلاب شهر بناب به طور هم زمان به بهره برداری رسید.

■ مهندس صادقی در بازدید نماینده مجلس و معاون فرماندار شهرستان فلاورجان از ذوب آهن تاکید کرد؛
توجه ویژه ذوب آهن اصفهان به توسعه منطقه و حل مشکلات مردم

اصفهان -حجت الاسلام و المسلمین سید ناصر موسوی لارگانی نماینده مردم شهرستان فلاورجان در مجلس شورای اسلامی و محمد جعفر زاده معاون فرماندار این شهرستان با مهندس صادقی دیدار و گفتگو نمودند. در این جلسه که علاءالملی فتاری مدیر حراست، علیرضا اسری مدیر روابط عمومی، کمال عسگری مدیر امور حقوقی و سائق جاهد خطیبی منشور و مدیر دفتر حوزه مدیر عامل حضور داشتند مسائل و تعاملات بین ذوب آهن و شهرستان فلاورجان مطرح و مورد بررسی قرار گرفت در این دیدار مهندس صادقی مدیر عامل شرکت با شرح اقدامات اخیر ذوب آهن در جهت رفع نابسامانی ها و اقتصادی نمودن تولیدات کارخانه حجم بدهی های شرکت را ۶۱ هزار و هفتصد میلیارد تومان اعلام نمود و از وقفه های ایجاد شده در امر فروش محصولات ریل به شرکت راه آهن سراسری کشور و عسکرکه کند وضعیف آنها در جهت تحویل ریل اشاره نمود و از نمایندگان مجلس شورای اسلامی خواستار پیگیری و همکاری لازم در جهت رفع مشکلات مختلف شرکت شد. مدیرعامل شرکت در ادامه با اشاره به موضوع زمین های متعلق به ذوب آهن در منطقه فلاورجان و لنجان تصریح کرد: زمین های فاقل توجهی در این دو شهرستان از گذشته های دور در تملک ذوب آهن بوده و دارای سند رسمی است و در حال حاضر به منظور تامین نقدینگی برای شرکت، محور عرضه و فروش آنها صادر شده است وی افزود: ذوب آهن به لحاظ خصوصی شدن و حضور در فرابورس مالک و امانت دار سهامداران بوده و از آنجا که فروش و واگذاری سهام شرکت با توجه به تمامی امکانات و تملکات موجود و از جمله زمین های مذکور صورت گرفته است، از نظر شرعی و قانونی حق مالکیت ذوب آهن و سهامداران قابل گذشت نبوده و از طرفی ذوب آهن اصفهان به لحاظ توجه به مشکلات منطقه و همکاری در جهت حل مشکلات مردم و توسعه منطقه فلاورجان ضمن همکاری با فرمانداری فلاورجان و استانداری اصفهان پیشنهادمی دهد که با تشکیل کمیته ای زمین های مذکور با قیمت کارشناسی و تغییر کاربری لازم واگذار گردد تا هم حق سهام داران ذوب آهن محفوظ بماند و هم مشکلات نهادها و تعدادی از ساکنین فلاورجان حل شود. مهندس صادقی همچنین در زمینه برگزاری کنگره بزرگداشت سرداران و شهدای منطقه فلاورجان در سال ۹۶ یادآور شد: به منظور اوج نهادن به مقام والای شهدای پر افتخار و برگزاری هر چه باشکوه تر این کنگره با پیگیری و تشکیل کمیته مشترک همکاری لازم انجام و بودجه مناسب اختصاص داده خواهد شد.

■ ضرورت استانداردسازی مسیر دسترسی به جاذبه‌های گردشگری شمال آذربایجان غربی

ارومیه-معین راهداری سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور با اشاره به لزوم ایمن سازی محورهای ارتباطی به جاذبه های گردشگری شمال استان در خصوص ایمن سازی راه دسترسی جاذبه تاریخی هارد کلیسه قول مساعد داده گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی آذربایجان غربی، عبدالهشم حسن نیا در نشست مشترک بررسی و حل مسائل و مشکلات راهداری ارتباطی، از ساخت کوشکی و هدانگاری راهداران در جاده های کوهستانی استان قدرتمند سونه‌ومیر آمدگی کامل ماشین آلات راهداری استان تاکید کرد. مدیر کل راه و شهرسازی آذربایجان غربی نیز در این نشست اظهار کرد: ساخت و توسعه راههای اصلی و روستایی شهرستان جلدیان از نیازهای حیاتی منطقه محسوب می شود نظر به توش نصر اقرید اجرای روکش آسفالت و ساخت راههای این منطقه در دست اقدام است و آسفالت راههای ساخت گذر مناطق روستایی اجرایی شود نشست مشترک بررسی و حل مسائل و مشکلات راههای ارتباطی منطقه با حضور نماینده مردم شهرستانهای ماکو، چالدران، شوط و پلدشت در مجلس شورای اسلامی، مدیر کل راه و شهرسازی آذربایجان غربی، فرماندار شهرستان چالدران، مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان و جمعی از مسئولان در محل فرمانداری شهرستان چالدران برگزار شد.

■ همزمان با سی و هشتمین بهار انقلاب؛
بهره برداری از خط انتقال گاز در شرق اصفهان

اصفهان - با حضور محمدباقر نوبخت معاون رئیس جمهور، استاندار اصفهان و معاونین وی و مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان دو طرح بزرگ گازرسانی با هزینه‌ای بالغ بر ۲۷۰ میلیارد ریال به بهره برداری رسید. خط انتقال شرق اصفهان با استارهای ۲۰ و ۲۴ اینچ به طول ۲۰ کیلومتر و ایستگاه CGS شرق اصفهان با ظرفیت ۲۰۰ هزار مترمکعب در ساعت واقع در شهر خورلستان جمعه ۱۵ بهمن همزمان با چهارمین روز از ایام الله دهه فجر به دست دکتر نوبخت معاون رئیس جمهور ریبان جبلی و مورد بهره برداری قرار گرفت. گفتنی است عملیات اجرایی این پروژه ها از نوزدهم ۲۰ آذر سال ۱۳۹۲ کلید خورد که پروژه خط انتقال گاز شرق اصفهان با هزینه ای بالغ بر ۳۳۰ میلیارد ریال و ایستگاه CGS شرق اصفهان با هزینه ای بالغ بر ۴۰ میلیارد ریال به پایان رسیده و بهره برداری از آنها همزمان با دهه فجر ۹۵ آغاز گردید.

■ با هزینه ای بالغ بر ۲۰۰ میلیارد ریال؛
بهره برداری از اولین تصفیه خانه فاضلاب کشور به روش (USBF) در شهر بناب آذربایجان شرقی آغاز شد

تبریز- اسد فلاح مدرن ترین و اولین تصفیه خانه فاضلاب کشور به روش (USBF) در شهر بناب استان آذربایجان شرقی با هزینه ای بالغ بر ۲۰۰ میلیارد ریال و با حضور وزیر نیرو به بهره برداری رسید. به گزارش خبرنگار ما در تبریز به نقل از روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی، مراسم بهره برداری از تصفیه خانه فاضلاب بناب با حضور مهندس چیت چیان وزیر نیرو، دکتر جبارزاده استاندار آذربایجان شرقی، مهندس جلیلوا مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور، مهندس پورمهدی معاون عمرانی استاندار، مهندس ایمانلو مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان، جمعی از مسئولان استانی و شهرستانی، خانواده های معظم شهداء و تعداد کثیری از مردم بناب برگزار شد. براساس این گزارش، وزیر نیرو در مراسم افتتاح پروژه تصفیه خانه فاضلاب شهری بناب طی سخنانی با بیان اینکه کشور ما از نظر اقلیمی در نقطه ای از دنیا قرار گرفته است که از نقاط خشک و نیمه خشک جهان است گفت متوسط بارندگی در کشور ما کمتر از یک سوم متوسط بارندگی در سطح جهان است و اگر بخواهیم به وضعیت بارندگی در کشور طی چندین سال گذشته توجه کنیم روند بارندگی در کشور ما رو به کاهش بوده است و به دلیل تغییر اقلیم توجه حرارت افزایش و تبخیر آب نیز بیشتر شده و منابع آب تجدیدپذیر شونده که در اختیار مردم قرار دارد کمتر شده است وی با اشاره به اینکه هر روز سهمیه هر فرد ایرانی از منابع آب تجدید شونده رو به کاهش است، گفت وضعیت ایجاب می کند که در استفاده و مراقبت از آب تلاش مضاعفی داشته باشیم وزیر نیرو مشکلات آب را فقط در کمبود آن ندانست و گفت علاوه بر مشکل کمبود آب با مشکل جدی کاهش کیفیت آب مواجه هستیم که علت اصلی آن افزایش جمعیت و تمرکز مردم در شهرها، دفع فاضلاب های صنعتی، سموم شیمیایی است که به طرق مختلف در کاهش کیفیت آب نقش دارند. وی با اشاره به برنامه های دولت یازدهم در بخش آب و فاضلاب اظهار کرد: دولت یازدهم از شروع فعالیت مهم ترین و اولویت ترین کار خود را مسئله آب و فاضلاب و مسئله محیط زیست قرار داده و در سال های اخیر نیز در ارتباط با فعالیت های مرتبط با جمع آوری فاضلاب راه اندازی تصفیه خانه فاضلاب را جزو اولویت کارهای خود قرار داده است. مقام عالی وزارت نیرو سپس از راه اندازی و افتتاح ۲۱ طرح در بخش فاضلاب در سراسر کشور و در طول دهه فجر امسال خبر داد و آن را نشان دهنده توجه دولت به بخش فاضلاب عنوان کرد. مهندس چیت چیان همچنین از توجه دولت تدبیر و امید به اجرای دریاچه ارومیه طی سه سال گذشته خبر داد و تصریح کرد: دولت برای احیای دریاچه ارومیه فعالیت های گسترده ای انجام داده است و در اینجا لازم می دانم از مردم استان آذربایجان شرقی بویژه مردم تلاشگر شهرستان بناب بخواهم در مصارف آب کشاورزی مدیریت کنند. این گزارش می افزاید مهندس ایمانلو مدیرعامل شرکت فاضلاب استان آذربایجان شرقی نیز در آیین افتتاح تصفیه خانه فاضلاب شهری بناب با ارائه گزارشی از روند احداث و تکمیل پروژه تصفیه خانه فاضلاب بناب گفت تصفیه خانه فاضلاب بناب در دو مدول اجرایی طراحی شده که ظرفیت نهایی این تصفیه خانه برای سال منتهی ۱۴۱۰ جمعیت ۲۳۲۰۰ نفر ساکن در شبانه روز برای جمعیت ۱۷۰۰۰۰ نفر خواهد بود که فرآیند تصفیه در این تصفیه خانه از نوع بو اس بی اف (USBF) بوده و برای اولین بار در سطح کشور طراحی و اجرا شده است. وی افزود: ظرفیت مدول اول تصفیه خانه که در حال حاضر احداث گردیده و به بهره برداری می رسد ۳۱۶۰۰ مترمکعب در شبانه روز برای جمعیت ۵۰۰۰۰ نفر است. مهندس ایمانلو از اهداف این طرح به جمع آوری و تصفیه و دفع بهداشتی فاضلاب جلوگیری از آلودگی و تخریب محیط زیست بهبود بهداشت عمومی منطقه و سطح زندگی مردم، استفاده از کودهای آلی حاصله در کشاورزی و ایجاد اشتغال مناسب بصورت مستقیم و غیر مستقیم اشاره کرد. مهندس ایمانلو افزود در این راستا شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی علیرغم وجود مشکلات اجرایی شبکه فاضلاب در شهر بناب به دلیل مسطح بودن شهر و وجود کانال های سنتی غیر اصولی و همچنین بالابودن سطح آبهای زیرزمینی، اقدامات مهم و اساسی انجام داده است که از جمله آن می توان به احداث جمع آوری شبکه فاضلاب بطول ۱۹۰ کیلومتر و احداث و راه اندازی تعداد ۱۰ ایستگاه پمپاژ فاضلاب در شهر بناب اشاره کرد وی ادامه داد: انتقال فاضلاب توسط ایستگاه های پمپاژ فاضلاب در داخل شهر، به همراه یک ایستگاه اختصاصی تصفیه خانه جمع آوری شده و به محل تصفیه خانه فاضلاب انتقال داده می شود و به همین دلیل است که هزینه تمام شده اجرای شبکه فاضلاب در این شهر نسبت به سایر نقاط استان بالا می باشد. وی با اشاره به هزینه ۲۰۰ میلیارد ریالی تصفیه خانه فاضلاب بناب، گفت تمام عملیات اجرای این طرح از سوی متخصصان و کارشناسان داخلی و بومی انجام شده و به کار زیربنی بر اقتصادات کشور است که با حضور مقام عالی وزارت نیرو و استاندار آذربایجان شرقی افتتاح و به بهره برداری رسید. همچنین با سفر وزیر نیرو از ساختمان اداری طبقه اصلی آب و فاضلاب بناب بهره برداری شد. از مشخصات فنی و اجرایی طرح می توان به احداث ساختمان اداری در ۲ طبقه با زیربنای ۱۳۰۰ مترمربع و عرصه ۱۱۹۲ مترمربع با هزینه ای بالغ بر ۱۲۰۰۰ میلیون ریال که از منابع داخلی تامین شده است اشاره کرد.

■ آبفای هرمزگان؛ قهرمان مسابقات فوتسال المیاد ورزشی صنعت آب و برق استان شد

بندرعباس- سید گزارش روابط عمومی آب و فاضلاب استان، آبفای هرمزگان، قهرمان مسابقات فوتسال المیاد ورزشی صنعت آب و برق استان شدبندرلیان گزارش، در این دوره از مسابقات که بین هشت تیم شرکت کننده صنعت آب و برق استان برگزار شد، تیم آبفای هرمزگان در مرحله نهایی در مصاف با تیم فوتسال نوانیر با نتیجه یک بر صفر قهرمانی این دوره از مسابقات را از آن خود کرد. شایان ذکر است در این مسابقات عبدالنبی فرهمند به عنوان مربی و بداله مرادی سرپرست تیم آبفای استان بودند. همچنین اعضاء این تیم آقایان: شهابی، ملک حسینی، شهاب بهرامی، حمید سالاری، منوچهر آسال، رضا تاج پور، بیمال کوپائی، عرفان بیگلی، رضا پیرانسته، عاقل نمکسی، ناصر رولیائیان و محمد روشن بودند.

■ مدیرعامل گاز گلستان از افتتاح و کلنگ زنی ۱۵ پروژه شهرستان مراوه تپه استان گلستان خبر داد

گرگان-علی مرادسی با حضور مهندس غرقی نماینده شهرستانهای مینودشت، کلاله، گلیکش ومراوه تپه در مجلس شورای اسلامی، ناحی فرماندار، مهندس جمال لیوائی مدیرعامل گاز گلستان، قمه جمعه و روحانیت اهل سنت، بخشدار ونتی چمدار مسئولین شهرستان مرزی مراوه تپه تعداد ۱۵ پروژه گازرسانی شهرستان مورد بهره برداری و کلنگ زنی قرار گرفت به گزارش روابط عمومی، مدیرعامل گاز گلستان ضمن تبریک دهه مبارک فجر گفت خوشبختانه در این ایام بانکوه شاهد بهره مندی و کلنگ زنی ۱۵ روستای این منطقه از گاز طبیعی می باشیم مهندس جمال لیوائی افزود از تعداد ۱۵ پروژه گاز مراوه تپه که ماحصل تلاش و همت والای دولتمردان تدبیر و امید بوده گاز تعداد ۱۴ روستا مورد بهره برداری رسمه و یک روستا نیز عملیات اجرایی آن آغاز شده است که در همین رابطه بالغ بر ۱۲۵ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال نیز هزینه و افزون بر ۱۱ هزار و ۸۷۲ نفر از مردم شریف شهرستان از این نعمت خدادادی بهره مند خواهند شد. ایشان خاطرنشان کردند: در حال حاضر در شهرستان مراوه تپه ازمجموع ۱۰۲ روستای بالقتاب ۱۴ روستای که در این ایام مورد بهره برداری قرار گرفت تعداد ۴۲ روستا گازرسانی شده است مدیرعامل شرکت گاز گلستان در پایان ضمن تاکید بر رعایت نکات ایمنی و مدیریت مصرف گاز از همیاری ومساعدت هم استانیهای عزیز در زمینه صرفه جویی درمصرف گاز تشکر کرد.

■ معاون استاندار و فرماندار شاهرود؛
۱۱۹ طرح اشتغال زایی در شاهرود اجرا شد

شاهرود- سید محمدرضا هاشمی درباره تلاش‌های صورت گرفته در حوزه اشتغال شهرستان گفت از ۲۶۵ طرح صندوق اشتغال آفرینی استان سمنان، ۱۱۹ طرح به ارزش شش میلیارد و ۳۲ میلیون تومان متعلق به شاهرود است. به گزارش روابط عمومی معاونت استانداری و فرمانداری ویژه شهرستان شاهرود در آئین افتتاح منعم کز ۱۱۰ پروژه عمرانی و اقتصادی شاهرود با حضور استاندار سمنان، ضمن بیان اینکه در حوزه اشتغال سرمایه‌گذاری ویژه‌ای در این شهرستان شده است، اظهار داشت: بیش از ۳۵ درصد طرح‌های صندوق کارآفرینی استان متعلق به شاهرود است. وی افزود: از سوی دیگر در سال جاری تنها نشان هزار تن انگور شاهرود به خارج از کشور صادر شد که این نشان از عزم ویژه برای ایجاد پایانه‌های صادراتی به خصوص در حوزه کشاورزی و همچنین ایجاد اشتغال پایدار در حوزه کشاورزی که شاهرود قطب این حوزه در استان نیز محسوب می شود، است. فرماندار شاهرود همچنین درباره پروژه های این شهرستان در دهه فجر، توضیح داد: از بین ۱۱۰ پروژه عمرانی افتتاح شده در دهه فجر شهرستان، ۳۶ پروژه با اعتبار هشت میلیارد و ۴۵۵ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان متعلق به بخش مرکزی، ۲۸ پروژه با اعتبار ۱۳ میلیارد و ۶۵۸ میلیون و ۹۰۰ هزار تومان متعلق به بخش بسطام، دو پروژه با اعتبار ۴۰۲ میلیون تومان متعلق به بخش بیارجمند، ۴۰ پروژه با اعتبار ۱۰۲ میلیون و ۹۰۷ هزار تومان متعلق به مرکز شهرستان و یک پروژه با اعتبار ۷۰۸ میلیون تومان ویژه سطح شهر شاهرود به بهره برداری رسید. هاشمی بیان داشت در بین دستگاه های اجرایی اداره راه و ترابری با هشت پروژه و ۳۷ میلیارد تومان بیشتری حجم ریالی پروژه و توزیع برق با ۳۹ پروژه و اعتبار یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان از لحاظ تعداد بیشترین پروژه‌ها را داشتندوی افزود: جهاد کشاورزی نیز با ۱۶ طرح و اعتبار ۱۱ میلیارد تومان سهم خوبی از پروژه های دهه فجر را دارد که این نشان از بافت کشاورزی و ظرفیت های خوب شاهرود در این حوزه دارد.

■ تامین منابع آبی، مهمترین دغدغه ی بخش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان

گرگان- مهندس سیدناصرموسوی مشاور عمرانی مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان گلستان و مشاور عمرانی بخش خدمات فنی و مهندسی موسسه ی تحقیقات پنبه کشور در این خصوص گفت امروز مهمترین دغدغه ی بخش کشاورزی و منابع طبیعی را باید بحث تامین منابع آبی پروژه های این بخش بدانیم در حقیقت باید بپذیریم که مهمترین بحران پیش روی پروژه های بخش کشاورزی و منابع طبیعی بحران آب می باشد این دغدغه امروز در بخش پویرش آبزیان کاملا ملموس و مشهود است و در حقیقت پذیرفته ی اشکال سرمایه گذاری در بخش آبزی پروری بتمنع می رود. باید بپذیریم که مدیریت صحیح و علمی منابع آبی اساسی ترین نقش را در رفع دغدغه ی مربوط به مسئله ی بحران آبی ایفا می کند. فرامرز بنلیل وصمیمت بامساعد روخانه ها و منابع آبی شاهد عملکرد غیر فائل قبول آبی در پای حزر هستیم و این موضوع خود را در بسیروی آب دریا نشان می دهد و این بسروی رابطه ای مستقیم با تعدیل پروژه های وابسته به آب دریای خزر چون پروژه ی پرورش میگو در گمیشان و... دارد البته مشکل تامین آب پروژه مجتمع میگو در همین چند سال اخیر هم وجود داشته که با احداث و تکمیل به موقع و جهادی کامل موفت آبرسان مشکل آبرسانی مرتفع گردیده ولی مسئله ای است که مشکل باید ریشه ای حل گردد اگر سرچشمه های حیات دریای خزر مثل رودخانه ها و منابع آبی زیرزمینی عملکرد مطلوب کمی و کیفی خود را داشته باشند قطعا دیگر مسائل به مدیریت بحران خنوسی گردد انتظار می رود مسولان دلسوز اجرایی حوزه ی منابع طبیعی و آبخیزداری با بهره گیری از نظرات سازنده ی متخصصان بخش کشاورزی و منابع طبیعی و دیگر بستن روش های نوین علمی نسبت به حفظ منابع آبی استان اقدام نمایند

■ مسابقه ای که آثار برگزیده اش را در شاهرود آتش زدند

شاهرود- عباس اعتماد با اعلام این خبر، افزود: با توجه به استقبال مردمی وجوانان ونوجوانان از ساخت مترسک‌های استکبازی در مراسم راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه کانون بسیج هنرمندان شهرستان شاهرود امسال نیز این مسابقه را با عنوان «مترسک‌های زشت استکبازی» برگزار نمود ونیز وشناختی به مراسم ۲۲ بهمن امسال بخشید. وی درادامه افزود این مسابقه با هشت بسیج هنرمندان شهرداری وشورای شهر فرهنگی ناحیه شورای هماهنگی تبلیغات واداره فرهنگ وارشاداسلامی شاهرود برگزار گردید تعداد ۲۰ اثر در این مسابقه شرکت نمودند که اکثرا کودکان نوجوانان وجوانان بودند وبه تمامی سازندگان مترسک‌ها به ترتیب اولویت هدیه ای به رسم یادبود تقدیم شد مدیر کانون گفت: ابتکار، خلاقیت مفهوم و سادگی در ساخت استفاده از وسایل بازیافتی در ساخت و... از جمله ملاک های داوری این مسابقه بود. اعتمادیانژاد به اینکه این مترسک ها مربوط به رئیس جمهور آمریکا،نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی ودیگر جنایتکاران بود در پایان راهپیمایی ۲۲ بهمن مردم شهرستان شاهرود در محل منطقی این شهر و قبل از اقامه نماز مترسک های استکباری همراه با زمزمه الله اکبر، لااله الا الله به آتش کشیده شد. وی خاطر نشان کرد: مسابقه ساخت مترسک های استکباری برای اولین بار ۲۲ بهمن سال ۱۳۸۹ به ابتکار کانون بسیج هنرمندان شاهرود برگزار شد که هر سال بااستقبال بیشتری از جانب مردم این شهرستان روبه رو بوده است.

■ آوای بیستمین آیین ازدواج دانشجویی در دانشگاه علوم پزشکی شیراز به صدا در آمد

شیراز- بیستمین آیین ازدواج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با عنوان "گلوی مادگار قوت و قناعت"، برگزیده از سیره حضرت زهرا(س)، برگزار می شودمعاون اجرایی دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت بیستمین دوره آیین ازدواج دانشجویی در دانشگاه نخستین گام از زنجیره